

生活機能相談のご案内

からだの痛みや筋力の低下による生活の困りごとはありませんか？
茨城リハビリテーション病院の作業療法士・理学療法士等がご自宅に
訪問し、困りごとの改善策を一緒に考えます！

玄関の昇り降りが
大変になってきた
なあ・・・。



ご自宅へ訪問し、住環境と日常
の生活動作を確認します。

【改善策（提案の一例）】

- ・生活動作の工夫点の説明
- ・福祉用具の選定と提案
- ・住環境確認と改善点の提案

使いやすい歩行補助具や浴室備品とは…

手すり（屋内屋外）の位置、段差の解消…

など

2階まで安心
して上り下り
できるよ！



無料で利用できます。

まずはお気軽にご相談ください！

対象者：守谷市内在住65歳以上の方とそのご家族
（要支援・要介護認定の有無は問いません）



お問合せ

守谷市役所 健幸長寿課

地域ケア推進グループ

0297-45-1111（内線175）

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分