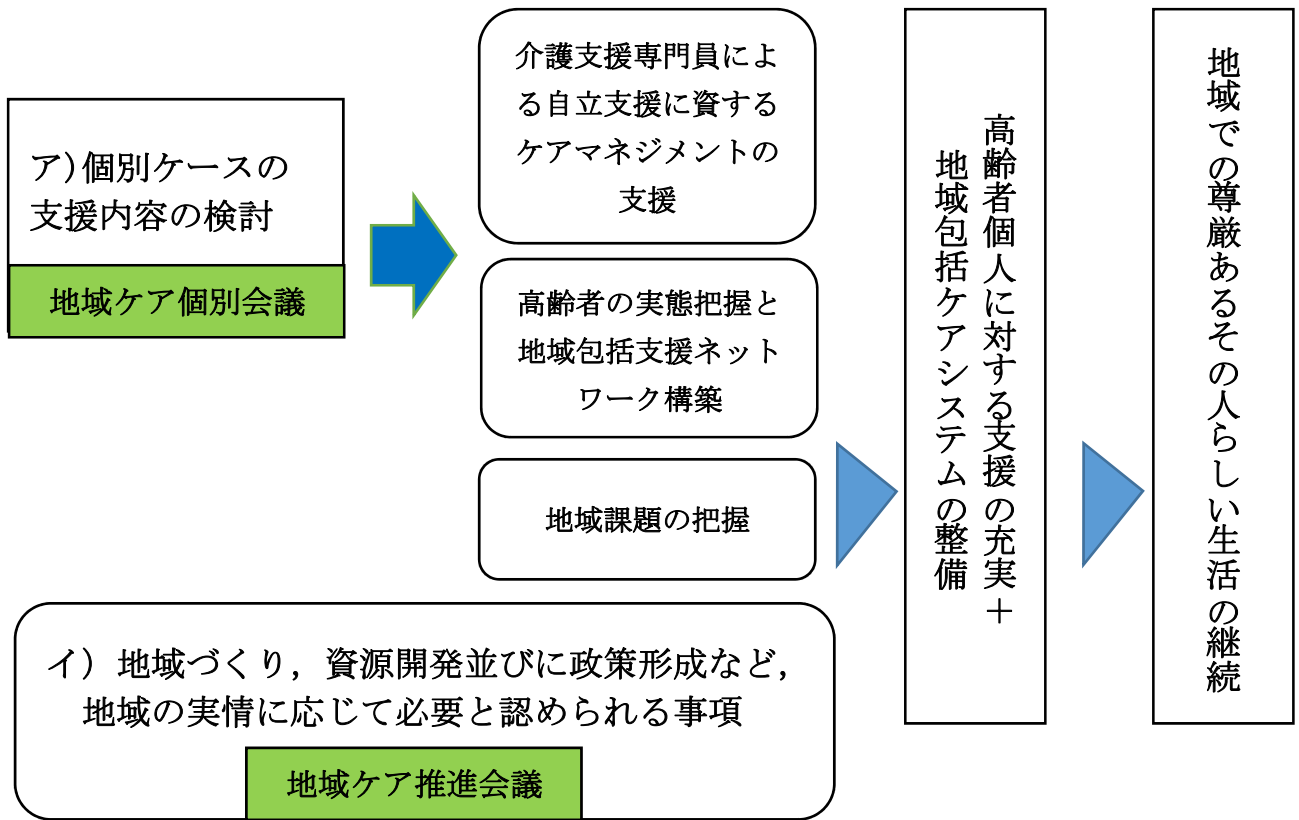
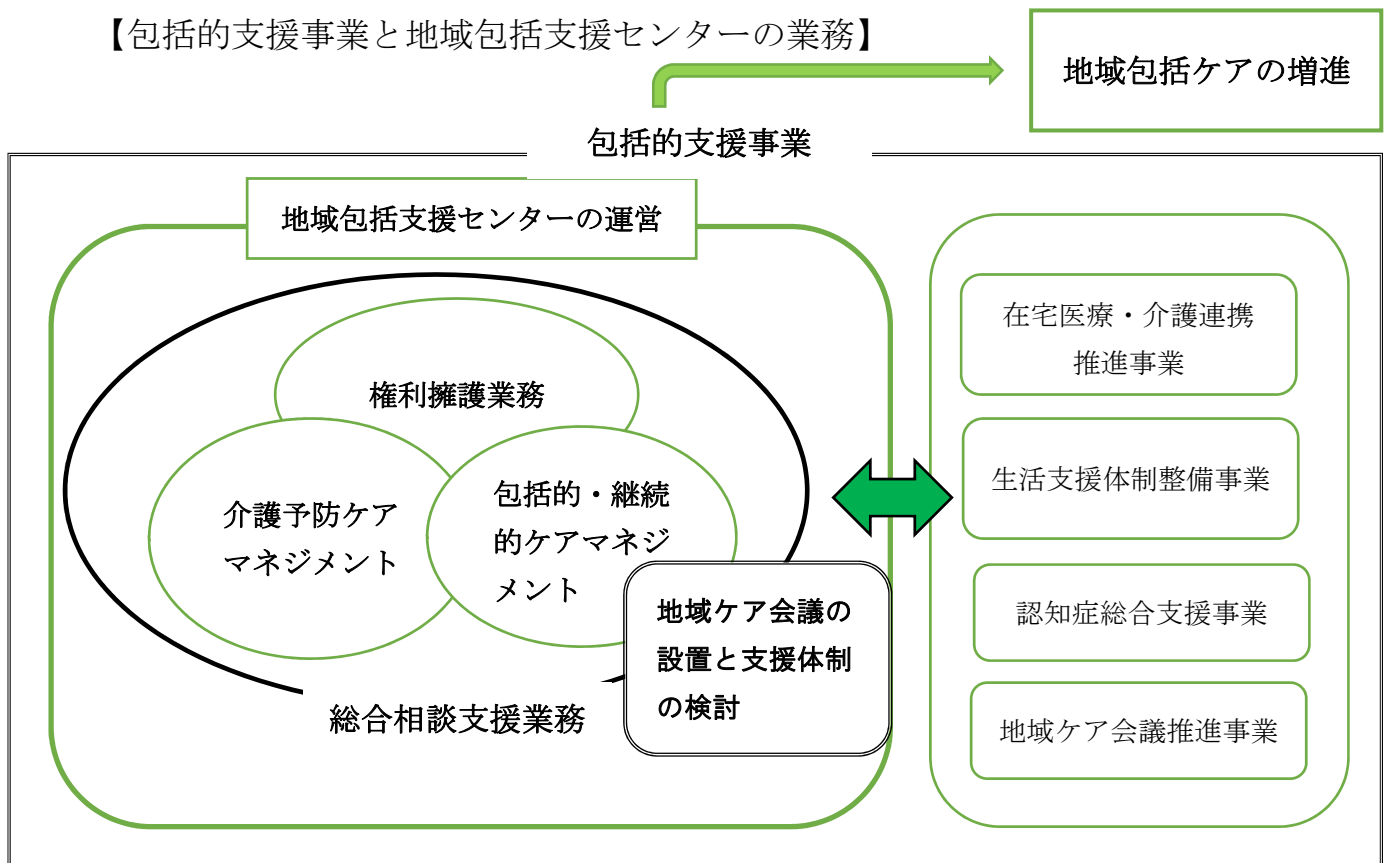


地域ケア会議

(1) 地域ケア会議の目的



【包括的支援事業と地域包括支援センターの業務】



(2) 個別課題と地域課題の違い

「個別課題」：個人や家族単位的生活課題

「地域課題」：地域の複数の人々に普遍的に影響を及ぼすもの  
社会的に対応する必要があると合意される課題

「個別課題」を個人の困りごとで終わらせることなく、「地域全体の課題」に転換することが重要である。

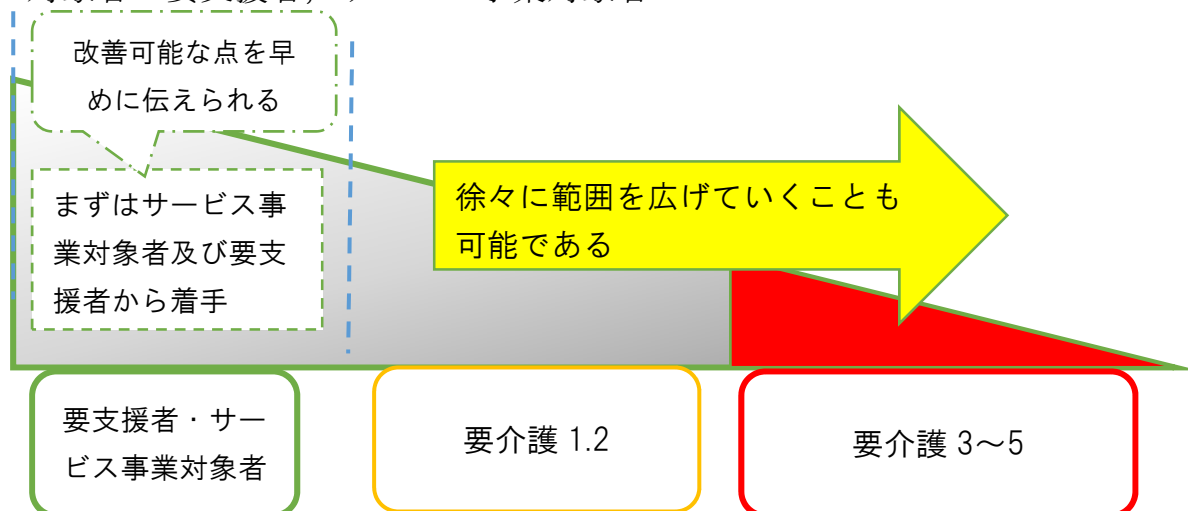
地域課題を軸につくられる「地域のつながり」や「支える仕組み」が、現在・将来の個別課題を支える礎になるようにする。

(3) 介護予防のための地域ケア個別会議開催

○ 自立支援・介護予防の観点から踏まえた地域ケア個別会議

利用者のQOLの向上を目指すために、多職種からの専門的な助言を得ることで、介護予防に資するケアプラン作成とそのケアプランに則したケア等の提供を行う。

対象者：要支援者，サービス事業対象者



【平成31年度の取組】

回	開催日	検討内容	助言者
1回	平成30年7月30日	「頸椎症術後のケースについて」（要支援2） 助言：ケアプランへの反映 ① 健側を使った生活機能の拡大 ② 咀嚼，嚥下，口腔内清潔のセルフケア	① リハビリ専門職 ・作業療法士 ・理学療法士 ② 管理栄養士 ③ 歯科衛生士

回	開催日	検討内容	助言者
2回	H30年8月27日	<p>「大腿骨頸部骨折術後のケースについて」(要支援2)</p> <p>助言：ケアプランへの反映</p> <p>① リハビリで、外出の際の段差に対する対応の強化</p> <p>② 歯周病等は心疾患に影響するので、口腔内の清潔</p>	<p>① リハビリ専門職</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業療法士</li> <li>・理学療法士</li> </ul> <p>② 管理栄養士</p> <p>③ 歯科衛生士</p>
3回	H30年10月25日	<p>「腰椎症，変形性膝関節炎のため，腰痛・膝痛があるケース」(要支援2)</p> <p>助言：ケアプランへの反映</p> <p>① 今後動けなくなる事を考え，住環境を整える。(腰・膝への負担を軽減)</p> <p>② 薬の関係で口渇が起きやすい。歌等で声をだして口を使うことを増やす。</p> <p>③ 体重減少予防のため，タンパク質摂取，甘酒等の補食</p>	<p>① リハビリ専門職</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業療法士</li> <li>・理学療法士</li> </ul> <p>② 管理栄養士</p> <p>③ 歯科衛生士</p>
4回	H30年11月19日	<p>「パーキンソン病のケース」(要支援1)</p> <p>助言：ケアプランへの反映</p> <p>① 食形態の変更検討(濃度)</p> <p>② 口腔・舌の運動</p> <p>③ リハビリのできるデイサービスへの変更(嚥下リハ)</p>	<p>① リハビリ専門職</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業療法士</li> </ul> <p>② 管理栄養士</p> <p>③ 歯科衛生士</p>
5回	H30年12月17日	<p>「股関節術後股関節痛，腰痛を訴えているケース」(要支援2)</p> <p>助言：ケアプランへの反映</p> <p>① 歯科定期受診</p> <p>② 股関節痛・膝関節痛の軽減のため体重管理</p> <p>③ 歩行目標の設定</p>	<p>① リハビリ専門職</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業療法士</li> </ul> <p>② 管理栄養士</p> <p>③ 歯科衛生士</p>

		長い距離ではなく、休みを入れて歩くこと	
--	--	---------------------	--

(4) 地域ケア個別会議からの地域課題

「2回目」

- ひとり暮らし高齢者の買い物をどうするか

「3回目」

- 歩いて行ける範囲に高齢者が集う場（サロン）がない

「4回目」

- 車の運転の代替案
- 地域の中で男性（高齢者）が集える場がない

「5回目」

- 歩いて行ける範囲に会話を楽しむような集う場がない（サロンまで遠い）

(5) 地域ケア会議の今後の計画及び評価

「今後の計画」

- ① 毎月定例開催予定（平成31年1月21日、2月4日、3月18日）
- ② 茨城県 地域ケア推進課担当職員による地域ケア会議の指導・助言（2月4日）
- ③ 地域ケア会議要綱策定
- ④ 助言者に薬剤師の参加要請
- ⑤ 市内居宅介護支援事業所 ケアマネジャーの見学参加

「地域ケア会議評価」

- ① 地域ケア会議後のモニタリング
- ② 更新申請時の認定結果（本人の状態像）
- ② 次回ケアプラン内容