

生活機能相談のご案内

からだの痛みや筋力の低下による生活の困りごとはありませんか？リハビリの専門職がご自宅に訪問し、困りごとの改善策を一緒に考えます！

玄関の昇り降りが大変になってきたなあ・・・。

膝が痛くて外に出たくない

相談受付は健幸長寿課
(川口・宮下) へ

本人の状態や相談内容など
確認させていただきます。



ご自宅へ訪問し、住環境と
日常の生活動作を確認します。

【改善策（提案の一例）】

- ・生活動作の工夫点の説明
- ・福祉用具の選定と提案
使いやすい歩行補助具や浴室備品とは…
- ・住環境確認と改善点の提案
手すり（屋内屋外）の位置、段差の解消…
- ・杖の使い方の指導

2階まで安心して
上り下りできるよ！

無料

相談の内容・日程調整について、まずご相談ください！

対象者：守谷市内在住65歳以上の方とそのご家族
(要支援・要介護認定の有無は問いません)



お問合せ

守谷市役所 健幸長寿課

0297-45-1111 (内線175)

月曜日～金曜日

地域ケア推進グループ