

65歳以上の

フィットネスジムの

体験費用を **助成** します。



市内のフィットネスジムの1か月お試し体験の費用助成をします。
この機会にフィットネスジムで汗を流して健康づくりをしませんか。

対 象：次のすべてに該当する方

- ① 市内在住の65歳以上の方
- ② 持病やけがなどによる運動制限がない方
- ③ 利用を希望するフィットネスジムの会員でない方

助 成 額：1か月お試し体験費用の半額（上限5,000円まで）

- ※ 利用後施設に支払います。ご本人に助成するものではありません。
- ※ 定員・料金は施設により異なります。事前にご確認ください。

申込期限：令和8年2月20日（金）

① 希望施設に
体験内容確認

② 市役所に
「利用申請
書」提出※1

③ 市役所から
「利用結果通知
書」が届く

④ 「利用結果通
知書」を提示し
各施設で手続き

⑤ **体験開始！**

利用までの流れ：

※1 市役所窓口またはホームページからダウンロードして取得

対象施設	所在地	電話番号
イトマンスイミングスクール 守谷校	久保ヶ丘二丁目1番地1	0297-45-9830
iSPORTS守谷店	御所ヶ丘三丁目11番地1	0297-44-6611
MTJフィットネス(ジョイフルアスレチッククラブ)	松ヶ丘三丁目21番地1	0297-48-8838
カーブスアクロスモール守谷店	松ヶ丘五丁目36番地9	0297-21-8055
パラエストラ守谷	立沢983番地の7	0297-21-7520
健康増進施設 K-FIT.	松並1630番地の1	0297-21-9277
守谷インターナショナルスイミングスクール	みずき野五丁目3番地1	0297-20-0450
いこいの郷常総健康増進室	大木1468	0297-48-2503

お問合せ：
守谷市役所健幸長寿課
地域ケア推進グループ

☎ **0297-45-1111**
(内線173・174)

✉ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

