

守谷市保健センター予定表

令和6年4月～令和7年3月



問合せ先
保健予防課(保健センター内)
〒302-0109 守谷市本町631番地の1
☎0297-48-6000(音声案内「1」)
Fax 0297-48-6319
窓口・電話受付 土日祝日・年末年始除く 8:30～17:15

- 日程等の変更があった場合には、「広報もりや」「ホームページ」にてお知らせします。
- 悪天候や災害時などに中止となる場合があります。開催の可否は保健予防課へお問い合わせください。
- 予定表内の年齢は令和7年3月31日時点での年齢です。後期高齢者医療に加入の方は、年齢にかかわらず後期高齢者医療健康診査が該当になります。
- 健(検)診、教室は**予約が必要**です。

この予定表は令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間にご利用ください。

各健康診査・検診一覧表

※健診当日、守谷市に住民登録がある方が対象です。
※各健(検)診は年度内1回のみ受診できます。
※175歳以上、生活保護受給中の方は無料
※240、45、50、55、60、65、70、75歳の方は無料
※3乳がん検診は年齢により受けられる項目が異なります。対象となる項目は守谷市ホームページでご確認ください。

健(検)診名	集団健康診査						女性のためのがん検診		胃がん・大腸がん検診	
種類	健康づくり健康診査	★特定健康診査 (国民健康保険被保険者)	★後期高齢者 医療健康診査	肺がん検診	★前立腺がん検診	★肝炎ウイルス検診	★子宮頸がん検診	★乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
内容	身体計測・問診・血圧測定・尿検査・血液検査	身体計測・問診・血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図		胸部レントゲン検査	PSA検査(血液検査)	B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	頸部細胞診(集・個) 視診・内診(個)	超音波またはマンモグラフィ※3	バリウム検査	便潜血検査
自己負担額※1	610円	無料	無料	無料	1,330円	820円※2	集団:820円 医療機関:1,640円	超音波:820円 マンモグラフィ: 1方向 820円 2方向 1,330円	1,130円	410円
対象年齢	19歳～39歳	●					●(20歳以上)	●(30歳以上)		
	40歳～49歳		●		●	●	●	●	●	●
	50歳～56歳		●		●	●	●	●	●	●
	57歳～74歳		●		●	●	●	●(奇数年齢)	●	●
	75歳以上			●	●	●	●(75歳のみ)	●	●	●

○種類が★の健(検)診は、個別で医療機関でも受けることができます(前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診は、特定健康診査または後期高齢者医療健康診査と同時受診する場合に限る)

市内公共施設で実施する集団健(検)診 ※詳細は広報もりやでご案内します。

■ミニドック健康診査 (がん検診も同時に受診を希望する方)

広報	日程	会場	申込期間
4月号	6月16日(日)・17日(月)・18日(火)・19日(水)	保健センター	5月15日(水)～5月21日(火)

■20～30歳代女性のためのセット健診

広報	日程	会場	申込期間
5月号	6月20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)	保健センター	5月23日(木)～5月29日(水)

■集団健康診査 国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方は、7月上旬に個別でご案内をお送りします。

広報	日程	会場	申込期間
6月号	8月24日(土)・25日(日)	市役所	7月10日(水)～7月30日(火) ※日程により予約期間が異なります
	8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)	もりりん北守谷	
	9月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)	もりりん中央	
	9月7日(土)・8日(日)	郷州小学校	
	9月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)	もりりん高野	
	9月14日(土)・15日(日)	市役所	
10月号	9月17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)	保健センター	10月24日(木)～10月31日(木)
	12月2日(月)・3日(火)	保健センター	
	12月4日(水)・5日(木)・6日(金)	もりりん中央	
	12月7日(土)・8日(日)	市役所	

■女性のためのがん検診 会場:保健センター

広報	日程	種類	申込期間
5月号	6月24日(月)・25日(火)・26日(水)	子宮+乳セット検診または子宮頸がん検診単独	5月23日(木)～5月29日(水)
	6月27日(木)・28日(金)・29日(土)		
	6月30日(日)		
	7月1日(月)・2日(火)・3日(水)		
11月号	7月4日(木)・5日(金)・6日(土)	乳がん検診単独	12月5日(木)～12月11日(水)
	1月14日(火)・15日(水)・16日(木)	子宮+乳セット検診または子宮頸がん検診単独	
	1月17日(金)・18日(土)・19日(日)		
	1月20日(月)・21日(火)		
	1月22日(水)・23日(木)	乳がん検診単独	

○ミニドック健康診査は特定健康診査とがん検診全てを受診することができます。

○20～30歳代女性のためのセット健診は、健康づくり健康診査と子宮頸がん検診、乳がん検診を受診することができます。



■胃がん・大腸がん検診

広報	日程	会場	申込期間
8月号	9月24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)	もりりん中央	8月26日(月)～9月1日(日)
	9月28日(土)・29日(日)	保健センター	
	9月30日(月)・10月1日(火)・2日(水)	もりりん高野	
	10月3日(木)・4日(金)・5日(土)	文化会館	
	10月7日(月)・8日(火)	もりりん中央	
	10月9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)	保健センター	
	10月15日(火)・16日(水)	もりりん高野	
	10月17日(木)・18日(金)	文化会館	
	10月19日(土)・20日(日)	市役所	
	10月25日(土)・26日(日)	保健センター	
11月号	1月27日(月)・28日(火)	もりりん郷州	12月13日(金)～12月19日(木)
	1月29日(水)・30日(木)・31日(金)	保健センター	

個別医療機関検診

■女性のためのがん検診(子宮頸がん、乳がん)を医療機関で受ける場合は「受診券」の申請が必要です。下記のとおり申請してください。負担額は医療機関で直接お支払いください。

◆受診券の申請方法

(1)電話または窓口による申請 0297-48-6000(音声案内1) 保健予防課

(2)電子申請

◆申込期間 令和6年4月8日(月)～令和7年3月7日(金)まで

◆受診期間 令和6年4月15日(月)～令和7年3月31日(月)まで

■歯周疾患医療機関検診(問診、口腔内の確認、結果説明、保健指導)

◆対象:40、50、60、70歳(対象者の方には4月末に受診券を送付します)

◆自己負担額:1,000円

■特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

◆対象:国民健康保険、後期高齢者医療に加入の方

◆自己負担額:1,000円

◆詳細は7月上旬に送付される案内をご確認ください。

■国民健康保険・後期高齢者医療加入者への人間ドック・脳ドック検診費用の助成

◆市助成額:人間ドック 20,000円
脳ドック 27,000円

令和6年4月1日～

各教室・健康相談

■骨粗しょう症予防教室・検診 (足のかかとの超音波検査、講義)

◆対象:40～70歳の女性

◆自己負担額:500円(40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料)

広報	日程	申込期間
6月号	8月6日(火)・7日(水)	7月1日(月)～7月5日(金)
11月号	1月28日(火)・29日(水)	12月16日(月)～12月20日(金)

■こころの健康相談 ◆時間:13:30～15:30

精神保健福祉士による健康相談です。悩みや不眠、気分の落ち込みなど心の健康に関する相談を受け付けています。ご予約は希望日の1週間前までにご連絡ください。

日程			
4月11日(木)	5月16日(木)	6月13日(木)	7月11日(木)
8月22日(木)	9月12日(木)	10月3日(木)	11月14日(木)
12月12日(木)	1月9日(木)	2月13日(木)	3月13日(木)

■出前講座(無料)

地域で集まる会合、サークル活動の場などで、保健師、栄養士、精神保健福祉士が、心身の健康づくりに関する講話を行います。

詳細はホームページをご確認ください。

テーマ	
高血圧	骨粗しょう症
脂質異常	フレイル
高血糖	たばこ
ラジオ体操	こころ
熱中症	食育調理実習

その他のご案内

各事業の詳細は守谷市ホームページをご確認いただくか、保健予防課にお問い合わせください。

救急医療

■予防接種

■費用助成

がん患者 ウィッグ等購入費 骨髄移植ドナー 若年がん患者在宅療養費

■茨城おとな救急電話相談 #7119 (050-5445-2856)

■休日夜間緊急診療所(大人)

取手北相馬休日夜間緊急診療所 (0297-78-6111)
(取手市野々井1926 取手北相馬保健医療センター医師会病院内)

土曜:17:00～翌朝9:00
日・祝日・年末年始:9:00～翌朝9:00

守谷市イメージキャラクター こじゅまる

守谷市保健センター予定表

令和6年4月～令和7年3月



妊産婦と子ども



予約・問合せ先
おやこ保健課（保健センター内）
〒302-0109 守谷市本町631番地の1
☎0297-48-6000（音声案内[3]）
Fax 0297-48-6319
窓口・電話受付 土日祝日・年末年始除く 8:30～17:15

●日程等の変更があった場合には、「広報もりや」「ホームページ」にてお知らせします。 ●悪天候や災害時などには、健診等日程が変更または中止になる場合があります。

乳幼児健康診査

対象になる1か月前に個別に通知を送付しますので詳細は通知をご確認ください。
対象人数によって別の回のご案内になる場合があります。

3～4か月児		1歳6か月児		3歳5か月児	
対象の目安	日程	対象の目安	日程	対象の目安	日程
2023.12月生	4月17日(水) 4月24日(水)	2022.9月生	4月19日(金) 4月26日(金) 5月10日(金)	2020.10月生	4月18日(木) 4月25日(木) 5月 9日(木) 5月17日(金)
2024.1月生	5月 8日(水) 5月29日(水)	10月生	5月24日(金) 6月 7日(金)	11月生	5月23日(木) 6月 6日(木)
2月生	6月 5日(水) 6月12日(水)	11月生	6月14日(金) 7月19日(金) 7月26日(金)	12月生	6月13日(木) 7月11日(木) 7月18日(木)
3月生	7月17日(水) 7月24日(水)	12月生	8月 2日(金) 8月 9日(金)	2021.1月生	7月25日(木) 8月 1日(木) 8月 8日(木)
4月生	8月21日(水) 8月28日(水)	2023.1月生	8月23日(金) 9月13日(金)	2月生	8月22日(木) 8月29日(木)
5月生	9月11日(水) 9月25日(水)	2月生	9月27日(金) 10月11日(金)	3月生	9月12日(木) 9月26日(木)
6月生	10月16日(水) 10月23日(水)	3月生	10月18日(金) 10月25日(金)	4月生	10月10日(木) 10月17日(木)
7月生	11月 6日(水) 11月20日(水)	4月生	11月 8日(金) 11月15日(金)	5月生	10月24日(木) 11月 7日(木)
8月生	12月 4日(水) 12月18日(水)	5月生	11月22日(金) 12月 6日(金) 12月20日(金)	6月生	11月14日(木) 11月21日(木)
9月生	1月29日(水) 2月12日(水)	6月生	1月24日(金) 1月31日(金)	7月生	12月 5日(木) 12月19日(木) 1月30日(木)
10月生	2月19日(水) 2月26日(水)	7月生	2月 7日(金) 2月14日(金) 2月21日(金)	8月生	2月 6日(木) 2月13日(木) 2月20日(木)
11月生	3月 5日(水) 3月19日(水)	8月生	3月 7日(金) 3月21日(金)	9月生	3月 6日(木) 3月14日(木)

はじめての離乳食づくり教室

要予約

パッククッキングを活用した離乳食づくりを行います。

- 対象：これから離乳食をスタートする方（生後5か月頃まで）
- 会場：保健センター



守谷市イメージキャラクター こじゅまる

※申し込み詳細は右記2次元コードからご確認ください。

日程 ○時間:10:00～12:00

5月22日(水)	7月31日(水)	10月2日(水)	11月27日(水)	1月22日(水)	3月12日(水)
----------	----------	----------	-----------	----------	----------

親子ふらっと保健室

予約不要

子どもと一緒に生活は楽しいですが、気分転換したくなる時もありますよね。保健センターのお部屋を開放しています。助産師・保健師がおり、その場でご相談も伺います。散歩の延長で、お買い物のついでに、ぜひ「ふらっと」お越しください。

日程 ○お部屋が空いている時間：10:00～11:30 時間内なら入退自由（最終入室 11:15まで）

4月16日(火)	4月23日(火)	5月 7日(火)	5月27日(月)	6月24日(月)	7月16日(火)	7月30日(火)
8月27日(火)	9月 3日(火)	9月24日(火)	10月 7日(月)	10月29日(火)	11月19日(火)	12月11日(火)
12月24日(火)	1月14日(火)	1月28日(火)	2月10日(月)	2月28日(金)	3月10日(月)	3月24日(月)

赤ちゃんがきた! 親子の絆プログラム

要予約

初めての子育てをするお母さん同士で交流をしながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。赤ちゃんと一緒に参加していただける全4回の教室です。

- 対象：生後2～5か月児の第一子の赤ちゃんとお母さん
- 会場：保健センター 詳しくはホームページをご覧ください。

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	5月21日(火)	5月28日(火)	6月 4日(火)	6月11日(火)
2期	10月 1日(火)	10月 8日(火)	10月15日(火)	10月22日(火)
3期	2月18日(火)	2月25日(火)	3月 4日(火)	3月11日(火)

離乳食相談会

3日前(土日祝日は含めず)までに要予約

離乳食の進め方、作り方、量やバランスなどについて、離乳食に関する相談を栄養士が受け付けます。

- 会場：保健センター 詳しくはホームページをご覧ください。

初期

4月 8日(月)	5月13日(月)	6月 3日(月)	7月 8日(月)	8月19日(月)	9月 9日(月)
10月28日(月)	11月11日(月)	12月 9日(月)	1月 6日(月)	2月 3日(月)	3月17日(月)

後期

4月 9日(火)	5月14日(火)	6月 4日(火)	7月 9日(火)	8月20日(火)	9月10日(火)
10月29日(火)	11月12日(火)	12月10日(火)	1月 7日(火)	2月 4日(火)	3月18日(火)

妊娠中のかた

母親学級

1回目の7日前(土日祝日は含めず)までに要予約

- 対象：妊娠20週以降の妊婦（原則2回すべて参加できる方）
- 時間：13:30～16:00
- 会場：保健センター
- 内容：歯科(歯の健康について、赤ちゃんの歯みがき) 栄養(妊娠中の栄養、離乳食について)

	1回目	2回目
1期	4月 9日(火)	4月16日(火)
2期	7月 9日(火)	7月23日(火)
3期	10月 8日(火)	10月22日(火)
4期	1月27日(月)	2月 3日(月)

両親学級

7日前(土日祝日は含めず)までに要予約

- 対象：妊娠28週以降で、初めて子育てをするご夫婦(妊娠28週より前に参加ご希望のかたは、ご相談ください)
- 時間：〈午前〉9:00～12:00内で約2時間
〈午後〉13:00～17:00内で約2時間
- 会場：保健センター
- 内容：沐浴と調乳の実習、妊婦体験、夫婦で迎える子育て(動画視聴)

日程

5月11日(土)	11月 9日(土)
6月 8日(土)	12月21日(土)
8月 3日(土)	2月 1日(土)
9月28日(土)	3月15日(土)

そのほかの事業

新生児訪問・未熟児訪問

生後4か月ごろまでの間に1～2回、保健師または助産師がお子さんの体重測定や育児相談など行います。

産後ケア

要申請

産後に安心して子育てできるよう、市が委託した医療機関等を宿泊または日帰りで利用、または、助産師等が自宅に訪問して授乳指導、育児相談などを受けることができます。

赤ちゃん家庭応援訪問

生後8～9か月頃に、母子保健推進員が訪問し、子育てに関する困りごとの相談対応や、情報提供を行っています。3～4か月児健診時に母子保健推進員を紹介しています。

9～11か月児健康診査

医療機関で受ける健康診査です。お子さんが生後7か月になる頃に「乳児一般健康診査受診票」を送付します。

発達相談会

要予約

就学前のお子さんについて、ことばの心配がある、落ち着きがない、かんしゃくがひどい、この時期の子どもとの関わり方がわからないなど、発達に関する相談をお受けしています。

育児健康相談

要予約

発達発育のこと、離乳食のこと、子どもの健康のこと、しつけのこと、子育てしている自分自身の気持ちなど、来所または電話での相談をお受けしています。

特定不妊治療費助成 不育症検査及び治療費助成

特定不妊治療(体外受精または顕微授精等)を受けた方に、治療費の一部を助成します。
また、不育症に関する検査費及び治療費についても一部助成します。



守谷市イメージキャラクター こじゅまる

子どもの救急

夜間、日曜祝日の診療時間外の受診についてはホームページをご覧ください。

茨城子ども救急電話相談(#8000)
24時間365日対応

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じたり、受診可能な医療機関もご案内します。

