



令和8年度 認知症の方の家族のつどい

認知症の方を介護する日々の生活の中で『イライラ』や『やるせなさ』が募ることはありませんか？

一番身近な家族だからこそその悩みや不安、介護疲れは決してあなただけのものではありません。介護する家族の『心のケア』も大切です。

あなたの思いや経験を話したり、仲間の話に耳を傾けてみませんか？

日程	申込期限	日程	申込期限
4月21日（火）	4月17日（金）	5月19日（火）	5月15日（金）
6月16日（火）	6月12日（金）	7月21日（火）	7月17日（金）
8月18日（火）	8月14日（金）	9月15日（火）	9月11日（金）
10月20日（火）	10月16日（金）	11月17日（火）	11月13日（金）
12月15日（火）	12月11日（金）	1月19日（火）	1月15日（金）
2月16日（火）	2月12日（金）	3月16日（火）	3月12日（金）

偶数月には公認心理師が出席し、専門的な立場からの助言があります。

時間：14:00～15:30

場所：守谷市役所 小会議室1 ほか

予約制

※月によって会場が変わります。予約の際に必ずご確認ください。

対象者：認知症の方を介護する守谷市在住の方

申込方法：電話またはメールで申し込む

※メールの場合は①住所②氏名③電話番号④介護対象者との続柄を記入してください。



申込み
問合せ先

守谷市役所 健幸長寿課 地域ケア推進グループ
TEL: 0297-45-1111 (内線175)
メール: kenkou@city.moriya.ibaraki.jp