

# すこやかだより

2024年4月 第22号

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。

守谷市病児・病後児保育事業【すこやかルーム】です。当施設では病気の回復期または回復期ではないが病状が安定している状態のお子さんについて、保護者のお仕事の都合などの理由で家庭で保育することができず、保育所や幼稚園での集団保育も難しいときにお預かりしています。お子さんが普通の生活に戻れるまで、保護者の方が安心してお仕事を続けられるよう、お手伝いできればと思っています。

どうぞよろしくお願いたします。

今回は新年度なので「すこやかルーム」についてお伝えします。



## すこやかルームでの過ごし方

### 8:00～ 入室・検温

\* 必要書類の確認やお子さんの体調などの様子をお伺いするので時間に余裕をもって入室してください

**自由遊び・午前睡** \* お子さんの症状や状態に合わせて過ごします

**10:00頃～ おやつ** \* 来室時間や体調に合わせて調整します

**11:30頃～ 昼食** \* 食べられるものを食べられるだけ

**12:30頃～ お昼寝** \* 普段お昼寝をしない学童のお子さんも、身体を休めるために静かに過ごします

**15:00頃～ おやつ** \* よく休んでいるお子さんは睡眠を優先することもあります

**18:00 閉室** \* お迎えは18時までをお願いしています

◎基本的には一般的な保育所等と同じようなタイムスケジュールで過ごします。

ただし、体調の優れないときなので室内でゆっくり過ごすようにしています。

◎ご利用中に症状が悪化する場合には保護者の方にご連絡させていただくことがあります。

その際、保育の継続が困難な時には早めのお迎えをお願いすることもあります。



## よくある質問

『登録や利用するときはどうしたらよいの?』

利用するにはまず「登録」が必要です。年度ごとの登録となりますが、登録は、市公式アプリ Morinfo (もりんふぉ) から申込みができます。Morinfo (もりんふぉ) からの申込みが難しい場合は、必要事項を記入した用紙を提出していただくことで申込みできます。すぐの利用予定がなくても事前に登録しておく安心です。実際に利用するときには、「予約」が必要となります。予約ができたなら、すこやかルームを利用することができます。登録や利用に関する詳細や書類については、守谷市のホームページまたは守谷市公式アプリ「Morinfo」から確認できます。また、すこやかルーム・守谷市役所すくすく保育課・保健センター・各保育所等にも書類を用意しています。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

『利用できる症状・利用できない症状ってなに?』

同じ診断であっても症状や感染症の程度、部屋の空き状況などによってお預かりできるときと、できないときがあります。また、感染症の場合は隔離が必要になる場合があります。「これはどうかな?」と思ったときはお気軽にお電話でご相談ください。

## 2023年度 利用実績

- ◇ (急性)上気道炎・胃腸炎・アデノウイルス感染症・RSウイルス感染症
- 気管支喘息・手足口病・ヘルパンギーナ・インフルエンザ
- ★ \* コロナ禍も明け、お出かけができるようになったからか昨年度はすこやかルームでお預かりするお子さんが増えました。少し症状が長引くお子さんも多い印象でしたが、比較的最小なニコニコ元気に遊ぶ姿をたくさん見せてくれました。
- ◇ \* 最近寒暖差があるため体調を崩しやすい時期です。衣服の調節をして熱がこもらないようにしたり、睡眠・栄養をきちんと取って元気に過ごしましょう。

## すこやかルーム(守谷市病児・病後児保育事業)

◇場所：守谷市松前台一丁目16番地6(運営主体：社会医療法人社団光仁会 総合守谷第一病院)

◇電話：0297-45-2194(対応可能時間は開設終了の1時間前まで)

◇開設日時：月～金 午前8時から午後6時  
土 午前8時から午後1時

◇定員：1日につき3人まで

※守谷市公式アプリ Morinfo (もりんふぉ) から登録・予約ができます。

