

● まろやか! 鮭のコーンマヨネーズ焼き

レシピコメント

コーン入りのマヨネーズソースをかけてまろやかに仕上げました。給食では、卵を使わない、ノンエッグマヨネーズを使用しています。

焼くとマヨネーズの油が流れ出てしまうので、アルミホイルを使うと洗い物も減りますよ。



材料(4人分)

※じゃがいも中1個 約150g

にんじん中1個 約150g

玉ねぎ中1個 約200g

鮭切り身	...	250 g
コーン	...	60 g
ノンエッグマヨネーズ	...	75 g
こしょう	...	0.05 g

作り方

- 1 コーン、ノンエッグマヨネーズ、こしょうを混ぜる。
- 2 鮭切り身の上にマヨネーズソースをのせる。
- 3 オーブンまたはトースターにアルミホイルを敷き焼く。