

1月21日(土) 18:30に震度6弱の直下型地震が発生 災害発生時の予行演習をおこないました。

との想定で

①基本訓練 (18:30から3分間)

会員の約70%が参加

前年同様久保ヶ丘4丁目で直下型地震が発生しインフラが途絶えたとの想定で、18:30になったら一斉に部屋の照明や暖房を消して災害発生時と同じ状態にし、昨年同様皆で考えてみました。またヘッドライトを全戸配布してその効果を検証しました。

今回もYoutubeを利用して模擬災害実況中継をおこないました。(字幕・効果音も準備しました) 前年同様すずめ公園の仮設テントで災害用発電機から電力供給して災害対策本部を開設しました。岩本消防署長はじめ多くの地域防災関係の方々に参加いただいたうえに、松丸守谷市長からもビデオコメントをいただきました。



②安否確認訓練

参加者の80%以上が参加、そのうち約半数がスマホで入力

今回はなるべくスマホで安否確認をしていただけたらお願いしました。(約半数の方がスマホから入力) スマホでの安否確認ができない方は玄関先にタオルを掲示して無事を知らせていただきました。各班長さんがタオルの状態を確認し本部に状況を報告しました。

③チャレンジコース (翌日朝食までインフラ途絶を継続して体験)

インフラ途絶の状態を翌朝まで継続してみる事に約7%の方にチャレンジしていただきました。どこまでチャレンジしたかでポイントがをつけランキング上位の方々には特別賞を贈呈しました。

④災害時調理訓練

昨年同様電気・ガス・水道を使わずに食事を作ってLINEで写真を投稿していただきました。今回はご飯が炊ける炊飯袋を全戸に配布し、お米からの炊飯にも挑戦していただきました。

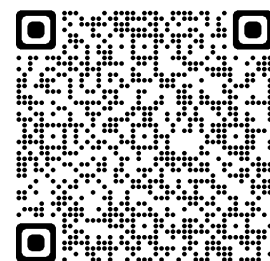


⑤すずめ公園防災イベント (22日9:30~11:40)

災害時被害状況確認訓練と物資支援訓練を兼ねた防犯パトロールを実施しました。炊飯袋による炊飯体験(かまどベンチ使用)ハイブリッドカーからの給電、防災グッズの展示を行いました。交流スペースを用意してお菓子と飲料を提供しました。

⑥災害時情報伝達訓練 (22日11:00から30分間)

リモート会議システムの"Zoom"を利用して災害時にどのように利用できるかの実証試験をおこないました。約15名の方々に参加していただきました。



記録ビデオをYoutubeで公開していますのでご覧ください。

くぼんチャンネルを開設しています。("くぼん"で検索できます)

<https://kubo4.fureai.jp/>

在宅避難訓練 実施報告書

集計結果

回収した報告書総数	240
右のQRコードよりスマホまたはパソコンで入力	136
紙で回収して班長または防災部員が代理入力	104



2023冬報告入力サイト

①基本訓練（3分間）

			回答割合(%)		
No.	訓練内容		はい	いいえ	ポイント
1	電気・ガス・水道はできる限り使わなかった。 前回は97%		95.5	0.5	/ 3
2	棚から物が落ちてこないか確認した。 前回この質問無し		84	16	/ 2
3	ヘッドライト、懐中電灯等を準備して使用した。 事前にヘッドライト配布		90.2	9.8	/ 2
4	非常用持ち出し品を用意している。 前回この質問無し		69.3	30.7	/ 3
5	タンスや食器棚等に転倒対策をした。（以前から対策済み 前回は70% ）		73.4	26.6	/ 3

②安否確認訓練

6と7はいずれかのポイント取得

No.	訓練内容		はい	いいえ	ポイント
6	スマホの安否確認サイトに入力した。 前回は41%		46.6	53.4	/ 3
7	安否確認タオルを玄関先に出した。（スマホで入力した場合は不要）		44.3	46.6	/ 3
8	家族で災害発生時の連絡手段を決めている。 前回は63%		72.2	27.8	/ 2

③災害時調理訓練

No.	訓練内容		はい	いいえ	ポイント
9	都市ガスや電気を使わずに調理した。 前回は36%		33.5	66.5	/ 5
10	調理した料理の写真をLINEで投稿した。 前回同程度		5.5	94.5	/ 3

④ローリングストックについて

質問内容が同一でないが 量が少ない場合は半分のポイント

No.	訓練内容	前回より増加	はい	少なめ	いいえ	ポイント
11	災害に備えて3日分以上の食品の備蓄をしている。 ☐ 少なめ		58.8	29.8	11.4	/ 6
12	飲料水の備蓄がある。(3ℓ x 人数 x 3日分以上) ☐ 少なめ		63.9	25.2	10.9	/ 4

⑤チャレンジコース（翌日朝食まで）

No.	訓練内容		はい	いいえ	ポイント
13	電気・ガス・水道を使わずに朝まで過ごした。(自己採点0～8) 採点 1 以上		7.2	91.8	/ 8
14	朝食を都市ガスや電気を使わずに調理した。 前年はこのコース無し		7.7	10.9	/ 3
15	非常用トイレを使用した。(事前に準備してください) 前回この質問無し		3.8	96.2	/ 3
16	この訓練で気づいたことや感想を自由に記入してください。 最高得点は37点		平均ポイント		23.7
	別紙記載		右側の数字は「はい」の場合の取得ポイントです。 ランキングはニックネームで公表します。		

在宅避難訓練 実施報告書 コメント欄の書込み内容（原文のまま）

No.	内容
1	カラー刷りの在宅避難訓練・・・冊子 素晴らしいですね。大変解りやすくおかげさまで楽しく参加でき御礼申し上げます。・この度のヘッドライト最高に活躍しました。・ユーチューブも良かったです。役員の方々ご苦労様です。
2	賞味期限間近、賞味期限切れの非常食あり。定期的に確認しないと。
3	携帯トイレを準備しているが使用しなかった。真剣に自分事として訓練するのは大変ですが、大変有意義な訓練をしました。
4	やはり真っ暗で怖くて寒い、動揺する
5	カセットボンベの補充が必要と感じた。
6	画面のボタン操作が慣れていないので大変でした。
7	賞味期限切れの備蓄を見直す機会となりました。早めに見直してどんどん食べてまた補充しておく事の大切さ学ばしてもらいました。袋で作ったカレーは野菜が半生で大失敗でした。胃薬、下痢止め薬の備蓄も大事ですね。ご飯を作るのに袋パックで茹でると、メスティンで炊くのとどちらがいいのでしょうか。水は茹でるのにだいぶ使います。メスティンだったら1カップ強ほどで済みます。燃料もメスティンだったら固形燃料一個で済みます。が、後片付けは袋で茹でる方がとても楽で洗いは少なく済みました。茹で終わった湯もスープやお茶にも使う事できるな
8	参加賞のヘッドライトが思った以上に明るく両手が空くのも便利で、去年の訓練よりも簡単に調理ができました。そのため、停電以上に断水のほうが苦勞しそうだと思います(洗顔、歯磨き、トイレなど)。
9	本防災訓練が、一年に一回我が家の防災対策の見直しや備蓄品の確認をするきっかけになっておりたいへん有意義です。見直しや備蓄品の確認をするきっかけになっており備蓄品の確認
10	スタッフの皆様、本当にお疲れ様でした、そして有難うございました。今回、私は朝までは無理なので役員さんが外で寒い中活動されているのを拝見してなんとか自分も頑張ってみようと思い、9時までやってみました。兎に角寒くて寒くて、石油ストーブ等電気不要の暖房器具の確保が大切だとも思いました。2回目の訓練でしたが、一気に朝まではなく、少しずつ時間を延長していく方法が参加し易いし、何回か、体験して朝までやってみよう、又気づきも増える様な気がしました。他県の知人達にYouTubeの事前連絡をしておいたので、見てくれて自治会全体の取り組みは素晴らしいと絶賛でした。
11	ヘッドライトすごく便利でした。寝室にも用意しておくことにします。昨年は、非常用持ち出し袋をキャリーバッグの方が便利だということを知りました。寒さ対策も考えておかなければならないと考えてさせられた時間でした。役員の方々寒い中ありがとうございました。
12	18:00前から繋いでいたのに、くぼんサイトのLive中継が見れなかった。途中からYou Tubeで配信を見た。地震速報など凝っていたし、実施のお知らせや備蓄のすすめなどの文書がとても見やすく丁寧に作成されていたので良かった。
13	急に外出していたので、中途半端な参加になってしまった
14	寒い中おつかれさまでした。
15	定期的に災害について考える事は大切だと今一度思いました。
16	18時からスマホでLIVE配信を受信していたが電池の減り方が早い。実際には動画でなくテロップなどの配信の方が良いのではないのでしょうか。スマホが使用できない際はタオルをかけるという方にしてほしい。（電池切れとかもあるので）
17	班長、役員の皆様、また防災部会の皆様、避難訓練の実施にご尽力いただき、深く感謝申し上げます。ヘッドライトとても役に立ちます。ありがとうございます。
18	いい経験をさせていただきました。さらに見直したいと思います。
19	来年はもう一歩進んだ準備を行おうと思います。
20	ヘッドライトはとても便利でした、家族全員分を揃えようと思いました。
21	このような訓練は有効だと思います。ブロック選択できませんでした。
22	模擬訓練をすることで、足りないものが何かなど新たな気づきに繋がった。
23	ヘッドライトは明るく良かったです。家族分も購入しようと思います。
24	暖をとる方法を考えることができた。
25	夕食が5時半になってしまい今回は調理実習できませんでした暖房を止めた途端に寒くなりウクライナで暖房が使えない人々の窮状を思いまたは震災が寒い時期に起こった時には暖を取る手段のないことも気がかりです
26	日頃から、くぼん防災サイトの利用に慣れておかないと、いざと言う時に、災害状況共有が、難しいと感じました

27	本日は役員の皆様大変お世話になり有難うございました。お疲れに成られた事でしょう。久保4の災害時に対する、自助、共助、公助の心構えを常に意識させて頂き恵まれた環境に感謝しております。心強いです。防災グッズ備蓄品の点検をしました。災害時在宅避難が可能成ら有難いですね。
28	いつ起きるか分からない災害 近隣との お付き合いは 大事な事だと思っています。そして しっかりとした 町内会で 良かったと 思いました。
29	参加賞のヘッドライトがとても役に立ちました。所有している懐中電灯よりもはるかに明るく、今後も使用させていただきます。ありがとうございました。
30	非会員ですが参加しました。
31	冬季の災害は大変だと思いました。・避難場所に行くには高齢者は深刻だと思いました。(歩行障害がある)・スマホで安否確認しましたが うまくいきませんでした。
32	災害時の備蓄が少ないと思いました。食料の備えを見直したいと思います。有難うございます。
33	お寒い中役員の皆様お疲れ様でした。2回目で心の準備できますが、いざとなればどうなるか不安です。
34	明るさはなくても大丈夫でしたが、寒さ対策はもっと必要と感じた。
35	災害は訓練が必要との思いで参加しました。今回の訓練は非常に有効だと思います。
36	備蓄をもう少し用意したいと思いました
37	ローリングストックを選ぶ基準に前回に無い気づきがあった。
38	日頃町内の非常時の安全に気を配ってくださり大変感謝しています。つきましては提案ですが、国内の治安が大変悪くなっています。つくば市や龍ヶ崎市でも大きな事件がありました。町内に防犯カメラの設置の検討をお願いいたします。
39	ご苦労様です 中々スマホが操れなくて上手く繋がらなくて…努力足りないなーと痛感しました寒い中お疲れ様でした有難うございました
40	役員の方々ご苦労様でした。ポータルサイトを利用した情報提供など大変有意義な活動でありがたいです。ほとんどの方はスマホ持ってますので今後は更に発展させてペーパーレス化を進め必要な情報はこれに集約し、紙の回覧の廃止など出来たら素晴らしいと思います。一点気になるのは防災井戸設備の際、町内会の経費で水質検査を定期的に行い飲み水として利用すると認識してましたが状況が変わったのでしょうか？
41	災害に対する心構え、準備の重要性を再認識するのに大変役だった。役員の皆様大変お疲れ様でした。
42	土日の仕事で、訓練メニューの殆どが参加できていませんでした。
43	zoomでも参加しましたが、御高齢の方には難しかったようです。アプリのインストールや操作方法など説明が不足していたようです。
44	電気、ガス、水道を使う事が当たり前と思わない様日頃の災害への対策の重要性を再認識しました。水、食料の備えを見直して行きたいと思います。
45	ヘッドライトが思っていたより便利でした
46	電気ガス水道を長時間使わないのは難しい。
47	体調不良中(腹痛)でしたので、暖房を切った三分間は普段より長く感じました。健康な時に災害がおきるとは限らないので、日常の健康管理も気を付けないと…と実感しました。
48	改めて家庭内での災害時に備えて見直しや、用意して置く物について考えることができた。
49	スマホやパソコンでの訓練参加はとても良い取り組みで参加しやすかったです。PCから参加しましたがQRコードのほかにURLも併記していただくとアクセスが楽になると思いました。
50	スマホのライトをつけ、ペットボトルの水洗いを上において懐中電灯の代わりにしました。時間を間違えて18時～3分間電気を消しました。安否確認のサイトも早く入力してしまいすみませんでした。翌日の自治会LINEで気づきました。
51	不在のため不参加でした。また、詳細が当日わからないところがあり、次回は回覧板の説明をスクショして残そうと思います。
52	外出中で参加出来ませんでした。
53	申し訳ありません。 参加しませんでした。
54	参加する予定でしたが 休養の為 参加できなくなりました。 申し訳ありません。

2:04



くぼよん安否確認 (2023)

久保ヶ丘四丁目町内会の安否確認サイトです。

Google にログインすると作業内容を保存できます。
[詳細](#)

* 必須の質問です

お住まいのブロック(B)を選択してください。 *

お住まいのブロック(B)が分からない時は下記のリンクから確認してください。 () 内の数字はブロック内の軒数です。

https://drive.google.com/file/d/1eXydGZa_2jK00AvPjKkW1iEhixNaETc8/view?usp=sharing

選択

番地 (半角数字) *

お住まいの番地を入力してください。四丁目以下の番地 例: 16-7

回答を入力

編集権限をリクエスト

名前

名前を入力してください。(任意)

docs.google.com

2:04



安否確認 *

援助が必要な方には役員がお伺いします。

- ☐ 無事です
- ☐ 援助が必要です
- ☐ 不在です

住居の被害状況

- ☐ 被害なし
- ☐ 被害大 (住むことができない)
- ☐ 被害あり
- ☐ その他: _____

インフラの状態

- ☐ 停電中
- ☐ 断水中
- ☐ ガス遮断
- ☐ 電話不通

編集権限をリクエスト

ああ

docs.google.com



