守谷市

第 10 期守谷市高齢者福祉計画・

介護保険事業計画策定に向けたアンケート調査報告書

― 在宅介護実態調査 ―

令和８年３月

守谷市

目　次

Ⅰ．調査の概要 1

１．調査の概要 3

Ⅱ．在宅介護実態調査結果 5

Ａ票　認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目 8

問１　世帯類型 8

問２　介護の頻度 8

問３　主な介護者 9

問４　主な介護者の性別 10

問５　主な介護者の年齢 10

問６　主な介護者が行っている介護等 11

問７　介護を理由に退職した介護者の有無 13

問８　利用している「介護保険サービス以外」の支援 14

問９　在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス 15

問10　施設等への入所・入居の検討状況 16

問11　現在抱えている傷病 17

問12　訪問診療の利用状況 18

問13　介護保険サービスの利用状況 18

問14　介護保険サービスを利用していない理由 19

Ｂ票　主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目 20

問１　主な介護者の現在の勤務形態 20

問２　主な介護者が行っている働き方の調整等 23

問３　仕事と介護の両立に効果があると思う支援 25

問４　今後の終了継続見込み 27

問５　主な介護者が不安に感じる介護等 28

Ⅰ．調査の概要

１．調査の概要

（１）目　的

第 10 期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定にあたり、在宅の要介護者にとって必要とされるサービスや、介護者が就労を継続するために必要な体制を調査し、「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労の継続」に有効な介護サービスの在り方を検討するための調査・分析を行うためのアンケート調査を実施しました。

（２）調査期間

令和 6 年 12 月 2 日（月）～ 令和 7 年 8 月 29 日（金）

（３）調査対象者

守谷市内に在住で、在宅で生活をしている要介護（要支援）認定者のうち更新申請・区分変更申請に伴う認知調査を受ける方、約 600 人を対象に聞取調査を実施しました。

（４）配布数及び回収数

	調査件数	聞取調査件数
在宅介護実態調査	619 件	619 件

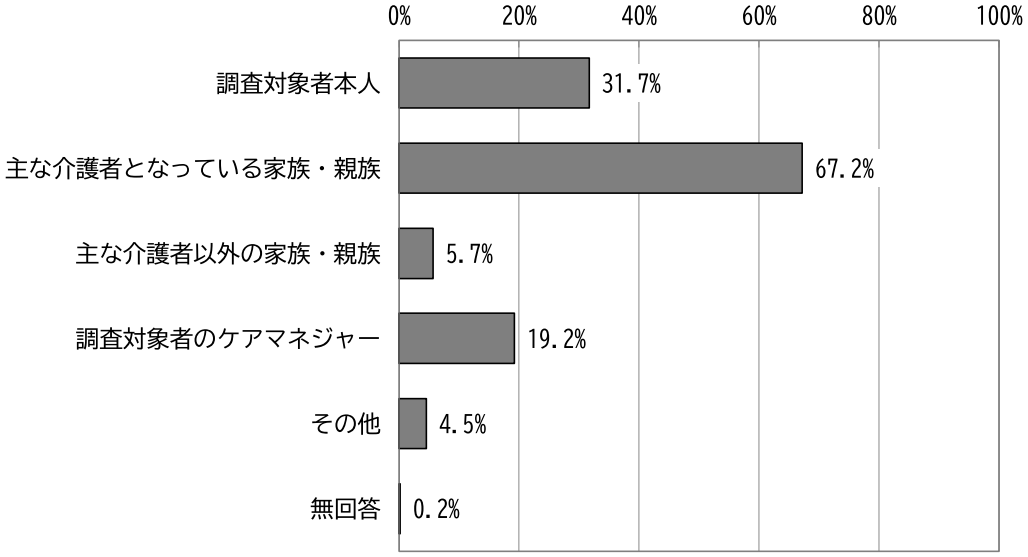
（５）報告書の見方

・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
・設問の割合は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（%）で示しています。したがって、非該当者数は、割合に含まれません。
・割合は全て百分率（%）で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が 100%にならない場合があります。
・複数回答については、回答者数を基数として百分率（%）で示しています。したがって、合計値が 100%にならない場合もあります。
・本報告書では、回答合計の表記を単一（○は一つ）回答は「合計」、複数（○はいくつでも）回答は「回答者数」としています。非該当処理が含まれる設問は「回答者数」と表記しています。

Ⅱ．在宅介護実態調査結果

A 票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか（複数回答可）

聞き取りを行った相手の方については、「主な介護者となっている家族・親族」が 67.2%と最も多く、次いで「調査対象者本人」が 31.7%、「調査対象者のケアマネジャー」が 19.2%となっています。

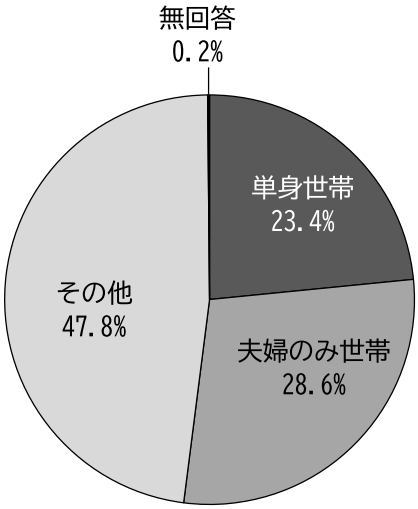


項目	人数	割合
調査対象者本人	196	31.7%
主な介護者となっている家族・親族	416	67.2%
主な介護者以外の家族・親族	35	5.7%
調査対象者のケアマネジャー	119	19.2%
その他	28	4.5%
無回答	1	0.2%
回答者数	619	

A票　認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問１　世帯類型について、ご回答ください（1 つを選択）

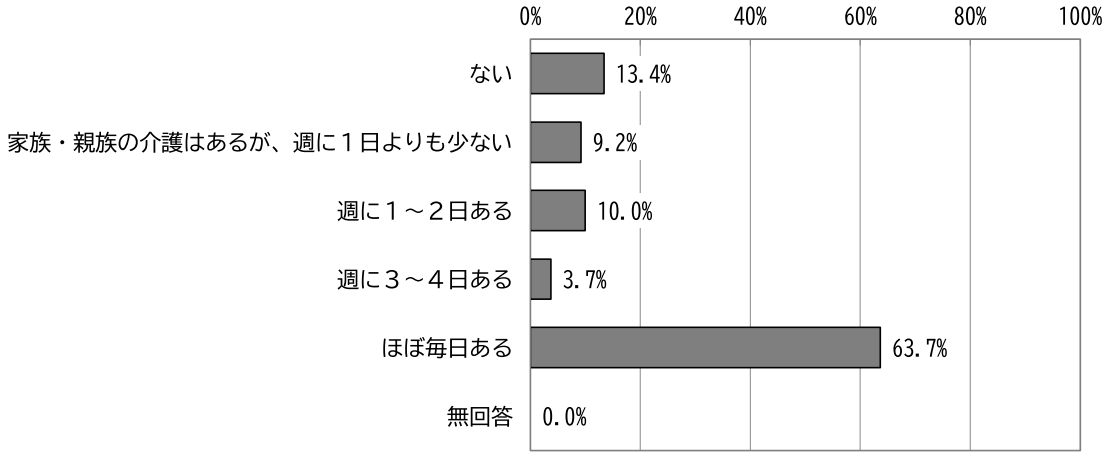
世帯類型については、「夫婦のみ世帯」が 28.6%と最も多く、次いで「単身世帯」が 23.4%となっています。また、「その他」の回答が 47.8%となっています。



項目	人数	割合
単身世帯	145	23.4%
夫婦のみ世帯	177	28.6%
その他	296	47.8%
無回答	1	0.2%
合計	619	100.0%

問 2　ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1 つを選択）

ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますかについては、「ほぼ毎日ある」が 63.7%と最も多く、次いで「ない」が 13.4%、「週に 1～2 日ある」が 10.0%となっています。

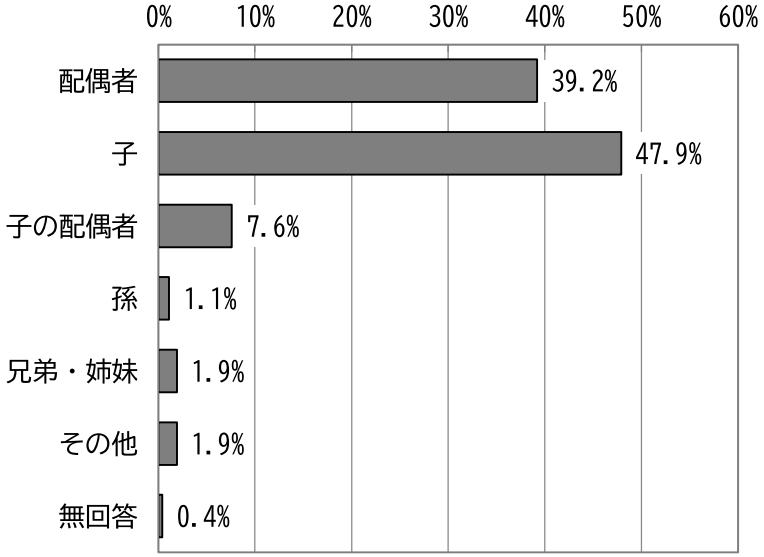


項目	人数	割合
ない	83	13.4%
家族・親族の介護はあるが、週に１日よりも少ない	57	9.2%
週に１～２日ある	62	10.0%
週に３～４日ある	23	3.7%
ほぼ毎日ある	394	63.7%
無回答	0	0.0%
合計	619	100.0%

A 票・問 3～問 7 は、A 票・問 2 で「家族・親族の介護はあるが、週に 1 日よりも少ない」～「ほぼ毎日ある」を選択した方のみ回答

問 3　主な介護者の方は、どなたですか（1 つを選択）

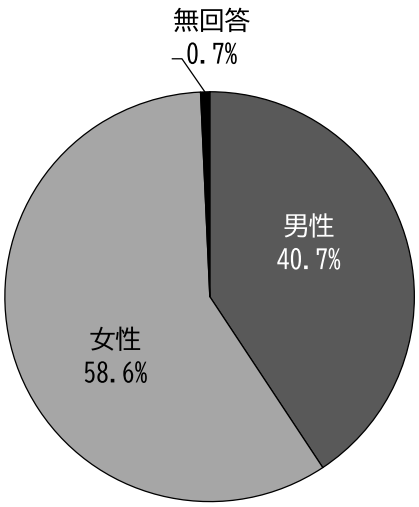
主な介護者の方については、「子」が 47.9%と最も多く、次いで「配偶者」が 39.2%、「子の配偶者」が 7.6%となっています。



項目	人数	割合
配偶者	210	39.2%
子	257	47.9%
子の配偶者	41	7.6%
孫	6	1.1%
兄弟・姉妹	10	1.9%
その他	10	1.9%
無回答	2	0.4%
回答者数	536	100.0%
非該当	83	
合計	619	

問 4　主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1 つを選択）

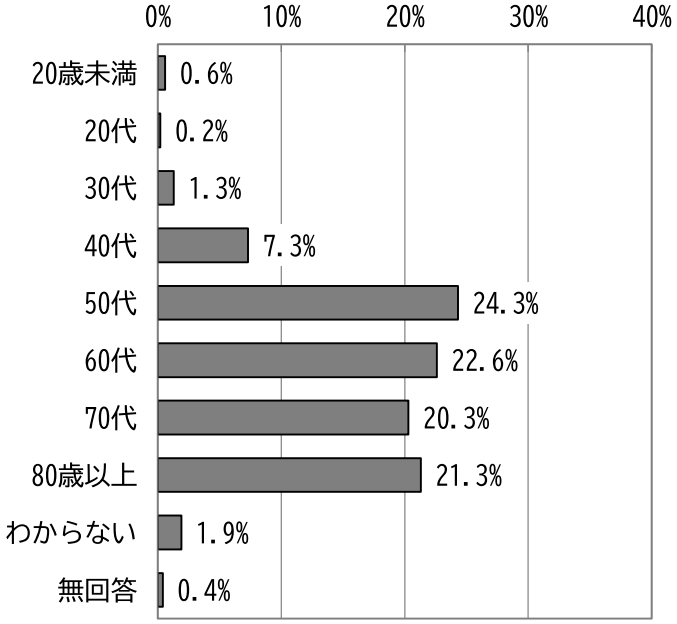
主な介護者の方の性別については、「男性」が 40.7%、「女性」が 58.6%となっています。



項目	人数	割合
男性	218	40.7%
女性	314	58.6%
無回答	4	0.7%
回答者数	536	100.0%
非該当	83	
合計	619	

問 5　主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1 つを選択）

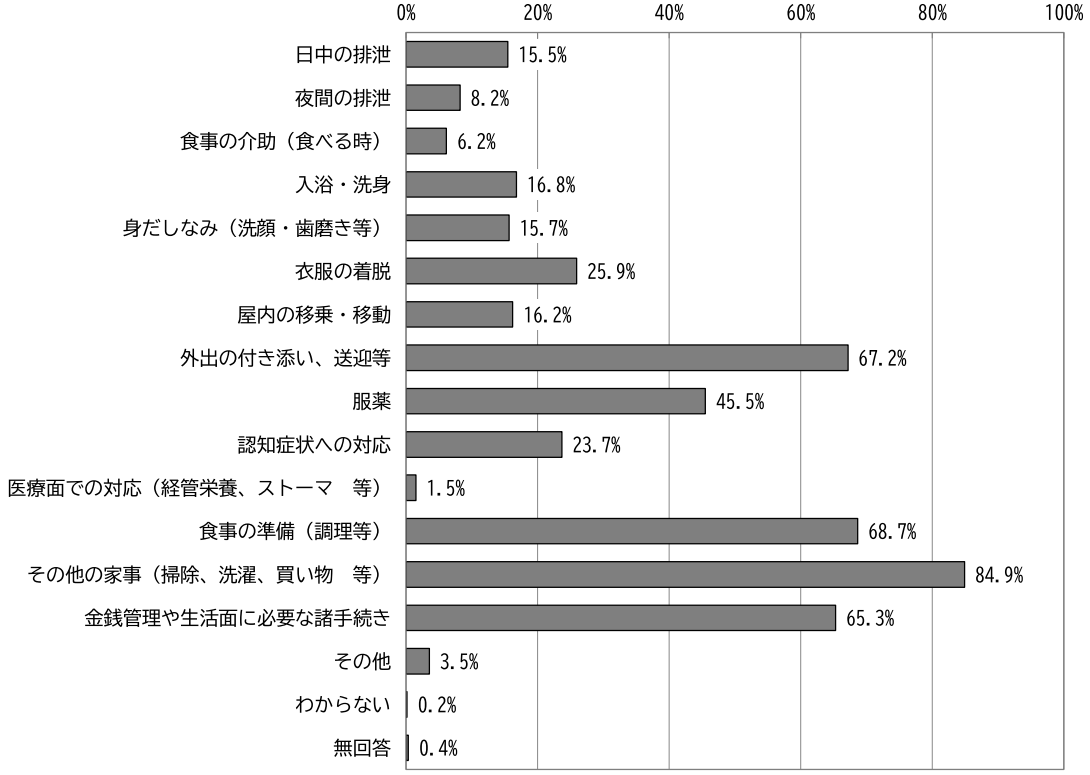
主な介護者の方の年齢については、「50 代」が 24.3%と最も多く、次いで「60 代」が 22.6%、「80 歳以上」が 21.3%となっています。



項目	人数	割合
20歳未満	3	0.6%
20代	1	0.2%
30代	7	1.3%
40代	39	7.3%
50代	130	24.3%
60代	121	22.6%
70代	109	20.3%
80歳以上	114	21.3%
わからない	10	1.9%
無回答	2	0.4%
回答者数	536	100.2%
非該当	83	
合計	619	

問６　現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

現在、主な介護者の方が行っている介護等については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 84.9%と最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が 68.7%、「外出の付き添い、送迎等」が 67.2%となっています。



項目	人数	割合
日中の排泄	83	15.5%
夜間の排泄	44	8.2%
食事の介助（食べる時）	33	6.2%
入浴・洗身	90	16.8%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	84	15.7%
衣服の着脱	139	25.9%
屋内の移乗・移動	87	16.2%
外出の付き添い、送迎等	360	67.2%
服薬	244	45.5%
認知症状への対応	127	23.7%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ　等）	8	1.5%
食事の準備（調理等）	368	68.7%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物　等）	455	84.9%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	350	65.3%
その他	19	3.5%
わからない	1	0.2%
無回答	2	0.4%
回答者数	536	
非該当	83	
合計	619	

Ⅱ．在宅介護実態調査結果

※主な介護者が行っている介護等　性別類型（問 4×問 6）

（上段：人数、下段：割合）

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	83	44	33	90	84	139	87	360	244	127	8	368	455	350	19	1	2	536	0
	15.5%	8.2%	6.2%	16.8%	15.7%	25.9%	16.2%	67.2%	45.5%	23.7%	1.5%	68.7%	84.9%	65.3%	3.5%	0.2%	0.4%		
男性	31	21	13	28	27	43	32	143	87	42	2	123	176	135	6	0	0	218	0
	14.2%	9.6%	6.0%	12.8%	12.4%	19.7%	14.7%	65.6%	39.9%	19.3%	0.9%	56.4%	80.7%	61.9%	2.8%	0.0%	0.0%		
女性	52	23	20	62	57	95	55	215	156	84	6	243	277	214	13	1	0	314	0
	16.6%	7.3%	6.4%	19.7%	18.2%	30.3%	17.5%	68.5%	49.7%	26.8%	1.9%	77.4%	88.2%	68.2%	4.1%	0.3%	0.0%		

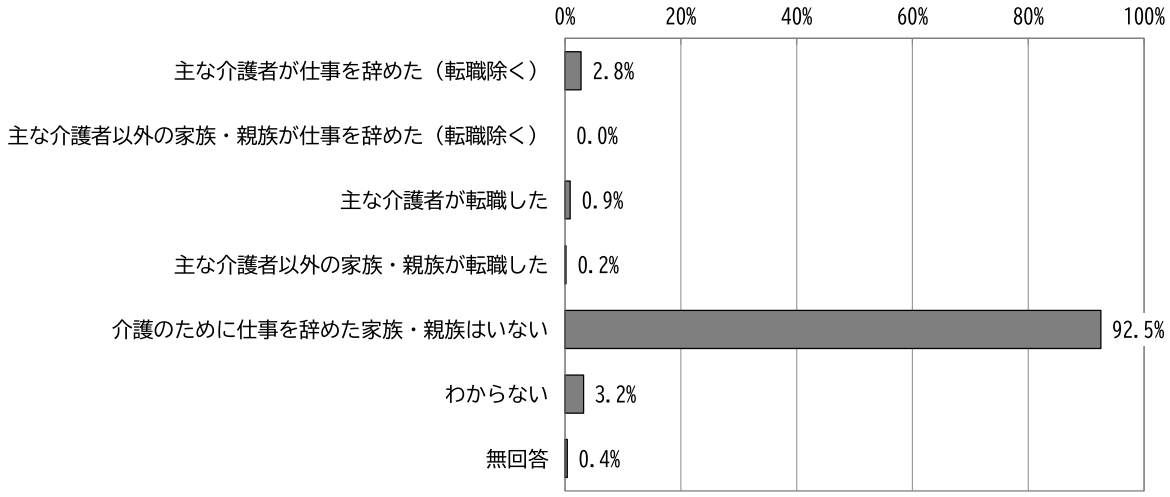
※主な介護者が行っている介護等　年齢別類型（問 5×問 6）

（上段：人数、下段：割合）

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	83	44	33	90	84	139	87	360	244	127	8	368	455	350	19	1	2	536	0
	15.5%	8.2%	6.2%	16.8%	15.7%	25.9%	16.2%	67.2%	45.5%	23.7%	1.5%	68.7%	84.9%	65.3%	3.5%	0.2%	0.4%		
20歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	3	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%		
20代	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
30代	0	0	0	1	0	2	3	5	3	0	0	4	5	5	0	0	0	7	0
	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	42.9%	71.4%	42.9%	0.0%	0.0%	57.1%	71.4%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%		
40代	6	2	2	3	9	9	8	25	16	9	1	23	30	26	5	0	0	39	0
	15.4%	5.1%	5.1%	7.7%	23.1%	23.1%	20.5%	64.1%	41.0%	23.1%	2.6%	59.0%	76.9%	66.7%	12.8%	0.0%	0.0%		
50代	12	8	6	17	12	23	15	86	56	27	2	74	107	77	3	0	0	130	0
	9.2%	6.2%	4.6%	13.1%	9.2%	17.7%	11.5%	66.2%	43.1%	20.8%	1.5%	56.9%	82.3%	59.2%	2.3%	0.0%	0.0%		
60代	15	8	3	15	16	28	12	88	53	28	2	80	101	88	7	1	0	121	0
	12.4%	6.6%	2.5%	12.4%	13.2%	23.1%	9.9%	72.7%	43.8%	23.1%	1.7%	66.1%	83.5%	72.7%	5.8%	0.8%	0.0%		
70代	16	10	8	24	15	28	20	75	54	32	2	89	98	73	2	0	0	109	0
	14.7%	9.2%	7.3%	22.0%	13.8%	25.7%	18.3%	68.8%	49.5%	29.4%	1.8%	81.7%	89.9%	67.0%	1.8%	0.0%	0.0%		
80歳以上	30	15	13	26	28	45	26	73	56	26	1	90	102	71	2	0	0	114	0
	26.3%	13.2%	11.4%	22.8%	24.6%	39.5%	22.8%	64.0%	49.1%	22.8%	0.9%	78.9%	89.5%	62.3%	1.8%	0.0%	0.0%		
わからない	4	1	1	4	3	4	3	7	5	4	0	7	8	8	0	0	0	10	0
	40.0%	10.0%	10.0%	40.0%	30.0%	40.0%	30.0%	70.0%	50.0%	40.0%	0.0%	70.0%	80.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

問７　ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方はいるかについては、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が92.5%と最も多く、次いで「わからない」が3.2%、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が2.8%となっています。



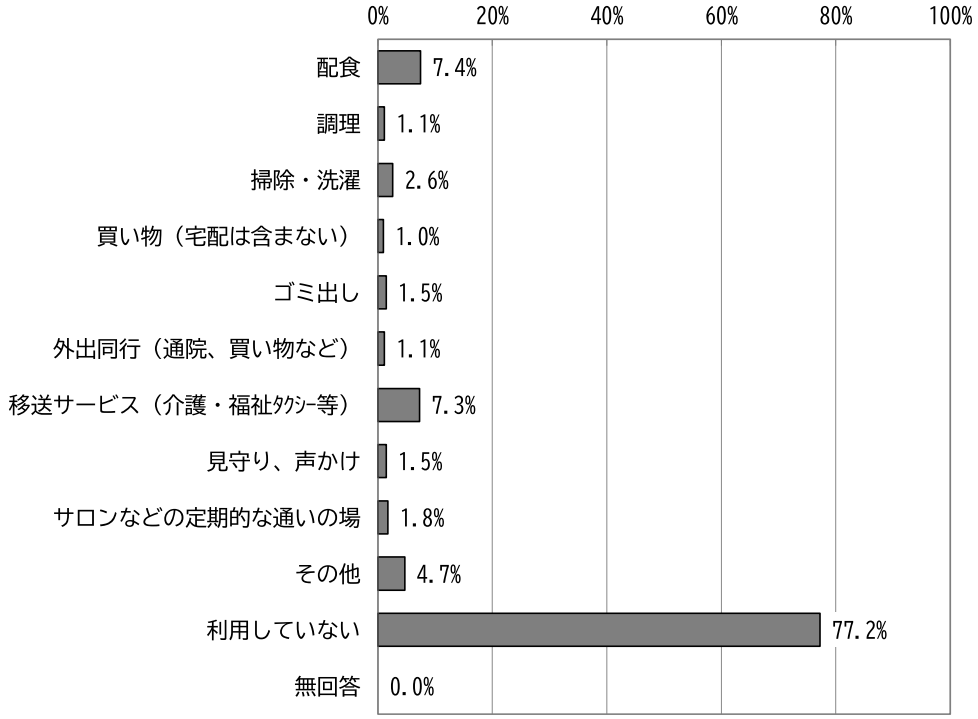
項目	人数	割合
主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	15	2.8%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	0	0.0%
主な介護者が転職した	5	0.9%
主な介護者以外の家族・親族が転職した	1	0.2%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	496	92.5%
わからない	17	3.2%
無回答	2	0.4%
回答者数	536	
非該当	83	
合計	619	

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

ここから全員の方が回答

問 8　現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについては、「利用していない」が 77.2%と最も多く、次いで「配食」が 7.4%、「移送サービス（介護・福祉ﾀｸｼｰ等）」が 7.3%となっています。

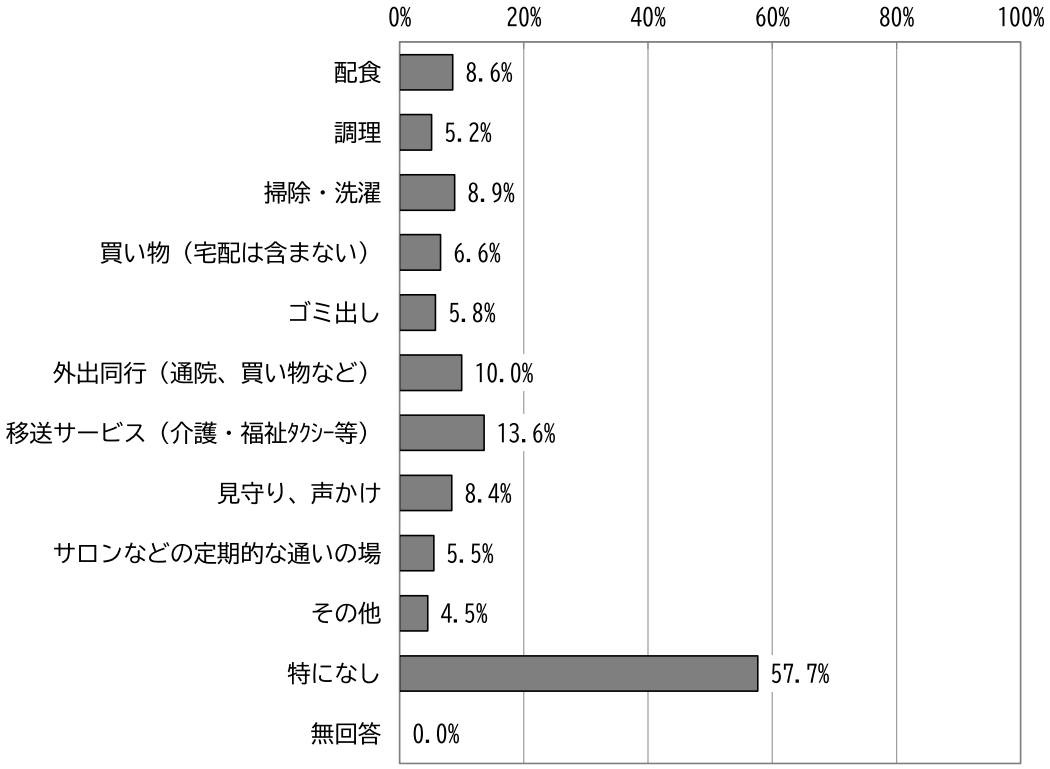


項目	人数	割合
配食	46	7.4%
調理	7	1.1%
掃除・洗濯	16	2.6%
買い物（宅配は含まない）	6	1.0%
ゴミ出し	9	1.5%
外出同行（通院、買い物など）	7	1.1%
移送サービス（介護・福祉ﾀｸｼｰ等）	45	7.3%
見守り、声かけ	9	1.5%
サロンなどの定期的な通いの場	11	1.8%
その他	29	4.7%
利用していない	478	77.2%
無回答	0	0.0%
回答者数	619	

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問 9　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）については、「特になし」が 57.7%と最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉ﾀｸｼｰ等）」が 13.6%、「外出同行（通院、買い物など）」が 10.0%となっています。

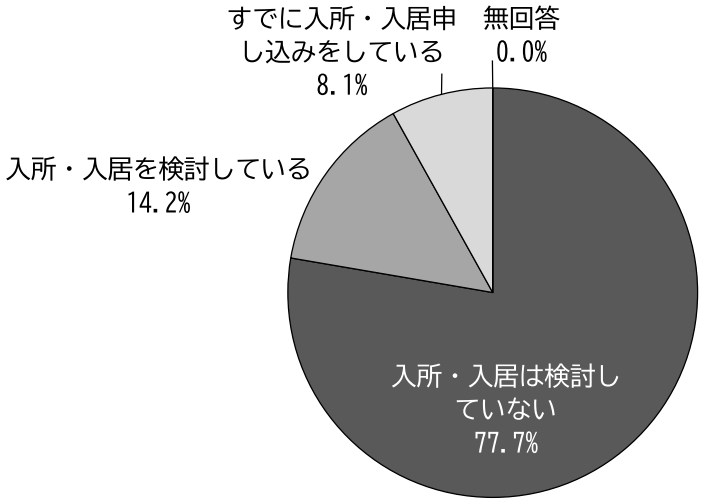


項目	人数	割合
配食	53	8.6%
調理	32	5.2%
掃除・洗濯	55	8.9%
買い物（宅配は含まない）	41	6.6%
ゴミ出し	36	5.8%
外出同行（通院、買い物など）	62	10.0%
移送サービス（介護・福祉ﾀｸｼｰ等）	84	13.6%
見守り、声かけ	52	8.4%
サロンなどの定期的な通いの場	34	5.5%
その他	28	4.5%
特になし	357	57.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	619	

※介護保険サービスは、介護保険以外の支援サービスともに含みます。

問 10　現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1 つを選択）

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が 77.7%と最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が 14.2%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 8.1%となっています。

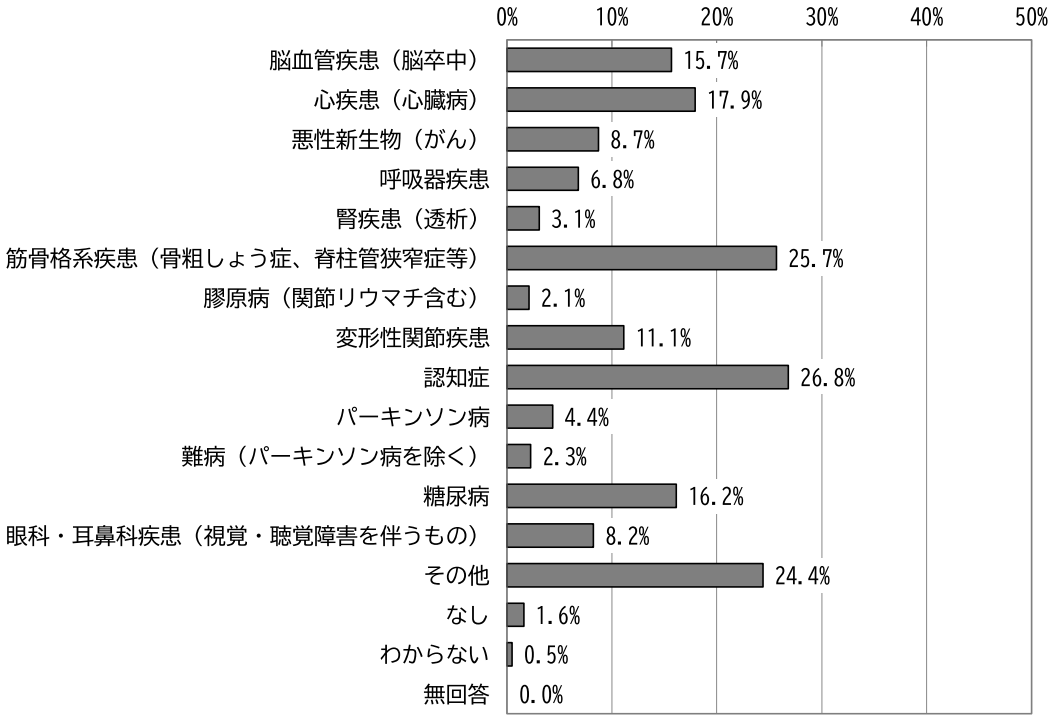


項目	人数	割合
入所・入居は検討していない	481	77.7%
入所・入居を検討している	88	14.2%
すでに入所・入居申し込みをしている	50	8.1%
無回答	0	0.0%
合計	619	100.0%

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問 11　ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

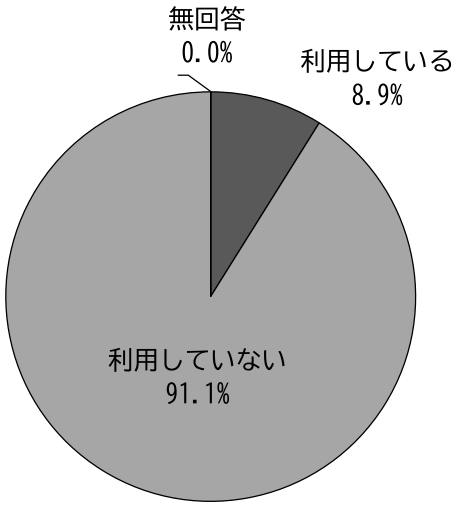
ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病については、「認知症」が 26.8%と最も多く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 25.7%、「その他」が 24.4%となっています。



項目	人数	割合
脳血管疾患（脳卒中）	97	15.7%
心疾患（心臓病）	111	17.9%
悪性新生物（がん）	54	8.7%
呼吸器疾患	42	6.8%
腎疾患（透析）	19	3.1%
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	159	25.7%
膠原病（関節リウマチ含む）	13	2.1%
変形性関節疾患	69	11.1%
認知症	166	26.8%
パーキンソン病	27	4.4%
難病（パーキンソン病を除く）	14	2.3%
糖尿病	100	16.2%
眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	51	8.2%
その他	151	24.4%
なし	10	1.6%
わからない	3	0.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	619	

問 12　ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1 つを選択）

ご本人（認定調査対象者）の現在、訪問診療の利用については、「利用していない」が 91.1%に対し、「利用している」が 8.9%となっています。

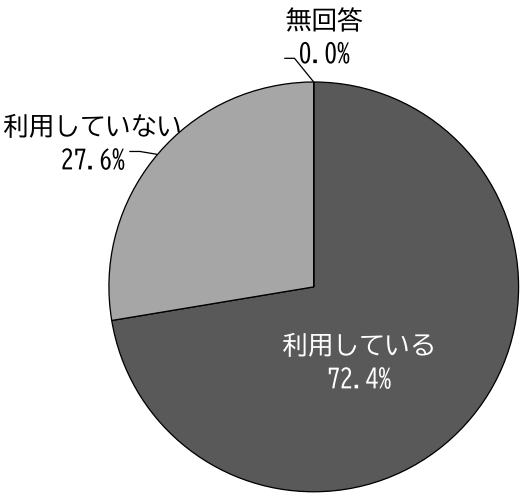


項目	人数	割合
利用している	55	8.9%
利用していない	564	91.1%
無回答	0	0.0%
合計	619	100.0%

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 13　現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1 つを選択）

現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスの利用については、「利用している」が 72.4%に対し、「利用していない」が 27.6%となっています。

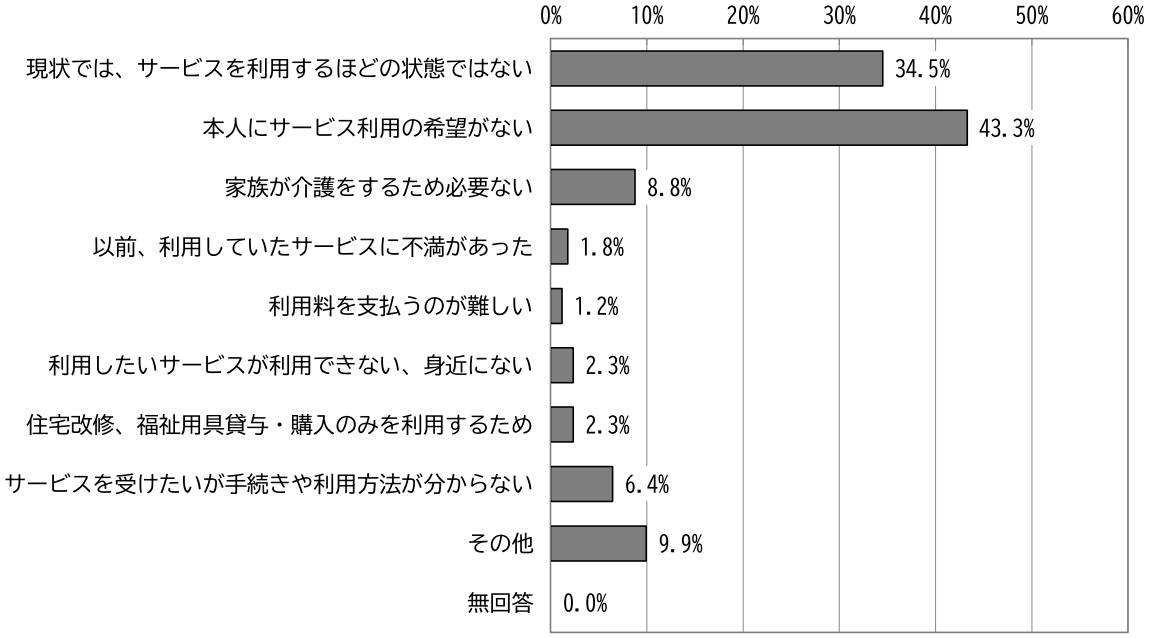


項目	人数	割合
利用している	448	72.4%
利用していない	171	27.6%
無回答	0	0.0%
合計	619	100.0%

A 票・問 13 で「利用していない」を選択した方のみ回答

問 14　介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

介護保険サービスを利用していない理由については、「本人にサービス利用の希望がない」が 43.3%と最も多く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 34.5%、「その他」が 9.9%となっています。



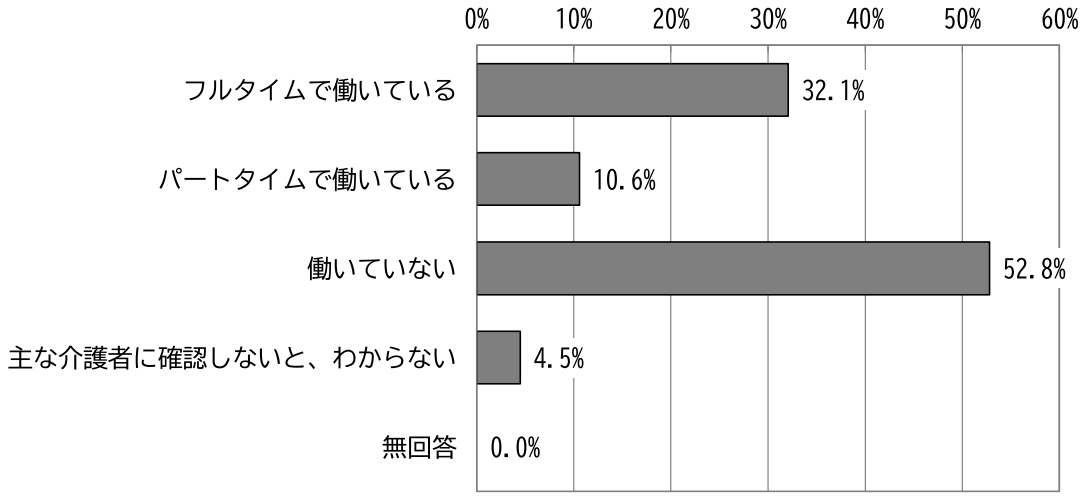
項目	人数	割合
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	59	34.5%
本人にサービス利用の希望がない	74	43.3%
家族が介護をするため必要ない	15	8.8%
以前、利用していたサービスに不満があった	3	1.8%
利用料を支払うのが難しい	2	1.2%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	4	2.3%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	4	2.3%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	11	6.4%
その他	17	9.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	171	
非該当	448	
合計	619	

A 票への回答・記入は、A 票・問 2 で「家族・親族の介護はあるが、週に 1 日よりも少ない」～「ほぼ毎日ある」を選択した方のみ回答。さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、主な介護者の方のみ回答

B票　主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

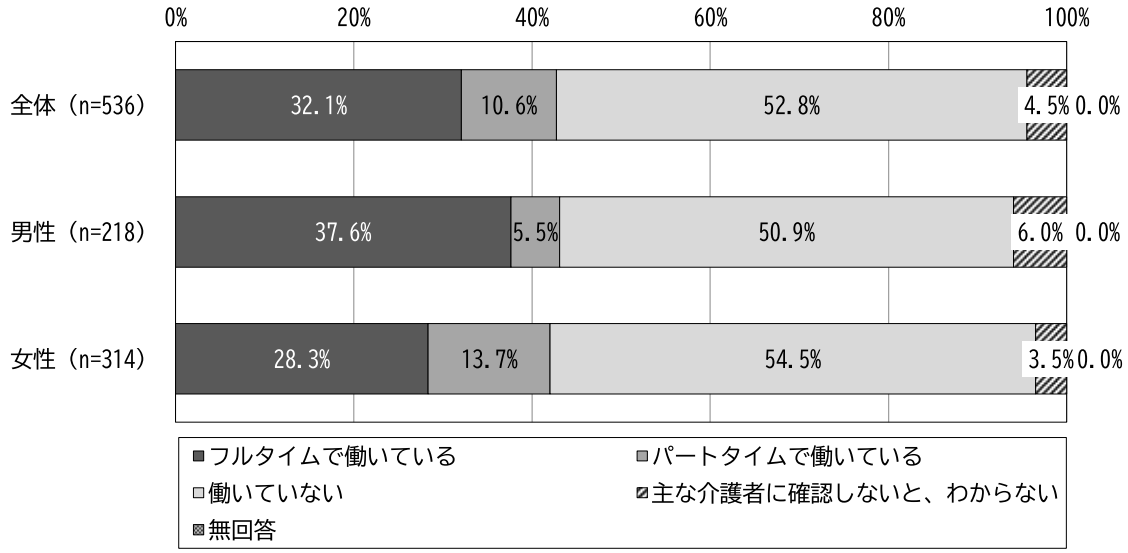
問 1　主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1 つを選択）

主な介護者の方の現在の勤務形態については、「働いていない」が 52.8%と最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が 32.1%、「パートタイムで働いている」が 10.6%となっています。



項目	人数	割合
フルタイムで働いている	172	32.1%
パートタイムで働いている	57	10.6%
働いていない	283	52.8%
主な介護者に確認しないと、わからない	24	4.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	536	100.0%
非該当	83	
合計	619	

※主な介護者の勤務形態　性別類型（A 問 4×B 問 1）

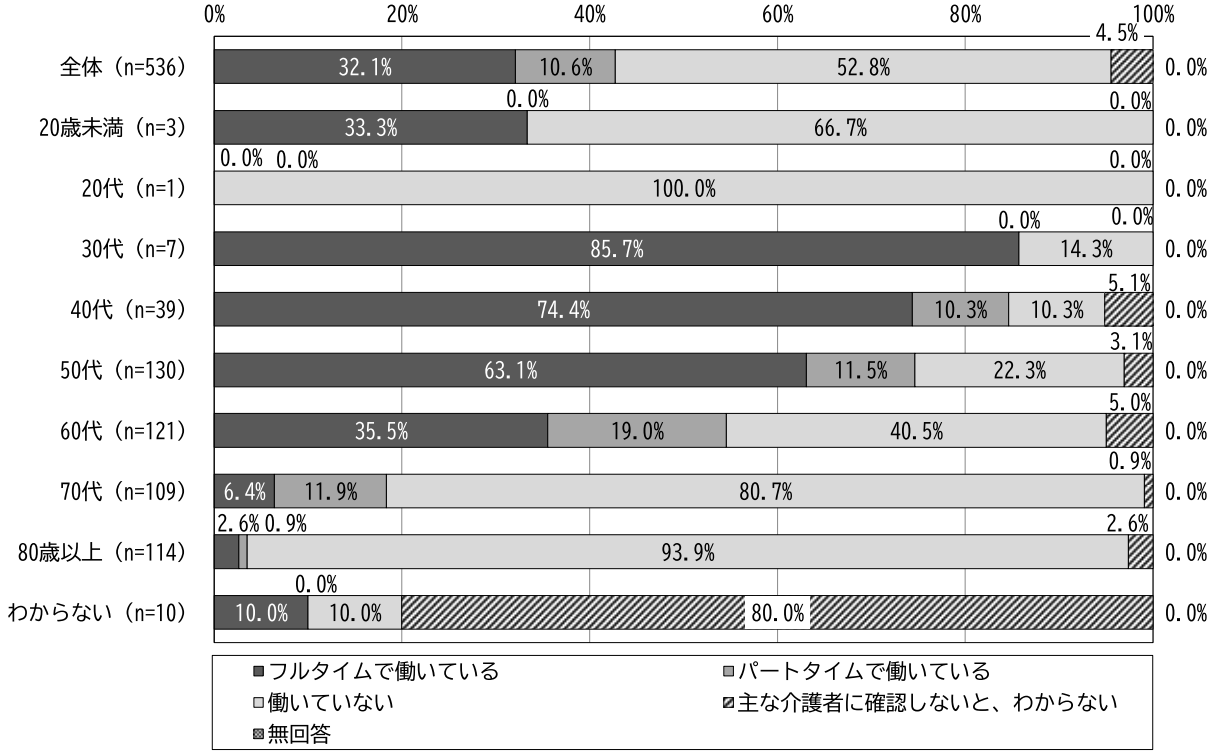


（単位：人数）

	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数
全体	172	57	283	24	0	536
男性	82	12	111	13	0	218
女性	89	43	171	11	0	314
無回答	1	2	1	0	0	4

Ⅱ．在宅介護実態調査結果

※主な介護者の勤務形態　年齢別類型（A 問 5×B 問 1）



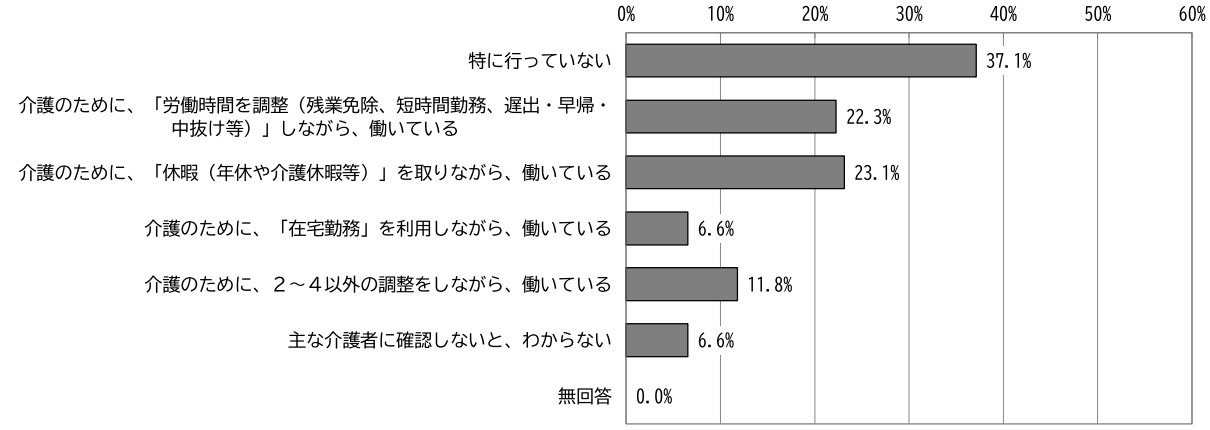
（単位：人数）

	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数
全体	172	57	283	24	0	536
20歳未満	1	0	2	0	0	3
20代	0	0	1	0	0	1
30代	6	0	1	0	0	7
40代	29	4	4	2	0	39
50代	82	15	29	4	0	130
60代	43	23	49	6	0	121
70代	7	13	88	1	0	109
80歳以上	3	1	107	3	0	114
わからない	1	0	1	8	0	10

B 票・問 2～問 3 は、B 票・問 1 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」を選択した方のみ回答

問 2　主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等については、「特に行っていない」が 37.1%と最も多く、次いでが「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が 23.1%、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が 22.3%となっています。



項目	人数	割合
特に行っていない	85	37.1%
介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	51	22.3%
介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	53	23.1%
介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	15	6.6%
介護のために、２～４以外の調整をしながら、働いている	27	11.8%
主な介護者に確認しないと、わからない	15	6.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	229	
非該当	390	
合計	619	

※主な介護者の働き方の調整　性別類型（A 問 4×B 問 2）

（上段：人数、下段：割合）

	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、２～４以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	85	51	53	15	27	15	0	229	307
	37.1%	22.3%	23.1%	6.6%	11.8%	6.6%	0.0%		
男性	36	17	22	8	10	6	0	94	124
	38.3%	18.1%	23.4%	8.5%	10.6%	6.4%	0.0%		
女性	48	33	30	7	17	8	0	132	182
	36.4%	25.0%	22.7%	5.3%	12.9%	6.1%	0.0%		

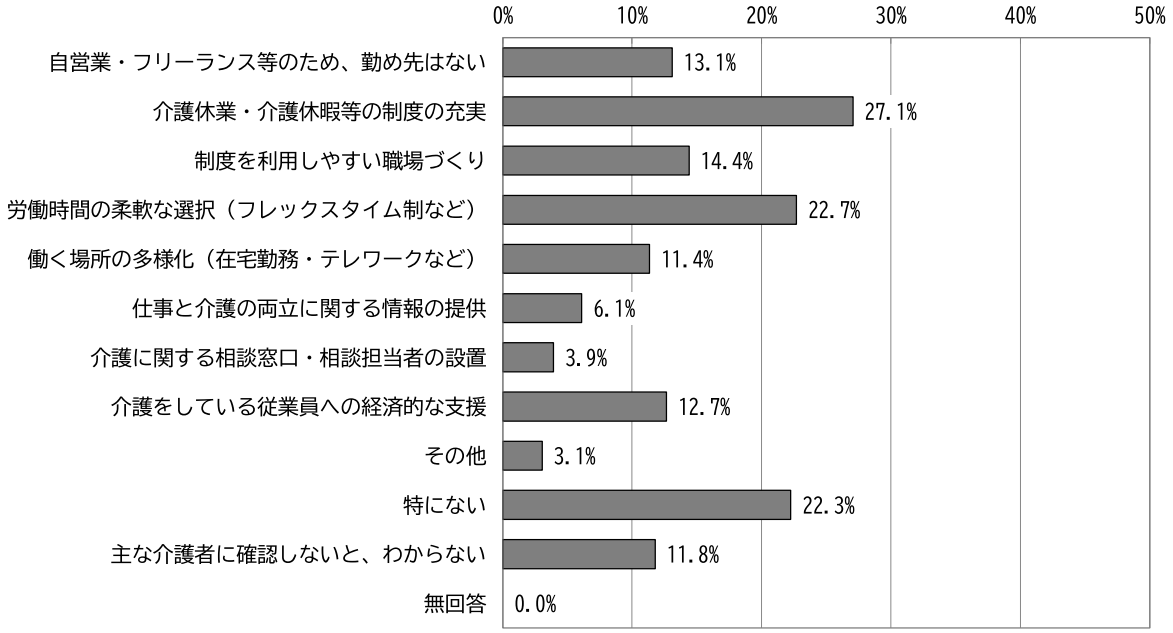
※主な介護者の働き方の調整　年齢別類型（A 問 5×B 問 2）

（上段：人数、下段：割合）

	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	85	51	53	15	27	15	0	229	307
	37.1%	22.3%	23.1%	6.6%	11.8%	6.6%	0.0%		
20歳未満	0	0	0	0	0	1	0	1	2
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		
20代	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
30代	0	2	3	1	1	1	0	6	1
	0.0%	33.3%	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%		
40代	17	8	6	1	3	0	0	33	6
	51.5%	24.2%	18.2%	3.0%	9.1%	0.0%	0.0%		
50代	33	22	23	9	13	7	0	97	33
	34.0%	22.7%	23.7%	9.3%	13.4%	7.2%	0.0%		
60代	23	14	17	3	7	4	0	66	55
	34.8%	21.2%	25.8%	4.5%	10.6%	6.1%	0.0%		
70代	10	4	4	0	3	0	0	20	89
	50.0%	20.0%	20.0%	0.0%	15.0%	0.0%	0.0%		
80歳以上	2	1	0	1	0	0	0	4	110
	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
わからない	0	0	0	0	0	1	0	1	9
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		

問 3　主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3 つまで選択可）

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うかについては、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 27.1%と最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が 22.7%、「特にない」が 22.3%となっています。



項目	人数	割合
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	30	13.1%
介護休業・介護休暇等の制度の充実	62	27.1%
制度を利用しやすい職場づくり	33	14.4%
労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	52	22.7%
働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	26	11.4%
仕事と介護の両立に関する情報の提供	14	6.1%
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	9	3.9%
介護をしている従業員への経済的な支援	29	12.7%
その他	7	3.1%
特にない	51	22.3%
主な介護者に確認しないと、わからない	27	11.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	229	
非該当	390	
合計	619	

※主な介護者の考える、仕事と介護の両立のため有効な勤め先からの支援　性別類型
（A 問 4×B 問 3）

（上段：人数、下段：割合）

	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	30	62	33	52	26	14	9	29	7	51	27	0	229	307
	13.1%	27.1%	14.4%	22.7%	11.4%	6.1%	3.9%	12.7%	3.1%	22.3%	11.8%	0.0%		
男性	9	27	14	25	15	4	5	13	4	21	15	0	94	124
	9.6%	28.7%	14.9%	26.6%	16.0%	4.3%	5.3%	13.8%	4.3%	22.3%	16.0%	0.0%		
女性	21	35	18	27	11	10	4	15	3	29	11	0	132	182
	15.9%	26.5%	13.6%	20.5%	8.3%	7.6%	3.0%	11.4%	2.3%	22.0%	8.3%	0.0%		

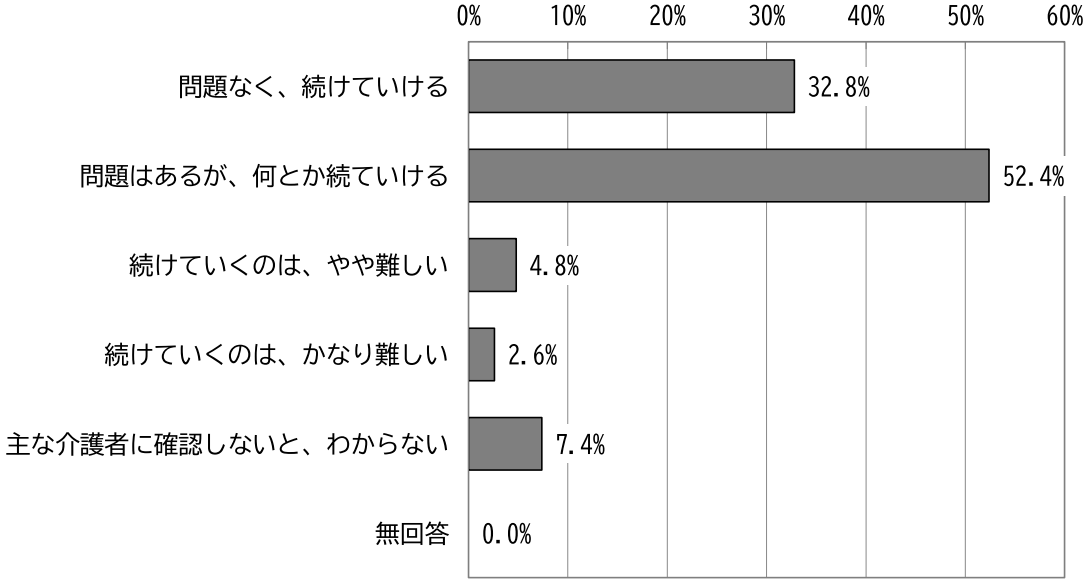
※主な介護者の考える、仕事と介護の両立のため有効な勤め先からの支援　年齢別類型
（A 問 5×B 問 3）

（上段：人数、下段：割合）

	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	回答者数	非該当
全体	30	62	33	52	26	14	9	29	7	51	27	0	229	307
	13.1%	27.1%	14.4%	22.7%	11.4%	6.1%	3.9%	12.7%	3.1%	22.3%	11.8%	0.0%		
20歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		
20代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
30代	0	2	1	2	3	1	1	1	0	0	1	0	6	1
	0.0%	33.3%	16.7%	33.3%	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%		
40代	6	11	8	8	5	3	0	4	2	5	1	0	33	6
	18.2%	33.3%	24.2%	24.2%	15.2%	9.1%	0.0%	12.1%	6.1%	15.2%	3.0%	0.0%		
50代	12	25	16	26	11	8	6	14	4	16	12	0	97	33
	12.4%	25.8%	16.5%	26.8%	11.3%	8.2%	6.2%	14.4%	4.1%	16.5%	12.4%	0.0%		
60代	6	21	8	14	6	2	2	9	1	18	9	0	66	55
	9.1%	31.8%	12.1%	21.2%	9.1%	3.0%	3.0%	13.6%	1.5%	27.3%	13.6%	0.0%		
70代	3	3	0	2	1	0	0	1	0	11	1	0	20	89
	15.0%	15.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	55.0%	5.0%	0.0%		
80歳以上	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	110
	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%		
わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	9
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%		

問４　主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1 つを選択）

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうかについては、「問題はあるが、何とか続ていける」が 52.4%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が 32.8%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が 7.4%となっています。

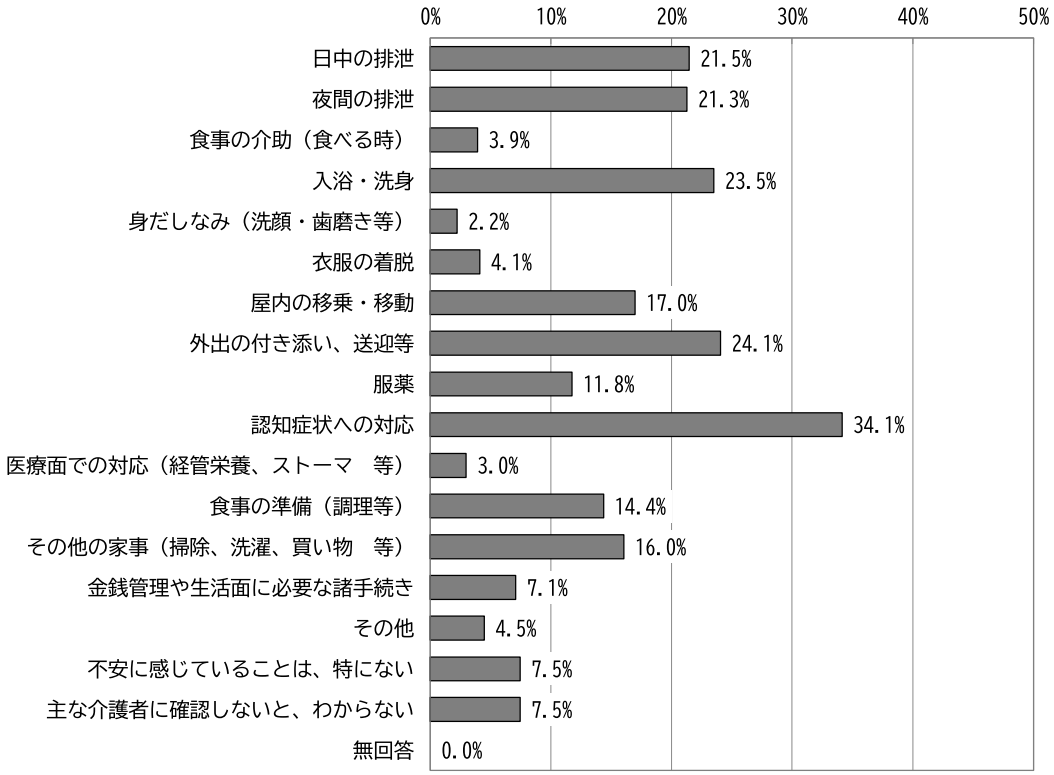


項目	人数	割合
問題なく、続けていける	75	32.8%
問題はあるが、何とか続ていける	120	52.4%
続けていくのは、やや難しい	11	4.8%
続けていくのは、かなり難しい	6	2.6%
主な介護者に確認しないと、わからない	17	7.4%
無回答	0	0.0%
回答者数	229	100.0%
非該当	390	
合計	619	

ここから全員の方が回答

問 5　現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3 つまで選択可）

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等については、「認知症状への対応」が 34.1%と最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 24.1%、「入浴・洗身」が 23.5%となっています。



項目	人数	割合
日中の排泄	115	21.5%
夜間の排泄	114	21.3%
食事の介助（食べる時）	21	3.9%
入浴・洗身	126	23.5%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	12	2.2%
衣服の着脱	22	4.1%
屋内の移乗・移動	91	17.0%
外出の付き添い、送迎等	129	24.1%
服薬	63	11.8%
認知症状への対応	183	34.1%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ　等）	16	3.0%
食事の準備（調理等）	77	14.4%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物　等）	86	16.0%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	38	7.1%
その他	24	4.5%
不安に感じていることは、特にない	40	7.5%
主な介護者に確認しないと、わからない	40	7.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	536	
非該当	83	
合計	619	

守谷市
第 10 期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向けたアンケート調査報告書
―　在宅介護実態調査　―

令和８年３月

守谷市　健幸福祉部　介護福祉課
〒302-0198 茨城県守谷市大柏 950 番地の 1
TEL：0297-45-1111
FAX：0297-45-6527