



守谷市 暮らしの 便利帳

2024
保存版



守谷市イメージキャラクター
こじゅまる

守谷市役所（代表）

☎0297-45-1111



🔍 さくいん	4
📖 “住みよい街” 守谷市ガイド	8
🚶 いざという ときに	28
🚗 市の施設・交通	34
🏠 生活環境・ごみ	44
📄 届出・証明	51
👨‍👩‍👧 子育て・教育	57
💖 保険・年金	66
👨‍👩‍👧 健康・福祉	71
👨‍👩‍👧 相談・サポート	78
💰 税金	85
🏃 文化・スポーツ	88
🏛️ 議会・市政情報	98
🏢 主要施設一覧	100
🌳 生活ガイド	102



守谷市
×
株式会社サイネックス

個人のお客様でも気軽に注文できる

茨城県・千葉県対応！

年間 600 棟以上実績！

を目指します！

やさしく丁寧な 解体工事会社

BEST

Do my best!

解体専門業者の
ベスト・ワークが
安い理由

100%自社解体。戸建てとアパートに
特化し全て自社重機で解体します。

1

中間マージン が掛からない

お見積りの比較で当社が
安い原因の大半は、中間
マージンが掛からない事
にあります。当たり前の話
ですが、工務店等に発注
すると工務店は当社の様
な解体業者へ下請け発注
するので、中間マージン
が発生します。

2

100%自社の 重機・社員で解体

当社は解体専門の解体業
者であり、熟練スタッフに
よる施工で工期が短縮さ
れることで人件費が抑え
られます。100%自社の
重機・社員で解体します。



3

戸建て・アパートの解体が 当社施工98%

戸建ての解体やアパート
の解体が当社施工の98%
を占めますので、重機や社
員なども効率よく短期間で
回し施工する事が出来る
のも大きな要因です。そし
て、設立から10年経ち、
多くのご注文を頂き解体工事
を多数受け持つ当社は、数
をこなす事で1件ずつの単
価を落としています。

4

資源として活かす

解体時に発生したリサイ
クル可能なものを資源と
して活かし、コストダウン
に繋げています。



環境に優しい企業
ISO14001:2015認証取得

総合解体工事業

株式会社ベスト・ワーク ☎ 0297-46-1246

茨城県守谷市百合ヶ丘 1-4808-221

ベスト・ワーク 解体

検索 bestwork-kaitai.com



【産業廃棄物収集運搬業許可番号】(茨城県) 第:00801150149号 (千葉県) 第:01200150149号 【一般建設業】とび・土木工事業 解体工事業 国土交通大臣許可(般-3) 第26420号

ごあいさつ

日頃より市民の皆さまには、本市のまちづくりに多大なるご理解とご協力を賜っておりますことに、心より感謝申し上げます。

このたび、市民のサービス向上、地域経済の活性化を目的として、株式会社サイネックスとの官民協働事業により「守谷市暮らしの便利帳(2024保存版)」を発刊いたしますので、ぜひご家庭の身近なところに置いていただき、ご活用いただければ幸いに存じます。また、発刊のための費用は、全て広告料で賄っております。広告提供によりご支援・ご賛同いただきました企業・団体等の皆さまには、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

守谷市は、2005年のつくばエクスプレスの開業により、秋葉原駅まで最短で32分で結ばれたことで利便性が飛躍的に向上し、茨城県の玄関口として発展してまいりました。その一方で、まちの周囲に利根・鬼怒・小貝川が流れ、豊かな水と緑の地勢に恵まれ、都市環境と自然環境とが調和したまちとして、市民の皆さまとの協働により魅力と活気のあるまちづくりを進めております。

本市では、市民の皆さまが幸せに暮らすことができる地域社会の実現を目指し、生活に必要なサービスを継続して安定的に提供してまいります。そのためには、重点施策としてこれまで進めてきた、学校教育と子育て環境の充実を図る「わくわく子育て王国もりや」、健康で生きがいを持つシニアの増加を目指す「いきいきシニア王国もりや」、支え合いの絆が育まれる地域づくりを目指す「市民王国もりや(地域主導・住民主導)」、デジタル化による利便性の向上や業務効率化など、デジタルトランスフォーメーションへの取り組みを加速させ、スマートシティの実現を目指す「スマートデジタル王国もりや」の4本の柱に、財源の創出や豊かな資源の保全、災害に強いまちなど「王国もりやの未来創り」を加えた、フォープラスワンの「もりやビジョン」の実現に向けたまちづくりを推進しております。

この「守谷市暮らしの便利帳」は、各種行政手続きや、公共施設の案内、緊急災害時に関する情報をはじめ、暮らしに役立つさまざまな情報をまとめておりますので、ご活用いただくとともに、市政へのご理解を深める一助となれば幸いです。

最後に、守谷市では今後も市民の皆さまと共に、誰もが全国に誇れる「住みよいまち守谷」の実現に向け、魅力あるまちづくりに取り組んでまいりますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



AR動画が見られます!



守谷市長
松丸 修久

スマートフォンやタブレットで動画が再生されます!



スマホで画像をかざすと映像や画像が飛び出すARサービス(拡張現実)
左のQRコードからアプリをゲット。アプリで「松丸市長」の画像を撮ると動画を見ることが出来ます。

※アプリは無料です。通信料は利用者の負担となります。
(iOS,Android対応)

市章



守谷の「守」を型どったデザイン。市が飛躍・発展することを表す空高く飛ぶ矢(や)、市民の円満・一致団結を表す「一」の字、理想実現に向かっての力強さを意味する一点が表現されています。
(町章を継承し平成14年2月2日制定)

シンボルマーク



水、緑、守谷に共通のイニシャル「M」と、小さな太陽がモチーフ。キャッチフレーズは、新世紀の多彩な夢と希望とともに、輝き(きらめき)の都市(まち)づくりへ発信するイメージを表しています。
(平成14年2月2日制定)

市の木



松

市の花



山百合

市の鳥



小綬鶏(こじゅけい)

住みたい街に 三井のリハウス

～ 私たちがお待ちしております～



これまでのご成約実績からの

情報力

地域密着で培ったノウハウと、三井のリハウスのネットワークで共有した情報を市場動向や成約事例などの形に変えてご提供いたします。

お客様の立場での

提案力

ご売却、お買い換え、ご購入から、相続、税金、資産運用までお客様のご事情・目的に合わせてご提案をおこないます。

丁寧かつスピード感のある

実行力

売却においては、幅広い販売活動と細やかな心遣いでお客さんを全力でサポート致します。不動産に関するアクションをお考えの際には、まずはご一報ください。

※法律・税務についてはご相談内容により弁護士・税理士と連携して相談を承ります。

こんな不動産のご相談はありませんか？

- ◎相続した不動産を売却しようか悩んでいる。
- ◎買いかえる場合、売却と購入どちらを先にすればいい？
- ◎子供が独立し、家が広すぎるので住みかえを考えている。
- ◎所有する不動産について現状の資産価値を把握したい。
- ◎利用していない不動産を有効活用したい。
- ◎ローンがまだ残っているが、早めに売りたい。 etc.



あなたの『住まい』に関する「想い」をお聞かせください。
三井のリハウスがお応えします。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ株式会社
取手センター

フリーコール
0120-959-631

toride@rehouse.co.jp

〒302-0004 取手市取手3-4-8 海方ビル2F

国土交通大臣(15)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

24時間ネット価格提案受付中

リハウス取手

検索

携帯・スマホはこちらから! ➡



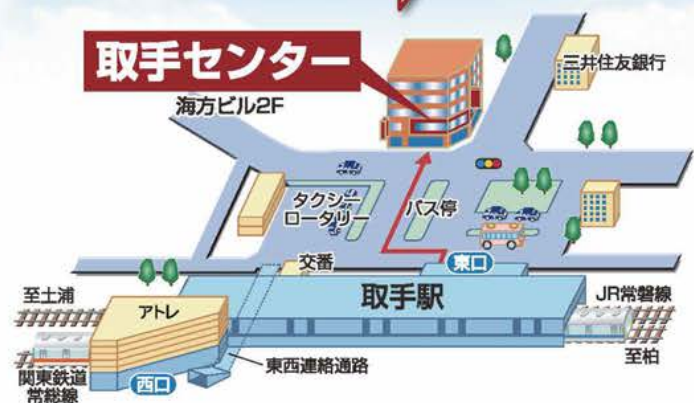
守谷市

の住まいのことなら、私達にお任せください。

何から始めればいいのかわからない。

不要な土地・建物の売却まずは… **価格提案。**三井のリハウス
360°
サポート三井のリハウスで不動産取引をしていただいた売主様・買主様が
引渡し後も安心していただくための
サポートサービス。

お客様に合ったご提案をいたします。

当センター
スタッフに
お任せください**売却物件募集中**

マンション

戸建

土地

事業用

わからない事が多い不動産、お悩み・ご要望はこの街の不動産総合窓口**取手センター**まで!!

～住みかえ・売却ご相談ください～

三井のリハウス三井不動産リアルティ株式会社
取手センターフリーコール
0120-959-631

toride@rehouse.co.jp

〒302-0004 取手市取手3-4-8 海方ビル2F

国土交通大臣(15)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

24時間ネット価格提案受付中

リハウス取手

検索

携帯・スマホはこちらから! →



▶ごあいさつ 1

🔍 さくいん 4

▶インデックス 4

▶ライフサイクルインデックス 6

📖 “住みよい街”守谷市ガイド 8

▶守谷市のプロフィール 8

▶守谷の魅力を発信中!! 10

▶守谷市イメージキャラクター
こじゅまる 12

▶住みよい街の構成要素 13

▶もりやで子育て 14

▶もりやの自然風景 16

▶もりやの歴史を知る 20

▶もりやで学ぶ 21

▶もりやでアートと出会う 22

▶もりやが賑わう 24

▶もりやを味わう 26

🚑 いざというときに 28

▶救急医療 28

▶守谷市公式アプリ
Morinfo(もりんふぉ) 29

▶メールもりや 29

▶超高密度気象観測・
情報提供サービス「ポテカ」 29

▶スマートフォンアプリ My POTEKA 29

▶災害時ラジオ 29

▶風水害 30

▶地震 31

▶守谷市防災ハザードマップ 32

🚌 市の施設・交通 34

▶庁舎案内 34

▶公共施設案内 36

▶公共施設マップ 38

▶守谷市内バス運行ルートマップ 40

▶守谷市デマンド乗合交通 42

🏠 生活環境・ごみ 44

▶ごみ収集 44

▶ごみ減量の取り組み 45

▶犬・猫などのペット 45

▶きれいで住みよいまちに 46

▶土地・建物に関する届出・申請 47

▶上・下水道 48

▶防犯灯・カーブミラー・交通安全 50

📄 届出・証明 51

▶戸籍(届出・証明) 51

▶住民登録(届出・証明) 52

▶印鑑登録(届出・証明) 53

▶証明書等発行機関一覧 54

▶自動車の臨時運行許可(仮ナンバー) 54

▶マイナンバー(社会保障・税番号)制度
について 54

▶パスポートの申請・交付 55

👨‍👩‍👧 子育て・教育 57

▶出産を迎える方へ 57

▶赤ちゃんや幼児のために 57

▶各種の健康診査・事業等 58

▶小・中学校への就学 60

▶家庭児童相談室 60

▶総合教育支援センター 61

▶北守谷児童センター(キ・ターレ) 61

▶南守谷児童センター(ミ・ナーデ) 61

▶守谷駅前親子ふれあいルーム
(エ・ガーオ) 61

▶入学・卒業祝金 61

▶任意予防接種の助成 61

▶各種手当・助成 62

▶保育所・認定こども園 63

▶幼稚園 63

▶放課後子ども総合プラン 64

▶地域子育て支援センター(夢っ子ひろば) 64

▶もりやファミリーサポートセンター 64

💰 保険・年金 66

▶国民健康保険 66

▶後期高齢者医療保険 68

▶国民年金 69

🏠 健康・福祉 71

▶健康づくり 71

▶健康診査・検診 71

▶日常生活の援助 72

▶生きがい活動の支援 73

▶介護保険 74

▶地域包括支援センター 76

▶介護予防 77

▶認知症支援 77

▶成年後見制度等その他の施策 77

🗣️ 相談・サポート 78

▶人権・行政・法律・職業相談 78

▶専門相談 78

▶消費生活相談 78

▶生活の援助 79

▶障がいのある方の各種制度 80

▶地域福祉 82

▶各種相談 83

💰 税金 85

▶市民税・県民税 85

▶固定資産税・都市計画税 85

▶軽自動車税 85

▶税証明書の発行 86

▶納税 86

🏃 文化・スポーツ 88

▶学校体育施設 88

▶都市公園・運動公園内体育施設 88

▶常総運動公園 89

広告

**屋根、外壁
防水で！
あれ??
と思ったら
まずは点検
しませんか？**



**屋根 外壁 防水
塗装専門店**

**有限会社
大江塗装工業**
☎ 0297-23-5103

JIO リフォーム
かし保険登録店



住宅リフォーム
事業者団体



住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録



住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録



▶常総広域地域交流センター 「いこいの郷 常総」	90
▶公民館(もりりん中央・郷州・高野・北守谷)	90
▶守谷市国際交流研修センター (ログハウス)	92
▶東板戸井集会所	92
▶守谷市民交流館(モリヤガーレ)	93
▶もりや学びの里	93
▶文化会館	94
▶中央図書館	94
▶守谷市民活動支援センター	96
▶もりや市民大学	97

議会・市政情報 98

▶議会	98
▶選挙	98
▶広聴	98
▶情報公開制度	99
▶個人情報保護制度	99

主要施設一覧 100

生活ガイド 102

▶公益社団法人 取手市医師会	102
▶守谷市歯科医師会	103
▶龍ヶ崎薬剤師会	104
▶守谷市商工会	105
▶もりや健康MAP(病院・医院)	106
▶もりや健康MAP(歯科医院)	108
▶犬・ねこは愛情と責任をもって 飼いましょう	110
▶ドライブ前の点検	111
▶リフォームの基礎知識	112
▶空き家を放置するとどうなるの?	114
▶健康チェックと元気法	116
▶みらい平駅周辺 健康MAP	117
▶葬儀について	118
▶お墓の形いろいろ	119

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広告

電気のことは
何でもお任せ下さい!!

街の電気屋さん

ワタナベ電気

正社員
募集中

エアコン

エアコン取り付け実績多数!
価格に自信があります!!

防犯カメラ アンテナ エコキュート LED照明 電気工事
換気扇 インターホン ウォッシュレット LAN工事 WTK電設 検査

地域密着!! 電気工事店!!

0297-44-9518

株式会社 WTK 電設

〒302-0116 茨城県守谷市大柏1034-2

WTK DENSETSU

ワタナベ電気
イメージキャラクター

茨城県公安委員会指定

守谷自動車学校

MORIYA DRIVING SCHOOL

守谷市内で唯一の自動車学校

守谷市・つくばみらい市・取手市・常総市で
免許を取るなら、守谷自動車学校へ

茨城県守谷市松並1984番地 TEL 0297-48-5511 (代表)

広告

介護付有料老人ホーム

くらぶ

IMAGAWA **サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢**

四季折々の自然の中、「健康」と「やすらぎ」に満ちた夢のある暮らしを。

「サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢」は
自立されている方から介護が必要な方まで、
安心・安全・快適な毎日をお過ごしいただけます。

見学会・お問い合わせ・
体験入居申し込みなど
随時受付中!

医療法人社団 みなみつくば会【今川医療福祉グループ】

〒302-0108 守谷市松並1879-13
http://www.imagawa-gp.jp

0120-63-3636

今川医療福祉グループ

Life Cycle Index ライフサイクルインデックス

▶ 出生届…P51

▶ 母子健康手帳…P57

▶ 妊産婦健康診査…P57

▶ 国民健康保険…P66

▶ 乳幼児医療費…P57

▶ 予防接種…P59

▶ 保育所・認定こども園…P63

▶ 幼稚園…P63

▶ 地域子育て支援センター…P64

▶ 小学校…P60

▶ 中学校…P60

▶ 就学援助制度など…P60

▶ 教育相談…P61

▶ 児童クラブ…P64

誕生

育児

教育

戸籍の届出・
各種登録は、
市役所へ
届け出てください

赤ちゃんが生まれたら

出生届 P51

生まれた日から
14日以内に届出

家族が亡くなったら

死亡届 P51

死亡の事実を知った日
から7日以内に届出

結婚したら

婚姻届 P51

届け出た日から効力

引っ越しに関する届け出

引っ越ししてきたら

転入届 P52

住み始めた日から
14日以内に届出

市外へ引っ越ししていくとき

転出届 P52

住み始める日の
前後14日以内に届出

市内で住まいが変わったら

転居届 P52

住み始めた日から
14日以内に届出

老後

壮年

生活

▶ 後期高齢者医療保険…P68

▶ 国民年金…P69

▶ 高齢者福祉…P72

▶ 介護保険…P74

▶ 国民健康保険…P66

▶ 国民年金…P69

▶ 各種健(検)診…P71

▶ モコバス…P40

▶ ごみ…P44

▶ ペット…P45

▶ 上・下水道…P48

▶ 相談…P78

▶ 税金…P85

▶ 施設…P34・88

広 告



一歩、進んだ支援を。

株式会社ウェルビーは2004年創業以来、地域密着のお付き合いを大切に、皆様の生涯生活をサポートしています。



株式会社 Well Bee

ウェルビー 守谷

検索



守谷在宅介護センター

花きりん

守谷市立沢950-1

☎ 0297-20-0711

花きりん 守谷

検索



守谷障がい者支援センター

ダン・デ・らいおん

守谷市立沢1001-1

☎ 0297-34-0766

ダン・デ・らいおん 守谷



働くママのための、
駅チカお迎え楽ちん♪

守谷駅前保育園

花きりんKids

守谷市百合ヶ丘3-2618-1

☎ 0297-46-2880

花きりんKids 守谷



守谷 初 民設民営(認定型)児童クラブ

花きりんJunior

守谷市立沢1001-1

(ダン・デ・らいおん内併設)
☎ 090-1603-9565

花きりんジュニア 守谷



緊急時

▶ 救急…P28
▶ 防災…P30



こんなとき、どうするの?を解決!
困ったときに目的別で
見つけやすい!

- ▶ 各種健(検)診…P71
▶ 国民健康保険…P66
▶ 国民年金…P69

成人



必要なとき

印鑑登録

P53



結婚

- ▶ 戸籍…P51
▶ 婚姻届…P51
▶ 住民登録…P52



広告

アンフィニでは、
一緒に活動する
学童保育スタッフを
募集しています

児童クラブ職員/子ども教室職員/有償ボランティア
(詳細はホームページをご参照ください)

 株式会社アンフィニ

Anfini つくばみらい市板橋1812-16 TEL:0297-20-7573

放課後子ども総合プランの企画運営、その他各種保育施設の企画運営



オオシン株式会社

はじめませんか? あなたの大切な土地の
有効活用方法をサポートします!



『工場・倉庫』『マンション』『個人住宅』
造成から新築、改修、まちづくりまで
統括して地域環境をコーディネート!

土木工事 建築工事 土木建築資材販売

☎ 0297-45-7900

まずはお気軽にご相談ください

本社 守谷市御所ヶ丘2-13-4

営業所 坂東市神田山新田143



《脳》をきたえる!!
そろばん・暗算・フラッシュ暗算

藤田珠算塾

がんばりやさん!!集まれ~!

百合ヶ丘2-2509-18

☎ 48-5433

パソコン学院
グローバルネット

就職のための底力をつけたい方
趣味で楽しみたい方
ノートパソコン持込可
安心しておまかせください

百合ヶ丘2-2509-18

☎ 0297-47-1355

広告



家具・インテリア

TEL 0297-21-1210

守谷市本町249-6 定休日: 水曜日

(TX守谷駅徒歩10分 有)

ビックエコー様(カラオケの2階)

守谷店

ホームページ
QR

家具修理承ります!
(見積無料)



染谷家具チェーン

新宿・銀座・横浜・大宮・流山・岩井・守谷・土浦

01 プロフィール

守谷市は、利根川、鬼怒川、小貝川の清流に囲まれ、水と緑に恵まれた台地の上に形成された市街地です。

つくばエクスプレスの開業以降、さらに人口が増加し、それに伴い住環境が整い、めざましい発展を遂げています。



02 位置・地勢

位置 東経 139°58'32"
北緯 35°57'05"

広さ 東西 7.50km
南北 7.20km

海拔 20m(平均)

面積 35.71km²



守谷市の プロフィール

Profile of
Moriya City



代燃発生炉を取り付けた機関車：戦時中(『常総鉄道株式会社30年史』から)



守谷駅：大正中期

04 誕生

明治22年(1889年)、1町3か村(旧守谷町・高野村・大野村・大井沢村)が発足し、その後、昭和30年(1955年)、町村合併促進法に基づき、旧守谷町・高野村・大野村・大井沢村が合併し「守谷町」ができました。

平成14年(2002年)には単独で市制を施行しました。

05 人口・世帯数

(令和5年11月1日現在)

総人口 70,603人

男 35,355人 女 35,248人

世帯数 30,129世帯



06 守谷市民憲章

私たちは、利根・鬼怒・小貝の清流と豊かな緑につつまれた歴史と伝統に輝く守谷の市民です。

この郷土を愛し、健康で明るく住みよい文化都市を目指して、ここに市民憲章を定めます。

1. 水と緑に親しみ、自然を愛し、美しいまちをつくります。
1. 豊かな心を育て、体をきたえ、健康なまちをつくります。
1. 教育文化を高め、個性をのび、うるおいのあるまちをつくります。
1. 明るい家庭をきずき、きまりを守り、平和なまちをつくります。
1. 互いに助け合い、責任を果たし、生きがいのあるまちをつくります。

03 はじまり

「守谷」の地名の起こりは、日本武尊が東征のおり、果てしなく広がる森林を見て「森なる哉」と嘆賞され、それを漢訳、音読した「森哉」になったという説があります。また、平将門が城を築いたとき、「丘高く谷深くして守るに易き地」ということから、「守るに易き谷」、転じて「守谷」となったというものなど諸説があります。



広告

土日診療してます



● 泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

● 婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

● 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

守谷駅から徒歩10分、車5分



もりやファミリークリニック
moriya family clinic

守谷市松並1394番地の1
TEL.0297-38-8210

もりやファミリークリニック



07 国際姉妹都市

守谷市は2つのまちと国際姉妹都市を締結しています。

毎年、青少年海外派遣やホームステイなどを通して、友好関係を深めています。



MAINBURG, GERMANY

(ドイツ連邦共和国バイエルン州マインブルク市)



緑の田園に抱かれたのどかなまち

ハラタウ地方は世界有数のホップ栽培地で品質は世界一といわれ、本市にあるアサヒビール株式会社茨城工場でも使用されています。令和2年には、姉妹都市締結30周年を記念し、メッセージの交換等を行いました。

位置	ミュンヘンの北方約60km
人口	15,443人(2022年現在)
締結	平成2年11月



GREELEY, USA

(アメリカ合衆国コロラド州グリーリー市)



人情味のある美しいまち

ノーザンコロラド州立大学を抱える市内には学校関係者や学生が多く、市民の多くは農業や牛肉加工業に従事しています。また、碁盤の目のように整備された道路や、多数の公園が美しい街並みをつくっています。

位置	デンバーの北方約80km
人口	109,209人(2022年現在)
締結	平成5年8月

08 守谷市イメージソング

心のふるさと

作詞/倉田憲夫 作曲/さとう宗幸
編曲/佐々木ひろし
歌/さとう宗幸

- | | |
|---|---|
| 1 さりげない 君の笑顔が
この街の 朝のはじまり
今日を信じ 生きる事って
すばらしい 事なのさ
この街は 僕の ふるさと
この街は 心のふるさと
しあわせの 数だけ 夢が
かがやく 街なのさ | 3 あてのない 旅に出てまた
新しい 明日のはじまり
未来を信じ 生きる事って
すばらしい 事なのさ
この街は 若い ふるさと
この街は みんなの ふるさと
人生の 数だけ 愛が
あふれる
街なのさ |
| 2 なにげない 君の言葉が
僕達の 旅のはじまり
若さを信じ 生きる事って
すばらしい 事なのさ
この街は 君の ふるさと
この街は 二人の ふるさと
よろこびの 数だけ 若さ
きらめく 街なのさ | |



ふるさと守谷音頭

作詞作曲/ベートーベン鈴木
編曲/西崎進
歌/ベートーベン鈴木・松原なお美

- | | |
|--|--|
| 1 水と緑に 囲まれた
ここは日本の ニュータウン
利根川 鬼怒川 小貝川
それを見守る 筑波山
越えてきました 一世紀
私の守谷 ふるさと守谷 | 3 唄がはずめば 踊りもはずむ
みんな輪になり お手拍子
いかに時代が 変るとも
人の愛は いつまでも
ともに築いた 一世紀
有難う守谷 ふるさと守谷 |
| 2 常磐道路を左に降りや
山百合薫る この大地
守谷を創った おじいちゃん
それを支えた おばあちゃん
お蔭様です 一世紀
幸せ守谷 ふるさと守谷 | 4 松の並木に 朝日が昇りや
夢と希望の 未来都市
昔、将門 見た夢も
昨日僕らが 見た夢も
明日に向かって 一世紀
世界の守谷 ふるさと守谷 |

広告

How sporting well! ASO BOARD the free and play good.

スポーツイングウォール“遊ボード”
多様なスポーツに対応できるスポーツボード。
優れた機能性と耐久性、強度と軽量化を実現し
メンテナンスも不要です。

東福岡高校

Jビレッジ

都内小学校設置例

有限会社 拓洋 守谷市松前台2-6-13
遊ボード販売代理店 スタッフナインハット(株)
TEL 03-5550-3800 HP <http://www.aso-board.com>

**ローランド
ミュージック
スクール**

守谷ミュージックアカデミー

ピアノ
オルガン
ドラム
ケンハモ

守谷市百合ヶ丘一丁目2024-90

ISO 14001 27001 認証取得 製紙原料全般

機密書類・オフィス古紙 処理致します。 持込み歓迎

産業古紙・新聞・雑誌
ダンボール廃品回収相談に
応じます。

美濃紙業株式会社 守谷営業所

守谷市立沢1856-1
☎ (0297) 48-5245 (代)

守谷の魅力を発信中!!

▶問合先 守谷市役所秘書課 シティプロモーショングループ



”住みよい街”守谷市ガイド



広報 **MoRiYA**



／リニューアルして内容充実!／
広報もりや



広報もりやは、毎月1回、市から発行される情報誌です。市政情報や暮らしに役立つ情報など、守谷の魅力あるトピックを紹介しています。旬な特集記事や、市民の皆さんを紹介する連載記事、国際交流員によるコラムなど、内容は盛りだくさんです！
町内会・自治会を通じて配布するほか、市役所や図書館・公民館でも配布しています。WEBでも公開中です。

／ほぼ毎日更新中!／

SNS

X、Facebook、Instagram で、守谷市公式アカウントから、守谷の魅力を日々発信中！
担当者が市内を取材した内容から、災害時には避難情報まで、最新情報をお伝えします。

エックス
X



Facebook



Instagram



YouTube
守谷市公式チャンネル



市内のさまざまな出来事を動画で“ニュース番組”風に紹介するシリーズ「もりトピ」がスタート！

広告



いつまでも色褪せない、笑顔の種を残そう

シニアフォト、遺影写真撮影、家族写真、ニューボーンフォト、お宮参り、七五三、ご入学・卒業記念、成人式、ポートレート e.t.c.



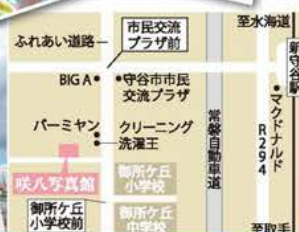
さくや **完全予約制**
咲八写真館

〒302-0118 守谷市立沢1199-2

TEL.0297-46-2016

<https://sakuya-photo.com/>

【営業時間】9:00～18:00
【火曜定休】



今日の献立に迷ったら…/ クックパッド



料理レシピサービス「クックパッド」に守谷市公式キッチンができました！人気の給食メニューやからだが喜ぶヘルシーメニューなど、続々レシピ追加中です！



広告

TOMOWEL

共にある、未来へ



共同印刷株式会社

守谷工場/共同NPIパッケージ(株)
茨城県守谷市立沢1932 TEL 0297-45-2681(代)



”住みよい街”守谷市ガイド

絶賛発売中!!/ 守谷市 オリジナルグッズ



もりや広報大使でイラストレーターのイヌイマサノリさんによるイラストを配した、大人気の守谷市オリジナルグッズ。新アイテムも続々登場していますので、ちょっとしたお土産や、ご自分用にぜひ！



住宅リフォーム工事 特注家具製造

株式会社 コトブキ

コトブキ空間デザイン一級建築士事務所

オーダー家具・店舗・建築・リフォーム工事

御見積無料
のり図やイラストで
わかりやすく
プランニングします

守谷市板戸井1560-5
TEL:0297(48)0273

広告

地域の希望を未来へ繋ぐ

令和建設株式会社 60周年記念

地域の安心と安全を見守る
インフラの町医者

60周年記念 新社屋建築

2024年秋 完成予定

代表取締役会長 大貫 茂男 代表取締役社長 由良 宣明
茨城県守谷市百合ヶ丘1-2402-1
TEL.0297-48-0431 <https://reiwakk.co.jp/>

業務拡大につき
ドライバーさん募集しております

株式会社 明送

永年培った食品総合輸送の技術とノウハウを柱とし、徹底した温度管理のもと高品質なサービスで、お客様に満足していただける物流企業をめざし日々取り組んでいます。

本社 守谷営業所 土浦営業所 埼玉営業所 東北営業所
本社 〒302-0110 茨城県守谷市百合ヶ丘1-2354-100
TEL: 0297-21-0335 FAX: 0297-48-8464

壁面から飛び出します! /

守谷市イメージ キャラクター

こじゅまる

市内20か所に描かれたウォールアートから、「こじゅまる」が守谷市のイメージキャラクターとして飛び出しました。名前は皆さんからの公募で決定。これからさまざまなシーンに登場しますので、お楽しみに!

市内20か所のウォールアート

2022年、守谷市誕生20周年を記念して、イヌイさんにより描かれたウォールアート。さまざまなところに、こじゅまるが旅をしています。20か所の壁面を巡って、守谷の魅力を再発見してみてもいいかな?

住みよい街「守谷市ガイド」



もりや広報大使
イヌイマサノリさん

絵本作家・イラストレーターとして、活躍中。ポロニャ国際絵本原画展2015年入賞など受賞歴多数。2020年に守谷市を象徴する「守谷イメージ画」を市内小学生と共に製作。

絵本作家・イラストレーターとして、活躍中。ポロニャ国際絵本原画展2015年入賞など受賞歴多数。2020年に守谷市を象徴する「守谷イメージ画」を市内小学生と共に製作。

▶ 問合先 守谷市役所秘書課
シティプロモーショングループ

こじゅまる

広告

CENTRAL DRONE PILOT IBARAKI

CDP セントラルドローンパイロット茨城

国交省公認証発行ドローンスクール

eラーニングで
自宅受講可

国家資格
無人航空機二等資格取得

ドローンを使った各種事業も受託致します

空撮	レーザー測量 写真測量	農薬散布
警備・監視	赤外線調査	太陽光パネル 点検
構造物点検	鳥獣害対策	災害状況調査

CDP 茨城ホームページ

OPERATING COMPANY: 株式会社 T ドローン

T Drone

〒302-0001
茨城県取手市小文間4397-1
Mail: ibaraki@cdpilot.pro

0297-70-1151

【電話：月曜日～金曜日 9:00～18:00（日曜日・祝日は除く）】

あれこれ充実、
もりや
の暮らし



住みよい街の構成要素

守谷市が住みこちランキング5年連続1位に選ばれました

守谷市は、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2023(北関東版)」において、5年連続1位に選ばれました！

当ランキングは、2019年から2023年に、北関東居住の20歳以上の男女合計36,066名を対象に、「全体としての現在の地域の評価」をお聞きした結果の平均値から作成されました。

また、守谷市は、生活利便性1位、交通利便性1位、行政サービス2位、親しみやすさ1位と高い評価をいただいています！



”住みよい街”守谷市ガイド

生活利便性

スーパーマーケット、コンビニ、飲食店、銀行、郵便局などの生活利便施設が充実している一方、公園も多く、豊かな自然も残されており、普段の生活には困りません。

- ショッピングモールなどの商業施設多数
- 市内の公園数118か所
- 緑被率60%
- 守谷駅徒歩圏にオープンスペース「ランチパーク守谷」が開業

交通利便性

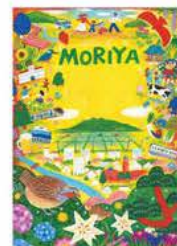


親しみやすさ

「守谷は、未来におせっかいです。」

守谷市では毎年、転入者歓迎イベント「ようこそ守谷へ」を開催するなど、温かい人たちがたくさんで、安心して暮らせる環境が整っています。

- 守谷イメージ画
- 市内小中学校でワークショップやアンケートを行い、子どもたちから見た「守谷の魅力」を集め、制作しました。



広告

家内安全 商売繁昌 厄除け
方位除け お宮参り 七五三
地鎮祭 竣工祭 新宅祭など

**守谷総鎮守
八坂神社**

守谷市本町 629 番地

☎ (0297)46-2788

<http://www.yasakajinja.or.jp>

祈祷の予約はホームページで



ステンレス・鉄・アルミ・切断
溶接・折り曲げ・レーザー加工
その他 精密板金

㈱西巻製作所

守谷市緑2-34-7

TEL 0297-48-2688 FAX 0297-45-0567

E-mail: nishimaki@friend.ocn.ne.jp



有限会社 **オオヤマ建設工業**

総合建設業

土木・建築・造園・石工事・外構工事

守谷市百合ヶ丘1-2354-172

TEL 0297-48-5458

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやで子育て

守谷市では、未来を担う子どもたちのために子育て支援の環境を整え、若い世代が安心して子どもを産み、育てることができる街づくりを進めています。



広告

塾長が教える 無料体験学習受付中

さわだ塾

SAWADA JUKU

- ◆小学生クラス(算数・国語・英語)
- ◆中学生クラス(数・英・国・理・社)

【本部教室】守谷市本町3287-22
【松ヶ丘教室】守谷市松ヶ丘2-40-15

◆そろばん ◆あんさん ◆さんずう・かんじ ◆フラッシュ暗算

コロナ禍でも安心して学べる教室です
そろばん習ったら算数が好きになった!

各教室駐車場完備
Airdog 高性能空気清浄機導入

本町教室 月・水・土
松ヶ丘教室 火・金・土
ひがし野教室 水・木・土
(つくばみらい市から車で7分)

コロナ茨城県感染防止対策運営団体認定

沢田そろばん塾

◆本町教室 ◆松ヶ丘教室 ◆ひがし野教室 各Pあり

0120-258-183

子供服と雑貨のお店 KOOKA

守谷市立沢192-1
TEL0297-44-7961 FAX0297-44-7962
<https://group.co.jp/kooka/>



出産・子育て応援
ギフト(各5万円)

P57

伴走型相談支援(妊娠
期～子育て期にわたる
相談支援) P57

妊産婦健康診査・
新生児聴覚検査費
用の助成 P57

妊産婦子育て応援
助成券(7,000円分)
P57

不妊治療費・不育症
の検査や治療費の
一部助成 P58

出産育児を応援します!



初めての出産を迎えるパパ・ママ向けには、母親学級の他に両親学級も開催。
「初めてパパになる実感がうまれた」と好評です。



助産師・保健師に
よる新生児訪問
P58

1人あたりの予防接種公費
負担額約34万円/人
P58・59

子育て支援施設
(開設場所)
P60・61・64



赤ちゃん全員に絵本
をプレゼント(ブック
スタート) P57

母子保健推進員による
赤ちゃん家庭応援訪問
P58



広告

地域の子育ての「安心ポイント」になります

病児保育室併設 守谷松並青葉のぞみ保育園

茨城県守谷市松並青葉の企業主導型保育園

子ども一人ひとりを大切に愛情をもって育てます。

病児保育室も併設
対象児童→生後6ヵ月から
小学校6年生まで

守谷松並青葉のぞみ保育園は、小児科である守谷こどもこころクリニックが運営しています。守谷市松並青葉4-23-7
園内併設の病児保育室は、当保育園の利用者様だけでなく、守谷市内のお子様、守谷市外のお子様もご利用いただけます。詳しい利用方法はHPをご覧ください。

0297-21-4001

守谷松並青葉のぞみ保育園

ASENO SPORTS CLUB

アセノサッカークラブ

各自宅、駅まで
スクール専用バスで送迎
遠くの方でも安心!!

サッカー専用の人工芝で
のびのびプレー!!

スクール生募集中!! まずは無料体験!!

〒302-0101 守谷市板戸井2097-2
TEL.0297-45-6301
<http://www.aseno.co.jp> アセノSC 検索

ニューノーマルな学校教育で 次代・時代をリードする未来の教育 もりやビジョン

もりやの教育がめざしているのは、みんなが幸せになるために自己実現できる新しい学校づくりです。社会の大きな変化を踏まえて、たくましい子どもを育てるため、新たな常識を守谷の教育が創造します。

小学校教科担任(高学年)並びに 学習支援ティーチャーによる手厚いサポート

小学校に市独自で採用した先生を配置し、一人ひとりを大切にしたい教育を進めています。小学校高学年への専門性を生かした興味・関心を高める授業や、小学校1・2年生のスムーズな学校生活への適応と学力向上への支援を行っています。



「いつでも・どこでも・だれとでも」 世界とつながる「守谷型英語・グローバル教育」

全校への外国人指導助手(ALT)の配置や小学校1年生からの英語活動(週1回)、1人1台のタブレット端末を活用したオンライン英会話やオンライン英語交流(姉妹都市等)を通じて、守谷市では「いつでも・どこでも・だれとでも」つながる環境を提供しています。



学習環境の充実

市立小中学校全校の校舎の耐震化はもちろん、各教室にエアコンを設置し、トイレを洋式化して、快適な学習環境を整えています。また、より効果的な授業を行うために、全教室電子黒板設置や児童生徒1人1台タブレット端末などのICT環境を整えています。



43万冊の本から読める分だけ
何冊でも借りられる
ところが気に入っています！

図書館の資料費は 県内でもトップクラス

守谷市の年間の資料費(本や雑誌の購入費)は、県内でもトップクラスの充実ぶり。学校図書館と図書館が連携し、充実したサービスを提供しています。また、学校や保育所(園)、幼稚園などへブックパック(本が数十冊入った箱)をお届けしています。



広告

城南
コベッツ
成績保証のある個別指導

成績保証のある個別指導

KOOV ロボット・プログラミング教室

無料体験受付中!!

受付時間: 月~土 15時~20時
covez_moriya@johnan.co.jp
https://www.covez.jp/blog/ibaraki_moriya/

0120-91-6874

無料体験受付中!!

Uni 守谷英語教室 松ヶ丘

英語は出来るようになる
自分を、世界を、変える人になろう。

● 学年、学校にこだわらず、本人の力に合わせて指導していくので、着実に力がついていきます。

高校生	中学生
小学生	大人

第4年生~

長文がスラスラ読める!
K・Tさん(高3)

リスニングが得意になった!
I・Kさん(中3)

文法がわかる! 英語が面白くなる!
A・Mさん(小6)

「使える英語」を身につけるから、学校の定期試験や受験、英検やTOEIC、TOEFLなどの資格試験でも、確かな成果を上げていきます。

守谷市松ヶ丘1-3-13
unimatsugaoka@gmail.com 指導: 佐藤 和佳子

お問い合わせ 守谷英語教室 Uni松ヶ丘 検索

◆◆ 学校法人 霞ヶ浦学園 ◆◆



つくば国際大学東風小学校
守谷市百合ヶ丘1丁目4808-15
TEL 0297-44-6771



つくば国際百合ヶ丘保育園
守谷市百合ヶ丘1丁目2455番
TEL 0297-21-5355



つくば国際松並保育園
守谷市松並1724番地1
TEL 0297-44-5022

https://www.ktt.ac.jp/tiu/
E-mail info@tius.ac.jp

お子さまから大人まで

ハロー! パソコン教室

さあ、はじめよう プログラミング教室 まなご

受講生募集中

パソコン・タブレット・スマートフォン講座

おかげさまで 開校10周年を迎えました

イオンタウン守谷校 パソコン守谷 検索

TEL 0297-44-8625
https://hello-moriya.jimdofree.com/

宏機製作所はお客様に、社会に
「ものづくりで存在を期待される会社」を
目指しています

株式会社 宏機製作所

本社・工場 守谷市百合ヶ丘 1-2411-2
TEL 0297-48-7251
第二工場 守谷市立沢字東萩久保 1784-1
TEL 0297-47-8211
https://www.kohki-ss.jp

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやの自然風景

守谷市は、利根川、鬼怒川、小貝川に囲まれ、
豊かな水辺と緑に恵まれたまちです。
市内のおすすめスポットをご紹介します！



木々や季節の花、野鳥のさえずりが
市街地のすぐ側に

市民手作りの自然歩道

🦋 守谷野鳥のみち

東京中心部から僅か1時間以内の、魅力あふれる中心市街地の身近な緑。それも市民ボランティア中心に小中学生、一般市民が協力して作った素敵な自然歩道。林間の起伏に富む林間コースと明るい湿地草原の湿地コース。たくさんの野鳥たちの鳴声を楽しみ、好みのコースを選べます。



さまざまな品種の花が楽しめる

🌸 四季の里公園

園内の池にはハナショウブ、アヤメ、カキツバタが計46,000株、また、スイセンが7,500株程植えられています。その他アジサイ、ウメ、ツツジ、ツバキなどの植物が植えられており、四季折々の花が楽しめます。

アヤメは5月上旬から中旬頃、ハナショウブは5月下旬から6月中旬頃に開花します。



四季の里公園



広告

自宅のお庭から地域の公園に至るまで
造園工事・住宅庭園・工場緑化
庭園管理・造園土木

(有)染谷ガーデン

守谷市野木崎1354-1
☎0297-48-4955

教養の豆知識 天然記念物とは？

「文化財保護法」では、「動物、植物及び地質鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもの」のうち、重要なものとされています。

天然記念物は、日本列島の成り立ちを示す地質現象や、過去の生物の姿を知ることのできる化石、日本列島の生物地理学的な特性を示す固有種等の動植物などで、日本列島がたどってきた「自然史」としての意義を持っています。さらに、人がかかわり、作り上げた自然、すなわち巨樹、ホテルなど日本人の自然観の形成に寄与したものや、並木、家畜・家禽など、人がかかわって作り上げたものなどで、私たちと自然との親密さを物語る「文化史」としての意義も持っています。

天然記念物を守ることは、地域の自然とそれにまつわる文化を守ることであり、天然記念物の価値を明らかにして生かすことで、人々の自然観や地域とのつながりを育むことができます。

文化庁HP「文化財の紹介～天然記念物～」より加工編集して作成
(https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/shokai/tennen_kinenbutsu/)



自然マップ(P18)内に
場所を示してあります

守谷を囲む3つの1級河川は、
南の利根川、西の鬼怒川、東の小貝川です。
川辺には、守谷の豊かな水と緑の原風景を見ることができます。
また、市内には緑豊かな公園や遊歩道等の心安らぐ、
憩いの場所がたくさんあります。



エノキ

昭和63年6月27日指定

このエノキは、樹齢約300年、目通り直径1.1m・同周囲3.3m、樹高約10mの非常に均整のとれた枝張りで美しい樹姿を持っています。

さらに、根幹の発達等から観察して、教育的な価値があります。

所 廿三夜尊



ムクノキ

平成24年2月17日指定

このムクノキは、樹高約18m、胸高周囲約5.9mと巨大なもので、樹齢は約500年と推定されています。以前に大枝の切除が行われているにもかかわらず、健全な樹勢を保っています。

所 大円寺



”住みよい街”守谷市ガイド

スダジイ

昭和63年6月27日指定

このスダジイは、昔の塚、あるいは築山の上に一株立ちしていたもので自然な樹姿を示し、目通り直径1.6m・同周囲4.9m、樹高25m、樹齢約250年の巨大な樹体を持っています。

所 海禅寺

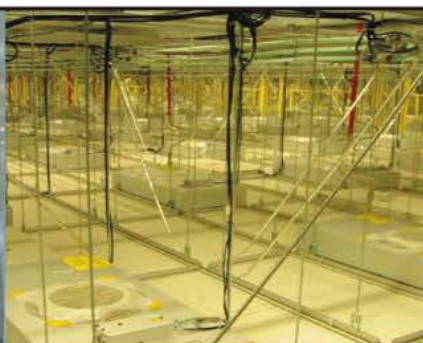


ぜひ足を運んで
みてください。

守谷の守谷市文化財
(天然記念物)たち



広告



クリーンな空間のプロデュース
— Total Air Clean system —



株式会社 新邦

SHINPOU ENGINEERING CO., LTD.

新邦はクリーンルーム設計・施工会社です。ユーザー様の生産計画並びに将来計画を把握し、計画設計の段階から参画させて頂き、材料機材発注、製作、輸入、施工、試運転引渡しまで責任をもって行います。

クリーンルーム設計から施工一式お任せ下さい!!

守谷市緑2-25-12 TEL 0297-44-7067 <https://www.shinpou-eng.co.jp>

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやの自然風景



”住みよい街”守谷市ガイド



鬼怒川

所 板戸井、大木、野木崎

利根川

所 野木崎、大柏、高野

小貝川

所 赤法花、同地

守谷沼

所 本町

広 告



有限会社
須賀緑化土木

造園・土木

☎0297(48)3810

守谷市大木494番地の1



美しい地球の未来の為に・・・

土木・造園・緑地管理業務

常陸建設工業株式会社

茨城県守谷市乙子 457

TEL0297-48-5104 FAX0297-48-5335





1 四季の里公園
所 緑2-37



2 立沢公園
所 久保ヶ丘1-21



3 松並木公園
所 松並青葉3-6



4 北園森林公園
所 松並



5 城址公園
所 本町



6 さくらの杜公園
所 みずき野4-1



7 けやき台公園
所 けやき台4-4



8 大山公園
所 松前台1-19



9 板戸井公園
所 薬師台4-3



10 松ヶ丘公園
所 松ヶ丘4-4



11 土塔森林公園
所 百合ヶ丘2



1 立沢公園
所 久保ヶ丘1-21



2 もりや学びの里
所 板戸井2418



3 川の一里塚
所 大山新田そば



4 さくらの杜公園
所 みずき野4-1



5 守谷市役所
所 大柏950-1



6 土塔森林公園
所 百合ヶ丘2



7 常総運動公園前
所 野木崎



8 もりや工業団地前
所 緑



9 けやき台中学校前
所 けやき台

10 四季の里公園
所 緑2-37

11 常総運動公園
所 野木崎4700

12 大山公園
所 松前台1-19

13 板戸井公園
所 薬師台4-3

14 松ヶ丘公園
所 松ヶ丘4-4

15 けやき台公園
所 けやき台4-4

16 北園森林公園
所 松並

17 大野川沿い桜並木
(はるめき桜)
所 野木崎

18 守谷城址公園
所 本町5028

マナーを守って、楽しいお花見を！

- ごみは持ち帰りましょう
- 周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう
- 路上駐車は絶対にしないでください

広告

地域貢献と明るい社会造り

土木・舗装・造園・給配水設備工事

有限会社 協伸機工

茨城県守谷市小山396

TEL/FAX 0297-48-1739

自動車保険・強制賠償(自賠償)・
住宅火災保険・損害保険共同業務

酒井 弘仁

茨城県守谷市小山395

TEL 0297-48-2962

みどり豊かな、楽しい暮らし
株式会社 山富造園
YAMATOMIZOUEN



茨城県守谷市本町 7230

TEL 0297-48-4817 FAX 0297-45-5000

土地と建物との空間を緑で造形する



造園
設計
施工
管理

(有) 小林造園

守谷市久保ヶ丘2-6-7 ☎ 48-3660

(FAX) 20-6560

<https://www.koba-stc.net/>

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやの歴史を知る

この街の歴史遺産を訪ねて



一里塚

平成2年12月27日市指定

赤法花の一里塚については、染谷家の文書に文政8年(1825年)、「当村の内吉里塚壺ヶ所てしこ代と申す所に亥の方塚式ツ松植え御座候」とあります。現在は庚申塚と呼ばれ、塚の頂には庚申搭のほか数基の石造物が建立されています。

問 赤法花



木造 釈迦如来坐像

平成26年1月27日県指定

この木造は櫟(けやき)の一木造りで、作者は不明ですが、像容には関東における平安時代末期の定朝様(じょうちょうよう)の特色が見て取れます。

問 大円寺



阿弥陀如来坐像

平成13年11月30日市指定

西光寺の本堂に本尊として安置する阿弥陀如来は、来迎印の坐像です。

鎌倉時代後期(13世紀後半)のものと推定されます。

問 西光寺



聖徳太子立像

平成13年11月30日市指定

孝養像と同年令の童子像と推定されますが、笏のみを持つ形としていることが異形です。

鎌倉時代末から南北朝時代(14世紀)にかけての制作ではないかと推測されています。

問 永泉寺



絵馬

昭和57年6月1日市指定

慶応2年(1866)に奉納されたもので、スサノオノミコトがヤマタノオロチを退治する場面が描かれています。筆者は、江戸時代最後の奥絵師にして、明治時代にはフェノロサの良き協力者となり、東京美術学校(現東京芸術大学)の教授などを歴任した狩野友信です。

問 八坂神社



守谷城址

昭和48年9月5日市指定

この城は平将門の居城だったという伝承がありますが、実は相馬氏の城でした。源頼朝の有力な家人であった千葉常胤の子師常(もろつね)が相馬氏を継ぎ、ここに築城したという説がありますが、史料がなく断言することはできません。

問 大円寺

広告

24時間受付年中無休
総合葬祭 もりや典礼

すべてのお客様に、信頼、安心、
そしてまごころを！

各市営斎場での葬儀・法事

●家族葬 ●無宗教葬
●友人葬 ●神葬祭

代表 栗原 あい子

☎ 0120-60-4949

守谷市百合ヶ丘2-2514-5 TEL 0297-45-3489

総合葬祭センター
有限会社 **光陽堂**
坂東市逆井5941-1
TEL 0280-88-1171

教養の豆知識 文化財って？

文化財は、長い歴史の中で生まれ、はぐくまれてきました。そして、今日まで守り伝えられてきた貴重な国民的財産です。

このため国は、文化財保護法に基づき重要なものを国宝、重要文化財、史跡、名勝、天然記念物等として指定、選定、登録しています。

現状変更や輸出などについて一定の制限を課す一方で、保存修理や防災施設の設置、史跡等の公有化等に対し補助を行うことで文化財の保存を図っています。また、文化財の公開施設の整備に対し補助を行ったり、展覧会などによる文化財の鑑賞機会の拡大を図ったりするなど文化財の活用のための措置も講じています。

さらに、国を代表する文化遺産の中から顕著な普遍的価値を有するものをユネスコに推薦し、世界文化遺産への登録を推進しています。

文化庁HP「文化財」(<https://www.bunka.go.jp/seisaku/bunkazai/>)の内容を引用・編集・加工して作成

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやで学ぶ

あの商品の製造過程を見よう



五感で楽しめる体験型施設

🍺 スーパードライミュージアム

スーパードライの品質・鮮度向上に向けた取組みと、これまでの歴史を紹介するとともに、「革新的・都会的・明日への活力」というスーパードライブランドの世界観を体感できます。楽しさや感動、ワクワク感のある体験を、スーパードライの試飲とあわせて楽しめる施設です。

☎ 45-7335 (予約専用9:15~16:00)

🕒 要問合せ・要予約

📅 年末年始、指定休日

詳細は、HPでご確認ください

<https://www.asahibeer.co.jp/brewery/ibaraki/>

緑豊かな守谷で製造される乳製品を見て、学んで、味わえる施設

🐄 明治なるほどファクトリー守谷

利根川河川敷からほど近い緑豊かな場所にある「明治なるほどファクトリー守谷」。ここでは、いろいろなヨーグルトの製造ラインを見学できるほか、写真撮影ができるお楽しみスポットなどがあり、子どもにも大人にも人気です。

☎ 20-6041 (予約専用9:30~16:30)

🕒 9:30~16:10 ※要予約

📅 土曜日、日曜日、祝日、特別休日、年末年始



工場見学

映像広場

ストリート
工場見学

フリータイム

所要時間
約70分

利根川の河川敷の
すぐ近くにあり、周りには
田園風景が広がります



広告

SUPER "DRY"
スーパードライ ミュージアム
SUPER DRY MUSEUM

1980 2008-2018

THE HON BRAND "DRY"

■ご予約・お問い合わせ

TEL: 0297-45-7335
FAX: 0297-45-7761
<https://www.asahibeer.co.jp/brewery/ibaraki/>
【電話受付時間 9:15-16:00 (休館日を除く)】

〒302-0106
茨城県守谷市緑1丁目1-1
アサヒビール茨城工場内

@superdrymuseum



あれこれ充実、
もりや
の暮らし

もりやで アートと出会う



もりや学びの里

文化やアートの拠点があります

アーカスプロジェクト

アーカスプロジェクトは、茨城県が主催（守谷市なども共催）し、守谷市を拠点に「芸術を通じた地域づくり」を推進する芸術文化事業です。

もりや学びの里を拠点として、国際的に活動するアーティストが滞在制作を行う「アーティスト・イン・レジデンスプログラム」と、地域の方々が主体となって芸術文化活動に関われる場づくりや地域の活性化を促す「ラーニングプログラム」を展開しています。

これまでにアートをとおして、国籍や世代を超えた様々な交流が生まれています。その活動は芸術文化活動として、国内だけでなく、海外からも高く評価されています。

広 告

よりよい未来のために。私たちのグローブボックスが“未来”をつくれます。



UNICO 本社ビル



グローブボックス



ガス循環精製装置



モノづくりが好きな方、興味がある方
挑戦してみたい方、ご応募お待ちしております。

正社員募集中

グローブボックス・システムの専門ブランド

株式会社 **UNICO**

〒302-0106 守谷市緑 2-25-10（もりや工業団地）
TEL : 0297-44-6123 FAX : 0297-44-6124





🎨 アーティスト・イン・レジデンス

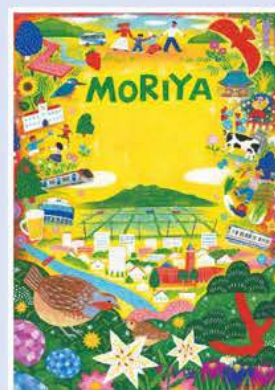
アーカスプロジェクトの軸事業である「アーティスト・イン・レジデンスプログラム」は、毎年公募によって世界中からアーティストを招へいでいます。

選ばれた滞在アーティストには、制作環境として「もりや学びの里」内のスタジオと滞在用の住居を提供し、制作活動の支援を行っています。

また、滞在期間中は小中学校等での交流プログラムの積極的な開催や、地域住民との交流の場を設け、アーティストの芸術活動を地域全体で展開することで、守谷において国際的な芸術文化活動を発信しています。



check!



守谷イメージ画

市の魅力をより印象的に内外に発信するため、今後の広報活動で活用していく「守谷イメージ画」を制作しました。イメージ画は、より多くの方に自由にご活用いただくことで、市全体での市の魅力発信につながっていくと考えています。

市のシティプロモーション活動に共感し、かつ協力していただける方であれば、完成したイメージ画のイラストを無料でご利用いただけます。ぜひ、様々な場面でご活用ください。

📞 市長公室秘書課
☎ 0297-45-1111(代表)



🎨 ラーニングプログラム

「ラーニングプログラム」では、自主企画を主体とした展覧会や、ワークショップ、レクチャーなど、子どもから大人まで様々な世代を対象にしたプログラムを開催し、アートを通じた魅力ある地域づくりを図っています。そして、地域におけるアート活動の意義を検証するとともに、ひとりひとりの創造的な可能性を開発するプロジェクトを展開しています。

広告

人と社会と
地球のために

品質と信頼性を追求する技術企業

MMCリョウテック株式会社

A Group Company of MITSUBISHI MATERIALS

耐摩工具 WEAR RESISTANT TOOLS

建設工具 ROCK TOOLS

超硬工具素材 CARBIDE MATERIALS

社会を支える基盤産業における工具のメインサプライヤー

<https://www.ryotec.co.jp>

〒302-0110 茨城県守谷市百合ヶ丘1丁目2371

☎ 電話番号 0297-45-7933

あれこれ充実、
もりや
の暮らし

春と秋に開催

 自然観察会

市内の植物・昆虫・野鳥の観察会。
先生の指導のもと、図鑑で調べたり、双眼鏡を
のぞいてみたり、楽しみながら守谷の自然を学ぶ
ことができます。春と秋に開催します。

日 春は4月、秋は10月



 MOCOフェスタ

守谷駅西口駅前広場及び土塔口を会場に、企業と
ボランティアが主体となって開催するイベントです。

ステージでは、吹奏楽演奏やダンスなどが披露さ
れ、会場内には、物販・PRブースの出店のほか、「もり
やもり」やご当地キャラクターが集結します。

日 5月上旬



守谷市指定無形民俗文化財

 **八坂神社例大祭
(祇園祭)**

毎年7月の最終土曜日に行われ
る八坂神社の例大祭(祇園祭)は、
守谷を代表する夏祭りです。神輿
や山車が巡行し、約3万人の人出
で賑わいます。

日 7月下旬

 AR動画が
見られます!



生演奏にうっとり

 もりやNATSUのコンサート

市内の音楽団体とプロの演奏が生で聴けるもりやNATSUのコンサート。
夏のひとときにもりりん中央ホールで素敵な音楽を聴きながらお過ごしください。

日 8月



歴史のあるお祭りや、
市民が気軽に参加できる駅前イベント
もりやが賑わう



広 告

**明日の元気未来の健康のために
フィットネスが、もっと世の中に広がることを願っています。**



ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
守谷市松ヶ丘3-21-1 TEL 0297-48-8838



守谷市の部活動の地域移行のための
指導者大募集中

部活動委託事業
中学校部活動の地域移行
スポーツクラブ、文化教室等の運営



isc 合同会社
守谷市百合ヶ丘 2-2743
TEL 0297-44-7781
<http://isc-sowaka.com/>



HP



守谷市商工まつり ～きらめき守谷夢彩都フェスタ～

守谷駅西口駅前広場及び土塔口を会場に、市内中学校による吹奏楽や、よさこいソーラン踊りなどの多彩なパフォーマンスが披露されます。

また、市内の商店や企業などのブースが数多く並び、会場はたくさんの方で賑わいます。

日 9月下旬



市民活動発表の場

公民館まつり

会場となる市立公民館では、サークルや地域団体の活動展示・発表など、さまざまなイベントが開催されます。

AR動画が見られます！



守谷ハーフマラソン

老若男女を問わず、全国各地から約6,000人のランナーが集結し、その健脚を競います。

日 2月上旬



芸術祭

市内で活動している文化団体などが展示・発表などを行います。美術展、若い芽のコンサート、芸術祭、ふれあい茶会など、「芸術の秋」にふさわしいイベントが盛りだくさんで、毎年多くの市民が楽しみにしているイベントです。

日 11月



”住みよい街”守谷市ガイド

広告

市進グループ 茨進

市進教育グループ「茨進」は、公益社団法人 全国学習塾協会の正会員です。

LINE 公式アカウント

友だち募集中!

お子様の学ぶ目的はそれぞれ。
茨進はお子様一人ひとりと正面から向き合います。

守谷駅前校1号館 守谷市中央 4-22-5	守谷駅前校2号館 守谷市中央 1-23-6 アクロスプラザC棟	アネックス守谷校 守谷市松並青葉 4-1-1	守谷松前台北校 守谷市松前台北 1-3-3
学 パ 個 W 速	ア ロ 中 国 速	ゼ オ 国 L 速	個 ゼ オ W パ 国 L 速
中 茨進 中学受験ゼミ W Web授業(ウイングネット) L 子ども英語教室 Lepton	セ 茨進ゼミナール 速 速読解力講座/速読聴英語講座 ア アルゴクラブ	国 いばしん個別指導学院 中 中学受験パンセフロンティア ロ ロボット科学教室	オ 茨進オンラインスクール KIWI AAA+(英形の怪) 学 学研教室

公式HP

いばしん

<https://www.ibashin-co.jp/>

0120-184-315

電話受付【月～土】AM10:00→PM8:00

源泉掛け流し、本物の温泉を茨城で!!

天然温泉 まねの湯

営業時間(本館) 9:00～23:00 (最終受付 22:00)
〒303-0046 茨城県常総市内守谷町きぬの里1-5-6
休館日: 毎週水曜日 TEL0297-20-3751
<https://www.kinunoyu.com> 天然温泉 きぬの湯 検索

メークス株式会社

www.i-makes.com

守谷市御所ヶ丘2-10-2 TEL0297-55-1611 FAX0297-55-1612

あれこれ充実、
もりや
の暮らし



イチゴ

有限会社サンモリヤのイチゴは「完熟の状態でも収穫しても傷まず長持ちする」と評判です。シーズンになると、市内や近隣のケーキ屋さんやレストランに届けられます。

1月から5月頃まではイチゴ狩り体験も楽しめます。イチゴ狩りご利用の際は、事前にお問い合わせください。

問 有限会社サンモリヤ ☎ 47-1518

もりやを味わう
守谷生まれのおいしい食べ物



のむヨーグルト

守谷市の酪農家で構成する大八洲開拓農業協同組合が母体となり、ミルク工房もりやが設立されました。市内公立小中学校にも提供されている「のむヨーグルト」は、香料・安定剤を一切使用していない混じりけのない美味しさです。

問 ミルク工房もりや ☎ 47-8639

やまこみそ



たっぷりの麹を使い、一年じっくり寝かせて生まれるまろやかな味が特徴の地元の味。

「やまこみそ」の創業は、明治初期にさかのぼります。

現在も、昔ながらの製法と、伝統の味を受け継ぎ、百年続く手作りの地元の味を守っています。

問 有限会社やまこみそ ☎ 48-5255



地元産品販売施設



守谷SA やさい村

守谷市の生産者が運営する新鮮野菜などの直売所です。市内の畑で収穫されたとれたて野菜を、生産者が直接お届けします。

☎ 47-8710



もりやコレクション

守谷のおいしいものを集めたお店で、地元野菜や乳製品、畜産品などを購入することができます。守谷のお土産を用意するのにも便利です。

☎ 34-1221

広告

あなたの暮らしをサポートします...

JA茨城みなみ

JA茨城みなみは、金融・共済など様々な事業を展開し、どなたでもご利用いただけます。

守谷支店 〒302-0118 茨城県守谷市立沢237-1
TEL 0297-48-0005 FAX 0297-48-0001

営業時間 平日8:30~17:00(金融窓口8:30~15:00) ATM 平日8:45~19:00 土日祝日9:00~17:00

<https://www.ja-ibami.or.jp/>

JA茨城みなみ

検索

大地の香り、食べる喜び届けます

**JA茨城みなみ
農産物直売所**

JA農産物直売所は、地産産の新鮮な野菜を中心にみそなどの加工品、お米や苗など、豊富に取り揃えています。皆さまのご来店を心からお待ちしております！

つばい娘の夢で

つくばみらい市上小目223-2
TEL 0297-52-2020

取手市農産242-1
TEL 0297-84-6661





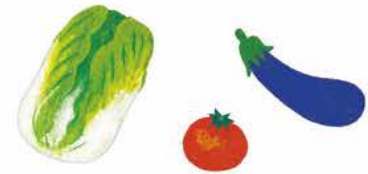
(有) 泉屋食品



たまご屋本舗



(有) 藤井商店



広告

鶏肉専門店 泉屋

泉屋食品は、茨城県守谷市で70年以上鶏肉の卸業を営んできた鶏肉工場が2022年にオープンした、地域密着型の気配に満ちた営業所です。

鶏肉の美味を
想像する
鶏肉の美味を
想像する

チキンと
真心を込めて
作ります

泉屋で扱う商品すべてが国産の鶏肉です。産直、国産へのこだわり、徹底された衛生管理のもと、安心・安全で食卓に笑顔あふれる料理をお届けします。

ご予約・ご質問や大量発注のご相談など、お気軽にお問い合わせください
〒302-0117 茨城県守谷市野木崎598
☎ 0297-48-4821
営業時間10:00~18:00 定休日/日曜・不定休

TAMA HONII
TAMAGOTO HONPO

たまご屋本舗

産みたて卵 専門店

たまごの美味しさ伝わる
手作り濃厚プリン

贅沢プリン

茨城県常陸市官生町 1059
Tel/FAX 0297-27-6091
9:00-18:00 年中無休

(有) 藤井商店

肉

お店
お勧め
特選ウレビ
ひれステーキ用

店舗情報

【営業】10:00 ~ 18:00 【定休】日曜・祝日
茨城県守谷市野木崎1822 ☎0297-48-6061



”住みよい街”守谷市ガイド



いざというときに

- 警察 110番
- 消防・救急 119番

※「子どもの救急医療」と「大人の救急医療」については、市が各病院に委託している事業のみを記載しています。各病院が自ら行っている救急外来などについては、各病院にお問い合わせください。

救急医療

子ども(小児救急当番病院)

※電話確認のうえ、受診してください。

休日(昼)	曜日	診療時間	病院名	連絡先
	水・日 水・日 以外	8:00~18:00	総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) JAとりで総合医療センター(取手市本郷2-1-1)	0297-45-5111 0297-74-5551
夜間	曜日	診療時間	病院名	連絡先
	水 水 以外	18:00~翌朝8:00 18:00~23:00	総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) JAとりで総合医療センター(取手市本郷2-1-1)	0297-45-5111 0297-74-5551

大人(休日夜間緊急診療所)

- 診療科目 内科・外科

※電話確認のうえ、受診してください。

曜日	診療時間	病院名	連絡先
土 日・祝日 年末年始(土含む)	17:00~翌朝9:00 9:00~翌朝9:00	取手北相馬休日夜間緊急診療所 (取手北相馬保健医療センター医師会病院内) (取手市野々井1926)	0297-78-6111

救急電話相談(24時間・365日対応)

急な病気で心配なとき、看護師が電話で相談に応じます。

また、受診可能な医療機関もご案内します。

相談窓口	短縮ダイヤル	電話番号(共通)
茨城子ども救急電話相談	#8000	(050) 5445-2856
茨城おとな救急電話相談	#7119	

救急医療情報キットを配布しています

市では、高齢者や障がいのある方に対して、救急隊に必要な情報が渡せるよう、かかりつけ医療機関、持病の有無、内服薬等の救急時に必要な情報を記入して、冷蔵庫に保管する救急医療情報キットを配布しています。ご希望の際は、社会福祉課までお問い合わせください。



広 告

総合交通安全施設

区画線・標識・防護柵・塗装・一般土木・販売

茨城県の道路交通安全を確保し、県内経済の活性化や連携を支える道路整備・補修を推進しております。



昭和60年に創業して以来、通り慣れた道路の安全を守りたいという意識、安全を守る仕事をしているというプライドを持ち、日々技術に研鑽を積み重ねています。



正和産業株式会社

TEL:0297-45-0390 FAX:0297-27-0494

【本 社】茨城県守谷市業師台3-20-7
【営業所】茨城県常総市坂手町2725-2

URL: <http://seiwa-sangyou.co.jp/>



24時間365日安心受付

ウチ住サービス

ウチ住(じゅう)まるごとサービスとは、東部ガスがお客さまへ提供する全てのサービスの総称です。



東部ガス 茨城県守谷市中央1-8-4
東部ガス(株) 守谷事業所
TEL:0297-48-1354
ガス小売事業者: 登録番号 A0026 <http://www.tobugas.co.jp>

守谷市公式アプリ Morinfo(もりんふお)



市民生活の利便性向上と安心安全なまちづくりを進めるため、双方向型の新しい情報発信ツールとして運用しています。



App Store版



Google Play版

もりんふお

検索

メールもりや

守谷市では、メールマガジンで災害・防災情報を提供しています。スマートフォン・携帯電話・パソコンで受信できます。ぜひ、登録してください。

登録するには？

▶スマートフォン・携帯電話

右のQRコードを読み、空メールを送ってください。「メールもりや」から受信したメール内のURLにアクセスし、ユーザ登録を行ってください。



▶パソコン

守谷市ホームページから「メールもりや」にアクセスし、ユーザ登録を行ってください。

※迷惑メールフィルタの設定を変更し、メールを受信できるようにする必要があります。

許可設定ドメイン:mm.city.moriya.ibaraki.jp

超高密度気象観測・ 情報提供サービス「ポテカ」

リアルタイム観測で気象変化の前兆をキャッチ。ピンポイントで捉えるから、地域の気象防災が変わる。

POTEKA

測って、解析して、伝える。

どこにでも
おける
小型気象計

実測値による
リアルタイム
観測

集積した
ビッグデータの
提供

POTEKA

検索

スマートフォンアプリ My POTEKA

いつでもどこでも、リアルタイムに気象情報をキャッチ。アラート通知で、もしものときにも安心です。



App Store版



Google Play版

My POTEKA

検索

災害時ラジオ

(災害時応援協定締結)



広告

電灯・電力・変電設備
電気工事一般

◆エアコン工事 ◆アンテナ取付 ◆コンセント増設

迅速対応!!

お気軽にお問合わせください!!

(有)イイジマ電気

守谷市立沢 197-10

TEL 0297-48-5935

FAX 0297-45-1911

風水害 気象情報・予兆現象に注意

風水害は、事前にある程度予測できるとはいえ、台風などがもたらす大雨・強風の威力は計り知れません。また、台風が過ぎ去ったとしても河川の増水・氾濫の恐れがあります。テレビ・ラジオなどの気象情報に十分注意し、万全の対策をとるようにしましょう。

5段階の警戒レベル

気象庁等の情報は、自主的に避難行動をとるために参考となる情報です。

レベル4で
全員避難

危険度	警戒 レベル	とるべき行動	市が発令	気象庁等の情報		鬼怒川 利根川 小貝川	キキクル
↑ 高 ↓ 低	5	命を守る 最善の行動	緊急安全確保 ※必ず発令されるものではありません	大雨 特別警報	警戒情報 土砂災害 記録的短時間 大雨情報	氾濫 発生情報	極めて 危険
	~~~~警戒レベル4までに <b>必ず避難!</b> ~~~~						
	4	全員避難	避難指示	洪水 大雨警報		氾濫 危険情報	非常に 危険
	3	高齢者等は避難 他の住民は準備	高齢者等避難			氾濫 警戒情報	警戒 (警報級)
	2	避難行動の確認		警報の可能性(高) 注意報 大雨注意報 洪水注意報		氾濫 注意情報	注意 (注意報級)
1	心の備えを高める			早期注意情報			

### 非常持ち出し品チェックリスト

万一の際に備えて、家庭では次のようなものを揃え、定期的にチェックしておきましょう。



守谷市  
防災ガイドブック



現金・貴重品



携帯ラジオ



懐中電灯・電池



救急医療品



非常食



飲料水



衣類など



紙おむつ



歯磨き



携帯トイレ



マスク



消毒液

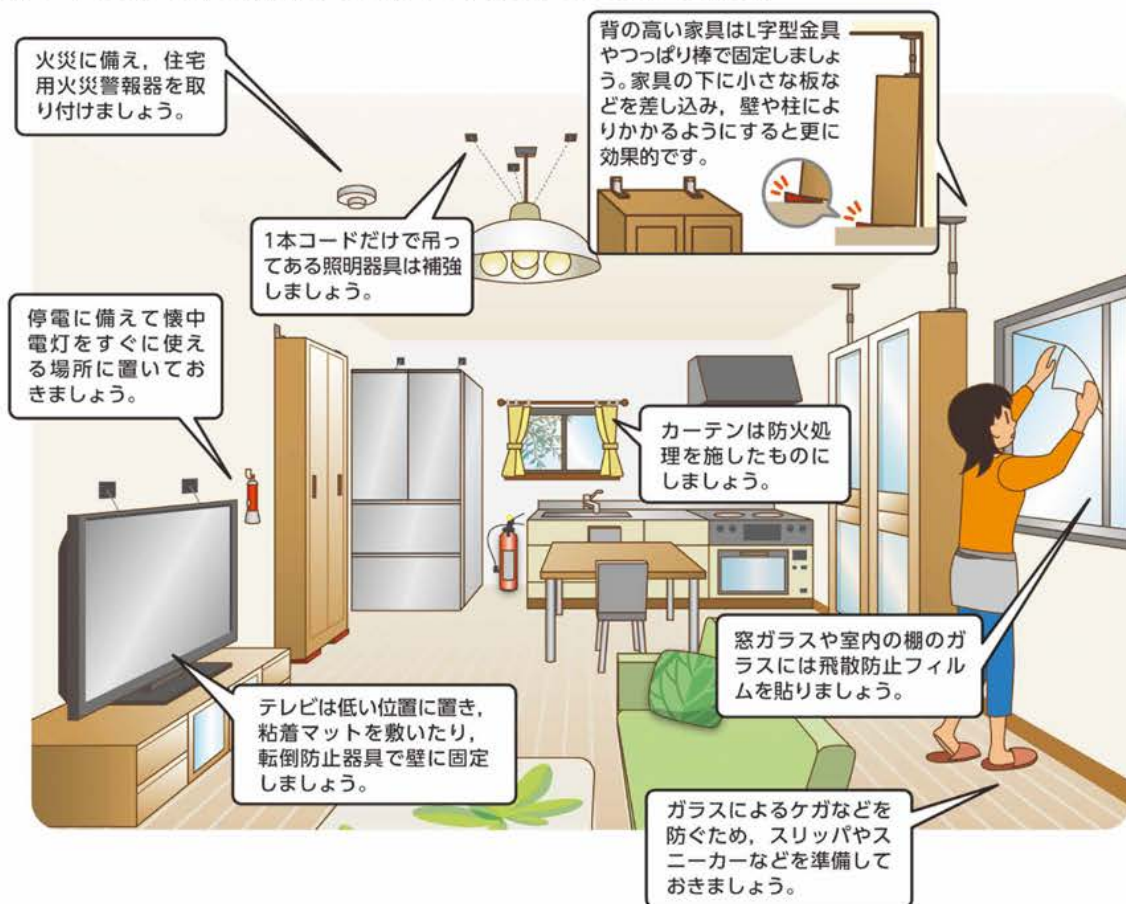
- ☐ 守谷市防災ガイドブック  
必ず手元に置いておきましょう。
- ☐ 現金・貴重品  
現金(紙幣だけでなく硬貨も)、健康保険証、免許証、預金通帳など。
- ☐ 携帯ラジオ(FM88.1・AM594に合わせておく)  
AMとFMの両方聞けるものや文字放送付きラジオなど(電池ははずしておく)。
- ☐ 携帯電話(守谷市公式アプリMorinfoを入れておく)
- ☐ 携帯電話の充電器(電池式・ソーラー式)
- ☐ 懐中電灯  
電灯がつくことを確認しておきましょう(電池ははずしておく)。
- ☐ 電池  
携帯ラジオ、懐中電灯など、各々の種類を準備しておきましょう。
- ☐ 救急セット・持病の薬  
ばんそうこう、包帯、風邪薬など。持病のある方は、常備薬も忘れずに。
- ☐ 非常食  
火を通さなくても食べられるものです。  
最低3日分、可能なら1週間分用意しておきましょう。
- ☐ 飲料水  
市販のミネラルウォーターなど、無理せず持ち運べる程度に。  
最低3日分、可能なら1週間分用意しておきましょう。
- ☐ 衣類など  
下着、上着、タオル。赤ちゃんがいる場合は、紙おむつなども。
- ☐ 衛生用品  
歯磨き用品、携帯トイレ、マスク、消毒液など。



# 地震

## ●我が家の安全対策

「タンスが倒れてきて下敷きになった」「食器棚から割れたガラスが降ってきた」…など、阪神淡路大震災では家具の転倒や落下で死亡したり、負傷したりする人が続出しました。家具の配置を見直して家の中に安全なスペースをつくるとともに、家具をしっかりと固定しておきましょう。



## ●地震が発生したら

### 家にいるとき…



なによりも大切なものは命です。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保しましょう。ある程度揺れがおさまってから、次の行動に移りましょう。



みんなで声をかけあい、ガス器具やストーブなどの火を消しましょう。また、閉じ込められないよう玄関や窓をあけ、出口を確保しましょう。



テレビやラジオなどで正確な情報を得るようにし、デマには惑わされないようにしましょう。

### 外出先では…

駅にいるときは	街頭にいるときは	スーパーなどの建物の中では	車を運転しているときは
- 落下物から頭を守る。    - 階段に走り寄りたり、線路に入ったりしない。    - 構内放送や係員の指示に従う。    - 電車内にいるときは、車外に勝手に出ず乗務員の指示に従う。	- 持ち物で頭を守る。    - ビルや建物から離れ、安全と思われる場所(空地など)へ避難する。    - ブロック塀、自動販売機、店頭のショーウィンドーには近寄らない。	- ガラスや陳列棚から離れ、落下物から頭を守る。    - 非常口へは走り寄らず、階段は駆け降りない。    - 場内放送や係員の指示をよく聞き、それに従う。	- 徐々に速度を落とし、道の左端に止める。    - 緊急車両を優先させる。    - 車を離れるときはキーを付けたままにし、ドアもロックしない。







# 守谷市防災ハザードマップ

この地図は、想定し得る最大規模の降雨により、利根川、鬼怒川、小貝川が氾濫した場合に洪水が想定される洪水浸水想定区域を重ね合わせて、一つに示した図面です。

●利根川の想定される最大規模の降雨（利根川流域、八斗島上流域の72時間総雨量491mm）

●鬼怒川の想定される最大規模の降雨（鬼怒川流域、石井上流域の72時間総雨量669mm）

●小貝川の想定される最大規模の降雨（小貝川流域、黒子上流域の72時間総雨量778mm）

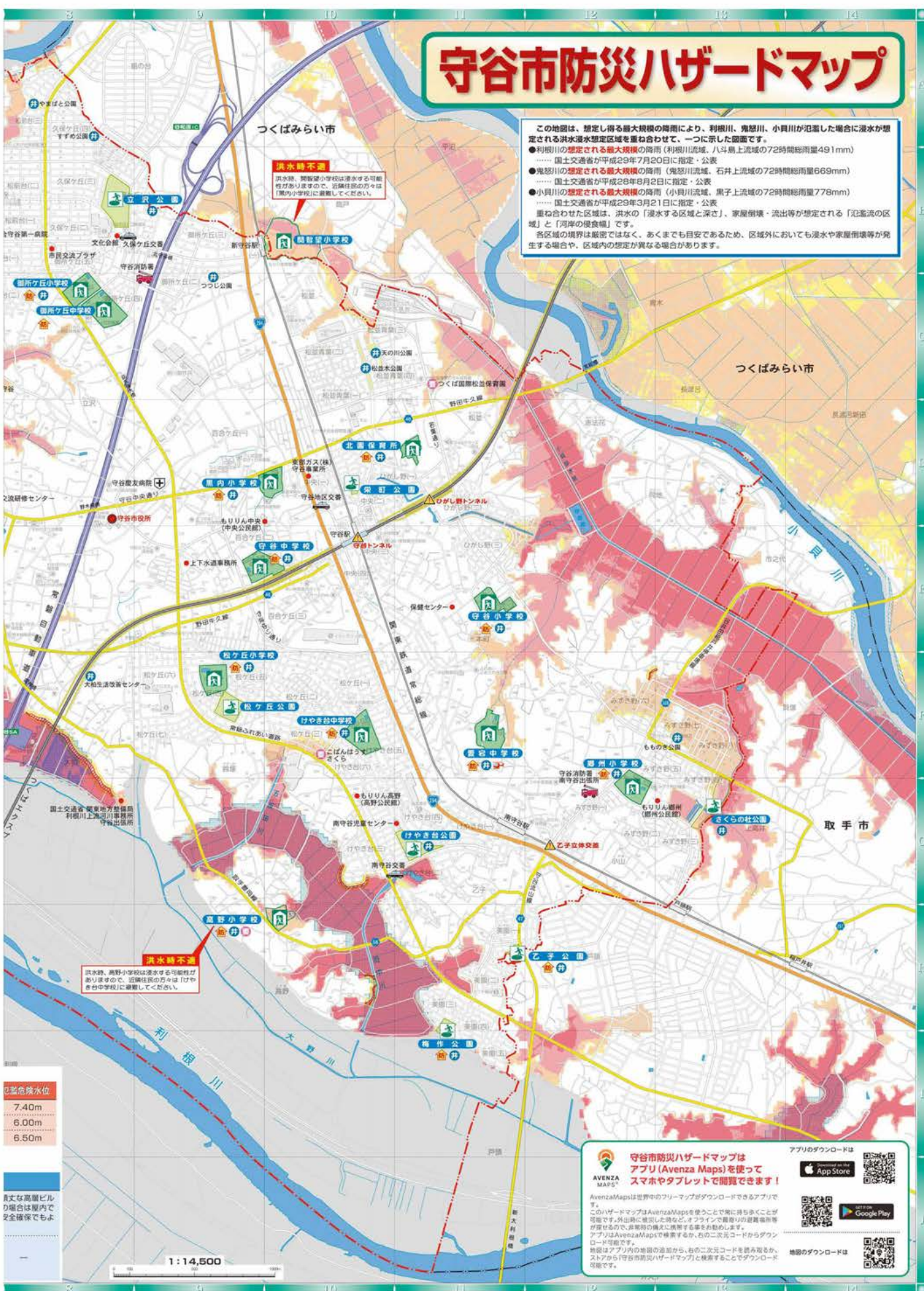
●国土交通省が平成29年7月20日に指定・公表

●国土交通省が平成28年8月2日に指定・公表

●国土交通省が平成29年3月21日に指定・公表

重ね合わせた区域は、洪水の「浸水する区域と深さ」、家屋倒壊・流出等が想定される「氾濫流の区域」と「河岸の侵食域」です。

各区域の境界は厳密ではなく、あくまでも目安であるため、区域外においても浸水や家屋倒壊等が発生する場合や、区域内の想定が異なる場合があります。





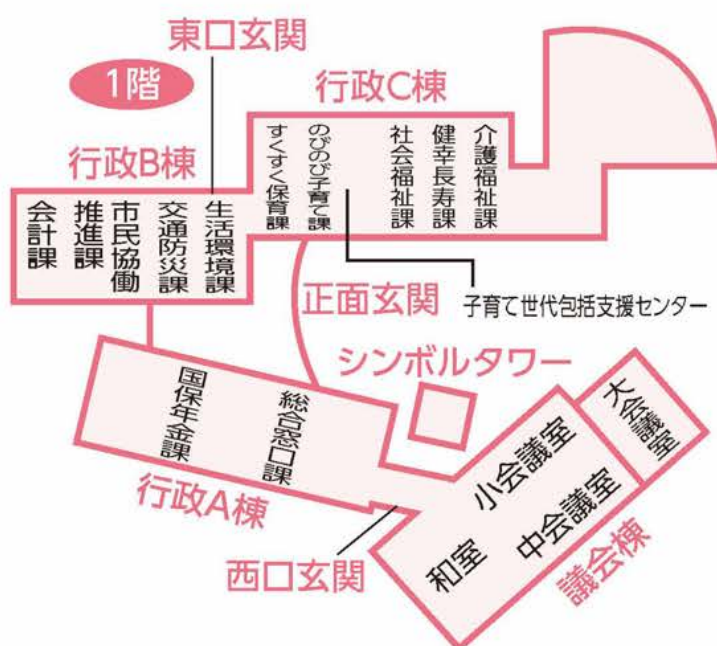
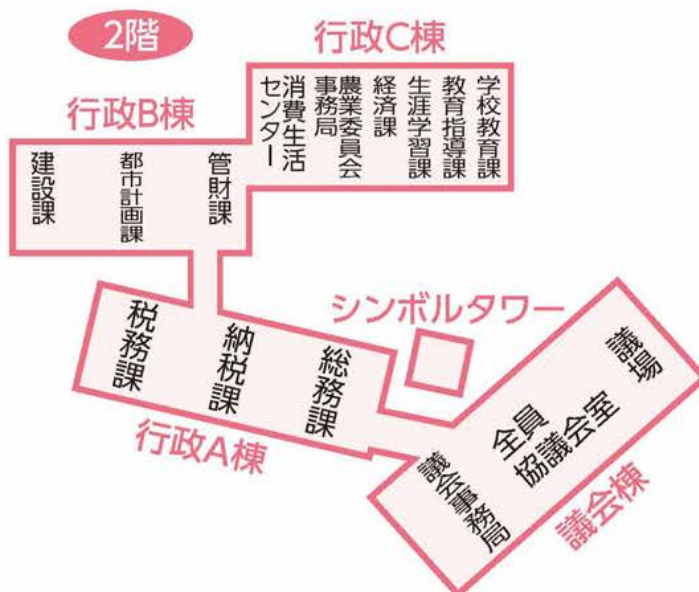
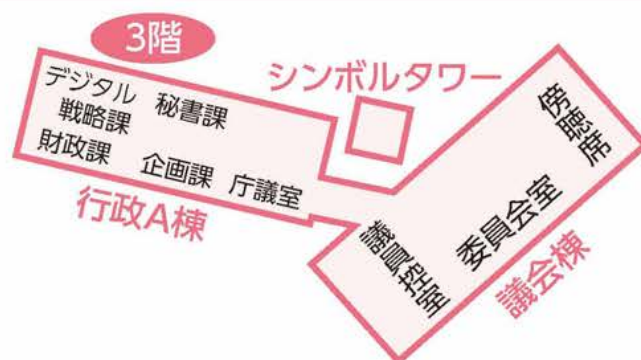
# 市の施設・交通

## 庁舎案内

### 守谷市役所

守谷市のほぼ中心に位置し、守谷のシンボルとなるモダンな3階建ての庁舎です。中庭広場では、各種イベントが開催され、市民の憩いの場となっています。

- 所在地 〒302-0198 茨城県守谷市大柏950番地の1
- 電話番号 0297-45-1111 (代表)
- 開庁時間 8:30～17:15
- 閉庁日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 日曜開庁 毎週日曜日の8:30～17:15(12:00～13:00除く)に総合窓口課において諸証明書の発行、納税等の業務(一部)を行っています。







## 市役所各課の主な業務

フロア	部名	課名など	主な業務内容
3F	市長公室	秘書課	秘書、広報、広聴、シティプロモーション、ホームページ
		企画課	企画、統計、総合公園
		財政課	予算、ふるさと納税
		デジタル戦略課	情報政策、デジタルトランスフォーメーション
2F	総務部	総務課	人事、法制執務、監査、選挙
		税務課	市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、たばこ税
		納税課	納税管理、納税相談
		管財課	入札、契約、公有財産管理、庁舎管理、設計・検査
	都市整備部	都市計画課	まちづくり、開発指導、公共交通、区画整理
		建設課	道路、橋梁、公園、市営住宅
	教育委員会	学校教育課	教育委員会、小中学校、就学・転校、学校施設
		生涯学習課	生涯学習、スポーツ、文化財、公民館、児童クラブ、子ども教室
		教育指導課	学校教育、児童生徒支援、教育相談、ICT教育
	議会事務局		市議会運営
	生活経済部	経済課	農業、商工業、観光
	農業委員会事務局(経済課内)		農業委員会
1F	生活経済部	消費生活センター	消費生活相談
		生活環境課	環境、ごみ、犬の登録、狂犬病予防注射
		総合窓口課	住民登録、印鑑登録、戸籍、パスポート、マイナンバー、諸証明交付
		市民協働推進課	市民活動支援、国際交流、公共施設予約
	健幸福祉部	交通防災課	消防、防災、交通安全、防犯
		国保年金課	国民健康保険、国民年金、医療福祉、後期高齢者医療
		介護福祉課	介護保険
		健幸長寿課	高齢者福祉、介護予防
	こども未来部	社会福祉課	障がい福祉、生活保護、民生委員、地域福祉
		すくすく保育課	保育所、幼稚園、認定こども園
		のびのび子育て課	子育て相談、児童手当、児童扶養手当
	会計課	子育て世代包括支援センター	母子健康手帳、妊娠・出産、育児相談
			出納、決算

## 上下水道事務所

部名	課名など	主な業務内容
上下水道事務所	上下水道課	上下水道事業、施設管理、給水装置管理、農業集落排水

## 文化会館

部名	課名など	主な業務内容
生活経済部	人権推進課	男女共同参画、人権擁護、法律相談、文化会館運営

## こども療育教室

部名	課名など	主な業務内容
健幸福祉部	こども療育教室(社会福祉課)	児童デイサービス事業

## 地域子育て支援センター

部名	課名など	主な業務内容
こども未来部	地域子育て支援センター(のびのび子育て課)	子育て支援

## 市立保育所

部名	課名など	主な業務内容
こども未来部	土塔中央保育所 北園保育所	保育

## 保健センター

部名	課名など	主な業務内容
健幸福祉部	保健センター	母子保健、健康増進

## 給食センター

部名	課名など	主な業務内容
教育委員会	給食センター	学校給食、栄養、調理

## 中央図書館

部名	課名など	主な業務内容
教育委員会	中央図書館	図書館運営

## 指定管理者業務

部名	課名など	主な業務内容
健幸福祉部	障がい者福祉センター ひこうせん(担当課:社会福祉課)	療養介護、就労継続支援、相談
こども未来部	北守谷児童センター キ・ターレ(担当課:のびのび子育て課)	児童の健全育成
	南守谷児童センター ミ・ナーデ(担当課:のびのび子育て課)	
	守谷駅前親子 ふれあいルーム エ・ガーオ(担当課:のびのび子育て課)	
教育委員会	もりりん中央・もりりん郷 州・もりりん高野・もりりん 北守谷(担当課:生涯学習課)	公民館運営、講座、教室



# 公共施設案内



## 中央公民館(もりりん中央)

- 所在地 〒302-0110 百合ヶ丘二丁目2540番地の1
- 電話番号 48-6731 ●FAX 45-8003
- 仮予約専用電話番号 48-6732
- 利用時間 9:00～17:00  
※9:00以前及び17:00以降は、事前に施設利用の許可があった場合のみ開館(図書室は9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、(図書室は第1月曜日、第2水曜日、年末年始、特別整理期間)



## 郷州公民館(もりりん郷州)

- 所在地 〒302-0121 みずき野五丁目3番地3
- 電話番号 48-6711 ●FAX 46-0310
- 仮予約専用電話番号 48-6724
- 諸証明窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※第2水曜日、祝日、年末年始を除く  
※住民票・印鑑登録証明・戸籍謄抄本など
- 利用時間 9:00～17:00  
※9:00以前及び17:00以降は、事前に施設利用の許可があった場合のみ開館(図書室は9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、(図書室は第1月曜日、第2水曜日、年末年始、特別整理期間)



## 高野公民館(もりりん高野)

- 所在地 〒302-0125 高野935番地
- 電話番号 45-5411 ●FAX 20-6311
- 仮予約専用電話番号 45-5419
- 諸証明窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※第2水曜日、祝日、年末年始を除く  
※住民票・印鑑登録証明・戸籍謄抄本など
- 利用時間 9:00～17:00  
※9:00以前及び17:00以降は、事前に施設利用の許可があった場合のみ開館(図書室は9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、(図書室は第1月曜日、第2水曜日、年末年始、特別整理期間)



## 北守谷公民館(もりりん北守谷)

- 所在地 〒302-0101 板戸井1977番地の2
- 電話番号 47-0111 ●FAX 47-0112
- 仮予約専用電話番号 48-2606
- 諸証明窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※第2水曜日、祝日、年末年始を除く  
※住民票・印鑑登録証明・戸籍謄抄本など
- 利用時間 9:00～17:00  
※9:00以前及び17:00以降は、事前に施設利用の許可があった場合のみ開館(図書室は9:00～17:00)
- 休館日 第2水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、(図書室は第1月曜日、第2水曜日、年末年始、特別整理期間)



## 保健センター

- 所在地 〒302-0109 本町631番地の1
- 電話番号 48-6000
- 窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※土・日・祝日・年末年始を除く
- 施設利用時間 9:00～21:00  
※17:00以降は、事前に施設利用の許可があった場合のみ開館
- 休館日 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 諸証明窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※土・日・祝日・年末年始を除く  
※住民票・印鑑登録証明・戸籍謄抄本・税証明などの証明書発行および市の税金・水道料金などの収納(令和6年1月現在)



## 文化会館

- 所在地 〒302-0104 久保ヶ丘一丁目19番地2
- 電話番号 48-7911 ●FAX 20-6017
- 窓口 8:30～17:15(月～金曜日)  
※土・日・祝日・年末年始を除く  
※住民票・印鑑登録証明・戸籍謄抄本などの発行、テニスコート等の料金収納
- 施設利用時間 9:00～21:00  
※17:00以降は、事前に施設使用の許可があった場合のみ開館
- 休館日 第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



## 中央図書館

- 所在地 〒302-0116 大柏937番地の2
- 電話番号 45-1000
- 利用時間 9:00～19:00
- 休館日 第1月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間



市の施設・交通





## 市民交流プラザ

- 所在地 〒302-0119 御所ヶ丘五丁目25番地1
- 電話番号 45-2278 ●FAX 45-4062
- 開館時間
  - ・北守谷児童センター キ・ターレ  
児童・保護者など10:00～18:00(5～9月)10:00～17:00(10～4月)※長期休暇は9:00～ ※中高生は～20:00  
市内在住者(一般予約利用:有料)18:00～21:00(5～9月)17:00～21:00(10～4月)
  - ・市民ギャラリー(有料)9:00～17:00(夜間利用がある場合21:00)
  - ・もりやファミリーサポートセンター 9:00～17:00
  - ・家庭児童相談室 8:30～17:15
  - ・市民活動支援センター 10:00～18:00(夜間利用がある場合21:00)
- 休館日
  - ・北守谷児童センター キ・ターレ…第1水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
  - ・市民ギャラリー…第1水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
  - ・もりやファミリーサポートセンター…日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
  - ・家庭児童相談室…土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
  - ・市民活動支援センター…月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



## 守谷駅前親子ふれあいルーム エ・ガーオ

- 所在地 〒302-0115 中央二丁目16番地1 アワーズもりや3F
- 電話番号 21-4545 ●FAX 21-4541
- 利用時間 乳幼児・保護者10:00～18:00  
小学生15:00～18:00
- 休館日 第1水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



## 南守谷児童センター ミ・ナーデ

- 所在地 〒302-0128 けやき台四丁目5番地1
- 電話番号 21-1224 ●FAX 21-1277
- 利用時間 児童・保護者、地域の高齢者等  
10:00～18:00(5～9月)10:00～17:00(10～4月)※長期休暇は9:00～  
市内在住者(一般予約利用:有料)18:00～21:00(5～9月)17:00～21:00(10～4月)
- 休館日 第1水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



## もりや学びの里

- 所在地 〒302-0101 板戸井2418番地
- 電話番号 48-0525
- ※予約に関する問い合わせは、市役所市民協働推進課へ
- 利用時間 9:00～21:00(宿泊の場合を除く。パーベキュー施設は20:30)  
※19:00以降は利用申請がある場合のみ開館
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)



## 守谷市国際交流研修センター (ログハウス)

- 所在地 〒302-0106 緑二丁目1番地1
- 電話番号 48-2255
- ※予約に関する問い合わせは、市役所市民協働推進課へ
- 利用時間 9:00～22:00
- ※17:00以降は利用申請がある場合のみ開館
- 休館日 火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)



## 守谷市民交流館 モリヤガール

- 所在地 〒302-0107 大木966番地1
- 電話番号 45-5600
- ※予約に関する問い合わせは、市役所市民協働推進課へ
- 利用時間 9:00～22:00
- ※17:00以降は利用申請がある場合のみ開館
- 休館日 木曜日、年末年始(12月28日～1月3日)



## いきいきプラザ・げんき館 (守谷市社会福祉協議会)

- 所在地 〒302-0116 大柏954番地の3
- 電話番号 45-2940
- 利用時間 8:30～17:15
- 休館日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



## 常総運動公園

- 所在地 〒302-0117 野木崎4700番地
- 電話番号 47-8081
- 利用時間 9:00～21:00 野球場、総合体育館、自由広場、テニスコート、室内温水プール  
9:00～日没 陸上競技場、キャンプ場、ドッグパーク、BBQ場  
※屋外施設は、早朝時間帯の利用あり(6月～9月)
- 休園日 火曜日(祝日の場合は開園)、年末年始(12月29日～1月3日)  
※7月第3火曜日～8月31日まで休園なし



市の施設・交通









# 公共施設マップ



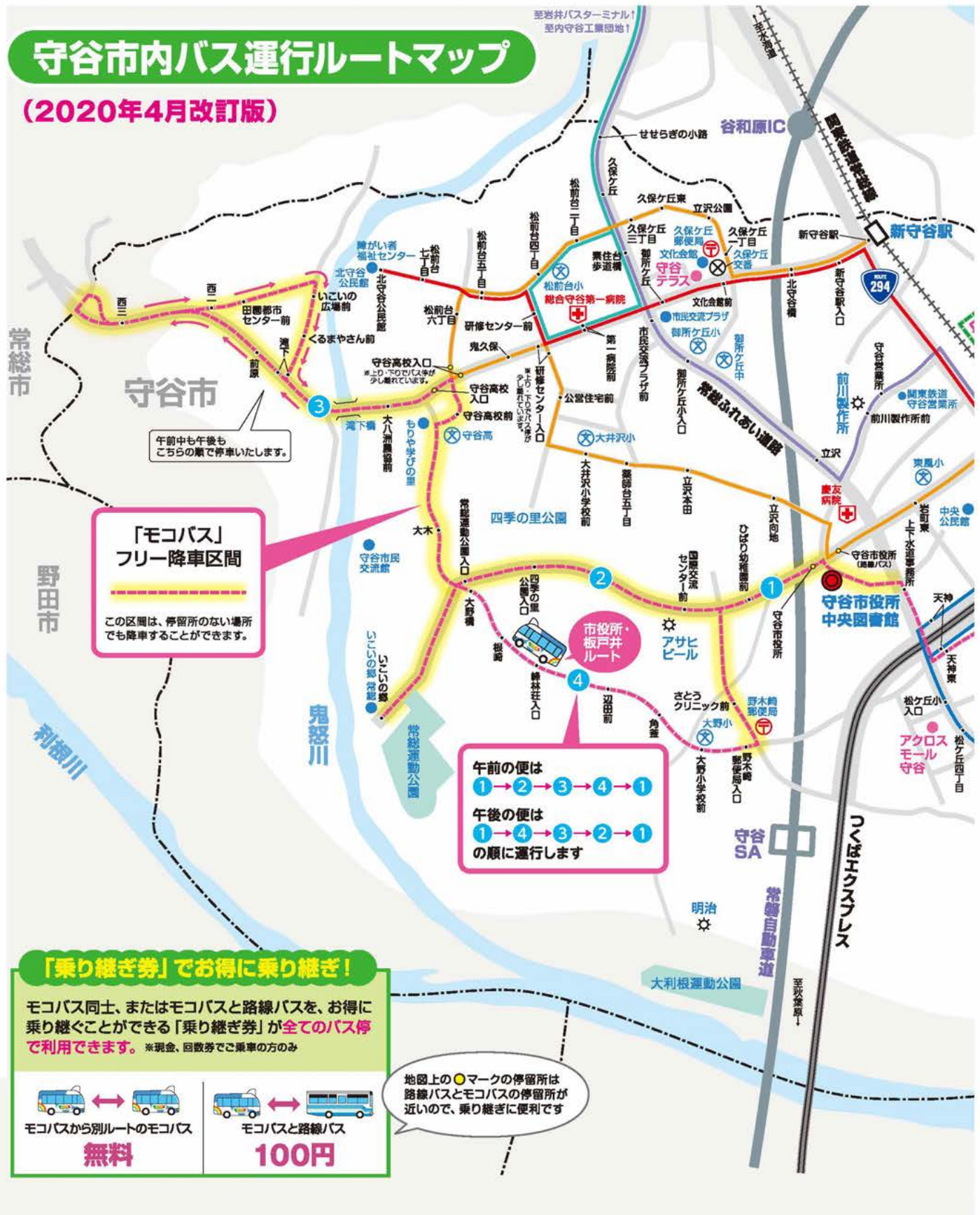
市の施設・交通





**(2020年4月改訂版)**

市の施設・交通







<b>モコバス</b> 	市役所・板戸井ルート 《イオンタウン、守谷市役所、守谷高校経由》 守谷駅西口 (のりば①) みずき野・松並青葉ルート 《みずき野、保健センター、松並青葉経由》 守谷駅東口 (のりば②)
<b>関東鉄道バス (路線バス)</b> 	守谷駅西口 (のりば②) ↔ 北守谷公民館 (北守谷シャトル(急行バス)) 守谷駅西口 (のりば①) ↔ 岩井バスターミナル 守谷駅西口 (のりば②) ↔ 新守谷駅 守谷駅西口 (のりば③) ↔ 美園循環 守谷駅東口 (のりば①) ↔ 取手駅西口
<b>つくばみらい市コミュニティバス みらい号</b> 	守谷駅東口 (のりば②) (どなたでもご利用できます) <b>深夜急行バス</b> 守谷駅東口 (のりば②) ↔ つくばセンター

**モコバス**  
(もりやコミュニティバス)



**路線バス**  
関東鉄道(株)



市の施設・交通



守谷近郊でタクシーの御用命なら  
**小川交通有限会社**



**安心 安全** 安心第一[予約・無線配車]

◆対応エリア  
守谷市近郊



守谷市高野646-1  
**0120-58-4111**



守谷市に住民登録されており、  
1人で乗り降りできる方が  
ご利用対象

## 守谷市 デマンド乗合交通

守谷市地域公共交通活性化協議会

このステッカーが目印です!

# 守谷市 デマンド乗合交通

### デマンド乗合交通とは

事前に利用者登録を行った方が電話で予約し、利用者が指定する場所(自宅など)へ車が迎えに行き、目的地(医療機関、店舗、公共施設など)まで運行する乗合交通をいいます。

タクシー車両を使用しますが、**タクシーではありません。**

目的地に応じて、他の利用者と乗り合いで運行するため、到着時間は遅れることがあります。**時間に余裕をもってご利用ください。**

また、予約した目的地以外での降車はできません。



### 新規利用者登録

申請書に必要事項を  
記入し、受付に提出

1・2週間後に  
利用者登録完了通知書を  
郵送します。

### お電話でご予約

**0297-44-7700**

詳しくは右記を  
ご覧ください。

### ご乗車

- ・他の利用者の方と乗合運行となります。
- ・時間に余裕を持ってご利用ください。

#### 利用対象者

守谷市に住民登録されており、1人で乗り降りできる方で

- ・65歳以上の方
- ・身体障がい者手帳、精神障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方

※同伴者として1人のみ乗車可能(同伴者は年齢不問)

#### 登録申請はこちら

- 守谷市役所 都市計画課
- ・保健センター
- ・文化会館
- ・中央公民館
- ・郷州公民館
- ・高野公民館
- ・北守谷公民館

#### 運行区間

守谷市全域(市外への移動は不可)

※目的地として設定できるのは、医療機関、店舗、公共施設などです。

#### 運行日

月～土曜日(日曜日、12月29日～1月3日は運休)

#### 運行時間

**8:10頃乗車～16:20頃降車** ※発着地により前後します。

★9:30までの運行の便は、利用予定前日までに予約が必要です  
(前日が運休日の場合はその前の運行日)。

(例) 月曜日8時出庫の便の予約は、土曜日の17時まで





# 予約方法と利用料金

ホームページ  
からご確認  
いただけます

## 受付予約

利用する日時の3運行日前～1時間前

予約センター電話番号

# 0297-44-7700

〈 電話受付時間：運行日の8：30～17：00 〉



こちらを  
お聞きます

① 名前

④ 目的地

② 乗車される日時

⑤ 同伴者の有無

③ 乗車場所

※ 帰りの便も同時に予約することが可能です。

## 利用料金

対 象	料 金
65 歳以上の方	300 円
身体障がい者手帳、精神障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方(年齢問わず)	200 円(中学生以下は無料)
同伴者(利用者 1 人につき 1 人乗車可)	300 円(中学生以下は無料)

## その他 利用上の注意

- 乗車の際は、車両が見える場所でお待ちください。
- 予約のキャンセルは、予約時間の30分前までに予約センターに連絡してください。
- 予約した時間を5分過ぎても予約者が乗車場所にいない場合、キャンセルとみなして次の目的地に向かいます。
- 乗車中の途中下車や目的地の変更はできません。
- 1日の利用回数は原則1人当たり2回までとします。
- 手荷物の持ち込みは、他の座席をふさがない程度の大きさのものとしてください。また、シルバーカーなどでトランクルームを使用する際は、予約時に申し出てください。
- 他のお客様の迷惑となるため、車内での携帯電話などによる通話、飲食、喫煙、飲酒後の利用はご遠慮ください。
- ペット同伴の利用は、ケージなどに入れて、他の座席をふさがないようにお願いします。
- 利用対象者が中学生以下の場合は、保護者の同伴が必要です。
- その他詳細はデマンド乗合交通利用規程を確認してください。  
なお、デマンド乗合交通利用規程の内容について、月に3回以上守られない場合には、利用停止の措置を講じる場合があります。

ご利用に関するお問い合わせ先（予約先ではありません）  
守谷市役所 都市計画課 電話 0297-45-1111 FAX 0297-45-2804

2023.6 改訂版





# 生活環境・ごみ

## ごみ収集

問 生活環境課

### 5種16分別

区分	種類	収集日
1 可燃ごみ	① 可燃ごみ	毎週火・金曜日
2 不燃ごみ	② 不燃ごみ	毎週月曜日
3 粗大ごみ	③ 粗大ごみ (有料)	要事前申込
4 有害ごみ	④ 乾電池・体温計	下記のとおり
	⑤ 蛍光管	
	⑥ 缶類	隔週水曜日
	⑦ プラスチック製 容器包装	毎週水曜日
5 資源物	⑧ 無色ビン	隔週水曜日
	⑨ 茶色ビン	
	⑩ その他色ビン	
	⑪ ペットボトル	隔週木曜日
	⑫ 新聞紙	
	⑬ 雑誌・雑がみ	
	⑭ ダンボール紙	
	⑮ 紙パック	
	⑯ 古着・古布類	

*詳細は、「家庭ごみ分別の手引き」、「もりやグリーンカレンダー」をご参照ください。なお、事業系ごみは、自ら処理するか廃棄物処理業者に委託して処理してください。

### 有害ごみ収集箱設置所

市役所／保健センター／文化会館／中央公民館／郷州公民館／高野公民館／北守谷公民館

### 充電できる電池の出し方

使用済みの充電できる電池は、生活環境課の窓口でお預かりします。

対象となる電池：リチウムイオン電池 (Li-ion)、ニッケル水素電池 (Ni-MH)、ニッケルカドミウム電池 (Ni-Cd)

### ごみ集積所の新設・廃止・移動

ごみ集積所を新設、廃止、移動する場合は、自治会・町内会などを通じて、生活環境課に申請してください。場所の適否を審査して決定します。

### 小型家電収集箱設置所

市役所／保健センター／文化会館／中央公民館／郷州公民館／高野公民館／北守谷公民館／北守谷児童センター／カスミフードスクエアイオンタウン守谷店／カスミ松ヶ丘店

※対象品目

デジタルカメラ／カーナビ／携帯用・家庭用ゲーム機／ACアダプタ／ビデオカメラ／携帯電話／ファクシミリ機／電子手帳／ラジオなど

### ごみの直接搬入

ご家庭から出るごみは、収集日に集積所にお出しいただくほか、ご自分で直接常総環境センターに搬入することができます (有料)。

搬入する際には、許可申請が必要です。生活環境課にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

※搬入受入日時

月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00～16:00

### 事業ごみの出し方

店舗・飲食店・オフィス・事業所 (工場) などから出る廃棄物は、「量」や「質」にかかわらず事業系一般廃棄物もしくは産業廃棄物となります。

事業系一般廃棄物および産業廃棄物は、事業者自らの責任において適正に処理することが法律によって義務付けられています (廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条)。

なお、住宅と併設されている事業所 (住まいと事業所が一緒) についても、事業活動から出る廃棄物は事業系一般廃棄物または産業廃棄物として、生活から出る廃棄物は家庭系一般廃棄物として、適正に処理してください。



## ごみ減量の取り組み

### 問 生活環境課

#### 食品リサイクル堆肥化事業

常総環境センターでは、平成20年度から戸別回収した生ごみの堆肥化事業を実施しています。

生ごみは、可燃ごみのおよそ50%を占めているといわれています。ごみの減量化を図る上でも、生ごみの分別収集は大変有効な手段です。事業に参加を希望される場合は、生活環境課にご相談ください。

#### 資源物の集団回収

資源となる「新聞・雑誌・雑がみ・ダンボール・古着・古布・空き缶・空きビン・ペットボトル」を自治会・町内会、子ども会などの団体で回収した場合は、回収量に応じて報奨金を支給します(5円/kg)。

なお、年度内に3回以上の活動が必要になります。

事業に参加を希望される場合は、生活環境課にご相談ください。

## 犬・猫などのペット

### 問 生活環境課

#### 飼い主の責務

ペットとして動物を飼うときは、終生飼育続けることを前提に、動物の健康、安全に留意するとともに、きちんとしつけをして、動物が人の身体や財産に害を加えたり、迷惑をかけることがないように十分配慮することが必要です。

### ルールとマナー

- ・犬の放し飼いはやめましょう
- ・散歩中は必ずリードをつけましょう
- ・散歩の際のフンの後始末をきちんとしましょう
- ・飼い主不明の犬・猫に、エサだけを与える無責任な行動はやめましょう
- ・猫は屋内で飼いましょう



### 迷い犬の保護

迷い犬を保護したときは、生活環境課または茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)、取手警察署(☎0297-77-0110)へ連絡してください。

### 犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上飼育する犬は、一生に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

登録は、生活環境課で手続きを行ってください。

動物病院で予防注射を受けた場合、動物病院が発行する「狂犬病予防接種証明書」を生活環境課に提出の上、手続きを行ってください。

※すでに飼い犬が登録されている場合は、市と連携している預託先動物病院で注射を受けると病院の窓口で手続きが行えるため、市役所での手続きは不要です。

手数料	畜犬登録手数料	2,000円
	狂犬病予防注射済票交付手数料	400円

次のような場合に届出が必要です。

- ①犬を飼ったとき(犬の登録)
- ②犬が死亡したとき
- ③犬の所在地が変わったとき
- ④飼い主が変わったとき
- ⑤飼い主の住所が変わったとき



生活環境・ごみ

広告

守谷市委託一般廃棄物収集運搬

有限会社 北守谷商事

【事務所】守谷市板戸井1935 守谷市事業所許可№133  
TEL0297-48-1682 FAX0297-45-2669

有限会社  
ホーキタ清運

守谷市委託・許可  
産業廃棄物処理業  
ゴミ収集運搬業

守谷市立沢147  
☎0297-48-2575



## 環境美化の日

「みんなの力できれいなまちづくり」をスローガンに、6月・9月・12月(第1日曜日)の年3回市内全域で市民参加による環境美化活動を行っています。

また、3月の第1日曜日は、利根川河川敷クリーン作戦(不法投棄物の撤去)を行っています。

## 不要品のリユース(再利用)事業

「おいくら」は、一度の依頼で複数のリユースショップの買取価格をまとめて比較し、手間なく売却ができるネット型リユースサービスです。

不要品を処分する前に、リユース事業の活用をご検討ください。

## リサイクル伝言板

家庭で不要になった物を他の方が活用できるリサイクル情報が満載。伝言板は、生活環境課前にありますので、ご利用ください。

## 公害の防止

騒音・振動・悪臭・ばい煙などを発生する施設または作業所を設置する場合、法律や条例により届出をすることが義務付けられています。

## 空き地の雑草などの除去

空き地の所有者は、雑草や枯れ草などを定期的に除去し、土地を適正に管理するように努めることが、条例で義務付けられています。

## ポイ捨て等の防止

「守谷市ポイ捨て等防止に関する条例」が平成20年5月30日に施行され、ポイ捨て等禁止強化区域(守谷駅周辺)や公共の場所(公園や道路等)における①ポイ捨て、②路上喫煙(例外あり)、③飼犬等のフンの放置が禁止されています。

## 野焼きの禁止

廃棄物の野外焼却、いわゆる「野焼き」は、法律で一部例外を除き禁止となっています。また、焼却炉を使用する場合は、構造基準(助燃装置、送風機、温度測定装置など)を満たしたものを使用してください。

### 野外焼却禁止の例外

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
  - ②震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
  - ③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
  - ④農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
  - ⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
- *ごみを燃やしたときに発生する煙には、有害なダイオキシン等が含まれているおそれがあるだけでなく、臭いが洗濯物についてしまうなど、近隣住民に迷惑がかかってしまいます。
- より良い生活環境をつくるために、「野焼き」はやめましょう。

広告



**清掃・調査・補修・更生工事**

営業種目

下水道管渠清掃・浄水場施設清掃・TVカメラ調査  
ASS工法会員・管渠補修工事・側溝清掃・水路浚渫清掃  
産業廃棄物・一般廃棄物収集運搬・落着清掃  
道路清掃・総合ビルメンテナンス・ハウスクリーニング  
汚水処理施設設計施工管理・飲料水貯水槽維持管理清掃

**Shiina Clean Life**

株式会社 **シイナ クリーン**

守谷市野木崎1349-1  
TEL 0297-48-2336  
E-mail kdashina@shiina-c.co.jp



広告



**野口登記測量事務所**

野口聖剛土地家屋調査士事務所

- 建物新築・増築登記…建物を新築・増築した時
- 建物滅失登記…建物をとりこわした時
- 土地境界確定…土地の境界が不明の時
- 測量土地分筆登記…相続や土地を売買したい時
- 土地地目変更登記…農地などを宅地や駐車場にしたい時
- 開発行為許可



お気軽にご相談下さい

**☎0297-48-5009 FAX 0297-45-0744**

chosashi.noguchi@s6.dion.ne.jp 守谷市百合ヶ丘2丁目4808-194



# 土地・建物に関する届出・申請

## 国土利用計画法による土地売買などの届出

### 問 企画課

市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上の土地について、土地売買契約などを結んだ場合、契約締結日を含めて2週間以内に届出が必要です。

## 工場立地法による届出

### 問 企画課

一定規模以上の工場を新設・増設する場合は、事前の届出が必要です。

- ・業種…製造業、電気・ガス・熱供給業
- ・規模…敷地面積9,000㎡以上又は建築面積3,000㎡以上

## 公有地の拡大の推進に関する法律による届出

### 問 都市計画課

次の土地の売買時には、事前に届出が必要です。

- ・都市計画区域内の都市施設等区域の200㎡以上の土地(都市計画道路など)
- ・上記以外の市街化区域内の5,000㎡以上の土地

## 開発行為許可申請

### 問 都市計画課

市街化区域500㎡以上や市街化調整区域の土地を宅地にする場合などは、市の開発許可が必要です。事前に市と協議を行い、開発行為許可申請を行ってください。

また、道路位置指定区域及び農用地区域を除く市街化調整区域において、併用住宅を含む一戸建ての住宅の建築を目的とする都市計画法第29条の開発許可における予定建築物の最低敷地面積について、守谷市は近郊整備地帯のため165㎡としていたものを市街化調整区域の保全を図るため、300㎡と定めています。詳細については、お問い合わせください。

## 地区計画

### 問 都市計画課

良好な住環境をつくるため、都市計画法により敷地や建築物・工作物などに対する制限などを定めた制度です。地区計画区域内で建築物の新築などを行う場合には、建築確認申請の前に届出が必要です。

守谷市では現在、緑地区、美園地区、ひがし野地区、上裏地区、中央地区、けやき台ユーシティ地区、みずき野地区、久保ヶ丘ユーシティ地区、薬師台ひかる野地区、けやき台3-1地区、松並青葉地区、ひがし野四丁目地区、御所ヶ丘五丁目第二団地地区、久保ヶ丘三丁目地区、内守谷工業団地地区に地区計画が定められています。

## 景観計画

### 問 都市計画課

一定の要件に該当する建築行為等については、「景観法」及び「守谷市景観法の施行等に関する条例」に基づく手続きが必要です。建築物等の設計の際には、景観法第8条第1項に基づく「守谷市景観計画」に示す方針や行為の制限により行う必要がありますので、事前にお問い合わせください。

## 緑の街づくり協定

### 問 都市計画課

緑の多い街並みをつくるために、一定の区域を定め、各戸の庭の緑を増やし、さらにその緑を地域へ開放するための「ルール」を定めたもので、市民相互の自主性によって運営される協定です。協定締結の証として、同意書の提出が必要となります。

## 建築協定

### 問 都市計画課

良好な住環境を維持するために、その区域の全員によって、敷地や建築物などに対する制限などの約束ごとを決め、許可を受ける制度です。新たに引越して来た方にも効力があります。建築協定は区域によって内容が異なりますので、お問い合わせください。

## 土砂などの埋め立て等

### 問 生活環境課

土砂などによる埋立て等の行為をする場合は、条例により事業開始前に許可申請が必要になります。

## 農地転用

### 問 農業委員会

農地をほかの目的に使用する場合や売買・賃借などをする場合には、県知事や市農業委員会の許可又は届出が必要です。

## 市営住宅

### 問 建設課

### 建物概要

場 所	薬師台4-2-3
構 造	PC造3階建集合住宅
棟 数	6棟
戸 数	66戸
間取り	3DK(6畳×3間+DK、又は6畳×2間+4.5畳+DK)
備 考	都市ガス





## 入居資格(抜粋)

- ・市内在住又は在勤の方
- ・同居又は同居しようとする親族がいる方
- ・県税及び市税、市に納めるべき使用料などを滞納していない方
- ・市条例で定める収入基準に該当する方
- ・暴力団員でない方
- ・現在、住宅に困っている方(持ち家のある方、又は既に公営住宅に入居している方は申し込みできません)。

## 公募方法

空室が出た場合は、広報もりや及び市ホームページなどで募集します。建設課にて申込用紙一式を受け取り、指定された必要書類とともに、手続きしてください。  
*「市営住宅入居希望者登録制度」を利用すると、空室が発生し入居希望者の募集を行うときは、申込案内を郵送またはメールでお知らせします。これは、入居申込ではありませんのでご注意ください。また、登録手続は毎年度末更新です。

## 上・下水道

問 上下水道事務所 ☎48-1842

### 上下水道の各種届出

次の場合、3～4日前までに上下水道事務所へご連絡ください。

- ①転入などにより、上・下水道の使用を始めるとき(開始)
- ②転出や長期不在により、上・下水道の使用をやめるとき(休止・使用中止)
- ③使用者や所有者の名義が変わるとき(名義変更)

### 水道料金・下水道使用料の支払い方法

上下水道料金のお支払方法は、「納入通知書による(現金)納付」、「口座振替」があります。

- ①上下水道事務所から奇数月の20日ごろ発送される「納入通知書」を持参の上、上下水道事務所、市役所会計課、保健センター、各取扱金融機関、郵便局、各取扱コンビニエンスストア(金額が30万円以下の場合のみの取扱い)でお支払いください。

※ゆうちょ銀行、郵便局は関東各都県と山梨県内で納入期限内での取扱いに限る。コンビニエンスストアは納入期限内での取扱いに限る。

- ②口座振替の手続きは、通帳、印鑑、使用水量・料金等のお知らせ(検針票)または上下水道料金の領収書を持参の上、各取扱金融機関または郵便局でお願いします。

上下水道料金のお支払いは、便利な口座振替をぜひご利用ください。

### 水道料金・下水道使用料

2か月に1度、量水器(水道メーター)の検針を行い、水道料金を請求します。下水道使用水量は上水道の使用水量を基準に料金を算出します。支払いは、2か月ごとに水道料金と下水道使用料と一緒に請求します。

最新の上下水道料金体系については、市ホームページにてご覧いただくか、上下水道事務所に直接お問い合わせください。

### 下水道使用水量の算定

- ①上水道のみを使用している場合、上水道の使用水量
  - ②自家水(井戸)のみを使用している場合は、家族構成により認定(1人当たり1か月に6㎡)
  - ③上水道と自家水を併用している場合は、②と同様に算出した水量と上水道使用水量のどちらか多い方の水量
- ※①について、自家水との併用や自家水のみでの下水道使用に切り替えるときは、ご連絡ください。  
※②③について、上水道との併用や上水道のみ、自家水のみへの切り替えを行うとき、また、家族構成に異動があるときは、ご連絡ください。

上下水道課ホームページ

<https://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0910/index.html>

広告

水もれ・つまり 親切丁寧  
お任せください!



その他、給湯器・ボイラー・ポンプの修理等、  
水まわりのことなら何でも!!

- トイレ・各蛇口・台所・浴室・洗面・配管のつまりや水もれ
- トイレタンク・便器・ウォシュレットの修理交換 ●蛇口交換
- トイレ・キッチン・浴室等のリフォーム ●漏水調査



等々...

総合設備 指定工事店第158号

関設備工業

ご相談・  
お問い合わせも  
お気軽に

TEL 0297-20-0650

〒302-0118 茨城県守谷市立沢1795-1 FAX0297-20-0651



## 月に一度は漏水チェック

### 漏水確認方法と修理

給水管の老朽化や凍結などの原因により、地中や床下で漏水することがあります。普段と生活状況が変わらないのに使用水量が増えている…。このような場合は、水道メーター以降から各水栓（蛇口などの給水器具）までの配管などで漏水している恐れがありますので、次の方法で確認してください。

メーターボックス



メーター指針表示部



パイロット

水道メーターのフタを開けると中心が赤で周りが銀色の回転体があります。これがパイロットです。

水がメーターを通過するとパイロットが回る（右回り）仕組みになっています。

1. 宅内外の各水栓（蛇口、トイレ、洗濯機など）を全て使用しない（水の使用を止める）。
  2. 水道メーターのフタを開け、パイロット（上の図の矢印部）が回っていないか確認します（漏水量が少ないときは、注視しないと動きが分からない場合があります）。
  3. パイロットが少しでも回っていれば、漏水の可能性があります。漏水は、上下水道料金に大きく影響します。お早めに守谷市指定給水装置工事事業者へ漏水の確認と修理を依頼してください。
- なお、水道メーターから各水栓（蛇口などの給水器具）までの点検・修理にかかる費用は、お客様負担となります。依頼時には必ず費用の確認をお願いします。
- また、第一止水栓以降の配管等の維持管理責任は、お客様自身となります。
- 日頃から漏水等のご確認をお願いします。

## 水道メーター検針の協力と冬支度について

- ・検針作業をスムーズに行うために、飼い犬はメーターボックスから離してつないでください。
- ・メーターボックスの上に物を置いたり、建築物・工作物などを設置したりしないでください。
- ・メーターボックス内に、水や土が入らないようにご協力ください。
- ・水道の冬支度として、水道管がむき出しになっているところ、または北向きにあるところや風当たりの強いところにある場合は、破裂することがありますので、保温材や布などで巻いてください。また、布などが濡れないように上からビニールなどで巻いてください。
- ・メーターボックスにも、使い古しの布などを入れてメーターを保温してください。

## 排水設備工事

公共下水道が供用開始になると、その区域にお住まいの方は、汚れた水（台所・浴室・洗濯の水など）を速やかに下水施設へ排出しなければなりません。また、くみ取り式便所を使用している方は、速やかに水洗化しなければなりません。この工事は、市が指定する守谷市指定排水設備工事事業者が行うよう制度化されています。

## こんなものは下水に流さないで！

下水管が詰まったり、下水道施設の故障や破損の原因となります。



- ・布やタオル
- ・ビニール
- ・油脂
- ・野菜くずなどの生ゴミ
- ・砂や小枝
- ・生理用品

など

▲布等が絡まったポンプ

広告

**すべては公益のために**  
「日本の水はすごい」を支えている企業

**Water Agency**

株式会社 ウォーターエージェンシー  
〒162-0813 東京都新宿区東五軒町3-25 TEL. (03) 3267-4001  
<https://www.water-agency.com/>

給排水衛生設備工事  
設計施工 水廻りの修理 改装

**(有)坂設備工業所**

守谷市指定上下水道工事店  
水廻りのことなら！おまかせ下さい！

【本社】守谷市薬師台7-10-6-107  
**TEL 0297-48-5062**  
**FAX 0297-45-1773**

快適な暮らしはより良い設備から！！

水まわりの増改築工事は、  
TOTOリモデルクラブ会員店  
水彩工房守谷店

守谷市指定上・下水道工事店  
株式会社 **大山設備**

**0120-0120-47-0235**  
守谷市百合ヶ丘二丁目2694-40  
TEL 48-0235・FAX 48-0614



## 防犯灯の球切れ

防犯灯が架けられている電柱等には、緑色のプレートで『守谷市防犯灯×-〇〇〇〇』という市の管理プレートが取り付けられています。

球切れ等の不具合を見つけた際には、プレート番号や付近の住所、目印等をご連絡ください。



## 防犯灯の設置要望

防犯灯の新設は、市内各地区の要望の中から、暗くて通行に支障をきたす場所、防犯上不安のある場所など、市全体の中で早急な対応が必要な箇所を優先的に、予算の範囲内で設置しています。

設置要望については、お住まいの自治会等の区長さんと相談の上、ご連絡ください。

## カーブミラーの破損

カーブミラーが設置されている支柱や電柱等には、ステッカーで『カーブミラー〇〇〇〇守谷市』という市の管理ナンバーが取り付けられています。

カーブミラーの破損を見つけた際には、管理ナンバーや付近の住所、目印等をご連絡ください。



## カーブミラーの設置要望

カーブミラーの新設は、市内各地区の要望の中から、見通しの悪い危険な交差点に、市全体の中で早急な対応が必要な箇所を優先的に、予算の範囲内で設置しています。

設置要望については、お住まいの自治会等の区長さんと相談の上、ご連絡ください。

## 防犯パトロール

市内の犯罪を未然に防止する活動を、守谷市防犯連絡員協議会及び守谷市防犯パトロール隊が市内で毎日パトロールを実施しております。このようなパトロール活動の実施により、各地域において防犯意識が高まり、パトロールを実施する自治会や団体が増えてきています。新たにご参加いただける自治会や団体・企業の皆さんはぜひご連絡ください。







# 届出・証明

## 戸籍(届出・証明)

問 総合窓口課

戸籍は、日本国民の身分関係を登録・公証する重要な公簿です。届出は期日を守って正確に行ってください。

### 戸籍に関する届出(印鑑はスタンプ式でないものを使用してください)

種類	いつまでに	だれが	どこへ	届出に必要なもの
出生届	生まれた日から14日以内	- 父または母    - 同居者    - 出産に立ち会った医師または助産師、その他の立会者の順	- 父母の住所地または本籍地    - 届出人の所在地    - 生まれたところ	☆出生届1通     - 届出書の右側「出生証明書」は医師または助産師に記入してもらってください    - 母子健康手帳(当日証明できないことがあります)    - 印鑑(届出人のもの)
	※子どもの名前は①常用漢字、②人名用漢字、③カタカナまたはひらがなに限ります ※別途、医療費助成制度、児童手当の手続きが必要です ※国民健康保険に加入されている方は、別途、手続きが必要です(66ページ参照)			
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	- 親族    - 同居者    - 家主    - 地主、その他の順	- 死亡した人の本籍地    - 死亡地    - 届出人の所在地	☆死亡届1通     - 届出書の右側「死亡診断書」(死体検案書)は医師に記入してもらってください    - 印鑑(届出人のもの)
	※死体埋火葬許可証を発行します(夜間等、その場で発行できないことがあります) ※後日亡くなられた方が受けていたサービスにより、各種手続きが必要となることがあります 例: 国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、介護保険など(持ち物については各種手続きのページをご参照ください) ※亡くなられた方が世帯主だった場合、同一世帯の方の中から相続順位に従い、新しい世帯主を職権で設定させていただきます。変更が必要な場合は世帯主変更の届出をしてください。届出日以降の世帯主を変更できます。			
婚姻届	届出した日から法律上の効力が発生	夫と妻	- 夫または妻の本籍地    - 夫または妻の住所地    - 夫または妻の所在地	☆婚姻届1通     - 夫婦両方の印鑑(一方は旧姓の印鑑)    - 証人(成人2人)の署名・押印(証人欄は届出書に印刷してあります)    - 戸籍謄本各1通(本籍地以外の市区町村に届出をするとき)    - 未成年者は父母の同意書
	※住所を変更される方は、別途住民登録に関する届出が必要です(52ページ参照)			
離婚届	【協議】 届出した日から法律上の効力が発生	夫と妻	- 夫または妻の本籍地    - 夫または妻の住所地    - 夫または妻の所在地	☆離婚届1通     - 夫婦両方の印鑑    - 証人(成人2人)の署名・押印(証人欄は届出書に印刷してあります)    - 戸籍謄本1通(本籍地以外の市区町村に届出をするとき)
	【裁判】 調停成立、裁判確定の日から10日以内	申立人		☆離婚届1通     - 申立人の印鑑    - 戸籍謄本1通(本籍地以外の市区町村に届出をするとき)    - 調停調書等の謄本    - 証人は必要ありません
	※住所を変更される方は、別途住民登録に関する届出が必要です(52ページ参照)			
転籍届	届出した日から法律上の効力が発生	戸籍の筆頭者及びその配偶者	- 現在の本籍地    - 転籍地    - 住所地	☆転籍届1通     - 届出人(筆頭者及び配偶者)の押印    - 戸籍謄本1通(市内転籍を除く)
	※住所を変更される方は、別途住民登録に関する届出が必要です(52ページ参照)			

*他に認知届、養子縁組届、養子離縁届などがあります。詳細は総合窓口課にお問い合わせください。

*土曜日、祝日及び夜間などの閉庁時間は、日直または警備員が預かります。ただし、翌開庁日に戸籍担当者が記載内容等を確認し、不備がある場合は後日市役所に来ていただくことがあります。

*窓口来庁者の本人確認を行っています。来庁時には、マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなどを持参してください。これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳など2点を持参してください。



届出・証明



## 戸籍に関する証明

種類	内容と注意事項	手数料
戸籍謄本(全部事項証明書) ※	戸籍に記載されている全部を写したもの	1通450円
戸籍抄本(個人事項証明書) ※	戸籍に記載されている一部を写したもの	
除籍謄本 ※	除かれた戸籍に記載されている全部を写したもの	1通750円
改製原戸籍謄本 ※	旧法戸籍に記載されている全部を写したもの	
受理証明書	出生届、婚姻届など戸籍に関する届出書が受理されたことの証明書	1件350円
戸籍届出書記載事項証明書	戸籍届出書の写しを証明したもの	
身分証明書 ※	成年被後見人・成年被保佐人、破産の宣告を受けていないことの証明書	1枚200円
改葬許可証	墓地を変更する場合は、①埋葬又は納骨してある墓地管理者の証明書(改葬許可申請書) ②改葬先墓地等の受入証明書(もしくは墓所使用承諾証)を添付 ※申請書は総合窓口課	無料
不在籍証明書	守谷市に戸籍がないことの証明書。不動産登記の手続きで、登記名義人の同一性を確かめるなどの場合に利用される反対証明書	1枚200円

* 証明書により委任状が必要となります。詳しくは、総合窓口課へお問い合わせください。なお、※印のものは、本籍のある市区町村にご請求ください。

## 証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、個人事項証明書(戸籍抄本)各1通400円、戸籍の附票(1通150円)がコンビニエンスストア等で取得できます。ただし、本籍地が守谷市で住所地が他市の方は、事前に利用登録が必要となります。詳しくは、総合窓口課へお問い合わせください。

※発行には、利用者用電子証明書(数字4ケタ)の暗証番号が必要です。

※ご利用可能時間:6:30~23:00

## 住民登録(届出・証明)

問 総合窓口課

住民登録は、あなたの住所や世帯主、転居の記録を明らかにするものです。この登録をもとに「住民基本台帳」が作られ、選挙、就学、国民健康保険、年金などの資格や権利などの行政サービスを受けることができます。住所や世帯に変更があったときは、定められた期間内に忘れずに届出を行ってください。

## 住民登録に関する届出

種類	こんなとき	いつまでに	届出に必要なもの
転出局	他の市区町村に転出するとき	転出する日の14日前から 転出した日の14日後まで	・海外への転出の場合は、異動する方全員のマイナンバーカード
転入届	他の市区町村から転入してきたとき	転入した日から14日以内	・転出証明書または転出届済のマイナンバーカード(転入のみ) ・異動する方全員のマイナンバーカード ・住所の確認ができるもの(売買契約書・賃貸契約書など) ・既に居住者が登録されている住居に同居する場合や異動される方が所有者もしくは契約者でない場合は、転入先住所世帯主または所有者からの同意書 ・会社が契約した物件に入居される場合は、会社からの居住(入寮)証明 ※世帯主(所有者)同意書、居住(入寮)証明書は、ホームページから印刷ができます。
転居届	市内で住所を変えたとき	転居した日から14日以内	
世帯主変更届	世帯主が変わったとき		

* すべての届出について、窓口来庁者の本人確認を行っています。来庁時には、マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・顔写真付住民基本台帳カードなどを持参してください。これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳など2点を持参してください。

* 転入については、本人以外の方が届出する場合、委任状が必要です。転出、転居は同一世帯の方であれば委任状は不要です。

* マイナンバーカードの記載内容に変更がある場合には、暗証番号が必要です。

* 住民登録の変更に伴い、それぞれの方が受けていたサービスについて、手続きが必要です(持ち物については、各手続きのページをご参照ください)。

例:国民健康保険、医療福祉、介護保険、児童手当など

* マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルサイトからオンラインで転出の届出が可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



## 住民登録に関する証明

種類	内容	手数料
住民票の写し(世帯全員)	住民票に記載されている世帯全員のもの	1通200円
住民票の写し(一部)	住民票に記載されている個人のもの	
除住民票の写し(一部)	除かれた住民票に記載されている個人のもの	
住民票記載事項証明書	住民基本台帳に記載されている事項の証明	
不在住証明書	守谷市に住所がないことの証明	
年金受給者などの現況届	公的年金受給者の現況届書内容に相違ないことの証明	無料(一部有料200円)

* 窓口来庁者の本人確認を行っています。来庁時には、マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・顔写真付住民基本台帳カードなどを持参してください。これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳など2点を持参してください。

* 本人または同一世帯員、弁護士など有資格者以外が、住民票を請求する場合、委任状が必要です。

* 除住民票の写し(一部)は本人以外の請求の場合は、必要書類が異なりますのでお問合わせください。

* 第三者請求については、予めお問い合わせください。

* 個人番号を記載した住民票は、本人または同一世帯以外の方が来庁する場合は委任状が必要です。また、その場合、直接交付ではなく、住民票が必要な方の住民登録地宛に郵送する取り扱いとなるため、切手代84円を申し受けますので、ご了承願います。

## 証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、住民票(世帯全員、世帯の一部)がコンビニエンスストア等で取得できます(1通150円)。ただし、氏名や住所の変更履歴及び個人番号は記載できませんので、窓口をご利用ください。

※ご利用可能時間 6:30~23:00

* 発行には、利用者用電子証明書(数字4桁)の暗証番号が必要です。



届出・証明

## 印鑑登録(届出・証明)

問 総合窓口課

守谷市の住民基本台帳に登録されている満15歳以上の人は、印鑑登録をすることができます。ただし、被成年被後見人は下記以外に届出に必要なものがありますので事前にお問合わせください。

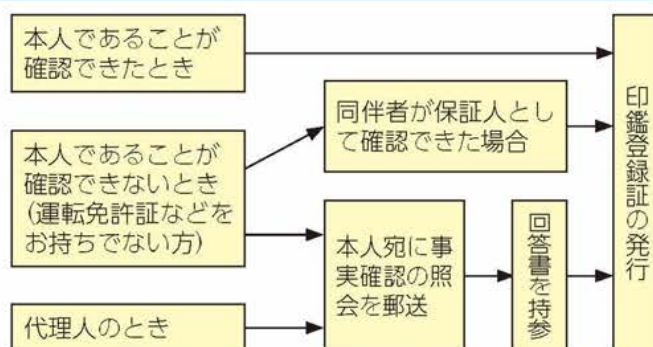
### 登録できる印鑑

- ①住民基本台帳に登録されている氏名、又は氏・名を表しているもの
- ②指輪印、ゴム印などのように使用しているうちに変形したりしないもの
- ③外枠があり、文字が白抜きでないもの
- ④印影が鮮明なもの
- ⑤大きさが一辺8mm以上25mm以内のものならば、四角、丸、楕円など形の制約はなく登録可
- ⑥同一世帯で同じ印影での登録及び登録済の類似印ではないもの。

* 登録する印鑑は、登録者本人であることを証明する重要なものです。また、不動産売買等の重要な取引の際に使用するものですので、大量に製造販売されている認印は登録には適していません。

### 印鑑登録の届出

だれが	必要なもの
本人	・登録を受けようとする印鑑     ・本人確認の資料(官公署発行の免許証、身分証明書などで顔写真が貼付されたもの)     ・顔写真付き証明書がない場合、市内で印鑑登録している人が保証人(印鑑登録証、登録印、本人確認資料を持参)として同伴
代理人	・登録を受けようとする本人の印鑑     ・委任状・代理人の印鑑(認印)     ・代理人の本人確認資料





## 印鑑登録証明書

印鑑登録されていることを証明するものです。印鑑登録証がないと、本人であっても証明書の発行はできません。

だれが	必要なもの	手数料
本人又は代理人	印鑑登録証	1通200円

* 窓口来庁者の本人確認を行っています。来庁時には、マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・顔写真付住民基本台帳カードなどを持参してください。これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳など2点を持参してください。

## 証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、印鑑登録証明書がコンビニエンスストア等で取得できます(1通150円)。

※ご利用可能時間 6:30~23:00

※発行には利用者用電子証明書(4ケタの数字)の暗証番号が必要です

## 証明書等発行機関一覧

問 総合窓口課

● 業務時間 平日 8:30~17:15(土曜、祝日、年末年始は休み)

日曜 8:30~12:00、13:00~17:15(市役所総合窓口課のみ)

※年末年始の休みは、広報もりや、市ホームページ等で確認してください。

※本人確認をしますので、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証、健康保険証+年金手帳など)を必ず持参してください。

※身分証明書については、本人以外が請求する場合は、委任状が必要です。

※公民館は、毎月第2水曜は休館日のため、証明書は発行できません。また、公民館では、戸籍謄本・抄本・附票は、同一戸籍に記載されていない方が請求する場合は、委任状が必要です。

※保健センターでは、市税や料金(介護保険料・後期高齢者医療保険料・上下水道料金等)の収納も行っています。

発行機関	電話番号	住民票	記載事項証明	印鑑証明	印鑑登録・印鑑廃止	戸籍証明	税証明	転入転出等
市役所総合窓口課(平日)	45-1111	○	○	○	○	○	○	○
市役所総合窓口課(日曜)		○	○	○	○	○	○	×
保健センター(平日のみ)	48-1133	○	○	○	×	▲	△	×
文化会館(平日のみ)	48-7911	○	○	○	×	▲	×	×
郷州公民館(平日のみ)	48-6711	○	×	○	×	▲	×	×
高野公民館(平日のみ)	45-5411	○	×	○	×	▲	×	×
北守谷公民館(平日のみ)	47-0111	○	×	○	×	▲	×	×
中央公民館	48-6731	×	×	×	×	×	×	×

▲ 現在戸籍謄本・抄本・附票、身分証明書のみ発行(除籍謄本、改製原戸籍等は発行できません)⇒戸籍の証明は本籍地で発行されます。(守谷市に本籍地がない場合は発行できません)公民館では、直系の方でも別戸籍の場合は、発行できません。

△ 法人の所在証明・納税証明は、市役所総合窓口課又は税務課で発行

## 自動車の臨時運行許可(仮ナンバー)

問 総合窓口課

自動車の登録や車検切れなどによる検査の申請をするため、自動車を回送する場合に交付します。

● 申請に必要なもの 自動車損害賠償責任保険証明書(原本)、自動車検査証又はこれに代わるもの(コピー可)、本人確認書類(運転免許証等)

● 手数料 1台750円 ● 貸出期間 申請日から最長5日間

## マイナンバー(社会保障・税番号)制度について

問 総合窓口課

### マイナンバー(個人番号)とは

平成27年10月5日、日本国内に住民票のあるすべての方に、12桁のマイナンバー(個人番号)が付番され、住民票の項目の一つとして記載されました。

生涯にわたって、同じ番号を使います。外国籍の方でも日本国内に住民票のある方は対象です。

### マイナンバーカードとは

表面に「顔写真、氏名、生年月日、性別、住所、有効期限満了日」裏面に「個人番号、氏名、生年月日」が記載されている、プラスチック製のカードです。希望する方が申請すると交付されます。



マイナンバーカードは、以下の場面で使用することができます。

- ①本人確認のための身分証明書として利用
- ②コンビニエンスストア等での住民票・印鑑登録証明書・税証明書などの取得
- ③ICチップに搭載された電子証明書を利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)申告
- ④保険証として利用(登録をされた方)

●マイナンバーカードの交付を希望される方は以下の方法で申請できます。

1 郵送による申請

受け取られた通知カードまたは封書にマイナンバーカードの申請書が同封されています。顔写真を貼付の上、同じく同封されていた返信用封筒にて、国の機関へ送付してください。

2 スマートフォン、自宅のパソコンによる申請

顔写真を撮影し申請用のWEBサイトにアクセスするかQRコードを読み取り、画面の案内に従い、顔写真を添付して送付してください。

3 まちなかの証明用写真機で申請(※申請できる機種とできない機種があります)

申請可能な写真機に通知カードと共に送付された申請書を持参し、読み取り画面の案内に従い、申請書のQRコードを読み取り、顔写真を撮影しそのまま送信をしてください。

住所や氏名などに変更があった場合は既存の申請書、ID番号、QRコードは使用できませんのでご注意ください。申請される場合は変更後の申請書を市役所窓口で交付を受け、新しい申請書に記載されたQRコードで申請してください。

●マイナンバーカードの受取方法

申請された方には、国で作成したカードが市役所に届き次第、交付通知書(ハガキ)を転送不要郵便でご自宅にお送りします。

必要な持ち物を確認の上、予約をして必ずご本人が市役所までお越しください。申請から約1か月程度かかります。代理人による受取りを希望の場合は、事前にお問合せください。

## パスポートの申請・交付

問 総合窓口課

守谷市に住民登録されている方が申請できます。特別な理由がある方を除き、県の窓口や、他の市区町村での申請・受領はできません。

### 申請・交付の日時

- ・申請 月～金曜日 9:00～16:45
- ・交付 月～金曜日 9:00～16:45
- 日曜日 9:00～16:45
- (12:00～13:00除く)

※祝日及び年末年始を除く

### 受付場所

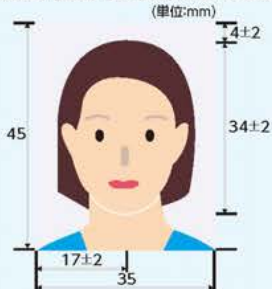
市役所総合窓口課 パスポート窓口(本庁舎1階)

### 申請できる方

- ・守谷市に住民登録されている方
  - ・居所申請として学生や単身赴任などで県外に住民登録されていて、守谷市にお住まいの方
- ※居所申請は本人申請となるほか、添付書類が必要です。事前にお問い合わせください。
- ※電子申請についてはホームページをご確認ください。

### 申請に必要な書類

1. 一般旅券発給申請書 1通	・10年用・5年用・残存有効期間同一の申請書があります。     ・未成年(18歳未満)の方は10年用の申請はできません。
2. 戸籍謄本 1通 (発行の日から6か月以内)	・有効期間内に新しい旅券と切り替える方で、前回旅券から氏名、本籍の都道府県名に変更ない場合は、戸籍謄本の提出を省略できます。     ・同一戸籍内の2人以上の方が同時に申請する場合は、戸籍謄本の提出を1通に省略することができます。
3. 写真 1枚 (6か月以内に撮影したもの) (単位:mm)	左図の寸法を満たしており、縁なし、正面向き、無帽、無背景で、顔(目もと(黒目・白目))がはっきりと写っているもの。平常の容貌。白黒可。       ・裏面下部に薄く氏名を記入して、貼付せずにご持参ください。     ※証明写真ボックスなどご自分で撮影する場合はご注意ください。     ○受付できない写真      ・プリンター等で印刷したもので、通常の写真に比べて品質が劣るもの。     ・キズやシワがついてしまったもの。     ・顔の一部が頭髮や衣類などで隠れているもの。     ・メガネのレンズの色が濃いものや、レンズに光が反射して目の一部が見えないもの。     ・不鮮明なもの、陰影がきついもの、暗すぎるもの、明るすぎるもの。     ・画像を加工してあるもの。     ・カラーコンタクトやディファインコンタクトをつけているもの。





4. 申請者本人を確認できる書類	①1つで本人を確認できるもの(写真を貼ったもの)			
	日本国旅券(失効後6か月以内のものを含む)、マイナンバーカード、運転免許証、船員手帳、海技免状、小型船舶操縦免許証、宅地建物取引士証、電気工事士免状、無線従事者免許証、猟銃・空気銃所持許可証、戦傷病者手帳、認定電気工事従事者認定証、特種電気工事資格者認定証、耐空検査員の証、航空従事者技能証明書、運航管理者技能検定合格証明書、動力車操縦者運転免許証、教習資格認定証(猟銃)、合格証明書(警備員)、官公庁(独立行政法人、特殊法人及び官公庁の共済組合を含む)の職員身分証明書(写真が貼ってあるもの)、写真付き身体障がい者手帳(写真貼替え防止がなされているもの)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)			
	②2つ必要とするもの イとロ(例)健康保険証+会社の身分証明書(写真付き) イとイ(例)健康保険証+厚生年金証書(手帳) ※ロとロでは、受付できません			
	<table border="1"> <tr> <td>イ</td><td>健康保険証、国民健康保険被保険者証、船員保険の被保険者証、介護保険被保険者証、共済組合員証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書(手帳)、船員保険年金証書(手帳)、共済年金証書、恩給証書、印鑑登録証明書(提出日前6ヶ月以内に作成されたもの)+実印(実印を申請書裏面の「申請者署名」欄に押印してください)</td></tr> <tr> <td>ロ</td><td>次のうち写真が貼ってあるもの 学生証、会社の身分証明書、公の機関が発行した資格証明書、失効旅券、身体障がい者手帳等(顔等が確認できるもの)</td></tr> </table>  なお、小学生以下の子どもの場合は、健康保険証+母子健康手帳でも可能です。	イ	健康保険証、国民健康保険被保険者証、船員保険の被保険者証、介護保険被保険者証、共済組合員証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書(手帳)、船員保険年金証書(手帳)、共済年金証書、恩給証書、印鑑登録証明書(提出日前6ヶ月以内に作成されたもの)+実印(実印を申請書裏面の「申請者署名」欄に押印してください)	ロ
イ	健康保険証、国民健康保険被保険者証、船員保険の被保険者証、介護保険被保険者証、共済組合員証、国民年金証書(手帳)、厚生年金証書(手帳)、船員保険年金証書(手帳)、共済年金証書、恩給証書、印鑑登録証明書(提出日前6ヶ月以内に作成されたもの)+実印(実印を申請書裏面の「申請者署名」欄に押印してください)			
ロ	次のうち写真が貼ってあるもの 学生証、会社の身分証明書、公の機関が発行した資格証明書、失効旅券、身体障がい者手帳等(顔等が確認できるもの)			
5. 前回発行の旅券	- 有効期間が残っている場合は、有効な旅券を持参しないと新規の受付はできません。    - 前回旅券が失効している場合でも申請時にお持ちください。なお、失効している旅券を紛失した場合はその旨お申し出ください。			

## 申請についての注意事項

- 旅券の有効期間内に申請する場合**  
旅券の残存有効期間が1年未満となったとき(氏名、本籍に変更があった場合を除く)、旅券の査証欄に余白が無くなったときは、新規申請又は残存有効期間同一申請をすることができます。ただし、新規申請の場合は、提出された旅券の残存有効期間は切り捨てとなります。
- 未成年者及び成年被後見人が申請する場合**  
親権者(父又は母)又は後見人が、申請書の裏面の「法定代理人署名欄」に署名してください。なお、親権者又は後見人が遠隔地にいるために、法定代理人署名ができない場合は、ご相談ください。
- 代理人が申請書類を提出する場合**  
旅券の申請は代理の方でもできます。この場合、本人の申請に必要な書類(前項1~5)のほかに次のことに注意してください。  
* 申請書表面の「所持人自署欄」、裏面の「申請者署名欄」・「委任申出書の申請者署名」は申請者本人が記入してください。  
* 申請者本人を確認できる書類の他に、代理人本人を確認できる書類が、前項の「4. 申請者本人を確認できる書類」の中から1つ必要です。
- 刑罰等に該当する場合**  
申請書の「刑罰等関係」欄に該当するときは、お問い合わせください。

## 交付(受領)

- 申請日から8日目以降(土・日曜日、祝日、年末年始は日数に含みません)。
- 旅券は年齢に関係なく、本人でなければ受けることはできません。
- 手数料は旅券を受け取るときに、収入印紙と茨城県収入証紙で納めてください(パスポート窓口でも取扱いしております)。

交付窓口	市役所総合窓口課パスポート窓口
必要書類	申請時にお渡しした「引換書」、有効旅券(該当者のみ)、現金又は収入印紙と茨城県収入証紙(電子申請の場合で、クレジットカード払いの場合は省略可)
手数料	10年旅券: 16,000円(収入印紙14,000円、茨城県収入証紙2,000円) 5年旅券: 11,000円(収入印紙9,000円、茨城県収入証紙2,000円) 申請時12歳未満: 6,000円(収入印紙4,000円、茨城県収入証紙2,000円) 残存有効期間同一旅券: 6,000円(収入印紙4,000円、茨城県収入証紙2,000円)

- * 12歳の誕生日の1日前から12歳という扱いになります。
- * 旅券は発行日から6ヶ月以内に受領しないと失効しますのでご注意ください。なお、受領されずに失効した場合、失効後5年以内に新たな旅券を申請する際の手数料が合計6,000円(収入印紙18,000、茨城県収入証紙4,000)高くなります。



# 子育て・教育

## 出産を迎える方へ

母子健康手帳の交付、妊産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成

問 のびのび子育て課

妊娠したと気づいたら医師の診断を受け、のびのび子育て課で「母子健康手帳」「妊産婦一般健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票」の交付を受けてください。受診票を利用することで、妊婦健康診査、産婦健康診査、新生児聴覚検査の公費助成を受けることができます。(差額は自己負担)

妊産婦の医療費助成制度(マル福・すこやか医療費助成)

問 国保年金課

妊産婦が、医療保険で病院などにかかった費用の一部負担金を助成します。窓口で「受給者証」の交付を受けてください。

両親学級・母親学級

問 保健センター ☎48-6000

両親学級・母親学級は、これから迎える出産・育児の準備や仲間づくりの場となっています。日程や内容は、保健センター予定表をご覧ください。

## 赤ちゃんや幼児のために

赤ちゃん誕生祝い

問 社会福祉協議会 ☎45-0088

誕生祝いとして、歯ブラシセットを母子保健推進員がお届けします。

乳幼児の医療費助成制度(マル福・すこやか医療費助成)

問 国保年金課

乳幼児が、医療保険で病院などにかかった費用の一部負担金を助成します。窓口で「受給者証」の交付を受けてください。

## ブックスタートパック

問 中央図書館 ☎45-1000

赤ちゃんとの絵本を介したコミュニケーションを応援するため、絵本・イラストアドバイス集などが入ったブックスタートパックを、3～4か月児健康診査時に無料で配布します。

## 伴走型相談支援

妊娠期から子育て期にわたり、面談などによる相談支援を行います。

①妊娠期

妊娠届出時に、アンケートと面談を実施し、保健師、助産師が今後の見通しなどをお話します。

②妊娠8カ月頃

アンケートを送付し、回答内容により電話での相談や訪問を実施します。

③子育て期

産後2～3カ月頃に、お近くの子育て支援拠点(キ・ターレ、ミ・ナーデ、エ・ガーオ、ねっこもりや、soramaikids、夢っ子ひろば)で開催するグループ交流会の招待状を送ります。同時期に生まれた赤ちゃんや保護者の方たちと子育ての楽しさや大変さを気軽に話してみませんか？

## 出産・子育て応援ギフト

・出産応援ギフト

妊娠届を提出し、保健師、助産師と面談後、申請した方には5万円を支給します。

・子育て応援ギフト

産後2～3カ月頃のグループ交流会(伴走型相談事業)に参加後、ギフトの申請をした方に5万円(双子の場合は10万円)を支給します。

## 妊産婦子育て応援助成券

妊娠届を提出した方に、妊産婦子育て応援助成券を交付しています。

- 対象者 妊娠届を提出した妊婦の方
- 助成内容 1人7,000円分の助成券を交付
- 利用できる施設 ・守谷市内のタクシー事業者。  
・もりやファミリーサポートセンター
- 利用期限 助成券を交付した日から、生まれたお子さんの2歳のお誕生日まで



子育て・教育



## 各種の健康診査・事業等

問 保健センター ☎48-6000

### 産後ケア

産後のお母さんが安心して子育てできるよう、市が委託した医療機関等を、宿泊または日帰りで利用、または助産師等が自宅に訪問して、母子のケアや授乳指導、育児相談などを受けることができます。

### 未熟児養育医療

出生時体重2,000g以下の未熟児など、指定養育医療機関において、医師が入院養育が必要と認めた場合に、医療保険による患者の自己負担を公費で負担します。ただし、世帯課税の状況により、一部自己負担があります。この制度を利用する方は、お子さんが入院中に申請が必要です。

### 未熟児訪問

生まれたときの体重が2,500g未満の赤ちゃんについては、母子保健法により届け出が必要です(低体重児届出)。保健センターでは、赤ちゃんの健やかな成長のため、低体重児届出をいただいた赤ちゃんのお宅を保健師・助産師が訪問しています。

### 新生児訪問

生後2か月までの赤ちゃんとその親を対象に、保健師・助産師・保育士が無料で訪問します。体重測定や母乳・栄養・育児相談を行います。

### 赤ちゃん家庭応援訪問

母子保健推進員が、生後8～9か月の赤ちゃんのいる家庭を訪問し、赤ちゃんの様子やママ・パパのお悩みを聞いたり、子育て支援の情報提供などを行っています。

### 乳児健康診査受診票の発行

9～11か月のときに、委託医療機関において無料で健康診査が受けられます。

### 初めての子育て教室

初めて子育てをするお母さんと生後3～5か月ごろの赤ちゃんのための教室です。お子さんの事故防止やこれからの生活について、みんなで考えることを目的にしています。

### 3～4か月児健康診査

身体計測、内科診察、整形外科の診察、子育て相談を行います。

### 離乳食相談会

5～6か月児及び9～11か月児を対象に、離乳食の進め方、量やバランス等について離乳食に関する相談を行います。

### 1歳6か月児健康診査

身体計測、内科診察、歯科診察、フッ素化合物塗布または歯みがき相談、子育て相談を行います。

### 3歳5か月児健康診査

身体計測、内科診察、歯科診察、フッ素化合物塗布または歯みがき相談、尿検査、視力検査、子育て相談を行います。

### 特定不妊治療費助成事業

不妊治療が保険適用となっても、体外受精・顕微授精を受けるご夫婦の経済的負担は引き続き大きいことから、治療費の一部を助成します。1回の治療につき、上限5万円・回数制限はありません。

### 不育症治療費助成事業

不育症の検査もしくは治療を受けた夫婦に費用の一部を助成します。1回の検査・治療につき5万円を限度に助成します(茨城県不育症検査費補助金の対象となる検査を受けた方は、その額を控除した額が対象となります)。



子育て・教育



## 定期予防接種

予防接種は、感染の恐れがある病気の発生や流行を予防するために行うもので、接種は県内医療機関での個別接種です。転入してきた方で小学校就学前のお子さんの方が、予防接種や健康診査の状況を確認しますので、母子健康手帳を持参のうえ、子育て世代包括支援センターまでお越しください。

種別		接種時期・接種回数等
ヒブワクチン		生後2～60か月に至るまでの間
小児肺炎球菌ワクチン		接種開始月齢に応じた接種回数(1～4回)
四種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)・三種混合・不活化ポリオ		生後2～90か月に至るまでの間 1期:3回(接種間隔20日以上(標準:20～56日)) 1期追加:1回(1期接種終了後6月以上(標準:12～18か月間隔))
B型肝炎		1歳に至るまでの間 ※標準:生後2～9か月 3回:27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目から139日以上の間隔を置いて1回
BCG		1歳に至るまでの間(標準:生後5～8か月)
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	生後6週0日から生後24週0日までの間 27日以上の間隔をあけて2回 ※初回は生後6週から14週6日まで
	ロタテック(5価)	生後6週0日から生後32週0日までの間 27日以上の間隔をあけて3回 ※初回は生後6週から14週6日まで
MR(麻しん風しん混合)		1期:生後12～24か月に至るまでの間 2期:小学校就学前の1年間
水痘		生後12～36か月に至るまでの間 3か月以上あけて2回(標準:6～12か月間隔)
日本脳炎		1期(生後6～90か月に至るまでの間) ※標準的には、1期初回は3歳に達したときから4歳に達するまでに接種する。1期追加は初回接種からおおむね1年を経過した4～5歳の時期に接種する。 初回:2回(6日以上)※標準6～28日間隔 追加:1回(初回後6か月以上)※標準:おおむね1年後 2期:9～13歳未満 ※特例により、平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種対象年齢が20歳未満に延長されています。
二種混合(ジフテリア、破傷風)		11～13歳未満
子宮頸がん		小学6年～高校1年 3回:(ワクチンにより接種間隔は異なります。)

※任意予防接種助成については61ページ参照



子育て・教育

広 告

子どもたちの発達・発育を支援します

### 守谷こどもの こころとからだのクリニック

小児科    精神科    アレルギー科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～9:30	■	■	■	■	■▲	■▲	/
9:30～12:00	●	●	●	●	●▲	●▲	/
14:00～15:00	■	■	/	/	■	■	/
15:00～17:00	●	●	/	●	●	●	/
17:00～18:00	●	●	/	●	●	/	/

●:一般    ■:予防接種・健診    ○:専門初診    ▲:専門  
※月曜日の専門診療は奇数週の午後のみ  
アレルギー外来は完全予約制

予約サイト

休診日:水曜日午後、日曜日・祝日

当院

ヨークタウン ●カワチ  
●ウエルシア ●セブンイレブン  
西口 東口  
土庫 守谷駅 つくばエクスプレス

☎ 0297-45-4192

守谷市松並青葉4-2-3

守谷こどものこころとからだのクリニック



## 小・中学校への就学

### 小学校への入学

#### 問 学校教育課

住民登録を基に、入学する年の1月末に、「小学校就学通知書」を送付します。この通知書を入学式のときに学校に提出してください。私立小学校等に入学する場合は、入学先が決まり次第、「国・県・私立小中学校就学届」に入学先が発行する入学許可証等を添えて学校教育課に提出してください。

#### 就学時健康診断

来春入学予定の児童が入学前に受ける健康診断です(10～11月実施)。

該当する児童のいる世帯に「就学時健康診断票」を送付しますので、必要事項を記入して、健診会場で提出してください。

### 中学校への入学

#### 問 学校教育課

住民登録を基に、入学する年の1月末に、「中学校入学通知書」を送付します。この通知書を入学式のときに学校に提出してください。私立中学校等に入学する場合は、入学先が決まり次第、「国・県・私立小中学校就学届」に入学先が発行する入学許可証等を添えて学校教育課に提出してください。

## 転校の手続

#### 問 学校教育課

#### 転入

他の市区町村から市内の小・中学校に転入する場合、総合窓口課で住民登録後、前の学校で発行された「在学証明書」、「教科書給与証明書」を持って指定された学校へ行き、入学手続きをしてください。

#### 転出

市内の小・中学校から他の市区町村の小・中学校に転校する場合、在籍していた学校で「在学証明書」、「教科書給与証明書」の発行を受けてください。総合窓口課で転出手続き後、転出先の市区町村で手続きを行ってください。転出先での手続きは、各自治体で取扱いが異なるため、事前に転出先の教育委員会にお問い合わせください。

## 児童・生徒就学援助

#### 問 学校教育課

市内小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、経済的理由でお困りの方に給食費や学用品費の一部を援助する制度です。詳細は、市ホームページを参照してください。

## 家庭児童相談室

#### 問 相談専用電話 ☎45-2314

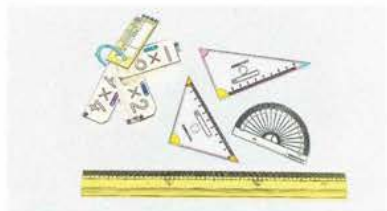
0～18歳までのお子さんに関するあらゆる相談を電話・来所でお受けしています。

- 所在地  
御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内)
- 開館時間  
8:30～17:15
- 休館日  
土・日曜日、祝日、年末年始
- 施設内容  
事務室、相談室、プレイルーム
- 児童相談の利用方法  
電話でご予約ください。

広告

### 有限会社 永井商会

お子様の学びやすさ  
使いやすさを一番に  
学校の授業に合った商品を  
提供しています



守谷市百合ヶ丘2-2680-2  
TEL 0297-48-1046



子育て・教育



## 総合教育支援センター

問 相談専用電話 ☎0120-78-3018

教育に関するさまざまな問題について心理・教育の専門員が相談に応じます。

- ・教育相談
- ・適応指導教室「はばたき」
- ・就学相談
- 日時 月～金曜日 9:00～16:30  
※祝日、年末年始を除く

## 北守谷児童センター(キ・ターレ)

問 ☎45-2278

0～18歳までのお子さんの健全な遊び場と、保護者の交流の場を提供しています。

- 所在地  
御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内)
- 開館時間  
10:00～20:00(夏休み等は9:00開館)
- 小学生の利用時間  
・5～9月 18:00まで  
・10～4月 17:00まで
- 休館日  
毎月第1水曜日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 施設内容  
児童センター(授乳室、遊戯室、小体育室、スタジオ、視聴覚室など)、市民ギャラリー
- 施設の予約方法  
電話でご予約ください。

## 南守谷児童センター(ミ・ナーデ)

問 ☎21-1224

0～18歳までのお子さんの健全な遊び場と、保護者の交流の場を提供しています。

- 所在地  
けやき台4-5-1
- 開館時間  
10:00～20:00(夏休み等は9:00開館)
- 小学生の利用時間  
・5～9月 18:00まで  
・10～4月 17:00まで
- 休館日  
毎月第1水曜日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 施設内容  
授乳室、遊戯室、体育館、スタジオ、視聴覚室、調理室など
- 施設の予約方法  
電話でご予約ください。

## 守谷駅前親子ふれあいルーム(エ・ガーオ)

問 ☎21-4545

0歳～小学校6年生までのお子さんの遊び場と保護者の交流の場を提供しています。

- 所在地  
中央2-16-1 アワーズもりや3F
- 開館時間  
10:00～18:00
- 休館日  
毎月第1水曜日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 施設内容  
プレイルーム、図書コーナー、乳児室、授乳室など

## 入学・卒業祝金

問 社会福祉協議会 ☎45-0088

### 小学校入学児童祝品

小学校入学児童に、祝品(ノート2冊)を入学式の際に贈呈します。

### 要保護・準要保護世帯児童生徒へ 入学・卒業祝金

申請により、要保護・準要保護世帯児童生徒に、小・中学校入学及び中学校卒業祝金を支給します。

### ひとり親(母子・父子)世帯児童生徒へ 入学・卒業祝金

申請により、ひとり親(母子・父子)世帯又は両親のいない児童・生徒を対象に、小・中学校入学及び中学校卒業祝金を支給します。

## 任意予防接種の助成

問 保健センター ☎48-6000

### 任意予防接種

お子さんの健康保持と疾病予防及び保護者の経済的負担の軽減を図るため、任意予防接種について公費助成を実施しています。母子健康手帳・保険証・助成券・予診票を提出し、市内の協力医療機関にて費用助成があります。

#### 助成ワクチン

種別	接種時期
おたふくかぜワクチン	生後12～48か月に至るまでの間(1回)
小児(季節性)インフルエンザワクチン	生後6か月～中学3年生まで 年齢に応じた接種回数(1・2回)



子育て・教育



## 各種手当・助成

### 児童手当

#### 問 のびのび子育て課

中学生以下のお子さんを養育している方には、児童手当が支給されます。次のようなときは、15日以内に申請してください(公務員は勤務先に申請してください)。

- 初めてお子さんが生まれたとき
- 申請に必要な添付書類…請求者の健康保険被保険者証の写し／請求者名義の金融機関の口座番号が分かるもの／父母のマイナンバーカード又は通知カード／運転免許証等本人確認できるもの／その他必要に応じて提出する書類があります
- 第2子以降の出生により養育するお子さんが増えたときなど
- 他の市区町村に住所が変わったとき
- 公務員になったとき、公務員でなくなったとき  
のびのび子育て課と勤務先に届け出・申請をしてください。公務員は勤務先から支給されます。公務員になった日の翌日から15日以内に申請が必要です。公務員でなくなったときも、同様に申請が必要です。
- その他
  - お子さんを養育しなくなったとき
  - 市内で住所が変わったとき(養育しているお子さんの住所が変わったとき)
  - 受給者、養育しているお子さんの名前が変わったとき
  - 海外に住んでいる父母から国内でお子さんを養育している者として、「父母指定者」の指定を受けるとき

### 児童扶養手当

#### 問 のびのび子育て課

児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで、または特定の障がいがある場合は20歳になる誕生日の前日まで)を監護しているひとり親家庭の父、母、または養育者に支給されます。ただし、公的年金給付を受ける資格がある場合や所得が一定額を超える場合には、手当の一部または全部が支給されません。支給要件に該当する児童は次のとおりです。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がいの状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母が1年以上遺棄している児童
- 父または母が配偶者からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 婚姻によらないで生まれた児童に該当するか明らかでない児童

## 高等職業訓練促進給付金等支給

#### 問 のびのび子育て課

守谷市に住民登録がある母子家庭の母又は父子家庭の父で、以下の支給要件すべてを満たす方が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで1年以上就学する場合に、給付金が支給されます。申請を希望する方は、申請前に希望職種や受給要件等を確認するため必ず事前相談が必要となります。

- 支給要件
  - 児童扶養手当の支給を受けている方、又は同様の所得水準にある方
  - 養成機関において、1年以上の教育課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
  - 市町村民税、国民健康保険税、保育料、児童クラブ保育料、放課後子ども教室参加費に滞納がない方
  - 就業又は育児と修業の両立が困難な方
  - 過去に当該事業(趣旨を同じくする他の給付を含む)による給付を受けたことがない方
- 対象資格  
看護師(准看護師)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、その他市長が適当と認める資格

## 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

#### 問 のびのび子育て課

茨城県では、母子・父子・寡婦福祉資金として、母子家庭などを対象とした、無利子(一部有利子)の融資を行っています。貸付金には、修学資金、就学支度金、技能習得資金、修業資金、生活資金などがあります。窓口で相談してください。

## 母子・父子福祉住宅手当

#### 問 のびのび子育て課

児童扶養手当受給者のうち、自身で借家を賃借し、その賃借料を支払っている方(公営住宅入居者を除く)を対象とし、家賃の一部を補助しています。

## 乳幼児・児童・生徒の医療費助成制度(マル福・すこやか医療費助成)

#### 問 国保年金課

0歳～18歳の年度末(18歳に達する日以降の最初の3月31日)の子どもが、医療保険で病院などにかかった費用の一部負担金を助成します。窓口で「受給者証」の交付を受けてください。

## ひとり親家庭の医療費助成制度(マル福)

#### 問 国保年金課

ひとり親家庭(母子・父子家庭)で原則として18歳の年度末(18歳に達する日以降の最初の3月31日)までの子を養育している方と、その子どもが医療保険で病院などにかかった費用の一部負担金を助成します。窓口で「受給者証」の交付を受けてください。ただし、所得制限があります。





## 保育所・認定こども園

### 問 すくすく保育課

保護者が仕事をしているなどの理由で乳幼児を保育できない場合、保護者に代わって保育する施設です。市内に27か所あり、対象年齢は0歳～小学校就学前までとなります。

#### 入所基準

- * 保護者が家庭内・外で労働している場合
- * 保護者が病気や出産前後又は心身に障がいのある場合
- * 保護者が病人を看護・介護している場合など

#### ▶ 市内保育所・認定こども園一覧

令和5年11月1日現在

#### ⇒ 保育所

施設名	所在地	電話番号
<b>保育所(公立)</b>		
土塔中央保育所	百合ヶ丘2-2539-1	48-1876
北園保育所	松並1577-1	48-4897
<b>保育所(私立)</b>		
まつやま保育園	本町4210	48-7843
わかばのもり保育園	大柏835-1	48-1735
つくば国際百合ヶ丘保育園	百合ヶ丘1-2455	21-5355
つくば国際松並保育園	松並1724-1	44-5022
もりり保育園	立沢1921-16	48-0631
あい保育園百合ヶ丘	百合ヶ丘3-2647	44-8324
あい保育園守谷駅前	中央3-10-6	44-7083
わかばのもりキラリ保育園	大柏1113-1	48-1736
もりや白帆保育園	立沢247-2	21-5521
まつやま百合ヶ丘保育園	百合ヶ丘2-2712-1	45-5433
東進ワールドキッズ守谷	松並1389-1	38-5225
momなないろ	大柏521-1	21-7314
ふれあいしおどめ保育園	本町741-17	45-2111
守谷どろんこ保育園	大柏1001-1	44-9028
守谷きらっと保育園	板戸井2482-1	34-0151

施設名	所在地	電話番号
守谷しおどめ保育園	本町3436-1	45-3300
そらまい守谷保育園	野木崎544-1	45-7255
<b>小規模保育事業</b>		
新守谷はるかぜ保育園	御所ヶ丘1-4-3 2階	44-5382
まつやま松並保育園	松並青葉1-1-5 レーベン守谷THE BRIDGE 1階	21-2229
ひとみ保育園	中央3-11-2 いとう眼科3階	45-7177
山ユリの丘小規模保育園	立沢1132-3	44-5155
アネシスナーシング保育園	御所ヶ丘4-10-5	45-3531
<b>家庭的保育事業</b>		
松島保育ルーム・くろーばー	中央1-5-4	090-8442-2073

#### ⇒ 認定こども園

施設名	所在地	電話番号
<b>認定こども園(幼稚園型)</b>		
守谷わかば幼稚園	大柏805	48-3122
<b>認定こども園(幼保連携型)</b>		
もりや幼保園	松前台2-15	45-3915

## 幼稚園

### 私立幼稚園

私立幼稚園では、3～5歳児に各園特色ある幼児教育を行っています。幼稚園によっては、満3歳児への幼児教育の提供、時間外の預かりを実施しています。詳細は各私立幼稚園へお問い合わせください。

幼稚園名	住所	電話番号
守谷ひかり幼稚園	本町6017-4	48-0510
守谷ひばり幼稚園	立沢142-4	48-4120
みずき野幼稚園	みずき野5-2-1	48-6623
守谷二三ヶ丘幼稚園	立沢1596	48-4191
(認定こども園) 守谷わかば幼稚園	大柏805	48-3122
(認定こども園) もりや幼保園	松前台2-15	45-3915



子育て・教育

広告



**幼児期からおもいよりの優しい  
こころを育てます**  
※各年齢ごとの子育て支援も充実しています

学校法人 寺田学園  
**守谷ひばり幼稚園**  
茨城県守谷市立沢142-4  
TEL 0297-48-4120  
<https://www.moriya-hibari.com>



**キラキラの春、でこあひで**  
守谷わかば幼稚園には  
英語クラスがあります。

学校法人 6か月からお預かりできます。  
**守谷わかば幼稚園**  
守谷市大柏805 Tel.0297-48-3122  
URL <http://www.moriya-wakaba.ed.jp/>

社会福祉法人 6か月からお預かりできます。  
**わかばのもり保育園**  
守谷市大柏835-1 Tel.0297-48-1735  
URL <http://www.wakabanomori-nursery.ed.jp>

社会福祉法人 生後57日からお預かりできます。  
**わかばのもりキラリ保育園**  
守谷市大柏1113 Tel.0297-48-1736

明るくのびのびと  
物事に打ち込めるこどもを目標に!

**守谷ひかり幼稚園**

守谷市本町6017-4  
**48-0510**  
<https://www.moriya-hikari.com>



## 放課後子ども総合プラン

### 問 生涯学習課

#### 放課後子ども教室

市立小学校の児童を対象とし、放課後の小学校施設を活用し、地域の方々の参画を得ながら、子どもたちの安全で健やかな居場所を設けています。

#### 児童クラブ

保護者が就労などにより留守家庭となる市内在住または市立小学校の児童を放課後から19:00までお預かりします。

## 地域子育て支援センター(夢っ子ひろば)

### 問 ☎45-2462

子育てに関係する機関が連携をとりながら、子どもの健やかな育ちや子育て中の方を応援する事業を行っています。ひろば以外にも、さまざまな講座や相談支援を行っています。詳細は、お問い合わせください。

#### 所在地

野木崎1947-2

#### 夢っ子ひろば

下記ひろばでは、室内を自由開放しています。

ひろば名	活動場所・時間
のぎさき	地域子育て支援センター 月・火・木・金 9:30~12:00、13:00~15:30
ほくえん	北園保育所集会室 月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:00
守中	守谷中学校1階コミュニティールーム 火・木曜日 10:00~12:00、13:00~14:00
みずきの	郷州小学校1階 水・金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00
おおがしわ	大柏生活改善センターホール 水曜日(月3回) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### 出前広場

ひろば名	活動場所・時間
北守谷	北守谷公民館2階多目的ホール 月曜日(月1回) 10:00~12:00、13:00~14:00
中央公民館	中央公民館2階和室 水曜日(月1回) 10:00~12:00

#### 育児相談

育児に関する相談を来所・電話・メールで受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
メール kosodate@city.moriya.ibaraki.jp

## もりやファミリーサポートセンター

### 問 ☎45-2432

ファミリーサポートセンターとは、育児の援助を受けたい「利用会員」が、育児の支援をしたい「サポーター会員」のサポートを得て、保護者が安心して子育てできるよう地域ぐるみで支援する会員制の事業です。

#### 所在地

御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内)

#### 開設時間

9:00~17:00





日曜日、年末年始

### 施設内容

事務室、託児室

### ● 利用方法

事前の会員登録が必要です。

**在宅援助**

サポーター会員宅にお子さんを預ける援助です。

対象年齢	生後6か月～中学校入学前までのお子さん
利用料金	1時間700円 ※早朝、夜間、土・日曜日、祝日は800円
利用時間	6:00～22:00 ※サポーター会員の可能な範囲
利用方法	入会すると担当サポーター会員を紹介しま す。援助が必要なときに、直接サポーター会員 に依頼

## センター援助(一時預かり事業)

公共施設で一時預かりを行う援助です。

	「びよびよ」	「びよびよほくえん」
場所	市民交流プラザ内	松並1577-1(北園保育所集会室「夢っひろば ほくえん」内)
対象年齢	生後6か月～就学前のお子さん	生後6か月～就学前までの未就園児のお子さん
利用料金	1時間500円	
利用時間	月～土曜日 9:00～17:00 1日最長 8時間	水・木曜日 9:30～15:30 1日最長 4時間
	※祝日、年末年始を除く ※「びよびよ」、「びよびよほくえん」合わせて週3日まで利用できます。	
利用方法	預けたい日の1か月～休業日を除く3日前までにファミリーサポートセンターの窓口か電話で予約	

店 告

## ◆◆ 学校法人 霞ヶ浦学園 ◆◆



つくば国際大学東風小学校

守谷市百合ヶ丘1丁目4808-15  
TEL 0297-44-6771



つくば国際大学



つくば国際百合ヶ丘保育園

守谷市百合ヶ丘1丁目2455番  
TEL 0297-21-5355

<https://www.ktt.ac.jp/tiu/>



つくば国際松並保育園

守谷市松並1724番地1  
TEL 0297-44-5022

E-mail [info@tius.ac.jp](mailto:info@tius.ac.jp)

**守谷市**

# 暮らしの便利帳 キャンペーン



普通AT ▶ 料込 **314,600円** ~

---

**キャンセル待ちなしのスケジュールプラン**  
新車登録と税金・点検代と自動車保険（年払13,310円）を含む最低価格

税込 **287,000円** ~

**12,210円相当の保証付**

車種	全車種	ペーパードライバー 認定講座にも対応いたします
条件	在学中もしくは卒業生の方限定 在学中は通学に必要となる生活必需品を割引させていただきます。 卒業後、入校時に必ず行うお申し込み（申込み可）となります。 期間：キャンペーン中。要するお問い合わせください。	

👉 皆さまに評価されて Google 4.3

★★★★★ Google のクチコミ (120)

2018/1/1現在



**評判家さん**  
 安心して通学できる環境が素晴らしいです！  
 先生も優しく丁寧な指導でとても勉強が楽しくなりました。



**鳥井キョリび 取手自動車教習所**  
**トリキョウ**  
TORIKYO  
 TEL.01210-17-5917  
 内線 900-1850 | 1階 900-1750 | 2階 900-1750





# けやき台 こども歯科・矯正歯科

Keyakidai Dental Office



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:00 ~ 18:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日 木・日・祝日

☎ 0297-88-8860

守谷市けやき台 2-11-1

https://www.keyakidai-dental.com





子育て・教育



## 国民健康保険

問 国保年金課

国民健康保険は、加入世帯が保険税を納め、病気やけがをしても安心して医療が受けられるように備える制度です。

### 国民健康保険の加入者

すべての人は、何らかの医療保険に加入する必要があります(国民皆保険制度)。

国民健康保険は、次の方以外が加入することになっています。

- ・職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)に加入している方とその扶養家族
- ・後期高齢者医療に加入されている方
- ・生活保護を受けている世帯

### 国民健康保険被保険者証(保険証)

保険証は、あなたが国民健康保険の加入者であることを証明するもので、1人に1枚ずつ交付されます。診療を受けるときは、必ず医療機関に提示してください。

### 国民健康保険加入・喪失の手続きについて(14日以内に届け出を！)

- ・国民健康保険(国保)の届出ができるのは、原則として世帯主です。
- ・平成28年1月からマイナンバーの利用開始に伴い、国民健康保険の手続きにおいて、届出書や申請書にマイナンバー(個人番号)の記載および本人確認が必要です。
- 届出に必要なもの(共通)
  - ①マイナンバーが確認できるもの(世帯主及び手続きの必要な方全員分)
  - ②窓口に来る方の身分証明書(運転免許証等)
  - ③委任状(世帯主以外の方が来庁する場合のみ)

	こんなとき	届出に必要なもの(上記①～③以外に必要なもの)
国保に加入するとき	社会保険等をやめたとき ※届出は社会保険の資格喪失日以降にしてください。	資格喪失証明・退職証明書・離職票等の退職日または資格喪失日がわかるもの ※任意継続をされていた方は資格喪失証明書をお持ちください。 基礎年金番号通知書又は年金手帳(60歳未満の方のみ)、マル福又はすこやか医療の受給者証(該当者のみ)
	市外から転入したとき	基礎年金番号通知書又は年金手帳(60歳未満の方のみ)
	生活保護を受けなくなったとき	基礎年金番号通知書又は年金手帳(60歳未満の方のみ)
	子供が生まれたとき	①～③のみ
	※外国籍の方が加入するときは、在留カードとパスポートもお持ちください。	
国保を脱退するとき	社会保険等に加入したとき	社会保険等の保険証(加入証明書でも可) ※扶養のご家族がいれば全員分必要 国民健康保険証、マル福又はすこやか医療の受給者証(該当者のみ)
	市外へ転出するとき	国民健康保険証
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証
	死亡したとき	亡くなった方の国民健康保険証 喪主の方の印鑑 喪主の確認ができるもの(会葬礼状・葬儀領収書等)、喪主名義の口座がわかるもの
その他	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証
	就学のため子供が転出するとき	国民健康保険証、学生証、在学証明書(原本)
	保険証を紛失したとき	②のみ ※同一世帯以外の方が来庁する場合は委任状も必要

※社会保険等をやめた場合は、届出日ではなく、社会保険等の資格喪失日に遡って国民健康保険に加入となるため、国民健康保険税も遡って納付(遡及賦課)することになります。

- ・納付方法について、納付書から口座振替への切替を推進しています(通帳と銀行印をご持参ください)。



## 国民健康保険税

保険税は国民健康保険事業の運営を支える貴重な財源です。保険税は、前年の所得金額や世帯の加入者数などにより算定し、納税義務者である世帯主に課税されます。納税義務者は、世帯主自身が国民健康保険に加入していない場合でも、原則、世帯主となります。

また、65歳以上の年金受給者世帯の世帯主の方は、保険税が年金から天引き（特別徴収）となります。対象となる年金は、老齢年金や退職年金などで、年金の年間受給額が18万円以上で、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない場合に限りです。

## 国民健康保険税の納付

保険税の納期は、7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の年8回です。市役所会計課、保健センター、金融機関やコンビニエンスストア、eLTAX（地方税お支払サイト）などで、納期までに納付してください。

## 国民健康保険の給付

病気やけがをしたとき、歯の治療をするとき、国民健康保険を扱う病院・診療所で保険証を提示すれば、医療費の一部を支払うだけで必要な治療が受けられます。医療費の患者負担割合は、義務教育就学前の方は2割、義務教育就学～69歳の方は3割、70～74歳で一般区分の方は2割、70～74歳で一定所得以上の方は3割で、残りを国民健康保険が負担します。なお、75歳を迎えた方は、誕生日当日から後期高齢者医療に加入し、医療を受けることになります。

### 高額療養費・高額介護合算療養費

同じ人が同一の病院などで、同じ月に一定額以上の自己負担金を支払った場合、自己負担限度額を超える部分について高額療養費を支給します。ただし、差額ベッド代や食事代、歯科自由診療などは対象になりません。また、同じ世帯に介護保険の受給者もいる場合は、両方の自己負担額を合算して限度額を超えた分を支給します。

### 療養費

緊急のときや、やむを得ない理由で保険証を持たずに診察を受けたときなどは、申請することにより自己負担分を除いた額が支給されます。

また、医師が必要と認めたコルセットなどの補装具代、はり・きゅう費用なども、自己負担分を除いた額が支給されます。申請の際は、医師の証明書（同意書）や領収書が必要となります。

## 療養費の申請手続

### ●届出に必要なもの（共通）

- ①マイナンバーが確認できるもの（世帯主及び手続きが必要な方）
- ②保険証
- ③印鑑
- ④通帳

療養の種類	届出書の種類	届出に必要なもの
急病などの理由により保険証を持参しなかったときの病気・けが	療養費支給申請書	診療報酬明細書、領収書
治療用補装具（コルセット、子どもの治療用眼鏡等）		医師の意見書又は診断書、補装具領収書
はり・きゅう・マッサージ		施術内容が記載された領収書、医師の同意書
海外渡航中の病気・けが（治療目的での渡航は除く）		診療内容明細書※、領収明細書※、調査に関わる同意書、パスポート
移送	移送費支給申請書	医師の意見書、領収書

※外国語の場合は、日本語の翻訳文が必要です。

### 出産育児一時金

国保の加入者が出産したときに支給されます（妊娠12週以降の死産、流産を含む）。

### 葬祭費

国保の加入者が亡くなったときは、その葬祭を行った喪主の方に、5万円を支給します。

### 交通事故などにあつたとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合も、国保で治療を受けられます。その際は必ず国保年金課へ連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

## 保険の給付が制限されるもの・保険証が使えないもの

### 故意による場合（制限されるもの）

- ・自己の犯罪行為によって病気やけがをしたとき
- ・麻薬中毒、自殺未遂、無免許運転などでけがや病気をしたとき
- ・けんかや飲酒でけがや病気をしたとき

### 病気と見なされない場合（保険証が使えないもの）

- ・人間ドック、脳ドック（助成制度があります）
- ・予防接種
- ・美容のための処置や整形手術
- ・日常生活に支障のないもの
- ・正常な妊娠・出産、経済的な理由による人工中絶
- ・歯列矯正
- ・慢性疲労による腰痛や肩こりによるマッサージ等の施術





## 対象となる方

- ・75歳以上の方
- ・65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方

## 後期高齢者医療の届出

こんなとき	届出に必要なもの
一定の障がいのある人が65歳になったとき	保険証、障がいの程度のわかる書類(国民年金証書、身体障がい者手帳など)、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
65歳をすぎて一定の障がいのある状態になったとき	保険証、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
県外に転出するとき	負担区分証明書、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
県外から転入したとき	保険証、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの
市内で住所が変わったとき	本人確認書類
保険証をなくしたとき	死亡した方の保険証、会葬礼状または葬儀の領収書、喪主の通帳、法定相続人の通帳、窓口に来られる方の本人確認書類
死亡したとき	

## 保険料

### 1年間の保険料額

均等割額+所得割額※1

※1 (総所得金額等-基礎控除額)×所得割率

## 保険料の納付方法

年額18万円以上の年金を受け取っている場合には、原則として年金から保険料が差し引かれます(特別徴収)。それ以外の場合は、特別徴収を行いませんので納付書や口座振替で納付(普通徴収)してください。普通徴収の納期は7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の年8回です。市役所会計課、保健センター、金融機関、コンビニエンスストアなどで、納期までに納付してください。

## 保険料の軽減

所得の低い方や被用者保険の被扶養者であった方に対して、保険料を軽減する制度があります。

## 保険料の納付が困難な場合

災害など特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

## 後期高齢者医療の給付

病院・診療所で保険証を提示すれば、医療費は一部負担で済みます。保険証には所得に応じて1割、2割又は3割の自己負担割合が記載されています。

## 高額療養費・高額介護合算療養費

同じ月の医療費の自己負担限度額を超える窓口負担をしたときは、その超えた分が高額療養費として支給されます。また、世帯の被保険者に介護保険の受給者もいる場合は、両方の自己負担額を合算して限度額を超えた分が支給されます。

## 葬祭費

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に5万円が支給されます。

## あとから費用が支給される場合

- ・やむを得ない理由で保険証を持たずに受診したときや、保険診療を扱っていない医療機関にかかったとき(海外渡航中を含む)
- ・医師が必要と認めたコルセットなどの補装具代がかかったとき
- ・医師が必要と認めたはり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき
- ・医師の指示による入院・転院などの移送に費用がかかったとき





日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになっています。

国民年金とは、みんなが協力し、将来を支え合う社会保障制度のひとつです。老後や万一の病気やけがなどによる障がい、大事な働き手を亡くしたとき、年金を支給し生活を支えることを目的とする、国が運営する制度です。

## 国民年金の加入種類

年金加入種別	加入者	加入届出先	保険料の納付
第1号被保険者	20歳以上60歳未満の方で、学生、自営業、自由業、無職などの方	市役所国保年金課	保険料は自分で納めます
第2号被保険者	厚生年金(会社員)や共済組合(公務員)の加入者	勤務先	保険料は給与から天引きされ、事業主が納めます
第3号被保険者	厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)	配偶者の勤務先	自己負担なし。2号被保険者の加入制度が負担します。

## 任意加入者

年金を受ける受給資格期間が不足しているなど、希望により日本国内に住む60歳以上65歳未満の方、海外に在住している20歳以上65歳未満の日本人の方は任意加入できます。加入手続きは国保年金課で行います。

## 保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除・納付猶予があります

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生の方の場合には、学生納付特例制度があります。

保険料免除制度	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、その所得に応じて保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除される「4分の1納付(4分の3免除)」、「半額納付(半額免除)」、「4分の3納付(4分の1免除)」があります。
納付猶予制度	50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予され、後払いができる制度です。
学生納付特例制度	学生の方で本人の前年所得が128万円以下の場合、保険料の納付が猶予され、後払いができる制度です(学生証や学生であることの証明が必要)。

## 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば古い順からさかのぼって納めることができる「追納」ができます。承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は当時の保険料に加算額が付きます。

## 国民年金の給付は3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金	国民年金保険料を納めた期間、免除や猶予期間などを合わせた期間が10年以上ある方が、65歳から生涯受けられます。
障害基礎年金	国民年金加入中や20歳前に初診日がある病気やけがで、政令に定める1・2級の障がいの状態にあり、一定の保険料納付要件を満たしている場合に支給されます。
遺族基礎年金	国民年金加入中の方や老齢基礎年金を受ける資格期間を満たした方が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に対して、子が18歳に到達した年度末まで支給されます。

## 年金を受給している人が死亡したとき(未支給請求)

年金は死亡月分まで受けられます。受給権者が死亡し、受けられるはずであった年金は、死亡当時その方と生計を同一にしていた遺族が未支給年金として受け取ることができます。

## 国民年金第1号被保険者のための独自給付

付加年金	死亡一時金	寡婦年金
定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されます。 ●年金額(年額) 200円×付加保険料納付月数	第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに死亡した場合、その方と生計を同一にしていた遺族に支給されます。支給額は、保険料を納めた月数に応じて、12～32万円です。	第1号被保険者として保険料を納めた期間が10年以上ある夫が年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係のあった妻に対して、夫が受けられる老齢基礎年金額の4分の3の年金額が、60～65歳になるまでの間支給されます。





## 国民年金加入や種別変更の届出

就職や転職、結婚、退職などにより国民年金の加入の仕方が変わることがあり、そのつど届出が必要となります。必要な書類を確認の上、必ず届け出てください。

こんなとき	どうする	届出先
会社や官公庁に就職したとき	厚生年金または共済組合の加入手続きをする	勤務先
会社や官公庁を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする (扶養している配偶者も同様)	市役所国保年金課
結婚や退職で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養をはずれたとき (離婚・収入増など)	第3号被保険者から第1号被保険者への種別 変更の手続きをする	市役所国保年金課
海外に居住する場合	任意加入または喪失の手続きをする	市役所国保年金課
基礎年金番号通知書(年金手帳)をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者→市役所国保年金課・年金事務所 第2・3号被保険者→勤務先・年金事務所

## 保険料を納める

こんなとき	どうする	届出先
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	年金事務所
口座振替を開始・変更するとき	口座振替納付(変更)申出書を提出する	金融機関、市役所国保年金課又は年金事務所
クレジットカード納付を開始・変更するとき	クレジットカード納付(変更)申出書を提出する	市役所国保年金課又は年金事務所
学生で保険料を納めるのが困難なとき	学生納付特例の申請をする	
50歳未満で保険料を納めるのが困難なとき	納付猶予の申請をする	
保険料を納めるのが困難なとき 追納したいとき	保険料免除又は一部納付の申請をする 国民年金保険料の追納申込みをする	
出産予定または出産したとき	産前産後免除の手続きをする	

## 年金をもらう

こんなとき	どうする	届出先
65歳になったとき	老齢基礎年金の受給手続きをする	第1号被保険者期間のみ→市役所国保年金課 第3号被保険者期間のある場合→年金事務所
病気やけがで障がいが残ったとき	障害基礎年金の受給手続きをする	初診日が第1号被保険者期間→市役所国保年金課・年金事務所 20歳前に障がいになった場合→市役所国保年金課・年金事務所 初診日が厚生年金および第3号被保険者期間→年金事務所
加入中に死亡したとき	遺族が受給できるものがあるか、確認する	第1号被保険者→市役所国保年金課 第3号被保険者→年金事務所

## もらう年金を増やす

こんなとき	どうする	届出先
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続きをする 国民年金基金に加入する	市役所国保年金課又は年金事務所 国民年金基金へ ☎0120-65-4192
60～65歳まで任意加入したい	任意加入手続きをする	市役所国保年金課又は年金事務所

## ねんきんネット

パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金情報を手軽に確認できます。

マイナポータルと連携すると、電子申請ができるようになります。

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

## 年金についての相談や問い合わせ先

日本年金機構 土浦年金事務所

(土浦市下高津2-7-29) ☎029-825-1170

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

☎03-6700-1165 (050で始まる電話でかける場合)

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>





# 健康・福祉

## 健康づくり

問 保健センター ☎48-6000

### 家庭訪問・健康相談

保健師や栄養士による運動や栄養についての健康相談を、家庭訪問や電話相談などで行っています。

### ラジオ体操用物品貸出事業

ラジオ体操を実施する団体などに、ラジオ体操のCDやCDラジオの貸し出しを行います。  
また、希望する方には、ラジオ体操指導員による、体操のポイントの指導を行います。

### がん患者ウィッグ等購入費の助成

がん治療に伴う外見の変化による心理的負担を軽減し、就労などの社会参加を応援するため、ウィッグ及び胸部補正具の購入費用の一部を助成します。

### 若年がん患者在宅療養生活療養費の助成

若年のがん患者の方が最後まで住み慣れた自宅で自分らしく安心して日々を過ごせるよう、在宅療養にかかる費用の一部を助成します。

### こころの健康相談(要予約)

不安がある、イライラする、お酒をのみすぎるなど、こころの健康に関する相談を受け付けています。

### 母子保健推進員

同じ地域に暮らす身近な相談役として、また、子育てをしている家族と行政のパイプ役として活動しています。

### 食生活改善推進員(ヘルスメイト)

市民の健康づくりを目的とした食育推進活動や健康料理講習会などをボランティアで行っています。

### 献血

科学が進歩した今日でも、血液は人工的に造ることができません。医療に必要な血液は善意による献血に頼られています。16～64歳までの健康な方、ぜひご協力をお願いします。

献血会場は、市ホームページでお知らせしています。

### 出前講座

地域で集まる会合、サークル活動の場等で、保健師・栄養士が健康に関する講話を行います。

## 健康診査・検診

問 保健センター ☎48-6000

### 肺がん検診

40歳以上の方を対象に、胸部レントゲン検査(間接撮影)を行います(65歳以上は結核検診を含む)。

### 健康づくり健康診査

19～39歳の方を対象に、問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(一部)を行います。

### 肝炎ウイルス検診

特定健康診査受診時、40～75歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない希望者を対象にB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。

### かくたん検査

肺がん検診(胸部X線)受診者で問診の結果、該当する方対象に、痰(たん)をとって肺がんの検査を行います。

### ミニドック健康診査

市の特定健康診査該当者で40～74歳の方を対象に、特定健康診査、結核・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診など、総合的な健診を行います。

### 胃がん・大腸がん検診

40歳以上の方を対象に、バリウム検査による胃がん検診、便潜血検査による大腸がん検診を行います。

### 子宮頸がん検診(集団検診、医療機関検診)

20歳以上の方を対象に、子宮頸部細胞診などを行う検診です。

### 乳がん検診(集団検診、医療機関検診)

30歳以上で該当する方対象に、超音波検査やマンモグラフィ検査を行う検診です。

### 前立腺がん検診(PSA検査)

50歳以上の男性の方で、希望者を対象に血液検査を行います。

### 骨粗しょう症検診・予防教室

40～70歳の女性を対象にかかとの超音波検査を行います。





## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

### 問 国保年金課

40～74歳の守谷市国民健康保険被保険者の方と後期高齢者医療被保険者の方を対象に、問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査を行います。

## 人間・脳ドック検診費用助成

### 問 国保年金課

40～74歳の守谷市国民健康保険被保険者の方と後期高齢者医療被保険者の方を対象に、指定医療機関での受診の際の費用について一部助成を行います。

## 歯周疾患医療機関検診

40、50、60、70歳の方を対象に歯周疾患検診を行います。

## 検診自己負担額

(75歳以上の方・生活保護受給者は無料)

検診名	負担金
健康づくり健康診査	610円
B型・C型肝炎ウイルス検査 ※40・45・50・55・60・65・70・75歳の方は無料	820円
肺がん検診	無料
かくたん検査	820円
前立腺がん検診	1,330円
胃がん検診	1,130円
大腸がん検診	410円
子宮頸がん検診(医療機関検診)	1,640円
子宮頸がん検診(集団検診)	820円
乳がん検診 超音波検査	820円
マンモグラフィ検査(2方向)	1,330円
マンモグラフィ検査(1方向)	820円
歯周疾患医療機関検診 ※40、50、60、70歳の方	1,000円
骨粗しょう症検診 ※40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料	500円

詳細は、保健センター予定表でご確認ください。

## 日常生活の援助

### 高齢者(23価)肺炎球菌ワクチン予防接種

#### 問 保健センター ☎48-6000

守谷市に住民登録がある年度内に65歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方は、定期予防接種として一部公費負担で予防接種を受けることができます(令和元年度から令和5年度までは対象者が拡大されています。詳しくはお問い合わせください)。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

#### 問 保健センター ☎48-6000

守谷市に住民登録のある65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある方は、一部公費負担で予防接種を受けることができます。

## 軽度生活援助事業

#### 問 健幸長寿課

世帯の市民税が非課税で、65歳以上のひとり暮らし、65歳以上のみの世帯に対し、援助者が自宅に訪問し、掃除や洗濯など軽易な援助を行います。1回あたり1時間で週に2回まで援助します。自己負担は1時間当たり240円です。(介護保険の認定を受けている方を除く。)

## 認知症高齢者家族支援事業 (認知症高齢者等SOSネットワーク事業)

#### 問 健幸長寿課

認知症の方が行方不明となった際の早期発見及び身元不明者の保護ができるように登録するしくみです。登録された方には「守谷市みまもりシール」を配布します。登録情報は、警察署及び消防署と共有します。

広告

見学体験随時実施中

K-FIT. とは

医療法人慶友会が運営する医療法 42 条に認定された施設です。病院の附帯業務として生活習慣病など疾患の改善・予防の必要性が高い方に対して適切な運動指導を実施するための運動施設です。



健康増進施設  
**K-FIT.**  
0297-21-9277  
ひがしクリニック隣 3 階 健康増進施設 K-FIT.

Let's 脳機能 UP!!

見学体験随時実施中

実施日	毎週火曜日・金曜日
時間	10:00～12:00(午前の部) 13:00～14:50(午後の部)
費用	1,500円(半日) 1,000円(体験) 600円(昼食)

※金額は全て税込みです

認知機能低下予防教室  
**K-FIT.**

TEL 0297-21-9277

ひがしクリニック隣 3F 認知機能低下予防教室 K-FIT.





## ひとり暮らし高齢者等緊急通報支援事業

### 問 健幸長寿課

ひとり暮らしの高齢者の急病・事故などの緊急事態に救急要請を支援する装置を自宅へ設置します。また、警備員の駆け付けや健康相談、熱中症注意喚起等にも対応します。月々の使用料及び設置工事費用は無料です。(市民税課税の方のみ導入時1万円の自己負担があります)

## 愛の定期便事業

### 問 健幸長寿課

65歳以上のひとり暮らしの方に、乳製品を無料で届け、安否確認を行います。

## ほほえみサービス事業

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

65歳以上の高齢者や障がいのある方、産前産後の方の日常生活上の負担を軽くするため、地域の方々の協力による会員方式の有料福祉サービスです。

## 養護老人ホーム入所相談・手続

### 問 健幸長寿課

生活困窮や居住環境などの理由により、家での生活が困難な方に対し、養護老人ホーム入所の相談に応じます。

## 紙おむつの支給

### 問 健幸長寿課

65歳以上で、要介護4・5の認定を受けた市民税非課税の高齢者を在宅で介護している方を対象に、紙おむつ及び尿取りパッドを毎月カタログから上限5,000円分まで注文でき、自宅で受け取りとなります。

## 食の自立支援サービス(配食サービス)

### 問 健幸長寿課

65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯の方等で病気や障がいにより調理困難な市民税非課税の方に、栄養バランスのとれた夕食(1食当たり460円は自己負担)を週3回を限度に配達し、安否確認を行います。

## 生きがい活動の支援

### 生きがい活動支援通所事業(げんき館)

#### 問 健幸長寿課

65歳以上で、活動性や生活機能が低下している方が対象です。

いつまでも健康でいきいきと楽しく過ごすことができるよう体操や絵手紙、書道などを通して、健康維持や新しい出会いを支援します。

### 高齢者就業機会確保事業

#### 問 シルバー人材センター ☎48-8591

公益社団法人守谷市シルバー人材センターは、高齢者の自主的な組織で、家庭・民間・官庁などから補助的・短期的な仕事を有償で引き受け、会員それぞれの適性に応じた仕事を行うことで、生きがい活動の一端を担い、社会参加の促進を図ります。

### サロン

#### 問 健幸長寿課

概ね60歳以上の方の仲間づくりや閉じこもり防止を目的に、地区公民館や自治集会所等を会場とした集いの場を開催しています。シルバーリハビリ体操や茶話会、様々な趣味活動に自由にご参加いただけます。各サロンの運営はボランティアの方々により行われています。



健康・福祉

広告



通院・入退院から  
普段のお買い物や  
お出かけなど  
何でもご相談下さい。  
車イス・寝台(ストレッチャー)  
対応車両で  
お迎えいたします。

### ふくろう福祉タクシー

株式会社 守谷福祉協会

守谷市大柏1007-24

**☎0297-34-0294**



## 敬老祝金

### 問 健幸長寿課

守谷市に住民登録がある方で、年度内に88歳、99歳、100歳以上になられる方に、敬老の意を表して、祝い金を贈呈します。

## シニアクラブ

### 問 健幸長寿課

概ね60歳以上の方が、スポーツや趣味活動、ボランティア活動などを通じて、仲間づくりや生きがいづくりをしています。また、各地域のクラブが集まり、連合会を組織し、スポーツ大会などを開催しています。

## シルバーリハビリ体操

### 問 健幸長寿課

サロンやシルバーリハビリ体操教室等の市内63教室で開催しています。

また、指導士養成講習会を開催しています。修了した方は、茨城県知事認定の指導士として体操普及のボランティア活動を行います。

## 介護保険

### 問 介護福祉課

介護保険は、将来、介護が必要になったときでも、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護を社会全体で支えていく制度です。

## 介護保険の届出

こんなときは、必ず14日以内に届出を！

	こんなとき	手続きに必要なもの
資格取得	要介護・要支援を認定されていないとき	—

	こんなとき	手続きに必要なもの
資格取得	要介護・要支援を認定されている方が転入するとき	受給資格証明書(前住所地市区町村で発行)
資格喪失	転出するとき	被保険者証
	被保険者が死亡したとき	被保険者証
その他	他市区町村の介護老人福祉施設に入所したとき	被保険者証
	市内で住所が変わったとき	
	氏名が変わったとき	
	被保険者証を紛失したとき(汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証明するもの(例:運転免許証)
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書

※介護保険の認定申請は、随時行うことができます  
※更新認定申請は、保険証に記載されている認定の有効期間満了日の60日前からできます

## 介護保険の加入者

原則として40歳以上の方は全員加入します。

- ・第1号被保険者:65歳以上の方
- ・第2号被保険者:40歳以上65歳未満で医療保険に加入している方

## 要介護等認定

介護保険における介護(予防)サービスを利用するには、要介護等認定が必要です。認定を受けるには、被保険者証を添えて介護福祉課に申請します。認定は、本人及び家族に対する訪問調査と主治医の意見書により、介護認定審査会で審査します。有効期間満了時は、その都度更新を行います。



広告

## (株)佐瀬トータルケアセンター

詳しくはホームページをご覧ください URL <http://care-net.biz/08/sasetotal/>  
E-mail: [sase_totalcare@dream.ocn.ne.jp](mailto:sase_totalcare@dream.ocn.ne.jp)

### 事業内容

◆アネシス訪問看護ステーション

◆アネシス指定訪問介護事業所

◆アネシス指定居宅介護支援事業所

◆アネシス障害者居宅介護事業所

守谷市薬師台2-16-3  
問合せ先代 **☎0297-21-1525** 夜間・日曜・祝日 **☎080-5417-1525**

**アネシス・シャロームデイサービス** 守谷市久保ケ丘2-16-1 **☎0297-47-1570**

## アネシスナーシング保育園

守谷市認可保育園

○保育年齢 生後2ヶ月の乳幼児から小学校就学前までの幼児  
○保育時間 平日AM7:00~PM7:00 土曜AM7:00~PM6:00  
守谷市御所ケ丘4-10-5  
(入園申込み) **☎0297-45-3531** (日曜・祝日はお休み)

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

## ひがし歯科医院

外来診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日: 木・日・祝日  
〔外 来〕TEL: **0297-45-0808**

- 訪問診療いたします -

訪問診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

※新患・急患の場合、優先して対応します。  
〔訪問診療〕TEL: **0297-44-6481**  
**☎0120-648-482**

医療法人社団 **歯英会** 茨城県守谷市御所ケ丘4-11-12  
<https://www.shieikai.or.jp/>



## 介護保険料

保険料は国や県、市の負担金と同様に、介護保険の運営を支える貴重な財源です。

### 第1号被保険者

所得状況に応じた段階の保険料額が、被保険者個人に賦課されます。

### 第2号被保険者

加入している医療保険者（健康保険など）が設定します。

## 介護保険料の納付

### 第1号被保険者

年額18万円以上の公的年金を受け取っている方は、基本的に年金から天引き（特別徴収）されます。それ以外の方は、7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の年8回が納期になっています。納付書により市役所会計課、保健センター又は最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納付してください。また、口座振替の手続きをすると、指定の口座から引き落とすこともできます。

### 第2号被保険者

第2号被保険者（40～64歳の方）の介護保険料は、医療保険の保険料と合わせて納めます。保険料の計算の仕方や金額は、加入している医療保険によって異なります。詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。



## 介護サービス

病気やけがなどで、介護や援助が必要になったとき、要介護等認定に基づいて、さまざまなサービスを受けることができます。

### 在宅サービス

訪問介護／訪問入浴介護／訪問リハビリテーション／居宅療養管理指導／訪問看護／通所介護／通所リハビリテーション／短期入所生活介護／短期入所療養介護／福祉用具貸与／特定施設入居者生活介護／特定福祉用具購入／居宅介護住宅改修

### 施設サービス

介護老人福祉施設／介護老人保健施設／介護療養型医療施設／介護医療院

### 地域密着型サービス

認知症対応型共同生活介護／定期巡回・随時対応型訪問介護看護／認知症対応型通所介護／地域密着型通所介護／夜間対応型訪問介護／小規模多機能型居宅介護／地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護／地域密着型特定施設入居者生活介護／看護小規模多機能型居宅介護

### 介護予防サービス

介護予防訪問入浴介護／介護予防訪問リハビリテーション／介護予防居宅療養管理指導／介護予防訪問看護／介護予防通所リハビリテーション／介護予防短期入所生活介護／介護予防短期入所療養介護／介護予防福祉用具貸与／介護予防特定施設入居者生活介護／特定介護予防福祉用具購入／介護予防住宅改修

### 地域密着型介護予防サービス

介護予防認知症対応型共同生活介護／介護予防認知症対応型通所介護／介護予防小規模多機能型居宅介護



健康・福祉

広告

デイサービス  
**あっとホーム**

認知症予防・改善  
機能訓練・リハビリ

守谷市立沢1163-44 ☎0297-38-7663

あっとホーム リハビリケア  
坂東市神田山 1278-1 ☎0297-34-1711  
居宅介護支援事業所 結  
坂東市神田山 793-1 ☎0297-44-7226  
あっとホーム 守谷市



## 保険給付で申請が必要なもの

給付の種類	申請書の種類	必要なもの
福祉用具購入 (注1)	介護保険居宅介護(支援)福祉用具購入費支給申請書	福祉用具購入が必要な理由書、購入品のカatalog、印鑑、領収書
住宅改修 (注1)	介護保険居宅介護(支援)住宅改修費支給申請書	住宅改修が必要な理由書、平面図、見積書、写真、印鑑、領収書
自己負担が高額になったとき	介護保険高額介護(予防)サービス費支給申請書、高額介護合算療養費等支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書	—
特定入所者介護(予防)サービス費(注2)	介護保険負担限度額認定申請書	預貯金通帳などの写し

(注1)ケアマネジャーを通じて事前の相談が必要

(注2) 対象者は、住民税世帯非課税で、かつ預貯金などの資産が規定額以下の方

## その他給付で申請が必要なもの

給付の種類	申請書の種類	必要なもの
在宅でサービスを利用したとき (注3)	介護サービス利用者負担助成金交付申請書	印鑑

(注3) 対象者は、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方で市区町村民税課税者の税法上の扶養になっておらずかつ生計を一緒にしていない方

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者の皆さんを介護・医療・福祉などさまざまな面から支援する総合相談機関です。

住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように

高齢になっても、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活が続けられるように、地域包括支援センターは、高齢者の様々な相談を幅広く受け付け、関係機関や地域社会と連携し必要な支援につなぎます。

守谷市北部地域包括支援センター

守谷市大山新田149番地の1  
(特別養護老人ホームやまゆりの郷内)  
☎0297-21-2824

担当地区

### ▶ 北守谷地区

松前台、久保ヶ丘、御所ヶ丘、薬師台

▶大井沢地区

板戸井、立沢、大山新田、大木、緑二丁目

▶大野地区

野木崎、大柏、緑一丁目



**守谷市南部地域包括支援センター**

守谷市松並1630番地の1  
(ひがしクリニック慶友内)  
☎0297-38-4345

担当地区

### ► 守谷地区

中央、百合ヶ丘、松並、松並青葉、本町、ひがし野、小山、同地、赤法花

### ▶ 高野地区

高野、鈴塚、乙子、美園、けやき台、松ヶ丘

▶みずき野地区

みずき野





## 介護予防

### 問 健幸長寿課

#### 介護予防普及啓発事業

- ・専門職（作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士等）が地域で出前講座を実施します。
- ・介護予防講座（教室）の開催（開催前に広報紙等で周知）

#### シニアボランティアポイント制度

60歳以上のボランティア登録をした方が、介護・障がい施設等で行ったボランティア活動に対してポイントが付与される制度です。付与されたポイントは、換金または善意銀行に寄付することができます。

#### 認知症予防リーダー（シナプスるっぺ）

認知症予防リーダー（シナプスるっぺ）が、シナプソロジー（脳に適度な刺激を与え活性化を図るプログラム）を活用したレクレーションをサロンなどでボランティアにて実施します。

## 認知症支援

### 問 健幸長寿課

#### 認知症初期集中支援チーム員活動

認知症が疑われる方が適切な医療や介護を受けられるよう専門職が支援をします。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者（サポーター）を養成する講座です。

一般向け（広報等で周知）に講座を実施する他に、職場や学校、有志団体等（5人以上）にも講座を開催しています。

### 認知症の方の家族のつどい

認知症の方を介護している家族が認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合い、励ましあえる場です。（広報紙等で周知）

### オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその介護者、地域住民、医療・介護の専門職など、誰もが集える交流の場です。（ホームページ等で周知）

## 成年後見制度等その他の施策

### 問 健幸長寿課

#### 成年後見制度・任意後見制度に関する出前講座

職場や地域の集まり等で、ご希望により制度の説明や利用についての講座を開催します。

#### 成年後見制度・任意後見制度の相談

成年後見制度では一般的な相談から、申立書の作成支援、現任している成年後見人等の相談支援を専門職（社会福祉士）が実施しています。

任意後見制度では利用にかかる一般的な相談に応じるほか、制度全般の内容や利用方法について専門職（社会福祉士）がご案内しています。

#### 私の未来ノートの配布

将来の財産管理や身の回りの支援などを考えていくために私の未来ノート（エンディングノート）の活用をお勧めしています。希望の方には私の未来ノート（エンディングノート）の配布をしています。



健康・福祉

## 広告



内科・脳神経内科 **MRI有り**

**南守谷クリニック**

生活習慣病・認知症・頭痛・脳ドック・健康診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／
14:30~18:00	○	○	○	／	○	／	／



乙子南交差点すぐ、南守谷駅から徒歩8分

守谷市乙子40-1

**0297-48-0111**

南守谷クリニック 携帯





# 相談・サポート

## 人権・行政・法律・職業相談

問 人権推進課 ☎48-7911

### 人権相談

- 日時 原則、偶数月第2金曜日13:30～15:30
- 場所 文化会館

### 行政相談

- 日時 原則、偶数月第2月曜日 13:00～15:00
- 場所 文化会館

### 法律相談(予約制)

- 開催 原則、第1・3木曜日13:00～16:00
- 予約 ☎48-7911 (各回定員6組)
- 場所 文化会館

### 職業相談

- 日時 原則、偶数月第3水曜日9:30～11:30
- 場所 文化会館

## 専門相談

問 社会福祉協議会 ☎45-0088

### ふくし相談

障がい者・高齢者福祉サービスなど福祉全般について、社会福祉士などが相談に応じます。

- 日時 月～金曜日 8:30～17:00  
※祝日および年末年始は除く
- 場所 いきいきプラザ・げんき館  
※相談員が不在の時もありますので、お電話にてご確認ください。

### 年金・労務相談(予約制)

年金・障がい年金、社会保険、雇用に関することなど社会保険労務士が相談に応じます。

- 日時 第2月曜日 14:00～16:00  
※祝日および年末年始は除く
- 場所 いきいきプラザ・げんき館  
※相談日前週の金曜日までに予約してください

### 電話相談(☎48-5555)

相談員が子育て、家庭問題などの相談に応じます。

- 日時 金曜日 10:00～15:00  
※祝日および年末年始は除く

## 消費生活相談

問 消費生活センター ☎45-2327/☎188

商品の契約、サービスに関する苦情・問い合わせや、悪質商法、クーリング・オフ、多重債務に関することについて、消費生活専門相談員が相談に応じます。

- 日時 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 ※祝日及び年末年始は除く
- 場所 市役所消費生活センター

◎相談電話(188)は、土曜日・祝日は国民生活センター、日曜日は茨城県消費生活センターにつながります。





# 生活の援助

## 生活保護制度

### 問 社会福祉課

障がいや病気、また高齢などのため働くことができず、自分たちの能力や資産などを活用しても、生活に困窮している方に援助を行うもので、国が定める基準により最低限度の生活を保持し、自立を助長することを目的としています。

## 小口資金貸付

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

市内に半年以上住んでいる低所得世帯で、一時的に生活が苦しい方を対象に、5万円を限度として貸し付けます。ただし、保証人が必要となります。

## 生活福祉資金貸付

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

経済的自立及び生活意欲を助長促進し、安定した生活が送れるよう、必要な相談支援を行いながら資金の貸付をする制度です。

貸付対象世帯は低所得世帯や障がい者世帯、介護等を要する高齢者世帯で、貸付資金は、総合支援資金・福祉資金・教育支援資金のほか、不動産担保型生活資金があります。

実施主体は、茨城県社会福祉協議会で、申請窓口は、市社会福祉協議会となります。

## 生活困窮者住居確保給付金

### 問 社会福祉課

離職者であって就労能力及び就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方又は喪失するおそれのある方を対象として、住宅費を支給するとともに、就労支援員等（実施機関）による就労支援を実施し、住宅及び就労機会の確保に向けた支援を行います。

## 生活困窮者自立相談支援事業

### 問 暮らしとしごとの相談センター ☎0297-44-7161

生活に困窮している方に対して、就労その他の自立に関する相談支援や、必要に応じて、自立支援のプラン作成などを行います。

## 生活困窮者家計改善支援事業

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

生活に困窮している方に対して、家計の状況を整理し家計表作成を行うとともに、貸付のあっせん、家賃や公共料金などの滞納についての相談・支援を行います。

## 生活困窮者就労準備支援事業

### 問 暮らしとしごとの相談センター ☎0297-44-7161

生活に困窮し、就労活動やコミュニケーションに不安や苦手意識などがある方に対して、ワークショップや就労体験などを行います。



相談・サポート

生活の豆知識

巧妙化しています!! 振り込め詐欺に

ご注意

### オレオレ詐欺



例：電話番号が変わった

息子や孫を装って、借金の返済や交通事故の示談金の名目でお金をだまし取ります。

### 振り込ませない詐欺



例：カードを預かります

警察官や銀行員を装って、電話で暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取ります。

### 架空請求詐欺



例：身に覚えのない請求

有料サイトの利用料金をメールやハガキで請求し、郵便・宅配便を使って送金するよう求めます。

### 義援金詐欺



例：災害に便乗した偽の募金

役所・役場や実在する団体の職員を装って、電話や訪問により義援金をだまし取ります。

相手の話には耳を貸さず、電話を切りましょう。  
あわててはいけません。振り込みは絶対にしないでください。

家族・警察・消費生活センターなどに相談してください。



# 障がいのある方の各種制度

## 精神障がい者保健福祉手帳

### 問 社会福祉課

精神の疾患により、日常生活や社会生活に制約のある方が、手帳の交付を受けることによって、所得税や住民税等の障がい者控除など、各制度が利用できます。

## 身体障がい者手帳

### 問 社会福祉課

身体に障がい(肢体、聴覚、視覚、音声、言語、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸など)がある方に手帳を交付します。身体障害者福祉法による各種援助を受ける場合や、所得税や住民税の障がい者控除、運賃の割引など各制度が利用できます。

## 障がい者手帳交付診断書料助成

### 問 社会福祉課

新規に、身体障がい者手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を申請する場合、指定された医師の診断書が必要です。この診断書の作成費用の一部を助成します。

## 療育手帳

### 問 社会福祉課

知的障がいのある方が、手帳の交付を受けることによって、所得税や住民税等の税金の障がい者控除など、各制度が利用できます。

## 特別障がい者手当

### 問 社会福祉課

重度の重複障がいやこれと同程度の障がいのために、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅者に支給します。ただし、所得制限があります。

## 心身障がい者扶養共済制度

### 問 社会福祉課

障がいを持つ方を扶養している方が毎月一定の掛け金を納めることにより、万一のことがあった場合、後に残された心身に障がいのある方に、終身にわたり一定の年金を給付する制度です。

## 障がい児福祉手当

### 問 社会福祉課

日常生活で常時介護を必要とする、20歳未満の重度の障がいを持つ在宅の児童に支給します。ただし、所得制限があります。

## 在宅障がい児福祉手当

### 問 社会福祉課

障がい児福祉手当を受けられない児童で、身体、知的又は精神に障がい等のある20歳未満の在宅の児童の保護者に支給します。

## 特別児童扶養手当

### 問 社会福祉課

精神、知的、身体障がい等のある20歳未満の在宅の児童を監護している父母などの養育者に支給します。ただし、所得制限があります。

## 難病患者福祉手当

### 問 社会福祉課

医療費公費負担制度適用疾病となる特定疾患(難病)のため医療受給者証等を交付された方に支給します。



相談・サポート

広告

**しとく館**  
自立支援学習センター  
放課後デイ

発達障がいにも関心・中学生・高校生・高卒生の通所施設です

「しとく」が高く、「く」のある人間を育む館  
という思いを込めたセンターです。

**しとく館放課後デイの特色**

①「こころ」と「からだ」の発達  
個性を活かしながら、「こころ」と「からだ」の発達を  
サポートする環境で支援していきます。

②生きるための力  
子どもたちの自立のために「生きるための力」を育む自立支援学習センターです。

③一人ひとりに合わせた学習メニュー  
一人ひとりに合わせた学習メニューで個別サポート!

専任の先生が指導  
専任の先生が指導  
専任の先生が指導

〒2909-115  
常総市大生郷1818-1  
TEL 0297-34-1811

船代駅前教室  
常総市大生郷1818-2  
TEL 0297-63-4511

【平日】放課後～17:30  
【土曜日・月曜休館日】9:00～15:00 常総市大生郷1818-1  
詳しくはHPをご覧ください | しとく館 | 検索  
www.shitokukan.com

守谷市障がい者福祉センター  
**ひこうせん**  
一人一人によりそう介護・支援サービス

当センターは、社会福祉法人日本キングス・ガーデンが守谷市より  
指定管理を受けている、障がい者の方々が進む通所事業所です。

守谷市板戸井1977-2 TEL0297(45)9801

**社会福祉法人 日本キングス・ガーデン**

- ・筑波キングス・ガーデン ケアハウス  
常総市大生郷1818-1 TEL0297(24)7435
- ・特別養護老人ホーム 筑波キングス・ガーデン  
常総市大生郷1818-2 TEL0297(24)5139
- ・常総広域障害者支援施設 常総ふれあいの杜  
常総市大生郷1880 TEL0297(27)5016
- ・障がい者グループホーム 筑波キングス・ガーデン  
多機能型通所施設 ハレルヤ  
常総市大生郷1876 TEL0297(24)4550



## 自立支援医療(更生医療)の給付

### 問 社会福祉課

障がいの程度を軽くしたり、残された機能を回復することを目的とした手術等を受ける場合、必要な医療費を公費で負担します(利用者負担額は原則1割)。ただし、世帯の課税状況により、負担上限月額が設けられています。

## 日常生活用具の給付

### 問 社会福祉課

身体障がい者手帳(個別障がいの等級に制限あり)を持っている方や難病の方に、入浴補助用具・特殊ベッド・便器などを支給します(利用者負担額は原則1割)。

## 補装具の給付

### 問 社会福祉課

身体障がい者手帳を持っている方や難病の方で、判定の結果、補装具が必要と認められた方は、歩行補助つえ・義足・義手・車いす・補聴器などの交付や修理を受けることができます(利用者負担額は原則1割)。ただし、世帯の課税状況により、負担上限月額が設けられています。

## 車いすの貸出

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

突然のケガや病気、通院、旅行や外出などで一時的に車いすが必要な方に、1週間程度無料で貸し出します(最長1か月まで)。

## 福祉車両の貸出

### 問 社会福祉協議会 ☎45-0088

通院や外出の際、車いすに乗ったまま乗車できるスロープ付き車両の貸し出しを無料で行っています。利用時間は原則平日の8:30から17:00まで、貸出期間は原則1日、最大2日までです(予約制・ガソリン代自費)。

## 有料道路通行料金の割引

### 問 社会福祉課

身体障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方が有料道路を利用する場合、通行料金が引き下げられます。ただし、等級により、障がいをお持ちの方本人が運転しなければ引き下げられない場合があります。

## ヘルプマーク・ヘルプカードの交付

### 問 社会福祉課

内部障がい、発達障がい、妊娠初期など、外見からは援助や配慮を必要とすることが分からない方が身に付けることで、援助や配慮の必要性を周囲の方に知らせるヘルプマーク・ヘルプカードを対象者に無料で交付しています。

## NHK放送受信料の減免

### 問 社会福祉課

次のいずれかに該当する場合、NHK受信料が半額又は全額免除されます。

- ・契約者が視覚障がい者、又は聴覚障がい者で世帯主
- ・契約者が1・2級の身体障がい者手帳を所持する世帯主(視覚、聴覚障がい以外)
- ・契約者が㊤・Aの療育手帳を所持する世帯主
- ・契約者が1級の精神障がい者保健福祉手帳を所持する世帯主
- ・身体障がい者手帳を所持する方を世帯構成員に有し、世帯員全員の住民税が非課税の世帯
- ・知的障がい者と判定された方を世帯構成員に有し、世帯員全員の住民税が非課税の世帯
- ・精神障がい者保健福祉手帳を所持する方を世帯構成員に有し、世帯員全員の住民税が非課税の世帯

## 税の減免

### 問 社会福祉課、税務課

障がいのある方、又は障がいのある方を扶養している方は、その障がいの程度によって、所得税や住民税が軽減されます。また、自動車税・軽自動車税・自動車環境性能割の減免制度があります。





## 福祉タクシー利用料金の助成

### 問 社会福祉課

重度障がい者等で、医療機関などへの往復にタクシーを利用する場合、その初乗り運賃を助成します。ただし、自動車税・軽自動車税が減免されている方は除きます。

## 障がい福祉サービス・障がい児通所支援の利用

### 問 社会福祉課

居宅における入浴、排泄、食事の介護等や就労継続支援等の福祉的就労（障がい福祉サービス）や、日常生活における知識技能の付与、集団生活への適応訓練等（障がい児通所支援）を必要とする方は、各福祉サービス支給の決定後、事業所と契約し利用することができます（利用者負担額は原則1割）。ただし、世帯の課税状況により、負担上限月額が設けられています。サービスにより、支給決定の手続きが異なりますのでご注意ください。

## 自立支援医療（精神通院医療）

### 問 社会福祉課

精神疾患の通院医療を受けやすくすることを目的に、医療にかかる費用を軽減します（利用者負担額は原則1割）。ただし、世帯の課税状況により、負担上限月額が設けられています。

## 児童発達支援事業

### 問 こども療育教室 ☎47-0220

市内在住で、発達に心配のある未就学のお子さんに対し、親子通園をとおして療育訓練を行うものです。場所は、北守谷公民館に隣接する「こども療育教室」です。発達などに関する相談も、受け付けています。

## 重度障がい者の医療費助成制度（マル福）

### 問 国保年金課

身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が一定以上の方及び「障害年金」の1級、特別児童扶養手当1級受給の方が、医療保険で病院などにかかった費用の一部負担金を助成します（所得制限あり）。窓口で「受給者証」の交付を受けてください。

## 自立支援医療（育成医療）

### 問 社会福祉課

身体に障がいのある児童に対し、早い時期に治療を受けて、将来、生活していくために必要な能力と機能を持てるよう必要な医療費を公費で負担します。（利用者負担額は原則1割）。ただし、世帯の課税状況により、負担上限月額が設けられています。

## 地域福祉

### 民生委員・児童委員

#### 問 社会福祉課

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、家庭生活・子育て・介護などの相談や支援を行っています。お困りのときは、お住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

### 地域福祉計画・地域福祉活動計画

#### 問 社会福祉課

福祉の問題は、いつかは家族や自分が向き合うことになるもので、「他人事」ではありません。福祉がどうあるべきかは、みんなで知恵を出し合って、実践していくことが大切です。

市民の皆さんに参画をいただき、地域に暮らす人たちが、地域に暮らす仲間として、支え合い・助け合っていくことができるように、市及び守谷市社会福祉協議会では「守谷市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定し、地域福祉を推進しています。





## 各種相談

### 無料税務相談会

月1回(1月～3月を除く)、税理士による無料税務相談会を開催しています(申し込みが必要)。

- 主催  
関東信越税理士会竜ヶ崎支部
- 日時  
毎月第2水曜日(1～3月を除く)13:00～16:00  
*申し込みがない場合は開催しません。  
*相談時間は1件につき30分です。  
※第2水曜日が祝日のときは変更有り
- 場所  
市役所B棟1階 相談室(会計課奥)
- 申し込み  
開催日の前週月曜日から木曜日までに、市役所税務課に申し込んでください(先着6人)。  
(注意)申し込みの受付は、土曜・日曜・祝日を除く  
8:30～17:15
- 必要事項  
氏名、電話番号、相談税目(所得税、贈与税、相続税など)
- 申込先 税務課

### こころの健康相談

保健センターでは、こころの健康相談を行っています。

相談実施日の1週間前までに予約が必要です。

- 場所 保健センター ☎48-6000

### 生活機能相談窓口

#### 問 健康長寿課

日頃の生活で、「今までできていたことが難しくなった」「身の回りのことは自分でやりたい」等、日常生活動作や生活にお困りのことはありませんか？

作業療法士等がご自宅に訪問して、やり方の工夫や生活環境の改善点をアドバイスさせていただきます。

今の生活の仕方を見直して、今後も楽しく自分らしい生活を続けていくためにお気軽にご相談ください。

#### こんな時は「生活機能相談」をご利用ください

- ・床や椅子からの立ち上がりがつらくなった
  - ・最近外出がおっくうになった
  - ・浴槽の出入りに時間がかかるようになった
  - ・家事が難しくなってきた
  - ・屋外や家の中を歩くのが少し不安定になった
  - ・手すりをつけたり、住宅改修が必要かな？と思う方
- 生活上で不自由を感じていることを自分だけで工夫するよりも専門家と一緒に改善策を考えていきませんか？

#### ●ご利用方法

対象者	市内にお住まいの高齢者や家族
相談日	予約制(土曜日、日曜日、祝日を除く)
対応職員	作業療法士等
利用料	無料



相談・サポート



## いばらき県南若者サポートステーション定期相談会

### その悩み、相談してみませんか？

若者サポートステーションとは、厚生労働省が若者雇用対策の一環として、無業の状態にある若者の職業的自立を支援することを目的に設置した総合相談窓口です。

### 守谷市でも定期相談会(出張相談会)を開催しています。

就職活動や就職に向けての生活等に悩む、若者および家族や友人のための相談窓口です。お気軽にご参加ください。

### ▶いばらき県南若者サポートステーション

相談日	毎月第4土曜日
場所	守谷市中央公民館 2階団体活動室
申込み・問合せ先	いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380(予約制)

## 家庭児童相談室

### 子育て相談

### ▶お子さんのことでお悩みのことはありませんか？

家庭児童相談室では0～18歳までの子どもに関するご相談に応じます。

このようなことに思い当たったらご相談ください。

言葉が遅い 友達と遊べない 落ち着かない 変な癖がある 乱暴である	わが子をかわいいと思えない 親の言うことを聞かない 育児に自信がなく不安
学校に行きたがらない 部屋に閉じこもっている いじめられているようだ 暴力をふるう	子どもをいじめてしまいそうになることがある 子どもの泣き声がストレスになる 子どもをたたいてしまう

お気軽にご連絡ください。

相談は無料です。

電話・来所による相談を受け付けています。

相談上の秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

相談室・プレイルームが用意されています。

来所相談は、電話で予約してください。

- 相談先  
家庭児童相談室(市民交流プラザ内)  
☎0297-45-2314(直通)
- 受付日時  
月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
- 出張相談
  - ・南守谷児童センター(ミ・ナーデ)  
毎週金曜日 10:00～12:00
  - ・守谷駅前親子ふれあいルーム(エ・ガーオ)  
毎月第2水曜日 10:00～12:00
 ※予約優先です。家庭児童相談室  
(☎0297-45-2314)にお問い合わせください。

## 総合教育支援センター

- 場所  
総合教育支援センター(もりや学びの里内)
- 内容  
教育に関するさまざまな問題について心理・教育の専門員が相談に応じます。
- 開設日時  
9:00～16:30(月～金曜日)  
※祝日・年末年始を除く

### ▶相談先

☎0120-78-3018

## 女性相談(DV相談及び女性に関する相談)

- 場所  
県女性相談センター
- 相談時間  
9:00～21:00(月～金曜日)  
9:00～17:00(土・日・祝日)
- 相談先  
水戸市三の丸1-5-38  
県三の丸庁舎県福祉相談センター内  
☎029-221-4166(相談専用)

## 二セ電話詐欺(オレオレ詐欺など)に関する相談・情報提供

- 相談時間  
24時間対応
- 相談先  
水戸市笠原町978-6  
茨城県警察二セ電話詐欺対策室  
☎029-301-0074(オレオレナシ)

## いのちの電話(原則24時間受け付けていますがお休みする場合があります)

- ▶①茨城いのちの電話・つくば  
☎029-855-1000 毎日24時間
- ▶②茨城いのちの電話・水戸  
☎029-350-1000 毎日24時間
- ▶③自殺予防いのちの電話  
(フリーダイヤル) ☎0120-783-556  
毎月10日の8:00～翌日8:00  
毎日16:00～21:00



## 市民税・県民税

問 税務課

前年中(1～12月)の所得(給与・事業など)を基礎として、1月1日現在に居住している市区町村で課税されます。なお、市民税・県民税は、均等割と所得割から構成されています。

### 申告の時期

毎年2月16日～3月15日までに申告してください。(9:00～11:00・13:00～15:00)ただし、2月16日が土・日曜日の場合は次の月曜日から、また、3月15日が土・日曜日の場合は次の月曜日までとなります。なお、期間中の日曜日についても亀ヶ崎税務署の開庁日に限り、9:00～11:00まで受付を行います。申告書は、市が適正な所得の把握や税計算を行うための課税資料として提出していただくもので、所得税の申告納税制度とは異なります。

### 申告が必要な方

- 市内に住所があり所得があった方は、原則として申告をしなければなりません。ただし、次の方は必要ありません。
- ・所得税の確定申告をした方
  - ・前年中の所得が1事業所からの給与のみで、年末調整済みの方(ただし、事業所が市に給与支払報告書を提出している場合)
  - ・税法上、市内在住のどなたかの扶養控除の対象となっている方
- *前年途中で退職し、その年の12月31日現在勤務されていない方は、所得税の確定申告又は市民税・県民税の申告をしてください。所得がなかった方も、扶養控除の対象になっていない方は、申告書の提出にご協力ください。この申告書が、福祉関係事務や国民健康保険税の減税、非課税証明書などの資料となります。

## 固定資産税・都市計画税

問 税務課

毎年1月1日現在で、市内に土地・家屋・償却資産を所有されている方に課税されます。

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋の所有者は、毎年4月1日から第1期の納期限の日まで縦覧できます。

### 家屋の評価

新築又は増改築した家屋は、固定資産税を賦課するための家屋調査を実施します。市職員が、家屋調査に伺いますのでご協力ください(固定資産評価補助員証を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください)。なお、調査の際には、建築確認申請書(図面含む)をご用意いただく必要があります。

### 都市計画税

市街化区域内の土地・家屋に課税されます。

## 軽自動車税

問 税務課

毎年4月1日現在の「軽自動車、二輪車、原動機付自転車(電動含む)、小型特殊自動車(トラクターやフォークリフト等)」の所有者に課税されます。



税金



## 税証明書の発行

問 総合窓口課

総合窓口課及び保健センター（一部税務課のみの取扱い）でも、税に関する証明書を発行しています。証明書の申請の際は、本人確認ができるもの（有効期限内のマイナンバーカード・運転免許証・パスポート・顔写真付住民基本台帳カードなど）を持参ください。これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳などの2点を持参してください。個人の所得・資産などの情報を守るため、一部の証明書について、本人以外の申請は委任状が必要です。法人の証明書の申請の際は、上記の本人確認書類のほか、申請書に社判を押印していただくか、または会社名による委任状および社員証などが必要となります。

課税の内容に関するお問い合わせは税務課、納税に関するお問い合わせは納税課をお願いします。

### 税証明

固定 資産税	評価証明◎	1通200円 (5物件まで)	市・県民税	所在証明(法人)	1通200円
	公課証明◎			所得証明◎	
	登載証明			課税証明◎	
	記載事項証明◎			非課税証明△	
	資産証明◎	1通200円	納税	納税証明◎	無料
	住宅用家屋証明(税)	1件1,300円		軽自動車税継続検査用納税証明▲	

◎ : 本人以外の場合、委任状が必要

△ : 住民税非課税証明を同一世帯以外の方が請求する場合、委任状が必要

(税) : 税務課で発行

▲ : ご本人以外の申請の場合は、車検証のコピーが必要です。

### 証明書のコンビニ交付

所得証明、課税(非課税)証明については、以下の取得要件を満たす場合は、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで取得することができます(1通150円)。

#### ●取得要件

賦課期日(1月1日)現在、守谷市に住民登録があり、交付請求日までに引き続き登録がある方で、申告済みの方

#### ●年度に関する注意事項

コンビニエンスストアで取得できる証明書は最新年度のもののみです。毎年6月中旬から取得可能となります。窓口とは交付開始日が異なるため、詳しくは税務課までお問い合わせください。

#### ●ご利用可能時間

6:30~23:00

## 納税

問 納税課

市税は市役所会計課、保健センター、下記に記載の納付取扱機関等で納付してください。安心・安全・便利で納め忘れのない口座振替もできますので、ぜひ下記の納付取扱機関等で手続きをお願いします。

### 納付取扱機関等

常陽銀行本店・全支店(取りまとめ店:常陽銀行守谷支店)／茨城県信用組合本店・支店／茨城みなみ農業協同組合各支店／筑波銀行本店・全支店／千葉銀行本店・全支店／水戸信用金庫本店・全支店／結城信用金庫本店・全支店／中央労働金庫本店・全支店／ゆうちょ銀行・郵便局(関東各都県及び山梨県)(納期限内に限る。)/市指定コンビニエンスストア全店舗(納付書に記載)/スマートフォンアプリ納付(バーコード対応:PayB、PayPay、LINEPay、auPAY、d払い)/eLTAX納付(地方税統一QRコード対応:利用可能なアプリは地方税お支払いサイトに掲載)

### 納税月

税目	納税月
市民税・県民税	6・8・10・1月
固定資産税・都市計画税	4・7・12・2月
軽自動車税	5月
国民健康保険税	7・8・9・10・11・12・1・2月



税金



## 納税の口座振替手続きについて(安全・安心・便利)

市税等は指定した預金口座から自動振替納税することができます。

口座振替の手続方法として、①インターネットによるWEB口座受付サービスで申し込む方法、②市内の金融機関に備え付けてある口座振替依頼書で申し込む方法、③守谷市のホームページから口座振替依頼書をダウンロードして申し込む方法の3つの申し込み方法があります。支払い忘れを防止でき、「安全・安心・便利」に市税等を支払うことができますのでご利用ください。

### ●取扱い金融機関

常陽銀行(本店・全支店)／みずほ銀行(本店・全支店)／三井住友銀行(本店・全支店)／筑波銀行(本店・全支店)／千葉銀行(本店・全支店)／中央労働金庫(本店・全支店)／水戸信用金庫(本店・全支店)／結城信用金庫(本店・全支店)／茨城県信用組合(本店・全支店)／茨城みなみ農業協同組合(各支店)／ゆうちょ銀行(全国)

### ●申し込みに必要なもの

- ・通帳
- ・金融機関届出印

### ●手続きの締め切り

納期限の1か月前までに守谷市役所に届いたものが、口座振替できます。

## コンビニで市税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が納付できます

守谷市の市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料がコンビニエンスストア(一部店舗を除く)で時間、曜日を気にすることなく納付できます。

### ●対象税料

市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

### ●取扱コンビニエンスストア

くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブンイレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、MMK設置店、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100

### ●使用できる納付書

納入済通知書でバーコード印刷がされており、金額が納付書1枚あたり30万円以下のものに限りま。

納期限が過ぎた納入済通知書では、コンビニエンスストアでの納付はできませんので、市役所や金融機関等で納付してください。

## アプリ納付(バーコード対応)

スマートフォン、タブレット端末でアプリを利用して納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、コンビニエンスストアや金融機関に行かなくても、市税等の納付ができます。(対象のアプリをダウンロードしたスマートフォン、タブレット端末で税額が30万円以下に限る)

### ●対象税目

市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

### ●利用可能なアプリ

PayB、PayPay、LINEPay、auPAY、d払い

## eLTAX納付(地方税統一QRコード対応)

納付書(納入済通知書)に印字されている「eL-QR(QRコード)」を自宅のパソコンやスマートフォン等から読み取り、地方税共通納税システム(eLTAX)の「地方税お支払いサイト」を利用して納付ができます。クレジットカード決済(納付額に応じたシステム利用料の負担が生じます。)やスマートフォン決済アプリ等さまざまな納付方法が選択でき、24時間利用できます。また、納付書に記載された金融機関以外の「地方税統一QRコード対応金融機関」でも納付期限内なら、手数料無料で市税の納付ができます。

### ●対象税目

市民税・県民税(普通徴収)  
固定資産税・都市計画税  
軽自動車税(種別割)  
国民健康保険税(普通徴収)

※ご利用するには、所定のお手続きが必要となりますので、詳しくは eLTAXホームページ(<https://www.elTax.lta.go.jp/>)をご確認ください。



税金



## 学校体育施設

問 生涯学習課

施設		開放時間		使用料 1時間
		月～金曜日	土・日曜日・祝日	
体育館	小学校	17:00～22:00	9:00～22:00	150円
	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	150円
小学校グラウンド		—	9:00～17:00	無料
中学校格技場		19:00～22:00		50円
中学校卓球場		19:00～22:00		50円

※小学校の17:00～19:00の時間帯は、子ども主体の団体優先

※郷州小学校は21:00まで

### 使用資格

市内在住・在勤・在学の方で10人以上の団体を構成し、監督者として成人者が含まれている団体。

破損が生じた場合などは、団体の責任において原状復帰ができること(スポーツ安全保険への加入が望ましい)。

### 申込方法

6月と12月の受付期間に、使用申請書及び使用団体登録申請書を提出してください。

#### ●インターネット予約

団体登録をし、IDを取得した団体は、インターネットで予約ができます。

## 都市公園・運動公園内体育施設

問 市民協働推進課 ☎専用電話 45-0271

野球場	都市公園	板戸井公園野球場(1面)
	運動公園	大根運動公園野球場(2面)
		みずき野球場(1面)
		北守谷野球場(1面)
		南守谷野球場(1面)
テニスコート	都市公園	立沢公園(オムニコート3面)
		松ヶ丘公園(オムニコート3面)
自由広場	運動公園	大根運動公園芝生広場(3面)

### 利用時間(12月28日～1月4日は除く)

#### 野球場・自由広場

4～10月	11～3月
8:00～18:00	8:00～16:00

※板戸井野球場のみ次のとおり

3～10月	11～2月
8:00～18:00	8:00～16:00

#### テニスコート

4～9月	11～1月	10月、2～3月
8:00～18:00	8:00～16:00	8:00～17:00

### 使用料

施設名	時間	対象者	料金
都市公園	板戸井野球場	1面	市内在住・在勤・在学者 1,080円
		2時間	市外者 2,160円
	テニスコート	1面	市内在住・在勤・在学者 320円
		1時間	市外者 540円
運動公園	野球場	1面	市内在住・在勤・在学者 540円
		2時間	市外者 1,080円
	自由広場	1面	市内在住・在勤・在学者 540円
		2時間	市外者 1,080円

### 申込方法

野球場・テニスコートの申込みは使用日の前月の1日から、自由広場は使用日の1か月前の同日から受け付けます。

#### ●インターネット予約

18歳以上の方は、守谷市公共施設予約システムでIDを取得(本人確認できる書類を提示し申請した方に無料で発行)すると、インターネットで予約ができます。  
※IDを取得された市内の方のみ、野球場・テニスコートのインターネット抽選予約が可(利用の前々月の15～20日受付)

#### ●電話予約

専用電話 ☎45-0271

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)を除く

#### ●窓口予約・支払い

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月4日)を除く

※守谷市公共施設予約システムで申込をした場合は、オンライン決済でお支払いできます。

#### ●キャンセル

キャンセルは2日前までをお願いします。前日のキャンセルからキャンセル料(使用料全額)が発生します。なお、悪天候等により使用できなかった場合は、使用料を還付します。予約日以降7日以内に電話連絡の上、市民協働推進課窓口で手続きをしてください(許可書と印鑑を持参ください)。

#### ●日曜日支払い

土・日曜日、祝日に施設を予約された方で、平日に料金の支払いができない方に限り、日曜日にお支払いが可能です(予約制)。

希望される方は、金曜日正午までに専用電話(☎45-0271)にご連絡ください。



- 利用時間 9:00～21:00 ※一部施設は日没まで
- 休 園 日 火曜日(祝日の場合は開園)、年末年始(12月29日～1月3日)  
※7月第3火曜日～8月31日まで休園なし

### 料金表

施設名	貸出条件	使用料(円)			
		6:00～9:00 (6月～9月)	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
野球場	全面	3,750	5,000	5,000	5,000
総合体育館	全面	—	5,000 (6,000)	5,000 (6,000)	5,000 (6,000)
	2分の1	—	2,500 (3,000)	2,500 (3,000)	2,500 (3,000)
	4分の1	—	1,250 (1,500)	1,250 (1,500)	1,250 (1,500)
会議室	全面	—	200	200	200
	2分の1	—	100	100	100
テニスコート	1面	1時間につき		400	
自由広場	1面	1時間につき		1,250	
	2分の1	1時間につき		750	
	4分の1	1時間につき		400	
陸上競技場	一般個人使用	1時間につき		150	
	小中学生個人使用	1時間につき		100	
	全面使用	1時間につき		1,250	
室内温水プール	一般個人使用	400			
	小中学生個人使用	120			
	全面専用	2時間につき		21,000	
	1コース専用	2時間につき		3,000	

※上記料金は室内温水プールを除き、守谷市、取手市、常総市(旧水海道市)、つくばみらい市に住所を有する方の料金

- ・団体使用時間(野球場、総合体育館)  
9:00～13:00、13:00～17:00、17:00～21:00
- ・2022年7月よりキャンプ場、ドッグパーク、BBQ場が新たにOPENしました。

### キャンプ場、ドッグパーク

<https://www.lantern-moriya.camp/>



### BBQ場

<https://moriya-kummysbbq.com/>



利用時間・料金は各ホームページからご確認ください。

### 予約方法

1. 圏域内(常総市、取手市、守谷市、つくばみらい市)の方は、使用日の3か月前の同日から、圏域外の方は、使用日の2か月前の同日から総合受付またはWebにて予約できます(電話でのご予約は出来ませんので、ご注意ください)
2. 使用料は総合受付にてお支払いください。  
※早朝利用については3日前までにお支払いください。





## 使用料及び開館時間

使用区分	単位	使用料	開館時間等(使用時間)
健康増進施設	一人一回につき	660円(入浴料含む)	10:00～20:30迄 初めてのご利用の方は 受付にお申し出ください。
	月会員	1ヶ月 6,690円	
多目的ホール	1時間につき	全面 2,100円 半面 1,050円	10:00～21:00迄
地域交流スペース	1時間につき	310円	
レストラン(40席)		入店無料	・ランチ 11:00～14:00迄     ・ディナー 17:00～20:00迄 (ラストオーダーは14:00/19:30迄)

## 温浴

使用区分	単位	使用料	開館時間等(使用時間)
温浴施設 ・露店風呂 ・展望風呂 ・サウナ風呂	一人一回につき	高校生以上(15歳以上) ・1回 520円 ・回数券(11回) 5,240円	<土・日・祝日> 10:00～21:00迄 <平日> 10:00～21:00迄 ※最終受付は20:30迄 ※男女混浴は未就学児迄
		65歳以上、小・中学生、障害者 ・1回 310円 ・回数券(11回) 3,140円	
		幼児・障害者(小・中学生) 無料	

## 宿泊

使用区分	単位	使用料	開館時間等(使用時間)
宿泊施設(定員66名) ・和室 8部屋 ・洋室 6部屋	1人1泊につき (朝食込み)	高校生以上(15歳以上) 4,190円	<チェックイン> 15:00より <チェックアウト> 10:00迄 ※延長は12:00迄
		1人1部屋利用 5,090円	
		65歳以上 1人1部屋利用 4,890円	
		小・中学生 3,140円	

※休館日は毎月第2・4火曜日(祝日と重なる場合は翌日が休館となります)

## 公民館(もりりん中央・郷州・高野・北守谷)

市民の皆さんの生涯学習意欲に応えるため、いろいろな教室や講座を開催しているほか、サークル活動のため貸部屋を行っています。

### 所在地・問合せ先

公民館名	所在地	電話番号
中央公民館	百合ヶ丘2-2540-1	48-6731
郷州公民館	みずき野5-3-3	48-6711
高野公民館	高野935	45-5411
北守谷公民館	板戸井1977-2	47-0111

### 開館時間

9:00～17:00  
※9:00以前および17:00以降の使用は、使用日の2日前(休館日に当たる場合は直前の開館日)までに許可が出された場合のみ開館

### 休館日

毎月第2水曜日、年末年始、そのほか臨時に休館することがあります。



## 申込方法

使用日の2か月前(休館日を除く・市外団体は1か月前)から受け付けます。

※中央公民館ホールの予約は、直接お問い合わせください。

- インターネット予約 各公民館で利用者登録をし、IDを取得した方はインターネットで予約ができます。  
※IDを取得した市内の方は、インターネット抽選予約が可。(利用の3か月前の15～20日受付、中央公民館ホールは除く)

## 図書室

各公民館には、図書室が設置されています。詳しくは、中央図書館の項目をご覧ください。

施設		使用区分(金額は1時間 当たりの使用料)	非営利団体使用			営利団体使用	
			市内団体	市外団体		17:00まで	17:00以降
				17:00まで	17:00以降		
中央公民館	大広間(42人)		100円	520円	800円	1,060円	1,600円
	視聴覚室(36人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	集会室1(24人)		50円	260円	400円	530円	800円
	集会室2(12人)		50円	130円	180円	260円	370円
	講座室1(30人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	講座室2(18人)		50円	260円	400円	530円	800円
	和室(20人)		100円	340円	440円	690円	900円
	団体活動室(10人)		50円	130円	180円	260円	370円
	教養娯楽室(10人)		50円	130円	180円	260円	370円
	調理室(24人)		100円	530円	800円	1,060円	1,600円
	美術室(24人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	陶芸舎(24人)		100円	530円	800円	1,060円	1,600円
	陶芸窯		1,740円			3,490円	
	ホール	ホール全体	17:00まで 1,610円 17:00以降 2,160円	2,420円	3,240円	4,390円	6,480円
郷州公民館	会議室(48人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	集会室(100人)		200円	800円	1,200円	1,600円	2,400円
	調理室(25人)		100円	530円	800円	1,060円	1,600円
	和室(30人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	美術工芸室(40人)		50円	530円	800円	1,060円	1,600円
高野公民館	多目的ホール(200人)		200円	1,060円	1,600円	2,130円	3,200円
	美術工芸室(24人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	集会室1(36人)		100円	400円	530円	800円	1,060円
	集会室2(10人)		50円	130円	180円	260円	370円
	調理室(24人)		100円	530円	800円	1,060円	1,600円
	和室(27人)		50円	260円	400円	530円	800円
北守谷公民館	多目的ホール(200人)		250円	1,060円	1,600円	2,130円	3,200円
	美術工芸室(22人)		50円	400円	530円	800円	1,060円
	会議室1(24人)		50円	260円	400円	530円	800円
	会議室2(24人)		50円	260円	400円	530円	800円
	会議室3(18人)		50円	260円	400円	530円	800円
	調理室(25人)		150円	530円	800円	1,060円	1,600円
	和室(24人)		100円	530円	800円	1,060円	1,600円

※使用日の15日前までに取消しの申請がない場合は、使用料の返還はできません。

- 備考 1 「施設」欄の( )は、当該施設の利用可能人数を表しています。  
2 守谷市中央公民館のホール使用に当たり、冷暖房設備を使用したときは、1時間当たりの使用料の額に次の額を加算します。  
(1) 17:00までの使用 2,420円 (2) 17:00以降の使用 3,240円



文化・スポーツ



## 守谷市国際交流研修センター(ログハウス) 問 市民協働推進課 ☎専用電話45-0271

市内に在住・在勤・在学の方で5人以上から利用できます。

部屋数は3つで、目安とする人数は大ホールが20～100人、小ホールが10～15人、和室が5～12人です。

### 所在地

緑2-1-1 (☎48-2255)

### 開館時間

9:00～22:00 (利用申請がない場合は17:00に閉館となります。)

### 休館日

火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

### 施設名及び使用料

施設名	料金 (1時間当たり)	備品
大ホール(137㎡)	150円	机、イス、演台、ピアノ、マイク、マイクスタンド
小ホール(37㎡)	50円	机、イス、ホワイトボード
和室(10畳)	50円	座卓、座布団

### 申込方法

使用日の2か月前の同日(その日が祝日等の場合は直後の業務日)から守谷市公共施設予約システム、電話、窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日、17:00以降の使用は3日前までに許可を受けてください)。なお、使用日まで14日以内のキャンセル(電話予約含む)は、キャンセル料(使用料全額)が発生します。

### 支払方法

守谷市公共施設予約システムで申込をした場合は、オンライン決済か窓口で、電話か窓口で申込をした場合は窓口で使用前日までにお支払いください。

## 東板戸井集会所

問 市民協働推進課 ☎専用電話45-0271

市内に在住・在勤・在学の方で5人以上から使用できます。

### 所在地

板戸井2341

### 開館時間

9:00～22:00  
(利用申請がない場合は閉館となります。)

### 休館日

年末年始(12月28日～1月4日)

### 施設名及び使用料

施設名	1時間当たりの料金	備品
調理室(調理台2台)	100円	鍋、炊飯器、食器類など
大会議室 (フローリング30畳)	50円	ホワイトボード、机、イス
和室(10畳)	50円	座卓、座布団

### 申込方法

使用日の2か月前の同日(その日が祝日等の場合は直後の業務日)から守谷市公共施設予約システム、電話、窓口で予約を受け付けます。なお、使用日まで14日以内のキャンセル(電話予約含む)は、キャンセル料(使用料全額)が発生します。

### 支払方法

守谷市公共施設予約システムで申込をした場合は、オンライン決済か窓口で、電話か窓口で申込をした場合は、窓口で使用日前までにお支払いください。





## 守谷市民交流館(モリヤガーレ)

問 市民協働推進課 ☎専用電話45-0271

市内に在住・在勤・在学の方で5人以上から使用できます。

展示や個展などの芸術・文化的活動や会議・ミーティングなどの市民相互の交流のための拠点として利用できる施設です。

### 所在地

太木966-1 ☎45-5600

### 利用時間

9:00~22:00

(利用申請がない場合は17:00に閉館となります。)

### 休館日

木曜日、年末年始(12月28日~1月3日)

### 施設詳細

施設名	面積	1時間当たりの料金	備品
多目的ホール (市民ギャラリー)	266平方メートル	250円	展示パネル、会議用テーブル、イス、ブルーシート
和室1	約30畳	50円	座机、座布団
和室2	約30畳	50円	座机、座布団

### 申込方法

使用日の2か月前の同日(その日が祝日等の場合は直後の業務日)から守谷市公共施設予約システム、電話、窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日17:00以降の使用は3日前までに許可を受けてください)。

なお、使用日まで14日以内のキャンセル(電話予約含む)は、キャンセル料(使用料金額)が発生します。

### 支払方法

守谷市公共施設予約システムで申込をした場合は、オンライン決済か窓口で、電話か窓口で申込をした場合は、窓口で使用日前までにお支払いください。

## もりや学びの里

問 市民協働推進課 ☎専用電話45-0271

市内に在住・在勤・在学の方で5人以上から使用できます。

### 所在地

板戸井2418 ☎48-0525

### 開館時間

9:00~21:00(合宿等での宿泊可)

(利用申請がない場合は19:00に閉館となります。)

### 休館日

月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)、年末年始(12月28日~1月4日)

### 施設内容・料金

施設名	1時間当たりの料金	備品
体育館(540㎡)	150円	ネット、卓球台、マット
和室2(35畳)	100円	座卓、座布団
和室3(35畳)	100円	座卓、座布団
講座研修室	50円	机、イス
調理室(調理台9台)	150円	調理器具、食器類
創作工芸室(108㎡)	100円	机、イス
陶芸窯 素焼き・本焼きセット1回	1,740円	
音楽活動室(108㎡)	100円	ピアノ、譜面台
バーベキュー施設 (1か所6名まで全12か所)	50円	網、鉄板、食器類、調理器具
宿泊(和室) ※1泊当たり	大人(高校生以上):1人100円 小・中学生:1人50円 ※小学生未満無料	座卓、座布団



文化・スポーツ



## 申込方法

使用日の2か月前の同日(その日が祝日等の場合は直後の業務日)から守谷市公共施設予約システム電話窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日、19:00以降の使用は3日前までに、宿泊の場合は5日前までに許可を受けてください)。

なお、使用日まで14日以内のキャンセル(電話予約含む)は、キャンセル料(使用料全額)が発生します。

## 支払方法

守谷市公共施設予約システムで申込をした場合は、オンライン決済か窓口で、電話か窓口で申込をした場合は、窓口で使用日前までにお支払いください。

## 文化会館

問 ☎48-7911

文化会館は、福祉の向上や人権啓発を行うことを目的とする皆さんの交流の場となる施設です。

### 所在地

久保ヶ丘1-19-2

### 開館時間

9:00~21:00

ただし、17:00以降の使用は、2日前(土・日曜日、祝日、休館日の場合は直前の平日17時)までに使用許可が出された場合のみ開館します。

### 休館日

第3月曜日、年末年始、そのほか臨時に休館することがあります。

### 利用方法

使用日の1か月前から申し込みを受け付けます。

原則、「守谷市公共施設予約システム」で申請し、使用日の3日前までに許可を受けて下さい(2日前から当日の予約は窓口のみ取り扱い)。初回は窓口での団体登録(名簿等の提出、ID・パスワードの登録)が必要です。

なお、使用日まで14日以内の取消(仮予約を含む)は、全額キャンセル料が発生します。

- 守谷市公共施設予約システム  
24時間受付。1か月前の午前0時から予約可能
- 窓口での受付・許可  
月～金曜日の8:30~17:15  
※土・日・祝日・年末年始除く。

### 使用料

#### ● 市内団体の使用料(1時間当たり)

使用室名	使用料
会議室	100円
和室	50円
調理室	100円
保健室	50円

※市内団体とは、会員の7割以上が市内在住・在勤・在学者で構成されている団体

#### ● 市外団体の使用料(各区分ごと)

区分 室名	午前の部 9:00~13:00	午後の部 13:00~17:00	夜間の部 17:00~21:00
会議室	1,610円	1,610円	2,160円
和室	1,080円	1,080円	1,610円
調理室	2,160円	2,160円	3,240円
保健室	1,080円	1,080円	1,610円

※使用料金は、区分に応じた料金となります

### 窓口サービス

住民票謄本・抄本、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書等の発行、住民票記載事項の証明(年金受給権者現況届、学校提出証明願等)、テニスコート使用許可書の発行及び使用料の収納を行っています。取扱い日時は、年末年始を除く、月～金曜日の平日(8:30~17:15)です。

## 中央図書館

問 ☎45-1000

市内在住・在勤・在学の方であれば、どなたでも無料で利用できます。

本をはじめ視聴覚資料(CD、DVD、ビデオ、カセットテープなど)、雑誌、新聞などを揃えています。また、市内にある4つの公民館に図書室があります。

すべての館はオンラインで結ばれており、共通の図書館利用カードで利用できます。市民の皆さんの本棚として、お気軽にご利用ください。

### 所在地

大柏937-2

### 開館時間

9:00~19:00



## 休館日

第1月曜日、年末年始、特別整理期間  
※上記のほか、臨時に休館する場合があります。  
詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

## 利用カード作成

「利用カード申込書」に記入の上、身分証明書（運転免許証・保険証・学生証など）を添えて、本人がカウンターで手続きしてください。その場で、図書館利用カードを発行します。

なお、市内に在勤・在学されている方は、在勤・在学の確認ができるものを提示してください。

※利用カードは、各公民館図書室でも発行します。

## 資料の貸出

「借りたい資料」を「利用カード」と一緒に、貸出カウンターへお出してください。

### ●本・紙芝居・雑誌

読める範囲

### ●CD・DVD・ビデオ・カセットテープ

合計2点まで

※貸出期間は2週間以内です。

## 資料の返却

借りていた資料を、返却カウンターへお出ください。利用カードは必要ありません。また、図書館の閉館時には、ブックポストに入れてください。ブックポストに入れられるのは本のみですので、そのほかの資料は必ず、直接カウンターにお持ちください。なお、テープ類はきちんと巻き戻してお返しください。

ブックポストは図書館、各公民館、保健センター、文化会館にあります。

## レファレンスサービス

皆さんの調査・研究のための資料を探すお手伝いをします。お気軽に職員にご相談ください。

## 予約・リクエストサービス

借りたい資料が貸出中のときは、予約ができます。また、蔵書に無い本はリクエストできます。リクエストされた本は、購入又はほかの図書館から借りるなどして、できる限り提供します。

## 書籍消毒機

本をきれいにする書籍消毒機をすべての館に設置しています。雑菌を風の力と紫外線で除去・除菌するとともに、消臭もできる機械です。

## コピーサービス

有料で、図書館資料をコピーすることができます。申込書に記入し、手続きしてください。なお、著作権法によってコピーできない資料もありますので、ご了承ください。

## 子育て利用者支援サービス

小さなお子様連れの方向けに、図書館利用のお手伝いをする育児コンシェルジュの配置や読書応援タイム（ミニ託児サービス）があります。

## おはなし会

お子様向けのおはなし会を開催しています。開催日時は図書館ホームページをご覧ください。

## 団体貸出

読書活動を行っている市内の団体に対し、団体貸出制度があります。1回につき200冊まで、貸出期間は2か月以内です。

## アウトリーチ（図書館利用に障害のある方のための）サービス

音訳資料や点字資料の提供をしています。また、身体が不自由で図書館に直接来られない方には、配送などにより図書館資料を貸し出します。

## 公衆無線LAN（Wi-Fi）

中央図書館では、IBARAKI Free Wi-Fiを利用できます。ご自身で持参したパソコンなどを使い、インターネットを無料で利用することができます。

## 守谷市電子図書館

スマートフォンやタブレットなどで電子書籍を読むことができます。ご自宅や外出先などインターネットに接続できる場所から24時間いつでも利用可能です。

## 各公民館図書室案内

名称	所在地	電話番号
中央公民館図書室	百合ヶ丘2-2540-1	21-8717
郷州公民館図書室	みずき野5-3-3	46-0310
高野公民館図書室	高野935	45-5411
北守谷公民館図書室	板戸井1977-2	47-0111

※中央、郷州公民館図書室は図書室直通の電話

### ●開室時間

9:00～17:00

### ●休室日

第1月曜日、年末年始、第2水曜日、特別整理期間

※上記のほか、臨時に休館する場合があります。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。





「公益活動って何?」、「ボランティア活動に参加したい」、「団体活動を発展させたい」等の市民活動についての相談のほか、公益活動団体の紹介・登録を行い、団体間の交流連携を支援しています。

また、自治会や公益活動団体等の活動のため、会議室やパソコン、印刷機などの貸し出しを行っています。

## 所在地

御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ内)

## 開館時間

10:00～18:00 (申請により21:00まで延長)

## 休館日

月曜日、年末年始

## 利用対象者

市内在住・在勤・在学で市民公益活動を行う個人又は団体。

## サービス内容

### 会議室

10～50人の会議・講習会などに利用できます。利用日の2か月前から支援センターで予約できます。

パソコン、プロジェクター等の貸し出しも可能です。使用料は無料です。

### フリースペース

2～20人の打合せや会議ができます。使用料は無料です。予約なしで利用できます。

### 閲覧パソコン(※印刷は有料)

- ・インターネットに接続できるパソコン3台が利用可能です。
- ・データ保存はUSBフラッシュメモリ、CD-R等を持参してください。
- ・印刷はコピーと同一料金

### コピー機、印刷機、ラミネート機

- ・コピー (A4・A3)  
モノクロ10円/1枚、カラー30円/1枚
- ・印刷 (～A3モノクロ・赤黒) ※無料 (紙は持参)
- ・丁合機あり
- ・ラミネート ※無料 (フィルムは持参)

### 掲示板(～A3)、チラシ棚(～A4)

登録団体のポスターやチラシ、会報等を掲示、配架するコーナーです。

### 貸しロッカー

登録団体に無料で貸し出します。

### FAX

発信は10円で利用できます。

### 書籍・DVD・Free Wi-Fi

- ・ボランティアに関する書籍・DVDが閲覧できます。
- ・Free Wi-Fiもあります。





# もりや市民大学

守谷市は、市民、団体、事業者、行政等がそれぞれ自主的な行動のもとお互いに連携するまちづくりを目指しています。近年の少子高齢化をはじめとする暮らしを取り巻く環境の変化に対応し、地域の様々な課題を地域主導で解決する「協働のまちづくり」の担い手を育成するために、もりや市民大学が設置されています。

## もりや市民大学の概要

もりや市民大学は、学校教育法上の大学ではありません。

市民の皆さんに、「守谷」や「まちづくり」について学んでいただき、守谷を「住みよいまち」とするために、自分のできることは何かを考え、実践する機会を提供する場となっています。

「協働のまちづくりの担い手を、協働で育成する」という考えのもと大学構想の段階から開校まで、市民と市の協働体制で運営してきました。大学運営についても、市民と市で協議、検討しながら進めています。

### ●開校

平成24年10月

### ●学長

みやざき つよし

宮崎 毅 氏(東京大学名誉教授)

### ●運営組織

もりや市民大学運営委員会

### ●受講対象者

市内在住・在勤・在学中、もりや市民大学趣旨に賛同する15歳以上の方

### ●講義会場(キャンパス)

市民活動支援センター会議室(御所ヶ丘5-25-1

市民交流プラザ2階)

## もりや市民大学の特色

### 人材育成

協働のまちづくりを担う人材育成を目標に、授業で学ぶ成果が確実に地域に生かされることを重要視しています。

### 対話型授業

ともに考え、教え合う双方向の学習形式を取り入れ、対話型の授業を行います。

### 保育ルーム

子育て中の人でも参加しやすいよう、無料の託児サービスを行います。

*保育対象は、市内に住所を有する生後6か月から小学校入学前までの乳幼児となります。事前に申込が必要です。

## コース及び講義

### 開設コース

※開設コースは年度によって変わる場合があります。

#### ▶守谷を知るコース

守谷の市政・環境・歴史・文化・生活・地域事例など、身近な情報を楽しく学びます。仲間づくりや地域活動への参加を考えるコースです。

#### ▶いきいきシニアコース

健康寿命を延ばし地域コミュニティで活躍するアクティブシニアになるための方法をいろいろな観点から学んでいくコースです。

#### ▶まちづくり協議会コース

「地域自治のまちづくり」とは何か、なぜいま「まちづくり協議会」なのか等、基本を確認します。また、現在市内で進行中の事例やニーズの把握から運営技術や他都市の先進事例等が学べるコースです。

#### ▶市民科学ゼミ

私たちの身近な課題からテーマを選び、教官の指導を受けながら自主的に調査研究を進めるコースです。

#### ▶受講方法

教室受講とオンライン受講を選択できます。教室受講を選択した場合、守谷市民活動支援センターの教室で受講します。

#### ▶授業料

金額はコースごとに異なります。

#### ▶講義時間

原則90分(講義60分、質疑応答30分)

## 申込方法

申込期間内に、所定の申込用紙により市役所市民協働推進課もしくは市民活動支援センターに提出、又はもりや市民大学ホームページから直接お申し込みください(申込時期4~5月)。

## 申込・問合せ先

- 市役所市民協働推進課
  - 市民活動支援センター
- 御所ヶ丘5-25-1 ☎46-3370



文化・スポーツ





# 議会・市政情報

## 議会

問 議会事務局

市議会は、市民の代表として選ばれた20人(市条例定数)の議員で構成されています。守谷市では、定例会の回数を年1回(会期:3月～翌年2月)とする通年議会を採用しています。年4回の定例会(3月・6月・9月・12月)と、必要に応じて開かれる臨時議会において、条例の制定・改廃を始め、重要な市政運営の方針や予算・決算などの審議が行われます。

また、議会には、総務教育・都市経済・保健福祉の3つの常任委員会があり、議員はこのいずれかに所属し活動しています。

### 議会の傍聴

議会本会議は、どなたでも傍聴することができます。

席は53席ありますので、市役所議会棟3階の傍聴席入口で、受付簿に住所・氏名を記入し、傍聴券を受け取り入場してください。また、委員会も傍聴することができます(定員5人)。

### 請願・陳情

請願・陳情は、市民が直接市政などに関して、市議会に要望できる制度です。請願書には、題名、請願の趣旨、提出年月日、請願者の住所・氏名(署名又は記名押印)を記載してください。

また、請願には議員の紹介が必要で、表紙に紹介議員の署名又は記名押印をしてください。なお、紹介議員がいない場合は「陳情」となりますが、守谷市議会では陳情の取り扱いは議会運営委員会で決定することになっています。

### 議会映像配信

市議会本会議の様子(録画映像)を、守谷市議会のホームページでご覧いただけます。また、本会議開催中は、守谷市役所1階ホールのモニターにて、生中継をご覧いただくこともできます。

## 選挙

問 選挙管理委員会

### 選挙権

満18歳以上の日本国民に、衆議院議員及び参議院議員の選挙権があります。また、満18歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上、同一市町村内に住所のある方は、その地方公共団体の議会の議員及び長の選挙権があります。選挙権を行使するには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。また、選挙人名簿に登録されていても、欠格事項に該当する方は投票することができません。

## 投票所入場券

選挙の際には、各世帯に投票所入場券を郵送します。投票の際には自分の分を切り離し、投票所入場券に記載されている投票所へお越しください。投票所入場券がなくても、選挙人名簿と照合した上で投票することができます。その際は、運転免許証などの身分証明書を持参し、指定された投票所の係員に申し出てください。

## 広聴

問 秘書課

### 市長との対話

市政に関するご意見・ご要望などについて、市長と対話をしてみませんか。

市政に関してのご意見・ご要望などを、市長が直接市民の皆さんからお聴きします。

- 対象  
5人以上の団体・グループ  
※主に市内を活動拠点とし、構成員の大半が守谷市民で、特定の宗教や政治思想に基づかない、営利目的でない団体
- 日時  
各団体の希望を考慮し、協議の上、決定  
※時間は60分
- テーマ  
教育、福祉、環境問題、都市整備など市政に関する意見・要望など  
※単なる個人的な苦情や要望は除く
- 申込方法  
申込書に必要事項を記入し、出席者名簿を添えて、希望する日の1か月前までに、秘書課窓口で申し込む  
※申込書及び出席者名簿の用紙は、市役所秘書課窓口・市ホームページに用意

### 市政へのご意見・ご提案

市民の皆さんの建設的なご意見・ご提案を市政に反映させるため、「市政へのご意見・ご提案」を受付しています。

お寄せいただいたご意見・ご提案は、市長が拝見し、関係部署と情報を共有し、今後の市政運営の参考にさせていただきます。

ご意見・ご提案は、市ホームページ専用フォーム、市内公共施設の投書箱への投函または郵送によりお送りください。

●投書箱は、市役所・保健センター・もりりん中央・もりりん郷州・もりりん高野・もりりん北守谷・文化会館に設置してあります。投書箱の近くに専用用紙を備えています。





## 情報公開制度

問 総務課

この制度は、市の保有する情報(公文書)の公開を請求する権利を明らかにすることによって、市政への参加を促進し、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくものです。

### 実施機関

市長／教育委員会／選挙管理委員会／監査委員／農業委員会／固定資産評価審査委員会／上下水道事業／議会

### 公開請求できる情報(公文書)

上記の実施機関が職務上作成・取得した文書、台帳、図面、写真、フィルム及び電子計算機から紙面に打ち出されたものや録音テープから採取されたもので、決裁、回覧、その他所定の手続が終了した情報です。

### 公開請求ができる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
- ・市内の事務所又は事業所に勤務している方
- ・市内の学校に在学している方
- ・市が行う事務事業に利害関係のある方

### 公開しないことがある情報

請求された公文書は原則として公開しますが、次の項目に該当する情報については、公開しないことがあります。

- ・個人に関する情報で、特定の個人を識別することができる情報
- ・法人などの正当な利益が損なわれると認められる情報
- ・市や国などが行う事務事業の公正かつ適正な執行を著しく困難にするおそれがある情報
- ・国などとの協力関係又は信頼関係を著しく損なうおそれがある情報
- ・市の公正かつ適正な意思形成に著しい支障が生じるおそれがある情報
- ・公共の安全の確保と秩序の維持に支障が生じるおそれがある情報
- ・法令などにより、公開することができないとされている情報

## 個人情報保護制度

問 総務課

この制度は、個人情報の保護に関する法律に基づき、市が保有する個人情報を適正に取り扱うとともに、自分の個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障して、市民の皆さんの権利利益を保護するための制度です。

## 個人情報

氏名・住所・生年月日・職業・学歴・収入・財産など、個人に関するあらゆる情報で、本人が特定できるものです。市が管理している文書や磁気テープなどに記録されているものが対象となります。

### 開示請求

市が管理している自分の個人情報の開示を請求することができます。

### 開示などの請求ができる方

- ・本人
- ・法定代理人又は委任代理人

### 開示しないことがある情報

- ・本人の生命、健康、生活又は財産を害するおそれがある情報
  - ・本人以外の個人情報が含まれる情報
- ※又は「本人以外の個人情報が含まれ、本人以外の個人の権利利益を害するおそれがある情報」
- ・法人などの正当な利益を害するおそれがある情報
  - ・国の安全が害される又は他国などとの信頼関係が損なわれるおそれがある情報
  - ・公共の安全と秩序の維持に支障を及ぼすおそれがある情報
  - ・審議、検討又は協議に関する情報
  - ・事務又は事業に関する情報で、取り締まりや訴訟など事務の適正な遂行に支障を及ぼすおそれのある情報

### 訂正の請求

開示を受けた自分の個人情報に事実の誤りがあるときに請求できます。

### 利用停止の請求

開示を受けた個人情報に、保有、取得、目的外利用及び外部提供などのルールに違反しているときに請求できます。

・請求の方法	情報公開請求書・個人情報開示請求書等に必要事項を記入し、市に提出します。
・公開・開示等の決定	請求があった日から30日以内(情報公開請求に対する決定は15日以内)に行い、通知します。
・公開・開示等の方法	決定通知書でお知らせする日時・場所で、閲覧又は写しの交付の方法により行います。
・費用	無料。ただし、写しの交付を希望する場合は、コピー代がかかります。郵送による写しの交付の場合は、郵送料がかかります。
・決定に不服があるとき	実施機関に対して審査請求をすることができます。 有識者で構成する審査会に諮問し、その答申を尊重し裁決を行います。

※請求書は市ホームページ等で取得できます



議会・市政情報



# 主要施設一覧

## 公共施設

名称	住所	電話
守谷市役所	大柏950-1	45-1111
保健センター	本町631-1	48-6000
学校給食センター	大柏1064-2	48-0253
上下水道事務所	百合ヶ丘2-2734-1	48-1842
もりりん中央	百合ヶ丘2-2540-1	48-6731
もりりん郷州	みずき野5-3-3	48-6711
もりりん高野	高野935	45-5411
もりりん北守谷	板戸井1977-2	47-0111
文化会館	久保ヶ丘1-19-2	48-7911
南守谷児童センター (ミ・ナーデ)	けやき台4-5-1	21-1224
市民交流プラザ	御所ヶ丘5-25-1	45-2278
守谷市民交流館 (モリヤガーレ)	大木966-1	45-5600
北守谷児童センター (キ・ターレ)	御所ヶ丘5-25-1	45-2278
守谷駅前親子 ふれあいルーム (エ・ガーオ)	中央2-16-1 アワーズもりや3F	21-4545
もりやファミリー サポートセンター	御所ヶ丘5-25-1	45-2432
守谷市民活動支援 センター	御所ヶ丘5-25-1	46-3370
家庭児童相談室	御所ヶ丘5-25-1	45-2314
地域子育て支援 センター	野木崎1947-2	45-2462
守谷中央図書館	大柏937-2	45-1000
もりや学びの里	板戸井2418	48-0525
国際交流研修 センター (ログハウス)	緑2-1-1	48-2255
常総地方広域市町村 圏事務組合事務所	野木崎2522	48-2339
常総運動公園	野木崎4700	47-8081
いこいの郷 常総 (温浴・宿泊)	大木1468	48-3217
常総環境センター (ゴミ処理場)	野木崎4065	48-2314
国土交通省 利根川上流河川 事務所守谷出張所	大柏355-7	48-2441

## 公立学校

名称	住所	電話
守谷小学校	本町858	48-0035
高野小学校	高野1342	48-0004
大野小学校	野木崎492	48-0058
大井沢小学校	薬師台4-12	45-8383
黒内小学校	百合ヶ丘2-2349	48-5976
御所ヶ丘小学校	御所ヶ丘5-15	48-6161
松前台小学校	松前台2-16	45-5525
郷州小学校	みずき野5-4-1	48-5551

名称	住所	電話
松ヶ丘小学校	松ヶ丘4-12	48-8551
守谷中学校	百合ヶ丘2-2675	48-0034
愛宕中学校	本町4325-2	48-6601
御所ヶ丘中学校	御所ヶ丘4-16	48-7891
けやき台中学校	けやき台5-21-1	45-7431
茨城県立 守谷高等学校	大木70	48-6409

## 私立学校

名称	住所	電話
つくば国際大学 東風小学校	百合ヶ丘1-4808-15	44-6771
開智望小学校・ 中等教育学校	つくばみらい市 筒戸3400	0297-38-6000

## 公立保育所

名称	住所	電話
土塔中央保育所	百合ヶ丘2-2539-1	48-1876
北園保育所	松並1577-1	48-4897

## 私立認可保育所

名称	住所	電話
まつやま保育園	本町4210	48-7843
わかばのもり保育園	大柏835-1	48-1735
つくば国際 百合ヶ丘保育園	百合ヶ丘1-2455	21-5355
つくば国際 松並保育園	松並1724-1	44-5022
もりり保育園	立沢1921-16	48-0631
アイグラン保育園 百合ヶ丘	百合ヶ丘3-2647	44-8324
アイグラン保育園 守谷駅前	中央3-10-6	44-7083
わかばのもり キラリ保育園	大柏1113-1	48-1736
もりや白帆保育園	立沢247-2	21-5521
まつやま 百合ヶ丘保育園	百合ヶ丘2-2712-1	45-5433
東進ワールドキッズ 守谷	松並1389-1	38-5225
momなないろ	大柏521-1	21-7314
ふれあい しおどめ保育園	本町741-17	45-2111
守谷どろんこ保育園	大柏1001-1	44-9028
守谷きらっと保育園	板戸井2482-1	34-0151
守谷しおどめ保育園	本町3436-1	45-3300
そらまい守谷保育園	野木崎544-1	45-7255

## 私立 小規模保育事業所

名称	住所	電話
まつやま松並保育園	松並青葉1-1-5 レーベン守谷 THE BRIDGE1階	21-2229



名称	住所	電話
ひとみ保育園	中央3-11-2 いとう眼科3階	45-7177
山ユリの丘 小規模保育園	立沢1132-3	44-5155
アネシス ナーシング保育園	御所ヶ丘4-10-5	45-3531
かしわノ木 守谷駅前保育園	中央2-7-2	44-8849

## 家庭的保育事業

名称	住所	電話
松島保育ルーム・ くろーばー	中央1-5-4	090-8442-2073

## 私立 認定こども園

名称	住所	電話
認定こども園 守谷わかば幼稚園	大柏805	48-3122
認定こども園 もりや幼保園	松前台2-15	45-3915

## 私立 幼稚園

名称	住所	電話
守谷ひかり幼稚園	本町6017-4	48-0510
守谷ひばり幼稚園	立沢142-4	48-4120
守谷二三ヶ丘幼稚園	立沢1596	48-4191
みずき野幼稚園	みずき野5-2-1	48-6623

## 警察・消防

名称	住所	電話
取手警察署 守谷地区交番	中央1-19-8	46-0110
取手警察署 久保ヶ丘交番	久保ヶ丘1-19-5	48-0110
取手警察署 南守谷交番	けやき台2-19	45-0110
守谷消防署	御所ヶ丘4-1-2	46-0119
守谷消防署 南守谷出張所	みずき野1-16-1	20-0119

## 社会福祉施設

名称	住所	電話
障がい者 福祉センター (ひこうせん)	板戸井1977-2	45-9801
こども療育教室	板戸井1977-2	47-0220
いきいきプラザ・ げんき館	大柏954-3	45-2940
特別養護老人ホーム 峰林荘	野木崎1931	48-3587
特別養護老人ホーム 七福神	高野1755-1	45-3580
特別養護老人ホーム やまゆりの郷	大山新田149-1	45-2820

名称	住所	電話
障害者支援施設 さくら荘	大木129-2	48-6288
エスポワール (障がい者地域活動支 援センター)	本町622-2	48-5533

## その他団体等

名称	住所	電話
守谷市 社会福祉協議会	大柏954-3	45-0088
(公社)守谷市 シルバー人材 センター	本町622-2	48-8591
守谷市商工会	本町19	48-0339
関東鉄道常総線 守谷駅	中央2-18-3	48-0031
関東鉄道常総線 南守谷駅	けやき台1-1-1	48-0031 (関東鉄道守谷駅)
関東鉄道常総線 新守谷駅	御所ヶ丘1-1-1	48-7170
つくばエクスプレス 守谷駅	中央4-9	46-3701
守谷駅東 自転車駐車場	中央3-3	21-1533
守谷駅西 自転車駐車場	中央4-8	20-0325
新守谷自転車駐車場	御所ヶ丘2-1	—
南守谷自転車駐車場	けやき台1-34	—
TX自転車駐車場		03-4213-8016
やすらぎ苑(斎場)	取手市市之代310	0297-78-2133

## 郵便局・金融機関

名称	住所	電話
守谷郵便局	本町701-2	0570-943-734
野木崎郵便局	野木崎539-4	48-0902
守谷松ヶ丘郵便局	松ヶ丘1-12-3	45-2220
守谷久保ヶ丘郵便局	久保ヶ丘1-19-4	45-0707
守谷みずき野郵便局	みずき野7-2-8	45-3127
茨城みなみ 農業協同組合 守谷支店	立沢237-1	48-0005
常陽銀行守谷支店 (南守谷出張所、北守 谷出張所)	中央1-22-10	48-1221
筑波銀行守谷支店 (守谷南支店・守谷け やき台支店)	中央4-21-3	48-3211
千葉銀行守谷支店	中央1-23-9	46-1101
茨城県信用組合 守谷支店	百合ヶ丘 3-2787-144	48-3231
水戸信用金庫 守谷支店	薬師台1-14-1	48-3311
結城信用金庫 守谷市支店	百合ヶ丘2-2728-4	45-2112







# 公益社団法人 取手市医師会

取手市医師会は北相馬郡医師会を前身として発足し、昭和48年に現在の取手市医師会という呼称になりました。取手市・守谷市・利根町の勤務医および開業医の約180名の会員で構成されています。発足後、地域医療の向上を目指した事業を継続し、昭和57年には取手北相馬保健医療センター医師会病院を設立しました。同病院は平成18年に地域医療の中核病院とされる「地域医療支援病院」に認定を受けるまでの発展を遂げています。当医師会は今後も会員医療機関、医師会病院ともども地域医療の推進に貢献していきたいと考えています。

公益社団法人 取手市医師会 代表理事 眞壁 文敏

## 会員医療機関一覧(守谷市内のみ)

医療機関名	所在地	電話番号
いとう眼科	中央3-11-2	20-0101
茨城リハビリテーション病院	同地360	48-6111
海野メディカルクリニック	松ヶ丘6-6-1 アクロスモール守谷1階	20-0605
えのもと小児科	松ヶ丘6-6-1 アクロスモール守谷1階	45-2121
大和田耳鼻咽喉科医院	本町16	48-8338
お産の森いのちのり産科婦人科 篠崎医院	大柏1067-1	44-6203
貝塚みずき野クリニック	みずき野7-16-3	21-1221
カリオクリニック	松前台1-1-6	48-8448
草間クリニック	高野5070-3	45-3800
くろだ皮膚科	中央1-23-4 アクロスプラザ守谷2階	44-9622
けやき台整形外科クリニック	けやき台2-12-18	45-8777
小林医院	本町633	48-0076
さとう内科・脳神経外科クリニック	野木崎521-1	21-1710
しばたキッズクリニック	立沢235-7	21-0811
下村医院	本町403	48-0078
総合守谷第一病院	松前台1-17	45-5111
たかはし眼科	百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2階	44-7734
立沢クリニック	立沢140-8	45-7798
寺本こども赤ちゃんクリニック	立沢2058-6	44-5563
永瀬内科	松並1580	48-2000
はら内科クリニック	板戸井2325-1	21-5111
ひがしクリニック慶友	松並1630-1	48-6001
南守谷クリニック	乙子40-1	48-0111
もりい内科クリニック	立沢2058-5	44-5267
もりもとクリニック	薬師台1-3-5	45-3500
守谷駅前クリニック	中央1-23-1 斎藤ビル5階	47-0003
守谷眼科皮膚科医院	みずき野5-7-1	45-6686
守谷慶友病院	立沢980-1	45-3311
守谷こどものこころとからだのクリニック	松並青葉4-2-3	45-4192
守谷耳鼻咽喉科クリニック	立沢235-8	47-1133
もりや小児科医院	松ヶ丘4-2-5	20-6737
もりやスリープクリニック	中央2-16-1 アワーズもりや1階	21-0840
もりやファミリークリニック	松並1394-1	38-8210
守谷メディカルクリニック	百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2階	47-0213
ゆりがおかクリニック	百合ヶ丘3-2660-11	47-1144
よしだ胃腸内科クリニック	本町3304	48-0007
よしみ内科胃腸科医院	百合ヶ丘2-2694-41	48-4891

## 公益社団法人 取手市医師会

〒302-0032 茨城県取手市野々井1926-2 取手市医師会館2階

TEL 0297-70-7277 FAX 0297-70-7288 <https://www.toride-med.jp/>







# 守谷市歯科医師会



## 守谷市民の皆様へ

守谷歯科医師会は主に守谷市内で開業する歯科医で構成されています。開業医として地域の皆様の口腔（歯と口）の健康管理のために日々の診療活動に従事しながら、自治体で行っている事業に協力し取り組んでいます。

また会員は茨城県歯科医師会、茨城県南歯科医師会にも所属していて、茨城県、県南地区の事業にも参加し活動しています。

守谷歯科医師会 会長 河合弘行

## 会員医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
あき歯科クリニック	鈴塚302-1	47-8148
あべ歯科クリニック	小山336-9	44-6932
大津歯科医院	立沢1163-37	45-2366
オーラル歯科	けやき台2-20-2	48-1568
おばら歯科クリニック	久保ヶ丘2-12-4	45-8823
オリーブ歯科医院	久保ヶ丘1-22-13	48-8282
風と星デンタルクリニック守谷	中央2-53	34-1218
河合歯科	松並1866-3	46-2200
川村矯正歯科	中央3-10-14	21-5777
京嶋歯科医院	美園5-1-3	45-8110
鯨井歯科医院	松並2020-16	45-1788
相良歯科医院	本町7	45-0003
染谷歯科医院	松ヶ丘2-40-7	48-5534
たかや歯科クリニック	けやき台6-8-2	44-5604
つれいし歯科クリニック	百合ヶ丘1-2488-11	51-3320
橋本歯科医院	ひがし野1-29-3	46-0118
ひかり歯科	百合ヶ丘2-4808-121	21-7327
平尾歯科医院	本町539-3	48-3748
古谷歯科医院	中央2-12-1	48-0077
松ヶ丘歯科口腔外科医院	松ヶ丘1-5-10	48-0648
みずき野歯科医院	みずき野5-9-6	45-1488
南守谷ファミリー歯科	みずき野1-3-5	48-8646
守谷駅前りんご歯科	中央1-20-3 共立ビル1-C	45-1182
守谷ステーション歯科	中央4-9 TXアベニュー守谷2F	21-3373
守谷タウン歯科	松並青葉1-11-2 ヨークタウン守谷店内	34-1661
渡辺歯科クリニック	中央3-15-3 STONE GATE 101	44-5011







# 龍ヶ崎薬剤師会



私達薬剤師は地域の皆様の健康を  
医薬品の適正使用を通して支援いたします。

## 会員薬局一覧(守谷市内のみ)

薬局名	所在地	電話番号
友愛薬局守谷店	板戸井2325-15	21-6001
守谷ふれあい薬局	松前台1-15-12	47-0007
マスダ調剤薬局守谷店	松前台1-7-1	45-9755
つばさ薬局	松前台1-16-10	20-6266
守谷調剤薬局	松前台1-16-11	45-6660
薬師台調剤薬局	薬師台1-3-6	34-0154
アイン薬局守谷ひがし野店	松並1580-2	47-8131
守谷中央薬局	松並字庚塚1629-3	47-8255
守谷薬局	本町659	48-0048
すず薬局守谷店	本町3304	21-6166
ひかり薬局守谷ゆりがおか店	百合ヶ丘3-2789-25	44-7401
くすりの健康堂薬局	中央3-11-1	48-7220
すばる調剤薬局守谷店	中央1-23-4	44-4192
ドラッグ&ファーマシーエンドー薬局 アワーズもりや店	中央2-16-1	44-4401
のぎさき薬局	野木崎520-4	21-1901
ゆう薬局	立沢142-17	46-0346
みらい薬局	立沢981-5	47-8160
スカイ薬局新守谷店	立沢2058-10	44-5605
アイン薬局守谷店	立沢981-7	48-9670
サンリツ薬局守谷店	立沢239-7	47-8800
みずきの薬局	みずき野5-5-2	45-2658
アルファーム薬局みずき野店	みずき野7-16-4	47-8366
ひかり薬局南守谷店	乙子44-1	38-4774
南山堂薬局アクロスモール守谷店	松ヶ丘6-6-1	21-8200
さくら薬局守谷けやき台店	けやき台2-11-6	45-9590
ケーアイ薬局	けやき台6-16-13	47-1510





# 守谷市商工会

**商工会は、豊かな地域づくりや**

**中小企業の発展のために**

**さまざまな活動を行っています。**

経営に関する様々な課題を解決するために、  
商工会ではいつでも皆様のお越しをお待ちしております。



会長 小川 一成

## ▶新しい事業に取り組む皆様を応援します。

### 【創業・経営革新支援事業】

新たに創業される方、新分野への進出を目指す方へ、新たな事業分野開拓のための専門的指導やセミナーの開催等幅広い支援を行っています。

## ▶低利な融資がそろっています。ご利用ください。

### 【金融指導】

- ・小規模事業者経営改善資金（マル経）（限度額2,000万円 利率1.20%）
- ・自治金融（限度額1,000万円 利率1.10%） 《令和5年12月1日現在》

## ▶専門家に無料で直接相談ができます。

### 【専門家派遣事業】

経営戦略や販売促進、店舗レイアウト、従業員教育、法律問題、後継者対策など様々な経営課題に対し、中小企業診断士等の専門家がお伺いしアドバイスいたします。

## ▶税務・経理のお悩み解決します。

### 【税務・経理指導】

税金の各種控除、消費税、青色申告制度などのお悩みに、記帳の仕方、決算、申告の仕方までアドバイスを行っています。

## ▶経営のベストパートナーとして相談承ります。

### 【経営指導】

経営のことでお悩みの皆様に対し、経営指導員等が適切なアドバイスを行っています。

## ▶経営に活用できる情報を提供します。

### 【講習会・研修会】

経営者の皆様に、必要な情報を提供するために、講習会・研修会等を開催しております。

## ▶事業主や家族従業員も加入できます。

### 【労務指導】

皆様の企業にお勤めの従業員の福利厚生のために、労働保険、退職金などのご相談にのり、適切なアドバイスをしています。

# 守谷市商工会

〒302-0109 守谷市本町19番地 ☎0297-48-0339 fax0297-45-3376

🌐<https://www.moriyashishokokai.or.jp/> ✉[ms1999@apricot.ocn.ne.jp](mailto:ms1999@apricot.ocn.ne.jp)







# もりや健康MAP(病院・医院)

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

社会医療法人社団光仁会

## 総合守谷第一病院

### 診療科目

内科・外科・心療内科・脳神経内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
整形外科・形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・小児科  
泌尿器科・皮膚科・眼科・産婦人科・リハビリテーション科  
耳鼻咽喉科・放射線科・麻酔科(併設:三浦芳則)



茨城県守谷市松前1丁目17番地

TEL 0297-45-5111

FAX 0297-45-5050

<https://www.moriya.daiichi.or.jp/>

医療法人 ひばりの会

## もりもとクリニック MORIMOTO CLINIC

内科 整形外科 呼吸器内科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	休

休診日:日曜日、祝日 守谷市薬師台1-3-5

(総合守谷第一病院近く マツモトキヨシ 裏)

TEL 0297-45-3500

## 守谷こどもの こころとからだのクリニック

小児科 精神科 アレルギー科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~9:30	●	●	●	●	●	●	△
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00~17:00	●	●	●	●	●	●	△
17:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△

●:一般 ■:予防接種・健診 ○:専門初診 ▲:専門 予約サイト  
休診日:水曜日午後、日曜・祝日

守谷市松並青葉4-2-3 守谷こどものこころとからだのクリニック

0297-45-4192

## SHIBATA KIDS CLINIC しばたキッズクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日:木曜・日曜・祝日 守谷市立沢235-7 予約サイト

予約専用 TEL.050-5433-9389

TEL.0297-21-0811

<https://shibata-kids.com>



## もりやファミリークリニック moriya family clinic

泌尿器科・小児科・婦人科

診療時間 午前:8時から12時

午後:14時から18時

休診日:木曜午後・日曜午後・祝日

【各科詳細はHPで確認して下さい】

守谷市松並1394番地の1

TEL.0297-38-8210

もりやファミリークリニック







ここは有料広告掲載ページです



**K 医療法人 慶友会**  
**守谷慶友病院**  
 MORIYA KEIYU HOSPITAL  
 茨城県守谷市立沢 980-1 TEL. 0297-45-3311

**K 医療法人 慶友会**  
**ひがしクリニック慶友**  
 茨城県守谷市松並 1630-1  
 TEL. 0297-48-6001

地域での生活を予防から介護までサポート

- 認知症専門 介護事業所 コスモス
- 健康増進施設 K-PT
- 高齢者リハビリテーション デ・ジール・モリヤ
- 障害者支援 介護支援事業所 サンタ
- 認知症相談 予防教室 K-PT
- 訪問看護 ステーション 人見屋
- 老人介護 介護施設 デ・ジール・モリヤ

**小林医院**  
 内科・外科・皮膚科  
 受付 午前 8:50~11:40  
 時間 午後 13:40~17:40

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 外科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○

○ 診療日 ○ 午前のみ診療 ○ 午後3時から  
 休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日  
 守谷市本町633 Tel 0297-48-0076

**耳鼻咽喉科 小児耳鼻咽喉科 アレルギー科**

**草間クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 月・木曜・土曜午後・日曜午後・祝日  
 ☎ 0297-45-3800  
 守谷市高野5070-3 ジョイフル本田となり

**内科・脳神経内科 MRI有り**  
**南守谷クリニック**  
 生活習慣病・認知症・頭痛・脳ドック・健康診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

守谷市乙子40-1  
 (乙子南交差点すぐ、南守谷駅から徒歩8分)  
 ☎ 0297-48-0111  
 南守谷クリニック

生活ガイド





# もりや健康MAP(歯科医院)

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科  
**つれいし歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜日・日曜日・祝日 (つれいし歯科クリニック 守谷) 休診

守谷市百合ヶ丘1-2488-11 **851-3320**

**あき歯科クリニック**  
Aki Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付は終了30分前まで

歯科用CTあり、P10台あり、キッズスペース  
男性・女性歯科医師在籍、バリアフリー

**TEL 0297-47-8148**

守谷市鈴塚302-1 (守谷市 あき歯科 横須)



## 歯周病予防 診断チェック

しっかり  
予防!

### ● 歯周病のかかりはじめを見逃さない!

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらおうといでしょう。



Check

## 歯周病予防診断チェック

ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を!

しっかり  
予防!

歯に歯垢がたまっていないか? ☐

口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか? ☐

歯が少しぐらぐらしないか? ☐

歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか? ☐

食べ物がよく歯にはさまらないか? ☐

歯ぐきが腫れ、痛まないか? ☐

歯を磨いたときに出血しないか? ☐

水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか? ☐

硬いものが噛みにくくないか? ☐

歯ぐきがむずがゆい感じがしないか? ☐

朝起きたときに、口の中がねばついているか? ☐

歯が長く見えるようになっていないか? ☐





ここは有料広告掲載ページです



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## 守谷タウン歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※土曜・日曜の午後の受付時間は14:00~17:00になります  
守谷市松並青葉1-11-2 (ヨークタウン守谷店内)  
**tel.0297-34-1661**  
<https://moriyatown-shika.jp/> 守谷タウン歯科 院長

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

## 河合 歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

最終受付16:30  
休診日 木曜日・第2、4日曜日・祝日  
守谷市松並1866-3  
**☎ 0297-46-2200**

— Furuya Dental Office —

## 古谷歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

※休診日: 水曜日・日曜日・祭日・月曜日午後  
守谷市中央2-12-1 (守谷駅東口徒歩3分)  
**TEL0297-48-0077**  
<http://www.furuyadent.com/>

川村矯正歯科

診療日 月・火・水(第1)・金 土・日(第2.5)

午前	10:30~12:30	9:30~12:30
午後	2:30~6:30	2:30~5:30

休診日 水(第2.3.4)・木・日(第1.3.4)・祝日

顎口腔機能診断施設  
守谷駅徒歩3分 Pあり  
守谷市中央3-10-14  
**80297-21-5777 (予約制)**  
<https://kawamura-ortho.com>

## 平尾歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

AM9:30~PM0:30	○	○	○	○	○	○	○
PM2:30~PM7:00	○	○	○	○	○	○	○

□ 休診 / 木曜・日曜・祝日

守谷市本町539-3 駐車場有り  
**TEL 0297-48-3748**

みずき野歯科医院  
MIZUKINO DENTAL CLINIC

診療項目: 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

(最終受付は診療終了時間の30分前まで) <https://mizukino-dental.com/>  
休診日 水曜・日曜・祝日  
守谷市みずき野5-9-6 **TEL 0297-45-1488**

医療法人社団 輪賀会  
渡辺歯科クリニック  
Watanabe Dental Clinic

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

キッズスペース有り ●Pあり ●守谷駅徒歩2分  
〒302-0115 守谷市中央3-15-3 STONE GATE 101  
<http://shika-watanabe.com/>  
ご予約はお気軽に! **0297-44-5011**

生活ガイド





# 犬・ねこは愛情と責任をもって飼いましょう

アニマル・セラピーという言葉があるくらい、ペットには「癒しの力」があります。彼らは常に身近な存在で、けなげにも人の役に立とうと懸命なのです。そんな愛くるしいペットの健康を守るためのポイントをいくつかご紹介します！



## ペットに忍び寄る感染症は予防が第一

### 知って安心！予防のいろいろ

わが子のようにかわいい犬や猫だから、いつも元気でいてほしいというのが、飼い主の願いでしょう。しかし彼らの命を脅かす感染症のような恐ろしい病気もたくさんあります。現在はそのほとんどが、ワクチン接種や薬で予防できるようになりました。ワクチン接種は1年に1回、フィラリア予防薬は5月から12月まで、1ヶ月に1回投与します。

### ワクチン・薬で予防できる感染症

※混合ワクチンとして接種できる

	病名	原因	予防法
犬の感染症	狂犬病	ウイルス	ワクチン
	ジステンパー※	ウイルス	ワクチン
	伝染性肝炎※	ウイルス	ワクチン
	レプトスピラ症※	細菌	ワクチン
	ケンネルコフ※	ウイルス	ワクチン
	パルボウイルス感染症※	ウイルス	ワクチン
	犬コロナウイルス感染症※	ウイルス	ワクチン
	犬フィラリア症	寄生虫	内服薬
猫の感染症	猫汎白血球減少症※	ウイルス	ワクチン
	猫カリシウイルス感染症※	ウイルス	ワクチン
	猫ウイルス性鼻気管炎※	ウイルス	ワクチン
	猫白血病ウイルス感染症	ウイルス	ワクチン
	猫フィラリア症	寄生虫	内服薬

## 人間化するペットの病気に注意

### ペットの健康を守るために

私たちの社会でよく耳にする生活習慣病。それが最近、愛犬や愛猫の社会にも拡大しています。お菓子や人間の食事をたくさん与えることで糖分や栄養を摂り過ぎ、糖尿病や肥満になったり、運動不足やストレスから生活習慣病にかかるペットが増えていきます。大切なペットを守るためにも、生活環境を見直し、健康状態の変化を再確認しましょう。

### 簡単にできる健康チェック表

●…よく見られる ▲…たまに見られる

考えられる病気	胃腸炎	肺水腫	膀胱炎	腎臓疾患	心臓疾患	糖尿病	フィラリア症	尿道結石	口内炎	外耳炎	ノミ・ダニ・アレルギー性皮膚炎
症状											
嘔吐	●		▲	▲			●	▲			
下痢	●				●						
排尿異常			●	●		●		●			
食欲がない	▲		▲	▲	▲		●		●		
ノドがよくかわく	●		▲	●		●				▲	
せき・くしゃみ		●			▲		▲				
口臭・口内のただれ	▲			▲					●		
脱水症状	▲			●		●					
呼吸がおかしい		●			▲		●				
体温低下	●			●							
お腹がふくらむ			▲		●		▲				
脱毛・かぶれ							▲				●
かゆがる											●
体重減少	▲			▲		●			▲		

一般的な病気に関しても、自分の健康を管理するように愛犬や愛猫も毎日のチェックが大切です。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

### とまと動物病院

TOMATO ANIMAL HOSPITAL

皆様の大切な家族のホームドクターを目指し、丁寧でわかりやすい診療を心がけております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●
キャットフレンドリータイム	★	／	／	／	／	／	／	／

★キャットフレンドリータイム  
午前7:00~8:00(完全予約制)  
猫ちゃんにとって優しい環境のなかで診療します。ワンちゃんと一緒にいることで安心して診療・検査していただくための…  
猫ちゃんだけの診療時間を作りました。

休診日 水曜 日曜・祝日午後  
守谷市御所ヶ丘2-11-6 ☎0297-37-5437  
とまと動物病院 検索  
お気軽にお問い合わせください。

トリミングもやっています。







忘れないで！クルマの点検・整備

# ドライブ前の点検



みなさん、日常点検をきちんとしていますか？定期的な点検整備も実施していますか？クルマの部品は、走行や時間の経過に伴って知らない間に劣化・摩耗しています。しかし、日頃の点検を怠らなければ、運転中のトラブルの多くは回避できるのです。日常点検をしっかりと行い、安全で快適なドライブを楽しんでください。



## バッテリー上がり

走行中のトラブルでいつも上位を占めるのがバッテリー上がり。パワー・ウインドをはじめ、カー・ナビ、カー・ステレオ、エアコンなど、装備品の使用に応じてバッテリーの消耗も激しくなり、バッテリーの寿命を短くします。バッテリーが完全に上がる前には、ランプ類が暗くなったり、エンジンをかけるときのモーターの回りがスムーズでなくなったりします。バッテリーには寿命がありますので、日頃の液量点検をしっかりと行ってバッテリーのトラブルを避けましょう。



## ランプ類の故障

狭い路上での対向車をオートバイだと思って走っていると、ヘッド・ランプの片方が切れた乗用車だったりして一瞬ヒヤッとすることがあります。ランプの損傷に気付かず運転すると、対向車が誤認し、思わぬトラブルに巻き込まれる危険があります。クルマのランプ類は、自分が周りの状況を確認するためのものや、他車に対する意思表示をしっかりと伝える役割を果たしているものがあります。点灯の有無を確認し、レンズの汚れや損傷も調べましょう。



## オーバーヒート

渋滞時のノロノロ運転時などに起きやすいトラブルがオーバー・ヒート。冷却水の温度が異常に上がって起きる現象です。オーバー・ヒートは、冷却水の不足、ファン・ベルトのゆるみや切れなどが原因で発生します。オーバー・ヒートが起こる前には、エンジンの回転が不安定になり、水温計が異常に上昇します。日頃から冷却水の量の点検や、ファン・ベルトの張り具合などを点検してこのようなトラブルを避けましょう。



## タイヤのパンク・バースト

タイヤのパンクやバーストが起きると走行できなくなります。山道や雨の中でのタイヤ交換作業も大変ですが、高速道路などの路肩でタイヤ交換をすることになると非常に危険です。ドライブの前には、タイヤの空気圧、亀裂や損傷の有無、摩耗状態をしっかりとチェックしましょう。事前の点検がトラブルの多くを解消します。



## 車輪の脱落

車輪が脱落するまでには予兆があります。日常点検・定期点検をしっかりと行えば脱落は防止できます。ホイール・ボルト・ナットの取り扱いは正しく行いましょう。タイヤ交換時における不適切な取り扱いが、ホイール・ボルトの折損やディスクホイールの亀裂などを引き起こし、車輪の脱落などの重大事故を引き起こすことがあります。日常点検・定期点検をしっかりと行えば脱落は防止できます。ディスクホイールのボルト穴まわりに摩擦・変形・亀裂などがないかも、しっかりとチェックしておきましょう。



## 燃料切れ

遠距離ドライブに出かける前など、まだ燃料があると思っていても、まわりの景色に目をうばわれて、知らず知らずのうちに燃料切れになっていたりします。燃料切れで止まってしまうと、渋滞をまねきまわりに迷惑をかけてしまいます。特に高速道路で止まってしまうのは大変危険であり、大事故になりかねません。早めに給油を済ませましょう。



出典：国土交通省ホームページ「安全な自動車に乗ろう！」([https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/02maintenance/before_driving.html](https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/02maintenance/before_driving.html))より加工・編集して作成

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです



**車検整備**  
**修理・点検・保険**  
各種 新車・中古車販売



**長妻自動車**

茨城県守谷市けやき台1-13-11  
TEL 0297-48-1469  
FAX 0297-48-1567





# リフォームの基礎知識

## リフォームの進め方とポイント

### ① 具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。

**Point** ● 時期、期間は？ ● 予算は？

### ② 事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

**Point** ● 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？  
● 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？  
● 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

### ③ 着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

**Point** ● 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？  
● 工程表に基づいて進んでいるか？  
● 変更・追加などが発生していないか？

### ④ 着工後

**Point** ● 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？  
● 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

### Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？



#### A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

### Q 満足いくリフォームのポイントは？

#### A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検出出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



### Q 信頼のおける業者とは？

#### A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

## 自分で見つける危険な症状 10の耐震チェックポイント

### あなたのお家は大丈夫？耐震チェック

一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

① 昭和56年度以前の建物である  
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります)

☐

② 基礎にひび割れがある

☐

③ 地盤が危険だと感じる

☐

④ 基礎が鉄筋コンクリート造ではない

☐

⑤ 必要な手続きを行わずに増築している

☐

⑥ 大きな吹き抜けがある

☐

⑦ 室内の床が傾いている

☐

⑧ 屋根には重い建材を使用している

☐

⑨ 過去に大きな災害に見舞われたことがある

☐

⑩ 壁の量が少ない  
(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です)

☐





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

屋根

外壁

雨樋

で暮らしを豊かに。街を華やかに。

大切な『わが家』おまかせください

屋根・外壁工事の(株)屋根屋でやってる3つのこと

① クオリティーの高い施工 ② 手厚いサポート ③ 安心の保証制度

株式会社 屋根屋

守谷市立沢71-5  
<https://yaneya-moriya.co.jp>



HP 点検・調査お見積り無料  
☎ 0297-38-5333

LINEからのお問い合わせはコチラ



1級技能士  
集団

地元職人直営店



屋根リフォーム  
外壁・屋根塗装

株式会社  
プラチナコーティング  
0120-918-348  
守谷市みずき野5-5-7

外装専門

原田工房(株)  
HARADA KOUBOU

私たちが築くのは  
笑顔あふれる未来



守谷市松前台7-16-3 ☎ 090-4363-3675

タイル工事・左官工事・外構工事



従業員随時募集中!

茨城県知事許可 第26974号

有限会社ブンドー工業

守谷市本町 6038

TEL.0297-48-1482



NAKAMURA

新築・トータルリフォーム・エクステリア



小さなことでも  
お気軽にご相談下さい

タカラスタンダード パートナージュ加盟店

有限会社 中村建設

茨城県守谷市本町7269

(固定専用) ☎ 0120-47-0620

(代表) ☎ 0297-48-0620

<http://www.n-archi.co.jp>

生活ガイド





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです



えびす  
**解体工事株式会社 笑美寿**

茨城県知事許可（一般）第35342号  
産業廃棄物収集運搬許可 第00801161017号

〒302-0118 茨城県守谷市立沢1766-2

☎ 0297-44-8553





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです



# ACE

エース・ワン 株式会社

守谷市大柏540-14 TEL.080-4196-1120

外 構  
タイル  
左 官

従業員  
募集中



個人のお客様でも簡単に注文できる  
茨城県・千葉県対応!  
年産 600 棟以上実績!  
を目指します!

**やさしく丁寧な  
解体工事会社**

**BEST** Do my best!

解体専門業者の  
ベスト・ワークが  
安い理由

100%自社解体。戸建てとアパートに  
特化し全て自社重機で解体します。

- 1 中間マージン  
が掛からない**  
お見積りの比較で当社が  
安い原因の大半は、中間  
マージンが掛からない事  
にあります。当社の前  
ですと工務店等に発注  
する解体業者へ下請け発注  
するので、中間マージン  
が発生します。
- 2 100%自社の  
重機・社員で解体**  
当社は解体専門の解体業  
者であり、熟練スタッフに  
よる施工で工期が短縮さ  
れることで人件費が抑え  
られます。100%自社の  
重機・社員で解体します。
- 3 戸建て・アパートの解体が  
当社施工98%**  
戸建ての解体やアパート  
の解体が当社施工の98%  
を占めますので、重機や社  
員なども効率よく短期間で  
回し施工する事が出来る  
のも大きな要因です。そ  
して、設立から10年経ち、  
多くのご注文を頂き解体工  
事を多数受け持つ当社は、数  
をこなす事で1件ずつの原  
価を落としています。
- 4 資源として活かす**  
解体時に発生したリサイ  
クル可能なものを資源と  
して活かし、コストダウン  
に努めています。

一緒に働く仲間募集!!

環境に優しい企業  
ISO14001:2015認証取得

総合解体工事業  
**株式会社ベスト・ワーク**  
茨城県守谷市百合ヶ丘 1-4808-221

**0297-46-1246**

ベスト・ワーク 解体 検索 [bestwork-kaitai.com](http://bestwork-kaitai.com)



【産業廃棄物収集運搬業許可番号】(茨城県) 第:00801150149号 (千葉県) 第:01200150149号 【一般廃棄物】及び土木工事業 解体工事業 国土交通大臣許可(般-3) 第26420号

生活ガイド



# 健康チェックと元気法



疲れやストレスがたまっていると、さまざまな体の不調が現れてきます。  
少しの工夫と心がけで症状を予防・改善しましょう。

## 目が疲れる

### 原因 パソコンや読書による 目の使いすぎ

目がしょぼしょぼする、乾きやすい、光がまぶしい、目がかすむ、目の奥が痛い、目が充血するなどの症状がでたら、目が疲れている証拠。

### 予防法 姿勢を正してときどきの休息を

文字を読むとき、目と書類の間は30cmが理想。パソコンのディスプレイとの距離は、座ったときに背筋を伸ばし、手を伸ばすとその指先が画面に触れるくらい(40cm以上)がベスト。

### 改善法1 即効性のあるこめかみへの刺激

### 改善法2 ツボマッサージ

目尻にあるツボ「瞳子りょう」から、耳に向けてなでるようにマッサージ。

瞳子りょう



### 改善法3 目にいい食べ物

- 眼精疲労には目のビタミンといわれるビタミンA (チーズ・ウナギ・にんじん・ブロッコリーなど)
- 視神経の働きを高め、疲れにくくするビタミンB群 (豚や牛のレバーなど)
- 充血を防ぎ、目をリフレッシュさせるビタミンC (柑橘類・ブロッコリー・ジャガイモなど)
- 目の機能改善には、アントシアニンやルテイン (ブルーベリーやほうれん草、キャベツ、そばなど)

## 肩や首がこる...

### 原因 姿勢の悪さや血行不良

長時間のデスクワークや夏場の冷房が筋肉の収縮や血行不良を招き、肩こりを一層悪化。仕事のストレスや胃腸の不調による場合も。

### 予防法 筋肉を緊張させない工夫を

- 正しい姿勢を心がけて
- 体の緊張や精神的な緊張からくる肩こりには深呼吸を
- ストレスには休息と睡眠を。お昼休みの15分程度の仮眠も効果的。

### 改善法 筋肉をほぐし、血行をよくする

- ツボを刺激...後頭部の頭蓋骨のへり、首の中心から4cmほど外側の左右を両手の親指で押す
- 肩こりに効く食べ物...豚肉やうなぎ、豆類、玄米、レバー、かつおなど。



## 手足が冷える

### 原因 運動不足やストレス

### 予防法 体を冷やさない工夫を

冬は衣類対策で暖かさを逃さない。夏には冷房対策を。体を芯から温める半身浴も効果的。冬は40℃、夏は38～39℃くらいのぬるま湯で汗がでるまでゆっくりと。

### 改善法 血行改善と自律神経の正常化

### 血行をよくする背伸び運動や軽い筋トレ

足にたまりがちな血液を循環しやすくするのが背伸び運動。足を少し開いて立ち、つま先立ちするようにかかとを上げ下げするだけ。足が温かく感じられるまで繰り返します。冷え性を根本的に改善するには、脂肪を減らして筋肉をつける。テレビを見ながらでもできるダンベル体操や足のスクワットを1日10分でも続けましょう。



## 風邪

### 原因 直接の原因はウイルス

風邪の原因の90%以上はウイルスの感染によるもの。免疫力の低下は、栄養バランスの崩れ、睡眠不足、喫煙、疲労、ストレスが原因です。



### 予防法 風邪のウイルスを寄せつけない

- 免疫力を高める...卵、豆腐、魚などの高タンパクの食べ物、旬の野菜や果物でビタミン、水分を積極的にとる。
- ウイルスを洗い流す...外出後は必ずうがいや手洗いを。できれば洗顔まで。
- マスクをする...外出時はもちろん、寝るときにも効果的。
- 体を冷やさない...体が冷えると、のどや鼻の血行が悪くなり、粘膜の抵抗が弱まってウイルスに感染しやすくなります。温かくすることを心がけましょう。
- 部屋の温度を調節...暖房で乾燥した部屋は、ウイルスの温床。加湿器や室内に洗濯物を干して調節を。







# みらい平駅周辺 健康MAP

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

**ひかり歯科医院**  
Hikari Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30-12:30	●	●	●	—	●	○
14:00-18:00	●	●	●	—	●	○

休診日…日曜・祝日・木曜日

・土曜日は診療時間が変わります(9:00-12:30/14:00-16:30)

最終予約時間

平日 一般(成人)再診	～17:00	土曜 一般(成人)再診	～15:30
平日 小児 矯正 再診	～17:30	土曜 小児 矯正 再診	～16:00
平日 一般(成人)初診	～18:30	土曜 一般(成人)初診	～15:00

つくばみらい市陽光台2-19-2

0297-44-5800

SEARCH ひかり歯科医院 つくばみらい GO

<https://c-hikari.jp>



## 歯の健康維持の為 歯科の主治医をもとう

現代の食生活は虫歯や歯周病を増やただけでなく、思考力や集中力、生活習慣病などにも影響を及ぼしているといわれています。

今恐れられている歯周病の主な原因は生活習慣です。偏った食生活や夜行性、喫煙、過度の飲酒など生活習慣の乱れと歯磨き習慣の乱れは表裏一体。また、糖尿病、ホルモン変調、心身症なども歯周病の原因といえますので、それぞれの専門医にも相談してください。

歯はその人の一生にかかわってきます。

だから年齢の「齢」は「歯」なのです。歯と健康をトータルに考えるためには、信頼できる「歯の主治医」をもちたいものですね。



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。  
© 2023 GeoTechnologies, Inc.





# 葬儀について

※掲載の記事にしましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

## 故人の宗教に合わせた作法を

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

### 弔事の流れ 臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

#### 臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式的形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



#### 通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

#### 通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。



#### 葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

#### 出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。



#### 火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはきみ骨壺にいれる骨上げを行います。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

#### 還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

#### 精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

#### 追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。



#### 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十回忌、二十七日回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要が続きます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

## 守谷取手の樹木葬



葬儀、法事承ります

当寺院では普段お寺づきあいしていない方々の **葬儀**

**法事** 依頼を受けております。

ご自宅や霊園の他、本堂もご利用可能です。

ぜひ、ご相談ください。わかりやすく、丁寧にご案内いたします。（本堂使用料無料）

〒302-0026 茨城県取手市稲1497

常総ふれあい道路沿い

瑞法光寺

☎ 0297-73-6305

お問合せ ご相談

受付時間 午前9時～午後5時



宗教法人瑞法光寺 速水壽慶 許可番号 保指令第2号 平成2年1月11日 保指令第3号 平成5年8月5日



創建から約1200年、由緒ある古刹「永泉寺」が、ご家族に代わり、永代にわたって供養いたします。

真宗大谷派 沼崎山 永泉寺

〒302-0108 守谷市松並1800

☎ 0297-48-3608

永泉寺 守谷市



ガーデニング永代供養樹木葬 守谷さくら廟

〒302-0108 守谷市松並1800

見学予約・お問い合わせ  
【受付時間】9:00~17:00(水曜定休)

☎ 0297-44-7133

守谷さくら廟





# お墓の形いろいろ

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。

鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔（ごりんとう）など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。



## 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいし）、下台石（げだいし）を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石（しばだいし）を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉（こうろ）、水鉢（みずばち）、花立て（はなたて）、墓誌（ぼし）、卒塔婆立て（そとばたて）なども、必要に応じて設置されます。

## 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔（ごりんとう）、多宝塔（たほうとう）、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、無縫塔（むほうとう）などの種類があります。



## 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。

## デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです



## 石のことならお任せ下さい



墓石  
納骨  
お戒名彫り  
クリーニング  
仏壇  
位牌  
建築石工事

## 志賀石材

守谷市大柏字前坪 439 番 4

TEL 0297-48-0017

0120-71-1483



## 編集後記

「守谷市 暮らしの便利帳」は、守谷市にお住まいの皆さんへ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として守谷市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「守谷市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、守谷市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「守谷市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和5年11月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

※守谷市イメージキャラクターの掲載情報は、11月末日の情報です。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



令和5年12月発行

### 守谷市／株式会社サイネックス

発行



守谷市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

販売

株式会社サイネックス つくば支店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2  
TEL.029-858-0570

※掲載している広告は、令和5年11月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。





## 切らない手術！カテーテルを使った最新脳血管内治療！

脳卒中とは血管が詰まる脳梗塞、血管が切れる脳出血、血管のコブ（脳動脈瘤）が破裂するくも膜下出血の総称です。ひとたび脳卒中が起こってしまうと重い後遺症を抱えてしまう恐ろしい病気で寝たきりの原因 No.1 です。しかし、それはなんの前触れもなく突然やってきます。

### 主な検査・治療



脳神経外科 青柳 滋

当院では、脳卒中の患者様を積極的に受け入れる「脳卒中センター」を併設しており、日々たくさんの方が救急搬送されています。その中でも超急性期脳梗塞に対する薬剤治療や、カテーテルを使った「機械的血栓回収術」という専門性の高い手術も行っています。また、MRIによる「脳血管検診」や「脳ドック」により、脳卒中を起こす前に異常を発見し予防する治療をお勧めしています。

特に頸動脈狭窄や未破裂脳動脈瘤などが発見された場合には、頭を切らない手術である最新カテーテルを使った「脳血管内手術」を第一選択としています。身体への負担も少ないため、ご高齢の方でも安心して受けることができる手術です。脳卒中を予防し、いつまでも元気でいるための治療です。脳の病気が気になる方は、いつでもご相談ください。

### 標榜科目

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・呼吸器内科  
腎臓内科・神経内科・内視鏡内科・人工透析内科・外科  
消化器外科・乳腺外科・整形外科・脳神経外科・血管外科  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科・泌尿器科・放射線科・リウマチ科  
肛門外科・呼吸器外科

- 病床178床
- 透析ベッド38床（無料送迎あり）
- 各種健康診断・人間ドック受付中

### 職員募集

詳しくはホームページにて  
保育所併設（子育て中の女性が安心して働ける環境です!!）

TEL **0297-45-3311** 〒302-0118 守谷市立沢 980-1



## K 医療法人 慶友会 ひがしクリニック慶友

### 予約いらず健診を行っています



健診実施日：月曜日・木曜日・金曜日

健診時間帯：午前 10:00 ~ 11:00 午後 14:30 ~ 15:30

### 標榜科目

総合診療科（よろず診療）・内科・脳神経外科・糖尿病内科  
泌尿器科・心療内科（もの忘れ外来）・耳鼻咽喉科



### 健康増進施設 K-FIT.

運動指導の専門家「健康運動指導士」が疾病状況や体力レベルに合わせた運動プログラムを作成し、安全で効果的に、自分に合ったペースで健康づくりを実践できるようサポートいたします。



一般会員  
募集中!!

TEL **0297-48-6001** 〒302-0108 守谷市松並 1630-1

守谷駅東口より徒歩10分



## 地域での生活を予防から介護までサポートします



### 訪問看護ステーション たんぽぽ

ひがしクリニック慶友内 TEL:0297-45-3540

### 老人介護保健施設

ひがしクリニック慶友内

### ダ・ジャーレモリヤ

TEL:0297-48-6002

### 指定訪問介護事業所 コスモス

ひがしクリニック慶友内 TEL:0297-45-8222

### 通所リハビリテーション

ひがしクリニック慶友内

### ダ・ジャーレモリヤ

TEL:0297-45-7733

### 指定居宅介護支援事業所 サンタ

ひがしクリニック慶友内 TEL:0297-46-0404

### 健康増進施設

K-FIT.

ひがしクリニック慶友内 TEL:0297-21-9277

### 認知機能低下予防教室 DK-FIT.

ひがしクリニック慶友内 TEL:0297-21-9277







つくば国際大学東風小学校



つくば国際百合ヶ丘保育園



つくば国際松並保育園



**つくば国際大学キャンパス**  
(医療保健学部) 診療放射線学科・臨床検査学科  
医療技術学科



つくば国際大学第2キャンパス  
(医療保健学部) 理学療法学科・看護学科  
保健栄養学科



つくば国際短期大学(保育科)



つくば国際大学高等学校



つくば国際大学東風高等学校



つくば国際短期大学附属幼稚園



つくば国際保育園



つくば国際白梅保育園



つくば国際はるかぜ保育園



## ◆◆ 学校法人 霞ヶ浦学園 ◆◆



つくば国際大学

<https://www.ktt.ac.jp/tiu/>

E-mail [info@tius.ac.jp](mailto:info@tius.ac.jp)

つくば国際大学  
つくば国際短期大学  
つくば国際大学高等学校  
つくば国際大学東風高等学校  
つくば国際大学東風小学校  
つくば国際短期大学附属幼稚園  
つくば国際保育園  
つくば国際百合ヶ丘保育園  
つくば国際松並保育園  
つくば国際白梅保育園  
つくば国際はるかぜ保育園

土浦市真鍋6丁目20番1号  
土浦市真鍋6丁目20番1号  
土浦市真鍋1丁目3番5号  
かすみがうら市上土田690-1  
守谷市百合ヶ丘1丁目4808-15  
土浦市真鍋6丁目6番9号  
土浦市真鍋新町8-16  
守谷市百合ヶ丘1丁目2455番  
守谷市松並1724番地1  
つくば市面野井55-1  
つくばみらい市小張2786-1

TEL 029-826-6000  
TEL 029-826-6000  
TEL 029-821-0670  
TEL 0299-59-7516  
TEL 0297-44-6771  
TEL 029-826-5146  
TEL 029-823-7404  
TEL 0297-21-5355  
TEL 0297-44-5022  
TEL 029-886-3300  
TEL 0297-38-6657