

産後のお母さんを応援！ 守谷市 産後ケア事業

産後ケアは、産後のお母さんと赤ちゃんが一緒に受けられるサービスです。身体的な回復、疲労回復の支援、育児相談、おっぱいケア、母乳やミルクのあげ方のアドバイスなど、産後の生活を支援します。

対象者

守谷市に住民登録がある、産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

- ※医療行為の必要な方や、感染症の疑いがある方は利用できません。
- ※ご利用希望の方には、支援内容など説明させていただきます。



ケアの内容

1. お母さんのケア（健康状態のチェック、疲労回復のケア、おっぱいケアなど）
2. 赤ちゃんのケア（健康状態や体重のチェックなど）
3. 母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、育児相談、沐浴練習など

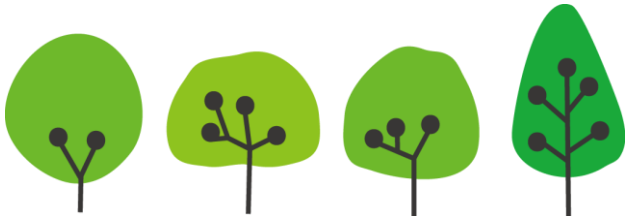
ケアの種類

ショートステイ (宿泊型)	医療機関等の産後ケア施設に宿泊し、ケアを受けるサービス
デイケア (通所型)	医療機関等の産後ケア施設に日中通って、ケアを受けるサービス
アウトリーチ (訪問型)	自宅で助産師によるケアを受けるサービス

利用時間、利用数、利用料

サービス種別	利用時間	利用数	利用料
ショートステイ	午前 1 0 時から 翌日午前 1 0 時	ショートステイと デイケアを 合わせて 5 日以内	1 泊 2 日 2,500円
デイケア	午前 1 0 時から午後 4 時		1 日 1,000円
アウトリーチ	2 時間程度	5 回以内	無料

住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。
別途、お子さまの食事代等、自己負担が生じる場合があります。



利用の流れ

1. 連絡

利用希望の方は、おやこ保健課に電話で連絡をしてください。

2. 面談・申請

おやこ保健課へ来所し、保健師や助産師と面談をします。面談で、お母さんや赤ちゃんの体調、利用希望日（施設利用時）などをお伺いします。利用申請書に必要事項を記入し、提出していただきます。来所が難しい場合は、担当者がご自宅に訪問し、対応します。

3. 利用の決定（申請から1週間～2週間程度）

利用承認通知書等がご自宅に届きます。
アウトリーチをご利用の方は、ご自身で助産師に連絡を取り訪問日程の調整をしてください。
※産後ケアの利用を急ぐ方は、おやこ保健課にご相談ください。

4. 産後ケアの利用

ショートステイ・デイケアは産後ケア施設にて、アウトリーチは自宅にて、ケアを受けます。

5. 利用料の支払い

利用した施設へ利用料をお支払いください。アウトリーチの利用料は無料です。

産後ケア施設（ショートステイ・デイケア）

* アウトリーチは市が委託した助産師が訪問

名称	所在地	利用可能な月齢
総合守谷第一病院	守谷市松前台 1－17	児が寝返りする前まで
お産の森いのちのもり 産科婦人科 篠崎医院	守谷市大柏1067－1	生後 1 歳未満
守谷助産院	守谷市松ヶ丘5－27－19	生後 1 歳未満
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2－1－1	生後 4 か月未満 (生後 4 か月以降は応相談)
寺田医院	常総市菅生町1717	生後 5 か月未満
つくばみらい 遠藤レディースクリニック	つくばみらい市富士見ヶ丘 1－28－3	ショートステイ 生後3か月未満 (別途利用料あり) デイケア 生後 4 カ月未満
産前産後のいえ すぺーすまんま	つくばみらい市板橋字新山 3023-9	離乳食が開始する前まで (デイ利用時は応相談)
つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589－3	生後 1 歳未満
筑波学園病院 (ショートステイのみ)	つくば市上横場2573-1	生後 5 か月未満

- ・施設の空き状況により、希望する日の利用ができない場合があります。
- ・施設によって、利用可能なお子さまの月齢が異なります。

問合せ

守谷市おやこ保健課（保健センター内）
住 所：守谷市本町 6 3 1 番地の 1
電 話：0 2 9 7－4 8－6 0 0 0（音声案内 3）

