

守谷市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
調査結果報告書

平成 29 年 9 月

守 谷 市



# 目 次

## 第1章 調査の概要

1. 調査の目的	3
2. 調査対象者	3
3. 調査方法	3
4. 調査期間	3
5. 回収数と回収率	3
6. 報告書を見る際の留意点	4

## 第2章 調査結果と分析

1. 回答者の属性	7
2. 家族や生活状況	9
3. 運動	16
4. 食えること	28
5. 毎日の生活	36
6. 地域での活動	54
7. たすけあい	66
8. 健康	74

## 第3章 各リスクの分析

1. 二次予防事業対象者の有リスク者の判定条件	83
2. 各リスクの分析	87
3. 二次予防事業対象者の判定	137
4. 要支援・要介護リスク評価尺度による分析	145
5. 老研式活動能力指標	147



## 第1章 調査の概要

---



# 第1章 調査の概要

## 1. 調査の目的

平成29年度に守谷市第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するにあたり、その事前調査として、市内の高齢者の生活実態や地域の課題等を的確に把握・分析し、次期計画において、高齢者のニーズに沿った高齢者福祉施策の推進並びに介護サービスの導入を図ることを目的に実施したものです。

## 2. 調査対象者

平成29年4月1日現在、市内に在住する65歳以上の高齢者で、要介護の認定を受けていない者(12,323名)

## 3. 調査方法

郵送による配付・回収

## 4. 調査期間

平成29年4月20日(木)～平成29年5月8日(月)

## 5. 回収数と回収率

地区名	対象者数(人)	回答者数(人)	回答率(%)
全域	12,323	8,277	67.2
みずき野地区	1,705	1,210	71.0
守谷地区	3,483	2,375	68.2
高野地区	2,417	1,581	65.4
大野地区	742	444	59.8
大井沢地区	797	481	60.4
北守谷地区	3,179	2,186	68.8

## 6. 報告書を見る際の留意点

- ①本報告書で示している回答結果の割合（％）は有効回答数に対してそれぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単一回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表についても同様です。
- ②複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は回答数に対する選択肢ごとの回答数のそれぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ③選択肢が3つまでの単一回答の場合は円グラフを、単一回答でも選択肢が4つ以上または複数回答の場合は横棒グラフを用いて表現しています。
- ④本報告書内のグラフや表において「n」とある場合は、n 数（number of case）であることを示し、その設問における集計対象者の総数、あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人数を表しています。
- ⑤集計対象者数（n）が100を下回る場合は、標本数の小ささに伴う誤差の影響が強くなるため、内容によっては言及しないことがあります。また、「その他」や「無回答」のように、回答から読み取れるものが少ないものについても言及しないことがあります。
- ⑥本文中の設問番号について、報告書の便宜上、実際の調査票と異なる設定を行っている場合があります。また、本文中の設問の文章や選択肢について、長いものは簡略化している場合があります。
- ⑦クロス集計等の分析の際には、5ポイント以上高いものを「高い」とし、5ポイント以上低かったものを「低い」と表現しています。



## 第2章 調査結果と分析

---

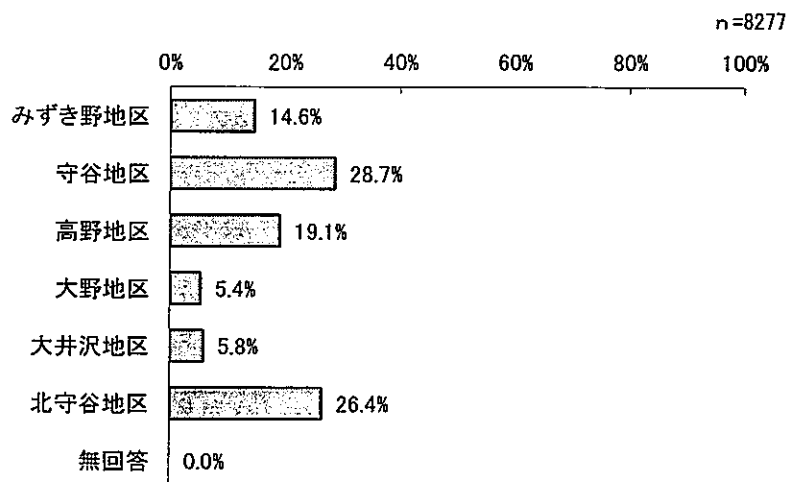


## 第2章 調査結果と分析

### 1. 回答者の属性

#### (1) 居住地区

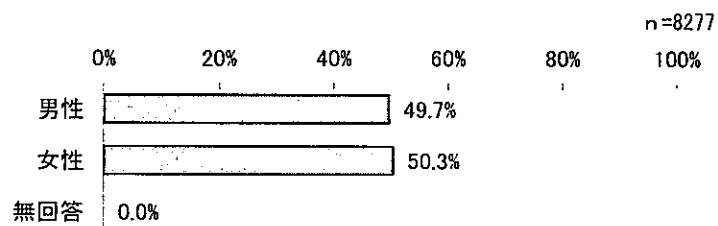
##### ◆全体結果



今回調査の回答者の居住地区では、守谷地区が28.7%で最も高くなっています。

#### (2) 性別

##### ◆全体結果

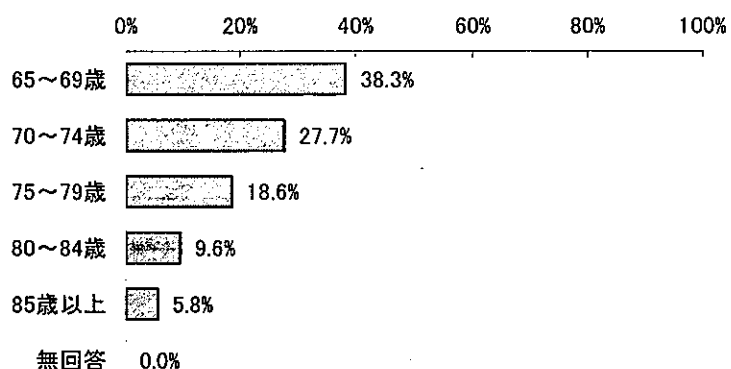


今回調査の回答者の性別では、男性49.7%、女性50.3%となっています。

### (3) 年齢

#### ◆全体結果

n=8277



今回調査の回答者の年齢では 65~69 歳の方が 38.3% で最も高くなっています。

#### ◇地区別結果

	合計	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上
全体	8277 100.0	3171 38.3	2289 27.7	1542 18.6	798 9.6	477 5.8
みずき野地区	1210 100.0	611 50.5	313 25.9	157 13.0	82 6.8	47 3.9
守谷地区	2375 100.0	756 31.8	671 28.3	531 22.4	271 11.4	146 6.1
高野地区	1581 100.0	549 34.7	482 30.5	312 19.7	157 9.9	81 5.1
大野地区	444 100.0	142 32.0	107 24.1	90 20.3	59 13.3	46 10.4
大井沢地区	481 100.0	181 37.6	110 22.9	86 17.9	49 10.2	55 11.4
北守谷地区	2186 100.0	932 42.6	606 27.7	366 16.7	180 8.2	102 4.7

(上段：回答者数（人）、下段：全体に占める割合（%）)

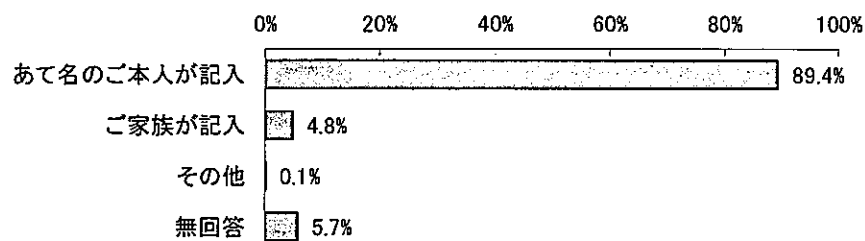
地区別の傾向を見ると、みずき野地区では 65~69 歳が 50.5% と全体と比べて高い一方、守谷地区では 31.8%、大野地区では 32.0% と全体と比べて低くなっています。

## 2. 家族や生活状況

### (1) 回答者

#### ◆全体結果

n=8277



回答者については、「あて名のご本人が記入」との回答が 89.4%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	あて名のご本人 が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体	8277 100.0	7398 89.4	397 4.8	8 0.1	474 5.7
65～69 歳	3171 100.0	2929 92.4	105 3.3	0 0.0	137 4.3
70～74 歳	2289 100.0	2101 91.8	59 2.6	1 0.0	128 5.6
75～79 歳	1542 100.0	1370 88.8	58 3.8	2 0.1	112 7.3
80～84 歳	798 100.0	663 83.1	66 8.3	4 0.5	65 8.1
85 歳以上	477 100.0	335 70.2	109 22.9	1 0.2	32 6.7

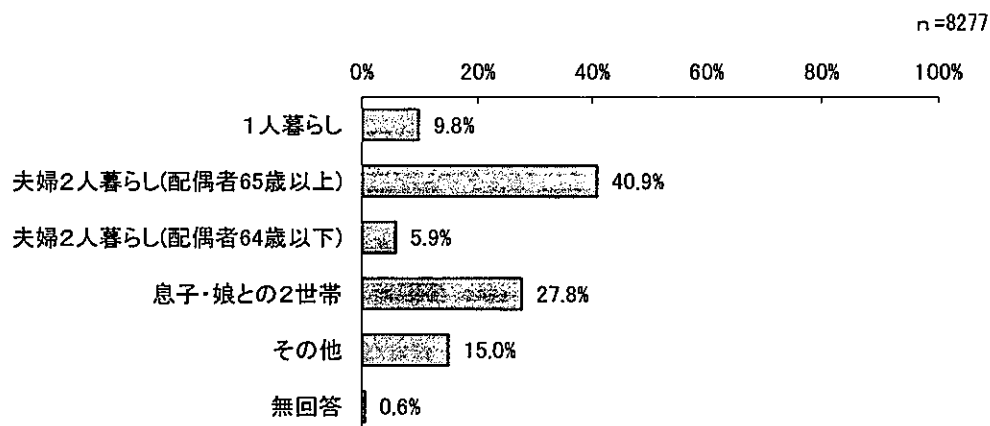
(上段：回答者数（人）、下段：全体に占める割合（%）)

年齢別の傾向を見ると、年代が上がるにつれ「あて名のご本人が記入」との回答の割合が減少する傾向が見られます。85 歳以上では「ご家族が記入」との回答が 22.9%と高くなっています。

## (2) 世帯の状況

問1 家族構成をお教えてください

### ◆全体結果



世帯の状況については、いわゆる高齢者夫婦世帯と呼ばれる「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」との回答が40.9%で最も高くなっています。

### ◇地区別結果

	合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	8277 100.0	814 9.8	3383 40.9	487 5.9	2299 27.8	1243 15.0	51 0.6
みずき野地区	1210 100.0	96 7.9	590 48.8	130 10.7	302 25.0	88 7.3	4 0.3
守谷地区	2375 100.0	265 11.2	912 38.4	101 4.3	670 28.2	411 17.3	16 0.7
高野地区	1581 100.0	150 9.5	654 41.4	71 4.5	462 29.2	237 15.0	7 0.4
大野地区	444 100.0	38 8.6	128 28.8	11 2.5	129 29.1	128 28.8	10 2.3
大井沢地区	481 100.0	37 7.7	130 27.0	20 4.2	131 27.2	152 31.6	11 2.3
北守谷地区	2186 100.0	228 10.4	969 44.3	154 7.0	605 27.7	227 10.4	3 0.1

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

地区別に見ると、みずき野地区では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が48.8%と全体と比べて高くなっています。

一方、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」との回答で、大井沢地区では27.0%、大野地区では28.8%と全体と比べて低いのにに対し、「その他」との回答で、大野地区では31.6%、大井沢地区では28.8%と全体と比べて高くなっています。

(3) 同居者

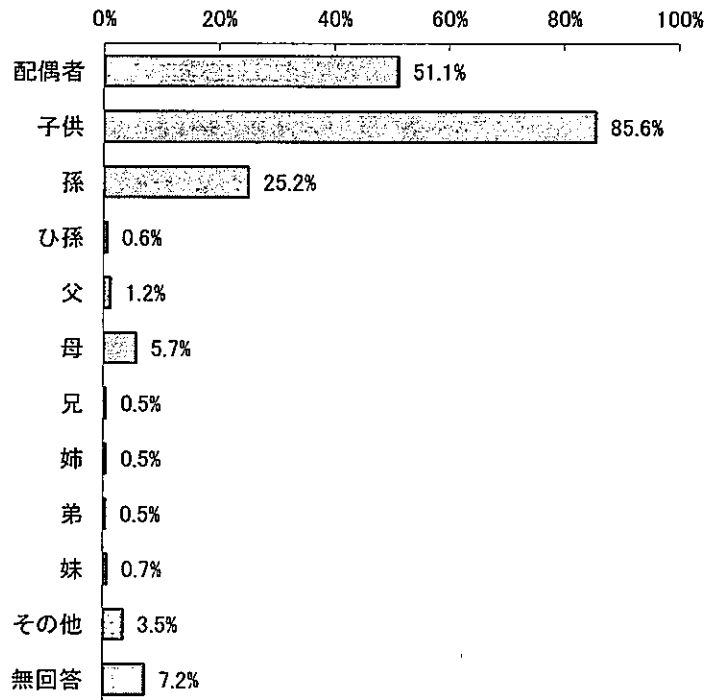
問 【(2)において「1. 1人暮らし」「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」「3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」以外の方のみ】

① あなたと同居している家族を教えてください(いくつでも)

◆全体結果

n=3542

家族構成については、「子供」との回答が85.6%で最も高く、次いで、「配偶者」が51.1%、「孫」が25.2%となっており、この3項目が20%以上の高い回答となっています。



◇年齢別結果

	合計	配偶者	子供	孫	ひ孫	父	母	兄	姉	弟	妹	その他	無回答
全体	3542	1810	3033	891	23	43	202	19	19	16	26	124	255
	100.0	51.1	85.6	25.2	0.6	1.2	5.7	0.5	0.5	0.5	0.7	3.5	7.2
65~69歳	1300	767	1076	208	0	35	152	11	12	9	11	37	71
	100.0	59.0	82.8	16.0	0.0	2.7	11.7	0.8	0.9	0.7	0.8	2.8	5.5
70~74歳	890	491	782	224	1	5	42	5	5	3	3	12	56
	100.0	55.2	87.9	25.2	0.1	0.6	4.7	0.6	0.6	0.3	0.3	1.3	6.3
75~79歳	670	320	580	197	2	2	7	3	2	3	9	27	61
	100.0	47.8	86.6	29.4	0.3	0.3	1.0	0.4	0.3	0.4	1.3	4.0	9.1
80~84歳	379	151	331	156	5	0	0	0	0	1	2	21	34
	100.0	39.8	87.3	41.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	5.5	9.0
85歳以上	303	81	264	106	15	1	1	0	0	0	1	27	33
	100.0	26.7	87.1	35.0	5.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	8.9	10.9

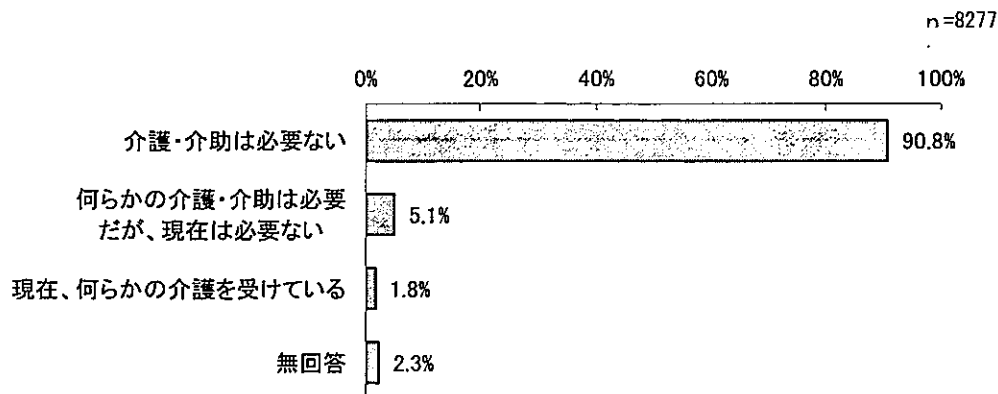
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、「配偶者」との回答は年代が上がるにつれて割合が減少する傾向が見られます。一方、「孫」との回答では、65~69歳では16.0%と全体と比べ低くなっているのに対し、80歳以上ではいずれも3割を超えて高くなっています。

#### (4) 介護・介助の必要性

問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

##### ◆全体結果



介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」との回答が90.8%で最も高くなっています。

##### ◇年齢別結果

	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は必要ない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	8277 100.0	7517 90.8	421 5.1	145 1.8	194 2.3
65～69歳	3171 100.0	3042 95.9	69 2.2	24 0.8	36 1.1
70～74歳	2289 100.0	2142 93.6	82 3.6	21 0.9	44 1.9
75～79歳	1542 100.0	1366 88.6	98 6.4	21 1.4	57 3.7
80～84歳	798 100.0	642 80.5	95 11.9	27 3.4	34 4.3
85歳以上	477 100.0	325 68.1	77 16.1	52 10.9	23 4.8

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、「介護・介助は必要ない」との回答は年代が上がるにつれて割合が減少する傾向が見られます。一方、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」との回答では、80歳以上ではいずれも1割を超えて高くなっています。

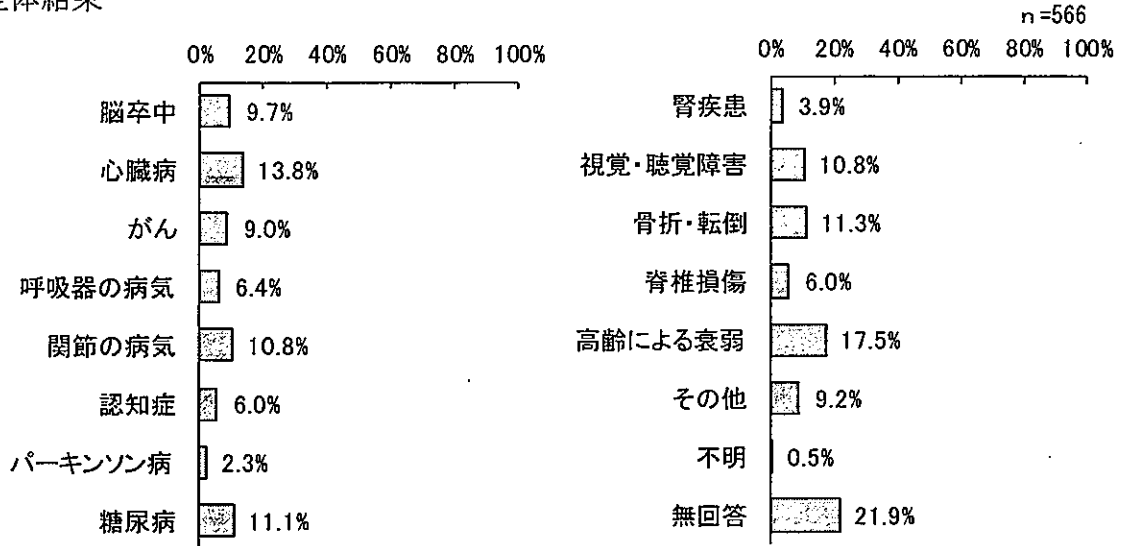


(5) 必要になった原因

問 【(4)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

◆全体結果



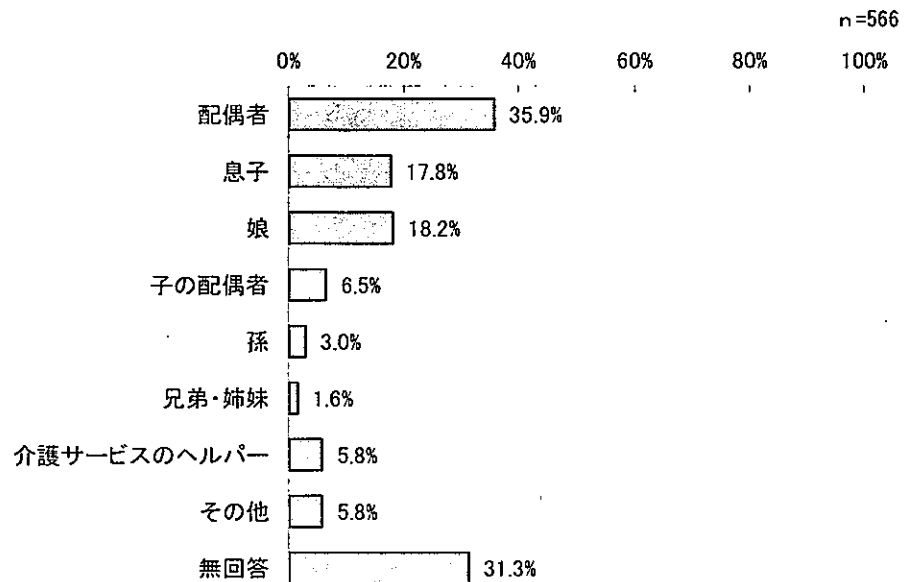
介護・介助が必要になった原因については、「高齢による衰弱」が17.5%で最も高くなっています。

(6) 介護者・介助者

問 【(4)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

◆全体結果



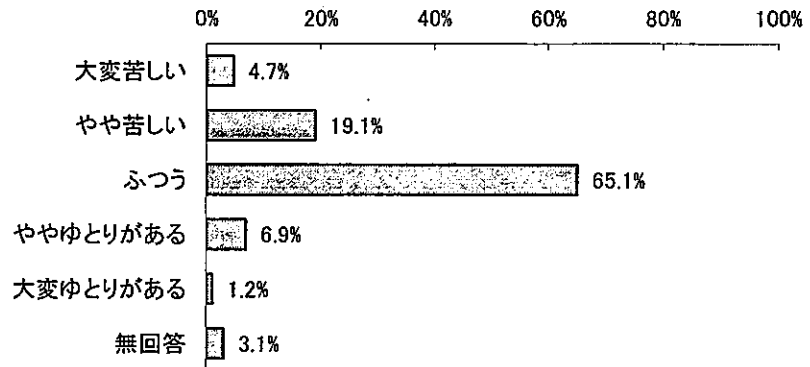
介護者・介助者については、「配偶者」との回答が35.9%で最も高くなっています。

(7) 暮らしの状況

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

◆全体結果

n=8277



暮らしの状況については、「ふつう」との回答が 65.1% で最も高くなっています。

「ややゆとりがある」(6.9%) と「大変ゆとりがある」(1.2%) を合わせた『ゆとりがある』層は全体の 8.1% であるのに対し、「やや苦しい」(19.1%) と「大変苦しい」(4.7%) を合わせた『苦しさを感ずる』層は全体の 23.8% となっています。

◇年齢別結果

	合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	8277 100.0	389 4.7	1577 19.1	5389 65.1	572 6.9	96 1.2	254 3.1
65～69 歳	3171 100.0	132 4.2	601 19.0	2002 63.1	304 9.6	51 1.6	81 2.6
70～74 歳	2289 100.0	122 5.3	479 20.9	1472 64.3	124 5.4	21 0.9	71 3.1
75～79 歳	1542 100.0	97 6.3	307 19.9	1004 65.1	73 4.7	13 0.8	48 3.1
80～84 歳	798 100.0	26 3.3	136 17.0	557 69.8	42 5.3	4 0.5	33 4.1
85 歳以上	477 100.0	12 2.5	54 11.3	354 74.2	29 6.1	7 1.5	21 4.4

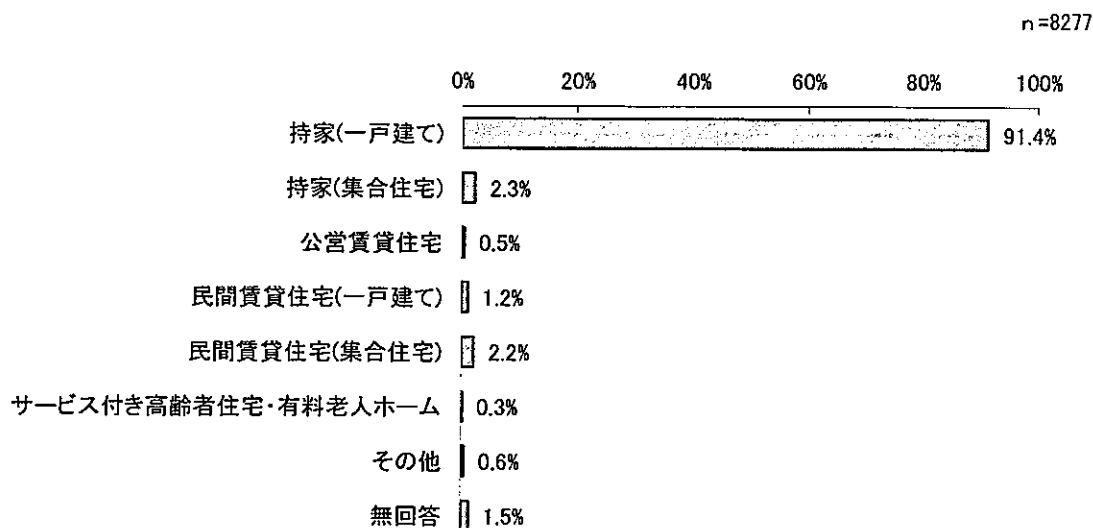
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、年代が上がるにつれ「ふつう」と回答する人が増加する傾向を示しています。

## (8) 住まい

問 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

### ◆全体結果



住まいについては、「持家（一戸建て）」との回答が 91.4%となっています。

### ◇地区別結果

	合計	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	サービス付き高齢者住宅・有料老人ホーム	その他	無回答
全体	8277 100.0	7564 91.4	192 2.3	45 0.5	96 1.2	185 2.2	22 0.3	50 0.6	123 1.5
みずき野地区	1210 100.0	1186 98.0	4 0.3	0 0.0	5 0.4	1 0.1	2 0.2	0 0.0	12 1.0
守谷地区	2375 100.0	2045 86.1	136 5.7	20 0.8	39 1.6	65 2.7	17 0.7	18 0.8	35 1.5
高野地区	1581 100.0	1465 92.7	9 0.6	1 0.1	18 1.1	47 3.0	0 0.0	9 0.6	32 2.0
大野地区	444 100.0	428 96.4	2 0.5	0 0.0	2 0.5	1 0.2	0 0.0	5 1.1	6 1.4
大井沢地区	481 100.0	459 95.4	0 0.0	0 0.0	5 1.0	3 0.6	0 0.0	3 0.6	11 2.3
北守谷地区	2186 100.0	1981 90.6	41 1.9	24 1.1	27 1.2	68 3.1	3 0.1	15 0.7	27 1.2

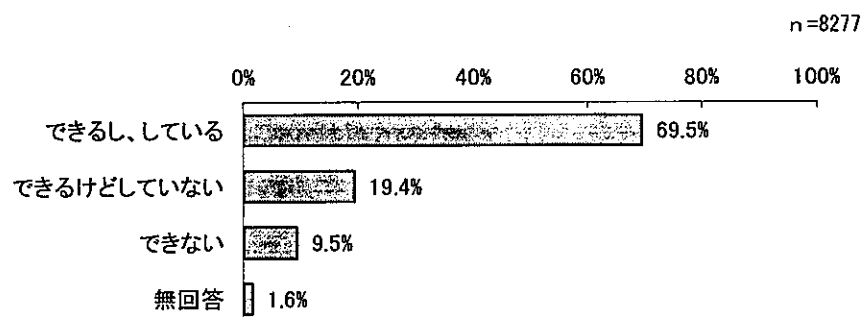
地区別に見ると、全体の結果として「持家（一戸建て）」が9割を超える高い回答であることから大きな違いは見られないものの、守谷地区では「持家（一戸建て）」が 86.1%と唯一8割台であり、続いて、「持家（集合住宅）」が 5.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 2.7%などとなっています。

### 3. 運動

#### (1) 階段

問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

#### ◆全体結果



階段を手すりや壁をつたわずに登れるかについては、「できるし、している」が69.5%、「できるけどしていない」が19.4%、「できない」が9.5%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	8277 100.0	5755 69.5	1604 19.4	783 9.5	135 1.6
65～69歳	3171 100.0	2532 79.8	498 15.7	120 3.8	21 0.7
70～74歳	2289 100.0	1664 72.7	427 18.7	167 7.3	31 1.4
75～79歳	1542 100.0	998 64.7	350 22.7	155 10.1	39 2.5
80～84歳	798 100.0	420 52.6	200 25.1	155 19.4	23 2.9
85歳以上	477 100.0	141 29.6	129 27.0	186 39.0	21 4.4

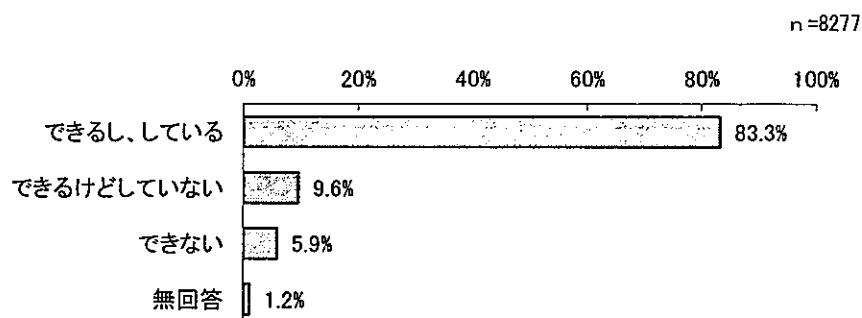
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「できるし、している」との回答が全体よりも低く、一方で「できるけどしていない」や「できない」との回答は全体よりも高くなる傾向が見られます。

(2) 立ち上がり

問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

◆全体結果



椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が83.3%、「できるけどしていない」が9.6%、「できない」が5.9%となっています。

◇年齢別結果

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	8277 100.0	6892 83.3	797 9.6	490 5.9	98 1.2
65～69歳	3171 100.0	2858 90.1	218 6.9	76 2.4	19 0.6
70～74歳	2289 100.0	1959 85.6	198 8.7	109 4.8	23 1.0
75～79歳	1542 100.0	1234 80.0	189 12.3	90 5.8	29 1.9
80～84歳	798 100.0	577 72.3	111 13.9	94 11.8	16 2.0
85歳以上	477 100.0	264 55.3	81 17.0	121 25.4	11 2.3

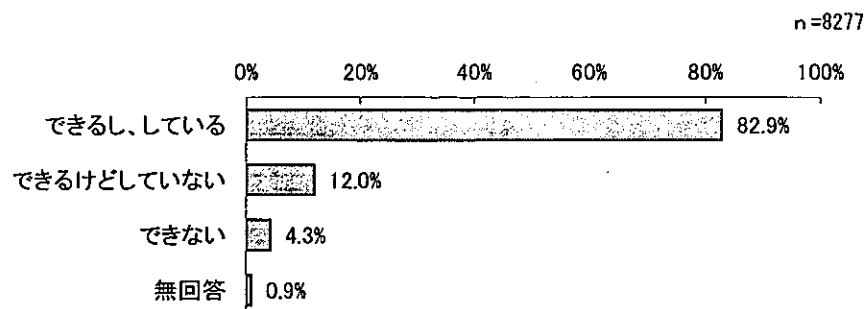
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「できるし、している」との回答が全体よりも低く、一方で「できるけどしていない」や「できない」との回答は全体よりも高くなる傾向が見られます。

### (3) 歩行

問 15分位続けて歩いていますか

#### ◆全体結果



15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が82.9%、「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が4.3%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	8277 100.0	6858 82.9	991 12.0	354 4.3	74 0.9
65～69歳	3171 100.0	2720 85.8	386 12.2	51 1.6	14 0.4
70～74歳	2289 100.0	1945 85.0	255 11.1	73 3.2	16 0.7
75～79歳	1542 100.0	1291 83.7	168 10.9	64 4.2	19 1.2
80～84歳	798 100.0	623 78.1	93 11.7	70 8.8	12 1.5
85歳以上	477 100.0	279 58.5	89 18.7	96 20.1	13 2.7

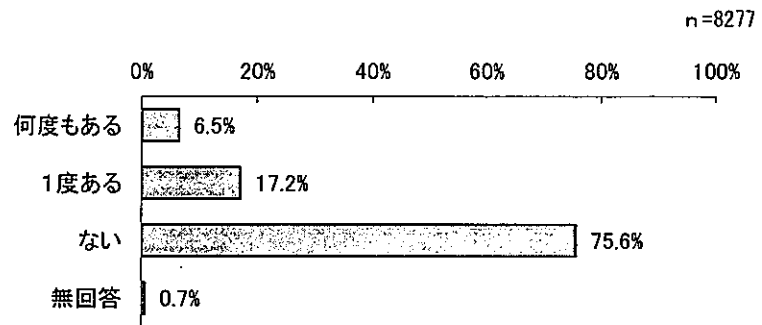
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「できるし、している」との回答が全体よりも低く、一方で「できるけどしていない」や「できない」との回答は全体よりも高くなる傾向が見られます。

#### (4) 転倒の経験

問 過去1年間に転んだ経験がありますか

##### ◆全体結果



過去1年間に転んだ経験があるかについては、「何度もある」が6.5%、「1度ある」が17.2%、「ない」が75.6%となっています。

##### ◇年齢別結果

	合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	8277 100.0	540 6.5	1421 17.2	6260 75.6	56 0.7
65～69歳	3171 100.0	147 4.6	456 14.4	2558 80.7	10 0.3
70～74歳	2289 100.0	122 5.3	367 16.0	1782 77.9	18 0.8
75～79歳	1542 100.0	113 7.3	290 18.8	1127 73.1	12 0.8
80～84歳	798 100.0	82 10.3	195 24.4	509 63.8	12 1.5
85歳以上	477 100.0	76 15.9	113 23.7	284 59.5	4 0.8

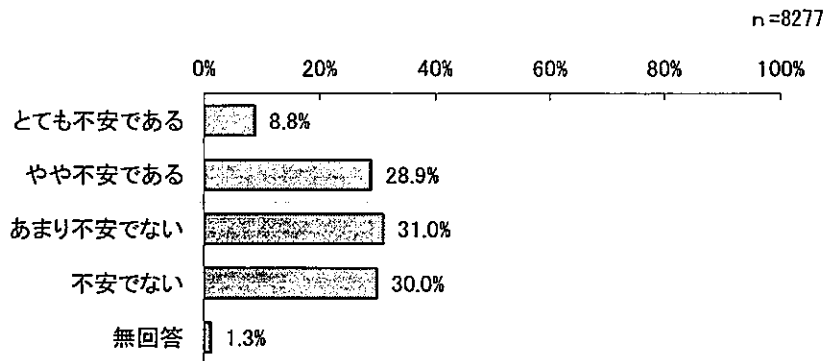
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上では「1度ある」、85歳以上では「何度もある」との回答が全体よりも高くなっています。「ない」についても、80歳以上で全体よりも低くなっています。

(5) 転倒に対する不安

問 転倒に対する不安は大きいですか

◆全体結果



転倒に対する不安については、「とても不安である」(8.8%)と、「やや不安である」(28.9%)を合わせた『不安である』層が37.7%、「あまり不安でない」(31.0%)、「不安でない」を合わせた『不安でない』層が61.0%となっています。

◇年齢別結果

	合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	8277 100.0	729 8.8	2393 28.9	2570 31.0	2479 30.0	106 1.3
65～69歳	3171 100.0	174 5.5	754 23.8	1047 33.0	1170 36.9	26 0.8
70～74歳	2289 100.0	165 7.2	625 27.3	761 33.2	713 31.1	25 1.1
75～79歳	1542 100.0	152 9.9	511 33.1	454 29.4	400 25.9	25 1.6
80～84歳	798 100.0	131 16.4	301 37.7	206 25.8	145 18.2	15 1.9
85歳以上	477 100.0	107 22.4	202 42.3	102 21.4	51 10.7	15 3.1

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

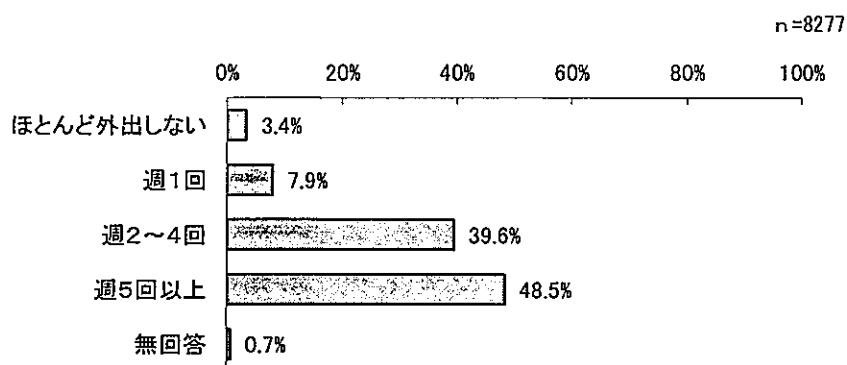
年齢別に見ると、おおよそ『不安である』層については年代が上がるにつれて高くなる傾向が見られ、80歳以上では5割以上が『不安である』と回答しています。



## (6) 外出の頻度

問 週に1回以上は外出していますか

◆全体結果



外出の頻度については、「週5回以上」との回答が48.5%で最も高くなっています。「ほとんど外出しない」は3.4%です。

### ◇年齢別結果

	合計	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
全体	8277	279	653	3275	4013	57
	100.0	3.4	7.9	39.6	48.5	0.7
65~69歳	3171	62	163	1110	1825	11
	100.0	2.0	5.1	35.0	57.6	0.3
70~74歳	2289	54	136	937	1145	17
	100.0	2.4	5.9	40.9	50.0	0.7
75~79歳	1542	44	131	687	668	12
	100.0	2.9	8.5	44.6	43.3	0.8
80~84歳	798	44	117	352	275	10
	100.0	5.5	14.7	44.1	34.5	1.3
85歳以上	477	75	106	189	100	7
	100.0	15.7	22.2	39.6	21.0	1.5

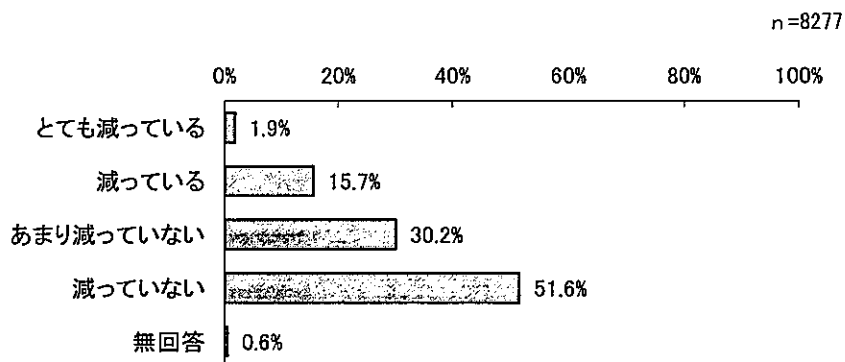
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「週1回」、85歳以上では「ほとんど外出しない」との回答が全体よりも高くなっています。一方で「週5回以上」については年代が上がるにつれて低くなる傾向が見られます。

## (7) 外出回数の減少

問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

### ◆全体結果



外出回数の減少については「ととも減っている」(1.9%)、「減っている」(15.7%)を合わせた『減っている』が17.6%、「あまり減っていない」(30.2%)、「減っていない」(51.6%)を合わせた『減っていない』は81.8%となっています。

### ◇年齢別結果

	合計	ととも減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	8277 100.0	158 1.9	1300 15.7	2498 30.2	4270 51.6	51 0.6
65～69歳	3171 100.0	39 1.2	362 11.4	825 26.0	1933 61.0	12 0.4
70～74歳	2289 100.0	26 1.1	288 12.6	727 31.8	1234 53.9	14 0.6
75～79歳	1542 100.0	42 2.7	280 18.2	520 33.7	693 44.9	7 0.5
80～84歳	798 100.0	26 3.3	207 25.9	281 35.2	274 34.3	10 1.3
85歳以上	477 100.0	25 5.2	163 34.2	145 30.4	136 28.5	8 1.7

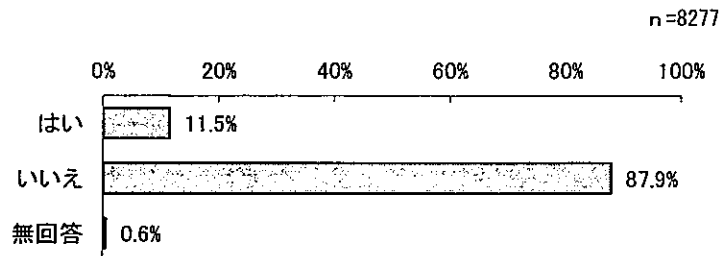
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「減っている」との回答が全体よりも高くなっています。一方で「減っていない」については年代が上がるにつれて低くなる傾向が見られます。

(8) 外出を控えているか

問 外出を控えていますか

◆全体結果



外出を控えているかについては、「はい」が 11.5%、「いいえ」が 87.9%となっています。

◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	954 11.5	7274 87.9	49 0.6
65～69 歳	3171 100.0	172 5.4	2991 94.3	8 0.3
70～74 歳	2289 100.0	197 8.6	2080 90.9	12 0.5
75～79 歳	1542 100.0	222 14.4	1310 85.0	10 0.6
80～84 歳	798 100.0	184 23.1	608 76.2	6 0.8
85 歳以上	477 100.0	179 37.5	285 59.7	13 2.7

(上段：回答者数 (人)、下段：全体に占める割合 (%))

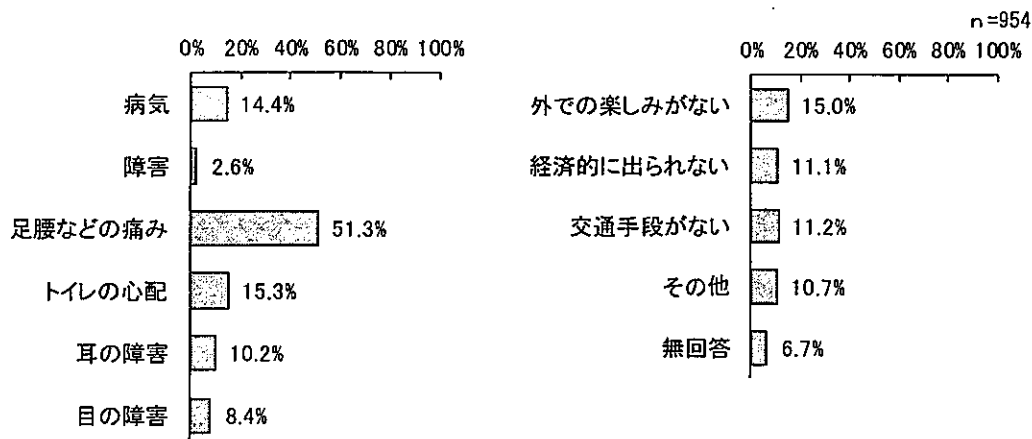
年齢別に見ると、80 歳以上で「はい」との回答が全体よりも高くなっており、年代が上がるにつれて割合が増加しています。

(9) 外出を控えている理由

問 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

◆全体結果



外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が51.3%で最も高く、次いで「トイレの心配」が15.3%、「外での楽しみがない」が15.0%などとなっています。

◇地区別結果

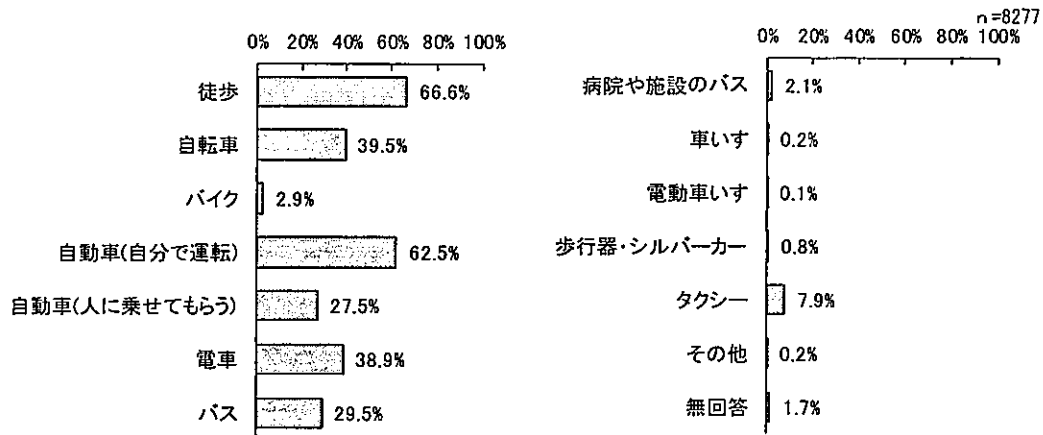
	合計	病気	障害	痛み 足腰などの	心配 トイレの	耳の 障害	目の 障害	外での楽し みがない	経済的に 出られない	交通手段が ない	その他	無回答
全体	954 100.0	137 14.4	25 2.6	489 51.3	146 15.3	97 10.2	80 8.4	143 15.0	106 11.1	107 11.2	102 10.7	64 6.7
みずき 野地区	95 100.0	17 17.9	2 2.1	39 41.1	8 8.4	5 5.3	6 6.3	14 14.7	7 7.4	13 13.7	18 18.9	7 7.4
守谷 地区	305 100.0	43 14.1	6 2.0	158 51.8	39 12.8	28 9.2	28 9.2	44 14.4	25 8.2	29 9.5	30 9.8	22 7.2
高野 地区	185 100.0	23 12.4	8 4.3	96 51.9	38 20.5	18 9.7	16 8.6	34 18.4	24 13.0	21 11.4	20 10.8	13 7.0
大野 地区	75 100.0	10 13.3	0 0.0	49 65.3	9 12.0	10 13.3	5 6.7	9 12.0	9 12.0	9 12.0	0 0.0	7 9.3
大井沢 地区	86 100.0	11 12.8	2 2.3	43 50.0	13 15.1	15 17.4	6 7.0	10 11.6	11 12.8	15 17.4	8 9.3	4 4.7
北守谷 地区	208 100.0	33 15.9	7 3.4	104 50.0	39 18.8	21 10.1	19 9.1	32 15.4	30 14.4	20 9.6	26 12.5	11 5.3

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

地区別に見ると、大野地区では「足腰などの痛み」が65.3%、高野地区では「トイレの心配」が20.5%、大井沢地区では「耳の障害」と「交通手段がない」がそれぞれ17.4%と、全体と比べ高くなっています。

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

◆全体結果



移動する際の移動手段としては、「徒歩」が66.6%で最も高く、次いで「自動車(自分で運転)」が62.5%でこの2項目が5割を超えて特に高くなっています。

◇地区別結果

	合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運	自動車(人に乗せ	電車	バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす	カ	歩行器・シルバ	タクシ	その他	無回答
全体	8277 100.0	5515 66.6	3269 39.5	239 2.9	5173 62.5	2279 27.5	3223 38.9	2445 29.5	172 2.1	16 0.2	5 0.1	66 0.8	657 7.9	16 0.2	142 1.7	
みずき野地区	1210 100.0	914 75.5	541 44.7	32 2.6	856 70.7	325 26.9	667 55.1	615 50.8	34 2.8	4 0.3	0 0.0	4 0.3	109 9.0	2 0.2	16 1.3	
守谷地区	2375 100.0	1547 65.1	937 39.5	62 2.6	1354 57.0	683 28.8	817 34.4	335 14.1	81 3.4	6 0.3	1 0.0	15 0.6	188 7.9	5 0.2	50 2.1	
高野地区	1581 100.0	1086 68.7	579 36.6	63 4.0	986 62.4	432 27.3	611 38.6	375 23.7	32 2.0	2 0.1	1 0.1	7 0.4	151 9.6	1 0.1	24 1.5	
大野地区	444 100.0	202 45.5	158 35.6	26 5.9	256 57.7	120 27.0	84 18.9	54 12.2	7 1.6	0 0.0	0 0.0	16 3.6	33 7.4	1 0.2	12 2.7	
大井沢地区	481 100.0	170 35.3	145 30.1	17 3.5	292 60.7	134 27.9	61 12.7	65 13.5	6 1.2	4 0.8	1 0.2	10 2.1	18 3.7	1 0.2	11 2.3	
北守谷地区	2186 100.0	1596 73.0	909 41.6	39 1.8	1429 65.4	585 26.8	983 45.0	1001 45.8	12 0.5	0 0.0	2 0.1	14 0.6	158 7.2	6 0.3	29 1.3	

(上段: 回答者数 (人)、下段: 全体に占める割合 (%))

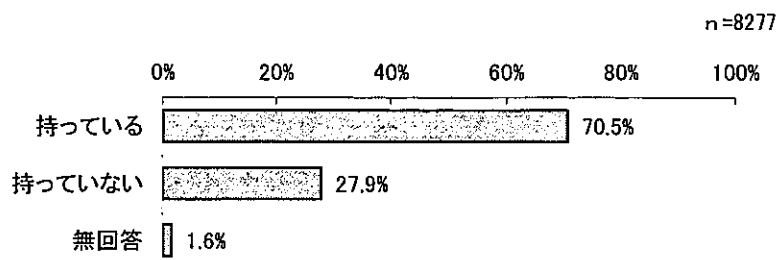
地区別に見ると、みずき野地区や北守谷地区では、「電車」や「バス」との回答が高く、「徒歩」についても全体より高くなっている一方で、「電車」や「バス」との回答が低い大野地区や大井沢地区では、「徒歩」についても全体より低くなっています。このことから、電車の駅やバス停の利用により、「徒歩」と回答する割合も高くなっているのではないかと推察されます。

## (10) 免許

問 自動車運転免許は現在お持ちですか

### ① 所持の状況

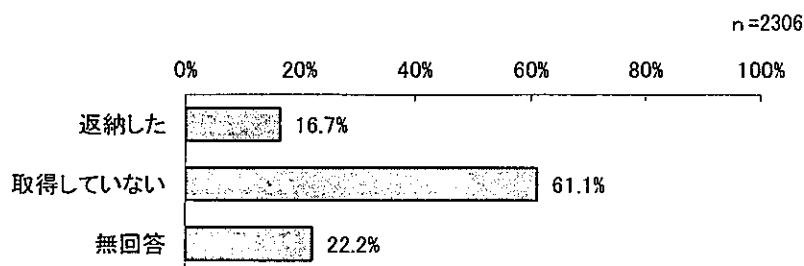
#### ◆全体結果



免許の所持については、「持っている」との回答が70.5%、「持っていない」との回答が27.9%となっています。

### ② 持っていない理由

#### ◆全体結果



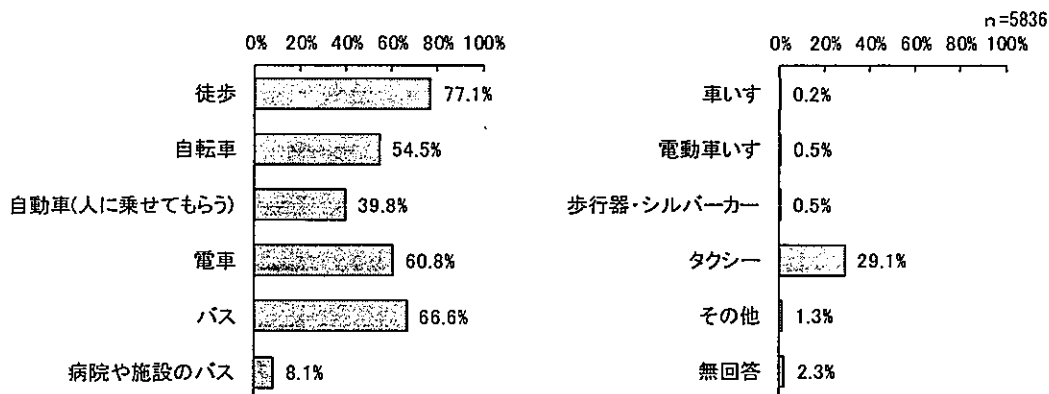
免許を持っていない理由としては、「返納した」との回答が16.7%、「取得していない」との回答が61.1%となっています。

(11) 返納した場合の移動手段

問 【(10)で「1. 持っている」の方のみ】

①今後返納した場合、外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

◆全体結果



返納した場合の移動手段については、「徒歩」が77.1%で最も高く、次いで、「バス」が66.6%、「電車」が60.8%などとなっています。

◇地区別結果

	合計	徒歩	自転車	自動車(人に乗せてもらう)	電車	バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	5836 100.0	4501 77.1	3183 54.5	2325 39.8	3547 60.8	3889 66.6	473 8.1	12 0.2	30 0.5	27 0.5	1698 29.1	78 1.3	135 2.3
みずき野地区	951 100.0	755 79.4	511 53.7	322 33.9	698 73.4	822 86.4	74 7.8	4 0.4	4 0.4	4 0.4	285 30.0	11 1.2	12 1.3
守谷地区	1526 100.0	1207 79.1	867 56.8	636 41.7	931 61.0	746 48.9	166 10.9	1 0.1	9 0.6	10 0.7	439 28.8	21 1.4	34 2.2
高野地区	1133 100.0	903 79.7	584 51.5	450 39.7	674 59.5	704 62.1	106 9.4	2 0.2	4 0.4	3 0.3	390 34.4	12 1.1	32 2.8
大野地区	285 100.0	159 55.8	174 61.1	146 51.2	104 36.5	151 53.0	21 7.4	0 0.0	2 0.7	5 1.8	63 22.1	5 1.8	9 3.2
大井沢地区	335 100.0	173 51.6	168 50.1	168 50.1	92 27.5	181 54.0	22 6.6	3 0.9	5 1.5	3 0.9	71 21.2	5 1.5	9 2.7
北守谷地区	1606 100.0	1304 81.2	879 54.7	603 37.5	1048 65.3	1285 80.0	84 5.2	2 0.1	6 0.4	2 0.1	450 28.0	24 1.5	39 2.4

(上段：回答者数 (人)、下段：全体に占める割合 (%))

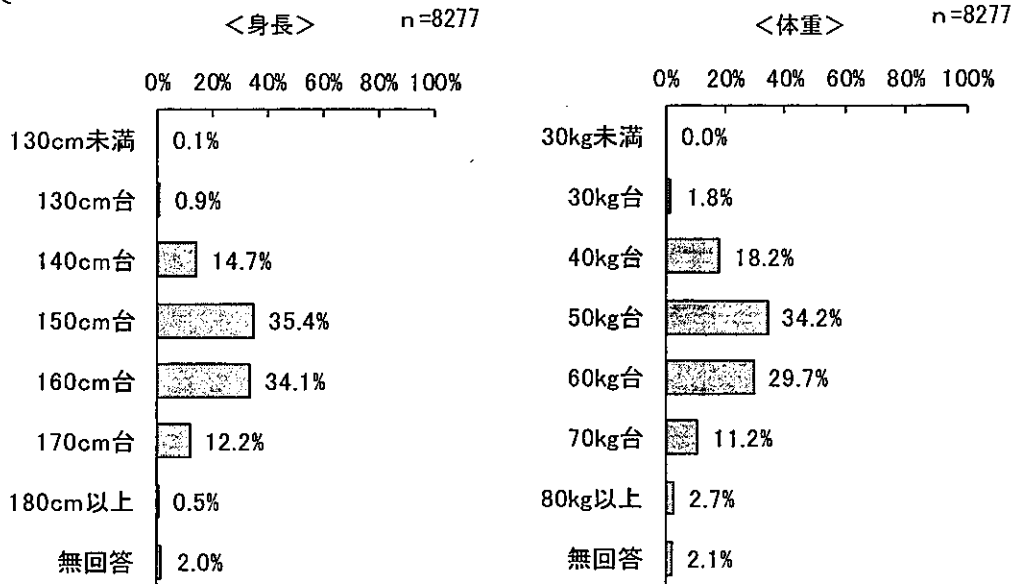
地区別に見ると、みずき野地区や北守谷地区では、「電車」や「バス」、「徒歩」の回答が全体より高くなっています。一方で、大野地区や大井沢地区では、「自動車(人に乗せてもらう)」との回答が全体より高くなっています。

他では、高野地区では「タクシー」との回答が34.4%、大野地区では「自転車」との回答が61.1%で、全体より高くなっています。

## 4. 食べること

### (1) 身長・体重、BMI

#### ◆全体結果



身長については150cm台と回答した人が35.4%、体重については50kg台と回答した人が34.2%でそれぞれ最も多くなっています。

#### ◇BMI値

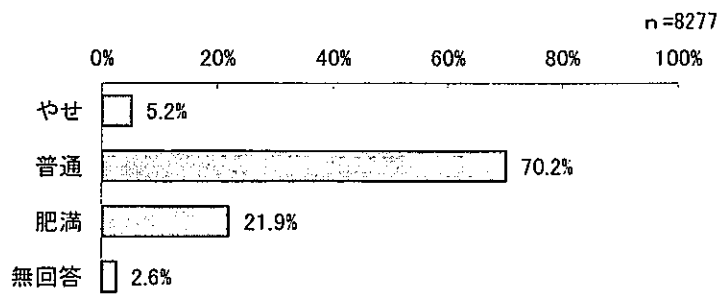
BMI値とは…

BMIとは、Body Mass Index（ボディ・マス・インデックス）の略称で体重と身長の関係から算出される、ヒトの肥満度を表す体格指数のことです。

$$[\text{BMI値}] = [\text{体重(kg)}] \div [\text{身長(m)の2乗}]$$

の計算式から導かれ、この値が18.5未満の場合は「やせ」、18.5以上25.0未満の場合は「普通」、25.0以上の場合は「肥満」との基準で判定されます。

#### ◆全体結果



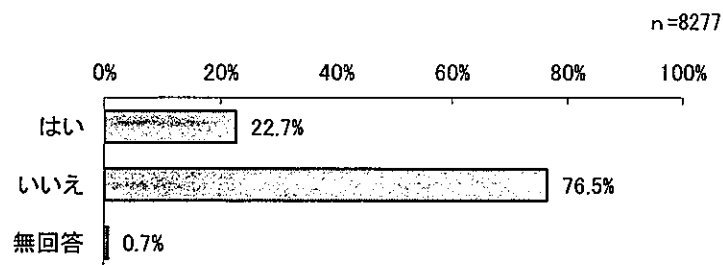
BMI値では、やせに分類される人が5.2%、普通に分類される人が70.2%、肥満に分類される人が21.9%となっています。



(2) 咀嚼機能

問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

◆全体結果



半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が22.7%、「いいえ」が76.5%となっています。

◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	1879 22.7	6336 76.5	62 0.7
65～69歳	3171 100.0	531 16.7	2630 82.9	10 0.3
70～74歳	2289 100.0	486 21.2	1789 78.2	14 0.6
75～79歳	1542 100.0	413 26.8	1111 72.0	18 1.2
80～84歳	798 100.0	269 33.7	519 65.0	10 1.3
85歳以上	477 100.0	180 37.7	287 60.2	10 2.1

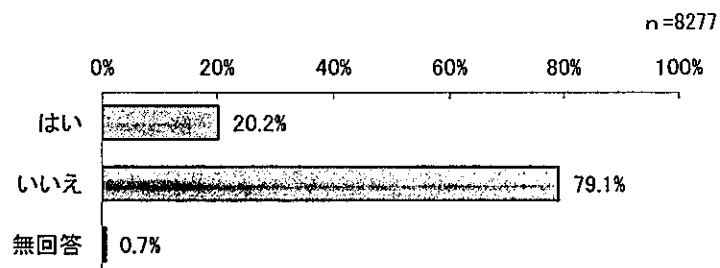
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「はい」との回答が全体よりも高くなっており、年代が上がるにつれて割合が増加しています。

### (3) 嚥下機能

問 お茶や汁物等でむせることがありますか

#### ◆全体結果



お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が 20.2%、「いいえ」が 79.1%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	1676 20.2	6547 79.1	54 0.7
65～69 歳	3171 100.0	579 18.3	2583 81.5	9 0.3
70～74 歳	2289 100.0	454 19.8	1820 79.5	15 0.7
75～79 歳	1542 100.0	323 20.9	1213 78.7	6 0.4
80～84 歳	798 100.0	188 23.6	599 75.1	11 1.4
85 歳以上	477 100.0	132 27.7	332 69.6	13 2.7

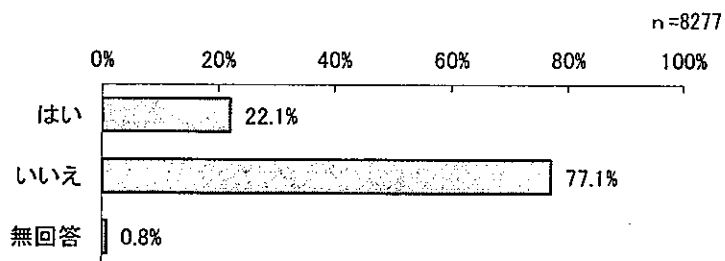
(上段：回答者数 (人)、下段：全体に占める割合 (%))

年齢別に見ると、85 歳以上で「はい」との回答が 27.7%と全体よりも高くなっており、年代が上がるにつれておおよそ割合が増加しています。

(4) 口の渇き

問 口の渇きが気になりますか

◆全体結果



口の渇きが気になるかについては、「はい」が 22.1%、「いいえ」が 77.1%となっています。

◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	1831 22.1	6378 77.1	68 0.8
65～69 歳	3171 100.0	593 18.7	2562 80.8	16 0.5
70～74 歳	2289 100.0	494 21.6	1781 77.8	14 0.6
75～79 歳	1542 100.0	355 23.0	1175 76.2	12 0.8
80～84 歳	798 100.0	236 29.6	548 68.7	14 1.8
85 歳以上	477 100.0	153 32.1	312 65.4	12 2.5

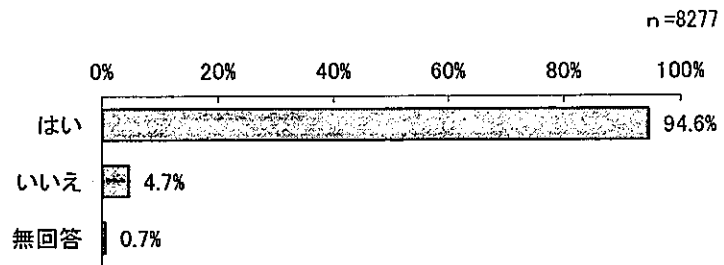
(上段：回答者数 (人)、下段：全体に占める割合 (%))

年齢別に見ると、80 歳以上で「はい」との回答が全体よりも高くなっており、年代が上がるにつれて割合がおおよそ増加しています。

(5) 歯磨き

問 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

◆全体結果



毎日の歯磨きについては、「はい」が94.6%、「いいえ」が4.7%となっています。

◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	7830 94.6	391 4.7	56 0.7
65～69歳	3171 100.0	3043 96.0	118 3.7	10 0.3
70～74歳	2289 100.0	2166 94.6	109 4.8	14 0.6
75～79歳	1542 100.0	1450 94.0	82 5.3	10 0.6
80～84歳	798 100.0	740 92.7	45 5.6	13 1.6
85歳以上	477 100.0	431 90.4	37 7.8	9 1.9

(上段：回答者数（人）、下段：全体に占める割合（%）)

年齢別では、年代が上がるにつれて「はい」との割合がおおよそ減少しています。

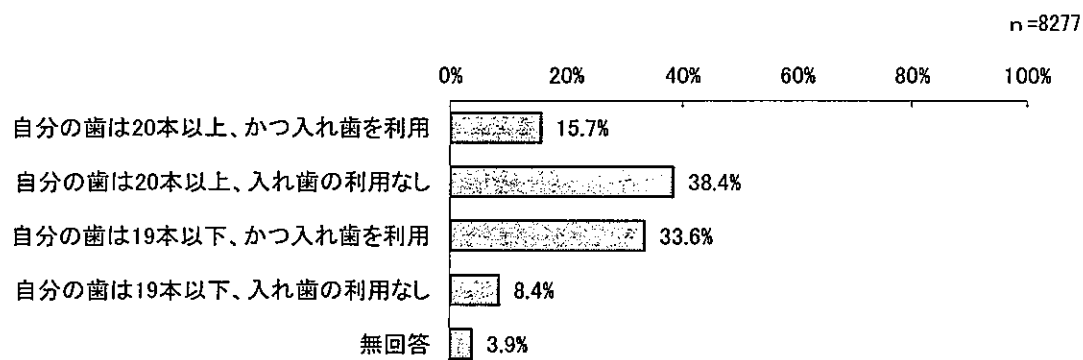
## (6) 歯の健康

### ①歯の数

問 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

#### ◆全体結果



歯の数については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」との回答が38.4%で最も高くなっています。

『自分の歯が20本以上』の人は全体の54.1%、『自分の歯が19本以下』の人は全体の45.0%です。『入れ歯の利用がある』人は全体の49.3%、『入れ歯の利用がない』人は全体の46.8%です。

#### ◇年齢別結果

	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	8277 100.0	1297 15.7	3182 38.4	2777 33.6	699 8.4	322 3.9
65～69歳	3171 100.0	485 15.3	1574 49.6	743 23.4	316 10.0	53 1.7
70～74歳	2289 100.0	376 16.4	865 37.8	765 33.4	199 8.7	84 3.7
75～79歳	1542 100.0	270 17.5	494 32.0	615 39.9	93 6.0	70 4.5
80～84歳	798 100.0	120 15.0	186 23.3	368 46.1	64 8.0	60 7.5
85歳以上	477 100.0	46 9.6	63 13.2	286 60.0	27 5.7	55 11.5

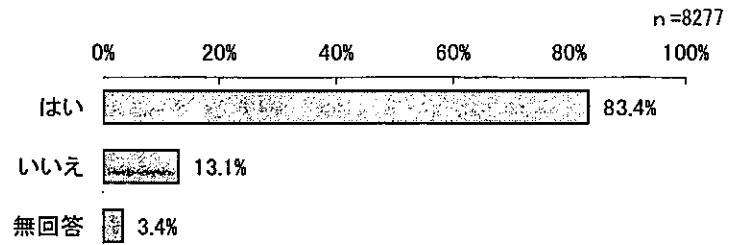
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」については年代が上がるにつれて高くなる傾向が見られ、75歳以上では全体よりも高い回答となっています。

## ② 噛み合わせ

問 噛み合わせは良いですか

### ◆ 全体結果



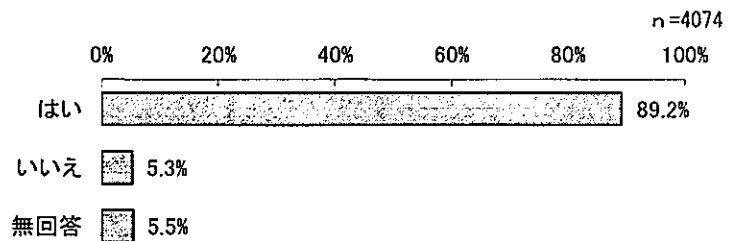
噛み合わせが良いかについては、「はい」が 83.4%、「いいえ」が 13.1%となっています。

## ③ 入れ歯の手入れ

問 【(6) ①で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

毎日入れ歯の手入れをしていますか

### ◆ 全体結果

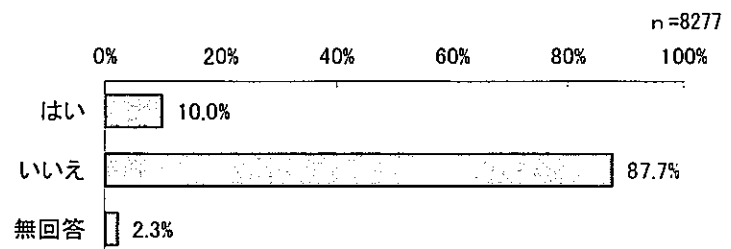


毎日の入れ歯の手入れについては「はい」が 89.2%となっています。

## (7) 体重減少

問 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか

### ◆ 全体結果

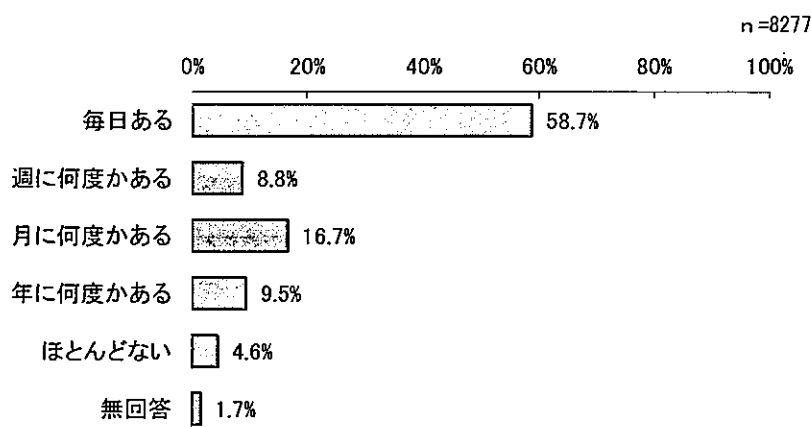


この6か月の間の体重減少については、「はい」が 10.0%、「いいえ」が 87.7%となっています。

### (8) 食事をともにする機会

問 どなたかと食事をともにする機会がありますか

#### ◆全体結果



食事をともにする機会としては、「毎日ある」が58.7%で最も高くなっています。

#### ◇世帯の状況別結果

	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	8277 100.0	4859 58.7	728 8.8	1383 16.7	787 9.5	383 4.6	137 1.7
1人暮らし	814 100.0	47 5.8	191 23.5	345 42.4	136 16.7	92 11.3	3 0.4
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3383 100.0	2185 64.6	203 6.0	498 14.7	321 9.5	112 3.3	64 1.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	487 100.0	342 70.2	43 8.8	51 10.5	40 8.2	8 1.6	3 0.6
息子・娘との2世帯	2299 100.0	1492 64.9	189 8.2	274 11.9	193 8.4	113 4.9	38 1.7
その他	1243 100.0	771 62.0	97 7.8	207 16.7	95 7.6	50 4.0	23 1.9

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

世帯の状況別に見ると、「毎日ある」との回答では夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)が70.2%、息子・娘との2世帯が64.9%、夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)が64.6%と、全体より高くなっています。

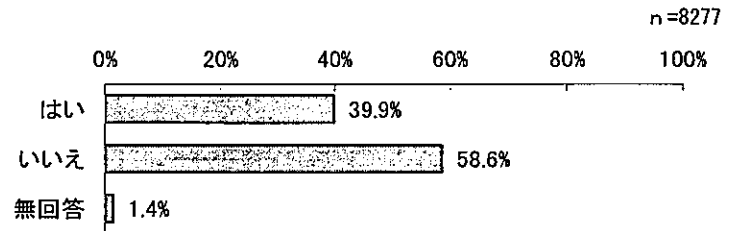
1人暮らしでは「毎日ある」との回答が5.8%と全体より低く、その他の選択肢ではいずれも全体よりも高くなっています。

## 5. 毎日の生活

### (1) 物忘れ

問 物忘れが多いと感じますか

#### ◆全体結果



物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 39.9%、「いいえ」が 58.6%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	3304 39.9	4853 58.6	120 1.4
65～69 歳	3171 100.0	1063 33.5	2077 65.5	31 1.0
70～74 歳	2289 100.0	857 37.4	1399 61.1	33 1.4
75～79 歳	1542 100.0	703 45.6	815 52.9	24 1.6
80～84 歳	798 100.0	401 50.3	377 47.2	20 2.5
85 歳以上	477 100.0	280 58.7	185 38.8	12 2.5

(上段：回答者数 (人)、下段：全体に占める割合 (%))

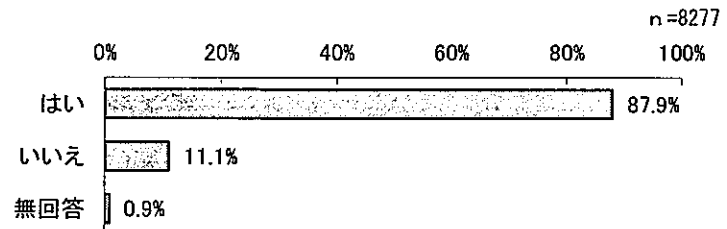
年齢別では、75 歳以上で「はい」との回答が全体よりも高くなっており、年代が上がるにつれて割合が増加しています。



(2) 電話

問 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

◆全体結果



自分で電話番号を調べて、電話をかけることについては、「はい」が87.9%、「いいえ」が11.1%となっています。

◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	7279 87.9	922 11.1	76 0.9
65～69歳	3171 100.0	2734 86.2	411 13.0	26 0.8
70～74歳	2289 100.0	2035 88.9	236 10.3	18 0.8
75～79歳	1542 100.0	1420 92.1	106 6.9	16 1.0
80～84歳	798 100.0	708 88.7	82 10.3	8 1.0
85歳以上	477 100.0	382 80.1	87 18.2	8 1.7

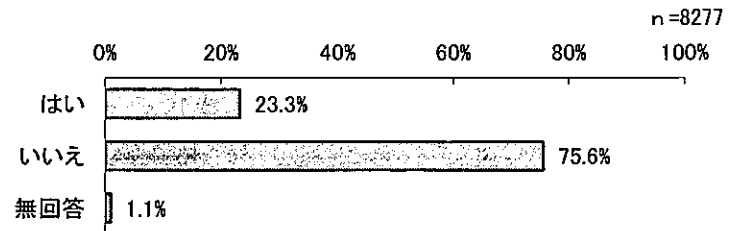
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別では、85歳以上で「はい」との回答が全体よりも低くなっています。

### (3) 日付の認識

問 今日が何月何日かわからない時がありますか

#### ◆全体結果



今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が23.3%、「いいえ」が75.6%となっています。

#### ◇年齢別結果

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	8277 100.0	1928 23.3	6259 75.6	90 1.1
65～69歳	3171 100.0	644 20.3	2503 78.9	24 0.8
70～74歳	2289 100.0	524 22.9	1749 76.4	16 0.7
75～79歳	1542 100.0	381 24.7	1137 73.7	24 1.6
80～84歳	798 100.0	198 24.8	584 73.2	16 2.0
85歳以上	477 100.0	181 37.9	286 60.0	10 2.1

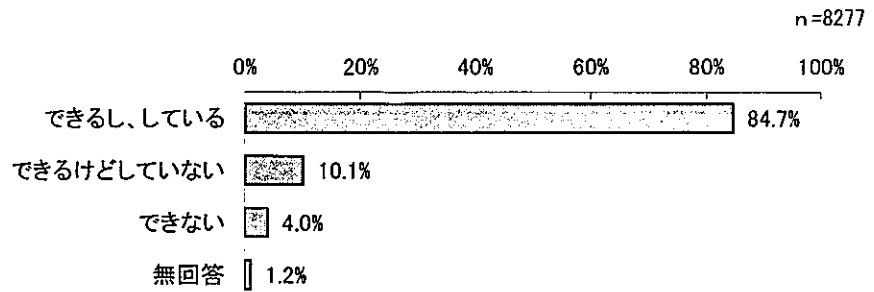
(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別では、85歳以上で「はい」との回答が全体よりも低くなっており、年代が上がるにつれて割合が減少しています。

(4) 1人の外出

問 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

◆全体結果



バスや電車を使っての1人での外出については、「できるし、している」が84.7%、「できるけどしていない」が10.1%、「できない」が4.0%となっています。

◇年齢別結果

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	8277 100.0	7009 84.7	839 10.1	333 4.0	96 1.2
65～69歳	3171 100.0	2909 91.7	206 6.5	37 1.2	19 0.6
70～74歳	2289 100.0	2021 88.3	197 8.6	48 2.1	23 1.0
75～79歳	1542 100.0	1290 83.7	187 12.1	48 3.1	17 1.1
80～84歳	798 100.0	567 71.1	149 18.7	60 7.5	22 2.8
85歳以上	477 100.0	222 46.5	100 21.0	140 29.4	15 3.1

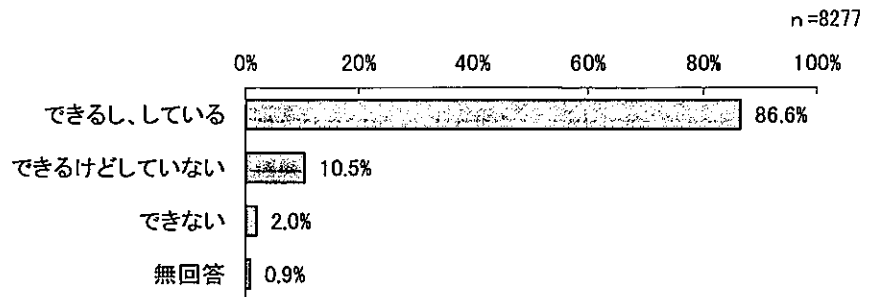
(上段：回答者数（人）、下段：全体に占める割合（%）)

年齢別に見ると、80歳以上で「できるし、している」との回答が全体よりも低く、一方で「できるけどしていない」との回答は全体よりも高くなる傾向が見られます。また、85歳以上では「できない」との回答が高くなっています。

(5) 食品・日用品の買物

問 自分で食品・日用品の買物をしていますか

◆全体結果



自分で食品・日用品の買物をするかについては、「できるし、している」が86.6%、「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が2.0%となっています。

◇年齢別結果

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	8277 100.0	7168 86.6	871 10.5	163 2.0	75 0.9
65～69歳	3171 100.0	2877 90.7	258 8.1	18 0.6	18 0.6
70～74歳	2289 100.0	2018 88.2	225 9.8	25 1.1	21 0.9
75～79歳	1542 100.0	1330 86.3	172 11.2	23 1.5	17 1.1
80～84歳	798 100.0	650 81.5	110 13.8	27 3.4	11 1.4
85歳以上	477 100.0	293 61.4	106 22.2	70 14.7	8 1.7

(上段：回答者数(人)、下段：全体に占める割合(%))

年齢別に見ると、80歳以上で「できるし、している」との回答が全体よりも低くなっています。また、85歳以上では「できるけどしていない」、「できない」との回答が全体より高くなっています。