

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果 (地区の特性)

健幸長寿課

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果について

【調査の実施概要】

対象者 : 65歳以上の要介護認定を受けていない守谷市民

調査期間: 令和2年1月

配布数 : 13,927票 有効回収: 9,336票 (回収率67.0%)

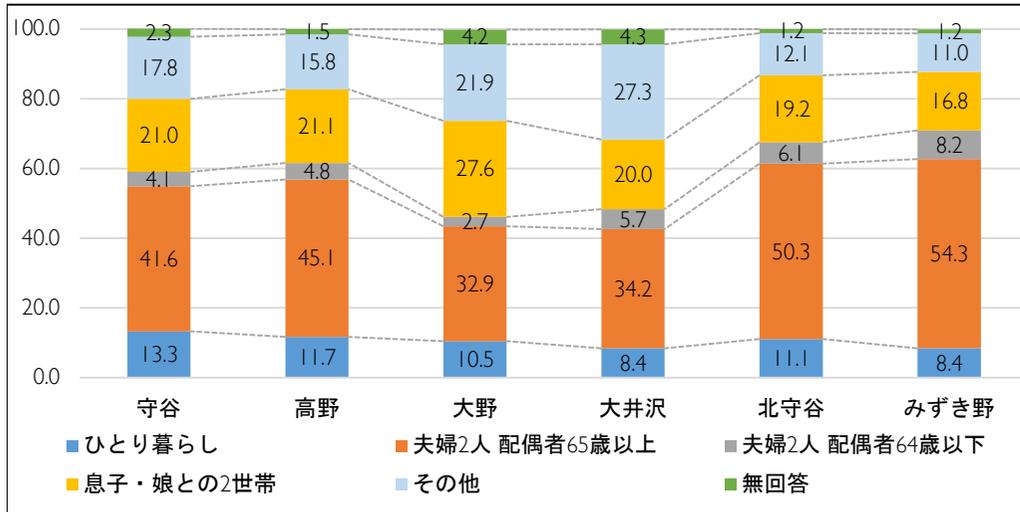
地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野
配布数	3,866	2,731	787	859	3,760	2,027
有効回収数	2,567	1,801	474	509	2,517	1,432
有効回収率	66.4%	65.9%	60.2%	59.3%	66.9%	70.6%

■回答者の年齢■

※無回答36

(全数)	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳～
人数(9336)	2,775	2,905	2,008	998	435	179
割合(100)	29.7	31.1	21.5	10.7	4.7	1.9

グラフ1 □家族構成(ニーズ調査から) □



※その他: 孫を含む3世帯の場合など

調査から見える特徴

《守谷地区の特徴》

守谷地区は、6地区の中で最も人口が多い地区となっている。つくばエクスプレス守谷駅周辺の高層マンションの建設などにより、子育て世代などを中心とする若い世代の多い地区であり、高齢化率は市内で最も低い(令和2年8月1日時点16.5%)。

一方で、近年開発が進んだ守谷駅以外では高齢化が進んでおり、同じ守谷地区内でも、高齢化の進行状況には差が生じている。

■アンケート結果から見た特徴■

① 持家比率が他地区よりも低い

住まいについて尋ねたところ、「持家(一戸建て)」が84.2%、他地区よりも低くなっている。

単位%

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野
持家率	84.2	92.3	96.2	96.1	90.6	96.7

(一戸建て)

② 自動車運転免許の保有率が低い

自動車運転免許を「持っている」の割合は66.9%、「持っていない(取得していない)」の割合が24.0%と、6地区の中で最も保有率が低い。

単位%

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野
持っている	66.9	72.0	68.8	74.5	73.8	79.5
持っていない	24.0	18.8	22.2	18.3	18.0	14.0
返納した	7.5	8.2	5.9	6.3	7.2	5.9

③ ひとり暮らしの割合が高い

家族構成で見ると「ひとり暮らし」が13.3%と、他の地区に比べて高くなっている。

	単位%					
地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野
ひとり暮らし	13.3	11.7	10.5	8.4	11.1	8.4

《守谷地区の課題》

- ① 同じ守谷地区内でも高齢化の進行状況に差が生じている。
守谷地区の中で更に小さい単位の地域特性を把握することが必要である。
- ② 核家族化の進行やプライバシー意識の高まり等により、地域内でのつながりが希薄となっている可能性もある。
- ③ 守谷市の中で一番高齢化率が低い地域であるが、令和7(2025)年・令和22(2040)年に向けて介護予防・認知症予防に向けた取組を推進することが必要である。
- ④ アンケートの結果守谷市内で一番ひとり暮らしが多い(13.3%)こと、マンション等が多い地区であることから、地域での見守り・多世代での交流活動の場の提供等、孤立防止の取組をいかに推進するかが課題である。

《高野地区の特徴》

高野地区は、市内で3番目に人口の多い地区となっており、令和2年8月1日時点で総人口14,932人、高齢化率は20.9%となっている。比較的若い層が多い地区ではあるものの、1990年代末に新たに整備された地区、分譲時期の早い地区、農村地域が混在し、各種統計・調査等でも、守谷市全体の現状に最も近い値を示す傾向にある。

早い時期に分譲された松ヶ丘地区、けやき台地区は高齢化が進んでいる。

① ほとんどの設問で全体の割合とほぼ同水準の割合を占めている。(守谷市全体の傾向と同じ＝守谷市全体の特徴を示す地区である)

② 階段や壁を伝わらずに昇ること、15分位続けて歩く等が「できる」人の割合が市の全体平均と近似。

階段や手すりや壁を伝わらずに昇ることができる割合は67.9%(市全体67.8%)、15分位続けて歩くことができる割合は80.8%(市全体80.6%)となっており近似している。

《階段を手すりや壁を伝わらずに昇る》

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
できるし、している	66.0	67.9	57.8	61.3	69.4	73.4	67.8
できない	13.6	11.3	15.2	15.5	9.3	7.4	11.2

《15分位続けて歩く》

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
できるし、している	78.0	80.8	73.0	73.9	83.2	85.5	80.6
できない	6.0	4.5	7.0	7.5	3.9	3.5	4.9

《高野地区の課題》

- ① 早期に分譲された松ヶ丘地区, けやき台地区は高齢化が進んでいることから, 地域の中で高齢者が孤立しない取組として, それぞれの特性を踏まえた高齢者の見守り, 多世代での交流活動の場等が必要である。
- ② ①以外の地域は, 地域のつながりを生かした高齢者の支え合いを推進していく必要がある。
- ③ 高齢化が進行している中で, 介護予防や認知症予防の取組を継続していく必要がある。

《大野地区の特徴》

大野地区は、令和2年8月1日時点で総人口3,037人と、市内で最も人口規模が小さい地区である。

大規模な住宅地の造成等を行われておらず、高齢化率は30.0%と、市内で2番目に高い地区となっている。家族構成として「息子・娘との2世帯」と回答した割合が他の地区よりも高く、ひとり暮らし高齢者の割合が比較的低い。

また、町内会や自治会への参加頻度も高い地区である一方、外出を控える人の割合が高いという特徴も見られる。

■アンケート結果から見た特徴■

① 息子・娘との2世帯が3割弱を占める。

家族構成をみると、「息子・娘との2世帯」が27.6%を占め、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は32.9%となっている。(P1のグラフ1)

② 町内会・自治会への参加頻度が高い。

町内会・自治会への参加頻度が他の地区よりも高い。「参加していない」の割合も31.6%となっており、他の地区よりも低くなっている。

《会・グループ等への参加状況(町内会・自治会)》

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
参加(年数回以上)	37.2	35.5	43.9	35.4	36.9	36.5	37.0
参加していない	39.2	42.5	31.6	34.0	43.9	49.3	42.0

③ 自分で自動車で運転して移動する人が多い。

外出する際の移動手段として、「自動車(自分で運転)」が第1位となっている。バスや電車を使って一人で外出しているかについて、「できるし、している」の割合が他の地区よりも低くなっている。

《外出する際の移動手段》(上位第3位/複数回答)

単位:%

地区	第1位		第2位		第3位	
守谷	徒歩	66.8	自動車※1	58.6	電車	44.4
高野	徒歩	70.1	自動車※1	63.9	電車	50.4
大野	自動車※1	62.9	徒歩	39.5	自動車※2 電車	25.3
大井沢	自動車※1	66.8	徒歩	39.5	自動車※2	29.5
北守谷	徒歩	73.2	自動車※1	66.4	電車	55.4
みずき野	徒歩	75.6	自動車※1	72.1	電車	66.0

※1自動車;自分で運転

※2自動車:人に乗せてもらう

《大野地区の課題》

① 高齢化率が高い地域であることから、介護予防や認知症予防の取組を今後も継続して実施していく必要がある。

特に後期高齢者が多い地域は、フレイル状態から要介護状態になりやすいことから、フレイル予防を強化する必要がある。

② 町内会や自治会への参加頻度が高いことから、顔なじみの人が集まる通いの場(サロンやシニアクラブ)等を活用した閉じこもり予防につながる事業を進めていく必要がある。

《大井沢地区の特徴》

大井沢地区は市街地から距離があることなどにより、自分で自動車を運転して移動する人が多くなっている。市内で2番目に人口が少ない地域であり、令和2年8月1日時点において総人口3,555人、高齢化率は28.0%となっている。農村地域であり、新規住宅地形成が行われていない地域となっている。

■アンケート結果から見た特徴■

① 友人宅の家を訪ねている人の割合が高い。

友人の家を訪ねているかという設問に対し、「はい」と回答した割合が70.5%と、他の地区よりも高くなっている。1か月に会った友人・知人の人数を見ると、他の地区に比べてやや多い傾向である。

《友人の家を訪ねているか》

単位:%

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
はい	59.4	55.1	66.7	70.5	52.6	55.0	57.0
いいえ	39.3	44.0	31.6	28.5	46.3	43.9	41.8

② 外出を控える人が多い。

外出を控えているかたずねたところ、「はい」を回答した割合が16.3%と、他の地区よりもやや高くなっている。(全体では11.5%)

《外出を控えていますか》

単位:%

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
はい	13.2	11.2	16.7	16.3	10.0	8.2	11.5
いいえ	82.9	85.1	77.4	79.2	87.5	90.4	85.2

③ 過去1年間に転倒経験が『ある』人の割合が高い。

過去1年間に転倒経験が『何度もある』人は9.2%、『1度ある』人は21.6%と、他の地区よりも高くなっている。

《過去1年間の転倒経験》

単位:%

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
何度もある	6.9	5.7	8.9	9.2	5.4	4.8	6.2
1度ある	18.3	17.5	21.3	21.6	17.2	17.5	18.1
ない	73.9	75.6	68.4	68.0	76.8	77.0	74.9

《大井沢地区の課題》

① 過去1年間に転倒経験がある割合が高いこと(転倒が何度もある割合9.2%、1度ある21.6%)や、外出を控えている高齢者が16.3%いることから、フレイル状態から要支援・要介護状態に移行している高齢者が地区内に一定割合いることも考えられる。

地域の特性として、友人の家を訪ねている人の割合が他地区よりも高くなっていることや1か月に会った友人・知人の人数をみると、他地区と比較しやや多い傾向があることから、地域内での交流が積極的に行われていることが想定される。

このような地域特性を踏まえ、顔なじみの人が集まる通いの場があることでフレイル予防につながると考えられることから、サロン運営を継続できることが重要な課題と考える。

② 外出する移動手段として、「自動車(自分で運転)」が第1位、「自動車(人に乗せてもらう)」が第3位となっている。免許返納後の移動手段を地域ぐるみで考えていく必要がある。

《北守谷地区の特徴》

北守谷地区は、市内で2番目に人口の多い地域であり、令和2年8月1日時点で総人口16,698人、高齢化率は25.0%となっている。戸建ての分譲住宅が多いほか、市営住宅、県営住宅も位置しており、比較的早期に分譲された御所ヶ丘、久保ヶ丘を中心に高齢者が増加している。アンケート結果では夫婦ともに高齢者の世帯が過半数を占めている。

アンケートの結果を見ると、外出頻度も高く、週5回以上の外出をしている人の割合が5割近くをマークしているほか、地域活動への参加意向も比較的高くなっている。

■アンケート結果から見た特徴■

① 半数以上が夫婦ともに65歳以上の夫婦2人暮らし世帯。

家族構成について「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が50.3%を占める。「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」を含めると約6割が夫婦2人暮らしの世帯となっている。(P1のグラフ1)

② 外出頻度が比較的高い。

《週に1回以上は外出しているか》

単位:%

頻度/地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
ほとんど外出しない	4.2	3.8	5.7	3.7	2.6	1.5	3.3
週1回	7.6	6.6	9.5	13.4	6.0	7.5	7.3
週2~4回	42.5	41.5	42.8	43.0	41.9	42.2	42.2
週5回以上	44.9	47.5	40.3	38.1	48.9	47.9	46.3

③ 地域活動に参加者として「参加したい」の割合が高い。

「是非参加したい」は9.2%、「参加してもよい」は51.9%を占めている。

《地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行うとしたら、参加者として参加したいか》

単位:%

意向/地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
是非参加したい	8.2	8.9	8.4	9.0	9.2	8.0	8.6
参加してもよい	48.5	48.6	45.4	45.2	51.9	56.4	50.3
参加したくない	30.7	29.4	33.5	32.4	26.5	22.0	28.3
既に参加している	6.5	9.2	6.8	6.5	9.0	11.3	8.4

《北守谷地区の課題》

- ① 比較的高齢化が低い地域であるものの、高齢者のみ世帯(夫婦2人(配偶者65歳以上)50.3%)も多くなっている他、御所ヶ丘、久保ヶ丘など高齢者の多い地区があるため、災害等の非常時等も含めた地域内での助け合い活動の活性化を図っていく必要がある。
- ② 地域活動への関心も高い(地域活動に是非参加したい9.2%、参加してもよい51.9%)地域であることから、住民主体の地域づくり活動への参加につなげる取組を進めていく必要がある。
- ③ 1か月に会った友人・知人の人数として「0人」の割合が11.9%を占めていることから、閉じこもり予防として地域の中で集まる場(サロン活動)を活性化していく必要がある。

《みずき野地区の特徴》

みずき野地区は、令和2年8月1日時点で総人口4,834人に対し、高齢者人口は2,239人、高齢化率46.3%と市内で最も高齢化が進む地域となっている。うち前期高齢者の人口比率は33.1%となっているものの、令和7(2025年)に向けて後期高齢者人口の急増が見込まれる。

町内会組織が確立されており、趣味の会・ボランティア等の多様な地域活動が展開されている。

■アンケート結果から見た特徴■

① 夫婦2人暮らしの割合が高い。

家族構成で見ると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が54.3%を占めている(全地区で一番高い)。「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」を含めると6割以上が夫婦2人暮らしの世帯となっている。(P1のグラフ1)

② 地域活動への参加率が高い。

ボランティアグループやスポーツ関係のグループ、趣味関係のグループなど、地域活動への参加率が外の地区よりも高い。よく合う友人・知人との関係性でも「趣味や関心が同じ友人」が第1位となっている。

《地域活動について(ボランティア)》

地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
参加している(年1回以上)	12.7	14.7	20.9	11.2	16.1	23.9	16.1
参加していない	58.3	59.0	49.4	53.4	60.3	58.6	58.4

③ 「趣味や関心が同じ友人」と頻繁に会っている人が多い。

よく会う友人・知人との関係性では、「趣味や関心が同じ友人」が最も多くなっている。

《よく会う友人・知人との関係性(上位3位)》

地区	第1位	第2位	第3位
守谷	近所・同じ地域の人 50.0	趣味や関心が同じ 39.8	仕事の同僚・元同僚 31.3
高野	近所・同じ地域の人 44.7	趣味や関心が同じ 43.6	仕事の同僚・元同僚 32.7
大野	近所・同じ地域の人 61.2	趣味や関心が同じ 35.0	仕事の同僚・元同僚 31.9
大井沢	近所・同じ地域の人 61.3	仕事の同僚・元同僚 34.2	趣味や関心が同じ 32.0
北守谷	趣味や関心が同じ 46.7	近所・同じ地域の人 43.4	仕事の同僚・元同僚 36.2
みずき野	趣味や関心が同じ 52.0	近所・同じ地域の人 49.4	仕事の同僚・元同僚 38.7
市全体	近所・同じ地域の人 48.2	趣味や関心が同じ 43.6	仕事の同僚・元同僚 34.3

《みずき野地区の課題》

- ① 高齢化率46.3%と市内で最も高齢化が進む地域であるものの、前期高齢者の人口比率は33.1%、後期高齢者の比率は13.2%で前期高齢者の割合が多い現状である。しかしながら、令和7(2025)年に向けて後期高齢者人口が急増することが見込まれる。また、ひとり暮らし高齢者世帯が全体の8.4%、高齢者のみ世帯(配偶者65歳以上)が54.3%であり、全体の62.7%を占めていることから、介護予防事業の更なる充実とともに、認知症予防及び認知症 高齢者を地域で支えていくための仕組みづくりが必要となる。
- ② 町内会組織が確立しており、趣味の会・ボランティア等の多様な地域活動が展開されていることから、活発な地域活動をベースとした生活支援の更なる強化を図り、可能な限り在宅での暮らしを続けられる環境の整備が非常に重要となる。
- ③ 地域活動への参加率が他地域よりも高くなっている。よく会う友人・知人との関係性は「趣味や関心が同じ友人」が第1位であることから、地域の多様な人材を活用し通いの場(サロン等)を活性化することで高齢者のフレイル予防に取り組むことも必要と考える。

【参考資料】

■ 地区別年齢3区分別人口及び高齢化率の状況

令和2年8月1日時点

区分/地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
総人口	26,066	14,932	3,037	3,555	16,698	4,834	69,122
年少人口	5,112	1,983	404	522	2,189	285	10,495
生産年齢人口	16,658	9,834	1,722	2,036	10,328	2,310	42,888
高齢者人口	4,296	3,115	911	997	4,181	2,239	15,739
高齢化率	16.5%	20.9%	30.0%	28.0%	25.0%	46.3%	22.8%
前期高齢者人口比率	8.5%	12.1%	15.9%	15.9%	15.8%	33.1%	13.5%
後期高齢者人口比率	8.0%	8.7%	14.1%	12.2%	9.2%	13.2%	9.3%

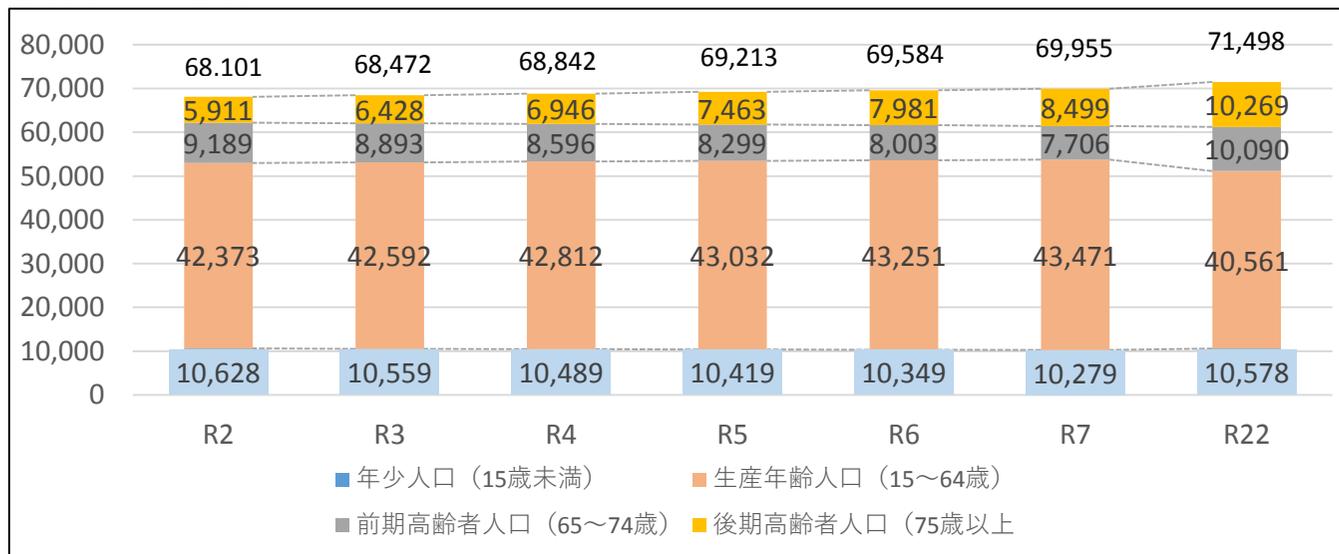
資料: 第8期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より引用

■ 地区別に見た要支援・要介護認定者数

人数/地区	守谷	高野	大野	大井沢	北守谷	みずき野	市全体
要支援・要介護者数	672	446	178	206	577	242	2,321
65歳以上人口	4,296	3,115	911	997	4,181	2,239	15,739
割合	12.7	12.2	16.2	16.8	11.1	8.5	12.1

資料: 第8期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より引用

■ 高齢者人口の推計



資料: 第8期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より引用