

Japanisches Essen

-s Hauptnahrungsmittel 主食

こめ (米) <i>kome</i>	-r Reis	kochen 炊く <i>taku</i>
もち (餅) <i>mochi</i>	-r Reiskuchen	backen 焼く <i>yaku</i>
そば (蕎麦) <i>soba</i>	-Buchweizennudeln	kochen 茹でる <i>yuderu</i>
うどん (饅頭) <i>udon</i>	Dicke Weizennudeln	

-e Suppe 汁物

みそしる (味噌汁) <i>misoshiru</i>	-e Miso Suppe	kochen 作る <i>tsukuru</i>
すましじる (澄まし汁) <i>sumashijiru</i>	-e klare Suppe (Salz und Sojasauce)	

おかず

さかな (魚) <i>sakana</i>	-r Fisch	rösten 焼く <i>yaku</i> kochen 煮る <i>niru</i>
やさい (野菜) <i>yasai</i>	-s Gemüse	leicht blanchieren 茹でる <i>yuderu</i> kochen, sieden, schmoren 煮る <i>niru</i> anbraten 炒める <i>itameru</i>

常備食

つけもの (漬物) <i>tsukemono</i>	eingemachtes Gemüse eingelegtes Gemüse	
うめぼし (梅干) <i>umeboshi</i>	eingelegte Pflaume	
のり (海苔) <i>nori</i>	Nori getrocknete Meeresalgen	Algenprodukt in Papierform
つくだに (佃煮) <i>tsukudani</i>		mit Sojasauce und Zucker ausgekochter kleiner Fisch oder Riementang
にまめ (煮豆) <i>nimame</i>	-e gekochte Bohnen	
なっとう (納豆) <i>natto</i>	Natto	gegorene Sojabohnen

-s Gewürze 調味料

しょうゆ (醤油) <i>shoyu</i>	-e Sojasauce	す (酢) <i>su</i>	-r Essig
みりん (味醂) <i>mirin</i>	gesüßter Sake	さとう (砂糖) <i>sato</i>	-r Zucker
さけ (酒) <i>sake</i>	-r Reiswein	みそ (味噌) <i>miso</i>	-s Miso
しお (塩) <i>shio</i>	-s Salz		

japanische Kräuter

からし (芥子) <i>karashi</i>	-r Senf		
わさび (山葵) <i>wasabi</i>	-r Kren / grüner Meerrettich		
しょうが (生姜) <i>shoga</i>	-r Ingwer		
さんしょう (山椒) <i>sansho</i>	japanischer Pfeffer		
とうがらし (唐辛子) <i>togarashi</i>			eine Art Paprika
しそ (紫蘇) <i>shiso</i>	-e Perilla / -e, -r Salbei		
みつば (三つ葉) <i>mitsuba</i>			eine Art Sellerie

japanische Brühe

こんぶ (昆布) <i>konbu</i>	getrockneter Riementang		
かつおぶし (鰹節) <i>katsuobushi</i>	getrockneter Bonito		
にぼし (煮干) <i>niboshi</i>	getrocknete kleine Sardine		

traditionelles japanische Frühstück 伝統的な日本の朝食

ごはん (ご飯) <i>gohan</i>	-r Reis		
やきざかな (焼き魚) <i>yakizakana</i>	gebratener Fisch		
なまたまご (生卵) <i>namatamago</i>	rohes Ei		
なっとう (納豆) <i>natto</i>	gerorene Sojabohnen		
つけもの (漬物) <i>tsukemono</i>	eingelegtse Gemüse		
みそしる (味噌汁) <i>misoshiru</i>	-e Miso Suppe		
りょくちや (緑茶) <i>ryokucha</i>	grüner Tee		

typische japanische Gemüse

さつまいも (薩摩芋) <i>satsumaimo</i>	-e Süßkartoffel	
たけのこ (竹の子) <i>takenoko</i>	-e Bambussprosse	
れんこん (蓮根) <i>renkon</i>	-e Lotoswurzel	

typische japanische Obst

かき (柿) <i>kaki</i>	Kaki	
みかん (蜜柑) <i>mikan</i>	-e Mandarine	
なし (梨) <i>nashi</i>	Nashi	Japanische Birnen in Form eines Apfels

typische japanische Kuchen

わがし (和菓子) <i>wagashi</i>	japanische Süßigkeiten aus gekochten und gezuckerten roten Bohnen	
せんべい (煎餅) <i>senbei</i>	-r Reiskracker mit Sojasauce	

japanische Teesorten

ぎょくろ (玉露) <i>gyokuro</i>	grüner Tee der Spitzenqualität	
せんちゃ (煎茶) <i>sencha</i>	aufgekochter grüner Blätterttee	
ばんちゃ (番茶) <i>bancha</i>	einfacher grüner Tee	
ほうじちゃ (ほうじ茶) <i>hojicha</i>	schwach gerösteter Einfachtee	
くきちゃ (茎茶) <i>kukicha</i>	Blattstengeltee	
げんまいちゃ (玄米茶) <i>genmaicha</i>	Tee mit Vollkornreis	

-s Geschirr 食器

ちやわん (茶碗) <i>chawan</i>	-e Reisschale	
おわん (お椀) <i>owan</i>	-e Holzschale	
はし (箸) <i>hashi</i>	-e Essstäbchen	
さら (皿) <i>sara</i>	-e Platte / -r Teller	
はち (鉢) <i>hachi</i>	-e Schüssel	
どんぶり (丼) <i>donburi</i>	-e Schüssel	