

救急受診の目安・判断チェックリスト

(日本小児科医会小児救急医療委員会作成，茨城県地域医療対策協議会一部改変)

当てはまると思う所にチェックして，医療機関の電話受付や# 8000 の電話相談員に説明するとき，医療機関を受診して事務，看護師，医師に病状を伝えるときに利用してください。

「いつもと違う」が救急受診の目安です！必ず「違う点」を診療医に伝えましょう！

外 観 (見た目)

- ☐ 無表情であやしても笑わない
(好きなおもちゃなどにも興味を示さない)
- ☐ 機嫌が悪く，何をしても機嫌が良くならない
- ☐ グッタリしている・何をしても反応が乏しい・悪い
- ☐ 泣き方が弱い・苦しそうに泣く・呼びかけに反応しない・しゃべらない

呼 吸 (息)

- ☐ 呼吸が苦しそう！
 - ◇ゼーゼー言って横になれない(横になって眠れない)
 - ◇呼吸のたびに肩があがる
 - ◇小鼻がヒクヒクしている
 - ◇呼吸のたびに胸がペコペコ凹む
 - ◇呼吸が苦しくてしゃべれない
 - ◇咳き込んで何度も吐く
 - ◇呼吸が苦しく水分もとれない

循 環 (血のめぐり)

- ☐ 顔が白い(赤味がない)・青い
- ☐ 手足がいつもと違って異様に冷たい・赤味がなく白い
- ☐ 皮膚がまだら色をしている
- ☐ 顔や手が紫色をしている
- ☐ 冷や汗をかいている



そ の 他

- ☐ 頭を強く打った！
 - ◇すぐ泣かなかった
 - ◇何回も吐く
 - ◇意識がもうろうとする
 - ◇打撲部がブヨブヨしている
 - ◇血が止まらないほど切れている
 - ◇けいれんが起こった
- ☐ 腹部を強く打った！
 - ◇吐き出した
 - ◇顔色が悪くなった
- ☐ 手足を強く打った！
 - ◇腫れている
 - ◇動かさない
 - ◇変形している
- ☐ やけどした(*軽そうでも)

救急車を呼ぶべき症状

- ☐ 刺激してもぐったりして反応が鈍い，眠ってばかりいる。
- ☐ けいれんが5分以上続く
- ☐ 意味不明の言動があり，異様に興奮している
- ☐ 呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある
- ☐ 呼吸していない・呼吸ができない
- ☐ 全身真っ青になっている

*迷うときは小児科学会(こどもの救急)を利用しましょう。
電話で相談したいときは子ども救急電話相談(#8000)を利用しましょう。

上記症状のどれかの症状を認めたら，時間構わず救急受診しましょう！