

きっと、もっと守谷が好きになる

広  
報

# MORIYA

8

広報もりや  
2023 No.710





今月の表紙

高橋さん一家にハザードマップを使って自宅から避難所までのルート確認をしてもらいました。子どもたちは「公園があった！ 学校も！」と、楽しそうに地図を見ていました。ご協力ありがとうございました。

各種情報はここから

守谷市公式  
サイト



守谷市公式  
アプリ  
Morinfo



Twitter  
守谷市公式  
アカウント



Facebook  
守谷市公式  
アカウント



Instagram  
守谷市公式  
アカウント



YouTube  
守谷市公式  
アカウント



メールもりや



クックパッド  
守谷市公式  
キッチン



※問合せ先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

3 **特集** 「備え」考えてる？

8 **地域の助け合いスタートアップ**

～要支援者の情報提供会～

- 10 不用品をリユース(再利用)しませんか？  
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の交付  
水道水の断水および水圧低下
- 11 令和6年度 入園願書受付/『英検』の検定料を半額助成  
守谷市スポーツ・文化振興奨励事業
- 12 令和5年住宅・土地統計調査/創業セミナー開催  
「雑草の放置」が問題になっています
- 13 胃がん・大腸がん検診/無料の歯科健康診査
- 14 公園等里親事業  
令和6年度自治総合センターコミュニティ助成事業
- 15 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ/暮らしのコーナー
- 16 障害年金制度とは？/シニア向け あおぞら運動教室
- 17 こちら地域包括支援センターです！
- 18 全国大会出場者紹介
- 20 情報ひろば
- 25 もりやNATSUコンサート/第12回守谷和太鼓フェスタ
- 26 第3回MORIYAリレーマラソン/もりやのLUNCH TIME
- 27 図書館へ行こう
- 28 子育てだより
- 29 どのような子育て練習法もぞ/ARCUS
- 30 ブランチパーク守谷でフリーマーケット開催！  
市民活動サロン
- 31 みんなキラリと
- 32 もりやフォトニュース
- 34 MORIYA滞在記  
ドイツ・マインブルク市 市長訪問団のホームステイ受入家庭募集！
- 35 もりんフォト/読者アンケート
- 36 もりやの技

休日・夜間 緊急診療所

おと  
な

取手北相馬保健医療センター  
医師会病院(小児科除く)  
☎0297-78-6111

こ  
ども

・JAとりで総合医療センター  
(小児科:水曜日除く)  
☎0297-74-5551  
・総合守谷第一病院(小児科:日・水曜日のみ)  
☎45-5111

人口と世帯数  
(2023年7月25日現在)

		前月比
世帯	30,044戸	(-1戸)
人口	70,494人	(+9人)
男	35,280人	(+18人)
女	35,214人	(-9人)
前年同月人口	70,239人	

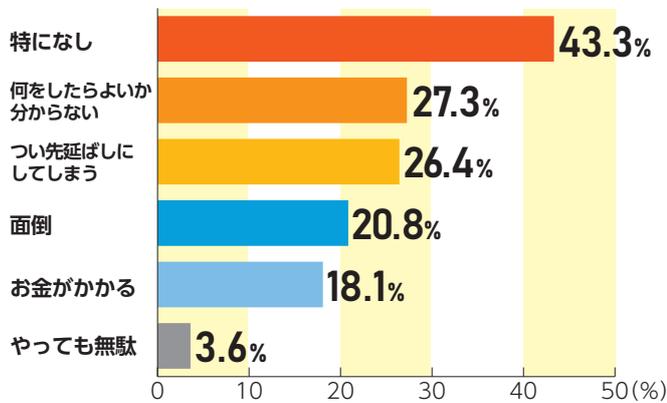
# 備え 考えている？



「いざという時のために備えが必要！」そうは言われても、どこまで備えていいかわからないし、災害はいつ起こるか分からないから、つい後回しになってしまうことも…。今回の特集をきっかけに、ご自身で、ご家庭で、もう一度災害への「備え」について考えてみませんか？

## 防災対策を実施していない理由は？

引用：住友生命「わが家の防災」アンケート2023



## 近年発生した災害（一部抜粋）

令和5年6月	梅雨前線による大雨及び台風2号 [半壊・全壊]328棟(県内)
令和5年5月	石川県能登地方を震源とする地震 震度6強
令和3年7月	静岡県熱海市伊豆山地区で発生した土石流災害 [半壊・全壊]128棟 死者28人
令和元年9月	房総半島台風 [半壊・全壊]5,263棟 死者9人 ※千葉県を中心に大規模停電(約64万戸)・断水・インターネット回線などの通信障害

守谷市の皆さんに聞きました！

## 災害時のために備えていることは？

広報もりや6月号 読者アンケート回答より

- 1位 飲料水(ペットボトル)
- 2位 非常食
- 3位 トイレットペーパー

飲料水、非常食を3日分確保しています！  
(御所ヶ丘・50代男性)

家族3日分の食料や飲料水や簡易トイレ、手巻きラジオや懐中電灯を用意しています。  
(ひがし野・40代女性)

車のガソリンが半分以上にならないように、こまめにガソリンをいれています。  
(松並青葉・30代女性)

モバイルバッテリーやガスコンロ、避難所の確認も子どもたちとしています。  
(ひがし野・30代女性)

災害時は、被害状況や避難所開設情報などをよく確認して行動してください。ダウンロードや登録が必要なものもありますので、事前にご準備を。

詳しい災害情報を知りたいとき

守谷市公式ホームページ



避難所の開設状況や市内の被害状況分布図など

守谷市公式アプリ Morinfo

スマートフォンやタブレットで事前にダウンロードしてお使いください。



リアルタイムで速報をお届け

守谷市公式 SNS



登録したアドレスにメールで情報配信

メールもりや



正確な気象情報をピンポイントで

POTEKA

POTEKA



# 情報の備え

## 分散避難のススメ

災害時の避難は、指定避難所への避難だけではありません。特に風水害など、あらかじめ準備ができる場合には、知人や親せき宅などに避難する「遠方避難」、自宅が安全な場所にある場合には「在宅避難」も有効です。浸水が想定される場合は、自宅などの2階以上に避難する「垂直避難」もできるよう、水や食料などを2階以上に備蓄しておくのもおすすめです。



## マイタイムラインを作ろう!

マイタイムラインとは、警戒レベルごとにどのような行動すべきかを決めておくものです。家族で話し合い、計画を立てておくことで、いざというときに落ち着いて行動ができます。

WEBで簡単にマイタイムラインが作成できます!



9/3日は防災訓練

## ご家族などで避難所までの行き方を実際に歩いて確認してみましょう。



市職員による「発災対応型・初動対応訓練」

- ▶日時 9月3日(日) 12:00~14:00(避難所開設時間)
- ▶想定 茨城県南部を震源とする直下型地震が発生：震度6強

市では、9月3日(日)、市職員による「発災対応型防災訓練(参集訓練・災害対策本部設置訓練・初動対応訓練)」を実施し、避難所班においても避難所開設訓練を予定しています。この機会に、ご家族で、最寄りの避難所までのルート歩いてみましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



守谷市防災ガイドブックでは、ハザードマップのほか、さまざまな防災情報を掲載しています。市役所交通防災課窓口で配布、または市ホームページでご覧になれます。



## 2 避難所まで歩いてみよう

災害時に慌てないよう、実際に歩いて、避難所までのルートで倒壊の危険などがないか確認します。



危なげな坂道は大雨の時は危険な可能性もあるね

## 1 防災ハザードマップで確認

まずは自宅の近くにある避難所の位置を確認。避難所までの道順を調べます。



近くにある避難所は松ヶ丘小学校と守谷中学校だね!

## 3 避難所には目印あり

避難所付近には看板が立っており、遠くからでも分かりやすくなっています。



あまり意識してなかったが、見つけたよ!

## 4 到着!

避難所に指定されている小学校の体育館に到着。自宅から避難所までの道のりを1度歩いてみることで、いざというときもスムーズに行動できるようになります。



中はしっかり点検されているんだね

高橋さん一家にご協力いただきました!

避難所には防災倉庫も

防災倉庫には、保存水、ライスクッキー、お粥、粉ミルク、発電機などが備えてあり、いざというときに避難した方の役に立つよう、定期的に点検しています。



# 避難の備え

## 避難所までの行き方を確認!

避難所は、市内18カ所の学校・公共施設が指定されており、緊急時に必要に応じて市が開設します。地震や風水害などで、万が一自宅での生活が困難になることに備え、最寄りの避難所までの行き方を確認しておくのは、重要な「備え」の一つです。



# 水・食料などの備え

備えは最低3日分を

まず大切なのは、飲料水の備え。1日1人3リットルを、最低でも3日分は必ず用意しておいてください。

なぜ3日分なのか？ 災害対応には、自分たちの身を守る「自助」、地域で助け合う「共助」、行政などによる「公助」という3つがあります。同時多発的に被害が発生してしまうと、どうしても私たち消防などによる「公助」の到達まで3日間程度かかってしまう可能性があります。

そこで、3日分の備えをして、まず自分の命を自分で守ってください。そして、次に周りの人、近所の人を助けてほしいと思います。



▲飲料水など「3日分」を1つの備蓄量の目安として対策してみてください。

鬼怒川決壊での救助

10年前に発生した、大雨による鬼怒川の決壊。当時水海道消防署にいた私も、現場へ救助に行きました。その際も、市から避難指示は出ていませんでしたが、「自分のところまではずれ来ないだろう」と避難していません。しかし、いざ決壊すると、あっという間に1階部分の大半が浸水してしまっただけではありません。

\*緊急消防援助隊を要請し、関東各地から迅速に救助応援に駆けつけてくれたので、ほんとの方は時間をかけずに救助できましたが、最後の人を救出完了するまで72時間程度かかってしまいました。

家計に優しい

ローリングストック法

今、物価も高くなっております、非常時のためだけに用意するのは難しいこともあります。そこで、日常生活の中で揃えていく「ローリングストック法」をおすすめしています。日常から消費するもので、賞味期限が長いものを買って置いて、期限が近づ

消防隊員の方に話を伺いました!



常総広域守谷消防署 統括司令 風見晶一さん

いってきたら、消費し、補っていくという方法です。非常食としては、子どもや高齢者も食べやすい「ゼリー飲料」などをおすすめしています。

意外なものが不足!

また、大規模災害で、電気・ガス・水道などのライフラインが止まった時のために「懐中電灯」「カセットコンロ」「非常用のトイレ」や「紙おむつ」なども準備しておくといでしょう。

一昨年、熱海の土砂災害に緊急消防援助隊として出勤しましたが、その時に「粉ミルク」と「生理用品」、「常備薬」が手に入りづらかったと聞きました。

\*被災地の要請を受けて応援に駆けつける応援隊。

# 地域での備え

自主防災組織、増加中!

大規模災害が起きたとき、まず頼りになるのは「共助」と呼ばれる、同じ地域に住む人同士の助け合いです。自主防災組織とは、共助を目的に市民自身が作る組織です。

守谷市でも、自治会が中心となって多くの地域で自主防災組織が結成されています。

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数

出典：平成28年版防災白書 特集「未来の防災」



守谷市内で自主防災組織を立ち上げている自治会 (令和5年3月時点)

121/158団体

自治会会長にインタビュー!



下ケ戸町内会 会長 並木義明さん

顧問 高木保さん

日頃のつながりが大切

いざというときに「共助」を發揮するためには、日頃から地域とのつながりを持つておくことが大切だと思います。

下ケ戸町内会では、7月に子どもから大人まで楽しめる、お祭りを開催しました。このような「楽しむ」機会をきっかけに、お互いの顔や名前などを知り、コミュニケーションが生まれま

す。そうすると、「じゃあ次は防災訓練にぜひ参加してください」と呼びかけたとき、皆さんも「参加してみようかな」と思ってくれるようになります。



▲11月の初期消火訓練。水消火器は参加者全員に体験してもらいます。  
▶救急班に任命された方による応急処置訓練。

## 携行品リスト

避難のときの

- 携帯電話・充電器・モバイルバッテリー
- スプレー・箸
- 懐中電灯・ラジオ・予備電池
- 現金・貴重品(身分証明など)
- 常備薬・お薬手帳
- コンタクトレンズ(保存液)・眼鏡
- 洗面用具・タオル
- ウエットティッシュ
- 筆記用具
- 水・非常食(おやつなど)
- 使い捨てカイロ・瞬間冷却剤
- アイマスク・耳栓

## ちょい足し携行品

さらに安心!

- 高齢者**
  - 老眼鏡
- 赤ちゃん**
  - おしりふき
  - 粉ミルク・離乳食
  - おもちゃ
- 女性**
  - 化粧品(普段使いのもの)
  - 生理用品(必要数)

## 防災Oxクイズに挑戦!!

- Q1 災害への備えとして食料品の備蓄は2日分がよい? **○**
- Q2 市内の災害想定エリアや避難所などはハザードマップで確認できる? **○**
- Q3 9月1日は「防災の日」である? **○**
- Q4 火災、地震で避難する時の「お・か・し・も」の約束。「も」は戻らない? **○**
- Q5 災害時、大人が1日に必要とする水の量は1リットルである? **○**
- Q6 2021年火災出火原因は電気器具からが最も多かった? **○**
- Q7 一般的な消火器10型は10秒〜15秒の放射時間である? **○**
- Q8 揚げ物調理中に鍋から火が出たら乾いたタオルをかけること消火できる? **○**

## 答え

- Q1 **×** 最低3日分、可能であれば1週間分備蓄ことが望ましい。
- Q2 **○** 河川氾濫時の被害想定や、避難所はハザードマップで確認できます。
- Q3 **○** 大正12年9月1日に発生した関東大震災を機に、地震や風水害に対する心構え育成のため、創設されました。
- Q4 **○** 「お・押さない」「か」駆けない。「し」しゃべらない。「も」戻らない。火災などで避難した後に物などを取りに戻るは大変危険です。
- Q5 **×** 大人が1日に必要とする水の量は3リットル程度。
- Q6 **×** 2021年の出火原因で最も多かったのは「たばこ」です。
- Q7 **○** 放射時間が短いので効果的な消火が必要で
- Q8 **×** 乾いたタオルは直ぐに燃えてしまいます。消火器での消火が一番効果的。火が小さいうちなら大きさを合った蓋をすることで消火できる。

Lv.3      Lv.2      Lv.1      難易度



## 名簿の活用例を 一部紹介！

### 安否確認訓練を実施

地域の避難訓練において、要支援者名簿に記載のある方の訓練実施

### 紹介カードのポスティング

要支援者名簿にある方のご自宅に民生委員の紹介カードのポスティング

## 平常時からの関係性づくり



▲自治会などによる要支援者名簿の活用事例の紹介や、積極的な意見交換も。

当日の配布資料、名簿の活用事例動画、当日のQ & Aは市ホームページから確認できます。



### 今後の予定

12月が避難行動要支援者名簿の更新時期です。11月頃に各自治会・町内会、自主防災組織の会長に通知を送ります。

## 災害が起きた時に大切なことは？

ご近所同士、声を掛け合える関係性が災害時には必要不可欠です！今回の要支援者の情報提供会はその第1歩となる取り組みです。

## こういった趣旨・目的の会なの？

市内の自治会・町内会、自主防災組織を対象とした、初めての試みです。災害時に一人での避難が難しい要支援者を地域で把握し「助け合いの輪」を広げる第1歩として、「要支援者の情報が記載された地域ごとの名簿（避難行動要支援者名簿）」の提供会を開催しました。

## 自治会会長へ お話しをお伺いしました



ありはら つとむ  
有原 勉さん  
(栄町自治会会長)

### 〈情報提供会の感想は？〉

他地区の自治会・町内会の取り組みを知る機会があまりなかったので、事例が動画にまとめられていて分かりやすかったです。

### 〈要支援者名簿をどのように活かしていく？〉

栄町は昔から住んでいる人が多く、顔見知りばかりですが、支援が必要な方を地域でしっかり把握していきたいと思いました。



ふるや まさひろ  
古屋 正博さん  
(レーベン守谷松並自治会会長)

### 〈情報提供会の感想は？〉

活用事例の動画を見て、要支援者の情報を自治会や民生委員など地域の関係者と共有しなければいけないと思いました。

### 〈これから市に期待することは？〉

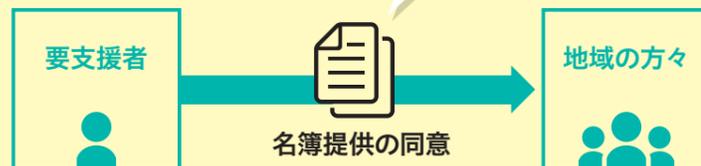
要支援者の見守り、避難支援は自治会などの地域の関係者が主体的に動く必要があると思いますが、プライバシーの問題と名簿の活用との折り合いをどうつけるかを、市にはより検討して欲しいと思います。

## 要支援者名簿とは？

要支援者をあらかじめ登録し、地域ごとに要支援者の情報をまとめた名簿です。名簿を整備することで、平常時の見守りなどによる関係性づくりや、災害時、地域の迅速な対応を目指すものです。

### 名簿の記載事項

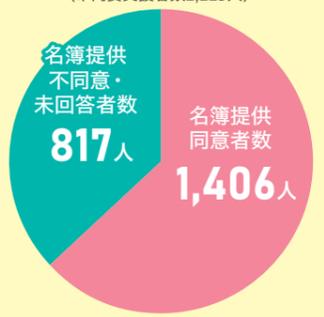
- ・要支援者氏名
- ・生年月日
- ・年齢
- ・住所
- ・電話番号
- ・避難支援などを必要とする事由



## 市内要支援者の 名簿提供の状況

要支援者が名簿情報の外部提供に同意された場合は、平常時から自治会・町内会、自主防災組織、民生委員などに名簿が提供されます。同意されない場合は、法律に基づき災害時のみ必要な範囲に名簿が提供されます。

(市内要支援者数2,223人)



## そもそも 要支援者とは？

災害時、お一人での避難が困難な方。  
市内で2,223人(令和5年6月現在)が登録されています。

### 市が登録します 市が指定する要支援者

- 介護**
  - ・要介護3・4・5
- 障がい**
  - ・身体障害者手帳1級・2級
  - ・精神障害者手帳1級・2級
  - ・療育手帳A(最重度)、A(重度)
- 認知症**
  - ・要介護1・2で、認知症高齢者の日常生活自立度のランクがⅡ、Ⅱa、Ⅱb、Ⅲ、Ⅲa、Ⅲb、ⅣまたはMに該当

### 市へ申請が必要で 支援を必要とする理由がある方

#### 対象となる要件(例)

- ・65歳以上の単身世帯、または75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・要介護または要支援の認定を受けている方
- ・身体障害者手帳をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・療育手帳をお持ちの方
- ・難病医療費受給者証をお持ちの方

要支援者の情報提供会

# 地域の助け合いスタートアップ

自治会・町内会、自主防災組織を対象に開催しました！

▼問合せ先

市役所社会福祉課 社会福祉G 内線162



簡単に、処分費用もいりません！

## 不要品をリユース（再利用） しませんか？

市と株式会社マーケットエンタープライズは、市内のリユース活動を促進するため、不要品リユース事業「おいくら」の利用に係る協定を締結しました。



### おいくら？とは

一度の依頼で複数のリユースショップの買取価格をまとめて比較し、手間なく売却ができるサービスです。申し込みはスマホやパソコンからぜひご利用ください。

- ・サービスの利用は無料
  - ・ご自宅まで出張買取できることも
  - ・ごみとしての処分費用を払うかわりに、売却できることも
  - ・自分では運べないような大型品も
  - ・土・日曜日、祝日や最短で当日中に売却できることも
- ※再販できる品物が買取りの対象となりますので、すべての品物をお引き取りできるわけではありません。



←申込はこちら

▶問合先 市役所生活環境課  
環境・廃棄物G 内線144



[要申請] 令和5年度住民税非課税世帯へ

## 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金の交付



電力・ガス・食料品等の価格高騰を受け、生活者支援のため、給付金を支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶支給額 3万円/1世帯(1世帯1回)
- ▶対象世帯 6月1日において、同一世帯全員の住民税均等割の非課税世帯  
※住民税が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は支給対象外
- ▶申請方法 7月下旬に市から対象世帯あてに発送した書類に記入し、10月31日(火)までに申し込む
- ▶留意事項 令和5年度の住民税申告をされていない方は、事前に申告してください。  
また、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は、ご相談ください。
- ▶支給時期 提出書類を審査後、8月下旬以降、指定の銀行口座に支給します。
- ▶問合先 価格高騰重点支援給付金窓口(市役所小会議室2) ☎0297-38-5626

ご協力をお願いします

## 水道水の断水および水圧低下

災害時などの停電に備え設置している、守谷配水場内の非常用発電設備の工事により、市内全域で一時的に断水および水圧低下により水の出が悪くなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶日時 <断水> 8月15日(火) 午前2:00～午前2:30(予備日/8月16日(水) 午前2:00～午前2:30)のうち10分間程度  
<水圧低下> 8月16日(水) 午後1:30～午後2:30(予備日/8月17日(木) 午後1:30～午後2:30)
- ▶問合先 上下水道事務所 事業G ☎48-1842

私立幼稚園・認定こども園に入園を希望する方へ

# 令和6年度 入園願書受付

私立幼稚園・認定こども園の公開保育と令和6年度入園願書受付を行います。公開保育の参加には予約が必要です。詳細は各園に直接お問い合わせください。

▶願書配布開始日 9月4日(月)

※入園案内・願書は有料

▶願書受付開始日 10月2日(月)

▶公開保育の予約開始日  
8月10日(休)

施設名	公開保育日 (全て10:15~11:45)	公開保育 予約申込・問合せ先
守谷ひかり幼稚園	9月15日(金)	☎48-0510
守谷ひばり幼稚園	9月13日(水)、21日(木)	☎48-4120
守谷二三ヶ丘幼稚園	9月7日(木)、13日(水)	☎48-4191
みずき野幼稚園	9月12日(火)、14日(木)	☎48-6623
守谷わかば幼稚園★	9月20日(水)、22日(金)	☎48-3122
もりや幼保園★	9月14日(木)、19日(火)	☎45-3915

★は認定こども園です。

今回は幼稚園枠のみ申込ができます。保育所枠の申込は、広報もりや9月号でお知らせ予定です。

目標の級にチャレンジ!

## 「英検」の検定料を半額助成

子どもたちの英語力と学習意欲の向上を目指し、小・中学生の英検の検定料を助成します。英検は、実用的な英語力を図る基準として非常に有効な資格です。小学生から助成の対象となりますので、この機会に目標の級にチャレンジしてみたいかがでしょう?!

- ▶申請期間 令和6年3月31日(日)まで
- ▶対象 市内在住小・中学生の保護者
- ▶助成回数 児童・生徒1人につき同年度内に1回
- ▶申請方法 検定結果の写しを添付し、電子申請、窓口または郵送で申し込む  電子申請
- ▶申請・問合せ先 市役所学校教育課 教育総務G  
内線286 ☒ gakkou@city.moriya.ibaraki.jp

▶助成額

級	対象検定料	助成額
1級	11,700円	5,850円
準1級	9,700円	4,850円
2級	6,300円	3,150円
準2級	5,600円	2,800円
3級	4,600円	2,300円
4級	2,800円	1,400円
5級	2,400円	1,200円



## 守谷市スポーツ・文化振興奨励事業

市のスポーツ・文化の振興を図り、健康づくりや文化意識の高揚に寄与した優秀な個人または団体に対して、奨励金などの交付を行っております。

- ▶申請方法 申請書類(市ホームページまたは窓口で取得)に記入し、窓口で申し込む  
※下記の基準に基づく奨励金の交付申請は対象事業の当該年度または事業終了後1カ月以内とします。詳細は市ホームページをご覧ください。  
※奨励金の交付基準(対象大会・事業)は、毎年見直しを行います。

- スポーツ**
- ▶対象者 市内在住・在勤・在学者、市体育協会登録者
  - ▶成績 次のいずれかに該当する方  
①日本スポーツ協会または同協会加盟の競技団体が主催する全国大会出場  
②アジア大会または世界大会出場
  - ▶提出・問合せ先 市役所生涯学習課 スポーツ推進室 内線275

- 文化**
- ▶対象者 市内在住・在勤・在学者、市文化協会登録者
  - ▶成績 次のいずれかに該当する方  
①文部科学省が主催または後援する全国大会に県代表として出場  
②文部科学省が主催または後援する県予選のない全国大会の上位  
③アジア大会または世界大会出場
  - ▶提出・問合せ先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線277



ご協力をお願いします

## 令和5年住宅・土地統計調査



この調査は、総務省統計局が実施する調査で、全国約340万世帯の方々を対象となります。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により、ご回答をお願いします。

- ▶ **調査期日** 令和5年10月1日(日)
- ▶ **目的** 暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料を得ること
- ▶ **調査事項** 世帯の構成、住宅の種類・設備状況、敷地面積など
- ▶ **対象** 無作為抽出された市内約2,400世帯
- ▶ **調査方法** 8月下旬から 県知事が任命した調査員が対象地区を巡回して建物を確認し、お知らせを配布  
9月下旬から 調査をお願いする世帯に、調査員が調査票を配布  
※調査員は、県が発行する調査員証を携帯しています。
- ▶ **問合せ先** 市役所企画課 企画・統計G 内線332

## 創業セミナー開催



現在独立を考えている方、会社を設立したばかりで経営のことがよく分からない方、事業を引き継ぐため経営について学びたい方を対象に、さまざまな視点から経営の基本を学ぶセミナーを開催します。

なお、このセミナーの中で行われる「特定創業支援事業対象講座」を4回以上受講し、創業予定地の市から証明書の発行を受けた方が創業した場合、登録免許税の軽減、融資時の特別利率の適用などを受けることができます。

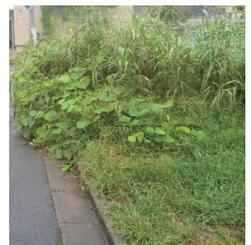
- ▶ **定員** 30人 ※初めての受講の方を優先
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **対象** 原則全日程参加できる方、各種アンケート・1年後の追跡調査にご協力頂ける方
- ▶ **申込方法** 10月6日(金)までにメールまたは窓口で申し込む
- ▶ **申込・問合せ先** 守谷市商工会 ☎48-0339  
✉ ms1999@apricot.ocn.ne.jp

	日程 ※全て土曜日	時間	内容	会場
第1回	10月7日	10:00 ～ 17:00	創業の現状、経営理念	守谷市商工会 (守谷市本町19)
第2回	10月14日		経営理念、経営戦略	
第3回	10月21日		マーケティング戦略	
第4回	10月28日		税務・財務・人材育成他	
第5回	11月4日		SNS活用、融資制度	つくばみらい市商工会 (つくばみらい市福田671-2)
第6回	11月11日		事業計画作成①	
第7回	12月2日		事業計画作成②	
第8回	12月9日		まとめ、座談会	

…特定創業支援事業対象講座

空き地を所有している方

## 「雑草の放置」が問題になっています



放置された空き地は、次のような生活環境の悪化を招く恐れがあります。

- ・雑草が蚊やハエなどの害虫の発生源に
- ・周辺から見えにくくなり、ごみの不法投棄など、犯罪の温床に
- ・枯れ草などが火災の原因に
- ・視界を妨ぎ、交通の妨げに

空き地を所有している方は、近隣住民の安全と、清潔な生活環境を確保するためにも、年間2回以上の定期的な除草作業を行い、適正な管理を心掛けてください。

- ▶ **問合せ先** 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線145

## 40歳以上の方対象

## 胃がん・大腸がん検診

年に1度は検診を!



胃がん・大腸がんは、40代後半から増加し始めます。早い段階では、ほとんど自覚症状がないため、検診を受け、がんを早期発見して治療することが大切です。

▶**対象** 守谷市に住民登録のある40歳以上の方  
(年齢は令和6年3月31日現在)

〈次の方は対象外〉

- ・過去にバリウム検査で体調不良になった方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・普通の生活で体位変換・保持や自分の力で立っていることが困難な方

※胃がん検診は、撮影台が動きます。撮影台から転落の恐れがある方はお控えください。

- ・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
- ・飲み込みが難しい(嚥下障がいのある)方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・今年度中に人間ドックなどで胃がん・大腸がん検診を受診済または受診予定の方
- ・体重が130kg以上の方(撮影機器の体重制限により安全が保障されないため)
- ・検診当日の収縮期血圧が160mmHg以上または拡張期血圧が100mmHg以上の方

▶**費用(自己負担額)**※75歳以上の方、生活保護受給者は無料

- ・胃がん検診 1,130円 ・大腸がん検診 410円

▶**申込方法** 8月24日(木)～31日(木)に電話またはMorinfoで申し込む

※聴覚障がいのある方は、保健センター窓口でお申し込みください。

▶**申込先** 〈フリーダイヤル〉 ☎0120-084-489(9:00～16:00)／土・日曜除く

▶**問合先** 保健センター ☎48-6000

※電話とMorinfoの予約枠は別のため、一方の予約枠が埋まっているも、もう一方の予約枠は空いている場合があります。

▶**内容** 今回の検診では、胃がん・大腸がん検診を、同時に受けられます(単独でも可)。

〈胃がん検診〉

バリウムによるX線検査

〈大腸がん検診〉

便潜血検査(申込後に郵送される検体容器に便を採り提出してください)

▶**定員** 胃がん検診 各日42人 ※大腸がん検診は上限なし

▶**検診日・会場**

【もりりん北守谷】9月25日(月)～27日(水)

【もりりん高野】

9月28日(木)～30日(土)・10月12日(木)・13日(金)

【もりりん中央】10月2日(月)～5日(木)

【保健センター】10月6日(金)・7日(土)・17日(火)～20日(金)

【文化会館】10月10日(火)・11日(水)

【市役所】10月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)

▶**検診当日の受付時間**

①7:00～ ②7:30～ ③8:00～ ④8:30～

⑤9:00～ ⑥9:30～ ⑦10:00～



◀ Morinfo  
(もりや健康ナビ)

## 令和4年度に75歳・80歳・85歳になった方へ

## 無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。対象となる方には、案内と受診券を8月下旬に送付します(施設等入所者などを除く)。

▶**期間** 9月1日(金)～12月31日(日) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除く

▶**対象** 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に以下の年齢になった方

[75歳] 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方

[80歳] 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

[85歳] 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方

▶**健診内容** 問診、歯の状態、口腔衛生状態、歯周組織・粘膜の状況、反復唾液嚥下テスト、歯ブラシ指導など

▶**受診方法** 案内に同封の実施歯科医療機関一覧の中から希望する歯科医院に、「後期高齢者医療歯科健康診査事業」で健診を受診する旨を伝えて予約し、同封の受診票を記入して受診する

▶**持参品** 被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

▶**問合先** 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

参加団体募集中!

## 公園等里親事業



公園等里親事業は、市が管理する公園や道路の植樹帯などの里親となり、環境美化や緑化推進に協力していただく事業です。身近な場所に花を植えて、美しい街並みをつくってみませんか。

▶活動内容 花苗植え、除草、清掃など(活動範囲内で花苗などの提供あり)

### ▶対象

3人以上で構成された団体(代表者は18歳以上)

### ▶申込方法

申込書(窓口または市ホームページから取得)を記入し、窓口または郵送で申し込む

▶申込・問合せ先 市役所建設課 管理G 内線254



みずき野ガーデン



サロンスマイル



ひがし野町内会



さつき台町内会

宝くじの社会貢献広報事業です!

## 令和6年度自治総合センター コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に、自治会などの事業へ助成を行っています。令和6年度の申請を希望する団体は、9月8日(金)までに申請してください。

### ▶助成対象

自治会・町内会、自主防災組織などのコミュニティ組織  
※申請すれば必ず助成されるものではありません。また、助成内容などは変更になる場合があります。

### ▶助成額(10万円単位)

- ①一般コミュニティ助成事業 100万円~250万円
- ②コミュニティセンター助成事業  
事業費の5分の3以内(上限額1,500万円)  
※市自治公民館建設補助との重複はできません。
- ③地域防災組織育成助成事業 30万円~200万円

▶募集团体数 ①・②…2団体 ③…1団体

▶申請期限 9月8日(金)

### ▶申請方法

コミュニティ助成申請希望書(市民協働推進課窓口または市ホームページで取得)に必要な書類(自治会・町内会等の会則・規約、活動状況、最新の収支予算・決算書、見積書など)を添え、窓口で提出する

### ▶申請・問合せ先

- ①・②… 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133
- ③……… 市役所交通防災課 交通・防災G 内線139



### 令和5年度の事業紹介

令和5年度宝くじの社会貢献広報事業では、松並青葉東町内会の草刈機・ポータブル電源や常総ニュータウン守谷御所ヶ丘第二団地管理組合のノートパソコン・会議用テーブル・イスを整備しました。

#### その他に整備した備品など

ブローワー、ウッドストーブ、寸胴鍋、コードリール、WEBカメラ・スピーカーフォン、高圧洗浄機、電子モニター、ラベルライター、ファンヒーター、掃除機、LED照明など

#### 納品先

- ・松並青葉東自治会館
- ・常総ニュータウン守谷御所ヶ丘第二団地管理組合集会所





# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※7月31日現在の情報です。



## 令和5年秋開始接種は9月から開始します

- ▶**対象者** 初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上のすべての方
- ▶**期間および回数** 9月～12月に1人1回接種(予定)
- ▶**使用するワクチン** オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンを基本(予定)
- ▶**費用** 無料(全額公費負担)
- ▶**接種券**

一部の方を除き、8月下旬以降、接種間隔や年齢に応じて、新たに接種券を送付します。

【65歳以上の方で今春開始接種を受けていない方へ】

65歳以上で、5月8日～8月31日の間に令和5年春開始接種を受けていない方(令和4年9月以降に3回目以降の接種を一度も受けていない方を除く)は、令和5年春開始接種で届いた接種券を使用してください。8月下旬に案内チラシのみ送付します。

- ▶**予約方法** 接種券が届いた方から予約ができます。

### ① インターネット予約

新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

HP <https://vaccines.sciseed.jp/moriya-city-vaccine/login>



### ② 電話予約

守谷市コロナワクチン予約・相談センター

☎050-3612-4581

午前9時～午後5時(平日のみ)

保健センターに予約会場は設けません。インターネットまたは電話でのご予約をお願いします。  
9:00～10:00、16:00～17:00は電話が特に混雑し、つながりにくいことがあります。

- ▶**問合先** 守谷市保健センター(新型コロナウイルスワクチン接種担当) ☎48-6000

(ナビダイヤルにつながったら1番へ)

## 暮らしのコーナー

### 事例

## 低価格で誘うエアコン洗浄の電話勧誘

「3千円でエアコン洗浄をする」と電話があったので依頼した。業者が来訪しエアコンを洗浄した後、「今日中に契約すれば30万円までできる」と換気扇の洗浄や汚れ防止のコーティングまで強く勧められ、断れずに高額な料金がかかってしまった。

### アドバイス

●低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、一旦電話を切って慎重に判断しましょう。

- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
- 作業を依頼した場合、作業時には一人で対応せずなるべく家族などにも同席してもらいましょう。また、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。
- 契約してしまっても、クーリング・オフを行うことができる場合があります。困ったら市消費生活センターにご相談ください。

### トラブルに あったら…

市消費生活センター ☎45-2327

(市役所2階経済課内)

月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188(全国共通)

9:00～17:00(年末年始を除く)

土曜・祝日は国民生活センター、

日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

消費者  
ホットライン  
イメージキャラクター イヤヤン



あなたの未来を守る

# 障害年金制度とは？

障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に、一定の要件を満たすことで受け取ることができる年金です。初診日\*<sup>1</sup>が、国民年金加入者は「障害基礎年金」、厚生年金加入者は「障害厚生年金」です。

\*1 障がいの原因となった傷病について、初めて医師等の診療を受けた日のこと。

障害基礎年金を受給するには、次の要件をすべて満たしている必要があります。

## 初診日が次のいずれかの間にあること

- ①国民年金加入期間
- ②20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間  
※先天性の知的障害は誕生日、発達障害は自覚症状があり初めて診療を受けた日が初診日となります。

## 初診日の前日までに次のどちらかを満たしていること

- ①初診日のある月の前々月までの加入期間のうち、全体の3分の2以上保険料を納付（免除含）していること  
※20歳前に初診日がある場合、納付要件は不要
- ②初診日に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納期間がないこと

## 一定の障がいの状態にあること（該当するかは、医師にご相談を！）

- ①障害認定日\*<sup>2</sup>に、障がいの状態が国民年金の「障害等級」の1級・2級にあたる障がいがある方 ※障害手帳の等級とは異なります。  
\*2 初診日から1年6カ月を過ぎた日、または1年6カ月以内にその病気やけがが治った場合はその日。
- ②障害認定日後に、65歳になるまでに障がい状態が法令で定められた状態に該当すること

### ▶問合先

【初診日が厚生年金保険加入者または第3号被保険者の方】土浦年金事務所 ☎029-825-1170

【初診日が共済組合員の方】所属の共済組合

【初診日が上記以外で65歳到達前に初診がある方】市役所国保年金課 国保・年金G 内線105



## あ・し・た大作戦!

# シニア向け あおぞら運動教室

第1部

今年も9～11月に市内3カ所の公園で運動教室を開催します。申込不要なので、ご都合のよい日に直接ご参加ください。

1回でも複数回でも参加可能です！ 秋の青空の下、のびのびと体を動かしてみませんか。

※第2部（10月分）の日程は広報もりや9月号でお知らせします。  
※雨天時、開催の可否は、当日9:00頃以下記までお問い合わせください。



### ▶日時・集合場所・講師

日程	時間	集合場所	講師所属先
9月12日(火)・26日(火)	10:00～11:30 (9:50～集合)	みずき野中央公園内広場	茨城リハビリテーション病院
9月13日(水)・27日(水)		けやき台公園健康器具前	医療法人慶友会 健康増進施設 K-FIT.
9月15日(金)・29日(金)		立沢公園内トイレ付近	総合守谷第一病院

- ▶対象 ・市内在住の65歳以上の方 ・持病やケガなどによる運動制限がない方
- ▶内容 屋外でできる運動の実演（健康器具など使用）、正しいウォーキング方法、継続できる運動方法の指導
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具
- ▶服装 動きやすい服装
- ▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175 ☎kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



# こちら地域包括支援センターです!

日々高齢者の方の相談や支援を行っている地域包括支援センター。  
今回は、私たちの1日の活動について紹介します。

## 守谷市北部地域包括支援センターの1日

8:30 始業 朝のミーティング

職員同士の情報共有を大切にしています



9:30 ご自宅に訪問 (新規相談者宅)

ご自宅での生活の様子を確認して1人1人の状況に合わせ介護保険の制度やサービスを説明。

令和4年度訪問延べ件数 **962**件

必要に応じて、市と連携したり、ケース会議を開催してより良い支援ができるようにしています

11:00 事務所に戻り電話相談対応

病院から、退院に向けての相談や、民生委員の方などから心配なご近所さんの相談が入ることもあります。

令和4年度電話相談延べ件数 **2118**件



温かい雰囲気の中、安心してお話できるよう心掛けています!

12:00 昼休み

13:00 高齢者訪問・定期訪問

80歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯を訪問し、生活の様子や困りごとを確認。定期訪問のご自宅に伺い、お話を伺ったり、必要な支援を行います。

医療機関とも連携し、受診調整や退院後の支援調整を行っています



15:30 窓口での相談 (家族が相談に来所)

ご家族から困りごとを伺い、後日ご本人に直接会うための調整をします。

16:30 訪問や相談内容の記録

ご本人の前では話づらいことを事前にご家族からお伺いし、相談が円滑に進むように配慮します。

令和4年度窓口相談延べ件数 **227**件

本人や家族に寄り添いながら慎重かつ丁寧な調整をします



17:15 終業

※実績は、北部・南部地域包括支援センターの合計です。

北部

### 守谷市北部地域包括支援センター

(特別養護老人ホームやまゆりの郷内)

☎21-2824 守谷市大山新田149-1

担当

北守谷地区…松前台、久保ヶ丘、御所ヶ丘、薬師台  
大井沢地区…板戸井、立沢、大山新田、大木、緑二丁目  
大野地区…野木崎、大柏、緑一丁目

南部

### 守谷市南部地域包括支援センター

(ひがしクリニック慶友内)

☎38-4345 守谷市松並1630-1

担当

守谷地区…中央、百合ヶ丘、松並、松並青葉、本町、ひがし野、小山、同地、赤法花  
高野地区…高野、鈴塚、乙子、美園、けやき台、松ヶ丘  
みずぎ野地区…みずぎ野

# 全国大会 出場者紹介

※学年は大会当時



**剣道 守谷高等学校**  
 令和4年度第32回全国高等学校剣道選抜大会 (3月26日～28日)  
**優勝**

(左上から)  
 安田拓朗さん(監督)  
 五十嵐和奏さん(2年)  
 和田那奈さん(2年)  
 石井茉莉さん(1年)

(左下から)  
 中村桜子さん(2年)  
 高橋ひかりさん(2年)  
 村田結依さん(2年)  
 今村真穂さん(2年)



**ライフル射撃**  
**飯田梨花さん**  
 (取手第一高等学校2年)  
 第42回全国高等学校ライフル射撃大会  
 (3月24日～26日)

**ハンマー投**  
**守谷高等学校**  
 第39回U20日本陸上競技選手権大会 (令和4年8月19日～21日)  
**第3位**

(左から)  
 佐野雅敏さん(監督)  
 浅利磨海さん(3年)



**チアダンス**  
**早稲田晴菜さん**  
 (日本体育大学柏高等学校3年)  
 All Japan Cheerleading & Dance  
 Championship 2023  
 高校編成 Song/Pom 部門  
 Small B **第2位** (3月28日・29日)



**チアダンス**  
**上谷美友さん**(日本体育大学2年)  
 All Japan Cheerleading & Dance  
 Championship 2023 大学編成 Pom 部門  
 Small **第3位** (3月28日・29日)



**スキー**  
**田畑孝樹さん**  
 (けやき台中学校3年)  
 全国JOCジュニアオリンピックカップ2023  
 全日本ジュニアスキー選手権大会  
 (3月11日・12日)



**トランポリン**  
**土屋飛結さん**(静岡産業大学1年)  
 第57回全日本学生トランポリン競技選手権大会  
 (令和4年8月19日～21日)



**ハンドボール けやき台中学校**  
 第18回春の全国中学生ハンドボール選手権大会  
 (3月25日～29日)

(左上から)  
 田口瑛貴さん(2年)  
 中野琥汰さん(1年)  
 中山凌我さん(1年)  
 齋藤壮秀さん(2年)  
 夷亀康介さん(2年)  
 安藤權さん(1年)  
 森柊翔さん(2年)  
 丸山照人さん(2年)

(左下から)  
 海野原陽大さん(2年)  
 里見紘希さん(2年)  
 鈴木陽人さん(2年)  
 中橋一総さん(2年)  
 菊地健斗さん(2年)  
 井上陽向さん(2年)  
 渡部真生さん(1年)



**ラグビー**  
**城央祐さん**(桐蔭学園高等学校2年)  
 第24回全国高等学校選抜  
 ラグビーフットボール大会 (3月24日～31日)  
**優勝**



**ラグビー**  
**林琢磨さん**(茗溪学園高等学校3年)  
 第24回全国高等学校選抜  
 ラグビーフットボール大会 (3月24日～31日)



**ハンドボール**  
**山崎琉偉さん**(藤代紫水高等学校1年)  
 令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会  
 (3月24日～29日)  
**準優勝**



**ハンドボール**  
**齋藤慧遵さん**(藤代紫水高等学校2年)  
 令和4年度全国高等学校総合体育大会  
 ハンドボール競技大会 (令和4年7月29日～8月4日)  
 令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会  
 (3月24日～29日)  
**準優勝**



**ハンドボール**  
**高橋美妃さん**(昭学院高等学校1年)  
 令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会  
 (3月24日～29日)  
**第3位**



**ハンドボール**  
**倉持愛泉さん**(昭学院高等学校1年)  
 令和4年度全国高等学校ハンドボール選抜大会  
 (3月24日～29日)  
**第3位**



**水泳**  
**新沼瑠菜さん**(御所ヶ丘小学校3年)  
 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
 春季水泳競技大会  
 (3月27日～30日)



**水泳**  
**多田芽生さん**(開智望小学校4年)  
 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
 春季水泳競技大会  
 (3月27日～30日)



**水泳**  
**阿部日奈多さん**(常総学院高等学校2年)  
 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
 春季水泳競技大会  
 (3月27日～30日)



**水泳**  
**田村優俐香さん**(常総学院高等学校3年)  
 第99回日本選手権水泳競技大会  
 アーティスティックスイミング競技  
 (5月1日～3日)  
 日本アーティスティックスイミング  
 チャレンジカップ2023 (6月9日～11日)



**水泳**  
**出沼尚也さん**(常総学院高等学校3年)  
 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
 春季水泳競技大会  
 (3月27日～30日)



**水泳**  
**田中厚吉さん**(中央大学3年)  
 第99回日本選手権水泳競技大会  
 (4月3日～9日)



**水泳**  
**渡邊天馬さん**(近畿大学3年)  
 第99回日本選手権水泳競技大会  
 (4月3日～9日)



**ソフトテニス**  
**笠原あかりさん**(黒内小学校5年)  
 第22回全国小学生ソフトテニス大会  
 (3月30日・31日)

# 情報 ひろば

INFORMATION

## みんなで歌おう！ 第1回合唱体験会

守谷少年少女合唱団で、体験会を実施します。子どもたちにおなじみの、すぐに歌える曲を合唱団の子どもたちと一緒に歌って、合唱の楽しさを体験してもらう企画です。音楽や歌が好きなお子さんの参加をお待ちしています。第2回以降の予定は市ホームページ、少年少女合唱団公式SNSでお知らせします。

**日・場** ①9月2日(土) もりりん高野

②9月9日(土) もりりん中央

**対** 幼稚園年長児・小学生 ※年中児以下は保護者同伴での見学可

**申** ①8月31日まで、②9月7日までに申し込む ※どちらか1日のみ参加

**問** 守谷少年少女合唱団  
藤本

☎090-8312-9249

✉chorus.moriya.boys.girls@gmail.com



## まつりつくば

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」が4年ぶりに開催されます。詳細はホームページをご覧ください。

**日** 8月26日(土)12:00~21:00

27日(日)10:00~21:00

**場** つくば駅周辺

**問** まつりつくば大会本部事務局

(つくば市観光推進課内)

☎029-883-1111



## パパとお子さんの親子クッキング

簡単、美味しい料理で、ママとお子さんを笑顔にしませんか？ お父さんの育児を応援します！ 料理初心者大歓迎!!

**日** 9月23日(土)

9:45~受付/10:00~12:30

**場** もりりん北守谷 調理室

**内** 中華風サラダうどん、キラキラゼリー

**対** 市内在住の年中・年長児(平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれ)の児童と父親

**定** 6組12人 ※超過の場合抽選

**料** 1組600円

**申** 9月8日(金)必着で、はがきに住所、親子の氏名、ふりがな、児童の年齢、電話番号、食品アレルギーの有無を記入し、郵送で申し込む

※9月15日(金)までに決定通知書を発送予定

**問** 〒302-0117

守谷市野木崎1947-2

地域子育て支援センター

「食育事業 育MENプロジェクト」係

☎45-2462

## 筋トレ&ストレッチ

**もりりん北守谷** 8月22日(火)

10:00~10:30受付/先着15人

**もりりん高野** 8月28日(月)

13:00~13:30受付/先着15人

**もりりん中央** 9月4日(月)・11日(月)

13:00~13:30受付/各日先着14人

**持** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方)

**服** 運動のできる服装

**申** 各会場とも当日受付

定員になり次第開始(45分間)

**問** もりりん中央 ☎48-6731

## イベント

### 野鳥観察会

**日** 8月27日(日) 9:00~12:00

※小雨決行

**場** 小さな鳥の資料館前

**内** 幼鳥を見つけよう

**講** 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)

**定** 先着10人程度

**主** 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園

**持** 双眼鏡、運動靴など

**申** 8月21日(月)~25日(金)に電話で申し込む

**問** 池田 ☎090-1465-8177

### 沖縄三線発表会in敬老の日

6つの三線のサークルが、合同で発表会を開催します。心癒す三線の調べと歌声、そして艶やかな琉球舞踊をお届けします。開催日は敬老の日ということで、特にご高齢の方のご来場をお待ちしています。お子様連れ、途中入退出OKの気楽な会です。ご来場お待ちしております。

**日** 9月18日(月・祝)

14:00~開場/14:30~16:00

**場** もりりん中央 ホール

**定** 先着395人 ※申込不要

**問** 三線ゆんたくの会

福山研二

☎090-7054-6479



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



### ふくしまつり2023

障がい福祉サービス事業所主催のふくしまつりを開催します。当日は、事業所利用者の方の制作物販売や、事業所の活動を紹介し、お気軽にお越しください。

日 9月2日(土) 10:00~15:00

場 イオンタウン守谷1階  
(センターコート)

問 守谷市障がい福祉サービス事業所  
連絡協議会  
☎21-7118(平日9:00~16:00)

### 講座・講演会

#### 第86回外国人のための ボランティア日本語講座

日本の生活に早く慣れたい、日本語が上手になりたいという外国人の皆さんのために、日本語講座を開きます。お茶の時間を交えながら、楽しく日本語を学びませんか。また、講師の方も募集中です。

日【水曜夜間講座】

9月6日~11月8日 毎週水曜日  
19:30~21:00(全10回)

【金曜夜間講座】

9月8日~10月27日 毎週金曜日  
13:00~14:30(全10回)

場 国際交流研修センター(ログハウス)

対 市内または近郊に在住・在勤の外国人の方

講 今給黎敬子氏(県教育アドバイザー)

申 メールで申し込む

問・市民協働推進課 協働推進G

内線135

・守谷市国際交流協会

☎nihongo@mifa.info



### PK TOURNAMENT 出場チーム募集

サッカーのPKで戦うチームを作り、トーナメント形式で対戦するスポーツ大会で、「勝負の気持ち」を持ち、真剣に、楽しく、体を動かせる機会を創ります！当日は公園内でマルシェも開催、1日楽しめるイベントです。応募をお待ちしています！

日 9月9日(土) 場 常総運動公園

対・定

・小学生(4年生以上)・中学生

各15チーム

・大人(高校生以上) 120チーム

※1チーム5人以上での応募

料・小・中学生 無料

・大人 1チーム5,000円

申 8月31日(木)までに応募フォーム(<https://havefunpk.hp.peraichi.com/Application>)で申し込む

問 大会事務局

☎080-7152-7866



### 取手ギターサークル サマー・コンサート

クラシック、ポピュラー、フラメンコなど、さまざまなジャンルの名曲をクラシックギターを中心としたソロ・アンサンブルでお届けします。生音のギターの響きをお楽しみください。

日 8月27日(日)

12:30開場/13:00~開演

場 エスカードホール

(牛久市牛久町280)

定 253人(申込不要)

問 取手ギターサークル 橋居信彦

☎080-2138-4322

### 硬式テニス教室

日 10月5日・12日・19日・26日(予備日:11月2日)全て木曜日  
10:00~13:00

場 常総運動公園 テニスコート

対 市内在住・在勤の方

定 初級・中級・上級者

各クラス先着5~6人

料 1,500円(保険代含む)/4回

※初日現地で集金

講 日本テニス協会公認テニスコーチ他

持 硬式テニスラケット(一部貸出あり)、テニスシューズ、飲料水

服 運動ができる服装

申 8月21日(月)8:30~10月3日(火)17:00にスポーツ協会ホームページで申し込む(在勤の方は勤務先を入力)

問 (一社)守谷市スポーツ協会事務局  
(市役所生涯学習課内)

宮谷

☎38-7735



### ふるさ都市もりや朝市

多種多様な飲食店をはじめ、個性豊かなハンドメイド商品に、体と心が整う健康美容系に新鮮野菜に縁日など、60店舗以上のお店が守谷駅に集まります。まだ暑い日が続きますので、熱中症対策を万全に施してお越しください。詳しくは公式LINEまたはInstagramをご確認ください。

日 9月3日(日)10:00~14:00

(毎月第1日曜開催)

場 守谷駅西口駅前広場

問 (一社)もりや循環型

農食健協議会

代表 伊東明彦

☎090-2650-8671



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

## 日本語ボランティア スキルアップ講座

守谷市国際交流協会(MIFA)日本語講座委員会は、「(公財)茨城県国際交流協会」と「つくばみらい市日本語ひろば」の三者共催事業として、日本語ボランティアのスキルアップ講習会を実施します。関心のある方はお問い合わせください。なお、ボランティア講師希望の方は事前申込を行い、見学できます。

**日・場**

全て土曜日(全4回)13:00~16:00  
・8月19日・26日  
きらくやまふれあいの丘  
(つくばみらい市神生530)  
・9月2日・9日

国際交流研修センター(ログハウス)

**対**市内または近郊に在住・在勤の方

**定**40人

**申**メールで申し込む

**問**市役所市民協働推進課

協働推進G 内線135

守谷市国際交流協会

☎nihongo@mifa.info



## 盲ろう者向け通訳・介助員 養成講習会

目と耳に障がいのある方々の支援に必要な知識、技能を習得してみませんか?

**日**9月22日(金)~11月24日(金)(全8回)  
10:00~16:00

**場**土浦市勤労者福祉センター  
ワークヒル土浦 研修室1  
(土浦市木田余東台4-1-1)

※駐車場有り

**対**盲ろう者向け通訳・介助員を目指す意思のある方で、受講終了後、通訳・介助員として活動ができる方

**定**15人

※超過の場合、書類選考の上決定

**料**3,000円

**申**9月10日(日)までに、氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・連絡先・障がいの有無・経験(手話・点字・要約筆記・視覚障がい者向けのガイドヘルパーなど)・応募動機を記載し、ファクス、はがきまたは電話で申し込む

**問**茨城県立聴覚障害者福祉センター  
やすらぎ

☎029-248-0029

☎029-247-1369



## 茶道一日講座 「お抹茶を点てみよう」

気軽にお茶とお菓子を楽しみませんか。日本の伝統文化である「茶道」をより多くの方に知っていただきたく、初めての方も気楽に参加できる内容です。お子さんや男性も大歓迎です。

**日**9月27日(水) 10:00~12:00

**場**もりりん中央 和室

**料**500円(お茶菓子代)

**対**市内在住・在勤・在学の方

**定**20人 ※超過の場合抽選

**講**尾山宗由氏(裏千家流)

**申**8月25日(金)までに電話で申し込む

**問**文化協会茶道部会 尾山

☎080-1295-2295



## 傾聴ボランティア養成講座

私の気持ちを聴いて欲しい。でも、話しができる人がいない。そんな方の心の声を聴く。それが傾聴ボランティアです。守谷傾聴ボランティア・ジャスミンが養成講座を開催します。

**日**10月14日(土)・21日(土)・28日(土)

13:00~16:00

**場**社会福祉協議会

(いきいきプラザ・げんき館) 2階

**対**3回の講座にすべて参加できる方

**定**先着20人

**料**2,000円(講座全3回分)

**申**8月20日(日)~10月6日(金)に電話で申し込む

**問**守谷傾聴ボランティア・ジャスミン  
河合 ☎090-6194-4915

## 2023年度・2024年度 要約筆記者養成講座

耳の聞こえない方や聞こえにくい方に、その場の話を要約して文字で伝える「要約筆記」を学んでみませんか。講座終了後、登録試験に合格すると、茨城県要約筆記者として登録する資格が得られます。日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

**日**9月30日受講開始(全て土曜日)

**料**テキスト代・資料代など

**申**8月20日(日)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・パソコン受講希望の有無を記入し申し込む

**場・問**

茨城県立聴覚障害者福祉センター  
やすらぎ 要約筆記者養成講座係

〒310-0844

水戸市住吉町349-1

☎029-248-0029



## 苔玉作り体験講座

手作りの苔玉でうちに緑を。

**日**10月5日(木) 10:00~11:30

**場**もりりん北守谷

**定**12人 ※超過の場合抽選

**講**川原田邦彦氏(確実園園芸場園主)

**料**3,500円(講座全3回分)

**持**持ち帰り用袋(高さ20cm位が入るもの)、手拭きタオル

**申**9月19日(水)12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口(官製はがき持参)で申し込む

**問**もりりん中央

☎48-6731



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



### 「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日 8月23日(水)～29日(火) 8:30～19:00  
 (土・日曜日は10:00～17:00)

備 <実施機関>水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

<相談員>法務局職員・人権擁護委員

問 ☎0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)

※上記期間以外にも、平日8:30～17:15は相談可

### 地震防災対策の現状調査に係るアンケートのお願い

大規模地震による被害は、主に津波・揺れ・火災に大別されます。これらの被害に対して、いざというときに迷わず行動できるようにしておくことも、被害の軽減につながります。内閣府では、日頃の防災意識や対策などに関する調査を実施します。

申 QRコード(<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>)から回答する

問 市役所交通防災課  
 内線137、138



### 9月3日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。雨天の場合は原則中止(各自治会・町内会の判断)ですが、ごみの回収は行います。

内 可燃、不燃、資源ごみ

※拾ったビン・缶・プラスチック容器などは汚れているため、不燃ごみとなります。

問 市役所生活環境課

環境・廃棄物G

内線144



## その他

### 茨城県行政書士会 無料相談会

日 9月9日(土) 13:00～16:00

場 もりりん中央

内 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議など ※予約不要

問 茨城県行政書士会 県南支部  
 ☎48-5349

### 障がい者委託訓練 「OA実務科」生徒募集

県立水戸産業技術専門学院「OA実務科」の令和5年度訓練生を募集します。

日 10月2日(月)～12月26日(火)(3カ月)

場 (株)ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市新光町38番地)

内 パソコン周辺機器の取り扱いや文書作成、表計算、プレゼンテーションなど

対 身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの手帳などを所持している方、または医療機関でこれと同等と診断された方

定 10人

申 9月6日(水)までに入学願書を住居地を管轄するハローワークへ提出

問 ・管轄のハローワーク  
 ・県立水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)  
 ☎029-269-2160



### 審議会(環境審議会)委員募集

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、審議会などの委員を公募しています。特に若い年代の方や女性の方、これまで委員経験のない方、ぜひご応募ください。

日 令和6年1月1日～令和8年12月31日(3年間)

対 市内在住の18歳以上の方

定 環境審議会委員2人

申 9月11日(月)(当日消印有効)までに申込書(市役所総務課窓口または市ホームページから取得)を記入し、郵送または窓口で申し込む

問 市役所総務課 総務G  
 内線221



### 家庭生活支援員養成講習会

日 <講義>10月7日(土)・21日(土)、11月4日(土)・25日(土)

9:30～16:30(昼休み1時間)

<保育実習>平日3時間

場 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター会議室(水戸市八幡町11-52)

対 ひとり親家庭の母、父、寡婦の方  
 定 20人

申 9月7日(木)までに母子寡婦福祉連合会ホームページから申込書を取得し、郵送またはファクスで申し込む

問 市役所のびのび子育て課  
 こども家庭支援G  
 内線562



### もぐもぐごっくん! キ・ターレ離乳食講座

離乳食のスタートはわからないことだらけ。もう始めている方もこれから始める方も、楽しく離乳食のことを学びましょう。

日 9月28日(木)

<1部>10:00～11:00

<2部>11:00～12:00

内 <1部>これから離乳食を始めようとしているお子さん

<2部>これから幼児食に移行させていく9～11カ月頃のお子さん

定 各部先着5組程度

持 筆記用具、手拭きタオル、マスク

講 市保健センター栄養士

備 託児：お子さんとの同伴参加可、もりやファミリーサポートセンターに会員登録済の方は、託児も無料で利用可(利用申し込み各自)

申 8月25日(金)9:00～9月16日(土)に電話で申し込む

場 ・問 北守谷児童センター(キ・ターレ)  
 ☎45-2278



## 第24回MIFAフェスタ2023 ~われら地球人~スタッフ募集

MIFA フェスタは、市内または近隣に住む外国人と市民との交流イベントです。今年は10月22日(日)にランチパーク守谷で行います。開催に当たり、スタッフを募集しています。希望する方は、実行委員会に出席してください。

日 9月2日(土) 16:30~18:00

場 国際交流研修センター(ログハウス)

申 氏名、連絡先を記入し、ファクスまたはメールで申し込む

問 守谷市国際交流協会

☎47-0188

✉contact@mifa.info



## 9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症に関する本の紹介やポスターなどを展示します。この機会に認知症について考えてみませんか。

日 9月1日(金)~13日(水)

場 中央図書館 2階 展示スペース

問 市役所

健康長寿課

地域ケア推進G

内線174、175



## 9月9日は「救急の日」 通報は正しく慌てず119番

「救急の日」を含む1週間は、「救急医療週間」です。いざというときに慌てないで行動できるよう、救急車の正しい利用などについて考えてみましょう。救急車を呼ぶときは、(局番なしの)119番に通報し、落ち着いて、はっきりと次のことを知らせてください。

- ① どのような事故か
- ② 所在地、付近の目標物
- ③ 人数、年齢、性別
- ④ 傷病者の状態
- ⑤ 自分の氏名、電話番号

※119番通報は、いばらき消防指令センター(水戸市)で受付しています。

問 守谷消防署 ☎46-0119

・南守谷出張所 ☎20-0119

## 認知症の方の家族のつどい

認知症の方の家族だからこそその悩みや不安を一人で抱え込まず、話してみませんか。

日 9月19日(火) 14:00~15:30

場 市役所 小会議室1

対 市内在住の認知症の方の家族

定 10人程度

申 9月15日(金)までに、電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

問 市役所健康長寿課

地域ケア推進G 内線174、175

✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

## 外国人のための一日無料 専門家相談会 IN 土浦

在住外国人の抱える問題を解決するため、弁護士や行政書士、社会保険労務士などの専門家による無料相談会です。

日 9月3日(日)10:00~15:00

(14:30受付終了)

場 土浦市役所本庁舎2階 研修室1・2

(土浦市大和町9番地1)

対 在住外国人

問 (公財)茨城県国際交流協会

外国人相談センター

☎029-244-3811

※開催日当日の連絡先

☎070-4002-2547

## 都市計画に関する公聴会

(仮称)守谷市総合公園に関する都市計画決定について、公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べるすることができます(申出者が多数の場合は、意見内容を考慮し、代表者を選定)。なお、公述申出者がいない場合、公聴会は開催しません。

日 9月9日(土) 13:30~

場 市民交流館(モリヤガーレ)

内 〈公述申出・関係図書閲覧期間〉

8月25日(金)~9月1日(金)

※土・日曜日、祝日を除く8:30~17:15

〈閲覧場所〉市役所都市計画課

申 〈公述申出方法〉

公述申出期間中に公述申出書(閲覧

場所に用意)を提出する

※郵送可、9月1日(金)必着

問 市役所都市計画課 市街地計画G

内線243

## 生産緑地地区に係る案の縦覧

都市計画法第17条に基づく案の縦覧を行います。

日 9月11日(月)~25日(月) 8:30~17:15

※土・日曜日、祝日を除く

内 都市計画を変更(廃止)する土地の区域

(1)御茶屋下生産緑地地区(本町1043番1)

(2)ひがし野第一号生産緑地地区

(ひがし野三丁目13番6~9)

場 市役所都市計画課 市街地計画G

☎45-1963

## 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用を支援(5万円以内)します。支援団体は、応募書類により審査選考します。

申 9月29日(金)までに、応募用紙(ホームページから取得)を事務局へメール、

郵送または窓口で申し込む

問 チャレンジいばらき

県民運動 事務局

☎029-224-8120



## 茨城みなみ農協守谷支店での 乾電池等の回収終了

茨城みなみ農協守谷支店での乾電池・体温計(水銀製のもの)の回収は終了しました。他の回収場所は下記のとおりです。なお、廃棄する際は、袋から出して入れてください。

場 市役所(生活環境課前)、各もりりん

(中央・郷州・高野・北守谷)、文化会

館、保健センター

問 市役所生活環境課

環境・廃棄物G 内線144



## 大切な人を亡くした方の集い (グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 8月29日(火) 13:30~15:30

場 もりりん中央 定 20人程度

対 市内在住の方

問 NPO法人とうかつ生と死を考える会

世話人 星野幸子

☎0120-910-171

✉shoshino1963@gmail.com



9月 各種相談

教育相談・不登校相談

日 月～金曜日 9:00～16:30  
 ※祝日・年末年始除く  
 場 総合教育支援センター (もりや学びの里内)  
 問 ☎0120-78-3018  
 ※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

家庭児童相談

日 月～金曜日 8:30～17:15  
 ※祝日・年末年始除く  
 場 家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)  
 問 ☎45-2314

年金・労務相談

日 11日(月) 14:00～16:00  
 場 いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)  
 問 相談日前週の金曜日までに要予約 ☎45-0088

電話相談

日 金曜日 10:00～15:00  
 場 いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)  
 問 ☎48-5555

法律相談

日 毎月第1・3木曜日 13:00～16:00  
 場 文化会館 ※要予約 (平日のみ)  
 問 人権推進課 ☎48-7911  
 予約状況は市ホームページでご確認ください。



税務相談

日 13日(水) 13:00～16:00  
 場 市役所  
 問 9月4日(月)～7日(木)に要予約 税務課 内線205～207 ※先着6人

若者就労支援相談

日 16日(土) 13:00～17:00  
 場 もりりん中央  
 問 3日前までに要予約 いばらき県南若者サポステ ☎029-893-3380  
 ☒info@saposute-tsukuba.jp

こころの健康相談

日 7日(木) 13:30～15:30  
 場 保健センター  
 問 1週間前までに要予約 ☎48-6000

AA茨城地区セミナー  
 「新しい生き方」

AAとは、飲酒の問題に苦しんだ経験がある当事者の集まりです。飲酒、そして生き方の問題で苦しみ、悩む方たちに、お酒のない「新しい生き方」の楽しさを知ってもらいたいと考え、今回のセミナーを開催します。アルコール依存症者が、どのようにして飲まずに生活し、そして回復の道を歩んでいるのか。お酒の問題に悩む当事者、家族、支援者それぞれの立場で、考える機会にしませんか。

日 9月10日(日) ※途中参加・退出可 9:45受付/10:00～15:45  
 場 常総市生涯学習センター (茨城県常総市水海道天満町4684)  
 対 お酒の飲み方に問題を感じている方、ご家族、支援者  
 問 AA関東甲信越 セントラルオフィス ☎03-5957-3506



もりやNATSUのコンサート



公民館・学びの里・東板戸井集会所を利用している音楽団体 (定期サークル) の皆さんが、NATSUの一日、ホールで日頃の練習の成果を発表します。さまざまな音楽をお楽しみください。

▶出演団体 ※50音順

- ウインドアンサンブル守谷 (吹奏楽)
- オカリーナ風の音 (オカリナ)
- 手話サークルふれあい (手話歌)
- 大正琴山ゆり会 (大正琴)
- パステルシュガー (オカリナ)
- ピッコロフィオーレ (オカリナ)
- ひまわりコーラス (合唱)
- Holy Planets (ゴスペル)
- 守谷輝風会 (大正琴)
- 守谷コカリナサークル・クルミ (コカリナ)
- 守谷混声ハーモニー (合唱)
- リコーダー・コンソートりりい

▶日時 8月19日(土) 9:00～17:00 ▶料金 無料 (自由席)  
 ▶定員 300人 ▶場所・問合先 もりりん中央 ☎48-6731

第12回 守谷和太鼓フェスタ

▶日時 9月3日(日) 10:00開会式  
 ※小雨決行  
 ▶会場 守谷駅西口駅前広場  
 ▶主催 和太鼓フェスタ実行委員会  
 駅前イベント実行委員会  
 ▶問合先 駅前イベント実行委員会  
 石澤 ☎090-3148-5370

演目

- 10:00～ 開会式
- 10:20～ 舞鼓の会 (茨城県)
- 10:45～ 和太鼓sachi幸 (埼玉県)
- 11:10～ 清丸太鼓 (千葉県)
- 11:35～ 和太鼓 楔 (千葉県)
- 12:00～ 本陣太鼓 (茨城県)
- 12:25～ 鹿島灘太鼓 (茨城県)
- 12:50～ みのり太鼓 (茨城県)
- 13:15～ 手児奈太鼓 (千葉県)
- 13:40～ 浅草たいこばん (東京都)
- 14:05～ 関東やまと太鼓 (東京都)
- 14:30～ 佐倉太鼓衆 (千葉県)
- 14:55～ 和太鼓 友 (茨城県)
- 15:20～ 閉会式

(一社)守谷市スポーツ協会55周年記念

# 第3回 MORIYAリレーマラソン

1周2kmのコースを、チームでタスキを繋ぎながら3時間走り続けるリレーマラソンを開催します。家族、友達、職場の仲間で楽しく汗をかきませんか？

また、当日はハロウィンが近いこともあり、仮装して大会を盛り上げてくれるチーム也大歓迎です！ぜひ、奮ってご応募ください。

- ▶開催日 10月21日(土) 10:00スタート
- ▶会場 常総運動公園
- ▶参加資格 小学生以上
- ▶種目 3時間耐久リレー (周回数にて順位を決定)
- ▶定員 先着100チーム(1チーム2人以上10人以下)
- ▶参加料

部門	参加料(税込)/1人	備考
一般の部	2,500円	
	2,000円	市スポーツ協会加盟
スポーツ少年団の部	2,000円	市外スポーツ少年団加盟
	1,500円	市スポーツ少年団加盟

- ▶特別企画 〈スポーツ少年団交流大会〉  
スポーツ少年団部門を新たに設置しました。少年団登録している団であれば市内・外問いません。団で複数のチームを作り競うのもヨシ！ 少年団単位で楽しく走りませんか。
- ▶備考 部門表彰のほか、抽選賞・仮装賞多数ご用意してます。
- ▶申込方法 守谷市スポーツ協会ホームページから申し込む
- ▶問合せ先 (一社)守谷市スポーツ協会(市役所生涯学習課内) ☎38-7735



## もりやの LUNCH TIME

給食センターのメニューから、  
オススメのレシピを紹介!

夏休みにチャレンジ!  
フライパンでできる

### 給食の揚げパン

フライパンを使って簡単にできる、給食で大人気の揚げパンです。給食では、卵や牛乳を使わないパンを使って、グラニュー糖をまぶした揚げパンも人気です。夏休みに家族で作ってみてくださいね。

#### 材料

(4人分)	コッペパン	4本
	サラダ油	適量
	ミルクココア	大さじ4

#### 作り方

- ①フライパンの底から3cmの高さまで油を注ぐ。
- ②油を170℃に温め、コッペパンを転がしながら1分程揚げる。
- ③油をきって、バットでミルクココアをまぶす。  
※ふわふわが好きの方は揚げ時間を40秒に、カリカリが好きの方は揚げ時間を1分30秒に変更してください。

▶問合せ先 学校給食センター ☎48-0253





# 図書館へ行こう

図書館  
ホームページ



おはなし会  
スケジュール



## ▶申込・問合せ

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 ☎ 45-7500  
🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

休館日

中央図書館

9月4日🌕

各公民館図書室

9月4日🌕・13日🌧

## 📖 郷州公民館図書室休室

もりりん郷州の改修工事に伴い、9月1日(金)から郷州公民館図書室は休室します。ブックポストもご利用になれません。再開は、2024年秋を予定しています。

休室中、げんきサロン・みずき野で、資料の返却や予約の受取ができる臨時窓口を開設します。詳しくは図書館のホームページ、または窓口に設置してあるリーフレットをご覧ください。



## 📖 栄養教室

外出時の子どもの食事についての講座です。

- ▶日時 9月22日(金) 10:30~12:00
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶対象 市内在住・在勤で、図書館利用カードをお持ちの方(未就学児の保護者)
- ▶定員 8人 ※超過の場合抽選
- ▶申込 8月29日(火)~9月8日(金)に図書館ホームページにて受付

### ▶申込結果

9月15日(金)にメールでお知らせ

### ▶主催

(株)明日葉(子育て利用者支援サービス業務受託事業者)



## 講座参加者限定！ 託児サービス

上記講座に参加される方を対象に、託児サービスを行います。詳しくは図書館のホームページをご覧ください。

## 📖 電子図書館使い方講座

まだ電子図書館を使ったことがない方や、より高度な使い方を知りたい方向けに、使い方講座を開催します。

難易度別になっているので、ご自身のレベルに合った講座を選ぶことができます。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



### ▶超初心者向け 電子図書館を使える状態にしよう！

図書館内でのWi-Fiの繋ぎ方、電子図書館の利用に必要なパスワード登録の仕方などをレクチャーします。

- ▶日時 9月2日(土)・8日(金) 両日ともに2部制  
①10:00~11:30 ②14:00~15:30

- ▶対象 一度も電子図書館を利用したことがない方

### ▶初心者向け 電子図書館を使ってみよう！

パスワード登録がすでにお済みの方に、本の探し方や借り方、予約方法などをレクチャーします。

- ▶日時 9月9日(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
- ▶対象 電子図書館を利用したが使い方がよくわからなかった方

### ▶中級者向け 電子図書館をもっと便利に使おう！

電子図書館をすでに使っている方に、読み上げ機能や、メモ・しおりの使い方などをレクチャーします。

- ▶日時 9月10日(日) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30
- ▶対象 電子図書館をさらに使いこなしたい方

※①と②の内容は同じです。

- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶対象 市内在住・在勤・在学で、図書館利用カードをお持ちの方(中学生以上)
- ▶定員 各回先着10人(申込不要)  
開催日当日、9:00から3階カウンターで整理券を配布
- ▶持ち物 スマートフォンまたはタブレット、図書館利用カード、住所がわかる身分証明書

## 📖 ブックスタート20周年アンケート

平成15年7月に開始したブックスタートは、今年20周年を迎えました。延べ473人のブックスタートボランティアに支えられ、市内11,000人を超える赤ちゃんへ、絵本の楽しさを伝えてきました。

20周年を振り返るため、ブックスタートで受け取った絵本の感想や思い出、ボランティアへのメッセージ・写真などを募集します。

- ▶募集期間 10月1日(日)まで

- ▶募集場所 中央図書館エントランスまたはホームページ



## 📖 Twitterはじめました

中央図書館の公式Twitterアカウント(@moriya\_lib)を開設しました。本アカウントでは、図書館の利用案内や、開催イベントなどの情報を発信しています。

ぜひ、フォローよろしくお祈いします！





## 9月のピックアップ講座 ★は要予約



### 夢っ子ひろば (地域子育て支援センター)

☎45-2462



#### 講座名 初めましてようこそ夢っ子へ★

初めて夢っ子ひろばに来るお子さんとママ・パパが集まります♪ 興味があるけど、まだ行ったことがないという方も、ぜひ!



#### 講座名 パパと遊ぼう★

「子どもと遊ぶって何をしたらいいのかな?」「普段と違う遊びをしてみたい」など、パパとたくさん遊びましょう!



#### 講座名 夢っ子まつり★

楽しい制作やゲームを用意してみなさんをお待ちしています♪ 家族みんなで楽しい時間を過ごしましょう!



### ミ・ナーデ

(南守谷児童センター)

☎21-1224

- 講座名
- ・リトミック・ドレミ★
  - ・おとうさんといっしょ★



### soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

- 講座名
- ・パパママ講座(夏の疲れを癒すバスボム作り)★
  - ・soramaiキッチン★



### エ・ガオ

(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

- 講座名
- ・おはなし会★
  - ・食育講座★



### ちきんえぐ

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

- 講座名
- ・青空保育(ログハウス)
  - ・芸術学校(絵具で遊ぼう)★



### キ・タレ

(北守谷児童センター)

☎45-2278

- 講座名
- ・もぐもぐごっくん!キ・タレ離乳食講座★
  - ・ママのための骨盤エクササイズ★



### ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

- 講座名
- ・ベビーマッサージ(まつやま百合ヶ丘保育園)★
  - ・公園DEあそぼう(ミニ運動会)★

## 子育てコラム

### 親子で♪ もみもみコロコロうどん団子

いつものうどんをスイーツに変身させちゃおう!

#### 材料

〈団子〉ゆでうどん	1袋
片栗粉	大さじ1/2
〈みたらしのたれ〉	
水	100ml
醤油	大さじ2
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ4
片栗粉	大さじ1
〈きな粉の材料〉	
きな粉	大さじ3
砂糖	大さじ1

#### 作り方

- 〈団子〉①ジッパー付きポリ袋にゆでうどんと片栗粉を入れ、ポリ袋の上からうどんの形がなくなるまで、もみもみ潰す。  
②ポリ袋から取り出し、好みの大きさにコロコロ丸める。  
③お鍋にお湯を沸かして②を入れる。お団子が浮いてきたら、さらに1~2分茹でてから氷水にとる。  
④フライパンに薄く油をひき、③のお団子に焦げ目がつくまで焼く。  
〈みたらしのたれ〉みたらしのたれの材料を耐熱皿にいれ、電子レンジでとろみがつくまで様子を見ながら加熱する(500Wで2~3分)  
〈きな粉作り〉きな粉に砂糖を入れて混ぜる。  
**出来たお団子に「みたらしのたれ」や「きな粉」をかけて完成!**

※お団子を串にさすと見た目もお店のよう。  
※きな粉をかける時には、お団子をお湯にくぐらせてからかけてください。  
※片栗粉は入れなくても大丈夫ですが、入れたほうがモチモチ食感になります!



## どならない子育て練習法

# みもざ

守谷市家庭児童相談室では、小学1～3年生のお子さんを持つ保護者を対象に、子育てセミナーを開催します。子育て中の方に大好評の講座です。

アメリカ発祥のプログラムによる「どならない子育て練習法」の技術を学び、子どもに伝わりやすい言い方・ほめ方・注意の仕方を練習します。子育てが少しでもリラックスでき、楽しいものになるよう、一緒に学んでいきましょう！

回	実施日	内容
第1回	9月15日(金)	わかりやすいコミュニケーション
第2回	9月29日(金)	良い結果・悪い結果
第3回	10月13日(金)	効果的なほめ方
第4回	10月27日(金)	予防的教育法
第5回	11月10日(金)	問題行動を正す教育法
第6回	11月24日(金)	自分自身をコントロールする教育法

※各回のテーマは連続したプログラムになりますので、1回のみや途中の回からの参加はできません。

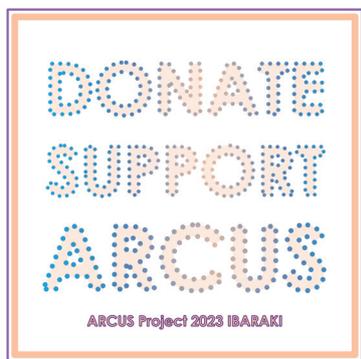
- ▶時間 各回10:00～11:30
- ▶会場 南守谷児童センター(ミ・ナーデ)
- ▶対象 小学1～3年生のお子さんを持つ保護者で、6回の講義すべてに参加できる方
- ▶定員 8人 ※超過の場合抽選
- ▶費用 無料

- ▶講師 家庭相談員
- ▶申込方法 9月1日(金)までに電話で申し込む  
※託児を希望の場合は、申込時にお伝えください(6カ月未満の子どもは不可)。
- ▶申込・問合先 市家庭児童相談室 ☎ 45-2314

現在のアート・芸術文化を守谷から。



- 問合先 アークススタジオ(もりや学びの里内)  
☎46-2600(10:00～18:00)   
✉arcus@arcus-project.com  
詳細はこちらから▶ 



### 今年度の滞在アーティスト2人が決定しました！

皆さん、お待たせしました！ 2020年から約3年続いた新型コロナウイルスをめぐる世界的状況が収まりつつある時期に公募を行った結果、海外からの申請は前年度よりも100件以上増え、65カ国・地域から330件を、また国内は14件を数えました。審査には、後藤桜子氏(水戸芸術館現代美術センター学芸員)とチェ・キョンファ氏(東京都写真美術館学芸員)の2人を外部審査員として迎えました。今年は海外と国内のアーティストそれぞれ1組の枠しかないので、審査は予想以上に難航し、約5時間にわたる議論が繰り広げられました。その結果、海外からは、狩猟をとおして動物をめぐる文化の差異を探るアーティスト、ローラ・クーパー(英国、バーミンガム在住)を、国内からは、移住と防災を軸に自らが住む土地と茨城県南の土地の関係を探るアーティスト、進藤冬華(北海道、江別市在住)を選出しました。彼女たちは9月7日～12月5日の90日間、アークススタジオを拠点に滞在制作に取り組みます。今後の広報もりやでも活動を紹介していきますのでどうぞお楽しみに！

### アークスプロジェクトの存続

1994年にはじまり、2023年度で30年目となるアークスプロジェクトは、これまで市民の皆さんの温かいサポートやご理解のもと、この守谷市で芸術を通して、文化の魅力を高め、皆さんと学びあうプログラムを実施することができました。しかし、令和5年度から文化庁による国際文化交流促進事業の予算が大幅に削減され、アークスはその影響を直接受けることとなり、現在、非常に厳しい財政状況におかれています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響といった予測不能な社会状況で

も、運営の工夫をしながら、アーティストたちへの支援や市民の皆さんとの交流のプログラムを中止せずに続けてきました。そして今後もアークスは、どんな困難な社会状況でも成長し続け、守谷から世界へと、唯一無二のアーティスト・イン・レジデンスプログラムを目指していきます。その運営を続けていくために必要なご協賛を募っております。ご賛同していただける方々の温かいご支援をお待ちしています。詳しくは公式サイトをご覧ください。



## ランチパーク守谷で フリーマーケット開催!



守谷駅東口に昨年オープンした「ランチパーク守谷」の芝生広場で開催するフリーマーケットの出店者を募集します! 今回のテーマは「子育て」。お子さんが使っていた衣類やおもちゃ、その他子育てグッズなどをリユースしてみませんか?

- ▶日時 9月16日(土) 10:00~15:00 ※搬入は8:30~9:30
- ▶会場 ランチパーク守谷 芝生広場
- ▶対象 市内在住で子どもの衣類・子育てグッズなどを販売したい方
- ▶定員 25区画 ※超過の場合抽選
- ▶主催 ランチパーク守谷活性化推進会
- ▶参加費 無料
- ▶備品貸出 なし
- ▶申込方法 8月31日(休)までにメール(代表者の①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤主な販売物を記入)で申し込む
- ▶申込・問合せ 市役所企画課 企画・統計G 内線333  
✉kikaku@city.moriya.ibaraki.jp

## 市民活動サロン

- ▶問合せ 守谷市民活動支援センター  
HP <https://www.moriya-cac.org/>  
✉moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp

守谷市御所ケ丘5-25-1(市民交流プラザ2F)  
☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館  
休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



守谷市聴覚障がい者協会

### 橋本一郎氏講演会「手話を学んだ聴者として感じた事」

- ▶日時 8月20日(日)9:30~12:00(9:00開場)
- ▶会場 市民交流プラザ 市民ギャラリー
- ▶講師 橋本一郎氏(亜細亜大学 経営学部経営学科 特任准教授)
- ▶定員 先着70人
- ▶参加費 500円
- ▶申込方法 8月15日(火)までに専用申込フォームから申し込む
- ▶主催・問合せ 守谷市聴覚障がい者協会 ✉mhrm5117@icloud.com



申込フォーム



### 夏休みの課題 「こども新聞を作ろう」 作品募集



「こども新聞」は今年度で12回目を迎えます。昨年度は194点の作品が集まりました。聞いたこと、調べたことを記事にまとめて新聞を作ってみよう!

- ▶対象 市内小学4~6年生 ▶申込期限 9月1日(金)

- ▶提出方法 1人1作品

※個人情報保護の関係で表面に氏名を入れないでください。市民活動支援センターのホームページで紹介している過去の作品を参考にしてください。

- ①紙:画用紙四つ切サイズ  
裏面に、学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を書いて、夏休み終了後、学校に提出(市立小学校以外は市民活動支援センター窓口に提出)

- ②データ:A3サイズ以内  
PDFファイルに変換したデータを、市民活動支援センターにメール(タイトルに「こども新聞」、本文に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を入力)で提出

- ▶主催・問合せ 市民活動支援センター ✉moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp

### 市民活動団体の皆さん、 缶バッチマシンを 貸出します!

団体のロゴマークをバッジにしてみませんか。無料で貸出します。興味のある団体はセンターまで気軽にお問い合わせください。

- ▶作ってみたい団体さん

3個プレゼント:ロゴマークデザインのデータをご持参ください。

- ▶問合せ

市民活動支援センター



# みんなキラリと

市では、誰もが自分らしく暮らすことのできるまち「ダイバーシティもりや」の実現を目指し、守谷市ダイバーシティ宣言を制定しました。このコーナーでは、さまざまな多様性を自分ごととして見つめてもらうため、毎回異なるテーマをご紹介します。

## vol.5 カミングアウト

### ■ カミングアウト

自分の意思で自身のセクシュアリティを打ち明けることを、「カミングアウト」といいます。いつ／誰に／何を／どこまで打ち明けるか、また、するかしないかは本人の自由であり、周囲の人が強要してはなりません。

#### 〈カミングアウトを受けたら〉

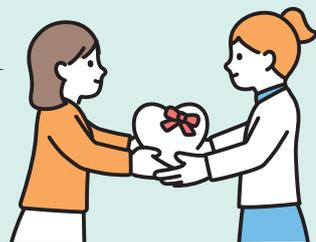
「伝えてくれてありがとう」「そうなんだね」など受け止めた旨を伝える。

➔カミングアウトはとても勇気がいる行為です。相手はあなたを信頼し、あなたを選んで話してくれています。受け止めたことを伝え、安心させることが大切です。

※お互いの関係には影響しないという意味であっても「そんなこと関係ないのに」「言わなくても良かったのに」と伝えるのは控えましょう。相手のカミングアウトを否定する意味合いを含みます。

#### 相手の悩みや要望について、本人に聞く、相談する。

➔単にあなたに知って欲しかったのか、変えてほしいことや助けてほしいことがあるのかなど、求めることは人によって違います。して欲しいことや今後について、本人とよく話し合しましょう。



・カミングアウトの有無にかかわらず、その人は「その人」です。  
・受け入れきれない……と感じるのも大切なあなたの気持ちです。

茨城県や県内NPO法人で相談を受付しています。  
あなたの感じる気持ちについて、一緒に考えましょう。

- ・茨城県 性的マイノリティに関する相談室 ☎029-301-3216 (毎週木曜日18:00~20:00 ※12月29日~1月3日を除く)  
メール相談:24時間受付・返信は1週間程度
- ・特定非営利活動法人 RAINBOW茨城 ☒rainbow.iba2017@gmail.com (希望に応じて電話相談・対面での相談も対応可)



▶問合先 市役所人権推進課(文化会館) 人権推進G ☎48-7911

NEXT ▶ vol.6 アウティング

### ダイバーシティシンポジウム2023

性別や国籍、年齢などの多様性を認め合い、個人を尊重する大切さについての理解を深めるため、「ダイバーシティ×スポーツ」をテーマにしたシンポジウムを開催します。

オリンピック女子スピードスケート金メダリスト小平奈緒さん、パラリンピック車いすラグビー三阪洋行さんが登壇。トップアスリートのお話を聞ける貴重な機会となっていますので、ぜひご応募ください。

- ▶日時 9月9日(土) 11:15開場/12:15~14:40
- ▶場所 つくば国際会議場 LeoEsaki メインホール (つくば市竹園2-20-3)
- ▶定員 800人 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 8月31日(木)17:00までにいばらぎ電子申請で申し込む



### 茨城県 ダイバーシティ相談窓口

県では、性別、年齢、障がいなど、ダイバーシティに関するさまざまな悩みごとについて、相談を受けています。公認心理師・臨床心理士と一緒に考えます。ひとりで抱えこまず気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- ▶日時 毎月第1・3土曜日 13:00~17:00 (祝日・年末年始除く)
- ▶場所 茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」(水戸市三の丸1-5-38)
- ▶対象 県内在住・在勤・在学の方
- ▶料金 無料 ※電話相談利用時の通話料はかかります。
- ▶申込方法 電話相談・面談の希望の形式にて、1人50分まで相談可能(要予約) ☎029-233-0070



▶問合先 茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」 ☎029-233-3982 FAX 029-233-1330



## 言葉は通じなくても

台湾の小学生が黒内小学校で国際交流(6月29日)

台湾の新生小学校22人の児童が、黒内小学校を訪問し、5・6年生と一緒に授業を受けたり、給食を食べて交流しました。

台湾の小学生は、理科や音楽、算数や習字、外国語(英語)の授業を体験。児童たちは台湾のお友達に活動の内容を英語で説明したり、ジェスチャーを使って表現したり、タブレットで絵や写真を示したりしながら何とかコミュニケーションをとり、互いに教え合う姿も見られました。

最後は、文化交流会として、台湾の児童たちは伝統の歌を披露してくれました。お礼に、黒内小学校の児童たちは、八坂神社祇園祭の「お囃子」を披露。その後、一緒に踊りやお囃子を体験するなど、地域伝統文化を伝え合う良い機会となりました。

黒内小学校の児童たちにとっても、他国の子どもたちと一緒に交流する体験を通して、たくさんの素敵な思い出をつくることができました。



## 大切なおもちゃ、病院で直してくれます

おもちゃ病院(7月5日)

毎月もりん中央で開催している「おもちゃ病院」。この日も、名医の皆さんが修理のボランティアに奮闘されていました。子どもたちが大切に使用していた思い出のあるおもちゃを直そうと知恵を絞って真剣に修理に取り組み、壊れていたおもちゃが動き出した瞬間は皆さんで喜び合っていました。

おもちゃ病院が発足したのは平成21年、当時の子育て支援センターからの依頼がきっかけ。年間300個以上のおもちゃを修理し、電車など電池が内蔵されているおもちゃを直すことが多いようです。

ここに集まっている皆さんは、電気関係や機械を扱っていた方がいる一方、元銀行員の方などさまざま。それでも粘り強く作業にあたり、なかなか直せない場合は、家に持ち帰って作業することもあるとか。「直ったおもちゃを見て子どもたちが笑顔になってくれるのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。



- 守るおもちゃ病院**
- ▶日時 9月6日(水) 10:00~12:00
  - ▶場所 もりん中央 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参
  - ▶対象 市内在住家庭の子ども用おもちゃ
  - ▶取り扱えないもの  
一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの
  - ▶問合せ もりん中央 ☎48-6731

## 大フラッシュから奇跡の復活！

山野哲也さん表敬訪問 (7月3日)

もりや広報大使でレーシングドライバーの山野哲也さんが復活勝利の報告に来庁されました。

3月に鈴鹿で開催された「スーパー耐久シリーズ第1戦」での大フラッシュにより、時速180kmでガードレールに激突。骨折などの大けがを負ってしまいましたが、約1カ月後に行われたジムカーナ第2戦で復帰してから連勝を重ね、スーパー耐久シリーズでも好成績を納めています。

「特に激しい目まいには悩まされましたが、何とかレース間に合わせることができました」と鉄人・山野さん。「本当に無事で何より。復帰するだけでなく、すぐに結果を残す。本当に奇跡の人」と松丸市長も驚いていました。

シーズン後半戦も無事と健闘をお祈りしています！



## 35,000ピース!?!の守谷小学校

守谷小学校をレゴブロックで再現 (7月10日)

市内在住のレゴビルダー・佐々木のぶゆきさんが、守谷小学校開校150周年を記念して、校舎をレゴブロックで再現しました。

制作期間は約3カ月。35,000ピースを使った超大作の精密さとこだわりには何度も感嘆してしまうほど。実際に学校を見学し、空撮映像を見ながら仕上げたそう。「日頃自分が通っている校舎をミニチュアを見た時に、こういう形なんだと分かってもらえたら」と、佐々木さん。休み時間には子どもたちが列をなして見学しているそうです。



守谷市に緑のある！  
ふるかわさとし

## 古川聡宇宙飛行士が国際宇宙ステーションに滞在決定

2023年夏以降、JAXA宇宙飛行士の古川聡さんが国際宇宙ステーション (ISS) 長期滞在ミッションに向けて、宇宙飛行を行うこととなりました。

今回が2度目の宇宙飛行となる古川さん。宇宙滞在の成功をお祈りしています。

古川宇宙飛行士がISS滞在中に行う実験には、宇宙探査向け技術実証 (クルー支援ロボット) や、宇宙実験の効率化につながる実験 (臓器立体培養)、宇宙人材育成のためのミニ実験などの多様なテーマが予定されています。このような「宇宙でしか見つけられない答え」を探求し、帰還後にはその成果をお届けできるよう、地上からも全力でサポートします。守谷市の皆様の大きな声援をお願いいたします。

JAXA 有人宇宙技術部門 有人宇宙技術センターインクリメントマネージャ  
井上夏彦さん



いってきます!



▲ JAXA 宇宙飛行士 古川聡さん

◀ 守谷市から宇宙飛行記念品として宇宙へ旅立つコジュケイくん(仮)

## MORIYA 滞在記

Auf Wiedersehen!

いよいよ私が執筆する滞在記の最終回がやってきました。9月以降は後任者が滞在記を担当するので、楽しみにしててくださいね。

最後に、皆さんに一言のドイツ語を教えたいと思います。守谷市のドイツ語講座を受講したことがある方ははじめ、既に知っている方は多いと思いますが、お別れの挨拶の「さようなら」はドイツ語で「Auf Wiedersehen.」(アオフ・ヴィーダーゼーエン)です。ただし、直訳すると「また会う時まで」になります。再び会う予定がまだ決まっていなくてもドイツでよく交わす挨拶で、たとえ地球の反対側に住んでいるなかなか再会できなさそうな相手とお別れる時でも、この再会の希望のニュアンスが含まれている挨拶を使います。

守谷市で国際交流員として働いている間、さまざまな年齢の市民と交流することができたことは私にとってかけがえのない経験になり、国籍と世代を超えた交流はこの仕事の醍醐味だと思います。偏見を持たない好奇心旺盛な子ども、将来の夢を追いかけている青少年、仕事と子育てに全力で取り組んでいる社会人、若い人に負けないぐらいの行動力と、偉大な知恵を持つシニア世代。私は全員から良い刺激をたくさんもらい、皆さんのおかげでなりたいた自分に確実に近づくことができたと思っています。

講座やイベントに参加してくれた皆さん、街で見かけた時挨拶をしてくれた皆さん、広報の滞在記を読んでくれた皆さん、本当に心からありがとうございます。



▲守谷に来たばかりのころも、守谷から離れてしまう今も綺麗に咲いてくれるサルズベリ

個人的に、母国以外の国で暮らす時の最も楽しいことは「自分と違う国で生まれ育った気が合う人と一緒に過ごす時間」で、最も辛いことは「孤独」だと思います。4年間守谷に滞在していた間に、コロナ禍もあり、両方をたっぷり経験してきたので、今後の成長につながると信じたいです。

今月、新たな仕事と生活にチャレンジするために守谷から離れてしまいますが、皆さんへ最後にかけたい言葉は日本語の「さようなら」でも、英語の「Goodbye」でもなく、やっぱり私の母語のドイツ語の「Auf Wiedersehen」です。また会えますように。



## ドイツ・マインブルク市

## 市長訪問団のホームステイ受入家庭募集！



10月末に国際姉妹都市であるドイツ連邦共和国バイエルン州マインブルク市から、市長訪問団が守谷市を訪れる予定です。市では、訪問団の皆さんを迎え入れていただけるホストファミリーを募集します。姉妹都市の市民と交流できる良い機会です。ぜひ、ご応募ください！

今回の来市は、マインブルク市長および市職員などの成人受入で、都合により、受入を中止する場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ▶受入期間 11月2日(木)～5日(日)
- ▶対象 市内の3～5家庭程度
- ▶申込方法 9月8日(金)までに申込書(窓口または市ホームページで取得)に記入し、市民協働推進課窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ 市民協働推進課 協働推進G 内線135



2015年マインブルク市訪問団受入の様子

掲載写真募集中!



- 1 八坂神社 七夕飾り  
[場所]本町  
[名前]だいふく
- 2 2人でカブトムシ捕まえたよ!  
[場所]けやき台  
[名前]T&A
- 3 あっ!流れ星  
[場所]北園森林公園  
[名前]ふなすけ
- 4 かるかものお散歩  
[場所]松並青葉  
[名前]すーさん
- 5 古代蓮  
[場所]北園森林公園  
[名前]さっちゃん



あなたが見つけた  
とっておきの守谷の写真を、  
スマートフォンなどを使って  
投稿してください。

今回は8月号に掲載!

詳しくは  
こちら



問合せ

市役所秘書課  
シティプロモーションG 内線323

## 読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で守谷市オリジナルグッズをプレゼントします。当選された方は、引換券を市役所秘書課に持参し、プレゼントと交換してください。※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント **守谷市オリジナルトートバッグ**

抽選で**5名様**に  
プレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容
  - Q1. 今月号で良かった内容は?
  - Q2. 認知症について家族で話し合ったことはありますか? その内容は?
  - Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶応募期限 8月24日(木) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「8月号アンケート係」



【Morinfo】  
こちらから簡単に  
応募できます!



## アンケート紹介 回答ありがとうございます!

7月号

- ・守谷市公式クックパッドが良かったです。レポートリーが少なくて困っていたため、揚げパンやトマト入り親子丼作りに挑戦してみたいです!(30代女性)
- ・もりや朝市が特集で紹介されており、しばらく行ったことが無かったので、興味深く拝見しました。こんなににぎわっているとは、知りませんでした。(70代男性)
- ・とても丁寧に作られた、読みやすい広報誌です。子供が参加できるイベント情報が多いと良いです。(40代男性)

## 市内でオススメのカフェは?

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| LAGOA COFFEE     | Knot coffee            |
| さくら坂 VIVACE      | frill.-フリル-            |
| イチトサン            | COFFEE & CACAO FACTORY |
| ぐるーびー            | カフェ・ド・ラパン              |
| Coppun Cafe      | 8cafe など               |
| Kitchen Minatoya |                        |

皆さん、  
行ったことは  
ありますか?





伝統を紡いでいく。

仲下青年会会長

## 染谷博信さん

毎年7月末の土曜日に開催されている八坂神社祇園祭。守谷が誇る伝統文化として、平成27年には市の無形民俗文化財にも指定されている行事です。

お祭りの見どころのひとつが、地区別に登場する5台の山車。そして、回転する舞台の上で披露される踊りとお囃子の演奏です。

仲下青年会会長の染谷博信さんも、お祭りでも多くの人の視線を釘付けにしている踊り手の1人です。4.5mの高さがある仲下四町の山車は、市内で一番歴史が古く、「明治27年」に作られたものであるとか。

染谷さんが初めて山車の上で踊ったのは、まだ小学5年生の頃。幼い頃に山車で踊る人たちを見て憧れを持ち、「まるでスーパーヒーローのようなカッコいい存在でした(笑)」と当時を振り返ります。

初めは当時の踊り手だったお兄さんたちを見て一生懸命真似をしたそうです。「自分もあんな風に踊りたい!」という一心で、基礎動作を学び、何人もの踊りを研究して、今の自分の踊り方にたどり着いたそう。今では、面の表情によって踊りのパターン

も変えられるほど。

練習は、毎年本祭の3週間前から始まり、当日まで毎日19時から21時まで行われています。「仕事のあとの練習はキツイですが、好きでやっているの(笑)。お面越しにもクスツと笑ってくれる反応が見れたり、自分の踊りで、みんなに楽しんでもらえると嬉しいですね」と笑顔で語ってくれました。

子どもたちへの指導にも熱心で、お祭りを通して地域の絆が深まっているのを感じるそうです。「踊れるところまで踊ったら、次の世代に引き継いで、伝統を守っていきたいですね」と話してくれました。



▲お祭り当日は、大人と子どもを合わせて100人ぐらいが参加するそう。着々と次の踊り手も育っています。

皆さんの身近で「技」を持っている  
守谷市民・出身の方がいらしたら、  
ご紹介ください。

