

すこやかだより

2024年10月 第24号

こんにちは。守谷市病児・病後児保育事業【すこやかルーム】です。
夏の暑さもおさまり、秋らしい季節になってきましたね。とはいえ、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいや衣服の調整などをして、元気に過ごしましょう。これからの寒くなるシーズンはインフルエンザや胃腸炎などが流行しやすくなります。今回はインフルエンザについてお伝えさせていただきます。

インフルエンザかも？と思ったら……

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がないときは、普通の風邪ではなく、インフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため、登園できない期間（登園停止期間）と登園を再開できる目安が決められています。

1 受診しましょう

39度を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどが出ます。鼻の奥の粘膜を取って調べる検査が一般的ですが、発症直後では正しい結果が出ないことがあります。お医者さんには、「いつからどんな症状が出たか」「身近に、同じ症状の人がいないか」なども、詳しく伝えましょう。

園へのご連絡をお願いします

インフルエンザと診断を受けたときや、医師からもう一度受診するように指示があったときなどは、園にもご連絡ください。



2 しっかり治しましょう

インフルエンザの薬（タミフルなど）は、ウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。

登園再開の目安が決まっています

インフルエンザにかかったら、登園再開には

- ・熱が出て（発症）から5日たっている
- ・熱が下がって（解熱）から3日たっている

※小学生以上では、熱が下がって（解熱）から2日たっているこの両方を満たしていることが必要です。

診断がついた翌日に熱が下がっても、「発症から5日」の目安を満たすまで登園できません。また、登園再開には、医師による「登園許可」の診断が必要です。登園前に、もう一度診察を受けてください。

翌日から数えます

Aくんの場合	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園
	解熱	1日目	2日目	3日目			

翌日から数えます

いったん熱が下がっても、また上がることもあるため、1日は様子を見ます。

発症からの日数と、解熱からの日数がそろわない場合は、両方の基準を満たすまで、ゆっくり体を休ませましょう。

Bちゃんの場合

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	登園
	発熱			解熱	1日目	2日目	3日目	

インフルエンザの 予防接種が始まりました

2回の接種が必要

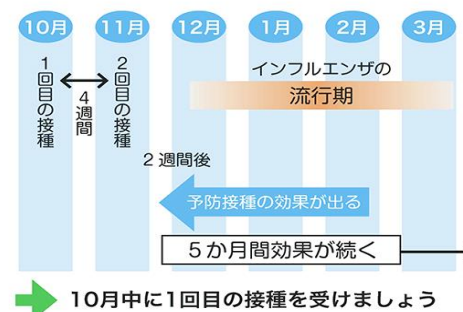
小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

効果が十分に出るのは2回目接種から約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



7~9月度 利用実績

- ・上気道炎・手足口病
- 「高熱が出てそのあと咳鼻症状が続いてしまう。」
- 「昼間は熱がないのに、夜になると熱が上がってしまう」というような症状のお子さんが多くみられました。
- ・症状があっても比較的元気に遊べるお子さんがいらっしゃいました。
- ※お熱が急に高くなってしまった、朝お預かりした時よりもぐったりしている時などは早めのお迎えをお願いしています。
- ※最近 18 時すぎのお迎えが多くなってきています。預かりは **18 時まで** ですので、ご協力お願いいたします。

すこやかルーム(守谷市病児・病後児保育事業)

当施設では病気の回復期または回復期ではないが病状が安定している状態のお子さんについて、保護者のお仕事の都合などの理由で家庭で保育することができず、保育所や幼稚園での集団保育も難しいときにお預かりしています。

◇場所：守谷市松前台一丁目 16 番地 6 (運営主体：社会医療法人社団光仁会 総合守谷第一病院)

◇電話：0297-45-2194 (対応可能時間は開設終了の 1 時間前まで)

◇開設日時：月～金 午前 8 時から午後 6 時
土 午前 8 時から午後 1 時

◇定員：1 日につき 3 人まで

※守谷市公式アプリ Morinfo (もりんふお) から登録・予約ができます。



Morinfo

