

2021



病児・病後児保育室 すこやかルーム

すこやかだより

第12号

さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬のものをたくさん食べて、風邪をひきにくい体づくりをしましょう。

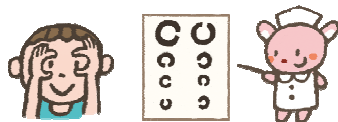
また、秋は季節の変わり目で体調を崩しやすい季節でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、風邪を予防しましょう。

10月10日は「目の愛護デー」

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後視力低下には、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係することもあるようです。今は、新型コロナウイルス感染症対策をしながらにはなりますが、出来る限り自然の中で外の景色を見せる等して、お子様の視力を育てていきましょう。

◎こんな見方は危険信号！

テレビや絵本に近づいて見る、明るい戸外でまぶしがる、目を細めてみる、上目遣いに物を見る、目が寄っている、見る時に首を曲げたり頭を傾けたりする、これらのような症状が見られると、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、このような症状がないか普段から気にかけてみるようにしましょう。



【風疹とは】

原因：風疹ウイルス

潜伏期間：16～18日

感染経路：飛沫感染

症状：元気がない、頸部リンパ節の腫大、顔から体の方へ下降性に広がる細かい発疹が特徴です。合併症として脳炎、点状出血がおこる血小板減少があります。発熱は発疹出現前後からですが、発熱しないことも多いです。

治療法：有効な治療薬はなく、対症療法が行われます。

登園基準：発疹が消失すれば登園可



ワクチン接種前後に確認すること

《接種前》

- ☐ 接種や接種スケジュールの決定には、体調やアレルギーを含めかかりつけ医とよく相談する。
- ☐ 体調不良などによって接種日がずれたとしても、推奨接種期間を超えないように余裕を持って予約する。
- ☐ 発熱や一週間以内の風邪症状などの体調不良はないか
- ☐ 母子手帳を持ったか
- ☐ 予診票の記入に不備はないか
- ☐ 予防接種についての不安や不明点を整理したか

《接種後》

- ☐ 普段と比べて様子や体調の変化はないか
- ☐ 接種後は安静にし、体調に変化があった場合は速やかに医師の診断を受ける。



○病児・病後児保育利用実績

6月の合計：8件（上気道炎、急性上気道炎、アデノウイルス感染症、胃腸炎、RSウイルス）

7月の合計：26件（上気道炎、急性上気道炎、下痢）

8月の合計：14件（上気道炎、急性上気道炎、気管支炎、発熱・咳、感冒）

9月の合計：2件（上気道炎、急性上気道炎）

