

報告事項No. 6

会 議 録

会議の名称	令和2年度守谷市保健福祉審議会第1回健康づくり分科会	
開催日時	令和2年10月2日(金) 開会：午後1時30分 閉会：午後2時50分	
所管課	保健福祉部 保健センター	
出席者	委員 入江会長，萩原委員，飯塚委員，金高委員，関根委員 計5名	
	その他	
	事務局 小林所長，新島補佐，飯塚補佐，亀崎係長，宮下係長， 高田係長，石福主任 計7名	

審 議 経 過

1	開 会
2	あいさつ
3	自己紹介
4	議 題 (1) 第二次健康もりや21計画令和元年度取組状況について 第二次健康もりや21計画に係る令和元年度取組状況について事務局から説明があり，これについて意見を述べた。 <主な意見，質問等> ・今後，健康もりや21計画について，感染症関係の追加等の見直しを考えているか。 →新型コロナウイルス感染症対策については，国の基本的対処方針に基づき対応しているところですが，次期計画の策定に当たっては，感染症関係について計画に盛り込むべきか検討したい。 <u>栄養・食生活</u> ・男性の料理教室について，参加者は高齢者が多いか。 →比較的高齢の方が多傾向にある。

身体活動・運動

- ・ウォーキングマップは、2市1町（守谷市，取手市，利根町）とあるが，もっと近隣のコースを加えた方が良いのではないか。
→ウォーキングマップは，取手・守谷・利根地域医療協議会で作成したもののため，この2市1町のコースを紹介するものとなっている。
今後，市で作成するような場合には考慮したい。
- ・生涯学習課主催の運動教室・講座は，どのようなものがあるか。
→確認し，後日回答する。
※水泳，テニス，ヨガ，ジュニアゴルフ等の教室を開催。
- ・公民館主催の運動教室・講座の開催について，令和元年度実績では年50回が，令和2年度計画では65回に増えているが，健康意識が高まって需要が増えているということか。
→健康意識の高まりもあり，回数が増えていると考えている。

歯・口腔の健康

- ・平成23年度と28年度を比較して，虫歯のない割合が減っている。
1歳6か月健診と3歳5か月健診の際にフッ素塗布を実施しているが，フッ素塗布を開始した年度がわかるとフッ素塗布の効果が見えると思う。
→比較的近年開始したものだが，開始年度を確認し明記したい。
※3歳5か月児健診では平成26年度から，1歳6か月健診では平成27年度から実施。
- (2) いのち支える守谷市自殺対策計画令和元年度取組状況について
いのち支える守谷市自殺対策計画に係る令和元年度取組状況について事務局から説明があり，これについて意見を述べた。
- <主な意見，質問等>
- ・重点施策である「子ども・若者に対する支援の充実」は重要だと思う。
特に夏休み明けの9月に自殺が多いと聞くので，身近な人にSOSを出すことなどの教育をしていただきたい。
 - ・「ゲートキーパーの養成」で，ボランティア養成講座の参加人数は何人か。
→実人数で13人参加している。

・ゲートキーパー養成講座は、主に民生委員を対象としたものか。
→様々な人に受講していただきたいと考えている。民生委員の皆さんには依頼して受講いただいている。

・ゲートキーパーの養成について、人には話しやすい人、話しにくい人がいたり、向き不向きもあり、様々な悩みや問題に対応できる人を養成するというのは難しいと思うがどうか。
→身近な人が自殺のサインに気づき、話を聞き、相談機関等に繋がられるような状況が理想と考えている。相談先を知ってもらうためにも、多くの人に受講いただけるよう進めていきたい。

4 閉 会