

当てはまらなと思う所にチェックして、医療機関の電話受付や#8000の電話相談員に説明するとき、医療機関を受診して事務、看護師、医師に病状を伝えるときに利用してください。

「いつもと違う」が救急受診の目安です！必ず「違う点」を診療医に伝えましょう！

外 観 (見た目)

- 無表情であやしても笑わない
(好きなおもちゃなどにも興味を示さない)
- 機嫌が悪く、何をしても機嫌が良くならない
- グッタリしている・何をしても反応が乏しい・悪い
- 泣き方が弱い・苦しそうに泣く・呼びかけに反応しない・しゃべらない

呼 吸 (息)

- 呼吸が苦しそう！
- ◇ゼーゼー言って横になれない(横になって眠れない)
- ◇呼吸のたびに肩があがる
- ◇小鼻がヒクヒクしている
- ◇呼吸のたびに胸がペコペコ凹む
- ◇呼吸が苦しくてしゃべれない
- ◇咳き込んで何度も吐く
- ◇呼吸が苦しく水分もとれない

循 環 (血めぐり)

- 顔が白い(赤味がない)・青い
- 手足がいつもと違って異様に冷たい・赤味がなく白い
- 皮膚がまだら色をしている
- 顔や手が紫色をしている
- 冷や汗をかいている



そ の 他

- 頭を強く打った！
- ◇すぐ泣かなくなった
- ◇何回も吐く
- ◇意識がもうろうとする
- ◇打撲部がブヨブヨしている
- ◇血が止まらないほど切れている
- ◇けいれんが起こった
- 腹部を強く打った！
- ◇吐き出した
- ◇顔色が悪くなった
- 手足を強く打った！
- ◇腫れている
- ◇動かさない
- ◇変形している
- やけどした(*軽そうでも)

救急車を呼ぶべき症状

- 刺激してもぐったりして反応が鈍い、眠ってばかりいる。
- けいれんが5分以上続く
- 意味不明の言動があり、異様に興奮している
- 呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある
- 呼吸していない・呼吸ができない
- 全身真っ青になっている

*迷うときは小児科学会(こどもの救急)を利用しましょう。
電話で相談したいときは子ども救急電話相談(#8000)を利用しましょう。

上記症状のどれかの症状を認めたら、時間構わず救急受診しましょう！