

令和7年度

認知症の方の家族のつどい

認知症の方を介護する日々の生活の中で『イライラ』や『やるせなさ』が募ることはありませんか？

一番身近な家族だからこそその悩みや不安、介護疲れは決してあなただけのものではありません。介護する家族の『心のケア』も大切です。

あなたの思いや経験を話したり、仲間の話に耳を傾けてみませんか？

日 程	申込期限	日 程	申込期限
4月15日(火)	4月11日(金)	5月20日(火)	5月16日(金)
6月17日(火)	6月13日(金)	7月15日(火)	7月11日(金)
8月19日(火)	8月15日(金)	9月16日(火)	9月12日(金)
10月21日(火)	10月17日(金)	11月18日(火)	11月14日(金)
12月16日(火)	12月12日(金)	1月20日(火)	1月16日(金)
2月17日(火)	2月13日(金)	3月17日(火)	3月13日(金)

偶数月には公認心理士が出席し、専門的な立場からの助言があります。

時 間：14:00～15:30

場 所：守谷市役所 小会議室1 ほか

予約制

※月によって会場が変わります。予約の際に必ずご確認ください。

対 象 者：認知症の方を介護する守谷市在住の方

申込方法：下記まで電話またはメールで申し込む

※メールの場合は①住所②氏名③電話番号④介護対象者との続柄を記入してください。

申込み
問合せ先

守谷市役所健幸長寿課 地域ケア推進グループ
TEL: 0297-45-1111(内線175.174)
メール: kenkou@city.moriya.ibaraki.jp