

守谷市保健センター予定表

令和6年4月～令和7年3月



妊産婦と子ども



予約・問合せ先
おやこ保健課（保健センター内）
〒302-0109 守谷市本町631番地の1
☎0297-48-6000（音声案内[3]）
Fax 0297-48-6319
窓口・電話受付 土日祝日・年末年始除く 8:30～17:15

●日程等の変更があった場合には、「広報もりや」「ホームページ」にてお知らせします。 ●悪天候や災害時などには、健診等日程が変更または中止になる場合があります。

乳幼児健康診査

対象になる1か月前に個別に通知を送付しますので詳細は通知をご確認ください。
対象人数によって別の回のご案内になる場合があります。

3～4か月児		1歳6か月児		3歳5か月児	
対象の目安	日程	対象の目安	日程	対象の目安	日程
2023.12月生	4月17日(水) 4月24日(水)	2022.9月生	4月19日(金) 4月26日(金) 5月10日(金)	2020.10月生	4月18日(木) 4月25日(木) 5月 9日(木) 5月17日(金)
2024.1月生	5月 8日(水) 5月29日(水)	10月生	5月24日(金) 6月 7日(金)	11月生	5月23日(木) 6月 6日(木)
2月生	6月 5日(水) 6月12日(水)	11月生	6月14日(金) 7月19日(金) 7月26日(金)	12月生	6月13日(木) 7月11日(木) 7月18日(木)
3月生	7月17日(水) 7月24日(水)	12月生	8月 2日(金) 8月 9日(金)	2021.1月生	7月25日(木) 8月 1日(木) 8月 8日(木)
4月生	8月21日(水) 8月28日(水)	2023.1月生	8月23日(金) 9月13日(金)	2月生	8月22日(木) 8月29日(木)
5月生	9月11日(水) 9月25日(水)	2月生	9月27日(金) 10月11日(金)	3月生	9月12日(木) 9月26日(木)
6月生	10月16日(水) 10月23日(水)	3月生	10月18日(金) 10月25日(金)	4月生	10月10日(木) 10月17日(木)
7月生	11月 6日(水) 11月20日(水)	4月生	11月 8日(金) 11月15日(金)	5月生	10月24日(木) 11月 7日(木)
8月生	12月 4日(水) 12月18日(水)	5月生	11月22日(金) 12月 6日(金) 12月20日(金)	6月生	11月14日(木) 11月21日(木)
9月生	1月29日(水) 2月12日(水)	6月生	1月24日(金) 1月31日(金)	7月生	12月 5日(木) 12月19日(木) 1月30日(木)
10月生	2月19日(水) 2月26日(水)	7月生	2月 7日(金) 2月14日(金) 2月21日(金)	8月生	2月 6日(木) 2月13日(木) 2月20日(木)
11月生	3月 5日(水) 3月19日(水)	8月生	3月 7日(金) 3月21日(金)	9月生	3月 6日(木) 3月14日(木)

はじめての離乳食づくり教室

要予約

パッククッキングを活用した離乳食づくりを行います。

- 対象：これから離乳食をスタートする方（生後5か月頃まで）
- 会場：保健センター



守谷市イメージキャラクター こじゅまる

※申し込み詳細は右記2次元コードからご確認ください。

日程 ○時間:10:00～12:00

5月22日(水)	7月31日(水)	10月2日(水)	11月27日(水)	1月22日(水)	3月12日(水)
----------	----------	----------	-----------	----------	----------

親子ふらっと保健室

予約不要

子どもと一緒に生活は楽しいですが、気分転換したくなる時もありますよね。保健センターのお部屋を開放しています。助産師・保健師がおり、その場でご相談も伺います。散歩の延長で、お買い物のついでに、ぜひ「ふらっと」お越しください。

日程 ○お部屋が空いている時間：10:00～11:30 時間内なら入退出自由（最終入室 11:15まで）

4月16日(火)	4月23日(火)	5月 7日(火)	5月27日(月)	6月24日(月)	7月16日(火)	7月30日(火)
8月27日(火)	9月 3日(火)	9月24日(火)	10月 7日(月)	10月29日(火)	11月19日(火)	12月11日(火)
12月24日(火)	1月14日(火)	1月28日(火)	2月10日(月)	2月28日(金)	3月10日(月)	3月24日(月)

赤ちゃんがきた! 親子の絆プログラム

要予約

初めての子育てをするお母さん同士で交流をしながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。赤ちゃんと一緒に参加していただける全4回の教室です。

- 対象：生後2～5か月児の第一子の赤ちゃんとお母さん
- 会場：保健センター 詳しくはホームページをご覧ください。

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	5月21日(火)	5月28日(火)	6月 4日(火)	6月11日(火)
2期	10月 1日(火)	10月 8日(火)	10月15日(火)	10月22日(火)
3期	2月18日(火)	2月25日(火)	3月 4日(火)	3月11日(火)

離乳食相談会

3日前(土日祝日は含めず)までに要予約

離乳食の進め方、作り方、量やバランスなどについて、離乳食に関する相談を栄養士が受け付けます。

- 会場：保健センター 詳しくはホームページをご覧ください。

初期

4月 8日(月)	5月13日(月)	6月 3日(月)	7月 8日(月)	8月19日(月)	9月 9日(月)
10月28日(月)	11月11日(月)	12月 9日(月)	1月 6日(月)	2月 3日(月)	3月17日(月)

後期

4月 9日(火)	5月14日(火)	6月 4日(火)	7月 9日(火)	8月20日(火)	9月10日(火)
10月29日(火)	11月12日(火)	12月10日(火)	1月 7日(火)	2月 4日(火)	3月18日(火)

妊娠中のかた

母親学級

1回目の7日前(土日祝日は含めず)までに要予約

- 対象：妊娠20週以降の妊婦（原則2回すべて参加できる方）
- 時間：13:30～16:00
- 会場：保健センター
- 内容：歯科(歯の健康について、赤ちゃんの歯みがき) 栄養(妊娠中の栄養、離乳食について)

	1回目	2回目
1期	4月 9日(火)	4月16日(火)
2期	7月 9日(火)	7月23日(火)
3期	10月 8日(火)	10月22日(火)
4期	1月27日(月)	2月 3日(月)

両親学級

7日前(土日祝日は含めず)までに要予約

- 対象：妊娠28週以降で、初めて子育てをするご夫婦(妊娠28週より前に参加ご希望のかたは、ご相談ください)
- 時間：〈午前〉9:00～12:00内で約2時間
〈午後〉13:00～17:00内で約2時間
- 会場：保健センター
- 内容：沐浴と調乳の実習、妊婦体験、夫婦で迎える子育て(動画視聴)

日程

5月11日(土)	11月 9日(土)
6月 8日(土)	12月21日(土)
8月 3日(土)	2月 1日(土)
9月28日(土)	3月15日(土)

そのほかの事業

新生児訪問・未熟児訪問

生後4か月ごろまでの間に1～2回、保健師または助産師がお子さんの体重測定や育児相談など行います。

産後ケア

要申請

産後に安心して子育てできるよう、市が委託した医療機関等を宿泊または日帰りで利用、または、助産師等が自宅に訪問して授乳指導、育児相談などを受けることができます。

赤ちゃん家庭応援訪問

生後8～9か月頃に、母子保健推進員が訪問し、子育てに関する困りごとの相談対応や、情報提供を行っています。3～4か月児健診時に母子保健推進員を紹介しています。

9～11か月児健康診査

医療機関で受ける健康診査です。お子さんが生後7か月になる頃に「乳児一般健康診査受診票」を送付します。

発達相談会

要予約

就学前のお子さんについて、ことばの心配がある、落ち着きがない、かんしゃくがひどい、この時期の子どもとの関わり方がわからないなど、発達に関する相談をお受けしています。

育児健康相談

要予約

発達発育のこと、離乳食のこと、子どもの健康のこと、しつけのこと、子育てしている自分自身の気持ちなど、来所または電話での相談をお受けしています。

特定不妊治療費助成 不育症検査及び治療費助成

特定不妊治療(体外受精または顕微授精等)を受けた方に、治療費の一部を助成します。
また、不育症に関する検査費及び治療費についても一部助成します。



守谷市イメージキャラクター こじゅまる

子どもの救急

夜間、日曜祝日の診療時間外の受診についてはホームページをご覧ください。

茨城子ども救急電話相談(#8000)
24時間365日対応

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じたり、受診可能な医療機関もご案内します。

