守谷市

第 10 期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向けたアンケート調査報告書

― 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 ―

令和８年３月

守谷市

目　次

Ⅰ．調査の概要 1

調査の概要 3

Ⅱ．介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果 7

回答者について 9

調査票の記入者 9

あなたのご家族や生活状況について 10

問 1　家族構成 10

問 2　介護・介助の必要度 12

問 2-①　介護・介助が必要になった主な原因 14

問 2-②　主な介助者 16

問 3　現在の暮らしの経済的状況 18

問 4　住まい状況 20

からだを動かすことについて 22

問 5　日常の歩行状況 22

問 6　過去 1 年間の転倒状況 26

問 7　転倒に対する不安 28

問 8　外出頻度 30

問 9　外出頻度の減少 32

問 10　外出を控えているか 34

問 10-①　外出を控えている理由 36

問 11　外出の移動手段 38

食べることについて 40

問 12　回答者の身長・体重 40

問 13　食べることや、口や歯の状況 45

問 14　歯の数と入れ歯の利用状況 50

問 14-①　毎日入れ歯の手入れ 52

問 15　6 か月間での体重減少 54

問 16　高齢者の孤食状況 56

毎日の生活について 58

問 17　毎日の生活の状況 58

問 18　日常生活の中で、以前と比べてしづらくなってきたこと 74

問 19　趣味について 77

問 20　生きがいについて 80

地域での活動について 83

問 21　会・グループ等の参加頻度 83

問 22　グループ活動への参加者としての参加意向 94

問 23　グループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向 96

問 24　すでにやっていること、あらたに挑戦してみたいこと 98
就労について 114
問 25　現在の就労状態 114
問 25-①　いつ引退したか 116
たすけあいについて 118
問 26　心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人 118
問 27　心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人 120
問 28　看病や世話をしてくれる人 122
問 29　看病や世話をしてあげる人 124
問 30　家族や友人･知人以外で相談する相手 126
問 31　友人・知人と会う頻度 128
問 32　この 1 か月間に会った友人・知人の人数 130
問 33　よく会う友人・知人の関係 132
問 34　緊急時に手続きを代わりにおこなってくれる人の有無 134
健康について 139
問 35　現在の健康状態 139
問 36　現在の幸福度 141
問 37　この 1 か月間ゆううつであったか 143
問 38　この 1 か月間物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか 145
問 39　飲酒状況 147
問 40　喫煙状況 149
問 41　現在治療中、または後遺症のある病気 151
問 42　日常生活に支障をきたす恐れのある症状 155
認知症について 158
問 43　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無 158
問 44　認知症に関する相談窓口の認知度 160
問 44-①　知っている相談窓口 162
問 45　将来認知症になった場合に希望する生活 164
心配ごと・相談について 167
問 46　健康や介護に関しての心配事や相談 167
問 47　市からの連絡の希望 167
リスク分析 168
（1）運動器の機能低下 168
（2）低栄養の傾向 169
（3）口腔機能の低下 170
（4）閉じこもり傾向 171
（5）認知機能の低下 172
（6）うつ 173
（7）転倒のリスク 174
（8）ＩＡＤＬ 175

Ⅰ．調査の概要

調査の概要

(1) 目　的

第 10 期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定にあたり、課題を的確に把握し計画に反映するため、身体の状況や日常生活等に関する調査・分析を行うためのアンケート調査を実施しました。

(2) 調査期間

令和 7 年 12 月 2 日（火）～ 令和 7 年 12 月 23 日（火）

(3) 調査対象者

令和 7 年 11 月 1 日現在、守谷市内に住民票がある方、及び令和 7 年 12 月末日に 65 歳以上で、要介護認定を受けていないすべての方を対象に調査票を郵送いたしました。

回答方法は、調査票（郵送返却）と Web 回答です。

(4) 配布数及び回収数

	配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
ニーズ調査	15,428 件	10,685 件	69.3%	10,666 件	69.1%
回答内訳		票：8,768 件 Web：1,917 件	票：56.8% Web：12.4%	票：8,762 件 Web：1,904 件	票：56.8% Web：12.3%

※調査票回収件数のうち 6 件が白紙回答のため除外

※Web 回答のうち 13 件が調査票との重複回答のため除外

※有効回収数とは、「白紙回答票」と「重複回答」を除外した件数

(5) 報告書の見方

・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
・設問の割合は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（%）で示しています。したがって、非該当者数は、割合に含まれません。
・割合は全て百分率（%）で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が 100%にならない場合があります。
・複数回答については、回答者数を基数として百分率（%）で示しています。したがって、合計値が 100%にならない場合もあります。
・本報告書では、回答合計の表記を単一（回答は一つ）回答は「合計」、複数（回答はいくつでも）回答は「回答者数」としています。非該当処理が含まれる設問は「回答者数」と表記しています。
・クロス集計の表は、上位一位が濃い色、二位が薄い色で色付けされています。

（6）属性別回収件数（有効回収のみ）

項目			発送件数	有効回収件数	割合
全　体			15,428	10,666	100.0%
性別	男性		7,282	5,105	47.9%
	女性		8,146	5,550	52.0%
年代別	65～69 歳		3,386	2,169	20.3%
	70～74 歳		4,218	2,841	26.6%
	75～79 歳		4,270	3,076	28.8%
	80～84 歳		2,276	1,670	15.7%
	85～89 歳		945	676	6.3%
	90～94 歳		279	192	1.8%
	95 歳以上		54	31	0.3%
地区別	守谷地区		4,089	2,787	26.1%
		守谷 A 地区	858	539	5.1%
		守谷 B 地区	1,139	777	7.3%
		守谷 C 地区	822	601	5.6%
		守谷 D 地区	437	302	2.8%
		守谷 E 地区	833	568	5.3%
	高野地区		3,146	2,148	20.1%
	大野地区		821	479	4.5%
	大井沢地区		745	462	4.3%
	北守谷地区		4,303	3,091	29.0%
	みずき野地区		2,324	1,688	15.8%
介護度別	一般高齢者		14,773	10,233	95.9%
	要支援 1		353	241	2.3%
	要支援 2		302	181	1.7%
無　回　答※				11	0.1%

※無回答とは、「整理番号」が不明で属性（性別、年齢等）が判別できないものです。

（7）年代別 Web 回答件数

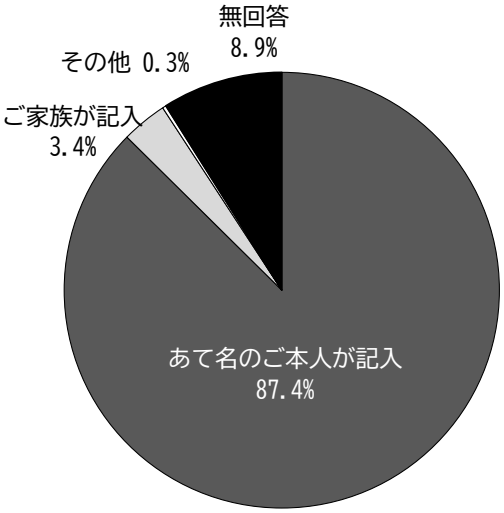
項目	有効回収件数	有効回答		
		Web 回答		
		Web 回答者内の割合	Web 回答件数	Web 回答率
65～69 歳	2,169	39.7%	755	34.8%
70～74 歳	2,841	31.7%	603	21.2%
75～79 歳	3,076	20.7%	395	12.8%
80～84 歳	1,670	4.8%	92	5.5%
85～89 歳	676	2.3%	44	6.5%
90～94 歳	192	0.6%	12	6.3%
95 歳以上	31	0.2%	3	9.7%
合　計			1,904	

Ⅱ．介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

回答者について

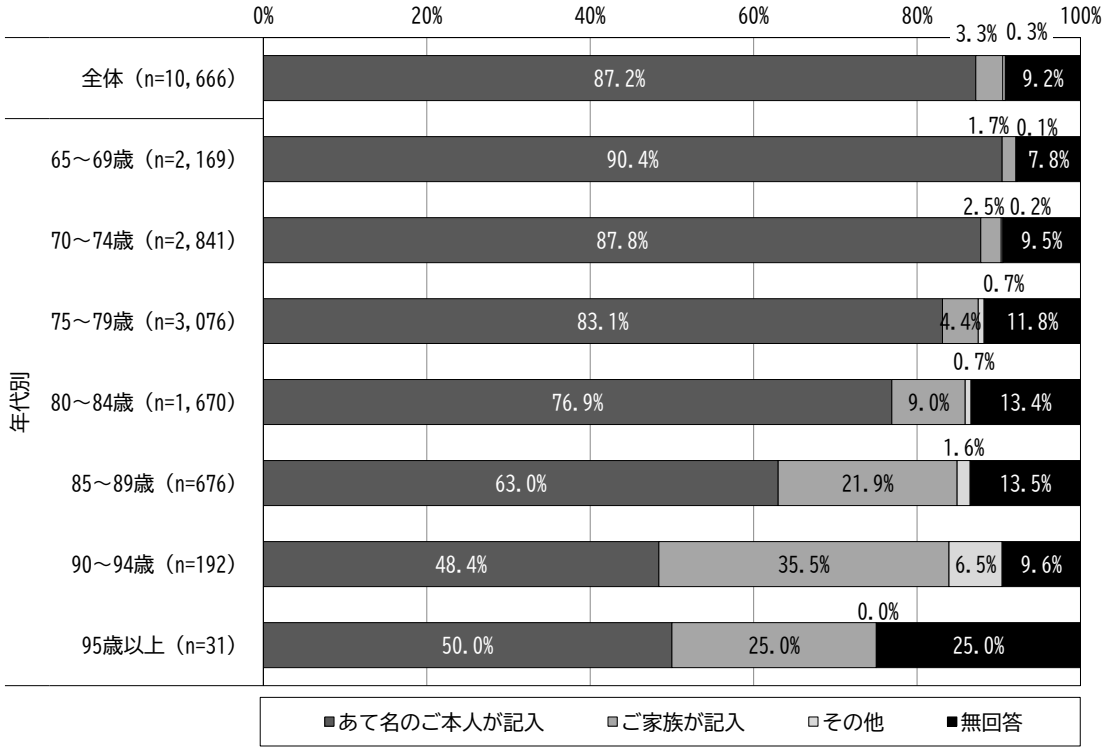
調査票を記入されたのはどなたですか。

調査票の記入については、「あて名のご本人が記入」が 87.4%と最も多く、次いで「ご家族が記入」が 3.4%となっています。



項目	人数	割合
あて名のご本人が記入	9,322	87.4%
ご家族が記入	361	3.4%
その他	29	0.3%
無回答	954	8.9%
合計	10,666	100.0%

【年代別集計】



あなたのご家族や生活状況について

問１　家族構成をお教えください。（回答は１つ）

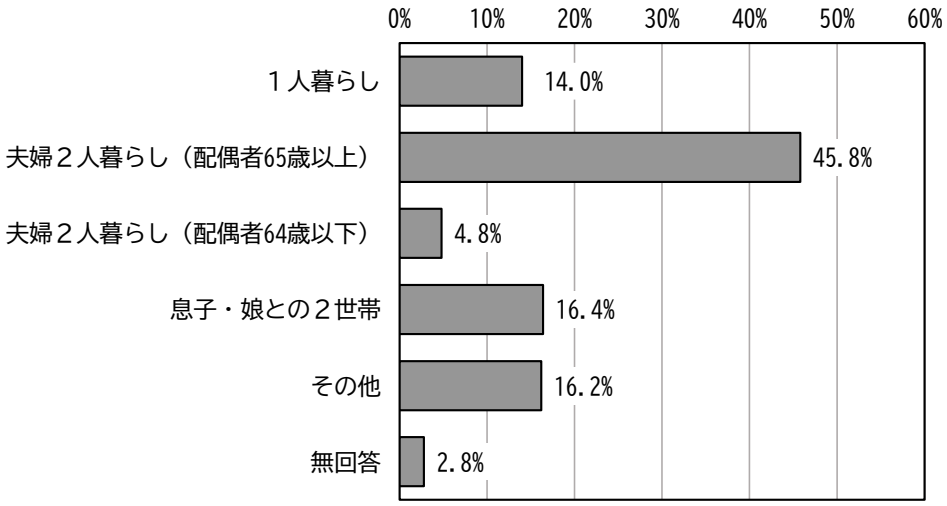
家族構成については、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 45.8%と最も多く、次いで「息子・娘との 2 世帯」が 16.4%、「1 人暮らし」が 14.0%となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「1 人暮らし」、「息子・娘との 2 世帯」の割合が高くなっています。

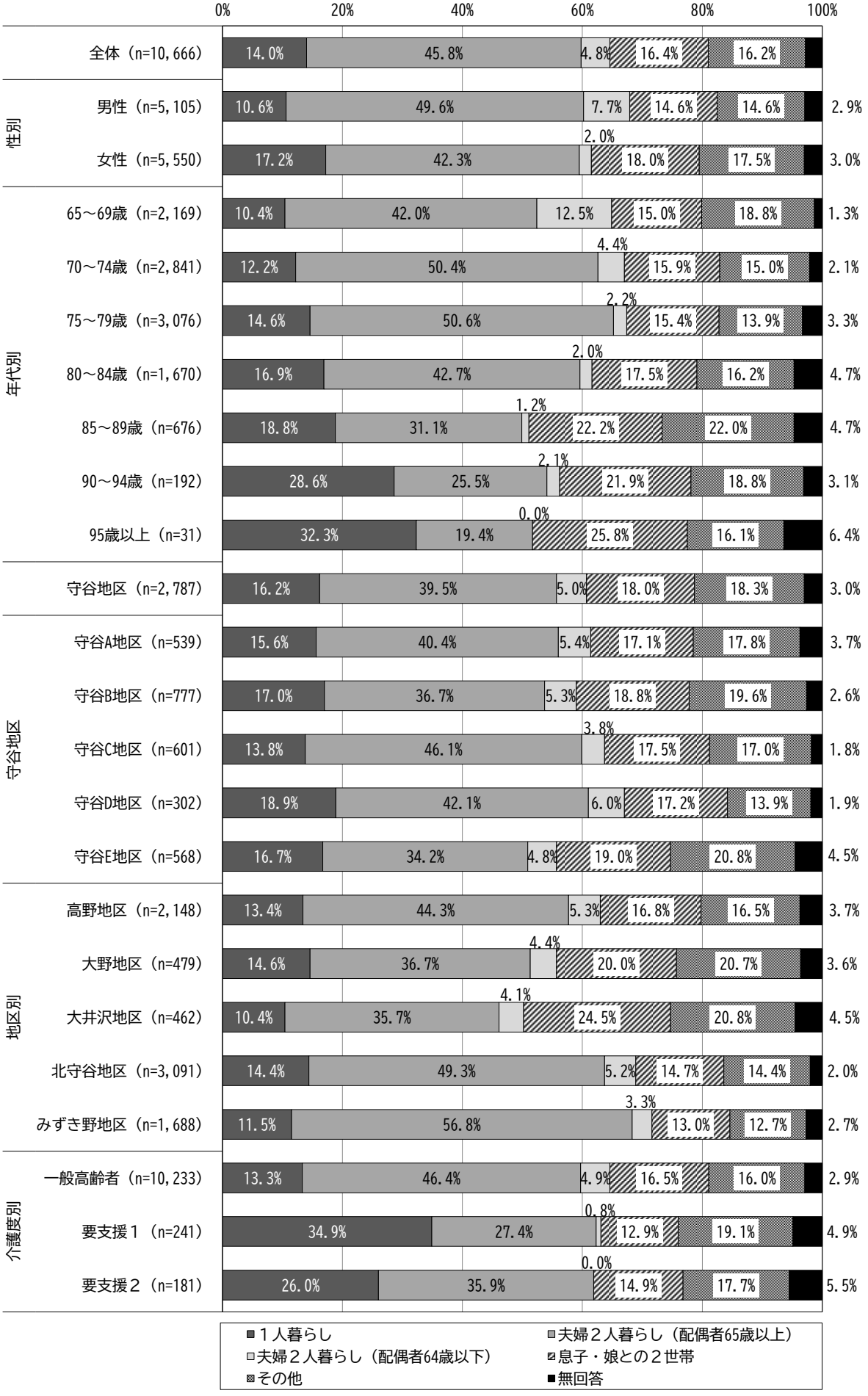
【地区別】

他地区と比べて「夫婦 2 人暮らし」では、みずき野地区、北守谷地区、守谷 C 地区の割合が高くなっています。「息子・娘との 2 世帯」では、大井沢地区、大野地区、守谷 E 地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
１人暮らし	1,495	14.0%
夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	4,883	45.8%
夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	508	4.8%
息子・娘との２世帯	1,745	16.4%
その他	1,723	16.2%
無回答	312	2.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



問 2　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（回答は 1 つ）

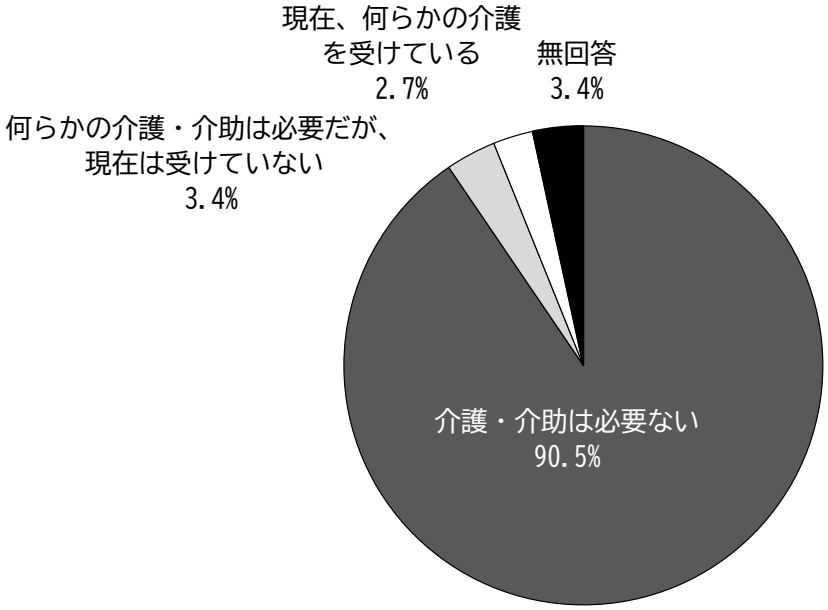
介護・介助の必要度については、「介護・介助は必要ない」が 90.5%と最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 3.4%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 2.7%となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。

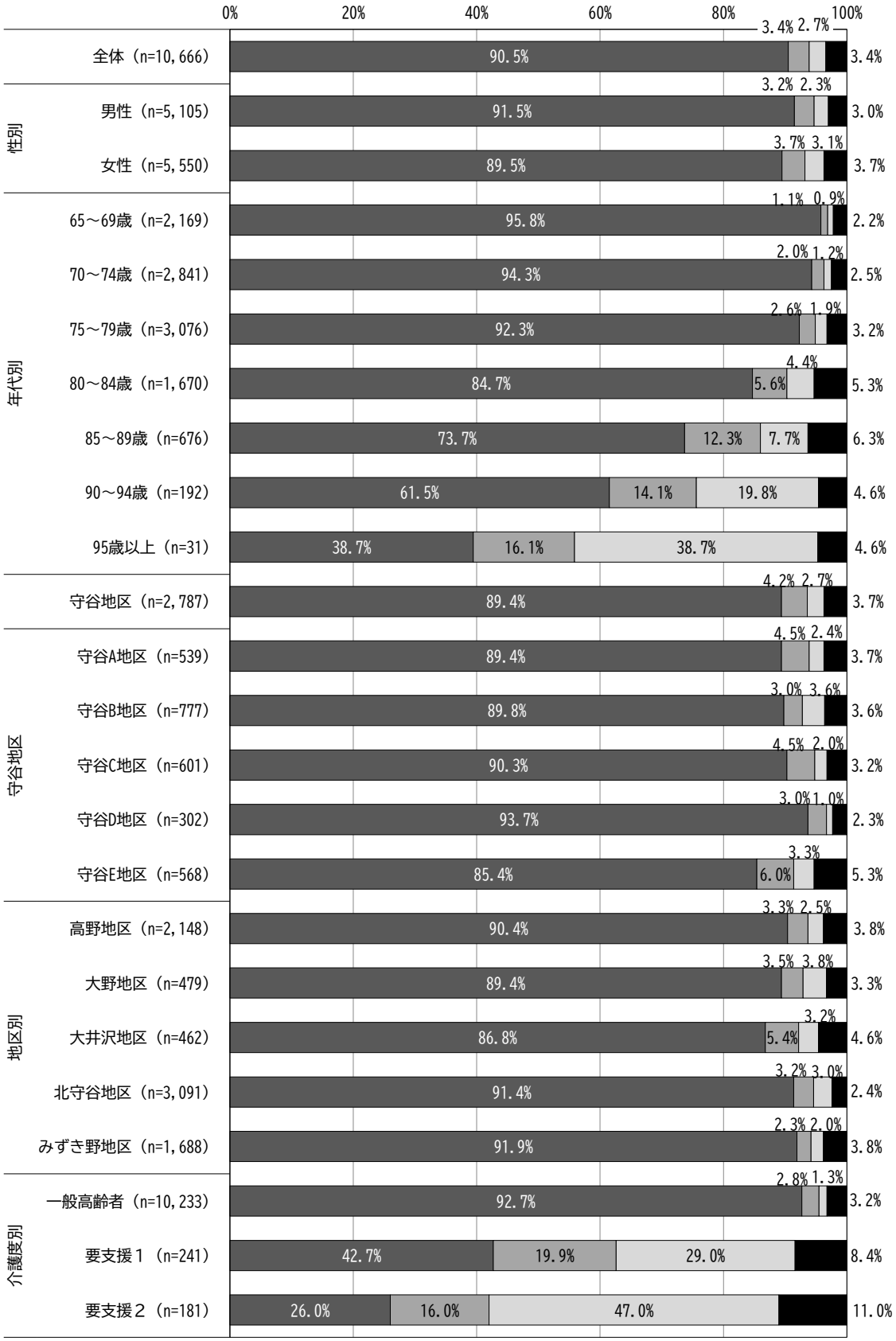
【地区別】

他地区と比べて、守谷 E 地区では「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
介護・介助は必要ない	9,649	90.5%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	367	3.4%
現在、何らかの介護を受けている （介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	288	2.7%
無回答	362	3.4%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



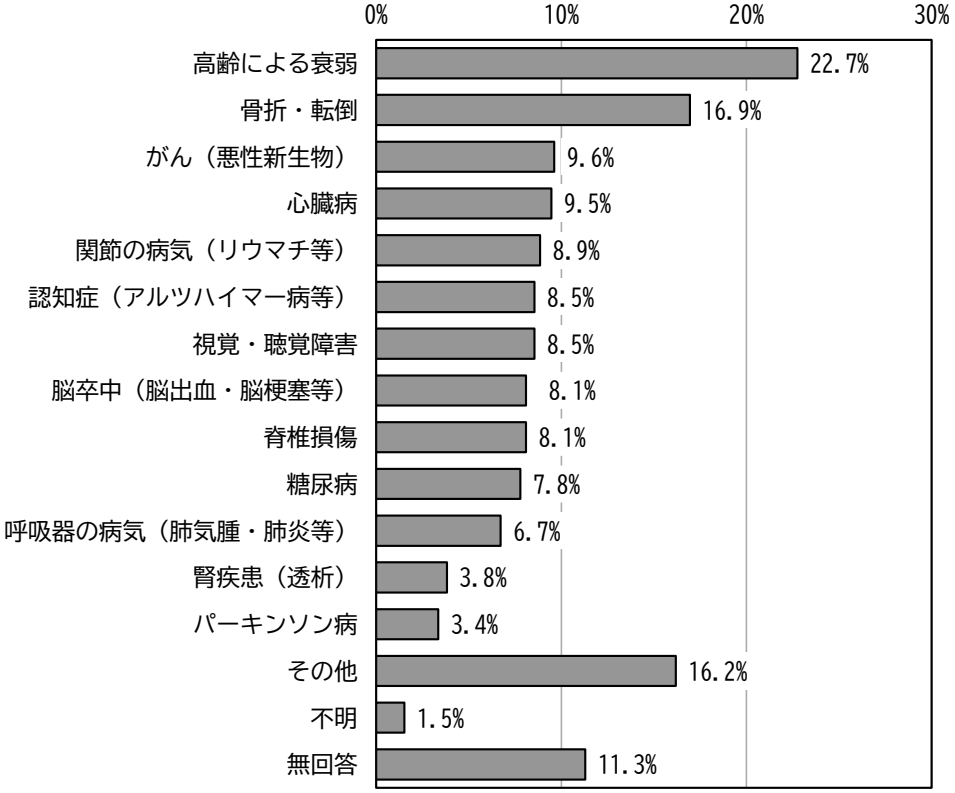
【問 2 において、「介護・介助は必要ない」以外を選択した方のみ回答】

問 2-① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（回答はいくつでも）

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が 22.7%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が 16.9%、「がん（悪性新生物）」が 9.6%となっています。

【地区別】

他地区と比べて「骨折・転倒」では守谷 B 地区、守谷 C 地区、「がん（悪性新生物）」では守谷 B 地区、大井沢地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
高齢による衰弱	149	22.7%
骨折・転倒	111	16.9%
がん（悪性新生物）	63	9.6%
心臓病	62	9.5%
関節の病気（リウマチ等）	58	8.9%
認知症（アルツハイマー病等）	56	8.5%
視覚・聴覚障害	56	8.5%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	53	8.1%
脊椎損傷	53	8.1%
糖尿病	51	7.8%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	44	6.7%
腎疾患（透析）	25	3.8%
パーキンソン病	22	3.4%
その他	106	16.2%
不明	10	1.5%
無回答	74	11.3%
回答者数	655	
非該当	10,011	
合計	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=655）			高齢による衰弱(22.7%)	骨折・転倒(16.9%)	がん（悪性新生物）(9.6%)
性別	男性（n=278）		高齢による衰弱(21.9%)	視覚・聴覚障害(12.6%)	がん（悪性新生物）(11.9%)
	女性（n=377）		高齢による衰弱(23.3%)	骨折・転倒(21.8%)	関節の病気（リウマチ等）(10.6%)
年代別	65～69歳（n=44）		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）(15.9%)	がん（悪性新生物）(11.4%)	骨折・転倒(11.4%)
	70～74歳（n=90）		がん（悪性新生物）(12.2%)	心臓病(10.0%)	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）、脊椎損傷(8.9%)
	75～79歳（n=137）		骨折・転倒(18.2%)	がん（悪性新生物）(16.8%)	糖尿病(14.6%)
	80～84歳（n=167）		骨折・転倒(19.8%)	高齢による衰弱(19.2%)	心臓病、認知症（アルツハイマー病等）(9.6%)
	85～89歳（n=135）		高齢による衰弱(37.0%)	骨折・転倒(14.8%)	認知症（アルツハイマー病等）、視覚・聴覚障害(11.9%)
	90～94歳（n=65）		高齢による衰弱(47.7%)	骨折・転倒(27.7%)	関節の病気（リウマチ等）(12.3%)
	95歳以上（n=17）		高齢による衰弱(50.0%)	視覚・聴覚障害(17.6%)	骨折・転倒(17.6%)
地区別	守谷地区（n=192）		高齢による衰弱(22.4%)	骨折・転倒(19.3%)	心臓病(10.4%)
		守谷A地区（n=37）	高齢による衰弱(21.6%)	骨折・転倒(18.9%)	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）(13.5%)
		守谷B地区（n=51）	高齢による衰弱(29.4%)	骨折・転倒(23.5%)	がん（悪性新生物）(15.7%)
		守谷C地区（n=39）	骨折・転倒(23.1%)	高齢による衰弱(20.5%)	がん（悪性新生物）、呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）、認知症（アルツハイマー病等）、糖尿病(7.7%)
		守谷D地区（n=12）	高齢による衰弱(33.3%)	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）(16.7%)	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）、パーキンソン病、糖尿病、視覚・聴覚障害(16.7%)
		守谷E地区（n=53）	心臓病(20.8%)	骨折・転倒(15.1%)	高齢による衰弱(15.1%)
	高野地区（n=124）		高齢による衰弱(24.2%)	骨折・転倒(12.9%)	脊椎損傷(12.1%)
	大野地区（n=35）		高齢による衰弱(25.7%)	認知症（アルツハイマー病等）(14.3%)	心臓病、呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）、骨折・転倒(11.4%)
	大井沢地区（n=40）		がん（悪性新生物）(15.0%)	骨折・転倒(15.0%)	高齢による衰弱(15.0%)
	北守谷地区（n=192）		高齢による衰弱(25.0%)	骨折・転倒(19.8%)	糖尿病(10.9%)
	みずき野地区（n=72）		高齢による衰弱(18.1%)	骨折・転倒(13.9%)	がん（悪性新生物）、脊椎損傷(12.5%)
介護度別	一般高齢者（n=423）		高齢による衰弱(21.7%)	骨折・転倒(15.1%)	がん（悪性新生物）(10.9%)
	要支援１（n=118）		高齢による衰弱(25.4%)	骨折・転倒(17.8%)	関節の病気（リウマチ等）(12.7%)
	要支援２（n=114）		高齢による衰弱(23.7%)	骨折・転倒(22.8%)	脊椎損傷(14.9%)

【問 2 において、「現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ回答】

問 2-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(回答はいくつでも)

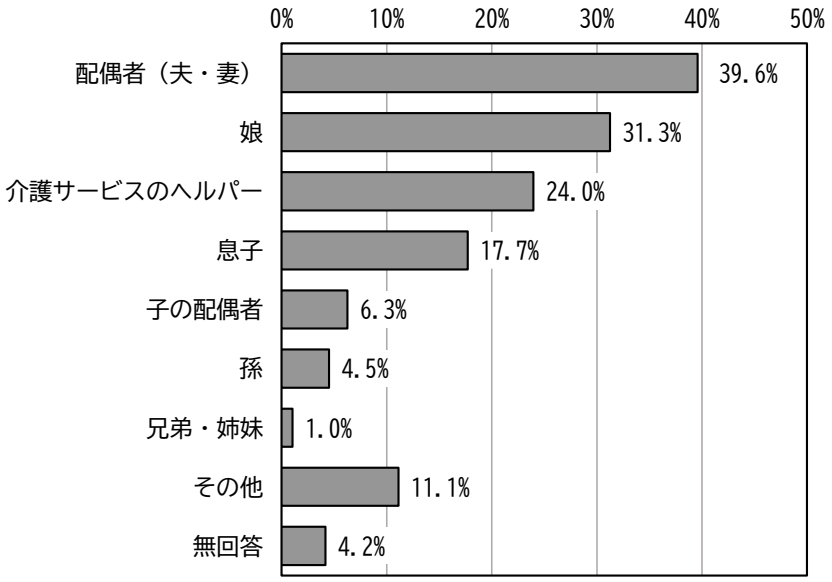
主な介護、介助者については、「配偶者（夫・妻)」が 39.6%と最も多く、次いで「娘」が 31.3%、「介護サービスのヘルパー」が 24.0%となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「配偶者（夫・妻)」の割合が下がり、「娘」、「息子」、「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

【地区別】

他地区と比べて「介護サービスのヘルパー」で守谷 C 地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
配偶者（夫・妻）	114	39.6%
娘	90	31.3%
介護サービスのヘルパー	69	24.0%
息子	51	17.7%
子の配偶者	18	6.3%
孫	13	4.5%
兄弟・姉妹	3	1.0%
その他	32	11.1%
無回答	12	4.2%
回答者数	288	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

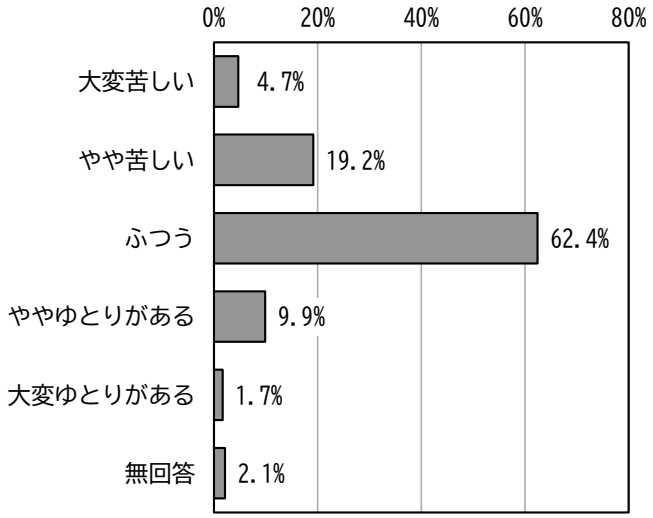
			１位	２位	３位
全体（n=288）			配偶者（夫・妻）(39.6%)	娘(31.3%)	介護サービスのヘルパー(24.0%)
性別	男性（n=115）		配偶者（夫・妻）(59.1%)	介護サービスのヘルパー(28.7%)	娘(14.8%)
	女性（n=173）		娘(42.2%)	配偶者（夫・妻）(26.6%)	息子、介護サービスのヘルパー(20.8%)
年代別	65～69歳（n=20）		配偶者（夫・妻）(50.0%)	介護サービスのヘルパー(20.0%)	息子(5.0%)
	70～74歳（n=34）		配偶者（夫・妻）(58.8%)	介護サービスのヘルパー(26.5%)	娘(14.7%)
	75～79歳（n=58）		配偶者（夫・妻）(56.9%)	介護サービスのヘルパー(27.6%)	娘(22.4%)
	80～84歳（n=74）		配偶者（夫・妻）(45.9%)	娘(44.6%)	息子(20.3%)
	85～89歳（n=52）		娘(42.3%)	介護サービスのヘルパー(30.8%)	配偶者（夫・妻）、息子(21.2%)
	90～94歳（n=38）		息子(36.8%)	娘(34.2%)	介護サービスのヘルパー(21.1%)
	95歳以上（n=12）		娘(33.3%)	介護サービスのヘルパー(33.3%)	配偶者（夫・妻）、息子(16.7%)
地区別	守谷地区（n=75）		配偶者（夫・妻）(36.0%)	娘(33.3%)	介護サービスのヘルパー(26.7%)
		守谷A地区（n=13）	配偶者（夫・妻）(69.2%)	介護サービスのヘルパー(30.8%)	息子、娘(7.7%)
		守谷B地区（n=28）	娘(39.3%)	配偶者（夫・妻）(21.4%)	息子、介護サービスのヘルパー(21.4%)
		守谷C地区（n=12）	介護サービスのヘルパー(58.3%)	配偶者（夫・妻）(25.0%)	娘(25.0%)
		守谷D地区（n=3）	配偶者（夫・妻）(33.3%)	息子、娘(33.3%)	娘(33.3%)
		守谷E地区（n=19）	娘(47.4%)	配偶者（夫・妻）(42.1%)	息子(21.1%)
	高野地区（n=53）		娘(41.5%)	配偶者（夫・妻）(35.8%)	息子(22.6%)
	大野地区（n=18）		娘(33.3%)	息子(27.8%)	配偶者（夫・妻）(22.2%)
	大井沢地区（n=15）		配偶者（夫・妻）(46.7%)	介護サービスのヘルパー(33.3%)	娘(13.3%)
	北守谷地区（n=93）		配偶者（夫・妻）(38.7%)	娘(26.9%)	介護サービスのヘルパー(25.8%)
	みずき野地区（n=34）		配偶者（夫・妻）(61.8%)	娘(29.4%)	介護サービスのヘルパー(20.6%)
介護度別	一般高齢者（n=133）		配偶者（夫・妻）(43.6%)	娘(27.8%)	息子(18.0%)
	要支援１（n=70）		配偶者（夫・妻）(40.0%)	介護サービスのヘルパー(34.3%)	娘(30.0%)
	要支援２（n=85）		娘(37.6%)	配偶者（夫・妻）(32.9%)	介護サービスのヘルパー(27.1%)

問 3　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（回答は 1 つ）

現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が 62.4%となっており、「大変苦しい(4.7%)」、「やや苦しい(19.2%)」を合わせた『苦しい(計)』が 23.9%に対し、「ややゆとりがある(9.9%)」、「大変ゆとりがある(1.7%)」を合わせた『ゆとりがある（計)』が 11.6%となっています。

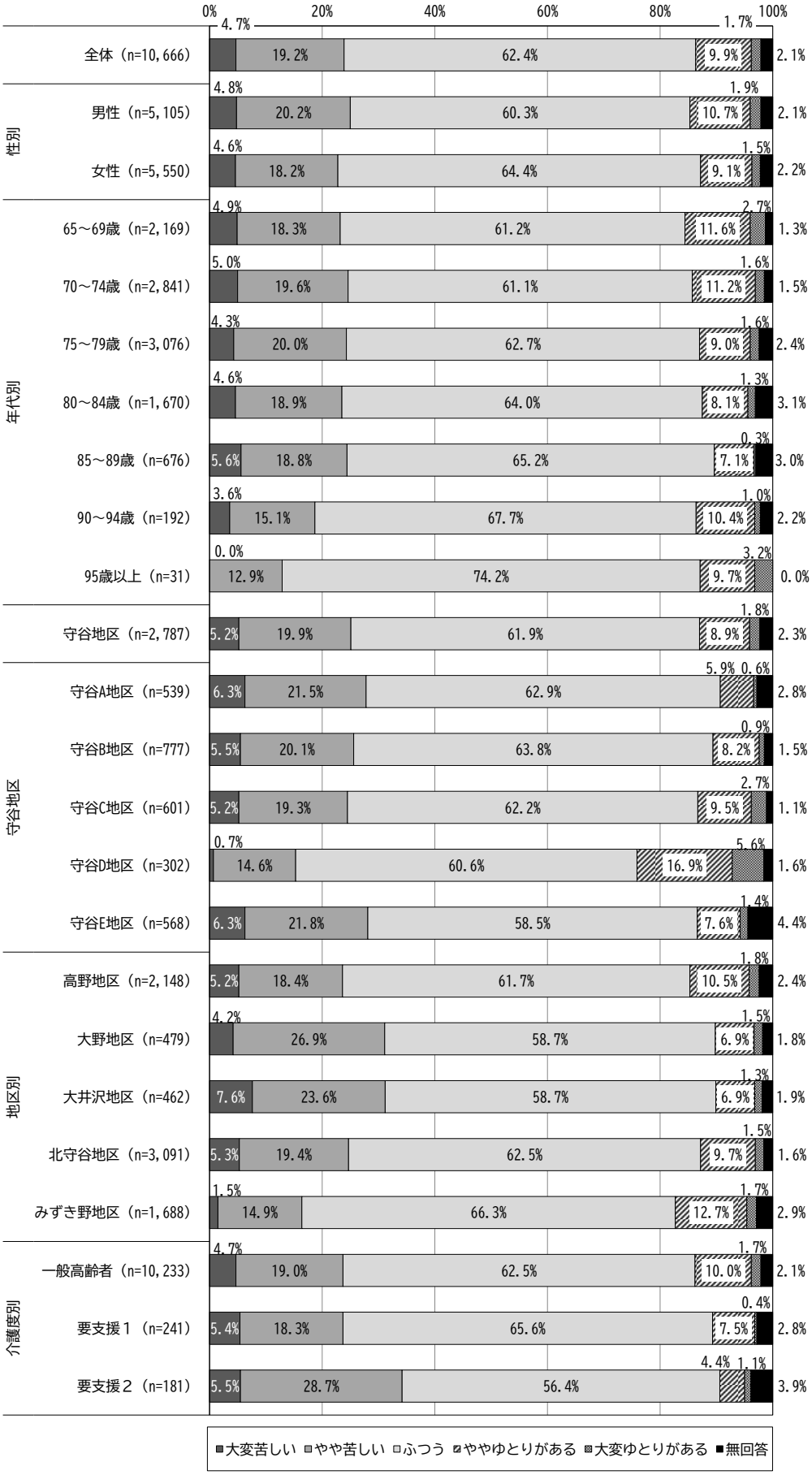
【地区別】

他地区と比べて『ゆとりがある（計)』で守谷 D 地区、みずき野地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
大変苦しい	501	4.7%
やや苦しい	2,046	19.2%
ふつう	6,656	62.4%
ややゆとりがある	1,054	9.9%
大変ゆとりがある	180	1.7%
無回答	229	2.1%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

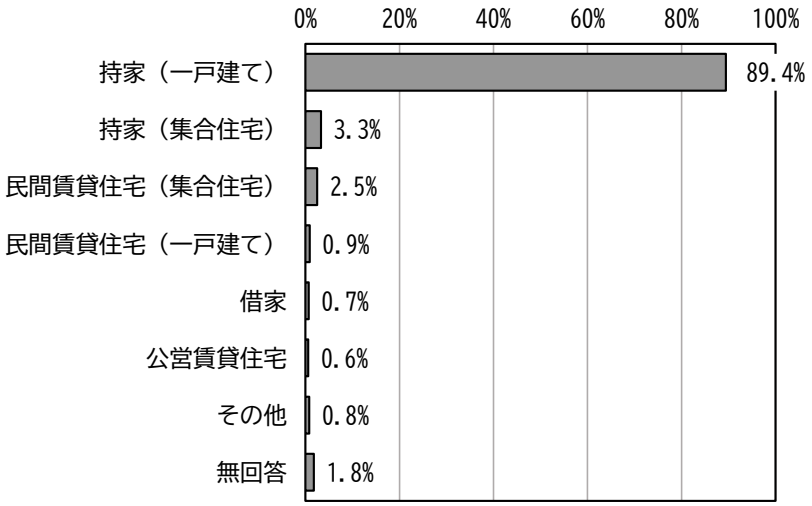


問４　お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（回答は１つ）

居所の所有形態については、「持家（一戸建て）」が 89.4%と最も多くなっています。

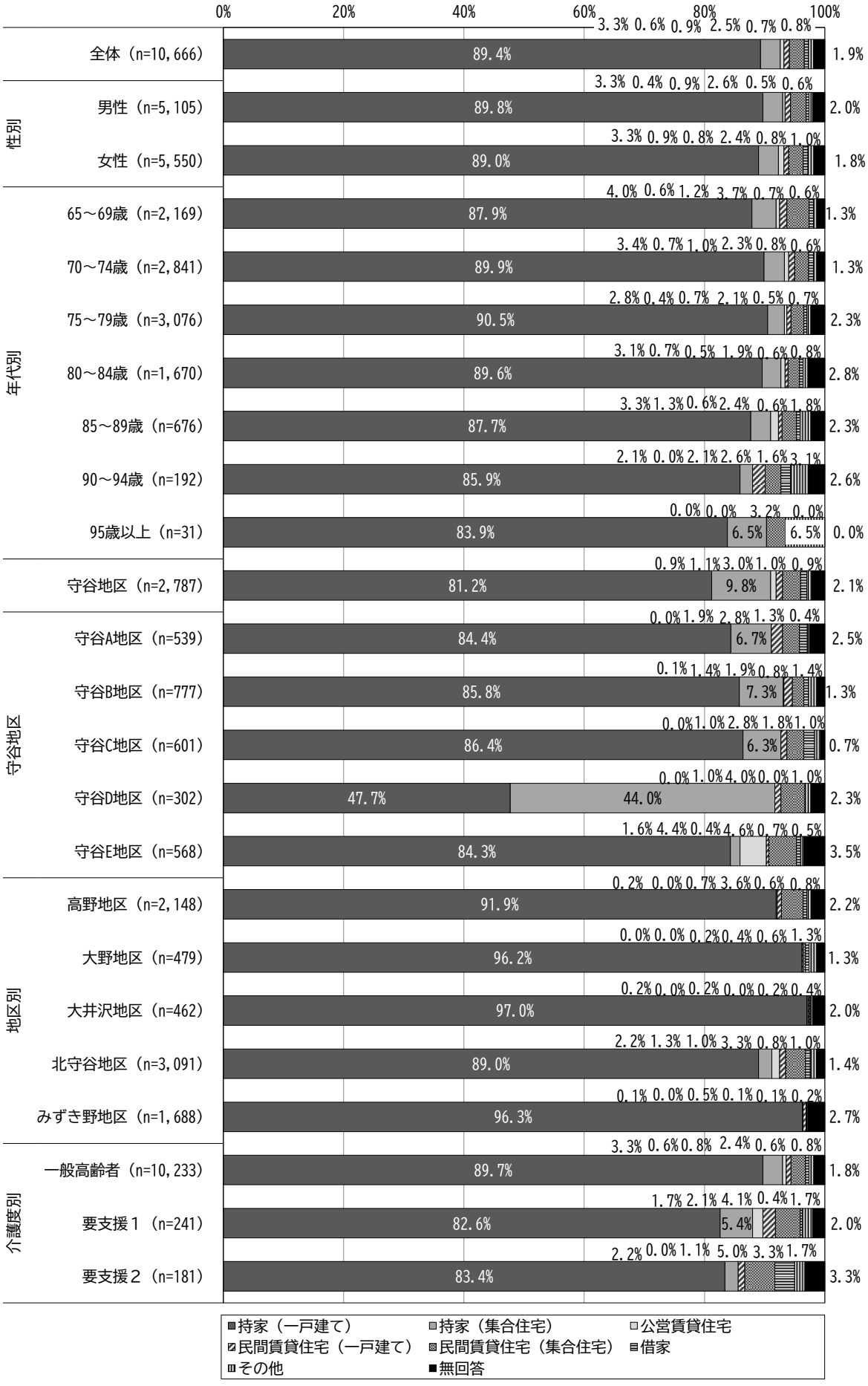
【地区別】

他地区と比べて「持家（集合住宅）」で守谷Ｄ地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
持家（一戸建て）	9,536	89.4%
持家（集合住宅）	351	3.3%
民間賃貸住宅（集合住宅）	266	2.5%
民間賃貸住宅（一戸建て）	91	0.9%
借家	70	0.7%
公営賃貸住宅	66	0.6%
その他	86	0.8%
無回答	200	1.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



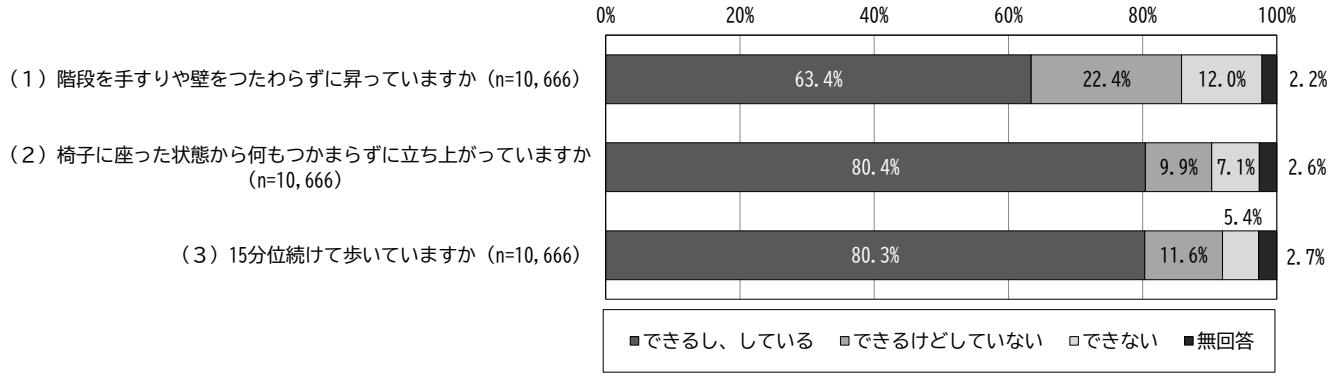
からだを動かすことについて

問 5　日常の歩行状況などについてお答えください。（回答はそれぞれ 1 つ）
（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか
（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
（3）15 分位続けて歩いていますか

（１） 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているかでは、「できるし、している」が 63.4%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 22.4%、「できない」が 12.0%となっています。

（２） 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、「できるし、している」が 80.4%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 9.9%、「できない」が 7.1%となっています。

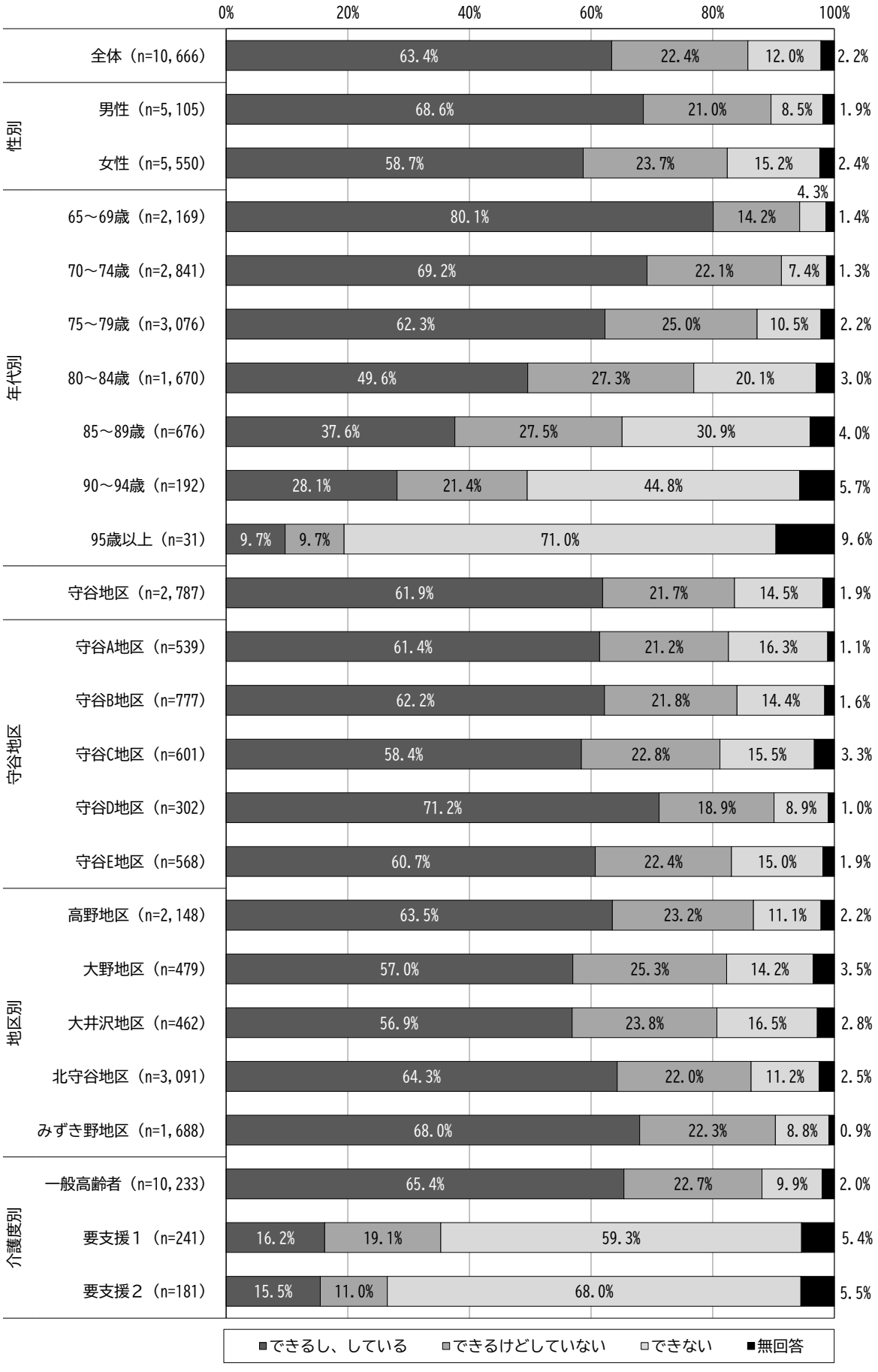
（３） 15 分位続けて歩いているかでは、「できるし、している」が 80.3%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 11.6%、「できない」が 5.4%となっています。



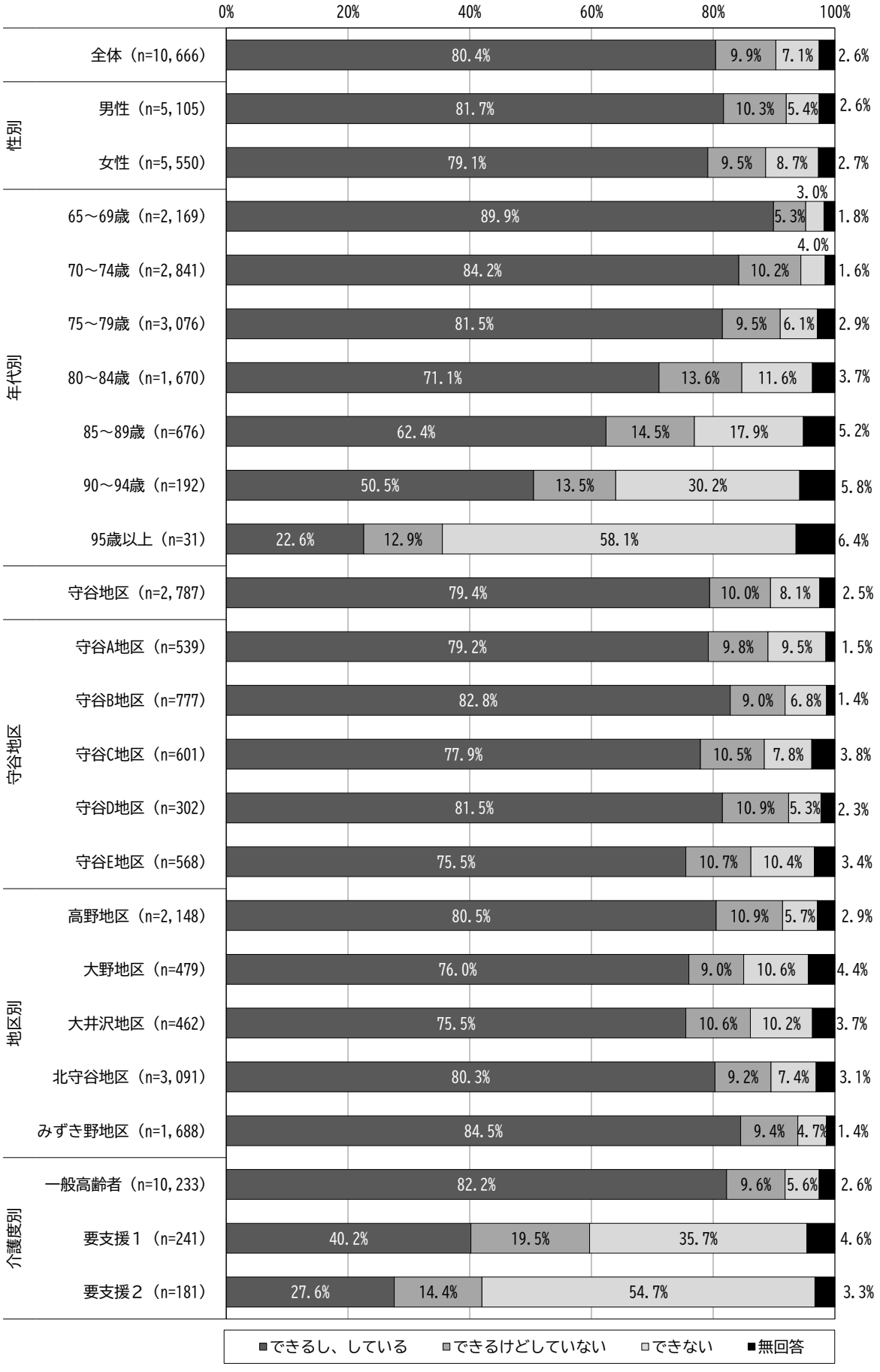
項目（人数）	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	6,767	2,394	1,283	222	10,666
（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	8,571	1,051	759	285	10,666
（3）15分位続けて歩いていますか	8,565	1,242	575	284	10,666
項目（割合）	**できるし、している**	**できるけどしていない**	**できない**	**無回答**	**合計**
（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（n=10,666）	63.4%	22.4%	12.0%	2.2%	100.0%
（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（n=10,666）	80.4%	9.9%	7.1%	2.6%	100.0%
（3）15分位続けて歩いていますか（n=10,666）	80.3%	11.6%	5.4%	2.7%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

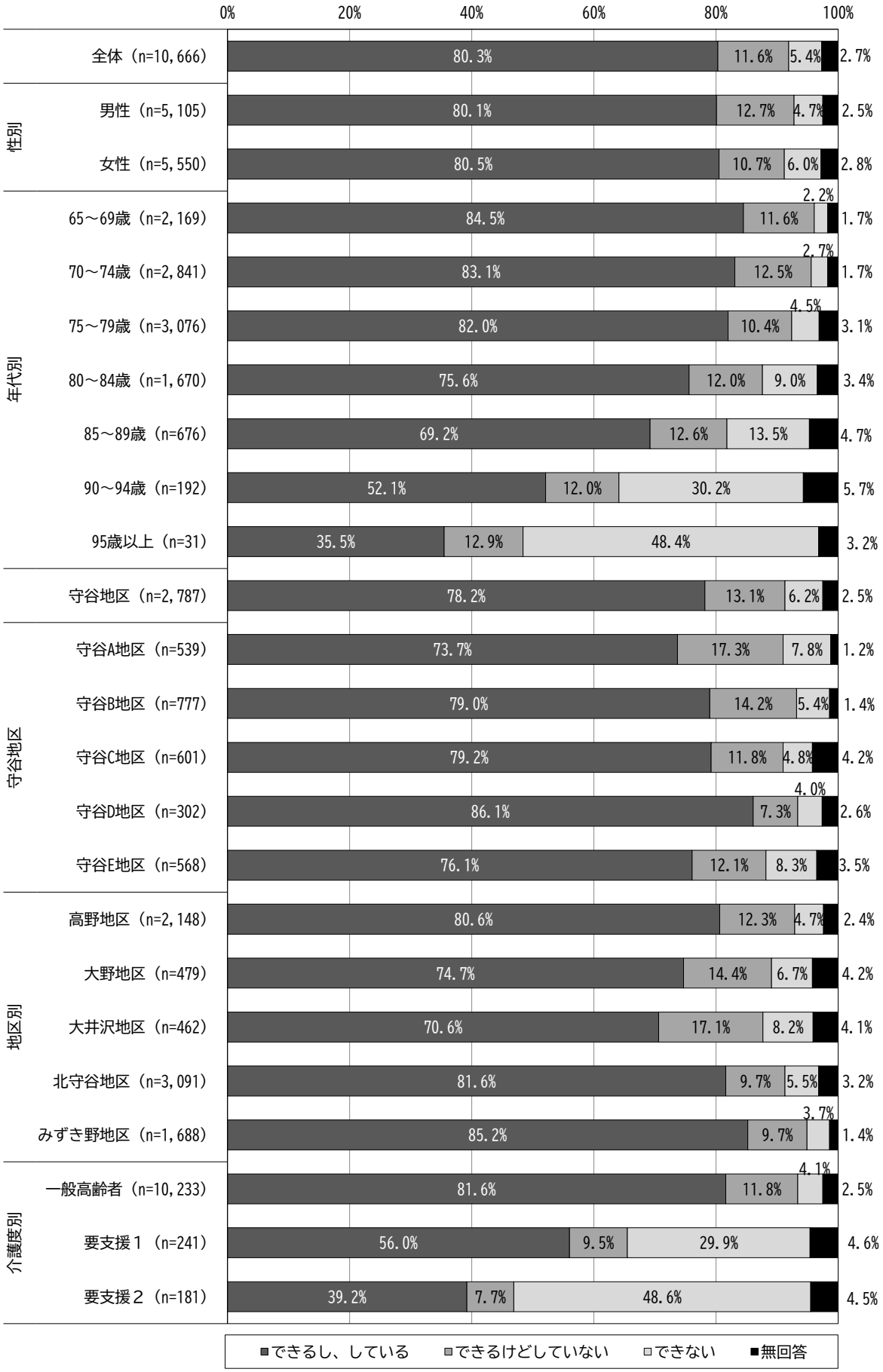
■（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか



■（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



■（3）15 分位続けて歩いていますか



問 6　過去 1 年間に転んだ経験がありますか。（回答は 1 つ）

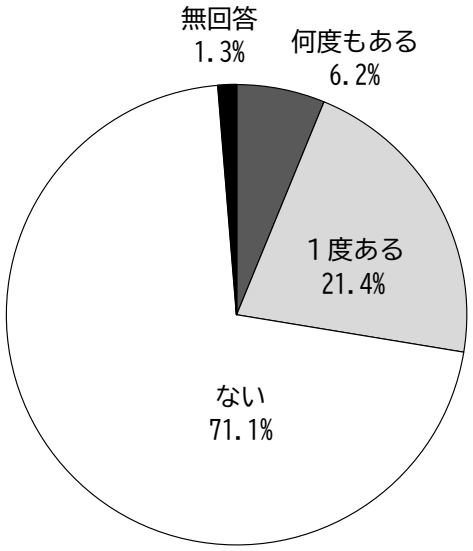
転倒経験の有無については、「ない」が 71.1%と最も多く、次いで「1 度ある」が 21.4%、「何度もある」が 6.2%となっています。

【年代別】

「何度もある」が年代が上がるにつれて増加しています。

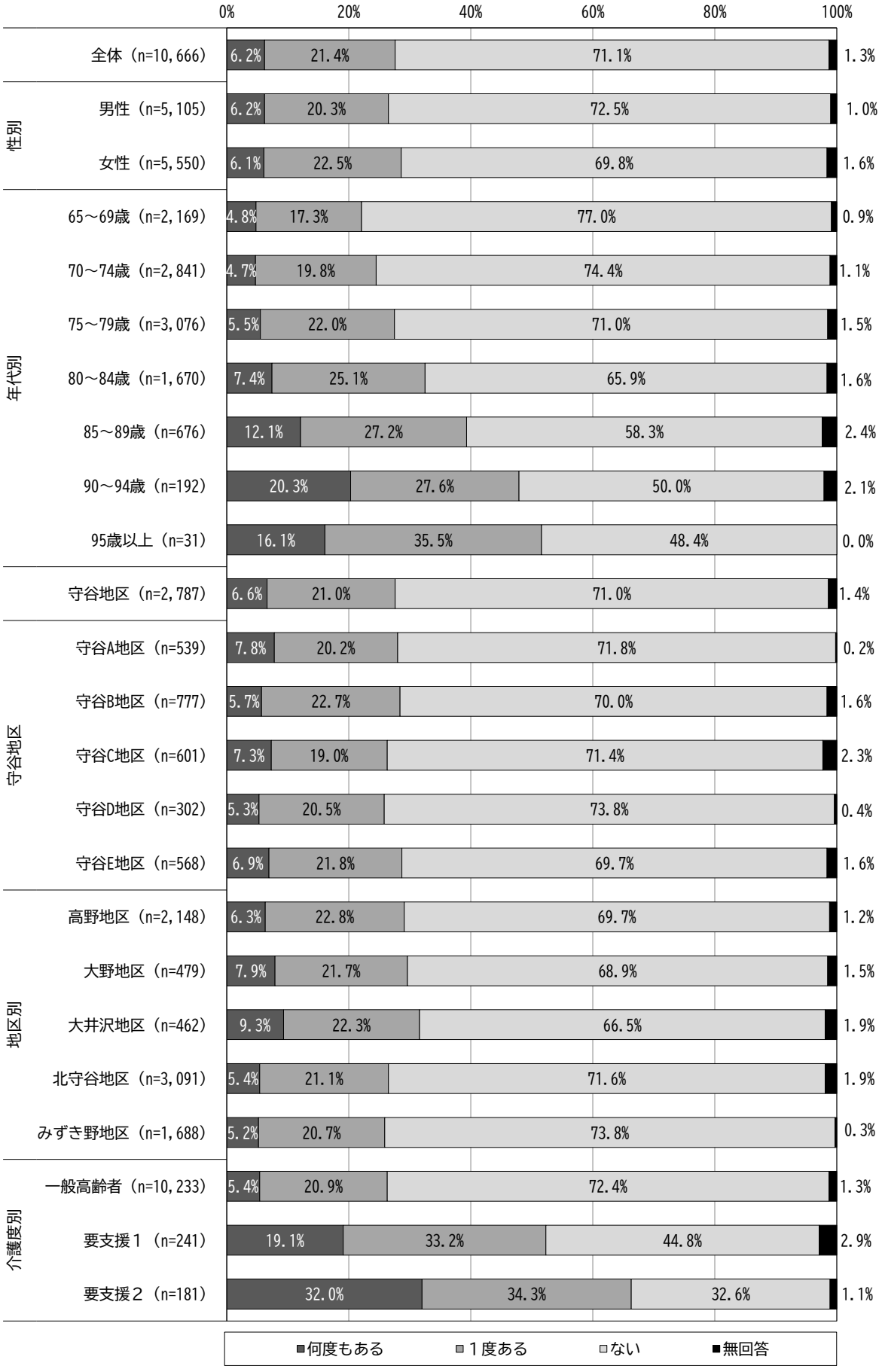
【地区別】

他地区と比べて「何度もある」で大井沢地区が 9.3%と最も多くなっています。



項目	人数	割合
何度もある	656	6.2%
1度ある	2,283	21.4%
ない	7,583	71.1%
無回答	144	1.3%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

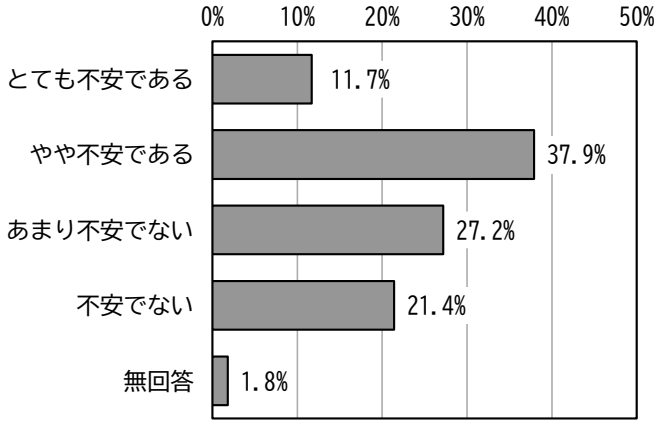


問７　転倒に対する不安は大きいですか。（回答は１つ）

転倒に対する不安については、「とても不安(11.7%)」、「やや不安(37.9%)」を合わせた『不安（計)』が 49.6%に対し、「あまり不安でない(27.2%)」、「不安でない(21.4%)」を合わせた『不安でない（計)』が 48.6%となっています。

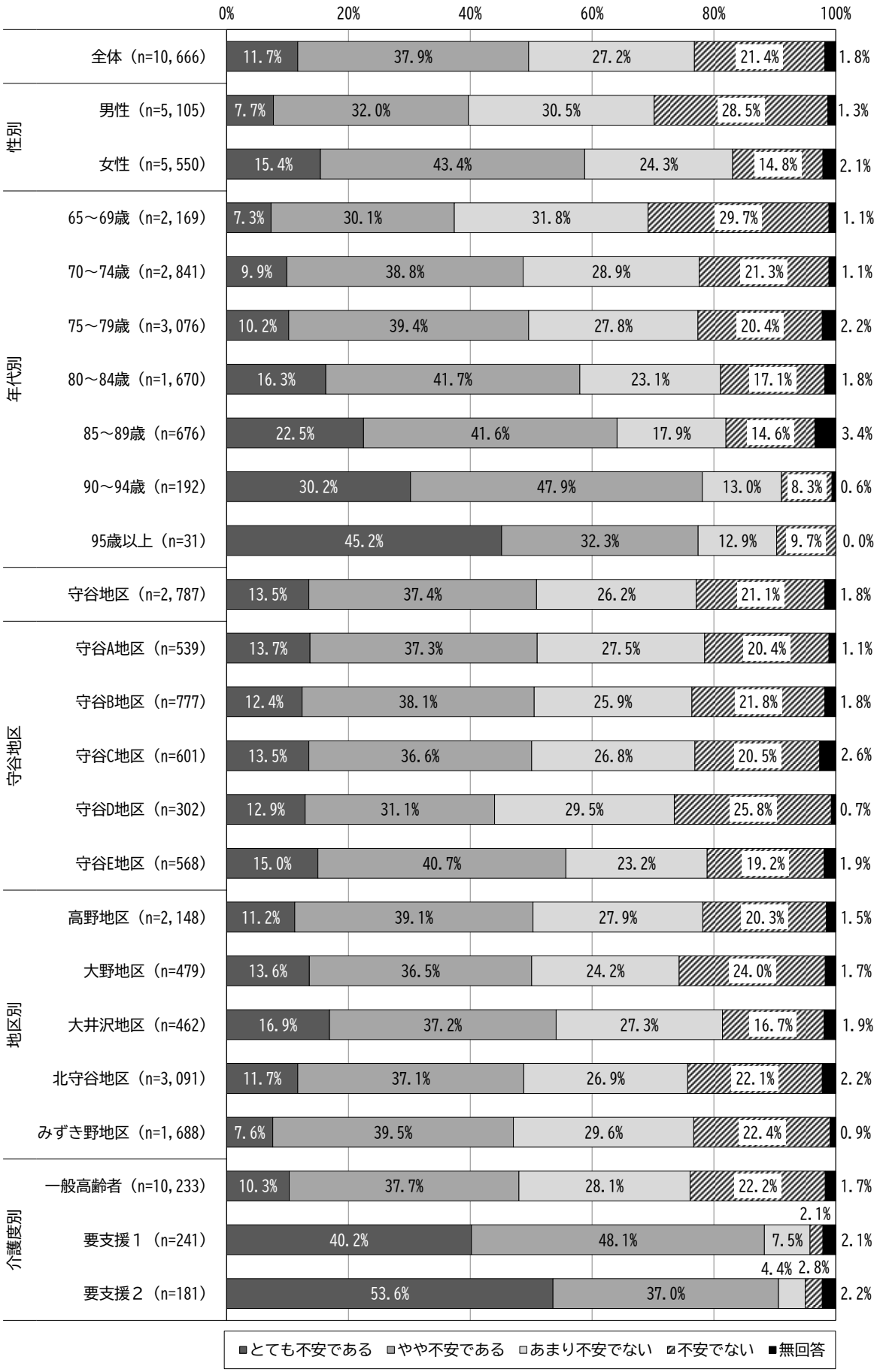
【年代別】

94 歳まで年代が上がるにつれ『不安（計)』の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
とても不安である	1,249	11.7%
やや不安である	4,045	37.9%
あまり不安でない	2,904	27.2%
不安でない	2,286	21.4%
無回答	182	1.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

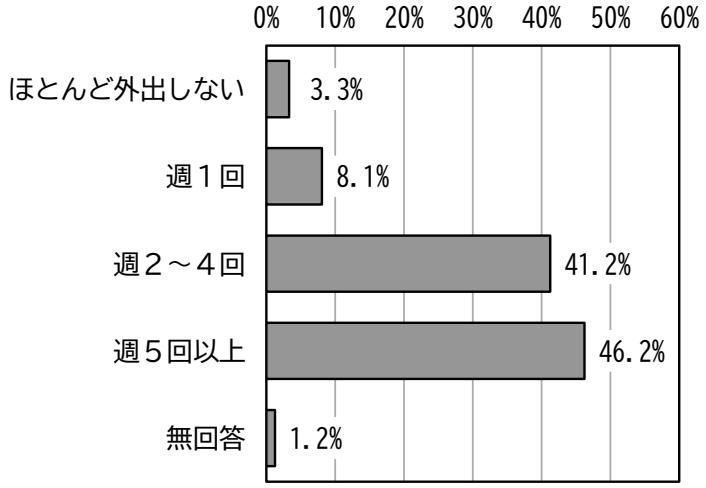


問 8　週に 1 回以上は外出していますか。（回答は 1 つ）

外出の頻度については、「週 5 回以上」が 46.2%と最も多く、次いで「週 2～4 回」が 41.2%、「週 1 回」が 8.1%となっています。

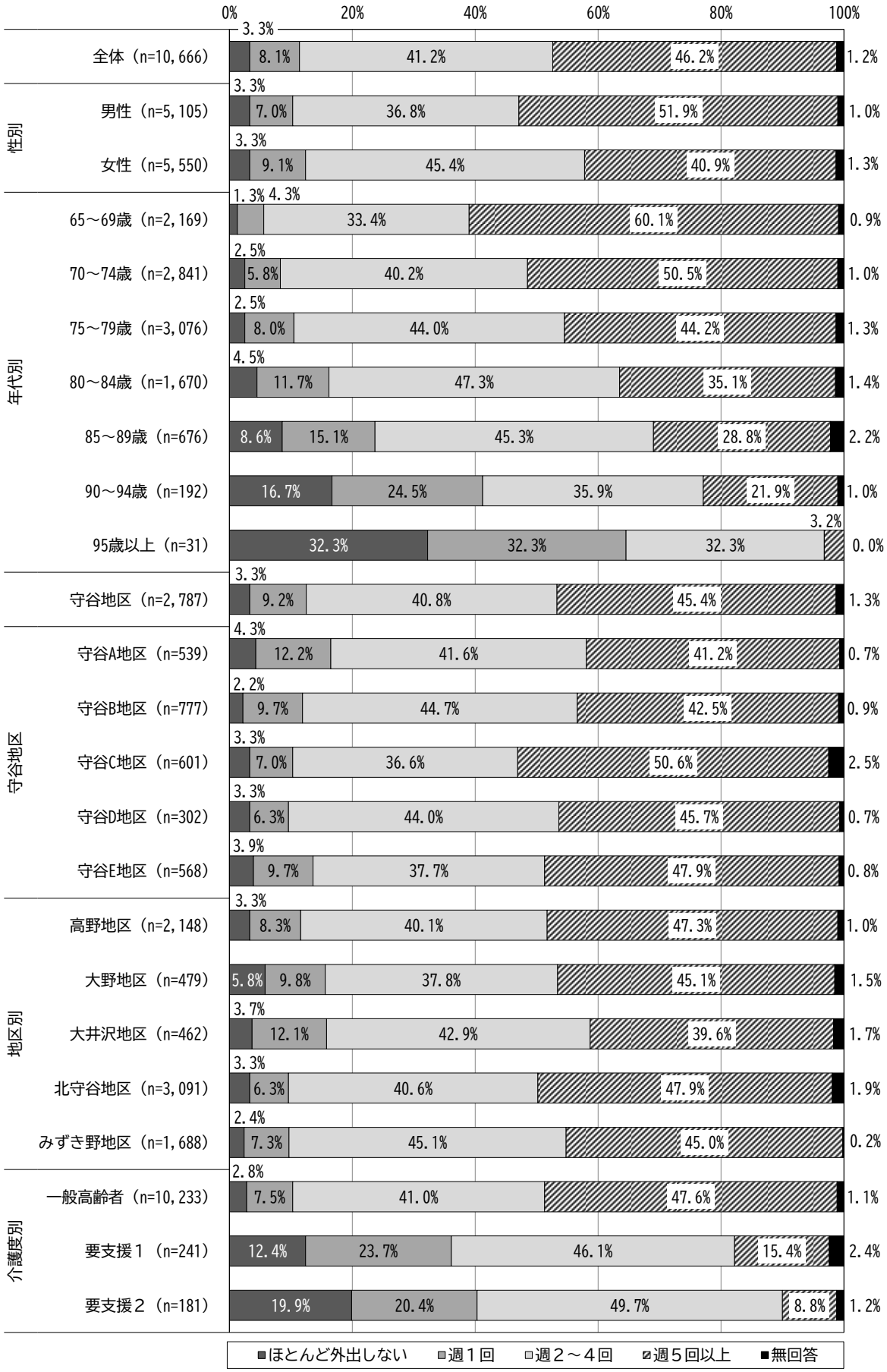
【年代別】

年代が上がるにつれ「週 5 回以上」の割合が低くなっています。



項目	人数	割合
ほとんど外出しない	350	3.3%
週１回	860	8.1%
週２～４回	4,397	41.2%
週５回以上	4,929	46.2%
無回答	130	1.2%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

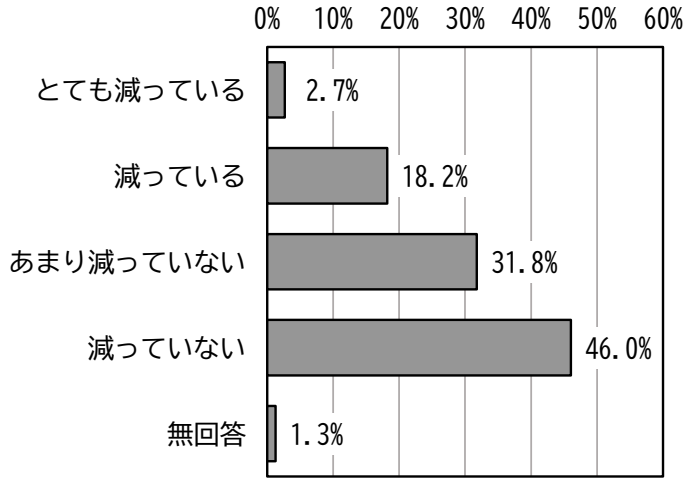


問 9　昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（回答は 1 つ）

外出頻度の減少の有無については、「とても減っている(2.7%)」、「減っている(18.2%)」を合わせた『減っている（計)』が 20.9%に対し、「あまり減っていない(31.8%)」、「減っていない(46.0%)」を合わせた『減っていない（計)』が 77.8%となっています。

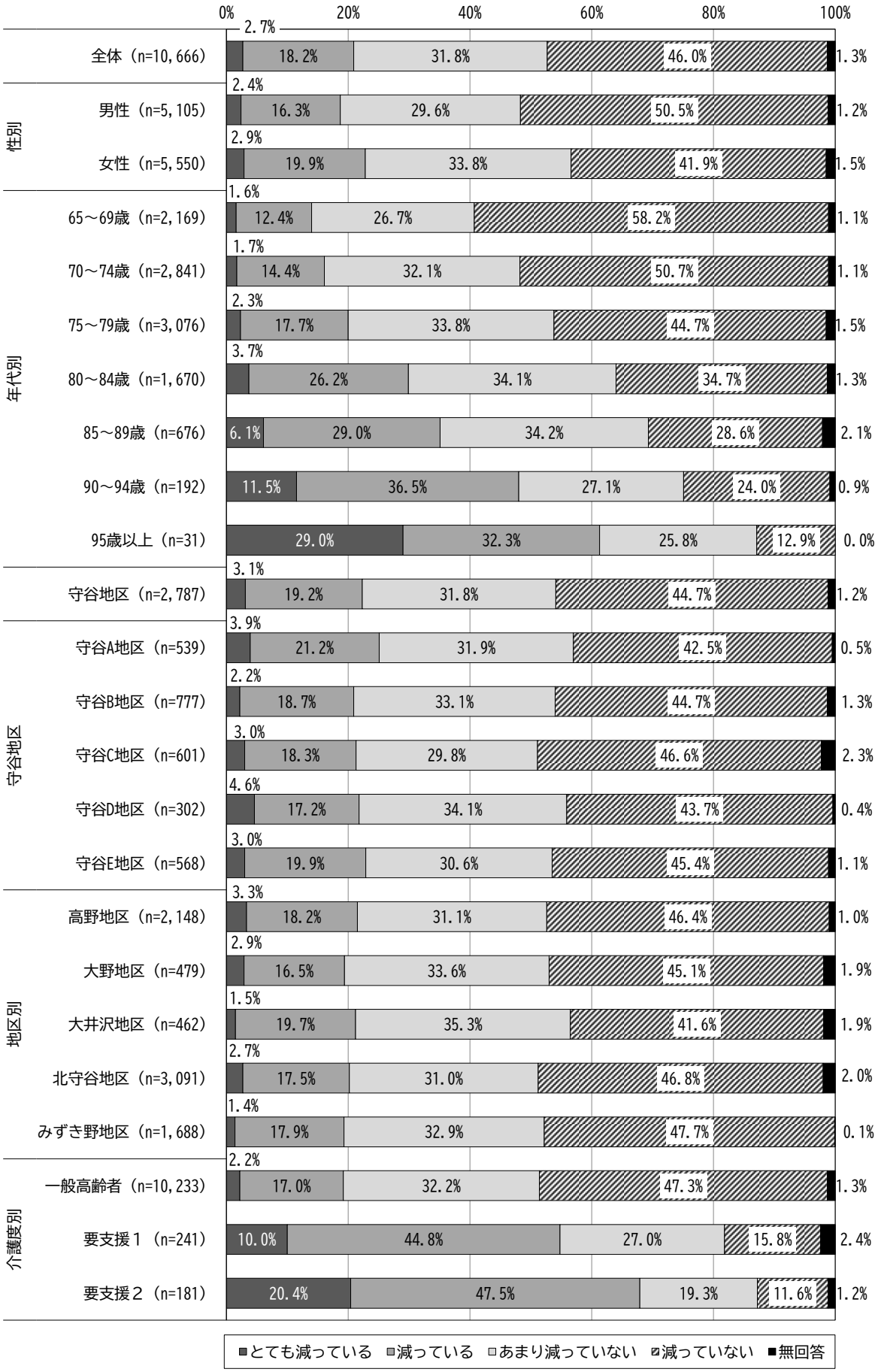
【年代別】

年代が上がるにつれ『減っている（計)』の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
とても減っている	288	2.7%
減っている	1,940	18.2%
あまり減っていない	3,391	31.8%
減っていない	4,908	46.0%
無回答	139	1.3%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

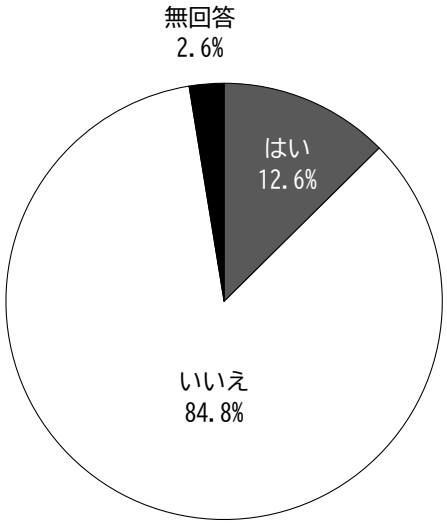


問 10　外出を控えていますか。（回答は 1 つ）

外出を控えているかについては、「はい」が 12.6%に対し、「いいえ」が 84.8%となっています。

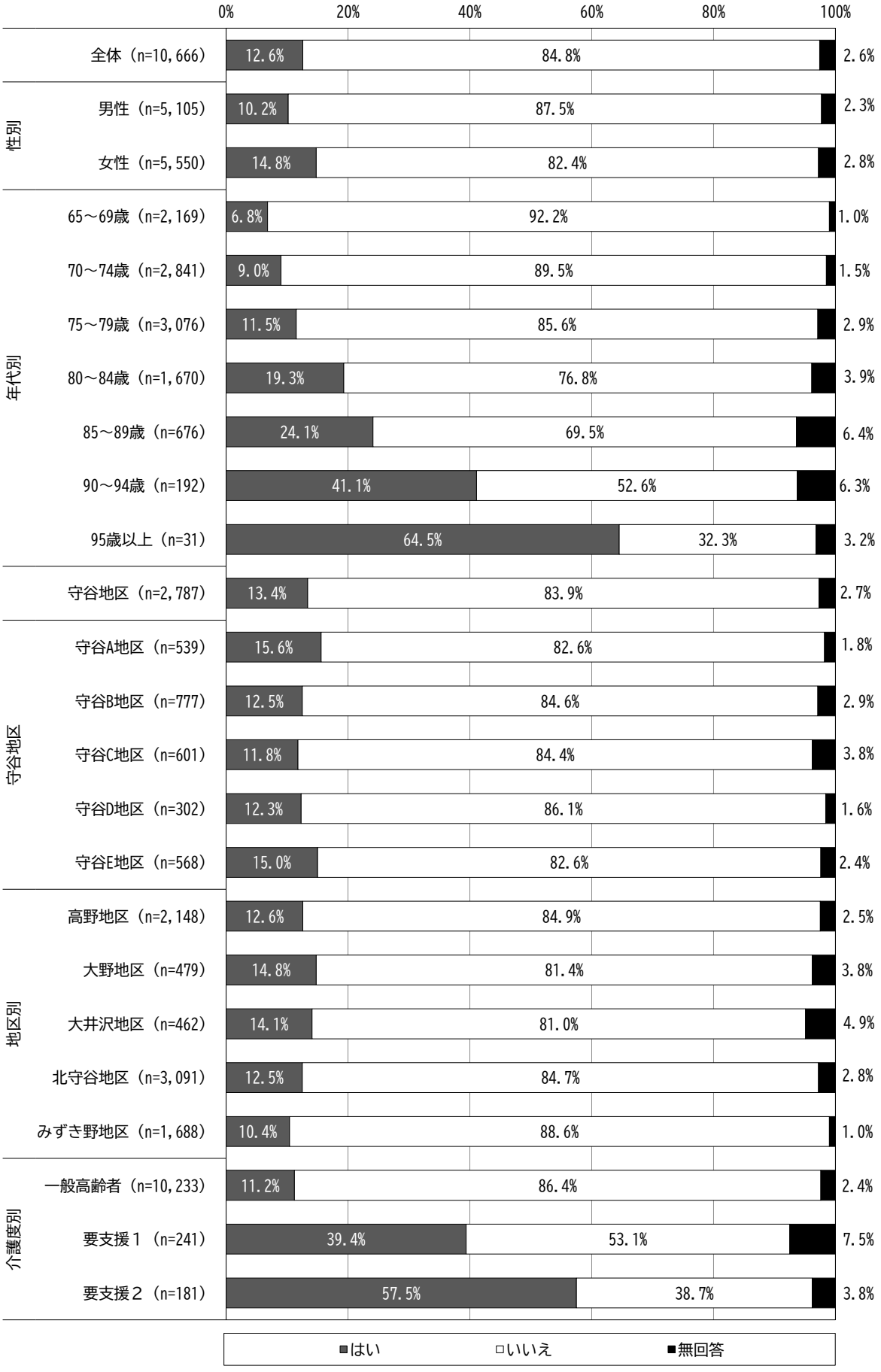
【年代別】

年代が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
はい	1,343	12.6%
いいえ	9,049	84.8%
無回答	274	2.6%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



【問 10 で「はい」を選択した方のみ回答】

問 10-①　外出を控えている理由は、次のどれですか。（回答はいくつでも）

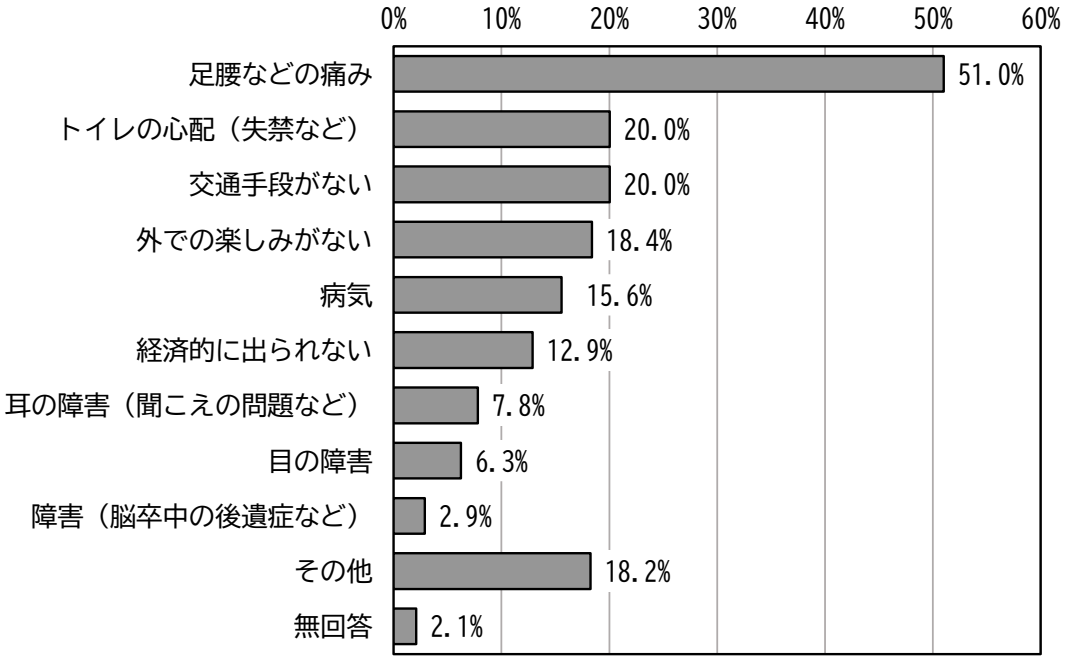
外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が 51.0%と最も多く、次いで「トイレの心配（失禁など）」、「交通手段がない」がともに 20.0%となっています。

【性別】

男女ともに「足腰などの痛み」が最も多く、次いで男性では「トイレの心配（失禁など）」、女性では「交通手段がない」となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「交通手段がない」、「耳の障害（聞こえの問題など）」の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
足腰などの痛み	685	51.0%
トイレの心配（失禁など）	269	20.0%
交通手段がない	269	20.0%
外での楽しみがない	247	18.4%
病気	209	15.6%
経済的に出られない	173	12.9%
耳の障害（聞こえの問題など）	105	7.8%
目の障害	84	6.3%
障害（脳卒中の後遺症など）	39	2.9%
その他	245	18.2%
無回答	28	2.1%
回答者数	1,343	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

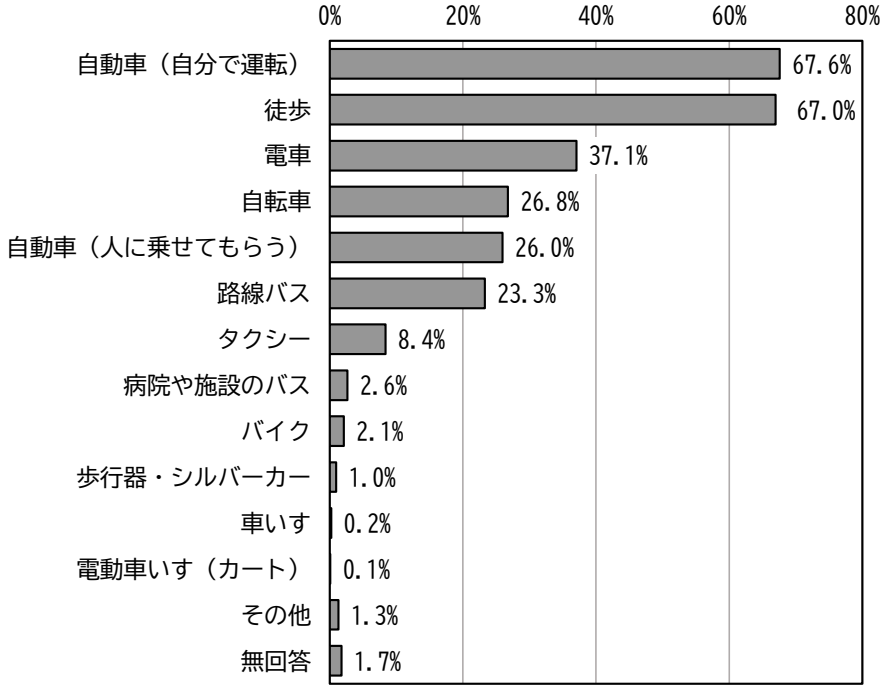
			１位	２位	３位
全体（n=1,343）			足腰などの痛み（51.0%）	トイレの心配（失禁など）（20.0%）	交通手段がない（20.0%）
性別	男性（n=519）		足腰などの痛み（47.2%）	トイレの心配（失禁など）（24.1%）	外での楽しみがない（23.7%）
	女性（n=823）		足腰などの痛み（53.3%）	交通手段がない（23.5%）	トイレの心配（失禁など）（17.4%）
年代別	65～69歳（n=147）		足腰などの痛み（27.9%）	外での楽しみがない（27.2%）	経済的に出られない（23.1%）
	70～74歳（n=255）		足腰などの痛み（43.5%）	外での楽しみがない（20.8%）	トイレの心配（失禁など）（20.0%）
	75～79歳（n=355）		足腰などの痛み（51.3%）	病気(21.1%）	トイレの心配（失禁など）（21.1%）
	80～84歳（n=323）		足腰などの痛み（60.4%）	交通手段がない（26.3%）	トイレの心配（失禁など）（22.6%）
	85～89歳（n=163）		足腰などの痛み（60.1%）	交通手段がない（35.0%）	トイレの心配（失禁など）（22.7%）
	90～94歳（n=79）		足腰などの痛み（54.4%）	交通手段がない（31.6%）	トイレの心配（失禁など）（20.3%）
	95歳以上（n=20）		足腰などの痛み（70.0%）	耳の障害（聞こえの問題など）（30.0%）	交通手段がない（30.0%）
地区別	守谷地区（n=374）		足腰などの痛み（54.0%）	外での楽しみがない（19.5%）	トイレの心配（失禁など）、交通手段がない（18.7%）
		守谷A地区（n=84）	足腰などの痛み（56.0%）	トイレの心配（失禁など）（21.4%）	外での楽しみがない（20.2%）
		守谷B地区（n=97）	足腰などの痛み（53.6%）	交通手段がない（21.6%）	トイレの心配（失禁など）（16.5%）
		守谷C地区（n=71）	足腰などの痛み（59.2%）	外での楽しみがない（21.1%）	トイレの心配（失禁など）（18.3%）
		守谷D地区（n=37）	足腰などの痛み（32.4%）	外での楽しみがない（29.7%）	交通手段がない（27.0%）
		守谷E地区（n=85）	足腰などの痛み（57.6%）	トイレの心配（失禁など）（20.0%）	外での楽しみがない（18.8%）
	高野地区（n=271）		足腰などの痛み（51.7%）	外での楽しみがない（20.7%）	トイレの心配（失禁など）（19.6%）
	大野地区（n=71）		足腰などの痛み（47.9%）	交通手段がない（29.6%）	トイレの心配（失禁など）（22.5%）
	大井沢地区（n=65）		足腰などの痛み（50.8%）	トイレの心配（失禁など）（26.2%）	交通手段がない（16.9%）
	北守谷地区（n=385）		足腰などの痛み（47.8%）	交通手段がない（20.5%）	トイレの心配（失禁など）（19.2%）
	みずき野地区（n=176）		足腰などの痛み（51.7%）	トイレの心配（失禁など）（21.6%）	交通手段がない（21.0%）
介護度別	一般高齢者（n=1,143）		足腰などの痛み（48.6%）	外での楽しみがない（19.4%）	トイレの心配（失禁など）（18.9%）
	要支援１（n=95）		足腰などの痛み（58.9%）	交通手段がない（35.8%）	トイレの心配（失禁など）（23.2%）
	要支援２（n=104）		足腰などの痛み（70.2%）	交通手段がない（31.7%）	トイレの心配（失禁など）（28.8%）

問 11　外出する際の移動手段は何ですか。（回答はいくつでも）

外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が 67.6%と最も多く、次いで「徒歩」が 67.0%、「電車」が 37.1%となっています。

【年代別】

65～84 歳では「自動車（自分で運転）」、85 歳以上では「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が多くなっています。



項目	人数	割合
自動車（自分で運転）	7,211	67.6%
徒歩	7,143	67.0%
電車	3,952	37.1%
自転車	2,855	26.8%
自動車（人に乗せてもらう）	2,768	26.0%
路線バス	2,484	23.3%
タクシー	892	8.4%
病院や施設のバス	281	2.6%
バイク	225	2.1%
歩行器・シルバーカー	103	1.0%
車いす	22	0.2%
電動車いす（カート）	9	0.1%
その他	137	1.3%
無回答	186	1.7%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			自動車（自分で運転）(67.6%)	徒歩(67.0%)	電車(37.1%)
性別	男性（n=5,105）		自動車（自分で運転）(79.8%)	徒歩(70.0%)	電車(39.3%)
	女性（n=5,550）		徒歩(64.3%)	自動車（自分で運転）(56.3%)	自動車（人に乗せてもらう）(36.2%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		自動車（自分で運転）(83.1%)	徒歩(66.8%)	電車(44.5%)
	70～74歳（n=2,841）		自動車（自分で運転）(77.5%)	徒歩(69.1%)	電車(39.6%)
	75～79歳（n=3,076）		自動車（自分で運転）(68.3%)	徒歩(67.4%)	電車(36.5%)
	80～84歳（n=1,670）		徒歩(66.6%)	自動車（自分で運転）(50.6%)	自動車（人に乗せてもらう）(32.4%)
	85～89歳（n=676）		徒歩(64.2%)	自動車（人に乗せてもらう）(41.0%)	自動車（自分で運転）(32.7%)
	90～94歳（n=192）		徒歩(48.4%)	自動車（人に乗せてもらう）(44.8%)	タクシー(19.8%)
	95歳以上（n=31）		自動車（人に乗せてもらう）(54.8%)	徒歩(38.7%)	歩行器・シルバーカー(25.8%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		徒歩(66.0%)	自動車（自分で運転）(62.1%)	電車(34.2%)
		守谷A地区（n=539）	自動車（自分で運転）(63.6%)	徒歩(57.1%)	自転車(28.9%)
		守谷B地区（n=777）	徒歩(66.3%)	自動車（自分で運転）(61.6%)	電車(31.1%)
		守谷C地区（n=601）	徒歩(71.4%)	自動車（自分で運転）(62.7%)	電車(37.1%)
		守谷D地区（n=302）	徒歩(76.5%)	自動車（自分で運転）(62.9%)	電車(54.3%)
		守谷E地区（n=568）	徒歩(62.9%)	自動車（自分で運転）(60.4%)	電車(31.9%)
	高野地区（n=2,148）		徒歩(69.4%)	自動車（自分で運転）(66.2%)	電車(35.9%)
	大野地区（n=479）		自動車（自分で運転）(75.2%)	徒歩(44.1%)	自転車(21.5%)
	大井沢地区（n=462）		自動車（自分で運転）(76.8%)	徒歩(39.8%)	自動車（人に乗せてもらう）(23.4%)
	北守谷地区（n=3,091）		徒歩(69.1%)	自動車（自分で運転）(68.1%)	電車(39.9%)
	みずき野地区（n=1,688）		徒歩(75.6%)	自動車（自分で運転）(72.9%)	電車(50.1%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		自動車（自分で運転）(69.5%)	徒歩(67.9%)	電車(38.0%)
	要支援１（n=241）		徒歩(54.4%)	自動車（人に乗せてもらう）(42.3%)	タクシー(29.9%)
	要支援２（n=181）		自動車（人に乗せてもらう）(58.6%)	徒歩(29.3%)	タクシー(24.9%)

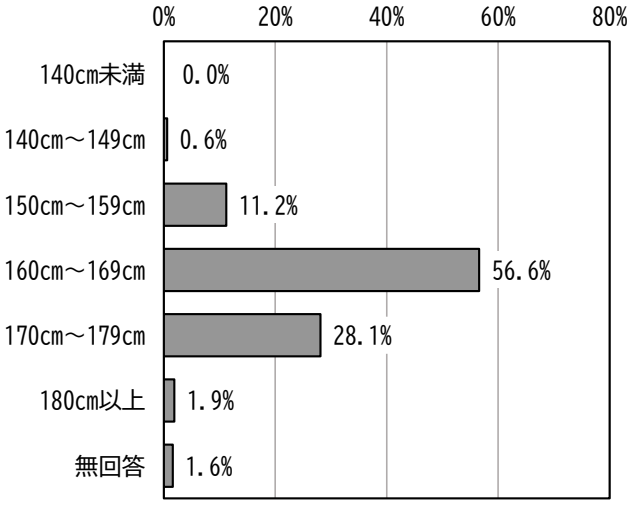
食べることについて

問 12　あて名のご本人の身長・体重をお答えください。

【身長】

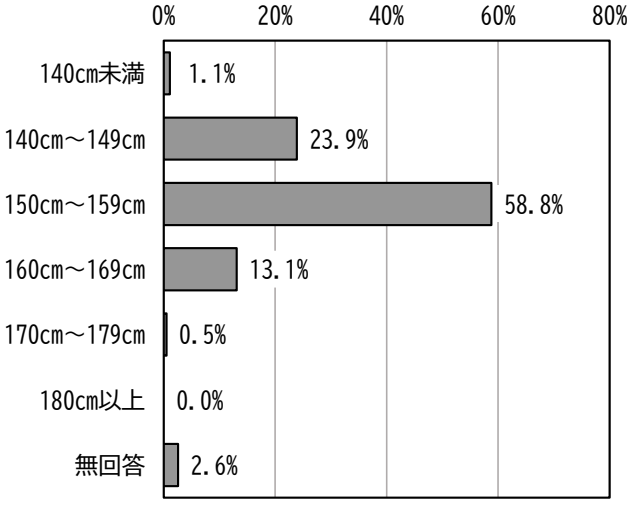
男性では、「160cm～169cm」が 56.6%、女性では「150cm～159cm」が 58.8%と最も多くなっています。

【男性】



項目	人数	割合
140cm未満	2	0.0%
140cm～149cm	32	0.6%
150cm～159cm	571	11.2%
160cm～169cm	2,887	56.6%
170cm～179cm	1,436	28.1%
180cm以上	99	1.9%
無回答	78	1.6%
合計	5,105	100.0%

【女性】



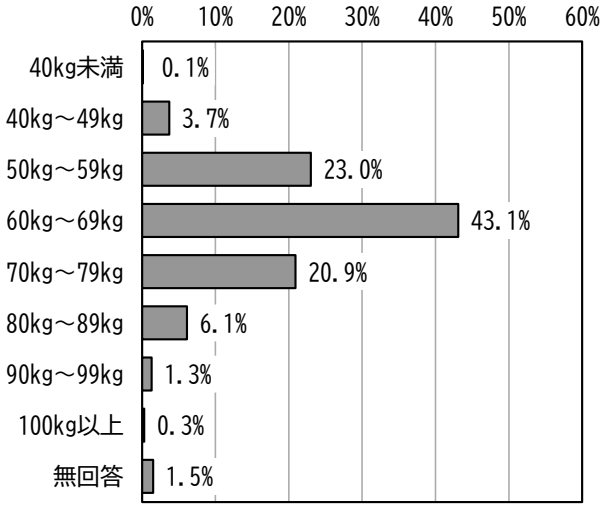
項目	人数	割合
140cm未満	59	1.1%
140cm～149cm	1,329	23.9%
150cm～159cm	3,263	58.8%
160cm～169cm	727	13.1%
170cm～179cm	26	0.5%
180cm以上	2	0.0%
無回答	144	2.6%
合計	5,550	100.0%

※判別不能の方が 11 名いるため男女の合計人数が回答者数と一致しません。

【体重】

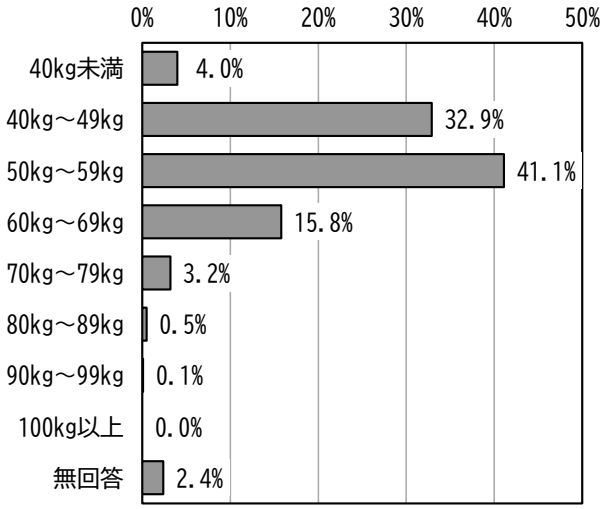
男性では「60kg～69kg」が 43.1%、女性では「50kg～59kg」が 41.1%と最も多くなっています。

【男性】



項目	人数	割合
40kg未満	4	0.1%
40kg～49kg	191	3.7%
50kg～59kg	1,172	23.0%
60kg～69kg	2,201	43.1%
70kg～79kg	1,067	20.9%
80kg～89kg	309	6.1%
90kg～99kg	65	1.3%
100kg以上	15	0.3%
無回答	81	1.5%
合計	5,105	100.0%

【女性】



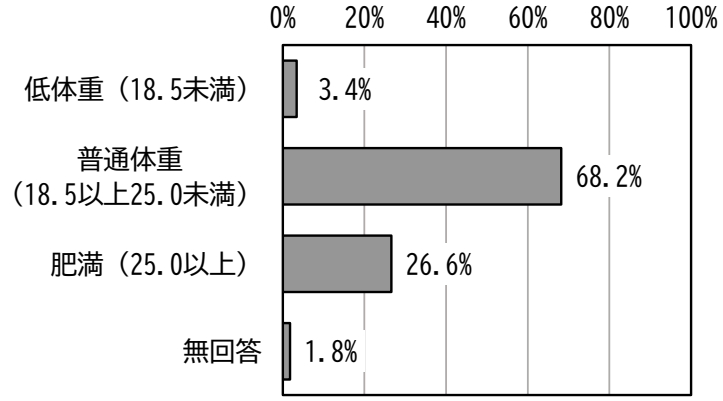
項目	人数	割合
40kg未満	223	4.0%
40kg～49kg	1,828	32.9%
50kg～59kg	2,279	41.1%
60kg～69kg	875	15.8%
70kg～79kg	180	3.2%
80kg～89kg	26	0.5%
90kg～99kg	4	0.1%
100kg以上	1	0.0%
無回答	134	2.4%
合計	5,550	100.0%

※判別不能の方が 11 名いるため男女の合計人数が回答者数と一致しません。

【BMI】

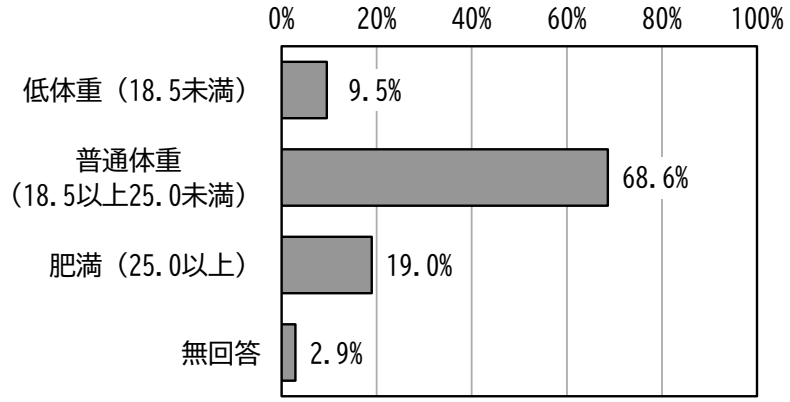
男女ともに「普通体重（18.5 以上 25.0 未満）」が最も多く、男性では 68.2%、女性では 68.6%となっています。

【男性】



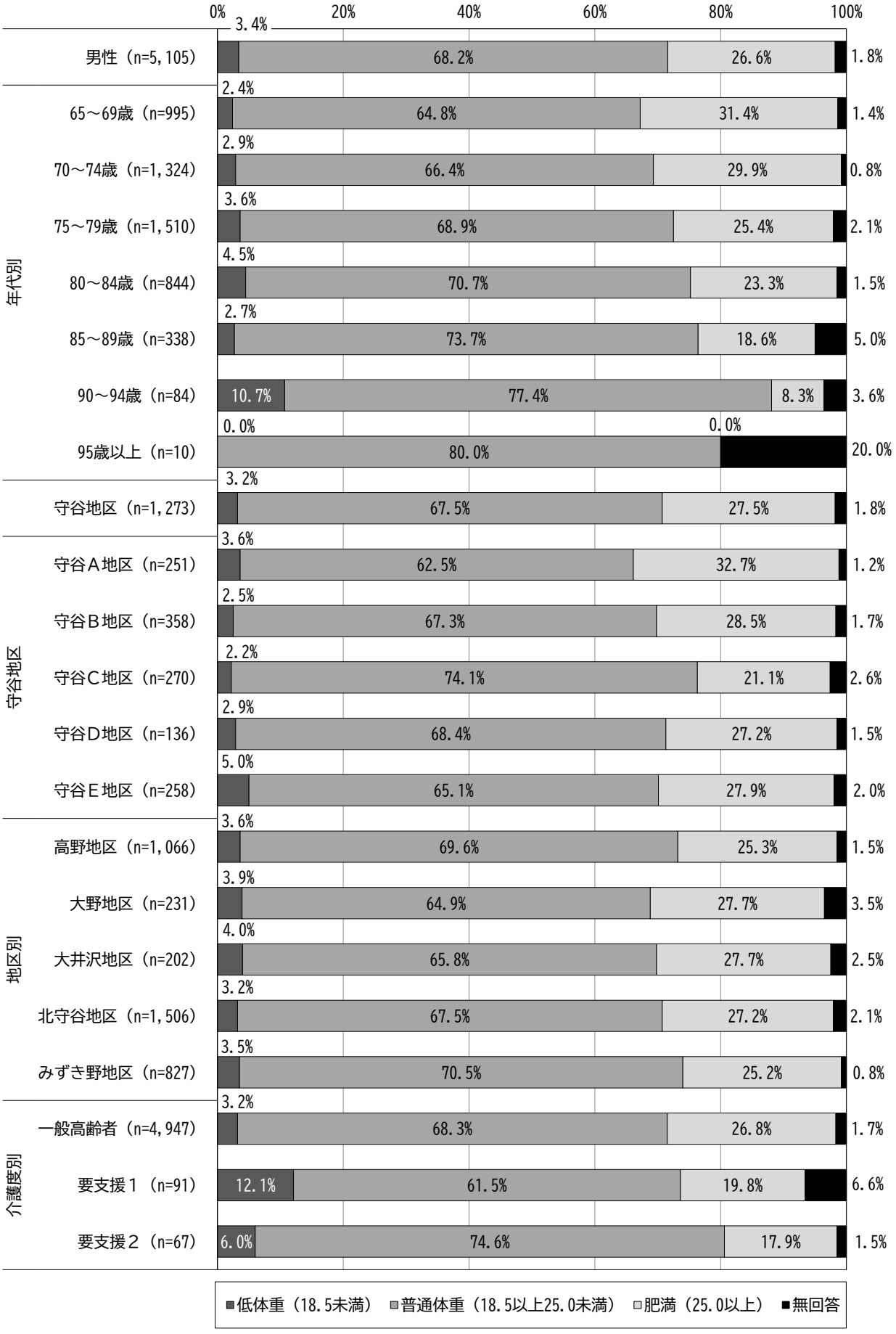
項目	人数	割合
低体重（18.5未満）	173	3.4%
普通体重 （18.5以上25.0未満）	3,484	68.2%
肥満（25.0以上）	1,358	26.6%
無回答	90	1.8%
合計	5,105	100.0%

【女性】

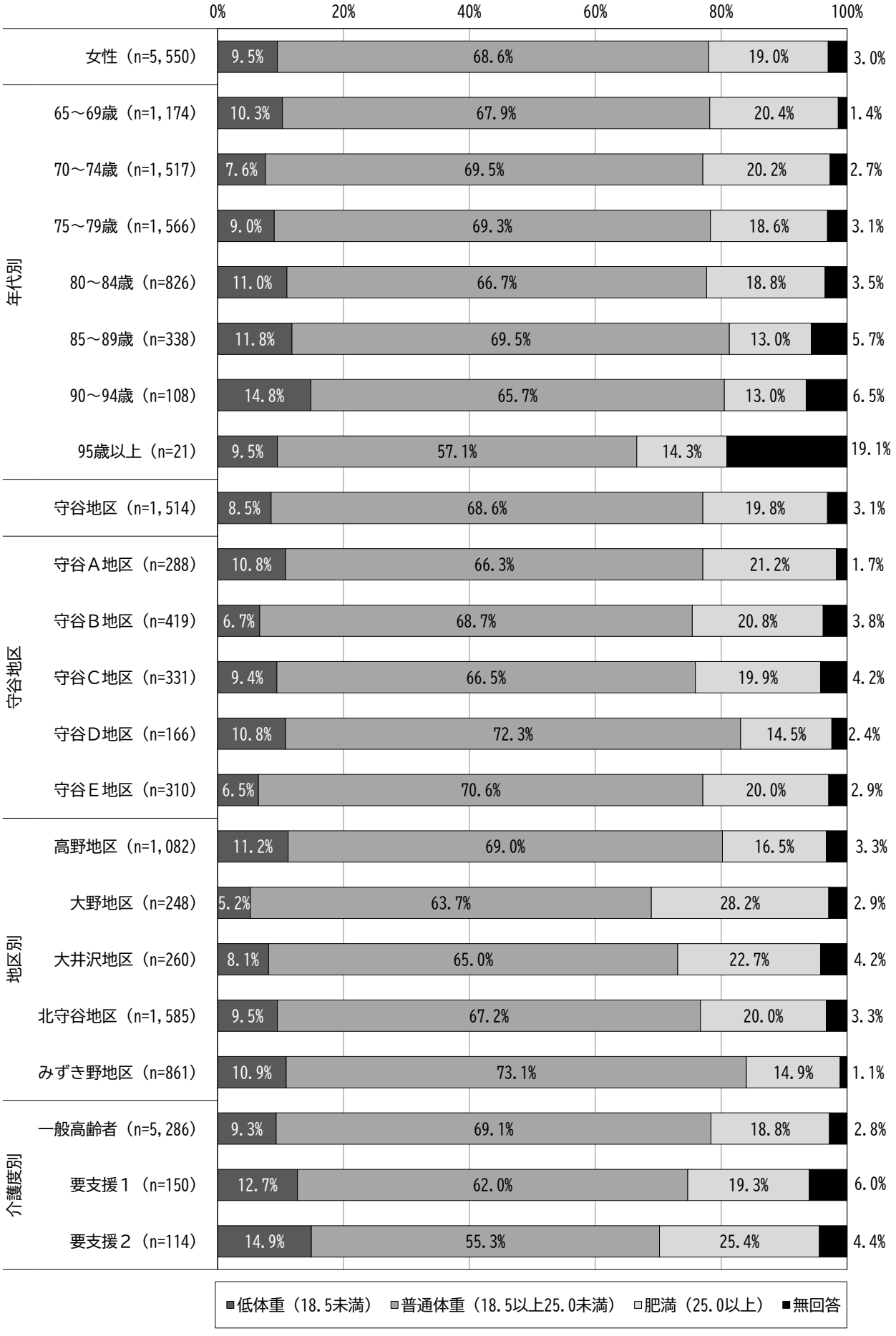


項目	人数	割合
低体重（18.5未満）	527	9.5%
普通体重 （18.5以上25.0未満）	3,806	68.6%
肥満（25.0以上）	1,053	19.0%
無回答	164	2.9%
合計	5,550	100.0%

【男性 × 年代別・地区別・介護別集計】



【女性 × 年代別・地区別・介護別集計】



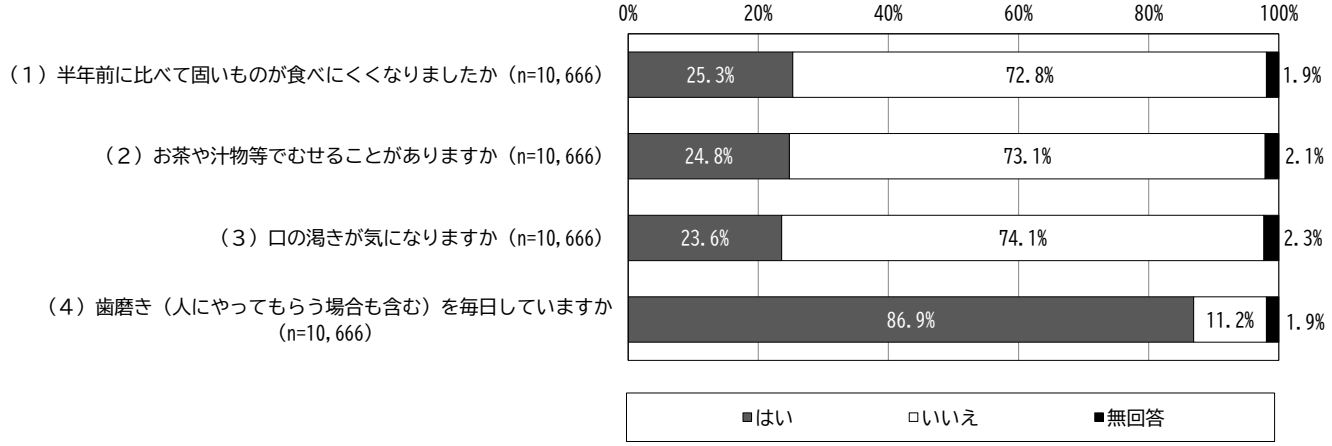
問 13　食べることや、口や歯の状況についてお答えください。
（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
（2）お茶や汁物等でむせることがありますか
（3）口の渇きが気になりますか
（4）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

（１）　年前に比べて固いものが食べにくくなったかでは、「はい」が 25.3%に対し、「いいえ」が 72.8%となっています。

（２）　お茶や汁物等でむせることがあるかでは、「はい」が 24.8%に対し、「いいえ」が 73.1%となっています。

（３）　口の渇きが気になるかでは、「はい」が 23.6%に対し、「いいえ」が 74.1%となっています。

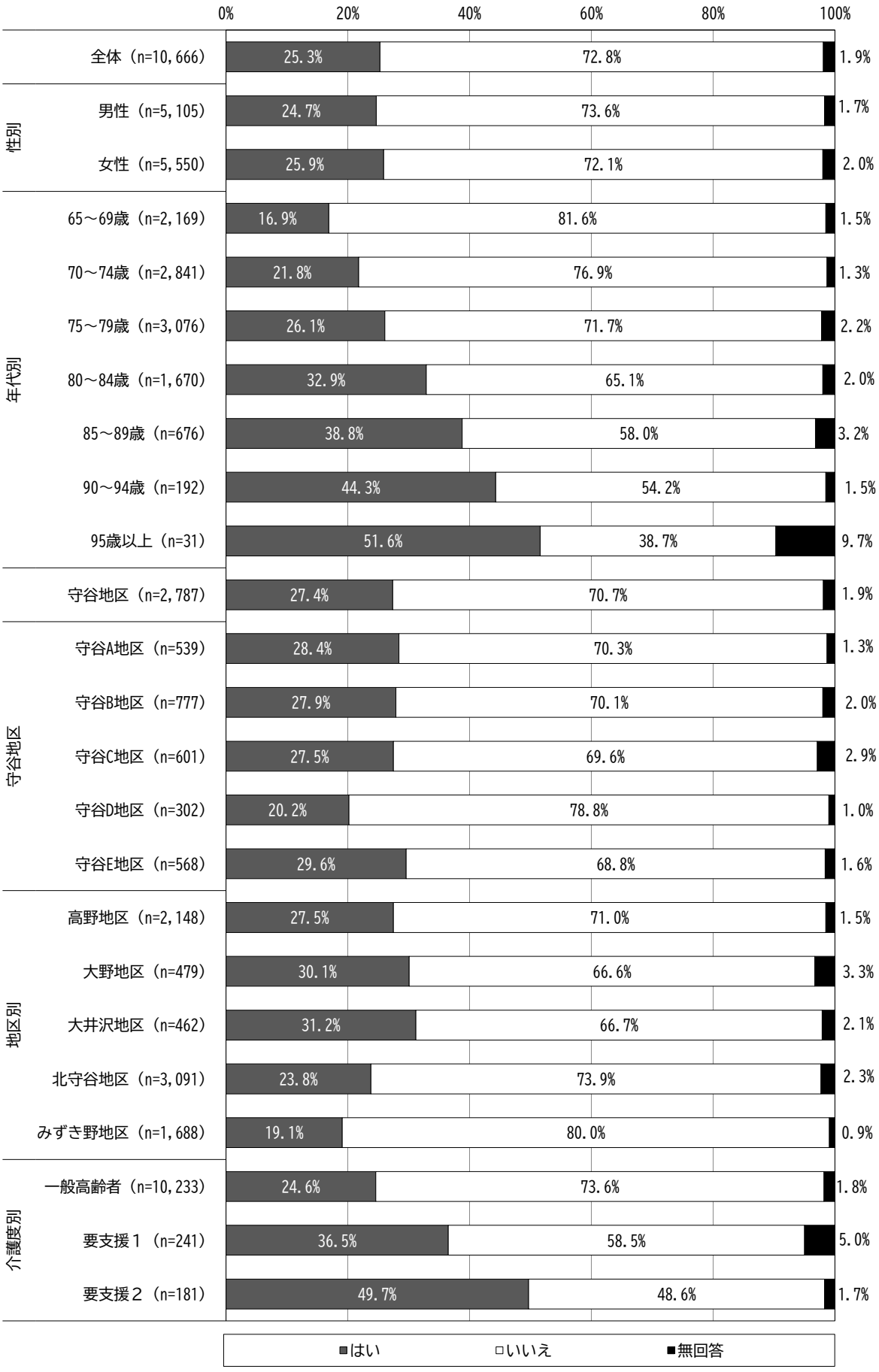
（４）　歯磨きを毎日しているかでは、「はい」が 86.9%に対し、「いいえ」が 11.2%となっています。



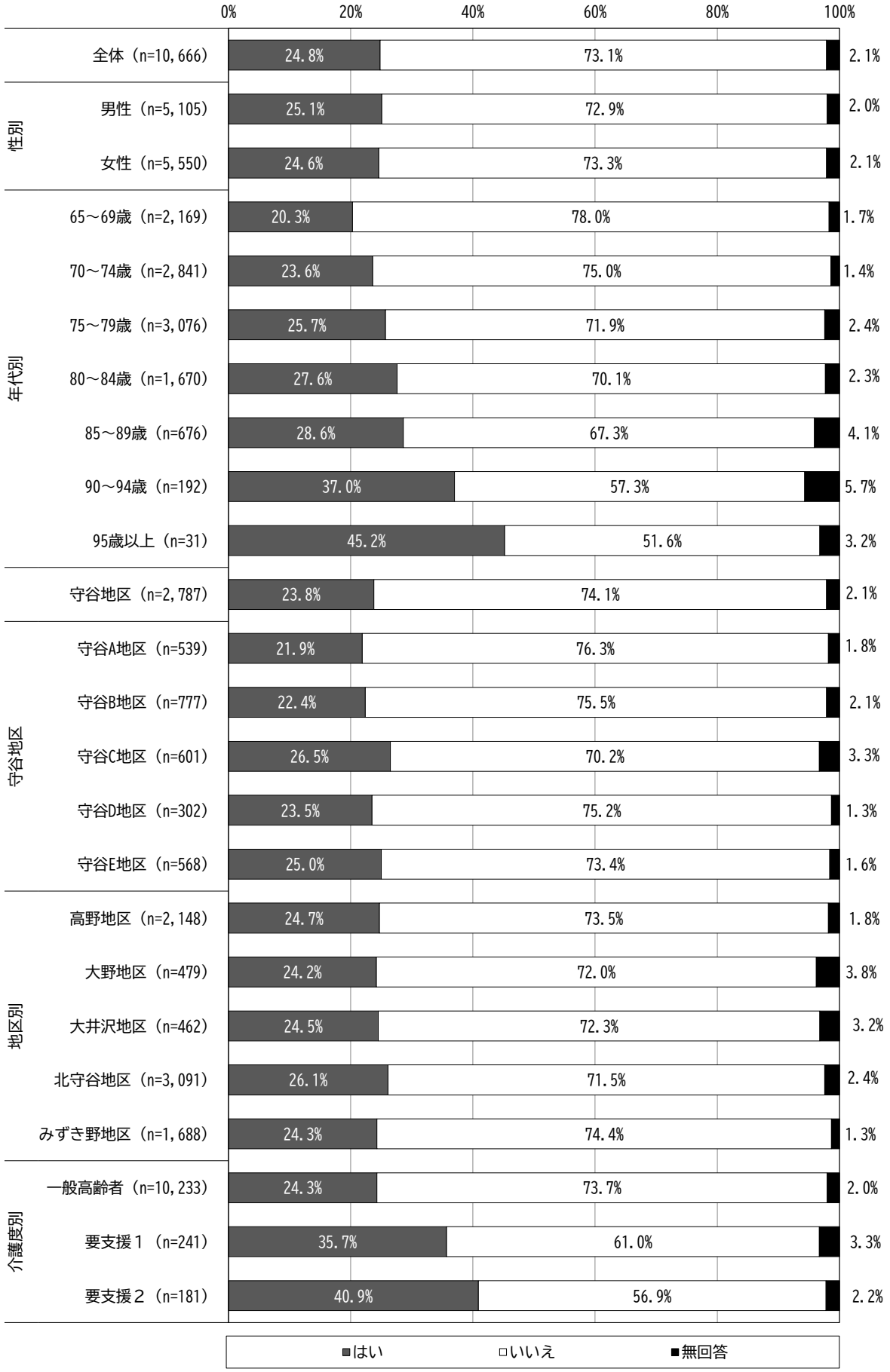
項目（人数）	はい	いいえ	無回答	合計
（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	2,701	7,768	197	10,666
（2）お茶や汁物等でむせることがありますか	2,644	7,797	225	10,666
（3）口の渇きが気になりますか	2,513	7,908	245	10,666
（4）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	9,265	1,190	211	10,666
項目（割合）	はい	いいえ	無回答	合計
（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（n=10,666）	25.3%	72.8%	1.9%	100.0%
（2）お茶や汁物等でむせることがありますか（n=10,666）	24.8%	73.1%	2.1%	100.0%
（3）口の渇きが気になりますか（n=10,666）	23.6%	74.1%	2.3%	100.0%
（4）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（n=10,666）	86.9%	11.2%	1.9%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

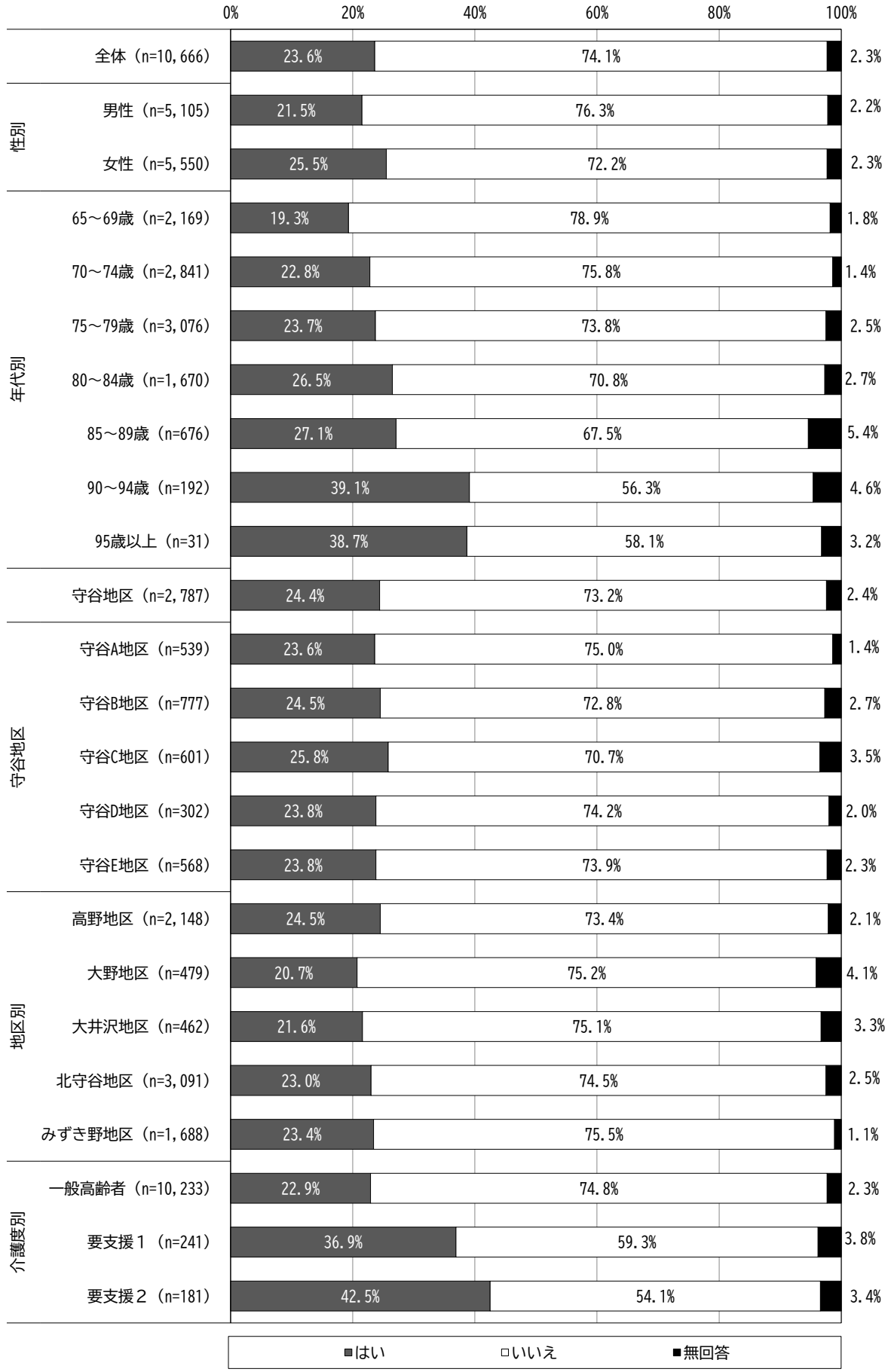
■（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



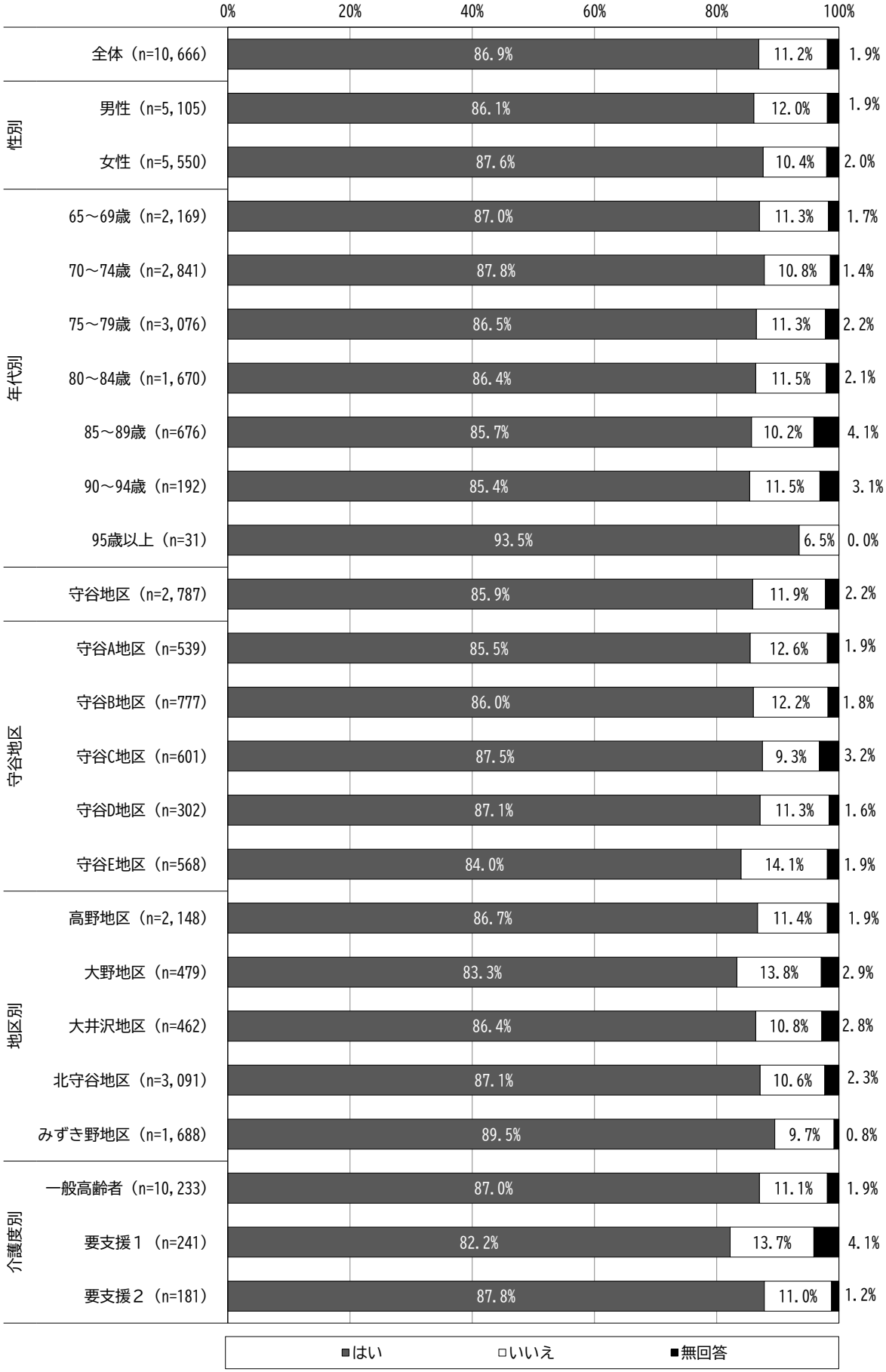
■（2）お茶や汁物等でむせることがありますか



■（3）口の渇きが気になりますか



■（4）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



問 14　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。（回答は 1 つ）（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

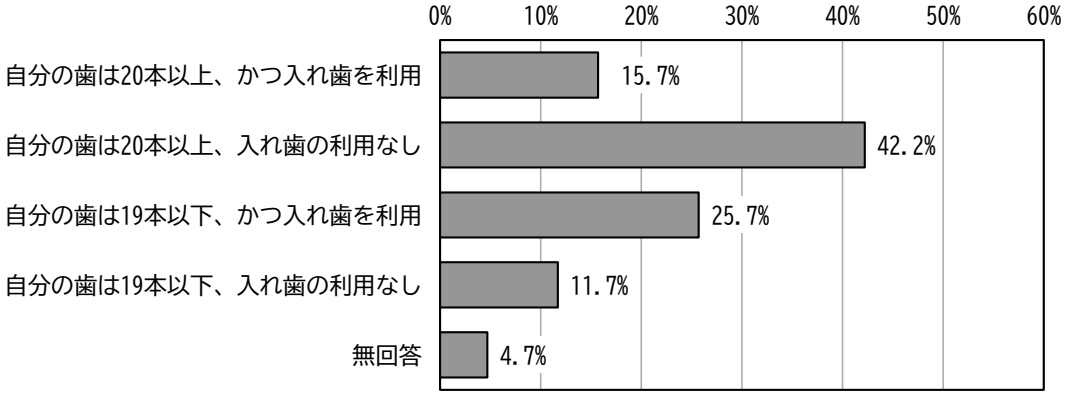
歯の数と入れ歯の利用状況については､「自分の歯は 20 本以上､入れ歯の利用なし」が 42.2%と最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 25.7%､「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.7%となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「自分の歯が 19 本以下」の割合が高くなっています。

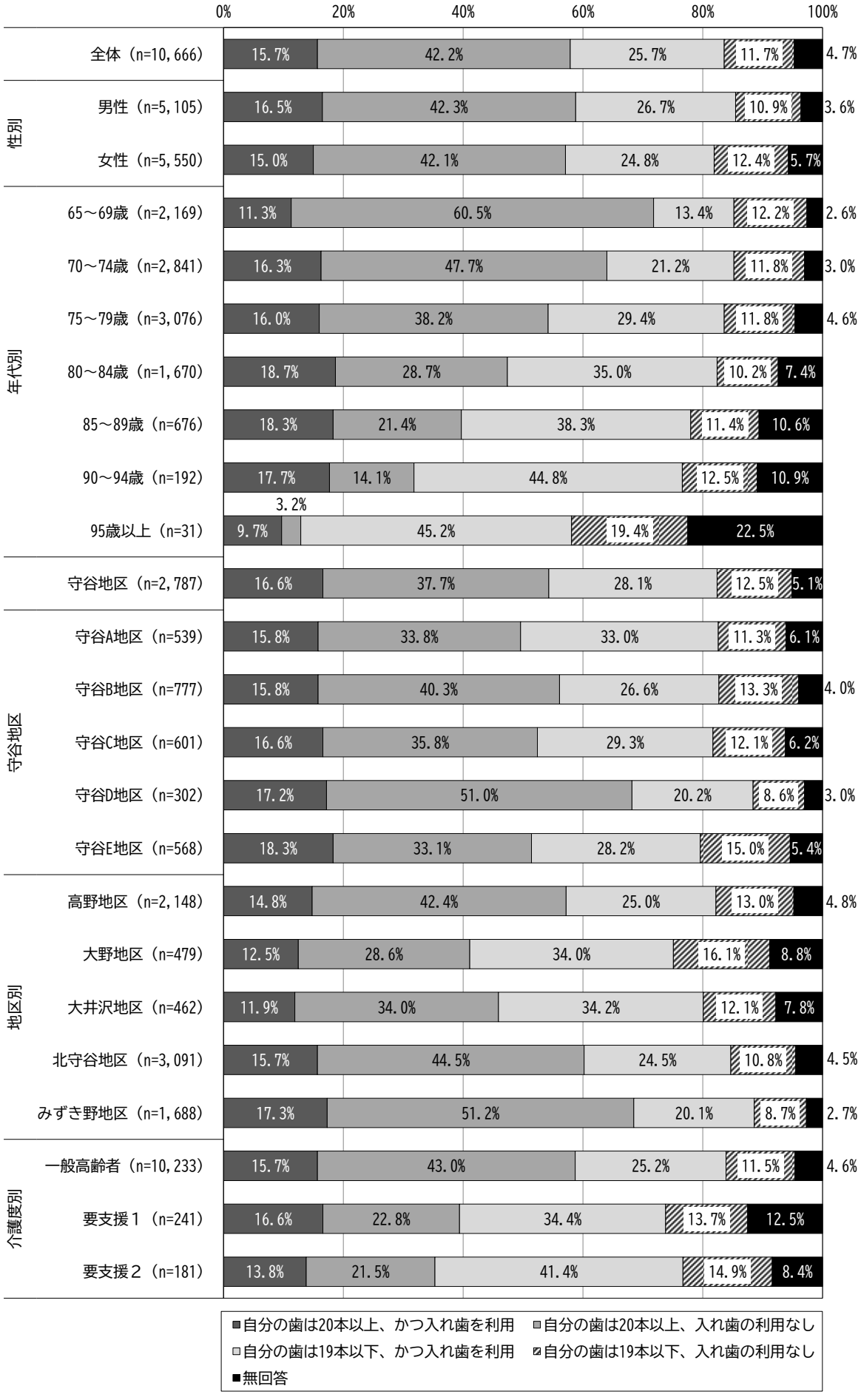
【地区別】

他地区と比べて「自分の歯が 20 本以上」で守谷 D 地区、みずき野地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	1,673	15.7%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	4,500	42.2%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	2,740	25.7%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	1,243	11.7%
無回答	510	4.7%
合計	10,666	100.0%

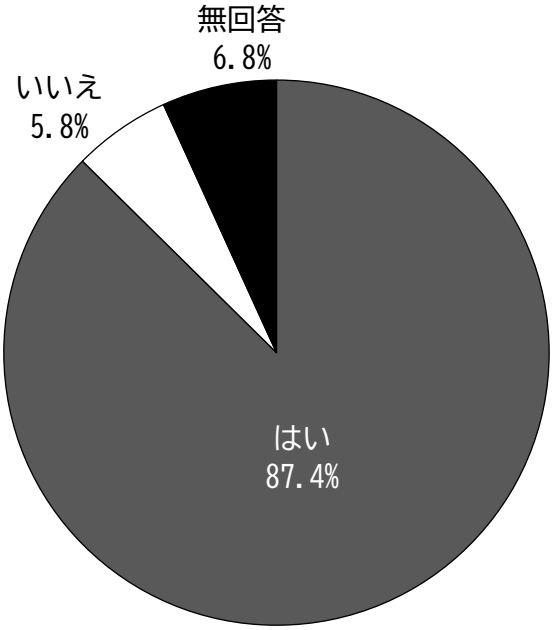
【性別・年代別・地区別・介護別集計】



【(問 14 で入れ歯をしている方（「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」を選択した方）のみ回答】

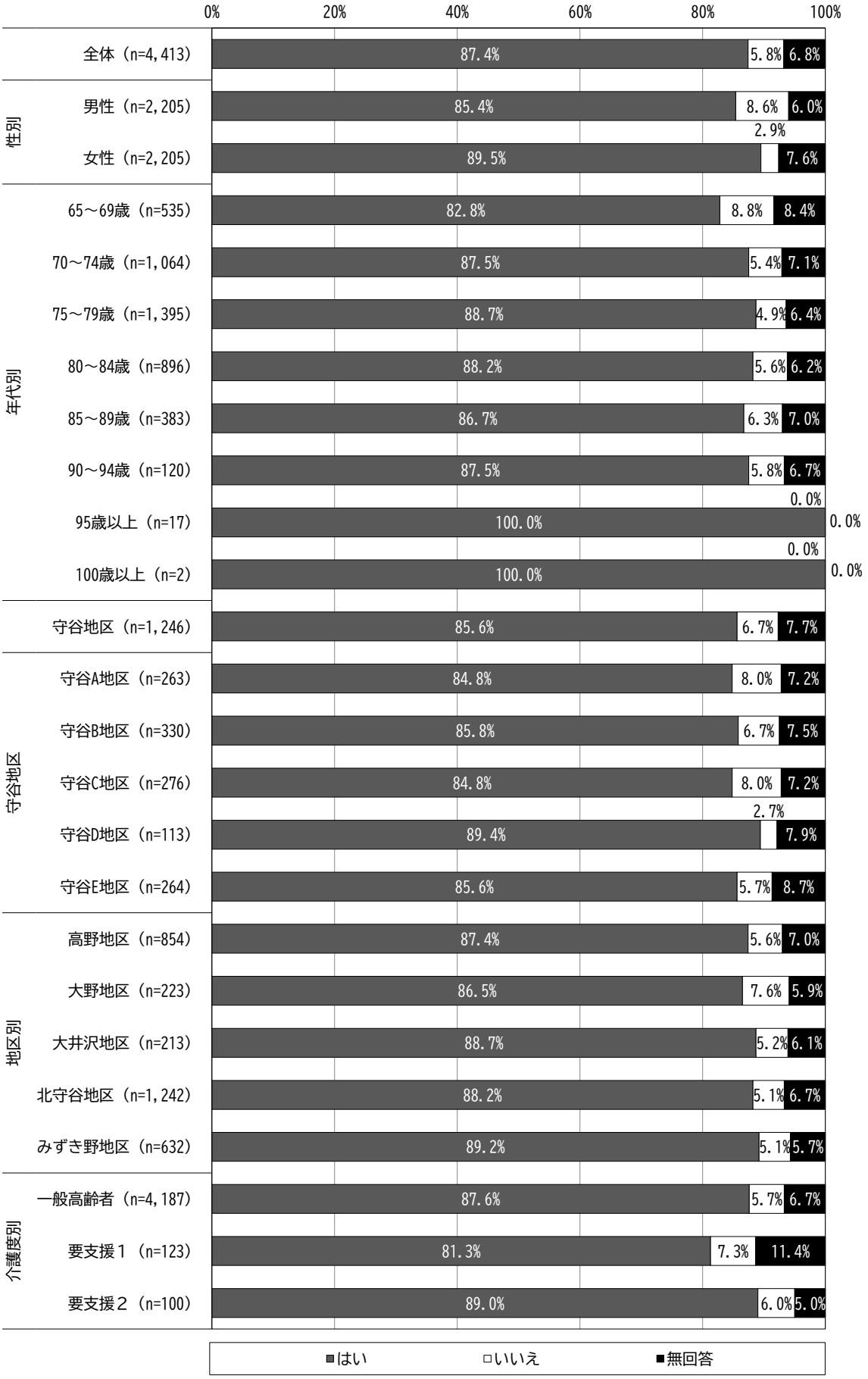
問 14-①　毎日入れ歯の手入れをしていますか。(回答は 1 つ)

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が 87.4%に対し、「いいえ」が 5.8%となっています。



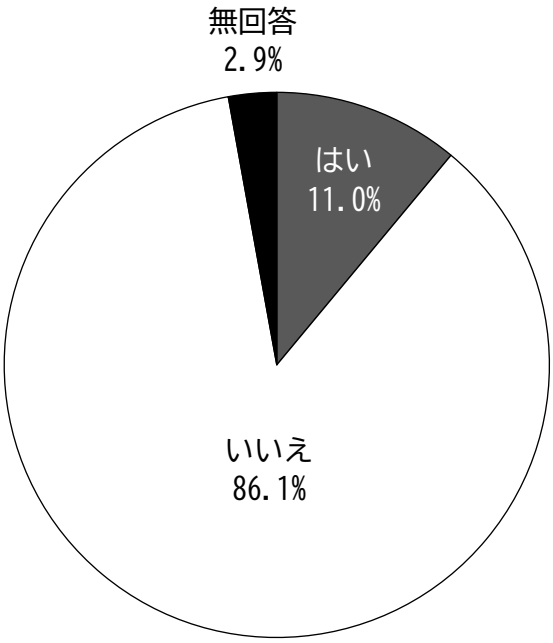
項目	人数	割合
はい	3,858	87.4%
いいえ	254	5.8%
無回答	301	6.8%
回答者数	4,413	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



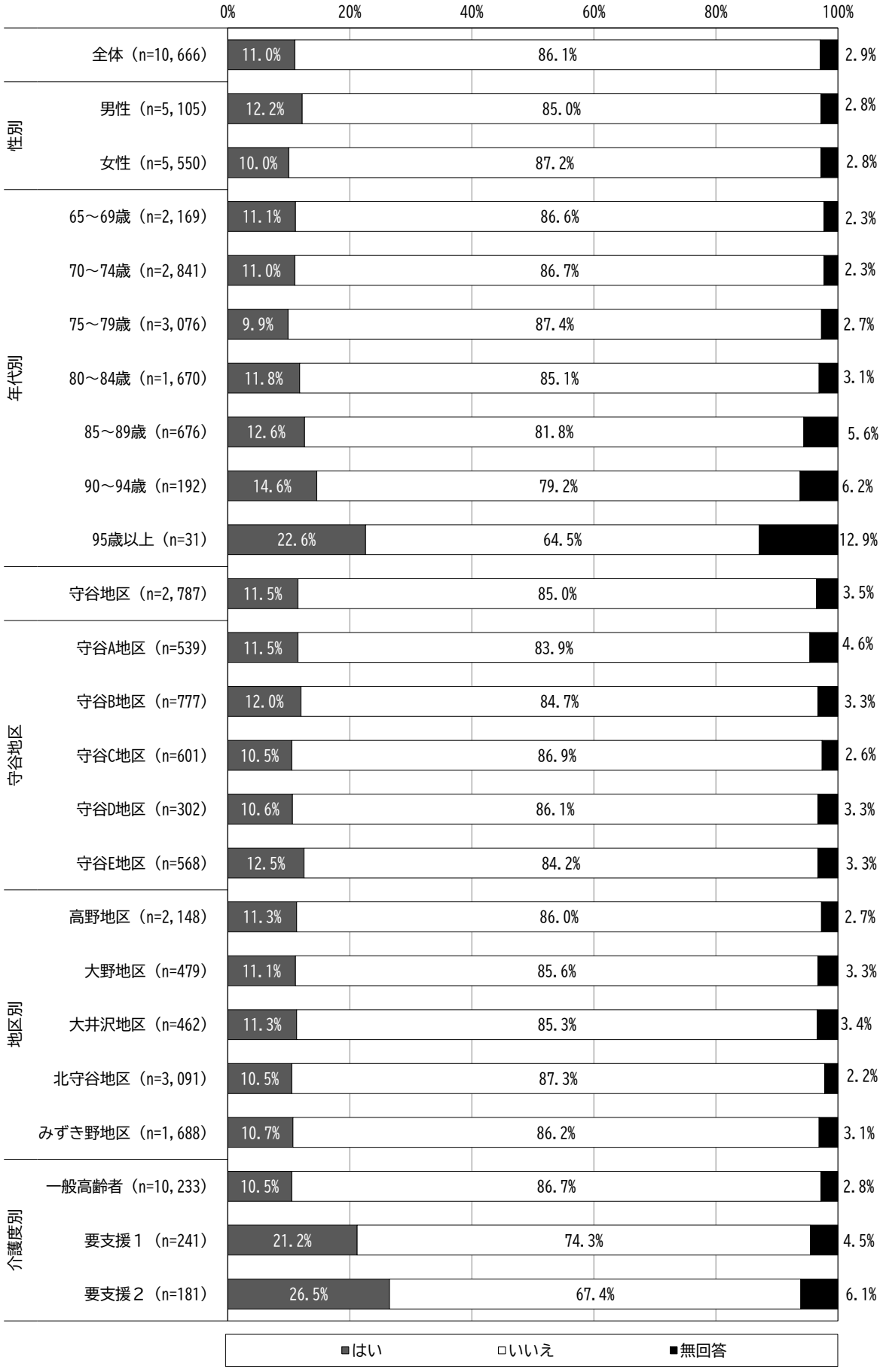
問 15　6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。（回答は 1 つ）

6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少の有無については、「はい」が 11.0%に対し、「いいえ」が 86.1%となっています。



項目	人数	割合
はい	1,177	11.0%
いいえ	9,185	86.1%
無回答	304	2.9%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

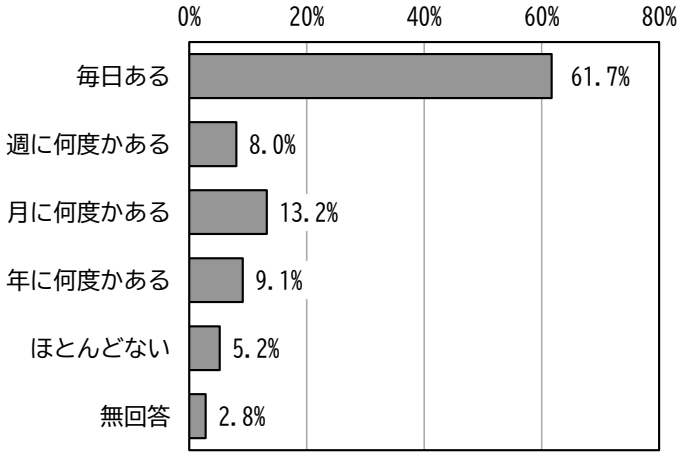


問 16　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（回答は１つ）

どなたかと食事をともにする機会の頻度については、「週に何度かある」～「ほとんどない」を合わせた『孤食傾向にある高齢者』が 35.5%となっています。

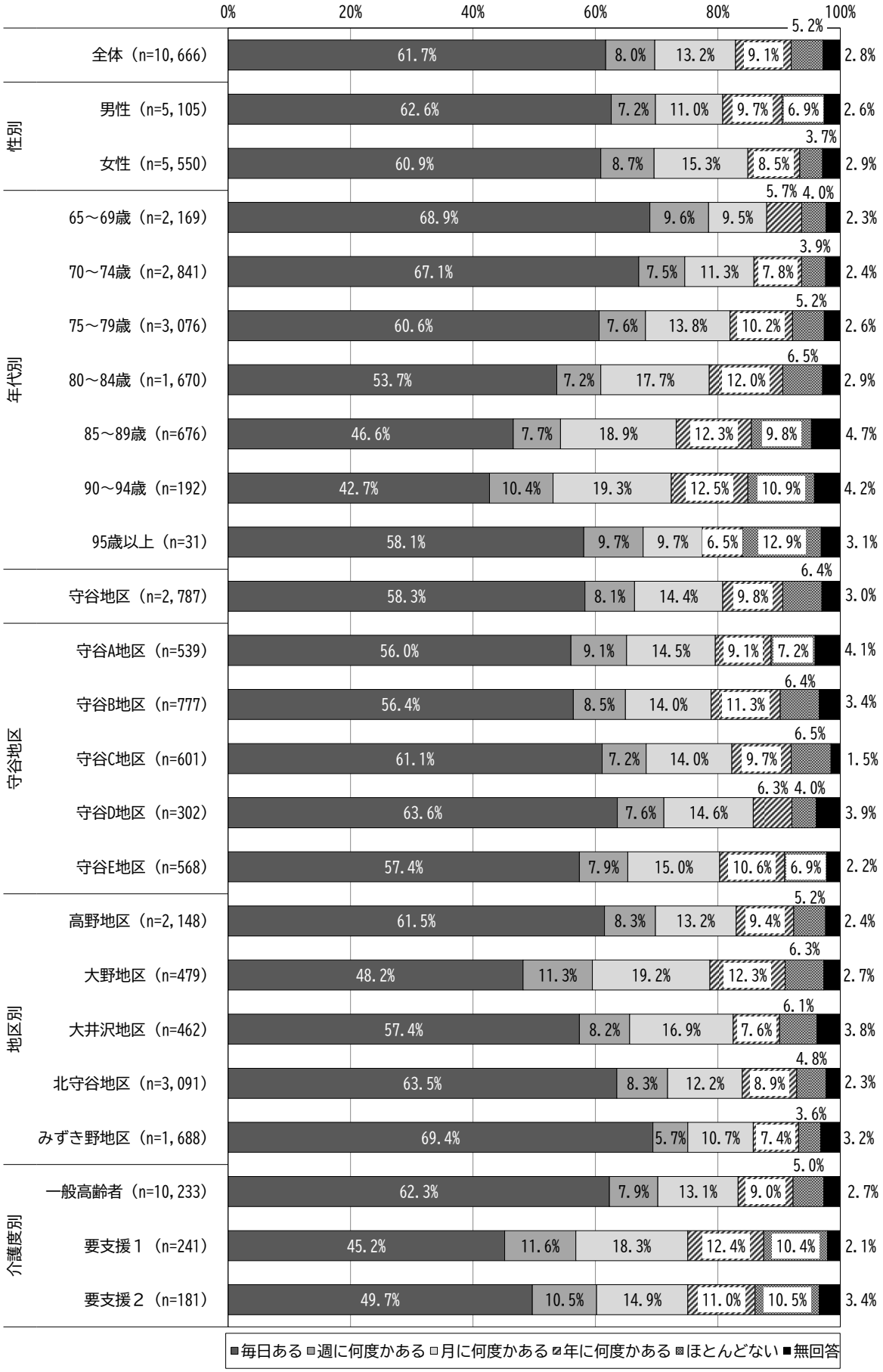
【地区別】

他地区と比べて『孤食傾向にある高齢者』で大野地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
毎日ある	6,583	61.7%
週に何度かある	851	8.0%
月に何度かある	1,413	13.2%
年に何度かある	971	9.1%
ほとんどない	558	5.2%
無回答	290	2.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



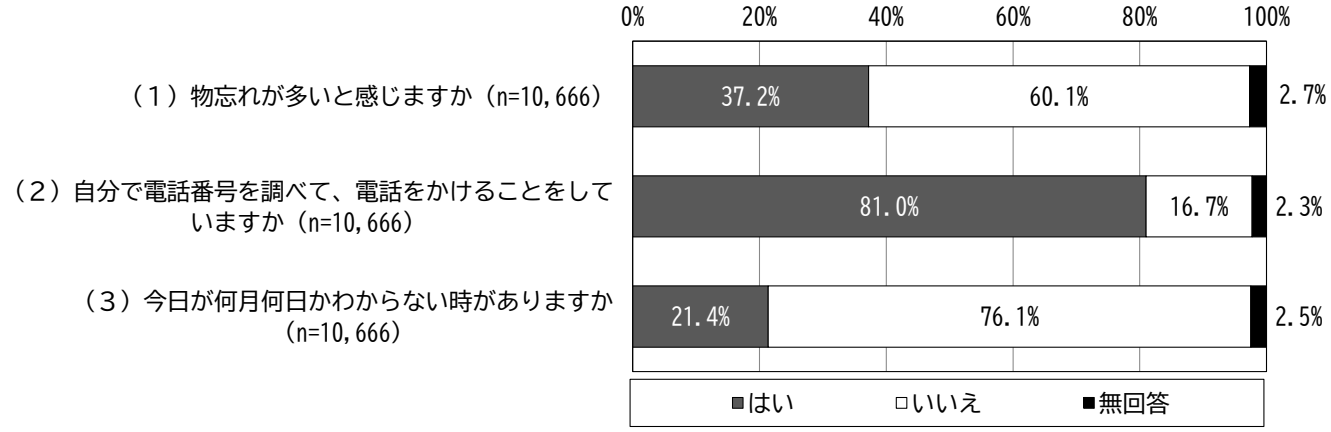
毎日の生活について

問 17　毎日の生活の状況についてお答えください。（回答はそれぞれ 1 つ）
（1）物忘れが多いと感じますか
（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
（3）今日が何月何日かわからない時がありますか

（1）　物忘れが多いと感じるかでは、「はい」が 37.2%に対し、「いいえ」が 60.1%となっています。

（2）　自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかでは、「はい」が 81.0%に対し、「いいえ」が 16.7%となっています。

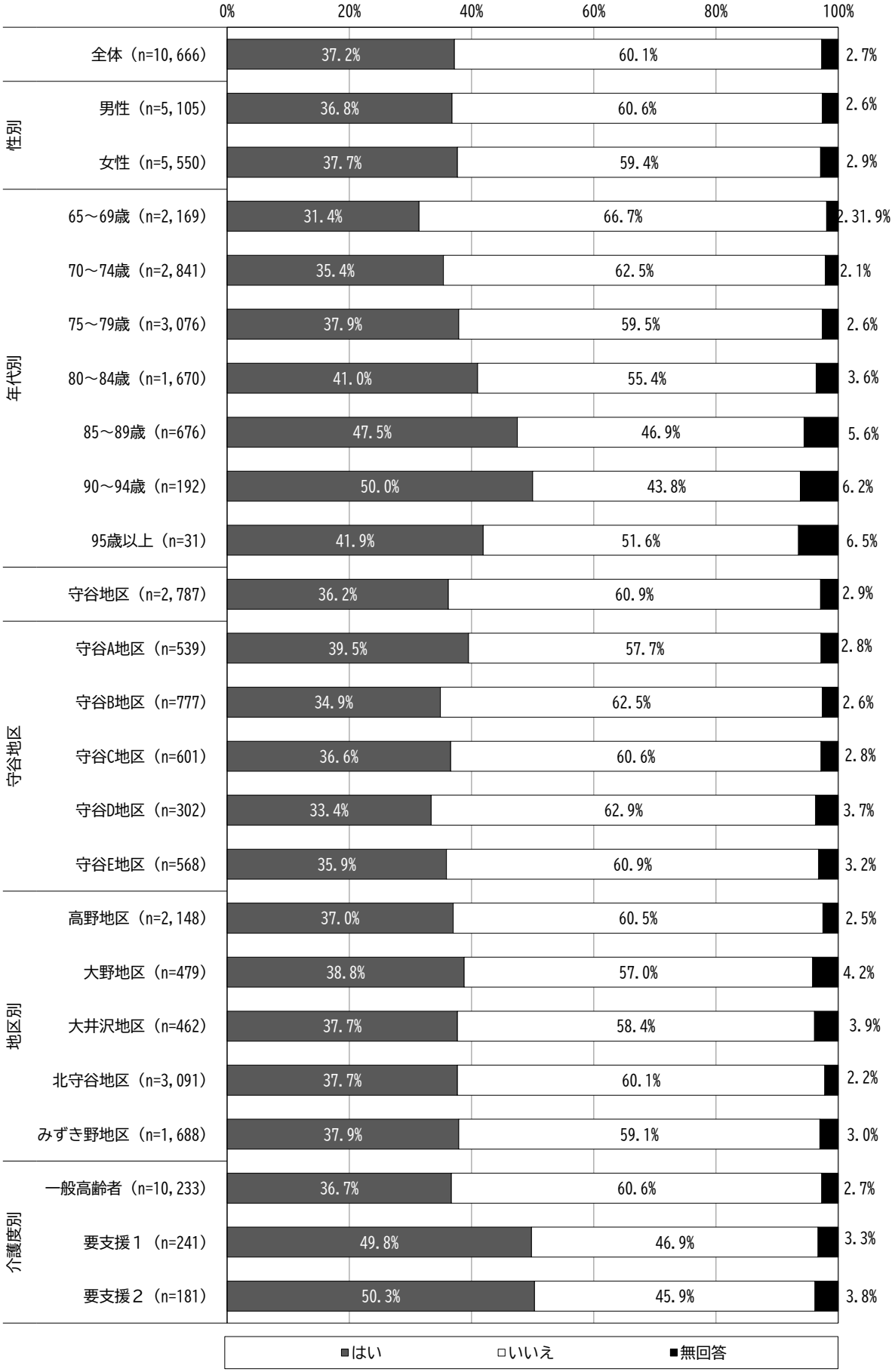
（3）　今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が 21.4%に対し、「いいえ」が 76.1%となっています。



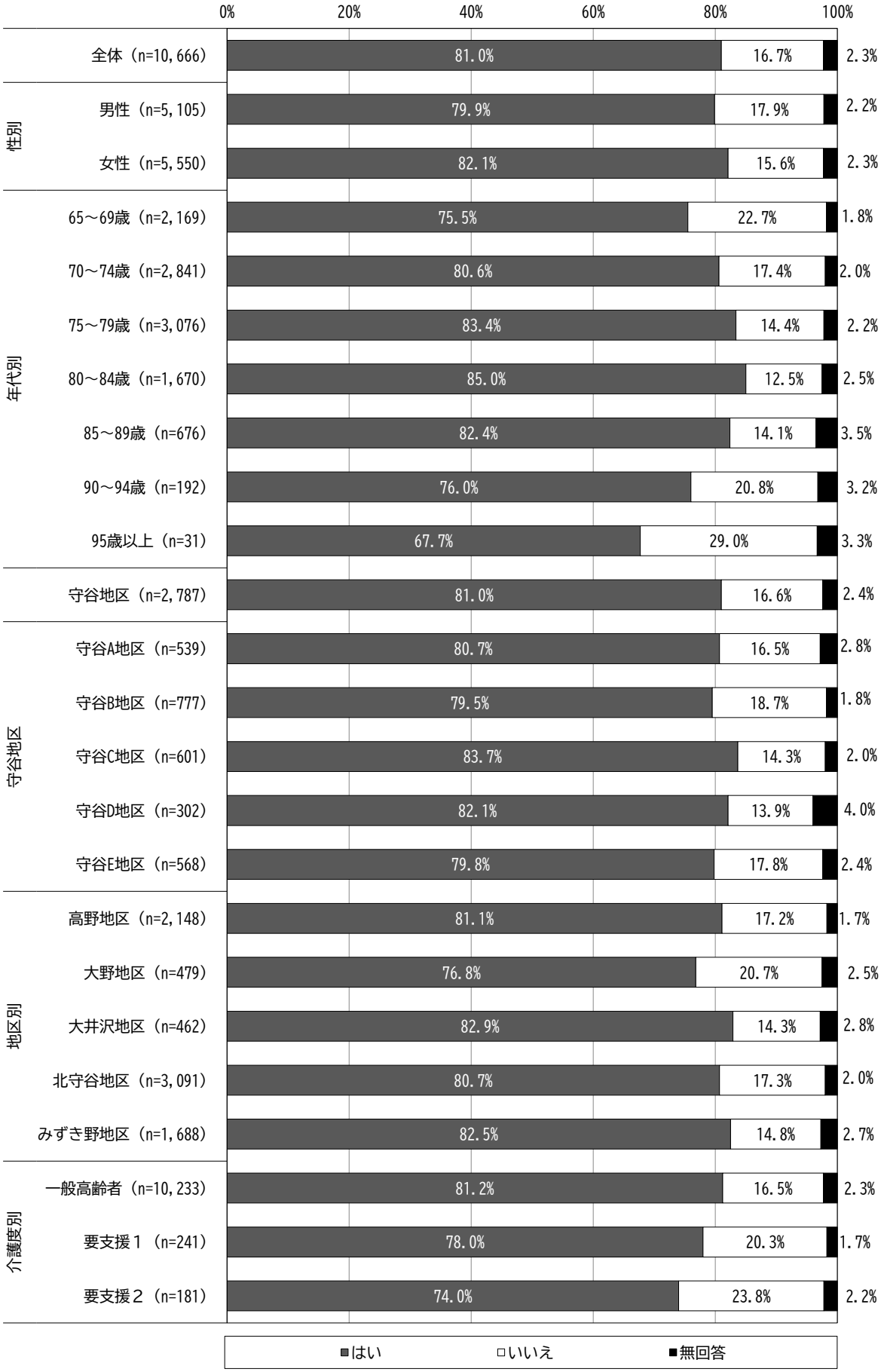
項目（人数）	はい	いいえ	無回答	合計
（1）物忘れが多いと感じますか	3,967	6,406	293	10,666
（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	8,642	1,785	239	10,666
（3）今日が何月何日かわからない時がありますか	2,278	8,113	275	10,666
項目（割合）	**はい**	**いいえ**	**無回答**	**合計**
（1）物忘れが多いと感じますか（n=10,666）	37.2%	60.1%	2.7%	100.0%
（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（n=10,666）	81.0%	16.7%	2.3%	100.0%
（3）今日が何月何日かわからない時がありますか（n=10,666）	21.4%	76.1%	2.5%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

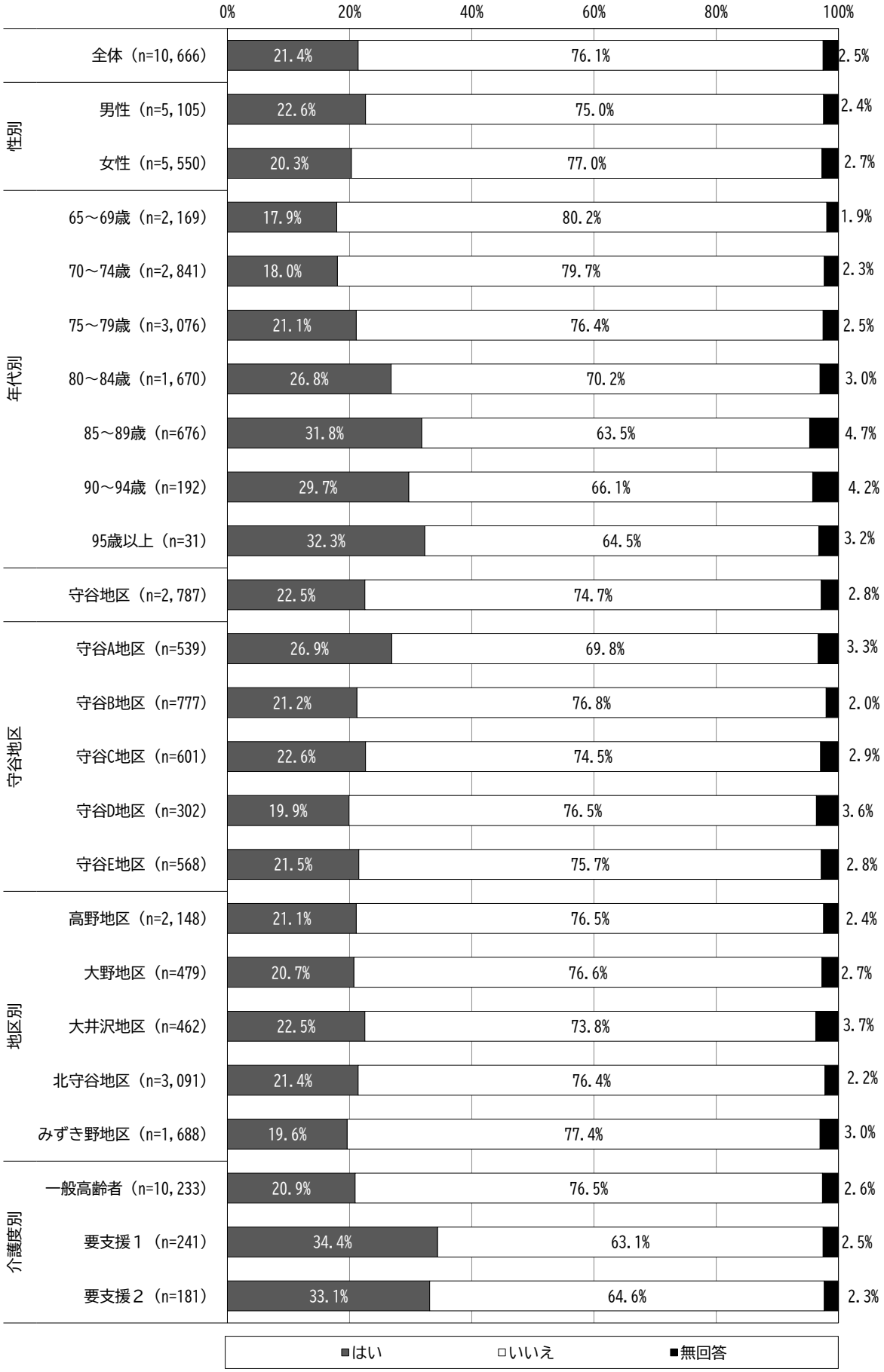
■（1）物忘れが多いと感じますか



■（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



■（3）今日が何月何日かわからない時がありますか



■外出・買物・食事・金銭管理について

(4) バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
(6) 自分で食事の用意をしていますか
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

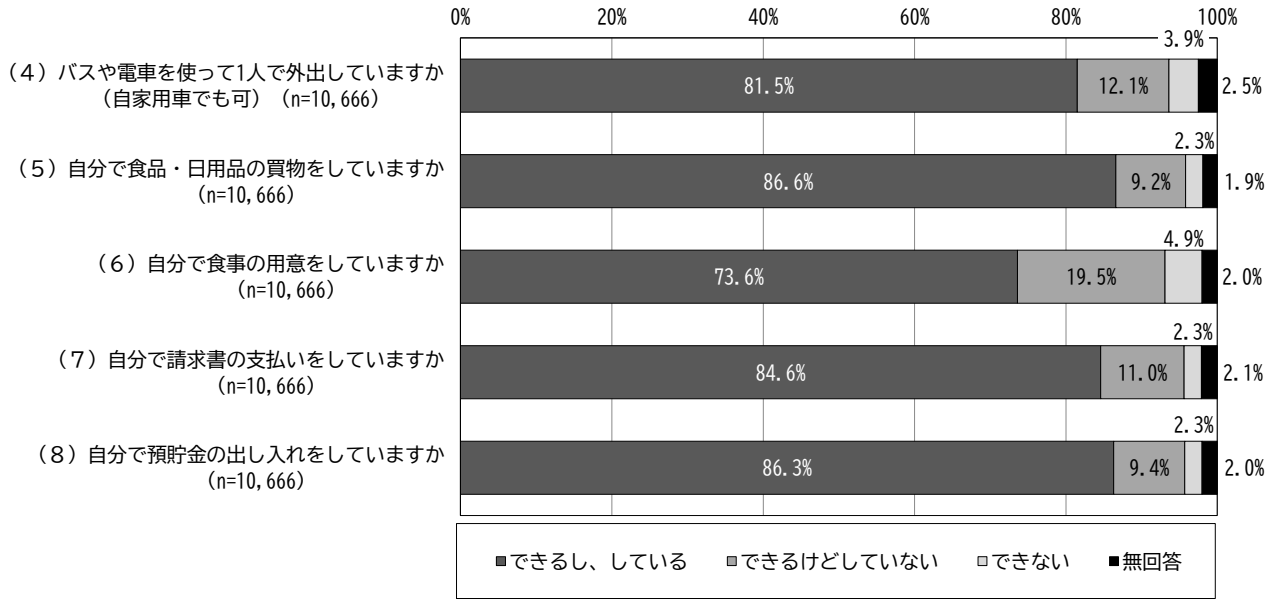
(4) バスや電車を使って１人で外出をしているかでは、「できるし、している」が 81.5%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 12.1%、「できない」が 3.9%となっています。

(5) 自分で食品・日用品の買物をしているかでは、「できるし、している」が 86.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 9.2%、「できない」が 2.3%となっています。

(6) 自分で食事の用意をしているかでは、「できるし、している」が 73.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 19.5%、「できない」が 4.9%となっています。

(7) 自分で請求書の支払いをしているかでは、「できるし、している」が 84.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 11.0%、「できない」が 2.3%となっています。

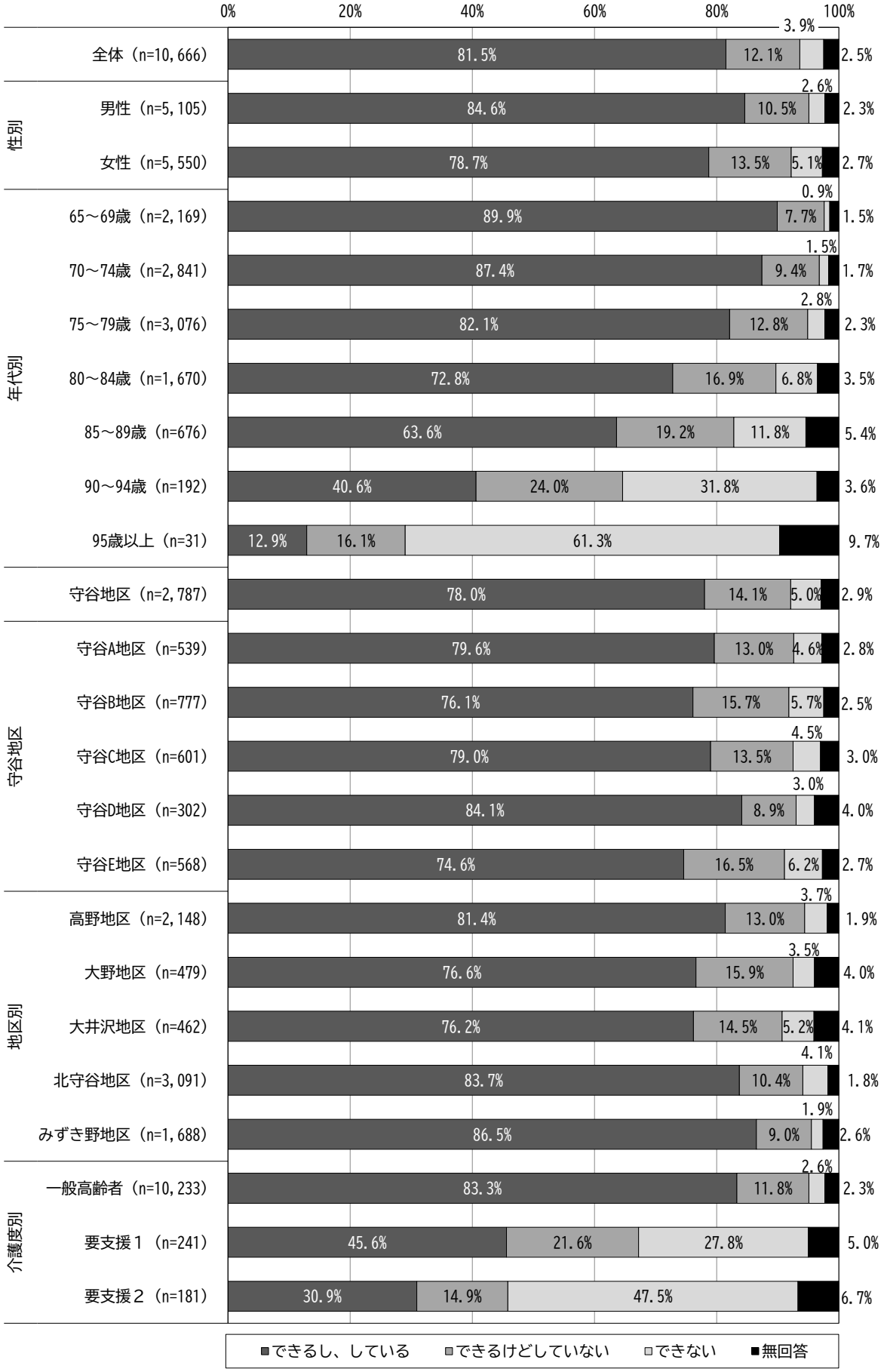
(8) 自分で預貯金の出し入れをしているかでは、「できるし、している」が 86.3%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が 9.4%、「できない」が 2.3%となっています。



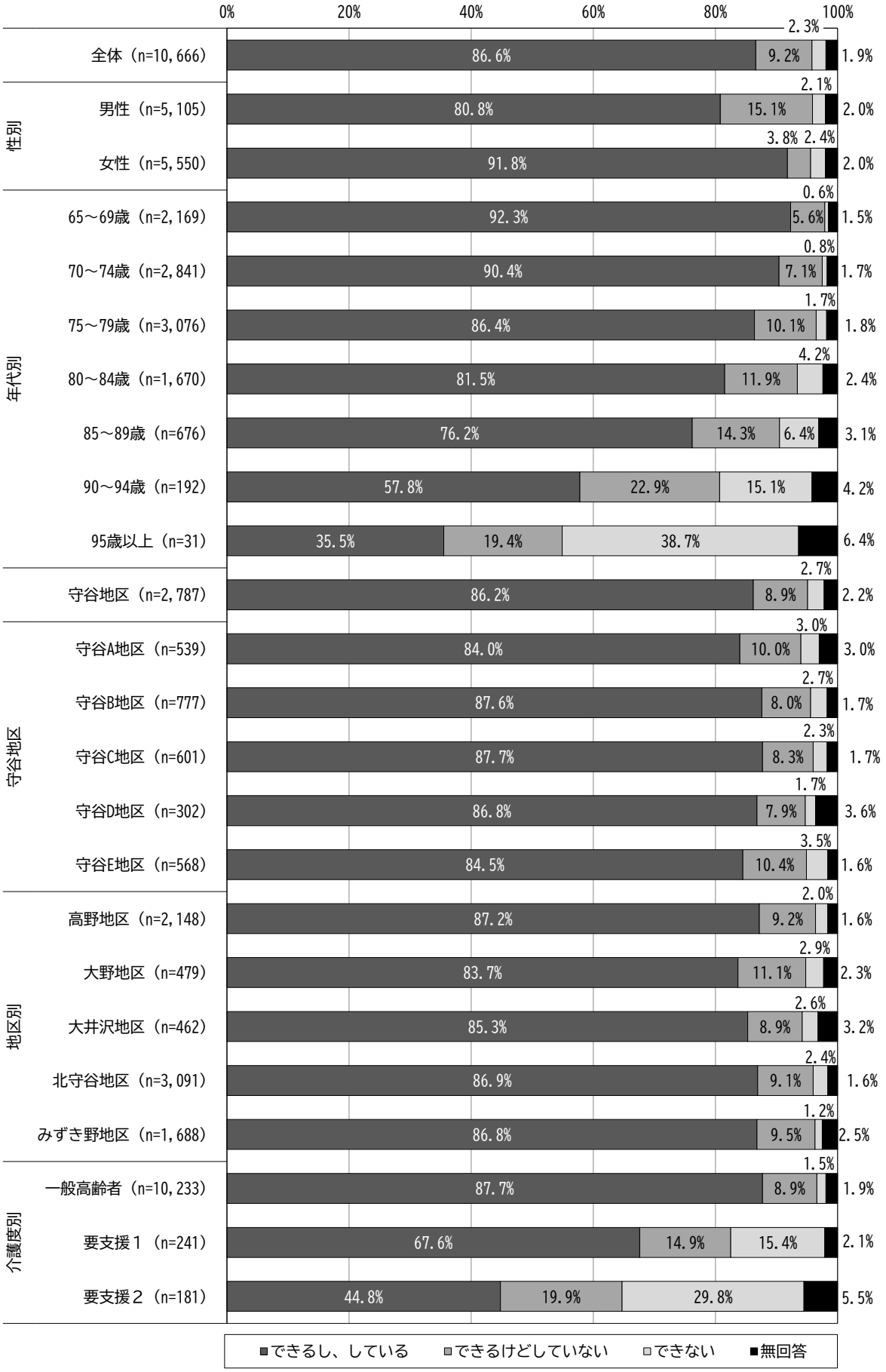
項目（人数）	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
（４）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	8,695	1,291	420	260	10,666
（５）自分で食品・日用品の買物をしていますか	9,232	984	241	209	10,666
（６）自分で食事の用意をしていますか	7,850	2,083	523	210	10,666
（７）自分で請求書の支払いをしていますか	9,025	1,172	244	225	10,666
（８）自分で預貯金の出し入れをしていますか	9,204	1,007	250	205	10,666
項目（割合）	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
（４）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（n=10,666）	81.5%	12.1%	3.9%	2.5%	100.0%
（５）自分で食品・日用品の買物をしていますか（n=10,666）	86.6%	9.2%	2.3%	1.9%	100.0%
（６）自分で食事の用意をしていますか（n=10,666）	73.6%	19.5%	4.9%	2.0%	100.0%
（７）自分で請求書の支払いをしていますか（n=10,666）	84.6%	11.0%	2.3%	2.1%	100.0%
（８）自分で預貯金の出し入れをしていますか（n=10,666）	86.3%	9.4%	2.3%	2.0%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

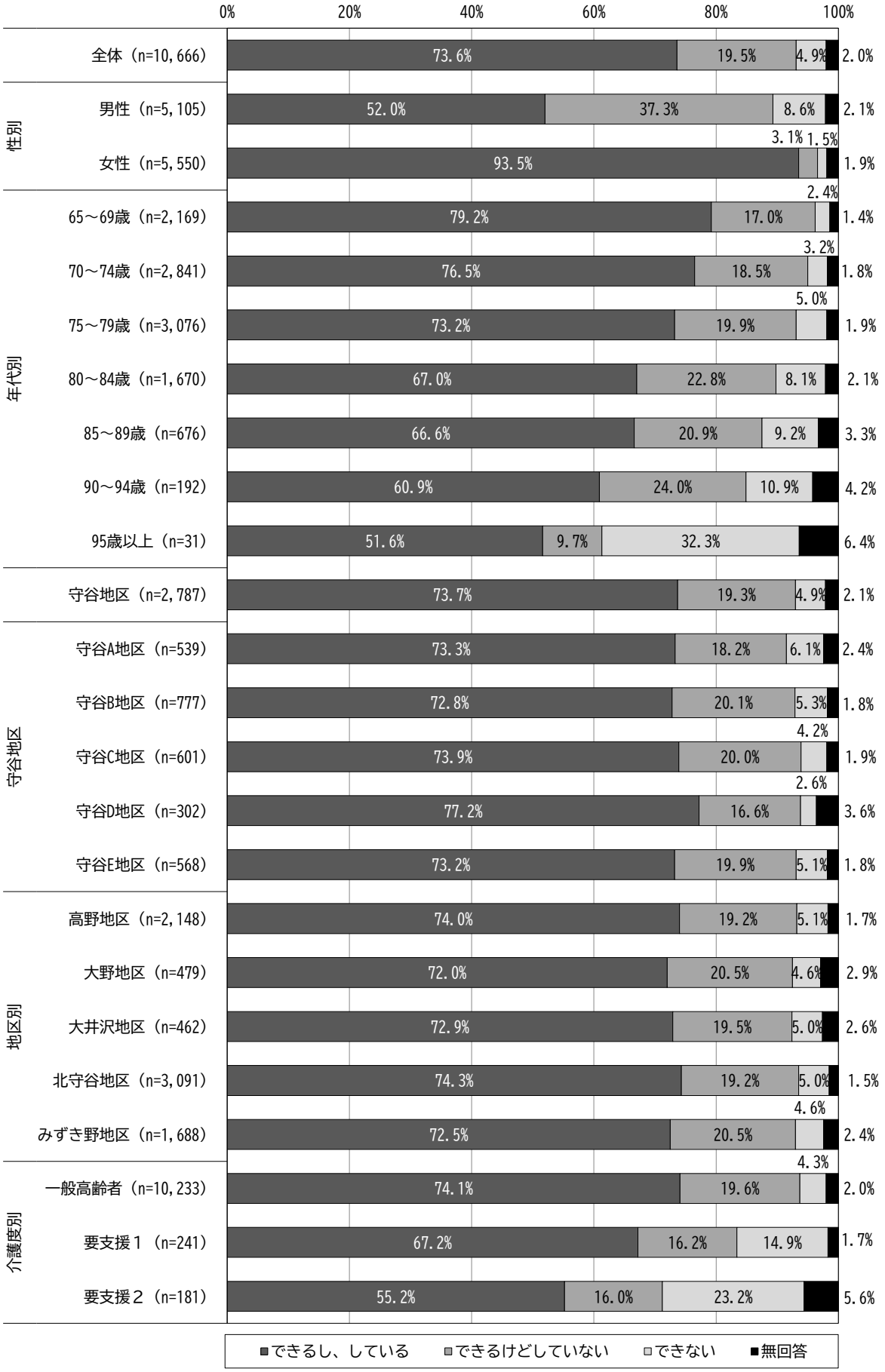
■（4）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）



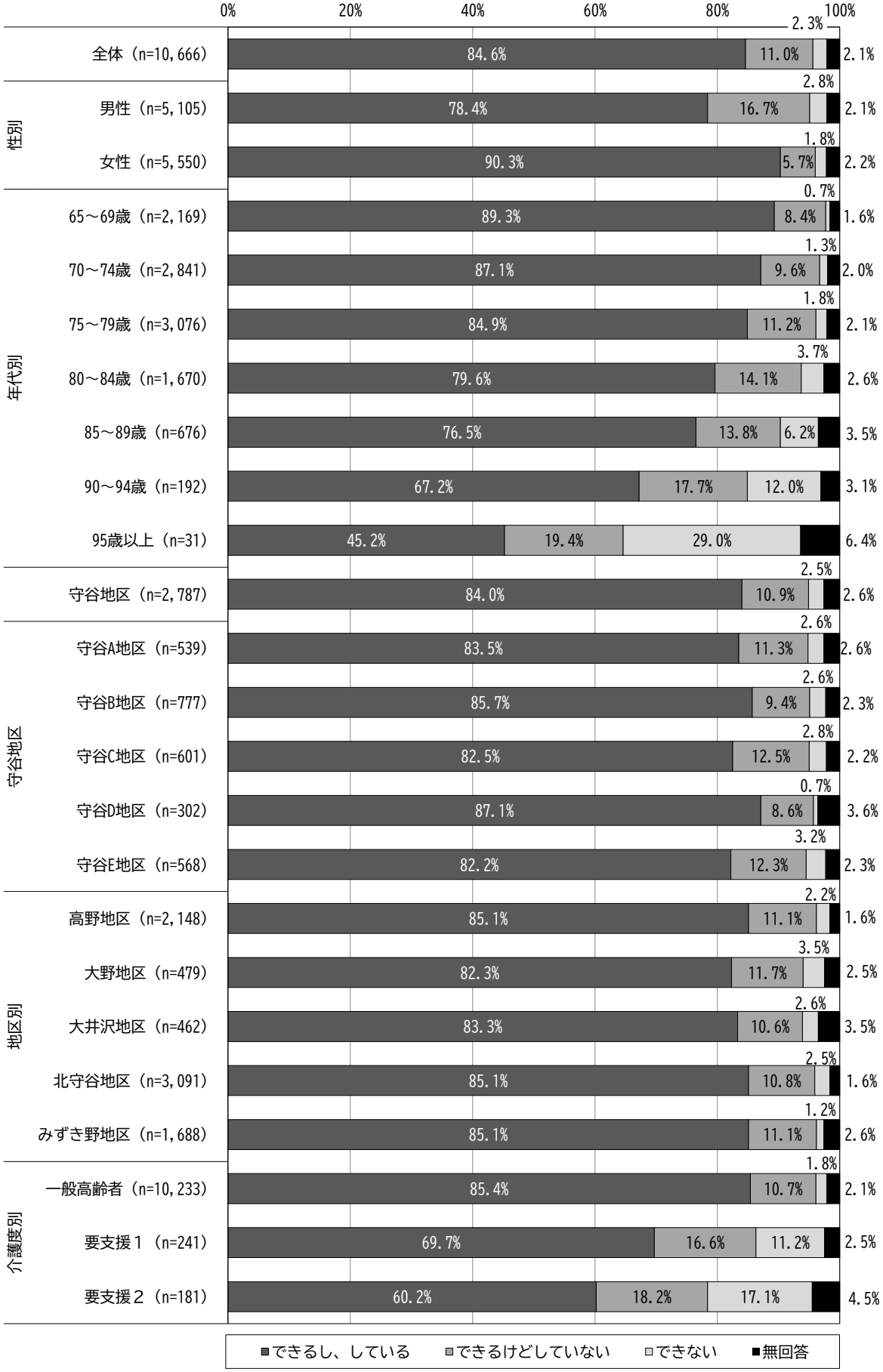
■（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか



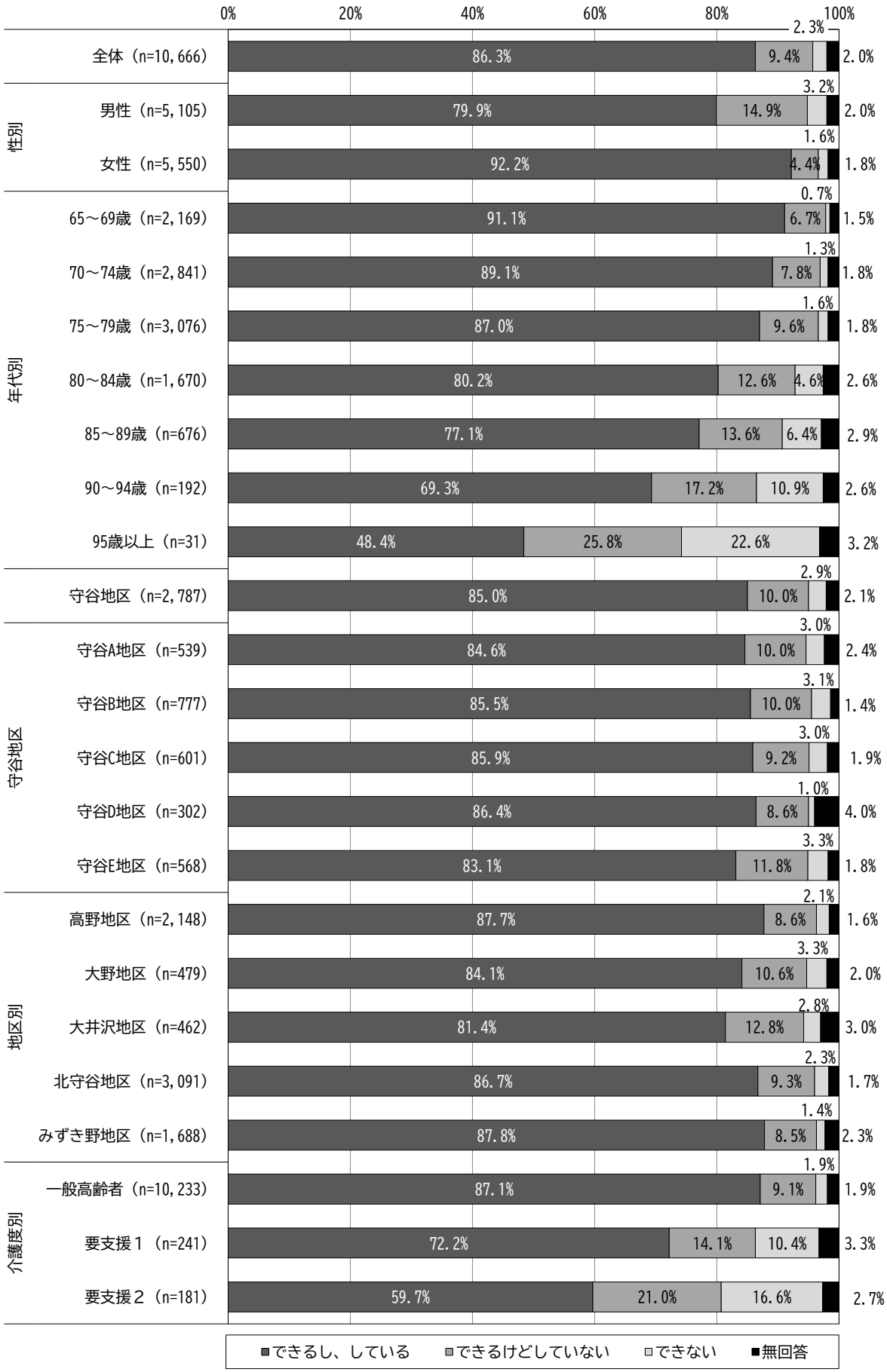
■（6）自分で食事の用意をしていますか



■（7）自分で請求書の支払いをしていますか



■（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか



■書類の作成、健康への関心と他者との関わりについて

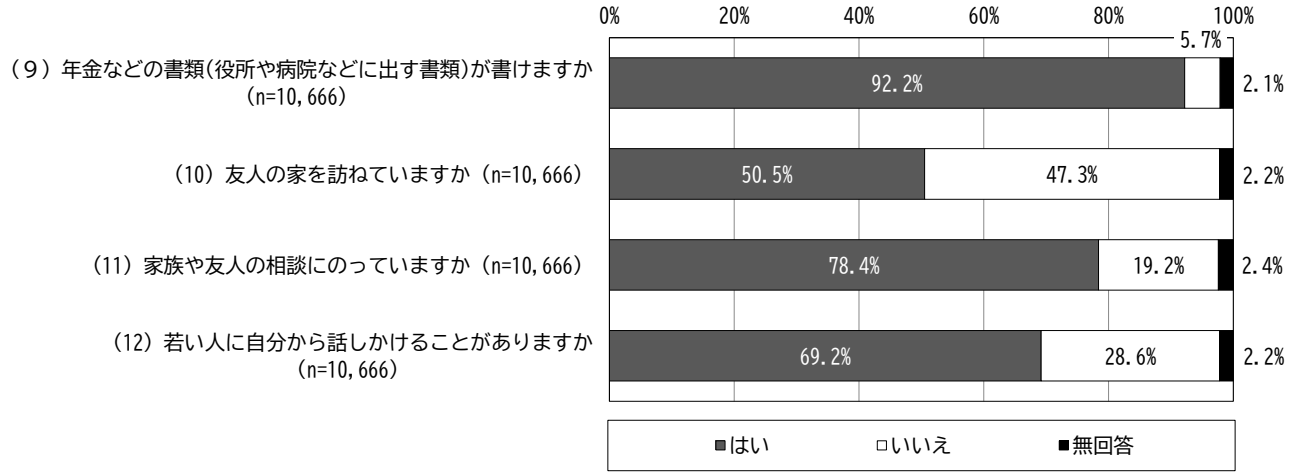
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか
(10) 友人の家を訪ねていますか
(11) 家族や友人の相談にのっていますか
(12) 若い人に自分から話しかけることがありますか

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかでは、「はい」が 92.2%に対し、「いいえ」が 5.7%となっています。

(10) 友人の家を訪ねているかでは、「はい」が 50.5%に対し、「いいえ」が 47.3%となっています。

(11) 家族や友人の相談にのっているかでは、「はい」が 78.4%に対し、「いいえ」が 19.2%となっています。

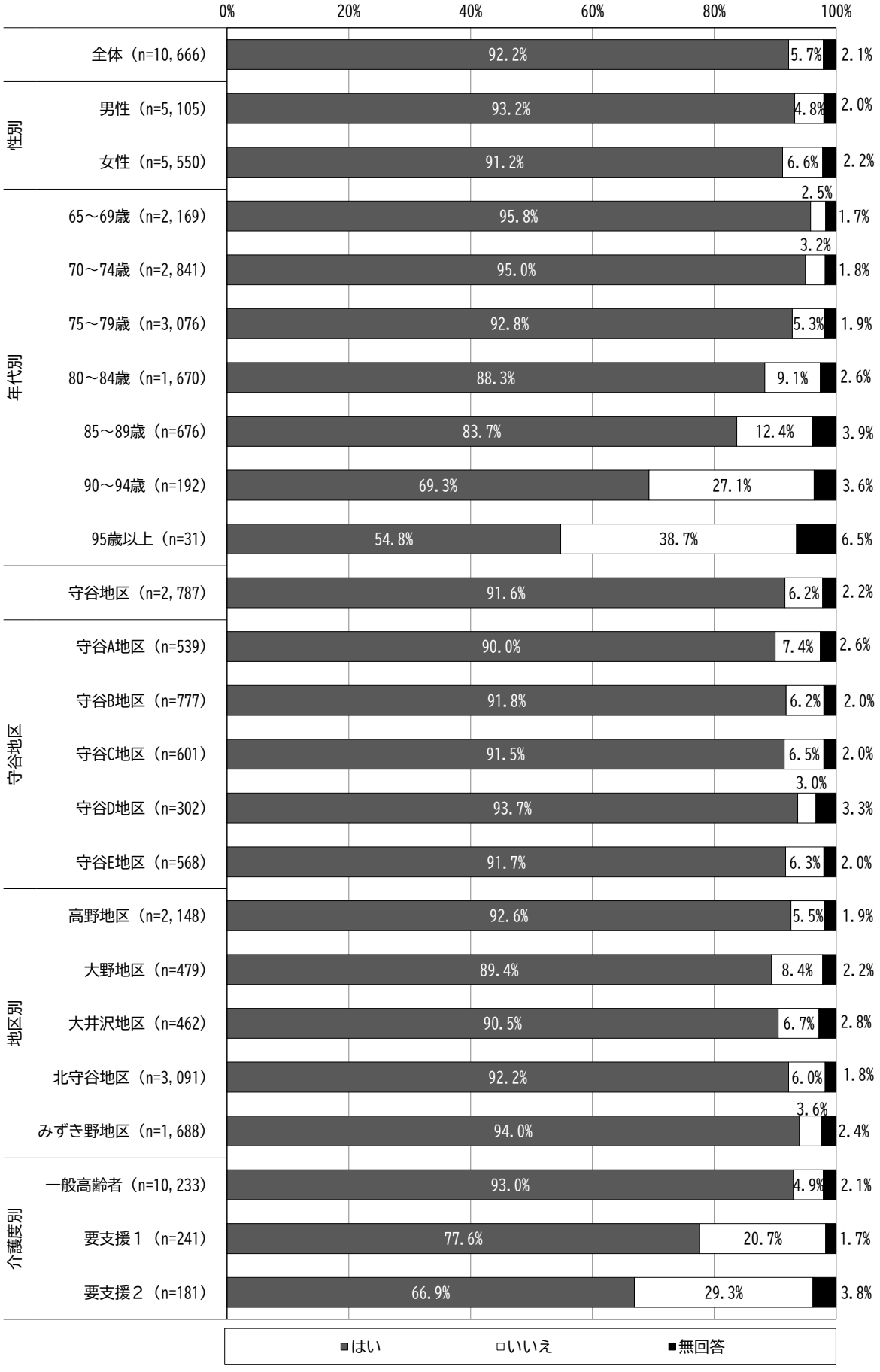
(12) 若い人に自分から話しかけることがあるかでは、「はい」が 69.2%に対し、「いいえ」が 28.6%となっています。



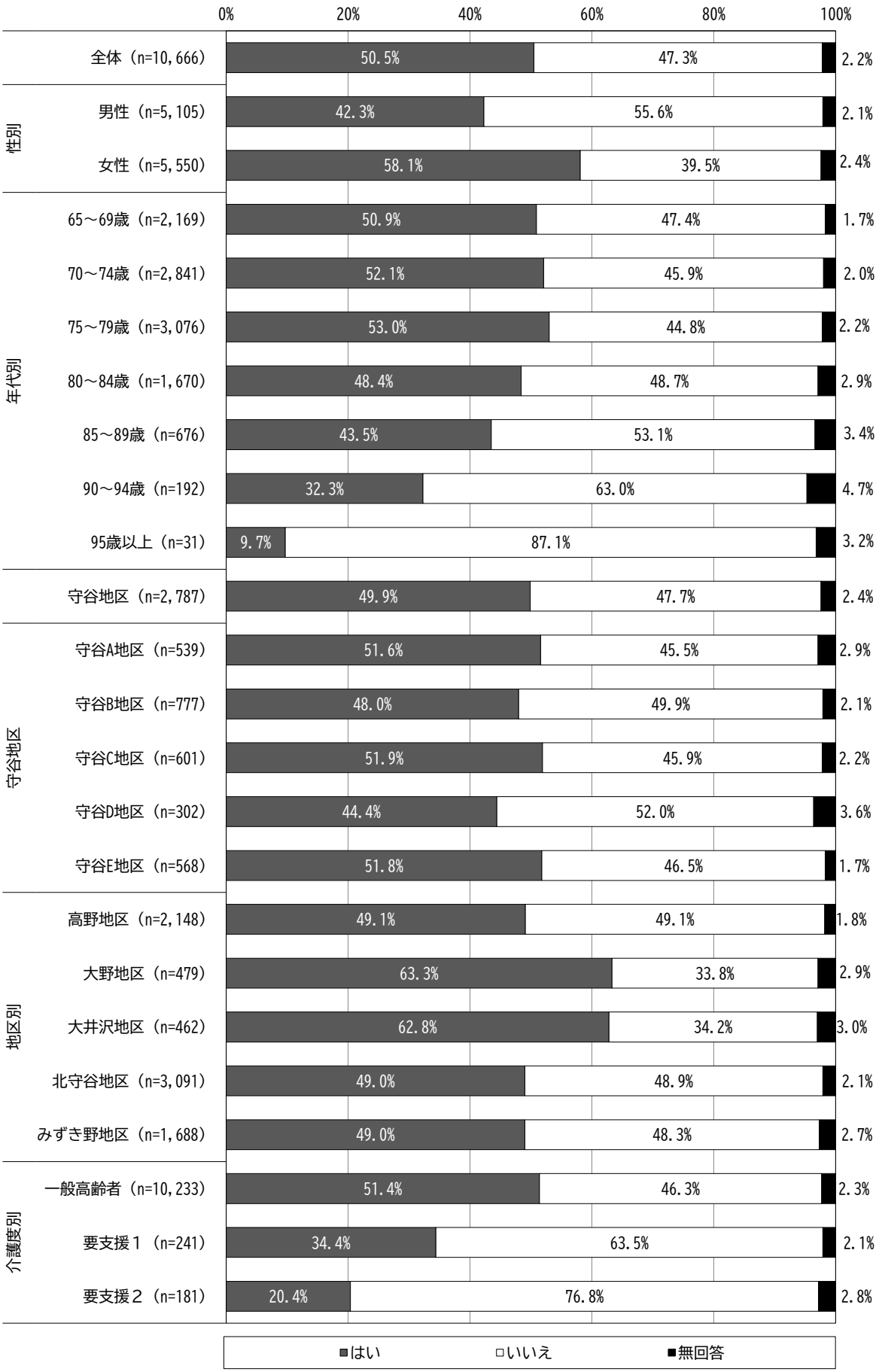
項目（人数）	はい	いいえ	無回答	合計
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	9,834	607	225	10,666
(10) 友人の家を訪ねていますか	5,384	5,041	241	10,666
(11) 家族や友人の相談にのっていますか	8,360	2,046	260	10,666
(12) 若い人に自分から話しかけることがありますか	7,377	3,049	240	10,666
項目（割合）	はい	いいえ	無回答	合計
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか (n=10,666)	92.2%	5.7%	2.1%	100.0%
(10) 友人の家を訪ねていますか (n=10,666)	50.5%	47.3%	2.2%	100.0%
(11) 家族や友人の相談にのっていますか (n=10,666)	78.4%	19.2%	2.4%	100.0%
(12) 若い人に自分から話しかけることがありますか (n=10,666)	69.2%	28.6%	2.2%	100.0%

性別・年代別・地区別・介護別集計】

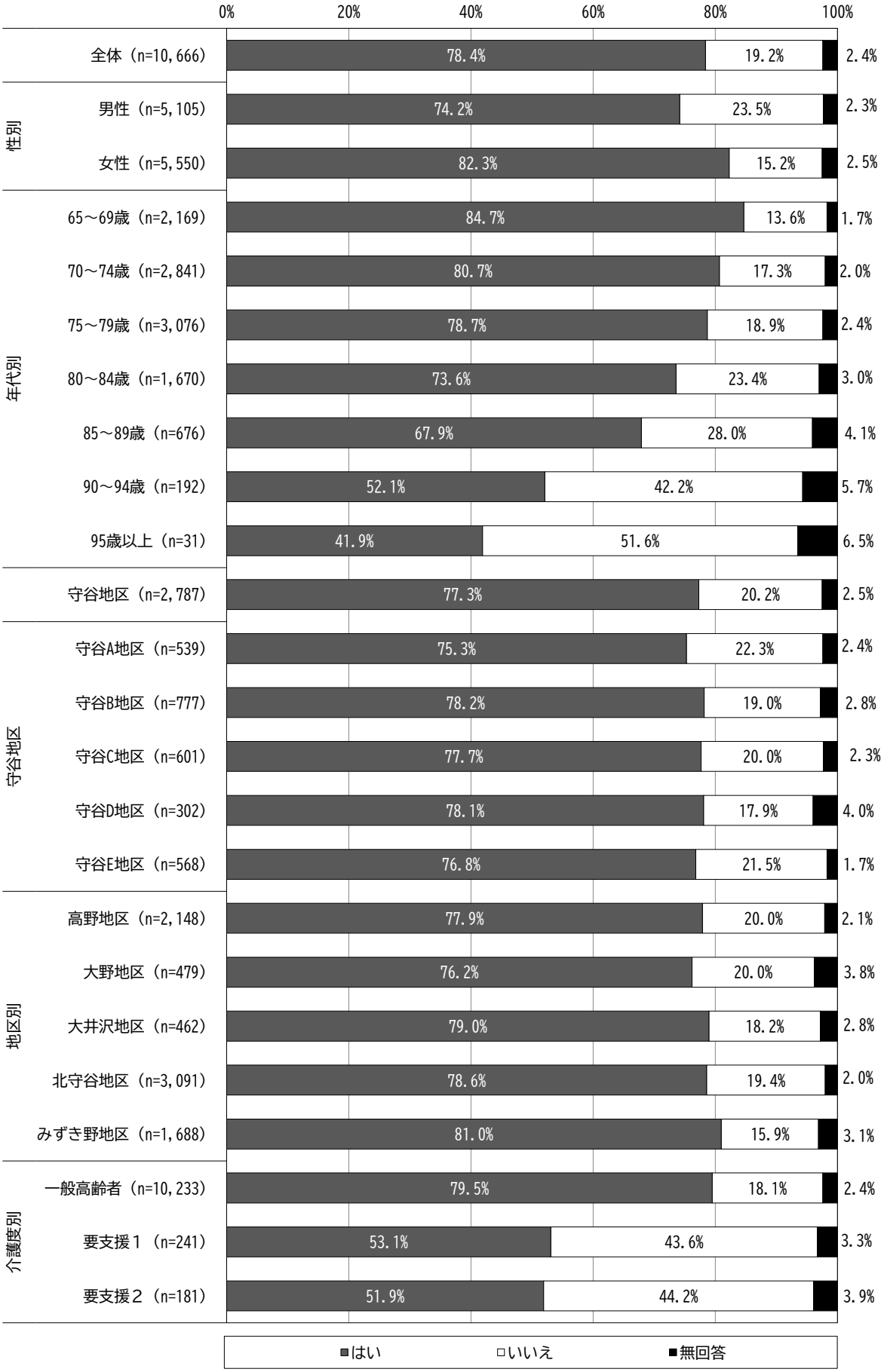
■（9）年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか



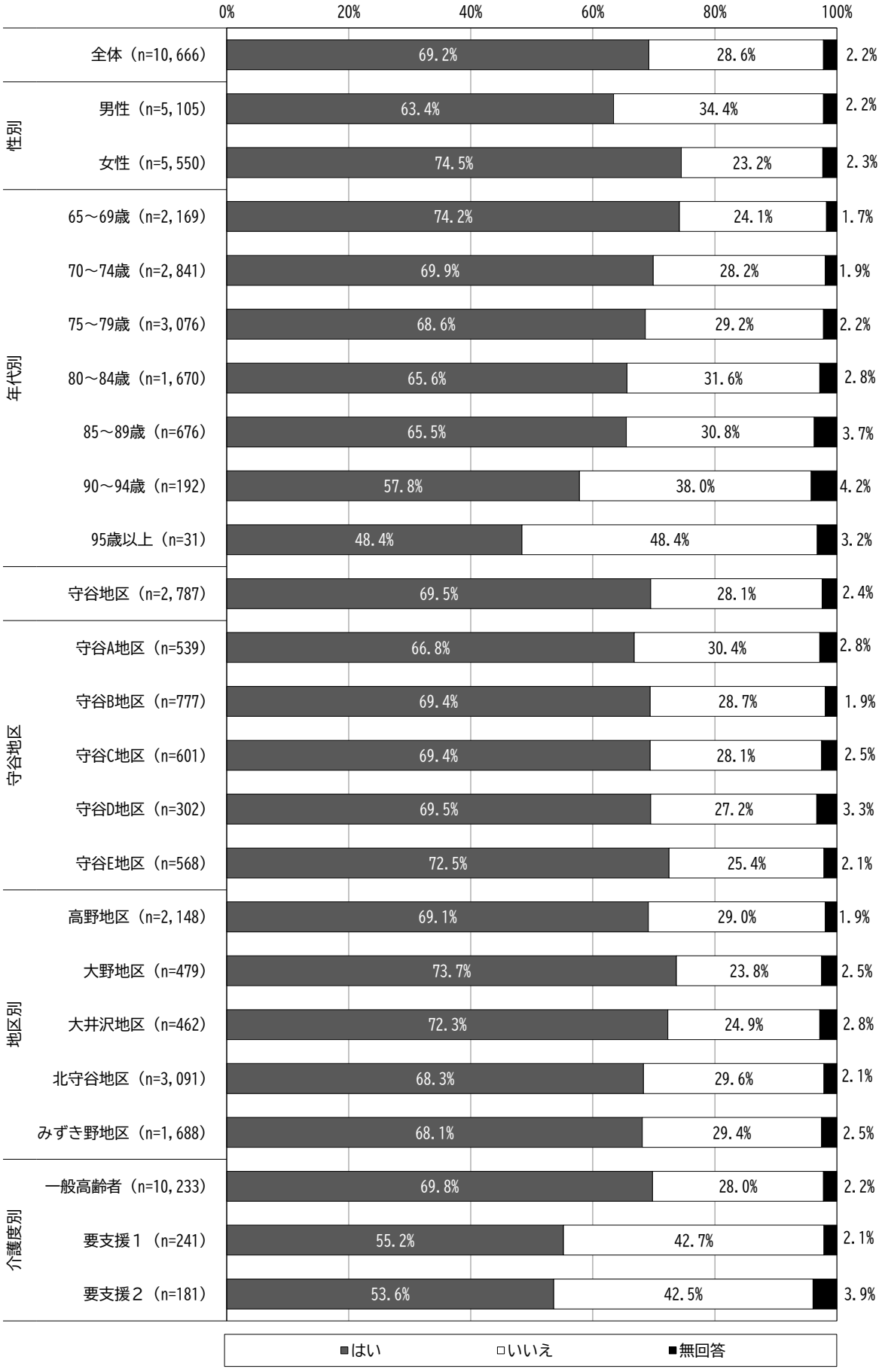
■（10）友人の家を訪ねていますか



■（11）家族や友人の相談にのっていますか



■（12）若い人に自分から話しかけることがありますか

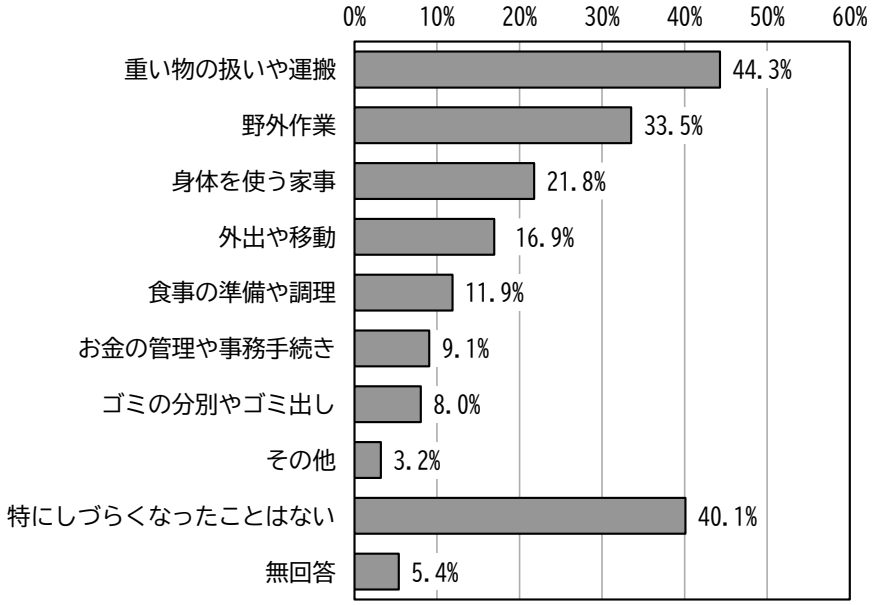


問 18　日常生活の中で、以前と比べてしづらくなってきたことはありますか。（回答はいくつでも）

日常生活の中で、以前と比べてしづらくなってきたことについては、「重い物の扱いや運搬（布団、灯油、米、粗大ごみ等）」が 44.3%と最も多く、次いで「野外作業（草取り、庭木の手入れ等）」が 33.5%となっています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「特にしづらくなったことはない」の割合が低くなっています。



項目	人数	割合
重い物の扱いや運搬（布団、灯油、米、粗大ごみ等）	4,724	44.3%
野外作業（草取り、庭木の手入れ等）	3,577	33.5%
身体を使う家事（風呂やトイレ掃除、洗濯物を干す・高いところの電球交換など）	2,322	21.8%
外出や移動（買物・通院・散歩など）	1,807	16.9%
食事の準備や調理（献立を考える・食材を切る・火を使うなど）	1,266	11.9%
お金の管理や事務手続き（預貯金の出し入れ、支払い・役所での手続きなど）	967	9.1%
ゴミの分別やゴミ出し	856	8.0%
その他	341	3.2%
特にしづらくなったことはない	4,276	40.1%
無回答	573	5.4%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			重い物の扱いや運搬(44.3%)	野外作業(33.5%)	身体を使う家事(21.8%)
性別	男性（n=5,105）		重い物の扱いや運搬(35.5%)	野外作業(32.9%)	身体を使う家事(17.7%)
	女性（n=5,550）		重い物の扱いや運搬(52.5%)	野外作業(34.1%)	身体を使う家事(25.5%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		重い物の扱いや運搬(35.3%)	野外作業(25.9%)	身体を使う家事(11.2%)
	70～74歳（n=2,841）		重い物の扱いや運搬(42.4%)	野外作業(30.1%)	身体を使う家事(16.2%)
	75～79歳（n=3,076）		重い物の扱いや運搬(44.0%)	野外作業(33.5%)	身体を使う家事(21.6%)
	80～84歳（n=1,670）		重い物の扱いや運搬(50.6%)	野外作業(40.7%)	身体を使う家事(31.9%)
	85～89歳（n=676）		重い物の扱いや運搬(61.1%)	野外作業(47.2%)	身体を使う家事(45.6%)
	90～94歳（n=192）		重い物の扱いや運搬(65.1%)	野外作業(59.9%)	外出や移動(55.7%)
	95歳以上（n=31）		外出や移動(66.7%)	身体を使う家事(48.8%)	野外作業、重い物の扱いや運搬、お金の管理や事務手続き(48.8%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		重い物の扱いや運搬(42.5%)	野外作業(29.5%)	身体を使う家事(22.7%)
		守谷A地区（n=539）	重い物の扱いや運搬(45.1%)	野外作業(31.9%)	身体を使う家事(22.4%)
		守谷B地区（n=777）	重い物の扱いや運搬(42.6%)	野外作業(28.6%)	身体を使う家事(21.0%)
		守谷C地区（n=601）	重い物の扱いや運搬(42.1%)	野外作業(28.8%)	身体を使う家事(23.6%)
		守谷D地区（n=302）	重い物の扱いや運搬(35.1%)	野外作業(25.5%)	身体を使う家事(19.9%)
		守谷E地区（n=568）	重い物の扱いや運搬(44.4%)	野外作業(31.3%)	身体を使う家事(25.9%)
	高野地区（n=2,148）		重い物の扱いや運搬(44.6%)	野外作業(35.0%)	身体を使う家事(22.6%)
	大野地区（n=479）		重い物の扱いや運搬(45.9%)	野外作業(31.3%)	身体を使う家事(20.5%)
	大井沢地区（n=462）		重い物の扱いや運搬(49.4%)	野外作業(34.8%)	身体を使う家事(23.2%)
	北守谷地区（n=3,091）		重い物の扱いや運搬(45.4%)	野外作業(34.5%)	身体を使う家事(21.6%)
	みずき野地区（n=1,688）		重い物の扱いや運搬(43.1%)	野外作業(37.1%)	身体を使う家事(19.4%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		重い物の扱いや運搬(43.1%)	野外作業(32.3%)	身体を使う家事(20.1%)
	要支援１（n=241）		重い物の扱いや運搬(75.1%)	身体を使う家事(63.9%)	野外作業(62.2%)
	要支援２（n=181）		重い物の扱いや運搬(73.5%)	外出や移動(71.8%)	野外作業(68.5%)

【年代別・地区別】

（上段：度数、下段：比率）

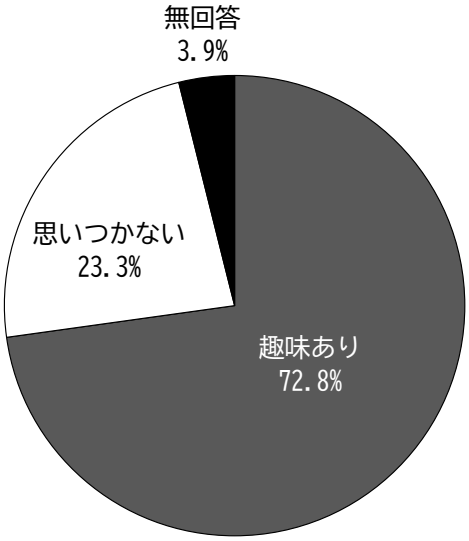
		外出や移動	食事の準備や調理	身体を使う家事	野外作業	ゴミの分別やゴミ出し	重い物の扱いや運搬	お金の管理や事務手続き	その他	特にしづらくなったことはない	無回答	回答者数
全体		1,807	1,266	2,322	3,577	856	4,724	967	341	4,276	573	10,666
		16.9%	11.9%	21.8%	33.5%	8.0%	44.3%	9.1%	3.2%	40.1%	5.4%	
年代別	65～69歳	157	106	243	561	59	765	76	49	1,058	113	2,169
		7.2%	4.9%	11.2%	25.9%	2.7%	35.3%	3.5%	2.3%	48.8%	5.2%	
	70～74歳	312	232	459	854	119	1,206	146	61	1,220	138	2,841
		11.0%	8.2%	16.2%	30.1%	4.2%	42.4%	5.1%	2.1%	42.9%	4.9%	
	75～79歳	478	347	664	1,031	212	1,352	242	94	1,250	162	3,076
		15.5%	11.3%	21.6%	33.5%	6.9%	44.0%	7.9%	3.1%	40.6%	5.3%	
	80～84歳	468	316	533	680	243	845	254	72	545	101	1,670
		28.0%	18.9%	31.9%	40.7%	14.6%	50.6%	15.2%	4.3%	32.6%	6.0%	
	85～89歳	264	181	308	319	141	413	158	46	159	43	676
		39.1%	26.8%	45.6%	47.2%	20.9%	61.1%	23.4%	6.8%	23.5%	6.4%	
	90～94歳	107	71	99	115	69	125	75	17	32	14	192
		55.7%	37.0%	51.6%	59.9%	35.9%	65.1%	39.1%	8.9%	16.7%	7.3%	
	95歳以上	21	12	15	15	12	15	15	1	6	2	31
		67.7%	38.7%	48.4%	48.4%	38.7%	48.4%	48.4%	3.2%	19.4%	6.5%	
地区別	守谷地区	519	360	633	822	253	1,185	287	105	1,129	178	2,787
		18.6%	12.9%	22.7%	29.5%	9.1%	42.5%	10.3%	3.8%	40.5%	6.4%	
	守谷A地区	102	63	121	172	54	243	50	24	209	36	539
		18.9%	11.7%	22.4%	31.9%	10.0%	45.1%	9.3%	4.5%	38.8%	6.7%	
	守谷B地区	145	95	163	222	61	331	78	33	317	48	777
		18.7%	12.2%	21.0%	28.6%	7.9%	42.6%	10.0%	4.2%	40.8%	6.2%	
	守谷C地区	106	92	142	173	57	253	67	23	252	40	601
		17.6%	15.3%	23.6%	28.8%	9.5%	42.1%	11.1%	3.8%	41.9%	6.7%	
	守谷D地区	48	29	60	77	18	106	20	7	133	23	302
		15.9%	9.6%	19.9%	25.5%	6.0%	35.1%	6.6%	2.3%	44.0%	7.6%	
	守谷E地区	118	81	147	178	63	252	72	18	218	31	568
		20.8%	14.3%	25.9%	31.3%	11.1%	44.4%	12.7%	3.2%	38.4%	5.5%	
	高野地区	394	275	486	751	189	957	206	63	875	92	2,148
		18.3%	12.8%	22.6%	35.0%	8.8%	44.6%	9.6%	2.9%	40.7%	4.3%	
	大野地区	80	63	98	150	56	220	59	12	195	34	479
		16.7%	13.2%	20.5%	31.3%	11.7%	45.9%	12.3%	2.5%	40.7%	7.1%	
	大井沢地区	80	67	107	161	38	228	57	9	166	29	462
		17.3%	14.5%	23.2%	34.8%	8.2%	49.4%	12.3%	1.9%	35.9%	6.3%	
	北守谷地区	507	349	669	1,065	231	1,403	255	106	1,236	146	3,091
		16.4%	11.3%	21.6%	34.5%	7.5%	45.4%	8.2%	3.4%	40.0%	4.7%	
	みずき野地区	227	151	328	626	88	728	102	45	669	94	1,688
		13.4%	8.9%	19.4%	37.1%	5.2%	43.1%	6.0%	2.7%	39.6%	5.6%	

問 19　趣味はありますか。（回答は 1 つ）

趣味の有無については、「趣味あり」が 72.8%と最も多く、次いで「思いつかない」が 23.3%となっています。

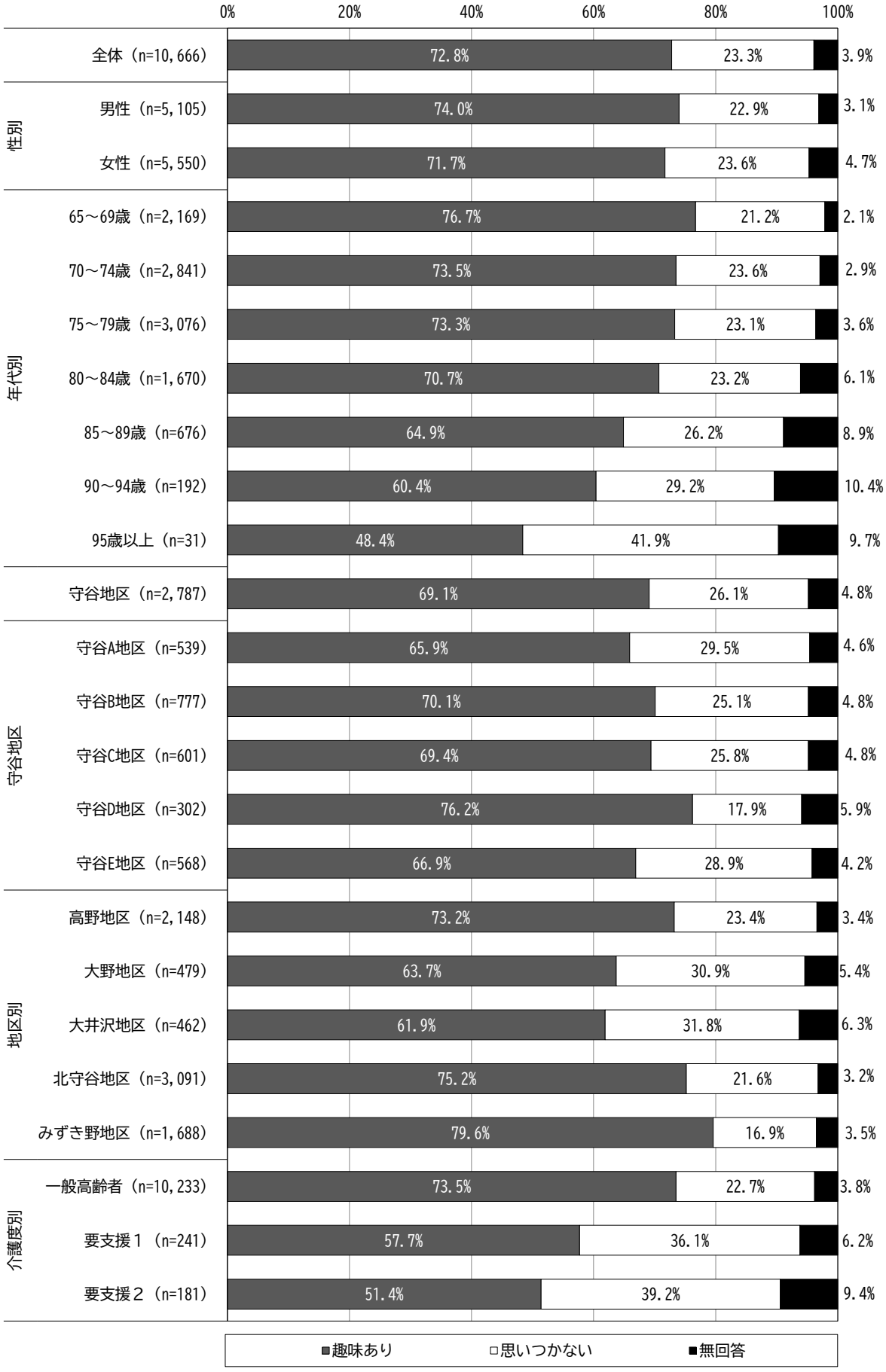
【地区別】

他地区に比べて「趣味あり」でみずき野地区、守谷 D 地区、北守谷地区の割合が高くなっています。



項目	人数	割合
趣味あり	7,763	72.8%
思いつかない	2,481	23.3%
無回答	422	3.9%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



【趣味：具体的な記述内容（抜粋）】

〇運動の趣味

■ウォーキング【同様　152 件】
■ゴルフ【同様　125 件】
■スポーツ観戦【同様　52 件】
■水泳【同様　50 件】
■登山【同様　41 件】
■卓球【同様　38 件】
■ジム【同様　30 件】
■テニス【同様　30 件】
■スキー【同様　26 件】
■ボウリング【同様　23 件】
■グランドゴルフ【同様　22 件】
■太極拳【同様　22 件】
■ダンス【同様　19 件】
■ヨガ【同様　18 件】
■運動【同様　17 件】
■ジョギング【同様　17 件】
■自転車【同様　14 件】

〇屋外の趣味

■ガーデニング【同様　245 件】
■旅行【同様　246 件】
■ドライブ【同様　75 件】
■釣り【同様　27 件】
■競馬【同様　23 件】
■バイク【同様　22 件】
■ボランティア活動【同様　12 件】
■バードウォッチング【同様　11 件】
■買い物【同様　11 件】
■家庭菜園【同様　145 件】

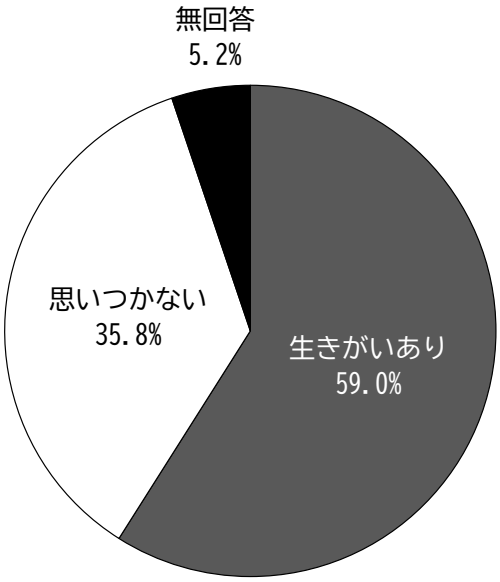
〇屋内または自宅で行う趣味

■読書【同様　304 件】
■手芸【同様　212 件】
■音楽鑑賞【同様　143 件】
■映画鑑賞【同様　116 件】
■麻雀【同様　107 件】
■歌うこと【同様　91 件】
■パソコン【同様　53 件】
■囲碁、将棋【同様　53 件】
■写真撮影【同様　47 件】
■絵画鑑賞【同様　45 件】
■楽器演奏【同様　38 件】
■ゲーム【同様　38 件】
■料理【同様　37 件】
■ピアノ【同様　36 件】
■書道【同様　28 件】
■テレビ鑑賞【同様　27 件】
■英会話【同様　25 件】
■絵を描く【同様　23 件】
■DIY【同様　19 件】
■パズル【同様　19 件】
■動画鑑賞【同様　17 件】
■観劇【同様　15 件】
■陶芸【同様　11 件】

等

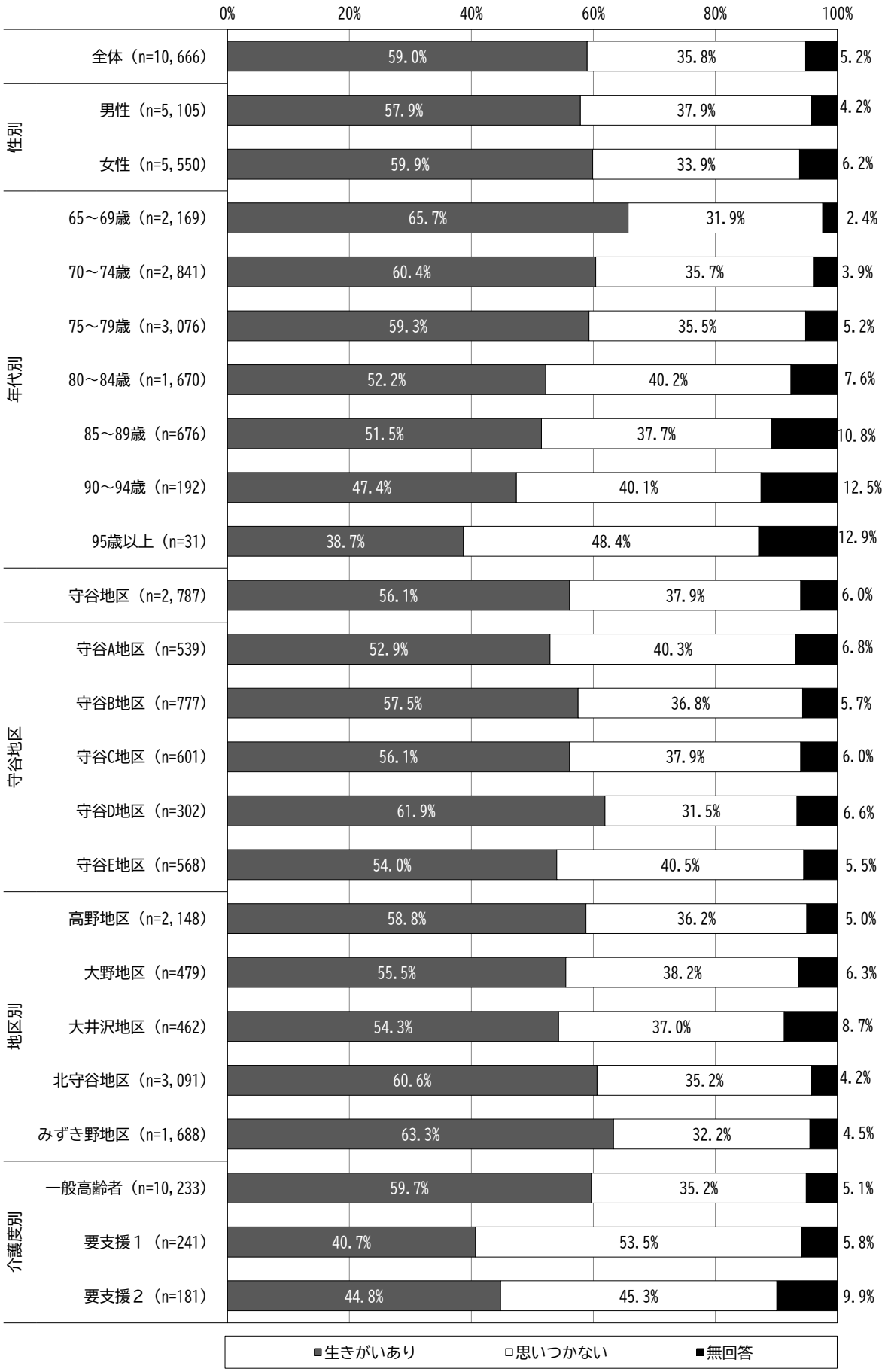
問 20　生きがいはありますか。（回答は 1 つ）

生きがいの有無については、「生きがいあり」が 59.0%と最も多く、次いで「思いつかない」が 35.8%となっています。



項目	人数	割合
生きがいあり	6,291	59.0%
思いつかない	3,823	35.8%
無回答	552	5.2%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



【生きがい：具体的な記述内容（抜粋）】

〇家族や人との交流

■孫、ひ孫の成長【同様　1,048 件】
■家族【同様　523 件】
■友人との交流【同様　262 件】
■ペット【同様　156 件】

〇趣味

■ゴルフ【同様　140 件】
■趣味【同様　133 件】
■ガーデニング【同様　112 件】
■野菜作り【同様　64 件】
■読書【同様　60 件】
■家庭菜園【同様　44 件】
■テニス【同様　37 件】
■音楽鑑賞【同様　34 件】
■カラオケ【同様　33 件】
■テレビ鑑賞【同様　28 件】
■絵を描く【同様　24 件】
■畑作業【同様　24 件】
■推し活【同様　23 件】
■スポーツ【同様　21 件】
■ピアノ【同様　18 件】
■料理【同様　18 件】
■水泳【同様　16 件】
■スポーツ観戦【同様　15 件】
■ダンス【同様　14 件】
■映画鑑賞【同様　13 件】

〇外出

■旅行【同様　406 件】
■仕事【同様　322 件】
■ボランティア活動【同様　113 件】
■ウォーキング【同様　30 件】
■美味しいものを食べる【同様　37 件】
■登山【同様　20 件】
■ドライブ【同様　19 件】
■サークル活動【同様　18 件】
■ショッピング【同様　18 件】
■外出【同様　17 件】

〇日々の過ごし方

■健康であること【同様　131 件】
■毎日楽しく過ごす【同様　86 件】
■日々の生活【同様　48 件】

等

地域での活動について

問 21　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

【参加頻度】

① ボランティアのグループ

「参加していない」が 71.8%と最も多く、次いで、「年に数回」が 6.1%、「月 1～3 回」が 5.3%となっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が 60.5%と最も多く、次いで、「週 2～3 回」が 9.0%、「週 1 回」が 6.1%となっています。

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」が 58.1%と最も多く、次いで、「月 1～3 回」が 13.8%、「年に数回」が 5.7%となっています。

④ 学習・教養サークル

「参加していない」が 76.4%と最も多く、次いで、「月 1～3 回」が 3.9%、「年に数回」が 2.2%となっています。

⑤ シルバーリハビリ体操（ぱたか）

「参加していない」が 79.6%と最も多く、次いで、「週 1 回」が 2.2%、「月 1～3 回」が 1.9%となっています。

⑥ シニアサロン

「参加していない」が 81.2%と最も多く、次いで、「月 1～3 回」が 1.3%、「週に 1 回」が 0.9%となっています。

⑦ シニアクラブ

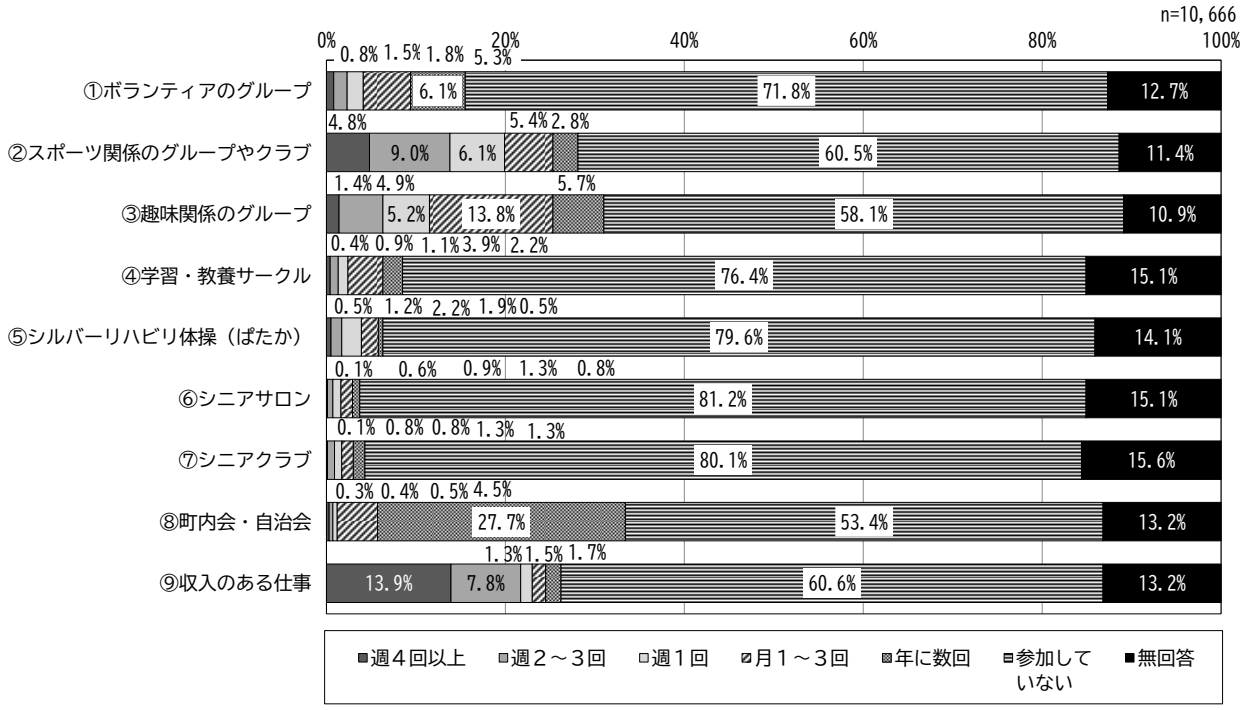
「参加していない」が 80.1%と最も多く、次いで、「月 1～3 回」、「年に数回」がともに 1.3%となっています。

⑧ 自治会・町内会

「参加していない」が 53.4%と最も多く、次いで、「年に数回」が 27.7%、「月 1～3 回」が 4.5%となっています。

⑨ 収入のある仕事

「参加していない」が 60.6%と最も多く、次いで、「週 4 回以上」が 13.9%、「週 2～3 回」が 7.8%となっています。

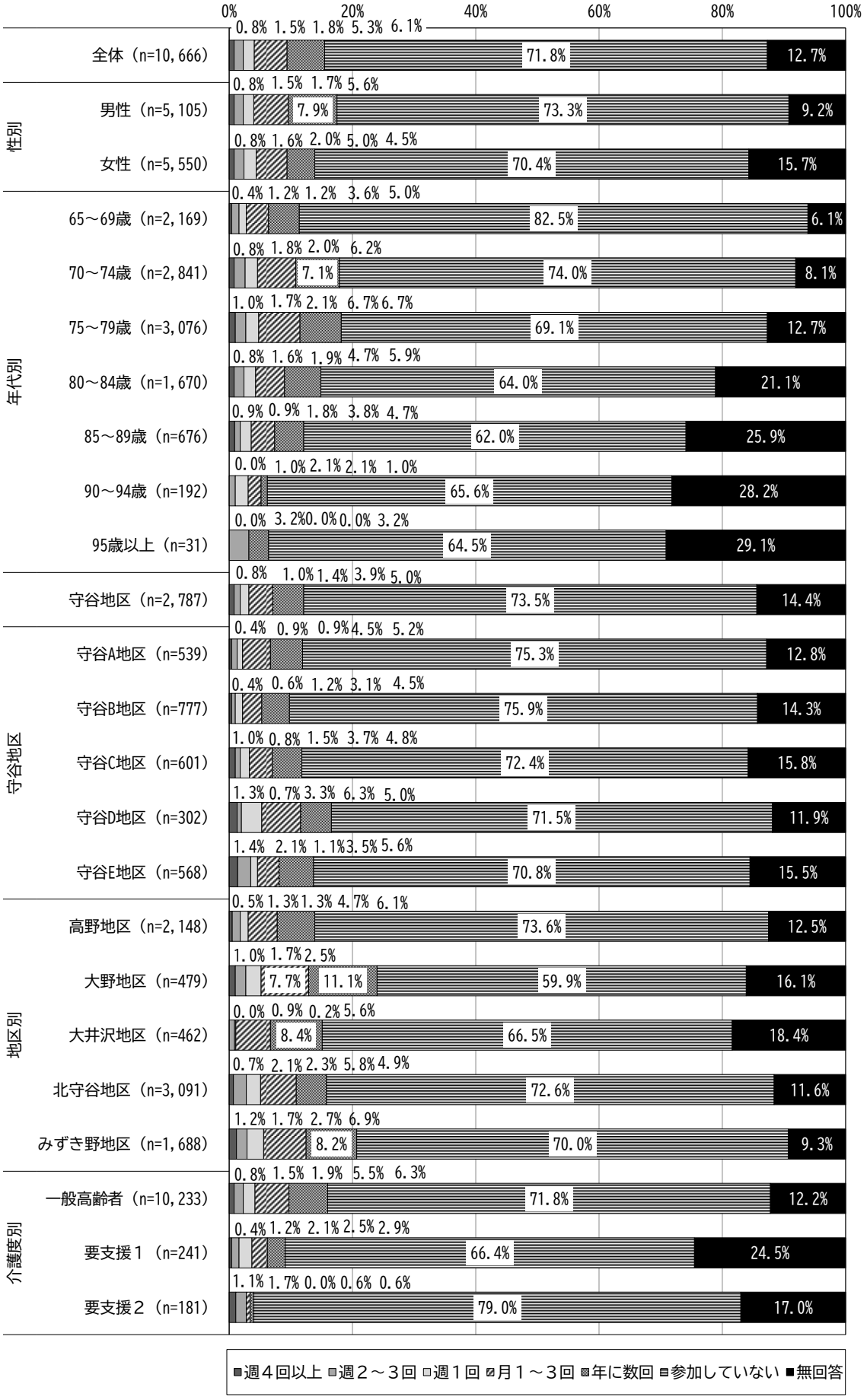


項目（人数）	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ	82	162	196	569	653	7,660	1,344	10,666
②スポーツ関係のグループやクラブ	507	963	652	573	294	6,455	1,222	10,666
③趣味関係のグループ	146	520	553	1,470	603	6,192	1,182	10,666
④学習・教養サークル	40	91	120	413	239	8,144	1,619	10,666
⑤シルバーリハビリ体操（ぱたか）	52	127	235	201	56	8,486	1,509	10,666
⑥シニアサロン	10	61	97	134	88	8,662	1,614	10,666
⑦シニアクラブ	14	80	89	142	143	8,547	1,651	10,666
⑧町内会・自治会	32	40	49	477	2,954	5,692	1,422	10,666
⑨収入のある仕事	1,486	828	140	164	186	6,467	1,395	10,666

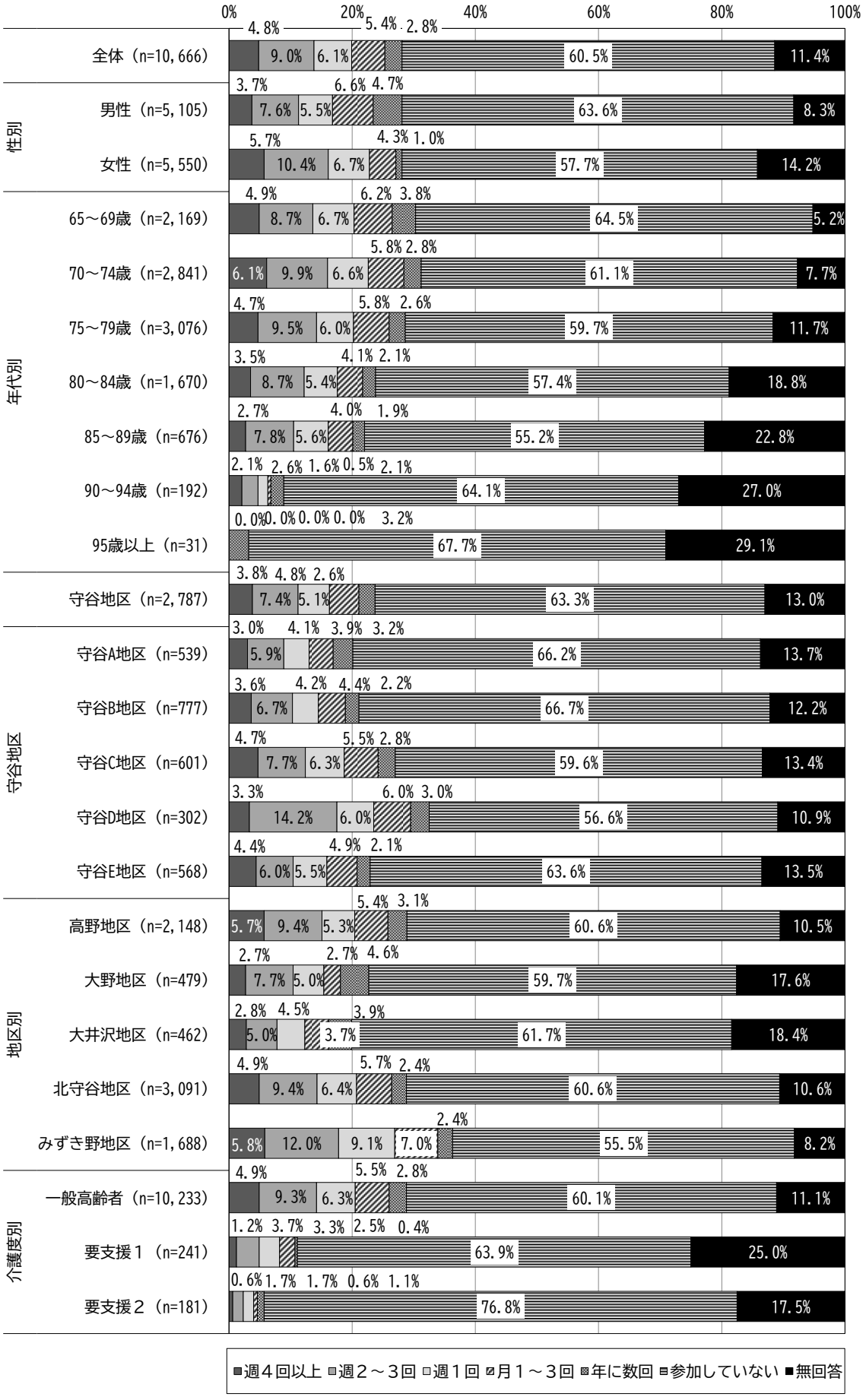
項目（割合）	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ（n=10,666）	0.8%	1.5%	1.8%	5.3%	6.1%	71.8%	12.7%	100.0%
②スポーツ関係のグループやクラブ（n=10,666）	4.8%	9.0%	6.1%	5.4%	2.8%	60.5%	11.4%	100.0%
③趣味関係のグループ（n=10,666）	1.4%	4.9%	5.2%	13.8%	5.7%	58.1%	10.9%	100.0%
④学習・教養サークル（n=10,666）	0.4%	0.9%	1.1%	3.9%	2.2%	76.4%	15.1%	100.0%
⑤シルバーリハビリ体操（ぱたか）（n=10,666）	0.5%	1.2%	2.2%	1.9%	0.5%	79.6%	14.1%	100.0%
⑥シニアサロン（n=10,666）	0.1%	0.6%	0.9%	1.3%	0.8%	81.2%	15.1%	100.0%
⑦シニアクラブ（n=10,666）	0.1%	0.8%	0.8%	1.3%	1.3%	80.1%	15.6%	100.0%
⑧町内会・自治会（n=10,666）	0.3%	0.4%	0.5%	4.5%	27.7%	53.4%	13.2%	100.0%
⑨収入のある仕事（n=10,666）	13.9%	7.8%	1.3%	1.5%	1.7%	60.6%	13.2%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

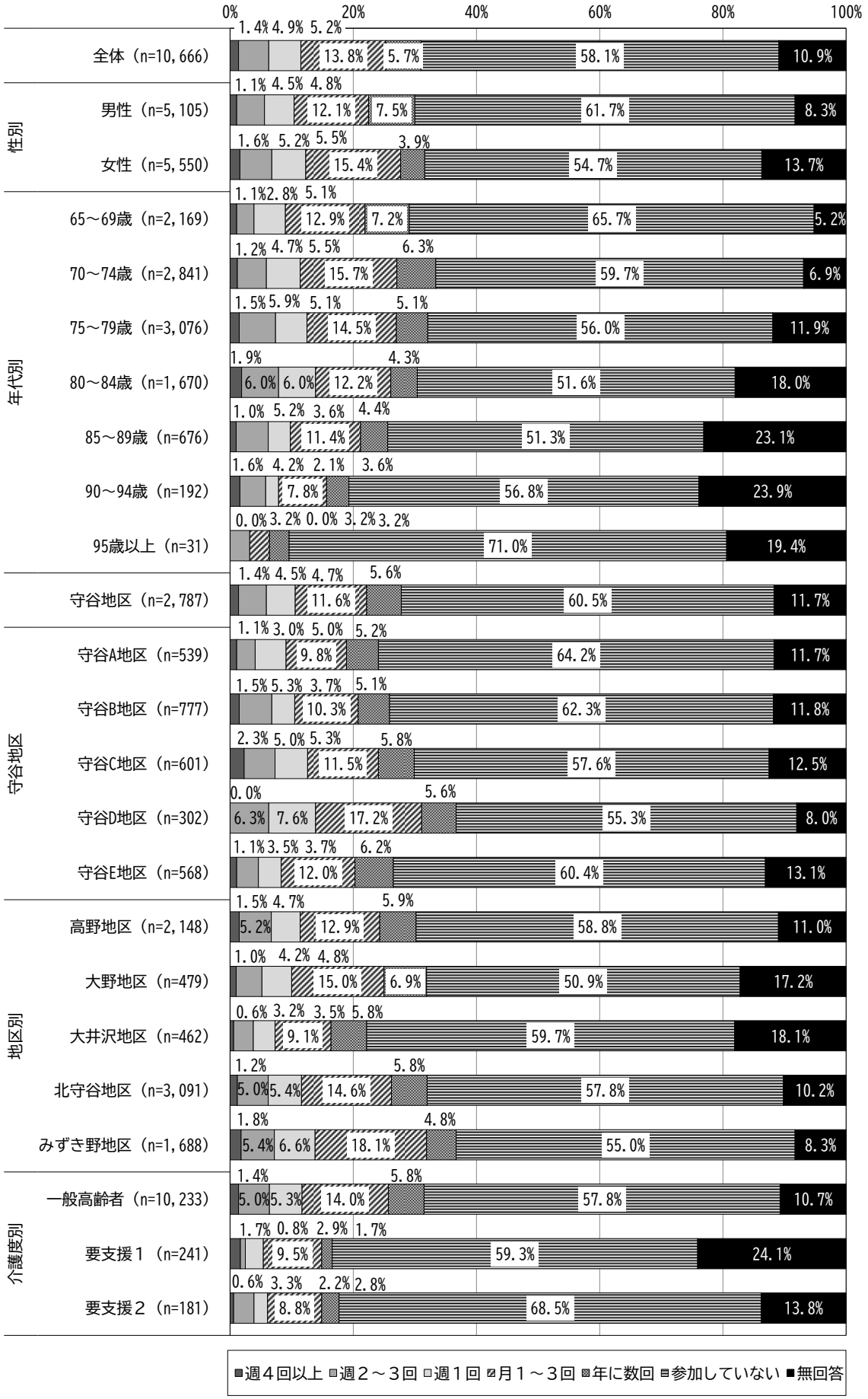
■①ボランティアのグループ



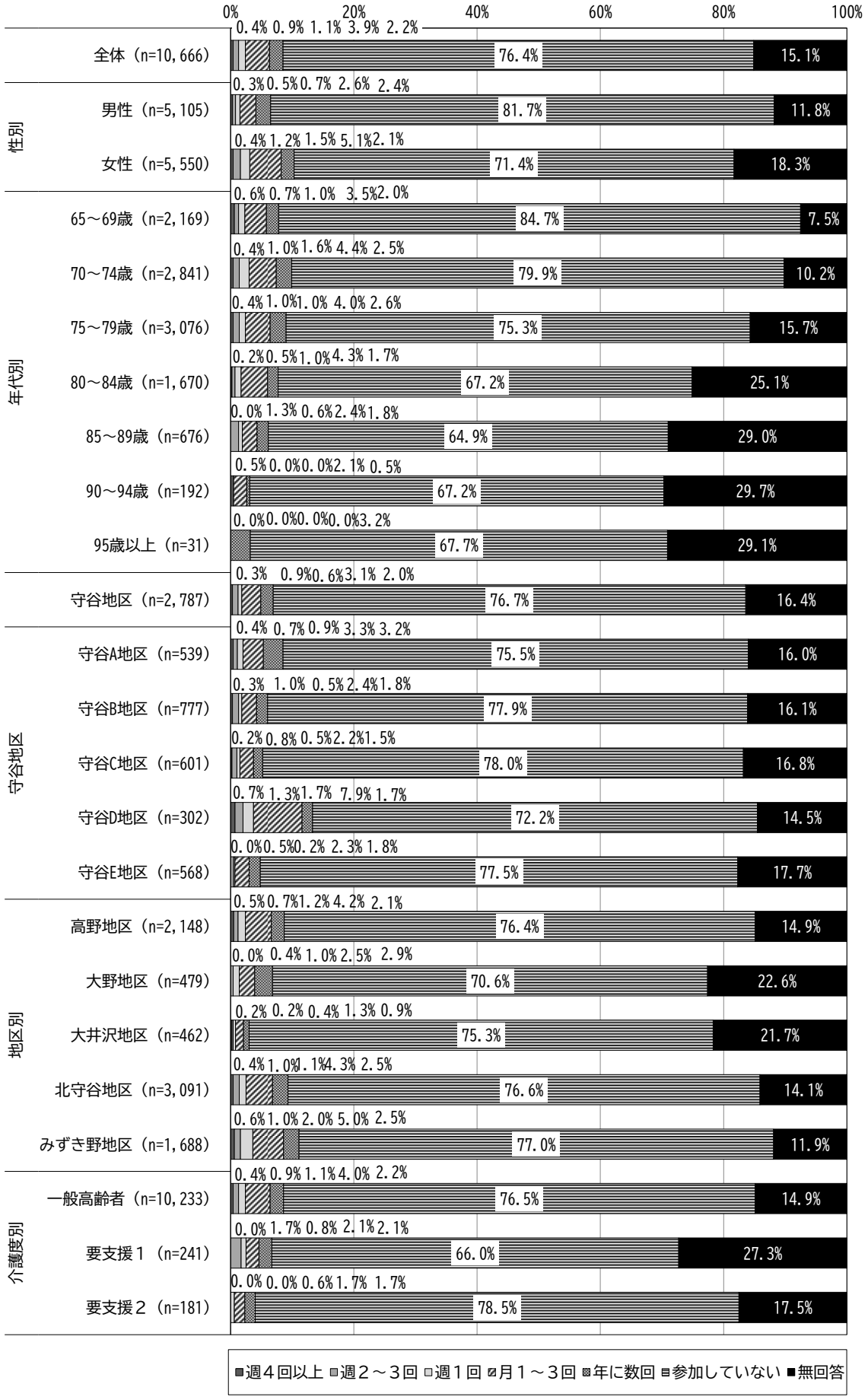
■②スポーツ関係のグループやクラブ



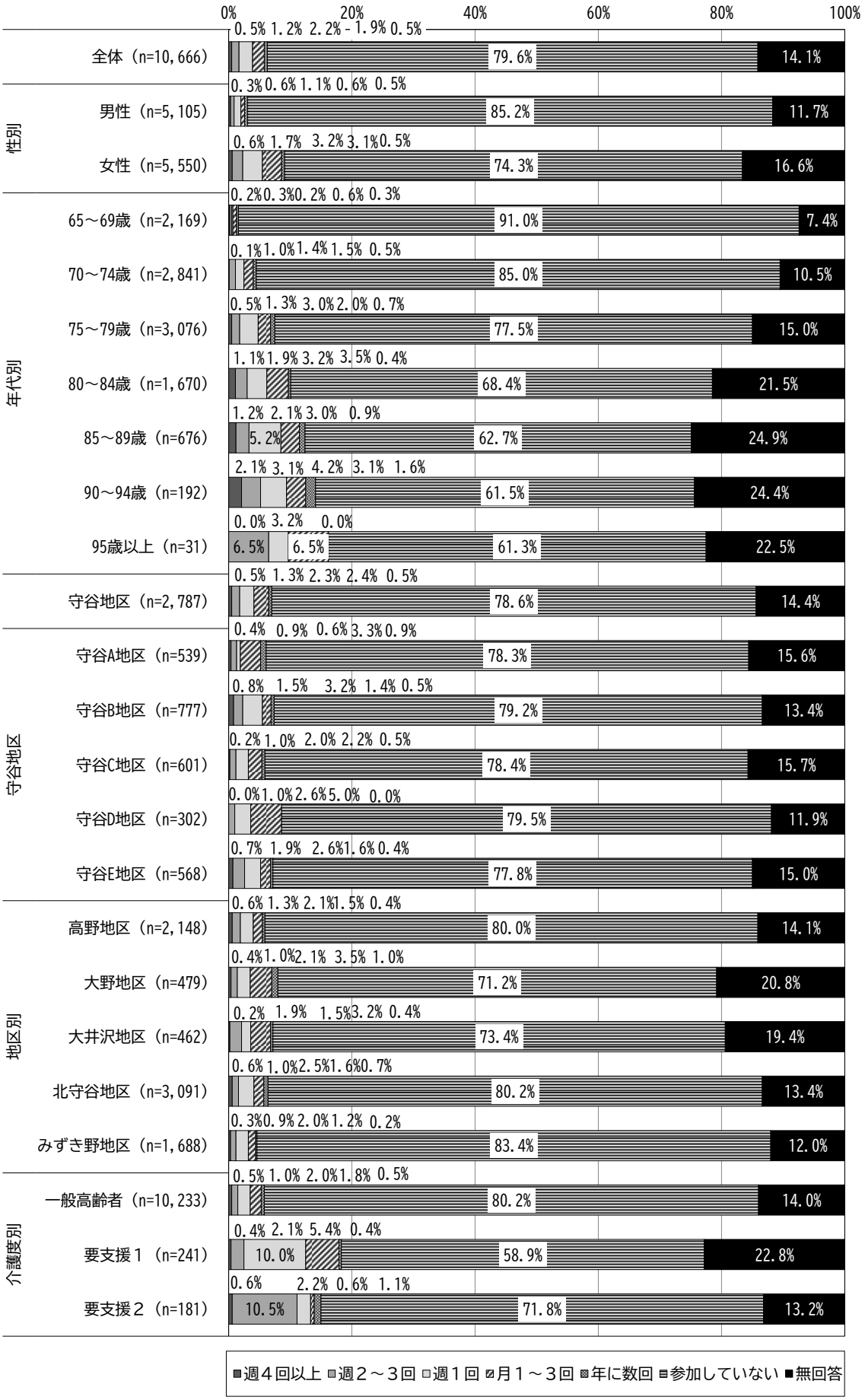
■③趣味関係のグループ


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
1.4% 4.9% 5.2% 13.8% 5.7% 58.1% 10.9%
性別
男性（n=5,105）
1.1% 4.5% 4.8% 12.1% 7.5% 61.7% 8.3%
女性（n=5,550）
1.6% 5.2% 5.5% 15.4% 3.9% 54.7% 13.7%
年代別
65～69歳（n=2,169）
1.1% 2.8% 5.1% 12.9% 7.2% 65.7% 5.2%
70～74歳（n=2,841）
1.2% 4.7% 5.5% 15.7% 6.3% 59.7% 6.9%
75～79歳（n=3,076）
1.5% 5.9% 5.1% 14.5% 5.1% 56.0% 11.9%
80～84歳（n=1,670）
1.9% 6.0% 6.0% 12.2% 4.3% 51.6% 18.0%
85～89歳（n=676）
1.0% 5.2% 3.6% 11.4% 4.4% 51.3% 23.1%
90～94歳（n=192）
1.6% 4.2% 2.1% 7.8% 3.6% 56.8% 23.9%
95歳以上（n=31）
0.0% 3.2% 0.0% 3.2% 3.2% 71.0% 19.4%
守谷地区（n=2,787）
1.4% 4.5% 4.7% 11.6% 5.6% 60.5% 11.7%
守谷地区
守谷A地区（n=539）
1.1% 3.0% 5.0% 9.8% 5.2% 64.2% 11.7%
守谷B地区（n=777）
1.5% 5.3% 3.7% 10.3% 5.1% 62.3% 11.8%
守谷C地区（n=601）
2.3% 5.0% 5.3% 11.5% 5.8% 57.6% 12.5%
守谷D地区（n=302）
0.0% 6.3% 7.6% 17.2% 5.6% 55.3% 8.0%
守谷E地区（n=568）
1.1% 3.5% 3.7% 12.0% 6.2% 60.4% 13.1%
地区別
高野地区（n=2,148）
1.5% 4.7% 5.2% 12.9% 5.9% 58.8% 11.0%
大野地区（n=479）
1.0% 4.2% 4.8% 15.0% 6.9% 50.9% 17.2%
大井沢地区（n=462）
0.6% 3.2% 3.5% 9.1% 5.8% 59.7% 18.1%
北守谷地区（n=3,091）
1.2% 5.0% 5.4% 14.6% 5.8% 57.8% 10.2%
みずき野地区（n=1,688）
1.8% 5.4% 6.6% 18.1% 4.8% 55.0% 8.3%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
1.4% 5.0% 5.3% 14.0% 5.8% 57.8% 10.7%
要支援１（n=241）
1.7% 0.8% 2.9% 9.5% 1.7% 59.3% 24.1%
要支援２（n=181）
0.6% 3.3% 2.2% 8.8% 2.8% 68.5% 13.8%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

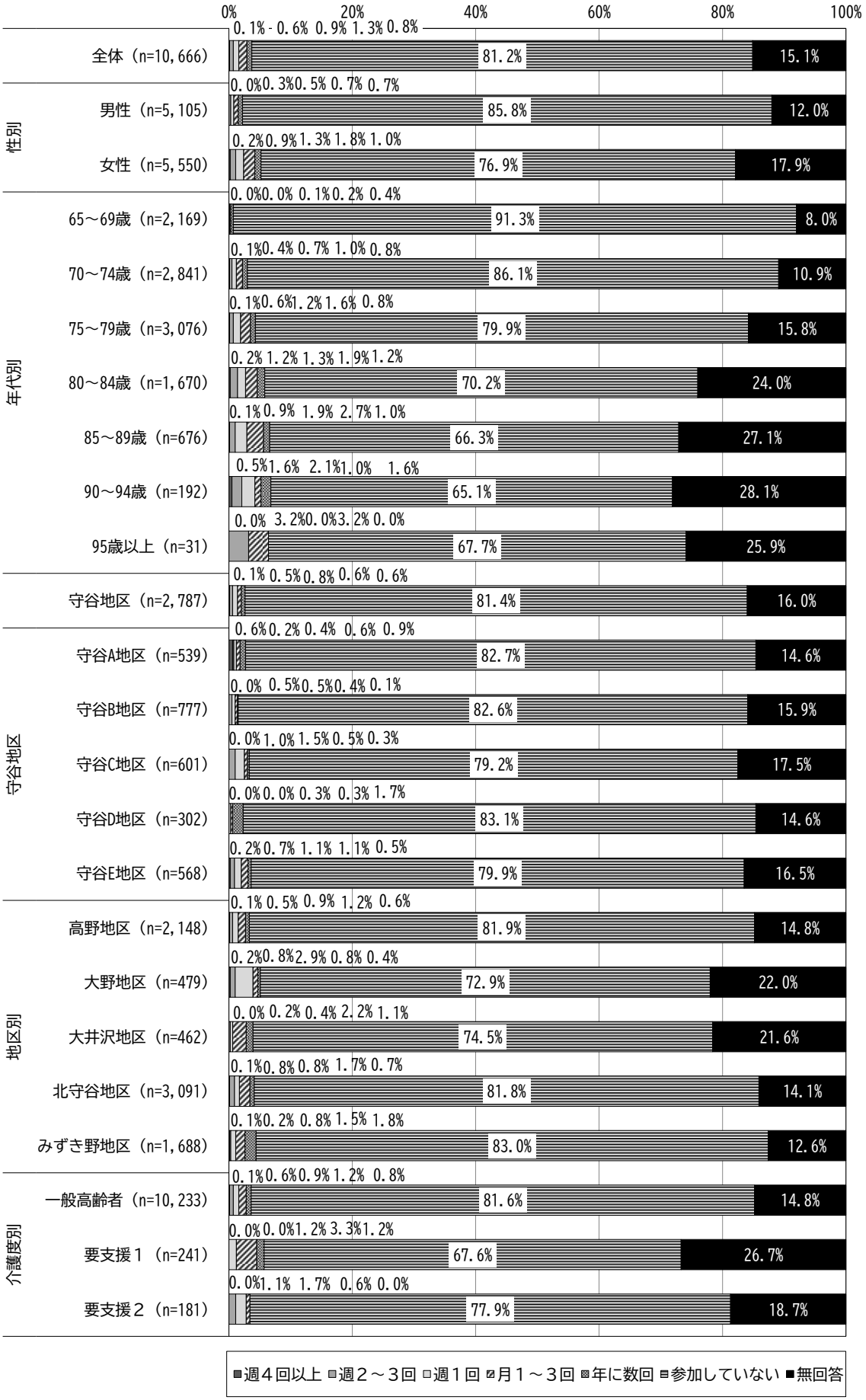
■④学習・教養サークル


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666） 0.4% 0.9% 1.1% 3.9% 2.2% 76.4% 15.1%
性別
男性（n=5,105） 0.3% 0.5% 0.7% 2.6% 2.4% 81.7% 11.8%
女性（n=5,550） 0.4% 1.2% 1.5% 5.1% 2.1% 71.4% 18.3%
年代別
65～69歳（n=2,169） 0.6% 0.7% 1.0% 3.5% 2.0% 84.7% 7.5%
70～74歳（n=2,841） 0.4% 1.0% 1.6% 4.4% 2.5% 79.9% 10.2%
75～79歳（n=3,076） 0.4% 1.0% 1.0% 4.0% 2.6% 75.3% 15.7%
80～84歳（n=1,670） 0.2% 0.5% 1.0% 4.3% 1.7% 67.2% 25.1%
85～89歳（n=676） 0.0% 1.3% 0.6% 2.4% 1.8% 64.9% 29.0%
90～94歳（n=192） 0.5% 0.0% 0.0% 2.1% 0.5% 67.2% 29.7%
95歳以上（n=31） 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 3.2% 67.7% 29.1%
守谷地区
守谷地区（n=2,787） 0.3% 0.9% 0.6% 3.1% 2.0% 76.7% 16.4%
守谷A地区（n=539） 0.4% 0.7% 0.9% 3.3% 3.2% 75.5% 16.0%
守谷B地区（n=777） 0.3% 1.0% 0.5% 2.4% 1.8% 77.9% 16.1%
守谷C地区（n=601） 0.2% 0.8% 0.5% 2.2% 1.5% 78.0% 16.8%
守谷D地区（n=302） 0.7% 1.3% 1.7% 7.9% 1.7% 72.2% 14.5%
守谷E地区（n=568） 0.0% 0.5% 0.2% 2.3% 1.8% 77.5% 17.7%
地区別
高野地区（n=2,148） 0.5% 0.7% 1.2% 4.2% 2.1% 76.4% 14.9%
大野地区（n=479） 0.0% 0.4% 1.0% 2.5% 2.9% 70.6% 22.6%
大井沢地区（n=462） 0.2% 0.2% 0.4% 1.3% 0.9% 75.3% 21.7%
北守谷地区（n=3,091） 0.4% 1.0% 1.1% 4.3% 2.5% 76.6% 14.1%
みずき野地区（n=1,688） 0.6% 1.0% 2.0% 5.0% 2.5% 77.0% 11.9%
介護度別
一般高齢者（n=10,233） 0.4% 0.9% 1.1% 4.0% 2.2% 76.5% 14.9%
要支援１（n=241） 0.0% 1.7% 0.8% 2.1% 2.1% 66.0% 27.3%
要支援２（n=181） 0.0% 0.0% 0.6% 1.7% 1.7% 78.5% 17.5%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

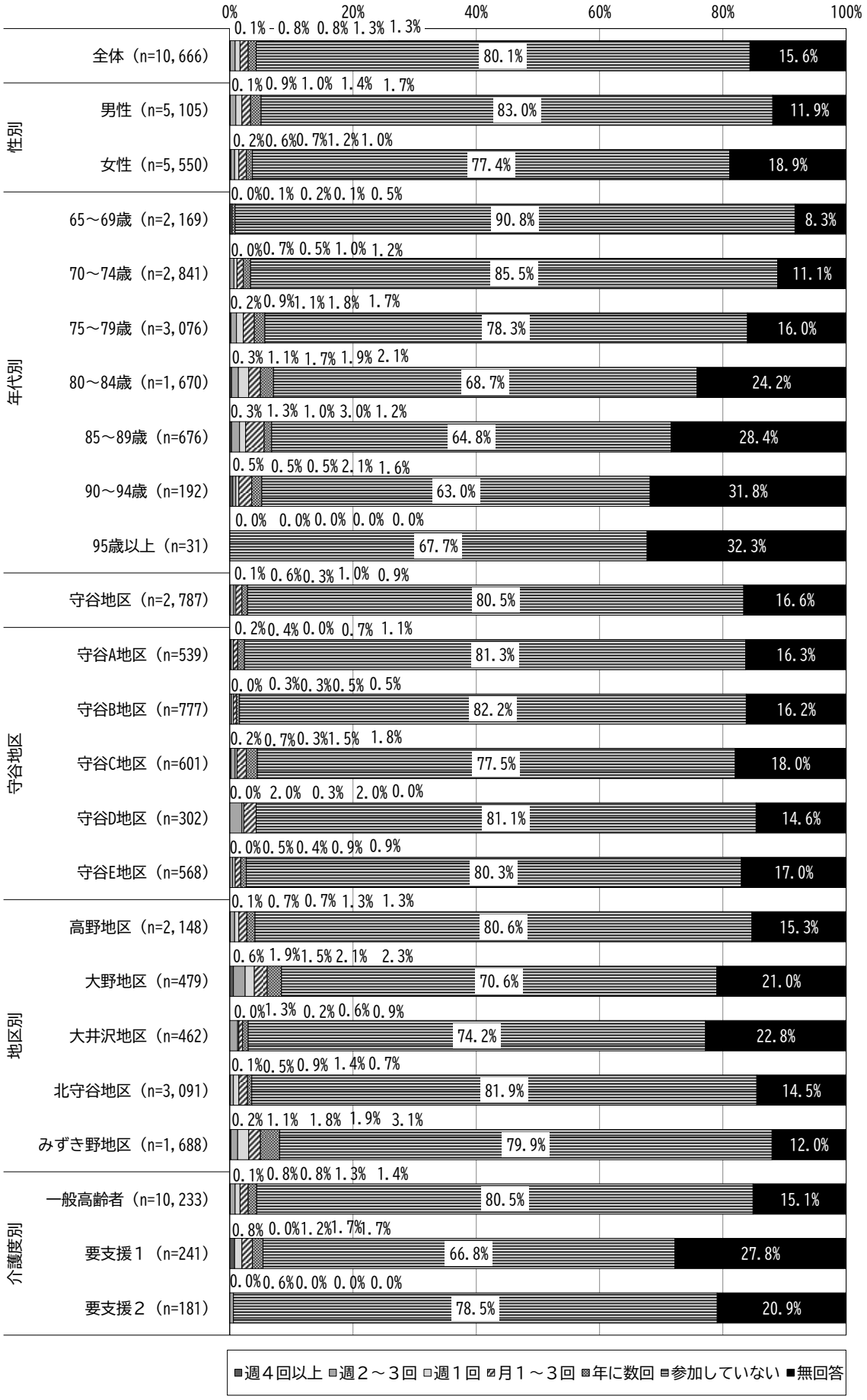
■⑤シルバーリハビリ体操（ぱたか）



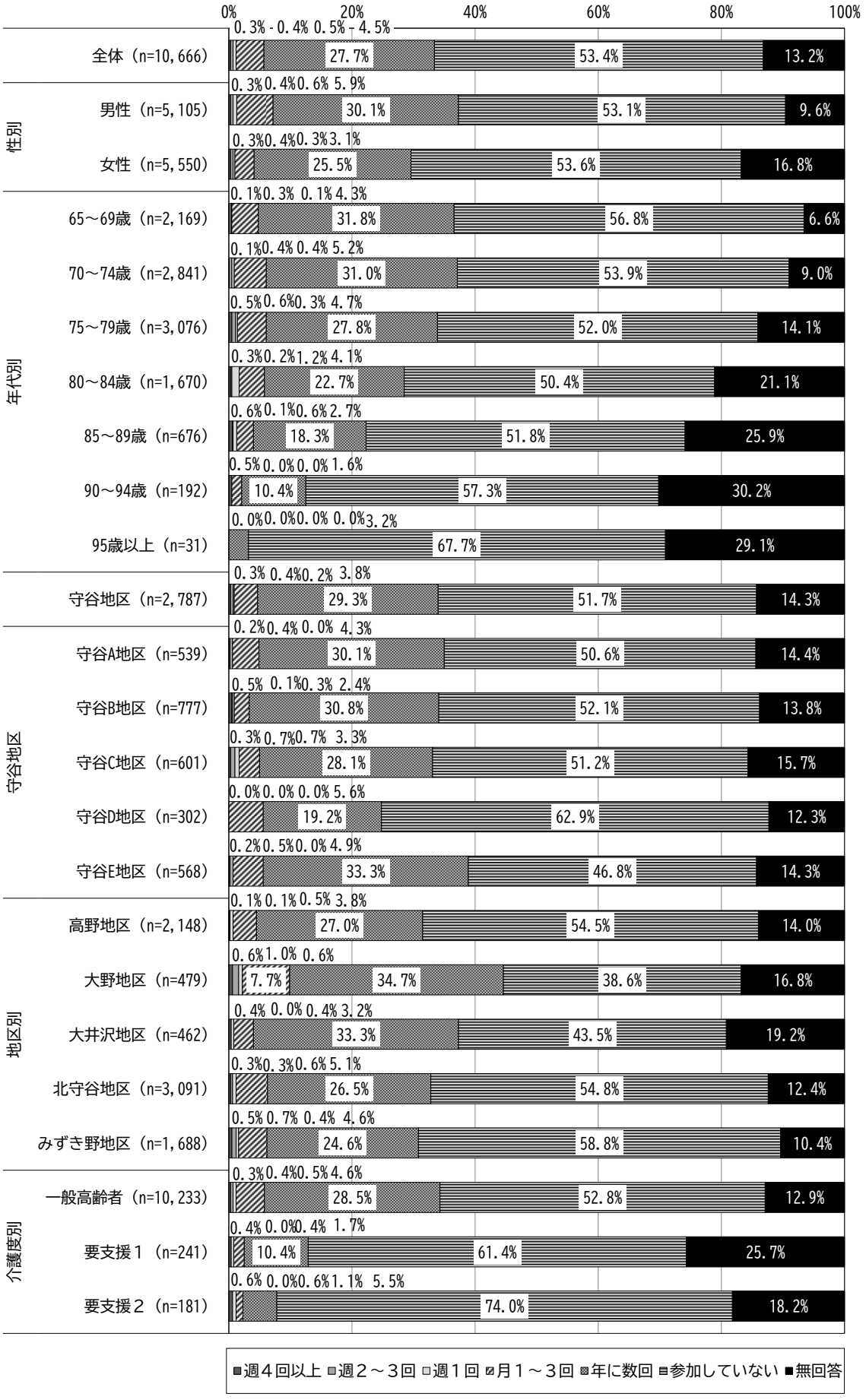
■⑥シニアサロン


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666） 0.1% 0.6% 0.9% 1.3% 0.8% 81.2% 15.1%
性別
男性（n=5,105） 0.0% 0.3% 0.5% 0.7% 0.7% 85.8% 12.0%
女性（n=5,550） 0.2% 0.9% 1.3% 1.8% 1.0% 76.9% 17.9%
年代別
65～69歳（n=2,169） 0.0% 0.0% 0.1% 0.2% 0.4% 91.3% 8.0%
70～74歳（n=2,841） 0.1% 0.4% 0.7% 1.0% 0.8% 86.1% 10.9%
75～79歳（n=3,076） 0.1% 0.6% 1.2% 1.6% 0.8% 79.9% 15.8%
80～84歳（n=1,670） 0.2% 1.2% 1.3% 1.9% 1.2% 70.2% 24.0%
85～89歳（n=676） 0.1% 0.9% 1.9% 2.7% 1.0% 66.3% 27.1%
90～94歳（n=192） 0.5% 1.6% 2.1% 1.0% 1.6% 65.1% 28.1%
95歳以上（n=31） 0.0% 3.2% 0.0% 3.2% 0.0% 67.7% 25.9%
守谷地区
守谷地区（n=2,787） 0.1% 0.5% 0.8% 0.6% 0.6% 81.4% 16.0%
守谷A地区（n=539） 0.6% 0.2% 0.4% 0.6% 0.9% 82.7% 14.6%
守谷B地区（n=777） 0.0% 0.5% 0.5% 0.4% 0.1% 82.6% 15.9%
守谷C地区（n=601） 0.0% 1.0% 1.5% 0.5% 0.3% 79.2% 17.5%
守谷D地区（n=302） 0.0% 0.0% 0.3% 0.3% 1.7% 83.1% 14.6%
守谷E地区（n=568） 0.2% 0.7% 1.1% 1.1% 0.5% 79.9% 16.5%
地区別
高野地区（n=2,148） 0.1% 0.5% 0.9% 1.2% 0.6% 81.9% 14.8%
大野地区（n=479） 0.2% 0.8% 2.9% 0.8% 0.4% 72.9% 22.0%
大井沢地区（n=462） 0.0% 0.2% 0.4% 2.2% 1.1% 74.5% 21.6%
北守谷地区（n=3,091） 0.1% 0.8% 0.8% 1.7% 0.7% 81.8% 14.1%
みずき野地区（n=1,688） 0.1% 0.2% 0.8% 1.5% 1.8% 83.0% 12.6%
介護度別
一般高齢者（n=10,233） 0.1% 0.6% 0.9% 1.2% 0.8% 81.6% 14.8%
要支援１（n=241） 0.0% 0.0% 1.2% 3.3% 1.2% 67.6% 26.7%
要支援２（n=181） 0.0% 1.1% 1.7% 0.6% 0.0% 77.9% 18.7%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

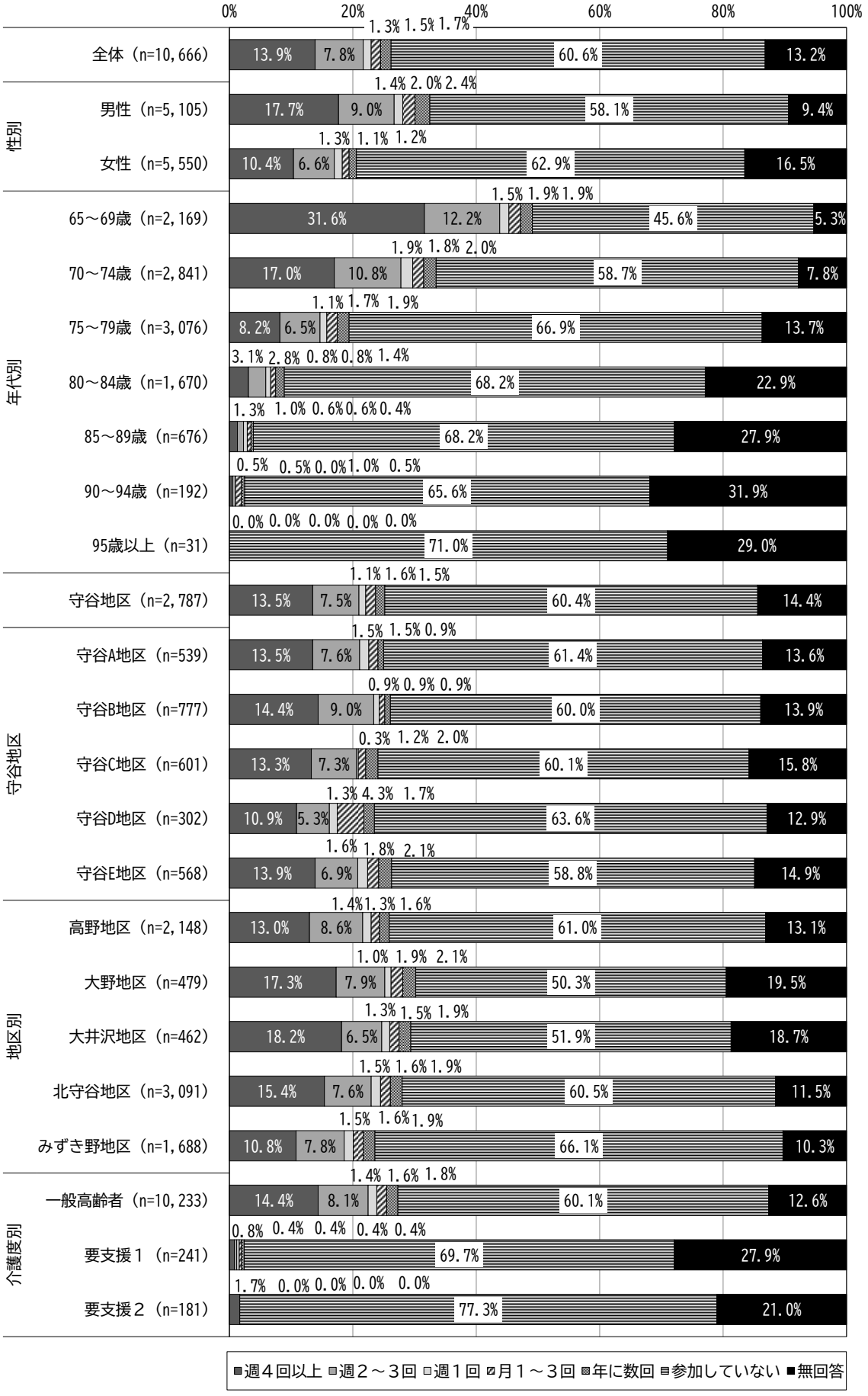
■⑦シニアクラブ


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666） 0.1% 0.8% 0.8% 1.3% 1.3% 80.1% 15.6%
性別
男性（n=5,105） 0.1% 0.9% 1.0% 1.4% 1.7% 83.0% 11.9%
女性（n=5,550） 0.2% 0.6% 0.7% 1.2% 1.0% 77.4% 18.9%
年代別
65～69歳（n=2,169） 0.0% 0.1% 0.2% 0.1% 0.5% 90.8% 8.3%
70～74歳（n=2,841） 0.0% 0.7% 0.5% 1.0% 1.2% 85.5% 11.1%
75～79歳（n=3,076） 0.2% 0.9% 1.1% 1.8% 1.7% 78.3% 16.0%
80～84歳（n=1,670） 0.3% 1.1% 1.7% 1.9% 2.1% 68.7% 24.2%
85～89歳（n=676） 0.3% 1.3% 1.0% 3.0% 1.2% 64.8% 28.4%
90～94歳（n=192） 0.5% 0.5% 0.5% 2.1% 1.6% 63.0% 31.8%
95歳以上（n=31） 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 67.7% 32.3%
守谷地区
守谷地区（n=2,787） 0.1% 0.6% 0.3% 1.0% 0.9% 80.5% 16.6%
守谷A地区（n=539） 0.2% 0.4% 0.0% 0.7% 1.1% 81.3% 16.3%
守谷B地区（n=777） 0.0% 0.3% 0.3% 0.5% 0.5% 82.2% 16.2%
守谷C地区（n=601） 0.2% 0.7% 0.3% 1.5% 1.8% 77.5% 18.0%
守谷D地区（n=302） 0.0% 2.0% 0.3% 2.0% 0.0% 81.1% 14.6%
守谷E地区（n=568） 0.0% 0.5% 0.4% 0.9% 0.9% 80.3% 17.0%
地区別
高野地区（n=2,148） 0.1% 0.7% 0.7% 1.3% 1.3% 80.6% 15.3%
大野地区（n=479） 0.6% 1.9% 1.5% 2.1% 2.3% 70.6% 21.0%
大井沢地区（n=462） 0.0% 1.3% 0.2% 0.6% 0.9% 74.2% 22.8%
北守谷地区（n=3,091） 0.1% 0.5% 0.9% 1.4% 0.7% 81.9% 14.5%
みずき野地区（n=1,688） 0.2% 1.1% 1.8% 1.9% 3.1% 79.9% 12.0%
介護度別
一般高齢者（n=10,233） 0.1% 0.8% 0.8% 1.3% 1.4% 80.5% 15.1%
要支援１（n=241） 0.8% 0.0% 1.2% 1.7% 1.7% 66.8% 27.8%
要支援２（n=181） 0.0% 0.6% 0.0% 0.0% 0.0% 78.5% 20.9%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

■⑧町内会・自治会

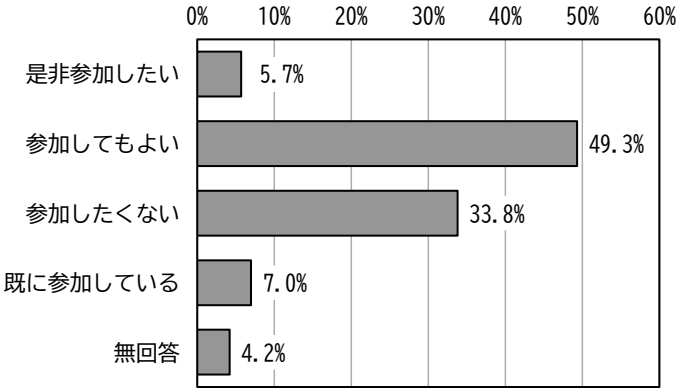

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
0.3% 0.4% 0.5% 4.5% 27.7% 53.4% 13.2%
性別
男性（n=5,105）
0.3% 0.4% 0.6% 5.9% 30.1% 53.1% 9.6%
女性（n=5,550）
0.3% 0.4% 0.3% 3.1% 25.5% 53.6% 16.8%
年代別
65～69歳（n=2,169）
0.1% 0.3% 0.1% 4.3% 31.8% 56.8% 6.6%
70～74歳（n=2,841）
0.1% 0.4% 0.4% 5.2% 31.0% 53.9% 9.0%
75～79歳（n=3,076）
0.5% 0.6% 0.3% 4.7% 27.8% 52.0% 14.1%
80～84歳（n=1,670）
0.3% 0.2% 1.2% 4.1% 22.7% 50.4% 21.1%
85～89歳（n=676）
0.6% 0.1% 0.6% 2.7% 18.3% 51.8% 25.9%
90～94歳（n=192）
0.5% 0.0% 0.0% 1.6% 10.4% 57.3% 30.2%
95歳以上（n=31）
0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 3.2% 67.7% 29.1%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
0.3% 0.4% 0.2% 3.8% 29.3% 51.7% 14.3%
守谷地区別
守谷A地区（n=539）
0.2% 0.4% 0.0% 4.3% 30.1% 50.6% 14.4%
守谷B地区（n=777）
0.5% 0.1% 0.3% 2.4% 30.8% 52.1% 13.8%
守谷C地区（n=601）
0.3% 0.7% 0.7% 3.3% 28.1% 51.2% 15.7%
守谷D地区（n=302）
0.0% 0.0% 0.0% 5.6% 19.2% 62.9% 12.3%
守谷E地区（n=568）
0.2% 0.5% 0.0% 4.9% 33.3% 46.8% 14.3%
地区別
高野地区（n=2,148）
0.1% 0.1% 0.5% 3.8% 27.0% 54.5% 14.0%
大野地区（n=479）
0.6% 1.0% 0.6% 7.7% 34.7% 38.6% 16.8%
大井沢地区（n=462）
0.4% 0.0% 0.4% 3.2% 33.3% 43.5% 19.2%
北守谷地区（n=3,091）
0.3% 0.3% 0.6% 5.1% 26.5% 54.8% 12.4%
みずき野地区（n=1,688）
0.5% 0.7% 0.4% 4.6% 24.6% 58.8% 10.4%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
0.3% 0.4% 0.5% 4.6% 28.5% 52.8% 12.9%
要支援１（n=241）
0.4% 0.0% 0.4% 1.7% 10.4% 61.4% 25.7%
要支援２（n=181）
0.6% 0.0% 0.6% 1.1% 5.5% 74.0% 18.2%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

■⑨収入のある仕事


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666） 13.9% 7.8% 1.3% 1.5% 1.7% 60.6% 13.2%
性別
男性（n=5,105） 17.7% 9.0% 1.4% 2.0% 2.4% 58.1% 9.4%
女性（n=5,550） 10.4% 6.6% 1.3% 1.1% 1.2% 62.9% 16.5%
年代別
65～69歳（n=2,169） 31.6% 12.2% 1.5% 1.9% 1.9% 45.6% 5.3%
70～74歳（n=2,841） 17.0% 10.8% 1.9% 1.8% 2.0% 58.7% 7.8%
75～79歳（n=3,076） 8.2% 6.5% 1.1% 1.7% 1.9% 66.9% 13.7%
80～84歳（n=1,670） 3.1% 2.8% 0.8% 0.8% 1.4% 68.2% 22.9%
85～89歳（n=676） 1.3% 1.0% 0.6% 0.6% 0.4% 68.2% 27.9%
90～94歳（n=192） 0.5% 0.5% 0.0% 1.0% 0.5% 65.6% 31.9%
95歳以上（n=31） 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 71.0% 29.0%
守谷地区（n=2,787） 13.5% 7.5% 1.1% 1.6% 1.5% 60.4% 14.4%
守谷地区
守谷A地区（n=539） 13.5% 7.6% 1.5% 1.5% 0.9% 61.4% 13.6%
守谷B地区（n=777） 14.4% 9.0% 0.9% 0.9% 0.9% 60.0% 13.9%
守谷C地区（n=601） 13.3% 7.3% 0.3% 1.2% 2.0% 60.1% 15.8%
守谷D地区（n=302） 10.9% 5.3% 1.3% 4.3% 1.7% 63.6% 12.9%
守谷E地区（n=568） 13.9% 6.9% 1.6% 1.8% 2.1% 58.8% 14.9%
地区別
高野地区（n=2,148） 13.0% 8.6% 1.4% 1.3% 1.6% 61.0% 13.1%
大野地区（n=479） 17.3% 7.9% 1.0% 1.9% 2.1% 50.3% 19.5%
大井沢地区（n=462） 18.2% 6.5% 1.3% 1.5% 1.9% 51.9% 18.7%
北守谷地区（n=3,091） 15.4% 7.6% 1.5% 1.6% 1.9% 60.5% 11.5%
みずき野地区（n=1,688） 10.8% 7.8% 1.5% 1.6% 1.9% 66.1% 10.3%
介護度別
一般高齢者（n=10,233） 14.4% 8.1% 1.4% 1.6% 1.8% 60.1% 12.6%
要支援１（n=241） 0.8% 0.4% 0.4% 0.4% 0.4% 69.7% 27.9%
要支援２（n=181） 1.7% 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 77.3% 21.0%
■週４回以上 ■週２～３回 □週１回 ▨月１～３回 ▩年に数回 ▤参加していない ■無回答

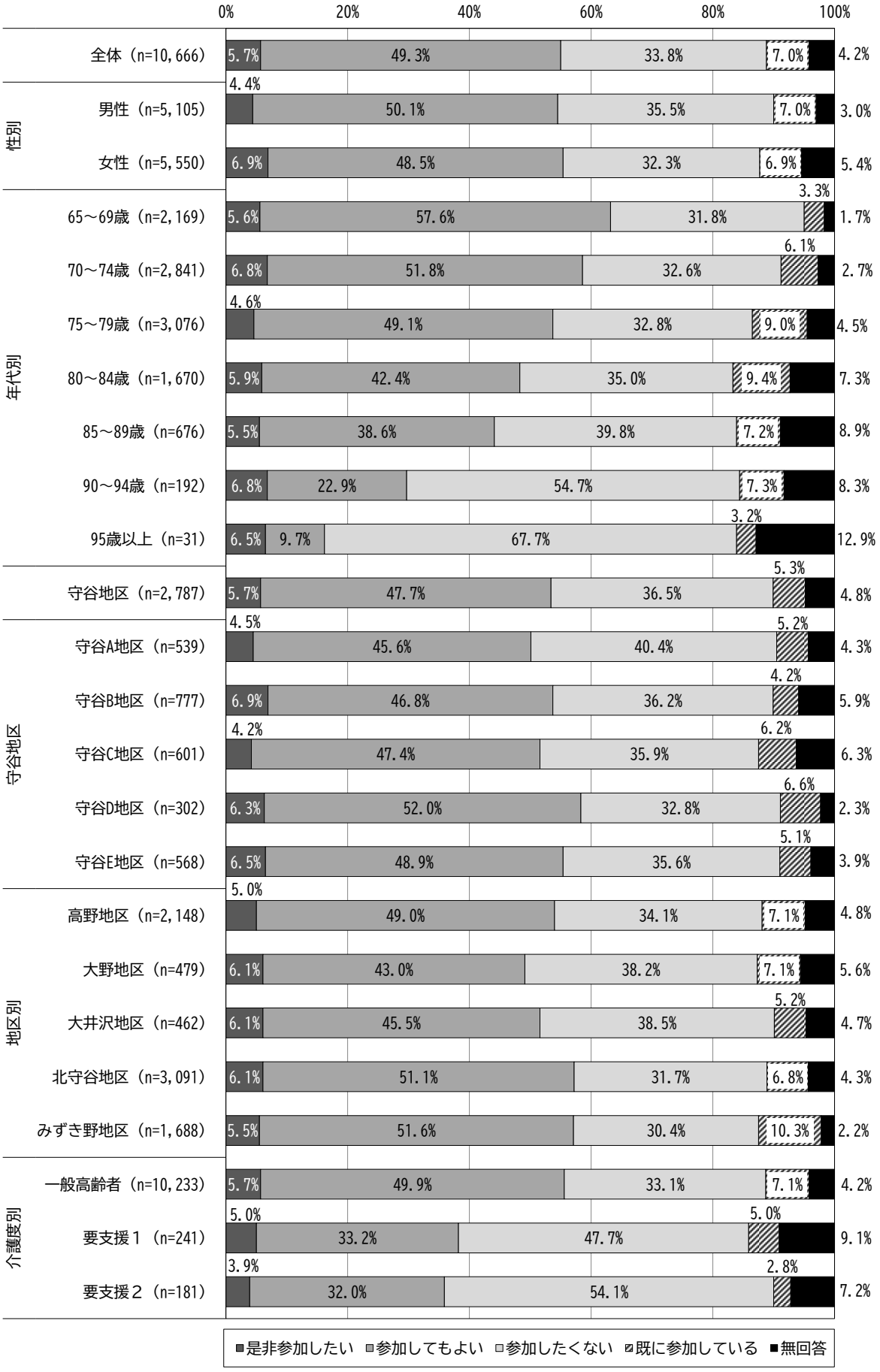
問 22　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（回答は１つ）

地域づくりへの参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が 49.3%と最も多く、次いで「参加したくない」が 33.8%、「既に参加している」が 7.0%となっています。



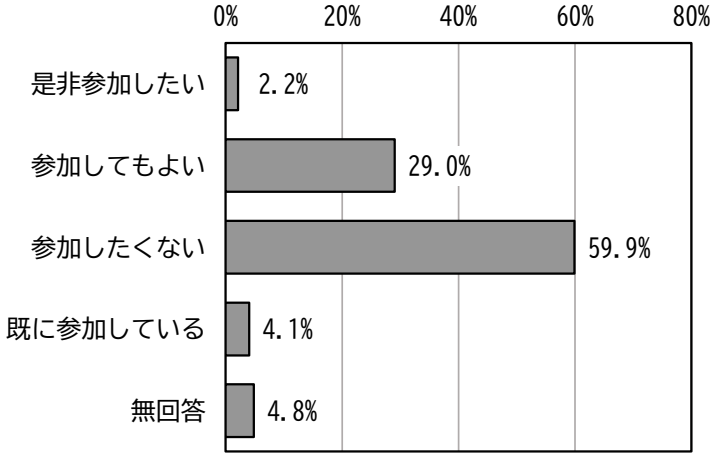
項目	人数	割合
是非参加したい	605	5.7%
参加してもよい	5,255	49.3%
参加したくない	3,607	33.8%
既に参加している	742	7.0%
無回答	457	4.2%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



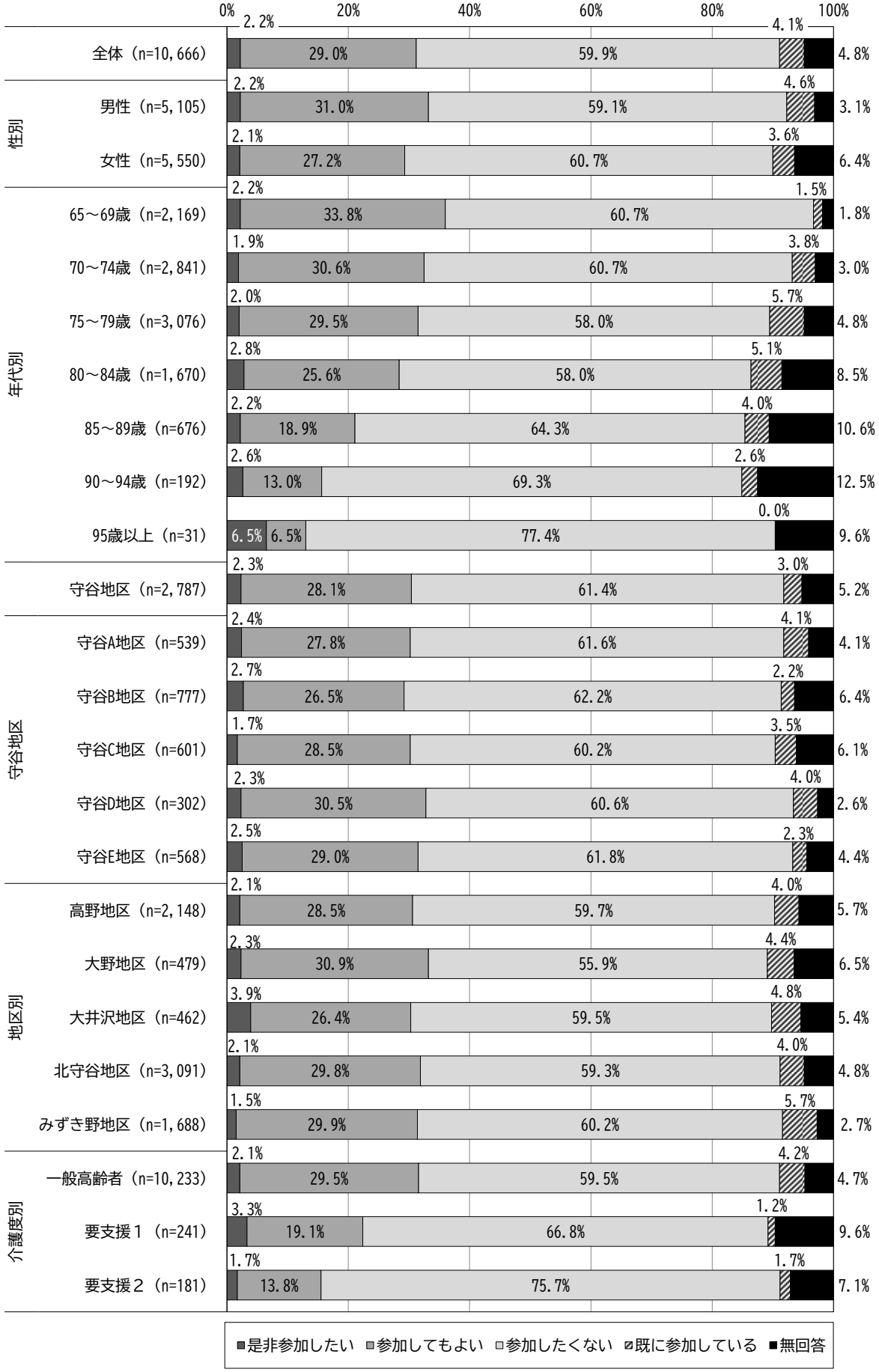
問 23　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は１つ）

地域づくりへの企画・運営（お世話役）としての参加意向については、「参加したくない」が 59.9%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 29.0%、「既に参加している」が 4.1%となっています。



項目	人数	割合
是非参加したい	230	2.2%
参加してもよい	3,097	29.0%
参加したくない	6,389	59.9%
既に参加している	434	4.1%
無回答	516	4.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



問 24　すでにやっていること、あらたに挑戦してみたいことはありますか。（回答はそれぞれ１つ）

(1)　ウォーキング

「すでにやっている」が 54.6%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 16.2%、「やりたいとは思わない」が 18.4%となっています。

(2)　ラジオ体操

「やりたいとは思わない」が 40.1%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 22.3%、「すでにやっている」が 20.6%となっています。

(3)　グラウンドゴルフ

「やりたいとは思わない」が 68.1%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 9.3%、「すでにやっている」が 2.3%となっています。

(4)　健康麻雀

「やりたいとは思わない」が 63.1%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 12.9%、「すでにやっている」が 4.9%となっています。

(5)　ｅスポーツ

「やりたいとは思わない」が 69.9%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 7.0%、「すでにやっている」が 1.7%となっています。

(6)　囲碁・将棋

「やりたいとは思わない」が 68.5%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 8.0%、「すでにやっている」が 2.8%となっています。

(7)　ジム・プール・テニスなどスポーツ

「やりたいとは思わない」が 51.6%と最も多く、次いで、「すでにやっている」が 16.3%、「新たに挑戦してみたい」が 15.0%となっています。

(8)　ダンスや踊り

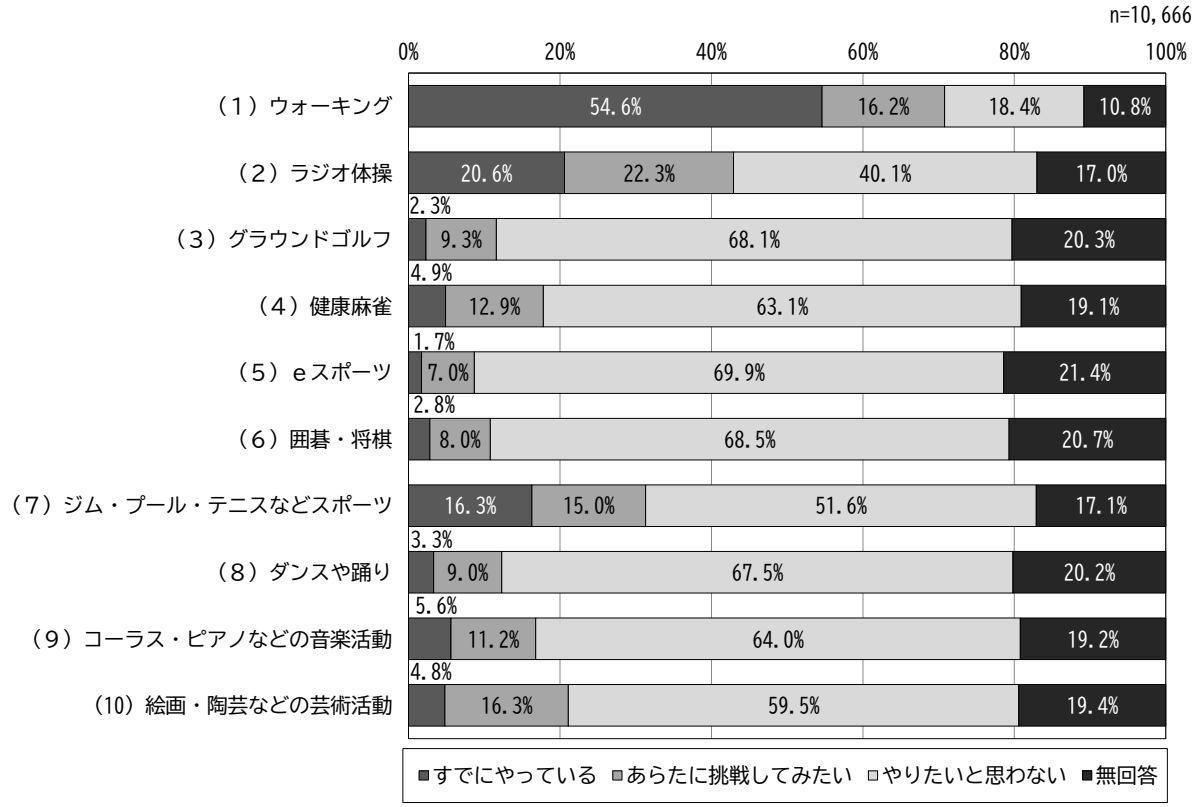
「やりたいとは思わない」が 67.5%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 9.0%、「すでにやっている」が 3.3%となっています。

(9)　コーラス・ピアノなどの音楽活動

「やりたいとは思わない」が 64.0%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 11.2%、「すでにやっている」が 5.6%となっています。

(10)　絵画・陶芸などの芸術活動

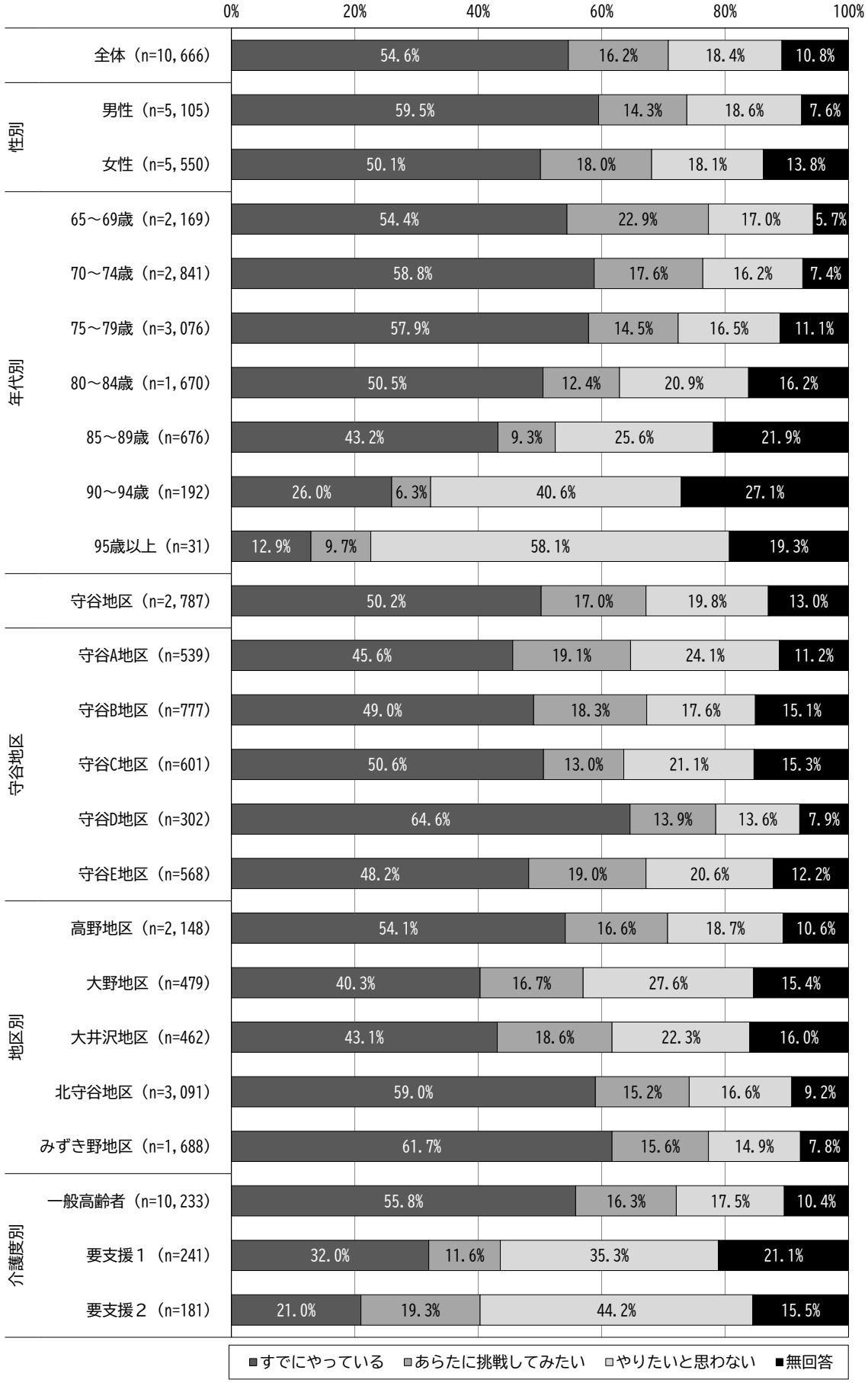
「やりたいとは思わない」が 59.5%と最も多く、次いで、「新たに挑戦してみたい」が 16.3%、「すでにやっている」が 4.8%となっています。



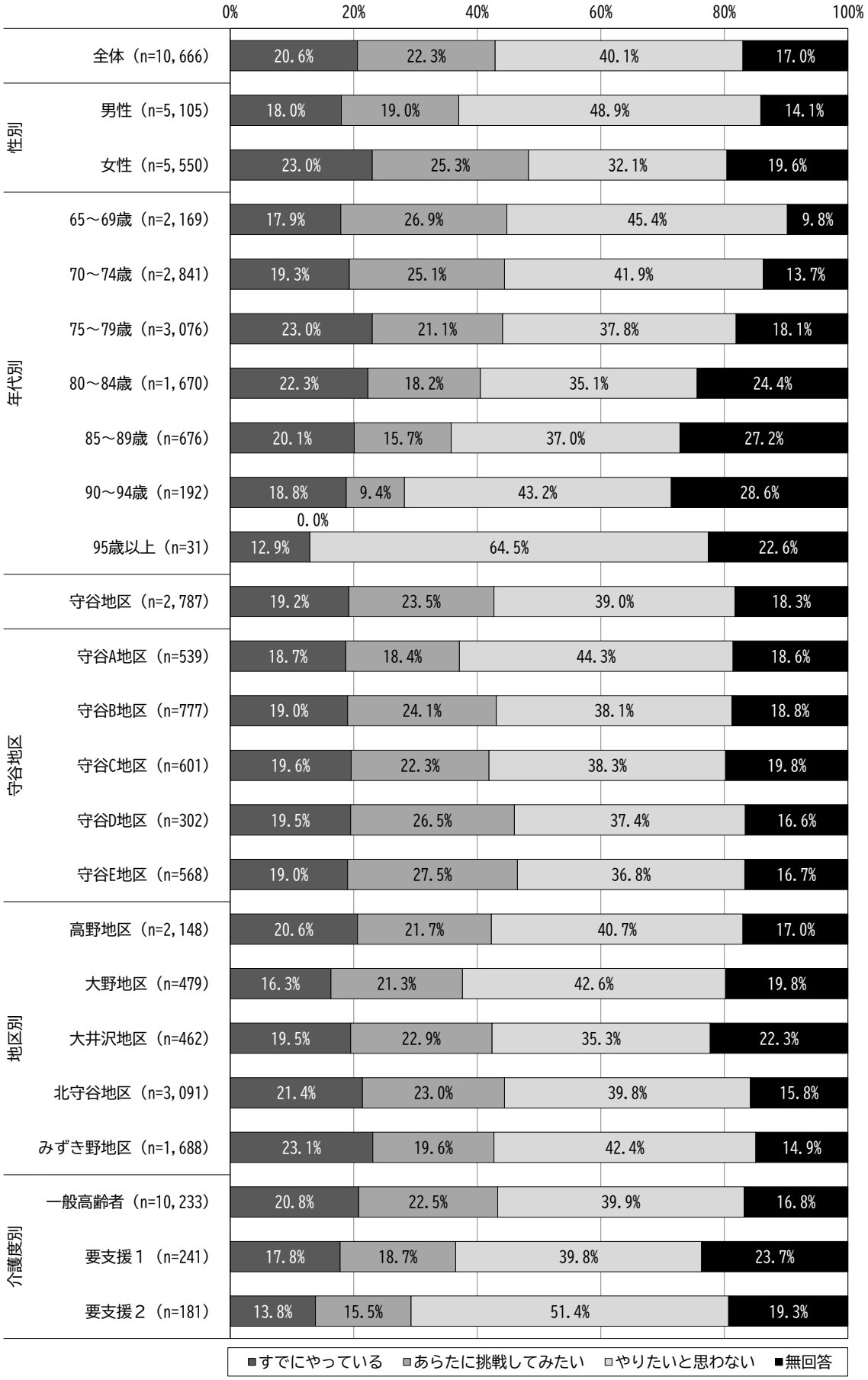
項目（人数）	すでにやっている	あらたに挑戦してみたい	やりたいと思わない	無回答	合計
（1）ウォーキング	5,823	1,730	1,959	1,154	10,666
（2）ラジオ体操	2,194	2,377	4,280	1,815	10,666
（3）グラウンドゴルフ	250	993	7,263	2,160	10,666
（4）健康麻雀	518	1,379	6,729	2,040	10,666
（5）eスポーツ	178	745	7,458	2,285	10,666
（6）囲碁・将棋	303	853	7,310	2,200	10,666
（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ	1,738	1,597	5,501	1,830	10,666
（8）ダンスや踊り	357	962	7,202	2,145	10,666
（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動	593	1,195	6,831	2,047	10,666
（10）絵画・陶芸などの芸術活動	513	1,735	6,351	2,067	10,666
項目（割合）	すでにやっている	あらたに挑戦してみたい	やりたいと思わない	無回答	合計
（1）ウォーキング（n=10,666）	54.6%	16.2%	18.4%	10.8%	100.0%
（2）ラジオ体操（n=10,666）	20.6%	22.3%	40.1%	17.0%	100.0%
（3）グラウンドゴルフ（n=10,666）	2.3%	9.3%	68.1%	20.3%	100.0%
（4）健康麻雀（n=10,666）	4.9%	12.9%	63.1%	19.1%	100.0%
（5）eスポーツ（n=10,666）	1.7%	7.0%	69.9%	21.4%	100.0%
（6）囲碁・将棋（n=10,666）	2.8%	8.0%	68.5%	20.7%	100.0%
（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ（n=10,666）	16.3%	15.0%	51.6%	17.1%	100.0%
（8）ダンスや踊り（n=10,666）	3.3%	9.0%	67.5%	20.2%	100.0%
（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動（n=10,666）	5.6%	11.2%	64.0%	19.2%	100.0%
（10）絵画・陶芸などの芸術活動（n=10,666）	4.8%	16.3%	59.5%	19.4%	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

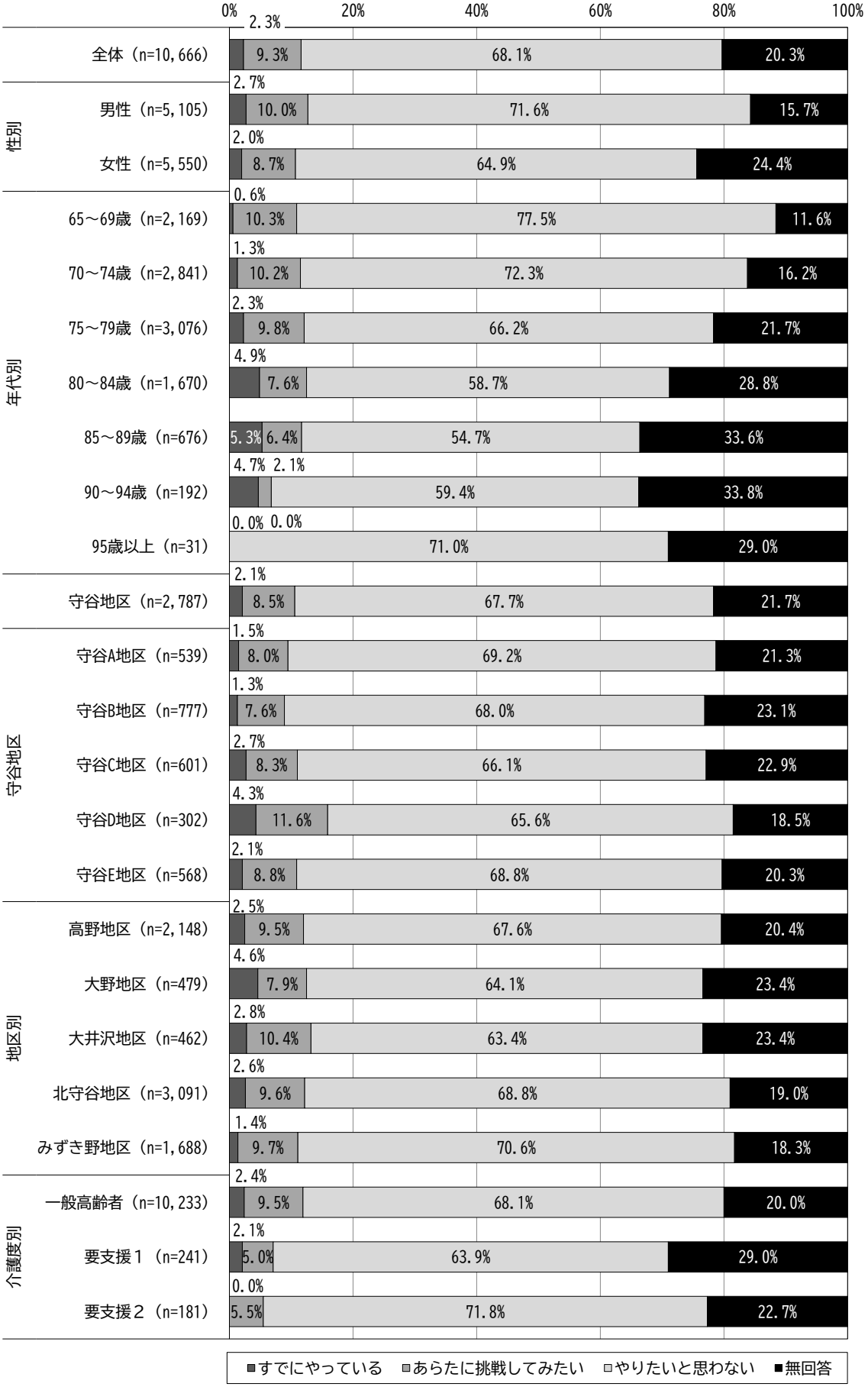
■（1）ウォーキング



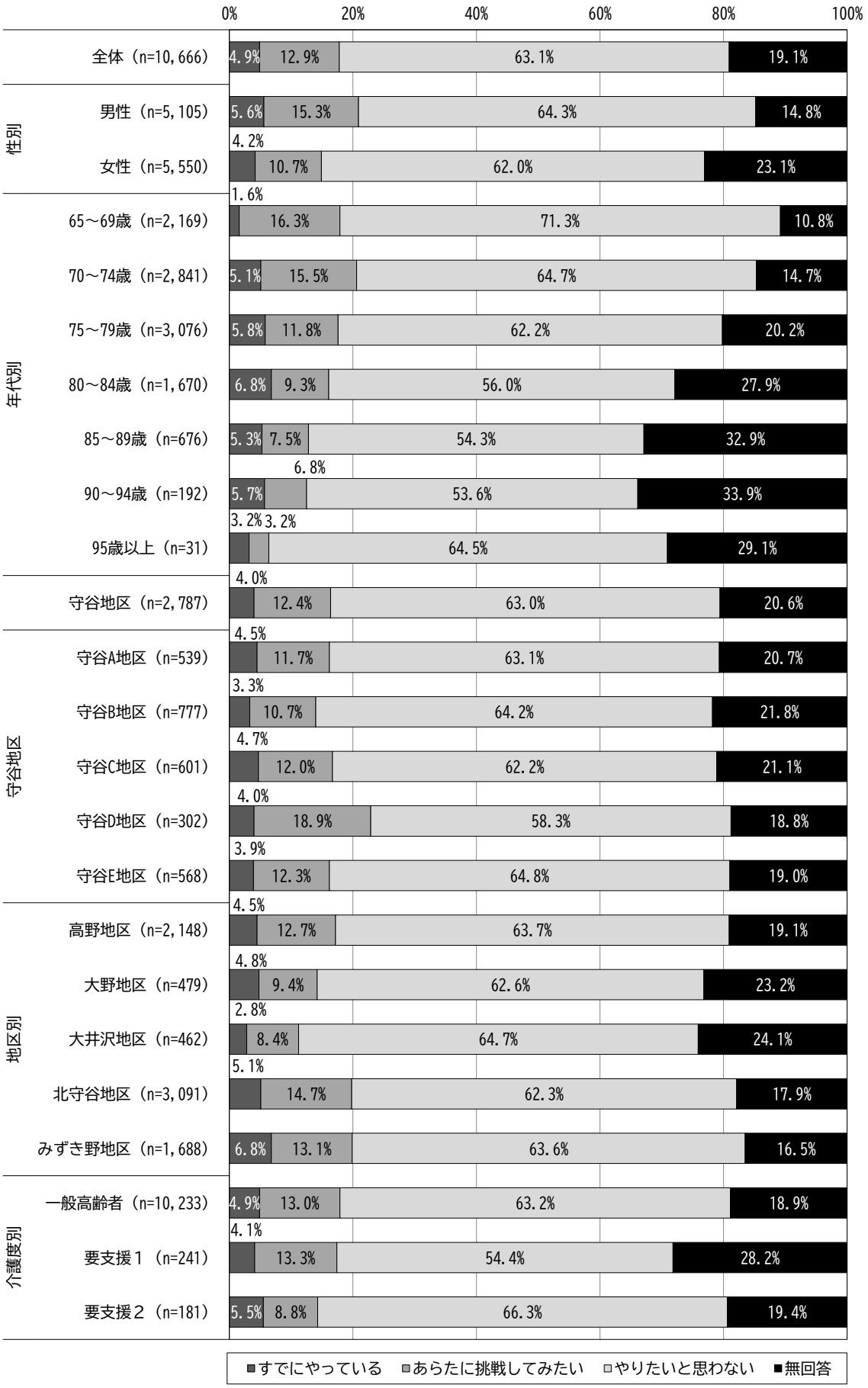
■（2）ラジオ体操


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
20.6%
22.3%
40.1%
17.0%
性別
男性（n=5,105）
18.0%
19.0%
48.9%
14.1%
女性（n=5,550）
23.0%
25.3%
32.1%
19.6%
年代別
65～69歳（n=2,169）
17.9%
26.9%
45.4%
9.8%
70～74歳（n=2,841）
19.3%
25.1%
41.9%
13.7%
75～79歳（n=3,076）
23.0%
21.1%
37.8%
18.1%
80～84歳（n=1,670）
22.3%
18.2%
35.1%
24.4%
85～89歳（n=676）
20.1%
15.7%
37.0%
27.2%
90～94歳（n=192）
18.8%
9.4%
43.2%
28.6%
0.0%
95歳以上（n=31）
12.9%
64.5%
22.6%
守谷地区（n=2,787）
19.2%
23.5%
39.0%
18.3%
守谷地区
守谷A地区（n=539）
18.7%
18.4%
44.3%
18.6%
守谷B地区（n=777）
19.0%
24.1%
38.1%
18.8%
守谷C地区（n=601）
19.6%
22.3%
38.3%
19.8%
守谷D地区（n=302）
19.5%
26.5%
37.4%
16.6%
守谷E地区（n=568）
19.0%
27.5%
36.8%
16.7%
地区別
高野地区（n=2,148）
20.6%
21.7%
40.7%
17.0%
大野地区（n=479）
16.3%
21.3%
42.6%
19.8%
大井沢地区（n=462）
19.5%
22.9%
35.3%
22.3%
北守谷地区（n=3,091）
21.4%
23.0%
39.8%
15.8%
みずき野地区（n=1,688）
23.1%
19.6%
42.4%
14.9%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
20.8%
22.5%
39.9%
16.8%
要支援１（n=241）
17.8%
18.7%
39.8%
23.7%
要支援２（n=181）
13.8%
15.5%
51.4%
19.3%
すでにやっている
あらたに挑戦してみたい
やりたいと思わない
無回答

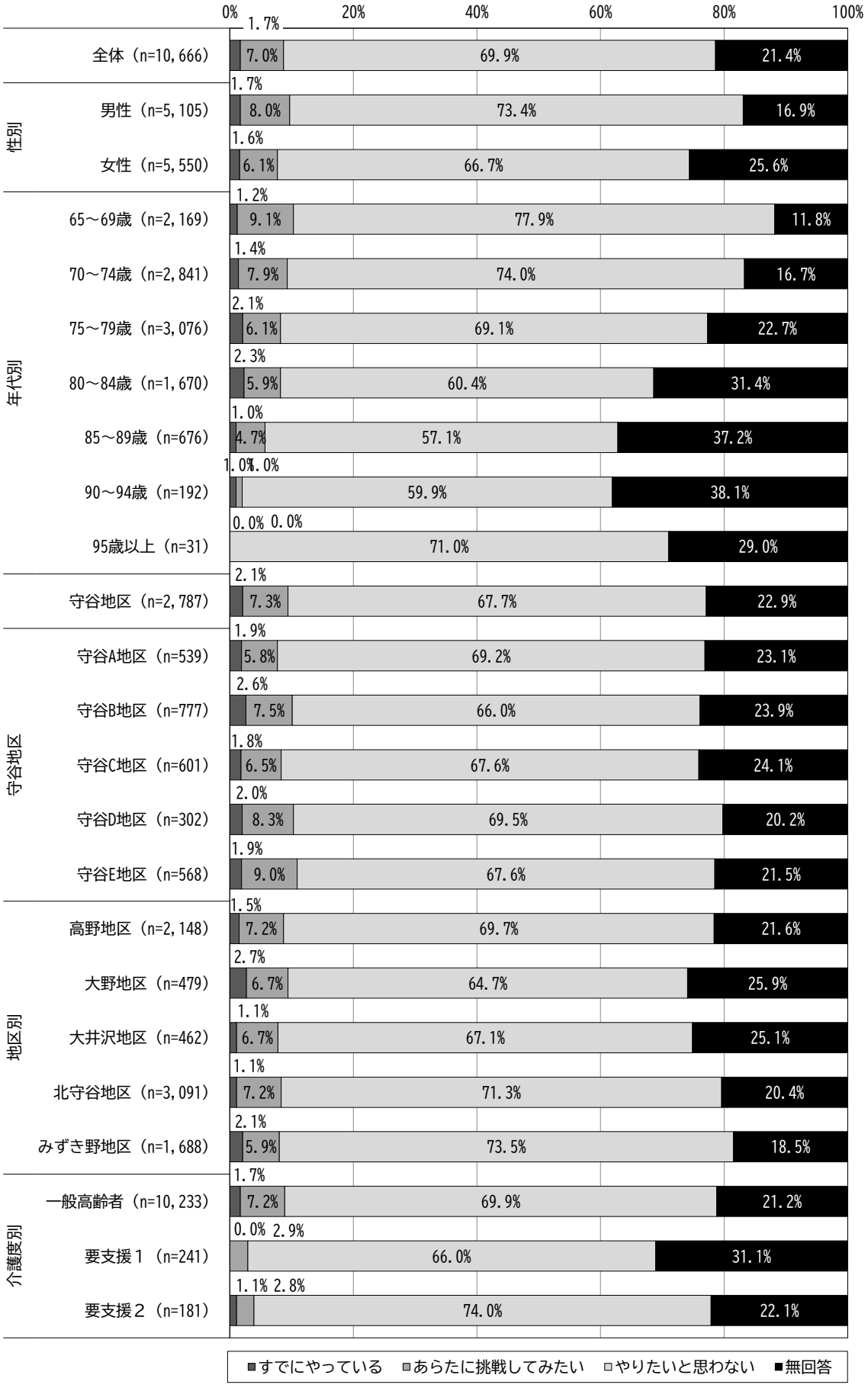
■（3）グラウンドゴルフ


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
2.3%
9.3%
68.1%
20.3%
性別
男性（n=5,105）
2.7%
10.0%
71.6%
15.7%
女性（n=5,550）
2.0%
8.7%
64.9%
24.4%
年代別
65～69歳（n=2,169）
0.6%
10.3%
77.5%
11.6%
70～74歳（n=2,841）
1.3%
10.2%
72.3%
16.2%
75～79歳（n=3,076）
2.3%
9.8%
66.2%
21.7%
80～84歳（n=1,670）
4.9%
7.6%
58.7%
28.8%
85～89歳（n=676）
5.3%
6.4%
54.7%
33.6%
90～94歳（n=192）
4.7%
2.1%
59.4%
33.8%
95歳以上（n=31）
0.0%
0.0%
71.0%
29.0%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
2.1%
8.5%
67.7%
21.7%
守谷A地区（n=539）
1.5%
8.0%
69.2%
21.3%
守谷B地区（n=777）
1.3%
7.6%
68.0%
23.1%
守谷C地区（n=601）
2.7%
8.3%
66.1%
22.9%
守谷D地区（n=302）
4.3%
11.6%
65.6%
18.5%
守谷E地区（n=568）
2.1%
8.8%
68.8%
20.3%
地区別
高野地区（n=2,148）
2.5%
9.5%
67.6%
20.4%
大野地区（n=479）
4.6%
7.9%
64.1%
23.4%
大井沢地区（n=462）
2.8%
10.4%
63.4%
23.4%
北守谷地区（n=3,091）
2.6%
9.6%
68.8%
19.0%
みずき野地区（n=1,688）
1.4%
9.7%
70.6%
18.3%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
2.4%
9.5%
68.1%
20.0%
要支援１（n=241）
2.1%
5.0%
63.9%
29.0%
要支援２（n=181）
0.0%
5.5%
71.8%
22.7%
すでにやっている
あらたに挑戦してみたい
やりたいと思わない
無回答

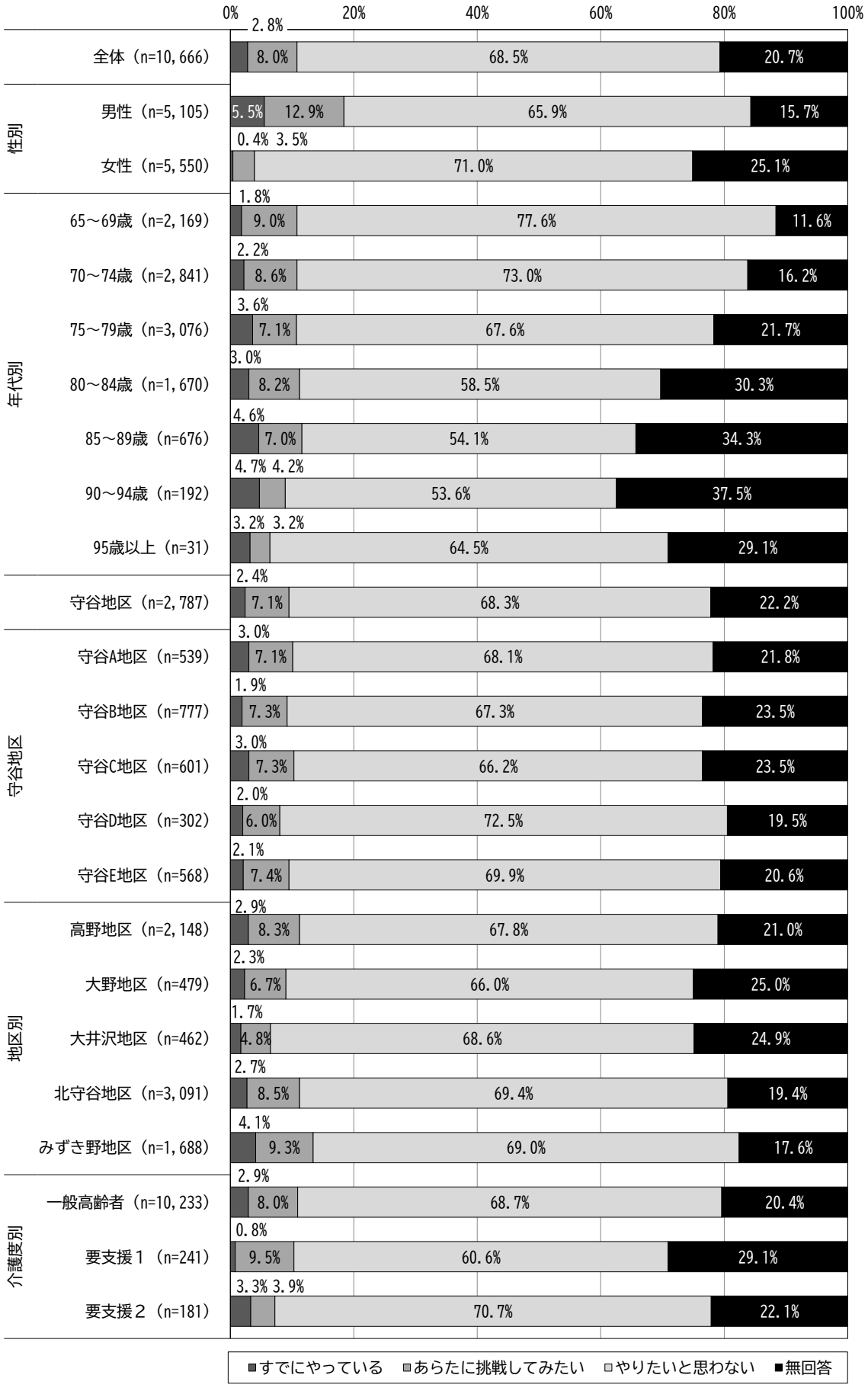
■（4）健康麻雀


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
4.9%
12.9%
63.1%
19.1%
性別
男性（n=5,105）
5.6%
15.3%
64.3%
14.8%
女性（n=5,550）
4.2%
10.7%
62.0%
23.1%
年代別
65～69歳（n=2,169）
1.6%
16.3%
71.3%
10.8%
70～74歳（n=2,841）
5.1%
15.5%
64.7%
14.7%
75～79歳（n=3,076）
5.8%
11.8%
62.2%
20.2%
80～84歳（n=1,670）
6.8%
9.3%
56.0%
27.9%
85～89歳（n=676）
5.3%
7.5%
54.3%
32.9%
90～94歳（n=192）
6.8%
5.7%
53.6%
33.9%
95歳以上（n=31）
3.2%
3.2%
64.5%
29.1%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
4.0%
12.4%
63.0%
20.6%
守谷A地区（n=539）
4.5%
11.7%
63.1%
20.7%
守谷B地区（n=777）
3.3%
10.7%
64.2%
21.8%
守谷C地区（n=601）
4.7%
12.0%
62.2%
21.1%
守谷D地区（n=302）
4.0%
18.9%
58.3%
18.8%
守谷E地区（n=568）
3.9%
12.3%
64.8%
19.0%
地区別
高野地区（n=2,148）
4.5%
12.7%
63.7%
19.1%
大野地区（n=479）
4.8%
9.4%
62.6%
23.2%
大井沢地区（n=462）
2.8%
8.4%
64.7%
24.1%
北守谷地区（n=3,091）
5.1%
14.7%
62.3%
17.9%
みずき野地区（n=1,688）
6.8%
13.1%
63.6%
16.5%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
4.9%
13.0%
63.2%
18.9%
要支援１（n=241）
4.1%
13.3%
54.4%
28.2%
要支援２（n=181）
5.5%
8.8%
66.3%
19.4%
■すでにやっている
■あらたに挑戦してみたい
□やりたいと思わない
■無回答

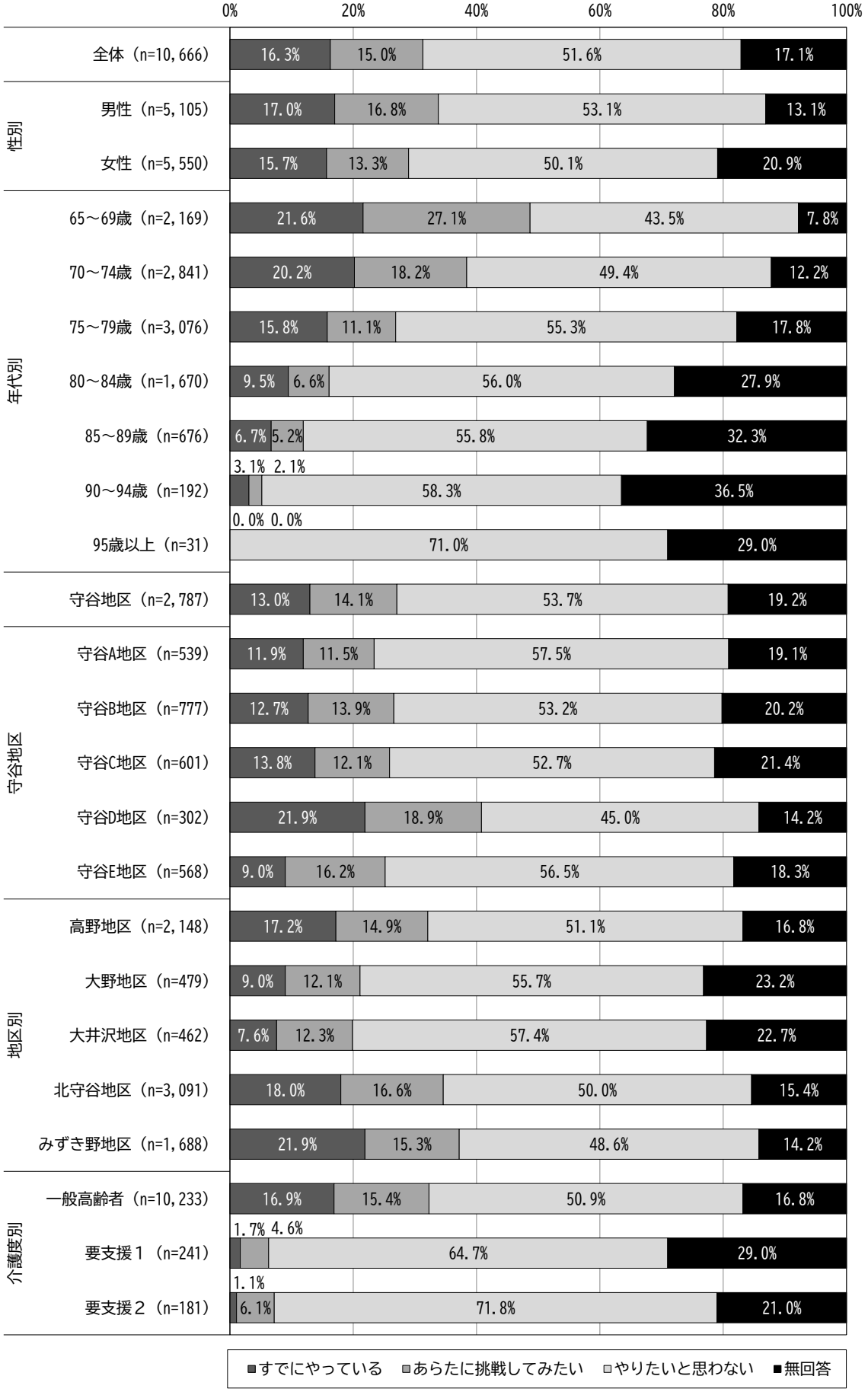
■（5）ｅスポーツ


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
1.7%
7.0%
69.9%
21.4%
性別
男性（n=5,105）
1.7%
8.0%
73.4%
16.9%
女性（n=5,550）
1.6%
6.1%
66.7%
25.6%
年代別
65～69歳（n=2,169）
1.2%
9.1%
77.9%
11.8%
70～74歳（n=2,841）
1.4%
7.9%
74.0%
16.7%
75～79歳（n=3,076）
2.1%
6.1%
69.1%
22.7%
80～84歳（n=1,670）
2.3%
5.9%
60.4%
31.4%
85～89歳（n=676）
1.0%
4.7%
57.1%
37.2%
90～94歳（n=192）
1.0%
3.0%
59.9%
38.1%
95歳以上（n=31）
0.0%
0.0%
71.0%
29.0%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
2.1%
7.3%
67.7%
22.9%
守谷A地区（n=539）
1.9%
5.8%
69.2%
23.1%
守谷B地区（n=777）
2.6%
7.5%
66.0%
23.9%
守谷C地区（n=601）
1.8%
6.5%
67.6%
24.1%
守谷D地区（n=302）
2.0%
8.3%
69.5%
20.2%
守谷E地区（n=568）
1.9%
9.0%
67.6%
21.5%
地区別
高野地区（n=2,148）
1.5%
7.2%
69.7%
21.6%
大野地区（n=479）
2.7%
6.7%
64.7%
25.9%
大井沢地区（n=462）
1.1%
6.7%
67.1%
25.1%
北守谷地区（n=3,091）
1.1%
7.2%
71.3%
20.4%
みずき野地区（n=1,688）
2.1%
5.9%
73.5%
18.5%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
1.7%
7.2%
69.9%
21.2%
要支援１（n=241）
0.0%
2.9%
66.0%
31.1%
要支援２（n=181）
1.1%
2.8%
74.0%
22.1%
すでにやっている
あらたに挑戦してみたい
やりたいと思わない
無回答

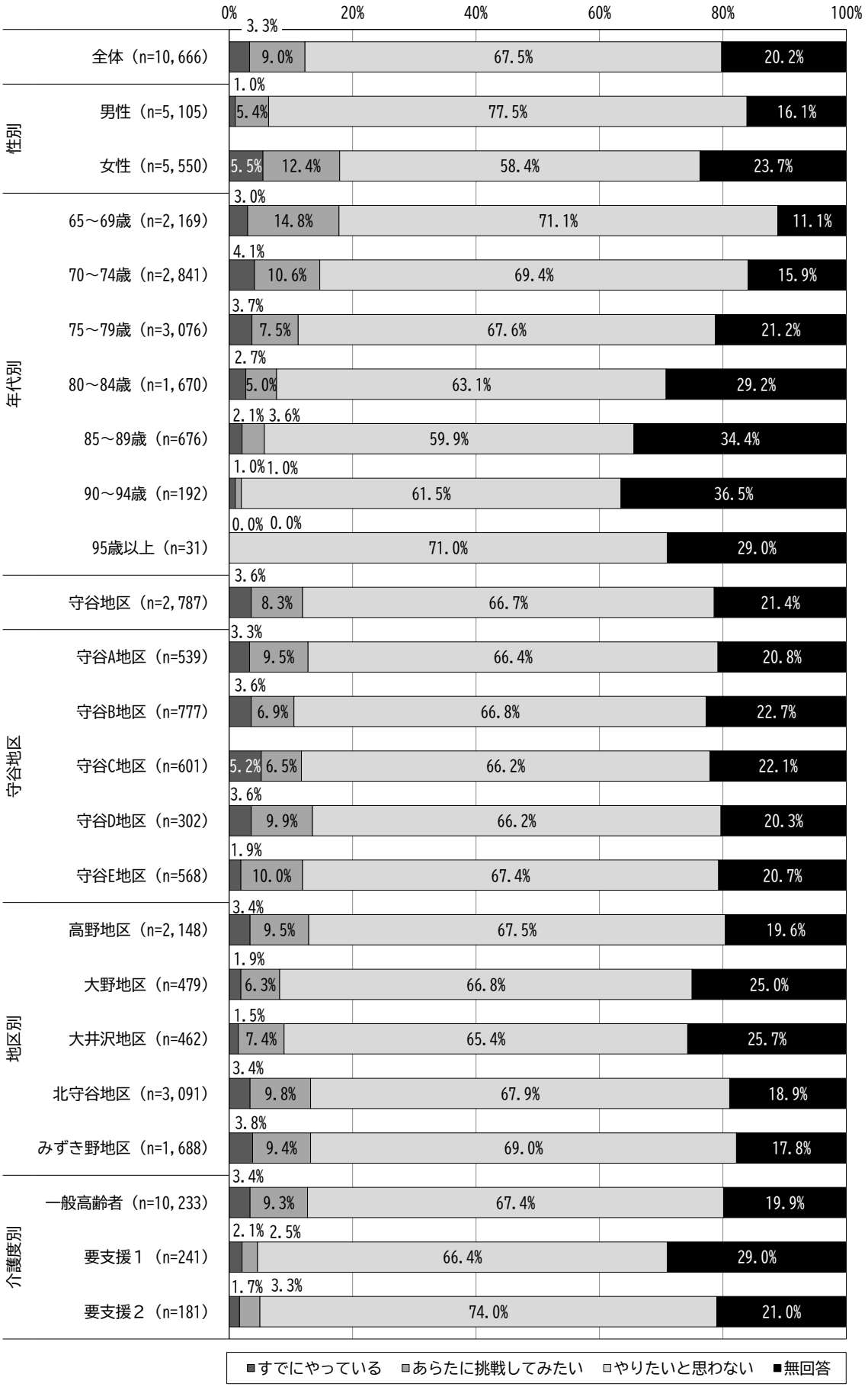
■（6）囲碁・将棋


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
2.8%
8.0%
68.5%
20.7%
性別
男性（n=5,105）
5.5%
12.9%
65.9%
15.7%
女性（n=5,550）
0.4%
3.5%
71.0%
25.1%
年代別
65～69歳（n=2,169）
1.8%
9.0%
77.6%
11.6%
70～74歳（n=2,841）
2.2%
8.6%
73.0%
16.2%
75～79歳（n=3,076）
3.6%
7.1%
67.6%
21.7%
80～84歳（n=1,670）
3.0%
8.2%
58.5%
30.3%
85～89歳（n=676）
4.6%
7.0%
54.1%
34.3%
90～94歳（n=192）
4.7%
4.2%
53.6%
37.5%
95歳以上（n=31）
3.2%
3.2%
64.5%
29.1%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
2.4%
7.1%
68.3%
22.2%
守谷A地区（n=539）
3.0%
7.1%
68.1%
21.8%
守谷B地区（n=777）
1.9%
7.3%
67.3%
23.5%
守谷C地区（n=601）
3.0%
7.3%
66.2%
23.5%
守谷D地区（n=302）
2.0%
6.0%
72.5%
19.5%
守谷E地区（n=568）
2.1%
7.4%
69.9%
20.6%
地区別
高野地区（n=2,148）
2.9%
8.3%
67.8%
21.0%
大野地区（n=479）
2.3%
6.7%
66.0%
25.0%
大井沢地区（n=462）
1.7%
4.8%
68.6%
24.9%
北守谷地区（n=3,091）
2.7%
8.5%
69.4%
19.4%
みずき野地区（n=1,688）
4.1%
9.3%
69.0%
17.6%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
2.9%
8.0%
68.7%
20.4%
要支援１（n=241）
0.8%
9.5%
60.6%
29.1%
要支援２（n=181）
3.3%
3.9%
70.7%
22.1%
すでにやっている
あらたに挑戦してみたい
やりたいと思わない
無回答

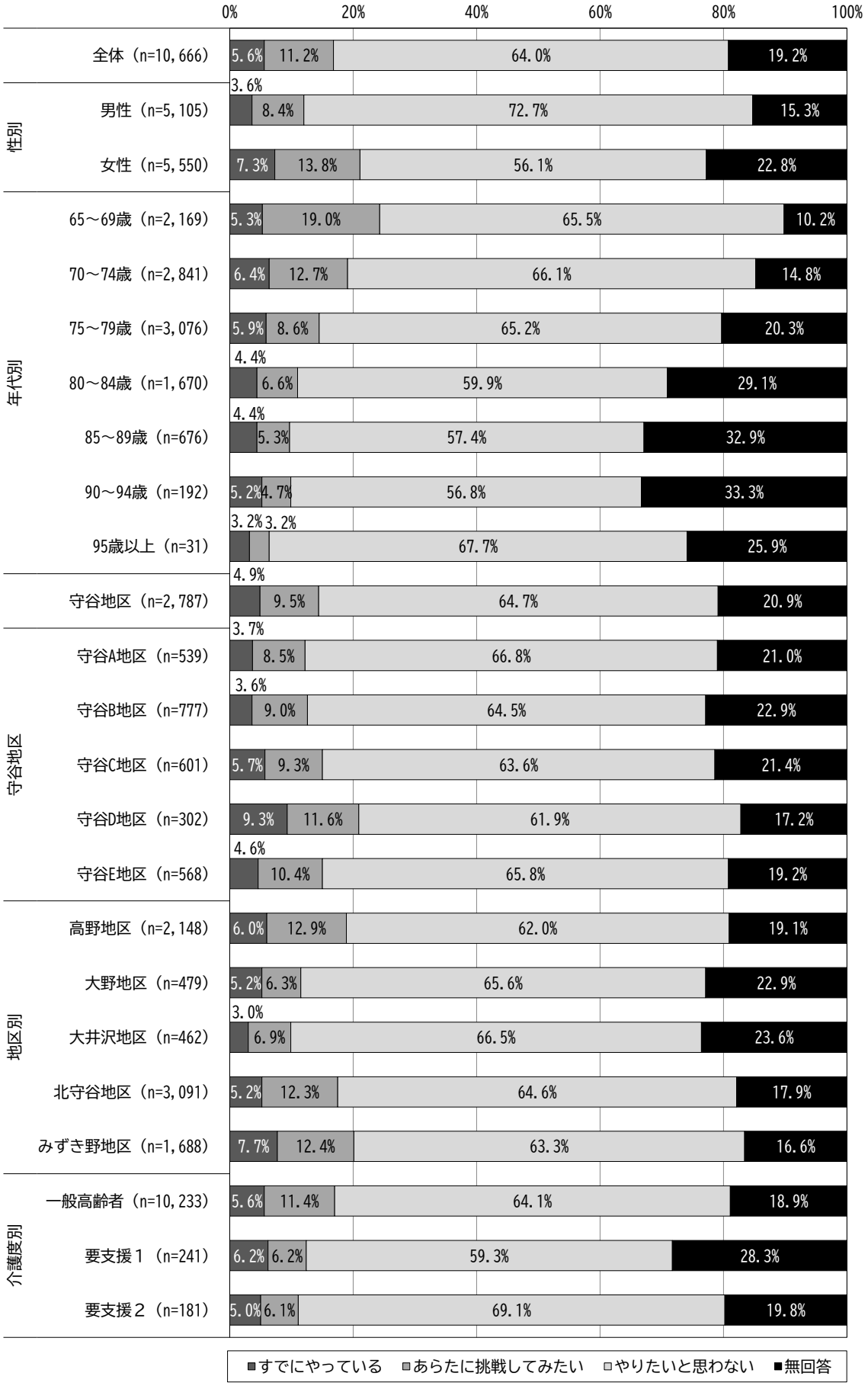
■（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ



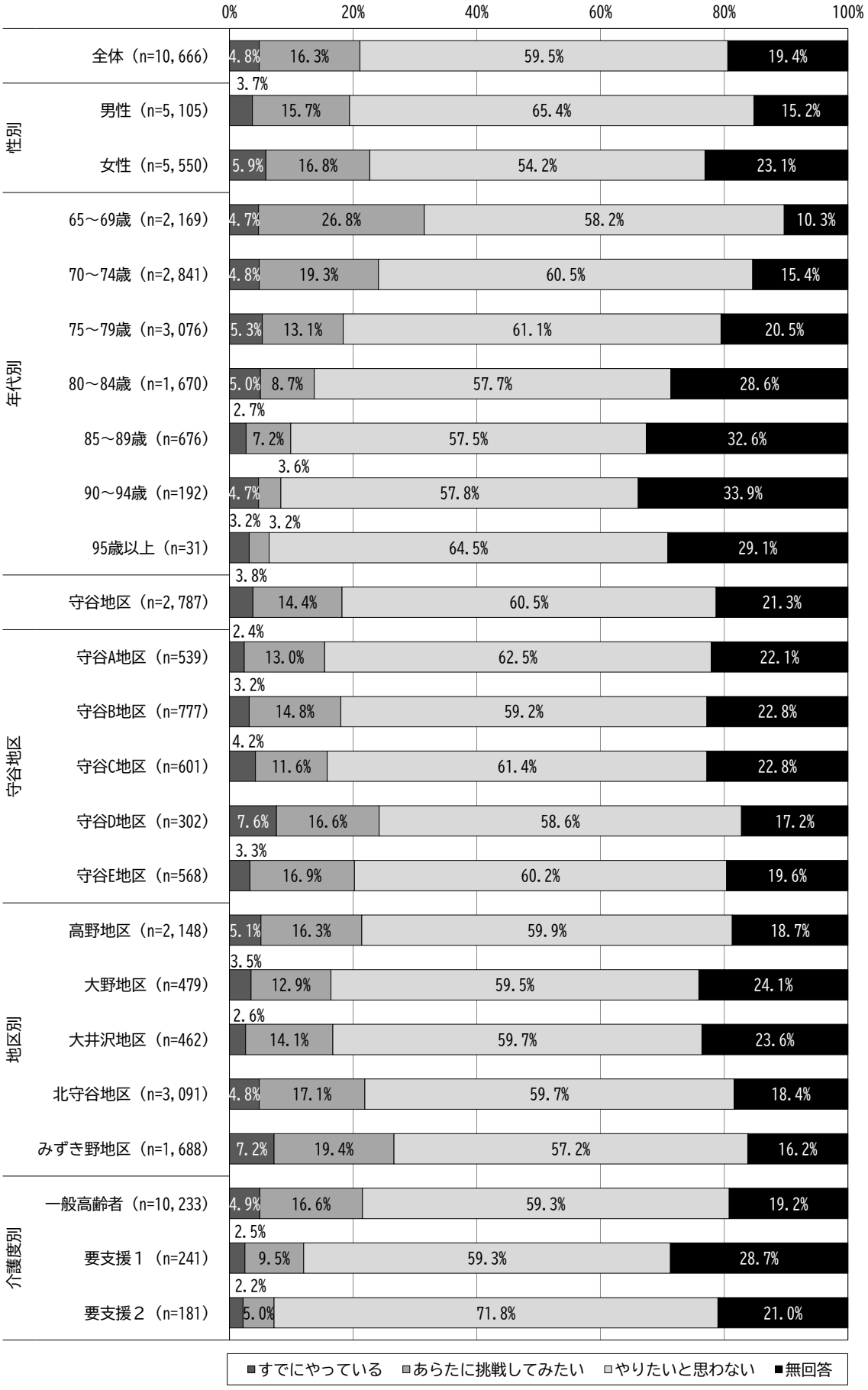
■（8）ダンスや踊り


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
3.3%
9.0%
67.5%
20.2%
性別
男性（n=5,105）
1.0%
5.4%
77.5%
16.1%
女性（n=5,550）
5.5%
12.4%
58.4%
23.7%
年代別
65～69歳（n=2,169）
3.0%
14.8%
71.1%
11.1%
70～74歳（n=2,841）
4.1%
10.6%
69.4%
15.9%
75～79歳（n=3,076）
3.7%
7.5%
67.6%
21.2%
80～84歳（n=1,670）
2.7%
5.0%
63.1%
29.2%
85～89歳（n=676）
2.1%
3.6%
59.9%
34.4%
90～94歳（n=192）
1.0%
1.0%
61.5%
36.5%
95歳以上（n=31）
0.0%
0.0%
71.0%
29.0%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
3.6%
8.3%
66.7%
21.4%
守谷A地区（n=539）
3.3%
9.5%
66.4%
20.8%
守谷B地区（n=777）
3.6%
6.9%
66.8%
22.7%
守谷C地区（n=601）
5.2%
6.5%
66.2%
22.1%
守谷D地区（n=302）
3.6%
9.9%
66.2%
20.3%
守谷E地区（n=568）
1.9%
10.0%
67.4%
20.7%
地区別
高野地区（n=2,148）
3.4%
9.5%
67.5%
19.6%
大野地区（n=479）
1.9%
6.3%
66.8%
25.0%
大井沢地区（n=462）
1.5%
7.4%
65.4%
25.7%
北守谷地区（n=3,091）
3.4%
9.8%
67.9%
18.9%
みずき野地区（n=1,688）
3.8%
9.4%
69.0%
17.8%
介護度別
一般高齢者（n=10,233）
3.4%
9.3%
67.4%
19.9%
要支援１（n=241）
2.1%
2.5%
66.4%
29.0%
要支援２（n=181）
1.7%
3.3%
74.0%
21.0%
■すでにやっている
■あらたに挑戦してみたい
□やりたいと思わない
■無回答

■（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動



■（10）絵画・陶芸などの芸術活動



■性別 × 年代別・地区別・介護度別 × 「すでにやっている」の割合

【男性】

		1位	2位	3位	4位	5位
年代別	65～69歳（n=995）	（1）ウォーキング(59.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(23.1%)	（2）ラジオ体操(16.2%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(3.5%)	（6）囲碁・将棋(3.3%)
	70～74歳（n=1,324）	（1）ウォーキング(63.6%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(19.9%)	（2）ラジオ体操(16.9%)	（4）健康麻雀(5.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(4.7%)
	75～79歳（n=1,510）	（1）ウォーキング(61.8%)	（2）ラジオ体操(19.1%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(16.6%)	（6）囲碁・将棋(7.1%)	（4）健康麻雀(6.6%)
	80～84歳（n=844）	（1）ウォーキング(56.3%)	（2）ラジオ体操(20.0%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(11.1%)	（4）健康麻雀(8.2%)	（3）グラウンドゴルフ(6.0%)
	85～89歳（n=338）	（1）ウォーキング(50.6%)	（2）ラジオ体操(17.2%)	（6）囲碁・将棋(8.6%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(7.4%)	（4）健康麻雀(6.8%)
	90～94歳（n=84）	（1）ウォーキング(29.8%)	（2）ラジオ体操(20.2%)	（6）囲碁・将棋(9.5%)	（3）グラウンドゴルフ(8.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(7.1%)
	95歳以上（n=10）	（1）ウォーキング(20.0%)	（6）囲碁・将棋(10.0%)			
地区別	守谷地区（n=1,273）	（1）ウォーキング(55.5%)	（2）ラジオ体操(14.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(13.8%)	（6）囲碁・将棋(4.7%)	（4）健康麻雀(4.6%)
	守谷Ａ地区（n=251）	（1）ウォーキング(46.6%)	（2）ラジオ体操(13.9%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.4%)	（6）囲碁・将棋(5.2%)	（4）健康麻雀(3.2%)
	守谷Ｂ地区（n=358）	（1）ウォーキング(53.6%)	（2）ラジオ体操(16.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.8%)	（4）健康麻雀(4.2%)	（6）囲碁・将棋(4.2%)
	守谷Ｃ地区（n=270）	（1）ウォーキング(56.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.6%)	（2）ラジオ体操(13.3%)	（6）囲碁・将棋(5.9%)	（4）健康麻雀(5.6%)
	守谷Ｄ地区（n=136）	（1）ウォーキング(73.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(25.0%)	（2）ラジオ体操(12.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(8.1%)	（3）グラウンドゴルフ(3.7%)、（4）健康麻雀(3.7%)
	守谷Ｅ地区（n=258）	（1）ウォーキング(56.2%)	（2）ラジオ体操(13.6%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(8.9%)	（4）健康麻雀(6.2%)	（6）囲碁・将棋(4.7%)
	高野地区（n=1,066）	（1）ウォーキング(58.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(18.5%)	（2）ラジオ体操(17.9%)	（6）囲碁・将棋(5.6%)	（4）健康麻雀(5.1%)
	大野地区（n=231）	（1）ウォーキング(40.3%)	（2）ラジオ体操(14.7%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(9.5%)	（4）健康麻雀(6.9%)	（3）グラウンドゴルフ(5.6%)
	大井沢地区（n=202）	（1）ウォーキング(45.5%)	（2）ラジオ体操(13.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(7.9%)	（3）グラウンドゴルフ(5.4%)	（4）健康麻雀(5.4%)
	北守谷地区（n=1,506）	（1）ウォーキング(64.3%)	（2）ラジオ体操(20.7%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(18.4%)	（4）健康麻雀(5.9%)	（6）囲碁・将棋(5.2%)
	みずき野地区（n=827）	（1）ウォーキング(67.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(21.6%)	（2）ラジオ体操(20.8%)	（6）囲碁・将棋(8.1%)	（4）健康麻雀(6.8%)
介護度別	一般高齢者（n=4,947）	（1）ウォーキング(60.4%)	（2）ラジオ体操(18.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.5%)	（4）健康麻雀(5.6%)	（6）囲碁・将棋(5.5%)
	要支援１（n=91）	（1）ウォーキング(35.2%)	（2）ラジオ体操(13.2%)	（4）健康麻雀(3.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(3.3%)	（6）囲碁・将棋(2.2%)
	要支援２（n=67）	（1）ウォーキング(32.8%)	（2）ラジオ体操(6.0%)	（6）囲碁・将棋(6.0%)	（4）健康麻雀(4.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(3.0%)、（10）絵画・陶芸などの芸術活動(3.0%)

【女性】

		1位	2位	3位	4位	5位
年代別	65～69歳（n=1,174）	（1）ウォーキング(50.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(20.4%)	（2）ラジオ体操(19.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.7%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.2%)
	70～74歳（n=1,517）	（1）ウォーキング(54.6%)	（2）ラジオ体操(21.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(20.4%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.8%)	（8）ダンスや踊り(6.7%)
	75～79歳（n=1,566）	（1）ウォーキング(54.1%)	（2）ラジオ体操(26.8%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.0%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(8.0%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.4%)
	80～84歳（n=826）	（1）ウォーキング(44.6%)	（2）ラジオ体操(24.7%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(7.7%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(5.6%)
	85～89歳（n=338）	（1）ウォーキング(35.8%)	（2）ラジオ体操(23.1%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.1%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(5.9%)	（3）グラウンドゴルフ(4.7%)
	90～94歳（n=108）	（1）ウォーキング(23.1%)	（2）ラジオ体操(17.6%)	（4）健康麻雀(6.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(2.8%)
	95歳以上（n=21）	（2）ラジオ体操(19.0%)	（1）ウォーキング(9.5%)	（4）健康麻雀(4.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(4.8%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(4.8%)
地区別	守谷地区（n=1,514）	（1）ウォーキング(45.8%)	（2）ラジオ体操(23.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.4%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.1%)	（8）ダンスや踊り(5.4%)
	守谷Ａ地区（n=288）	（1）ウォーキング(44.8%)	（2）ラジオ体操(22.9%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(11.5%)	（8）ダンスや踊り(5.9%)	（4）健康麻雀(5.6%)
	守谷Ｂ地区（n=419）	（1）ウォーキング(45.1%)	（2）ラジオ体操(21.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.6%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(5.0%)	（8）ダンスや踊り(4.3%)、（10）絵画・陶芸などの芸術活動(4.3%)
	守谷Ｃ地区（n=331）	（1）ウォーキング(45.9%)	（2）ラジオ体操(24.8%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.4%)	（8）ダンスや踊り(7.6%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.3%)
	守谷Ｄ地区（n=166）	（1）ウォーキング(57.2%)	（2）ラジオ体操(25.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(19.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(11.4%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(10.2%)
	守谷Ｅ地区（n=310）	（1）ウォーキング(41.6%)	（2）ラジオ体操(23.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(9.0%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(5.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(3.9%)
	高野地区（n=1,082）	（1）ウォーキング(49.8%)	（2）ラジオ体操(23.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(16.0%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(8.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.4%)
	大野地区（n=248）	（1）ウォーキング(40.3%)	（2）ラジオ体操(17.7%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(8.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.7%)	（3）グラウンドゴルフ(3.6%)
	大井沢地区（n=260）	（1）ウォーキング(41.2%)	（2）ラジオ体操(24.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(7.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(4.2%)	（8）ダンスや踊り(2.7%)
	北守谷地区（n=1,585）	（1）ウォーキング(53.9%)	（2）ラジオ体操(22.0%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.6%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.8%)	（8）ダンスや踊り(5.9%)
	みずき野地区（n=861）	（1）ウォーキング(56.3%)	（2）ラジオ体操(25.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(22.1%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(9.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(9.5%)
介護度別	一般高齢者（n=5,286）	（1）ウォーキング(51.4%)	（2）ラジオ体操(23.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(16.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.0%)
	要支援１（n=150）	（1）ウォーキング(30.0%)	（2）ラジオ体操(20.7%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(8.0%)	（4）健康麻雀(4.7%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(4.0%)
	要支援２（n=114）	（2）ラジオ体操(18.4%)	（1）ウォーキング(14.0%)	（4）健康麻雀(6.1%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.1%)	（8）ダンスや踊り(2.6%)

■性別・年代別 × 「あらたに挑戦してみたい」の割合

【男性】

			1位	2位	3位	4位	5位
年代別	65～69歳（n=995）		（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(28.9%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(24.6%)	（2）ラジオ体操(19.0%)	（1）ウォーキング(18.4%)	（4）健康麻雀(17.9%)
	70～74歳（n=1,324）		（2）ラジオ体操(21.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(20.6%)	（4）健康麻雀(18.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(18.1%)	（1）ウォーキング(14.5%)
	75～79歳（n=1,510）		（2）ラジオ体操(19.5%)	（4）健康麻雀(14.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(14.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(13.5%)	（1）ウォーキング(13.4%)
	80～84歳（n=844）		（2）ラジオ体操(16.9%)	（6）囲碁・将棋(13.7%)	（1）ウォーキング(13.0%)	（4）健康麻雀(11.8%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(8.3%)
	85～89歳（n=338）		（2）ラジオ体操(15.7%)	（6）囲碁・将棋(12.4%)	（4）健康麻雀(10.7%)	（1）ウォーキング(10.1%)	（3）グラウンドゴルフ(8.9%)
	90～94歳（n=84）		（4）健康麻雀(11.9%)	（6）囲碁・将棋(9.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.1%)	（1）ウォーキング(6.0%)	（2）ラジオ体操(6.0%)
	95歳以上（n=10）		（1）ウォーキング(30.0%)				
地区別	守谷地区（n=1,273）		（2）ラジオ体操(20.0%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.9%)	（4）健康麻雀(15.5%)	（1）ウォーキング(15.0%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(14.1%)
		守谷Ａ地区（n=251）	（1）ウォーキング(18.3%)	（2）ラジオ体操(15.1%)	（4）健康麻雀(13.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(13.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(13.5%)
		守谷Ｂ地区（n=358）	（2）ラジオ体操(21.2%)	（1）ウォーキング(16.8%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(15.6%)	（4）健康麻雀(14.0%)
		守谷Ｃ地区（n=270）	（2）ラジオ体操(19.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.8%)	（4）健康麻雀(15.9%)	（6）囲碁・将棋(11.9%)	（1）ウォーキング(11.1%)
		守谷Ｄ地区（n=136）	（2）ラジオ体操(22.1%)	（4）健康麻雀(20.6%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(19.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(13.2%)	（3）グラウンドゴルフ(12.5%)
		守谷Ｅ地区（n=258）	（2）ラジオ体操(22.9%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(17.1%)	（1）ウォーキング(16.3%)	（4）健康麻雀(16.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.1%)
	高野地区（n=1,066）		（2）ラジオ体操(18.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(16.7%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(15.9%)	（4）健康麻雀(14.9%)	（1）ウォーキング(14.0%)
	大野地区（n=231）		（2）ラジオ体操(18.2%)	（1）ウォーキング(16.9%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(14.7%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(12.6%)	（4）健康麻雀(11.3%)、（6）囲碁・将棋(11.3%)
	大井沢地区（n=202）		（2）ラジオ体操(21.8%)	（1）ウォーキング(19.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(12.9%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.4%)	（4）健康麻雀(11.9%)
	北守谷地区（n=1,506）		（2）ラジオ体操(19.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(18.1%)	（4）健康麻雀(16.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(15.9%)	（6）囲碁・将棋(13.5%)
	みずき野地区（n=827）		（10）絵画・陶芸などの芸術活動(19.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.9%)	（2）ラジオ体操(16.9%)	（4）健康麻雀(15.8%)	（6）囲碁・将棋(14.1%)
介護度別	一般高齢者（n=4,947）		（2）ラジオ体操(18.8%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(15.9%)	（4）健康麻雀(15.2%)	（1）ウォーキング(14.0%)
	要支援１（n=91）		（2）ラジオ体操(22.0%)	（4）健康麻雀(22.0%)	（6）囲碁・将棋(18.7%)	（1）ウォーキング(14.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(12.1%)
	要支援２（n=67）		（1）ウォーキング(32.8%)	（2）ラジオ体操(25.4%)	（4）健康麻雀(13.4%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(10.4%)	（6）囲碁・将棋(9.0%)

【女性】

		1位	2位	3位	4位	5位
年代別	65～69歳（n=1,174）	（2）ラジオ体操(33.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(28.6%)	（1）ウォーキング(26.7%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(25.6%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(22.7%)
	70～74歳（n=1,517）	（2）ラジオ体操(28.3%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(20.3%)	（1）ウォーキング(20.2%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(16.5%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(16.2%)
	75～79歳（n=1,566）	（2）ラジオ体操(22.5%)	（1）ウォーキング(15.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(11.9%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(10.0%)	（3）グラウンドゴルフ(9.3%)
	80～84歳（n=826）	（2）ラジオ体操(19.5%)	（1）ウォーキング(11.7%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(9.1%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(8.0%)	（3）グラウンドゴルフ(7.0%)、（8）ダンスや踊り(7.0%)
	85～89歳（n=338）	（2）ラジオ体操(15.7%)	（1）ウォーキング(8.6%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.5%)	（8）ダンスや踊り(4.7%)
	90～94歳（n=108）	（2）ラジオ体操(12.0%)	（1）ウォーキング(6.5%)	（4）健康麻雀(2.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(2.8%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(2.8%)
	95歳以上（n=21）	（4）健康麻雀(4.8%)	（6）囲碁・将棋(4.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(4.8%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(4.8%)	
地区別	守谷地区（n=1,514）	（2）ラジオ体操(26.5%)	（1）ウォーキング(18.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(14.6%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(11.4%)
	守谷Ａ地区（n=288）	（2）ラジオ体操(21.2%)	（1）ウォーキング(19.8%)	（8）ダンスや踊り(12.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(12.5%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(11.1%)
	守谷Ｂ地区（n=419）	（2）ラジオ体操(26.5%)	（1）ウォーキング(19.6%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(14.1%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.4%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(11.0%)
	守谷Ｃ地区（n=331）	（2）ラジオ体操(24.8%)	（1）ウォーキング(14.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(12.7%)	（8）ダンスや踊り(11.2%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(10.0%)
	守谷Ｄ地区（n=166）	（2）ラジオ体操(30.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(19.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(18.7%)	（1）ウォーキング(17.5%)	（4）健康麻雀(17.5%)
	守谷Ｅ地区（n=310）	（2）ラジオ体操(31.3%)	（1）ウォーキング(21.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(17.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(16.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(12.3%)
	高野地区（n=1,082）	（2）ラジオ体操(25.0%)	（1）ウォーキング(19.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(16.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(16.7%)	（8）ダンスや踊り(13.4%)
	大野地区（n=248）	（2）ラジオ体操(24.2%)	（1）ウォーキング(16.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(13.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(9.7%)	（3）グラウンドゴルフ(7.7%)、（8）ダンスや踊り(7.7%)、（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(7.7%)
	大井沢地区（n=260）	（2）ラジオ体操(23.8%)	（1）ウォーキング(18.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(15.0%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(12.3%)	（3）グラウンドゴルフ(10.8%)
	北守谷地区（n=1,585）	（2）ラジオ体操(26.5%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(18.2%)	（1）ウォーキング(16.9%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(15.3%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(15.1%)
	みずき野地区（n=861）	（2）ラジオ体操(22.2%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(19.5%)	（1）ウォーキング(17.8%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(15.0%)	（8）ダンスや踊り(13.5%)
介護度別	一般高齢者（n=5,286）	（2）ラジオ体操(25.9%)	（1）ウォーキング(18.4%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(17.3%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(14.2%)	（7）ジム・プール・テニスなどスポーツ(13.8%)
	要支援１（n=150）	（2）ラジオ体操(16.7%)	（1）ウォーキング(10.0%)	（4）健康麻雀(8.0%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(8.0%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.7%)
	要支援２（n=114）	（1）ウォーキング(11.4%)	（2）ラジオ体操(9.6%)	（4）健康麻雀(6.1%)	（9）コーラス・ピアノなどの音楽活動(6.1%)	（10）絵画・陶芸などの芸術活動(6.1%)

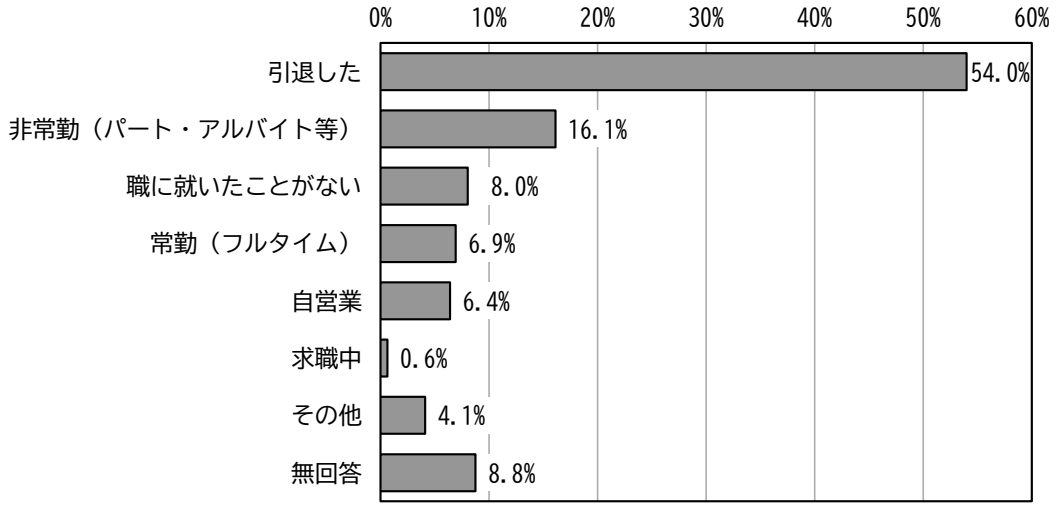
就労について

問 25　現在のあなたの就労状態はどれですか（回答はいくつでも）

現在の就労状態については、「引退した」が 54.0%と最も多く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が 16.1%、「職に就いたことがない」が 8.0%となっています。

【年代別】

65～74 歳で「非常勤（パート・アルバイト等）」が 2 割を超えています。



項目	人数	割合
引退した	5,760	54.0%
非常勤（パート・アルバイト等）	1,720	16.1%
職に就いたことがない	857	8.0%
常勤（フルタイム）	738	6.9%
自営業	683	6.4%
求職中	69	0.6%
その他	440	4.1%
無回答	934	8.8%
回答者数	10,666	

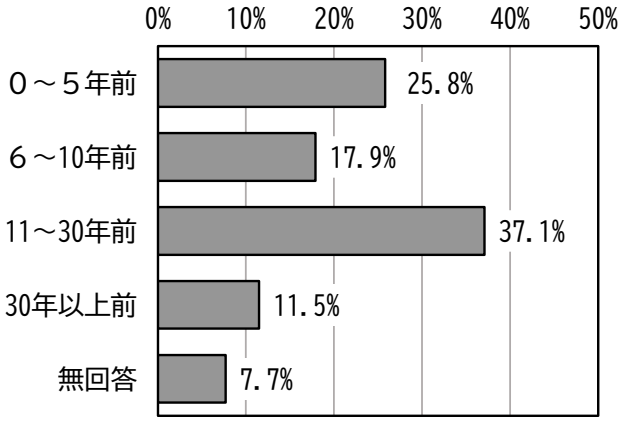
【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			引退した(54.0%)	非常勤（パート・アルバイト等）(16.1%)	職に就いたことがない(8.0%)
性別	男性（n=5,105）		引退した(59.3%)	非常勤（パート・アルバイト等）(15.1%)	常勤（フルタイム）(10.2%)
	女性（n=5,550）		引退した(49.2%)	非常勤（パート・アルバイト等）(17.1%)	職に就いたことがない(11.4%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		引退した(39.1%)	非常勤（パート・アルバイト等）(26.9%)	常勤（フルタイム）(18.4%)
	70～74歳（n=2,841）		引退した(52.3%)	非常勤（パート・アルバイト等）(21.3%)	自営業(7.2%)
	75～79歳（n=3,076）		引退した(60.0%)	非常勤（パート・アルバイト等）(13.0%)	職に就いたことがない(8.6%)
	80～84歳（n=1,670）		引退した(62.0%)	職に就いたことがない(12.1%)	非常勤（パート・アルバイト等）(6.2%)
	85～89歳（n=676）		引退した(60.5%)	職に就いたことがない(14.1%)	自営業(5.5%)
	90～94歳（n=192）		引退した(58.3%)	職に就いたことがない(15.6%)	自営業(1.6%)
	95歳以上（n=31）		引退した(58.1%)	職に就いたことがない(25.8%)	自営業(3.2%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		引退した(53.7%)	非常勤（パート・アルバイト等）(16.3%)	職に就いたことがない(7.8%)
		守谷A地区（n=539）	引退した(52.5%)	非常勤（パート・アルバイト等）(18.6%)	職に就いたことがない(9.3%)
		守谷B地区（n=777）	引退した(53.0%)	非常勤（パート・アルバイト等）(14.4%)	自営業(8.6%)
		守谷C地区（n=601）	引退した(54.4%)	非常勤（パート・アルバイト等）(17.8%)	職に就いたことがない(7.0%)
		守谷D地区（n=302）	引退した(57.0%)	非常勤（パート・アルバイト等）(14.6%)	職に就いたことがない(9.9%)
		守谷E地区（n=568）	引退した(53.5%)	非常勤（パート・アルバイト等）(15.8%)	自営業(8.8%)
	高野地区（n=2,148）		引退した(52.5%)	非常勤（パート・アルバイト等）(15.1%)	職に就いたことがない(9.6%)
	大野地区（n=479）		引退した(47.2%)	非常勤（パート・アルバイト等）(16.9%)	自営業(11.1%)
	大井沢地区（n=462）		引退した(44.8%)	自営業(16.7%)	非常勤（パート・アルバイト等）(15.4%)
	北守谷地区（n=3,091）		引退した(53.8%)	非常勤（パート・アルバイト等）(17.2%)	職に就いたことがない(7.8%)
	みずき野地区（n=1,688）		引退した(61.1%)	非常勤（パート・アルバイト等）(15.2%)	職に就いたことがない(7.7%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		引退した(53.8%)	非常勤（パート・アルバイト等）(16.7%)	職に就いたことがない(7.8%)
	要支援１（n=241）		引退した(56.8%)	職に就いたことがない(13.7%)	自営業(5.8%)
	要支援２（n=181）		引退した(59.7%)	職に就いたことがない(16.0%)	自営業(4.4%)

【問 25 で「引退した」を選択した方のみ回答】

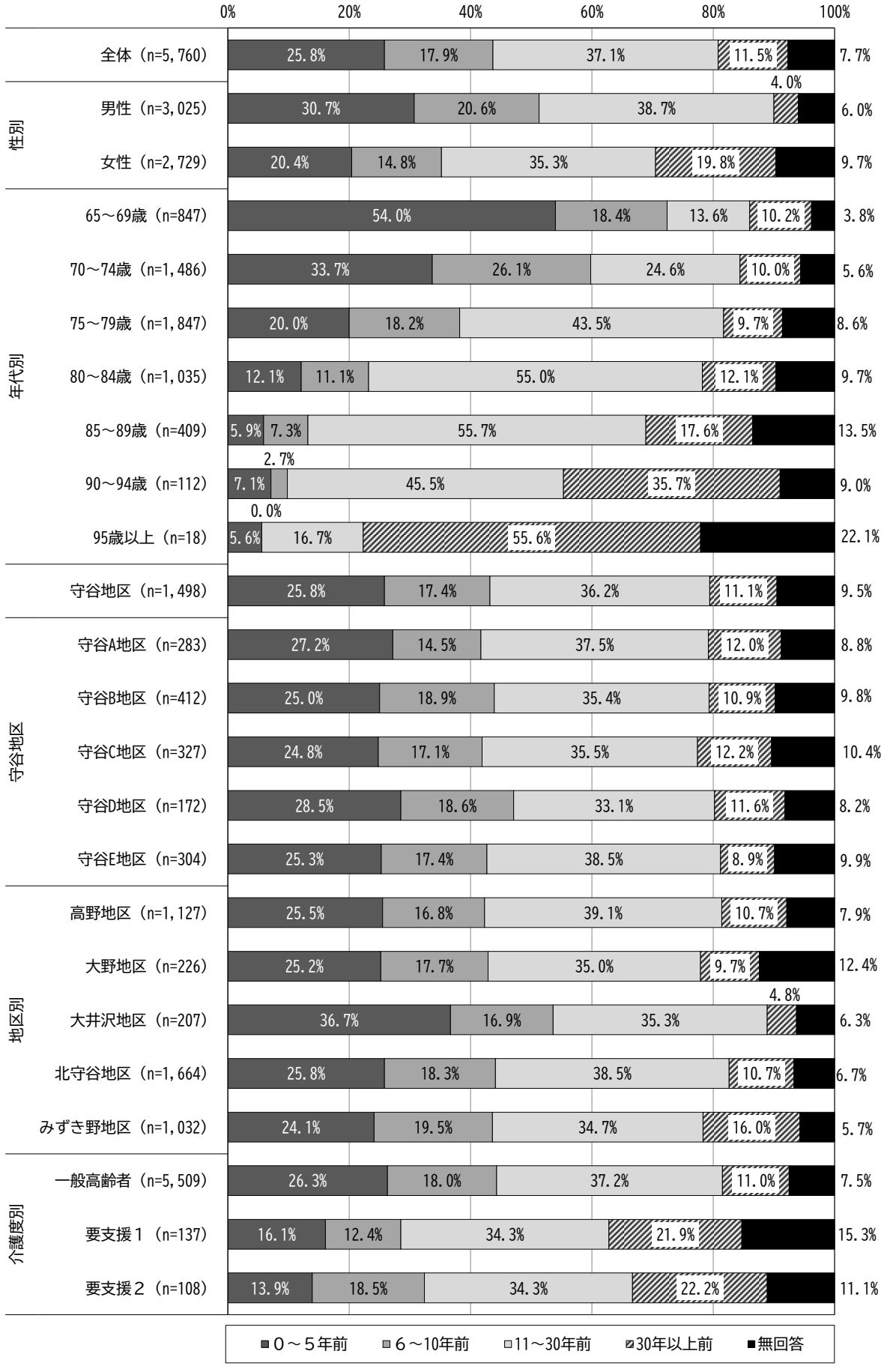
問 25-①　あなたはいつ引退しましたか。【問 25 で「引退した」の方のみ】（ご記入ください）

2025 年を基準に何年前に引退したかについてでは、「11～30 年前」が 37.1%と最も多く、次いで「0～5 年前」が 25.8%、「6～10 年前」が 17.9%となっています。



項目	度数	構成比
０～５年前	1,488	25.8%
６～10年前	1,030	17.9%
11～30年前	2,135	37.1%
30年以上前	663	11.5%
無回答	444	7.7%
回答者数	5,760	100.0%
非該当	4,906	
合計	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



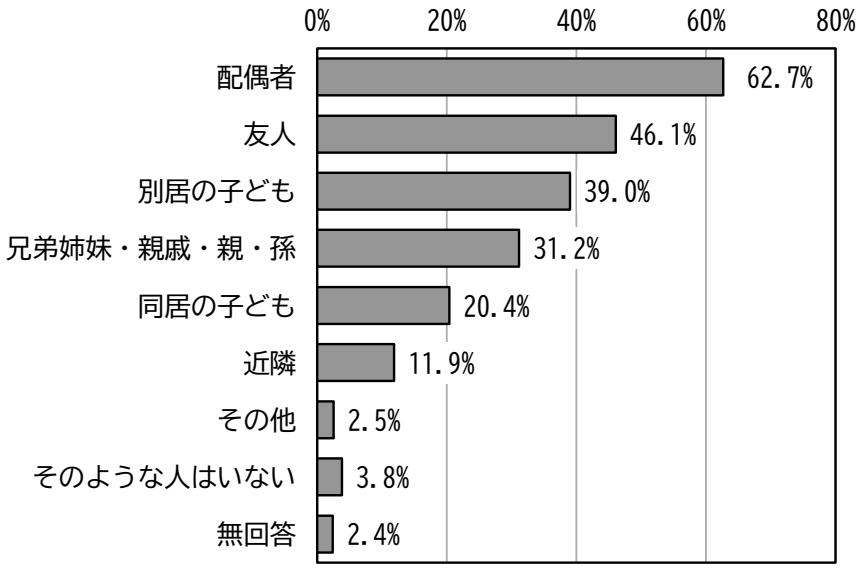
たすけあいについて

問 26　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（回答はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が 62.7%と最も多く、次いで「友人」が 46.1%、「別居の子ども」が 39.0%となっています。

【性別】

男性では「配偶者」が 75.2%、女性では「友人」が 57.5%と最も多くなっています。



項目	人数	割合
配偶者	6,684	62.7%
友人	4,916	46.1%
別居の子ども	4,161	39.0%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	3,324	31.2%
同居の子ども	2,174	20.4%
近隣	1,266	11.9%
その他	270	2.5%
そのような人はいない	409	3.8%
無回答	258	2.4%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

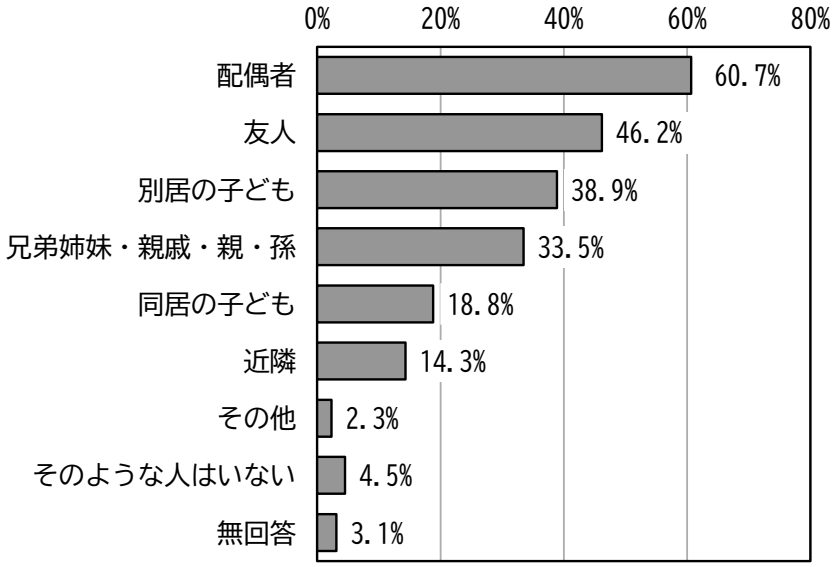
			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			配偶者(62.7%)	友人(46.1%)	別居の子ども(39.0%)
性別	男性（n=5,105）		配偶者(75.2%)	友人(33.6%)	別居の子ども(30.3%)
	女性（n=5,550）		友人(57.5%)	配偶者(51.1%)	別居の子ども(47.0%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		配偶者(68.8%)	友人(52.6%)	別居の子ども(37.3%)
	70～74歳（n=2,841）		配偶者(67.7%)	友人(51.9%)	別居の子ども(38.5%)
	75～79歳（n=3,076）		配偶者(64.7%)	友人(45.9%)	別居の子ども(38.9%)
	80～84歳（n=1,670）		配偶者(54.3%)	別居の子ども(40.4%)	友人(37.9%)
	85～89歳（n=676）		配偶者(44.7%)	別居の子ども(42.2%)	同居の子ども(30.3%)
	90～94歳（n=192）		別居の子ども(47.9%)	同居の子ども(31.8%)	配偶者(29.7%)
	95歳以上（n=31）		同居の子ども(35.5%)	別居の子ども(25.8%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(25.8%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		配偶者(57.1%)	友人(43.5%)	別居の子ども(38.4%)
		守谷A地区（n=539）	配偶者(55.5%)	友人(43.4%)	別居の子ども(37.8%)
		守谷B地区（n=777）	配偶者(54.7%)	友人(43.0%)	別居の子ども(41.3%)
		守谷C地区（n=601）	配偶者(60.7%)	友人(43.1%)	別居の子ども(36.6%)
		守谷D地区（n=302）	配偶者(61.6%)	友人(47.4%)	別居の子ども(41.1%)
		守谷E地区（n=568）	配偶者(55.6%)	友人(42.4%)	別居の子ども(35.2%)
	高野地区（n=2,148）		配偶者(63.1%)	友人(45.1%)	別居の子ども(38.5%)
	大野地区（n=479）		配偶者(55.5%)	友人(44.9%)	別居の子ども(37.2%)
	大井沢地区（n=462）		配偶者(58.2%)	友人(45.0%)	別居の子ども、兄弟姉妹・親戚・親・孫(34.6%)
	北守谷地区（n=3,091）		配偶者(64.9%)	友人(46.0%)	別居の子ども(40.0%)
	みずき野地区（n=1,688）		配偶者(70.5%)	友人(52.4%)	別居の子ども(40.7%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		配偶者(63.7%)	友人(46.6%)	別居の子ども(38.9%)
	要支援１（n=241）		別居の子ども(41.1%)	友人(34.9%)	配偶者(33.6%)
	要支援２（n=181）		別居の子ども(42.0%)	配偶者(40.3%)	友人(31.5%)

問 27　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（回答はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が 60.7%と最も多く、次いで「友人」が 46.2%、「別居の子ども」が 38.9%となっています。

【性別】

男性では「配偶者」が 74.8%、女性では「友人」が 58.1%と最も多くなっています。



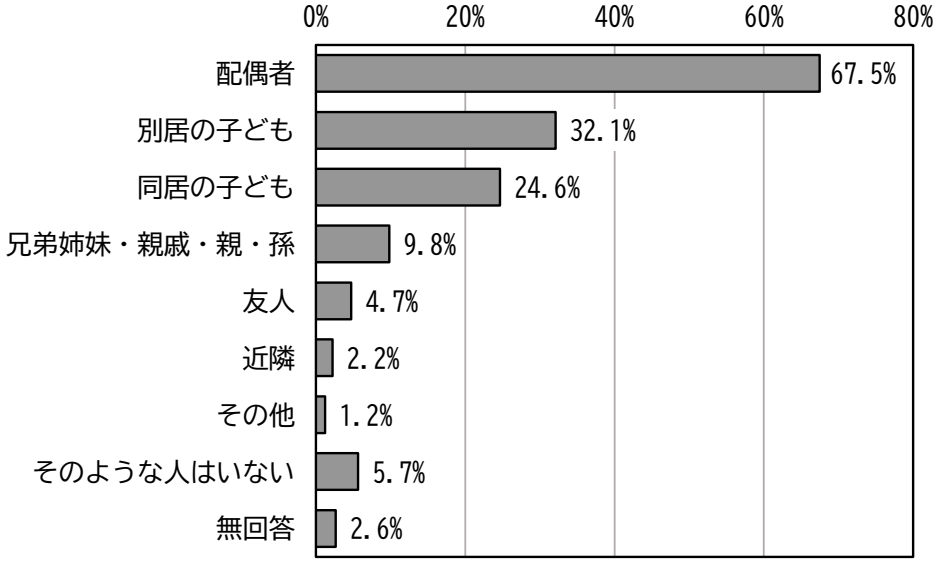
項目	人数	割合
配偶者	6,469	60.7%
友人	4,925	46.2%
別居の子ども	4,148	38.9%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	3,569	33.5%
同居の子ども	2,004	18.8%
近隣	1,527	14.3%
その他	247	2.3%
そのような人はいない	483	4.5%
無回答	332	3.1%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			配偶者(60.7%)	友人(46.2%)	別居の子ども(38.9%)
性別	男性（n=5,105）		配偶者(74.8%)	別居の子ども(33.4%)	友人(33.2%)
	女性（n=5,550）		友人(58.1%)	配偶者(47.6%)	別居の子ども(44.0%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		配偶者(67.8%)	友人(52.9%)	別居の子ども(40.8%)
	70～74歳（n=2,841）		配偶者(65.4%)	友人(50.9%)	別居の子ども(40.3%)
	75～79歳（n=3,076）		配偶者(61.8%)	友人(46.3%)	別居の子ども(39.3%)
	80～84歳（n=1,670）		配偶者(52.8%)	友人(37.7%)	別居の子ども(35.7%)
	85～89歳（n=676）		配偶者(41.6%)	別居の子ども(35.2%)	友人(32.0%)
	90～94歳（n=192）		別居の子ども(34.4%)	配偶者(31.3%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(27.6%)
	95歳以上（n=31）		同居の子ども(32.3%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(29.0%)	配偶者、友人(22.6%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		配偶者(54.9%)	友人(43.2%)	別居の子ども(37.1%)
		守谷A地区（n=539）	配偶者(52.3%)	友人(42.3%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(35.3%)
		守谷B地区（n=777）	配偶者(51.4%)	友人(42.3%)	別居の子ども(39.5%)
		守谷C地区（n=601）	配偶者(59.1%)	友人(44.4%)	別居の子ども(37.4%)
		守谷D地区（n=302）	配偶者(61.6%)	友人(44.0%)	別居の子ども(43.4%)
		守谷E地区（n=568）	配偶者(54.2%)	友人(43.7%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(34.9%)
	高野地区（n=2,148）		配偶者(61.5%)	友人(45.9%)	別居の子ども(38.7%)
	大野地区（n=479）		配偶者(52.2%)	友人(45.1%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(37.2%)
	大井沢地区（n=462）		配偶者(57.6%)	友人(45.9%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(35.1%)
	北守谷地区（n=3,091）		配偶者(62.5%)	友人(46.9%)	別居の子ども(39.7%)
	みずき野地区（n=1,688）		配偶者(68.9%)	友人(50.5%)	別居の子ども(43.7%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		配偶者(61.7%)	友人(46.6%)	別居の子ども(39.2%)
	要支援１（n=241）		友人(36.5%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(32.8%)	配偶者(31.5%)
	要支援２（n=181）		配偶者(37.0%)	友人(33.1%)	別居の子ども(29.8%)

問 28　あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。（回答はいくつでも）

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が 67.5%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 32.1%、「同居の子ども」が 24.6%となっています。



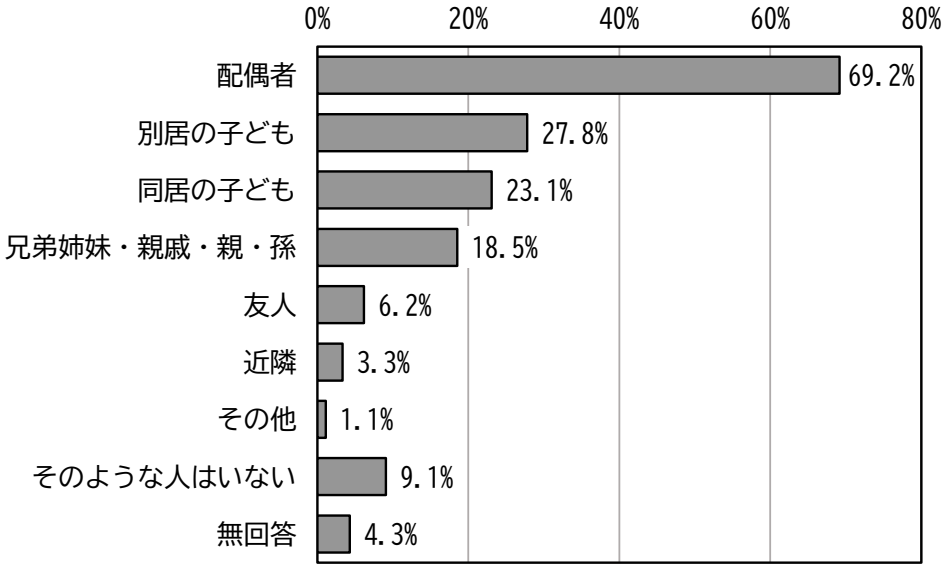
項目	人数	割合
配偶者	7,195	67.5%
別居の子ども	3,423	32.1%
同居の子ども	2,628	24.6%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,047	9.8%
友人	504	4.7%
近隣	236	2.2%
その他	132	1.2%
そのような人はいない	604	5.7%
無回答	281	2.6%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			配偶者(67.5%)	別居の子ども(32.1%)	同居の子ども(24.6%)
性別	男性（n=5,105）		配偶者(79.5%)	別居の子ども(25.8%)	同居の子ども(19.0%)
	女性（n=5,550）		配偶者(56.3%)	別居の子ども(37.9%)	同居の子ども(29.9%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		配偶者(76.1%)	別居の子ども(26.6%)	同居の子ども(21.9%)
	70～74歳（n=2,841）		配偶者(73.3%)	別居の子ども(31.0%)	同居の子ども(22.2%)
	75～79歳（n=3,076）		配偶者(69.2%)	別居の子ども(32.7%)	同居の子ども(23.0%)
	80～84歳（n=1,670）		配偶者(57.5%)	別居の子ども(36.3%)	同居の子ども(27.8%)
	85～89歳（n=676）		配偶者(44.2%)	別居の子ども(38.8%)	同居の子ども(38.2%)
	90～94歳（n=192）		別居の子ども(41.1%)	同居の子ども(38.5%)	配偶者(28.6%)
	95歳以上（n=31）		同居の子ども(45.2%)	別居の子ども(25.8%)	配偶者(22.6%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		配偶者(61.2%)	別居の子ども(33.0%)	同居の子ども(28.0%)
		守谷A地区（n=539）	配偶者(62.5%)	別居の子ども(31.9%)	同居の子ども(26.7%)
		守谷B地区（n=777）	配偶者(57.4%)	別居の子ども(35.1%)	同居の子ども(32.2%)
		守谷C地区（n=601）	配偶者(65.2%)	別居の子ども(34.6%)	同居の子ども(28.1%)
		守谷D地区（n=302）	配偶者(61.9%)	別居の子ども(29.8%)	同居の子ども(22.8%)
		守谷E地区（n=568）	配偶者(60.4%)	別居の子ども(31.2%)	同居の子ども(26.1%)
	高野地区（n=2,148）		配偶者(67.8%)	別居の子ども(31.3%)	同居の子ども(25.3%)
	大野地区（n=479）		配偶者(59.9%)	別居の子ども(37.8%)	同居の子ども(31.7%)
	大井沢地区（n=462）		配偶者(64.7%)	別居の子ども(34.8%)	同居の子ども(33.8%)
	北守谷地区（n=3,091）		配偶者(69.8%)	別居の子ども(31.0%)	同居の子ども(22.0%)
	みずき野地区（n=1,688）		配偶者(75.8%)	別居の子ども(31.3%)	同居の子ども(18.5%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		配偶者(68.5%)	別居の子ども(31.8%)	同居の子ども(24.6%)
	要支援１（n=241）		配偶者(38.6%)	別居の子ども(37.8%)	同居の子ども(27.4%)
	要支援２（n=181）		配偶者(43.6%)	別居の子ども(41.4%)	同居の子ども(26.0%)

問 29　反対に、看病や世話をしてあげる人。（回答はいくつでも）

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が 69.2%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 27.8%、「同居の子ども」が 23.1%となっています。



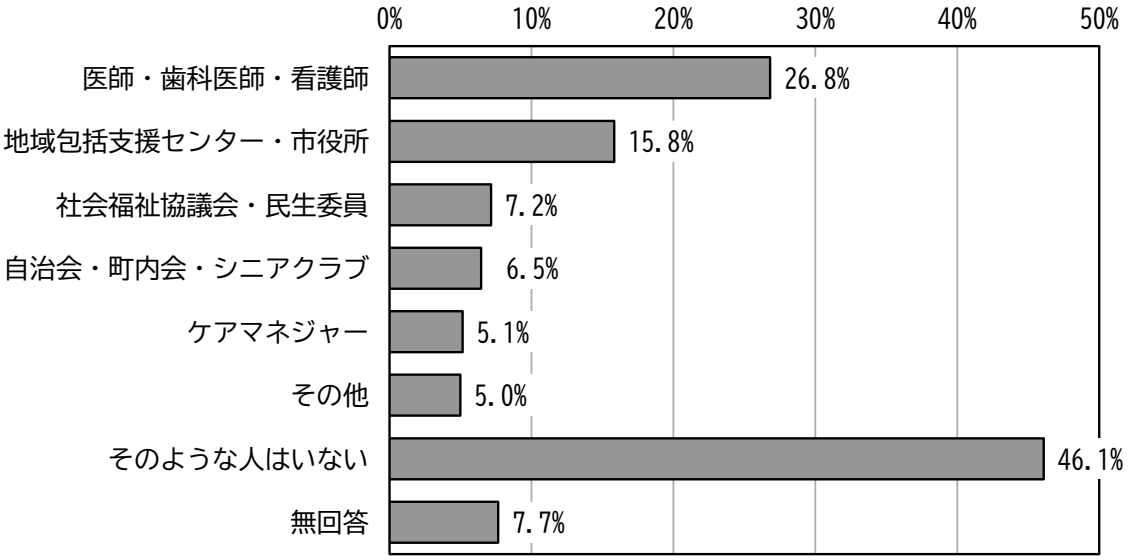
項目	人数	割合
配偶者	7,379	69.2%
別居の子ども	2,964	27.8%
同居の子ども	2,462	23.1%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,976	18.5%
友人	659	6.2%
近隣	354	3.3%
その他	117	1.1%
そのような人はいない	967	9.1%
無回答	458	4.3%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			配偶者(69.2%)	別居の子ども(27.8%)	同居の子ども(23.1%)
性別	男性（n=5,105）		配偶者(78.1%)	別居の子ども(21.6%)	同居の子ども(18.7%)
	女性（n=5,550）		配偶者(60.9%)	別居の子ども(33.5%)	同居の子ども(27.2%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		配偶者(77.4%)	別居の子ども(31.0%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(25.8%)
	70～74歳（n=2,841）		配偶者(74.8%)	別居の子ども(29.6%)	同居の子ども(22.3%)
	75～79歳（n=3,076）		配偶者(71.0%)	別居の子ども(28.8%)	同居の子ども(22.2%)
	80～84歳（n=1,670）		配偶者(59.0%)	別居の子ども(23.5%)	同居の子ども(23.3%)
	85～89歳（n=676）		配偶者(48.2%)	同居の子ども(28.3%)	別居の子ども(20.9%)
	90～94歳（n=192）		配偶者(33.9%)	同居の子ども(19.8%)	別居の子ども(14.6%)
	95歳以上（n=31）		配偶者(22.6%)	同居の子ども(16.1%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(12.9%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		配偶者(63.3%)	別居の子ども(28.1%)	同居の子ども(24.9%)
		守谷A地区（n=539）	配偶者(65.5%)	別居の子ども(26.5%)	同居の子ども(23.6%)
		守谷B地区（n=777）	配偶者(60.4%)	別居の子ども(30.0%)	同居の子ども(27.5%)
		守谷C地区（n=601）	配偶者(66.7%)	別居の子ども(29.5%)	同居の子ども(26.1%)
		守谷D地区（n=302）	配偶者(66.9%)	別居の子ども(28.5%)	同居の子ども(22.8%)
		守谷E地区（n=568）	配偶者(59.9%)	別居の子ども(25.5%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(24.6%)
	高野地区（n=2,148）		配偶者(69.2%)	別居の子ども(26.1%)	同居の子ども(23.9%)
	大野地区（n=479）		配偶者(62.4%)	別居の子ども(29.0%)	同居の子ども(26.5%)
	大井沢地区（n=462）		配偶者(66.0%)	同居の子ども(29.7%)	別居の子ども(25.5%)
	北守谷地区（n=3,091）		配偶者(71.6%)	別居の子ども(27.5%)	同居の子ども(21.3%)
	みずき野地区（n=1,688）		配偶者(77.0%)	別居の子ども(30.2%)	同居の子ども(19.6%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		配偶者(70.4%)	別居の子ども(28.3%)	同居の子ども(23.4%)
	要支援１（n=241）		配偶者(36.1%)	同居の子ども(18.7%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫(13.3%)
	要支援２（n=181）		配偶者(40.9%)	別居の子ども(16.6%)	同居の子ども(13.8%)

問 30　家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（回答はいくつでも）

家族や友人･知人以外の相談相手については、「そのような人はいない」が 46.1%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.8%、「地域包括支援センター・市役所」が 15.8%となっています。



項目	人数	割合
医師・歯科医師・看護師	2,861	26.8%
地域包括支援センター・市役所	1,688	15.8%
社会福祉協議会・民生委員	763	7.2%
自治会・町内会・シニアクラブ	689	6.5%
ケアマネジャー	549	5.1%
その他	532	5.0%
そのような人はいない	4,916	46.1%
無回答	817	7.7%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

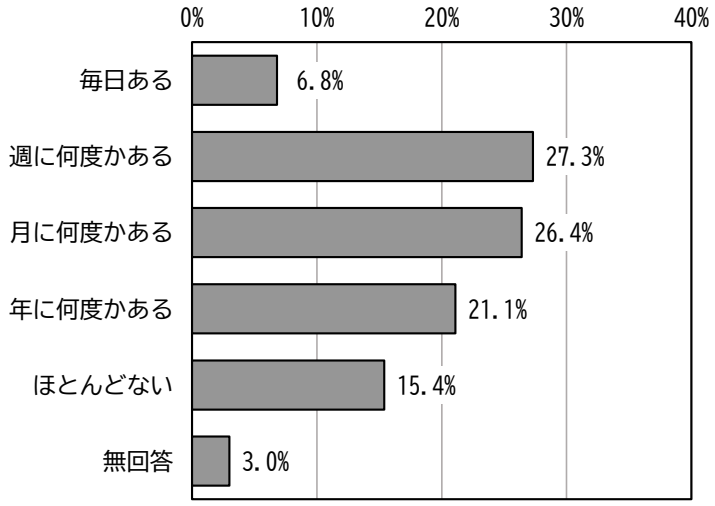
			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			医師・歯科医師・看護師(26.8%)	地域包括支援センター・市役所(15.8%)	社会福祉協議会・民生委員(7.2%)
性別	男性（n=5,105）		医師・歯科医師・看護師(27.7%)	地域包括支援センター・市役所(13.0%)	自治会・町内会・シニアクラブ(8.5%)
	女性（n=5,550）		医師・歯科医師・看護師(26.0%)	地域包括支援センター・市役所(18.5%)	社会福祉協議会・民生委員(7.2%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		医師・歯科医師・看護師(24.9%)	地域包括支援センター・市役所(11.0%)	自治会・町内会・シニアクラブ(4.2%)
	70～74歳（n=2,841）		医師・歯科医師・看護師(27.7%)	地域包括支援センター・市役所(15.4%)	自治会・町内会・シニアクラブ(6.6%)
	75～79歳（n=3,076）		医師・歯科医師・看護師(27.6%)	地域包括支援センター・市役所(16.7%)	社会福祉協議会・民生委員(8.2%)
	80～84歳（n=1,670）		医師・歯科医師・看護師(25.6%)	地域包括支援センター・市役所(19.2%)	社会福祉協議会・民生委員(9.8%)
	85～89歳（n=676）		医師・歯科医師・看護師(28.8%)	地域包括支援センター・市役所(20.7%)	社会福祉協議会・民生委員(12.9%)
	90～94歳（n=192）		医師・歯科医師・看護師(27.6%)	ケアマネジャー(20.3%)	地域包括支援センター・市役所(17.7%)
	95歳以上（n=31）		ケアマネジャー(25.8%)	医師・歯科医師・看護師(16.1%)	地域包括支援センター・市役所(16.1%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		医師・歯科医師・看護師(25.0%)	地域包括支援センター・市役所(14.0%)	社会福祉協議会・民生委員(6.5%)
		守谷A地区（n=539）	医師・歯科医師・看護師(24.7%)	地域包括支援センター・市役所(13.7%)	社会福祉協議会・民生委員(7.2%)
		守谷B地区（n=777）	医師・歯科医師・看護師(25.7%)	地域包括支援センター・市役所(13.5%)	ケアマネジャー(6.8%)
		守谷C地区（n=601）	医師・歯科医師・看護師(24.6%)	地域包括支援センター・市役所(15.3%)	自治会・町内会・シニアクラブ(8.7%)
		守谷D地区（n=302）	医師・歯科医師・看護師(27.5%)	地域包括支援センター・市役所(12.6%)	社会福祉協議会・民生委員(6.3%)
		守谷E地区（n=568）	医師・歯科医師・看護師(23.2%)	地域包括支援センター・市役所(14.4%)	自治会・町内会・シニアクラブ、社会福祉協議会・民生委員(7.0%)
	高野地区（n=2,148）		医師・歯科医師・看護師(26.7%)	地域包括支援センター・市役所(17.2%)	社会福祉協議会・民生委員(7.0%)
	大野地区（n=479）		医師・歯科医師・看護師(21.5%)	地域包括支援センター・市役所(18.6%)	社会福祉協議会・民生委員(11.3%)
	大井沢地区（n=462）		医師・歯科医師・看護師(21.9%)	地域包括支援センター・市役所(11.9%)	社会福祉協議会・民生委員、ケアマネジャー(6.3%)
	北守谷地区（n=3,091）		医師・歯科医師・看護師(27.6%)	地域包括支援センター・市役所(17.0%)	社会福祉協議会・民生委員(8.0%)
	みずき野地区（n=1,688）		医師・歯科医師・看護師(31.5%)	地域包括支援センター・市役所(15.2%)	自治会・町内会・シニアクラブ(6.9%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		医師・歯科医師・看護師(26.7%)	地域包括支援センター・市役所(15.5%)	社会福祉協議会・民生委員(7.0%)
	要支援１（n=241）		ケアマネジャー(42.7%)	医師・歯科医師・看護師(32.4%)	地域包括支援センター・市役所(26.1%)
	要支援２（n=181）		ケアマネジャー(58.6%)	医師・歯科医師・看護師(23.2%)	地域包括支援センター・市役所(21.0%)

問 31　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（回答は 1 つ）

友人・知人と会う頻度については、「週に何度かある」が 27.3%と最も多く、次いで「月に何度かある」が 26.4%、「年に何度かある」が 21.1%となっています。

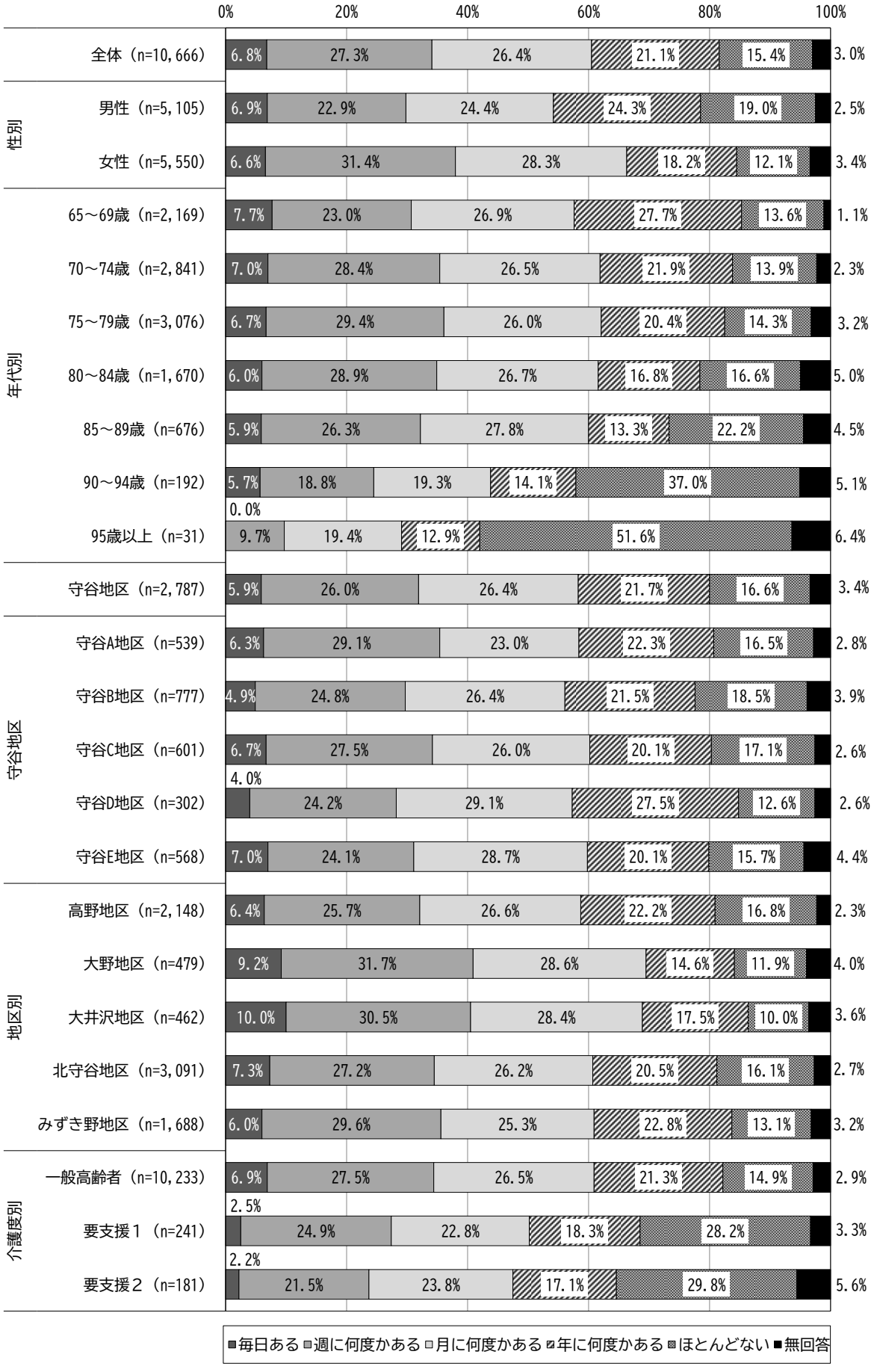
【性別】

「週に何度かある」では女性(31.4%)が男性(22.9%)を 8.5 ポイント上回っています。



項目	人数	割合
毎日ある	722	6.8%
週に何度かある	2,912	27.3%
月に何度かある	2,815	26.4%
年に何度かある	2,251	21.1%
ほとんどない	1,647	15.4%
無回答	319	3.0%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



問 32　この 1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても 1 人と数えることとします。（回答は 1 つ）

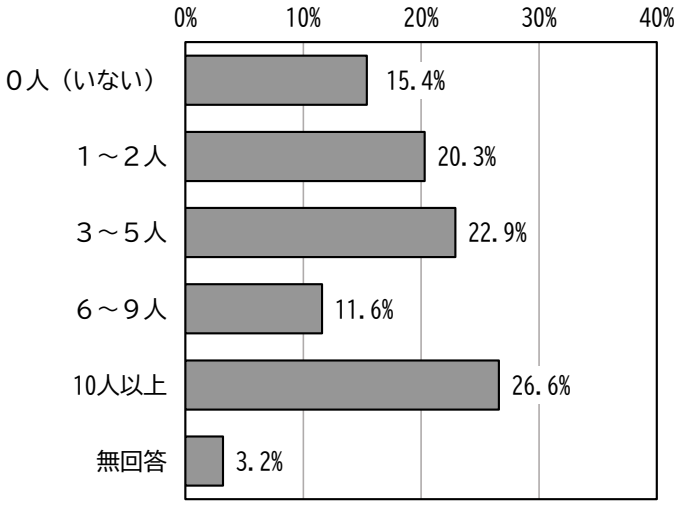
友人・知人と会った人数については、「10 人以上」が 26.6%と最も多く、次いで「3～5 人」が 22.9%、「1～2 人」が 20.3%となっています。

【性別】

「０人（いない）」では男性(19.8%)が女性(11.3%)を 8.5 ポイント上回っています。

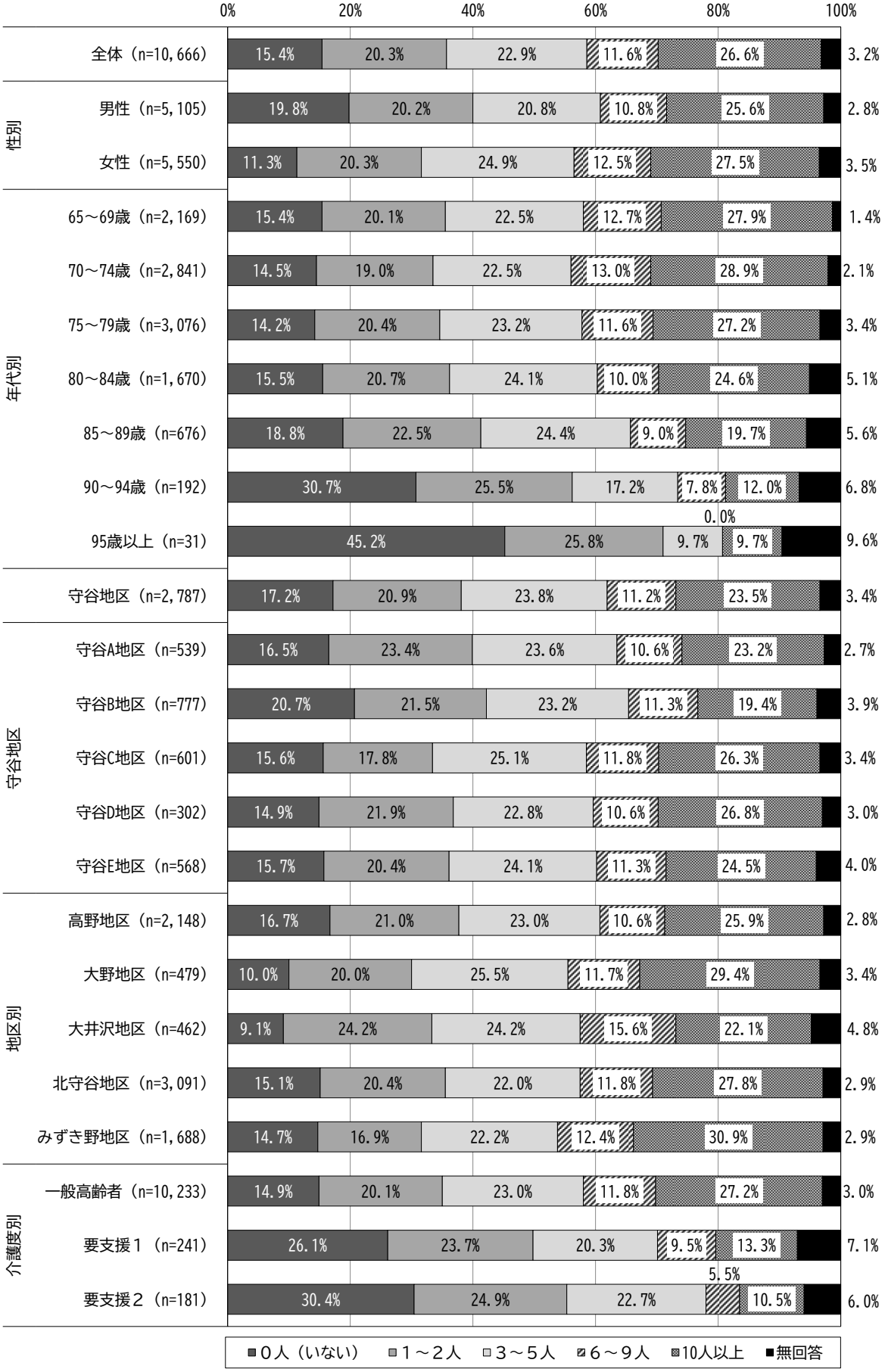
【介護度別】

要支援 1、要支援 2 では「０人（いない）」が最も多くなっています。



項目	人数	割合
０人（いない）	1,644	15.4%
１～２人	2,160	20.3%
３～５人	2,447	22.9%
６～９人	1,242	11.6%
10人以上	2,838	26.6%
無回答	335	3.2%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

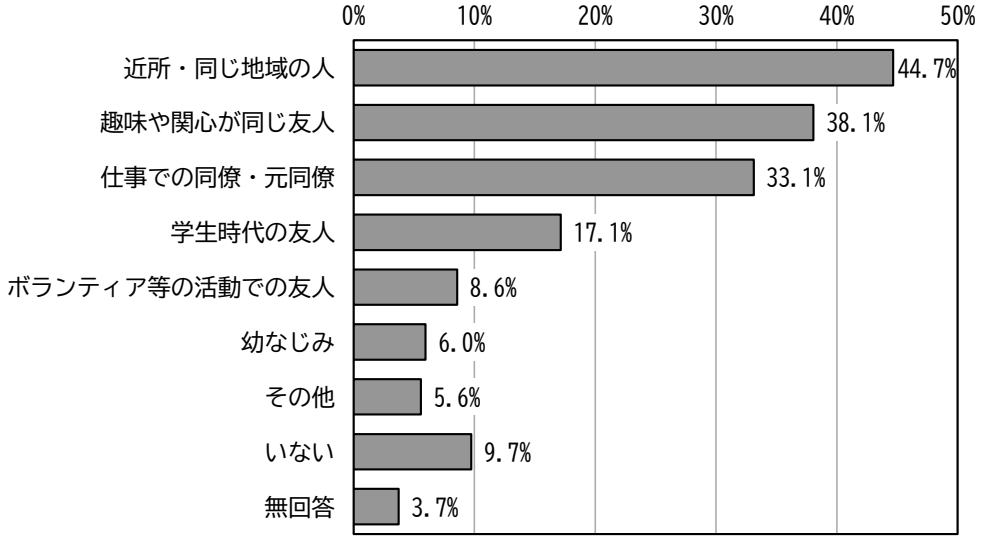


問 33　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（回答はいくつでも）

よく会う友人・知人との関係については、「近所・同じ地域の人」が 44.7%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 38.1%、「仕事での同僚・元同僚」が 33.1%となっています。

【地区別】

他地区に比べて、守谷 D 地区では「趣味や関心が同じ友人」が多くなっています。



項目	人数	割合
近所・同じ地域の人	4,763	44.7%
趣味や関心が同じ友人	4,060	38.1%
仕事での同僚・元同僚	3,533	33.1%
学生時代の友人	1,828	17.1%
ボランティア等の活動での友人	914	8.6%
幼なじみ	636	6.0%
その他	594	5.6%
いない	1,039	9.7%
無回答	399	3.7%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

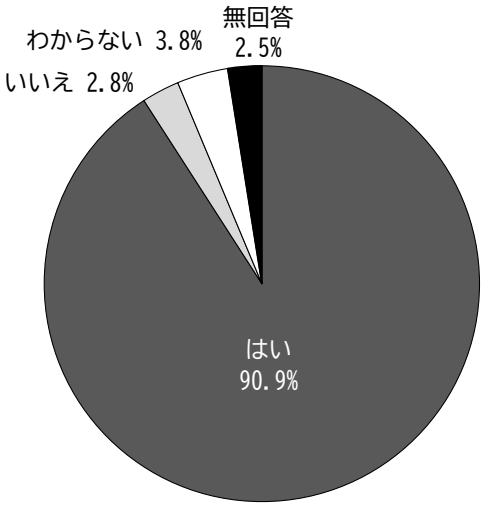
		１位	２位	３位
全体（n=10,666）		近所・同じ地域の人(44.7%)	趣味や関心が同じ友人(38.1%)	仕事での同僚・元同僚(33.1%)
性別	男性（n=5,105）	仕事での同僚・元同僚(39.8%)	近所・同じ地域の人(35.4%)	趣味や関心が同じ友人(34.1%)
	女性（n=5,550）	近所・同じ地域の人(53.2%)	趣味や関心が同じ友人(41.7%)	仕事での同僚・元同僚(27.0%)
年代別	65～69歳（n=2,169）	仕事での同僚・元同僚(48.1%)	近所・同じ地域の人(37.3%)	趣味や関心が同じ友人(35.6%)
	70～74歳（n=2,841）	近所・同じ地域の人(42.9%)	趣味や関心が同じ友人(40.2%)	仕事での同僚・元同僚(39.5%)
	75～79歳（n=3,076）	近所・同じ地域の人(48.0%)	趣味や関心が同じ友人(39.7%)	仕事での同僚・元同僚(29.3%)
	80～84歳（n=1,670）	近所・同じ地域の人(48.1%)	趣味や関心が同じ友人(36.9%)	仕事での同僚・元同僚(21.8%)
	85～89歳（n=676）	近所・同じ地域の人(53.6%)	趣味や関心が同じ友人(35.9%)	仕事での同僚・元同僚(12.6%)
	90～94歳（n=192）	近所・同じ地域の人(44.8%)	趣味や関心が同じ友人(30.2%)	仕事での同僚・元同僚(7.3%)
	95歳以上（n=31）	近所・同じ地域の人(25.8%)	趣味や関心が同じ友人(12.9%)	幼なじみ、仕事での同僚・元同僚(6.5%)
地区別	守谷地区（n=2,787）	近所・同じ地域の人(42.9%)	趣味や関心が同じ友人(35.7%)	仕事での同僚・元同僚(31.5%)
	守谷A地区（n=539）	近所・同じ地域の人(45.3%)	趣味や関心が同じ友人(33.4%)	仕事での同僚・元同僚(28.8%)
	守谷B地区（n=777）	近所・同じ地域の人(38.4%)	趣味や関心が同じ友人(32.7%)	仕事での同僚・元同僚(30.1%)
	守谷C地区（n=601）	近所・同じ地域の人(45.4%)	趣味や関心が同じ友人(39.8%)	仕事での同僚・元同僚(34.3%)
	守谷D地区（n=302）	趣味や関心が同じ友人(42.4%)	仕事での同僚・元同僚(35.8%)	近所・同じ地域の人(31.5%)
	守谷E地区（n=568）	近所・同じ地域の人(50.5%)	趣味や関心が同じ友人(34.2%)	仕事での同僚・元同僚(30.6%)
	高野地区（n=2,148）	近所・同じ地域の人(42.1%)	趣味や関心が同じ友人(38.2%)	仕事での同僚・元同僚(33.7%)
	大野地区（n=479）	近所・同じ地域の人(55.3%)	趣味や関心が同じ友人(33.6%)	仕事での同僚・元同僚(33.4%)
	大井沢地区（n=462）	近所・同じ地域の人(55.0%)	仕事での同僚・元同僚(34.8%)	趣味や関心が同じ友人(28.6%)
	北守谷地区（n=3,091）	近所・同じ地域の人(42.6%)	趣味や関心が同じ友人(38.5%)	仕事での同僚・元同僚(34.3%)
	みずき野地区（n=1,688）	近所・同じ地域の人(48.8%)	趣味や関心が同じ友人(44.9%)	仕事での同僚・元同僚(32.5%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）	近所・同じ地域の人(44.7%)	趣味や関心が同じ友人(38.7%)	仕事での同僚・元同僚(34.0%)
	要支援１（n=241）	近所・同じ地域の人(43.6%)	趣味や関心が同じ友人(26.6%)	仕事での同僚・元同僚(13.3%)
	要支援２（n=181）	近所・同じ地域の人(43.6%)	趣味や関心が同じ友人(19.3%)	仕事での同僚・元同僚(12.7%)

問 34　「もしもの時（急な病気やけがなど）」に、すぐに連絡して入院手続きや行政手続きを代わりにおこなってくれる家族や親しい知人はいますか。（回答は１つ）

入院手続きや行政手続きを代行してくれる家族や親しい知人がいるかについては、「はい」が 90.9%に対し、「いいえ」が 2.8%となっています。

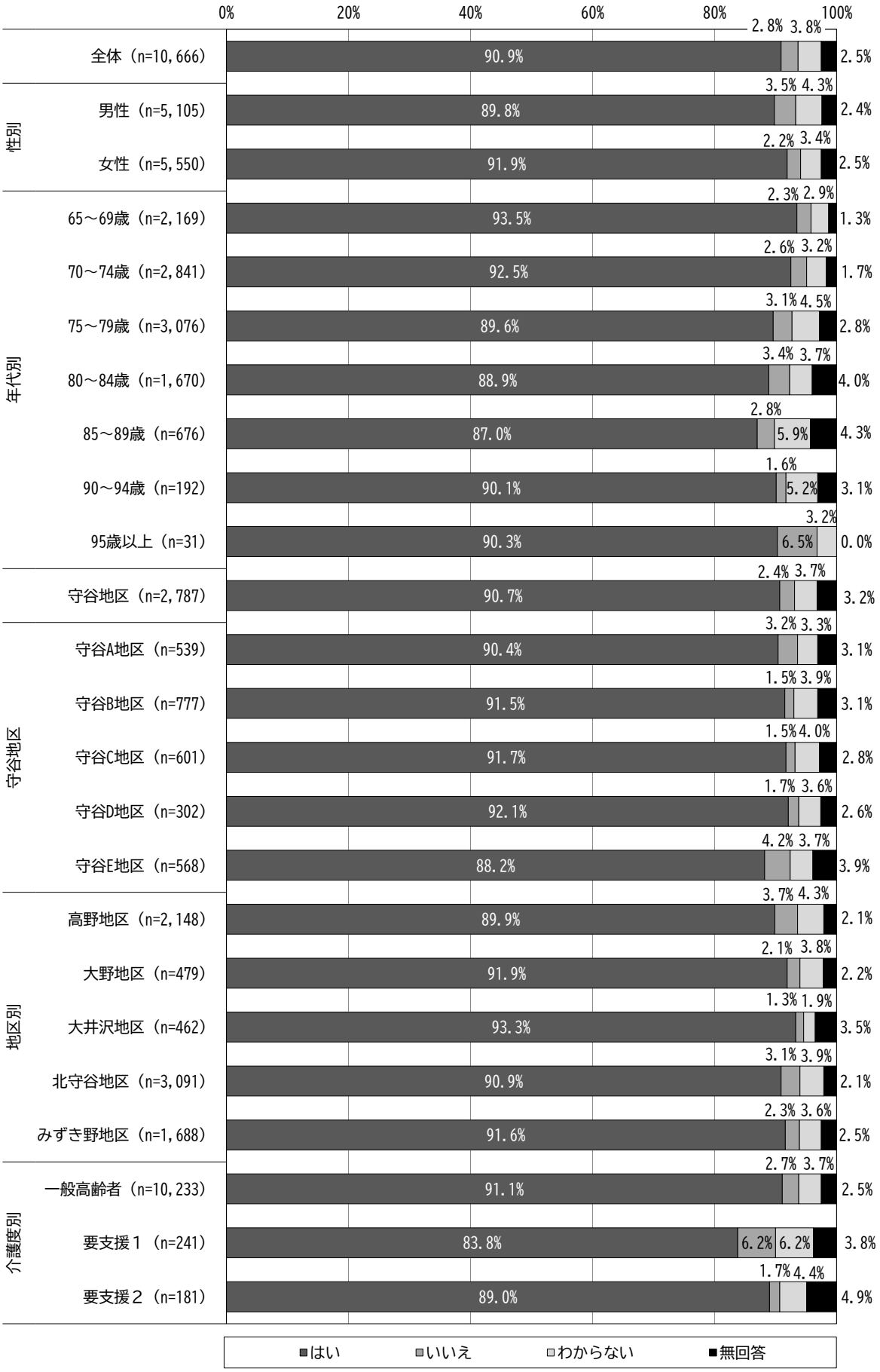
【地区別】

他地区と比べて「はい」で守谷 E 地区が 88.2%と少なくなっています。



項目	人数	割合
はい	9,694	90.9%
いいえ	299	2.8%
わからない	405	3.8%
無回答	268	2.5%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】

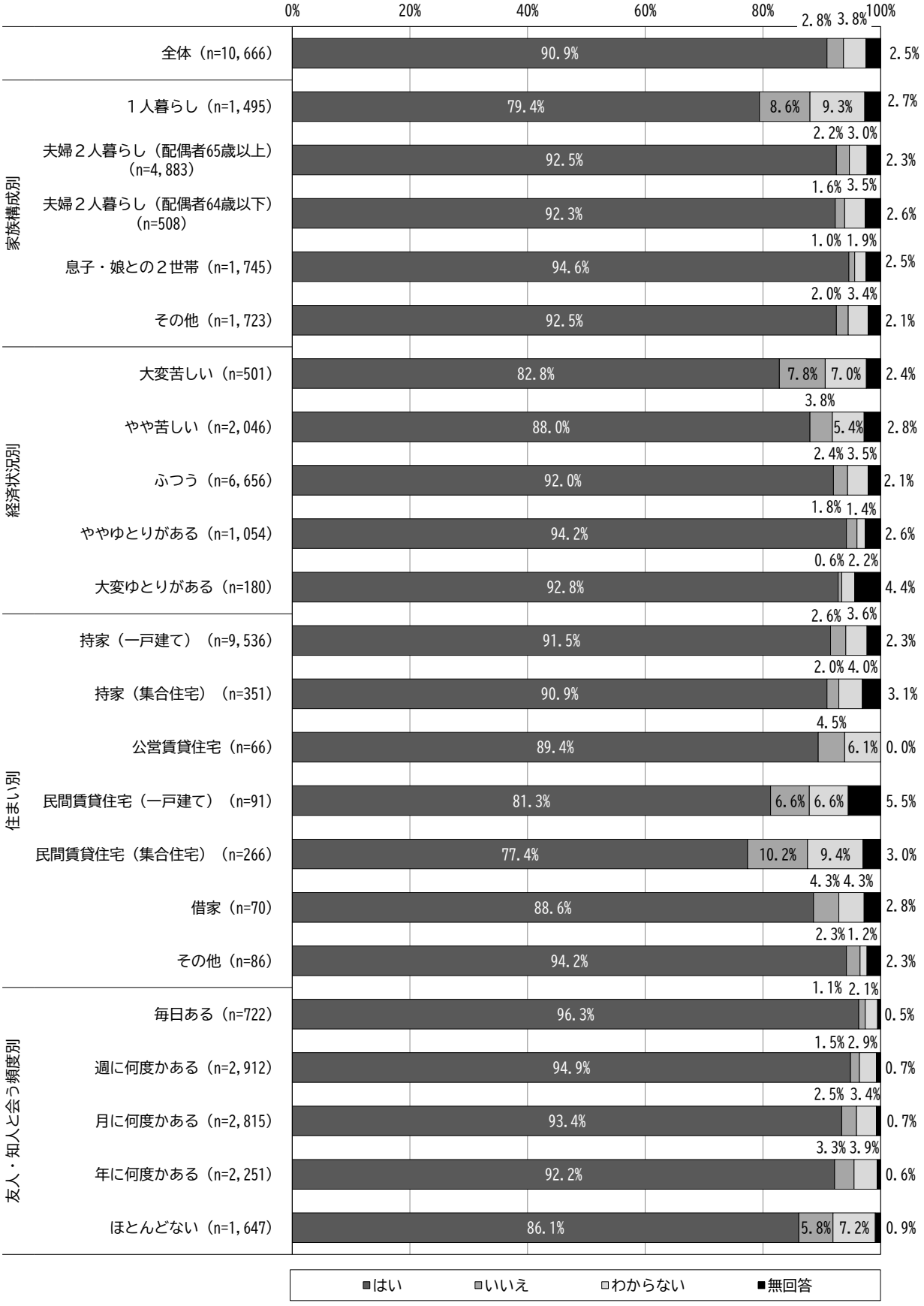


【性別・年代別・地区別・介護別集計】

（上段：度数、下段：比率）

		はい	いいえ・わからない	無回答	回答者数
全体		9,694	704	268	10,666
		90.9%	6.6%	2.5%	100.0%
性別	男性	4,583	394	128	5,105
		89.8%	7.7%	2.5%	100.0%
	女性	5,102	308	140	5,550
		91.9%	5.5%	2.6%	100.0%
年代別	65～69歳	2,029	112	28	2,169
		93.5%	5.2%	1.3%	100.0%
	70～74歳	2,627	164	50	2,841
		92.5%	5.8%	1.7%	100.0%
	75～79歳	2,756	233	87	3,076
		89.6%	7.6%	2.8%	100.0%
	80～84歳	1,484	118	68	1,670
		88.9%	7.1%	4.0%	100.0%
	85～89歳	588	59	29	676
		87.0%	8.7%	4.3%	100.0%
	90～94歳	173	13	6	192
		90.1%	6.8%	3.1%	100.0%
	95歳以上	28	3	0	31
		90.3%	9.7%	0.0%	100.0%
地区別	守谷地区	2,528	171	88	2,787
		90.7%	6.1%	3.2%	100.0%
	守谷A地区	487	35	17	539
		90.4%	6.5%	3.1%	100.0%
	守谷B地区	711	42	24	777
		91.5%	5.4%	3.1%	100.0%
	守谷C地区	551	33	17	601
		91.7%	5.5%	2.8%	100.0%
	守谷D地区	278	16	8	302
		92.1%	5.3%	2.6%	100.0%
	守谷E地区	501	45	22	568
		88.2%	7.9%	3.9%	100.0%
	高野地区	1,930	172	46	2,148
		89.9%	8.0%	2.1%	100.0%
	大野地区	440	28	11	479
		91.9%	5.8%	2.3%	100.0%
	大井沢地区	431	15	16	462
		93.3%	3.2%	3.5%	100.0%
	北守谷地区	2,809	216	66	3,091
		90.9%	7.0%	2.1%	100.0%
	みずき野地区	1,547	100	41	1,688
		91.6%	5.9%	2.5%	100.0%
介護度別	一般高齢者	9,322	661	250	10,233
		91.1%	6.5%	2.4%	100.0%
	要支援１	202	30	9	241
		83.8%	12.4%	3.8%	100.0%
	要支援２	161	11	9	181
		89.0%	6.1%	4.9%	100.0%

【家族構成別・経済状況別・住まい別・友人・知人と会う頻度別集計】



【家族構成別・経済状況別・住まい別・友人・知人と会う頻度別集計】

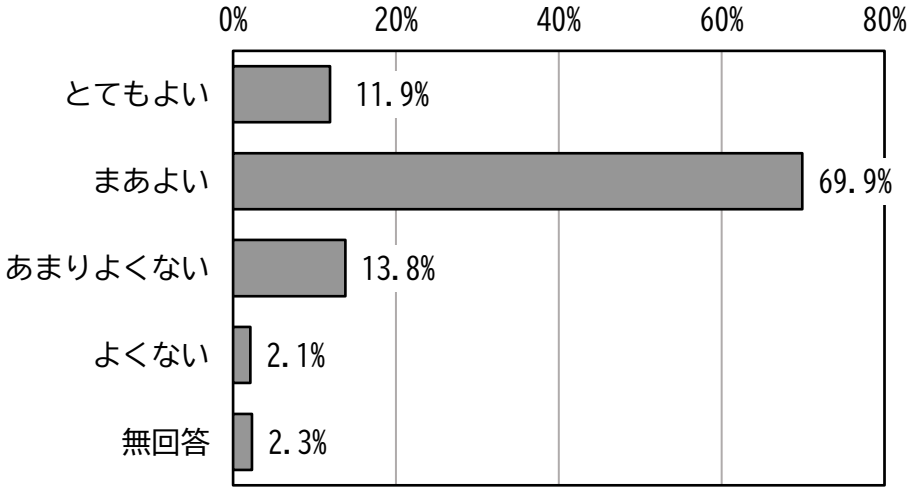
（上段：度数、下段：比率）

		はい	いいえ・わからない	無回答	回答者数
全体		9,694	704	268	10,666
		90.9%	6.6%	2.5%	100.0%
家族構成別	１人暮らし	1,187	267	41	1,495
		79.4%	17.9%	2.7%	100.0%
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	4,517	255	111	4,883
		92.5%	5.2%	2.3%	100.0%
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	469	26	13	508
		92.3%	5.1%	2.6%	100.0%
	息子・娘との２世帯	1,651	51	43	1,745
		94.6%	2.9%	2.5%	100.0%
	その他	1,593	92	38	1,723
		92.5%	5.3%	2.2%	100.0%
経済状況別	大変苦しい	415	74	12	501
		82.8%	14.8%	2.4%	100.0%
	やや苦しい	1,800	189	57	2,046
		88.0%	9.2%	2.8%	100.0%
	ふつう	6,123	389	144	6,656
		92.0%	5.8%	2.2%	100.0%
	ややゆとりがある	993	34	27	1,054
		94.2%	3.2%	2.6%	100.0%
	大変ゆとりがある	167	5	8	180
		92.8%	2.8%	4.4%	100.0%
住まい別	持家（一戸建て）	8,721	592	223	9,536
		91.5%	6.2%	2.3%	100.0%
	持家（集合住宅）	319	21	11	351
		90.9%	6.0%	3.1%	100.0%
	公営賃貸住宅	59	7	0	66
		89.4%	10.6%	0.0%	100.0%
	民間賃貸住宅（一戸建て）	74	12	5	91
		81.3%	13.2%	5.5%	100.0%
	民間賃貸住宅（集合住宅）	206	52	8	266
		77.4%	19.5%	3.0%	100.0%
	借家	62	6	2	70
		88.6%	8.6%	2.9%	100.0%
	その他	81	3	2	86
		94.2%	3.5%	2.3%	100.0%
友人・知人と会う頻度別	毎日ある	695	23	4	722
		96.3%	3.2%	0.5%	99.9%
	週に何度かある	2,763	129	20	2,912
		94.9%	4.4%	0.7%	100.0%
	月に何度かある	2,629	165	21	2,815
		93.4%	5.9%	0.7%	100.0%
	年に何度かある	2,076	161	14	2,251
		92.2%	7.2%	0.6%	100.0%
	ほとんどない	1,418	214	15	1,647
		86.1%	13.0%	0.9%	100.0%

健康について

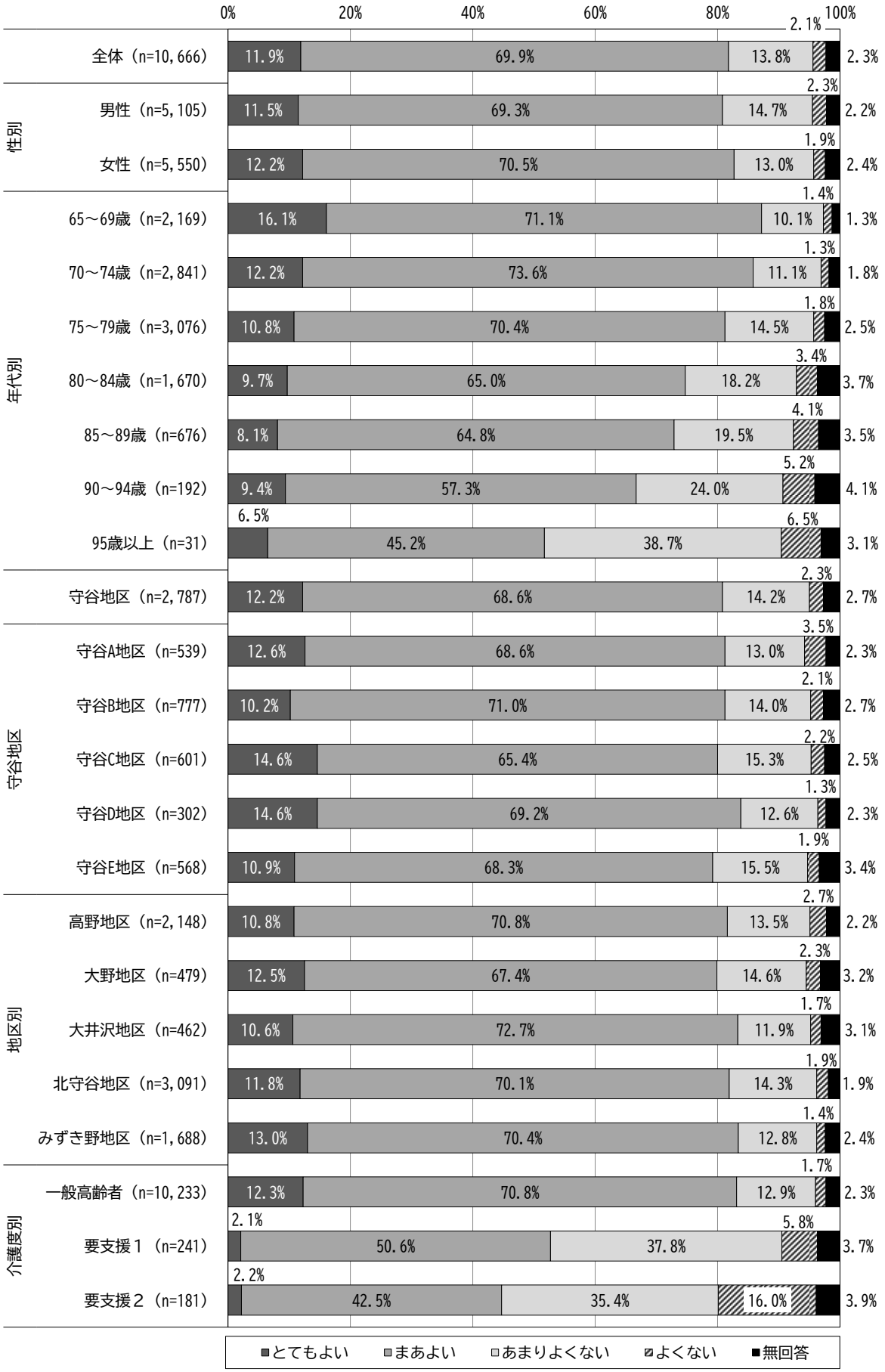
問 35　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（回答は 1 つ）

現在の健康状態については、「とてもよい(11.9%)」、「まあよい(69.9%)」を合わせた、『よい（計)』が 81.8%に対し、「あまりよくない(13.8%)」、「よくない(2.1%)」を合わせた、『よくない（計)』が 15.9%となっています。



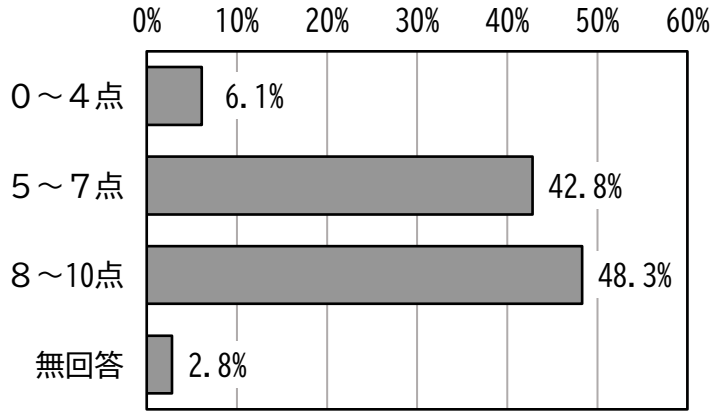
項目	人数	割合
とてもよい	1,268	11.9%
まあよい	7,456	69.9%
あまりよくない	1,472	13.8%
よくない	221	2.1%
無回答	249	2.3%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



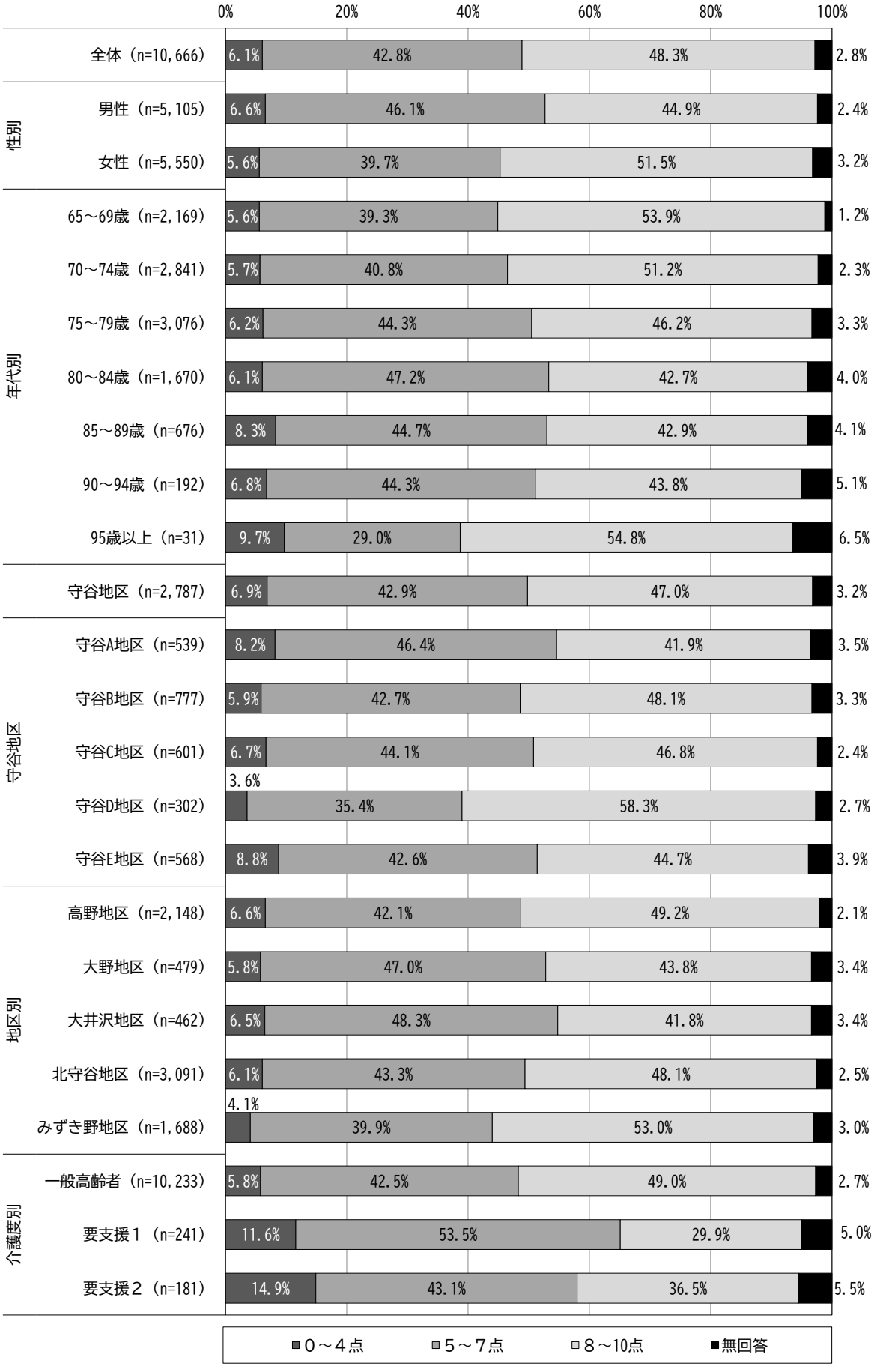
問 36　あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、あてはまる点数をつけてください)(回答は 1 つ)

現在の幸福度については、「8 点～10 点」が 48.3%と最も多く、次いで「5～7 点」が 42.8%、「0～4 点」が 6.1%となっています。



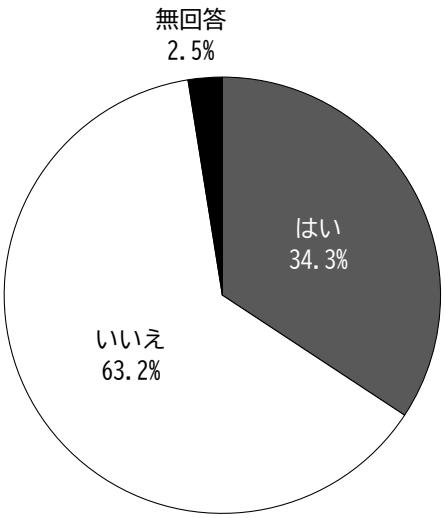
項目	人数	割合
０～４点	649	6.1%
５～７点	4,562	42.8%
８～10点	5,157	48.3%
無回答	298	2.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



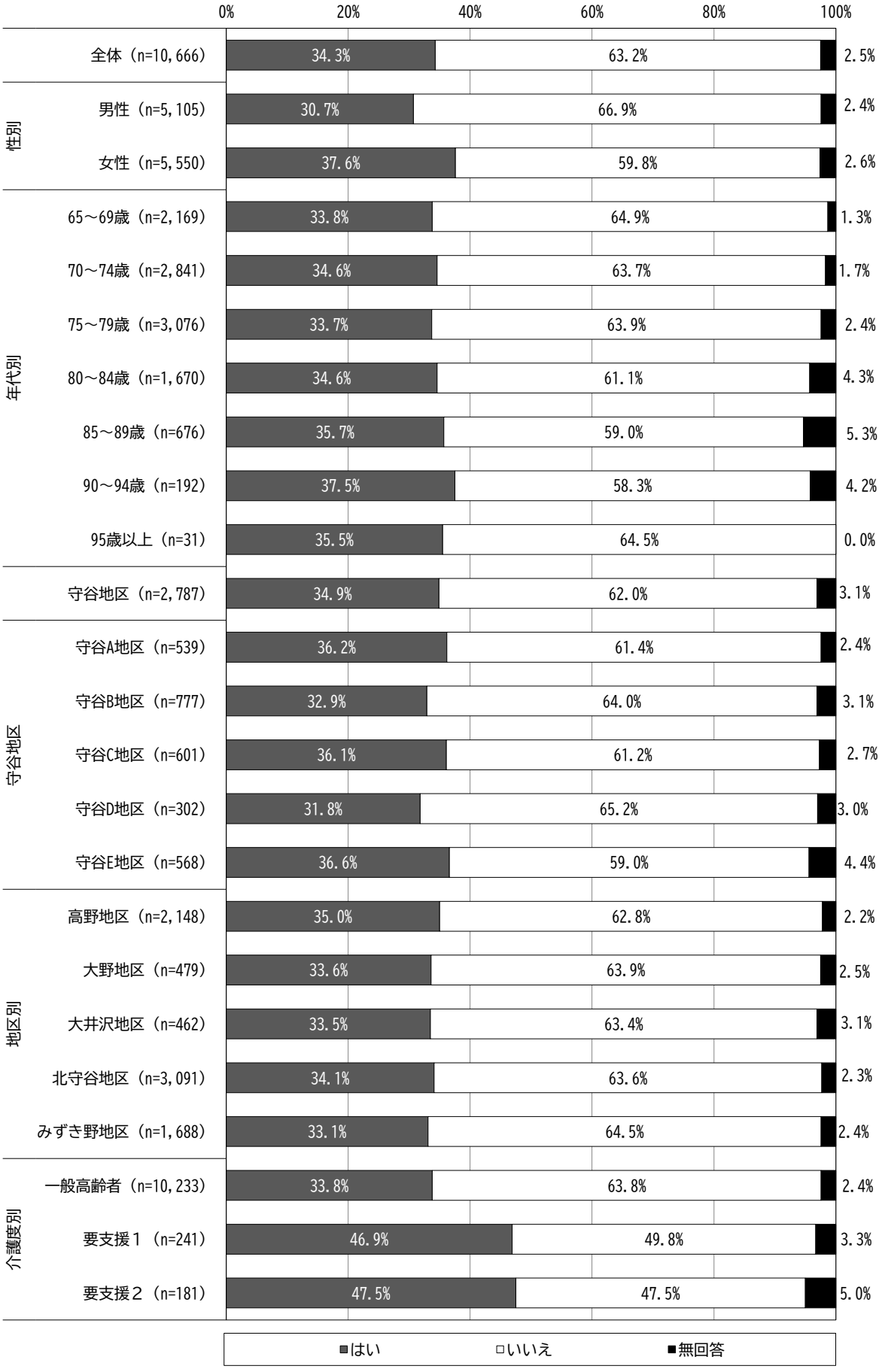
問 37　この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（回答は 1 つ）

この 1 か月間気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が 34.3%に対し、「いいえ」が 63.2%となっています。



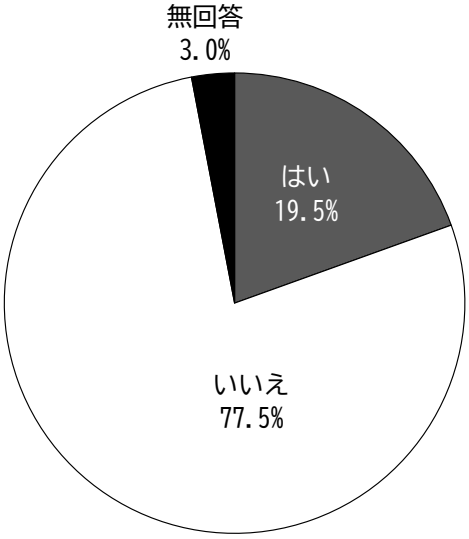
項目	人数	割合
はい	3,655	34.3%
いいえ	6,742	63.2%
無回答	269	2.5%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



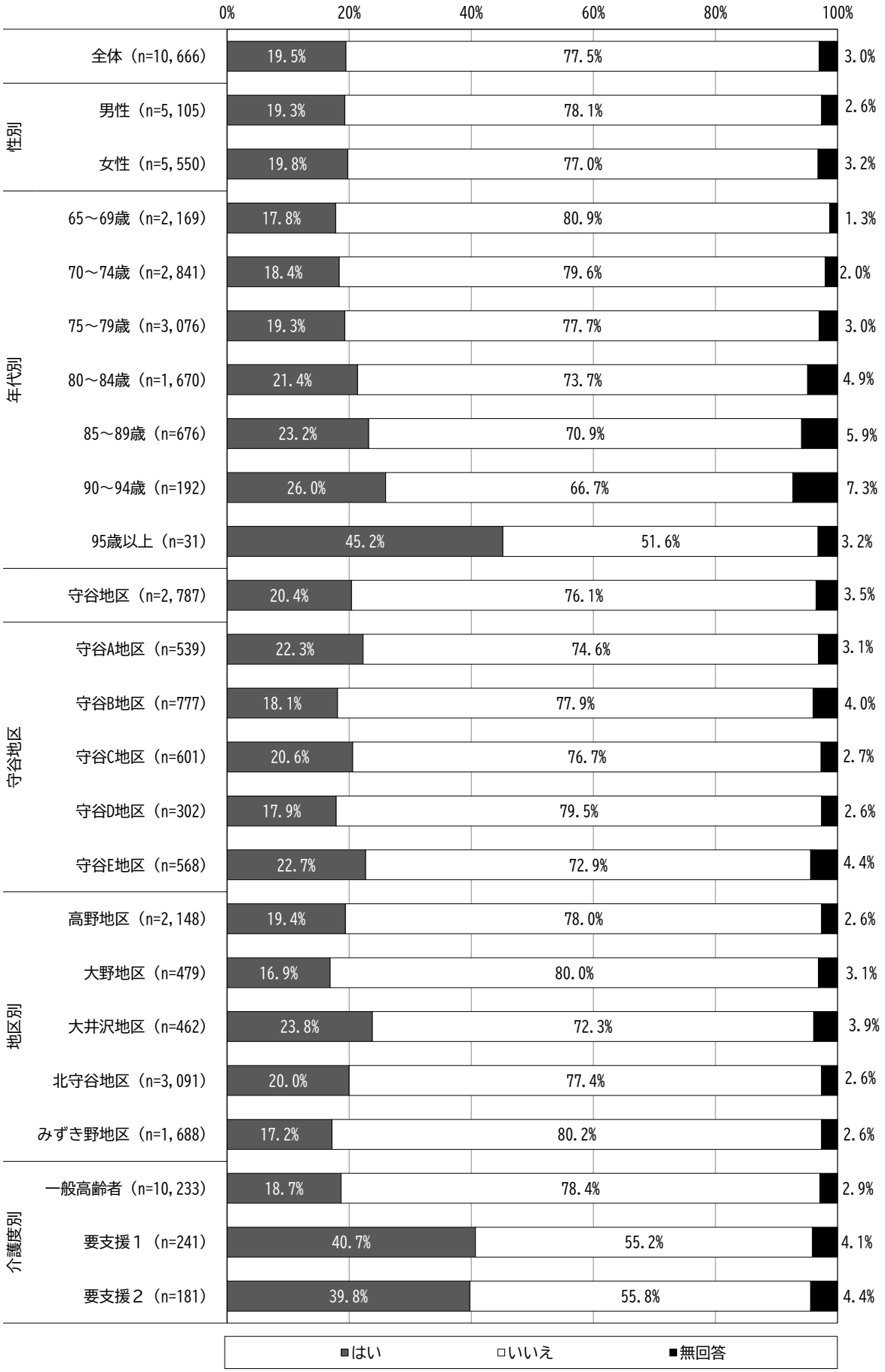
問 38　この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（回答は 1 つ）

この 1 か月間物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が 19.5%に対し、「いいえ」が 77.5%となっています。



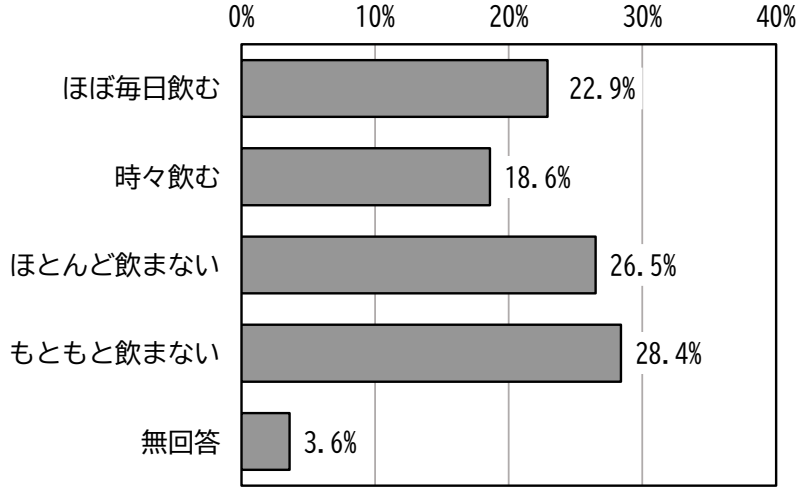
項目	人数	割合
はい	2,085	19.5%
いいえ	8,270	77.5%
無回答	311	3.0%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



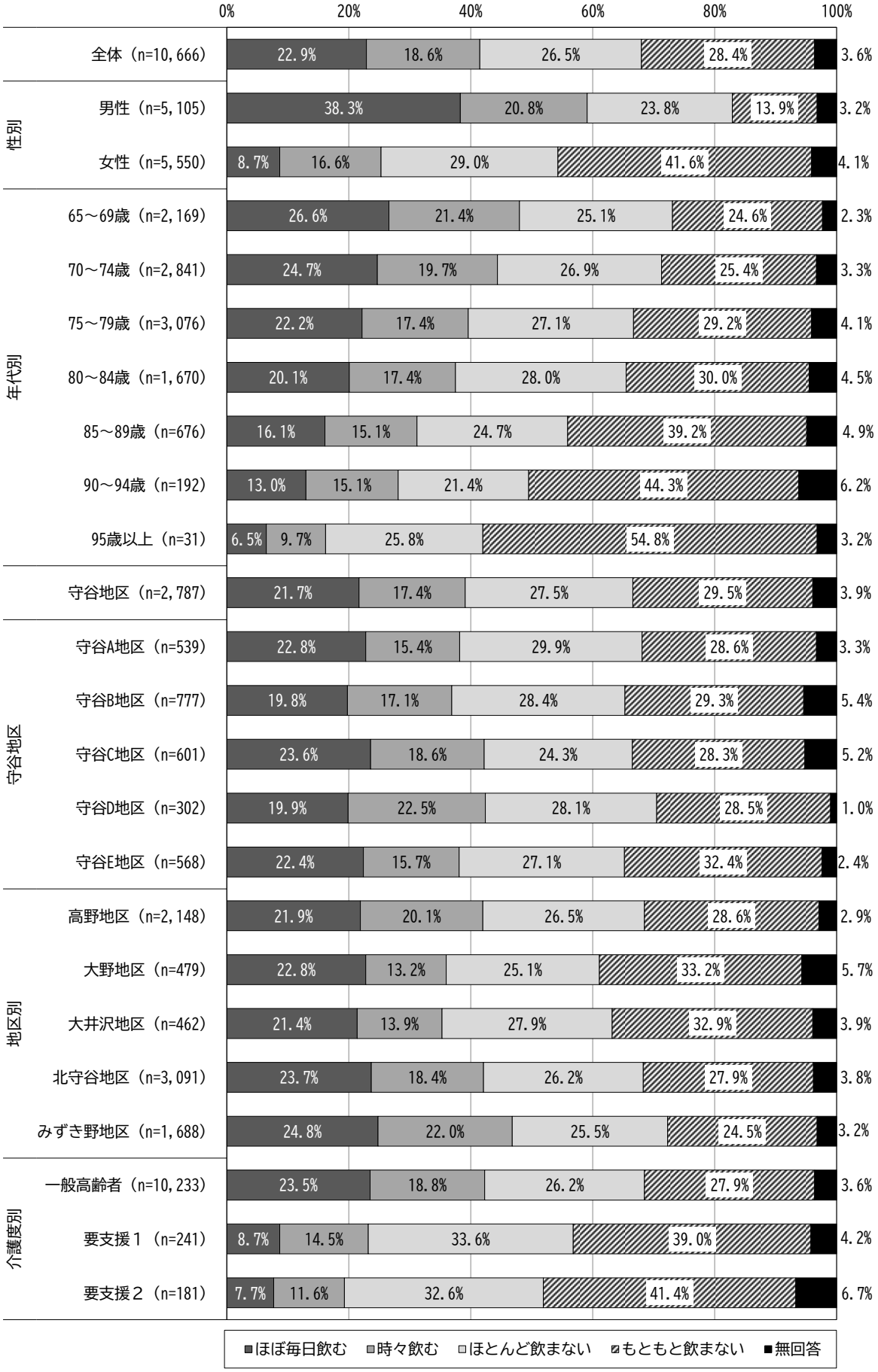
問 39　お酒は飲みますか。（回答は 1 つ）

飲酒の状況については、「もともと飲まない」が 28.4%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が 26.5%、「ほぼ毎日飲む」が 22.9%となっています。



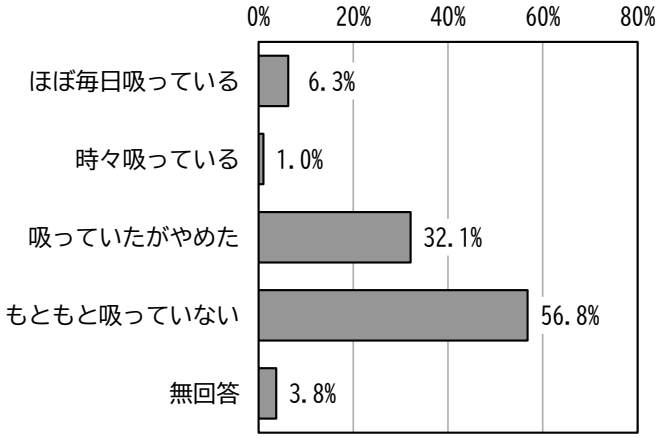
項目	人数	割合
ほぼ毎日飲む	2,441	22.9%
時々飲む	1,985	18.6%
ほとんど飲まない	2,827	26.5%
もともと飲まない	3,024	28.4%
無回答	389	3.6%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



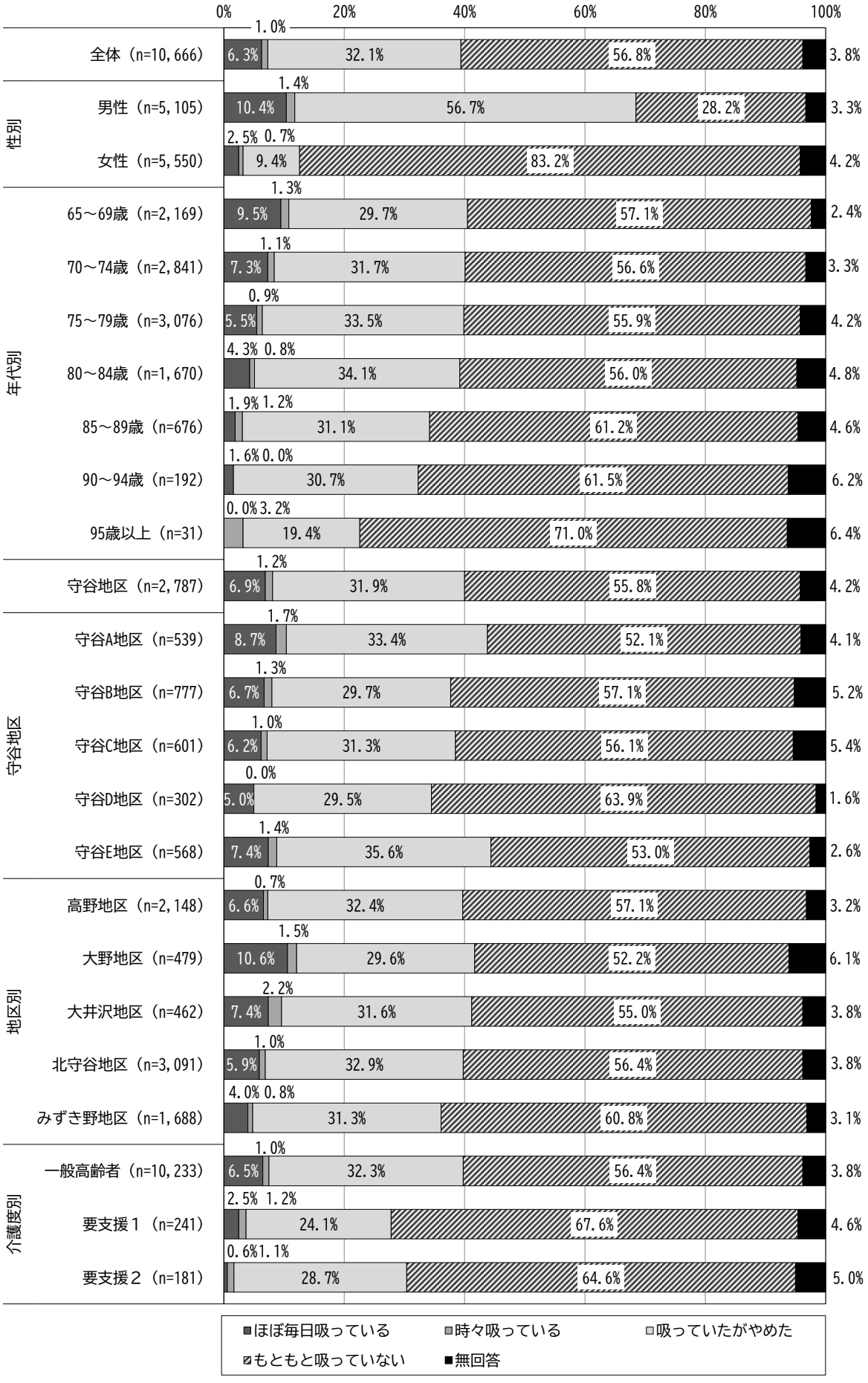
問 40　タバコは吸っていますか。（回答は 1 つ）

喫煙の状況については、「もともと吸っていない」が 56.8%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 32.1%、「ほぼ毎日吸っている」が 6.3%となっています。



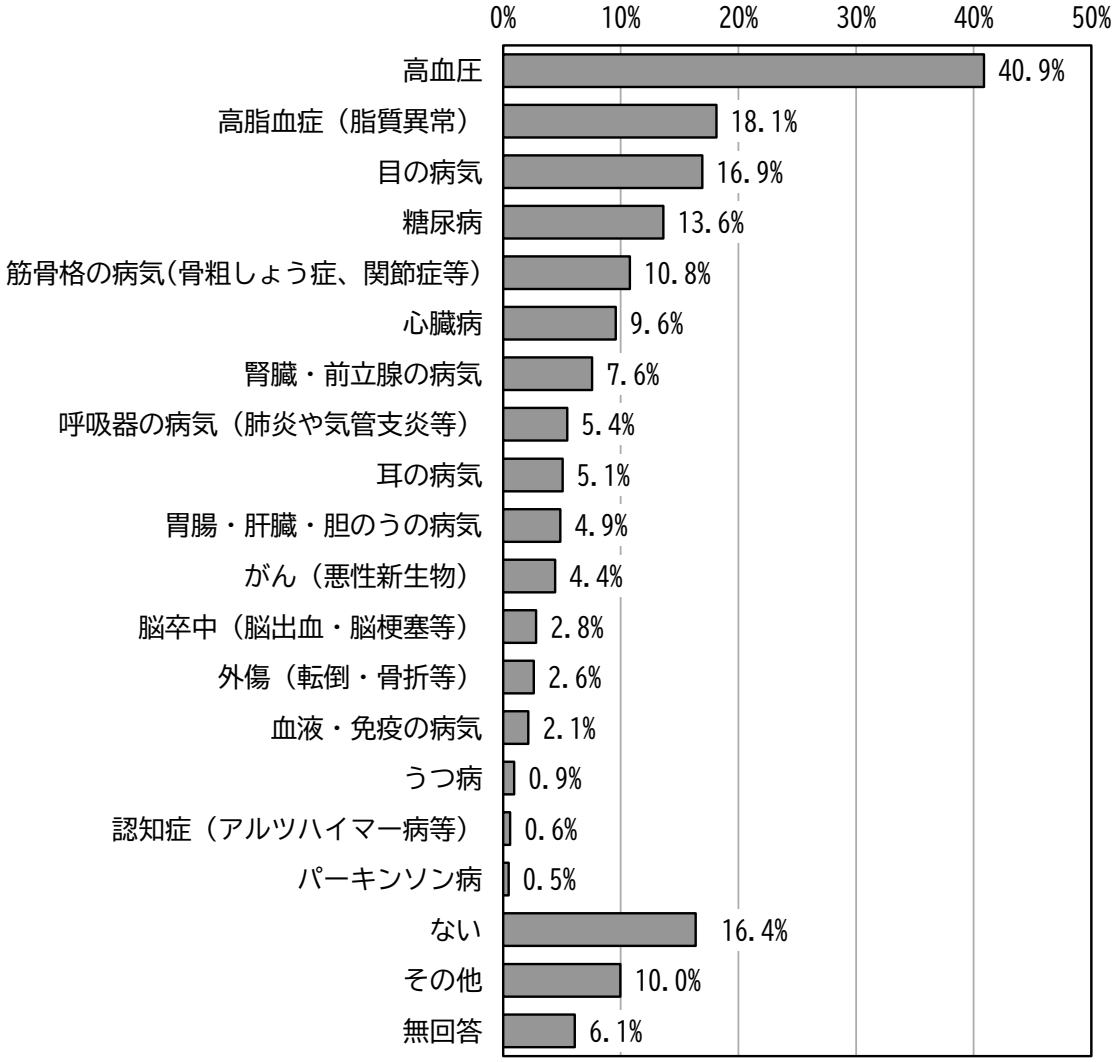
項目	人数	割合
ほぼ毎日吸っている	671	6.3%
時々吸っている	110	1.0%
吸っていたがやめた	3,425	32.1%
もともと吸っていない	6,060	56.8%
無回答	400	3.8%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



問 41　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（回答はいくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が 40.9%と最も多く、次いで「高脂血症（脂質異常）」が 18.1%、「目の病気」が 16.9%となっています。



項目	人数	割合
高血圧	4,359	40.9%
高脂血症（脂質異常）	1,935	18.1%
目の病気	1,805	16.9%
糖尿病	1,453	13.6%
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	1,149	10.8%
心臓病	1,022	9.6%
腎臓・前立腺の病気	806	7.6%
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	581	5.4%
耳の病気	539	5.1%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	519	4.9%
がん（悪性新生物）	471	4.4%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	300	2.8%
外傷（転倒・骨折等）	279	2.6%
血液・免疫の病気	229	2.1%
うつ病	101	0.9%
認知症（アルツハイマー病等）	63	0.6%
パーキンソン病	49	0.5%
ない	1,746	16.4%
その他	1,063	10.0%
無回答	650	6.1%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			1位	2位	3位
全体（n=10,666）			高血圧(40.9%)	高脂血症（脂質異常）(18.1%)	目の病気(16.9%)
性別	男性（n=5,105）		高血圧(44.4%)	糖尿病(17.3%)	目の病気(16.7%)
	女性（n=5,550）		高血圧(37.5%)	高脂血症（脂質異常）(20.7%)	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)(17.2%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		高血圧(32.2%)	高脂血症（脂質異常）(20.1%)	目の病気(12.4%)
	70～74歳（n=2,841）		高血圧(39.1%)	高脂血症（脂質異常）(21.1%)	目の病気(15.2%)
	75～79歳（n=3,076）		高血圧(43.2%)	目の病気(18.5%)	高脂血症（脂質異常）(18.4%)
	80～84歳（n=1,670）		高血圧(45.5%)	目の病気(20.2%)	糖尿病(16.3%)
	85～89歳（n=676）		高血圧(50.1%)	目の病気(21.2%)	糖尿病(14.9%)
	90～94歳（n=192）		高血圧(50.5%)	目の病気(27.1%)	心臓病(18.8%)
	95～99歳（n=27）		高血圧(58.1%)	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)(32.3%)	目の病気、耳の病気(16.1%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		高血圧(42.3%)	高脂血症（脂質異常）(16.9%)	目の病気(15.9%)
		守谷A地区（n=539）	高血圧(41.7%)	目の病気(16.5%)	糖尿病(15.8%)
		守谷B地区（n=777）	高血圧(41.1%)	高脂血症（脂質異常）(16.9%)	糖尿病(15.1%)
		守谷C地区（n=601）	高血圧(40.9%)	高脂血症（脂質異常）(16.1%)	目の病気(15.8%)
		守谷D地区（n=302）	高血圧(43.0%)	高脂血症（脂質異常）(23.5%)	糖尿病(16.2%)
		守谷E地区（n=568）	高血圧(45.8%)	目の病気(17.3%)	高脂血症（脂質異常）(16.7%)
	高野地区（n=2,148）		高血圧(40.9%)	高脂血症（脂質異常）(18.1%)	目の病気(17.7%)
	大野地区（n=479）		高血圧(43.8%)	目の病気(14.8%)	高脂血症（脂質異常）(14.0%)
	大井沢地区（n=462）		高血圧(42.6%)	糖尿病(17.3%)	高脂血症（脂質異常）(14.7%)
	北守谷地区（n=3,091）		高血圧(39.9%)	高脂血症（脂質異常）(19.1%)	目の病気(17.0%)
	みずき野地区（n=1,688）		高血圧(38.7%)	高脂血症（脂質異常）(20.6%)	目の病気(18.9%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		高血圧(40.5%)	高脂血症（脂質異常）(18.4%)	目の病気(16.7%)
	要支援１（n=241）		高血圧(52.3%)	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)(25.7%)	目の病気(23.2%)
	要支援２（n=181）		高血圧(47.5%)	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)(27.6%)	目の病気(19.3%)

【性別・年代別】

（上段：度数、下段：比率）

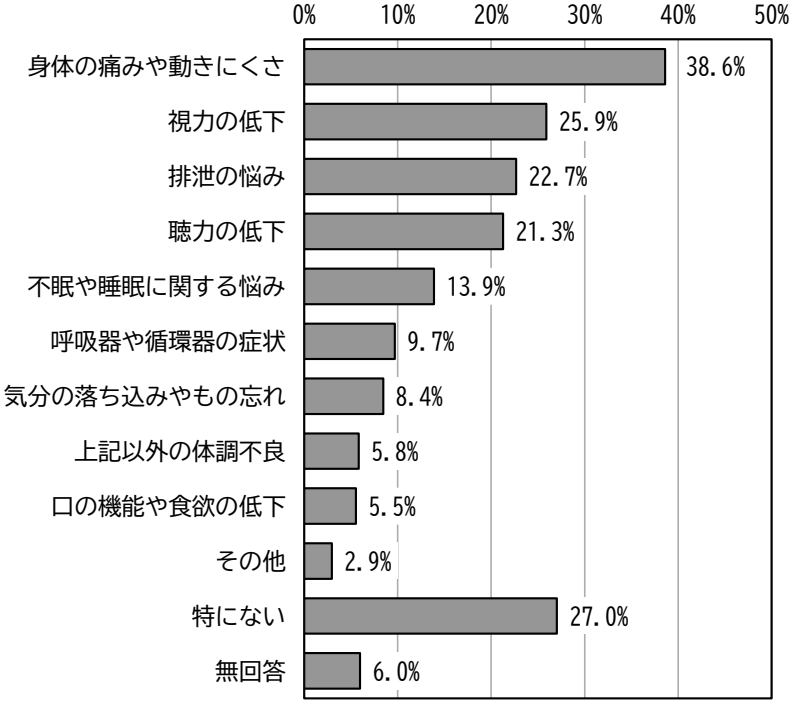
		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）
全体		1,746	4,359	300	1,022	1,453	1,935	581	519	806	1,149	279
		16.4%	40.9%	2.8%	9.6%	13.6%	18.1%	5.4%	4.9%	7.6%	10.8%	2.6%
性別	男性	784	2,269	202	691	884	783	312	269	700	197	83
		15.4%	44.4%	4.0%	13.5%	17.3%	15.3%	6.1%	5.3%	13.7%	3.9%	1.6%
	女性	959	2,084	98	330	568	1,149	269	249	106	952	196
		17.3%	37.5%	1.8%	5.9%	10.2%	20.7%	4.8%	4.5%	1.9%	17.2%	3.5%
年代別	65～69歳	537	698	41	110	227	435	100	75	79	184	39
		24.8%	32.2%	1.9%	5.1%	10.5%	20.1%	4.6%	3.5%	3.6%	8.5%	1.8%
	70～74歳	509	1,112	57	215	369	600	138	135	182	309	47
		17.9%	39.1%	2.0%	7.6%	13.0%	21.1%	4.9%	4.8%	6.4%	10.9%	1.7%
	75～79歳	429	1,329	100	320	458	565	171	173	267	314	86
		13.9%	43.2%	3.3%	10.4%	14.9%	18.4%	5.6%	5.6%	8.7%	10.2%	2.8%
	80～84歳	180	760	70	238	272	238	117	90	165	205	59
		10.8%	45.5%	4.2%	14.3%	16.3%	14.3%	7.0%	5.4%	9.9%	12.3%	3.5%
	85～89歳	68	339	23	99	101	78	44	36	88	94	39
		10.1%	50.1%	3.4%	14.6%	14.9%	11.5%	6.5%	5.3%	13.0%	13.9%	5.8%
	90～94歳	17	97	8	36	22	16	10	7	22	33	8
		8.9%	50.5%	4.2%	18.8%	11.5%	8.3%	5.2%	3.6%	11.5%	17.2%	4.2%
	95歳以上	3	18	1	3	3	0	1	2	3	10	1
		9.7%	58.1%	3.2%	9.7%	9.7%	0.0%	3.2%	6.5%	9.7%	32.3%	3.2%

（上段：度数、下段：比率）

		がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答者数
全体		471	229	101	63	49	1,805	539	1,063	650	10,666
		4.4%	2.1%	0.9%	0.6%	0.5%	16.9%	5.1%	10.0%	6.1%	
性別	男性	277	79	31	33	25	854	274	504	252	5,105
		5.4%	1.5%	0.6%	0.6%	0.5%	16.7%	5.4%	9.9%	4.9%	
	女性	194	149	70	30	24	951	265	558	398	5,550
		3.5%	2.7%	1.3%	0.5%	0.4%	17.1%	4.8%	10.1%	7.2%	
年代別	65～69歳	74	28	21	1	3	268	65	250	106	2,169
		3.4%	1.3%	1.0%	0.0%	0.1%	12.4%	3.0%	11.5%	4.9%	
	70～74歳	129	57	27	6	14	431	122	312	154	2,841
		4.5%	2.0%	1.0%	0.2%	0.5%	15.2%	4.3%	11.0%	5.4%	
	75～79歳	157	81	37	19	22	569	142	287	218	3,076
		5.1%	2.6%	1.2%	0.6%	0.7%	18.5%	4.6%	9.3%	7.1%	
	80～84歳	73	43	14	23	8	337	124	144	118	1,670
		4.4%	2.6%	0.8%	1.4%	0.5%	20.2%	7.4%	8.6%	7.1%	
	85～89歳	30	15	2	12	2	143	66	55	40	676
		4.4%	2.2%	0.3%	1.8%	0.3%	21.2%	9.8%	8.1%	5.9%	
	90～94歳	7	4	0	1	0	52	15	12	13	192
		3.6%	2.1%	0.0%	0.5%	0.0%	27.1%	7.8%	6.3%	6.8%	
	95歳以上	1	0	0	1	0	5	5	2	1	31
		3.2%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	16.1%	16.1%	6.5%	3.2%	

問 42　あなたの日常生活に支障をきたす恐れのある症状はありますか。（回答はいくつでも）

日常生活に支障をきたす恐れのある症状については、「身体の痛みや動きにくさ（腰痛、関節痛、しびれ、ふらつき、疲れやすさなど）」が 38.6%と最も多く、次いで「特にない」が 27.0%、「視力の低下」が 25.9%となっています。



項目	人数	割合
身体の痛みや動きにくさ（腰痛、関節痛、しびれ、ふらつき、疲れやすさなど）	4,118	38.6%
視力の低下	2,763	25.9%
排泄の悩み（頻尿、尿もれ、便秘、下痢など）	2,417	22.7%
聴力の低下	2,268	21.3%
不眠や睡眠に関する悩み	1,482	13.9%
呼吸器や循環器の症状（咳・たん、息切れ、動悸など）	1,033	9.7%
気分の落ち込みやもの忘れ（認知機能の低下を含む）	901	8.4%
上記以外の体調不良（頭痛、めまい、むくみなど）	621	5.8%
口の機能や食欲の低下（むせ、飲み込みづらさ、食欲不振など）	591	5.5%
その他	314	2.9%
特にない	2,884	27.0%
無回答	637	6.0%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=10,666）			身体の痛みや動きにくさ(38.6%)	視力の低下(25.9%)	排泄の悩み(22.7%)
性別	男性（n=5,105）		身体の痛みや動きにくさ(36.4%)	視力の低下(26.9%)	排泄の悩み(25.3%)
	女性（n=5,550）		身体の痛みや動きにくさ(40.6%)	視力の低下(25.1%)	排泄の悩み(20.2%)
年代別	65～69歳（n=2,169）		身体の痛みや動きにくさ(33.1%)	視力の低下(21.1%)	排泄の悩み(14.1%)
	70～74歳（n=2,841）		身体の痛みや動きにくさ(36.9%)	視力の低下(25.9%)	排泄の悩み(20.0%)
	75～79歳（n=3,076）		身体の痛みや動きにくさ(37.6%)	視力の低下(25.4%)	排泄の悩み(23.6%)
	80～84歳（n=1,670）		身体の痛みや動きにくさ(43.8%)	排泄の悩み(30.5%)	視力の低下(29.2%)
	85～89歳（n=676）		身体の痛みや動きにくさ(49.0%)	聴力の低下(36.8%)	排泄の悩み(32.8%)
	90～94歳（n=192）		身体の痛みや動きにくさ(57.8%)	聴力の低下(52.1%)	視力の低下(41.7%)
	95歳以上（n=31）		聴力の低下(74.2%)	身体の痛みや動きにくさ(64.5%)	視力の低下(45.2%)
地区別	守谷地区（n=2,787）		身体の痛みや動きにくさ(38.9%)	視力の低下(25.2%)	排泄の悩み(22.5%)
		守谷A地区（n=539）	身体の痛みや動きにくさ(39.3%)	視力の低下(24.9%)	聴力の低下(20.6%)
		守谷B地区（n=777）	身体の痛みや動きにくさ(37.5%)	視力の低下(21.8%)	排泄の悩み(21.8%)
		守谷C地区（n=601）	身体の痛みや動きにくさ(40.4%)	視力の低下(27.1%)	排泄の悩み(26.6%)
		守谷D地区（n=302）	身体の痛みや動きにくさ(36.1%)	視力の低下(28.1%)	聴力の低下(20.9%)
		守谷E地区（n=568）	身体の痛みや動きにくさ(40.1%)	視力の低下(26.4%)	排泄の悩み(24.6%)
	高野地区（n=2,148）		身体の痛みや動きにくさ(37.4%)	視力の低下(28.4%)	排泄の悩み(23.8%)
	大野地区（n=479）		身体の痛みや動きにくさ(39.2%)	視力の低下(25.9%)	聴力の低下(21.1%)
	大井沢地区（n=462）		身体の痛みや動きにくさ(41.6%)	視力の低下(29.4%)	聴力の低下(25.3%)
	北守谷地区（n=3,091）		身体の痛みや動きにくさ(39.6%)	視力の低下(25.0%)	排泄の悩み(21.8%)
	みずき野地区（n=1,688）		身体の痛みや動きにくさ(37.1%)	視力の低下(24.9%)	排泄の悩み(22.8%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）		身体の痛みや動きにくさ(37.2%)	視力の低下(25.6%)	排泄の悩み(21.9%)
	要支援１（n=241）		身体の痛みや動きにくさ(68.9%)	排泄の悩み(39.4%)	聴力の低下(33.2%)
	要支援２（n=181）		身体の痛みや動きにくさ(76.8%)	排泄の悩み(44.8%)	視力の低下(39.8%)

【性別・年代別】

（上段：度数、下段：比率）

		身体の痛みや動きにくさ	口の機能や食欲の低下	聴力の低下	視力の低下	排泄の悩み	不眠や睡眠に関する悩み	気分の落ち込みやもの忘れ	呼吸器や循環器の症状	上記以外の体調不良	その他
全体		4,118	591	2,268	2,763	2,417	1,482	901	1,033	621	314
		38.6%	5.5%	21.3%	25.9%	22.7%	13.9%	8.4%	9.7%	5.8%	2.9%
性別	男性	1,860	287	1,196	1,371	1,290	598	406	559	214	137
		36.4%	5.6%	23.4%	26.9%	25.3%	11.7%	8.0%	11.0%	4.2%	2.7%
	女性	2,256	302	1,071	1,391	1,123	883	494	472	407	177
		40.6%	5.4%	19.3%	25.1%	20.2%	15.9%	8.9%	8.5%	7.3%	3.2%
年代別	65～69歳	718	73	294	458	305	250	122	144	111	63
		33.1%	3.4%	13.6%	21.1%	14.1%	11.5%	5.6%	6.6%	5.1%	2.9%
	70～74歳	1,048	116	464	736	567	367	178	216	142	62
		36.9%	4.1%	16.3%	25.9%	20.0%	12.9%	6.3%	7.6%	5.0%	2.2%
	75～79歳	1,157	194	655	782	726	436	258	313	176	92
		37.6%	6.3%	21.3%	25.4%	23.6%	14.2%	8.4%	10.2%	5.7%	3.0%
	80～84歳	731	123	482	487	509	280	196	236	119	59
		43.8%	7.4%	28.9%	29.2%	30.5%	16.8%	11.7%	14.1%	7.1%	3.5%
	85～89歳	331	55	249	205	222	118	107	85	57	31
		49.0%	8.1%	36.8%	30.3%	32.8%	17.5%	15.8%	12.6%	8.4%	4.6%
	90～94歳	111	22	100	80	71	25	33	29	11	5
		57.8%	11.5%	52.1%	41.7%	37.0%	13.0%	17.2%	15.1%	5.7%	2.6%
	95歳以上	20	6	23	14	13	5	6	8	5	2
		64.5%	19.4%	74.2%	45.2%	41.9%	16.1%	19.4%	25.8%	16.1%	6.5%

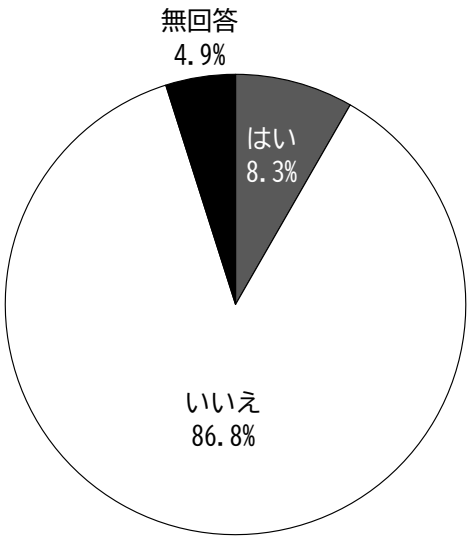
（上段：度数、下段：比率）

		特にない	無回答	回答者数
全体		2,884	637	10,666
		27.0%	6.0%	
性別	男性	1,385	273	5,105
		27.1%	5.3%	
	女性	1,494	364	5,550
		26.9%	6.6%	
年代別	65～69歳	777	89	2,169
		35.8%	4.1%	
	70～74歳	841	165	2,841
		29.6%	5.8%	
	75～79歳	811	195	3,076
		26.4%	6.3%	
	80～84歳	300	127	1,670
		18.0%	7.6%	
	85～89歳	122	52	676
		18.0%	7.7%	
	90～94歳	23	9	192
		12.0%	4.7%	
	95歳以上	5	0	31
		16.1%	0.0%	

認知症について

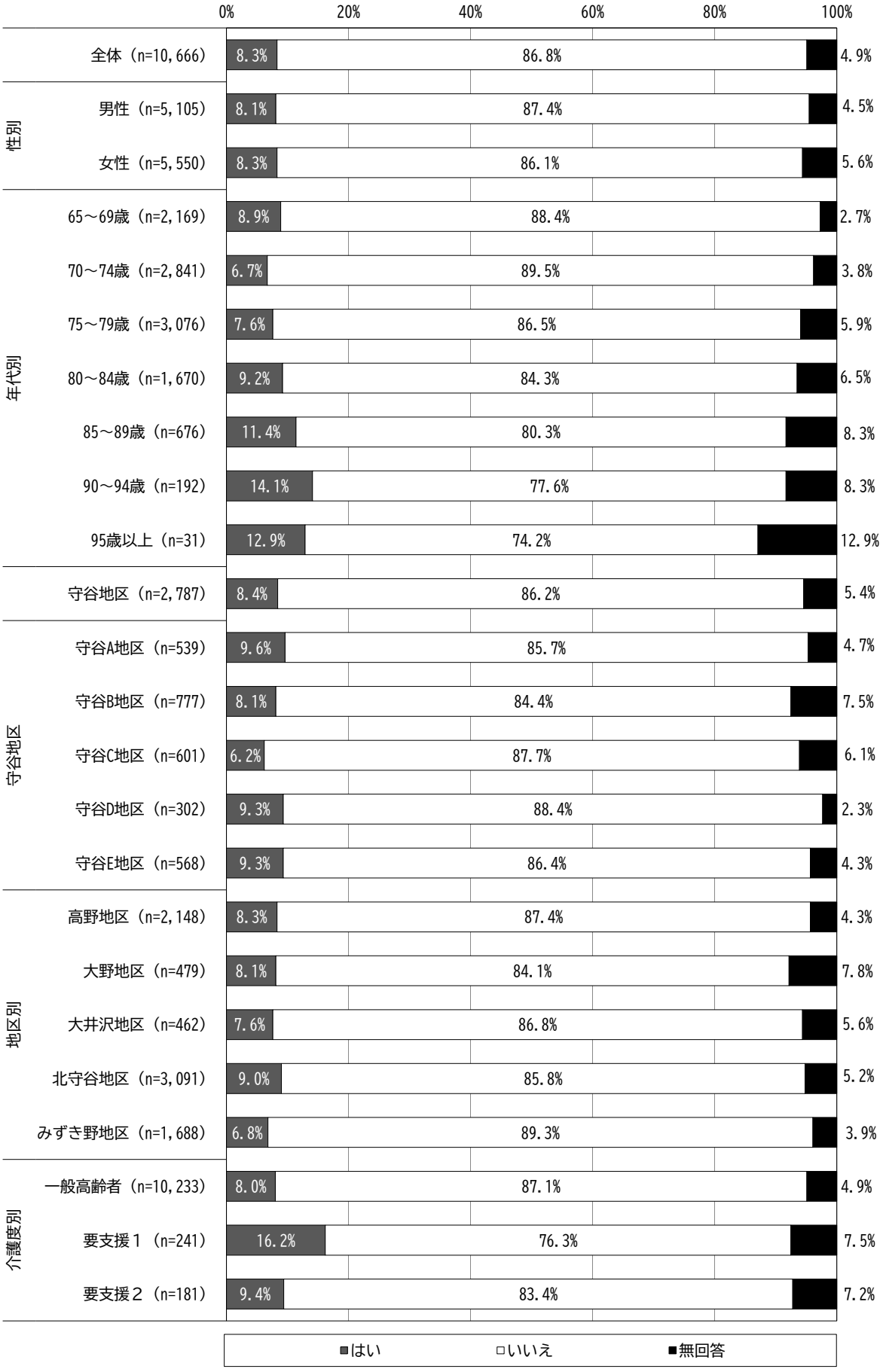
問 43　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。（回答は 1 つ）

本人、又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が 8.3%に対し、「いいえ」が 86.8%となっています。



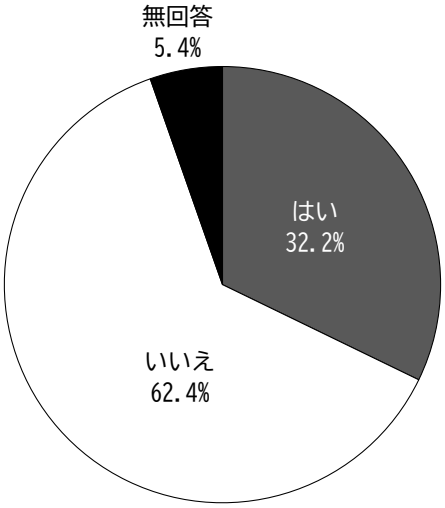
項目	人数	割合
はい	880	8.3%
いいえ	9,253	86.8%
無回答	533	4.9%
合計	10,666	100.0%

【性別・年代別・地区別・介護別集計】



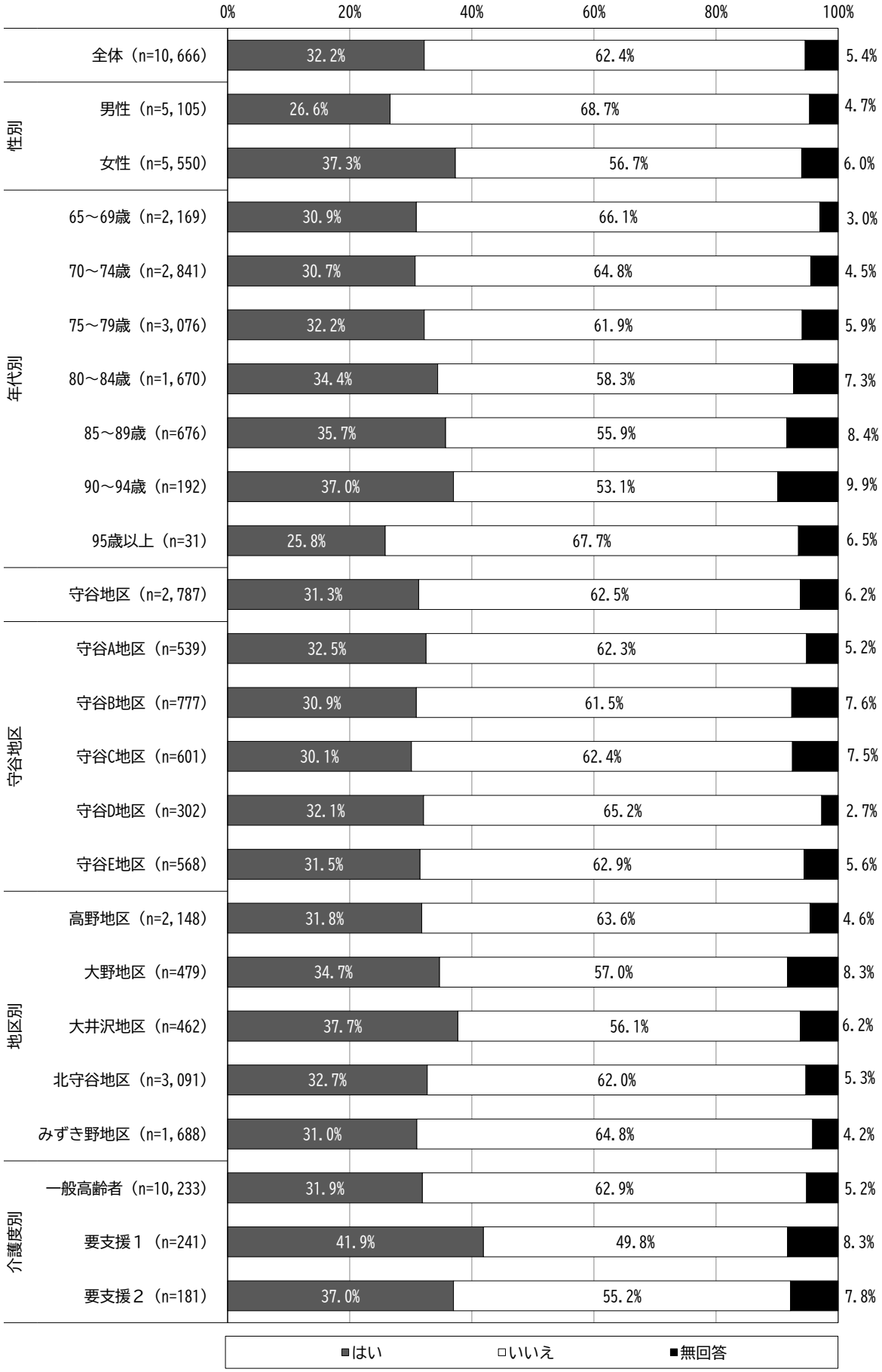
問 44　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（回答は１つ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が 32.2%に対し、「いいえ」が 62.4%となっています。



項目	人数	割合
はい	3,433	32.2%
いいえ	6,660	62.4%
無回答	573	5.4%
合計	10,666	100.0%

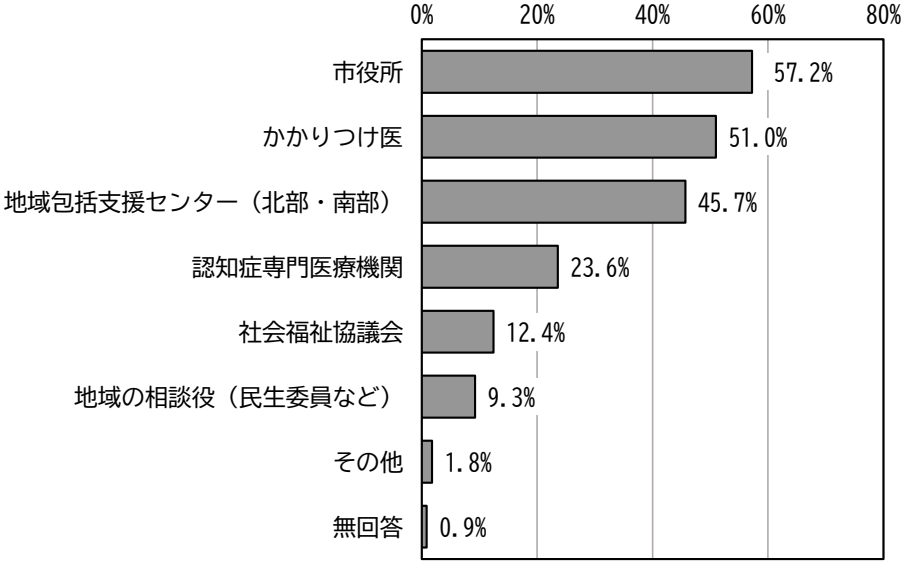
【性別・年代別・地区別・介護別集計】



【問 44 で「はい」を選択した方のみ回答】

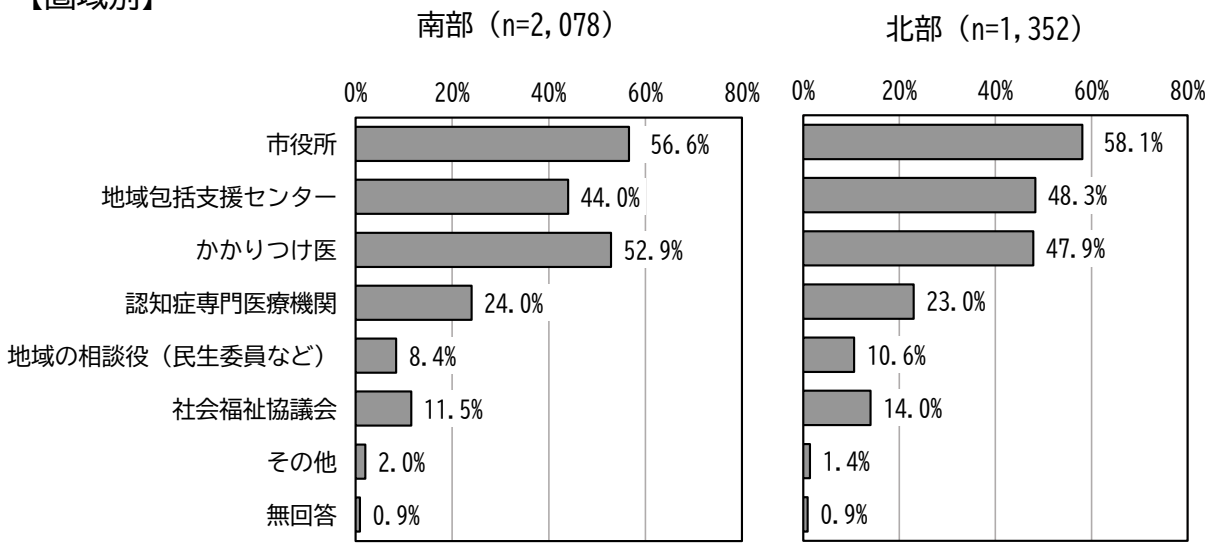
問 44-①　知っている相談窓口はどこですか。（回答はいくつでも）

知っている相談窓口については、「市役所」が 57.2%と最も多く、次いで「かかりつけ医」が 51.0%、「地域包括支援センター（北部・南部）」が 45.7%となっています。



項目	人数	割合
市役所	1,964	57.2%
かかりつけ医	1,750	51.0%
地域包括支援センター（北部・南部）	1,568	45.7%
認知症専門医療機関	809	23.6%
社会福祉協議会	427	12.4%
地域の相談役（民生委員など）	318	9.3%
その他	61	1.8%
無回答	30	0.9%
回答者数	3,433	

【圏域別】

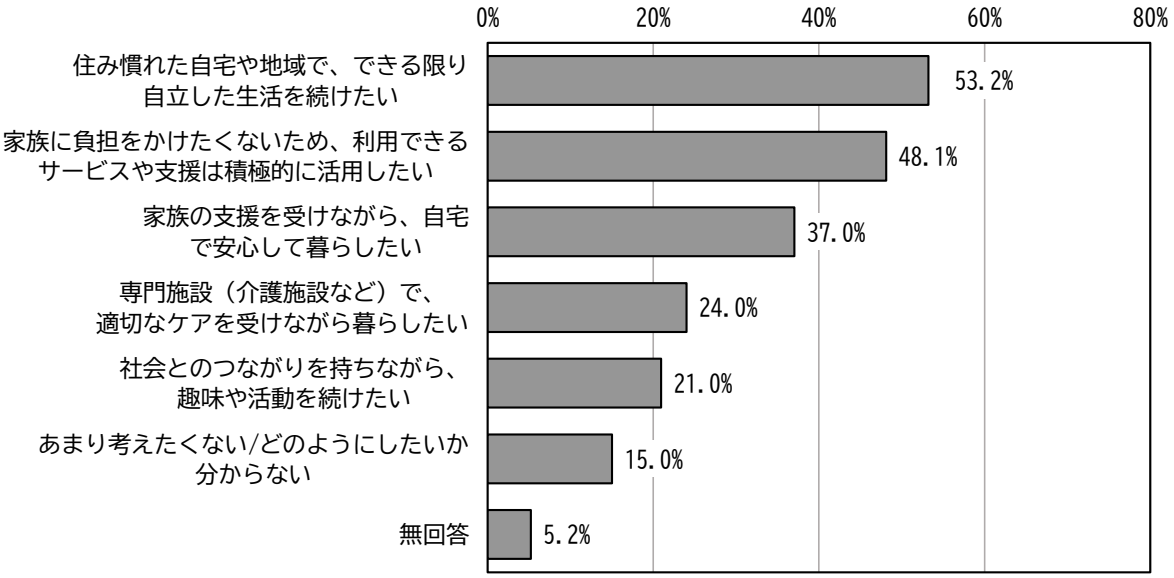


【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位)】

			１位	２位	３位
全体（n=3,433）			市役所(57.2%)	かかりつけ医(51.0%)	地域包括支援センター(45.7%)
性別	男性（n=1,358）		市役所(58.5%)	かかりつけ医(49.7%)	地域包括支援センター(38.1%)
	女性（n=2,072）		市役所(56.3%)	かかりつけ医(51.8%)	地域包括支援センター(50.7%)
年代別	65～69歳（n=670）		市役所(61.6%)	地域包括支援センター(50.3%)	かかりつけ医(47.3%)
	70～74歳（n=873）		市役所(59.7%)	地域包括支援センター(48.2%)	かかりつけ医(46.7%)
	75～79歳（n=992）		市役所(57.4%)	かかりつけ医(51.8%)	地域包括支援センター(42.1%)
	80～84歳（n=575）		かかりつけ医(54.4%)	市役所(52.5%)	地域包括支援センター(45.9%)
	85～89歳（n=241）		かかりつけ医(61.4%)	市役所(47.7%)	地域包括支援センター(36.5%)
	90～94歳（n=71）		かかりつけ医(62.0%)	市役所(54.9%)	地域包括支援センター(47.9%)
	95歳以上（n=8）		地域包括支援センター(62.5%)	かかりつけ医(50.0%)	市役所(37.5%)
圏域別	南部（n=2,078）		市役所(56.6%)	かかりつけ医(52.9%)	地域包括支援センター(44.0%)
	北部（n=1,352）		市役所(58.1%)	地域包括支援センター(48.3%)	かかりつけ医(47.9%)
地区別	守谷地区（n=872）		市役所(58.5%)	かかりつけ医(51.6%)	地域包括支援センター(40.7%)
		守谷A地区（n=175）	市役所(57.7%)	かかりつけ医(53.7%)	地域包括支援センター(34.3%)
		守谷B地区（n=240）	市役所(60.8%)	かかりつけ医(49.6%)	地域包括支援センター(40.0%)
		守谷C地区（n=181）	市役所(58.0%)	かかりつけ医(49.2%)	地域包括支援センター(48.1%)
		守谷D地区（n=97）	市役所(57.7%)	かかりつけ医(53.6%)	地域包括支援センター(40.2%)
		守谷E地区（n=179）	市役所(57.0%)	かかりつけ医(53.6%)	地域包括支援センター(40.8%)
	高野地区（n=682）		市役所(56.7%)	かかりつけ医(53.5%)	地域包括支援センター(45.5%)
	大野地区（n=166）		市役所(62.0%)	かかりつけ医(52.4%)	地域包括支援センター(38.6%)
	大井沢地区（n=174）		市役所(61.5%)	かかりつけ医(51.1%)	地域包括支援センター(38.5%)
	北守谷地区（n=1,012）		市役所(56.8%)	地域包括支援センター(51.6%)	かかりつけ医(46.6%)
	みずき野地区（n=524）		かかりつけ医(54.4%)	市役所(53.4%)	地域包括支援センター(47.5%)
介護度別	一般高齢者（n=3,262）		市役所(57.5%)	かかりつけ医(50.5%)	地域包括支援センター(45.4%)
	要支援１（n=101）		かかりつけ医(60.4%)	地域包括支援センター(55.4%)	市役所(46.5%)
	要支援２（n=67）		かかりつけ医(58.2%)	市役所(56.7%)	地域包括支援センター(43.3%)

問 45　もし、あなたが認知症になった場合、どのような生活を送りたいですか。（回答はいくつでも）

認知症になった場合、どのような生活を送りたいかについては、「住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい」が 53.2%と最も多く、次いで「家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい」が 48.1%、「家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい」が 37.0%となっています。



項目	人数	割合
住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい	5,677	53.2%
家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい	5,132	48.1%
家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい	3,949	37.0%
専門施設（介護施設など）で、適切なケアを受けながら暮らしたい	2,561	24.0%
社会とのつながりを持ちながら、趣味や活動を続けたい	2,235	21.0%
あまり考えたくない/どのようにしたいか分からない	1,602	15.0%
無回答	557	5.2%
回答者数	10,666	

【性別・年代別・地区別・介護別集計（上位３位）】

		１位	２位	３位
全体（n=10,666）		住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(53.2%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(48.1%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.0%)
性別	男性（n=5,105）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(53.0%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(40.7%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(39.8%)
	女性（n=5,550）	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(55.0%)	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(53.5%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(34.5%)
年代別	65～69歳（n=2,169）	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(52.5%)	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(48.5%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(31.3%)
	70～74歳（n=2,841）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(51.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(50.0%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(34.7%)
	75～79歳（n=3,076）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(56.5%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(46.7%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.8%)
	80～84歳（n=1,670）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(56.0%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(45.0%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(41.7%)
	85～89歳（n=676）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(52.7%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(45.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(44.1%)
	90～94歳（n=192）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(56.3%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(51.6%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(38.0%)
	95歳以上（n=31）	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(48.4%)	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(38.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(38.7%)
地区別	守谷地区（n=2,787）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(50.9%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(46.9%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(36.7%)
	守谷A地区（n=539）	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(46.2%)	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(45.5%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(35.6%)
	守谷B地区（n=777）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(52.8%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(47.4%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.7%)
	守谷C地区（n=601）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(53.4%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(45.3%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(36.8%)
	守谷D地区（n=302）	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(53.0%)	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(51.0%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.1%)
	守谷E地区（n=568）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(50.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(45.6%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(36.3%)
	高野地区（n=2,148）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(54.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(47.4%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(38.4%)
	大野地区（n=479）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(52.8%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(42.4%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(40.1%)
	大井沢地区（n=462）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(55.6%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(44.6%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(41.1%)
	北守谷地区（n=3,091）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(52.5%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(49.5%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(34.9%)
	みずき野地区（n=1,688）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(56.0%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(51.2%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.9%)
介護度別	一般高齢者（n=10,233）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(53.2%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(48.2%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(37.0%)
	要支援１（n=241）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(55.6%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(48.5%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(35.7%)
	要支援２（n=181）	住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい(49.7%)	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい(45.3%)	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい(41.4%)

【性別・年代別・地区別】

（上段：度数、下段：比率）

		住み慣れた自宅や地域で、できる限り自立した生活を続けたい	家族の支援を受けながら、自宅で安心して暮らしたい	専門施設（介護施設など）で、適切なケアを受けながら暮らしたい	家族に負担をかけたくないため、利用できるサービスや支援は積極的に活用したい	社会とのつながりを持ちながら、趣味や活動を続けたい	あまり考えたくないどのようにしたいからない分／	無回答	回答者数
全体		5,677	3,949	2,561	5,132	2,235	1,602	557	10,666
		53.2%	37.0%	24.0%	48.1%	21.0%	15.0%	5.2%	
性別	男性	2,705	2,034	1,162	2,079	1,019	804	265	5,105
		53.0%	39.8%	22.8%	40.7%	20.0%	15.7%	5.2%	
	女性	2,967	1,913	1,396	3,052	1,216	795	291	5,550
		53.5%	34.5%	25.2%	55.0%	21.9%	14.3%	5.2%	
年代別	65～69歳	1,053	678	568	1,139	476	231	82	2,169
		48.5%	31.3%	26.2%	52.5%	21.9%	10.7%	3.8%	
	70～74歳	1,470	985	696	1,420	613	368	140	2,841
		51.7%	34.7%	24.5%	50.0%	21.6%	13.0%	4.9%	
	75～79歳	1,738	1,164	684	1,438	635	511	176	3,076
		56.5%	37.8%	22.2%	46.7%	20.6%	16.6%	5.7%	
	80～84歳	935	697	365	751	340	304	107	1,670
		56.0%	41.7%	21.9%	45.0%	20.4%	18.2%	6.4%	
	85～89歳	356	309	183	298	134	150	36	676
		52.7%	45.7%	27.1%	44.1%	19.8%	22.2%	5.3%	
	90～94歳	108	99	54	73	36	31	12	192
		56.3%	51.6%	28.1%	38.0%	18.8%	16.1%	6.3%	
	95歳以上	12	15	8	12	1	4	3	31
		38.7%	48.4%	25.8%	38.7%	3.2%	12.9%	9.7%	
地区別	守谷地区	1,418	1,024	658	1,308	514	451	155	2,787
		50.9%	36.7%	23.6%	46.9%	18.4%	16.2%	5.6%	
	守谷A地区	245	192	124	249	85	88	27	539
		45.5%	35.6%	23.0%	46.2%	15.8%	16.3%	5.0%	
	守谷B地区	410	293	171	368	138	119	54	777
		52.8%	37.7%	22.0%	47.4%	17.8%	15.3%	6.9%	
	守谷C地区	321	221	142	272	125	110	40	601
		53.4%	36.8%	23.6%	45.3%	20.8%	18.3%	6.7%	
	守谷D地区	154	112	97	160	71	38	6	302
		51.0%	37.1%	32.1%	53.0%	23.5%	12.6%	2.0%	
	守谷E地区	288	206	124	259	95	96	28	568
		50.7%	36.3%	21.8%	45.6%	16.7%	16.9%	4.9%	
	高野地区	1,175	824	500	1,018	447	366	107	2,148
		54.7%	38.4%	23.3%	47.4%	20.8%	17.0%	5.0%	
	大野地区	253	192	86	203	87	86	34	479
		52.8%	40.1%	18.0%	42.4%	18.2%	18.0%	7.1%	
	大井沢地区	257	190	97	206	80	77	22	462
		55.6%	41.1%	21.0%	44.6%	17.3%	16.7%	4.8%	
	北守谷地区	1,624	1,078	762	1,531	694	448	165	3,091
		52.5%	34.9%	24.7%	49.5%	22.5%	14.5%	5.3%	
	みずき野地区	945	639	455	865	413	171	73	1,688
		56.0%	37.9%	27.0%	51.2%	24.5%	10.1%	4.3%	

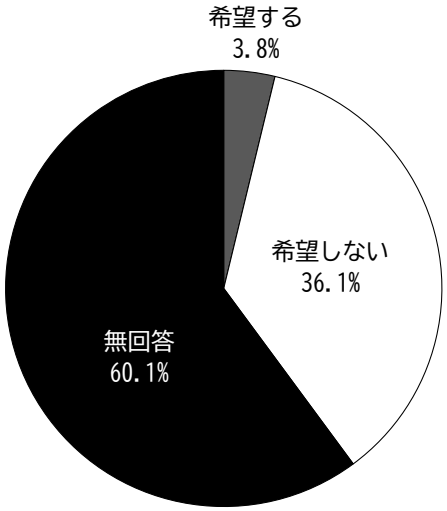
心配ごと・相談について

問 46　あなたの健康や介護に関して、心配な事や、相談がございましたらご自由にお書きください。

[redacted]

問 47　問 46 の記載内容について、市からの連絡を希望しますか。市からの連絡を希望する方のみ、お名前、ご住所、電話番号をご記入ください。

市からの連絡を希望するかについては、「希望する」が 3.8%に対し、「希望しない」が 36.1%となっています。



項目	人数	割合
希望する	403	3.8%
希望しない	3,851	36.1%
無回答	6,412	60.1%
合計	10,666	100.0%

リスク分析

（1）運動器の機能低下

判定基準：以下の 5 項目のうち 3 項目以上に該当する人を運動器の機能低下リスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問5（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。	3. できない
問5（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問5（3）15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問6 1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある
	2. 1度ある
問7 転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である
	2. やや不安である

運動器の機能低下については、9.4%が「リスク有」となっています。

【性別】

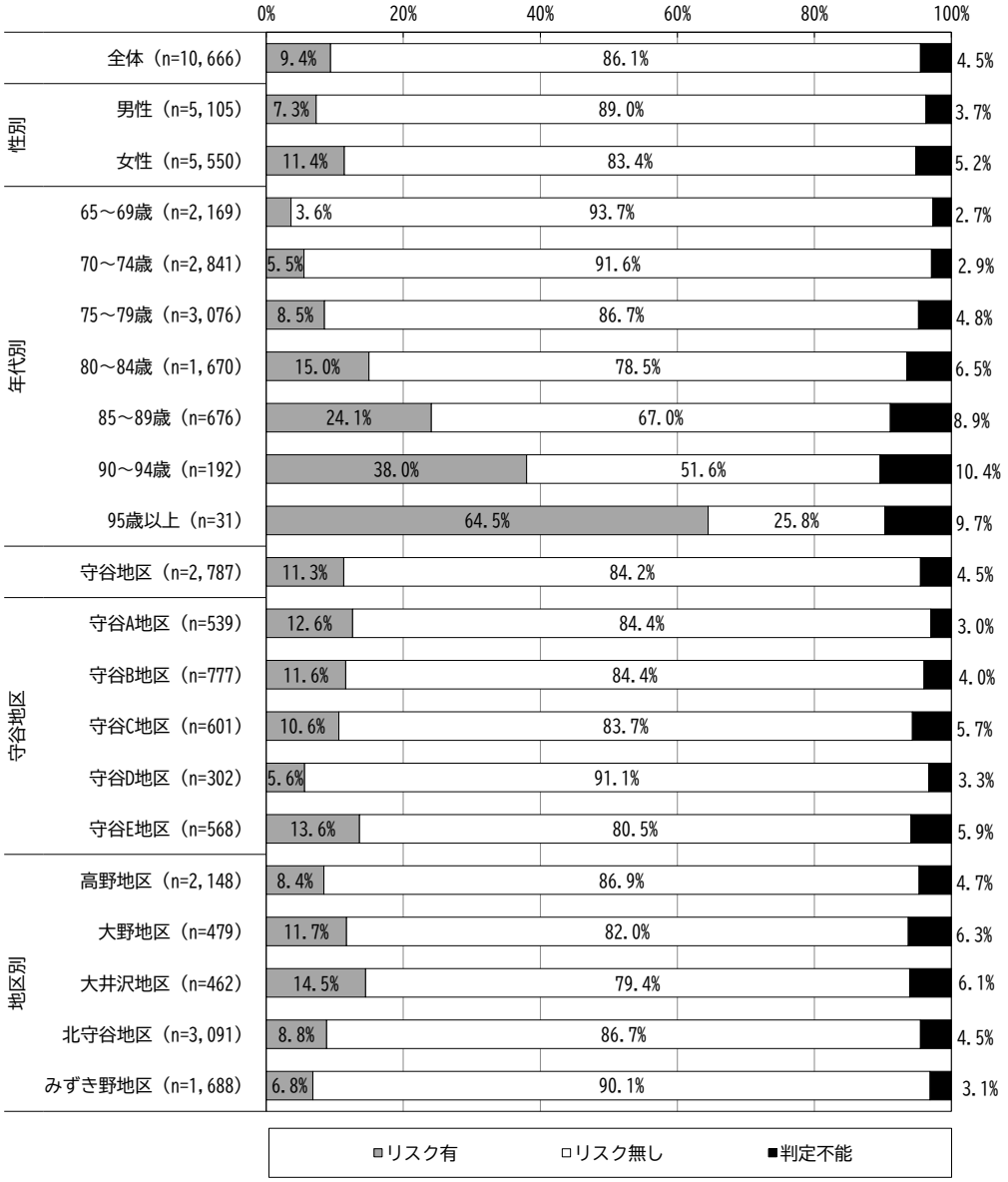
「リスク有」で女性が 11.4%に対し男性が 7.3%と、女性が 4.1 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

他地区と比べて「リスク有」で大井沢地区、守谷 E 地区の割合が高くなっています。



（2）低栄養の傾向

判定基準：2 項目のすべてに該当する人を低栄養のリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問12 身長・体重をご記入ください。	ＢＭＩ18.5未満
問15 ６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい

低栄養の傾向については、1.1%が「リスク有」となっています。

【性別】

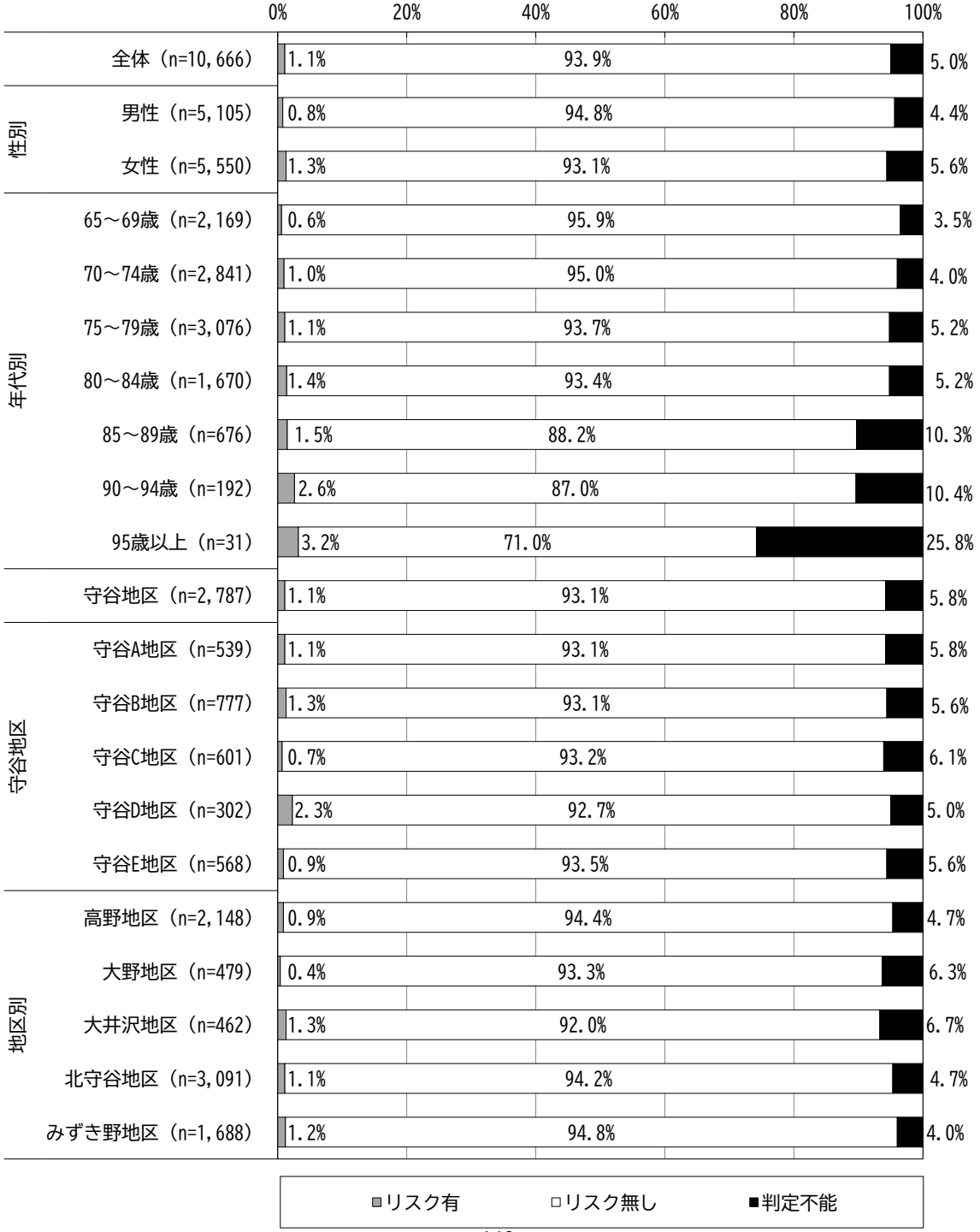
「リスク有」で女性が 1.3%に対し男性が 0.8%と、女性が 0.5 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

他地区と比べて「リスク有」で守谷 D 地区の割合が高くなっています。



（3）口腔機能の低下

判定基準：以下の 3 項目のうち 2 項目以上に該当する人を口腔機能低下のリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問13（1）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問13（2）お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問13（3）口の渇きが気になりますか。	1. はい

口腔機能の低下については、1.1%が「リスク有」となっています。

【性別】

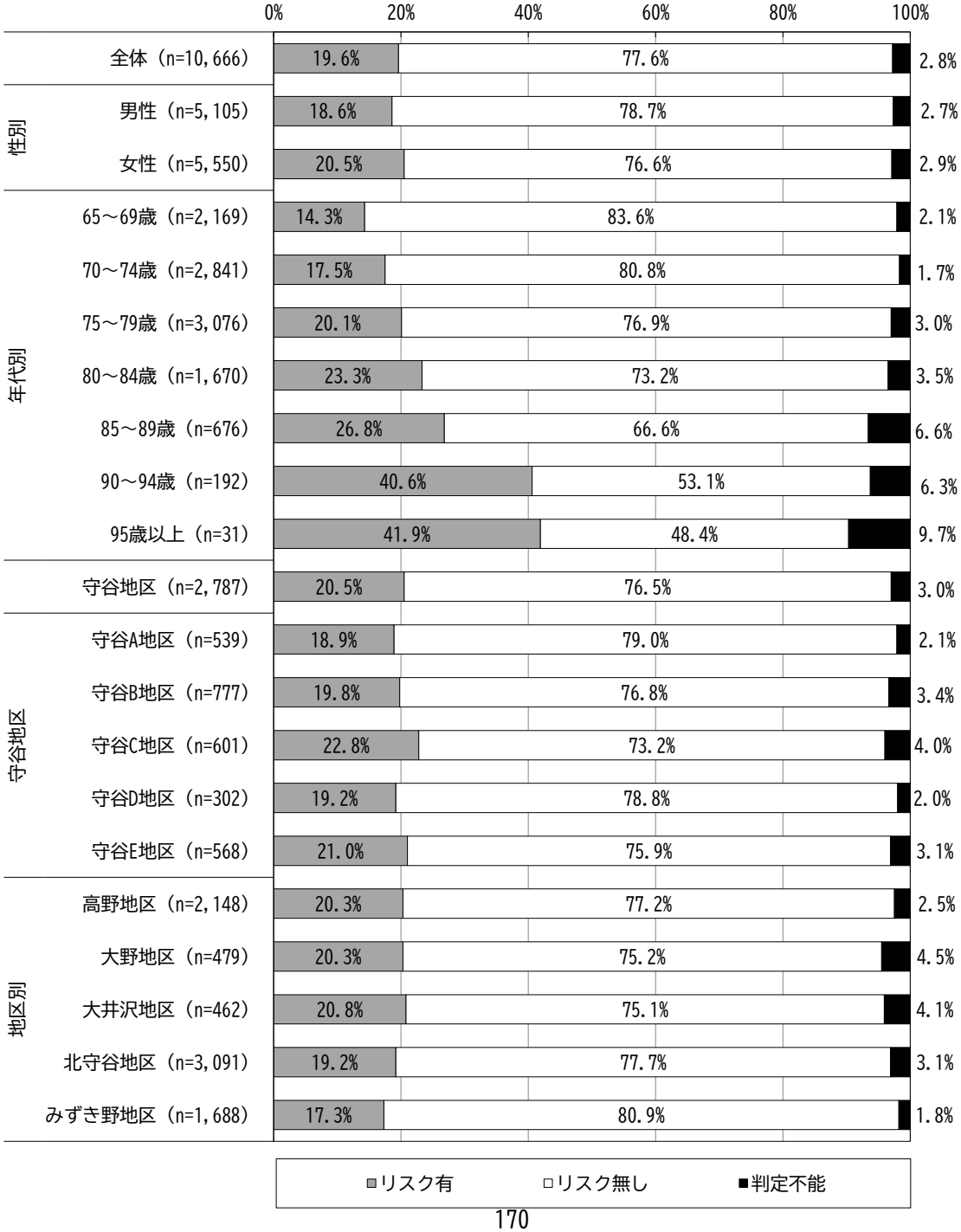
「リスク有」で女性が 20.5%に対し男性が 18.6%と、女性が 1.9 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

他地区と比べて「リスク有」で守谷 C 地区の割合が高くなっています。



（4）閉じこもり傾向

判定基準：以下の項目に該当する人を閉じこもりリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問8 週に1回以上は外出していますか。	1．ほとんど外出しない
	2．週1回

閉じこもり傾向については、11.3%が「リスク有」となっています。

【性別】

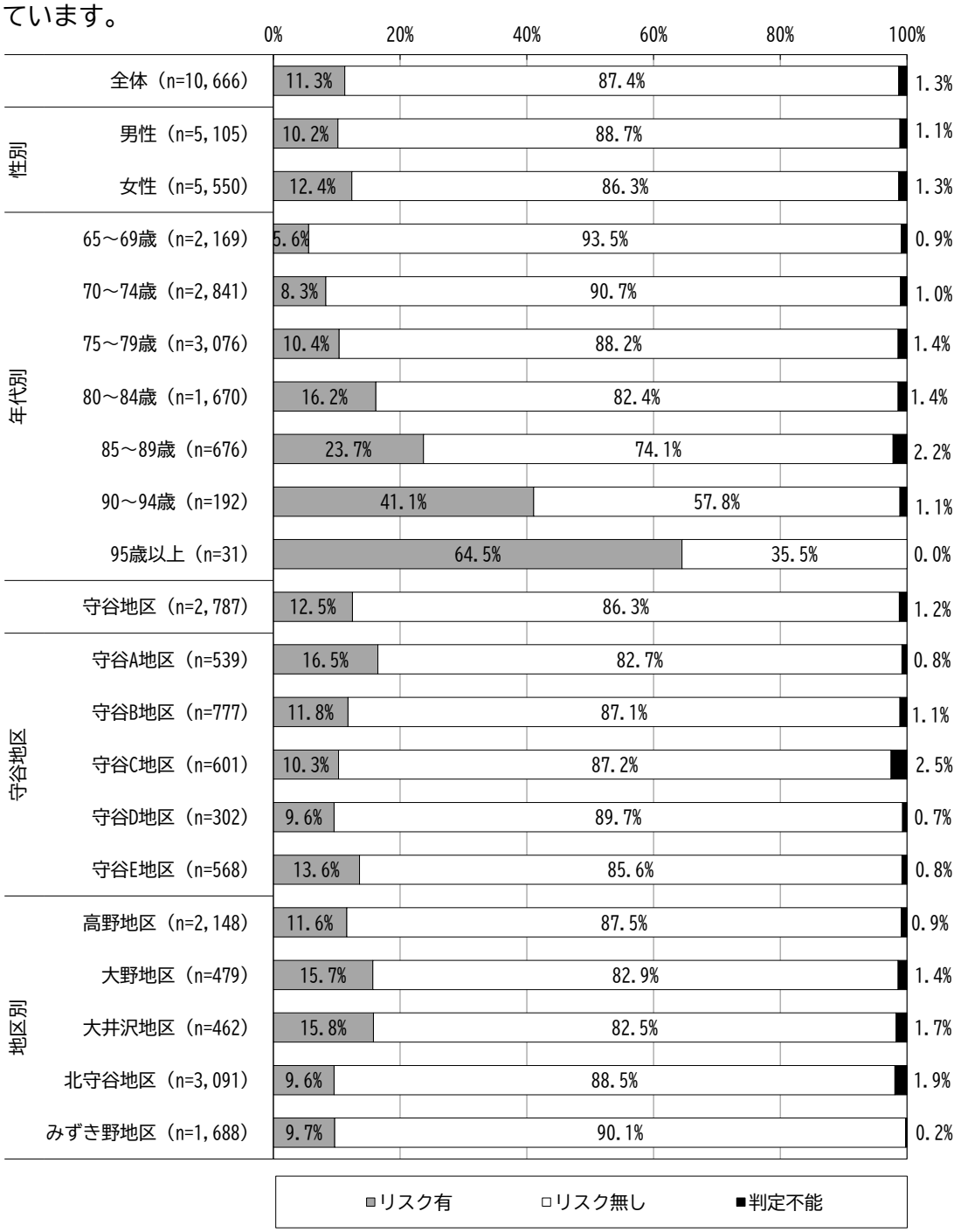
「リスク有」で女性が 12.4%に対し男性が 10.2%と、女性が 2.2 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

他地区と比べて「リスク有」で守谷 A 地区、大野地区、大井沢地区の割合が 1 割半以上となっています。



（5）認知機能の低下

判定基準：以下の項目に該当する人を認知機能低下のリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問17（1）物忘れが多いと感じますか。	1．はい

認知機能の低下については、37.2%が「リスク有」となっています。

【性別】

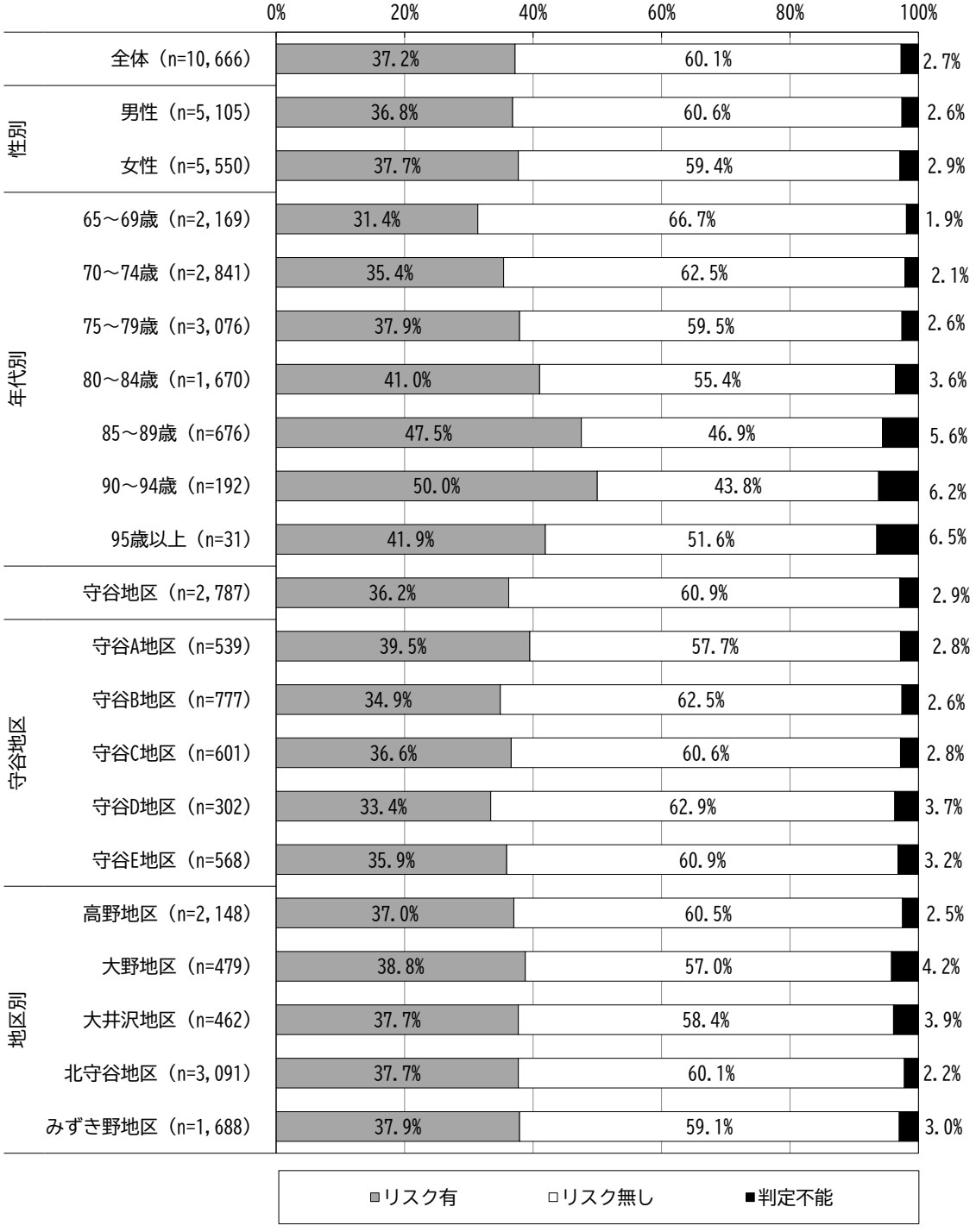
「リスク有」で女性が 37.7%に対し男性が 36.8%と、女性が 0.9 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

地区別では「リスク有」の割合が、いずれも 3 割以上となっています。



（6）うつ

判定基準：以下の 2 項目のうち 1 項目以上に該当する人をうつ傾向のリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問37 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問38 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

うつについては、37.1%が「リスク有」となっています。

【性別】

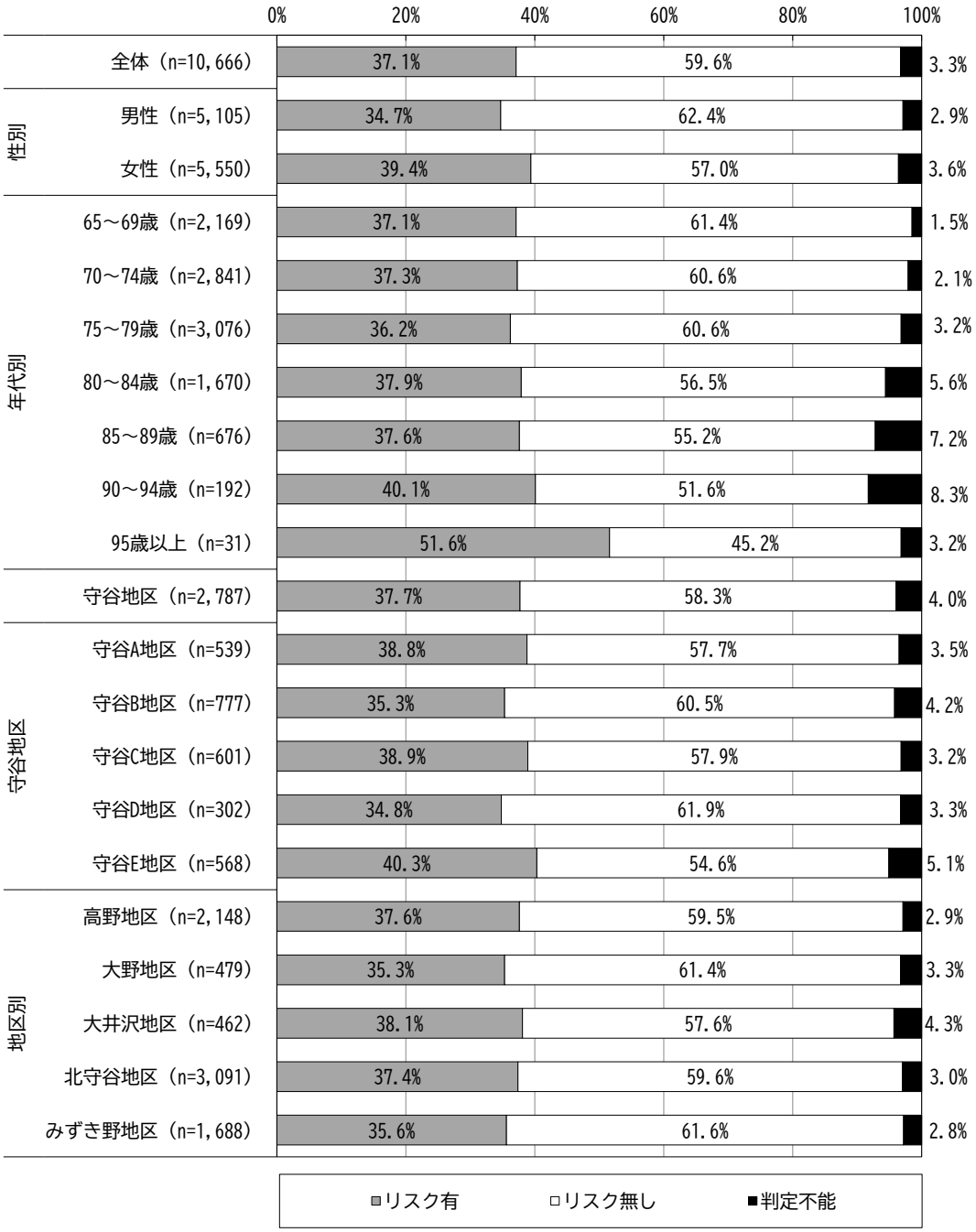
「リスク有」で女性が 39.4%に対し男性が 34.7%と、女性が 4.7 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

地区別では「リスク有」の割合が、いずれも 3 割以上となっており、守谷 E 地区では 4 割となっています。



（7）転倒のリスク

判定基準：以下の項目に該当する人を転倒のリスク有と判定。

設問	該当する選択肢
問6 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある
	2. 1度ある

転倒のリスクについては、27.6%が「リスク有」となっています。

【性別】

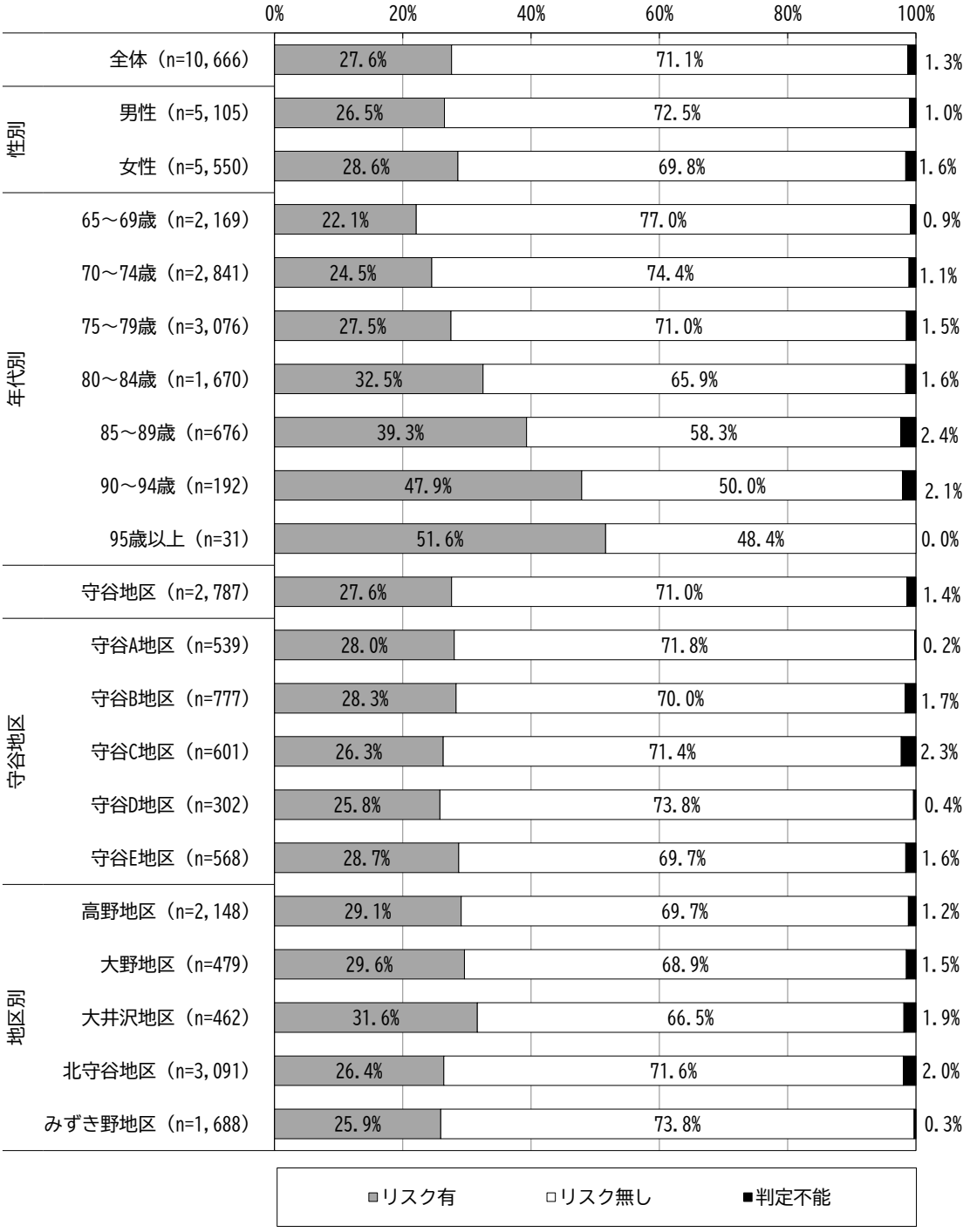
「リスク有」で女性が 28.6%に対し男性が 26.5%と、女性が 2.1 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「リスク有」の割合が高くなっています。

【地区別】

地区別では「リスク有」の割合が、いずれも 2 割以上となっており、大井沢地区では 3 割となっています。



（8）ＩＡＤＬ（手段的日常生活動作：活動的な生活を送るための能力）

判定基準：以下項目で点数をつけ 5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」と評価。

設問	該当する選択肢
問17（4）バスや電車を使って１人で外出していますか。	１．できるし、している　：１点
	２．できるけどしていない：１点
	３．できない：０点
問17（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか。	１．できるし、している　：１点
	２．できるけどしていない：１点
	３．できない：０点
問17（6）自分で食事の用意をしていますか。	１．できるし、している　：１点
	２．できるけどしていない：１点
	３．できない：０点
問17（7）自分で請求書の支払いをしていますか。	１．できるし、している　：１点
	２．できるけどしていない：１点
	３．できない：０点
問17（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか。	１．できるし、している　：１点
	２．できるけどしていない：１点
	３．できない：０点

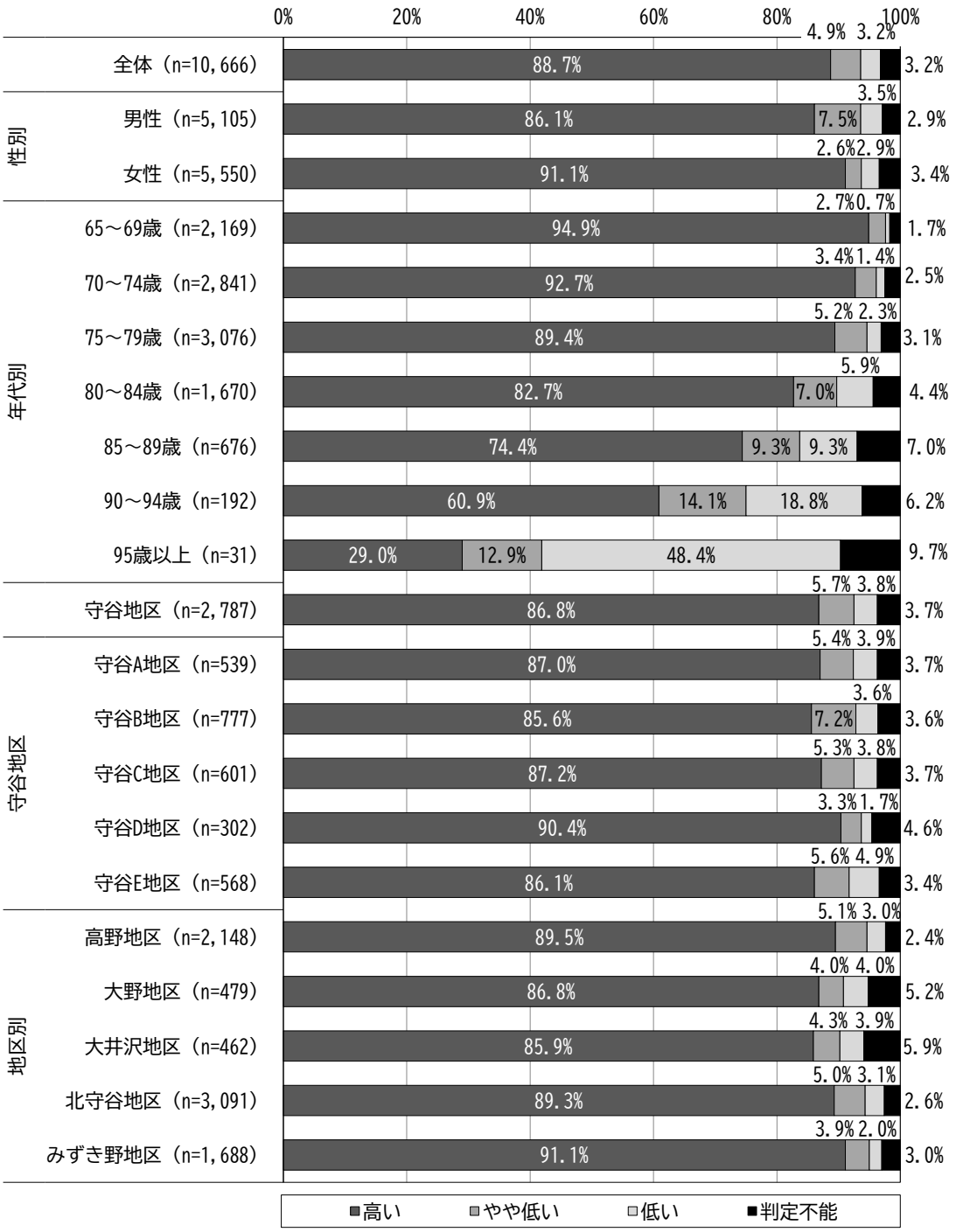
ＩＡＤＬについては、3.2%が「低い」となっています。

【性別】

「低い」で男性が 3.5%に対し女性が 2.9%と、男性が 0.6 ポイント上回っています。

【年代別】

年代が上がるにつれ「低い」の割合が高くなっています。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体（n=10,666）
88.7%
4.9%
3.2%
3.2%
性別
男性（n=5,105）
86.1%
7.5%
3.5%
2.9%
女性（n=5,550）
91.1%
2.6%
2.9%
3.4%
年代別
65～69歳（n=2,169）
94.9%
2.7%
0.7%
1.7%
70～74歳（n=2,841）
92.7%
3.4%
1.4%
2.5%
75～79歳（n=3,076）
89.4%
5.2%
2.3%
3.1%
80～84歳（n=1,670）
82.7%
7.0%
5.9%
4.4%
85～89歳（n=676）
74.4%
9.3%
9.3%
7.0%
90～94歳（n=192）
60.9%
14.1%
18.8%
6.2%
95歳以上（n=31）
29.0%
12.9%
48.4%
9.7%
守谷地区
守谷地区（n=2,787）
86.8%
5.7%
3.8%
3.7%
守谷A地区（n=539）
87.0%
5.4%
3.9%
3.7%
守谷B地区（n=777）
85.6%
7.2%
3.6%
3.6%
守谷C地区（n=601）
87.2%
5.3%
3.8%
3.7%
守谷D地区（n=302）
90.4%
3.3%
1.7%
4.6%
守谷E地区（n=568）
86.1%
5.6%
4.9%
3.4%
地区別
高野地区（n=2,148）
89.5%
5.1%
3.0%
2.4%
大野地区（n=479）
86.8%
4.0%
4.0%
5.2%
大井沢地区（n=462）
85.9%
4.3%
3.9%
5.9%
北守谷地区（n=3,091）
89.3%
5.0%
3.1%
2.6%
みずき野地区（n=1,688）
91.1%
3.9%
2.0%
3.0%
■高い
■やや低い
□低い
■判定不能

守谷市
第 10 期守谷市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向けたアンケート調査報告書
―　介護予防・日常生活圏域にーズ調査　―

令和８年３月

守谷市　健幸福祉部　健幸長寿課
〒302-0198 茨城県守谷市大柏 950 番地の 1
TEL：0297-45-1111
FAX：0297-45-6527