

すこやかだより

2026年4月 第30号

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。

守谷市病児・病後児保育事業【すこやかルーム】です。当施設では病気の回復期または回復期ではないが病状が安定している状態のお子さんをお預かりします。保護者の方のお仕事の都合などの理由で家庭で保育することができず、保育所や幼稚園での集団保育も難しいときにお預かりしています。お子さんが普通の生活に戻るまで保護者の方が安心してお仕事を続けられるよう、お手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。
今回は新年度なので「すこやかルーム」についてお伝えします。



すこやかルームでの過ごし方

8:00～ 入室・検温

* 必要書類の確認やお子さんの体調などの様子をお伺いするので時間に余裕をもって来室してください

自由遊び・午前睡 * お子さんの症状や状態に合わせて過ごします

10:00 頃～ おやつ * 来室時間や体調に合わせて調整します

11:30 頃～ 昼食 * 食べられるものを食べられるだけ

12:30 頃～ お昼寝 * 普段お昼寝をしない学童のお子さんも、身体を休めるために静かに過ごします

15:00 頃～ おやつ * よく休んでいるお子さんは睡眠を優先することもあります

18:00 閉室 * お迎えは 18 時までお願いしています

◎ 基本的には一般的な保育所等と同じようなタイムスケジュールで過ごします。

ただし、体調の優れないときなので室内でゆっくり過ごすようにしています。

◎ ご利用中に症状が悪化する場合には保護者の方にご連絡させていただくことがあります。

その際、保育の継続が困難な時には早めのお迎えをお願いすることもあります。



よくある質問

『登録や利用するときはどうしたらよいの?』

利用をするにはまず「登録」が必要です。年度ごとの登録となりますが、登録は必要事項を記入した用紙を提出していただくか守谷市公式ホームページより登録ができます。

すぐの利用予定がなくても事前に登録しておくとう安心です。

実際に利用するときには、「予約」が必要となります。予約ができれば、すこやかルームを利用することができます。

登録や利用に関する詳細や書類については、守谷市のホームページから確認できます。

また、すこやかルーム・守谷市役所すくすく保育課・保健センター等にも書類を用意しています。

不明な点はお気軽にお問い合わせください。

『利用できる症状・利用できない症状ってなに?』

同じ診断であっても症状や感染症の程度、部屋の空き状況などによってお預かりできる時とできないときがあります。また、感染症の場合は隔離が必要になる場合があります。

「これはどうかな?」と思った時はお気軽にお電話でご相談ください。

2025年度 利用実績

- * (急性)上気道炎・胃腸炎・アデノウイルス感染症・RS ウイルス感染症
- ◇ 気管支喘息・手足口病・インフルエンザ A・B・ヘルパンギーナ・中耳炎
-
- ★ * 今年度はインフルエンザが大流行し、すこやかルームで隔離期間を過ごすお子さんもたくさんいらっしゃいました。
- ✿ * 時には熱が急に上がり朝のお預かり時よりも咳込みがひどくなって早めのお迎えのご協力をお願いすることもありました。ご協力ありがとうございました。
- * 最近寒暖差があるため体調を崩しやすい時期です。衣服で調整をしたり、睡眠・栄養をきちんと取って元気に過ごしましょう。
- ◇
-
- ★

すこやかルーム(守谷市病児・病後児保育事業)

◇ 場所：守谷市松前台一丁目 16 番地 6 (運営主体：社会医療法人社団光仁会 総合守谷第一病院)

◇ 電話：0297-45-2194 (対応可能時間は開設終了の 1 時間前まで)

◇ 開設日時：月～金 午前 8 時から午後 6 時
土 午前 8 時から午後 1 時

◇ 定員：1 日につき 3 人まで

※ 守谷市公式ホームページから登録・予約ができます。

利用登録

利用予約

