

守谷市保健センター予定表

令和6年4月～令和7年3月



問合せ先
保健予防課(保健センター内)
〒302-0109 守谷市本町631番地の1
☎0297-48-6000(音声案内「1」)
Fax 0297-48-6319
窓口・電話受付 土日祝日・年末年始除く 8:30～17:15

- 日程等の変更があった場合には、「広報もりや」「ホームページ」にてお知らせします。
- 悪天候や災害時などに中止となる場合があります。開催の可否は保健予防課へお問い合わせください。
- 予定表内の年齢は令和7年3月31日時点での年齢です。後期高齢者医療に加入の方は、年齢にかかわらず後期高齢者医療健康診査が該当になります。
- 健(検)診、教室は**予約が必要**です。

この予定表は令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間にご利用ください。

各健康診査・検診一覧表

※健診当日、守谷市に住民登録がある方が対象です。
※各健(検)診は年度内1回のみ受診できます。
※175歳以上、生活保護受給中の方は無料
※240、45、50、55、60、65、70、75歳の方は無料
※3乳がん検診は年齢により受けられる項目が異なります。対象となる項目は守谷市ホームページでご確認ください。

健(検)診名	集団健康診査						女性のためのがん検診		胃がん・大腸がん検診	
種類	健康づくり健康診査	★特定健康診査 (国民健康保険被保険者)	★後期高齢者 医療健康診査	肺がん検診	★前立腺がん検診	★肝炎ウイルス検診	★子宮頸がん検診	★乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
内容	身体計測・問診・血圧測定・尿検査・血液検査	身体計測・問診・血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図		胸部レントゲン検査	PSA検査(血液検査)	B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	頸部細胞診(集・個) 視診・内診(個)	超音波またはマンモグラフィ※3	バリウム検査	便潜血検査
自己負担額※1	610円	無料	無料	無料	1,330円	820円※2	集団:820円 医療機関:1,640円	超音波:820円 マンモグラフィ: 1方向 820円 2方向 1,330円	1,130円	410円
対象年齢	19歳～39歳	●					●(20歳以上)	●(30歳以上)		
	40歳～49歳		●		●	●	●	●	●	●
	50歳～56歳		●		●	●	●	●	●	●
	57歳～74歳		●		●	●	●	●(奇数年齢)	●	●
	75歳以上			●	●	●	●(75歳のみ)	●	●	●

○種類が★の健(検)診は、個別で医療機関でも受けることができます(前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診は、特定健康診査または後期高齢者医療健康診査と同時受診する場合に限る)

市内公共施設で実施する集団健(検)診 ※詳細は広報もりやでご案内します。

■ミニドック健康診査 (がん検診も同時に受診を希望する方)

広報	日程	会場	申込期間
4月号	6月16日(日)・17日(月)・18日(火)・19日(水)	保健センター	5月15日(水)～5月21日(火)

■20～30歳代女性のためのセット健診

広報	日程	会場	申込期間
5月号	6月20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)	保健センター	5月23日(木)～5月29日(水)

■集団健康診査 国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方は、7月上旬に個別でご案内をお送りします。

広報	日程	会場	申込期間
6月号	8月24日(土)・25日(日)	市役所	7月10日(水)～7月30日(火) ※日程により予約期間が異なります
	8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)	もりりん北守谷	
	9月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)	もりりん中央	
	9月7日(土)・8日(日)	郷州小学校	
	9月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)	もりりん高野	
	9月14日(土)・15日(日)	市役所	
10月号	9月17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)	保健センター	10月24日(木)～10月31日(木)
	12月2日(月)・3日(火)	保健センター	
	12月4日(水)・5日(木)・6日(金)	もりりん中央	
10月号	12月7日(土)・8日(日)	市役所	

■女性のためのがん検診 会場:保健センター

広報	日程	種類	申込期間
5月号	6月24日(月)・25日(火)・26日(水)	子宮+乳セット検診または子宮頸がん検診単独	5月23日(木)～5月29日(水)
	6月27日(木)・28日(金)・29日(土)		
	6月30日(日)		
	7月1日(月)・2日(火)・3日(水)		
11月号	7月4日(木)・5日(金)・6日(土)	乳がん検診単独	12月5日(木)～12月11日(水)
	1月14日(火)・15日(水)・16日(木)	子宮+乳セット検診または子宮頸がん検診単独	
	1月17日(金)・18日(土)・19日(日)		
	1月20日(月)・21日(火)		
	1月22日(水)・23日(木)	乳がん検診単独	

○ミニドック健康診査は特定健康診査とがん検診全てを受診することができます。

○20～30歳代女性のためのセット健診は、健康づくり健康診査と子宮頸がん検診、乳がん検診を受診することができます。



■胃がん・大腸がん検診

広報	日程	会場	申込期間
8月号	9月24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)	もりりん中央	8月26日(月)～9月1日(日)
	9月28日(土)・29日(日)	保健センター	
	9月30日(月)・10月1日(火)・2日(水)	もりりん高野	
	10月3日(木)・4日(金)・5日(土)	文化会館	
	10月7日(月)・8日(火)	もりりん中央	
	10月9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)	保健センター	
	10月15日(火)・16日(水)	もりりん高野	
	10月17日(木)・18日(金)	文化会館	
	10月19日(土)・20日(日)	市役所	
	10月25日(土)・26日(日)	保健センター	
11月号	1月27日(月)・28日(火)	もりりん郷州	12月13日(金)～12月19日(木)
	1月29日(水)・30日(木)・31日(金)	保健センター	

個別医療機関検診

■女性のためのがん検診(子宮頸がん、乳がん)を医療機関で受ける場合は「受診券」の申請が必要です。下記のとおり申請してください。負担額は医療機関で直接お支払いください。

◆受診券の申請方法

(1)電話または窓口による申請 0297-48-6000(音声案内1) 保健予防課

(2)電子申請

◆申込期間 令和6年4月8日(月)～令和7年3月7日(金)まで

◆受診期間 令和6年4月15日(月)～令和7年3月31日(月)まで

■歯周疾患医療機関検診(問診、口腔内の確認、結果説明、保健指導)

◆対象:40、50、60、70歳(対象者の方には4月末に受診券を送付します)

◆自己負担額:1,000円

■特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

◆対象:国民健康保険、後期高齢者医療に加入の方

◆自己負担額:1,000円

◆詳細は7月上旬に送付される案内をご確認ください。

■国民健康保険・後期高齢者医療加入者への人間ドック・脳ドック検診費用の助成

◆市助成額:人間ドック 20,000円
脳ドック 27,000円

令和6年4月1日～

各教室・健康相談

■骨粗しょう症予防教室・検診 (足のかかとの超音波検査、講義)

◆対象:40～70歳の女性

◆自己負担額:500円(40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料)

広報	日程	申込期間
6月号	8月6日(火)・7日(水)	7月1日(月)～7月5日(金)
11月号	1月28日(火)・29日(水)	12月16日(月)～12月20日(金)

■こころの健康相談 ◆時間:13:30～15:30

精神保健福祉士による健康相談です。悩みや不眠、気分の落ち込みなど心の健康に関する相談を受け付けています。ご予約は希望日の1週間前までにご連絡ください。

日程			
4月11日(木)	5月16日(木)	6月13日(木)	7月11日(木)
8月22日(木)	9月12日(木)	10月3日(木)	11月14日(木)
12月12日(木)	1月9日(木)	2月13日(木)	3月13日(木)

■出前講座(無料)

地域で集まる会合、サークル活動の場などで、保健師、栄養士、精神保健福祉士が、心身の健康づくりに関する講話を行います。

詳細はホームページをご確認ください。

テーマ	
高血圧	骨粗しょう症
脂質異常	フレイル
高血糖	たばこ
ラジオ体操	こころ
熱中症	食育調理実習

その他のご案内

各事業の詳細は守谷市ホームページをご確認いただくか、保健予防課にお問い合わせください。

救急医療

■予防接種

■費用助成

がん患者 ウィッグ等購入費 骨髄移植ドナー 若年がん患者在宅療養費

■茨城おとな救急電話相談 #7119 (050-5445-2856)

■休日夜間緊急診療所(大人)

取手北相馬休日夜間緊急診療所 (0297-78-6111)
(取手市野々井1926 取手北相馬保健医療センター医師会病院内)

土曜:17:00～翌朝9:00
日・祝日・年末年始:9:00～翌朝9:00

守谷市イメージキャラクター こじゅまる