# 産後のお母さんを応援! 守谷市産後ケア事業

産後のお母さんの身体的な回復、疲労回復のための支援、育児相談、 おっぱいケア、母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、など 産後の生活を支援します。

## 対象者 ①~④すべてに該当する方

- ①守谷市に住民登録がある
- ②産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ③育児サポートや心身のケアなどの産後ケアを必要とする方
- ④医療行為が必要でない方
- ※ご利用希望者には、支援内容など説明させていただきます。 産後ケアについて、正しく理解をお持ちいただいたうえでご利用ください
- ※感染症の疑いがある方は利用できません



## ケアの内容

- 1. お母さんのケア(健康状態のチェック、疲労回復のケア、おっぱいケアなど)
- 2. 赤ちゃんのケア(健康状態や体重のチェックなど)
- 3. 母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、育児相談、沐浴練習など

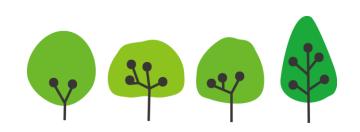
## ケアの種類

ショートステイ (宿泊型)	医療機関等の産後ケア施設に宿泊し,ケアを受けるサービス
デイケア (通所型)	医療機関等の産後ケア施設に日中通って,ケアを受けるサービス
アウトリーチ (訪問型)	自宅で助産師によるケアを受けるサービス

# 利用時間,利用日数·回数,利用料金

サービス種別	利用時間	利用日数・回数	自己負担額	
ショートステイ (宿泊型)	午前10時から 翌日午前10時	訪問と通所を	1泊2日	2,500円
デイケア (通所型)	午前10時から午後4時	合わせて5日以内	1日	1,000円
アウトリーチ (訪問型)	3時間以内	5回以内	無	<b>共</b> 料

住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料。



## 利用方法

#### 1. 利用申込

利用希望の方は、保健センターに電話で申し込みをしてください。

#### 2. 面接

保健センターへの来所、または訪問にて、利用申請書をご記入いただきます。 お母さんや赤ちゃんの体調,利用希望日(施設利用時)などをお伺いします。

#### 3. 利用の決定

宿泊型・通所型の方へ、持ち物などの詳細を、利用承認通知書とともにお送りします。 訪問型の方へ、助産師の連絡先を、利用承認通知書とともにお送りします。 ご自身で助産師に連絡をとり、訪問日程の調整をしてください。

#### 4. 産後ケア事業の実施

宿泊・通所の方は産後ケア施設にて、訪問型の方は自宅にて、ケアを受けます。

#### 5. 自己負担額の支払い

利用後,施設へ自己負担額をお支払いください。訪問型は、自己負担額は無料です。

## 利用施設 \*訪問型は委託された助産師による訪問です

施設名称	所在地	電話
総合守谷第一病院	守谷市松前台1丁目17番地	0297-45-5111
お産の森いのちのもり 産科婦人科 篠﨑医院	守谷市大柏1067番地の1	0297-44-6203
守谷助産院	守谷市松ケ丘5丁目27番地19	0297-45-4438
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2丁目1番1号	0297-74-5551
かんの産婦人科クリニック	取手市藤代1076	0297-83-0321
つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589番地の3	029-872-1771
筑波学園病院(ショートステイのみ)	つくば市上横場2573-1	0570-03-1355

## 注意事項

- ・ 施設の空き状況により、希望する日の利用ができない場合があります。
- ・ 施設によって、利用可能なお子さまの月齢が異なります。

・ 別途,お子さまの食事代等,自己負担が生じる場合があります。

詳しくは,保健センターにお問合せください。

## 問合せ

守谷市保健センター 母子・予防グループ

住 所:守谷市本町631番地の1 電 話:0297-48-6000

