

講師情報

No. 88

R8.6.1 現在

指導者	団体	ふりがな 団体名		ふりがな 代表者名		
	個人	ふりがな 氏名	ひさまつ かよ 久松 佳与		性別 女	
		生年月日	30代		※年代のみ公開	
住所		〒302-0132 守谷市松並青葉			※番地は非公開	
連絡方法・連絡先		自宅電話番号			非公開	
		携帯電話番号			非公開	
		FAX番号				
		メールアドレス	smilebloom.yoga@gmail.com			公開
所属団体						
指導内容		<p>親子ヨガ・キッズヨガ・ベビママヨガを通して、呼吸・姿勢・集中力・自己表現を育みます。親子のふれあいを大切にしながら、心と体を整える時間を行っています。子どもや先生向けには、呼吸やマインドフルネスを取り入れた身体を休めるヨガも行っています。年齢や発達段階に合わせ、安心して参加できる内容を大切にしています。</p>				
経験・資格等		<p>全米ヨガアライアンスRYT500取得。 乳幼児自己肯定感アドバイザー、乳幼児脳トレインストラクター、美脚美姿勢ヨガインストラクター、くつえらびアンバサダー資格保有。 ダンスインストラクターとして幼稚園・保育園・子ども向け指導経験あり。 親子ヨガ、キッズヨガ、ベビママヨガなど幅広く活動しています。</p>			※公開	
指導可能な曜日、時間		応相談				
対象者		幼児、小・中学生、高校生、成人				
活動に係る経費		有(一回あたりの金額)(応相談)				