

# 令和6年度 認知症の方の家族のつどい

認知症の方を介護する日々の生活の中で『イライラ』や『やるせなさ』が募ることはありませんか？

一番身近な家族だからこそその悩みや不安、介護疲れは決してあなただけのものではありません。介護する家族の『心のケア』も大切です。

あなたの思いや経験を話したり、仲間の話に耳を傾けてみませんか？

日 程	申込期限	日 程	申込期限
4月16日(火)	4月12日(金)	5月21日(火)	5月17日(金)
6月18日(火)	6月14日(金)	7月16日(火)	7月12日(金)
8月20日(火)	8月16日(金)	9月17日(火)	9月13日(金)
10月15日(火)	10月11日(金)	11月19日(火)	11月15日(金)
12月17日(火)	12月13日(金)	1月21日(火)	1月17日(金)
2月18日(火)	2月14日(金)	3月18日(火)	3月14日(金)

偶数月は公認心理師が出席し、専門的な立場からの助言があります。

時 間：**14:00～15:30**

場 所：守谷市役所 小会議室1 ほか

※月によって会場が変わります。予約の際に必ずご確認ください。

対象者：認知症の方を介護する守谷市在住の方

申 込：下記まで電話またはメールで申し込む

メールの場合は①住所②氏名③電話番号④介護対象との続柄の記入をお願いします。

要予約



お申込  
お問合せ先

守谷市役所 健幸長寿課  
TEL:0297-45-1111 (内線175.176)  
E-mail : kenkou@city.moriya.ibaraki.jp