令和7年度おやこ保健課予定表

令和7年4月~令和8年3月





【問合せ先】 守谷市おやこ保健課 〒302-0109

守谷市本町631-1 守谷市保健センター内 電話:0297(48)6000「音声案内3」

乳幼児健康診査

保健センターで実施する集団健診です

対象になる1か月前に個別に通知を送付しますので詳細は通知をご確認ください。 対象人数によって現在示している日程と変更になる場合があります。

【3~4か月児】	
対象の目安	日程
令和6年12月生 (2024)	4/16 (水) 4/23 (水)
令和7年1月生 (2025)	5/14 (水) 5/21 (水)
2月生	6/4 (水) 6/11 (水)
3月生	7/23 (水) 7/30 (水)
4月生	8/20 (水) 8/27 (水)
5月生	9/3 (水) 9/24 (水)
6月生	10/15 (水) 10/22 (水)
7月生	11/12 (水) 11/19 (水)
8月生	12/10 (水) 12/17 (水)
9月生	1/27 (火) 1/28 (水)
10月生	2/18 (水) 2/25 (水)
11月生	3/4 (水) 3/11 (水)

【1歳6か月児】

対象の目安	日程
令和5年9月生 (2023)	4/11 (金) 4/18 (金)
10月生	5/16(金) 5/23(金)
11月生	6/13 (金) 6/27 (金)
12月生	7/25 (金) 8/1 (金)
令和 6 年 1 月生 (2024)	8/22 (金) 8/29 (金)
2月生	9/19(金) 9/26(金)
3月生	10/17(金) 10/24(金)
4月生	11/14 (金) 11/21 (金)
5月生	12/12(金) 12/19(金)
6月生	1/23(金) 1/30(金)
7月生	2/6 (金) 2/13 (金)
8月生	2/20(金) 3/6(金)

【3歳5か月児】

対象の目安	日程
令和3年10月生 (2021)	4/17 (木) 4/24 (木)
11月生	5/15 (木) 5/22 (木)
12月生	6/12 (木) 6/26 (木)
令和 4 年 1 月生 (2022)	7/2 (水) 7/24 (木) 7/31 (木)
2 月生	8/21 (木) 8/28 (木)
3月生	9/18(木) 9/25(木) 10/9(木)
4月生	10/16 (木) 10/23 (木)
5月生	11/5 (水) 11/13 (木)
6月生	11/20 (木) 12/11 (木) 12/18 (木)
7月生	1/29 (木) 2/5 (木)
8月生	2/12 (木) 2/19 (木)
9月生	3/5 (木) 3/12 (木) 3/18 (水)

親子ふらっと保健室

予約不要

お部屋を開放しているので"ふらっと"お立ち寄りください。 体重測定もできます。スタッフもおりますので安心してご利用く ださい。

●対象:生後1か月以降~1歳になるまで ●お部屋の開放時間:10:00~11:30

●会場:保健センター

【日程】 時間内なら入退出自由(最終入室11:15まで)			
4/22(火)	5/28(水)	6/24(火)	7/22(火)
8/26(火)	9/16(火)	10/28(火)	11/18(火)
12/16(火)	1/20(火)	2/25(水)	3/24(火)

☆1歳以上のお子さまも子育て支援センターなどで行う"出張ふらっと 保健室"は対象です。詳しくは、各施設の案内等でご確認ください。

赤ちゃんがきた!親子の絆プログラム

要予約

初めての子育てをするお母さん同士で交流しながら、 基本的な育児の知識について学ぶことができます。

●対象:2~5か月児の第一子の赤ちゃんとお母さん

●会場:保健センター

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	5/20(火)	5/27(火)	6/4(水)	6/9(月)
2期	9/24 (水)	9/30(火)	10/7(火)	10/14(火)
3期	2/24(火)	3/4 (水)	3/9(月)	3/16(月)

☆詳しくはホームページをご覧ください。

離乳食教室

要予約

【初期】 申込期間等は市HP、または3~4か月健診の通知文で確認

対象:生後4~5か月頃でこれから離乳食を始める方

*はじめての子育て、離乳食について心配や不安がある方

●内容:講話「初期の進め方」

離乳食の作り方(デモンストレーション)と試食

【日程】 時	間 10:00~	(受付時間 9	: 45~)
4/15(火)	5/13(火)	6/3(火)	7/1(火)
8/19(火)	9/9(火)	10/21(火)	11/11(火)
12/9(火)	1/9(金)	2/3(火)	3/3(火)

【中・後期】 開催日の3日目までに☎で予約

●対象:中~後期(生後8~10か月頃)

●内容:離乳食について個別の相談

*離乳食を進めていての悩みや困りごとなど 歯科衛生士による歯のケア等のお話

【日程】 時	間 9:15~	予約時に相談時間 [:]	をお伝えします。
4/14(月)	5/12(月)	6/2(月)	6/30(月)
8/18(月)	9/8(月)	10/20(月)	11/10(月)
12/8(月)	1/8(木)	2/2(月)	3/2(月)

プレママクラス

1回目の7日前(土日含めず)までに要予約

●対象:妊娠20週以降の妊婦

(原則2回とも参加できる方)

●内容:①妊娠中の栄養と離乳食

②妊娠中のお口のケア/赤ちゃんの歯磨き

●時間:13:00~15:30

日程	①栄養	②歯科
1期	5/20(火)	5/27(火)
2期	7/22(火)	7/29(火)
3期	10/7(火)	10/14(火)
4期	2/10(火)	2/17(火)

パパママクラス

7日前(土日含めず)までに要予約

●対象:妊娠28週以降で、初めての子育てをするご夫婦 (妊娠28週より前に参加ご希望の方は、ご相談く

ださい)

●内容:沐浴実習、妊婦体験ほか(約2時間)

●時間: ①9:00~ (2)10 : 00∼

 $313:10\sim 414:10\sim 515:10\sim$

日程			
5/10 (土)	6/28 (土)		
8/2 (土)	9/13(土)		
10/25(土)	12/13(土)		
1/31 (土)	3/14 (土)		

そのほかの事業

新生児訪問・未熟児訪問

生後4か月頃までの間に1~2回 訪問し、お子さまの発育の確認 や心配や困りごとのお話を伺い ます。

1か月児健康診査

生後1か月頃に医療機関で受ける

おもに産院で受診する健診です。

県外の医療機関で守谷市との契約

がない場合には、受診料の償還払

発達相談会 ☆要予約

就学前のお子さんについて、こと

ばの心配がある、落ち着きがない、

かんしゃくがひどい、この時期の

子どもとの関わり方がわからない

など、発達に関する相談を受け付

産後ケア ☆要申請

産後に市の委託医療機関で母子の ケアや授乳指導、育児相談などを 受けることができます。

医療機関で受ける健康診査です。 お子さんが生後7か月頃になる頃 に「乳児一般健康診査受診票を送 付します。

9~11か月児健康診査

発育発達、離乳食、子どもの健康、 しつけのこと、子育てしている自 分自身の気持ちなど、育児中の心 配や困りごとなどについて、来所 または電話での相談を受け付けま す。

特定不妊治療・不育症検査 治療費助成

特定不妊治療(体外受精または顕 微授精等)を受けた方に、治療費 の一部を助成します。

また、不育症に関する検査費及び 治療費についても一部助成します。

赤ちゃん家庭応援訪問

生後8~9か月頃に、母子保健推 進員が訪問し、子育てに関する困 りごとの相談対応や情報提供を行 います。詳細は、3~4か月児健 診、転入時にご案内します。

育児健康相談 ☆要予約

こどもの予防接種



こどもの救急

けます。

健康診査です。

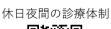
いができます。

夜間や休日など診療時間外の受診についてはホームページをご覧ください。

茨城子ども救急電話相談(#8000)

24時間365日対応

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じたり、 受診可能な医療機関もご案内します。





守谷市ホームページ

主な症状別の対処法が 載ったパンフレット



子どもの救急ってどんなとき

お子さんの急な病気や ケガで困ったときには



こどもの救急手引き