

すこやかだより

2023年1月 第17号

あけましておめでとうございます。守谷市病児・病後児保育事業【すこやかルーム】です。今年も手洗い・うがい・咳エチケットで感染予防をしながら、元気に過ごしましょう。新しい年の始まりに、お子さんの成長記録を見直してみませんか。もうすぐ新年度です。その準備のためにも母子健康手帳を見直してみましょう。

母子健康手帳、定期的に見直してみませんか？

母子健康手帳は、お母さんの妊娠から出産、そして、お子さんの出生から小学校入学（6歳）までの健康を記録するもの。引越したり、転院したりしても、お母さんとお子さんの健康を切れ目なくサポートするための大切な記録です。



チェック!

身体発達曲線に育ちを記録していますか？

身体発達曲線（成長曲線）には、子どもの身長と体重の育ちの目安がのっています。ここに、お子さんの身長と体重の測定値を記入し、線で結んでみましょう。成長曲線の目安と、お子さんの測定値のグラフが平行に伸びていれば、順調に成長していることがわかります。

チェック!

保管場所を決めていますか？

母子健康手帳は、小学生になると使う機会が少なくなりますが、お子さんにとっては大切な「健康の履歴書」。将来、留学や仕事などで予防接種の接種履歴を見るなど、必要な場面があります。家族で置き場所を決め、大切に保管しておきましょう。

チェック!

予防接種、受けそびれはないですか？

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎やMR、流行性耳下腺炎（おたふく風邪）などの追加接種があります。せっかく最初の接種を受けても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。追加接種を受けそびれないよう気をつけて。

また、二種混合や子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）など、小学校以降に受ける予防接種も記録できる母子健康手帳もあります。就学後もときどきチェックしましょう。

中学生や高校生になったとき、成長を振り返る記録に！

母子健康手帳を使うのは主に6歳までですが、それ以降も大切に保管しておきましょう。大きくなってから、本人が成長を振り返るときにも母子健康手帳は便利です。

お子さんの成長、「見える化」しましょう

園などで毎月身体測定しているところもあることでしょう。それ以外でも、健診などで計測することもあるでしょう。その記録をぜひ、母子健康手帳などの身体発達曲線（成長曲線）に記入して、成長を「見える化」しましょう。



グラフのカーブが大事

数字では、増えているかどうかはわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見えてきます。

少し小さくても、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。

心配なのは、伸びの度合いが低いことです。



点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子と比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば、成長曲線は2歳でグラフが分かれています。これは身長を立って測るようになるため。身長や体重はちょっとしたことで影響を受けるため、数字だけを見るのではなく、長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

すこやかルーム利用時 よくある質問

『おもちゃなどはあるの？お気に入りのおもちゃを持って行っていいの？』

保育園や幼稚園ほど充実してはいませんが、ある程度年齢ごとに遊べるように準備はしてあります。

塗り絵やお絵描き、折り紙なども準備していますので、ご家庭で準備をして持ってこなくても大丈夫です。

慣れない場所で不安な時にはお気に入りのおもちゃを持ってきてもらっても構いませんが、基本的にはすこやかルームにあるもので遊びます。他のお預かりのお子さんとおもちゃの貸し借りや取り合いなどのトラブルを防ぐためです。また、破損や紛失なども起こりうるため高価なものの持ち込みはご遠慮ください。

持ってくる際には1〜2個。記名してお持ちください。

10~12月度 利用実績

- ◆ 急性上気道炎・急性胃腸炎・RSウイルス感染症・喘息様気管支炎・咽頭炎
- ★ この時期はRSウイルス感染症や胃腸炎のお子さんが多い印象でした。コロナ禍でここ2年程流行が見られず耐性が弱くなっていたのか、例年よりも症状のつらい時期がちょっと長引いてしまうお子さんが多かったようにも思えます。インフルエンザや胃腸炎もまだまだ流行する時期です。手洗い・うがいをしっかりして予防していきましょう。

すこやかルーム(守谷市病児・病後児保育事業)

当施設では病気の回復期または回復期ではないが病状が安定している状態のお子さんについて、保護者のお仕事の都合などの理由で家庭で保育することができず、保育所や幼稚園での集団保育も難しいときにお預かりしています。

◇場所：守谷市松前一丁目16番地6(運営主体：社会医療法人社団光仁会 総合守谷第一病院)

◇電話：0297-45-2194(対応可能時間は開設終了の1時間前まで)

◇開設日時：月〜金 午前8時から午後6時
土 午前8時から午後1時

◇定員：1日につき3人まで

※守谷市公式アプリMorinfo(もりんふお)から登録・予約ができます。

