

2023年

高野地区まちづくり協議会



市民健康ひろば

参加
無料

会場：もりりん高野・ホール（高野公民館）

第1回

9/30
(土)

講演

人生の友、血管と血流

生活習慣を点検してみませんか？

人は血管とともに老いるといわれています。
また、血流の停止は死を意味します。人生100年時代、
どうやって血管と血流を維持し、できれば鍛え上げて
ゆけるかが注目をあびています。その基本は簡単な
生活習慣の見直しにあることがわかってきました。
あなたの生活習慣を一つひとつ点検してみませんか？



時間 11:00-12:30（開場 10:30）

定員 先着100名 申し込みは9月28日(木)までに



医療法人 慶友会
つくば血管センター顧問

岩井 武尚氏

日本静脈学会理事長
日本血管外科学会名誉会員

第2回

10/14
(土)

講演

あなたの脳は大丈夫??

知っておきたい「脳」のこと

脳の病気は一度起こってしまうと、完全に元に戻ることは
ありません。脳梗塞、脳出血、くも膜下出血……名前は
聞いたことあるけどいったいどんな病気なのでしょう。か。
自分の「脳」のこと、心配だけど、まだ大丈夫？
それを皆さんと一緒に考えてみたいと思います。
脳血管内治療スペシャリストがお伝えします。



時間 10:00-12:00（開場 9:30）

定員 先着100名 申し込みは9月28日(木)までに



守谷慶友病院 脳卒中センター長
守谷慶友病院 医局長

青柳 滋氏

主催・高野地区まちづくり協議会 共催・守谷市社会福祉協議会

申し込み・お問合せは 守谷市社会福祉協議会 ☎ 0297-45-0088 まで