



## 生きがい活動支援通所事業 げんき館



守谷市では、守谷市社会福祉協議会に委託をし、『生きがい活動支援通所事業』を行っています。  
『生きがい活動支援通所事業』では、皆さんがこれからも住み慣れた地域の中で自分らしい生活を長く続けられるよう、仲間と一緒に体操やレクリエーションを行っています。

それぞれ個別に看護師による健康相談、歯科衛生士によるお口の健康相談、作業療法士による身体や日常生活に関する相談、管理栄養士による栄養相談なども受けられます。

皆さんも一緒に活動してみませんか？

### ご利用いただける方

- ・ 市内在住の65歳以上の方
- ・ 介護保険のサービスを利用されていない方
- ・ 要支援1・2の認定を受けていて、通所サービス（デイサービス・デイケア等）を利用されていない方
- ・ 健幸長寿課で「生活機能チェックリスト」を実施し、足腰の状態、お口の状態、栄養状態などに心配があった方

※利用申請には主治医の意見書（病院で意見書作成費は自己負担）が必要になります。





ご利用にあたっては、スタッフとの面接が必要です。

まずは、お気軽にご相談ください！

# げんき館の概要

- 【場所】 いきいきプラザ・げんき館（守谷市社会福祉協議会 2階）  
住所：守谷市大柏954-3 守谷市役所敷地内 東側
- 【定員】 1クラス最大15名
- 【利用回数】 水曜日から金曜日のうち週1回（曜日固定）
- 【時間】 10:00～15:00
- 【費用】 無料（趣味活動の材料費は必要に応じて実費負担）
- 【持ち物】 湯のみ、タオル、昼食

## スケジュール

9:00～	職員によるお迎え開始 自宅近くの集合場所までお迎えにいきます。 （家族による送迎、徒歩来館も可）	
10:00～	血圧測定・健康チェック（看護師による健康相談）。 水分補給をしながら、麻雀、トランプ、脳トレなど楽しいおしゃべりの時間を過ごします。	
11:00～	体操	最新の映像機器を活用し、音楽やクイズ、体操を実施しています！
12:00～	昼食	
13:15～	趣味活動 習字、イラスト、そろばん、歌などの活動を行います。 新しい趣味が見つかるかも？	
14:30～	水分補給 帰宅準備	
15:00～	職員による送り出し開始 自宅近くの解散場所にお送りします。	



外に出て仲間と交流し、  
一緒に体を動かして  
楽しい時間を過ごしませんか？

- 【申し込み、お問合せ】  
守谷市役所 健幸長寿課 地域ケア推進グループ  
電話番号 0297-45-1111（内線174、175）  
受付時間 平日 8時30分～17時15分