



この10月は「走ろう!」「歩こう!」

arbeee CUP

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

誰でも参加できます!!

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は
家族や仲間と10月の累計距離を競いながら
自然とスポーツ習慣が身に付くイベントです。

参加無料
〈開催期間〉
10月1日(木)
~31日(土)

参加者には抽選で総額5000万円分の
オリジナルスポーツグッズ
(ランナーズ特製)をプレゼント

※商品は変更となる場合がございます

Arbeee flags at the bottom of the poster.

主 催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団、株式会社アールビーズ

期 日：2020年10月1日~31日

内 容：10月1ヶ月間の中での歩行、走行距離を競う

申込期間：2020年8月21日~10月31日まで

申込方法：ランニングの部は、「TATTA」をインストールし、Sport NET IDと連携
アプリ内のイベントページからオクトーバー・ラン&ウォーク2020に申込み
ウォーキングの部は、「SPORTS TOWN WALKER」をインストールし、
Sport NET IDと連携させる。

参加要件：参加者は、専用スマホアプリ「TATTA」（ランニングの部）、
「SPORTS TOWN WALKER」（ウォーキングの部）をインストールする。

参加料：参加者無料

参加者数：ランの部 59,597人
ウォークの部 24,520人
2部門合計 84,117人

2. オクトーバーラン&ウォーク2020 参加自治体一覧



都道府県名	市区町村名	ランの部 (参加人数)	ランの部 (平均距離)	ウォークの部 (参加人数)	ウォークの部 (平均距離)
北海道	北海道	3,070人	120.3km	1,162人	141.5km
	札幌市	1,424人	119.3km	365人	164.0km
	網走市	87人	113.0km	44人	134.3km
	美瑛市	15人	98.0km	51人	121.7km
	名寄市	50人	132.5km	67人	125.7km
	登別市	83人	102.8km	147人	132.3km
	北広島市	40人	109.7km	53人	126.8km
	八雲町	30人	108.2km	54人	128.4km
	長万部町	2人	(78.3km)	—	—
	今金町	12人	64.4km	34人	138.2km
青森県	せたな町	20人	174.9km	84人	129.7km
	長沼町	8人	(76.2km)	11人	128.8km
	八戸市	75人	144.3km	74人	130.9km
	東北町	9人	(131.7km)	9人	(198.9km)
	六ヶ所村	23人	194.5km	27人	160.8km
岩手県	盛岡市	437人	124.5km	74人	155.6km
	花巻市	67人	113.7km	67人	126.2km
	北上市	83人	135.7km	101人	121.7km
	遠野市	33人	131.6km	40人	140.3km
	釜石市	7人	(96.1km)	3人	(174.0km)
	金ケ崎町	28人	98.8km	40人	145.9km
	平泉町	4人	(306.4km)	32人	114.8km
秋田県	横手市	72人	129.3km	168人	112.8km
	大館市	45人	140.0km	44人	129.3km
	男鹿市	20人	221.5km	150人	117.0km
山形県	米沢市	144人	119.7km	337人	143.5km
	上山市	44人	128.6km	149人	172.8km
福島県	福島市	164人	135.7km	195人	147.3km
	郡山市	172人	145.6km	65人	141.2km
	常総市	25人	107.5km	5人	(143.1km)
茨城県	鹿嶋市	68人	156.0km	180人	145.6km
	守谷市	119人	106.7km	70人	187.6km
栃木県	佐野市	60人	166.7km	136人	151.9km
	大田原市	27人	117.2km	57人	116.8km
	那須塩原市	43人	158.7km	17人	121.7km
	那須烏山市	32人	207.5km	107人	120.3km
	下野市	73人	153.4km	196人	152.1km
	野木町	20人	111.9km	46人	196.8km
	塩谷町	6人	(38.5km)	102人	137.5km
群馬県	みなかみ町	33人	67.9km	81人	141.9km
埼玉県	さいたま市	827人	126.2km	465人	158.5km
	戸田市	64人	154.0km	15人	275.9km
	久喜市	106人	147.9km	65人	157.7km
	日高市	32人	141.9km	35人	153.5km
	小川町	20人	116.8km	64人	152.9km
千葉県	千葉市	429人	143.7km	97人	164.6km
	館山市	58人	148.4km	84人	167.5km
	佐倉市	81人	151.7km	66人	160.6km
	香取市	65人	114.0km	114人	136.6km
	神崎町	4人	(113.3km)	21人	121.0km
東京都	文京区	131人	122.6km	38人	157.4km
	葛飾区	207人	118.1km	80人	176.5km
	八王子市	295人	134.9km	299人	145.0km
	青梅市	146人	112.7km	399人	158.6km
	多摩市	85人	123.5km	48人	140.8km
神奈川県	寒川町	31人	135.2km	72人	124.3km
	三田市	30人	83.0km	4人	(192.7km)
	柏崎市	82人	149.6km	98人	143.8km
	妙高市	47人	102.3km	75人	141.6km
	南魚沼市	63人	126.8km	31人	107.1km
山梨県	富士吉田市	33人	106.6km	164人	103.7km
	都留市	77人	125.2km	505人	110.7km
	南アルプス市	46人	103.9km	41人	117.2km
	中央市	5人	(236.9km)	14人	107.4km
	身延町	5人	(184.4km)	20人	117.7km
	忍野村	4人	(258.5km)	6人	(106.7km)
	山中湖村	5人	(91.9km)	7人	(161.6km)
	鳴沢村	1人	(46.0km)	11人	86.9km
	富士河口湖町	12人	118.5km	36人	135.2km

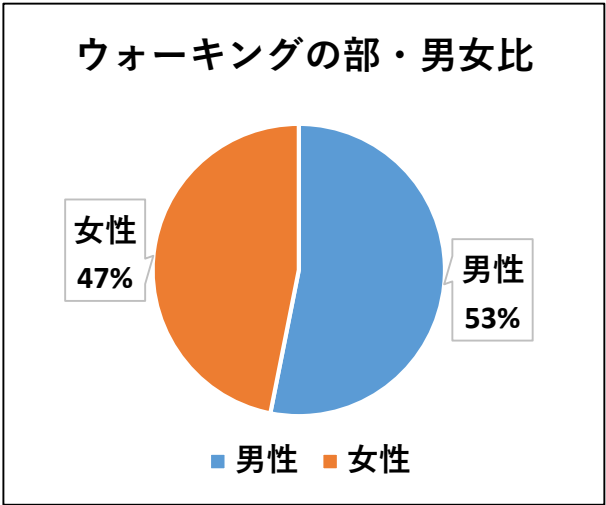
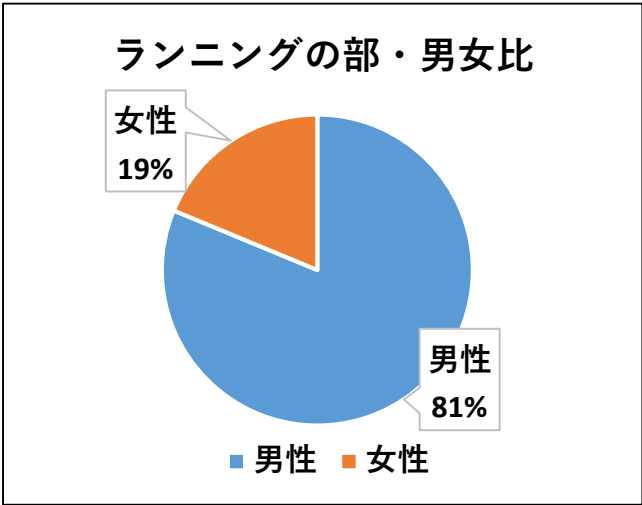
都道府県名	市区町村名	ランの部 (参加人数)	ランの部 (平均距離)	ウォークの部 (参加人数)	ウォークの部 (平均距離)
長野県	松本市	243人	121.9km	149人	153.5km
	辰野町	34人	123.3km	89人	118.6km
	南箕輪村	19人	89.3km	30人	139.0km
	小布施町	22人	174.5km	22人	108.5km
岐阜県	恵那市	40人	65.2km	143人	116.9km
	下呂市	24人	87.6km	57人	153.9km
静岡県	静岡市	371人	123.9km	90人	153.7km
	熱海市	5人	(60.0km)	6人	(76.6km)
	富士宮市	40人	125.5km	6人	(228.0km)
	島田市	88人	141.1km	29人	136.1km
	富士市	102人	131.0km	40人	168.5km
	磐田市	83人	111.4km	47人	143.3km
	焼津市	112人	116.3km	113人	161.4km
	掛川市	101人	134.7km	147人	139.8km
	藤枝市	159人	117.9km	101人	190.1km
	御殿場市	94人	142.6km	101人	153.1km
愛知県	裾野市	38人	142.6km	18人	280.4km
	湖西市	30人	103.1km	6人	(253.9km)
	牧之原市	24人	118.9km	37人	107.6km
	河津町	16人	108.2km	3人	(75.8km)
	小山町	22人	117.4km	68人	96.1km
	瀬戸市	60人	132.8km	72人	166.3km
	西尾市	178人	117.9km	160人	156.5km
	知多市	65人	127.2km	53人	159.2km
三重県	津市	161人	111.7km	84人	152.5km
	四日市市	184人	129.8km	104人	169.2km
	伊勢市	96人	137.1km	41人	139.7km
	松阪市	94人	101.8km	63人	104.9km
	鈴鹿市	149人	134.4km	85人	155.4km
	志摩市	32人	93.4km	49人	128.4km
京都府	福知山市	56人	134.6km	12人	196.4km
	舞鶴市	54人	168.7km	130人	145.2km
	京丹波町	25人	143.0km	211人	133.2km
大阪府	堺市	311人	124.5km	130人	167.9km
	枚方市	281人	124.7km	95人	168.9km
	東大阪市	141人	105.4km	92人	157.7km
	阪南市	27人	118.3km	86人	125.8km
兵庫県	加古川市	182人	131.6km	141人	152.2km
	南あわじ市	37人	75.7km	132人	134.5km
奈良県	橿原市	83人	138.3km	58人	145.8km
	生駒市	97人	120.1km	35人	147.6km
山口県	下関市	186人	133.7km	117人	141.7km
	宇部市	107人	155.0km	91人	169.2km
	岩国市	80人	120.8km	48人	172.2km
	光市	72人	150.1km	267人	139.0km
徳島県	海陽町	27人	140.2km	53人	165.1km
	今治市	160人	115.5km	130人	149.8km
愛媛県	新居浜市	89人	142.7km	131人	145.5km
	大洲市	51人	93.9km	115人	126.7km
	松野町	18人	80.8km	60人	131.3km
高知県	安芸市	35人	158.4km	61人	154.6km
	宿毛市	20人	140.1km	63人	181.0km
	四万十市	44人	151.2km	43人	139.2km
	四万十町	17人	142.0km	22人	134.5km
福岡県	北九州市	648人	142.7km	224人	164.0km
	福岡市	780人	118.1km	216人	164.9km
	八女市	38人	130.4km	277人	110.1km
	古賀市	26人	162.0km	19人	136.8km
佐賀県	佐賀市	347人	136.7km	81人	194.1km
熊本県	玉名市	49人	194.7km	75人	125.2km
宮崎県	延岡市	48人	134.2km	61人	120.8km
	鹿屋市	52人	110.3km	124人	141.0km
鹿児島県	出水市	48人	125.3km	61人	135.3km
	志布志市	27人	148.5km	143人	102.0km
沖縄県	石垣市	91人	105.3km	153人	113.7km
	糸満市	69人	134.0km	166人	128.4km
	西原町	20人	97.7km	12人	68.4km
	与那原町	16人	33.7km	29人	123.7km
合計	137自治体	16,914人	126.9km	18,032人	143.1km

※参加人数が10名未満の自治体は参考記録()付きとなります。

○参加人数（男女別）

※10月の走行・歩行距離のデータがある方を
集計対象としています。

	男性	女性	合計
ランニングの部	91人	21人	112人
ウォーキングの部	34人	30人	64人



○参加人数（年代別）

年代	部門	参加人数	平均距離
10代以下	ランの部	1	48.8km
	ウォークの部	-	-
20代	ランの部	3	55.0km
	ウォークの部	3	145.9km
30代	ランの部	22	108.1km
	ウォークの部	7	224.9km
40代	ランの部	44	98.5km
	ウォークの部	19	160.7km
50代	ランの部	29	92.9km
	ウォークの部	16	179.4km
60代	ランの部	10	165.9km
	ウォークの部	11	222.7km
70代	ランの部	3	225.1km
	ウォークの部	8	249.0km
80代以上	ランの部	-	-
	ウォークの部	-	-

◆ランニングの部

	表彰	部門	1位	2位	3位
1	平均距離ランキング	人口50万人以上(8)	千葉県千葉市	福岡県北九州市	東京都八王子市
		10万人以上～50万人未満(39)	栃木県佐野市	栃木県那須塩原市	山口県宇部市
		5万人以上～10万人未満(30)	熊本県玉名市	京都府舞鶴市	福岡県古賀市
		2万人以上～5万人未満(30)	秋田県男鹿市	栃木県那須烏山市	高知県四万十市
		2万人未満(28)	青森県六ヶ所村	北海道せたな町	長野県小布施町
2	住民参加者全員の累計距離	人口50万人以上(8)	北海道札幌市	埼玉県さいたま市	福岡県北九州市
		10万人以上～50万人未満(39)	岩手県盛岡市	大阪府枚方市	長野県松本市
		5万人以上～10万人未満(30)	山形県米沢市	静岡県御殿場市	茨城県守谷市
		2万人以上～5万人未満(30)	山口県光市	北海道網走市	山梨県都留市
		2万人未満(28)	高知県安芸市	青森県六ヶ所村	長野県辰野町
3	住民人口あたりの参加率	人口50万人以上(8)	北海道札幌市	福岡県北九州市	埼玉県さいたま市
		10万人以上～50万人未満(39)	岩手県盛岡市	東京都青梅市	静岡県藤枝市
		5万人以上～10万人未満(30)	山形県米沢市	茨城県守谷市	栃木県下野市
		2万人以上～5万人未満(30)	山梨県都留市	北海道網走市	北海道名寄市
		2万人未満(28)	愛媛県松野町	徳島県海陽町	北海道せたな町

◆ウォーキングの部

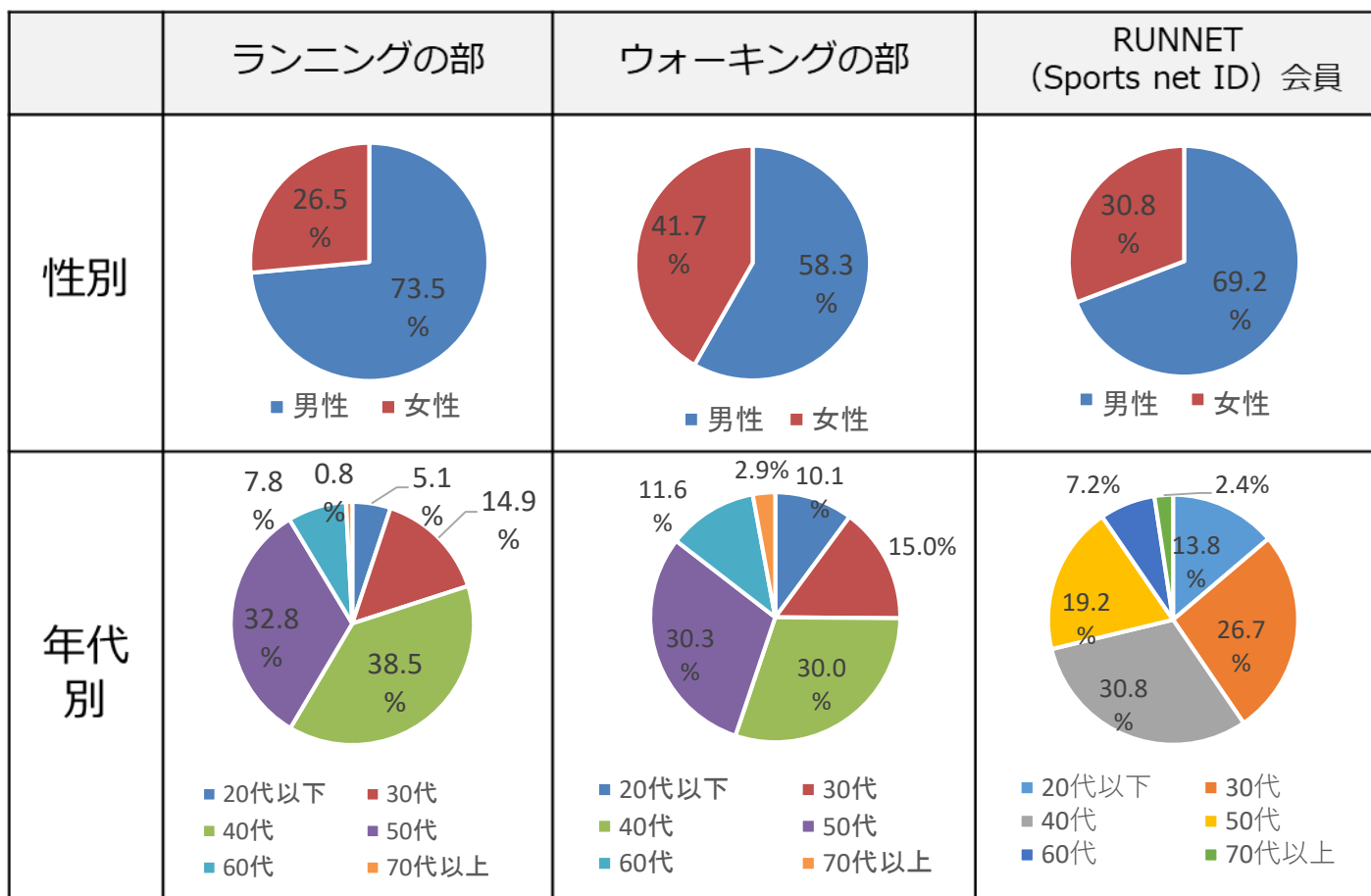
	表彰	部門	1位	2位	3位
1	平均距離ランキング	人口50万人以上(8)	大阪府堺市	福岡県福岡市	千葉県千葉市
		10万人以上～50万人未満(39)	埼玉県戸田市	静岡県藤枝市	東京都葛飾区
		5万人以上～10万人未満(30)	静岡県裾野市	京都府福知山市	茨城県守谷市
		2万人以上～5万人未満(30)	栃木県野木町	山形県上山市	千葉県館山市
		2万人未満(28)	高知県宿毛市	徳島県海陽町	青森県六ヶ所村
2	住民参加者全員の累計距離	人口50万人以上(8)	埼玉県さいたま市	北海道札幌市	東京都八王子市
		10万人以上～50万人未満(39)	東京都青梅市	福島県福島市	愛知県西尾市
		5万人以上～10万人未満(30)	山形県米沢市	福岡県八女市	栃木県下野市
		2万人以上～5万人未満(30)	山梨県都留市	山口県光市	山形県上山市
		2万人未満(28)	京都府京丹波町	栃木県塩谷町	群馬県みなかみ町
3	住民人口あたりの参加率	人口50万人以上(8)	東京都八王子市	埼玉県さいたま市	福岡県北九州市
		10万人以上～50万人未満(39)	東京都青梅市	静岡県掛川市	鹿児島県鹿屋市
		5万人以上～10万人未満(30)	福岡県八女市	山形県米沢市	栃木県下野市
		2万人以上～5万人未満(30)	山梨県都留市	秋田県男鹿市	山口県光市
		2万人未満(28)	愛媛県松野町	京都府京丹波町	北海道せたな町

参加者属性③ エリア分布

	ランニングの部		ウォーキングの部	
北海道	3,066	5.30%	812	5.40%
青森県	370	0.60%	102	0.70%
岩手県	928	1.60%	274	1.80%
宮城県	1,577	2.70%	148	1.00%
秋田県	349	0.60%	262	1.80%
山形県	642	1.10%	429	2.90%
福島県	701	1.20%	230	1.50%
茨城県	1,095	1.90%	269	1.80%
栃木県	703	1.20%	551	3.70%
群馬県	980	1.70%	127	0.80%
埼玉県	2,865	4.90%	810	5.40%
千葉県	2,410	4.20%	569	3.80%
東京都	6,181	10.70%	1,937	13.00%
神奈川県	4,255	7.30%	795	5.30%
新潟県	1,084	1.90%	237	1.60%
富山県	645	1.10%	43	0.30%
石川県	2,045	3.50%	117	0.80%
福井県	344	0.60%	37	0.20%
山梨県	350	0.60%	585	3.90%
長野県	1,197	2.10%	280	1.90%
岐阜県	886	1.50%	230	1.50%
静岡県	1,987	3.40%	669	4.50%
愛知県	4,305	7.40%	589	3.90%

	ランニングの部		ウォーキングの部	
三重県	1,057	1.80%	345	2.30%
滋賀県	548	0.90%	55	0.40%
京都府	1,166	2.00%	338	2.30%
大阪府	3,346	5.80%	634	4.20%
兵庫県	2,350	4.10%	473	3.20%
奈良県	667	1.10%	138	0.90%
和歌山県	300	0.50%	35	0.20%
鳥取県	164	0.30%	13	0.10%
島根県	193	0.30%	17	0.10%
岡山県	832	1.40%	73	0.50%
広島県	695	1.20%	63	0.40%
山口県	712	1.20%	396	2.60%
徳島県	357	0.60%	67	0.40%
香川県	343	0.60%	43	0.30%
愛媛県	963	1.70%	432	2.90%
高知県	437	0.80%	170	1.10%
福岡県	2,211	3.80%	694	4.60%
佐賀県	347	0.60%	63	0.40%
長崎県	261	0.40%	30	0.20%
熊本県	600	1.00%	113	0.80%
大分県	244	0.40%	38	0.30%
宮崎県	263	0.50%	62	0.40%
鹿児島県	544	0.90%	258	1.70%
沖縄県	457	0.80%	305	2.00%

参加者属性① 性別・年代



参加者属性② 走行距離・歩行距離分布

