

守谷市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

令和5年3月

守 谷 市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
7	回答者の属性	2
II	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	4
1	あなたのご家族や生活状況について	4
2	からだを動かすことについて	20
3	食べることについて	42
4	毎日の生活について	62
5	地域での活動について	100
6	たすけあいについて	123
7	健康について	145
8	認知症にかかる相談窓口の把握について	187
9	高齢者保健福祉・介護・健康づくりに関して心配なことや相談について（自由記載）	194
	（1）介護保険サービスや制度について	194
	（2）健康づくり等について	196
	（3）交通機関について	197
III	独自設問の集計及び分析結果	198
1	クロス集計による分析	198
IV	リスクの発状況に関する分析	206
1	リスク別該当者割合の分析	206
	（1）運動器の機能低下	206
	（2）低栄養の傾向	208
	（3）口腔機能の低下	209
	（4）閉じこもり傾向	210
	（5）認知機能の低下	211
	（6）うつ	212
	（7）転倒リスク	213
	（8）手段的自立度（IADL）	214

I 調査の概要

1 調査の目的

第9期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定の基礎資料として、要介護状態となる前の高齢者について要介護状態となるリスクの発生状況やリスクに影響を与える日常生活の状況を把握するとともに、介護予防事業や生活支援サービスの体制づくりの実態を把握するために調査を実施しました。

2 調査対象

令和4年11月末時点で65歳以上の守谷市民（要介護認定（要介護1～5）を受けている方を除く）14,911人を悉皆抽出

3 調査期間

令和4年12月3日～令和4年12月23日

4 調査方法

郵送による配布・回収

5 回収状況

	配布数（件）	回答数（件）	回答率（％）
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	14,911	9,802	65.7

【地区別の回収状況】

	配布数（件）	回答数（件）	回答率（％）
守谷地区	4,068	2,683	66.0
守谷A地区	850	533	62.7
守谷B地区	1,279	835	65.3
守谷C地区	730	530	72.6
守谷D地区	410	292	71.2
守谷E地区	799	493	61.7
高野地区	2,981	1,932	64.8
大野地区	805	445	55.3
大井沢地区	716	414	57.8
北守谷地区	4,095	2,788	68.1
みずき野地区	2,246	1,535	68.3
無回答	-	5	-

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0％にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0％を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の回答数の合計と単純集計（全体）の回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）

7 回答者の属性

		回答数（件）	割合（％）
全 体		9,802	100.0
性別	男性	4,790	48.9
	女性	5,007	51.1
	無回答	5	0.1
年代別	65～69 歳	1,905	19.4
	70～74 歳	3,002	30.6
	75～79 歳	2,520	25.7
	80～84 歳	1,533	15.6
	85 歳以上	837	8.5
	無回答	5	0.1
地区別	守谷地区	2,683	27.4
	守谷A地区	533	5.4
	守谷B地区	835	8.5
	守谷C地区	530	5.4
	守谷D地区	292	3.0
	守谷E地区	493	5.0
	高野地区	1,932	19.7
	大野地区	445	4.5
	大井沢地区	414	4.2
	北守谷地区	2,788	28.4
	みずき野地区	1,535	15.7
	無回答	5	0.1

		回答数（件）	割合（％）
全 体		9,802	100.0
要介護度別	一般高齢者	9,456	96.5
	要支援 1	196	2.0
	要支援 2	145	1.5
	無回答	5	0.1

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

1 あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください（回答は1つ）

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が45.4%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が18.7%、「1人暮らし」の割合が12.0%となっています。

回答者数 = 9,802

1人暮らし

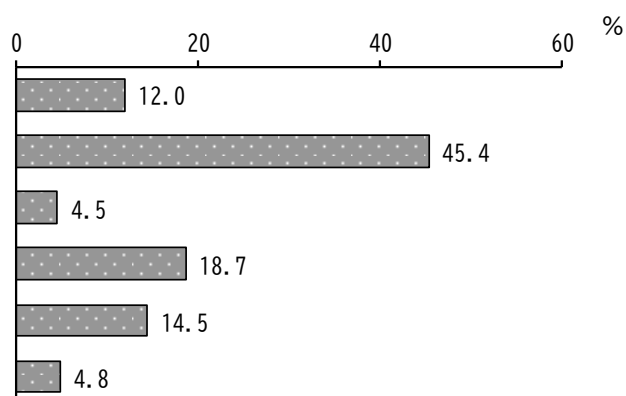
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）

夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）

息子・娘との2世帯

その他

無回答



【性別】

性別にみると、男女ともに「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっています。また、男性に比べ、女性は「1人暮らし」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	9802	12.0	45.4	4.5	18.7	14.5	4.8
男性	4790	9.3	47.3	7.6	16.8	14.7	4.4
女性	5007	14.6	43.6	1.5	20.6	14.4	5.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	9802	12.0	45.4	4.5	18.7	14.5	4.8
65～69 歳	1905	8.8	39.7	12.4	17.2	18.4	3.5
70～74 歳	3002	10.3	50.7	4.2	16.2	14.3	4.4
75～79 歳	2520	12.7	49.2	1.7	17.9	13.4	5.1
80～84 歳	1533	15.1	43.1	1.5	22.4	12.5	5.4
85 歳以上	837	17.8	32.1	1.4	27.2	14.1	7.3

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区、守谷C地区、北守谷地区で「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっています。また、守谷A地区、守谷B地区、大野地区、大井沢地区で「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	9802	12.0	45.4	4.5	18.7	14.5	4.8
守谷地区	2683	14.5	41.1	3.7	20.8	15.6	4.3
A地区	533	15.4	37.7	3.9	24.2	14.1	4.7
B地区	835	14.7	38.7	4.0	21.9	16.5	4.2
C地区	530	11.5	48.3	3.6	17.7	14.5	4.3
D地区	292	16.8	43.5	4.5	17.1	13.0	5.1
E地区	493	15.0	40.0	2.4	20.7	18.3	3.7
高野地区	1932	11.5	43.7	4.8	19.2	14.6	6.2
大野地区	445	12.8	35.3	3.4	25.2	17.8	5.6
大井沢地区	414	9.2	36.7	2.2	24.2	21.3	6.5
北守谷地区	2788	12.1	48.1	5.1	16.9	13.6	4.3
みずき野地区	1535	8.7	55.3	5.5	14.6	11.7	4.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「１人暮らし」の割合が高くなっています。

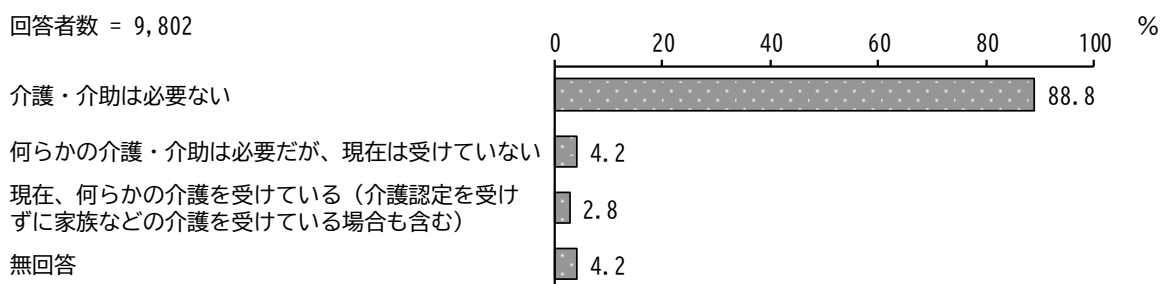
単位：％

区分	回答者数 (件)	１人暮らし	夫婦２人暮らし (偶者65歳以上)	夫婦２人暮らし (偶者64歳以下)	息子・娘との２世帯	その他	無回答
全 体	9802	12.0	45.4	4.5	18.7	14.5	4.8
一般高齢者	9456	11.6	45.8	4.6	18.7	14.6	4.7
要支援１	196	24.0	33.7	3.1	17.3	14.8	7.1
要支援２	145	22.8	33.8	0.7	22.1	13.8	6.9

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

「介護・介助は必要ない」の割合が88.8%と最も高くなっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	9802	88.8	4.2	2.8	4.2
男性	4790	89.5	4.1	2.4	4.0
女性	5007	88.2	4.2	3.2	4.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	9802	88.8	4.2	2.8	4.2
65～69 歳	1905	93.6	1.9	0.9	3.5
70～74 歳	3002	91.9	2.5	1.6	4.0
75～79 歳	2520	90.4	3.1	2.4	4.1
80～84 歳	1533	84.5	6.7	3.7	5.1
85 歳以上	837	70.1	13.9	10.8	5.3

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・ 介助は必要だが、 現在は受けていない	現在、何らかの介護を 受けている（介護認定 を受けずに家族など の介護を受けている 場合も含む）	無回答
全 体	9802	88.8	4.2	2.8	4.2
守谷地区	2683	88.0	4.7	3.0	4.2
A地区	533	86.9	6.8	1.9	4.5
B地区	835	88.4	3.4	3.7	4.6
C地区	530	88.3	4.7	2.3	4.7
D地区	292	88.4	4.8	3.4	3.4
E地区	493	88.2	4.7	3.7	3.4
高野地区	1932	88.6	4.1	2.5	4.8
大野地区	445	85.8	5.8	3.6	4.7
大井沢地区	414	86.2	5.3	4.3	4.1
北守谷地区	2788	89.6	3.8	2.8	3.7
みずき野地区	1535	90.6	3.3	2.0	4.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「現在、何らかの介護を受けている」の割合が高くなっています。

単位：％

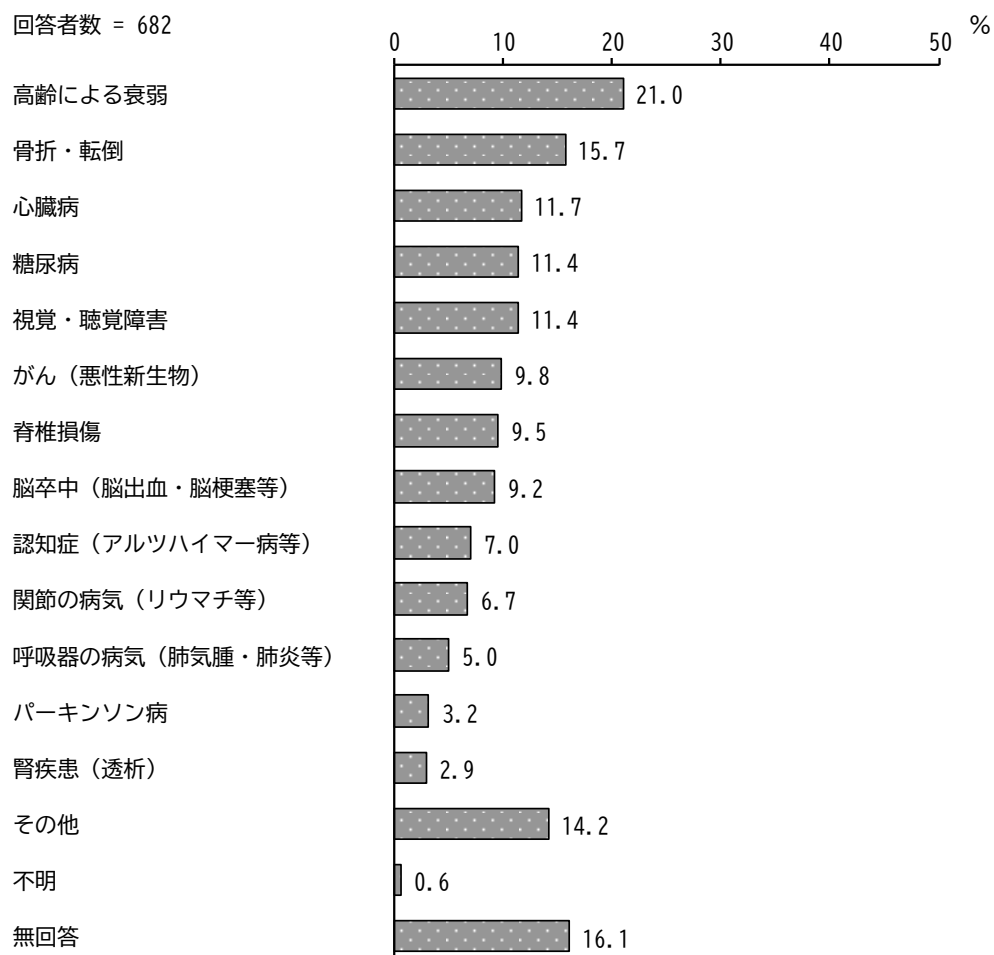
区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・ 介助は必要だが、 現在は受けていない	現在、何らかの介護を 受けている（介護認定 を受けずに家族など の介護を受けている 場合も含む）	無回答
全 体	9802	88.8	4.2	2.8	4.2
一般高齢者	9456	90.4	3.6	1.8	4.2
要支援 1	196	52.6	19.9	23.5	4.1
要支援 2	145	33.8	20.7	42.1	3.4

【問2において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問2-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が21.0%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が15.7%、「心臓病」の割合が11.7%となっています。

回答者数 = 682



【性別】（上位3位）

性別にみると、男女ともに「高齢による衰弱」の割合と最も高くなっています。次いで、男性では「視覚・聴覚障害」、「糖尿病」、「心臓病」の割合が、女性では「骨折・転倒」、「心臓病」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	682	高齢による衰弱 21.0%	骨折・転倒 15.7%	心臓病 11.7%
男性	312	高齢による衰弱 22.4%	視覚・聴覚障害 14.7%	糖尿病、心臓病 14.4%
女性	370	高齢による衰弱 19.7%	骨折・転倒 18.6%	心臓病 9.5%

その他を除く

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれて「高齢による衰弱」の割合が増える傾向にあります。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	682	高齢による衰弱 21.0%	骨折・転倒 15.7%	心臓病 11.7%
65～69 歳	55	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）、がん（悪性新生物） 糖尿病、視覚・聴覚障害、高齢による衰弱 16.4%		
70～74 歳	121	骨折・転倒 15.7%	高齢による衰弱 14.0%	がん（悪性新生物） 12.4%
75～79 歳	140	「糖尿病」、「高齢による衰弱」 14.3%		骨折・転倒 13.6%
80～84 歳	160	高齢による衰弱 19.4%	心臓病 15.0%	骨折・転倒 13.8%
85 歳以上	206	高齢による衰弱 32.0%	骨折・転倒 20.4%	視覚・聴覚障害 14.1%

その他を除く

【地区別】（上位3位）

地区別でみると、他と比べ、守谷D地区、大井沢地区で「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	682	高齢による衰弱 21.0%	骨折・転倒 15.7%	心臓病 11.7%
守谷地区	207	骨折・転倒 19.3%	高齢による衰弱 17.4%	心臓病 12.1%
A地区	46	視覚・聴覚障害、骨折・転倒 17.4%		糖尿病、高齢による衰弱 15.2%
B地区	59	高齢による衰弱 23.7%	骨折・転倒 20.3%	がん（悪性新生物） 15.3%
C地区	37	心臓病、糖尿病、脊椎損傷、高齢による衰弱 13.5%		
D地区	24	骨折・転倒 25.0%	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）、高齢による衰弱 16.7%	
E地区	41	骨折・転倒 26.8%	心臓病 22.0%	がん（悪性新生物）、高齢 による衰弱 14.6%
高野地区	128	高齢による衰弱 19.5%	糖尿病 18.0%	骨折・転倒 13.3%
大野地区	42	高齢による衰弱 31.0%	視覚・聴覚障害 14.3%、	関節の病気（リウマチ等）、 骨折・転倒、脊椎損傷 9.5%
大井沢地区	40	骨折・転倒、高齢による衰弱 30.0%		視覚・聴覚障害 15.0%
北守谷地区	185	高齢による衰弱 24.3%	骨折・転倒 13.5%	がん（悪性新生物） 12.4%
みずき野地区	80	心臓病、高齢による衰弱 15.0%		視覚・聴覚障害 13.8%

その他を除く

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、他と比べ、要支援2では「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

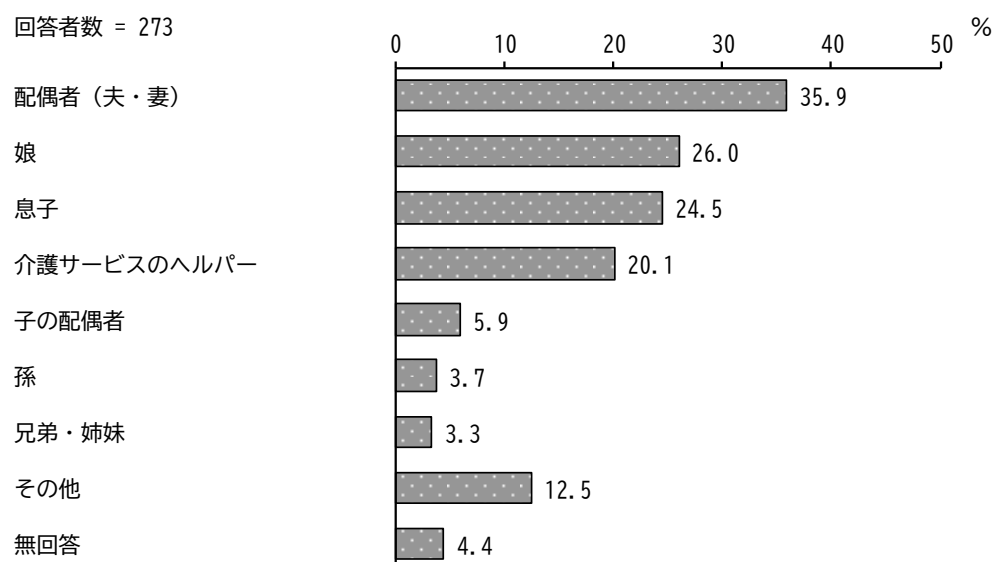
区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	682	高齢による衰弱 21.0%	骨折・転倒 15.7%	心臓病 11.7%
一般高齢者	506	高齢による衰弱 20.9%	骨折・転倒 15.2%	心臓病 12.3%
要支援 1	85	高齢による衰弱 22.4%	脳卒中（脳出血・脳梗塞等） 16.5%	がん（悪性新生物） 12.9%
要支援 2	91	骨折・転倒 25.3%	高齢による衰弱 19.8%	脊椎損傷 13.2%

その他を除く

【問2において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2- ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「配偶者（夫・妻）」の割合が35.9%と最も高く、次いで「娘」の割合が26.0%、「息子」の割合が24.5%となっています。



【性別】（上位3位）

性別にみると、男性では「配偶者（夫・妻）」の割合が、女性では「娘」の割合が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1位	2位	3位
全 体	273	配偶者（夫・妻） 35.9%	娘 26.0%	息子 24.5%
男性	114	配偶者（夫・妻） 48.2%	息子 20.2%	介護サービスのヘルパー 19.3%
女性	159	娘 32.1%	息子 27.7%	配偶者（夫・妻） 27.0%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、65～84歳では「配偶者（夫・妻）」の割合が、85歳以上では「息子」の割合が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1位	2位	3位
全 体	273	配偶者（夫・妻） 35.9%	娘 26.0%	息子 24.5%
65～69歳	18	配偶者（夫・妻） 44.4%	息子、介護サービスのヘルパー 27.8%	
70～74歳	47	配偶者（夫・妻） 48.9%	息子、娘 17.0%	
75～79歳	61	配偶者（夫・妻） 44.3%	娘 23.0%	介護サービスのヘルパー 21.3%
80～84歳	57	配偶者（夫・妻）、娘 31.6%		息子 26.3%
85歳以上	90	息子 32.2%	娘 30.0%	配偶者（夫・妻） 24.4%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他と比べ、大井沢地区で「娘」の割合が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1位	2位	3位
全 体	273	配偶者（夫・妻） 35.9%	娘 26.0%	息子 24.5%
守谷地区	81	配偶者（夫・妻） 35.8%	娘 23.5%	介護サービスのヘルパー 21.0%
高野地区	49	配偶者（夫・妻） 36.7%	娘 30.6%	息子 26.5%
大野地区	16	配偶者（夫・妻）、息子 31.3%		介護サービスのヘルパー 18.8%
大井沢地区	18	娘 38.9%	配偶者（夫・妻）、息子、介護サービスのヘルパー 22.2%	
北守谷地区	79	配偶者（夫・妻） 31.6%	息子、娘 27.8%	
みずき野地区	30	配偶者（夫・妻） 56.7%	息子 23.3%	娘 20.0%

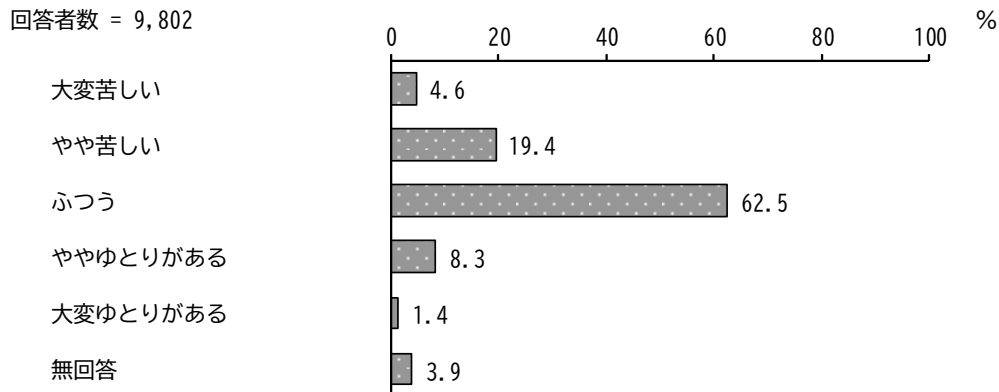
【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１では「息子」の割合が、要支援２では「配偶者（夫・妻）」、「介護サービスのヘルパー」の割合が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	273	配偶者（夫・妻） 35.9%	娘 26.0%	息子 24.5%
一般高齢者	166	配偶者（夫・妻） 38.6%	娘 28.9%	息子 22.3%
要支援１	46	息子 34.8%	配偶者（夫・妻） 28.3%	介護サービスのヘルパー 26.1%
要支援２	61	配偶者（夫・妻）、介護サービスのヘルパー 34.4%		息子 23.0%

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「ふつう」の割合が62.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が19.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	9802	4.6	19.4	62.5	8.3	1.4	3.9
男性	4790	4.7	20.3	61.1	8.4	1.4	4.0
女性	5007	4.5	18.5	63.8	8.1	1.4	3.8

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	9802	4.6	19.4	62.5	8.3	1.4	3.9
65～69 歳	1905	4.4	18.9	62.3	9.7	1.9	2.9
70～74 歳	3002	4.6	19.2	60.5	10.5	1.8	3.5
75～79 歳	2520	4.6	20.2	62.5	6.7	1.3	4.5
80～84 歳	1533	4.6	20.6	63.9	5.9	0.5	4.5
85 歳以上	837	5.0	16.0	67.4	5.7	1.1	4.8

【地区別】

地区別にみると、すべての地区で「ふつう」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大変 苦しい	やや 苦しい	ふ つ う	やや ゆとり がある	大変 ゆとり がある	無 回 答
全 体	9802	4.6	19.4	62.5	8.3	1.4	3.9
守谷地区	2683	4.9	21.1	61.5	7.1	1.3	4.1
A地区	533	5.4	23.6	59.8	5.6	0.9	4.5
B地区	835	4.2	19.6	63.0	7.3	1.3	4.6
C地区	530	6.2	19.8	63.0	6.2	1.9	2.8
D地区	292	2.4	20.2	61.6	11.6	1.7	2.4
E地区	493	5.5	22.9	58.8	6.7	0.8	5.3
高野地区	1932	4.9	17.4	62.4	9.5	1.6	4.2
大野地区	445	8.3	22.5	59.3	5.8	0.7	3.4
大井沢地区	414	8.0	21.0	61.4	5.6	1.4	2.7
北守谷地区	2788	4.3	20.1	63.5	6.7	1.5	3.9
みずき野地区	1535	2.1	16.0	63.7	12.9	1.5	3.7

【要支援認定別】

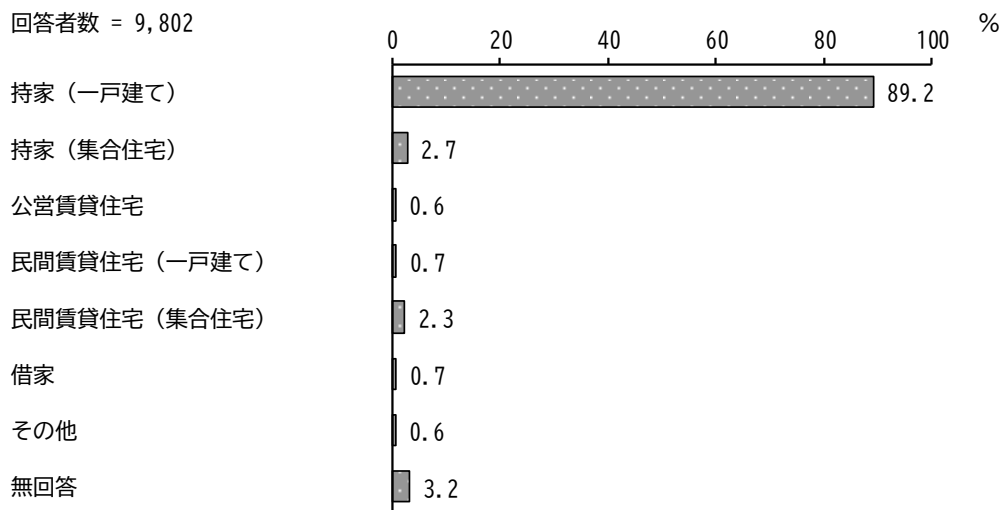
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「大変苦しい」「やや苦しい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	大変 苦しい	やや 苦しい	ふ つ う	やや ゆとり がある	大変 ゆとり がある	無 回 答
全 体	9802	4.6	19.4	62.5	8.3	1.4	3.9
一般高齢者	9456	4.5	19.2	62.6	8.4	1.4	3.9
要支援 1	196	5.1	20.9	62.2	4.6	2.0	5.1
要支援 2	145	9.0	23.4	57.2	4.1	2.1	4.1

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が89.2%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無 回答
全 体	9802	89.2	2.7	0.6	0.7	2.3	0.7	0.6	3.2
男性	4790	89.5	2.5	0.4	0.9	2.4	0.5	0.5	3.3
女性	5007	88.9	2.8	0.8	0.6	2.2	0.9	0.7	3.1

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全 体	9802	89.2	2.7	0.6	0.7	2.3	0.7	0.6	3.2
65～69 歳	1905	89.8	2.9	0.4	0.9	2.6	0.5	0.3	2.5
70～74 歳	3002	89.4	2.8	0.7	0.7	1.9	0.9	0.5	3.1
75～79 歳	2520	89.1	2.5	0.6	0.7	2.4	0.6	0.8	3.4
80～84 歳	1533	88.6	2.7	0.9	0.3	2.5	0.7	0.5	3.8
85 歳以上	837	88.3	2.2	0.5	1.2	2.6	0.7	1.3	3.2

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大野地区、大井沢地区、みずき野地区で「持家（一戸建て）」の割合が、守谷D地区で「持家（集合住宅）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全 体	9802	89.2	2.7	0.6	0.7	2.3	0.7	0.6	3.2
守谷地区	2683	83.5	7.2	0.7	0.9	3.0	0.7	0.6	3.3
A地区	533	88.2	2.8	—	1.3	3.8	1.1	0.2	2.6
B地区	835	84.1	8.5	—	0.8	1.7	0.8	0.4	3.7
C地区	530	90.6	0.6	0.2	1.7	2.3	0.9	0.2	3.6
D地区	292	57.2	33.9	—	—	4.8	0.3	2.1	1.7
E地区	493	85.6	0.8	3.9	0.2	4.1	0.2	1.2	4.1
高野地区	1932	90.5	0.6	0.1	0.7	3.0	0.9	0.6	3.6
大野地区	445	93.5	—	0.4	0.2	1.1	0.2	0.4	4.0
大井沢地区	414	93.7	1.0	0.2	0.5	1.2	1.0	0.2	2.2
北守谷地区	2788	89.3	1.4	1.2	0.8	2.6	0.8	0.7	3.2
みずき野地区	1535	94.9	0.8	0.1	0.6	0.4	0.3	0.5	2.5

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

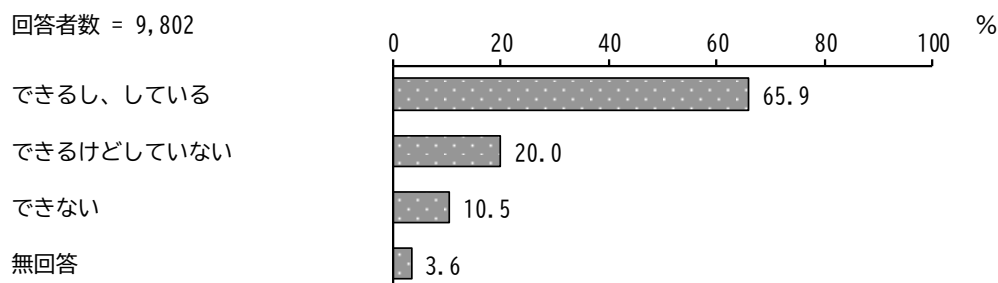
区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (二戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全 体	9802	89.2	2.7	0.6	0.7	2.3	0.7	0.6	3.2
一般高齢者	9456	89.4	2.7	0.6	0.7	2.2	0.7	0.5	3.2
要支援 1	196	84.2	2.0	0.5	0.5	4.6	0.5	1.5	6.1
要支援 2	145	85.5	1.4	1.4	1.4	6.9	－	2.1	1.4

2 からだを動かすことについて

問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 65.9%と最も高くなっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無 回答
全 体	9802	65.9	20.0	10.5	3.6
男性	4790	69.6	19.1	7.7	3.6
女性	5007	62.3	20.9	13.2	3.7

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無 回答
全 体	9802	65.9	20.0	10.5	3.6
65～69 歳	1905	75.2	16.5	5.7	2.6
70～74 歳	3002	71.0	18.9	6.9	3.2
75～79 歳	2520	66.0	20.6	9.7	3.7
80～84 歳	1533	55.8	24.3	15.2	4.7
85 歳以上	837	44.3	22.5	28.1	5.1

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷D地区、みずき野地区で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	9802	65.9	20.0	10.5	3.6
守谷地区	2683	63.7	20.6	12.0	3.7
A地区	533	62.1	21.0	13.1	3.8
B地区	835	64.8	21.2	10.3	3.7
C地区	530	61.7	20.8	14.0	3.6
D地区	292	69.9	15.8	12.3	2.1
E地区	493	62.3	21.9	11.2	4.7
高野地区	1932	65.7	20.6	9.8	3.8
大野地区	445	62.9	20.4	12.1	4.5
大井沢地区	414	63.8	19.1	14.0	3.1
北守谷地区	2788	66.6	19.9	9.9	3.6
みずき野地区	1535	69.8	18.5	8.5	3.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	9802	65.9	20.0	10.5	3.6
一般高齢者	9456	67.2	20.1	9.1	3.6
要支援 1	196	36.2	20.4	38.3	5.1
要支援 2	145	17.9	17.2	62.1	2.8

問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が80.8%と最も高くなっています。

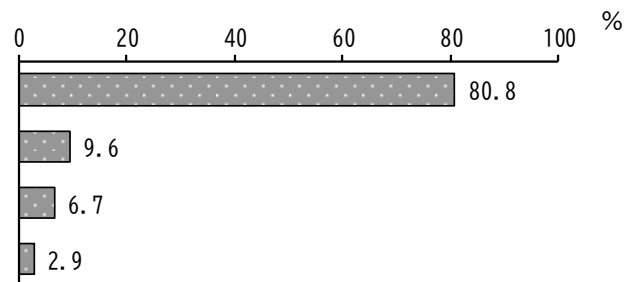
回答者数 = 9,802

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	9802	80.8	9.6	6.7	2.9
男性	4790	82.5	9.6	5.1	2.8
女性	5007	79.2	9.6	8.2	3.0

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	9802	80.8	9.6	6.7	2.9
65～69 歳	1905	86.9	7.2	3.6	2.3
70～74 歳	3002	84.3	9.1	4.2	2.4
75～79 歳	2520	81.3	9.8	5.8	3.1
80～84 歳	1533	75.0	11.5	9.7	3.7
85 歳以上	837	63.8	13.1	19.5	3.6

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	9802	80.8	9.6	6.7	2.9
守谷地区	2683	79.6	10.4	7.2	2.8
A地区	533	78.6	9.9	8.8	2.6
B地区	835	80.6	9.8	6.3	3.2
C地区	530	82.3	7.7	7.4	2.6
D地区	292	81.8	10.3	5.8	2.1
E地区	493	74.6	14.8	7.5	3.0
高野地区	1932	81.4	9.5	5.9	3.2
大野地区	445	77.3	9.2	9.2	4.3
大井沢地区	414	75.1	11.8	10.9	2.2
北守谷地区	2788	81.5	9.4	6.6	2.5
みずき野地区	1535	83.6	8.4	5.0	3.0

【要支援認定別】

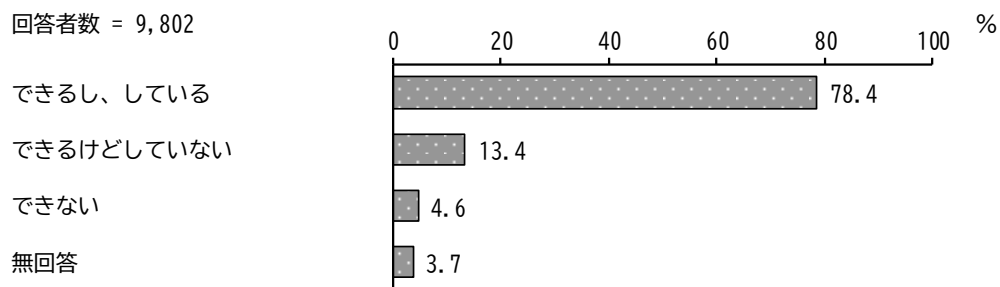
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	9802	80.8	9.6	6.7	2.9
一般高齢者	9456	81.9	9.5	5.7	2.9
要支援 1	196	57.7	14.3	24.5	3.6
要支援 2	145	38.6	13.1	47.6	0.7

問7 15分位続けて歩いていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が78.4%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	78.4	13.4	4.6	3.7
男性	4790	78.9	13.8	3.7	3.6
女性	5007	77.9	12.9	5.4	3.8

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	78.4	13.4	4.6	3.7
65～69 歳	1905	80.2	14.4	2.2	3.3
70～74 歳	3002	80.7	13.3	2.6	3.3
75～79 歳	2520	79.7	12.9	3.9	3.5
80～84 歳	1533	75.9	12.7	6.4	5.1
85 歳以上	837	66.3	14.0	15.7	4.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	78.4	13.4	4.6	3.7
守谷地区	2683	76.5	13.7	6.1	3.7
A地区	533	75.2	15.0	6.9	2.8
B地区	835	75.0	15.0	6.0	4.1
C地区	530	77.4	12.3	6.0	4.3
D地区	292	82.5	9.6	5.1	2.7
E地区	493	76.1	14.0	6.1	3.9
高野地区	1932	79.2	13.0	3.8	3.9
大野地区	445	72.1	16.9	6.3	4.7
大井沢地区	414	75.1	16.2	5.8	2.9
北守谷地区	2788	79.1	12.8	4.1	4.0
みずき野地区	1535	81.9	12.5	2.9	2.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

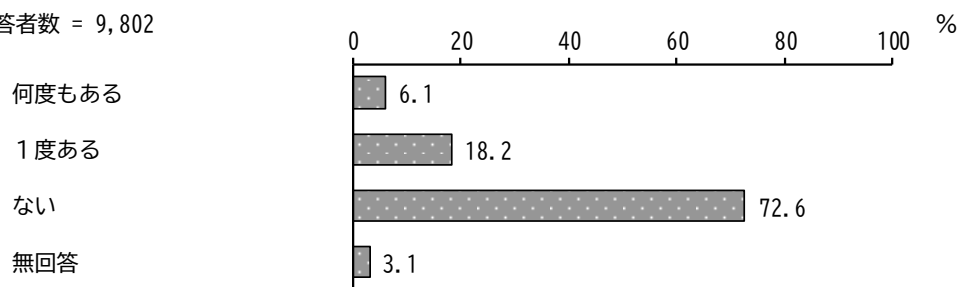
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	78.4	13.4	4.6	3.7
一般高齢者	9456	79.2	13.3	3.8	3.7
要支援 1	196	59.7	15.8	20.4	4.1
要支援 2	145	46.2	15.9	35.2	2.8

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が72.6%と、最も高くなっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	9802	6.1	18.2	72.6	3.1
男性	4790	6.3	16.4	74.3	3.0
女性	5007	6.0	19.9	71.0	3.2

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「何度もある」「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	9802	6.1	18.2	72.6	3.1
65～69 歳	1905	5.5	16.7	75.5	2.3
70～74 歳	3002	5.3	15.5	76.7	2.6
75～79 歳	2520	5.5	18.5	72.9	3.1
80～84 歳	1533	7.0	21.9	66.9	4.2
85 歳以上	837	10.6	23.7	61.1	4.7

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大井沢地区で「１度ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	１度ある	ない	無回答
全 体	9802	6.1	18.2	72.6	3.1
守谷地区	2683	6.0	18.9	71.9	3.2
A地区	533	6.6	17.6	72.0	3.8
B地区	835	5.9	19.0	71.5	3.6
C地区	530	5.3	20.4	70.6	3.8
D地区	292	4.5	17.5	76.7	1.4
E地区	493	7.3	19.5	70.8	2.4
高野地区	1932	6.5	17.0	73.1	3.4
大野地区	445	9.2	19.6	67.4	3.8
大井沢地区	414	7.7	25.4	63.8	3.1
北守谷地区	2788	5.5	18.1	73.6	2.9
みずき野地区	1535	5.7	16.2	75.4	2.8

【要支援認定別】

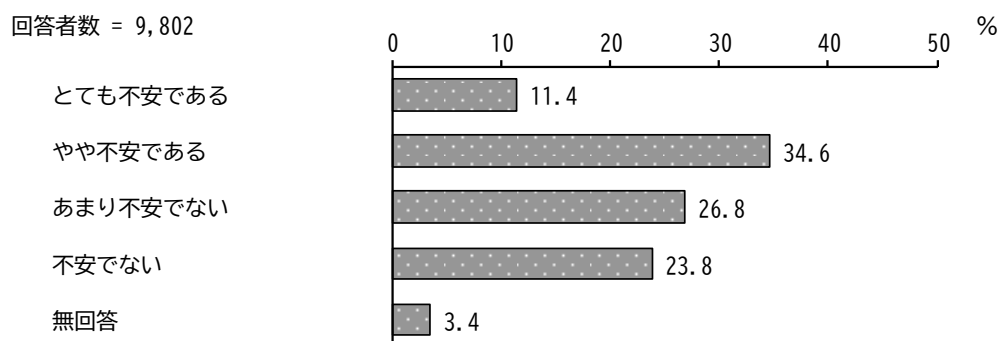
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「何度もある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	１度ある	ない	無回答
全 体	9802	6.1	18.2	72.6	3.1
一般高齢者	9456	5.7	17.9	73.3	3.1
要支援 1	196	11.7	27.0	57.1	4.1
要支援 2	145	25.5	26.9	46.2	1.4

問9 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安である』の割合が4割を超えています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	9802	11.4	34.6	26.8	23.8	3.4
男性	4790	7.5	30.3	28.5	30.4	3.3
女性	5007	15.0	38.8	25.1	17.4	3.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	9802	11.4	34.6	26.8	23.8	3.4
65～69 歳	1905	8.1	32.9	27.3	28.6	3.0
70～74 歳	3002	9.0	33.7	29.2	24.9	3.2
75～79 歳	2520	10.8	33.7	27.8	24.4	3.4
80～84 歳	1533	14.9	37.2	23.8	19.8	4.2
85 歳以上	837	22.5	40.5	19.2	13.9	3.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷D地区で「不安でない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	9802	11.4	34.6	26.8	23.8	3.4
守谷地区	2683	13.6	34.1	25.4	23.0	3.8
A地区	533	14.6	33.6	27.4	20.6	3.8
B地区	835	13.9	31.5	24.7	25.5	4.4
C地区	530	12.5	37.7	24.5	22.1	3.2
D地区	292	10.3	31.5	26.7	29.5	2.1
E地区	493	15.0	36.9	24.7	18.7	4.7
高野地区	1932	12.4	35.1	26.7	22.4	3.5
大野地区	445	10.8	37.8	21.8	24.3	5.4
大井沢地区	414	13.0	37.9	26.8	19.3	2.9
北守谷地区	2788	10.4	35.0	26.5	24.8	3.3
みずき野地区	1535	7.6	32.6	31.3	25.9	2.6

【要支援認定別】

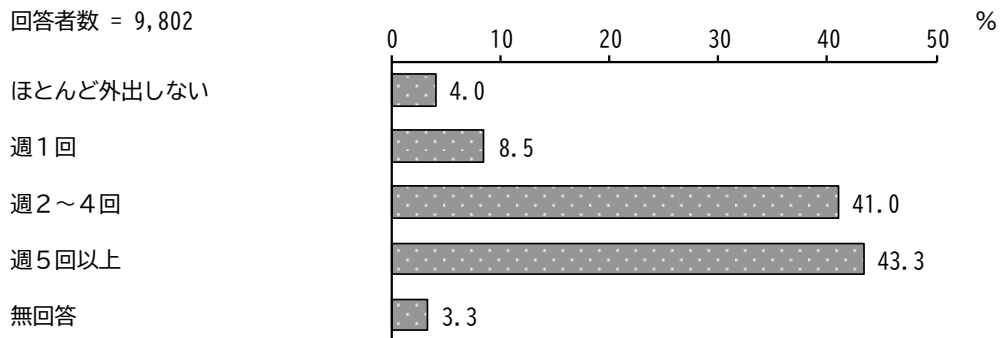
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	9802	11.4	34.6	26.8	23.8	3.4
一般高齢者	9456	10.5	34.4	27.3	24.4	3.5
要支援 1	196	27.6	42.9	16.8	9.2	3.6
要支援 2	145	44.8	41.4	8.3	2.8	2.8

問 10 週に1回以上は外出していますか（回答は1つ）

「週5回以上」の割合が43.3%と最も高く、次いで「週2～4回」の割合が41.0%となっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「週5回以上」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど 外出しな い	週 1回	週 2～ 4回	週 5回 以上	無 回 答
全 体	9802	4.0	8.5	41.0	43.3	3.3
男性	4790	3.9	7.9	36.3	48.9	3.0
女性	5007	4.0	9.0	45.4	38.0	3.5

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「週5回以上」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど 外出しな い	週 1回	週 2～ 4回	週 5回 以上	無 回 答
全 体	9802	4.0	8.5	41.0	43.3	3.3
65～69 歳	1905	2.6	4.9	35.9	53.9	2.7
70～74 歳	3002	2.8	6.7	40.1	47.1	3.3
75～79 歳	2520	3.0	8.2	43.7	42.0	3.2
80～84 歳	1533	4.8	11.7	43.8	35.4	4.4
85 歳以上	837	12.4	18.0	42.4	24.5	2.6

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	い ほと んど 外出し な	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以上	無 回 答
全 体	9802	4.0	8.5	41.0	43.3	3.3
守谷地区	2683	5.0	9.8	40.7	41.6	2.9
A地区	533	4.7	12.2	41.7	38.5	3.0
B地区	835	4.3	9.9	41.1	40.7	4.0
C地区	530	5.1	8.9	37.4	46.4	2.3
D地区	292	6.5	7.9	42.5	41.8	1.4
E地区	493	5.5	9.1	41.6	41.2	2.6
高野地区	1932	3.2	7.7	40.2	44.9	4.0
大野地区	445	5.8	9.7	39.3	40.2	4.9
大井沢地区	414	6.5	10.4	42.3	37.4	3.4
北守谷地区	2788	3.4	8.3	40.6	44.6	3.2
みずき野地区	1535	3.0	6.6	43.2	44.5	2.7

【要支援認定別】

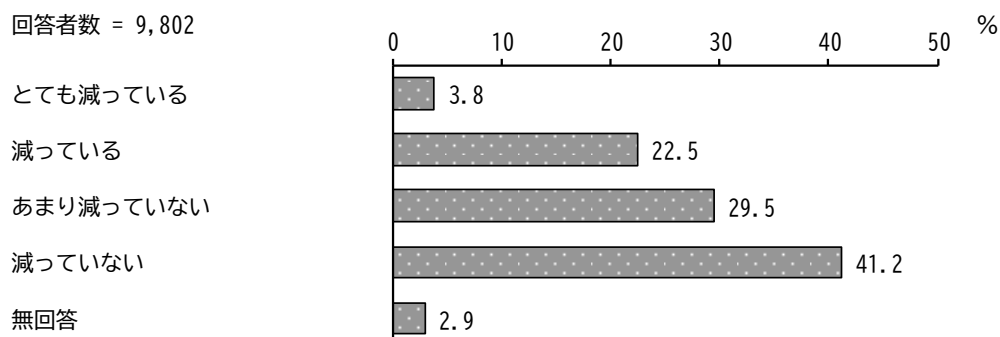
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「週5回以上」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	い ほと んど 外出し な	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以上	無 回 答
全 体	9802	4.0	8.5	41.0	43.3	3.3
一般高齢者	9456	3.7	8.0	40.8	44.3	3.3
要支援 1	196	9.7	24.5	44.9	17.9	3.1
要支援 2	145	15.2	20.7	44.8	16.6	2.8

問 11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（回答は1つ）

「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた『減っていない』の割合が7割を超えています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減 っている	減 っている	い あまり 減 って い な	減 っ て い な い	無 回 答
全 体	9802	3.8	22.5	29.5	41.2	2.9
男性	4790	3.5	20.4	27.4	46.0	2.7
女性	5007	4.0	24.5	31.6	36.6	3.2

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「減っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減 っている	減 っている	い あまり 減 って い な	減 っ て い な い	無 回 答
全 体	9802	3.8	22.5	29.5	41.2	2.9
65～69 歳	1905	2.8	19.3	26.7	48.7	2.6
70～74 歳	3002	3.0	19.8	29.2	45.2	2.8
75～79 歳	2520	3.5	22.5	30.2	40.6	3.1
80～84 歳	1533	4.2	26.5	31.9	33.7	3.7
85 歳以上	837	8.6	32.3	30.9	25.6	2.6

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	9802	3.8	22.5	29.5	41.2	2.9
守谷地区	2683	4.3	22.6	29.5	40.5	3.1
A地区	533	4.7	22.9	28.5	41.3	2.6
B地区	835	4.3	22.8	30.7	38.3	4.0
C地区	530	4.2	20.9	29.8	42.3	2.8
D地区	292	3.4	23.3	26.7	44.5	2.1
E地区	493	4.7	23.5	30.0	38.9	2.8
高野地区	1932	4.0	22.9	28.7	41.3	3.1
大野地区	445	5.2	19.8	28.8	41.8	4.5
大井沢地区	414	4.3	21.3	31.6	39.9	2.9
北守谷地区	2788	3.2	23.2	29.4	41.5	2.8
みずき野地区	1535	2.9	21.8	30.7	42.3	2.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、『減っている』の割合が高くなっています。

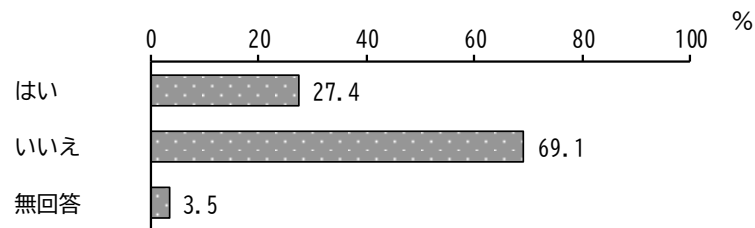
単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	9802	3.8	22.5	29.5	41.2	2.9
一般高齢者	9456	3.5	21.9	29.5	42.1	2.9
要支援 1	196	6.6	40.8	30.6	17.9	4.1
要支援 2	145	14.5	38.6	29.0	17.2	0.7

問 12 外出を控えていますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 69.1%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	27.4	69.1	3.5
男性	4790	22.2	74.4	3.4
女性	5007	32.3	64.1	3.6

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、85 歳以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	27.4	69.1	3.5
65～69 歳	1905	25.2	71.7	3.1
70～74 歳	3002	25.1	72.1	2.7
75～79 歳	2520	25.8	69.8	4.4
80～84 歳	1533	28.4	67.3	4.2
85 歳以上	837	42.8	53.9	3.3

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	27.4	69.1	3.5
守谷地区	2683	28.3	67.9	3.8
A地区	533	27.6	68.7	3.8
B地区	835	28.4	68.0	3.6
C地区	530	28.1	68.3	3.6
D地区	292	28.4	66.8	4.8
E地区	493	29.2	66.9	3.9
高野地区	1932	25.7	70.4	3.9
大野地区	445	28.1	67.4	4.5
大井沢地区	414	29.7	67.1	3.1
北守谷地区	2788	28.3	68.5	3.2
みずき野地区	1535	25.2	71.9	2.9

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

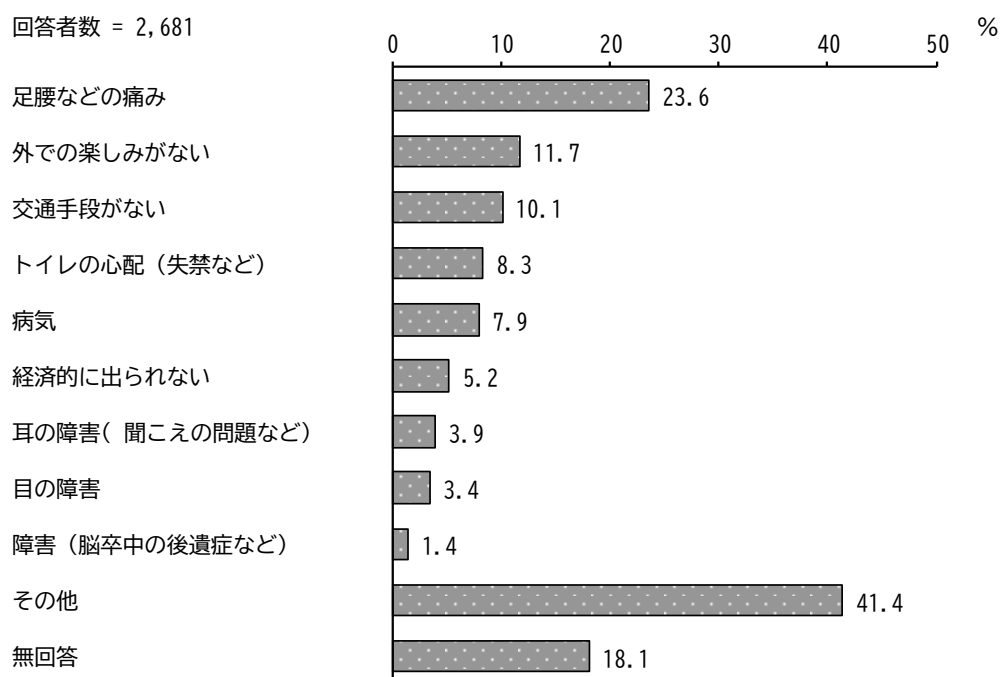
区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	27.4	69.1	3.5
一般高齢者	9456	26.5	70.0	3.5
要支援 1	196	47.4	46.4	6.1
要支援 2	145	56.6	42.1	1.4

【問 12 で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

問 12- ① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が 23.6%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が 11.7%、「交通手段がない」の割合が 10.1%となっています。

「その他」の割合が 41.4%と高くなっているのは、新型コロナウイルス感染症の影響についての選択肢がなかったことに起因していると考えられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全 体	2681	7.9	1.4	23.6	8.3	3.9	3.4	11.7	5.2	10.1	41.4	18.1
男性	1064	9.8	2.0	21.3	9.3	4.1	3.2	12.8	6.1	7.9	44.7	14.8
女性	1616	6.7	1.1	25.1	7.6	3.7	3.5	11.0	4.6	11.5	39.2	20.2

【年代別】

年代別にみると、65～79 歳で「その他」の割合が高く、80 歳以上で「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	病 気	障害（脳卒中の後遺 症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁 など）	耳の障害（聞こえの 問題など）	目の障害	外での楽しみがな い	経済的に出られな い	交通手段がない	その他	無回答
全 体	2681	7.9	1.4	23.6	8.3	3.9	3.4	11.7	5.2	10.1	41.4	18.1
65～69 歳	480	7.1	1.5	13.3	5.2	0.8	2.3	10.4	5.4	3.3	58.5	16.5
70～74 歳	755	7.9	1.3	15.1	4.9	1.5	2.5	11.4	4.2	6.0	48.7	20.1
75～79 歳	651	8.8	1.2	21.2	9.5	3.5	2.8	10.8	7.1	8.3	38.9	21.8
80～84 歳	436	7.8	1.6	34.6	9.9	5.5	4.6	13.3	5.0	16.7	29.8	15.8
85 歳以上	358	7.5	1.7	46.1	15.4	11.7	6.1	14.0	3.6	22.9	21.8	12.0

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷 A 地区、守谷 C 地区、大野地区で「足腰などの痛み」の割合が、みずき野地区で「その他」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	病 気	障害（脳卒中の後遺 症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁 など）	耳の障害（聞こえの 問題など）	目の障害	外での楽しみがな い	経済的に出られな い	交通手段がない	その他	無回答
全 体	2681	7.9	1.4	23.6	8.3	3.9	3.4	11.7	5.2	10.1	41.4	18.1
守谷地区	760	7.4	1.4	27.9	8.0	3.7	3.2	12.0	4.6	11.6	36.6	18.0
A 地区	147	8.8	2.0	32.0	9.5	4.1	4.1	12.2	4.1	15.0	28.6	17.7
B 地区	237	8.9	2.1	27.4	7.2	3.8	2.1	11.4	6.3	9.7	40.9	16.9
C 地区	149	8.1	0.7	30.9	6.7	3.4	4.0	12.1	4.0	10.1	36.2	18.1
D 地区	83	6.0	—	19.3	3.6	1.2	2.4	9.6	3.6	12.0	42.2	19.3
E 地区	144	3.5	1.4	26.4	11.8	4.9	3.5	13.9	3.5	12.5	34.7	19.4
高野地区	497	9.9	2.4	26.0	8.7	3.8	4.6	11.5	5.8	10.1	39.8	16.3
大野地区	125	8.0	—	29.6	12.0	5.6	4.0	10.4	4.8	9.6	28.0	24.0
大井沢地区	123	9.8	0.8	26.0	8.1	9.8	4.9	12.2	5.7	13.8	26.0	22.0
北守谷地区	788	7.6	0.9	20.9	8.6	3.6	3.3	12.6	6.3	7.9	45.6	17.6
みずき野地区	387	6.5	1.8	14.7	6.5	2.6	1.6	10.1	3.1	10.6	53.7	18.3

【要支援認定別】

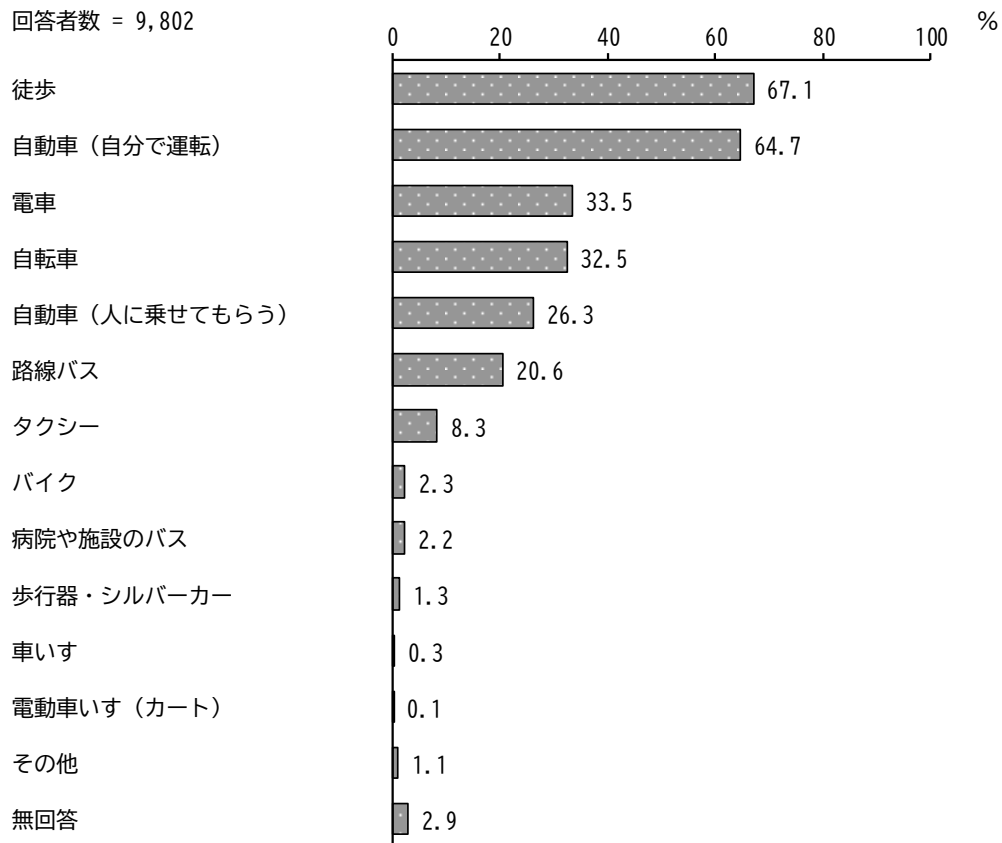
要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「足腰などの痛み」「交通手段がない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	病気	障害（脳卒中の後遺 症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁 など）	耳の障害（聞こえ の問題など）	目の障害	外での楽しみがな い	経済的に出られな い	交通手段がない	その他	無回答
全 体	2681	7.9	1.4	23.6	8.3	3.9	3.4	11.7	5.2	10.1	41.4	18.1
一般高齢者	2505	7.0	1.1	21.4	7.7	3.6	3.2	11.4	5.2	8.9	43.2	18.9
要支援１	93	20.4	5.4	46.2	12.9	8.6	4.3	15.1	5.4	28.0	22.6	6.5
要支援２	82	22.0	7.3	63.4	19.5	8.5	7.3	17.1	4.9	26.8	9.8	6.1

問 13 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「徒歩」の割合が 67.1%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」の割合が 64.7%、「電車」の割合が 33.5%となっています。



【性別】

性別にみると、男性では、「自動車（自分で運転）」の割合が、女性では、「徒歩」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	9802	67.1	32.5	2.3	64.7	26.3	33.5	20.6	2.2	0.3	0.1	1.3	8.3	1.1	2.9
男性	4790	69.2	36.0	3.0	74.8	18.6	35.3	20.9	1.5	0.2	0.1	0.6	6.8	0.7	3.2
女性	5007	65.1	29.1	1.6	55.1	33.5	31.9	20.4	3.0	0.3	0.1	1.9	9.8	1.5	2.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「自動車（人に乗せてもらう）」「病院や施設のバス」「歩行者・シルバーカー」「タクシー」の割合が高くなっています。一方、年代が上がるにつれ、「徒歩」「バイク」「自動車（自分で運転）」「電車」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	転自動車（自分で運	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト自動車いす（カー	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	9802	67.1	32.5	2.3	64.7	26.3	33.5	20.6	2.2	0.3	0.1	1.3	8.3	1.1	2.9
65～69 歳	1905	69.6	31.2	2.7	76.9	23.8	39.6	20.0	0.7	0.3	0.1	0.4	4.3	0.6	2.1
70～74 歳	3002	68.0	32.9	2.3	73.1	23.2	36.0	20.5	1.3	0.2	0.1	0.3	5.6	0.8	3.0
75～79 歳	2520	67.5	34.2	2.5	66.6	26.7	31.3	20.7	2.1	0.1	—	1.0	7.1	1.0	2.9
80～84 歳	1533	66.2	33.9	1.8	48.9	28.5	31.1	22.4	3.8	0.3	0.4	2.0	13.5	1.7	3.5
85 歳以上	837	58.9	25.3	1.4	30.7	37.4	22.0	18.9	6.5	0.8	0.2	6.1	21.5	2.4	3.3

【地区別】

地区別にみると守谷A地区、大野地区、大井沢地区で「自動車（自分で運転）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	転自動車（自分で運	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト自動車いす（カー	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	9802	67.1	32.5	2.3	64.7	26.3	33.5	20.6	2.2	0.3	0.1	1.3	8.3	1.1	2.9
守谷地区	2683	64.3	32.7	2.3	60.2	27.2	30.6	9.5	3.1	0.2	0.1	1.3	8.8	0.9	2.7
A地区	533	56.3	29.6	2.4	62.7	26.8	28.0	9.6	2.6	—	—	0.6	7.7	0.6	2.8
B地区	835	62.4	34.6	2.0	59.8	25.4	28.5	8.9	2.8	0.2	—	1.8	10.5	1.4	3.1
C地区	530	69.1	36.6	2.3	61.9	27.2	31.7	6.2	3.2	0.2	0.4	2.1	7.2	0.4	2.5
D地区	292	70.9	24.0	2.1	56.2	27.4	42.8	14.4	3.4	—	—	—	8.9	1.0	2.1
E地区	493	67.1	33.7	3.0	58.8	30.4	28.8	11.4	4.1	0.4	0.2	1.4	8.7	0.6	2.6
高野地区	1932	69.0	31.5	3.2	63.8	26.2	33.4	17.0	3.0	0.3	0.1	1.2	9.6	1.4	3.4
大野地区	445	50.3	27.9	3.6	64.3	22.7	18.4	9.4	0.7	0.4	—	2.9	6.7	1.1	4.5
大井沢地区	414	45.9	23.9	1.7	73.7	22.2	15.7	10.9	0.7	1.2	0.2	1.4	4.6	1.0	3.4
北守谷地区	2788	71.1	33.6	1.6	65.6	25.9	36.0	32.0	1.1	0.2	0.2	1.2	8.1	1.2	2.6
みずき野地区	1535	72.9	34.6	2.0	70.0	27.4	43.5	29.8	2.6	0.3	0.1	0.7	7.8	1.0	2.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「自動車（人に乗せてもらう）」「病院や施設のバス」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」の割合が高くなっています。

単位：％

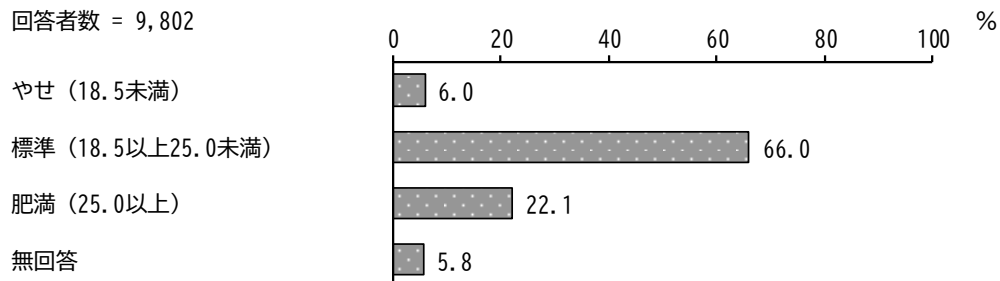
区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運 転)	自動車(人に乗せて もらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カー ト)	歩行器・シルバーク ー	タクシー	その他	無回答
全 体	9802	67.1	32.5	2.3	64.7	26.3	33.5	20.6	2.2	0.3	0.1	1.3	8.3	1.1	2.9
一般高齢者	9456	67.7	32.9	2.3	66.0	25.7	34.1	20.7	2.0	0.2	0.1	0.8	7.6	1.0	2.9
要支援1	196	53.6	19.9	1.5	32.7	40.8	19.4	23.5	8.2	0.5	1.5	7.1	30.1	3.6	2.6
要支援2	145	46.9	19.3	0.7	27.6	42.1	18.6	13.1	11.7	4.1	－	22.8	29.0	4.8	2.1

3 食べることについて

問 14 身長・体重

BMI

「やせ」の割合が 6.0%、「肥満」の割合が 22.1%となっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「やせ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	9802	6.0	66.0	22.1	5.8
男性	4790	3.8	64.9	25.9	5.4
女性	5007	8.2	67.0	18.5	6.3

【年代別】

年代別にみると、他と比べ、80 歳以上で「やせ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	9802	6.0	66.0	22.1	5.8
65～69 歳	1905	5.9	65.0	24.9	4.1
70～74 歳	3002	5.4	67.8	22.1	4.7
75～79 歳	2520	5.6	66.4	21.5	6.5
80～84 歳	1533	7.4	63.5	22.0	7.1
85 歳以上	837	7.5	65.2	17.8	9.4

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷C地区、高野地区、北守谷地区で「やせ」の割合が、守谷B地区、守谷E地区、大野地区で「肥満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	9802	6.0	66.0	22.1	5.8
守谷地区	2683	5.3	66.0	23.6	5.1
A地区	533	5.4	66.6	22.9	5.1
B地区	835	4.7	64.9	24.9	5.5
C地区	530	6.8	66.0	22.5	4.7
D地区	292	5.5	71.6	19.2	3.8
E地区	493	4.3	63.9	26.0	5.9
高野地区	1932	6.6	65.6	21.2	6.6
大野地区	445	5.2	59.1	26.1	9.7
大井沢地区	414	6.0	64.7	22.2	7.0
北守谷地区	2788	6.6	65.6	22.0	5.8
みずき野地区	1535	6.1	69.4	19.7	4.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「やせ」の割合が高くなっています。

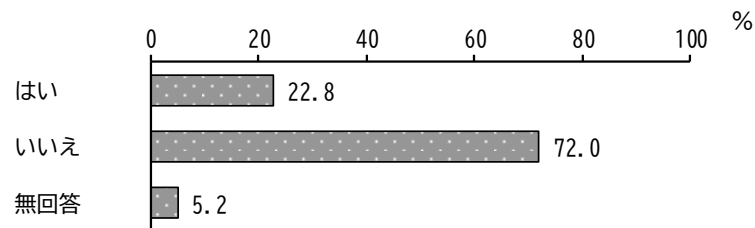
単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	9802	6.0	66.0	22.1	5.8
一般高齢者	9456	5.9	66.3	22.1	5.8
要支援 1	196	9.7	58.2	21.9	10.2
要支援 2	145	11.7	56.6	25.5	6.2

問 15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が72.0%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.8	72.0	5.2
男性	4790	22.5	72.3	5.2
女性	5007	23.1	71.6	5.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.8	72.0	5.2
65～69 歳	1905	17.7	78.2	4.0
70～74 歳	3002	19.6	75.7	4.7
75～79 歳	2520	22.5	71.7	5.8
80～84 歳	1533	29.7	63.7	6.5
85 歳以上	837	34.1	60.2	5.7

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.8	72.0	5.2
守谷地区	2683	24.6	70.3	5.1
A地区	533	26.3	69.6	4.1
B地区	835	23.6	70.7	5.7
C地区	530	24.3	69.8	5.8
D地区	292	21.6	74.7	3.8
E地区	493	26.4	68.6	5.1
高野地区	1932	24.0	70.0	6.0
大野地区	445	25.4	69.2	5.4
大井沢地区	414	26.1	69.3	4.6
北守谷地区	2788	22.5	72.3	5.2
みずき野地区	1535	17.3	78.0	4.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

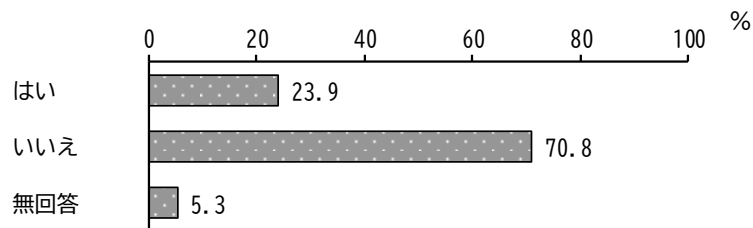
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.8	72.0	5.2
一般高齢者	9456	22.3	72.5	5.2
要支援 1	196	31.6	60.2	8.2
要支援 2	145	42.1	51.0	6.9

問 16 お茶や汁物等でむせることがありますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が70.8%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	23.9	70.8	5.3
男性	4790	24.3	70.3	5.4
女性	5007	23.6	71.2	5.2

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、80～84歳で「はい」の割合が高くなっています。また、年代が上がるにつれ、「いいえ」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	23.9	70.8	5.3
65～69 歳	1905	21.6	73.9	4.5
70～74 歳	3002	22.5	72.5	5.0
75～79 歳	2520	23.5	70.3	6.2
80～84 歳	1533	28.4	66.2	5.4
85 歳以上	837	27.5	67.1	5.4

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷C地区、守谷E地区、北守谷地区で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	23.9	70.8	5.3
守谷地区	2683	23.2	72.0	4.8
A地区	533	20.5	75.0	4.5
B地区	835	22.2	72.7	5.1
C地区	530	27.5	66.4	6.0
D地区	292	18.8	77.4	3.8
E地区	493	26.0	70.4	3.7
高野地区	1932	23.3	70.2	6.5
大野地区	445	23.4	70.8	5.8
大井沢地区	414	19.8	76.1	4.1
北守谷地区	2788	26.0	68.7	5.3
みずき野地区	1535	23.4	71.6	5.0

【要支援認定別】

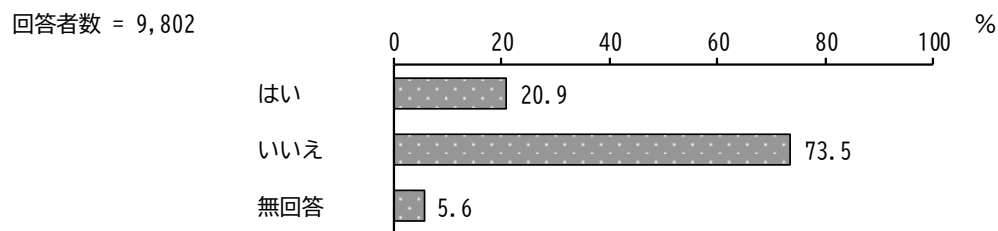
要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	23.9	70.8	5.3
一般高齢者	9456	23.6	71.2	5.2
要支援1	196	31.6	60.2	8.2
要支援2	145	35.9	57.2	6.9

問 17 口の渇きが気になりますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 73.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	20.9	73.5	5.6
男性	4790	20.0	74.5	5.5
女性	5007	21.8	72.5	5.8

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	20.9	73.5	5.6
65～69 歳	1905	19.4	76.2	4.5
70～74 歳	3002	20.3	74.6	5.1
75～79 歳	2520	20.0	73.4	6.6
80～84 歳	1533	22.9	70.9	6.2
85 歳以上	837	25.6	68.2	6.2

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	20.9	73.5	5.6
守谷地区	2683	20.4	74.0	5.7
A地区	533	20.3	74.9	4.9
B地区	835	21.3	72.9	5.7
C地区	530	21.1	72.3	6.6
D地区	292	17.5	75.7	6.8
E地区	493	19.7	75.7	4.7
高野地区	1932	21.3	72.4	6.3
大野地区	445	21.1	73.0	5.8
大井沢地区	414	21.3	73.7	5.1
北守谷地区	2788	22.3	72.0	5.7
みずき野地区	1535	18.6	76.8	4.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

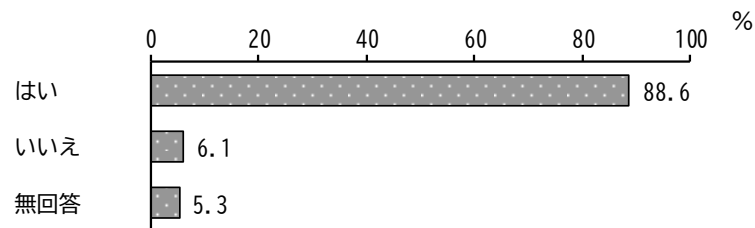
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	20.9	73.5	5.6
一般高齢者	9456	20.5	74.0	5.6
要支援 1	196	30.1	62.2	7.7
要支援 2	145	35.9	56.6	7.6

問 18 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が88.6%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	88.6	6.1	5.3
男性	4790	87.8	6.7	5.4
女性	5007	89.3	5.5	5.2

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	88.6	6.1	5.3
65～69 歳	1905	91.1	4.6	4.4
70～74 歳	3002	89.2	5.7	5.1
75～79 歳	2520	87.4	6.5	6.2
80～84 歳	1533	87.0	7.2	5.8
85 歳以上	837	87.1	8.0	4.9

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	88.6	6.1	5.3
守谷地区	2683	88.2	6.8	5.0
A地区	533	89.9	6.2	3.9
B地区	835	87.3	6.9	5.7
C地区	530	88.1	6.4	5.5
D地区	292	90.4	4.8	4.8
E地区	493	86.6	8.9	4.5
高野地区	1932	88.1	6.1	5.8
大野地区	445	87.2	7.4	5.4
大井沢地区	414	87.4	8.9	3.6
北守谷地区	2788	88.7	5.8	5.5
みずき野地区	1535	90.5	4.3	5.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

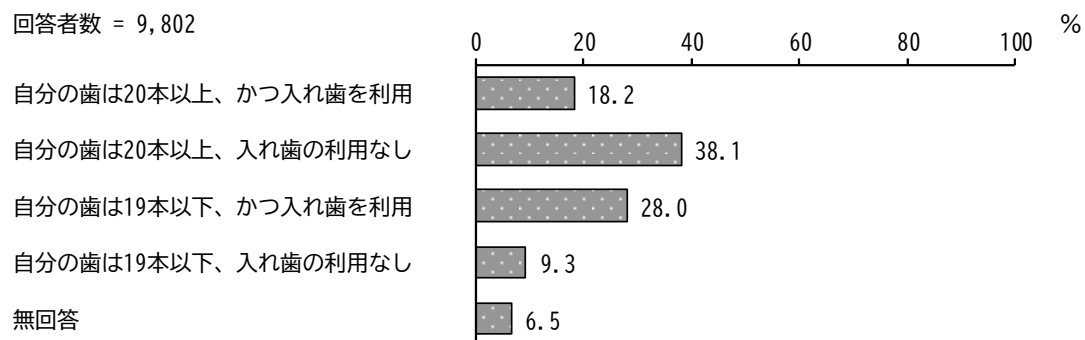
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	88.6	6.1	5.3
一般高齢者	9456	88.8	6.0	5.2
要支援 1	196	82.1	8.2	9.7
要支援 2	145	81.4	9.0	9.7

問 19 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

「自分の歯が 20 本以上ある」の割合は 56.3%、「入れ歯を利用している」の割合は 46.2%となっています。また、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」の割合が 9.3%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全 体	9802	18.2	38.1	28.0	9.3	6.5
男性	4790	19.2	36.9	28.2	9.3	6.3
女性	5007	17.2	39.1	27.7	9.3	6.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ『自分の歯は 19 本以下』の割合が高くなっています。また、年代が上がるにつれ、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」と「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」を合わせた『入れ歯の利用なし』の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	9802	18.2	38.1	28.0	9.3	6.5
65～69 歳	1905	15.7	52.0	17.1	10.7	4.5
70～74 歳	3002	18.1	42.6	24.6	9.5	5.3
75～79 歳	2520	19.6	33.6	30.2	9.3	7.3
80～84 歳	1533	19.4	27.8	37.1	7.3	8.5
85 歳以上	837	17.8	22.3	41.5	9.6	8.8

【地区別】

地区別にみると、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」の割合が守谷 A 地区、高野地区、大井沢地区で 1 割を超えています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	9802	18.2	38.1	28.0	9.3	6.5
守谷地区	2683	19.2	33.7	30.9	9.2	7.0
A 地区	533	16.5	32.8	32.6	11.4	6.6
B 地区	835	18.9	34.6	31.4	8.4	6.7
C 地区	530	19.8	34.0	29.6	8.7	7.9
D 地区	292	22.3	38.7	23.6	8.6	6.8
E 地区	493	20.1	30.0	34.1	8.9	6.9
高野地区	1932	15.6	38.5	28.0	10.5	7.5
大野地区	445	15.7	29.4	38.0	9.7	7.2
大井沢地区	414	14.7	30.9	34.8	14.0	5.6
北守谷地区	2788	19.0	39.5	26.7	8.9	6.0
みずき野地区	1535	20.1	46.8	20.3	7.6	5.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「自分の歯は１９本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

単位：％

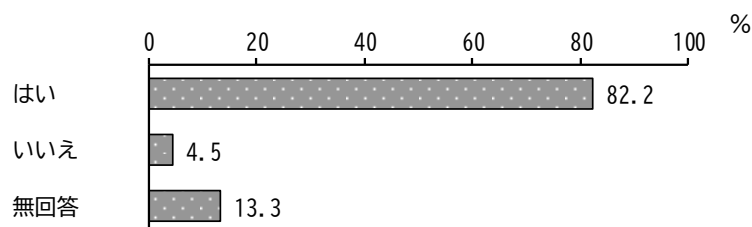
区分	回答者数 (件)	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	9802	18.2	38.1	28.0	9.3	6.5
一般高齢者	9456	18.1	38.5	27.7	9.3	6.4
要支援１	196	21.4	26.0	33.7	10.2	8.7
要支援２	145	18.6	24.8	35.9	11.0	9.7

【問 19 で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 19- ① 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は 1 つ）

「はい」の割合が 82.2%となっています。

回答者数 = 4,524



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	4524	82.2	4.5	13.3
男性	2274	80.1	5.8	14.1
女性	2249	84.3	3.1	12.6

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	4524	82.2	4.5	13.3
65～69 歳	626	77.2	5.4	17.4
70～74 歳	1281	80.6	4.3	15.1
75～79 歳	1255	83.3	4.3	12.4
80～84 歳	865	83.9	4.3	11.8
85 歳以上	496	86.7	4.4	8.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷A地区で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	4524	82.2	4.5	13.3
守谷地区	1345	83.3	4.8	12.0
A地区	262	88.2	3.4	8.4
B地区	420	83.3	5.0	11.7
C地区	262	84.4	3.1	12.6
D地区	134	79.9	4.5	15.7
E地区	267	79.0	7.5	13.5
高野地区	841	82.2	4.0	13.8
大野地区	239	86.6	5.0	8.4
大井沢地区	205	83.4	4.4	12.2
北守谷地区	1273	80.8	4.2	15.1
みずき野地区	620	80.8	4.8	14.4

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

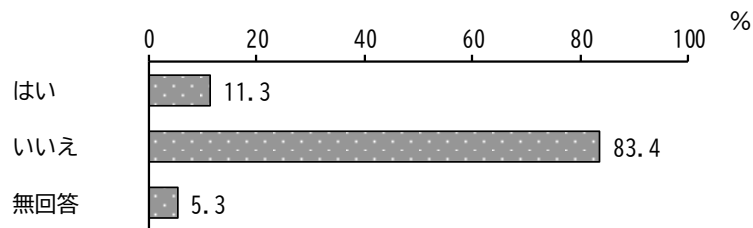
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	4524	82.2	4.5	13.3
一般高齢者	4336	82.2	4.4	13.5
要支援 1	108	83.3	7.4	9.3
要支援 2	79	83.5	6.3	10.1

問 20 6か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 83.4%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	11.3	83.4	5.3
男性	4790	11.6	83.0	5.3
女性	5007	10.9	83.7	5.3

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	11.3	83.4	5.3
65～69 歳	1905	12.4	83.3	4.3
70～74 歳	3002	11.5	84.2	4.3
75～79 歳	2520	10.7	83.1	6.2
80～84 歳	1533	9.2	84.1	6.7
85 歳以上	837	13.0	80.3	6.7

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	11.3	83.4	5.3
守谷地区	2683	11.4	83.6	5.0
A地区	533	10.9	85.6	3.6
B地区	835	11.7	82.5	5.7
C地区	530	11.3	82.6	6.0
D地区	292	9.2	85.6	5.1
E地区	493	13.0	83.0	4.1
高野地区	1932	10.9	82.8	6.3
大野地区	445	10.8	83.8	5.4
大井沢地区	414	13.8	80.9	5.3
北守谷地区	2788	11.0	83.8	5.2
みずき野地区	1535	11.3	83.7	5.0

【要支援認定別】

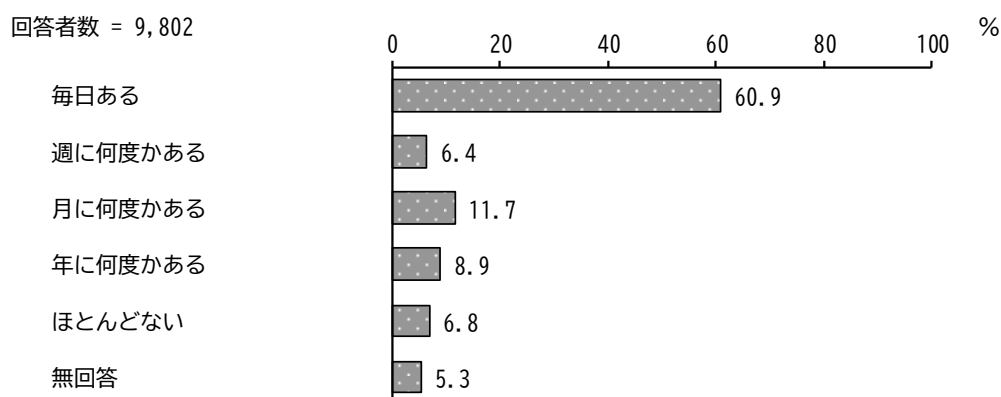
要支援認定別にみると、他に比べ、要支援2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	11.3	83.4	5.3
一般高齢者	9456	11.0	83.8	5.2
要支援1	196	14.8	76.0	9.2
要支援2	145	21.4	69.7	9.0

問 21 どなたかと食事をとる機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が60.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が11.7%となっています。孤食傾向の高齢者（「毎日ある」以外の割合）は33.8%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	60.9	6.4	11.7	8.9	6.8	5.3
男性	4790	61.6	6.0	10.3	9.0	8.0	5.2
女性	5007	60.2	6.7	13.1	8.8	5.7	5.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、孤食傾向の高齢者の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	60.9	6.4	11.7	8.9	6.8	5.3
65～69 歳	1905	69.7	7.3	8.0	5.7	5.1	4.1
70～74 歳	3002	64.6	6.4	10.6	8.4	5.2	4.8
75～79 歳	2520	59.7	5.8	12.9	8.8	6.9	6.0
80～84 歳	1533	51.0	5.5	15.2	11.9	10.0	6.3
85 歳以上	837	48.7	7.4	14.3	12.9	10.6	6.0

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大野地区、大井沢地区で孤食傾向の高齢者の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	60.9	6.4	11.7	8.9	6.8	5.3
守谷地区	2683	57.2	6.9	13.2	10.0	8.0	4.8
A地区	533	55.7	6.2	13.5	10.7	10.5	3.4
B地区	835	57.4	6.1	13.3	10.4	7.2	5.6
C地区	530	57.4	5.8	11.7	10.9	7.5	6.6
D地区	292	60.3	10.3	12.0	7.5	5.1	4.8
E地区	493	56.6	7.9	14.8	9.1	8.7	2.8
高野地区	1932	60.3	6.3	11.6	9.3	6.2	6.4
大野地区	445	51.9	8.1	16.0	10.6	7.9	5.6
大井沢地区	414	54.8	8.5	16.4	6.5	9.2	4.6
北守谷地区	2788	62.9	6.2	10.3	8.8	6.5	5.4
みずき野地区	1535	68.4	4.8	9.6	7.1	5.3	4.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、孤食傾向の高齢者の割合が高くなっています。

単位：％

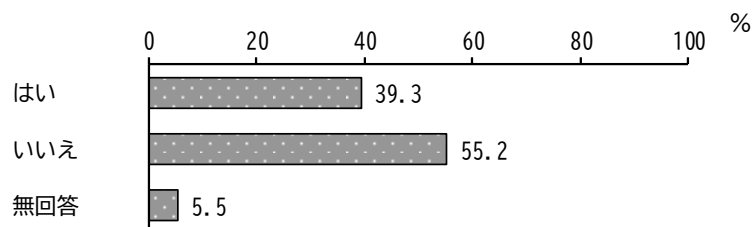
区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	60.9	6.4	11.7	8.9	6.8	5.3
一般高齢者	9456	61.2	6.3	11.7	8.9	6.7	5.2
要支援 1	196	53.6	5.1	12.8	8.2	11.7	8.7
要支援 2	145	49.7	11.7	9.7	12.4	9.0	7.6

4 毎日の生活について

問 22 物忘れが多いと感じますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 55.2%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	39.3	55.2	5.5
男性	4790	39.1	55.6	5.3
女性	5007	39.4	54.8	5.8

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	39.3	55.2	5.5
65～69 歳	1905	36.0	59.4	4.6
70～74 歳	3002	38.0	56.9	5.1
75～79 歳	2520	38.4	55.4	6.2
80～84 歳	1533	41.9	51.9	6.2
85 歳以上	837	49.3	44.7	6.0

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	39.3	55.2	5.5
守谷地区	2683	38.5	56.2	5.3
A地区	533	40.0	55.2	4.9
B地区	835	37.2	57.7	5.0
C地区	530	39.8	54.0	6.2
D地区	292	34.9	59.6	5.5
E地区	493	40.0	55.0	5.1
高野地区	1932	37.8	56.0	6.2
大野地区	445	40.7	54.4	4.9
大井沢地区	414	40.1	55.3	4.6
北守谷地区	2788	40.3	54.2	5.6
みずき野地区	1535	40.0	54.4	5.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1で「はい」の割合が高くなっています。

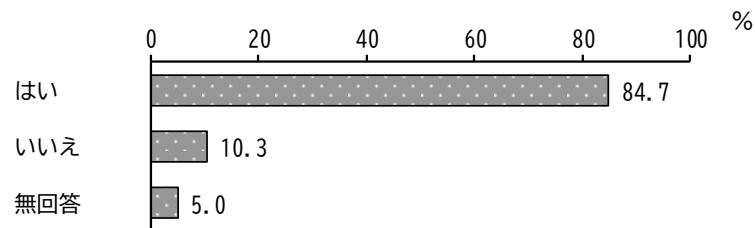
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	39.3	55.2	5.5
一般高齢者	9456	39.0	55.5	5.5
要支援1	196	50.0	42.3	7.7
要支援2	145	43.4	48.3	8.3

問 23 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が84.7%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	84.7	10.3	5.0
男性	4790	83.6	11.4	5.0
女性	5007	85.7	9.3	5.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	84.7	10.3	5.0
65～69 歳	1905	82.4	13.6	4.0
70～74 歳	3002	84.7	10.3	5.0
75～79 歳	2520	85.7	8.7	5.6
80～84 歳	1533	86.6	8.1	5.3
85 歳以上	837	83.2	11.8	5.0

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	84.7	10.3	5.0
守谷地区	2683	84.4	11.3	4.3
A地区	533	84.4	11.8	3.8
B地区	835	84.9	10.9	4.2
C地区	530	83.2	10.9	5.8
D地区	292	80.5	14.4	5.1
E地区	493	87.2	9.7	3.0
高野地区	1932	83.7	10.7	5.6
大野地区	445	86.7	8.5	4.7
大井沢地区	414	86.0	9.2	4.8
北守谷地区	2788	85.5	9.3	5.2
みずき野地区	1535	83.8	11.0	5.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1，要支援2で「はい」の割合が低くなっています。

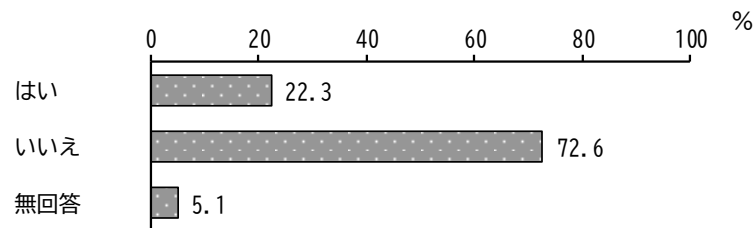
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	84.7	10.3	5.0
一般高齢者	9456	84.9	10.2	4.9
要支援1	196	77.6	14.3	8.2
要支援2	145	79.3	13.1	7.6

問 24 今日が何月何日かわからない時がありますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が72.6%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.3	72.6	5.1
男性	4790	22.9	71.9	5.2
女性	5007	21.7	73.2	5.1

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.3	72.6	5.1
65～69 歳	1905	19.3	76.5	4.1
70～74 歳	3002	21.3	73.8	4.9
75～79 歳	2520	21.3	72.9	5.9
80～84 歳	1533	26.5	68.2	5.3
85 歳以上	837	28.6	66.1	5.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.3	72.6	5.1
守谷地区	2683	22.5	72.8	4.7
A地区	533	22.3	73.7	3.9
B地区	835	22.5	72.7	4.8
C地区	530	23.8	71.1	5.1
D地区	292	22.3	72.3	5.5
E地区	493	21.5	74.0	4.5
高野地区	1932	21.7	72.7	5.6
大野地区	445	23.8	70.6	5.6
大井沢地区	414	25.1	69.3	5.6
北守谷地区	2788	23.4	71.5	5.1
みずき野地区	1535	19.7	75.2	5.0

【要支援認定別】

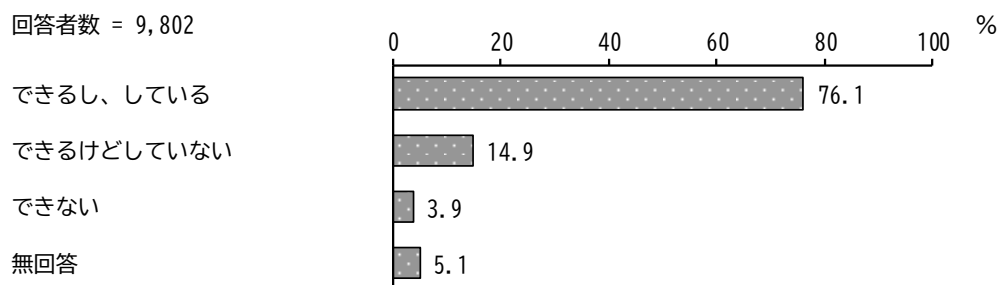
要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	22.3	72.6	5.1
一般高齢者	9456	21.9	73.1	5.0
要支援1	196	35.7	56.6	7.7
要支援2	145	30.3	60.7	9.0

問 25 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が76.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が14.9%となっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	9802	76.1	14.9	3.9	5.1
男性	4790	79.3	12.8	2.8	5.0
女性	5007	73.0	16.8	5.0	5.2

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	9802	76.1	14.9	3.9	5.1
65～69 歳	1905	83.8	10.8	1.3	4.2
70～74 歳	3002	81.6	11.2	2.4	4.8
75～79 歳	2520	75.0	16.2	3.0	5.8
80～84 歳	1533	70.1	19.2	5.2	5.5
85 歳以上	837	53.2	25.4	15.9	5.5

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	76.1	14.9	3.9	5.1
守谷地区	2683	74.1	16.9	4.5	4.4
A地区	533	78.0	13.7	4.5	3.8
B地区	835	71.4	19.5	4.3	4.8
C地区	530	72.8	17.5	4.0	5.7
D地区	292	77.4	12.3	5.1	5.1
E地区	493	73.8	18.1	5.3	2.8
高野地区	1932	76.1	14.7	3.2	6.0
大野地区	445	70.3	16.2	7.4	6.1
大井沢地区	414	70.0	16.2	9.2	4.6
北守谷地区	2788	76.4	15.0	3.6	5.1
みずき野地区	1535	82.5	10.6	2.0	4.9

【要支援認定別】

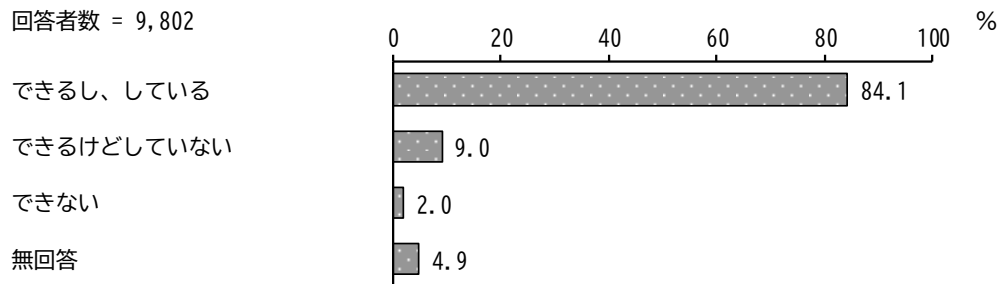
要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	76.1	14.9	3.9	5.1
一般高齢者	9456	77.3	14.6	3.3	4.9
要支援1	196	48.0	24.0	18.4	9.7
要支援2	145	39.3	22.8	26.9	11.0

問 26 自分で食品・日用品の買物をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が84.1%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.1	9.0	2.0	4.9
男性	4790	79.8	13.5	1.8	4.9
女性	5007	88.1	4.8	2.2	4.9

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.1	9.0	2.0	4.9
65～69 歳	1905	89.2	5.9	0.9	4.0
70～74 歳	3002	86.9	7.6	0.9	4.6
75～79 歳	2520	84.0	9.1	1.5	5.4
80～84 歳	1533	79.1	12.1	3.3	5.5
85 歳以上	837	71.1	15.9	7.4	5.6

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.1	9.0	2.0	4.9
守谷地区	2683	83.8	9.4	2.3	4.5
A地区	533	85.0	9.2	2.4	3.4
B地区	835	83.6	9.3	2.4	4.7
C地区	530	84.5	8.1	1.7	5.7
D地区	292	82.9	9.6	2.4	5.1
E地区	493	82.8	10.8	2.6	3.9
高野地区	1932	84.4	8.1	1.9	5.6
大野地区	445	80.9	9.9	4.3	4.9
大井沢地区	414	83.6	8.5	3.6	4.3
北守谷地区	2788	84.3	9.6	1.3	4.8
みずき野地区	1535	84.7	8.7	1.7	5.0

【要支援認定別】

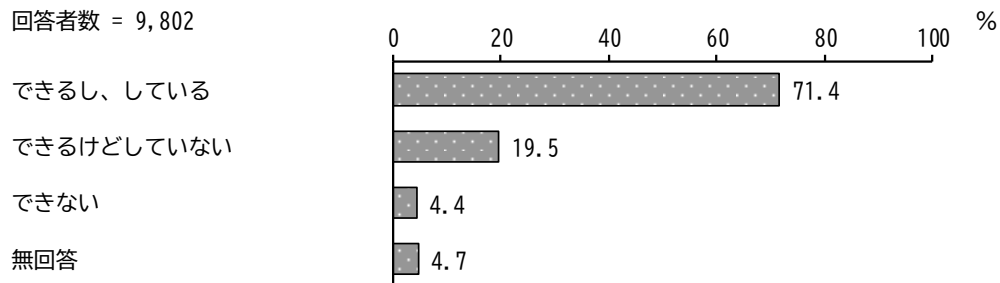
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.1	9.0	2.0	4.9
一般高齢者	9456	84.9	8.7	1.6	4.8
要支援 1	196	63.3	18.9	8.7	9.2
要支援 2	145	55.9	18.6	16.6	9.0

問 27 自分で食事の用意をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 71.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 19.5%となっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど してい ない	できない	無 回 答
全 体	9802	71.4	19.5	4.4	4.7
男性	4790	54.7	33.3	7.1	4.9
女性	5007	87.3	6.3	1.8	4.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど してい ない	できない	無 回 答
全 体	9802	71.4	19.5	4.4	4.7
65～69 歳	1905	75.3	18.2	2.6	3.9
70～74 歳	3002	73.7	18.0	3.6	4.6
75～79 歳	2520	70.5	20.0	4.4	5.2
80～84 歳	1533	67.9	21.1	5.9	5.0
85 歳以上	837	63.1	23.5	8.2	5.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	71.4	19.5	4.4	4.7
守谷地区	2683	71.5	19.4	4.6	4.5
A地区	533	73.0	17.8	5.6	3.6
B地区	835	70.1	20.5	5.1	4.3
C地区	530	70.0	20.2	3.2	6.6
D地区	292	74.7	15.4	5.5	4.5
E地区	493	72.0	20.7	3.7	3.7
高野地区	1932	71.5	18.7	4.0	5.7
大野地区	445	67.9	22.2	5.2	4.7
大井沢地区	414	72.9	17.9	5.6	3.6
北守谷地区	2788	71.1	20.3	4.0	4.6
みずき野地区	1535	72.1	19.0	4.4	4.5

【要支援認定別】

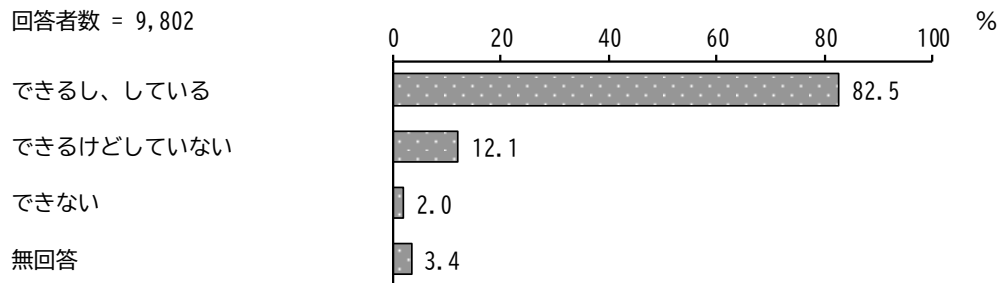
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	71.4	19.5	4.4	4.7
一般高齢者	9456	71.7	19.5	4.1	4.7
要支援 1	196	65.8	18.4	9.2	6.6
要支援 2	145	60.7	18.6	13.1	7.6

問 28 自分で請求書の支払いをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 82.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 12.1%となっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど してい ない	できない	無 回 答
全 体	9802	82.5	12.1	2.0	3.4
男性	4790	77.2	17.1	2.3	3.4
女性	5007	87.5	7.4	1.7	3.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど してい ない	できない	無 回 答
全 体	9802	82.5	12.1	2.0	3.4
65～69 歳	1905	87.3	9.6	0.8	2.3
70～74 歳	3002	84.4	11.0	1.3	3.3
75～79 歳	2520	82.6	12.5	1.7	3.2
80～84 歳	1533	77.5	15.4	2.9	4.2
85 歳以上	837	72.9	15.1	6.7	5.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	82.5	12.1	2.0	3.4
守谷地区	2683	82.7	12.2	2.0	3.0
A地区	533	83.1	11.3	1.7	3.9
B地区	835	83.2	12.7	1.2	2.9
C地区	530	83.0	11.3	2.6	3.0
D地区	292	81.5	13.4	2.4	2.7
E地区	493	81.7	12.8	3.0	2.4
高野地区	1932	82.8	11.6	1.8	3.8
大野地区	445	81.8	10.3	3.6	4.3
大井沢地区	414	79.0	12.6	4.8	3.6
北守谷地区	2788	81.6	13.4	1.8	3.2
みずき野地区	1535	84.2	10.7	1.5	3.5

【要支援認定別】

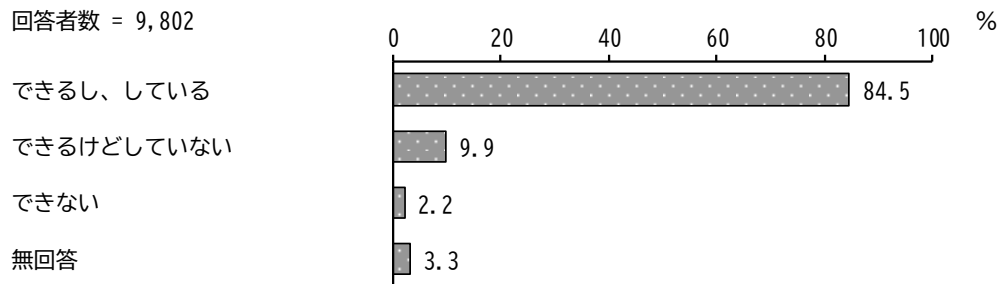
要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	82.5	12.1	2.0	3.4
一般高齢者	9456	82.9	12.0	1.8	3.3
要支援 1	196	71.9	14.8	7.7	5.6
要支援 2	145	64.8	17.2	9.0	9.0

問 29 自分で預貯金の出し入れをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が84.5%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.5	9.9	2.2	3.3
男性	4790	79.7	14.1	2.8	3.5
女性	5007	89.2	6.0	1.7	3.2

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.5	9.9	2.2	3.3
65～69 歳	1905	88.6	7.7	0.8	2.9
70～74 歳	3002	87.2	8.2	1.3	3.3
75～79 歳	2520	85.0	9.8	1.9	3.3
80～84 歳	1533	79.5	13.6	3.3	3.7
85 歳以上	837	73.4	15.3	7.5	3.8

【地区別】

地区別にみると、大井沢地区で「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.5	9.9	2.2	3.3
守谷地区	2683	82.9	11.4	2.7	3.0
A地区	533	81.8	12.6	1.9	3.8
B地区	835	82.6	12.0	2.8	2.6
C地区	530	83.2	9.8	3.8	3.2
D地区	292	83.2	11.0	2.1	3.8
E地区	493	84.0	11.4	2.6	2.0
高野地区	1932	85.2	9.3	1.9	3.5
大野地区	445	83.4	7.4	4.3	4.9
大井沢地区	414	79.0	10.9	5.3	4.8
北守谷地区	2788	85.3	10.1	1.5	3.0
みずき野地区	1535	86.8	8.3	1.6	3.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

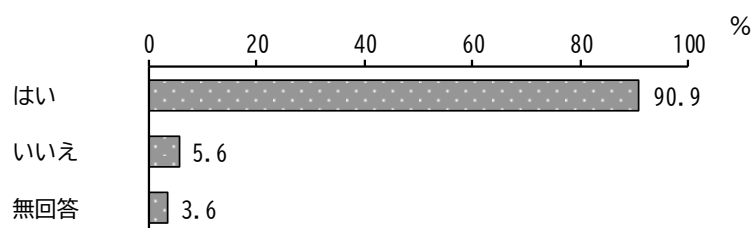
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	9802	84.5	9.9	2.2	3.3
一般高齢者	9456	85.1	9.6	2.0	3.3
要支援 1	196	74.0	16.3	5.1	4.6
要支援 2	145	62.8	20.7	11.0	5.5

問 30 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（回答は1つ）

「はい」の割合が90.9%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	90.9	5.6	3.6
男性	4790	91.0	5.2	3.8
女性	5007	90.8	5.9	3.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	90.9	5.6	3.6
65～69 歳	1905	94.5	2.5	2.9
70～74 歳	3002	92.8	3.8	3.4
75～79 歳	2520	91.4	5.0	3.7
80～84 歳	1533	88.2	7.8	4.0
85 歳以上	837	79.1	16.5	4.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	90.9	5.6	3.6
守谷地区	2683	90.6	6.2	3.1
A地区	533	89.3	6.9	3.8
B地区	835	92.1	4.9	3.0
C地区	530	89.8	7.0	3.2
D地区	292	90.1	7.2	2.7
E地区	493	90.9	6.3	2.8
高野地区	1932	90.4	5.5	4.1
大野地区	445	88.1	7.9	4.0
大井沢地区	414	86.0	9.4	4.6
北守谷地区	2788	91.5	5.1	3.4
みずき野地区	1535	92.9	3.6	3.5

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「できるし、している」の割合が低くなっています。

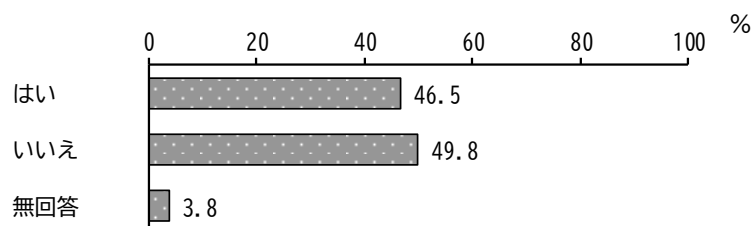
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	90.9	5.6	3.6
一般高齢者	9456	91.3	5.2	3.5
要支援 1	196	81.6	14.8	3.6
要支援 2	145	75.9	17.2	6.9

問 31 友人の家を訪ねていますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 49.8%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	46.5	49.8	3.8
男性	4790	40.0	55.9	4.1
女性	5007	52.6	43.9	3.5

【年代別】

年代別にみると、他と比べ、80歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	46.5	49.8	3.8
65～69 歳	1905	44.5	52.2	3.3
70～74 歳	3002	47.0	49.1	3.8
75～79 歳	2520	49.7	46.8	3.5
80～84 歳	1533	45.9	50.3	3.8
85 歳以上	837	40.4	54.4	5.3

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷E地区、大野地区、大井沢地区で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	46.5	49.8	3.8
守谷地区	2683	48.6	47.9	3.5
A地区	533	51.8	44.5	3.8
B地区	835	46.0	50.8	3.2
C地区	530	47.0	49.1	4.0
D地区	292	43.5	53.8	2.7
E地区	493	54.4	42.2	3.4
高野地区	1932	44.9	51.0	4.0
大野地区	445	56.2	39.1	4.7
大井沢地区	414	58.7	36.5	4.8
北守谷地区	2788	43.9	52.5	3.6
みずき野地区	1535	43.3	53.0	3.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「いいえ」の割合が高くなっています。

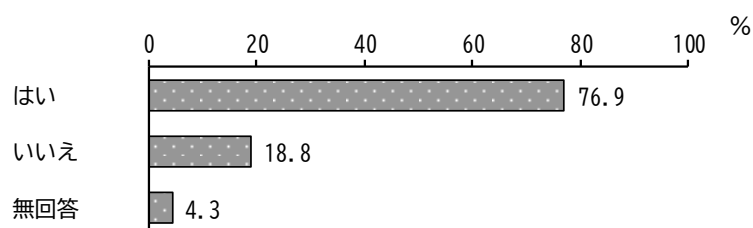
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	46.5	49.8	3.8
一般高齢者	9456	47.0	49.2	3.8
要支援1	196	30.1	65.3	4.6
要支援2	145	31.0	65.5	3.4

問 32 家族や友人の相談にのっていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が76.9%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	76.9	18.8	4.3
男性	4790	73.7	22.0	4.2
女性	5007	79.9	15.7	4.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「はい」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	76.9	18.8	4.3
65～69 歳	1905	82.2	13.6	4.1
70～74 歳	3002	79.0	16.9	4.1
75～79 歳	2520	78.2	18.0	3.8
80～84 歳	1533	71.9	23.2	5.0
85 歳以上	837	62.5	31.5	6.0

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	76.9	18.8	4.3
守谷地区	2683	76.5	19.7	3.8
A地区	533	76.5	18.9	4.5
B地区	835	76.6	19.6	3.7
C地区	530	74.5	21.1	4.3
D地区	292	75.0	21.2	3.8
E地区	493	79.3	18.3	2.4
高野地区	1932	77.1	18.4	4.5
大野地区	445	74.2	20.2	5.6
大井沢地区	414	73.7	20.5	5.8
北守谷地区	2788	76.9	19.0	4.1
みずき野地区	1535	79.0	16.3	4.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「いいえ」の割合が高くなっています。

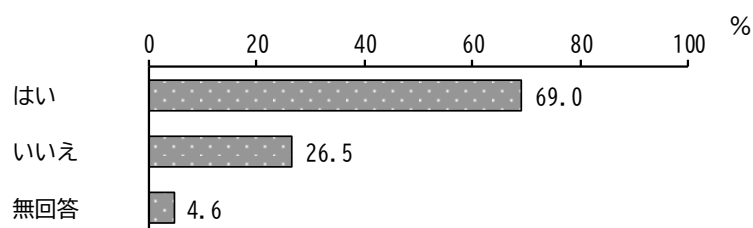
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	76.9	18.8	4.3
一般高齢者	9456	77.5	18.2	4.3
要支援1	196	59.2	33.7	7.1
要支援2	145	57.9	37.2	4.8

問 33 若い人に自分から話しかけることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が 69.0%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	69.0	26.5	4.6
男性	4790	64.3	31.1	4.6
女性	5007	73.4	22.0	4.5

【年代別】

年代が上がるにつれ、「はい」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	69.0	26.5	4.6
65～69 歳	1905	72.1	23.8	4.1
70～74 歳	3002	69.4	26.0	4.6
75～79 歳	2520	68.1	27.6	4.2
80～84 歳	1533	67.3	27.7	5.0
85 歳以上	837	66.3	28.3	5.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	69.0	26.5	4.6
守谷地区	2683	69.8	26.2	4.0
A地区	533	73.2	22.9	3.9
B地区	835	67.9	28.0	4.1
C地区	530	68.1	27.0	4.9
D地区	292	70.2	25.7	4.1
E地区	493	71.0	26.4	2.6
高野地区	1932	70.0	25.4	4.6
大野地区	445	73.5	20.4	6.1
大井沢地区	414	72.2	22.2	5.6
北守谷地区	2788	67.8	27.8	4.4
みずき野地区	1535	66.2	28.7	5.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が上がるにつれ、「はい」の割合が低くなっています。

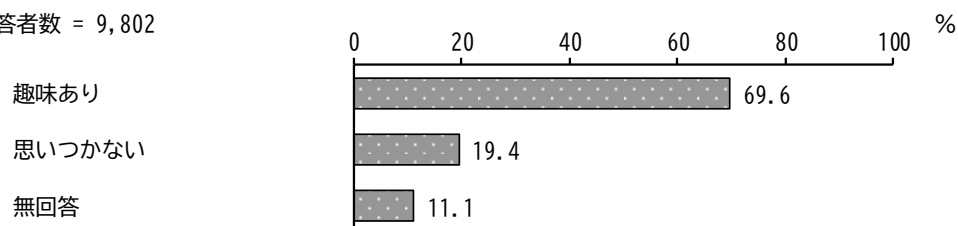
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	69.0	26.5	4.6
一般高齢者	9456	69.3	26.2	4.5
要支援 1	196	63.3	30.6	6.1
要支援 2	145	58.6	34.5	6.9

問 34 趣味はありますか（回答は1つ）

「趣味あり」の割合が 69.6%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	9802	69.6	19.4	11.1
男性	4790	70.9	19.0	10.2
女性	5007	68.3	19.8	11.9

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「趣味あり」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	9802	69.6	19.4	11.1
65～69 歳	1905	74.2	19.7	6.1
70～74 歳	3002	72.2	18.5	9.4
75～79 歳	2520	69.5	18.2	12.3
80～84 歳	1533	65.0	19.7	15.3
85 歳以上	837	58.2	25.0	16.8

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区、北守谷地区で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	9802	69.6	19.4	11.1
守谷地区	2683	65.5	21.9	12.6
A地区	533	63.8	24.4	11.8
B地区	835	66.2	19.3	14.5
C地区	530	67.9	22.3	9.8
D地区	292	69.2	20.2	10.6
E地区	493	61.3	24.3	14.4
高野地区	1932	69.8	19.6	10.7
大野地区	445	61.8	23.4	14.8
大井沢地区	414	59.4	26.1	14.5
北守谷地区	2788	72.3	17.6	10.1
みずき野地区	1535	76.4	14.9	8.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「趣味あり」の割合が低くなっています。

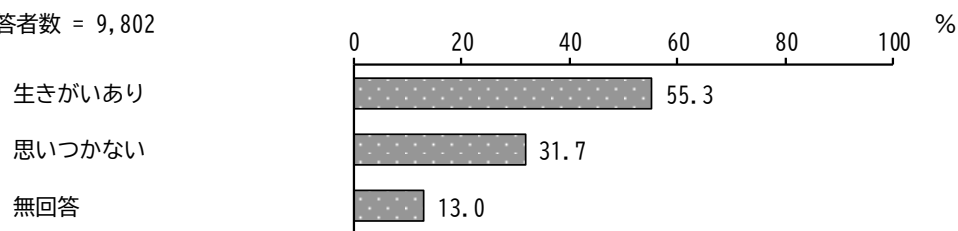
単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	9802	69.6	19.4	11.1
一般高齢者	9456	70.1	19.1	10.8
要支援1	196	54.6	25.5	19.9
要支援2	145	55.9	29.0	15.2

問 35 生きがいがありますか（回答は1つ）

「生きがいあり」の割合が 55.3%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	9802	55.3	31.7	13.0
男性	4790	55.2	33.7	11.1
女性	5007	55.4	29.7	14.9

【年代別】

年代が上がるにつれ、「生きがいあり」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	9802	55.3	31.7	13.0
65～69 歳	1905	60.3	31.0	8.7
70～74 歳	3002	59.1	29.9	11.0
75～79 歳	2520	54.1	31.7	14.1
80～84 歳	1533	48.6	34.0	17.4
85 歳以上	837	46.2	34.9	18.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	9802	55.3	31.7	13.0
守谷地区	2683	54.0	32.1	13.8
A地区	533	51.4	35.6	12.9
B地区	835	55.4	29.7	14.9
C地区	530	54.0	33.4	12.6
D地区	292	54.5	32.5	13.0
E地区	493	54.4	30.8	14.8
高野地区	1932	55.2	31.8	12.9
大野地区	445	53.7	31.9	14.4
大井沢地区	414	49.8	33.8	16.4
北守谷地区	2788	54.8	33.0	12.2
みずき野地区	1535	60.6	27.5	11.9

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「生きがいあり」の割合が低くなっています。

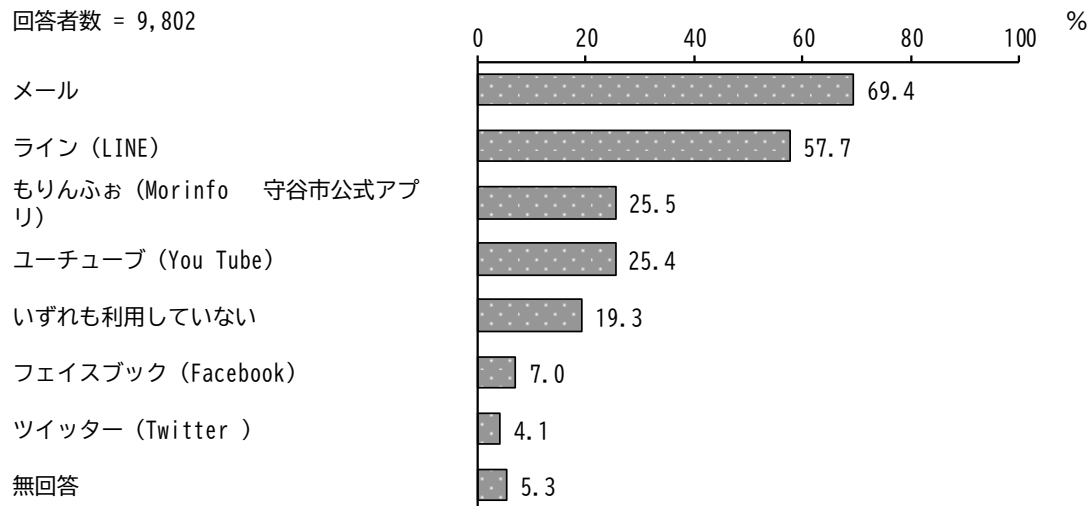
単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	9802	55.3	31.7	13.0
一般高齢者	9456	55.8	31.4	12.8
要支援１	196	38.8	37.8	23.5
要支援２	145	46.2	38.6	15.2

問 36 ご自身のスマホやパソコン等で現在利用しているアプリは、ありますか（いくつでも）

「メール」の割合が 69.4%と最も高く、次いで「ライン（LINE）」の割合が 57.7%、「もりんぷお（Morinfo 守谷市公式アプリ）」の割合が 25.5%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	メール	ライン (LINE)	フェイスブック (Facebook)	ツイッター (Twitter)	ユーチューブ (You Tube)	もりんぷお (Morinfo 守谷市公式アプリ)	いずれも利用していない	無回答
全 体	9802	69.4	57.7	7.0	4.1	25.4	25.5	19.3	5.3
男性	4790	70.0	55.1	9.1	5.1	29.3	27.2	19.2	5.0
女性	5007	68.7	60.1	4.9	3.2	21.7	23.8	19.4	5.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「いずれも利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	メール	ライン (LINE)	フェイスブック (Facebook)	ツイッター (Twitter)	ユーチューブ (YouTube)	もりんふお (Morinfo守谷市 公式アプリ)	いずれも利用していない	無回答
全 体	9802	69.4	57.7	7.0	4.1	25.4	25.5	19.3	5.3
65～69 歳	1905	83.3	78.1	12.2	7.6	39.0	34.9	7.1	2.7
70～74 歳	3002	78.7	68.9	8.2	5.1	31.1	31.5	10.7	3.9
75～79 歳	2520	68.3	53.5	5.7	2.8	20.4	23.3	20.3	5.8
80～84 歳	1533	53.5	35.9	2.7	1.4	14.8	15.2	33.7	7.8
85 歳以上	837	36.2	23.1	2.5	1.6	8.6	7.5	48.7	10.3

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「メール」「ライン (LINE)」の割合が、守谷E地区、大野地区で「いずれも利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	メール	ライン (LINE)	フェイスブック (Facebook)	ツイッター (Twitter)	ユーチューブ (YouTube)	もりんふお (Morinfo守谷市 公式アプリ)	いずれも利用していない	無回答
全 体	9802	69.4	57.7	7.0	4.1	25.4	25.5	19.3	5.3
守谷地区	2683	63.0	52.6	5.6	4.1	21.3	20.4	24.7	5.9
A地区	533	59.7	51.2	3.8	3.0	18.9	17.3	27.8	6.9
B地区	835	62.6	51.5	6.6	5.0	23.7	22.5	24.7	5.3
C地区	530	65.8	54.0	4.9	3.0	20.2	19.6	21.3	6.2
D地区	292	71.9	61.3	8.9	6.8	24.0	22.6	17.5	5.1
E地区	493	58.8	49.1	4.5	3.0	19.3	19.5	29.4	5.7
高野地区	1932	68.4	57.6	6.9	3.6	24.7	25.7	18.7	6.3
大野地区	445	51.5	43.4	3.6	2.0	14.8	16.9	29.4	10.3
大井沢地区	414	60.1	49.0	4.8	2.4	17.4	16.7	25.8	7.7
北守谷地区	2788	73.7	59.8	7.2	4.2	28.0	28.6	16.6	4.1
みずき野地区	1535	81.4	69.1	10.8	5.8	34.1	33.4	10.6	3.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「いずれも利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	メール	ライン (LINE)	フェイスブック (Facebook)	ツイッター (Twitter)	ユーチューブ (YouTube)	もりんぷお (Morinfo 守谷市公式アプリ)	いずれも利用していない	無回答
全 体	9802	69.4	57.7	7.0	4.1	25.4	25.5	19.3	5.3
一般高齢者	9456	70.4	58.7	7.1	4.2	26.0	26.1	18.3	5.2
要支援１	196	39.8	28.6	2.6	2.6	10.2	9.7	46.4	9.2
要支援２	145	37.2	26.9	2.8	0.7	9.7	7.6	46.9	8.3

問 37 新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたの生活にどんな変化がありましたか※①～③それぞれに回答してください

- ①『外出』では「コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）」の割合が 58.0%と最も高くなっています。
- ②『運動時間』では「コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている（参加している）」の割合が 41.2%と最も高くなっています。
- ③『交流機会』では「コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）」の割合が 36.8%と最も高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
① 外出	9802	32.4	58.0	1.3	3.0	5.3
② 運動時間	9802	41.2	31.2	3.2	14.9	9.5
③ 交流機会	9802	22.1	36.8	1.5	30.0	9.6

① 外出

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も変わらぬ頻度 で行っている(参加している)	コロナ前と比較して、現在は頻度 が減少した(もしくは、行かなくな った)	コロナ前と比較して、現在は頻度 が増加した(もしくは、行くよう になった)	コロナ前も現在も行っていない	無回答
全 体	9802	32.4	58.0	1.3	3.0	5.3
男性	4790	34.8	56.2	0.9	3.0	5.2
女性	5007	30.1	59.7	1.6	3.1	5.5

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も変わらぬ頻度 で行っている(参加している)	コロナ前と比較して、現在は頻度 が減少した(もしくは、行かなくな った)	コロナ前と比較して、現在は頻度 が増加した(もしくは、行くよう になった)	コロナ前も現在も行っていない	無回答
全 体	9802	32.4	58.0	1.3	3.0	5.3
65～69 歳	1905	31.4	62.2	1.6	1.4	3.4
70～74 歳	3002	32.3	59.9	1.5	1.9	4.4
75～79 歳	2520	32.9	57.6	1.0	3.0	5.6
80～84 歳	1533	33.7	54.1	1.2	4.2	6.8
85 歳以上	837	31.2	49.8	0.8	8.7	9.4

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	32.4	58.0	1.3	3.0	5.3
守谷地区	2683	32.9	56.4	1.3	4.0	5.3
A地区	533	31.9	56.1	0.9	4.3	6.8
B地区	835	33.3	55.8	1.2	4.1	5.6
C地区	530	35.1	55.1	1.1	4.2	4.5
D地区	292	30.8	58.6	2.1	2.7	5.8
E地区	493	32.3	58.0	1.8	4.3	3.7
高野地区	1932	32.3	57.1	1.1	3.3	6.2
大野地区	445	31.7	53.3	1.3	4.7	9.0
大井沢地区	414	31.2	57.0	1.2	3.4	7.2
北守谷地区	2788	33.2	58.4	1.3	2.3	4.8
みずき野地区	1535	30.7	62.7	1.1	1.7	3.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	32.4	58.0	1.3	3.0	5.3
一般高齢者	9456	32.4	58.3	1.3	2.8	5.2
要支援 1	196	31.6	49.5	2.0	7.1	9.7
要支援 2	145	31.0	49.0	—	12.4	7.6

② 運動時間

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加し ている)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	41.2	31.2	3.2	14.9	9.5
男性	4790	44.1	31.4	2.8	13.5	8.3
女性	5007	38.4	31.1	3.6	16.2	10.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている(参加している)」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加し ている)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	41.2	31.2	3.2	14.9	9.5
65～69 歳	1905	42.6	31.8	4.4	15.3	6.0
70～74 歳	3002	44.1	31.5	3.5	14.0	6.8
75～79 歳	2520	42.7	31.5	2.8	13.6	9.4
80～84 歳	1533	37.3	31.6	2.5	14.6	14.0
85 歳以上	837	30.5	27.2	2.0	21.1	19.1

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている（参加している）」の割合が、大井沢地区で「コロナ前も現在も行っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている（参加している）	コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）	コロナ前と比較して、現在は頻度が増加した（もしくは、行くようになった）	コロナ前も現在も行っていない	無回答
全 体	9802	41.2	31.2	3.2	14.9	9.5
守谷地区	2683	37.4	31.7	2.8	17.0	11.0
A地区	533	33.2	32.5	2.8	18.4	13.1
B地区	835	37.7	31.4	2.6	17.4	10.9
C地区	530	39.1	32.5	2.8	15.7	10.0
D地区	292	40.4	27.7	3.8	17.5	10.6
E地区	493	37.9	33.1	2.6	16.2	10.1
高野地区	1932	40.9	31.2	3.2	15.3	9.4
大野地区	445	32.6	27.2	2.9	19.6	17.8
大井沢地区	414	37.9	26.3	2.2	21.0	12.6
北守谷地区	2788	43.3	32.3	3.6	12.7	8.1
みずき野地区	1535	47.8	31.0	3.5	11.5	6.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「コロナ前も現在も行っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている（参加している）	コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）	コロナ前と比較して、現在は頻度が増加した（もしくは、行くようになった）	コロナ前も現在も行っていない	無回答
全 体	9802	41.2	31.2	3.2	14.9	9.5
一般高齢者	9456	41.8	31.3	3.2	14.6	9.1
要支援1	196	25.5	31.6	4.6	20.4	17.9
要支援2	145	26.2	28.3	3.4	22.1	20.0

③ 交流機会

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	22.1	36.8	1.5	30.0	9.6
男性	4790	21.0	38.4	1.1	30.8	8.8
女性	5007	23.2	35.3	1.9	29.2	10.4

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回答
全 体	9802	22.1	36.8	1.5	30.0	9.6
65～69 歳	1905	21.4	39.5	1.7	31.0	6.4
70～74 歳	3002	22.7	39.5	1.6	29.0	7.3
75～79 歳	2520	23.5	35.7	1.3	30.1	9.4
80～84 歳	1533	21.5	34.4	1.8	28.4	13.9
85 歳以上	837	18.4	28.9	1.0	33.7	18.0

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回 答
全 体	9802	22.1	36.8	1.5	30.0	9.6
守谷地区	2683	20.3	34.1	1.5	32.9	11.1
A地区	533	17.4	33.2	1.5	35.5	12.4
B地区	835	21.3	33.5	0.8	32.8	11.5
C地区	530	20.0	36.4	1.3	31.1	11.1
D地区	292	20.5	36.6	1.7	31.2	9.9
E地区	493	21.9	32.3	2.4	33.5	9.9
高野地区	1932	23.4	35.2	1.7	30.2	9.5
大野地区	445	20.2	33.9	1.6	27.9	16.4
大井沢地区	414	19.6	33.1	0.7	33.8	12.8
北守谷地区	2788	22.5	38.7	1.5	28.8	8.5
みずき野地区	1535	24.0	42.1	1.5	26.1	6.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	コロナ前も現在も 変わらぬ頻度で行 っている(参加して いる)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が減 少した(もしくは、 行かなくなった)	コロナ前と比較し て、現在は頻度が増 加した(もしくは、 行くようになった)	コロナ前も現在も 行っていない	無回 答
全 体	9802	22.1	36.8	1.5	30.0	9.6
一般高齢者	9456	22.3	37.2	1.5	29.8	9.2
要支援1	196	16.8	28.6	1.5	34.2	18.9
要支援2	145	17.9	24.1	0.7	36.6	20.7

5 地域での活動について

問 38 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①～⑨それぞれに回答してください

『⑧ 町内会・自治会』で「年に数回」の割合が、『⑨ 収入のある仕事』で「週4回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	「参加している」再掲
① ボランティアのグループ	9802	0.8	1.6	1.8	5.0	5.2	70.9	14.8	14.4
② スポーツ関係のグループやクラブ	9802	4.8	9.2	5.5	5.1	3.0	59.1	13.4	27.6
③ 趣味関係のグループ	9802	1.6	4.9	5.7	13.1	5.8	56.1	12.9	31.1
④ 学習・教養サークル	9802	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	74.9	16.9	8.2
⑤ シルバーリハビリ体操（ばたか）	9802	0.5	1.1	2.1	1.7	0.8	78.2	15.5	6.2
⑥ サロン	9802	0.2	0.5	1.2	1.8	1.1	78.3	17.0	4.8
⑦ シニアクラブ（老人クラブ）	9802	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	78.9	16.2	4.9
⑧ 町内会・自治会	9802	0.3	0.3	0.6	4.3	25.5	54.5	14.5	31.0
⑨ 収入のある仕事	9802	13.5	7.3	1.2	1.7	1.9	60.0	14.4	25.6

① ボランティアのグループ

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.8	1.6	1.8	5.0	5.2	70.9	14.8
男性	4790	0.6	1.7	1.5	6.1	6.5	71.5	12.2
女性	5007	0.9	1.6	2.0	4.0	4.0	70.3	17.3

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.8	1.6	1.8	5.0	5.2	70.9	14.8
65～69 歳	1905	0.4	1.2	1.8	4.6	5.5	78.4	8.2
70～74 歳	3002	0.7	1.8	2.0	5.3	6.0	72.8	11.4
75～79 歳	2520	1.1	2.0	2.1	5.8	5.5	66.8	16.7
80～84 歳	1533	0.4	1.6	1.0	4.8	4.2	67.1	20.9
85 歳以上	837	1.3	0.8	1.4	2.9	2.5	66.2	24.9

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.8	1.6	1.8	5.0	5.2	70.9	14.8
守谷地区	2683	0.7	1.4	1.6	3.5	4.7	71.5	16.6
A地区	533	0.6	1.9	2.3	3.2	3.8	72.2	16.1
B地区	835	1.0	1.4	0.8	2.9	4.3	72.2	17.4
C地区	530	0.2	1.3	1.5	3.2	5.8	71.1	16.8
D地区	292	0.7	1.0	2.7	3.8	3.4	72.9	15.4
E地区	493	0.8	1.0	1.6	5.3	5.9	69.0	16.4
高野地区	1932	0.7	1.2	1.6	4.8	5.1	71.8	14.9
大野地区	445	0.4	1.3	2.5	6.3	10.3	60.7	18.4
大井沢地区	414	0.5	0.7	1.4	2.7	6.8	68.4	19.6
北守谷地区	2788	0.9	1.9	1.8	6.1	3.7	72.2	13.5
みずき野地区	1535	0.9	2.4	2.3	6.1	7.0	70.0	11.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.8	1.6	1.8	5.0	5.2	70.9	14.8
一般高齢者	9456	0.8	1.6	1.8	5.1	5.3	70.8	14.6
要支援1	196	1.0	0.5	0.5	3.1	0.5	71.9	22.4
要支援2	145	—	0.7	0.7	2.8	3.4	76.6	15.9

② スポーツ関係のグループやクラブ

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	4.8	9.2	5.5	5.1	3.0	59.1	13.4
男性	4790	4.1	7.8	5.1	5.8	4.6	61.6	11.1
女性	5007	5.4	10.4	6.0	4.4	1.5	56.8	15.6

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	4.8	9.2	5.5	5.1	3.0	59.1	13.4
65～69 歳	1905	4.7	9.0	5.7	5.3	3.3	64.2	7.8
70～74 歳	3002	5.4	10.2	6.1	5.9	3.3	59.1	10.0
75～79 歳	2520	5.5	9.4	5.8	5.0	3.0	56.8	14.4
80～84 歳	1533	3.8	8.9	4.8	4.5	2.4	56.1	19.4
85 歳以上	837	1.9	5.5	3.5	2.6	1.9	60.5	24.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	4.8	9.2	5.5	5.1	3.0	59.1	13.4
守谷地区	2683	3.5	7.0	4.7	5.1	2.8	61.5	15.4
A地区	533	2.1	6.2	4.7	4.9	3.4	62.1	16.7
B地区	835	3.5	7.7	4.4	4.1	2.6	62.0	15.7
C地区	530	5.7	7.2	4.5	4.9	2.5	59.4	15.8
D地区	292	3.1	8.6	6.2	8.2	3.4	59.9	10.6
E地区	493	3.0	5.5	4.5	5.7	2.6	62.9	15.8
高野地区	1932	6.0	9.7	5.6	4.8	2.9	57.9	13.2
大野地区	445	2.7	7.2	3.6	4.0	4.7	59.3	18.4
大井沢地区	414	2.9	8.0	4.1	4.3	2.7	58.2	19.8
北守谷地区	2788	4.5	9.3	6.4	5.1	3.0	59.4	12.3
みずき野地区	1535	7.0	12.9	6.3	5.7	2.9	56.5	8.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	4.8	9.2	5.5	5.1	3.0	59.1	13.4
一般高齢者	9456	4.9	9.3	5.6	5.2	3.0	58.9	13.1
要支援1	196	1.0	4.1	2.0	2.0	3.6	63.3	24.0
要支援2	145	1.4	4.8	2.1	2.8	0.7	71.0	17.2

③ 趣味関係のグループ

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	1.6	4.9	5.7	13.1	5.8	56.1	12.9
男性	4790	1.3	4.5	5.4	11.7	7.2	58.7	11.2
女性	5007	1.8	5.3	6.0	14.5	4.5	53.5	14.4

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	1.6	4.9	5.7	13.1	5.8	56.1	12.9
65～69 歳	1905	1.1	3.4	4.6	11.8	6.2	63.5	9.3
70～74 歳	3002	1.7	5.0	5.7	14.4	5.9	57.8	9.6
75～79 歳	2520	1.4	6.0	6.4	15.0	5.7	52.7	12.8
80～84 歳	1533	2.3	6.0	6.1	12.1	6.3	48.9	18.3
85 歳以上	837	1.2	2.7	4.8	7.6	4.3	56.3	23.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	1.6	4.9	5.7	13.1	5.8	56.1	12.9
守谷地区	2683	1.5	4.2	5.1	11.3	5.7	57.8	14.5
A地区	533	0.9	4.3	4.5	9.9	7.1	59.8	13.3
B地区	835	1.7	4.3	5.4	11.3	4.9	58.3	14.1
C地区	530	1.9	5.3	5.5	12.1	4.0	55.7	15.7
D地区	292	1.7	3.4	3.8	11.6	5.8	56.8	16.8
E地区	493	1.0	3.4	5.5	11.6	7.1	57.6	13.8
高野地区	1932	1.7	4.9	6.7	13.4	6.2	54.7	12.4
大野地区	445	1.3	3.6	6.1	12.1	7.2	53.5	16.2
大井沢地区	414	0.7	4.1	4.3	7.2	5.8	59.2	18.6
北守谷地区	2788	1.6	5.3	5.1	14.6	5.0	56.6	11.8
みずき野地区	1535	1.8	6.0	6.6	15.1	6.7	53.6	10.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	1.6	4.9	5.7	13.1	5.8	56.1	12.9
一般高齢者	9456	1.6	4.9	5.7	13.3	5.9	55.9	12.7
要支援1	196	1.5	3.1	4.1	9.2	5.1	57.1	19.9
要支援2	145	0.7	4.1	3.4	5.5	4.8	64.1	17.2

④ 学習・教養サークル

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	74.9	16.9
男性	4790	0.2	0.4	0.9	2.7	2.5	78.8	14.5
女性	5007	0.4	1.0	1.7	4.4	2.1	71.2	19.2

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	74.9	16.9
65～69 歳	1905	0.2	0.8	1.4	3.8	2.8	80.3	10.7
70～74 歳	3002	0.3	1.0	1.8	3.6	2.4	77.6	13.3
75～79 歳	2520	0.3	0.6	1.0	4.0	2.1	73.7	18.4
80～84 歳	1533	0.5	0.5	0.9	3.1	2.5	68.8	23.7
85 歳以上	837	0.2	0.4	1.0	2.5	0.8	68.0	27.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	74.9	16.9
守谷地区	2683	0.4	0.5	0.8	2.9	2.0	74.4	18.9
A地区	533	0.2	0.4	1.3	3.2	2.6	75.6	16.7
B地区	835	0.4	0.4	0.7	2.6	1.2	75.0	19.8
C地区	530	0.2	0.4	0.8	2.5	2.1	74.2	20.0
D地区	292	0.7	0.3	0.7	4.5	2.7	73.6	17.5
E地区	493	0.8	1.2	0.6	2.6	2.0	73.0	19.7
高野地区	1932	0.4	0.7	1.8	3.7	2.4	74.2	16.9
大野地区	445	—	1.1	1.3	1.3	3.1	71.2	21.8
大井沢地区	414	0.2	—	1.2	2.7	1.2	72.7	22.0
北守谷地区	2788	0.2	0.5	1.2	4.1	2.5	76.2	15.2
みずき野地区	1535	0.3	1.6	1.6	4.5	2.4	76.0	13.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	74.9	16.9
一般高齢者	9456	0.3	0.7	1.3	3.6	2.3	75.0	16.7
要支援 1	196	—	1.0	1.0	1.5	1.0	71.4	24.0
要支援 2	145	—	—	—	1.4	1.4	76.6	20.7

⑤ シルバーリハビリ体操（ばたか）

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.5	1.1	2.1	1.7	0.8	78.2	15.5
男性	4790	0.3	0.8	1.3	1.0	0.6	82.5	13.6
女性	5007	0.8	1.4	2.9	2.4	1.0	74.1	17.4

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳、70～74 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.5	1.1	2.1	1.7	0.8	78.2	15.5
65～69 歳	1905	0.1	0.3	0.7	0.8	0.4	87.1	10.6
70～74 歳	3002	0.4	0.7	1.5	1.5	0.6	83.2	12.1
75～79 歳	2520	0.6	1.6	2.7	1.8	0.8	74.8	17.6
80～84 歳	1533	1.0	1.7	3.0	2.6	1.4	69.4	20.9
85 歳以上	837	1.0	1.8	4.1	2.3	1.3	66.5	23.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.5	1.1	2.1	1.7	0.8	78.2	15.5
守谷地区	2683	0.3	1.1	2.5	1.9	0.6	76.7	16.9
A地区	533	—	1.1	1.3	1.7	1.1	79.0	15.8
B地区	835	0.6	1.2	3.1	1.4	0.6	76.0	17.0
C地区	530	—	0.8	2.8	3.2	0.4	76.2	16.6
D地区	292	0.3	1.0	2.1	0.7	—	79.5	16.4
E地区	493	0.4	1.2	2.4	2.2	0.8	74.4	18.5
高野地区	1932	0.6	1.0	1.7	1.4	0.7	78.8	15.7
大野地区	445	0.9	1.6	1.1	4.3	0.7	71.9	19.6
大井沢地区	414	1.0	1.2	3.6	1.9	1.4	72.9	17.9
北守谷地区	2788	0.5	1.2	2.4	1.5	1.1	79.1	14.2
みずき野地区	1535	0.6	1.0	1.5	1.0	0.5	81.9	13.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「週2～3回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.5	1.1	2.1	1.7	0.8	78.2	15.5
一般高齢者	9456	0.5	1.0	2.0	1.7	0.8	78.7	15.4
要支援1	196	0.5	1.5	6.6	2.6	2.0	64.8	21.9
要支援2	145	0.7	11.0	4.1	0.7	—	67.6	15.9

⑥ サロン

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参加 して い ない	無 回 答
全 体	9802	0.2	0.5	1.2	1.8	1.1	78.3	17.0
男性	4790	0.2	0.2	0.9	1.3	0.9	81.9	14.6
女性	5007	0.2	0.8	1.5	2.2	1.3	74.7	19.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参加 して い ない	無 回 答
全 体	9802	0.2	0.5	1.2	1.8	1.1	78.3	17.0
65～69 歳	1905	0.1	—	0.6	1.2	0.8	85.8	11.5
70～74 歳	3002	0.2	0.2	0.7	1.8	1.0	82.9	13.1
75～79 歳	2520	0.3	0.9	1.5	1.8	1.0	75.8	18.7
80～84 歳	1533	0.1	0.7	2.0	2.6	1.0	70.3	23.4
85 歳以上	837	0.2	1.1	2.3	1.4	2.3	66.3	26.4

【地区別】

地区別にみると、他と比べ、大野地区で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.2	0.5	1.2	1.8	1.1	78.3	17.0
守谷地区	2683	0.2	0.6	1.5	1.5	0.6	76.7	18.9
A地区	533	0.2	0.2	1.1	1.7	0.6	79.0	17.3
B地区	835	0.4	0.8	0.8	1.2	0.8	75.8	20.1
C地区	530	—	0.9	2.6	1.5	0.4	76.2	18.3
D地区	292	—	0.3	1.7	1.0	1.0	78.1	17.8
E地区	493	0.2	0.2	1.6	2.2	0.2	75.7	19.9
高野地区	1932	0.3	0.4	1.4	1.6	1.2	78.6	16.5
大野地区	445	—	0.9	0.7	4.7	2.5	69.7	21.6
大井沢地区	414	—	—	1.2	1.4	1.2	74.2	22.0
北守谷地区	2788	0.2	0.6	0.9	1.9	1.2	79.5	15.8
みずき野地区	1535	0.1	0.5	1.2	1.6	1.0	81.9	13.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.2	0.5	1.2	1.8	1.1	78.3	17.0
一般高齢者	9456	0.2	0.5	1.2	1.8	1.0	78.5	16.8
要支援1	196	—	—	2.6	2.0	2.6	69.9	23.0
要支援2	145	—	—	2.1	0.7	1.4	73.1	22.8

⑦ シニアクラブ（老人クラブ）

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	78.9	16.2
男性	4790	0.1	0.8	0.9	1.2	2.3	81.1	13.7
女性	5007	0.1	0.8	0.6	1.2	1.7	76.8	18.6

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳、70～74 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	78.9	16.2
65～69 歳	1905	0.1	0.3	0.1	0.6	1.2	87.5	10.3
70～74 歳	3002	0.1	0.3	0.5	0.7	1.5	84.0	12.8
75～79 歳	2520	0.2	1.4	0.9	1.3	2.6	75.7	18.0
80～84 歳	1533	0.2	1.0	1.4	2.4	2.8	69.8	22.4
85 歳以上	837	0.4	1.4	1.6	2.0	2.3	67.5	24.9

【地区別】

地区別にみると、他と比べ、大野地区で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	78.9	16.2
守谷地区	2683	0.1	0.9	0.7	0.9	1.7	77.9	17.8
A地区	533	0.2	0.4	0.6	0.9	0.8	80.5	16.7
B地区	835	0.1	0.8	0.4	0.2	1.2	79.0	18.2
C地区	530	0.2	0.8	1.1	1.5	4.3	74.3	17.7
D地区	292	0.3	2.1	0.7	—	—	80.5	16.4
E地区	493	—	1.0	1.0	1.6	1.8	75.5	19.1
高野地区	1932	0.2	0.7	1.0	1.3	2.1	78.7	16.1
大野地区	445	—	2.0	0.9	4.3	3.6	69.7	19.6
大井沢地区	414	—	1.0	—	0.2	1.7	76.3	20.8
北守谷地区	2788	0.1	0.6	0.5	1.3	1.1	81.4	14.9
みずき野地区	1535	0.3	0.7	1.1	0.9	3.6	79.7	13.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	78.9	16.2
一般高齢者	9456	0.1	0.8	0.8	1.2	2.0	79.1	16.0
要支援1	196	—	1.0	1.0	1.0	3.6	67.9	25.5
要支援2	145	0.7	1.4	0.7	1.4	2.1	77.2	16.6

⑧ 町内会・自治会

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.3	0.6	4.3	25.5	54.5	14.5
男性	4790	0.3	0.4	0.7	5.6	27.6	54.2	11.3
女性	5007	0.3	0.2	0.4	3.1	23.5	54.8	17.7

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、75～79 歳で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.3	0.6	4.3	25.5	54.5	14.5
65～69 歳	1905	0.2	0.1	0.3	4.6	30.7	55.2	8.8
70～74 歳	3002	0.2	0.4	0.4	4.7	27.6	55.7	11.1
75～79 歳	2520	0.3	0.4	0.6	4.8	25.4	52.2	16.3
80～84 歳	1533	0.5	0.3	1.3	3.1	21.3	53.0	20.5
85 歳以上	837	0.2	0.5	0.4	2.6	14.3	58.2	23.8

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷E地区、大野地区、大井沢地区で、「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.3	0.6	4.3	25.5	54.5	14.5
守谷地区	2683	0.4	0.4	0.5	3.3	26.9	52.5	16.1
A地区	533	0.2	—	0.4	2.6	30.2	52.0	14.6
B地区	835	0.5	0.1	0.4	3.1	24.6	54.4	17.0
C地区	530	0.4	0.4	0.9	3.2	29.8	50.0	15.3
D地区	292	0.3	1.0	0.3	2.7	16.4	62.3	16.8
E地区	493	0.4	0.8	0.6	4.7	30.2	46.9	16.4
高野地区	1932	0.2	0.2	0.6	3.8	25.4	55.2	14.6
大野地区	445	0.2	0.7	0.9	6.3	28.1	45.4	18.4
大井沢地区	414	0.2	0.5	0.7	3.9	25.4	49.3	20.0
北守谷地区	2788	0.3	0.3	0.5	5.5	25.1	54.9	13.5
みずき野地区	1535	0.3	0.5	0.5	4.0	23.3	60.3	11.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	0.3	0.3	0.6	4.3	25.5	54.5	14.5
一般高齢者	9456	0.3	0.3	0.6	4.4	26.0	54.1	14.3
要支援1	196	—	—	—	2.6	15.8	59.2	22.4
要支援2	145	—	0.7	—	0.7	7.6	70.3	20.7

⑨ 収入のある仕事

【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	13.5	7.3	1.2	1.7	1.9	60.0	14.4
男性	4790	17.1	8.0	1.1	2.0	2.5	57.9	11.3
女性	5007	10.1	6.5	1.3	1.4	1.3	62.0	17.5

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「参加していない」の割合が高くなっています。また、年代が上がるにつれ、「週4回以上」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	13.5	7.3	1.2	1.7	1.9	60.0	14.4
65～69 歳	1905	27.3	11.0	1.4	1.5	1.5	49.0	8.3
70～74 歳	3002	16.4	9.6	1.8	2.0	2.2	58.4	9.6
75～79 歳	2520	8.9	6.1	1.0	1.8	2.4	63.9	15.8
80～84 歳	1533	4.0	2.7	0.7	1.7	1.0	67.3	22.5
85 歳以上	837	3.2	2.0	0.4	0.7	1.3	65.6	26.8

【地区別】

地区別にみると、他と比べ、大井沢地区で「参加していない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	13.5	7.3	1.2	1.7	1.9	60.0	14.4
守谷地区	2683	13.3	7.3	1.1	1.5	1.9	58.7	16.3
A地区	533	12.6	7.5	1.5	2.1	1.9	58.9	15.6
B地区	835	13.3	7.3	0.5	1.2	2.2	58.8	16.8
C地区	530	15.1	7.9	1.1	2.1	1.3	55.8	16.6
D地区	292	10.3	5.5	0.7	1.0	1.7	64.7	16.1
E地区	493	14.2	7.3	1.8	1.0	2.0	57.6	16.0
高野地区	1932	13.1	7.0	1.3	1.5	1.5	60.9	14.5
大野地区	445	12.6	7.4	0.7	1.1	1.8	58.0	18.4
大井沢地区	414	15.2	6.8	0.7	1.2	2.4	52.9	20.8
北守谷地区	2788	14.4	7.4	1.3	2.2	2.0	59.9	12.8
みずき野地区	1535	12.5	7.4	1.5	1.8	2.0	63.8	11.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「参加していない」の割合が高くなっています。

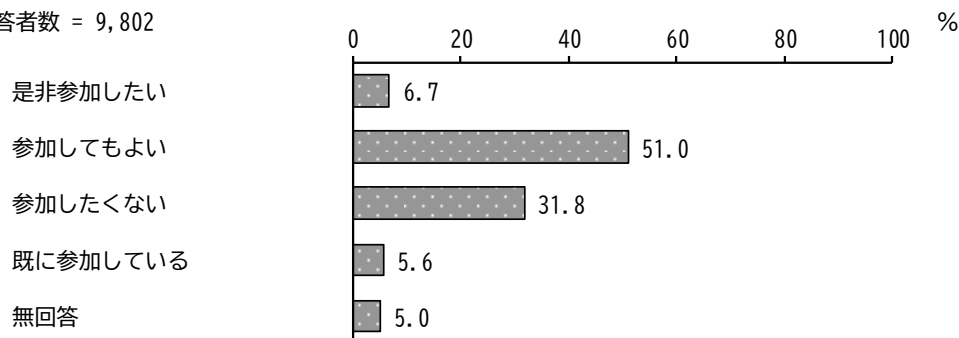
単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	9802	13.5	7.3	1.2	1.7	1.9	60.0	14.4
一般高齢者	9456	13.8	7.4	1.2	1.7	1.9	59.7	14.1
要支援1	196	4.6	2.0	0.5	0.5	1.5	66.8	24.0
要支援2	145	6.2	2.8	—	0.7	—	69.0	21.4

問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が 51.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が 31.8%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	6.7	51.0	31.8	5.6	5.0
男性	4790	6.0	50.8	33.0	5.9	4.2
女性	5007	7.3	51.1	30.6	5.2	5.7

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「参加してもよい」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	6.7	51.0	31.8	5.6	5.0
65～69 歳	1905	6.5	56.6	30.6	3.3	3.0
70～74 歳	3002	6.8	52.9	30.5	5.7	4.1
75～79 歳	2520	6.5	50.4	30.8	6.7	5.6
80～84 歳	1533	7.1	47.1	32.4	6.9	6.5
85 歳以上	837	6.9	39.5	41.2	4.3	8.0

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせて『参加したい』の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	6.7	51.0	31.8	5.6	5.0
守谷地区	2683	6.2	48.3	35.3	4.4	5.8
A地区	533	5.1	48.2	35.8	4.5	6.4
B地区	835	6.9	48.9	34.0	3.5	6.7
C地区	530	6.0	49.1	34.7	5.5	4.7
D地区	292	5.5	46.2	37.3	4.8	6.2
E地区	493	6.7	47.9	36.1	4.7	4.7
高野地区	1932	6.9	51.1	31.2	6.0	4.7
大野地区	445	7.9	46.1	33.9	4.9	7.2
大井沢地区	414	5.8	49.0	33.8	3.4	8.0
北守谷地区	2788	6.6	53.1	30.5	5.9	3.8
みずき野地区	1535	7.4	53.3	27.8	7.1	4.5

【要支援認定別】

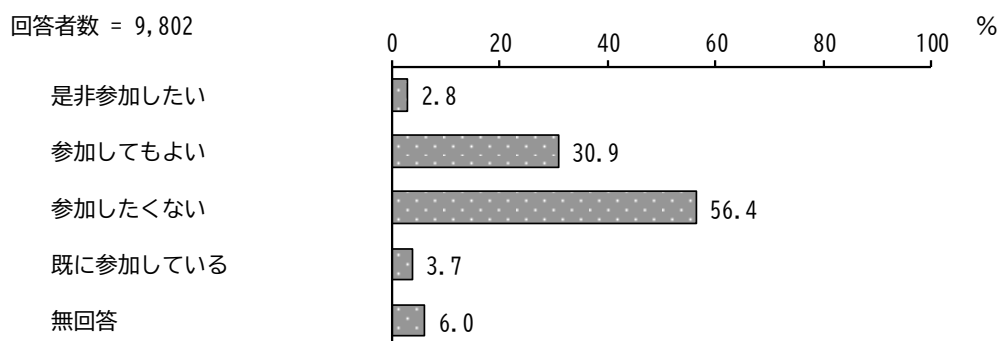
要支援認定別にみると、要支援2で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	6.7	51.0	31.8	5.6	5.0
一般高齢者	9456	6.7	51.4	31.4	5.6	4.9
要支援1	196	6.6	43.4	38.8	4.1	7.1
要支援2	145	7.6	32.4	49.0	4.1	6.9

問 40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が 56.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 30.9%となっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「参加してもよい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	2.8	30.9	56.4	3.7	6.0
男性	4790	2.9	33.4	54.2	4.2	5.2
女性	5007	2.8	28.5	58.7	3.3	6.8

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「参加してもよい」の割合が低くなり、「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	2.8	30.9	56.4	3.7	6.0
65～69 歳	1905	2.9	34.3	55.8	2.4	4.6
70～74 歳	3002	3.2	33.3	54.8	3.8	4.9
75～79 歳	2520	2.6	30.3	56.2	4.6	6.3
80～84 歳	1533	2.6	27.6	57.7	4.4	7.7
85 歳以上	837	2.7	22.5	62.5	3.0	9.3

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「参加してもよい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	2.8	30.9	56.4	3.7	6.0
守谷地区	2683	2.8	29.7	57.5	2.9	7.0
A地区	533	2.3	27.6	59.5	2.6	8.1
B地区	835	2.9	30.8	56.3	3.0	7.1
C地区	530	2.1	30.0	58.9	3.4	5.7
D地区	292	2.4	28.4	58.9	2.4	7.9
E地区	493	4.5	30.8	55.4	2.6	6.7
高野地区	1932	2.8	30.6	57.6	3.8	5.3
大野地区	445	4.0	28.8	54.8	4.0	8.3
大井沢地区	414	2.7	29.7	56.3	2.9	8.5
北守谷地区	2788	2.8	30.6	56.9	4.5	5.2
みずき野地区	1535	2.8	34.8	53.0	4.0	5.4

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が高くなると「参加したくない」の割合が高くなっています。

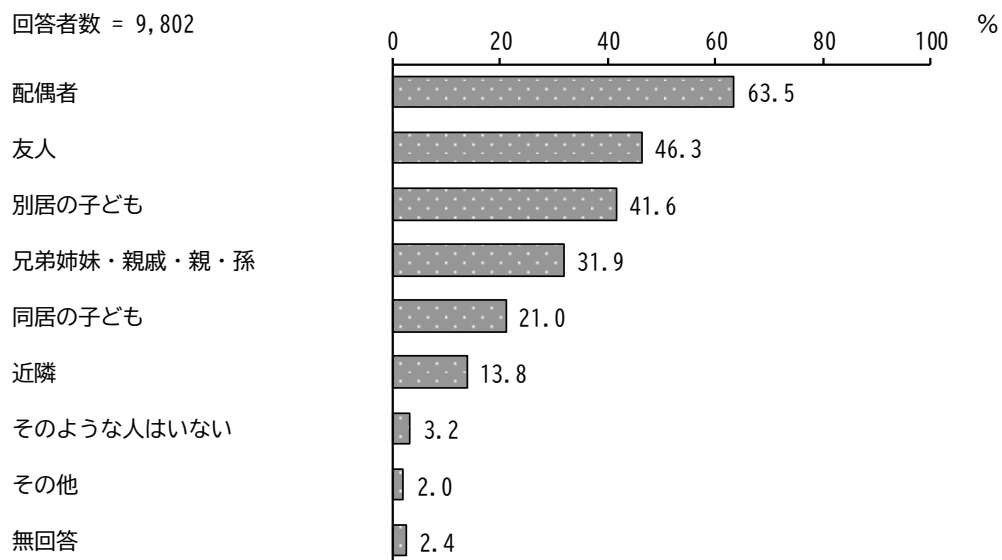
単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	9802	2.8	30.9	56.4	3.7	6.0
一般高齢者	9456	2.8	31.2	56.2	3.8	5.9
要支援 1	196	4.1	24.5	60.2	1.5	9.7
要支援 2	145	4.1	20.0	66.9	2.1	6.9

6 たすけあいについて

問 41 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 63.5%と最も高く、次いで「友人」の割合が 46.3%、「別居の子ども」の割合が 41.6%となっています。



【性別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 63.5%	友人 46.3%	別居の子ども 41.6%
男性	4790	配偶者 72.9%	友人 35.6%	別居の子ども 33.1%
女性	5007	友人 56.6%	配偶者 54.5%	別居の子ども 49.7%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「配偶者」「友人」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 63.5%	友人 46.3%	別居の子ども 41.6%
65～69 歳	1905	配偶者 68.6%	友人 50.6%	別居の子ども 41.7%
70～74 歳	3002	配偶者 68.8%	友人 49.4%	別居の子ども 42.5%
75～79 歳	2520	配偶者 64.6%	友人 47.1%	別居の子ども 40.9%
80～84 歳	1533	配偶者 57.2%	別居の子ども 41.7%	友人 41.0%
85 歳以上	837	配偶者 41.0%	別居の子ども 39.8%	友人 33.1%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「配偶者」「友人」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 63.5%	友人 46.3%	別居の子ども 41.6%
守谷地区	2683	配偶者 59.3%	友人 44.2%	別居の子ども 41.1%
	A 地区	533	配偶者 58.7%	友人 42.4%
	B 地区	835	配偶者 56.9%	別居の子ども 45.0%
	C 地区	530	友人 42.8%	別居の子ども 40.0%
	D 地区	292	友人 49.3%	別居の子ども 41.8%
	E 地区	493	友人 45.0%	別居の子ども 39.6%
高野地区	1932	配偶者 62.7%	友人 46.3%	別居の子ども 40.5%
大野地区	445	配偶者 52.6%	友人 43.6%	別居の子ども 39.6%
大井沢地区	414	配偶者 57.2%	友人 46.9%	別居の子ども 42.0%
北守谷地区	2788	配偶者 66.6%	友人 46.6%	別居の子ども 41.4%
みずき野地区	1535	配偶者 70.9%	友人 50.2%	別居の子ども 44.5%

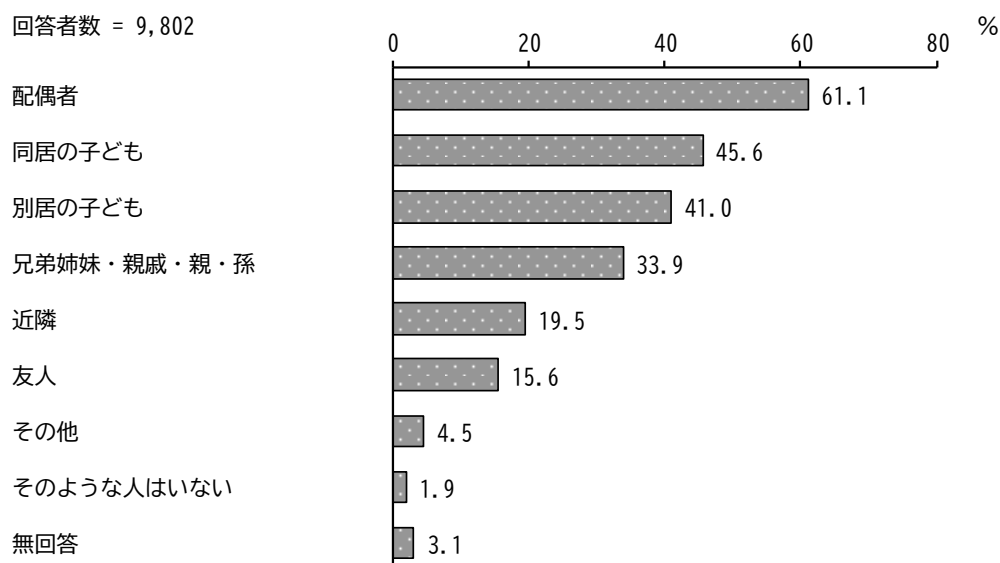
【要支援認定別】（上位３位）

要支援認定別にみると、要支援１で「配偶者」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	9802	配偶者 63.5%	友人 46.3%	別居の子ども 41.6%
一般高齢者	9456	配偶者 64.3%	友人 46.7%	別居の子ども 41.6%
要支援１	196	別居の子ども 41.3%	配偶者 38.3%	友人 37.8%
要支援２	145	配偶者 46.2%	別居の子ども 44.1%	友人 31.0%

問 42 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 61.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 45.6%、「別居の子ども」の割合が 41.0%となっています。



【性別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 61.1%	友人 45.6%	別居の子ども 41.0%
男性	4790	配偶者 72.2%	別居の子ども 35.6%	友人 34.8%
女性	5007	友人 55.8%	配偶者 50.5%	別居の子ども 46.1%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「配偶者」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 61.1%	友人 45.6%	別居の子ども 41.0%
65～69 歳	1905	配偶者 66.2%	友人 49.3%	別居の子ども 44.6%
70～74 歳	3002	配偶者 66.7%	友人 48.1%	別居の子ども 43.8%
75～79 歳	2520	配偶者 61.4%	友人 46.8%	別居の子ども 38.9%
80～84 歳	1533	配偶者 54.7%	友人 40.8%	別居の子ども 38.4%
85 歳以上	837	配偶者 40.5%	別居の子ども 33.5%	友人 33.1%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「配偶者」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 61.1%	友人 45.6%	別居の子ども 41.0%
守谷地区	2683	配偶者 56.8%	友人 43.8%	別居の子ども 40.0%
A 地区	533	配偶者 54.8%	友人 41.7%	別居の子ども 37.1%
B 地区	835	配偶者 54.6%	友人 43.2%	別居の子ども 42.5%
C 地区	530	配偶者 60.8%	友人 45.3%	別居の子ども 41.5%
D 地区	292	配偶者 57.5%	友人 43.2%	別居の子ども 40.8%
E 地区	493	配偶者 57.8%	友人 45.6%	別居の子ども 36.7%
高野地区	1932	配偶者 61.3%	友人 45.7%	別居の子ども 39.5%
大野地区	445	配偶者 52.4%	友人 42.7%	別居の子ども 39.1%
大井沢地区	414	配偶者 55.3%	友人 47.6%	別居の子ども 37.2%
北守谷地区	2788	配偶者 63.2%	友人 45.6%	別居の子ども 41.1%
みずき野地区	1535	配偶者 68.7%	友人 48.7%	別居の子ども 45.7%

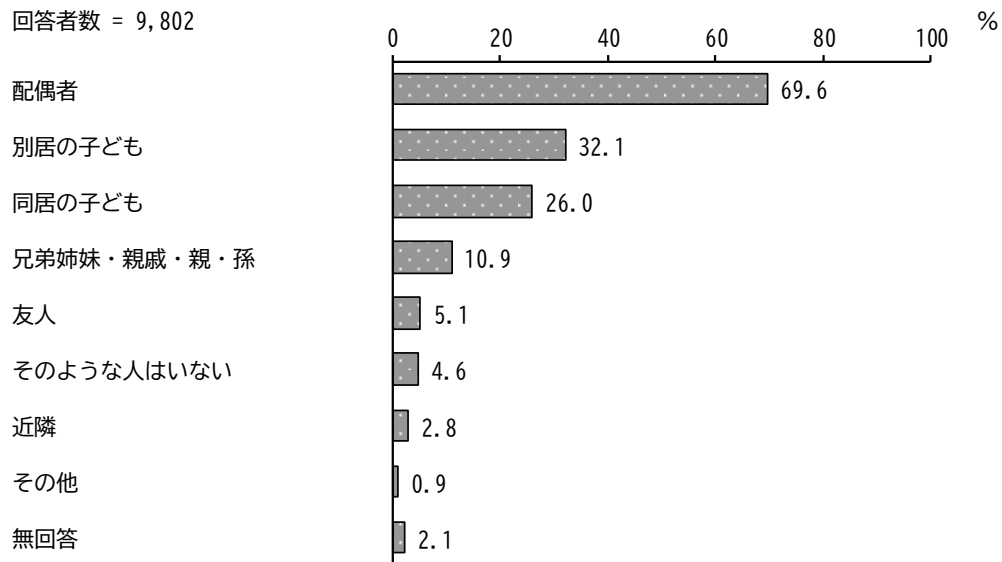
【要支援認定別】（上位３位）

要支援認定別にみると、要支援１で「配偶者」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	9802	配偶者 61.1%	友人 45.6%	別居の子ども 41.0%
一般高齢者	9456	配偶者 61.9%	友人 46.0%	別居の子ども 41.1%
要支援１	196	配偶者 36.7%	別居の子ども 36.2%	友人 33.2%
要支援２	145	配偶者 43.4%	別居の子ども 35.9%	友人 31.7%

問 43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 69.6%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 32.1%、「同居の子ども」の割合が 26.0%となっています。



【性別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 69.6%	別居の子ども 32.1%	同居の子ども 26.0%
男性	4790	配偶者 79.1%	別居の子ども 26.8%	同居の子ども 21.3%
女性	5007	配偶者 60.5%	別居の子ども 37.1%	同居の子ども 30.5%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「配偶者」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 69.6%	別居の子ども 32.1%	同居の子ども 26.0%
65～69 歳	1905	配偶者 77.0%	別居の子ども 29.1%	同居の子ども 24.1%
70～74 歳	3002	配偶者 75.8%	別居の子ども 30.7%	同居の子ども 22.8%
75～79 歳	2520	配偶者 70.3%	別居の子ども 31.8%	同居の子ども 24.0%
80～84 歳	1533	配偶者 60.9%	別居の子ども 35.7%	同居の子ども 30.7%
85 歳以上	837	配偶者 44.4%	同居の子ども 39.7%	別居の子ども 37.6%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他に比べ、大井沢地区で「同居の子ども」の割合が、みずき野地区で「配偶者」の割合が、大野地区で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 69.6%	別居の子ども 32.1%	同居の子ども 26.0%
守谷地区	2683	配偶者 64.9%	別居の子ども 34.8%	同居の子ども 27.7%
A 地区	533	配偶者 63.0%	別居の子ども 32.8%	同居の子ども 28.3%
B 地区	835	配偶者 63.6%	別居の子ども 36.9%	同居の子ども 29.6%
C 地区	530	配偶者 68.9%	別居の子ども 35.1%	同居の子ども 25.8%
D 地区	292	配偶者 67.5%	別居の子ども 33.2%	同居の子ども 22.9%
E 地区	493	配偶者 63.5%	別居の子ども 34.1%	同居の子ども 28.6%
高野地区	1932	配偶者 69.7%	別居の子ども 31.4%	同居の子ども 27.3%
大野地区	445	配偶者 60.0%	別居の子ども 39.8%	同居の子ども 33.0%
大井沢地区	414	配偶者 63.0%	同居の子ども 37.7%	別居の子ども 34.3%
北守谷地区	2788	配偶者 72.3%	別居の子ども 29.9%	同居の子ども 24.4%
みずき野地区	1535	配偶者 77.3%	別居の子ども 29.3%	同居の子ども 19.4%

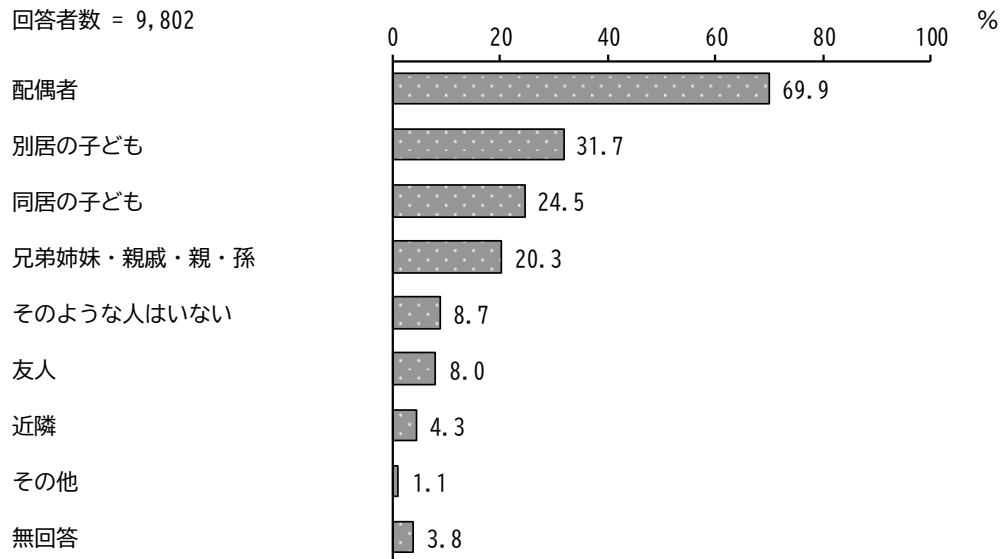
【要支援認定別】（上位３位）

要支援認定別にみると、要支援２で「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	9802	配偶者 69.6%	別居の子ども 32.1%	同居の子ども 26.0%
一般高齢者	9456	配偶者 70.5%	別居の子ども 31.8%	同居の子ども 25.8%
要支援１	196	配偶者 41.8%	別居の子ども 37.8%	同居の子ども 30.6%
要支援２	145	配偶者 50.3%	別居の子ども 40.0%	同居の子ども 34.5%

問 44 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 69.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 31.7%、「同居の子ども」の割合が 24.5%となっています。



【性別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 69.9%	別居の子ども 31.7%	同居の子ども 24.5%
男性	4790	配偶者 77.1%	別居の子ども 25.4%	同居の子ども 21.3%
女性	5007	配偶者 62.9%	別居の子ども 37.7%	同居の子ども 27.7%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「配偶者」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	配偶者 69.9%	別居の子ども 31.7%	同居の子ども 24.5%
65～69 歳	1905	配偶者 76.7%	別居の子ども 35.3%	同居の子ども 26.0%
70～74 歳	3002	配偶者 75.5%	別居の子ども 34.4%	同居の子ども 22.8%
75～79 歳	2520	配偶者 70.6%	別居の子ども 32.0%	同居の子ども 23.1%
80～84 歳	1533	配偶者 61.6%	同居の子ども 27.5%	別居の子ども 27.1%
85 歳以上	837	配偶者 47.0%	同居の子ども 26.8%	別居の子ども 21.0%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「配偶者」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位	
全 体	9802	配偶者 69.9%	別居の子ども 31.7%	同居の子ども 24.5%	
守谷地区	2683	配偶者 65.1%	別居の子ども 30.2%	同居の子ども 25.2%	
	A 地区	533	配偶者 62.5%	別居の子ども 26.1%	同居の子ども 25.7%
	B 地区	835	配偶者 64.3%	別居の子ども 32.5%	同居の子ども 27.5%
	C 地区	530	配偶者 67.5%	別居の子ども 31.3%	同居の子ども 22.5%
	D 地区	292	配偶者 66.8%	別居の子ども 27.7%	同居の子ども 22.3%
	E 地区	493	配偶者 65.7%	別居の子ども 31.2%	同居の子ども 25.6%
高野地区	1932	配偶者 70.0%	別居の子ども 32.0%	同居の子ども 26.1%	
大野地区	445	配偶者 60.2%	同居の子ども 31.2%	別居の子ども 30.8%	
大井沢地区	414	配偶者 65.0%	同居の子ども 32.6%	別居の子ども 30.7%	
北守谷地区	2788	配偶者 72.1%	別居の子ども 32.4%	同居の子ども 23.0%	
みずき野地区	1535	配偶者 78.1%	別居の子ども 32.9%	同居の子ども 20.1%	

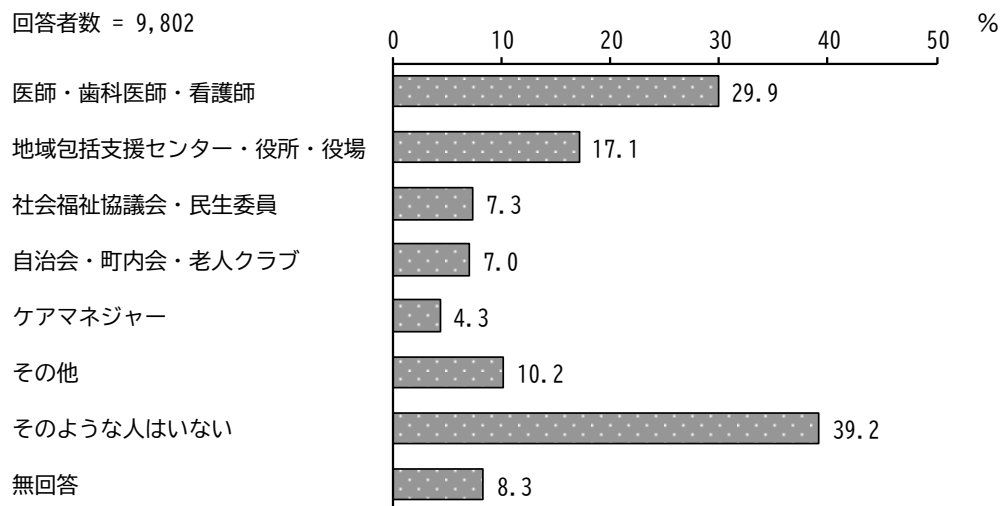
【要支援認定別】（上位３位）

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	9802	配偶者 69.9%	別居の子ども 31.7%	同居の子ども 24.5%
一般高齢者	9456	配偶者 70.8%	別居の子ども 32.1%	同居の子ども 24.7%
要支援１	196	配偶者 44.4%	同居の子ども 23.5%	そのような人はいない 20.4%
要支援２	145	配偶者 46.9%	そのような人はいない 22.8%	同居の子ども 18.6%

問 45 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が 39.2%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 29.9%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 17.1%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	9802	7.0	7.3	4.3	29.9	17.1	10.2	39.2	8.3
男性	4790	8.7	6.8	3.6	30.9	15.5	10.8	40.2	7.0
女性	5007	5.5	7.9	5.0	28.9	18.6	9.6	38.3	9.5

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、65～69 歳、70～74 歳で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。年代が上がるにつれ、「医師・歯科医師・看護師」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	9802	7.0	7.3	4.3	29.9	17.1	10.2	39.2	8.3
65～69 歳	1905	4.3	4.7	3.3	27.9	14.3	12.5	44.4	5.8
70～74 歳	3002	6.0	5.6	3.5	28.1	16.0	10.9	43.2	7.0
75～79 歳	2520	8.2	8.7	3.9	31.0	18.3	9.2	36.0	9.7
80～84 歳	1533	9.7	9.3	4.6	31.6	20.1	8.2	34.9	10.5
85 歳以上	837	8.8	12.2	10.3	34.3	18.3	8.6	31.1	9.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷D地区で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	9802	7.0	7.3	4.3	29.9	17.1	10.2	39.2	8.3
守谷地区	2683	7.4	6.6	4.0	27.6	15.3	9.4	40.7	10.4
A地区	533	7.9	6.9	3.9	28.3	16.9	7.3	40.3	10.1
B地区	835	7.2	6.2	4.0	26.0	16.8	9.6	41.2	10.7
C地区	530	9.1	6.8	4.0	28.3	14.2	10.6	38.7	11.5
D地区	292	2.7	4.8	5.1	30.5	14.0	7.5	44.5	6.8
E地区	493	8.1	7.7	3.4	27.0	13.2	11.4	40.2	11.0
高野地区	1932	5.8	6.1	4.7	31.4	17.5	10.7	39.3	7.6
大野地区	445	11.5	11.0	4.7	27.4	19.6	12.4	29.4	11.9
大井沢地区	414	6.0	7.0	6.0	27.8	16.2	10.9	36.7	11.4
北守谷地区	2788	7.2	9.0	4.5	30.1	18.7	10.1	38.6	6.9
みずき野地区	1535	6.7	6.3	3.4	33.0	16.3	10.1	41.3	6.1

【要支援認定別】

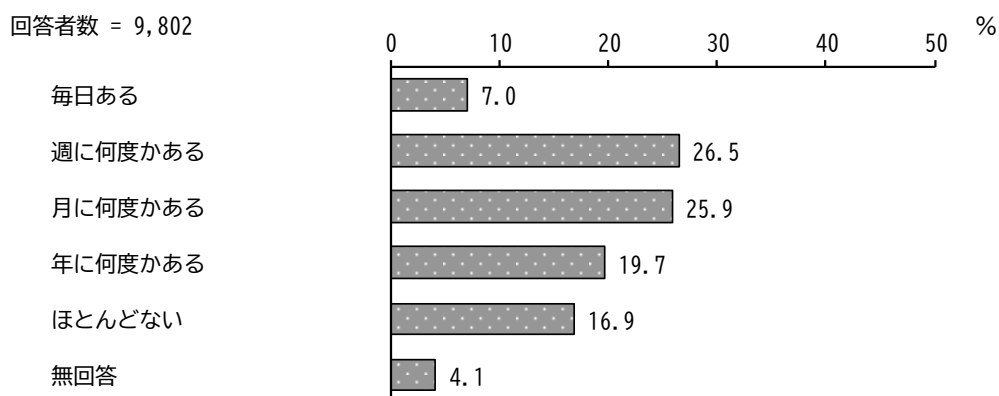
要支援認定別にみると、要支援1で「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が、要支援2で「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	9802	7.0	7.3	4.3	29.9	17.1	10.2	39.2	8.3
一般高齢者	9456	7.1	7.1	3.2	30.0	16.9	10.2	39.8	8.2
要支援1	196	8.2	13.8	28.1	28.6	23.0	9.7	25.5	9.7
要支援2	145	4.8	11.7	44.1	24.1	20.0	8.3	22.8	8.3

問 46 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「週に何度かある」の割合が26.5%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が25.9%、「年に何度かある」の割合が19.7%となっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度か ある	月に 何度か ある	年に 何度か ある	ほとん どない	無回 答
全 体	9802	7.0	26.5	25.9	19.7	16.9	4.1
男性	4790	7.0	23.0	24.4	22.0	20.0	3.6
女性	5007	6.9	30.0	27.3	17.4	13.9	4.6

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、85歳以上で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度か ある	月に 何度か ある	年に 何度か ある	ほとん どない	無回 答
全 体	9802	7.0	26.5	25.9	19.7	16.9	4.1
65～69 歳	1905	8.9	23.1	24.8	23.7	16.6	2.8
70～74 歳	3002	6.5	26.2	26.5	21.6	15.7	3.4
75～79 歳	2520	7.7	28.6	25.1	17.3	16.3	5.0
80～84 歳	1533	5.3	29.1	27.2	17.0	16.8	4.6
85 歳以上	837	4.9	24.6	25.9	15.2	23.5	5.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大野地区、大井沢地区で「ほとんどない」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	7.0	26.5	25.9	19.7	16.9	4.1
守谷地区	2683	6.1	25.3	26.1	20.4	17.6	4.4
A地区	533	4.9	25.1	24.8	24.2	17.8	3.2
B地区	835	5.9	24.2	25.4	21.3	17.4	5.9
C地区	530	6.6	25.7	28.3	18.9	16.2	4.3
D地区	292	4.1	23.3	29.8	19.2	20.5	3.1
E地区	493	8.3	28.4	24.1	17.2	17.6	4.3
高野地区	1932	6.9	26.6	25.7	18.9	17.9	3.9
大野地区	445	9.7	27.9	27.6	13.7	15.1	6.1
大井沢地区	414	8.7	30.0	28.3	14.7	12.1	6.3
北守谷地区	2788	7.2	26.1	25.9	19.9	16.9	3.9
みずき野地区	1535	6.7	28.0	24.6	21.8	16.0	2.9

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

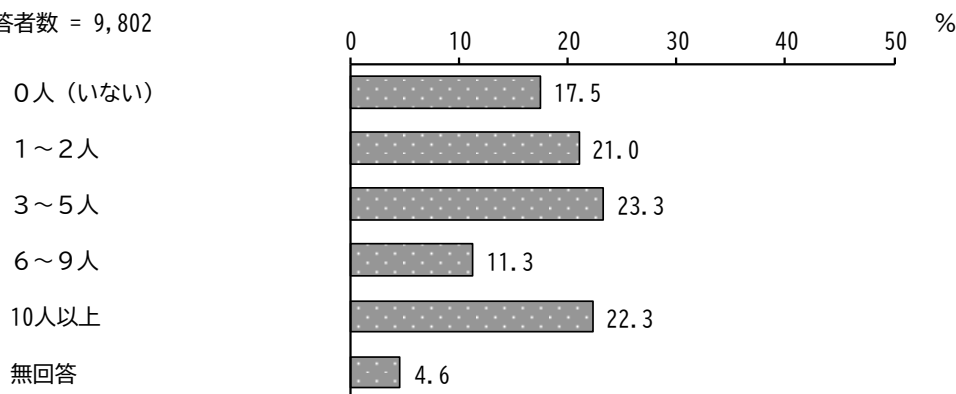
単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	9802	7.0	26.5	25.9	19.7	16.9	4.1
一般高齢者	9456	7.1	26.6	26.0	19.7	16.6	4.0
要支援1	196	4.1	25.5	24.5	17.3	21.9	6.6
要支援2	145	4.1	21.4	23.4	16.6	27.6	6.9

問 47 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）同じ人には何度会っても1人と数えることとします

「3～5人」の割合が23.3%と最も高く、次いで「10人以上」の割合が22.3%、「1～2人」の割合が21.0%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全 体	9802	17.5	21.0	23.3	11.3	22.3	4.6
男性	4790	20.8	21.6	21.3	9.7	22.1	4.4
女性	5007	14.2	20.4	25.3	12.7	22.5	4.8

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、85歳以上で「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全 体	9802	17.5	21.0	23.3	11.3	22.3	4.6
65～69歳	1905	19.1	20.6	21.8	10.4	24.6	3.4
70～74歳	3002	16.8	20.7	23.8	12.1	22.8	4.0
75～79歳	2520	16.5	19.6	24.0	11.8	23.3	4.8
80～84歳	1533	16.2	22.4	23.4	11.5	21.1	5.3
85歳以上	837	21.1	24.9	23.1	8.2	15.1	7.6

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷A地区で「1～2人」の割合が、守谷D地区で「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人 以上	無 回 答
全 体	9802	17.5	21.0	23.3	11.3	22.3	4.6
守谷地区	2683	18.0	23.0	22.9	10.3	20.6	5.3
A地区	533	16.9	26.6	22.1	10.1	20.1	4.1
B地区	835	17.2	23.8	23.8	10.4	18.4	6.2
C地区	530	17.5	22.6	23.4	10.4	21.9	4.2
D地区	292	22.6	21.9	18.5	8.9	22.6	5.5
E地区	493	18.5	18.5	24.1	11.0	22.1	5.9
高野地区	1932	18.5	20.0	22.9	12.9	21.5	4.2
大野地区	445	12.4	18.4	27.4	11.0	24.0	6.7
大井沢地区	414	10.4	22.7	26.8	12.8	22.7	4.6
北守谷地区	2788	17.5	20.2	24.1	10.7	23.0	4.4
みずき野地区	1535	18.4	20.5	21.4	11.6	24.6	3.6

【要支援認定別】

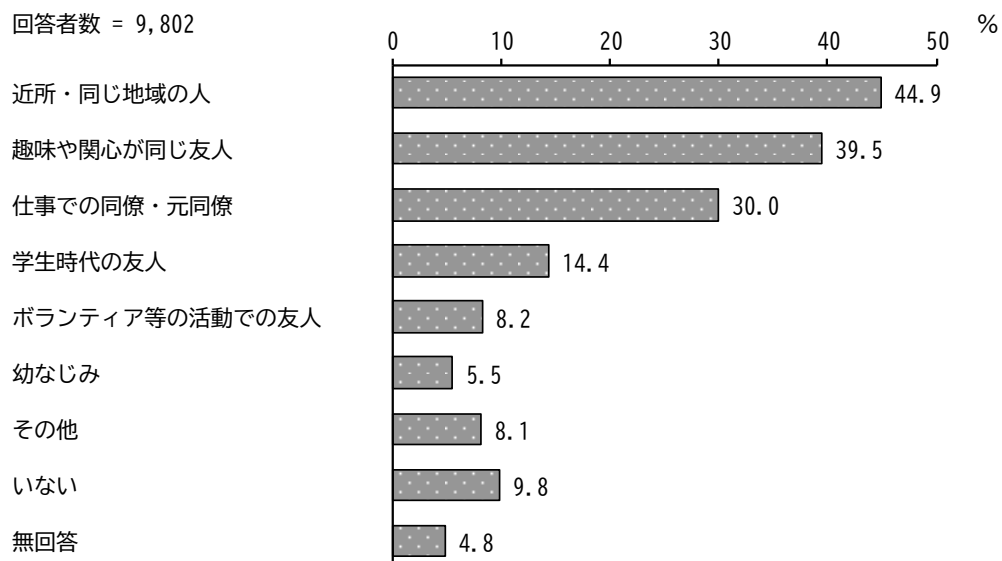
要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「0人（いない）」の割合が、要支援2で「1～2人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人 以上	無 回 答
全 体	9802	17.5	21.0	23.3	11.3	22.3	4.6
一般高齢者	9456	17.2	20.8	23.5	11.4	22.7	4.5
要支援1	196	25.5	25.0	21.4	5.1	15.8	7.1
要支援2	145	25.5	27.6	19.3	11.0	9.0	7.6

問 48 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が 44.9%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が 39.5%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が 30.0%となっています。



【性別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	近所・同じ地域の人 44.9%	趣味や関心が同じ友人 39.5%、	仕事での同僚・元同僚 30.0%
男性	4790	近所・同じ地域の人、趣味や関心が同じ友人 36.6%、		仕事での同僚・元同僚 35.3%
女性	5007	近所・同じ地域の人 52.7%	趣味や関心が同じ友人 42.3%	仕事での同僚・元同僚 24.8%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっています。年代が上がるにつれ、「仕事での同僚・元同僚」の割合が低くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	近所・同じ地域の人 44.9%	趣味や関心が同じ友人 39.5%	仕事での同僚・元同僚 30.0%
65～69 歳	1905	仕事での同僚・元同僚 42.0%	近所・同じ地域の人 37.3%	趣味や関心が同じ友人 35.6%
70～74 歳	3002	近所・同じ地域の人 43.7%	趣味や関心が同じ友人 41.9%	仕事での同僚・元同僚 34.6%
75～79 歳	2520	近所・同じ地域の人 46.2%	趣味や関心が同じ友人 42.9%	仕事での同僚・元同僚 27.3%
80～84 歳	1533	近所・同じ地域の人 51.1%	趣味や関心が同じ友人 40.0%	仕事での同僚・元同僚 19.8%
85 歳以上	837	近所・同じ地域の人 51.1%	趣味や関心が同じ友人 28.9%	いない 13.9%

【地区別】（上位3位）

地区別にみると、他に比べ、守谷E地区、大野地区、大井沢地区で「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	近所・同じ地域の人 44.9%	趣味や関心が同じ友人 39.5%	仕事での同僚・元同僚 30.0%
守谷地区	2683	近所・同じ地域の人 44.9%	趣味や関心が同じ友人 36.3%	仕事での同僚・元同僚 29.9%
A地区	533	近所・同じ地域の人 45.8%	趣味や関心が同じ友人 35.3%	仕事での同僚・元同僚 31.1%
B地区	835	近所・同じ地域の人 41.7%	趣味や関心が同じ友人 37.0%	仕事での同僚・元同僚 28.0%
C地区	530	近所・同じ地域の人 48.1%	趣味や関心が同じ友人 37.2%	仕事での同僚・元同僚 32.1%
D地区	292	趣味や関心が同じ友人 37.3%	近所・同じ地域の人 31.5%	仕事での同僚・元同僚 27.4%
E地区	493	近所・同じ地域の人 54.0%	趣味や関心が同じ友人 34.5%	仕事での同僚・元同僚 30.6%
高野地区	1932	近所・同じ地域の人 43.1%	趣味や関心が同じ友人 39.8%	仕事での同僚・元同僚 29.3%
大野地区	445	近所・同じ地域の人 56.2%	趣味や関心が同じ友人 36.2%	仕事での同僚・元同僚 26.3%
大井沢地区	414	近所・同じ地域の人 56.3%	趣味や関心が同じ友人 30.0%	仕事での同僚・元同僚 30.9%
北守谷地区	2788	近所・同じ地域の人 42.2%	趣味や関心が同じ友人 41.6%	仕事での同僚・元同僚 30.8%
みずき野地区	1535	近所・同じ地域の人 45.5%	趣味や関心が同じ友人 44.6%	仕事での同僚・元同僚 30.0%

【要支援認定別】（上位3位）

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「いない」の割合が高くなっています。

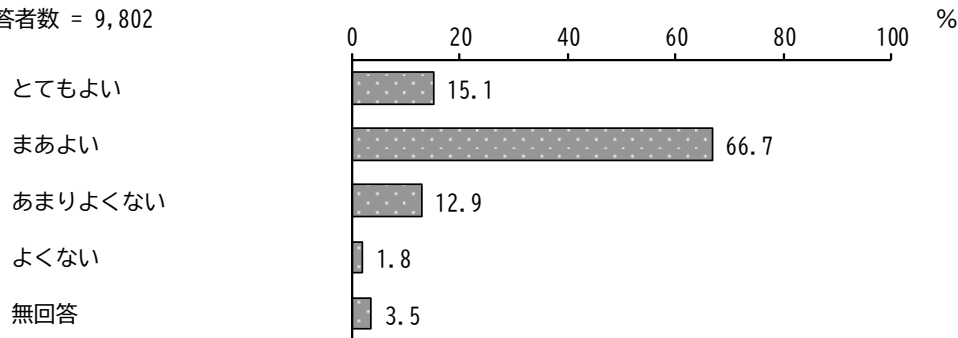
区分	回答者数 (件)	1位	2位	3位
全 体	9802	近所・同じ地域の人 44.9%	趣味や関心が同じ友人 39.5%	仕事での同僚・元同僚 30.0%
一般高齢者	9456	近所・同じ地域の人 45.0%	趣味や関心が同じ友人 40.0%	仕事での同僚・元同僚 30.5%
要支援1	196	近所・同じ地域の人 41.8%	趣味や関心が同じ友人 28.6%	いない 15.8%
要支援2	145	近所・同じ地域の人 39.3%	趣味や関心が同じ友人 18.6%	いない 17.9%

7 健康について

問 49 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が 66.7%と最も高く、次いで「とてもよい」の割合が 15.1%、「あまりよくない」の割合が 12.9%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	9802	15.1	66.7	12.9	1.8	3.5
男性	4790	15.6	65.3	13.6	2.2	3.3
女性	5007	14.6	68.0	12.3	1.5	3.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「とてもよい」「まあよい」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	9802	15.1	66.7	12.9	1.8	3.5
65～69 歳	1905	17.5	68.7	10.0	1.1	2.8
70～74 歳	3002	16.5	67.7	11.1	1.7	3.1
75～79 歳	2520	14.5	66.7	12.9	1.8	4.1
80～84 歳	1533	13.0	63.9	17.3	2.5	3.4
85 歳以上	837	10.2	63.7	18.6	2.9	4.7

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	9802	15.1	66.7	12.9	1.8	3.5
守谷地区	2683	14.7	66.5	13.1	1.8	3.9
A地区	533	13.7	65.7	14.4	2.4	3.8
B地区	835	14.9	65.3	13.1	2.4	4.4
C地区	530	15.3	66.6	13.2	1.5	3.4
D地区	292	15.4	68.8	11.3	0.3	4.1
E地区	493	14.6	68.0	12.6	1.2	3.7
高野地区	1932	15.3	67.6	12.5	1.9	2.7
大野地区	445	15.3	64.9	12.8	2.0	4.9
大井沢地区	414	13.0	68.1	13.0	1.7	4.1
北守谷地区	2788	14.5	66.5	13.6	1.9	3.6
みずき野地区	1535	16.9	66.3	12.2	1.7	2.9

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

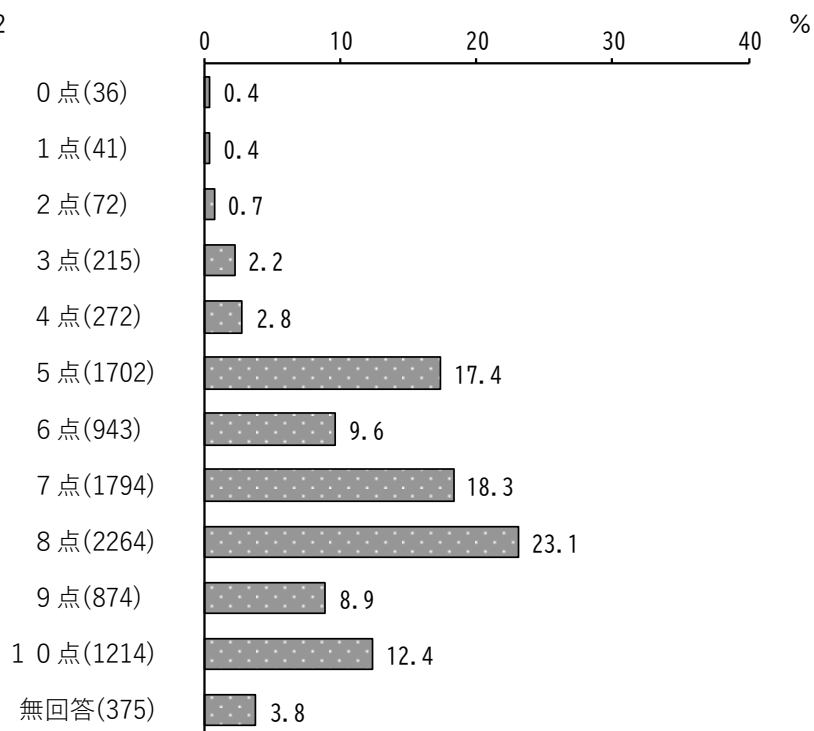
単位：％

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	9802	15.1	66.7	12.9	1.8	3.5
一般高齢者	9456	15.3	67.1	12.5	1.7	3.4
要支援１	196	8.7	58.2	21.9	5.6	5.6
要支援２	145	5.5	50.3	27.6	8.3	8.3

問 50 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

「8 点」の割合が 23.1%と最も高く、次いで「7 点」の割合が 18.3%、「5 点」の割合が 17.4%となっています。

回答者数 = 9,802

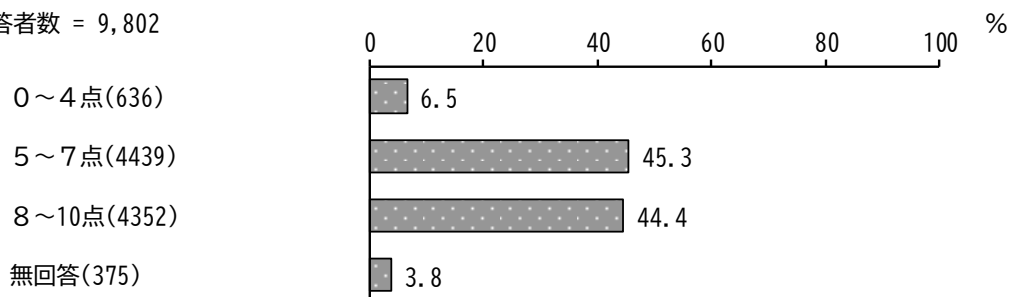


※（ ）内は件数

【幸福度（3 区分）】

幸福度を 3 区分に分けた傾向をみると、「5～7 点」の割合が 45.3%と最も高く、次いで「8～10 点」の割合が 44.4%となっています。

回答者数 = 9,802



※（ ）内は件数

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0点 ～ 4点	5点 ～ 7点	8点 ～ 10点
全 体	9802	6.5	45.3	44.4
男性	4790	7.3	47.4	41.4
女性	5007	5.7	43.3	47.1

【年代別】

年代別にみると、65～74 歳、85 歳以上で「8 点～10 点」の割合が、75～84 歳で「5 点～7 点」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0点 ～ 4点	5点 ～ 7点	8点 ～ 10点
全 体	9802	6.5	45.3	44.4
65～69 歳	1905	6.5	43.2	47.3
70～74 歳	3002	6.2	45.3	45.5
75～79 歳	2520	5.9	47.0	42.6
80～84 歳	1533	7.6	46.0	41.7
85 歳以上	837	7.1	43.4	44.2

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「8点～10点」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	0点 ～ 4点	5点 ～ 7点	8点 ～ 10点
全 体	9802	6.5	45.3	44.4
守谷地区	2683	5.9	46.5	43.3
A地区	533	7.4	45.9	42.9
B地区	835	5.0	46.0	44.1
C地区	530	6.2	45.7	43.6
D地区	292	3.4	45.6	46.5
E地区	493	7.0	49.1	40.0
高野地区	1932	6.4	45.0	45.6
大野地区	445	6.4	44.1	43.6
大井沢地区	414	8.5	44.0	43.5
北守谷地区	2788	6.9	46.2	42.8
みずき野地区	1535	6.1	42.8	48.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、一般高齢者に比べ、要支援1、要支援2で「8～10点」の割合が低くなっています。

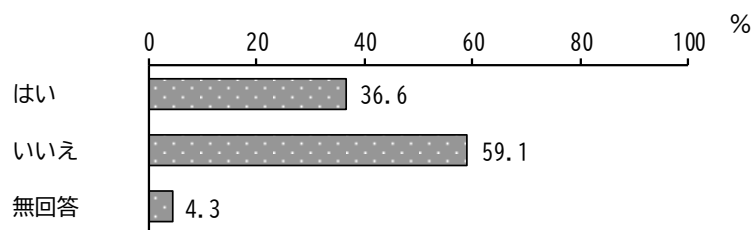
単位：％

区分	回答者数 (件)	0点 ～ 4点	5点 ～ 7点	8点 ～ 10点
全 体	9802	6.5	45.3	44.4
一般高齢者	9456	6.3	45.2	44.8
要支援1	196	10.8	51.0	32.7
要支援2	145	13.1	44.9	33.1

問 51 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が59.1%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	36.6	59.1	4.3
男性	4790	33.2	62.3	4.5
女性	5007	39.9	56.0	4.1

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	36.6	59.1	4.3
65～69 歳	1905	39.7	56.5	3.7
70～74 歳	3002	35.5	60.7	3.8
75～79 歳	2520	34.8	60.7	4.5
80～84 歳	1533	39.0	56.4	4.6
85 歳以上	837	34.6	59.1	6.2

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	36.6	59.1	4.3
守谷地区	2683	34.8	60.6	4.6
A地区	533	34.9	61.4	3.8
B地区	835	34.1	60.5	5.4
C地区	530	36.4	59.2	4.3
D地区	292	32.5	62.0	5.5
E地区	493	35.7	60.4	3.9
高野地区	1932	37.0	59.2	3.8
大野地区	445	32.1	60.7	7.2
大井沢地区	414	38.9	55.6	5.6
北守谷地区	2788	38.6	57.5	3.8
みずき野地区	1535	36.4	59.5	4.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「はい」の割合が高くなっています。

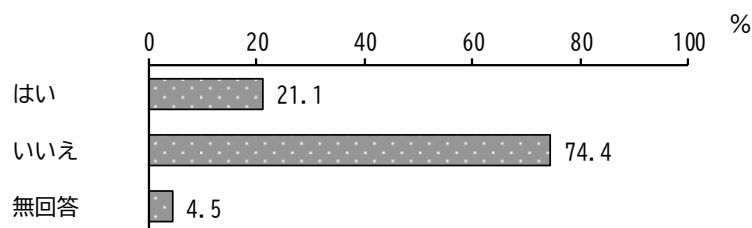
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	36.6	59.1	4.3
一般高齢者	9456	36.3	59.5	4.2
要支援1	196	43.4	49.0	7.7
要支援2	145	46.2	46.2	7.6

問 52 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が74.4%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	21.1	74.4	4.5
男性	4790	20.2	75.4	4.4
女性	5007	22.0	73.5	4.5

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	21.1	74.4	4.5
65～69 歳	1905	20.2	75.9	3.9
70～74 歳	3002	19.9	76.7	3.4
75～79 歳	2520	20.7	74.5	4.8
80～84 歳	1533	23.9	70.9	5.2
85 歳以上	837	23.9	69.2	6.9

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	21.1	74.4	4.5
守谷地区	2683	21.5	73.5	5.0
A地区	533	22.3	73.7	3.9
B地区	835	21.8	72.3	5.9
C地区	530	21.5	72.5	6.0
D地区	292	18.8	77.4	3.8
E地区	493	21.9	74.0	4.1
高野地区	1932	21.0	75.5	3.6
大野地区	445	18.7	73.5	7.9
大井沢地区	414	23.4	70.3	6.3
北守谷地区	2788	20.8	75.0	4.2
みずき野地区	1535	21.3	75.0	3.7

【要支援認定別】

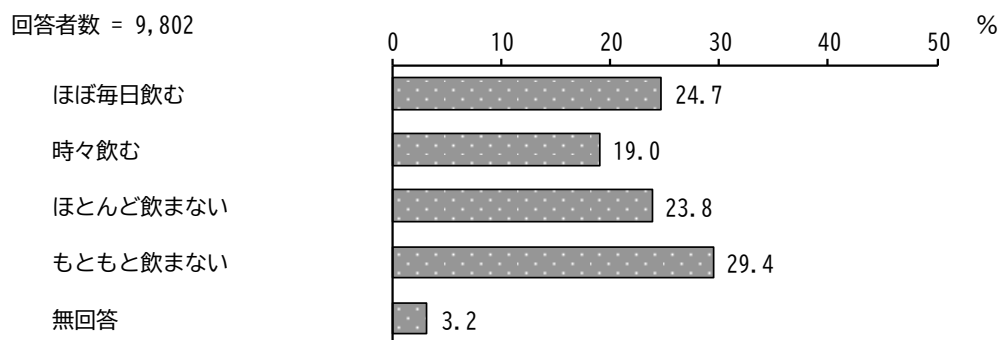
要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	21.1	74.4	4.5
一般高齢者	9456	20.7	74.9	4.3
要支援1	196	30.1	60.7	9.2
要支援2	145	34.5	58.6	6.9

問 53 お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が29.4%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が24.7%、「ほとんど飲まない」の割合が23.8%となっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	9802	24.7	19.0	23.8	29.4	3.2
男性	4790	38.0	20.3	21.3	16.9	3.4
女性	5007	11.8	17.7	26.2	41.3	3.0

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「ほぼ毎日飲む」の割合が低くなり、「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	9802	24.7	19.0	23.8	29.4	3.2
65～69 歳	1905	27.0	22.1	23.2	24.9	2.7
70～74 歳	3002	27.4	18.9	23.3	27.9	2.6
75～79 歳	2520	24.3	18.4	23.7	29.8	3.8
80～84 歳	1533	20.7	17.7	26.0	32.4	3.3
85 歳以上	837	17.6	16.1	23.4	38.2	4.7

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「ほぼ毎日飲む」の割合が、大野地区、大井沢地区で「もともと飲まない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	9802	24.7	19.0	23.8	29.4	3.2
守谷地区	2683	23.5	17.7	24.6	30.7	3.5
A地区	533	24.0	19.5	24.0	29.6	2.8
B地区	835	23.0	18.2	24.7	30.4	3.7
C地区	530	23.8	17.2	24.3	31.3	3.4
D地区	292	24.3	15.8	25.3	30.5	4.1
E地区	493	22.9	16.8	24.7	31.8	3.7
高野地区	1932	24.9	19.5	24.4	28.5	2.6
大野地区	445	22.5	16.6	20.4	34.4	6.1
大井沢地区	414	21.3	14.7	27.5	32.9	3.6
北守谷地区	2788	24.9	19.5	23.2	29.1	3.2
みずき野地区	1535	27.3	21.2	22.5	26.3	2.6

【要支援認定別】

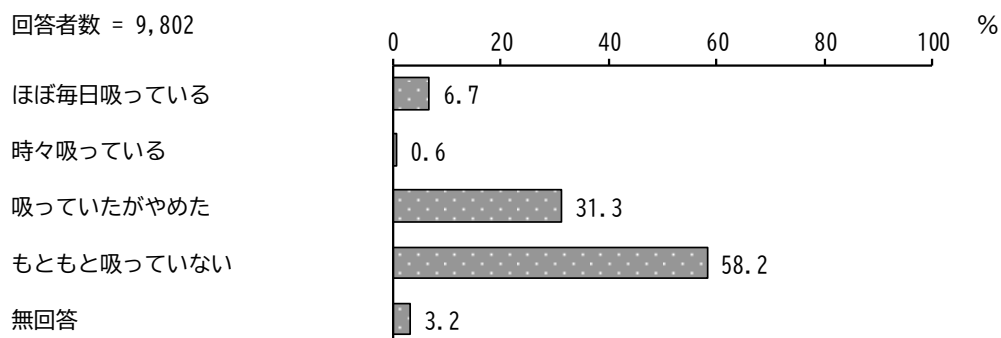
要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「もともと飲まない」の割合が、要支援２で「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	9802	24.7	19.0	23.8	29.4	3.2
一般高齢者	9456	25.1	19.1	23.7	29.0	3.1
要支援１	196	12.8	16.8	24.5	39.8	6.1
要支援２	145	11.7	13.8	29.0	39.3	6.2

問 54 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 31.3%となっています。



【性別】

性別にみると、男性では、「吸っていたがやめた」の割合が高く、女性では、「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	9802	6.7	0.6	31.3	58.2	3.2
男性	4790	10.0	0.8	51.4	34.6	3.3
女性	5007	3.5	0.5	12.1	80.7	3.2

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「ほぼ毎日吸っている」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	9802	6.7	0.6	31.3	58.2	3.2
65～69 歳	1905	10.2	0.8	28.2	58.1	2.7
70～74 歳	3002	7.3	0.7	32.9	56.5	2.6
75～79 歳	2520	5.8	0.6	32.5	57.6	3.6
80～84 歳	1533	4.3	0.3	32.9	58.4	4.0
85 歳以上	837	3.3	0.8	26.0	65.5	4.3

【地区別】

地区別にみると、他と比べ、みずき野地区で「ほぼ毎日吸っている」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	る ほぼ 毎日 吸って い	時々 吸って いる	た 吸 つ て い た が や め	ない も と も と 吸 つ て い	無 回 答
全 体	9802	6.7	0.6	31.3	58.2	3.2
守谷地区	2683	7.5	0.7	30.5	57.4	4.0
A地区	533	9.0	0.9	30.0	56.7	3.4
B地区	835	6.1	0.8	31.4	56.9	4.8
C地区	530	6.4	0.6	29.6	59.8	3.6
D地区	292	6.8	1.0	26.4	61.6	4.1
E地区	493	9.5	0.2	33.1	53.8	3.4
高野地区	1932	7.0	0.6	31.3	58.6	2.5
大野地区	445	9.0	0.7	29.9	55.5	4.9
大井沢地区	414	7.2	0.5	30.7	58.2	3.4
北守谷地区	2788	6.2	0.8	32.6	57.3	3.1
みずき野地区	1535	4.8	0.5	30.9	61.2	2.7

【要支援認定別】

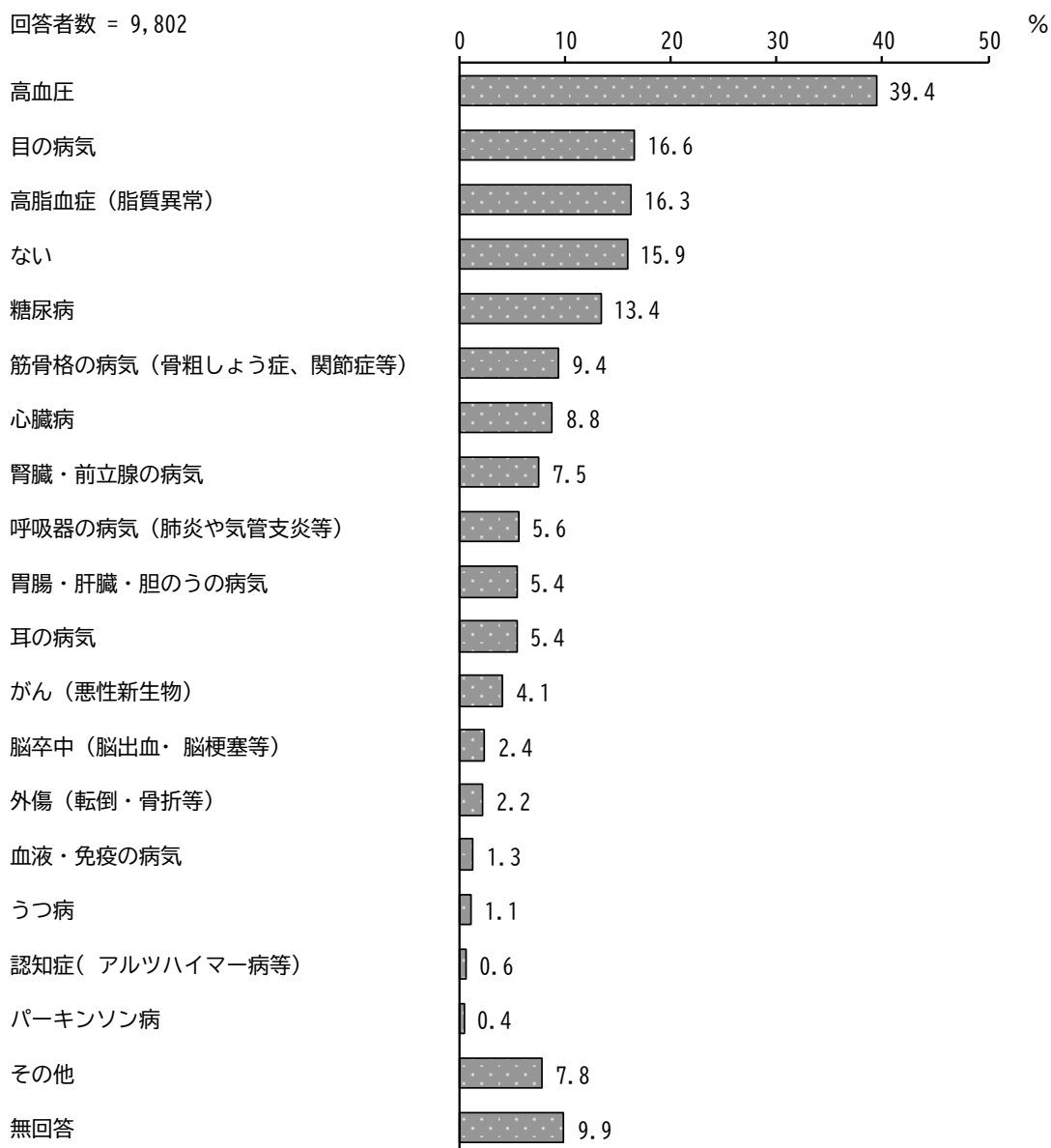
要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	る ほぼ 毎日 吸って い	時々 吸って いる	た 吸 つ て い た が や め	ない も と も と 吸 つ て い	無 回 答
全 体	9802	6.7	0.6	31.3	58.2	3.2
一般高齢者	9456	6.8	0.6	31.4	58.1	3.1
要支援 1	196	3.1	1.5	28.6	60.7	6.1
要支援 2	145	5.5	0.7	27.6	60.0	6.2

問 55 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が 39.4%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 16.6%、「高脂血症（脂質異常）」の割合が 16.3%となっています。



【性別】（上位 3 位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	高血圧 39.4%	目の病気 16.6%	高脂血症（脂質異常） 16.3%
男性	4790	高血圧 42.2%	糖尿病 16.2%	目の病気 15.5%
女性	5007	高血圧 36.6%	高脂血症（脂質異常） 18.2%	目の病気 17.7%

【年代別】（上位3位）

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「高血圧」「目の病気」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	高血圧 39.4%	目の病気 16.6%	高脂血症（脂質異常） 16.3%
65～69 歳	1905	高血圧 33.4%	ない 22.2%	高脂血症（脂質異常） 18.3%
70～74 歳	3002	高血圧 38.0%	高脂血症（脂質異常） 18.2%	ない 16.8%
75～79 歳	2520	高血圧 40.7%	目の病気 18.3%	高脂血症（脂質異常） 16.8%
80～84 歳	1533	高血圧 44.4%	目の病気 19.1%	糖尿病 15.9%
85 歳以上	837	高血圧 44.4%	目の病気 20.9%	心臓病 13.5%

【地区別】（上位3位）

区分	回答者数 (件)	1 位	2 位	3 位
全 体	9802	高血圧 39.4%	目の病気 16.6%	高脂血症（脂質異常） 16.3%
守谷地区	2683	高血圧 39.7%	目の病気 15.7%	高脂血症（脂質異常） 15.5%
	A 地区	533	高血圧 39.8%	目の病気 17.3%
	B 地区	835	高血圧 38.6%	糖尿病 15.6%
	C 地区	530	高血圧 41.7%	高脂血症（脂質異常） 16.2%
	D 地区	292	高血圧 36.0%	高脂血症（脂質異常） 21.9%
	E 地区	493	高血圧 41.4%	目の病気 16.2%
高野地区	1932	高血圧 39.9%	目の病気 17.6%	高脂血症（脂質異常） 16.6%
大野地区	445	高血圧 42.7%	ない 16.6%	目の病気 15.7%
大井沢地区	414	高血圧 42.0%	糖尿病 16.2%	ない 14.5%
北守谷地区	2788	高血圧 39.0%	目の病気 17.5%	高脂血症（脂質異常） 16.9%
みずき野地区	1535	高血圧 37.0%	高脂血症（脂質異常） 18.9%	ない 16.9%

【要支援認定別】（上位３位）

区分	回答者数 (件)	１位	２位	３位
全 体	9802	高血圧 39.4%	目の病気 16.6%	高脂血症（脂質異常） 16.3%
一般高齢者	9456	高血圧 39.0%	高脂血症（脂質異常）、目の病気 16.5%	
要支援１	196	高血圧 52.0%	目の病気 19.9%	糖尿病 16.8%
要支援２	145	高血圧 43.4%	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） 24.8%	目の病気 22.1%

問 56 次のうち、あなたはどこにどのくらい外出していますか

※①～⑦それぞれに回答してください

『① 買い物』で「週3回以上」「週1～2回」の割合が高くなっています。また、『④ 映画館・美術館』で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほ と ん ど 行 か な い	無 回 答
① 買い物	9802	42.5	36.2	10.7	1.6	2.7	6.2
② コンビニエンスストア	9802	8.8	18.7	26.3	12.9	20.9	12.3
③ 飲食店	9802	3.2	9.0	29.4	22.1	23.6	12.8
④ 映画館・美術館	9802	0.1	0.2	2.2	22.8	60.2	14.5
⑤ 図書館などの公共施設	9802	1.3	4.3	13.7	15.2	51.6	13.9
⑥ 公園・散歩（ペットの散歩含）	9802	32.4	14.2	11.3	7.3	23.6	11.2
⑦ 親類・友人宅	9802	2.4	6.0	17.2	28.4	34.5	11.4

① 買い物

【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「週3回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	42.5	36.2	10.7	1.6	2.7	6.2
男性	4790	34.9	39.1	14.0	2.3	3.3	6.3
女性	5007	49.8	33.3	7.6	0.9	2.2	6.1

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「週3回以上」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	42.5	36.2	10.7	1.6	2.7	6.2
65～69 歳	1905	47.5	36.6	8.5	1.4	1.5	4.6
70～74 歳	3002	44.9	37.6	9.5	1.2	1.5	5.4
75～79 歳	2520	42.8	36.0	10.8	1.5	2.5	6.4
80～84 歳	1533	38.8	35.6	12.1	1.7	4.1	7.7
85 歳以上	837	28.7	31.8	17.4	3.9	8.4	9.8

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷C地区で「週3回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	42.5	36.2	10.7	1.6	2.7	6.2
守谷地区	2683	43.5	34.7	10.7	1.7	2.9	6.6
A地区	533	37.3	38.6	13.3	0.8	2.8	7.1
B地区	835	43.1	34.9	10.8	2.2	2.3	6.8
C地区	530	47.7	32.1	9.4	0.9	3.2	6.6
D地区	292	43.2	36.0	7.5	1.7	3.8	7.9
E地区	493	46.7	32.0	10.8	2.6	3.2	4.7
高野地区	1932	44.2	35.9	9.9	1.7	2.2	6.2
大野地区	445	34.4	36.4	13.9	2.0	4.0	9.2
大井沢地区	414	37.9	36.0	12.8	1.9	3.9	7.5
北守谷地区	2788	44.3	35.3	10.4	1.4	2.8	5.8
みずき野地区	1535	39.2	40.7	11.1	1.7	2.3	5.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が高くなると「週3回以上」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	42.5	36.2	10.7	1.6	2.7	6.2
一般高齢者	9456	43.3	36.2	10.5	1.5	2.4	6.1
要支援1	196	22.4	38.3	13.8	3.1	10.7	11.7
要支援2	145	17.9	31.0	22.8	6.2	14.5	7.6

② コンビニエンスストア

【性別】

性別にみると、性別を問わず、「月1～3回程度」の割合が高くなっています。次いで、男性では「週1～2回」の割合が、女性では「ほとんど行かない」割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	8.8	18.7	26.3	12.9	20.9	12.3
男性	4790	11.8	21.6	26.3	11.5	17.1	11.7
女性	5007	6.0	16.0	26.3	14.2	24.5	12.9

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	8.8	18.7	26.3	12.9	20.9	12.3
65～69 歳	1905	12.3	21.8	28.8	11.5	18.1	7.5
70～74 歳	3002	9.8	19.6	27.9	13.0	20.5	9.2
75～79 歳	2520	6.9	18.1	26.3	14.8	21.0	12.9
80～84 歳	1533	6.5	17.7	23.4	12.4	22.3	17.7
85 歳以上	837	7.6	12.5	20.0	11.0	25.8	23.1

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷D地区で「週 1～2 回」の割合が、守谷C地区で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	8.8	18.7	26.3	12.9	20.9	12.3
守谷地区	2683	9.8	19.6	25.2	12.2	19.2	14.1
A地区	533	9.4	20.5	27.4	12.2	16.1	14.4
B地区	835	9.8	18.0	26.1	12.8	19.3	14.0
C地区	530	9.1	16.8	22.5	12.3	24.2	15.3
D地区	292	8.2	26.0	28.1	11.3	14.7	11.6
E地区	493	11.8	20.9	22.5	11.4	19.7	13.8
高野地区	1932	7.8	17.2	24.3	14.7	23.6	12.4
大野地区	445	10.1	20.0	27.0	9.4	18.4	15.1
大井沢地区	414	11.6	21.3	24.6	11.8	16.2	14.5
北守谷地区	2788	8.2	17.0	26.8	13.4	23.1	11.5
みずき野地区	1535	8.7	21.1	30.0	12.4	18.5	9.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	8.8	18.7	26.3	12.9	20.9	12.3
一般高齢者	9456	8.9	19.0	26.4	12.9	20.6	12.1
要支援1	196	5.6	13.3	20.4	12.2	28.6	19.9
要支援2	145	7.6	9.7	23.4	11.7	29.0	18.6

③ 飲食店

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3回以上	週 1～2回	月 1～3回程度	年に 数回程度	ほとんど 行かない	無 回答
全 体	9802	3.2	9.0	29.4	22.1	23.6	12.8
男性	4790	4.2	9.9	28.3	21.6	24.1	12.0
女性	5007	2.2	8.1	30.4	22.5	23.1	13.7

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3回以上	週 1～2回	月 1～3回程度	年に 数回程度	ほとんど 行かない	無 回答
全 体	9802	3.2	9.0	29.4	22.1	23.6	12.8
65～69 歳	1905	4.4	12.8	34.3	22.8	18.8	6.9
70～74 歳	3002	3.4	10.2	31.6	23.1	22.2	9.5
75～79 歳	2520	2.7	7.9	30.2	21.5	24.2	13.4
80～84 歳	1533	2.6	5.6	24.5	20.9	27.1	19.2
85 歳以上	837	2.2	5.0	16.5	20.5	31.1	24.7

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	3.2	9.0	29.4	22.1	23.6	12.8
守谷地区	2683	3.7	9.2	27.4	20.4	24.2	15.1
A地区	533	4.1	7.7	27.6	19.3	25.7	15.6
B地区	835	3.4	9.8	27.8	20.8	23.1	15.1
C地区	530	3.6	9.2	27.2	20.6	24.0	15.5
D地区	292	3.8	10.6	28.1	19.9	24.3	13.4
E地区	493	3.9	9.1	26.6	20.7	24.7	15.0
高野地区	1932	2.7	9.5	28.4	23.4	23.1	12.8
大野地区	445	2.5	7.2	29.2	24.5	21.1	15.5
大井沢地区	414	2.9	8.0	32.9	17.4	22.2	16.7
北守谷地区	2788	3.3	8.9	30.2	22.3	23.7	11.7
みずき野地区	1535	2.9	8.8	31.6	23.5	23.9	9.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	3.2	9.0	29.4	22.1	23.6	12.8
一般高齢者	9456	3.2	9.1	29.7	22.3	23.2	12.5
要支援1	196	2.0	6.1	20.4	17.3	32.1	21.9
要支援2	145	2.8	6.9	18.6	15.9	35.2	20.7

④ 映画館・美術館

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.2	2.2	22.8	60.2	14.5
男性	4790	0.1	0.3	2.1	22.4	61.4	13.7
女性	5007	—	0.2	2.3	23.2	59.0	15.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「年に数回程度」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	0.1	0.2	2.2	22.8	60.2	14.5
65～69 歳	1905	—	0.4	3.7	32.2	56.0	7.8
70～74 歳	3002	0.1	0.2	2.5	26.2	60.8	10.1
75～79 歳	2520	0.1	0.1	1.9	21.3	61.8	14.8
80～84 歳	1533	—	0.3	1.0	13.9	62.2	22.6
85 歳以上	837	0.1	0.4	0.8	9.9	59.1	29.6

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「年に数回程度」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3回以上	週 1～2回	月 1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	0.1	0.2	2.2	22.8	60.2	14.5
守谷地区	2683	—	0.2	2.2	20.6	60.0	17.0
A地区	533	0.2	—	1.9	20.1	60.0	17.8
B地区	835	—	0.1	1.9	20.2	61.3	16.4
C地区	530	—	0.6	2.6	18.1	61.9	16.8
D地区	292	—	0.7	3.4	23.3	56.8	15.8
E地区	493	—	—	1.8	22.7	57.6	17.8
高野地区	1932	0.2	0.2	2.0	23.0	60.6	14.1
大野地区	445	—	—	1.8	16.2	61.1	20.9
大井沢地区	414	—	0.2	1.9	18.1	59.9	19.8
北守谷地区	2788	—	0.3	2.5	23.9	60.3	13.0
みずき野地区	1535	0.1	0.3	2.2	27.8	59.7	10.0

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、介護度が高くなると「年に数回程度」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3回以上	週 1～2回	月 1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	0.1	0.2	2.2	22.8	60.2	14.5
一般高齢者	9456	0.1	0.3	2.3	23.3	60.1	14.1
要支援 1	196	—	—	1.5	10.2	62.2	26.0
要支援 2	145	—	—	—	9.0	64.8	26.2

⑤ 図書館などの公共施設

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	1.3	4.3	13.7	15.2	51.6	13.9
男性	4790	1.7	4.2	13.9	16.0	51.3	12.9
女性	5007	0.8	4.3	13.5	14.5	51.9	14.9

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「月1～3回程度」「月1～3回程度」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	1.3	4.3	13.7	15.2	51.6	13.9
65～69 歳	1905	0.8	4.5	15.0	18.8	53.6	7.2
70～74 歳	3002	1.5	4.6	16.3	16.3	51.4	10.0
75～79 歳	2520	1.3	4.1	14.2	15.8	50.5	14.0
80～84 歳	1533	1.4	4.3	9.7	12.3	50.2	22.0
85 歳以上	837	1.1	3.0	7.3	7.0	53.4	28.2

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷A地区、大野地区、大井沢地区で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	1.3	4.3	13.7	15.2	51.6	13.9
守谷地区	2683	1.2	3.2	10.4	13.8	55.1	16.3
A地区	533	0.6	1.9	10.1	12.8	57.0	17.6
B地区	835	1.9	3.0	11.5	14.0	53.5	16.0
C地区	530	1.5	4.3	11.3	12.8	54.3	15.7
D地区	292	1.0	4.5	9.2	15.8	54.8	14.7
E地区	493	0.6	3.2	8.7	14.4	56.4	16.6
高野地区	1932	1.3	4.6	12.8	16.3	51.8	13.3
大野地区	445	1.6	2.5	8.8	10.1	57.3	19.8
大井沢地区	414	0.7	1.4	8.5	10.9	59.4	19.1
北守谷地区	2788	1.1	4.5	16.4	16.1	49.0	12.8
みずき野地区	1535	1.6	6.5	18.4	17.6	46.2	9.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1，要支援2で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	1.3	4.3	13.7	15.2	51.6	13.9
一般高齢者	9456	1.3	4.3	13.9	15.4	51.4	13.6
要支援1	196	—	2.6	8.2	9.7	56.1	23.5
要支援2	145	0.7	0.7	5.5	11.7	57.9	23.4

⑥ 公園・散歩（ペットの散歩含）

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「週3回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	32.4	14.2	11.3	7.3	23.6	11.2
男性	4790	34.8	13.8	11.8	6.9	22.5	10.3
女性	5007	30.0	14.6	10.9	7.7	24.8	12.1

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、85歳以上で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない	無回答
全 体	9802	32.4	14.2	11.3	7.3	23.6	11.2
65～69 歳	1905	30.2	14.3	14.0	10.5	24.6	6.4
70～74 歳	3002	33.3	14.6	12.4	7.1	24.1	8.5
75～79 歳	2520	34.8	15.0	10.2	6.3	22.2	11.4
80～84 歳	1533	32.4	13.8	9.7	6.2	21.7	16.3
85 歳以上	837	26.3	10.8	7.6	5.6	27.8	21.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷A地区、大野地区、大井沢地区で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	32.4	14.2	11.3	7.3	23.6	11.2
守谷地区	2683	28.6	13.2	10.6	7.8	27.0	12.9
A地区	533	24.8	11.6	11.3	8.4	29.8	14.1
B地区	835	25.3	14.5	10.9	8.3	28.5	12.6
C地区	530	32.8	12.3	9.6	6.8	26.6	11.9
D地区	292	29.5	18.2	10.6	6.8	23.3	11.6
E地区	493	33.3	10.5	10.3	7.9	24.1	13.8
高野地区	1932	31.8	14.7	11.2	7.4	23.9	11.0
大野地区	445	27.6	11.5	7.2	7.0	30.1	16.6
大井沢地区	414	28.0	10.1	8.7	6.8	30.7	15.7
北守谷地区	2788	36.6	14.6	12.1	6.8	19.9	10.0
みずき野地区	1535	34.5	16.4	13.3	7.6	20.4	7.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	32.4	14.2	11.3	7.3	23.6	11.2
一般高齢者	9456	32.8	14.2	11.5	7.4	23.4	10.9
要支援1	196	20.4	13.8	8.7	5.6	30.6	20.9
要支援2	145	22.8	12.4	6.9	5.5	33.1	19.3

⑦ 親類・友人宅

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	2.4	6.0	17.2	28.4	34.5	11.4
男性	4790	2.0	4.0	14.2	30.4	38.0	11.5
女性	5007	2.9	7.8	20.0	26.6	31.3	11.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「月1～3回程度」「年に数回程度」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 3 回 以上	週 1 ～ 2 回	月 1 ～ 3 回 程度	年 に 数 回 程度	ほと んど 行 か な い	無 回 答
全 体	9802	2.4	6.0	17.2	28.4	34.5	11.4
65～69 歳	1905	1.8	4.8	18.3	33.8	35.4	6.0
70～74 歳	3002	1.8	6.4	17.4	30.7	35.2	8.5
75～79 歳	2520	2.8	6.7	18.1	27.4	33.3	11.7
80～84 歳	1533	3.5	6.1	16.4	23.4	33.3	17.3
85 歳以上	837	3.0	4.7	12.3	20.7	36.4	22.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大野地区、大井沢地区で「月１～３回程度」の割合が、みずき野地区で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 ３回以上	週 １～ ２回	月 １～ ３回程度	年 に数回程度	ほと んど行 かない	無 回 答
全 体	9802	2.4	6.0	17.2	28.4	34.5	11.4
守谷地区	2683	3.3	6.9	18.4	28.5	29.7	13.2
A地区	533	4.9	7.5	19.5	28.5	25.7	13.9
B地区	835	3.6	7.3	16.9	30.1	29.8	12.3
C地区	530	1.9	7.2	19.4	28.1	30.6	12.8
D地区	292	1.4	5.1	17.5	28.8	34.6	12.7
E地区	493	3.7	6.5	19.3	26.0	30.0	14.6
高野地区	1932	2.0	5.1	15.9	27.6	37.8	11.5
大野地区	445	3.1	9.9	22.2	27.0	23.8	13.9
大井沢地区	414	4.1	10.1	26.6	23.4	22.7	13.0
北守谷地区	2788	1.9	5.3	16.0	28.1	37.4	11.2
みずき野地区	1535	1.8	4.3	14.6	31.8	40.1	7.5

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「ほとんど行かない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 ３回以上	週 １～ ２回	月 １～ ３回程度	年 に数回程度	ほと んど行 かない	無 回 答
全 体	9802	2.4	6.0	17.2	28.4	34.5	11.4
一般高齢者	9456	2.4	6.0	17.4	28.8	34.2	11.1
要支援１	196	1.0	4.1	11.2	18.9	43.9	20.9
要支援２	145	4.1	5.5	11.7	17.2	42.8	18.6

問 57 介護予防として現在どんなことに取り組んでいたり、興味がありますか
※①～⑤それぞれに回答してください

- ① 自宅や屋外で個人での運動については、「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。
- ② 地域の集りの場や体操グループなどへの参加については、「取り組むつもりはない」の割合が高くなっています。
- ③ トレーニングマシーン等を使用した運動については、「取り組むつもりはない」の割合が高くなっています。
- ④ バランスのとれた食事については、「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。
- ⑤ 口や歯の手入れについては、「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在 は取り 組んで いない が、今 後、機 会があ れば取 り組 みたい	取り 組む つも りは ない	無 回 答
① 自宅や屋外で個人での運動	9802	54.7	24.3	10.0	11.0
② 地域の集りの場や体操グループなどへの参加	9802	16.6	30.9	39.2	13.3
③ トレーニングマシーン等を使用した運動	9802	14.3	23.5	47.4	14.8
④ バランスのとれた食事	9802	65.4	19.9	5.1	9.6
⑤ 口や歯の手入れ	9802	73.6	12.6	4.4	9.4

① 自宅や屋外で個人での運動

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	54.7	24.3	10.0	11.0
男性	4790	56.7	23.7	10.1	9.5
女性	5007	52.7	25.0	9.8	12.5

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「取り組むつもりはない」の割合が高く、年代が上がるにつれ、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	54.7	24.3	10.0	11.0
65～69 歳	1905	56.5	30.1	7.3	6.1
70～74 歳	3002	57.4	25.8	8.9	7.9
75～79 歳	2520	55.4	23.1	9.7	11.8
80～84 歳	1533	52.4	19.1	12.1	16.4
85 歳以上	837	42.7	19.4	17.0	21.0

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取 り 組 む つ も り は な い	無 回 答
全 体	9802	54.7	24.3	10.0	11.0
守谷地区	2683	50.1	25.6	11.4	12.9
A地区	533	47.3	26.8	13.7	12.2
B地区	835	48.5	26.9	11.9	12.7
C地区	530	53.2	23.6	9.2	14.0
D地区	292	54.8	22.3	9.2	13.7
E地区	493	49.7	26.2	11.6	12.6
高野地区	1932	55.1	24.7	9.7	10.6
大野地区	445	46.1	24.9	13.0	16.0
大井沢地区	414	46.4	25.6	14.3	13.8
北守谷地区	2788	57.9	23.9	8.8	9.5
みずき野地区	1535	61.0	22.1	8.2	8.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「取り組むつもりはない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取 り 組 む つ も り は な い	無 回 答
全 体	9802	54.7	24.3	10.0	11.0
一般高齢者	9456	55.2	24.4	9.7	10.7
要支援1	196	40.3	21.9	18.9	18.9
要支援2	145	38.6	25.5	17.2	18.6

② 地域の集りの場や体操グループなどへの参加

【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性は「取り組むつもりはない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	16.6	30.9	39.2	13.3
男性	4790	12.8	29.9	45.4	11.9
女性	5007	20.3	31.7	33.4	14.6

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	16.6	30.9	39.2	13.3
65～69 歳	1905	13.2	37.4	40.9	8.5
70～74 歳	3002	16.0	34.2	40.0	9.9
75～79 歳	2520	19.7	29.0	37.9	13.4
80～84 歳	1533	18.6	24.4	37.4	19.6
85 歳以上	837	14.1	21.3	39.9	24.7

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	16.6	30.9	39.2	13.3
守谷地区	2683	14.1	28.2	42.3	15.5
A地区	533	12.0	30.6	39.6	17.8
B地区	835	13.5	28.7	43.2	14.5
C地区	530	15.1	27.9	42.1	14.9
D地区	292	14.4	26.0	43.8	15.8
E地区	493	15.8	26.4	42.8	15.0
高野地区	1932	17.0	32.9	37.2	12.9
大野地区	445	15.5	26.3	40.9	17.3
大井沢地区	414	15.7	30.2	37.0	17.1
北守谷地区	2788	17.3	32.4	38.6	11.8
みずき野地区	1535	20.3	31.4	37.8	10.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「取り組むつもりはない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	16.6	30.9	39.2	13.3
一般高齢者	9456	16.7	31.1	39.2	13.0
要支援1	196	15.8	26.5	39.3	18.4
要支援2	145	15.2	19.3	43.4	22.1

③ トレーニングマシン等を使用した運動

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	14.3	23.5	47.4	14.8
男性	4790	13.7	25.2	48.1	13.0
女性	5007	14.9	21.9	46.7	16.5

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	14.3	23.5	47.4	14.8
65～69 歳	1905	16.1	33.9	41.6	8.5
70～74 歳	3002	15.0	25.9	47.9	11.1
75～79 歳	2520	13.7	21.2	49.7	15.4
80～84 歳	1533	13.0	16.4	48.9	21.6
85 歳以上	837	11.9	11.0	49.0	28.1

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	14.3	23.5	47.4	14.8
守谷地区	2683	14.8	20.4	48.6	16.3
A地区	533	12.9	19.9	49.2	18.0
B地区	835	15.6	22.8	46.1	15.6
C地区	530	15.1	16.6	51.9	16.4
D地区	292	15.8	18.2	51.0	15.1
E地区	493	14.4	22.1	47.1	16.4
高野地区	1932	15.8	24.1	44.7	15.4
大野地区	445	11.7	20.2	49.2	18.9
大井沢地区	414	12.6	19.6	50.5	17.4
北守谷地区	2788	13.6	25.2	48.0	13.2
みずき野地区	1535	14.1	27.2	46.4	12.2

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援2で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	14.3	23.5	47.4	14.8
一般高齢者	9456	14.3	23.7	47.6	14.5
要支援1	196	12.2	23.5	40.8	23.5
要支援2	145	20.0	13.1	44.8	22.1

④ バランスのとれた食事

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	65.4	19.9	5.1	9.6
男性	4790	63.0	21.9	6.4	8.8
女性	5007	67.7	18.0	3.9	10.4

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	65.4	19.9	5.1	9.6
65～69 歳	1905	67.5	22.5	4.3	5.7
70～74 歳	3002	66.6	21.4	4.9	7.1
75～79 歳	2520	66.9	18.3	4.7	10.1
80～84 歳	1533	63.0	17.3	5.9	13.8
85 歳以上	837	56.3	18.3	7.2	18.3

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が、大野地区、大井沢地区で「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	65.4	19.9	5.1	9.6
守谷地区	2683	63.1	21.0	5.3	10.7
A地区	533	60.4	23.3	5.3	11.1
B地区	835	61.3	22.5	5.7	10.4
C地区	530	64.2	18.7	5.5	11.7
D地区	292	69.2	17.1	3.8	9.9
E地区	493	64.1	20.7	5.1	10.1
高野地区	1932	64.8	18.8	6.2	10.2
大野地区	445	53.5	25.6	7.2	13.7
大井沢地区	414	54.3	25.8	6.0	13.8
北守谷地区	2788	67.2	19.6	4.9	8.3
みずき野地区	1535	73.6	16.6	3.0	6.8

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	65.4	19.9	5.1	9.6
一般高齢者	9456	65.8	19.8	5.0	9.3
要支援 1	196	52.6	24.0	7.1	16.3
要支援 2	145	57.2	20.0	6.2	16.6

⑤ 口や歯の手入れ

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	73.6	12.6	4.4	9.4
男性	4790	71.9	14.2	5.3	8.6
女性	5007	75.3	11.1	3.5	10.1

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「現在、すでに取り組んでいる」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すでに 取り組んでいる	現在は取り組んで いないが、今後、機 会があれば取り組 みたい	取り組むつもりは ない	無回答
全 体	9802	73.6	12.6	4.4	9.4
65～69 歳	1905	75.8	15.3	3.7	5.2
70～74 歳	3002	74.5	13.9	4.2	7.4
75～79 歳	2520	74.0	11.9	3.8	10.3
80～84 歳	1533	71.9	9.5	5.9	12.8
85 歳以上	837	67.5	10.2	5.7	16.6

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、みずき野地区で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	73.6	12.6	4.4	9.4
守谷地区	2683	71.7	13.1	4.7	10.5
A地区	533	67.7	15.4	4.9	12.0
B地区	835	72.2	13.1	4.4	10.3
C地区	530	71.5	12.5	5.5	10.6
D地区	292	77.4	10.3	2.7	9.6
E地区	493	72.0	13.0	5.5	9.5
高野地区	1932	73.0	12.8	4.7	9.6
大野地区	445	64.7	14.6	6.3	14.4
大井沢地区	414	64.5	15.2	6.8	13.5
北守谷地区	2788	74.7	12.9	4.1	8.2
みずき野地区	1535	80.7	9.8	2.8	6.6

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1、要支援2で「現在、すでに取り組んでいる」の割合が低くなっています。

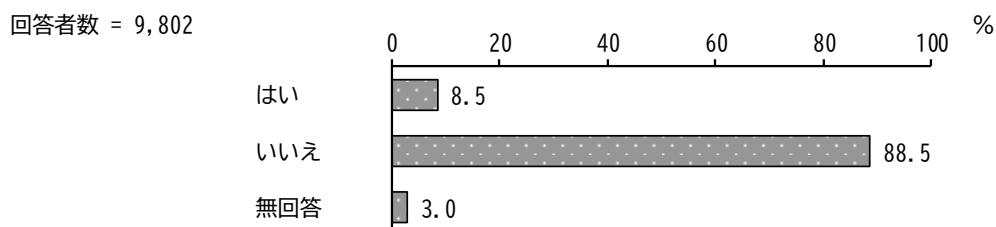
単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、すで に取り組 んでいる	現在は取 り組んで いないが、 今後、機 会があれば 取り組 みたい	取り 組む つもり は ない	無 回 答
全 体	9802	73.6	12.6	4.4	9.4
一般高齢者	9456	74.0	12.6	4.3	9.1
要支援1	196	61.7	13.3	6.6	18.4
要支援2	145	66.2	11.7	4.8	17.2

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 58 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が 88.5%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	8.5	88.5	3.0
男性	4790	9.3	88.2	2.5
女性	5007	7.8	88.7	3.5

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	8.5	88.5	3.0
65～69 歳	1905	10.5	87.2	2.3
70～74 歳	3002	6.7	90.9	2.5
75～79 歳	2520	7.5	90.0	2.4
80～84 歳	1533	10.2	85.8	4.0
85 歳以上	837	10.9	83.0	6.1

【地区別】

地区別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	8.5	88.5	3.0
守谷地区	2683	7.4	89.2	3.4
A地区	533	8.3	87.2	4.5
B地区	835	6.2	90.4	3.4
C地区	530	7.5	90.0	2.5
D地区	292	7.5	89.4	3.1
E地区	493	8.3	88.0	3.7
高野地区	1932	8.0	88.8	3.2
大野地区	445	9.9	85.2	4.9
大井沢地区	414	11.6	84.8	3.6
北守谷地区	2788	9.5	88.2	2.3
みずき野地区	1535	8.4	89.3	2.3

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、大きな差はみられません。

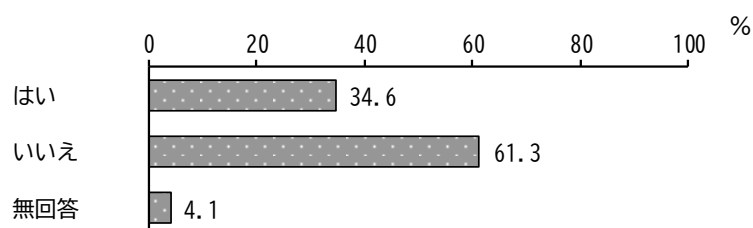
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	8.5	88.5	3.0
一般高齢者	9456	8.4	88.7	2.9
要支援 1	196	14.8	81.1	4.1
要支援 2	145	12.4	83.4	4.1

問 59 認知症に関する相談窓口を知っていますか（回答は1つ）

「いいえ」の割合が61.3%となっています。

回答者数 = 9,802



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	34.6	61.3	4.1
男性	4790	30.6	65.8	3.7
女性	5007	38.3	57.1	4.6

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	34.6	61.3	4.1
65～69 歳	1905	36.7	60.5	2.7
70～74 歳	3002	32.6	63.8	3.6
75～79 歳	2520	34.5	62.2	3.3
80～84 歳	1533	35.7	58.4	5.8
85 歳以上	837	34.5	57.0	8.5

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、大野地区、大井沢地区で「いいえ」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	34.6	61.3	4.1
守谷地区	2683	33.7	62.0	4.2
A地区	533	31.1	64.7	4.1
B地区	835	33.8	61.4	4.8
C地区	530	31.7	64.2	4.2
D地区	292	34.2	61.6	4.1
E地区	493	38.3	58.0	3.7
高野地区	1932	35.4	59.8	4.8
大野地区	445	36.9	56.0	7.2
大井沢地区	414	37.4	56.3	6.3
北守谷地区	2788	33.6	63.1	3.2
みずき野地区	1535	35.1	61.8	3.1

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援1で「いいえ」の割合が低くなっています。

単位：％

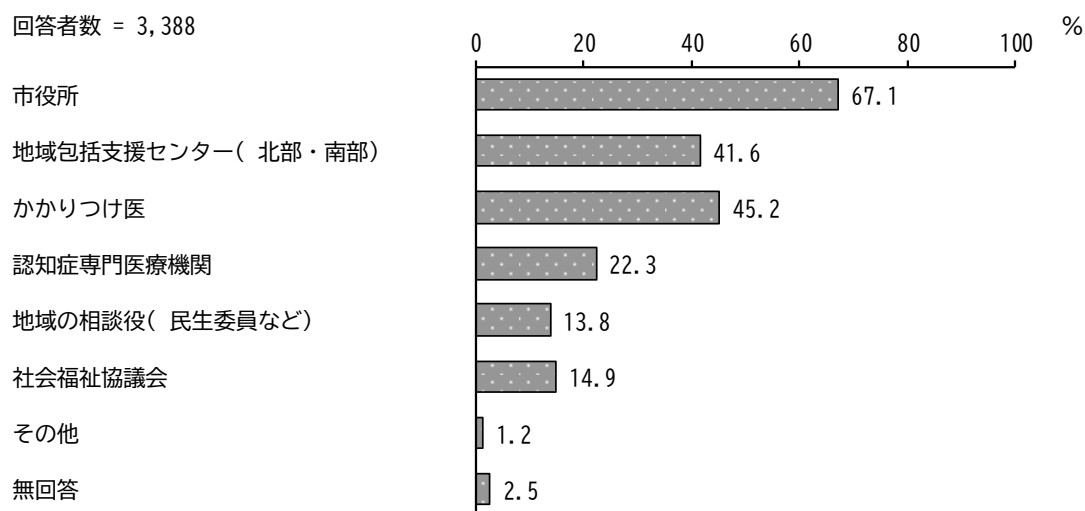
区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	9802	34.6	61.3	4.1
一般高齢者	9456	34.6	61.5	4.0
要支援1	196	37.2	55.1	7.7
要支援2	145	29.7	61.4	9.0

【問 59 で「1. はい」(知っている) の方のみ】

問 59- ① 知っている相談窓口はどこですか (いくつでも)

「市役所」の割合が 67.1%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が 45.2%、「地域包括支援センター(北部・南部)」の割合が 41.6%となっています。

回答者数 = 3,388



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性は「地域包括支援センター(北部・南部)」「認知症専門医療機関」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	市役所	地域包括支援センター(北部・南部)	かかりつけ医	認知症専門医療機関	地域の相談役(民生委員など)	社会福祉協議会	その他	無回答
全 体	3388	67.1	41.6	45.2	22.3	13.8	14.9	1.2	2.5
男性	1465	66.7	34.9	43.3	17.7	12.6	14.4	1.8	2.8
女性	1920	67.5	46.5	46.7	25.8	14.6	15.3	0.7	2.3

【年代別】

年代別にみると、年代が上がるにつれ、「かかりつけ医」「地域の相談役(民生委員など)」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市役所	地域包括支援セン ター(北部・南部)	かかりつけ医	関 関 知 症 専 門 医 療 機	地 域 の 相 談 役 (民 生 委 員 な ど)	社 会 福 祉 協 議 会	そ 他	無 回 答
全 体	3388	67.1	41.6	45.2	22.3	13.8	14.9	1.2	2.5
65～69 歳	700	70.7	44.4	40.7	24.1	11.0	14.7	1.6	3.0
70～74 歳	979	65.1	42.9	41.6	22.8	12.1	16.0	1.0	2.2
75～79 歳	869	70.3	40.9	46.3	22.0	12.9	14.7	1.4	1.8
80～84 歳	548	63.3	37.4	51.5	22.1	18.1	14.8	0.7	2.7
85 歳以上	289	63.3	39.4	53.6	17.6	20.8	12.5	1.0	4.2

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、守谷E地区で、大野地区で「市役所」の割合が、みずき野地区で「地域包括支援センター(北部・南部)」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市役所	地域包括支援セン ター(北部・南部)	かかりつけ医	関 関 知 症 専 門 医 療 機	地 域 の 相 談 役 (民 生 委 員 な ど)	社 会 福 祉 協 議 会	そ 他	無 回 答
全 体	3388	67.1	41.6	45.2	22.3	13.8	14.9	1.2	2.5
守谷地区	905	68.3	36.7	47.1	21.4	14.6	16.1	1.0	3.4
A地区	166	68.7	31.3	42.8	21.1	15.1	17.5	3.0	3.6
B地区	282	67.7	34.4	50.0	20.9	14.2	15.6	0.4	3.5
C地区	168	65.5	40.5	48.2	26.8	12.5	17.9	0.6	2.4
D地区	100	63.0	44.0	46.0	19.0	16.0	13.0	—	3.0
E地区	189	74.1	37.6	46.0	19.0	15.9	15.9	1.1	4.2
高野地区	684	66.4	40.2	45.0	23.2	11.7	13.3	0.9	2.3
大野地区	164	73.8	38.4	46.3	18.3	16.5	18.3	1.2	3.0
大井沢地区	155	69.7	34.8	44.5	17.4	6.5	15.5	1.3	1.3
北守谷地区	938	66.3	45.5	42.1	24.7	17.3	16.1	1.2	2.5
みずき野地区	539	64.9	47.1	47.7	21.0	10.2	11.7	1.9	1.7

【要支援認定別】

要支援認定別にみると、要支援１、要支援２で「地域包括支援センター（北部・南部）」の割合が、要支援２で「かかりつけ医」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	市役所	地域包括支援センター (北部・南部)	かかりつけ医	認知症専門医療機関	地域の相談役（民生委員など）	社会福祉協議会	その他	無回答
全 体	3388	67.1	41.6	45.2	22.3	13.8	14.9	1.2	2.5
一般高齢者	3269	67.4	40.9	44.8	22.3	13.7	15.0	1.2	2.6
要支援１	73	60.3	56.2	53.4	19.2	17.8	12.3	2.7	－
要支援２	43	58.1	62.8	65.1	27.9	9.3	16.3	－	2.3

9 高齢者保健福祉・介護・健康づくりに関して心配なことや相談について (自由記載)

問 60 高齢者保健福祉・介護・健康づくりに関して、ご心配なことや、相談がございましたらご自由にお書きください。

記載の内容を抜粋し、「介護保険サービスや制度について」「健康づくりについて」「交通機関について」に分類しました。

記載内容の分類別件数表

分類		件数
(1) 介護保険サービスや制度について	① 介護保険等の施設について	110
	② 介護保険サービスについて	40
	③ 介護保険制度について	41
	④ 介護者が抱える不安や相談について	116
(2) 健康づくり等について	① 健康について	113
	② 医療について	102
(3) 交通機関について	① 路線バスについて	29
	② モコバスについて	7
	③ デマンドタクシーについて	16
	④ 電車について	2
	⑤ 移動について	3

(1) 介護保険サービスや制度について

今後介護を受ける際に、施設等に入れるか心配する声や、福祉サービスの料金について不安がある声が多く寄せられています。

その他、介護保険料が高く、減額を願う声や、老老介護で不安を抱える介護者の声が多く寄せられています。

区分	主な意見
① 介護保険等の施設について	認知症になった時入所できる介護施設、ケアハウス、グループホーム等をもっと増やして頂きたい。
	今後要介護が必要な人が増えると予想される中で対応できる施設が不足し、自分が入所できるか心配。
	低所得者でも利用できる老人ホームや介護施設が有るとうれしい。
	守谷市及びその近辺にどのような有料老人ホームや介護施設があるか、知りたい。
	介護付住宅を検討していますが、民間の物件は高額で入居は経済的に不可能です。

区分	主な意見
② 介護保険サービスについて	老老介護のなか、ショートステイに預けたいが、なかなか希望日がとれない。特に盆・正月に出かけたいが、枠が少ない。
	日帰りのデイサービス等の料金や施設での介護内容など広報もりやなどに記載したら、分かりやすいと思います。
	入所施設などの費用など、将来的にいくら掛かるか不安があり。およそ月の金額など、広報もりやで取り扱ってほしい。
	介護ヘルパーの確保が不安。介護サポート体制の強化を望む。
③ 介護保険制度について	保険料が高額で困ります。
	高齢者保険料、医療費等が高額なので減額してほしい。
	介護保険は支払ってはいますが、いざ介護を受ける時の費用が気になります。
	支援が必要な時にどんな制度が有るか、HP 上で質問形式で、問題解決のロジック・フローが有ればよい。
	介護保険の支払額を1年分合算で1月で分かるよう知らせがほしい。
	介護認定を受けたいと思いますが手続の方法が知りたいです。
	介護保険の住宅改修の申請をしたいが、どのようにしたらいいのか。今後、要介護になった時にご相談したい。
④ 介護者が抱える不安や相談について	保険料が高額で困ります。
	ケアマネジャー、ヘルパー、器具の使用等の手続きを手伝いましたが記入すべき書類の多さに驚きました。もう少し、簡略化できないでしょうか。
	妻が要介護2とパーキンソン病であり、私の健康に問題が出た場合の対処方法に不安がある。
	母との2人での老老介護の身です。体調をくずした時など、緊急で世話をいただける施設もなく、大変困っています。

(2) 健康づくり等について

運動ができる施設や医療に関する相談窓口について情報を望む声が寄せられています。

区分	主な意見
① 健康について	シニア世代が気軽に運動できる公園や施設がもっとあれば良い。
	気軽に行けるマシンなどが置いてある施設が近くにあると良い。
	高齢者の健康維持のため、スポーツを楽しむ環境が必要でパークゴルフ場の設置を希望します。
	腰痛があるので運動の仕方があれば教えてください。
	認知症が発症するのがこわい。脳トレーニング(予防の為の)などが市で各地域で毎週1回でも開催してくれると参加したい。
	健康に関する心配事を相談したい、相談窓口を知りたい。
	高齢者保健福祉・介護予防・健康づくりを推進するために、また、高齢者の独居世帯に対し、外出のすすめ、フレイル予防施策を充実させて欲しい。
② 医療について	病気のことについて、何か相談できる施設があれば有難いです。
	带状疱疹ワクチンを受けたいと思うが高額です。市や国などから補助金の制度があれば助かります。他の病気についても、援助や補助があれば知りたいです。
	高齢者の人間ドック補助をもっと増額してほしい。
	これから認知症が増えてくると言われています。健康診断で簡易な検査ができるとありがたいです。
	認知症の相談窓口を知りたいです。
	1人になった時、病気で動けなくなった時の相談はどこか教えてください。
	健康診断等が心配です。退職後の国保での健診がよくわかりません。

(3) 交通機関について

路線バスやモコバスやデマンドタクシーなどの交通機関の充実を願う声が寄せられています。

区分	主な意見
① 路線バスについて	路線バスをふやしてほしいです。
	移動手段が徒歩、電車のため、路線バスのダイヤが減少しないことを希望します。外出しやすくなります。
	車を運転できなくなった時、免許を返上した時の交通手段がほぼない。バス等の公共交通機関の増便および充実が喫緊の課題です。
② コミュニティバス（モコバス）について	コミュニティバス等移動の足を充実して欲しい。免許を返納したいが、買物等不便。
	自転車に乗れなくなったら、買い物、病院等に行けないので、モコバスのような物を多くしてもらいたいです。
③ デマンドタクシーについて	運転免許を返納したため、デマンドタクシーの使い勝手をよくしてほしいと思います。
	デマンドタクシーを良く利用させていただいていますがたまに予約できない時があります。もっと台数が多いと良いと思います。
	デマンドタクシーはもう少し使い易くしてほしい。必要な時に使えないことが多くあります。
④ 電車について	後期高齢者の外出を促すため、電車の無料パスを支給していただきたい。
	電車が高いため、後期高齢者から無料パス又は支援があれば出掛けやすくなり、運動にもなる。
⑤ 移動について	主人が免許返納したら、病気の時、タクシーを利用しなければならない。年金のみの生活になったら、かなり不安です。

Ⅲ 独自設問の集計及び分析結果

1 クロス集計による分析

(1) 外出の頻度について

外出頻度については、問 56 の外出目的別で回答した選択肢を点数化し、その合計で集計・分析しました。この設問は、人と交わるような活動以外でも外出しているかどうか外出目的別に確認しています。

■外出頻度別の点数一覧

外出目的	週3回以上	週1～2回	月1～3回程度	年に数回程度	ほとんど行かない
① 買い物	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
② コンビニエンスストア	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
③ 飲食店	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
④ 映画館・美術館	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
⑤ 図書館などの公共施設	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
⑥ 公園・散歩	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点
⑦ 親類・友人宅	12 点	6 点	1.5 点	0.2 点	0 点

外出頻度別の点数の算出は、外出目的の①～⑦で回答した選択肢の点数の合計となります。

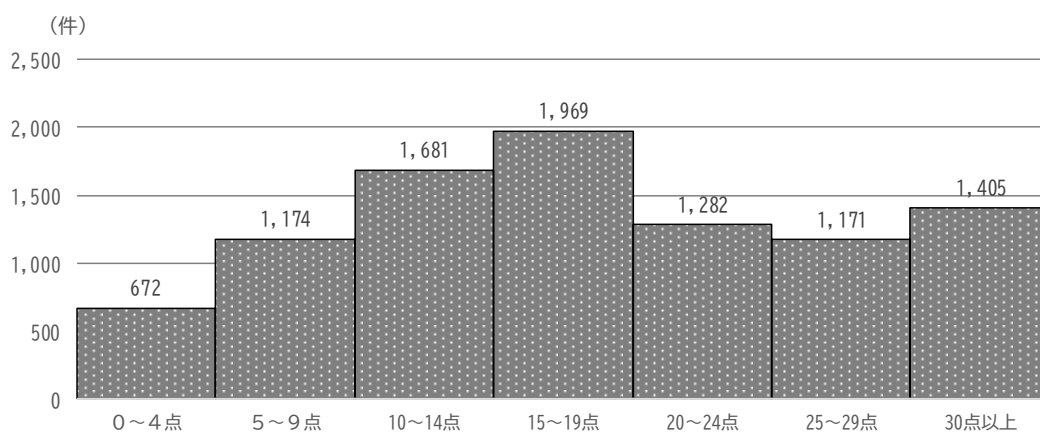
※ 算出された数値は、概ね月当たりの外出回数と想定されます。外出の頻度が多く、点数が高い方は、重複している項目もあると考えられるため、30 点以上となります。

■外出頻度の点数別による対象者の外出状況

外出頻度別の点数の合計	外出の状況
0～4 点	概ね週 1 回未満の外出頻度となっており、身体機能の低下に対して要注意の方、閉じこもり傾向の方と想定されます。
5～9 点	概ね週 1 回から 2 回未満の外出頻度となっており、外出頻度を増やすことが必要な方と想定されます。
10～19 点	概ね週 3～4 回は外出しており、現状の外出頻度を維持継続していくことが必要です。
20 点以上	概ね週 5 回以上外出しており、外出頻度については特に問題ないです。

[集計結果]

外出頻度の点数別のヒストグラム 回答数=9,354



[外出頻度別の点数の合計]

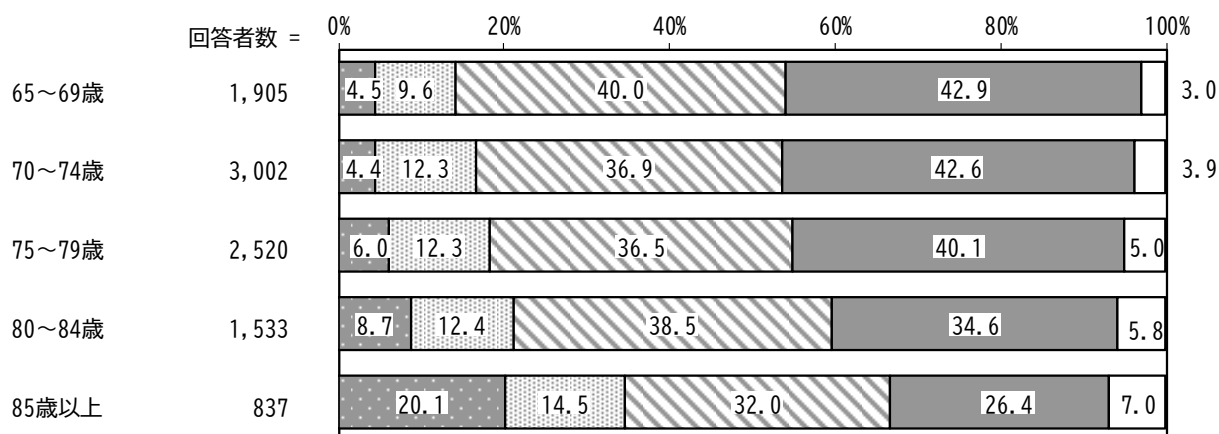
○外出の頻度別×年齢別にみると、年代が上がるにつれ、外出頻度が減少する傾向がみられます。
85歳以上では20点以下で7割程を占めています。

○外出頻度が0～4点の人は、身体機能の低下に対して要注意の方、または閉じこもり傾向の方と想定されます。年齢が上がるにつれその割合が増加しており、85歳以上になるとその前の年齢層の2倍以上に増加します。

【外出の頻度別×年齢別】

[外出頻度別の点数の合計]

■ 0～4点 ■ 5～9点 ■ 10～19点 ■ 20点以上 □ 無回答

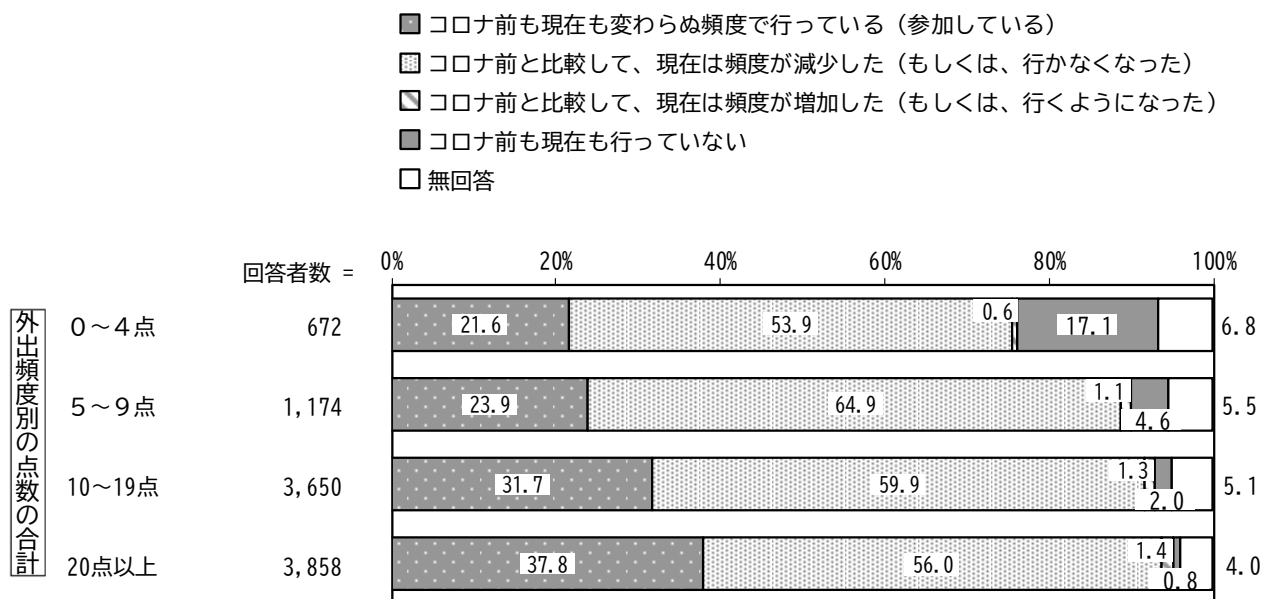


◆外出頻度が概ね5～9点の方も外出頻度を増やすことが必要です。問56の結果から80歳以上の高齢者の外出頻度が高いのは、買い物や公園・散歩となっています。買い物などの生活に必要な外出や近所での体力維持に必要な外出の頻度が多いことから、この外出頻度を低下させない取組を行うことが必要です。

○外出の頻度別×新型コロナウイルス感染症の影響での外出の変化（問 37）をみると、点数が高くなるにつれ「コロナ前も現在も変わらぬ頻度で行っている（参加している）」の割合が高くなる傾向がみられます。

○外出頻度が 0～4 点の人の中には、コロナ前から外出頻度の少ない人が 17.1%います。

【外出の頻度別×新型コロナウイルス感染症の影響での外出の変化】



(2) 新型コロナウイルス感染症の影響について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、以前の「外出」や「交流機会、サロン活動や趣味の活動等」と比較した変化を把握しました。(問 37)

- 「外出」や「交流機会、サロン活動や趣味の活動等」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて外出や交流機会の頻度が減少したと回答している人が多くなっている一方、「運動時間」は、新型コロナウイルス感染症の影響においても、運動習慣を維持することができている人は5割を超えており、新型コロナウイルス感染症の影響の前と同様の頻度で行われていることがうかがえます。

① 身体活動・運動の取組状況について

新型コロナウイルス感染症の影響による運動の取組時間の変化（問 37）を受けて、現在取り組んでいる介護予防の内容や機会があったら取り組みたい内容（問 57）を把握しました。

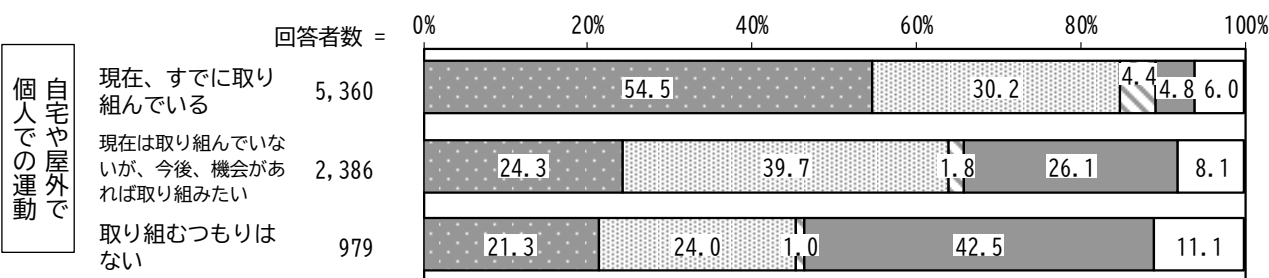
○「現在、自宅や屋外で個人での運動に取り組んでいる」や「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」人で、新型コロナウイルス感染症の影響の前と比較して、現在は「運動時間」が減少した割合が「現在、自宅や屋外で個人での運動に取り組んでいる」人で3割、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」人で4割程度となっています。

○「現在、地域の集りの場や体操グループなどへ参加している」や「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」人で、新型コロナウイルス感染症の影響の前と比較して、現在は「運動時間」が減少した割合は3割程度となっています。

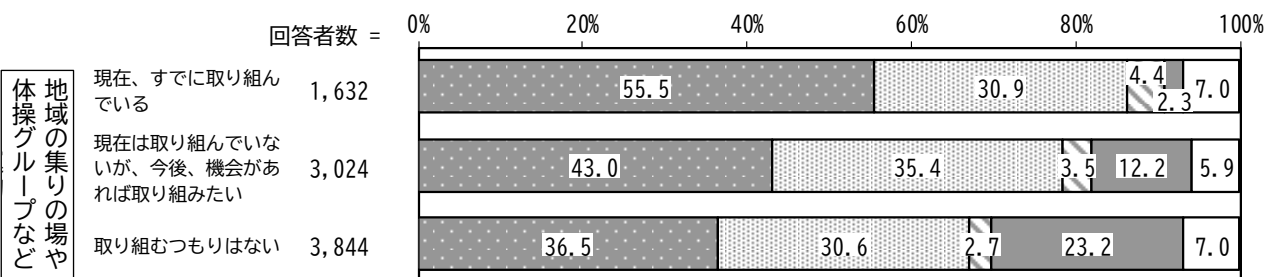
◆「現在、自宅や屋外で個人での運動に取り組んでいる」、「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」人に向けた、個人での運動が維持、増加できるための支援と地域の集いの場や体操グループ等につなげる機会の提供が必要です。

【自宅や屋外で個人での運動×運動時間の変化】

■ コロナ前も現在も変わらず頻度で行っている（参加している）
 ■ コロナ前と比較して、現在は頻度が減少した（もしくは、行かなくなった）
 ■ コロナ前と比較して、現在は頻度が増加した（もしくは、行くようになった）
 ■ コロナ前も現在も行っていない
 □ 無回答



【地域の集りの場や体操グループなどへ参加状況×運動時間の変化】



② 交流機会について

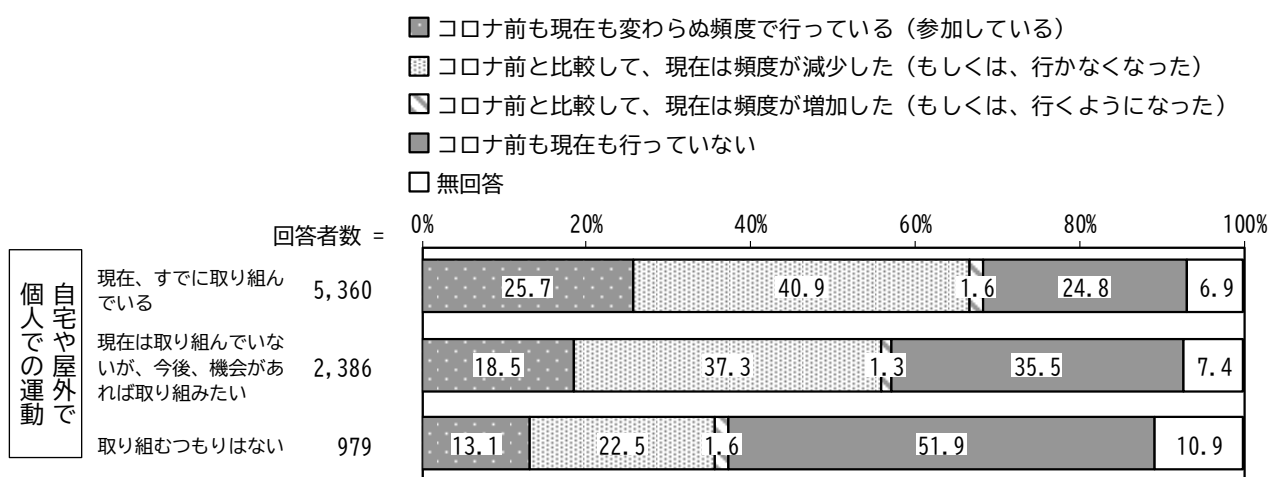
新型コロナウイルス感染症の影響による交流機会の変化（問 37）を受けて、現在取り組んでいる介護予防の内容や機会があったら取り組みたい内容（問 57）を把握しました。

○「現在、自宅や屋外で個人での運動に取り組んでいる」や「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」で、新型コロナウイルス感染症の影響の前と比較して、「交流機会」の頻度が減少している割合が4割程度となっています。

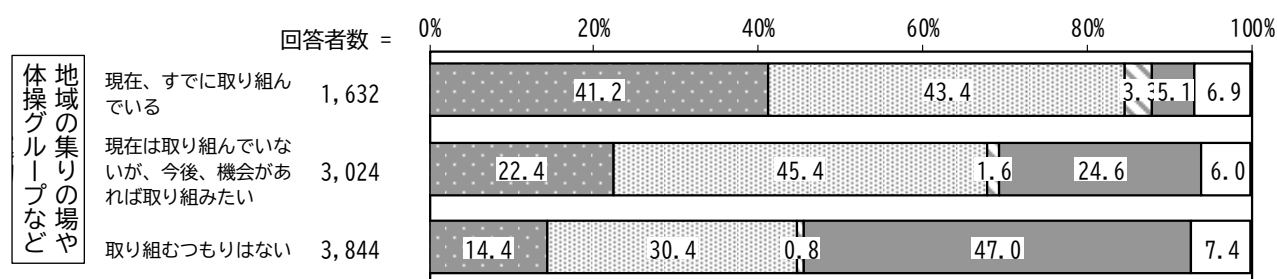
○「現在、地域の集りの場や体操グループなどへ参加している」や「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」で、新型コロナウイルス感染症の影響の前と比較して、交流機会の頻度が減少している割合が4割程度となっています。

◆地域での交流機会に「現在は取り組んでいないが、今後、機会があれば取り組みたい」人が4割程度おり、機会があれば取り組みたい人の交流機会の頻度が増加できるように、そのきっかけづくり等の支援が必要です。

【自宅や屋外で個人での運動の取組状況×交流機会の変化】



【地域の集りの場や体操グループなどへ参加状況×交流機会の変化】



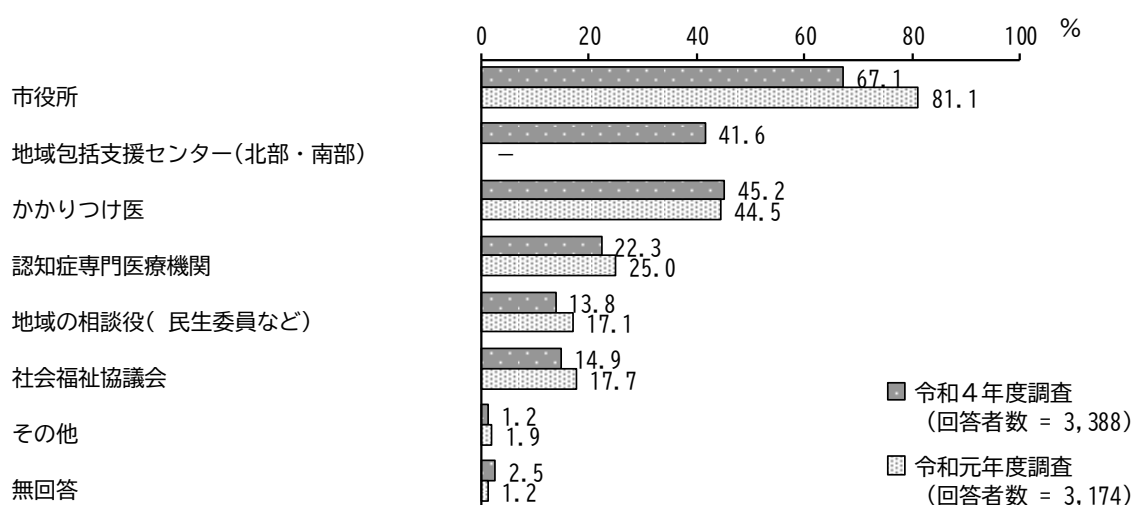
(3) 相談窓口の認知度について

認知症に関する相談窓口の認知度を把握し、地域包括支援センターを含めた相談窓口の周知の必要性等の課題を把握しました。

○前回の調査（令和元年度）では、守谷市役所内に地域包括支援センターが含まれていましたが、令和２年度に地域包括支援センターを委託しています。前回の調査（令和元年度）では、市役所（地域包括支援センター含む）で 81.1%、今回の調査では、市役所で 67.1%、地域包括支援センター（北部・南部）で 41.6%となっています。

◆認知症に関する地域の身近な相談窓口として「市役所」と同様に「地域包括支援センター」の認知度を高めていく必要があります。

【認知症に関する相談窓口の認知度】

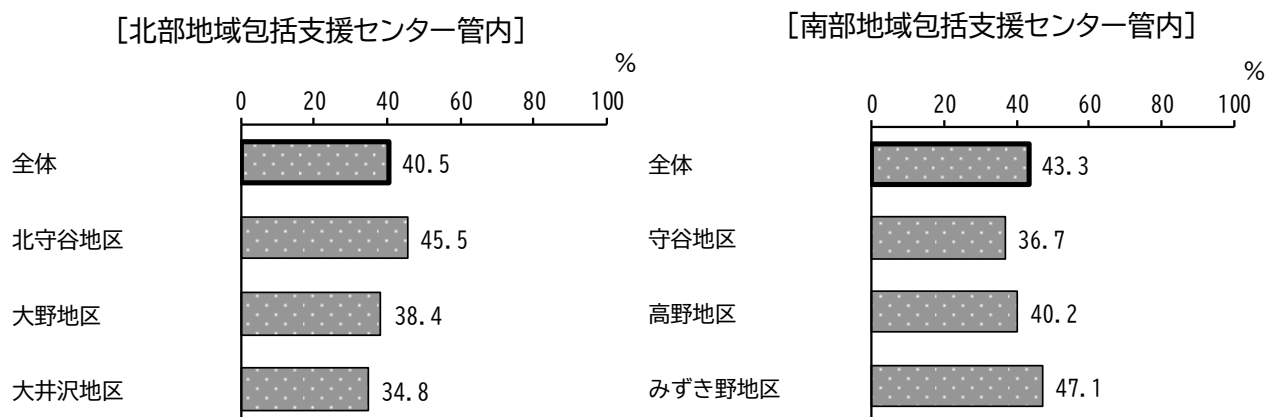


※令和元年度調査では、「市役所」の中に「地域包括支援センター」が含まれています。

○地区別で地域包括支援センターの認知度をみると、北部包括管内では北守谷地区で認知度が高く 45.5%となっています。一方、南部地域包括管内では、みずき野地区で認知度が高く 47.1%となっています。

北部と南部を比べると、認知度に大きな差はみられません。

【地区別の地域包括支援センターの認知度】



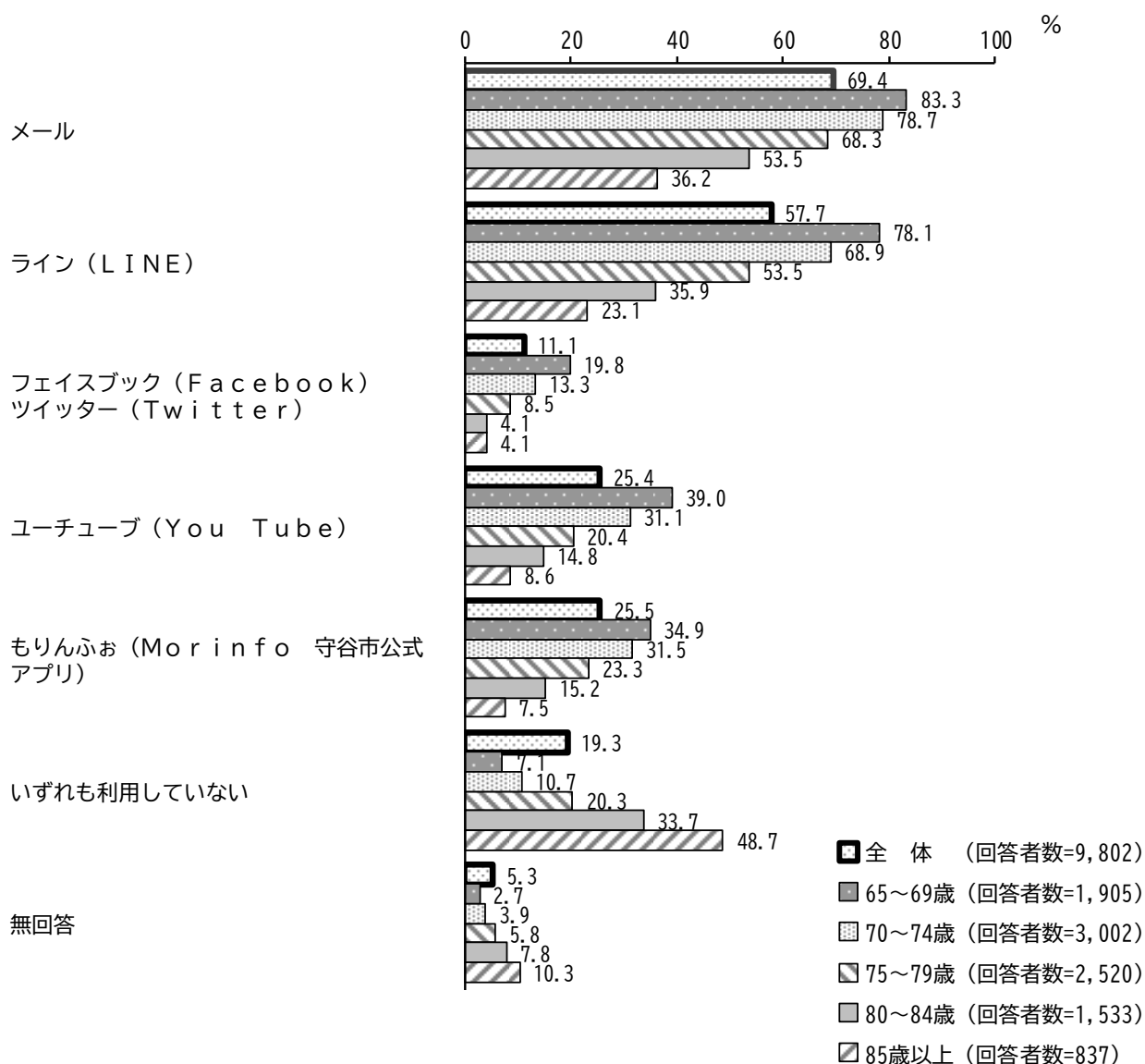
(4) スマホやパソコン等の利用状況について

スマホやパソコン等でのアプリの利用状況を調査し、高齢者への情報提供の手段として有効なツールを把握しました。(問 36)

○高齢者のスマホやパソコンの利用状況をみると、高齢者全体で「メール」が約7割、「LINE」が約6割、「ユーチューブ」が2割半ばとなっています。一方、85歳以上では、約半数の人が「いずれも利用していない」と回答しています。

◆「メール」、「LINE」、「ユーチューブ」等は市からの情報提供の手段として有用であると考えられます。一方、利用していない人もおり、スマホやパソコンなどのツール以外での情報提供の継続が必要です。

【スマホやパソコン等の利用状況（年代別）】



IV リスクの発状況に関する分析

「リスク発状況に関する分析」においては、要支援認定者を除いて分析しています。

1 リスク別該当者割合の分析

(1) 運動器の機能低下

国の手引き※をもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を『運動器のリスク該当者』と判定しました。

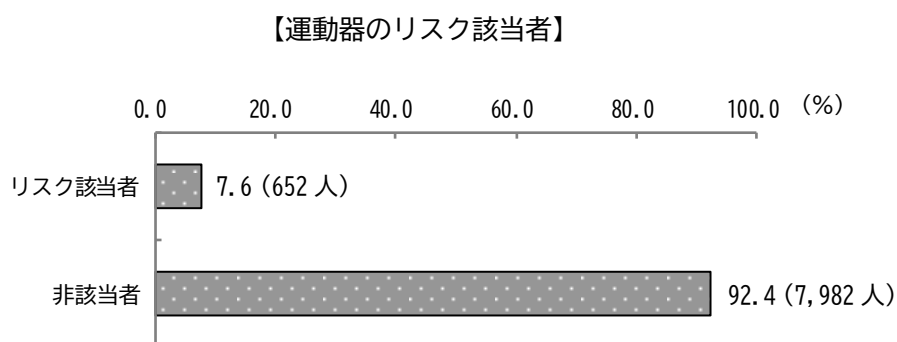
※介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き(令和4年8月 厚生労働省老健局介護保険計画課、認知症施策・地域介護推進課、老人保健課)より引用

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問6	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問7	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問8	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問9	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

【運動器のリスク該当状況】

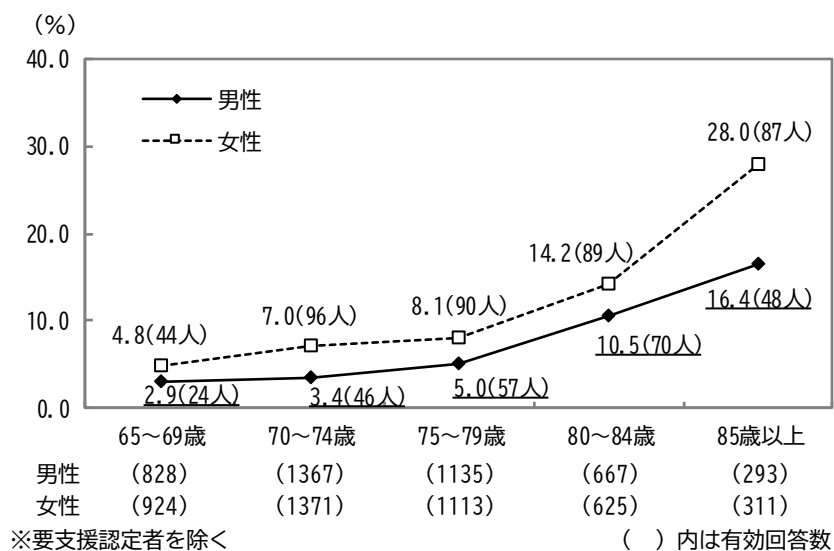
回答者のうち、『運動器の機能低下該当者』は7.6%となっています。



性別・年代別にみると、女性では、すべての年代で男性に比べ該当者割合が高くなっています。

男女ともに 75 歳以降で運動器における該当者割合が増加しており、特に女性で該当者割合が高くなっています。

【運動器のリスク該当者の性別・年代別】



(2) 低栄養の傾向

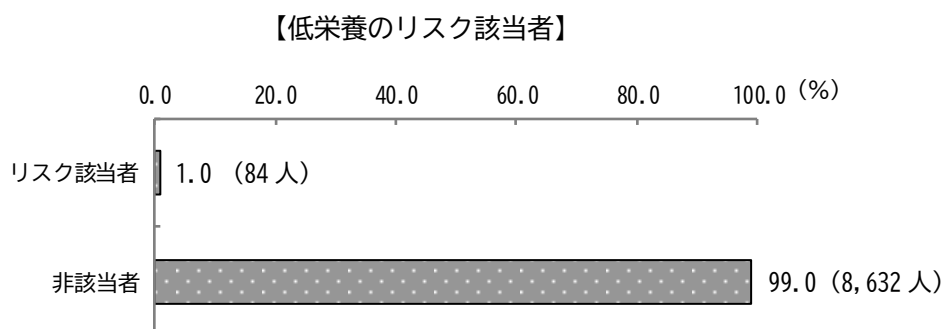
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を『低栄養のリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

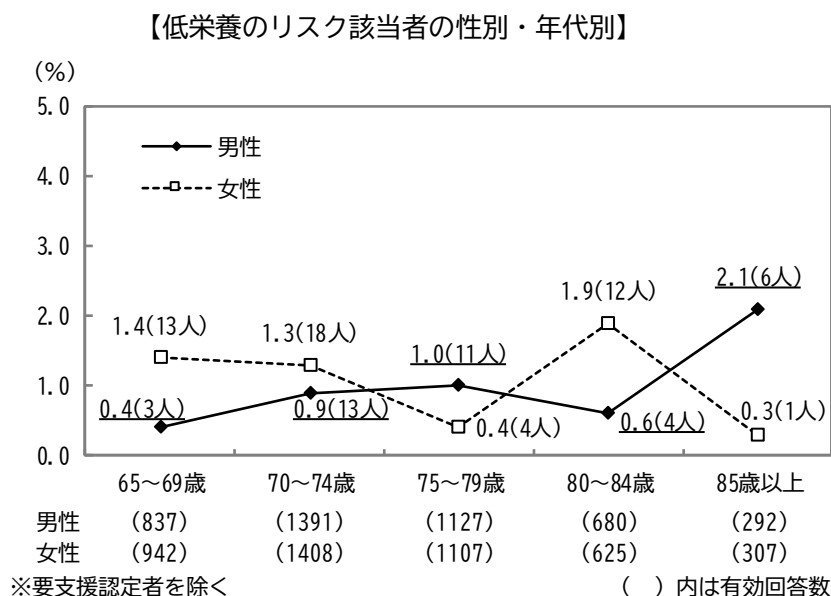
問番号	設問	該当する選択肢
問 14	身長・体重をご記入ください。	BMI 18.5 未満
問 20	6か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい

【低栄養のリスク該当状況】

『低栄養リスクの該当者』は1.0%となっています。



問 14 においては、男性に比べ、女性のやせの割合が高く、年代別でみると、80 歳以上でやせの割合が高くなっていますが、問 20 を加えた低栄養のリスク該当者の状況を見ると、約 2 % 以下でばらついており、性別・年代別では大きな差はみられません。



(3) 口腔機能の低下

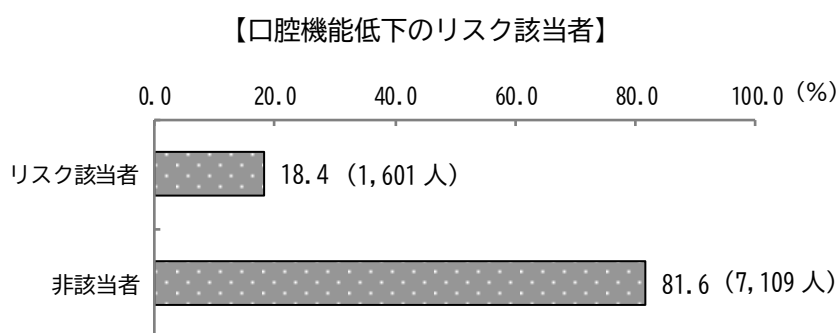
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を『口腔機能低下のリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

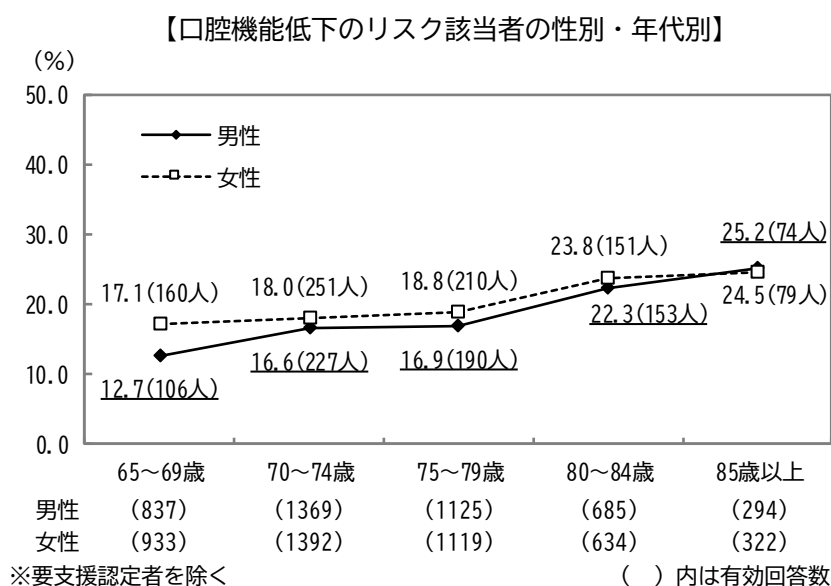
問番号	設問	該当する選択肢
問 15	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 16	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問 17	口の渇きが気になりますか。	1. はい

【口腔機能低下のリスク該当状況】

『口腔機能低下のリスク該当者』は、18.4%となっています。



性別・年代別にみると、男女ともに、年代が上がるにつれリスク該当者の割合が増加しています。



(4) 閉じこもり傾向

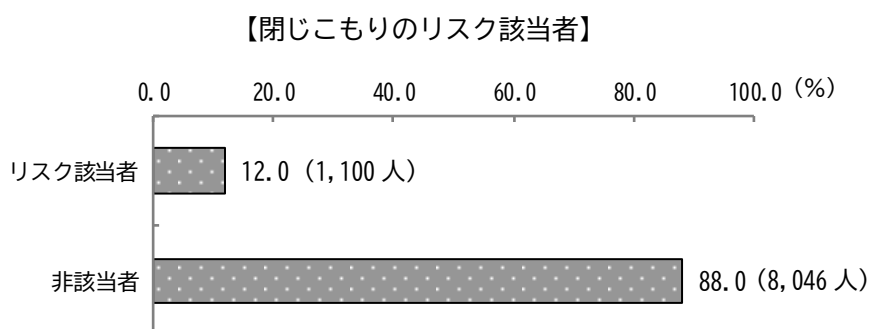
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を『閉じこもりのリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

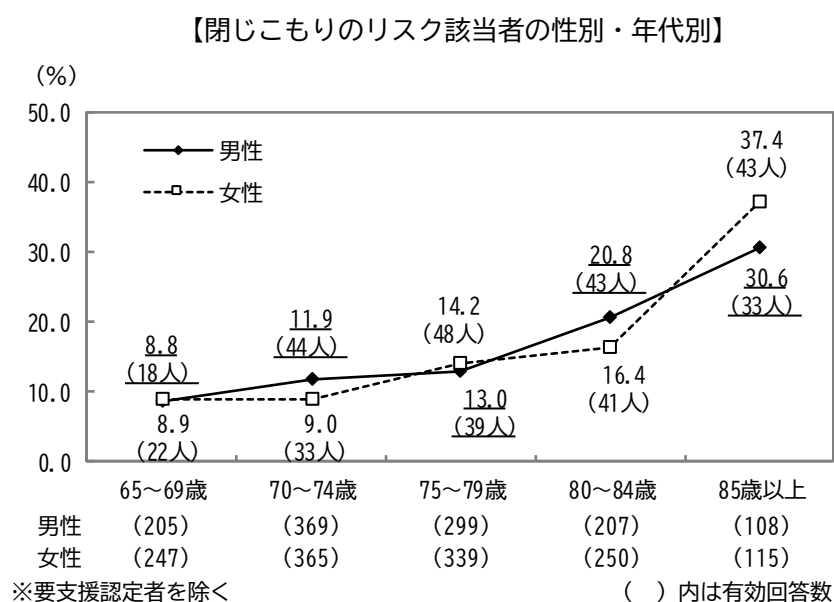
問番号	設問	該当する選択肢
問 10	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

【閉じこもりのリスク該当状況】

『閉じこもりのリスク該当者は』、12.0%となっています。



性別・年代別にみると、男女ともに、年代が上がるにつれリスク該当者の割合が増加しています。特に85歳以上で30%を超えており、リスク該当者の割合が高くなっています。



(5) 認知機能の低下

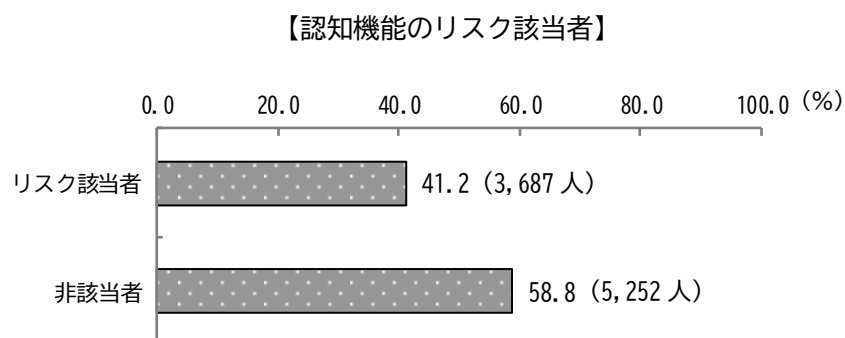
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を『認知機能のリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 22	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

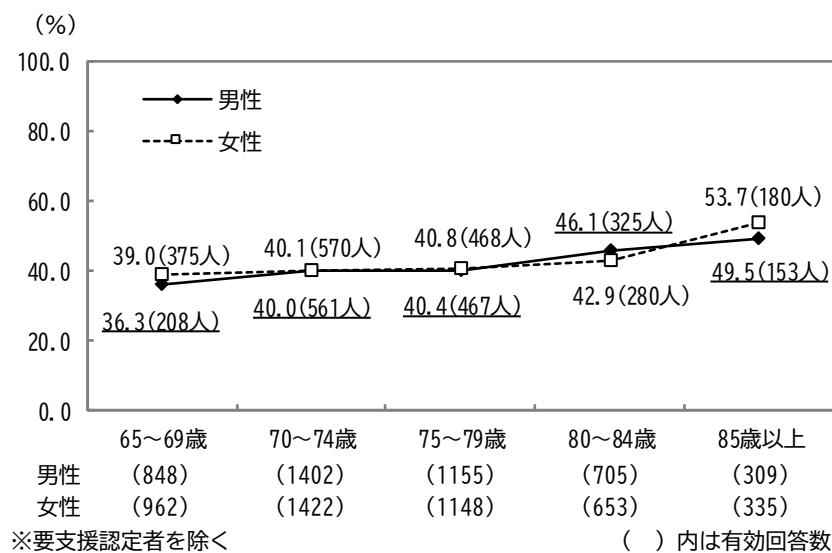
【認知機能のリスク該当状況】

『認知機能のリスク該当者』は、41.2%となっています。



性別・年代別にみると、男女ともに年代が上がるにつれリスク該当者の割合が増加しています。

【認知機能のリスク該当者の性別・年代別】



(6) うつ

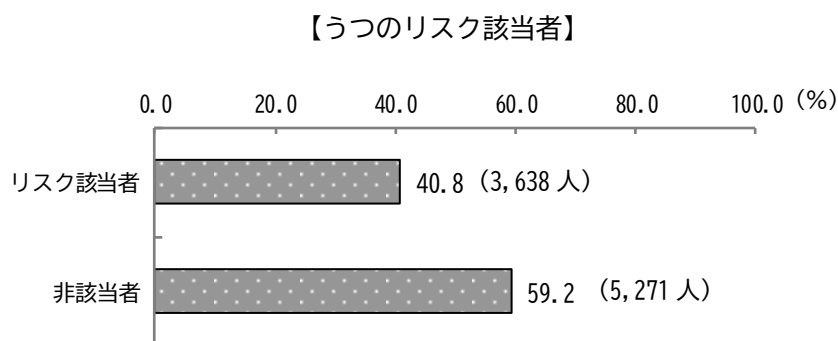
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人を『うつのリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

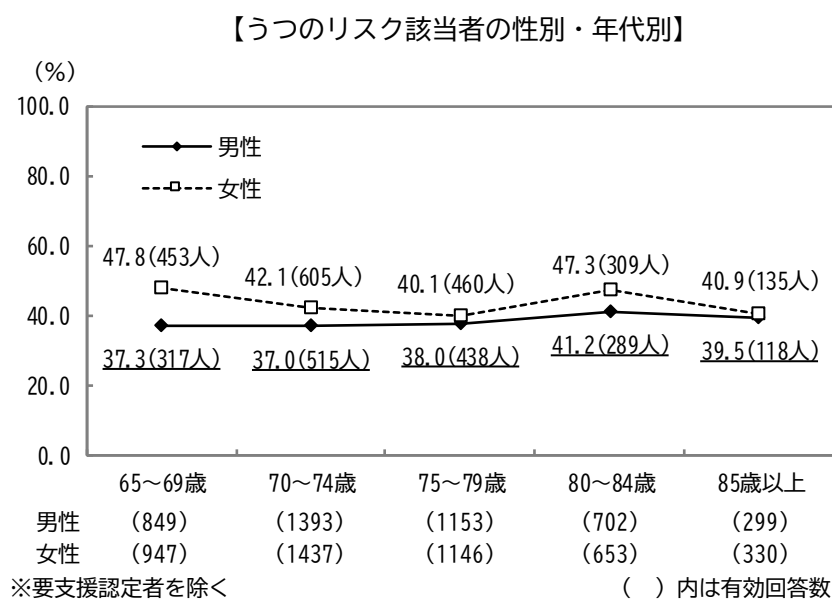
問番号	設問	該当する選択肢
問 51	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 52	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

【うつのリスク該当状況】

『うつのリスク該当者』は、40.8%が該当者となっています。



性別・年代別にみると、65～69歳では、男性に比べて女性で割合が高く、10.5ポイントの差となっています。その他の年代では、大きな差はみられません。



(7) 転倒リスク

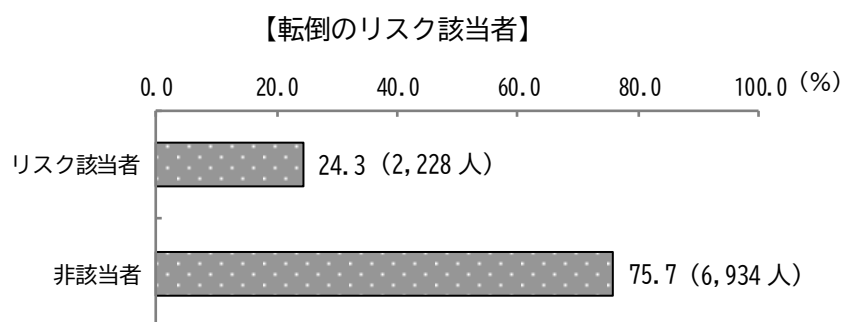
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を『転倒のリスク該当者』と判定しました。

【判定設問】

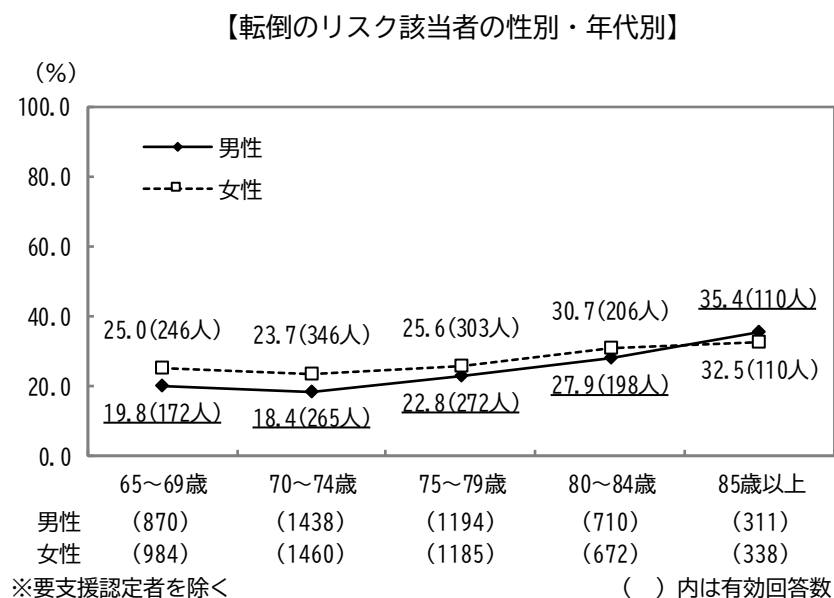
問番号	設問	該当する選択肢
問8	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

【転倒のリスク該当状況】

『転倒リスクの該当者』が24.3%となっています。



性別・年代別にみると、男女ともに、70歳以降リスク該当者の割合が増加しています。



(8) 手段的自立度 (IADL)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる「老研式活動能力指標」※に準じた設問（5項目）に基づき、活動的な日常生活をおくるための能力（手段的自立度：IADL）が低下している人を判定しました。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「自立度が高い」、4点を「自立度がやや低い」、3点以下を「自立度が低い」としています。

また、4点以下を『手段的自立度の低下者』と判定しました。

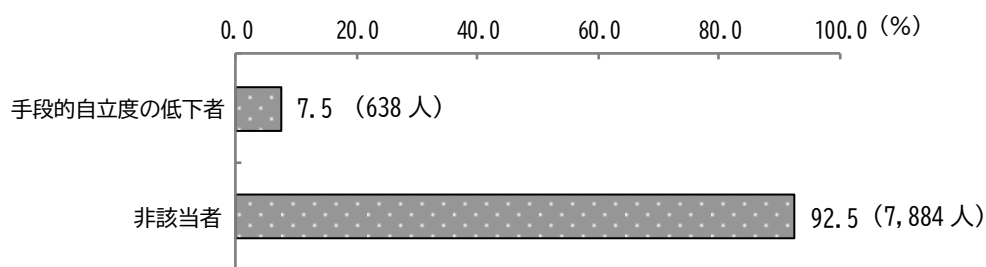
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 25	バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 26	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 27	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 28	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問 29	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

【手段的自立度の低下者の該当状況】

『手段的自立度の低下者』は、7.5%となっています。

【手段的自立度の低下者】



※「老研式活動能力指標」とは、社会的な生活機能を測る指標であり、「バスや電車を使って1人で外出しているか」、「友人の家を訪ねているか」など13の質問項目により構成されています。その内容は、(1)活動的な日常生活をおくるための動作能力（IADL）、(2)余暇や造作などの積極的な知的活動能力、(3)地域で社会的な役割を果たす能力の3つとなっています。

IADLは、身体を動かす機能だけでなく、判断力や理解力などの機能も関わってきます。「買い物」や「乗り物（公共交通機関等）の使用」など、判断や意思決定が可能かどうかを判定する内容となります。

性別・年代別でみると、男女ともに年代が上がるにつれ、低下者の割合が増加しています。特に、女性では85歳以上で大幅に上昇しています。

【手段的自立度の低下者の性別・年代別】

