

産後のお母さんを応援！ 守谷市 産後ケア事業

産後ケアは、産後のお母さんと赤ちゃんが一緒に受けるサービスです。身体的な回復、疲労回復の支援、育児相談、おっぱいケア、母乳やミルクのあげ方のアドバイスなど、産後の生活を支援します。

対象者

守谷市に住民登録がある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

- ※医療行為の必要な方や、感染症の疑いがある方は利用できません。
- ※ご利用希望の方には、支援内容など説明させていただきます。



母子同室で受けるケアの内容

1. お母さんのケア（健康状態のチェック、疲労回復のケア、おっぱいケアなど）
2. 赤ちゃんのケア（健康状態や体重のチェックなど）
3. 母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、育児相談、沐浴練習など

ケアの種類

ショートステイ (宿泊型)	医療機関等の産後ケア施設に宿泊し、ケアを受けるサービス
デイケア (通所型)	医療機関等の産後ケア施設に日中通って、ケアを受けるサービス
アウトリーチ (訪問型)	自宅で助産師によるケアを受けるサービス

利用時間、利用数、利用料

サービス種別	利用時間	利用数	利用料
ショートステイ	午前10時から 翌日午前10時	ショートステイと デイケアを 合わせて5日以内	1泊2日 2,500円
デイケア	午前10時から午後4時		1日 1,000円
アウトリーチ	2時間程度	5回以内	無料

住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。
別途、お子さまの食事代等、自己負担が生じる場合があります。



利用の流れ

1. 連絡

利用希望の方は、おやこ保健課に電話で連絡をしてください。

2. 面談・申請

おやこ保健課へ来所し、保健師や助産師と面談をします。面談で、お母さんや赤ちゃんの体調、利用希望日（施設利用時）などをお伺いします。利用申請書に必要事項を記入し、提出していただきます。来所が難しい場合は、担当者がご自宅に訪問し、対応します。

3. 利用の決定（申請から10日～2週間程度）

利用承認通知書等がご自宅に届きます。

アウトリーチをご利用の方は、ご自身で助産師に連絡をとり訪問日程の調整をしてください。

※産後ケアの利用を急ぐ方は、おやこ保健課にご相談ください。

4. 産後ケアの利用

ショートステイ・デイケアは産後ケア施設にて、アウトリーチは自宅にて、ケアを受けます。

5. 利用料の支払い

利用した施設へ利用料をお支払いください。アウトリーチの利用料は無料です。

産後ケア施設（ショートステイ・デイケア）

* アウトリーチは市が委託した助産師が訪問

- ・施設の空き状況により、希望する日の利用ができない場合があります。
- ・施設によって、受けられるケアの内容や利用可能なお子さまの月齢が異なります。
- ・オプションの内容・料金については各施設へお問い合わせください。

名称	所在地	利用可能な月齢
総合守谷第一病院	守谷市松前台 1-17	ショートステイ 寝返りする前まで デイケア 生後1歳未満
お産の森いのちのもり 産科婦人科 篠崎医院	守谷市大柏1067-1	生後 1 歳未満
守谷助産院 (デイケアのみ)	守谷市松ヶ丘5-27-19	生後 4 か月未満
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	生後 4 か月未満 (生後4か月以降は応相談)
寺田医院	常総市菅生町1717	生後 4 か月未満
つくばみらい 遠藤レディースクリニック	つくばみらい市富士見ヶ丘 1-28-3	ショートステイ 生後3か月未満 デイケア 生後 4 か月未満
産前産後のいえ すぺーすまんま	つくばみらい市板橋字新山 3023-9	ショートステイ 離乳食開始前まで デイケア 生後1歳未満
つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589-3	ショートステイ 4か月未満 デイケア 生後 1 歳未満
筑波学園病院 (ショートステイのみ)	つくば市上横場2573-1	生後 5 か月未満

問合せ

守谷市おやこ保健課（保健センター内）

住所：守谷市本町 6 3 1 番地の 1

電話：0 2 9 7 - 4 8 - 6 0 0 0（音声案内 3）

