



日本赤十字社の防災セミナーについて

あなたのまちで災害が発生したときに予想される被害、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学ぶことができます。

セミナーカリキュラム

■災害への備え



地震や大雨など自然災害の知識を深め、自分自身や地域でできることを考え、災害への備えを学ぶ総合的なカリキュラム。安否確認の方法や非常持ち出し品などについて確認する。

■災害エスノグラフィー



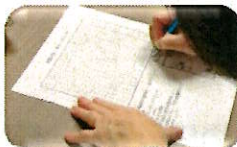
大規模災害の被災者の経験談を通じて、過去の災害を追体験することで被災の具体的なイメージを理解する。

■災害図上訓練 (DIG)



地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険箇所を把握・理解し、個人や地域で予め行うべきことを検討する。

■家具安全対策ゲーム (KAG)



自宅（部屋）の平面図を描くゲームを通じて、地震で起こる被害や家具の安全対策の必要性を把握・理解し、身の安全を守る方法について行うべきことを検討する。

■ひなんじょ たいけん



大地震における避難所生活の一部をイメージした「避難所をつくるカードゲーム」を通じて、避難所での「避難者の目線で心がける事柄」を理解する。

■大雨・台風の避難スイッチ



大雨・台風の災害のリスクを把握し、こころの働きも踏まえて、避難の判断や早めの備え・行動のポイントを理解する。

日本赤十字社の活動を、ご寄付でご支援ください

災害時の被災者救護や防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動は、皆さまからの継続的なご支援に支えられています。



(ご寄付はこちらから)



日本赤十字社の救急法等講習について

人命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識と技術を伝えるため、日本赤十字社茨城県支部では4つの講習を行っています。

■ 救急法



人工呼吸や胸骨圧迫の方法、AEDを用いた電気ショック、止血の仕方、骨折などの場合の固定、搬送などを学びます。

■ 幼児安全法



乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。

■ 水上安全法



安全に水と親しむための、事故防止や泳ぎの基本と自己保全、水の事故に遭った際の救助や手当の方法などの知識と技術を習得できます。

■ 健康生活支援講習



誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な、健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向けた生活の仕方や工夫を習得できます。

赤十字WEBCROSS電子講習室



4種類の講習について重要なポイントを動画やクイズで分かりやすく解説していますので、是非ご覧ください。

【お申込み・お問合せ】

日本赤十字社茨城県支部 事業推進課

TEL：029-284-1381（直通） MAIL：jigyoku@ibaraki.jrc.or.jp



日赤茨城県支部の
ホームページへ