

講師情報

No. 70

R5.11.16 現在

指導者	団体	ふりがな		ふりがな	
		団体名		代表者名	
	個人	ふりがな	いわした ともこ		性 別
		氏 名	岩下 知子		女性
		生年月日	30代		※年代のみ公開
住 所		〒300-1152 稲敷郡阿見町荒川本郷			※番地は非公開
連絡方法・連絡先		自宅電話番号			非公開
		携帯電話番号	090-7425-6036		公開
		FAX番号			
		メールアドレス	t19860504c@gmail.com		公開
所 属 団 体					
指 導 内 容		骨盤調整のためのストレッチとエクササイズ 身体の中心である骨盤を、どなたでもできるような動きで身体を整えていきます。 身体が硬い方でも、運動初心者の方でも安心してご参加して頂けます。			※公開
経験・資格等		フィットネスインストラクター10年 BESJピラティス JWI マットサイエンス JWI 骨盤Q-Ren ベルピックスストレッチ バランスコーディネーション ボディコンディショニング バレトン 上記ライセンス保持			
指導可能な曜日、時間		応相談			
対 象 者		成人、高齢者			
活動に係る経費		謝費(人数・時間・内容により応相談)			