

## 令和元年度守谷市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 自由記載について

自由記載の内容を抜粋し、「社会参加への意識について」「生活支援について」「将来の心配や不安に対する支援について」に分類しました。

第8期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の具体的取組み内容に反映させると共に、関係課とも共有し、今後のまちづくりに活用していきます。

### 1 社会参加への意識について

健康づくり，地域活動，趣味関心の活動等に参加して社会的役割を持つことで，生きがいづくりや介護予防に取り組もうとする高い意識が感じられます。

#### (1) 健康づくりへの参加意欲

- ・地域での健康づくりに，積極的に参加したいと思っています。
- ・朝のラジオ体操は健康増進に効果あり，毎日行っている。
- ・健康維持に適度のスポーツの重要性を実感しています。
- ・高齢者向けの体力づくり，体操教室等を近くの公民館，学校等で開いて頂けたら，と希望しています。
- ・高齢者が何時でも気軽に運動が出来る場所，運動器具等を各地域につくってください（遠い所では行けません）。
- ・これからの人生，出来るだけ人の手を借りることなく自立して生きていける様努力したい。
- ・高齢者の健康維持の為，プール使用を無料にしてほしい。

#### (2) ボランティア，地域活動への参加意欲

- ・幸いなことにまだ元気で，ボランティアに追われる毎日を過ごしています。
- ・地域（町内など）の方々がそれぞれ関わりを持った交流をすることにより，一層の見守り，安否確認，相談が出来るのではないかと思います。
- ・地域のため，お手伝いしたいと思います。

#### (3) 興味関心がある活動への参加意欲

- ・週1度のサロンは本当に楽しみです。
- ・なるべく体を動かして，趣味や人と話をしたり，自分の事は何でもやる様に心掛けています。

#### (4) 就労・起業への参加意欲

- ・子ども達への教育支援をやりたいです。
- ・元気にパートするとともに、借地で野菜づくりをしています。
- ・自分の足で歩けるうちは、仕事を続けようと毎日現役で頑張っています。

## 2 生活支援について

介護予防や社会参加への意識が高い元気な高齢者が多い一方で、自家用車以外の移動手段や高齢者が気軽に立ち寄れる場所での交流が必要とする声も多く寄せられています。

高齢者自身が生活支援の担い手となることで社会的役割や生きがいを持つことができ、生活支援が必要になった時には支えてもらうことができる「助け合い」が必要となっています。

#### (1) 外出支援、公共交通の充実

- ・デマンドタクシーをもっと増やしてほしい。
- ・移動手段として病院、店（スーパー等）、市役所、駅を巡回する交通機関に予約なしで乗車出来れば良い。
- ・高齢社会が進んでいくのに、赤字とはいえ「モコバス」を廃止した事はおかしいです。
- ・電車運賃の割引制度がほしい。
- ・高齢者が出歩ける環境を整備してほしい。自転車で歩道を走ると段差や道のガタツキで難しい箇所が多い。歩道は買い物カートや、ベビーカー車椅子も通るので、段差、ガタツキを無くしてほしい。

#### (2) 居場所づくりと交流

- ・高齢者が気楽に立ち寄れる場所があるといいです。話をする、お茶を飲むなど。
- ・幼児・小学生との交流で元気をもらいたい、若い人との交流の場が必要。
- ・まちづくり協議会の発展により各地域にコミュニケーションハウス等ができ、又困り事、助け合いが実現し、自宅にて楽しく老後が過ごせる様、在宅医療と配食の実現を望みます。

### **(3) 見守り, 助け合いによる支援, 買い物などの家事支援**

- ・さりげなく安否確認してもらえると安心です。
- ・地域での支え合い・助け合い活動の組織づくりが必要だと思う。
- ・体調のすぐれない時に手伝いしてくださるボランティアという  
か安く手助けしてくださる仕組みを作って欲しいです。
- ・灯油の買物はヘルパーさんに頼んでいますが, そのうち全ての  
買物を頼むようになると思います。

## **3 将来の心配や不安に対する支援について**

「現在は元気だが」という人の多くが, 「ひとり暮らしになったら」, 「病気になるたら」, 「介護が必要になったら」といった, そう遠くない将来に対する「心配」や「不安」を抱えて生活しており, 介護についての情報や相談しやすい窓口が必要とされています。

### **(1) 情報収集についての支援・相談窓口**

- ・今のところ自立した生活ができていますが, 今後の事を考えますと, 地域での情報交換等ができる場も必要かと考えられます。
- ・オレンジカフェの様な気軽に参加出来る場所を増やしてほしい。  
集まって高齢者から話をしたり, 聞いたり出来る身近な場所を  
住民の要望としてお願いしたい。
- ・気軽に親身に相談にのっていただける相談窓口であってほしい  
と願っています。

### **(2) 住まいの確保・充実**

- ・介護老人福祉施設が他の市町村より少ないです, 増やして下さい。  
私の所も市内の施設の空持ち状態で不安です。
- ・医療介護を求めている全ての人に状況に応じて支援され, 支援  
する福祉である事を望みます。