



# 守谷市 産後ケア事業



## 産後ケアって？

産後ケアは産後のお母さんと赤ちゃんが一緒に受けるサービスです。  
身体的な回復、疲労回復の支援、育児相談、おっぱいケア、母乳やミルクのあげ方のアドバイスなど、産後の生活を支援します。

### お母さんのケア

健康状態のチェックや  
疲労回復のケアを受けられ、  
日々の疲れを癒せます。

### 育児相談

赤ちゃんの健康状態や体重  
のチェック、母乳やミルク  
のあげ方、沐浴練習など  
ができます。

### 産後の生活の アドバイス

生活リズムの整え方、  
自宅での過ごし方など  
専門スタッフに  
相談できます。

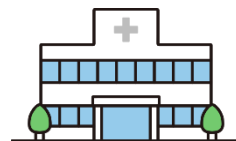
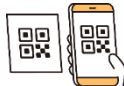
## 対象者

守谷市に住民登録がある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、  
産後ケアを必要とする方  
※医療行為が必要となる方、感染症の疑いがある方は利用できません。



## 利用の流れ

アカウント作成用



① **アカウント作成**  
上部二次元コード  
からテオテにアク  
セスし、メールア  
ドレスを登録

② **市へ申請**  
妊娠出産の  
情報を入力  
し、市へ利  
用申請

③ **事前登録**  
利用したい  
施設の空き  
状況の通知  
が届く

④ **予約申込**  
利用したい  
ときに施設  
を申込み

⑤ **予約完了・利用**  
「予約完了通知」  
を確認後、決定し  
た日時に施設等  
を利用

※妊娠28週以降からアカウントを作成できます。

※これまでに産後ケアの利用申請された方も、**10月1日以降に産後ケアを利用する場合は**  
新規アカウント作成と利用申請が必要となります。

※申請から承認まで7～10開庁日ほどかかります。余裕を持って申請してください。

## 🍀 ケアの種類、利用時間など 🍀

| サービス種別  | 利用時間           | 利用数                           | 利用料         |
|---------|----------------|-------------------------------|-------------|
| ショートステイ | 午前10時から翌日午前10時 | ショートステイと<br>デイケアを<br>合わせて5日以内 | 1泊2日 2,500円 |
| デイケア    | 午前10時から午後4時    |                               | 1日 1,000円   |
| アウトリーチ  | 2時間程度          | 5回以内                          | 無料          |

住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。  
オプション利用など別途自己負担が生じる場合があります。  
詳細はテオテ内の施設詳細をご覧ください。

## 🍀 委託医療機関等 🍀

- ・市が委託している施設の情報は、テオテにて写真付きでご確認いただけます。  
また、市ホームページ（下部の二次元コード）にも掲載しています。
- ・施設の空き状況により、ご希望の日に利用できない場合があります。
- ・施設によって、受けられるケアの内容や利用できるお子さまの月齢が異なります。
- ・施設によって、オプションの内容や料金が異なります。  
詳しくは各施設へお問い合わせください。

## 🍀 よくある質問 🍀

### Q.赤ちゃんを預かってもらえますか？

A.産後の育児を安心して続けられるよう、自宅で過ごすイメージで基本的に母児同室となっています。お母さんと赤ちゃんが一緒に過ごしなが、育児のサポートやアドバイスを受けられる環境です。

休息のため一時的に別室でお預かりをご希望の場合は、利用施設へご相談ください。  
ただし、お子さまのみを預ける託児サービスとしての利用はできません。

### Q 産後ケアの予約は何回分できますか？

A.どの種類（ショートステイ・デイケア・アウトリーチ）を組み合わせても、一度に2回分までご予約いただけます。ご利用が終わるたびに、次の予約が可能です。

### Q どの施設を選べば良いか相談したいのですが。

A.おやこ保健課での窓口またはお電話でいつでもご相談いただけます。  
「産後ケアの利用を悩んでいる」など、どんなことでもお気軽にお電話ください。



## 🍀 問合せ先 🍀

守谷市おやこ保健課（保健センター内）  
住 所：守谷市本町631番地の1  
電 話：0297-48-6000（音声案内3）

守谷市産後ケア事業

