

平成29年度守谷市 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査

(自由記載)

○平成29年度守谷市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要

対象者 平成29年3月1日現在、市内在住の65歳以上で、
要介護認定を受けていない方
調査期間 平成29年4月20日から5月8日まで
発送数 12,264件
回収数 8,351件
回収率 68.1%

○自由記載欄については、記載された内容を抜粋し、次の8つの カテゴリーに分類しています。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 介護について | 5 健康について |
| 2 高齢者について | 6 認知症について |
| 3 日常生活について | 7 病気について |
| 4 交通について | 8 その他 |

平成29年8月
守谷市保健福祉部介護福祉課



1 介護について

- ・介護ロボットが早く普及してほしい。
- ・今は元気ですが、10年後20年後病気になった時に頼める人(数日間)、有償ボランティアがいてくれたらいいと思います。
- ・現在主人の介護と今年度から幼稚園に(昨年保育所の待機児童となる)通い始めた孫の世話と家事などに休んでいる暇もありません。でもこれがまあまあ健康でいられるのだと思うし、人の世話をしてあげられるのは幸せだと思っている。
- ・守谷市に住んで19年、その間夫の病気等あまり守谷市の事を知らずに過し、一人になって12年、何でも自分で考えて生活してきましたが老いと共に今後、守谷で生活していく上で不安なことが多くなってきました。
- ・介護保険高すぎ！
- ・保険料金が高すぎる。
- ・一人暮らしなので健康な時はよいが、介護してくれる人がいないので不安です。どんな準備をしておくと良いのか教えてほしいと思います。
- ・介護を受けることになった場合、残された時間を生きがいのある楽しい生活を送るため、個々人の暮らしの目標を積極的に取り入れたオーダーメイドの介護をしてほしいものと思う。
- ・年金で入居できる軽費のホームがあればよいと思います。
- ・高齢者から保険料を取らないようにしてください。少ない年金がますます少なくなります。
- ・以前から思っていたのですが、社協や民生の方々や介護の職員等は問題がないと話しに来てくれる事がない、見守りを実施しないのはなぜですか？
- ・介護保険料を払っていてもいつどうやって利用するのかわかりません。家族がいると利用できないとも聞いています。その時になつたら市役所へ電話すればいいんですよね、やさしく教えてくださいませ。
- ・介護予防のための日常生活予防情報等、市の発行の「守谷」広報等にシリーズ的な形で掲載いただけたら良いと思いますが？
- ・福祉施設(特養老人ホーム)が少ないので自分にとって必要になった時に入所できないのでは…と心配です。そこで働く方々の生活保障も考えて改善してあげなければ施設だけ出来ても無理だとは思いますが…。昔よりも制度が改善されているので家族の負担が軽減されてきているのはありがたいことだと思います。
- ・今後間違いなく増える高齢者の介護に対して介護士不足対策を今から進めておくべきと思う。フィリピンやインドネシアとの連携を深め、外国人介護士の導入も必要なのではないかと考える。早め早めの対策を！！看る人たち(日本人)はどんどん減っているのだから。
- ・手話のできる介護士、関係者を増やしていただきたい。
- ・行政において今後の高齢化社会を踏まえ、年金で養える社会環境の整備が必要であると思う。
- ・自動車乗車券の発行(有料でも可) ・食事の提供。買物も出来ないためカロリーを考えた食事の提供。・安価な老人ホームの提供。
- ・今のところ介護のお世話になつていませんが、介護の世話になっている人の話を聞いていると食事作りやその他のことでの家に他人様が入つてくださるのはとてもありがたいのですけど、疲れてしまうことで受ける人の性格もあるのでしょうか、難しい話だと思ってしまいます。
- ・守谷市も高齢化を迎え、有料老人ホームの充実を望みたい。
- ・介護保険料が高いと思う。
- ・子供がいない私たちですが、一人になった時に病気や介護の事、その他諸々不安になる事が多いですが、その不安を少しでも軽減できる行政、福祉を知りたいです。人様にあまり迷惑をかけたくないのですが…。
- ・もっと年を取ると料理が出来にくくなっていく。買物も(これ重要。他の市町村の一部でやっているところがある。)。そういう人達に是非考えていただきたい事があります。朝昼晩の食事の配膳。年金からとかで払う(安くして)。私だけでなく多くの年寄りの人々のことを考えてください。
- ・健康なうちは介護のお手伝いをし、そのシールを貯め、いざ自分が介護を受ける時には、貯金をした分差し引かれて介護が受けられる仕組み作りをして欲しい。
- ・自分の力で病院に行けなくなつてしまったら、どのような解決方法があるのか、どこに相談すれば良いのか。
- ・介護保険安く(お金)して欲しい。
- ・高齢者が安心して住み続けられる様な介護施設の充実、また、在宅介護が可能な各部門と連携の取れたネットワーク作りと家人の負担をバックアップするサポート体制の確立を期待します。
- ・高齢者はネット等で調べるのは無理なので、守谷市の介護施設の状況など細かく広報等に載せて欲しいです。

- ・私は定年退職後、夫婦の老老介護を行いたく介護の世界に学を求め、現在、30年1月の介護福祉合格の為、毎日勉強実践を行っております。身体介護は厳しいと思います。3Kに入らない様な人材確保のための職場環境の充実を願うものです。
- ・一人暮らしの老人、75歳以上の夫婦二人暮らし世帯の見守り活動が必要
- ・年金生活者の老後、特に、要介護になった場合の老人ホームなどの対応について年金収入と経費に関する目安をプランとして理解できるパンフを作成し配布してほしい。
- ・1、現在御所ヶ丘1～4丁目地区には公民館(集会所)がなく、できるだけ早く軽い運動のできる施設がほしい。2、高齢化が進むので特養的な施設を公営で作ってほしい。(年金支給額程度で対応が望ましい)
- ・守谷市は介護福祉課がとても充実していて住みやすいと思います。窓口の方々もとても親切ですし(希望としては、1人暮らしの1軒家を持っている人達がかなりの高齢者になる前に市で家を買い上げていただいてそういう人達がグループで住めるような施設を作っていたらと願っています)
- ・介護施設を利用する時、選ぶのが分からない、分かりづらい。
- ・健康を意識し、保っているものから高い保険料を取らないでください。
- ・1人暮らしで、何か事が起きた時すぐ他人に知らせる方法がほしいです。
- ・介護関係の仕事をしています。都市部に比べて農村地域の方の利用が少ないように感じます。介護認定の申請、利用方法などを市側からアピールしてはいかがでしょうか。
- ・本来、市直営であるべき業務を「指定管理者」及び「外部業者」にアウトソーシングする傾向が散見されるが、福祉・医療・教育の関係業務は住民ファーストの理念の下にあくまでも地方自治体の責任として直営を貫くべき。
- ・老人ホームに入って安心して暮らしたいです。
- ・地域で福祉見守り活動(福祉協力員)に参加していますが、地域と民生児童委員や社会福祉協議会・福祉活動グループとの連携に行政が強いリーダーシップで関わり、コーディネートしていただきたい。
- ・自立を積極的に推奨することが原則だが、自立不可の場合には公的サポートを！
- ・将来、介護が必要になった場合、妻に迷惑をかけることになり、介護認定により自宅介護のケースが一番心配です。介護費用も合わせ、施設入所金額が年金で十分間に合う時代になればいいなと思います。今後の介護費用面が一番気になり心配です。
- ・介護保険料が高すぎる。
- ・特別養護老人ホームの増設を希望します。
- ・どのような状況になった場合に介護サービスが受けられるのか、またどのような手続きをしたらいいのか、パンフレットのようなものを配布してほしい。
- ・同居している家族がいても自分一人で留守番をしている時、事故または急を要する異変が生じた場合、ボタン一つで知らせる事が出来るようなものを取り付けてほしい(例えば110番、119番など)
- ・1人暮らしであるが、何かあった時は出来る限り別居の子供に負担を掛けたくないと思っています。その時は行政に相談してかかるべき施設に入りたいと思っていますので、もちろん子供にも相談しますが、自分に合った施設の相談にものってもらえるような気軽な課のような部署を望みたいです。
- ・今後要介護が増加し、支援者が減少すると思うので、介護施設を増やすようにお願いします。
- ・今のところは自分で生活行動できるが、出来る限り一人でやりたいが、生活できるかが心配になる事がある。軽い運動を続けたい。その先はまだ考えていない。
- ・まだ自分がその立場になっていないので、実感がわからない。ただ母の介護をした時に1日か2日でもいいので見てもらえたなら自分も楽になれたと思います。
- ・現在の社会では在宅介護が進められているようですが、介護する人の負担が大きく共倒れになることが新聞などで報じられています。そうなる前に受け入れてくれる施設がもっと身边に多くなってほしいです。
- ・介護認定制度が非常に甘い、医師・市役所も。行政負担が増加すると思う。介護保険料が高い、他の市と比較して発表してほしい。
- ・介護保険(要支援・要介護)の申請は公平・公正にしてください。(ケアマネージャーさんを知っているといいとか、知らないと損とか私も明日の事はわからないので言えませんが) 一人住まい二人住まいとか決めないで、皆に平等に募集・応募して下さい。
- ・人の力には限界があります。一人の人間にはそれほどの力はないのです。その時市がどのように支えるか、また家族の中で支え合い乗り越えることだと思います。
- ・私の考えですが、市役所から一年に1回程、家族訪問をして実態を見た方が良いのではないかと思います。

・健康管理・予防については毎日のようにテレビ番組で放送されています。私は自分の出来る範囲で食生活・運動等に心掛けますが、健康診断の結果は良くありません。これ以上どうすればいいのかという思いが本心です。介護についても親が年老いていけば子供たちもまた年齢を加えていき、共働きの家庭であれば自宅でも介護は難しくなります。今の私としては苦しまないで安楽死を望みます。医療の進歩により、生かされるのは私は望みません。

・核家族がほとんどの現在、老夫婦がいざという時にはすぐに頼れる制度が充実することを切に願います。

・守谷市で高齢者の入れる介護施設の整備を是非お願いします。

・現在は健康ですが将来を考えると介護や健康・病気には不安があります。

・高齢になっても日常生活で(掃除、洗濯、買い物を含めた炊事、身の回りの整理整頓等)出来るだけ人に頼らず生活出来る様に仕向けて(奨励)いくべき。高齢だからと言って甘やかさない。

・自力をつける事が大事だと思います。自分なりに出来る事を続け、楽しみを見つける様に日々努力する事。手助けが必要な方には本人の希望等を辛抱強く聞いてあげる事。その人に合った介護なり健康作りをしてあげる必要があると思います。

・健康づくり:守谷の利根川沿いの林を“小鳥の聖域”として木で造られた道路(歩道)等で整備。茶店等の休憩所も完備して自然に人々が歩いて健康に役立つようになります。・福祉:もっと皆が興味を持つ活動(音楽、絵、スポーツ)での集会を通じて知り合う機会を。・介護:若い人、子ども、老人の触れ合いを通した活動を伴なう介護、福祉を考え頂きたい。

・介護保険料を減らして欲しい。

・広報もりやでしか見ない為どのような活動、どのような利用法があるのかわからず、これからお世話になる事があるので知りたいと思います。

・免許返納した人達にシルバーカー、電動自転車購入の場合市からの特別な補助をお願いします。・いこいの郷活用させる意味で優待券(割引券)を出したらいかがですか?(敬老の日などの時に考えてもらいたい)・老後を少しでも年金で安心に暮らせる老人ホーム(公営、民間問わず)に力を入れて頂きたい。守谷市は他の町に比べ劣っているのではないかでしょうか。

・同居の主人は高齢ですが日常生活はきちんと出来ています。ですがそれは私(妻)が居ての状況です。不安は私が万が一の時など(緊急の時)公的な機関に急ぎご相談出来ますかどうかです。

・介護が必要になった時住宅で安心して治療が受けられる様な制度にして頂きたい。

・ヘルパー(特にパート)給料を上げ職に就く人を増やす。多少給益者の負担が増えても仕方ない。その分より充実した(質的に)サービスが受けられると良い。

・現在は健康面等の不安は特にないが、近い将来不自由な体になった時に家族等に負担がかからない様に施設等の入居やどの様な介護が受けられるか心配がある。(団塊世代の高齢者として)

・私は尊厳死を希望しています。介護はする方もされる方にも負担が大きいです。私が私自身でなくなった時私の使命は終わる時と思っております。尊厳死を認める法整備を強く希望します。

・独り暮らしになった時の不安が大きくなる様に暮らしたら良いのかしみじみとしてしまいます。ご近所の方々は若いので交際はありません。

・病気になった時見てくれる人がいないので不安。健康に無理なのがわかっているが土をいじる事が好きでスコップ1個で出来ると地主さんに誘われはまっている。

・少ない年金での生活で介護支援する事がとても苦しい。

・介護される時になってみるとわかりませんがこの年になるとすごく不安です。

・きっかけが作れないし情報が伝わりにくい。

・この数年の間に介護保険制度が毎年のように高齢者にとってマイナスになっている事に腹が立っています。最初に介護保険制度を作った時に政府が大宣伝していた事と反対の方向に向かっています。高額な保険料を私達高齢者は払って、もしそういう状況になった時の為に頑張ってきました。それなのに今になって何という事ですか。2割だ3割だと利用料を上げています。それは2倍3倍という事です。軍事費、国有財産のたたき売り、高級官僚の天下り、天渡り等々々のような事には絶対に税金を使わず福祉医療に使って(子供達等)欲しい。これは税金を納めている人全員の願いではないでしょうか。市役所も市民の側弱い者の側の立場に立っての施策の実現に向かって欲しいです。

・介護にかかる人達の大変さに対して充分に報いてあげていないように感じています。

・友達や老人会でも話はこれからどうなるのか不安ばかりです。お金のかからない老人ホームが沢山出来てくれたら良いのですが。不安不安。

・今の所は大丈夫ですが片方に何かあったら不安になるのかと考える事はあります。子供は居ても頼る事も出来ないと思うので。

・高齢者介護、健康づくりに関して我々も更に年を経て心配です。更に充実を望みます。予算他で大変だと思いますがよろしくお願ひします。

- ・将来要介護になった場合、子供には期待してないので特養ホームが増える事を望んでいます。
- ・介護については厳格な審査の実施が必要。あの人の日常生活、活動等からあの介護の等級は如何かと思われる事例が見受けられる。
- ・将来配偶者を失った場合一人きりの生活を如何に成立させるか？あるいは行政の世話になるか、判断が見通せない不安がある。
- ・<介護>夫婦いづれも健康から、片方は健康さらに両方共家事(食事・洗濯・掃除など)困難になってきた時が一番不安である。
- ・介護保険料が高過ぎる。国、自治体の予算配分がおかしい。
- ・高齢者住宅、介護施設、病院の入院施設等の充実に公的な力を入れて頂き未来の安心な街づくりにも期待しています。
- ・人生の終を自宅で出来るシステム。(在宅医療と配食)加えて自治会や町内会での互助・共助そして自助、行政の公助が必要。本年度中に目処を！
- ・年金はどんどん安くなるし介護保険料は取られるし高齢者はどんどん苦しくなるのはばかりです。どうにかして！！
- ・介護保険料が65才からは早すぎますし高いです。
- ・高齢者にもっとわかりやすく説明なり資料が欲しいです。
- ・あちらこちらのご近所さんが老老介護の方が増えてきます。守谷市として高齢者問題にどう対処していくのか余りよく見えてない様な気がします。
- ・現在の老人ホームの状況(守谷市)これから的是かた、どう目指すのか(町として)シニア私達は不安。私達(年寄り)は地方に移った方がいいのかと考える時があるのです。
- ・少ない年金で生活している為高額な介護保険料を支払う事が厳しいので減額の検討をお願いしたい。今回の調査票(アンケート)集計結果を具体的に記し「もりや広報」等に掲載して下さい。
- ・パソコン、スマホ等で介護や健康づくりの情報など得られると良い。
- ・市営の老人ホームが出来たら良いなあと思います。
- ・守谷市には介護施設が少ない。(自分が気に入った)自分は妻と共に近く高齢者施設に入る事になったが高額。随分見学もしたがそれ以外の所は気に入らず丁度中間が無い感じ。
- ・人手不足、施設不足が間違なく招来されます。応分の負担は是非やって下さい。でないと日本財政は沈没します。“高負担高福祉の実現”
- ・高齢者に対して市福祉課の方々は一生懸命に介護、健康づくりの仕事をして頂いて有難いと思いますが健常者に対して必要以上の世話しそうの様に思います。自立する、している方には情報が多く大変です。
- ・介護保険料の要・不要のオプションを設けて欲しい。
- ・老後心配です。安い老人ホームを紹介して下さい。
- ・高齢者を介護施設が守谷にも次々と建設されている様ですが介護士さんが不足ではないかと思います。充分な介護が出来る様人員の教育等々の充実が望まれる。
- ・今後介護等が必要になった時は不安である。
- ・介護保険料が高すぎる。介護を受けられない方はどうすればいいのか。収入がないのにとても大変です。
- ・認知症になった知人を見舞いに行った。とても哀れな感じだった。悲惨という他ない。人間もただの動物だと自覚した。介護している人も氣の毒。給料も少ないと大変。
- ・自動車運転免許証の返納と言ってもバスであつたら無料バスとかの特典がなかつたら返納はしたくない。介護については個人にあった介護を提案して頂きたい。
- ・健康体操を普及して欲しい。介護施設に入所するのに年金のみで出来るのか。すぐに入所出来るのか不安。若人の働く会社が少ないので？老人のみの世帯が多い。
- ・もしも自分の事が出来なくなった場合、家族がいると介助の人を頼めないと聞いた事がありますが、主人が何もできない人ですからそれが心配です。子供たちは無理です。
- ・安い介護施設を多く作ってほしい。せめて年金で入居できるように願っている。
- ・特養、グループホームの数が少ないので、将来が不安である。やむを得ず守谷から出なくてはならないかも。
- ・独居者、病人、生活困窮者、欠損家庭など問題をかかえていると思われる人に対しては、行政側から積極的に働きかけ、設問32などに対応されるのがいいと思います。プライバシーを保護する事も大切ですが、当事者からの申告を待っていても解決されないのでしょうか。
- ・介護が必要なとき、どのように手続き誰に依頼するのか、システムが解っていないので資料などを配布していただけたらいいのですが。
- ・国や県市は社会保障に予算を多く当てるというマニフェストを出しているにも関わらず、年金からの介護費を取っています。健康保険料も含めて負担が大きすぎると思っています。年金もなくなり、政府は年寄りは早くいなくなつたほうがいいと考えているとしか、思えません！

- ・担い手が少なくなる世の中、支援、介護認定を受けた人もほぼ健康に戻れるリハビリシステムを確立し、介護保険料を使わなくてすむ仕組みを作るべき。要するに国保や介護保険を出来るだけ使わない自治体にしよう。
- ・高齢者の福祉介護は切り捨てる勇気も大事だ(若者のために)税金で年寄りの健康のために金を使うのは無駄だ。(自分で金を使う)
- ・現在は夫婦介護する状況ではありませんが、今後配偶者いずれか痴呆症になったとき、1人での介護は不可能と!高齢増える一方、入所は厳しいと思います。週のうち半分でも施設に入れる状況を考えなければと思います。守谷市人口増で夫婦のみ生活されている方多くなっていると思われます。有料施設はあっても高額で入所は厳しいと!
- ・超高齢社会への大局的な施策を持ち出してほしい。重箱の隅をつつくようなやり方では展望は開けない。
- ・公的な施設、制度をもっと充実させるべきだ(うわさでは不公平を感じる)
- ・高齢者なので市役所に出かけるのが時より億劫になります。高齢者向けの情報などケアマネジャーさんが配布するより日頃の様子について意見を聞くなどの活動はないのでしょうか。
- ・医療費や介護費を抑制するためのインセンティブ制度を設けるべきです。例えば1年間医療費や介護費を使わなかっただけには、保険料の減額、または健康パスポートを発行してジムやボウリングなどの参加費用の割引制度に使えるなどはどうでしょうか。
- ・1、介護老人保健施設の増強(設)2、転・入院の介護保険適用範囲の拡充(例:搬送時に利用を余儀なくされる福祉タクシーの無料化など医療保険と介護保険適用のはざまの問題)
- ・特養の拡充(低い利用料を入れるところ)
- ・保険料が高い
- ・福祉、介護などある程度は自己努力、責任でやるべき。現状の国、地方自治体の対応は過剰。健常で自助に努めているものが税金や高額な保険料を負担させられ不平等で逆差別の感もあり。政治家がポピュリズムに流されている。
- ・介護福祉が削られているので、これから先が心配。独居老人の市のフォローワー体制が必要と思う。
- ・介護政策に力を入れてほしい。
- ・独居老人に対する市のフォローワー体制充実を希望。
- ・介護政策に力を入れてほしい。
- ・社会参加支援(同行援助)などの創設を望む。例えば家庭、あるいはGHからの外出支援など。特養やGHで自己完結するのではなく出来る限り、社会への参加を支援する方策が必要と考える。
- ・今1人で生活しています。自分が倒れた場合、とても不安です。
- ・高齢のため身近な問題として、特養などの入居が容易に出来るように、また介護サービスの施設などの拡充と費用低減を切望します。
- ・在宅介護をもっと充実させたい。施設等を新たに作らず、在宅介護者に仕事をしていたときと同じ収入を確保してあげたい。施設を作る金額と比較してみてはどうか?姉妹都市のマインブルクではすでに在宅介護を推進しています。
- ・高齢に伴う介護生活に対する不安。
- ・義母の特養老人ホーム費用が一昨年いきなり2倍にふくらみ経済的負担が大きい。精神的負担のみならず老々介護の実態を自治体として国に伝達すべきである。
- ・特別養護老人ホームの増設を早くして欲しい。待ち時間のないように。
- ・幸いにして健康を維持していますので、希望要望が思いつきません。この先、身体的に不自由をきたす事になった場合は福祉方面でお世話になれる期待はしております。よろしくお願ひ致します。
- ・この調査結果をフィードバックしてください。そして介護予防政策に一つでも多く起用、活用してください。お願ひします。
- ・守谷市、住みよい町だといっているが、一番住みにくい町ですね。税金、水道代、介護保険一番高いですね。なかなか生活がやっていけません。
- ・介護保険を支払っているにもかかわらず、介護を受けるとなると費用がかかるのが納得できません。友人、知人たちが、生活が苦しくて体力も限界があるのに、介護料が高くて大変な生活を強いられています。何とかならないのでしょうか?その様な立場の人になって考えていただければ助かります。低所得者の方には、それなりの対処をしてくださっているとは思います。老々介護で、介護料が高いために依頼する事もできず共倒れになりそうとの声を多く聞きます。住みやすい街守谷は上位にランクされていると思いますが、老人福祉やプアファミリー、チルドレンのために援助の手を差し延べてくださると嬉しいです。お願ひします。
- ・守谷の高齢者の健康・介護についての意識の程度をこの調査から公表して欲しい。
- ・一人暮らしです。不安が付きまといます。仕方ない、その時はそれまでとあきらめます。困っている人は自分だけでない、それも運命。

- ・介護保険料が高い。国が負担して無料にするべきだ。
- ・親が高齢になった時に、この守谷で育った子ども達が介護の手伝いに来てくれたとして、泊りがけで介護をする事は十分考えられます。自治体によっては親の在宅介護で居住地をUターンして来た場合に、その住宅賃貸料を補助するところもある様ですが、マンション等の建設の折に、ホテル等のコネクティングルームの様式の建設が出来ると3世帯同居(同室居住ではなく別室居住)も可能になると思います。東日本震災等の経験からも出来るだけ3世帯同居を推進することで、在宅介護や様々なエネルギーの消費減や元気な内にジイジ、バアバが子守を手伝い、働けるものが働きに行くという態勢も可能になると見えます。どんなに行政の支援や介護センターが充実したとしてもやはり孫や家族に見守られて老後を過ごす事が一番の幸せであり、孫たちに人間の死に様を見せること良い教育の一つになると思います。
- ・ボランティアやサークルなどしたい、行きたいと思っていますが、娘の仕事の為、今は何もできません。家の事、孫の事、手伝い事で週終わりには疲れてしまいます。守谷に住んで23年何か手伝いたいと思っていますが、介護の仕事をしていましたので、元気で今は生活でき、この先、お手伝いを出来るようになったら、何か出来る仕事をさせて下さい。よろしくお願ひ致します。
- ・程度によるが認知症の人を家族や地域の人で面倒を見るのは相当難しいのでは?家族を巻き込んだ悲しい事故が多い。なにをさておいても病院等の施設の充実を切に望む。
- ・この先(将来)動けなくなったりした場合、数時間でも介護に来て下さる人を希望します。
- ・人口の多い昭和23年生まれ。誰もが入居できる特別養護老人ホームを作りたい。
- ・保険料は75歳から徴収して欲しい。このアンケートは費用がかかっている(くだらない)ので、この分安くして欲しい。
- ・守谷市に29年いますけど介護、福祉に対してちょっと守谷市は遅れています。何卒、福祉、介護に力を入れて下さい。75歳になりますけど何一つ市でお世話にならなかったことはありません。何かとよろしくお願ひします。
- ・市のトップが市民のことを考えてくれない様では、自分達が介護を受けられないのでとすると心配です。
- ・介護保険を受ける時にもっと簡単に、早く手続きが出来る様にして欲しい!
- ・低所得の独居老人が入れる施設を増やして欲しい。
- ・今後、守谷市も徐々に高齢化に向かいます。その為、①高齢者向けの施設の建設や②車を手放した場合の交通手段等を考慮した街づくりを進めて欲しい。
- ・老人ホーム・介護施設等安心して入所出来るよう準備して欲しい。
- ・介護保険・介護支援等について予備知識のような冊子があるといざという時、活用できる。(保存用として)広報誌に市内の介護関係施設等案内を掲載して欲しい。
- ・未だ保険を使っての医療費控除を家族を含み受けたことが無い。健康に気をつけているつもりだが、段々保険料は大きくなるばかり考えさせられる。
- ・老人施設や介護サービスの充実
- ・①守谷市は県下の他の市町村比、高齢者が低いのに介護保険料が高い。納得できる説明が聞きたい。②保険料を払い続けても、介護サービスは先行き低下し、いざという時の待機期間が長いなど、制度に期待・楽しみがもてない。
- ・万が一の時に福祉・介護についてご支援を受ける際の手続き方法など分かりやすい資料があれば頂きたい。
- ・介護について、家族に介護を必要とする方がいたならば、自分一人で頑張らないで市や行政、ケアマネージャー等に相談する事が大切かと考えます。そのためにも相談しやすい市・行政作り、環境が重要だと考えます。
- ・この調査票を(書けない・書かない・近所付き合いが無い)提出しない方がどう生活しているのか、どうケアするのか、少し気になります。今年度町内会班長として。
- ・このような調査をして担当行政課が何らかの行動を起こしているのか疑問に思う。介護等が必要になる前に、例えばラジオ体操のようなものが行われる指導が必要ではないか。
- ・いずれお世話になるかと思いますが、介護される側として度合いに応じて生活が少しでも快適に感じられるような健康福祉であってほしいと思います。宜しくお願ひします。
- ・本人(妻)が要介護になった時納付した介護保険料に見合ったサービスが受けられるのか・高齢化に向けて健康づくりに各スポーツを行う人に支援(補助)金を支払う・健康づくりのため高齢者向けのスポーツ支援団体を市の指導で設営する。(例えば阿見アスリートクラブのような団体)
- ・国民健康保険と介護サービスを一本化してほしい。
- ・高齢者の少ない年金から、介護保険料・復興支援費用など取り立てないで、生活が苦しいです。
- ・介護保険料が高すぎる、現在フルタイムで働いているので支払いは出来ているが、年金生活になつたら大きな負担になる。皆が無理なく払える金額にすべき。
- ・1人なので市の係りか病院に知らせる方法があるといいと思います。
- ・国民健康保険料と介護保険料が高すぎて家計に厳しすぎる。

・夫婦二人の生活になり、今後介護等必要になった時、知人もいないこの土地でやっていけるかとても心配しております。

・夫が認知症の為介護施設を利用しながら在宅で介護しています。施設を利用し分かったことですが、第3段階と第4段階の差がありすぎ。私どもは第4段階に該当するため経済的に大変苦しくなっています。そこで第4段階も経済的事情を考慮するような施策を切に願う次第です。私どもの願いを市の方で受け止めて何らかの手当てとか補助とか方策を考えて頂けたらいいと思います。

・体調不良になって動けなくなつてから、介護施設などでお世話になる為にその入所手続きをしたいと思います。

・自分で掃除・食事が出来なくなつたら手助けしてくださる方法があるでしょうか。気になっています。

・現在地域福祉活動計画の実行委員として活動しているが、本計画も効果的な成果を収めていない状況にある。なおこのような現場に次に訪れるだろう地域包括支援システムの構築や運用がスムーズに出来るかが、心配である。従って、支援システムの円滑な運用を出来るようにするには、行政として地域に大いに日本の現状やそれに伴う本システムの必要性等について、講演会等を地域ごとに開催する努力が必要と思う。

・今は元気でも認知症になつたらどうしよう、病気になつたらどうしようと不安はいつもある。手厚い充実した福祉を願うばかりです。

・要介護者を減らすこと、つまり介護予防が喫緊の大事だと思います。

・70歳ももうすぐですが、多少の病はあり少しの痛みは出ても普段の生活には支障はなく、今の所元気であります。70歳を超えるべきとさらに何かしら体に不調が出てくるのではないかと思っております。時々散歩をして健康を気にしています。一人住まいですので、この先成年後見人の件で、27・28・29年と介護の討論会に出席させていただいて、良き後見人・悪い後見人がいるとお話にもなっていますね。たしか弁護士さんだったでしょうか？私の耳に入ってくるお話は全くの自分たちの収入になる話しか聞こえできませんでした。周りのみなさんはどのように感じ取られたのでしょうか？今年29年の講座は、取手医師会の先生は心配事のように後見人制度の話をしていただけたように思います。医師と弁護士とはこうも違うものかと思いました。今回も周りのみなさんはどのように聞きどちられたのでしょうか。利用しようと思っている者としては、もっと安心できる後見人さんを市で認めて紹介してくれるような制度を国なり市で、安心できるように考えてほしいものです。

・高齢化に伴い介護認定は公平であることを切に願います。

・守谷市の介護施設の場所、料金等の表があるといい　・老人にも歩き方の指導をしてほしい。車道の真ん中を歩いている人がいて困る

・年金生活となり保険料の負担が重く感じられます。・健康維持の為テニスを続けていますがテニスコートが大変少ない様に思います。

・高齢者と家族一人の家庭中で高齢者が身体の障害を持っていても同居の人が居ては家事援助が受けられない。(現実は勤務時間、勤務場所の関係で家の事は出来ない状態です)いい解決策を！注:収入が必要で仕事は辞められない。私経営ケアセンターは高くて頼めない。

・今現在夫婦共健康なので思いつかない事が多々あるが、もしどちらかが健康でなくなつたら多分色々な面でとまどってしまうだろうという心配はあるが現実にならないと今の所はわからないのが本音です。

・守谷市は介護保険が高く利用がなかなか出来ないと聞いている。今は介護の必要はないがいずれ必要となるその時、介護保険が利用出来るか心配している。

・守谷市内に特養ホームの数が有れば良い。(少ない、高い)これから介護が必要な人が多くなると思います。

・今の所健康維持を食事、運動、ストレスためない事を心掛けておりますが、あと10年後わかりません。皆が満足のいく介護制度が出来るように整えて下さいます様に要望いたします。

・介護施設も高額で自分が万が一入所となるような時は不安を感じます。健康で生活出来るように運動、食事には気を付けていきたいと考えております。

・介護保険制度を廃止するなり受益者制度にすべき。一人者で介護を必要とする人には別の救済措置を考えること。

・高齢者に何か出来る事があればお手伝いをしたいとは思う事はあるのですが、介護資格は持っていない為。

・夫の両親を介護(自宅)し見送りましたが自分達はどのように介護される事になるのか不安感があります。

・まだ一度も使用した事がないけれど保険料が高くて支払うのが大変です。

・一人暮らしの高齢者向けの公営施設の拡充を望む。

・介護が必要となつても家族には迷惑はかけたくない。施設に入りたくも経済的に困る。どうしたら良いか不明。検討中。

・介護が必要になった時にスムーズに面倒を見てもらえる様又寝たきり等の時にどうなるか心配です。安心して老後を過ごす事が出来る社会を望みます。

・介護老人ホームの充実を切にお願いします。特養老人ホームの不足。

・現在介護を受けている人達はいくらも保険料をおさめていない。自分達が介護を受けようとする時金がない。介護の質の低下のない様にもらいたい。

- ・高い介護保険料を有効に使って欲しい。
- ・介護職員の時給の最低賃金をUPして欲しい。低すぎます。市では出来ないのでしょうけど。・情報のモレをしない様徹底的に管理して下さい。
- ・この調査も重要でしょうが、いざ介護が必要となる前に手続き等の不安がないよう図解説入りの小冊子があればと思います。
- ・介護など周囲の世話にならずに現在の生活を出来るだけ長く続けられるように自分のサイズに合った生活をするが、何らか必要な事態になったら無理をせず役所を含めて周囲に相談し世話になろうと思う。
- ・守谷市は他の市に比べ介護保険料は高いと思うのですが？
- ・老人が安心して過ごせる世(社会)が欲しい。
- ・特別養護老人ホームの充実とそれに係わる人材育成を積極的にお願いしたい。
- ・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施誠にありがとうございました。ますます高齢者の増加による福祉介護、健康づくりが緊急の課題となっております。一人でも心身共に健康な高齢者が自立出来るよう自己を含め市役所指針に全面的にご協力致します。
- ・収入が少なくなりましたが保険料が高く思います。
- ・年金は制度改正の度に減っている。景気の向上には今後の生活不安を取り除く様な福祉の充実が必要。
- ・介護保険料をもっと安くして欲しい。介護認定を受ける際もっとわかりやすく受けやすい体制に整えて欲しい。老人には難しく大変な事です。
- ・今の所多少の忘れはありますが、普通に暮らしており、健康維持の努力もしておりますが、高齢になって援助が必要になった時情報を得る手段が出来るだけ容易で手近であればと思っています。
- ・介護保険料は強制的に取られるが、入所したい時に入れないという話を聞くが、守谷市民の現状は？高齢化・核家族化が進む中で？
- ・現在は主人の介護をしていますが、自分自身も体調不良の為これが現実と分かってもこの先不安でいっぱいです、どうしたらしいのか答えが見つからず悩んでいます。主人のデイサービスを増やしたりまたはショートステイもお願いしたいが、経済的に2割負担は大きいので諦めています。老老介護、老人介護の現実・厳しいですね。これから大きな社会問題だと思います。
- ・高齢者を過保護にすることなく、自立支援に力を入れて下さい。
- ・配偶者がいるので今は安心ですが、だんだん高齢になり考えることが多々あります。いつまでも元気でいられるように祈るばかりです。
- ・今は元気で介護等気にしていませんが、自分にもどういう問題が出てくるか分かりませんので、身近に感じる介護について、よくわかる情報を広報等に載せてほしいです。
- ・今は配偶者がいるので心強いですが、一人になったらと思うと考えてしまいます。福祉の面でも活用をこれから勉強しなくてはと思うこのごろです。
- ・介護ネットワークの充実、地域の公民館を核とした実行。有効的なシステムの構築。
- ・まだ先のことと思っていたが、実際に夫婦いずれかが動けなくなった時具体的に介護についてどこに相談したらいいのかわからないので、心配になる。
- ・今の現状では気持ちはあっても体がついて行かないのが保険料等を払っていても制度とか変わってスムーズに受け入れてもらえるかがとても不安。健康の為に自分で色々しているか？若い人の意見も大事、でも老人の意見も取り入れて下さい。
- ・地域の中で年を重ねて体力の低下の中で明るく前を向いて生活していくような情報が沢山ほしいです。
- ・今後介護等必要となった場合、十分受けられるように福祉行政を充実くださるようお願いします。
- ・市の予算は福祉弱者に傾斜配分してほしい。体力が弱く、頼る人もいない、かつ蓄えが少ない人。市の外側でこれらの人々(私を含めて)を助けてくれる団体に対しては市の助成金で育成してほしい。しかし上記団体は助成金の額で絞られていますので、会費等で自立した団体を多数育成すべきで、助成金に頼る営利として排除せず、活動実態をしっかりと把握して、市民の役に立つ団体を育ててほしい。
- ・市税を民生費に投入するようお願いします。助け合いも必要ですが専門性のある人達の雇用を生み出して下さい。
- ・介護保険が高い。何とかならないか。
- ・ただでさえ年金から介護保険料、健康保険料を天引きされとも生活出来る金額は残らない。高齢者保健福祉なんてウソだ。真の福祉国家の姿では無い。マヤカシだ。考えて下さい！
- ・世話をされる人、世話される人、家族でいうなら嫁に世話を押し付けるのではなく平等にしたいものです。娘はなぜ積極的に親を見ようとしないのでしょうか。また親は嫁が世話をするものと決めつけるのでしょうか。この事についても福祉に関わる人考えて欲しいものです。在宅は嫁にとってきついですよ。
- ・この町の役所、病院に対してあまり期待していない！

- ・孤独な一人暮らしです。不安な事が沢山有ります。相談にのって下さる様お願い致します。
- ・介護保険及び介護利用料金の値下げ ・民生委員の活動が私の地区では見られず、税金の無駄使い ・介護保険料だけ払い続けている人に対してはその本人が介護を受けた時には介護料金を安くするなど何らかの特典が得られるような状況を作つてみてはどうですか？
- ・介護家族の共倒れを見たり聞いたりします。介護する方の助成も考える必要があると思う。車社会での道路の整備が遅れている。
- ・介護や病気のことなどで親切に相談にのってくださるところがほしいです。
- ・今後の為にITや細かい作業の出来る人形ロボットの取り入れやすい情報の提供を望みます。
- ・介護される方のメンテナンスが必要かと思います。精神面・人格等を重視してくださるといいのですが、よろしくお願いします。健康つくりに体操などの情報を地区町内等に提供してほしいです。市報に記載されていますが、読まない方もおりますので。
- ・近い将来動けなくなった時特養などにお世話になりたいと考えているが可能かどうか心配しています。
- ・母の介護を通して介護施設の必要性及び、内容の充実を痛感しました。急速に進む老人増加に対応していく行政を希望します。
- ・入院するまでにいかない軽度の認知症の病人と生活の在り方、相談するまでもない生活、介護の難しさをつくづく感じています。
- ・在宅介護に移行している現在。我が家を考えると老老介護が目の前にあるので、すごい不安を感じます。
- ・認知症に関しての心配はある。運動はしたいが、仲間・場所がない。介護に対しては不安が多い。一人になった時の施設等、もう少し勉強しなければと思っている。
- ・介護保険料高すぎる！
- ・健康保険の自己負担割合を収入に関係なく、一律にしてほしい。保険額を見られるおかげでおよその収入が知られてしまうと思います。
- ・現在一人暮らしでも何とか生活していますが、この先介護・介助が必要になった場合を考えると不安になります。施設のお世話になることもできますので、その際はよろしくお願ひします。
- ・安心して守谷に永住できるように市立の大きな介護施設が出来たらいいなと思います。
- ・本当に介護が必要となった時市は助けてくれるのか疑問に思っている。
- ・制度・組織につき、反復して知らしめること、いざという時はまず何をしたらいいのか。

2 高齢者について

- ・若者との交流の場をつくり、高齢者福祉に关心を持ってもらいたい。
- ・サークル活動の募集の強化(参加申し込みにくい)
- ・行事を土、日曜日にもお願いします。どの行事も平日…参加できません。
- ・音楽、演劇、講話等の開催と情報発信を頻繁にお願いしたい。
- ・健康のため、郷州公民館集会室を利用しているが、60歳以上半数の利用者グループは使用料を無料にしてもらいたい。
- ・①年寄りを家から出すこと。②遊ばせること(運動)。③挨拶の励行(コミュニティ確保)。各施策の実施が重要であると考えています。
- ・年を重ねるにつれて外出の機会理由がなくなっています。体は比較的健康ですが生き甲斐を見出せていない様子。地域の行事とか老人の集いとかがもう少しあればよいと思うことあり。
- ・老人がいつでも気軽に集まれるような場所がほしいです。
- ・シニアも総活躍社会といっても、守谷は程遠い。仕事があれば良いと思う。70歳以上で元気な人の活動(仕事)の場を提供してほしい。
- ・市が主催しているシルバーダイエット操、ボランティア等参加した時ポイントがもらえるようにしてはいかがでしょうか。励みになります。
- ・外見はなんでもないみたいですが、私もたくさん薬を飲んでいます。認知症にはなりたくないと思いますが、年と共に忘れっぽくなります。いろいろの行事に参加したいと思います。
- ・町内会活動と秘密保護との関係で守秘義務が支障となっている。民生委員の情報がいざという時に役に立たないのではないかと心配している。
- ・現在公共施設を利用する時、老人会やサロンの場合は無料だが、同じ団体、麻雀、ピンポン等好きな者同士が集まって使用する時は高齢者でも有料になっている。非常に不平等だと思います。
- ・地域交流(小グループでも)が活発になり閉じこもりがなくなるようお願いします。サロンなどを見ますと一部の高齢者のみの参加だけですので、皆が行ってみたいと思われる場所作りを考えてほしい。
- ・高齢者がいつでも利用できるセンターがほしい。スポーツ、音楽、手芸、ゲーム等会員にならなくても行ける場所ほしいです。
- ・町内会の高齢者化が進みこれからが不安です。健康でさえあつたら、一人暮らしも頑張れると思うのですが、やはり隣近所家族の連携は大事と思っております。
- ・①福祉協会主催のバス旅行、何回か参加していますが、よくされて大変楽しい。年二回程度に増やしていただければ良いのですが。②高齢者間の情報交換が出来る場、あるいは情報誌のようなものがあればいい。
- ・地域の人々、老人が気軽に無料で行ける場所があると良いですね。今は図書館に行っています。
- ・時代に沿った運営をしていただきたい。年寄り＝演歌、と思わないでほしい。つまりステレオタイプの老人ではない老人も多いと思う。
- ・高齢者が気軽にに入る食堂があると良いと思う。ひとり暮らしの人の気分転換や食事の楽しみになると外出する機会も増える。料理が得意な人は作る側になってボランティア活動にもなる。
- ・町内に民生委員はいるのですが、一度も来てくれたことはありません。
- ・ひとり暮らし対象の日帰りバス旅行が毎年企画されていますが、参加者がほとんど女性で問題あり。もう少し知恵を働かせて、男性も参加しやすい旅行を企画されたい。
- ・高齢者のボケ防止を防ぐために健康マージャンを自治体で進めていますが、マージャン卓をサロン及び公民館に提供してもらいたい。ゲーム中に身体の以上に気が付くこともあり未然に病気を防ぐ役割がある。
- ・もっと高齢者の活動できる場所が必要では？・公園等に運動器具の設置(健康であれば医療費も減少)・住みよい街に選ばれている割には、設備が少ないので？・今後(8~9年後)老人増加も見込まれる可能性があり、今から対処すべき
- ・東京方面、大阪から移住した友人(子供に呼ばれて)たちから、空気はいいし物価も安いし、触れ合う人は皆優しい人たちばかり、福祉も申し分ないし、守谷市に来てよかったですと、本当にうれしそうに話をされると私も嬉しくなります。
- ・個々の老人が技術のある方が結構多いので、その方々の力を出し切れる場所があればいいなと思う(野菜作り・縫い物・編み物・工作仕事など)足の無い方が多いので、近くの公民館や地区の集合センターなど気楽に集まれる場所が遠方であると、家族の負担が出来てしまう。作品はたとえ少額でも自分たちが評価された証になるし、交流も増える。
- ・中央公民館のうたごえに行ってきました。館長さんや皆さんのが色々楽しく盛り上げて下さって、とても元気をもらい帰りました。大変でも毎月やっていただけると嬉しいです。

- ・これから先介護の手を借りないように、まず筋力を落とさないように食事・運動等して、体力作りに心掛けている。公民館でも色々催し(スポーツ・体操)があればこれから参加しようと思っています。常総体育館玄関口外に設置してある時計台がずっと壊れています。外されるのでなんとか時計を取り付けてほしいです。宜しくお願ひします。
- ・昔の「歌声喫茶」のような会があればいいかと。
- ・中央公民館は小さくてオーケストラの演奏が出来ない。文化都市として贅沢でない程度のものは欲しい。いつも守谷市のオーケストラでありながらノバホールや取手の会場を借りている。
- ・70才位迄働く社会作りが必要と思う。(国の施策)
- ・守谷市も「高齢者いきいき活躍ポイント制度」を取り入れたらいかがでしょうか?以前テレビで観ました。
- ・お金のかからない(高額でない)健康づくり、仲間づくりのサークル等にはいざれ参加したいと思っています。
- ・守谷に住んで約30年ですが、いまだに茨城県独自の性格?に馴染めずにいます。(多分自分勝手にトラウマになっているかと思いますが…たまたま茨城出身の方と何十人と知り合いになりましたが常に考え方方が違っていましたので…)ですので健康づくりとかのサークルに仲に入れず悩んでいる所です。年齢的に同世代の友人を作つて余生を楽しく過ごしたいと思っていますが…高齢者も健康な人は外出したいのですが交通費が負担になりますのでせめて市内でのバス代、電車代の無料化とか食料の割引とか生活に密着した改革をお願いしたいです。
- ・身近な所で高齢者の一人暮らし、高齢者だけの世帯、独身男性と高齢者世帯等が増えて来ています。買い物、病院等の日常生活に大変制限され、又町内会の役員等の活動が出来ず地域社会に影響が出ています。
- ・要介護予備軍状態と自認しているのでなるべく地域サークルに参加しようと思っています。
- ・シニアであっても健康で仕事が出来る人に対し年齢で採用してもらえない社会に不満を感じます。
- ・民生委員の増加を考えて欲しい。
- ・歩こう会とかに入りたいと思っています。娘も何か趣味を見つけて頑張ってと言って居りますので何ができるか今模索している所です。
- ・いつ行っても顔見知りが居るような(カフェ)などがあるといいと思う。
- ・中央公民館などで「なつかしの歌声」など3~4ヶ月に一度参加させて頂いておりますが、とても楽しいので毎月でもやって頂きたいです。
- ・公民館での事業が主になっていてもう少し近場で自動車を使わなくても行けると良いと思う。・守谷には子育てを終えてから住んだ為地域に馴染みにくい。(地域のコミュニティのくくりがわかりにくい為)
- ・現在仕事をしていて余り自宅に居ません。地域の為自分の今後の為にも地域との繋がりは作つて行かなければ…とは思っています。この様なケースで何か出来る事が増えると良いと思います。
- ・自由に入り出来る娯楽室があって簡単な食事(野菜多めの定食等)が出来る施設があると楽しく過ごせるのはと思います。1日3回の食事の準備も大変な時があって昼食は外で食べるようになっていますが味付けが濃いのと量が多い等困っています。
- ・地域の人達と関わりを持った日常生活を送りたい。
- ・現在地域において助け愛の会を行っているが、見守り、声掛けの依頼者は極めて少ない。その為茶話会を月1回開催して顔見知りを作る事を目指している。その他の庭木の手入れや粗大ゴミの搬出、買い物手伝い等々は月2~3回の以来があり適度な活動実績かなーと思っている。これから的基本は地域で支え合う事だと思っています。色々な活動(ボランティア、町内会活動、シニアクラブ、サロン等々)に全く顔を見せない高齢者が居ることが心配である。孤独感を持たないでいて欲しいものである。
- ・そろそろ自動車運転免許を返納したいと思います。もう少しバス停や回数が増えると幸せです。ご近所の空き家を使えるようになります。若い方、ご近所の方の努力に感謝しています。老人会で色々企画して下さいます。なるべく多く参加したいと思います。
- ・大型ショッピングセンター(ジョイフルホンダとかイオンタウン)に行く為のマイクロバスが新守谷駅から週に1度でも100円~200円の料金で運行して頂ければ嬉しく思います。
- ・民生委員が一周一回位65才以上の家を訪問したり電話するシステムをつくっていると思いますが、これを町宛に書類で報告しておくと良いと思う。大変ご親切な質問を頂きまして心より感謝いたします。町のご発展と充実を心より祈ります。
- ・町内のコミュニティセンターが欲しい。
- ・市内に住む65才以上の高齢者を年代別に例えば60代、70代、80代で違う企画を設けてイベントを開催し、その様な場を通じてお互い知り合える交流の機会が出来れば良いかと思います。イベントは他の市町村で行っている企画を参考に守谷市独自のものが出来れば良いと思います。
- ・出前サロン等でもっと体を動かす事をやって欲しいです。手芸等も増やして下さい。
- ・老人が低価格でお茶が出来、くつろげる場所が各地域にあれば結構利用される方がおられるのではないかでしょうか?自分の老いて淋しくなったら利用すると思う。電柱を守谷から撤去したら日本でも有名な町になると思うが市長殿に提案。日本一美しい市に!市長も有名になる。

- ・身体を楽しく動かすことは大事だし、必要だと思います。友人は多いがいいと思う。気の合う人、合わない人も多數必要だと思います。
- ・これからもいろいろな場所で高齢者が参加できる工夫を進めてください。
- ・今、イオンにて出前サロンへ参加していますが大勢の方が来て歌やヘルス体操をして皆笑顔で帰っていきます。こういう場をたくさん作ってください。
- ・何に参加するにしても徒歩で出来るものが少ない。車は利用したくない。
- ・守谷駅前でのお祭りが多いのですが、特別な交通もないでの、お年よりは近所でも無関心なのでせっかくの祭りも残念に思います。
- ・自助より共助・公助の話題ばかりが目に留まる。自助努力をしている人は社会からおいていかれていくと感じる。
- ・友人とお茶やおしゃべりが自由に出来る場がありましたら嬉しいです。ぜひお願ひします。取手の方にお花見に行きましたらお風呂も入れますし、自由にお茶などして老人が楽しんでいました。みずき野にもお願ひします。
- ・現在、健康であり仲間も多いが、時の場への誘いや声かけである事を望む。回りを気にするコミュニケーション運動が必要だろう。気付かせる機会作り。
- ・守谷市ゲートボール協会員で運動に励んでいます。身体のためにもいろいろな会にも参加でき、人とお付き合い、お話をできて喜んでいます。市のほうでも一般の方々へお薦めくださればと思います。
- ・老人会というには自分としてはまだ若すぎる…。出前サロンなどは何歳から?という決まりがあるようでない場合は自分ひとりでの出席は勇気がいると思う。
- ・行政も、介護、健康づくりなどに関するいろいろな活動をしていますが、なかなか参加できない人が多いのが現実だと思います。このような人たちに積極的に参加をさせるような仕組み(例えば世話役さんを小規模単位で置くとか)を考えてもらえないですか。
- ・シルバーボールとか、学習、教養サークルとかのDVDを希望者に配布してほしい。出かけるのが大変なため。
- ・守谷市と協働して自助、互助の地域づくりに取り組みたい。
- ・現在はNPOの仕事をしていますので、地域に根ざした活動はしていませんが、将来は何かお役に立ちたいと存じます。
- ・高齢者に対する今後の生活に対するガイダンスや在住する同じような人達との交流が持てる場を作り、広くお互いに知り合える環境を作れるような企画を推進したら如何でしょうか。
- ・高齢者の体力等施設センターの設置要望します。(①入浴施設②教養娯楽室③カラオケ④生活相談室) 薬師台地区には一部に都市計画で設置されたものがありますが、周囲には活用されていない様ですので、皆様が利用できる老人福祉施設センターを要望します。
- ・ひがし野地区に公民館または人の集まる場所が無く、出来る話は聞いていますが、早く作ってもらいたい。パタカはサロンでなく、体操だけの場所を設けて欲しい。
- ・体操を出来る施設をもっと増やして下さい。市の方向等、話のできる人の講習会を増やして下さい。
- ・軽度認知症の人達(日常生活は出来るが忘れがひどい)が集まって楽しめる会などあつたら知りたいです。
- ・物作り教室があれば良い。
- ・毎日一度は家族以外の人と合ってコミュニケーションを取れるような場所があると良いと思う。
- ・健康な高齢者が地域の子育てに関われる様、保育園や児童館等の助手としてもっと利用していいのではないかと思います。
- ・シニアクラブの室内競技大会を年2回ぐらい開催してもらいたい。
- ・多目的オールの場として、時に乳幼児のママ達、小学生等と年配者の語らいなどちょっとだけ取り入れてみたらどうでしょうか。心身が健康になるとお互いが元気になっていきそうな。
- ・要望 久保が丘4丁目の市の敷地を利用して市の建物として運営建設を検討して頂きたいです。誰でも利用可能な場として。近い将来、あるかもしれない災害の避難場所として。
- ・毎日楽しい生活を送っています。地域社会の重要性と近隣の方々との簡単な会話の大切さも感じて大切にしています。今後もよろしくご指導下さい。
- ・市営のスポーツクラブ(有料可)を増やして欲しい。「趣味の会の集い」を紹介して欲しい。
- ・市や町内会は「つながり」活動に努力していると思います。頑張ってください。
- ・地域活動がどこでどのような事をしているか分からぬ。住所を書いてあっても場所がどの辺か分かりづらい。
- ・地域住民有志の活動は年齢的に無理だと思う、若かったら参加してもいいと考えると思う。
- ・公的な外食施設、運動施設が必要だと思う。
- ・高齢者が安心して過ごせる場の提供を要望します。
- ・高齢者を対象とした課を新設して、対象者向けの各種サークルや健康管理、職業あっせん・ボランティアなど、一億層活躍社会の一つの担い手となるように働きかける課を作ってほしい。

- ・今の所他県にて仕事をして高齢者コミュニティに入る日はいつか決まってません。後から高齢者コミュニティに入ることにより人間関係が築けるのか心配ですが、今は元気です。
- ・人との交流の場を作つてほしい。
- ・近隣に高齢者が近所付き合いがありません。新しい自治会なので老人会もないでの、立ち上げの支援が欲しいと思います。
- ・いつもお世話になっております。運動不足がちですので、機会があれば守谷市団体等や地域活動に参加してみたいと思います。
- ・私は他人と話をするのが苦手で、サークル活動の参加を敬遠する性格です。
- ・今では自分は健康と過言していた所がありました、昨年体調を悪くして改めて健康の有り難さを強く感じ、日々のケアまた地域の活動に積極的に参加しようと思っています。
- ・民生委員に地域で活動しているサロン等、地域作りの部分にももっと関心を持ってせめて様子を見るくらいの事はしてほしい。(単なるカルチャーの会ではないので)日中一人暮らしの人が多数いるように思える。是非サロンの活用を足に欲しい。人との会話、顔を見ることは近隣としても本人にとっても大切で、互いに安心安全が得られるはずである。これは高齢者ばかりではなく、幼児の子育て中の親にとっても同様の事が言える。
- ・老人会はいつか入会したいと思うのですが、近くにあるのかどうか、また老人会とはどんな事をしているのか知るにはどうしたらいいのか?
- ・引っ越しして間ないので、まだ様子がよく分かりません。地域活動に参加希望はあります。日々の家事に追われています。色々な行事等発信していただけたらと思います。
- ・いつまでも元気な高齢者で居る為には人と接する事が必要と思われます。その為には出前サロンやシニアクラブ等に参加し、地域での活動はとても良い事だと思います。是非市役所担当課で多くの人が参加するよう進めて頂きたい。元気な高齢者が多いと介護保険料も高額にならないと思います。
- ・市で開催される健康作りの為の体操、いろいろな講演等当日でも参加出来るような仕組みでしたら良いのにと思います。
- ・大野の各地域にある集会所(集落センター)を有意義に使用する方法を考えてみたい。高齢者の居場所作りの為。各地域の市長との話し合い(大野地区も公民館を使用すれば高齢者も出席出来るし公民館の活動様子を知る事が出来ると思います)
- ・私は現在は元気だが、そろそろ終活を考えないといけない。その際参考になるのは経済と家族状況が同じような人の経験と考え方であろう。守谷市在住の似た者同士の交流の場があれば良いと思う。
- ・子供も大人も老人も誰もが利用出来る施設が徒歩圏内にあつたらいいなあと思います。どんなに魅力的な興味のある催しものやサークルがあつても足がないと参加出来ません。公共の交通機関の整備をしても交通費がかかります。近場で集まれる場所の充実望みます。
- ・高齢者が集まるカフェのようなものがあると良い。
- ・“ふれあい1日遠足”は毎年参加している。今年も楽しみにしている。“野鳥の森散策”にも参加し友達とおしゃべりしながらの時間を楽しんだ。“ふれあいサロン”にも参加したいと思っている。
- ・退職後1年、今後は地域活動に参加しようと思っています。
- ・私は生涯現役というサークルに参加しており、有益な情報交換ができるので有意義。会員の平均年齢は70歳、全員健康で活動的、多くの会員は何らかの業務に付いている。本サークルの調査では、日本人の約1/4(4000万人)が65歳以上でその80%が何らかの収入のある業務につく事を希望している。(ボランティアではない)高齢者福祉、介護施設も必要だが、その前に高齢者が元気で健康であることが望まれる。上記のデータからも高齢者は何らかの収入に繋がる仕事、出番を求めており、それが実現すれば元気と健康が期待出来る。ボランティア活動は有意義ではあるが、個人の任意、都合良い時間帯の活動につき基本的に無責任でも良いケースに限られる。このサークルではこれから高齢者は「キヨウヨウ」(今日何らかの用があること)と「キヨウイク」(今日何処かへ行く用があること)が重要視されている。今後はシニアと若い世代が連携することが重要、シニアのこれまでの業務経験、知識を活かしてシニアが率先起業し軌道に乗つたら若い世代にバトンタッチすることが理想的。国の施策として若者、女性の起業を支援するプログラムを推進しているが、個人的に高い志があつても40代の現役サラリーマンが企業することは現実的にはリスクが多く難しい。
- ・健康づくりに運動を取り入れて皆が楽しく続けられる運動を広めることが良いと思います。そして、地域交流できる場所作りも合わせて取り組んでもらえると嬉しいです。
- ・現在一人暮らし、民生委員の訪問をしてほしい。一人暮らしを推奨しているようですが、7年間居住しているが誰一人として私の所へ訪ねてきた人はいません。いかがでしょうか。
- ・みずき野地区は高齢化が進み、地域の活性化が課題となっています。高齢化のモデル地区として他に先駆けて政策をお願いいたします。

・薬師台地区5丁目ですが住民が集って何か楽しむこと等はありません。唯一年に1回消防訓練ついでに豚汁会ということでもなく広場で会食して終える、地域によって活発的な自治もあるようですが、病気にならない健康づくりの工夫がほしいです。市で行う事だけでなく、小単位できることを是非推奨させてください。(自治会の方の声掛け等を希望します)

・町内会活動、人との関わりがあまりなく、各個人の話をする場所が無い。人が人を誘って行かないと繋がりが出来ないのが残念。誘い合うきっかけ作りが大切だと思う。ありがとうございます。

・今の所何事もなく生活している。知人・友人と一緒でないと行動できない性格ではない。あまり人と一緒に好きではない。だから健康づくりのグループに参加たくない。参加しないのは閉鎖的ではない。散歩中であった人々と挨拶したり会話をすることは多い。家も名前も知らない人々と気軽に話できる性格です。こういう人間もいます。ひとりでいると人々とあまりグループに参加させるような働きかけはしないでほしい。難しい点がありますね。グループ参加の大切さは理解しています。私は好みではないということもわかってほしい。ありがとうございます。頑張って下さい。

・スポーツを通じて体つくり、仲間との交流を深めていきたいと思います。

・バス料金の無料化 ・軽食のある談話室

・個々の問題について、もっと民生委員または補助委員を増やすことを考えて下さい。

・健康促進の為守谷市でもパークゴルフ場を作つて下さい。・皆で楽しく出来るマージャン台等を各公民館毎に備えて欲しいです。将棋、囲碁はあるのになぜ無いの?不思議!

・これから増える独居高齢者、これを見守る体制の充実が必要となる。しかし見守る側と見守られる側との関係はなかなか難しい。行政の橋渡しが必要だがこれもまた難しいものがある。

・今は地域の福祉の方が見て下さるので安心します。

・シルバー人材へ高齢者向けの仕事をもっと回してください。

・交通手段があれば皆さんとお話ししたいと思います。(外出は好きですが、足が悪いので一人ではできない)

・高齢者が増えつつある現在ももっと近くに集まる場所が欲しい。耕作されていない畠や草が伸びて山のようになっている所に、小さくてもいいから小人数で語り合える場があればいいと思う。

・近くに集まる場所があつて高齢者のお話しの出来る機会があればと願っている。

・居場所・生きがい作りの場として子供たちと接する機会の検討をお願いします。小学校・幼稚園等で参加した方の意見として、ボランティアに参加できませんか?

3 日常生活について

- ・今現在はほとんどの事は自分でしております。これから先年齢の事を考えると非常に不安があります。特に近くにスーパーがないこと。
- ・守谷市にお世話になって1年ちょっとであまり街の様子がわからない。整理されていない細い農道が多くあり散歩には気をつけています。駅前の開発をお願いします。(駐車場が多く立体的にするとか?)
- ・今は何も問題ありませんが、何かあれば相談したいと思います。
- ・食生活について(年を重ねると)不安がある。料理が面倒になっている。配達弁当などの必要を感じる。
- ・健康食品を安価に購入する場、資料を提供してほしい。
- ・安価で食事を提供する場所を作つてほしい。例(公民館、集会所や市の食堂内、学びの里、運動公園、市民プラザ内…etcに併設する)。老人世帯100軒単位で一つくらい。年を取ると一番困るのは食事を作る事と後始末。また栄養が偏り個食にもなりがちです。老人ホームへのニーズで一番求めるのは食事です。自助作用にも限界があり、これがクリアできれば老人も生活が楽になると思います。一人暮らし、高齢者世帯(80歳以上)には早急の対策が必要かと思います。
- ・細かな疑問についても親切に相談できる窓口が1か所あればいい。あちらこちらを回されるのは苦手。物忘れ、耳、眼が年々不自由になるので不安。経済的な面で余裕がないのが一番不安なところでしょうか。
- ・車に乗れなくなったとき買物の事を考え心配になります。モコバス等、買物バスがあるようですが、移動販売車があればと思います。週2回位でも。
- ・公園に背丈のある花の木があつたら楽しめる。(一緒にベンチやテーブルも)
- ・幸福の路(遊歩道)にベンチがあると良い。
- ・シルバー生活スタート、家族と、夫婦2人で、いずれ一人暮らし。やさしいシルバーへのアドバイス、節目、節目で考える事等に教えていただくものがある気がします。よろしくお願ひいたします。
- ・守谷市内で「引きこもり」で困っている人の相談を受けたことがあったが、専門の方が少ないように思います。問題の解決に至っていない場合が多い。
- ・これからますます高齢化社会なので、役所の方も大変でしょうが、困った時は一つ相談をよろしくお願い致します。
- ・移動スーパー(カスマミとかの)を走らせてほしい。みずき野であれば6か所くらいに停留所を作るといい。老人の運転ミスによる事故を防げるし、家に籠る事もなくなる。喫緊の課題だと思います。週2回が理想だが、週1回でも始めてほしい。
- ・怪我をしないように注意し、適度な運動をし、生きがいを持って日々生活しています。みずき野は日々のお買い物をするのが不便なので、西友やジョイフル、イオンタウンに行くバス便がもう少し本数があると助かります。行きは良い良い帰りは怖いです。取手イオンが無くなりましたので、下着や日常着を買う場所が無くなりました。年配者が多いのでそのような物が買える所が欲しいです。そのような所があれば年寄ももっとお買い物に出かけておしゃれが出来ると思います。
- ・遊歩道の整備を。
- ・目の悪い人にもう少し配慮できるまちづくりをしてほしいです。目の悪い人の声、みなさん目を閉じて歩いてみてください。暗黒の世界の恐ろしさがわかります。目の悪い人には、路肩の端面が見えません。だから駅のホームから落ちるのと同じです。
- ・現在有り難い事に仕事をさせてもらっています。年収と収入(パート)で今の所生活は出来ていますが、無収入になつた時には年金のみで生活は出来るとは思いますが、その他の支出の事を考えると不安です。病気は不慮的な要素も多くありますので、健康でいたほうがいいのか。病気を受け入れて早く決着をつけた方がいいのか、悩める問題となっています。
- ・今後車の運転が出来なくなつた時に地区の中で動けるように(医者・食料の調達)不自由のないように、自立できる対策をお願いします。
- ・年金が少ない為先々心配です。
- ・免許返納者に対しての配慮がなされる様ですが、持つて居ない人でも高齢になれば不便な事は同じに感じるものです。同じ取扱いの対象にするべきかと思いますが検討の判断枠に組み入れて欲しいのですが。生活圏に衣料品(下着、肌着)の取扱い店が無く不便をしております。
- ・公の住宅に入りたく長年応募していても審査の対象にもならず今はしていないけど期待出来ますか?これから。
- ・耳が不自由で日常生活で補聴器を使用していますが、時々聞き取りづらい事がありますので窓口や相談の時などに手話が出来ないのでコミュニケーションツールなどの使用を希望したい。
- ・近所の市町村と比べると年寄りには生活しにくい市だと感じます。
- ・広報活動(ネットも含む)を活発にして周知徹底を図ってもらいたい。
- ・まだ今のところ正直ピンと来ませんが、いざという時に遠慮なく何でも相談できる機関があつたら安心です。

- ・市道、遊歩道の街路樹「こうボーッ」にしないでください。日照が強いときは、散歩や歩行で用事が出来ません。歩行者に優しい歩道を考えてください。税金の無駄遣いです。
- ・都市化、高齢化に伴い、孤独死が長らく発見されないという事例が増える懸念があります。新聞店、郵便局からの不審情報が市役所、警察に伝わるネットワークが必要と考えます。
- ・いざと！その時助けを呼ぶのは119でしょうがなんとなくの時に連絡するのは現在は市役所ですが、別の方を隨時流してくださると助かります。
- ・立沢公園までは遠いので、近くに公園がほしいです。安全なところを散歩したいので(私有地の下草を刈ってもらうだけでもいいです。市役所の近所あたりで)
- ・現在の年金生活が精一杯です。これ以上、年金が少くなりませんように…。年金生活の中で人生の終わりが迎えられるように希望します。
- ・徒歩圏内にスーパー等の店舗が無いので誘致して欲しい。
- ・子供からシニアまで散歩等出来る広い公園があればと思います。
- ・守谷市に転居してきましたが、とてもまずい水道水で、びっくりしています。このような水を飲んでいて健康に害はないと思いますが、小生宅は浄水器とミネラルウォーターを購入しています。
- ・市窓口に伺いました折には皆様親切に対応してくださいますが、守谷に越して来て2年ちょっと、税務署、保健所が他地区で老人の足では大変でした。
- ・認定が無くても高齢者に住宅などの補助金を少しでも出して欲しいです。
- ・①緑豊かな、下がコンクリートやアスファルトでないやわらかな(タータン)ウォーキング専用道路をつなぐ(買物施設と駅)②ジョギングロードを整備作る
- ・みずき野にスーパーがほしい。スーパーがあれば健康で料理できるから。
- ・みずき野地区に商業施設が必要です。
- ・図書館に喫茶サロンを付けること等、静かでゆっくりできるように充実して下さい。気持ちよく散歩できるように、遊歩道をきれいに周囲の整備等お願ひします。
- ・昼間一人ですので、何かが起きた時にどうしたらいいのか不安になります。
- ・近所にスーパーマーケット(小売店)がほしい。特に食料品購入のため。
- ・役所より手紙等がありますが、理解できないことがあります。
- ・最近歩道が傷んでいる所が沢山あり、平らでないのでつまづきそうになる。黄色の盲人用のデコボコも傷んでいてはがれたりしている。
- ・高齢者の一人暮らし(男女)の終末についての取組み備え。・守谷市の墓地～共同植樹葬などの希望が多い。具体化を。・高齢者は徒歩で外出せねばならずもっと出歩く為に交通機関や交通費補助(シルバーパスや交通費補助)を検討して下さい。
- ・現在は自分で車を運転し食料品や日用品等の買い物に行っているが、あと何年運転が出来るのだろうか?買い物難民になるのでは?ととても心配しています。
- ・死後の発見が遅くならない様な仕組み。
- ・相談にのってくれる施設がどこにあるのかよく知らないので敷居が高い。気楽に立ち寄れる相談窓口が近くにあると助かる。
- ・車が乗れなくなったら生活していくのが困難になると思う。食料の購入、通院等目に見えています。安心して生活していくよう…健康でいたいです。
- ・東京都みたいにバスや都電の無料パスポートや温泉入浴券などあるといいかなと思います。
- ・スマホを使用したいが①使い方②料金等教えて欲しい。
- ・市役所裏にある南東の雑木林(市有地?)に公園(下刈りだけでも可)を作って下さるとありがたいです。(一寸控え目かな)
- ・生活拠点をエクセル跡地に置き、歩いて商業施設・文化施設・社会福祉施設、日常生活に必要な諸々の機能が地域内にあり、高齢者が自立して生活可能なシステム作りをしてほしい。
- ・食事の大変さを感じます。(スーパーが遠い) 取手市では高齢者に公民館等で作った食事の配給(有料)を受けられると聞きました。守谷市でも小学校等の給食の配給を受けることが出来たら嬉しいです。
- ・高齢者の割引サービスがあると外出する機会が増える。
- ・みずき野エクセル跡地に店(食品)が欲しい。戸頭にある生協くらいで十分だと思う。鮮度がよく、品数が豊富なら問題ない。高齢になつたら遠くへは行けない。
- ・エクセル跡地の有効活用。戸頭にある生活協同組合のような小型スーパー、高齢者用の健康器具による体操ができるような公園、読書や将棋のできる場所等、これからできるように。
- ・免許を返納した場合の移動手段を複数考案して下さい。特に近所(徒歩)に日用品を買うお店が欲しいです。

- ・毎日釣りに行っていますが、近くに守谷沼があるのに、利用できません。1年中釣りが出来るように守谷沼の整備を役所として実施して下さい。
- ・国民年金も少ない一人暮らしのため、税金(固定資産税)等が少し安いと助かります。

4 交通について

- ・バスの乗り方がわからない(モコバス)。利用も駅を始点としたところ、家から歩くのが大変です。バス代が高齢者には高いです。84歳という高齢ですが、今は迷惑をかけずに生活をしたいですが、本当に頼る時はお願いしたいです。
- ・車が乗れなくなったら～困りますから～バスを多く乗る様に、乗りやすいようにしてほしいです。元気にいるのは歩いたり人の前に出る事ですからね！
- ・現在は自動車の運転が出来ますが、出来なくなったときの交通手段が心配です。買物、その他どうにもならないと思います。
- ・バス等の公的機関を利用し外出しやすくなれば(今はバスの回数が少ないし、高い)もっと外出できる。
- ・一人でバス電車で商業施設に出かけられるだけの公共交通機関が充実できればよいと願っています。
- ・免許を返納したり運転できない(しない)人が病院などに行くとき、必要な時に乗合わせでもよい車など遠回りしないで希望する所へ行きやすい乗り物がほしい。
- ・将来を考えてデマンドタクシーを希望します。
- ・公共の交通手段を作り増やしてほしい。雨の日が大変困る。運転が出来ないので年齢も高い。
- ・免許返納後、市内のみでも東京などのように無料でバス移動できればと思いますが。路線もまだ少ないですね。
- ・車のガソリン代補助。新車購入代の補助。
- ・将来運転免許証を返納した場合の移動手段に不安がある。返納しても困らない対策をお願いしたい。
- ・同居していますが、皆勤めていますので迷惑をかけたくないと思っております。医者にいく交通の件ですがタクシーの券、バスの券を少しでも出していただけたらと思っております。
- ・「見えバス」が導入されましたが、スマホやパソコンが使えないでの年寄りには使いづらいです。また運転免許証を返納した後、外出や通院など心配です。モコバスのルートや乗り換え、自宅から最寄のバス停までの距離を考えるとコミュニティバス以外に、週1回など定期的に地区を廻る少人数乗り合いの車やタクシー券の補助などがあるととても助かります。
- ・免許証を返納した場合の交通手段を充実してくれないと返納できない。
- ・モコバスの本数を増やして欲しい。
- ・小生は今年74歳になります。自動車の運転をやめようと考えることは多々ありますが、現在のモコバスは不便で利用する意志は全くない。もっと身近に利用できるようお願いしたい。
- ・自動車運転免許証を返納した場合、その後の交通手段をどうするかが心配です。
- ・以前は1時間に数本あったバスが現在は1時間に1本に減少し、なおさら利用しにくくなつた。赤字路線であることは理解できるが、本数を減らす事で更に利用者を減らす結果になっていると思う。
- ・交通機関をもっと便利にして利用しやすくしてほしいです。
- ・現役で商売をしているので、趣味に参加する時間が無いが、健康ボケ防止には良いと思うので、健康に留意してがんばりたい。自動運転車が早く完成してほしい。1人乗りの小さな車があると便利ではと思います。
- ・遠出をしたいが交通費がかかる(つくばなど)
- ・福祉タクシーを充実してほしい。
- ・病院に行くのに困っている(車がないのでタクシ一代等)
- ・松並青葉地区モコバスを入れてほしい。病院とか守谷駅に行く時
- ・自転車を常に乗っているのですが、今の乗り方のルールが分からない事がありますので、同じシルバ一年代の方向けの講習会みたいなものを開いて頂けたら嬉しいです。
- ・免許返納になった場合の買い物等の移動手段が不十分。今後高齢化社会が一段と進む中、何が不足しているか当アンケートでわかると思うが、実質的に予算措置が出来るかが大切・必要である。収入そのものが増加しない以上、何をカットして何を増額していくか検討し、その回答をすべて市民に公開して下さい。
- ・近所に食料及び日用品雑貨等の専門店が少ないので、買い物には自家用車を運転して調達しておりますが、御承知のように昨今高齢者の運転事故が多発しており、現在83歳の私には大変な日々を過ごしております。さりとて運転免許証を返上することも出来ずに苦慮しております。そこで提案としまして、高齢者家族を対象とした「小型買い物専用バス」の運行を有料で定期的に週1回程度で結構ですから最寄りの発着所を選定して、市内の大型店舗等への巡回をご検討くださいますよう、お願ひいたします。
- ・自動車運転免許証を返納しましたら、外出が出来なくなるので、福祉タクシー等がほしい。
- ・車の免許を返納した時にタクシーやバスを1区間くらいは無料にしてほしい。中々返納しにくいです。
- ・コミュニティバスがもっと発達していれば高齢者も一人で気楽に外出する事が出来て、元気に生活できると思われますか…
- ・もう少しモコバスの利用が便利になればいいかなと思います。

- ・移動手段がとても不便。今は車を運転していますが、出来なくなった時バス便は限られ、とても不便で出かけられなくなると思います。バス代が高いと思います。
- ・守谷市に転居して1年2か月になりますが、守谷駅の東口方面に住んでいる人たちの交通手段が少なく感じます。催し物の会場が市の中心部の場合、モコバスコースの見直しや、停留所の間隔等、配慮していただけたら高齢者の方が多い方が参加されると思います。いかがでしょうか？
- ・通院の時病院によってはバスを利用します。路線バスのバス停が遠いためほぼモコバス利用ですが午前2本、午後2本しかなく、一番早い時間で約10時です。次の11時30分台のバスだと午前の受付に間に合わないので10時のバスしかありません。帰りは病院の送迎車や違うルートのバスで駅までは来ますが駅から家に帰るモコバスが約2時間待たないとありません。Cルートです。84才の高齢で足腰は悪いですがまだ一人で通院は出来ます。自分の事も出来ます。ですが病院通いが不便すぎます。苦痛です。先が不安になります。他の市や県の友人などに現状を話すと大変ビックリされますよ。守谷市の中でも地域によってモコバスの差があります。
- ・第一病院を通過する無料バスを運行して欲しい。(美園3丁目～)・ジョイフルホンダ(電気店、本屋)等の無料バスを運行して欲しい。
- ・市内を走るバス無料にして頂ければ。
- ・来年あたり免許証を返納したいが、通院している病院への交通手段がなく(バスは少なく不便)不安である。電話をして近所まで来てくれるバスがあればと思う。
- ・免許証を返納した場合市内のバスは無料にして欲しい。
- ・高齢者(70才以上)モコバスの無料化
- ・免許返納した後の生活支援策として実施しているもの(含む予定)があればPRして周知されると良いと思う。
- ・今後免許証(自動車)の返上を考えているが、市内バス等足の確保をお願いしたい。
- ・今はまだ大丈夫ですが今後免許証を返納した場合もう少し自由に動ける様バスを増やす事やタクシー券等の検討をお願いしたいです。
- ・午前中働いているので午後リハビリ体操をしていただけたら参加したいと思っています。家族の車に乗せてもらえないでのモコバスの本数が増えたら嬉しいです。(バス代が大変なので助かります)
- ・来年免許返納するつもりですが、バス、タクシー等の利用優待を！
- ・家族がこれから高齢化てきて車等を運転する者がいなくなったら外出が難しくなります。買い物にも行けなくなります。そのような時に安いタクシー券等の発行とかそれに代わる交通手段がないものだろうかと心配しております。福祉関係の経費もかかるとは思いますが何か良い方法がないものでしょうか。
- ・来年あたり主人が免許返納する予定ですが守谷市にバスの回数券の割引をお願いしたいです。(私は免許を持っていません)
- ・車の運転を返上した高齢者の市役所や買い物に出かける時の利便性を高める為に守谷駅前と新守谷駅から市役所と大型ショッピングモール(ジョイフル・イオン等)に平日週1便のマイクロバス運行希望。(有料でも可)
- ・モコバスをもう少し増やして欲しい。
- ・過去数回受けたウォーキング・健康講座を参考に自分なりの体づくりを続け快適な日々を過ごせる様努めています。
- ・自由にストレッチの出来る施設があったらいいなと思う。(公園でもいい)・もう少し市内のバスの運行とコースが増えてくれれば安心して運転免許が返納出来るのになあと思っています。
- ・このアンケートで運転免許返納した時の生活状態が想像出来ない。いかに車に助けられているかを認識しました。
- ・モコバス利用しづらい。全コースの路線図時刻表に自分の停留所からのバス時刻表と路線図を大きな表でほしい。(免許返上)
- ・70才以上は電車、バスなどはシルバー料金(半額)になったら外だしやすいですね。
- ・循環バスは駅、ショッピングセンターを中心に本数を増やしてください。ルートは国道、市道(ふれあい道路)の幹線のみとし、時間を短縮できるようにしてください。
- ・運動、病院、買物、モコバス利用しても行きはいいのですが、帰りの時間が合わず不便です。モコバスは便利なのですが、もう少し運行時間を考えてもらえたうれしいです。バス券は購入してあるのですが、なかなか使い切れません。
- ・定年後の足、腰が動く期間中はやりたい事をやりたいが、経済的理由で極力控えている。交通費の無料チケット。
- ・道路(散歩時など)にいすが所々に設置してあればよいとおもう。特にバス停などに。
- ・公的な場所(市役所、中央図書館、保健センターなど)へ行くための交通手段をもっと充実させてほしい。
- ・モコバスの運転回数を増やしてほしいです。
- ・バス利用について、路線バス市内を100円でという議員はいないのですか。設問で外出を勧めるのなら当然やるよね。期待はしませんが。年寄りは自分から見ても非常識な人がいる。今まで生きて生活したのが不思議。

- ・モコバス8時頃の駅行が欲しいです。
- ・もう少し自動車を運転したいと思っておりますが、もし免許返上した後の移動手段が他の人の手を借りずに出来る方法、つまり交通網を考えていただけたらと思います。
- ・運転免許証返納後のバス券補助を充実してください。
- ・モコバスの本数が少なすぎる。
- ・住宅地域だけの範囲での利用だけでは嫌なので、バスの便が1時間に2本の時間帯が多いので、もっと便数を増やして欲しい。
- ・買物、通院が不便です。バスをもっと運行して頂きたい。
- ・バスの便がもう少しよくなれば利用できるので、高野公民館まで雨の日は休むようになりました。
- ・モコバス等市内の走るバスについて、病院行きのバス・大きな商業施設等へ行くバス・時間を考えて頂けたら、旅行先で市内をめぐる市内バスが色も形も楽しく小さいバスで走ったら乗りたくなります。
- ・自動車免許証を返納したいと思っていますが、若い方で運動の好きな同志により一日(または数時間)代行運転するような組織を作ってほしい。
- ・交通手段を便利にしてほしい。
- ・2016年末に東京行高速バスがなくなつて以来、東京に行く事がほとんど出来ない。親戚・知人がいる守谷駅行きのバスは高くて本数が少なく利用しづらい。守谷の中ではスーパーくらいしか出かけない。単調に慣れてしまいそうです。
- ・近々自動車運転免許証を返納を考えているのですが、妻の送迎で通院し買い物をしていますが、いつまでも頼りにしているわけにもいかないので、多少券を出してほしいです。
- ・モコバスは75歳以上は半額もしくはタダにしてほしい。免許返納しやすい。
- ・私は普段車を運転して買い物に行きますが、この先の事を考えると不安になります。免許を返納した後のことです。モコバスよりもっと手軽な何か考えて欲しいです。
- ・車が運転出来なくなると移動手段はほとんど無い。高齢者のタクシー利用補助、バス路線の充実を検討して欲しい。
- ・雨が降ると自転車が乗れないので交通の便が(モコバス本数)もう少し良いと無料だともっと良いです。
- ・自動車なくてはどこにも行けない。守谷市住みにくく。他市ではフリーバス発行。
- ・モコバスの便数が極少で利便性がない。
- ・足腰が弱くなり外出を控えてしまう。70才以上バス(無料)バスを発行して頂きたい。
- ・小回りのきく車で個々に迎えに来て下さると家に閉じこもっている方も出やすくなるのでは。
- ・モコバスの間隔がもう少し短いと助かります。よろしくお願ひいたします。
- ・外出時の交通の利便性を向上(小回りの利くタクシー等の利用補助や延期運行、駅や病院・スーパーへの循環)
- ・交通手段を充実していただきたい。・年齢65歳~70歳、70歳~75歳と元気な方で予防として、土日でも参加できる運動等の活動。
- ・病院を受診するのに守谷市にも福祉タクシーを、予約しておくと市内はどこでも250円で連れて行ってくれる(常総市では実施している)
- ・1人で行く所はバスが少ないためもっとバスを多くしてください。
- ・免許証を返納した後の代わりになるバスの割引券やタクシーチケットなどのサービスを充実させてほしいです。
- ・自力で外出を心掛けており、バスを乗り継ぎ外出すると往復800円かかるのが現実です。心して医療保険や若い人の負担にならないように生活していると自負しております。オリンピックまで元気で生きたいと思いつつ、若い方々にも高齢者にも思いやりのある守谷の街作りを願います。
- ・免許返納者及び70才以上の人々にモコバス無料バスを与える。
- ・守谷はどこかに行きたくても足が無いのです。年金生活で何時もタクシーでは限界があります。
- ・免許返納について考えているが、公共の交通手段がもっと頻繁にあればと思っている。
- ・自転車に乗れないでモコバスの無料をお願いします。無理でしようが。
- ・モコバスですが横浜市バスは老人(高齢者)にカードを市で発行しているらしく積極的に利用しているようですよ。昼食とか公園に行く為にたくさんの人達で満員です。モコバスは乗っていないバスが走っていて勿体ないです。赤字なように見受けられますが高齢者にカードを発行できれば私も利用してみたいです。
- ・病院に行く時タクシーの割引券を発行してほしい。
- ・毎日のよう歩きに行くのが楽しめる公園が少ないと思う。また公営プールが遠すぎて足がなくなつたら行くのが難しいかなと思っているので、近くに市営プールに通う助成金などあれば利用したいです。モコバスは本数が少なく、時間がかかりすぎて面倒に思っている。現在は運転できているが将来的には不便さでみずき野に不安を抱えている。

- ・自分で外出したいと考えていますが、主人が運転できなくなつた場合、移動手段がありません。自転車も危なくなってきました。高齢者のタクシーの利用補助を是非検討して下さい。
- ・夫は要介護2で週2回リハビリ(送迎あり)に行って、私は3食の食事の買い物はバスです。シルバーのおかげでバス4800円の他にシルバーバス回数券もあるといいかなと思います。
- ・自動車運転免許証を返納し、モコバス・路線バス回数券を支給されました。バス停留所が遠くて利用できません。
- ・免許返納後の交通手段が守谷市では貧弱で、大変不便を感じます。近隣にスーパー・商店等がないため日常の買い物に車の無い生活は考えられません。
- ・直接関係ないかもしれません、今後車が乗れなくなつたら市の福祉バスを利用したいと考えますが、多くの年配の利用者が希望していることですが、バスが自由に停車してほしいと言う事です。手を挙げて乗ったり、家の近くで降りたり出来たら最高という事です。先日もバス停に数メートル間に合わなかつただけで置いて行かれたそうです。「愛」が無いですね。
- ・モコバス・路線バスのもっと使いやすい改善、料金割引、高齢者へのタクシー割引券。

5 健康について

- ・高齢になると健康格差が大きくなる。仕事と休養と食事と運動、遊びをバランスよく行う、work life balanceを実践。
- ・高齢になりますと健康体力の維持が難しいと思いますが、守谷市で主催するスポーツ大会に誰でも参加しやすいように計画してもらいたい。
- ・”出前講座”は多くの高齢者にぜひ聞いてほしい。
- ・公共のスポーツ施設を安く自由に使えるようにしてもらいたい。水泳施設、筋トレ施設、体育館等。
- ・シニア向け(男性)の筋トレ、認知症予防等健康度アップ、健康寿命アップの場を作つて、増やしてほしい。(シルバーリハビリは女性が多く、筋力、体力アップにはならず後期高齢者向けと感じる)
- ・高齢者向けのいろいろな健康作りのイベントがあつたら地域ごとのパンフレットをまとめたものを作つていただきたい。
- ・スポーツジム等への利用料の補助を要望します。
- ・高齢者のスポーツに参加しているが守谷市にはグランド、野球場の施設がなく使用が出来ない。スポーツ施設が少なく高齢者にまわらない。
- ・誰でもが自由に参加できる運動等の施設が必要と思う(つくばみらい市のきらくやま施設、竜ヶ崎市のたつのアリーナ等参考にされたい。)
- ・高齢化社会、まず健康、人と会い会話をする、刺激を受ける。守谷市は環境もよく公園も多くあります。その割には高齢者の外での活動が少ないように思われる(グランドゴルフを除いて)。各公園でラジオ体操等をできれば参加できる人が多くいるように思います。
- ・健康な方、健康維持に努めている人(または指導している方)への恩典。外出困難な方への健康づくりの支援。
- ・毎日血圧を測って健康管理に努めて妻も栄養バランスや健康管理に気を使ってくれており、日々楽しみながら生活しております。仕事も80歳くらいまで頑張ろうと目標をたてております。その後はお世話になるかと思います。
- ・シルバーリハビリ体操ですが、皆さん高齢なので脳トレ等も取り入れてくだされば良いかな?常総プールの入館料の割引を考えてほしい。65歳以上100円とか…?行く回数が多くなると思う。
- ・健康づくりには運動が大切です。そのために運動用の施設(例えばグランドゴルフ場)を充実させて欲しい。
- ・P11「問5」の(3)(4)について今の自分の健康を維持することは、生活のリズム、スタイルを変えないことだと考えている。自分の健康は自分で「作っていく」事だと強く思う。
- ・先日、妻が申し込んでいた水中ウォーキングの講習が人数が集まらないとの理由で中止となつた。人数いかんに関わらず実施すべきです。そうでないとますます参加希望者が減ることになる。
- ・ある医学博士が提案している「病気の九割は歩く事で治る。医者に払う金があつたら運動靴に使え」に賛同して、今は毎日のように歩いている。年を取るにつれて体を動かさない人が増えているように思える。逆にウォーキング等、体を動かすべきではないでしょうか。
- ・毎日2時間以上散歩している。靴の補助券を頂きたい。
- ・健康寿命を延ばすよう努力しています。行政のバックアップをよろしくお願ひします。
- ・健康相談を電話で。
- ・健康でいる人はそれなりに自己努力している人が多いと思う。努力に報いるべく、市は努力賞というのも考えてはいいのではないか。
- ・自分なりに健康づくりを考えて行っており、その事が自分にとっていいことだと思っている。高齢ゆえあまり型にはまりたくない。
- ・健康寿命を延ばすような施策が必要である。介護予防政策立案に役に立つようなアンケートとは思えません。介護が必要な人の実態把握のためのアンケートに見えます。
- ・ウォーキングセミナーすぐに申し込みいっぱいになるので増やしてほしい。
- ・シルバーリハビリ体操をやっていますが、少し元気な人の活動する施設がない。ある公共施設の方はお金を出せばどこにでもあるとの返事。これは高齢者にとっては辛い回答。やりたければお金を掛けなさいとのこと。例えば近くにあれば買物のついでに寄つて施設の道具を使って筋肉を鍛えたりバランス感覚を養う事も出来る。ある市では低額でやっている施設もある。工夫すれば使えるところがあるのに、といつも思っています。
- ・70才までを目標に、自己責任で健康づくりを考え実行しています。70才になつたら75才と延長する気でいますので、特に要望はありません。
- ・1、健康は自分の努力で～「身体、精神そして財布の3本柱」の健全化。2、過去、現在に感謝しつつ将来に向けて夢を持って生き抜く。3、現在私の死に伴う諸届、申請について子供たちに迷惑をかけないことを考え届出申請の方法と用紙(仮称)のメモを作成中。本年6月完成予定。息子と娘に渡し説明する事になる。4、毎日ではないが早朝のウォーキング、ストレッチ、マッサージを励行中。

- ・現在、健康維持の為、氷水、健康体操を数年続けております。続けることが出来なくなった時の事を考えると、不安になります。(心が折れる)
- ・規則正しい生活(睡眠・食事等)が一番大事ながら、精神面のストレスの影響も極めて大きい事を痛感しています(特に最近は)
- ・健康づくりや趣味等のグループ活動は重要かつ必要と自覚していますが、時間や自己の自由が束縛されるのが嫌なので、健康づくりは参加したくないのが意志です。
- ・市が体操教室など健康づくりの主催をもっと活発にして、参加者にポイントを与えて報酬を与えるようなシステムを作ってほしい。
- ・毎日の生活で、食事・運動・情報等、積極的に行い、未病になるように努めている。
- ・健康に関する相談が保健センターで行われてないので、交通が不便なため参加する機会がありません。開催場所を何か所かご検討ください。
- ・健康の為守谷市にパークゴルフ場を作つてほしい。他のゴルフ場が無い市町村では健康保険料が減っているところがある。市の財政として結果「得」になる。
- ・健康づくりは基本的に自己責任と思います。私は20年以上で1日風邪でクリニックに行った以外医者の世話になつてないし、健康保険を利用したこともない。
- ・健康は自分で確立する物で、日常病気にならないように食事管理や運動(歩行・自転車)の励行を意識して実施していきたい。
- ・健康づくりに関しては、私は今働いていますのでそれが健康のためと思っています。働いていない方々も健康でいるため、いようとする意識の向上が必要と思っています。それには福祉の方面からも支出と工夫を取り入れて、市民がどんどん外に出てスポーツ等に参加できるように促してください。積極的に行ってください。
- ・スポーツクラブ費用の補助(70歳以上対象で)
- ・介護不要の身体づくりにもっと市は人と金を使ってください。例、守谷アクリア体操クラブ、公民館で行っている筋トレ等、もっと増やしてください。元気な人が多くなる事が活性化と老化減少、介護不要になります。
- ・保健センターに運動が出来る設備を整えて頂きたい。いこいの郷ほどの種類を揃えなくても、数種でしかも60~645歳以上に限定して料金も200円くらいで利用出来たら嬉しい(つくばみらい市の保健センターのように)
- ・医食同源、運動も大事ですが食する事、材料から献立等に興味が最近特に感じます。
- ・地域毎にリハビリ体操(かんたんな)等。
- ・一日必ず2,3名の方との会話をする様に心掛けております。一日でも長く健康で過ごせます様に努力しております。
- ・出前サロンでのシルバーリハビリ体操に感謝します。認知症の予防の勉強会もとても良いです。
- ・酒田市のような歯の健康を保つ活動を市政に取り入れてはどうか。・歯の寿命は50年と言われている。80-20に対応する為ダメになった歯をどう処置すべきか。入れ歯、インプラント等利害得失を高齢者には周知すべき。
- ・健康づくりの一環として高齢者専用(50才以上位)の軟式野球グランドの整備をお願いしたい。(現状は土日グラウンド使用は抽選の為練習場確保が難しい状況にあります。)
- ・スポーツ、体力作りのセンター等無料にするか安くして欲しい。他の地域市のように。
- ・介護してもらわなくて良い様に健康づくりに努めたいと思っている。
- ・元気な人でも自由に行って運動(ストレッチなど)出来る場所が少ない。有料でもいいので近くの場所に作つて欲しい。
- ・近所に軽い運動が出来る場所があると良い。
- ・スポーツしにジムに通っていますけど年間8万円くらいかかる。市で金の補助がないのですか。高齢者の希望です。
- ・青空の下、老、若、子供達一緒に楽しめる運動等が出来る公園や神社等、土日にもあつたら良いと思うのですが。
- ・守谷市の運営で体力づくりの為、機械器具等を使用して運動の出来る設備を備えてもらいたい。
- ・仕事をしていても短時間でも出来るウォーキング等1日の歩数によってポイントがたまりそのポイントを使う事が出来る様なシステムがあれば楽しみながら体を動かす事が出来ると思います。
- ・近所に運動をする場所があると良いと思う。
- ・近くにスーパーなど何でも揃つており便利。そうでない環境に住んでいて歩行困難になつたら大変。自力で何でも出来る健康をどう確保し続けるかが最大のポイントです。
- ・何時も高齢者に配慮して頂き有難うございます。何と言つても日常生活で快食、快便、快眠を心掛けて生活しています。ピンピンコロリで天寿を全うするつもりで日々ストレッチ、ウォーキング、雨天の日はスーパーの階段1~3階86段×10回(往復)心掛けています。860段×2=1720段となります。

- ・健康を保つ為の食事、運動など自発努力がなければ長続きはしない。長続きをする為には効果が自覚出来る事が必携と思います。息の長い指導、協力、励ましを希望します。
- ・健康体操、ストレッチ、食事アドバイス、認知症予防体操などしてくれると良い。でも私の場合休みが火曜日しかないのでよろしく。
- ・生涯学習コーナーで(公民館事業)筋トレ、ストレッチ受けましたが45分間実にまじめに「1,2,3,4…」と体を動かしますが隣人と触れ合う訳でも笑い合うでもない。45分で終了。なんかつまんないですよねえ。ドジをしてもズッコケてもいい笑合えて来て良かったなと思える「健康増進の集」を考えて下さい。若い指導員さんにはしんどいでしょうが先進地で勉強されて“いきいきにこにこ”健康増進会企画願います。
- ・卓球スクール(市営)の開設。
- ・筋トレ&ストレッチ、フィットネスに参加していますが、回数を増やして欲しい。プール等65才以上は無料にして欲しい。
- ・健康保険証を利用しない体づくりを目指し若い人に迷惑かけない高齢者でありたい。その為の健康づくりの施策をお願いします。
- ・毎日散歩する事。(3km~5km)
- ・現在シルバーリハビリ体操を文化会館まで行って受けています。岩町に町内会館のようなものがないのでとても不自由です。近い所にあれば高齢者ももっと受けられると思います。
- ・健康づくりは本人の勉強&自覚が必要のように思われます。[よく働く事、よく話す事、よく噛んで食べる事]
- ・シニア関係の市独自のスポーツセンター(指導者付)があれば良い。
- ・守谷では人間ドックの助成金制度として通常の人間ドック、脳ドック(3年に1回)があるが、つくば市では一般ドック、脳ドック、総合ドック(一般と脳ドック)にどれでも毎年助成されるようになっている。守谷も同様にすべきです。(老後安心して住める守谷には健康が一番。その為のドックを)
- ・“食は命なり”という事を知らずに娘をガンで亡くした後友人から教えてもらった栄養素をバランス良く摂る事が健康づくりになるという考え方を実践する事がいかに大切かという事実感しています。好きな物を好きなだけ食べてバランスの悪い食生活を続ける事は自分の体を悪くするだけでなく国の医療費にまで影響を及ぼしてしまう事考えて欲しいと思うのです。
- ・現在、トレーニングジムに週2、3回通っているが、健康にいいと思っている。皆がもっと通うようになれば、健康になり医療費の増加を防ぐ事ができるのでは。市の経営または援助があれば良いと思う。
- ・気軽に参加できる。しかも安価でスポーツできる施設がほしい。卓球とか守谷に少ない気がする。同施設内に気軽にに入るカフェ、ランチなどあれば元気で外出する高齢者はたくさんいるはず。(家にひきこもらない)
- ・体操、ストレッチなど、市の主催するものはおもしろくなさそうで参加したいという気持ちにならない。年寄り向きばかりな感じがする。面白そうとか、参加したくなるような企画も盛り込んでほしい。(続ければ身体能力がかなり向上するとか、体型が明らかに変わる(きれいになる)とか)
- ・毎日10分ほどの体操や週3回のウォーキング等、健康を維持しなければと気をつけているつもりですが、年々体力も気力も落ちてきていると実感しています。何かあったときはあちこちに相談して頼ってみるのもいいかと思っています。
- ・無料で健康体操などできるところがあればいいですね。
- ・パタカ体操について、説明が長く体操は短い。リズミカルに体系的にやれば、同じ時間で倍は出来る。もっと工夫してほしい。いわゆる老人体操を考えるべきか。「調査票を三つ折にし、」一目安になる印があつてもよい。
- ・人様に迷惑をかけたくないで、現在は朝の散歩やテレビ体操や膝体操などを毎日しながら、体力には気をつけて生活しておりますが、この先高いところの掃除はちょっと不安になる時があります。10年ほど前に元気だったので、高いところの掃除でひっくり返って大怪我をしましたので、今は気をつけて生活しております。
- ・守谷市はパタカを各サロン、集会所にて皆様に指導していますが、老人の中にも元気な人がたくさんいます。もっと動きのある運動を取り入れてください。パタカでは物足りなく感じます。
- ・現在66歳で仕事をしています。それは体のことを考えてのことです。家にいるだけでは、外との交流がない。人に頼るより自分で行動し実行しています。
- ・本当の寿命と健康寿命の乖離をなるべく縮めるよう、出来るだけ努力したいと考えています。
- ・専門のトレーナーにより、個々にトレーニングのメニューを考えてもらい、安価で手ごろなトレーニング施設があれば活用したい。年金生活者ですので。
- ・朝のウォーキング、月一のゴルフ、週一のボーリング、空いた時間でのきぬの湯、いこいの郷でのサウナ、水風呂etc。そして一杯の美味！極楽極楽。このペースならオリンピックまでOKか。願わくば、公営の安いフィットネスクラブの開設が望まれる。

- ・現状は自立していますが、将来要介護とならないか心配です。予防のため毎日運動、菜園作業、庭仕事、読書etcをしております。1日1日元気に暮すこととします。
- ・今、健康な人をサポートする(健康を維持させるための)事を考えることも大事と思う。いつも、既に健康を失いつつある人だけをサポートしていると思って仕方ない。少しでも健康寿命を保つために。
- ・現在、60代後半でこれから高齢化社会をむかえ今後の生活、医療については健康な生活が出来るよう、体を動かして体力保持(維持)に努めていきたい。
- ・カーブスとかいろいろお金をかけねばやれると思うんですけれど、そうではなく、どこかスーパーの片隅など、行った時や時間を決めて体を動かすことをやってみたい。カスミのスーパーなどでやっているのを新聞で見た。
- ・市主催の健康のための体操(筋トレ等)をもっと充実させて欲しい。
- ・現在は食事、運動、規則正しい生活を可能な限り実行、心がけておりますが、先行きは不安です。
- ・ピンピンコロリの為、健康づくりには賛同するが、重度の介護を要する場合は安楽死への誘導を希望する。
- ・介護予防はどうしても内向きな対策になりがちである。“健康寿命を伸ばす”事に繋がるアイデアやシステムがさらに出てくることにより、前向きに生活の改善に繋がることを望む。
- ・他の市町村で健康づくりで良いことをされている事があったら、是非、守谷でもやって長寿一の守谷市にして下さい。私はパタカに週2回行っています。まだまだ健康に良い事があつたらやって行きたいです。ウォーキングもやっています。
- ・治療に公費を補助するより、予防に力を入れた方針に早く転換させたほうが結果的に公費削減に繋がると思います。
- ・健康づくりに関するプログラムについての情報が入ってこない。
- ・老化の予防を研鑽して病氣に罹患しない工夫し、介護等世話にならないよう努力する。
- ・健康用の運動器具の設置はありますか。取手運動公園(スポーツセンター)を使用。
- ・70才過ぎて急速に体力低下を実感、今は60分の運動をかなり意識して実施している。
- ・正の健康資産を増加させる活動をどんどん積極的にして頂きたい。
- ・みずき野公民館で月1～2回行われた筋力＆ストレッチが3月で終わりました。他の会場には行けないので復活して欲しいと思います。肺の病がありますが、効果がありますのでよろしくお願ひします。
- ・健康の為、自分の事は自分でやり週に5日8時間労働で働いています。
- ・近くに体を動かす施設(市営ジム・プール等)が無い。
- ・人の手を煩わせないように自分でできる体操を毎日続けることを意識してやってみます。郵便物の下積みになつていて気が付かなかったので遅くなり申し訳ありませんでした。
- ・トレーニングケア、体操等の定期講習を期待します。頻度は少なくとも構いません。
- ・公園に年寄が使える運動遊具を備えてほしい。今備えている器具では筋肉をつけられません。最近歩いている途中で腰かける所がないのでちょっと不便に感じることがあります。
- ・地域で音楽に合わせて踊り、リズム体操等してほしい。他でやっている地域もある。パタカだけではつまらない。
- ・予防が第一、みずき野新施設に筋トレ施設を。
- ・誰でも参加できる体操(教室)
- ・元気に活動し友人と仲良くおしゃべりし、他人の悪口を話のネタにしない事が一番の健康・体の健康にも大事ですが、心の健康を一番に心掛けている毎日です。毎日歩くことを15年続けているのも健康づくりです。
- ・無料健康づくり。
- ・ストレッチを行う機会を増やしてほしい。
- ・介護不要で健康寿命を延ばすには、病氣以前が重要であると思います。病氣になる前の健康づくりが必要です。若い時に健康にあがいても老後の経済が乏しいと安心安全な人生は望めず非常に残念だ。
- ・グランドゴルフ等で体を動かしたい。できれば市営の施設があれば良い。
- ・健康維持の為ラジオ体操程度はしたい。
- ・介護に関してはまだ関心はありませんが、健康づくりに関しては関心はあります。
- ・①バランスの良い食事②軽めの運動(ウォーキング)③体操(上半身下半身20種目)④良質な睡眠⑤少々のストレス⑥1月家族以外3人と話をする等々努力目標にしています。継続は力なり。
- ・旧松前会館を老人向けの体力維持施設にしたらどうでしょうか？
- ・首、肩、腰の痛みに悩まされここ2年過ごしています。何かと痛みがやわらげば又少し笑顔になれるとウォーキング、ストレッチを頑張っています。
- ・筋トレの出来る施設(市営)が何ヶ所かあるといい。

- ・年齢と共に自分や家族の健康については特に食事面に関して注意をしています。今の所介護したりされたりする環境にはありませんが、いずれお世話になる事もあろうかと思います。ともかく明るく前向きな気持ちで一日一日を大切に過ごしています。
- ・現在フィットネスクラブに通っていますが、高齢者への補助があればと思います。定年後100万円以上使っています。高齢者の健康づくりへの自治会への協力をお願いします。
- ・いつも健康を気にしていますが、医者にかかる症状が特にない為見過ごす事が怖いです。アンケートに答えて改めて安心しました。その意味でもまわりが見える工夫をお願いします。ありがとうございます。今後もよろしく！
- ・病気になる前となっている時で動かせる場合の体操を作るべき。又はコースがあれば公民館でのPRが必要。
- ・健康についてある程度知識のある人に気軽に相談出来る体制が欲しい。遠慮してしまう事が多い。
- ・医食同源と言いますので野菜中心のノーミート（と殺場で牛豚を殺さない。哺乳類は痛覚が最も発達しているので苦しむ事がある）。食生活が大切に思えます。
- ・ご近所単位で健康づくりが一緒に出来ればこれから高齢化が進むので役に立つ事も多いのではと思います。
- ・一人ではなかなか出来ないのでストレッチ等軽く身体を動かしたい。
- ・ニュースポーツなどシニアが使用できる設備・道具を準備してもらいたい。
- ・出来るだけ歩くように心がけています。栄養のバランスを考えています。
- ・健康な高齢者を作るために外出の機会を市でも今よりも多く作ること、日帰りバス旅行、日帰り温泉等の健康な老人を応援することが逆に経費を抑えることになります。
- ・無料または安価にて利用できるトレーニングセンターがあれば大変嬉しいと思います。
- ・毎日健康に注意して生きています。時々美味しい物を食べに行きます。
- ・健康については自己管理を徹底しています。
- ・社協の水中体操はとてもいいです。市内にはみずき野にもプールがあります。日中の1時間市で借りてくださつて近くで出来たら健康になるのに思います。みずき野のプールは私の身長には歩くのも深くて、やっぱり常総プールまで行ってしまいます。民間と市が協力して下さると助かります。
- ・腰・膝が痛いため自動車が全てです。健康づくりに関しては、自己管理が大切ですが、市として健康づくりにもっと色々なやり方を考えて下さい。色々参加できるように。
- ・近くの公園に健康器具等何種類か備えてあったらいいなと思います。毎日でも楽しみに行けるような気がします。
- ・武道場が守谷市には一つもない。つくば市は4か所もあり、一人でも50円・1時間で借りられる。つくばみらい市にも武道場があり、取手市にもある。守谷市にも柔道場・剣道場があつてもいいのでは？中学校では武道が必須になっている。
- ・ウォーキング、エクササイズ進行中です。
- ・健康づくりに関して特にスポーツ関係のグループおおいに知りたい。
- ・特に気になることはなく、1日2回のウォーキングをしております。
- ・健康寿命向上に関する補助、情報発信、レクチャー等をお願いしたい。
- ・介護予防が大切だと思っていますので、健康づくりの場の充実をお願いします。
- ・病気があるためにこれ以上悪くならないように気を付けています。自分の事は出来るだけ自分でして、認知症予防もしています。いつまでも元気でいたいです。1日1万歩～7千8千歩歩いています。
- ・年齢の割に健康であり、健康維持に努力している。上記に関する情報サービス機関、関連組織等の情報サービスには高い関心を持って生活したい。
- ・特にありませんが、高齢者が健康づくりに無償で利用できる市営のジム（アスレチック・ジム）を各地区に設けて、指導員を常駐させればいいのではないかと思います。

6 認知症について

- ・認知症になってしまったら待たずに入院できるようにしてほしい。(台所がこわれたり、雨戸が開かなくなったりした時に安く直してくれるところはどこ?)
- ・姉妹の地域では認知症予防の体操を公民館などでやっていると聞いたが、守谷市でもやってほしい。また既にやっているのなら広報で知らせてほしい。
- ・認知症予防の教室が開催される様に希望します。
- ・鳥取県琴浦町の認知症対策活動は守谷市にとってもおおいに参考になると思います。特に認知症予備軍の早期発見システムそして予備軍に対する認知症が進行しない様にする取組み等。
- ・要望ですが、MCIの人が放っておくと4~5年で認知症になると聞きました。その予防的な運動(体操)、頭を使いながら勉強などを行う場所を作っていただければ参加したいです。

7 病気について

- ・健康に不安があり今通院中であり、今後(今薬5種頂いているので)自分の体がどうなるのか。
- ・救急病院を作りたい。
- ・高齢者が守谷で生きがいを持って暮していくには、健康は重要なテーマです。今後更に高齢化が進んでいくと、現状の病院だけでは対応しきれなくなると言われています。その時、守谷の在宅医療の体制はどうなっているか心配です。
- ・現在は何とか元気ですが、いつ病気になるかを考えるとやはり心配です。歩けなくなるような病気が特に心配です。
- ・高齢者(80歳以上など)に対し医療費などは収入の高低に関係なしに無料にしてほしい。安心して生活できるようにお願いしたい。
- ・1年1年、年をとることによって体の調子が悪くなってきて、今の所医者に行くのが日課のようになっています。これから先とても不安です。
- ・多種の病状を抱えて生活を続けていますが、介護のお世話になる前にこの世から消え去りたいと願っています。
- ・70歳以上は骨密度検査の対象ではなくなるのはおかしいのではないか?
- ・患者の立場に立って診察してくれる病院がほしい
- ・健康寿命を上げるために骨密度を保つことはとても大事だと思います。特定健診の時に骨密度の検査も是非行っていただきたいです。
- ・飲み薬の管理が自分で出来るか、またはどなたかに用意してもらって飲んでいるかなどです。
- ・北守谷公民館での健康診断は混雑し過ぎです。待っているだけで疲れます。
- ・血管年齢測定、骨密度測定の実施を希望します。(ドック項目にない為)
- ・70才～75才位迄は肉体的、精神的に病気が出てくる気がします。この年代の人のケアが必要な気がします。周りを急に頼るわけにはいきません。受けてもらえないと思います。自分から色々な情報にトライするチャンスはありません。75才以上は何かと制度がありそうな気がしますが。
- ・病気予防の為の各種医療検査が保険適用で受けられるように希望。自費で人間ドックを受けているので高額な費用がかかる為。予防は医療費の節約になると思います。それが国の為になる。
- ・病気予防の為の各種医療検査が「保険」適用で受けられるようになる事を希望します。治療以前の予防を重視してもらいたい。
- ・歯科検診、眼科検診を考えて欲しい。
- ・保険料の軽減をお願いしたい。(現在3割負担)
- ・年を取るとともに体の“そこそこ”と自分ではっきり病の部位のわからない不調が出てくる。2～3の病院に「総合診療科(医)」があれば受診しやすいと思われる。
- ・健康保険の掛け金を安くしてもらいたい。
- ・守谷市立の大病院、総合病院の設立
- ・訪問看護、医師が増えてほしい。
- ・私を含め高齢者自身の意識改革が必要と考えます。最後は誰かのお世話になることになりますが、それまでは若い現役世代や公的福祉機関に全てを依存することなく、自分自身で健康のために努力活動する事が重要だと思っています。それを促すために、一定の高齢者の治療費等の本人負担増も啓発の一つになるのではないかと考えています。
- ・①守谷市の施策に同感。②守谷市の病院等が充実していると思う。(現在通院中、心筋梗塞、前立腺肥大症、難聴で補聴器使用中)
- ・高齢者の医療制度が年々改悪され、年齢を増すごとに不安がつのりこの先どうなってしまうのでしょうか！
- ・医療相談が出来る施設があると良い。
- ・現在、健康保険料が高いと思っている。年金生活者には緩和策を検討して欲しい。
- ・国民健康保険料金が高い(年金暮らしのため)
- ・体力測定
- ・定期的に診察を受けることで治療費にかかる費用が多くなりとても今後が不安です。
- ・病気になった時の対応が心配。
- ・脳ドッグの助成金は4年間では長すぎる、2年または3年毎でお願いしたい。
- ・マイナンバー(カード)に病歴・投薬の記録等の一元化を進めてほしい。
- ・市で実施している健診は今後も予算を確保して続けて下さい。

- ・高齢者にとって自分の骨の健康レベルを確認する事はとても大切な事だと思います。保健所で骨レベルおよび食指導を兼ねて行っていますが3日もかかり高齢者には負担です。もっと気軽に確認出来る場所を設置して頂けませんか。
- ・本調査の分析結果を本人に知らせてほしい
- ・在宅医療の情報(寝たきり状態になった時往診してもらえる医療機関)など広報に載せてほしい
- ・国民健康保険が高い！
- ・補聴器、保険証で買えるように、高いです。
- ・国保の料金が高すぎて大変です。

8 その他

- ・近くで畠を借用(100m²)し、ほぼ毎日半日野菜作りをしています。野菜の成長を楽しみ、収穫を楽しみ、4~5人の仲間との会話を楽しみ充実しています。
- ・守谷は静かな所を売りにしている事を近隣から聞えますが、高齢者でも自分でやれる事は任せにしないで自分でやる事が長生きの秘訣だと考えます。年をとっても活気のある守谷市であることを売りにしてほしいです。高齢になると人とまじ合う事は苦痛ですが、自分のやりたい事が喜びとなるのです。
- ・現在小型犬と暮らしていますので外出はなかなか出来ませんが、毎日散歩をしていますので改めて外出は出来ないですが、自転車でそれなりに動いています。二人の子供が交互に週末に来てくれていますので。
- ・これからどう生きたらよいかわからないので、考えもしなかったところがありました。自分を調査したことでこれから日々大切に生きたいと思いました。
- ・現在在職中です。ほぼ仕事オンリーの生活ですので守谷市の地域各種活動に参加していない状態ですのでご参考にはならなかつたかと思います。
- ・65才まで仕事だけの生活でしたが、今後は仕事と地域の皆様と一緒に生活を楽しむようにしたいと考えています。
- ・まだまだ仕事中なので心身ともに健康です。
- ・あまり考えた事がありません。意識がまだ高齢者の自覚がない(本当はありますが)、前向きに考えたいと思います。
- ・よろしくお願い致します。背中を光に当てる事が大変体に気持ちよくて冬の寒さに必要です。
- ・元気なうちはまだ働き、遊びたいと考えています。
- ・平成29年3月に初任者研修の資格を取りまだ働きたいと思っています。数字の上の年齢で一律に高齢者は少し不満です。
- ・とにかく体を動かし、人間の尊厳に関わる最後まで、自分でトイレに行ける様心掛ける。
- ・老人ホームの多くの人達を見て我が身を省みる事が多くとても悲しいこともあります、一つ屋根に居るのだからなるだけ忘れようと努力します。
- ・本アンケートの分析内容、状況など何らかの形で公表いただけすると良いと思います。
- ・今頃、少しずつ暖かさを感じて、外歩きも多くなりました。寒い日、風の日は縮こまってしまいます。出来る限り歩きます。
- ・守谷市に移住したのは幸運でした。色々と心配りに感謝致しております。守谷市は人に温かい街になるでしょう。ありがとうございました。
- ・今のところは健康に暮らしておりますが、80歳になったらと思うとちょっと不安な時がありますが、頑張って健康を維持したいと思います。
- ・まずは自助努力から、今が元気ならピンポンコロリを目指します。
- ・そろそろ興味を持っていかないと思っています。
- ・私の近辺にも高齢化に伴い一人暮らしの人が多く見られます。明るく朗らかに毎日を過ごしたいと思います。
- ・あまり考えていない。週4日ではあるがエンジニアとして勤務しているので。
- ・昔ボランティアも多くやりましたが、78才になったので若い人に迷惑かけないようにしています。
- ・義父の介護を通して少しずつ体が衰えていく様子を見て人間はいつしか人様のお世話になっていくのかなと思いました。自分の事は自分で出来るようにしたいですね。
- ・今のところ特にないが加齢による衰えには不安がある。
- ・現在は週に何日かパートしているので元気ですが3年前に病気をしているので不安はあります。
- ・趣味の野菜作りをしながら健康に過ごしていきたいと思います。
- ・住居して5ヶ月すぎ中々馴染めないが少しずつ前向きに進みたい。近くに知人がいない為古巣での友を頼って行く状態。65才になったばかりまだ実感が出来ません。
- ・心の潤いですべて人生楽しい。70代になる。朝の光美しい。子供の声楽しい。小鳥の声楽しい。花は美しい。風・雨に潤い見る聞く美しい。人生すべて楽しく生きること健康まちがいなし。
- ・時間がなくて今までぎりぎりの生活です。毎日が忙しいからこれ以上増やさない。
- ・高齢者ながらも自立して現在は日常生活は出来ているが、いざこの型が崩れた場合の事を考え対処出来るよう具体的にしておかなければならぬ時期に来ていると思う。実行したい。
- ・現在もフル仕事中。とくに介護は必要ナシ。
- ・血液の病気も寛解状況で毎日散歩も出来物事の観点を変えてポジティブな生活と考え方でストレスもためず元気に過ごします。食も自然のもので体に良いものとか好きなことを普通にこなしてます。
- ・死というものを考えた時どうなるのかなと思う時があります。(どの様に死ぬのかなー)

- ・人は困難に直面して初めて自分の無力さを感じるもの。その準備は個々違う。
- ・農的暮らし。自分の家族が食べる位の米や野菜をなるべく機械を使わないので作る暮らしをしていれば不健康になる事は無いが制度的に農家以外出来ないので出来るような制度(法的)を整備して欲しい。
- ・私自身が病気になってしまった時子供の事が心配です。
- ・農業を続けて行く事。小さい農業で妻と2人で少しずつ頑張って行く。毎年150万円を目指している。
- ・高齢者が多くて申し訳ない。家族の為役立たなくなったら人生とおさらばしたいと思っております。
- ・65才以上でも普通に生業に就いている人も現在は多くそのあたりとの関わりについての質問もあった方が良いのではないかでしょうか。
- ・現在は日本舞踊を指導しながら楽しんでおります。
- ・高齢者だからといって、あまり支援に頼らず動ける老人、老女である事を望んでおります。
- ・意見、要望ではないが自宅で人生の終わりを迎えたい。自分で身体を動かせるよう、できるだけ外に出かけ、人のつながりを持ちたい。
- ・ほとんど歩けないのですが、杖を使用してまだ勤務しています。74歳ですから、後どのくらい勤めていられるのかがんばっています。
- ・畠250坪、野菜を作つて毎日食べて人にあげて年1回の脳ドックか人間ドックに入り毎日スポーツジムに通い、週1回英語教室に通い勉強し、忙しい日々です。ほぼ毎日出かけています(美術館や映画など、孫と旅行、夫と海外旅行)
- ・まだ夫婦そろって60才台で介護など必要ありませんが、年を重ねるにつれて福祉事業に关心が向いてきます。
- ・いつまでも元気で、周囲に負担をかけないで老いたいと思うけれど、なかなかそうは行かない。
- ・介護が少しでも必要でないよう、現在の健康を維持できたらと思います。願いはそれだけです。
- ・とにかく自分の事は自分でと考えております。(今現在は、)今後の事はわかりません。
- ・出来るだけ迷惑を掛けないよう一人で考え努力している。いつかは動けなくなるだろうが、それまでは——と頑張ってみたい。
- ・介護を受けずに人生を全うしたい。小生の願望は、“ピンピンコロリ”です。
- ・出来るだけ人様に面倒かけない様出来る事は自分で生活する。
- ・毎日仕事をすることが元気の源。世間が自分を必要としていると感じる時。
- ・健康に気を付けて、いつでもお客様と会話を楽しみお客様の名前を思い出すように頭のリハビリをして、皆さんに喜んでもらえるように仕事してほしいです。
- ・現在一応健康と思われる状態であるため、介護についてはあまり関心がない。しかし、今後のことは分からぬ。
- ・超高齢化社会が間近に迫っていますが、自分の日常生活が死ぬまで出来るよう意識して毎日生活していきたいです。認知症には絶対なりたくない。若い人が結婚し子供が産めるような社会にしていかないと日本の未来はない
- ・若いころはほとんど病院へも行く回数が少なかったのですが、年をとってきた今、歯医者・眼科・病院へ行く回数が増えました、いつまでも健康でいたいと思います。
- ・ボランティアに頼る市政を見直して頂きたい。役所の自主性を発揮して頂きたい。
- ・まだ会社の代表をしておりゴルフにスポーツジムにそして麻雀などを現役として守谷市に貢献している事を誇りとしている。
- ・老後は出来るだけ自由気ままにかつ周囲の人とほどほどに仲良く生きたいと思っている。
- ・体に気を付け無理せず生活していきたいと思います。
- ・ミナーデに週1回行っています。楽しいです。
- ・今の所は自分は元気です。でもいつどうなるかわかりません。そういう時は一人暮らしだと心配です。でも実家が近くにありますので心強いです。
- ・日本の問題は高齢者よりも少子化だと思います。子供達の教育にもっとお金を使った方が良いと思います。道路、建物より教育にお金を使って下さい。
- ・現在の状況が維持できれば幸いです。
- ・一人暮らしに対してヤクルト等届けて頂き高齢者としていつも感謝の気持ちであります。健康を目指して頑張っております。
- ・まだ実感がわきません。
- ・今の所お世話になっておりません。出来れば70歳・75歳・80歳まで健康を維持したいものです。
- ・昨年よりお花を植えたり面倒な料理が出来なくなりました。
- ・自分でそれなりに気を付けています。
- ・いつしか今年は70歳、人生夢見ているようです。健康には十分気を付けて、喜びも多く楽しい人生、との出会いを大切に心豊かに歩いていきたいと思います。

