

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

4

広報 もりや
2023 No.706





今月の表紙

天気が崩れがちだった3月後半、貴重な晴れ間に、けやき台公園で撮影した1枚。満開の桜を撮影していると、お花見に訪れていた新1年生2人とお姉ちゃん、弟くんの4人組が撮影に協力してくれました。ご入学おめでとうございます！

各種情報はここから

守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Twitter
守谷市公式
アカウント



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



YouTube
守谷市公式
アカウント



メールもりや



※問合先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

3 施政方針・副市長就任

4 **特集1** 広報もりや リニューアル

6 **特集2** 守谷の予算

10 MOCO フェスタ ポイ捨て禁止キャンペーン

11 特定不妊治療・不育症治療費助成 暮らしのコーナー

12 青少年海外派遣団員募集

13 もりや市民大学受講生募集

14 女性のためのがん検診

15 ミニドック健診 フィットネスジムの体験費用助成

16 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

17 Morin延期 守谷市ヘルスメイト

18 障がい・難病のある方へ

20 情報ひろば

23 もりや市美術展 サークル案内 みんなキラリと

24 子育て応援施設MAP

26 図書館へ行こう

27 もりやのLUNCH TIME ARCUS

28 市民活動サロン

29 こちら地域包括支援センターです

30 世界・全国大会出場者紹介

32 MORIYA滞在記 シュテファニーさんのイベント

33 フォトニュース

34 もりや未来アスリート

35 守谷市オリジナルグッズ新アイテム販売開始
読者アンケート

36 もりやの技

休日・夜間 緊急診療所

お
と
な

取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

こ
ども

・JAとりで総合医療センター
(小児科:水曜日除く)
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院(小児科:日・水曜日のみ)
☎45-5111

人口と世帯数

(2023年3月25日現在)

		前月比
世帯	29,858戸	(+40戸)
人口	70,408人	(-20人)
男	35,233人	(-14人)
女	35,175人	(-6人)
前年同月人口	69,927人	



令和5年度

施政方針

3月定例会月議会で、松丸市長が述べた今年度の施政方針を、一部抜粋して掲載しています。

昨年度は、市民の皆様とともに「守谷市市制施行20周年」の年を迎えることができましたこと、改めて今日の守谷市を創り上げていただいた先達のご尽力とご努力に感謝を申し上げます。

令和5年度は、守谷市にとって更なる発展と飛躍に向けて、より高度なステージへのスタートの年になります。そのため、本市の本質を見つめなおし、課題を洗い出し、解決に向けて果敢に挑戦してまいります。また、施策の取組・展開においては、前例にとらわれずスピード感をもって、各施策を強力に推進してまいります。

重点施策の一つである「わくわく子育て王国もりや」のまちづくりでは、子育て環境に関わる「子育て支援の充実」、「教育改革の推進」および「生涯学習の強化推進」を強力に推進してまいります。

「いきいきシニア王国もりや」のまちづくりでは、高齢者福祉の充実に向け「生きがいづくりの機会と社会参加の促進」、「高齢者の介護予防の推進」、「地域福祉活動の活性化」および「健康的な生活習慣の推進」を、幅広い市民の皆様の参加を目指して推進してまいります。

「地域主導・住民主導の市民王国もりや」のまちづくりでは、住民にとって最も身近な地縁組織である「自治会・町内会」と「まちづくり協議会」、「行政」の三者が協議する場の創出と連携の強化により、活気ある地域活動の推進、公益活動の研修、公益団体同士の連携活動の支援等を、多くの市民の皆様のご意見を拝聴しながら推進してまいります。

「スマートデジタル王国もりや」のまちづくりでは、市民生活総合支援アプリ「Morinfo」を基軸として、市民一人一人に最適な価値を提供する機能の充実および改善による市民の利便性の向上に取り組みます。また、※AI、※RPA技術の導入・活用による行政事務の効率化等にも、スピード感を持って進めてまいります。

「王国もりや」の未来創りでは、災害に備えるための「防災減災対策の充実」、より良い民主主義のための「人権の尊重と多文化共生社会の実現」、次世代に確かな資産を残すために「ふるさと納税の強化推進」、「健全な財政運営の推進」、「公有財産の有効活用と適切な管理」を進めてまいります。

次に、一度失うと取り戻すことが難しいであろう自然や緑を守るための「緑地の保全・活用、創出」、カーボンニュートラルやごみの減量化・再資源化を推進する「環境にやさしい生活の創出」に取り組んでまいります。

また、新たなまちづくりを促進するため、「(仮称)新守谷駅周辺土地区画整理事業」、「(仮称)守谷SASAスマートC周辺土地区画整理事業」を進めることで新たな土地利用を創出し、多くの市民の皆様の生活満足度を高めるため、これらの施策を力いっぱい加速、推進してまいります。

今後とも、市民の皆様には、市政運営に対し、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。令和5年度の施政方針といたします。

※AI(エーアイ)
人工知能

※RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)
コンピュータを用いた作業の自動化。

▼問合先

市役所企画課
内線331



施政方針の全文

副市長に

宮坂広志氏就任

副市長に宮坂広志氏が選任されました。

宮坂副市長は、田中健前副市長(令和4年6月30日退任)の後任として、4月1日付で就任しました。任期は令和9年3月31日までです。



【略歴】

昭和40年10月14日生(57歳)
昭和59年3月 建設省採用
平成20年4月 相武国道事務所建設監督官
平成24年4月 甲府河川国道事務所計画課長
平成29年4月 相武国道事務所副所長
令和3年4月 川崎国道事務所長

▶問合先 市役所総務課 職員 G 内線223

横書きを増加

日時やメールアドレスなど英数字が見やすくなるよう、横書きのページを増やしました。



コンテンツページが誕生

どこに何のページがあるか一目で分かるように、冒頭に目次のページを設けました。表紙写真のミニ解説コーナーも。



表紙のデザインを一新

表紙は、広報紙に興味を持ってもらうための大切な「顔」。若い人にも手に取ってもらえるようシンプルなデザインにしました。



広報もりやリニューアル

「もっと多くの人に情報を伝えたい！」
「もっと守谷の魅力をたくさん届けたい！」
そんな想いをかたちにして、
広報もりやを大幅リニューアルしました。
これからも幅広い世代の方に読んでもらえるよう、
「伝わる」広報紙を目指していきます。
取材や撮影でお会いした際には、ご協力お願いします。

新コーナーも続々と

活躍する守谷市民を紹介する「もりやの技」や、給食の人気メニューを紹介する「もりやのLUNCH TIME」のほか、守谷の魅力を感じられるような連載を企画中。



ダイバーシティもりやへ

みんなキラリと

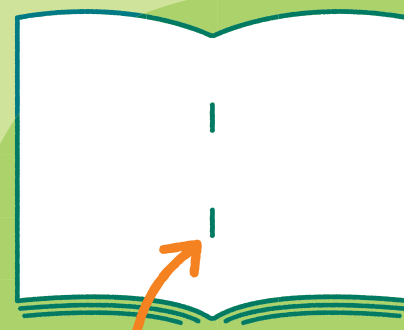
技
moriya no waza

大切なものはそのままに…

守谷で撮影された素敵な投稿写真を紹介する「もりんフォト」や、広報紙制作のための貴重なアイデアをいただく「読者アンケート」など、もちろん、これまでどおり続けていきます。



中とじに変更



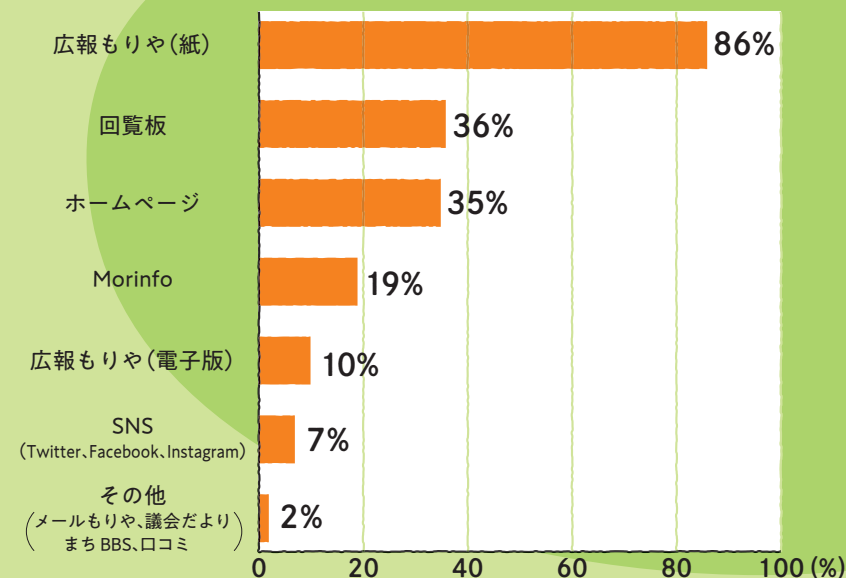
※古紙として回収に出す際も、ホッチキスを外す必要はありません。

ページ数が増えてもページが抜け落ちないように、ホッチキスでの中とじに仕様を変更しました。

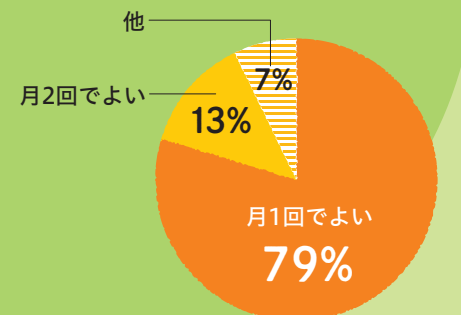
▶問合先 市役所秘書課 シティプロモーションG 内線323

月2回発行
↓
月1回発行

市政情報をどこから得ていますか？(複数回答)



昨年自治会の皆さんに実施したアンケート(約1,200人対象)によると、86%の方が紙の広報紙から情報を得ているという結果に。また、「月1回発行でよい」という回答が79%となりました。これらの意見を参考に、毎月10日のみの発行に変更し、より特集・取材記事に力を入れて、「読みたくなる」内容をお届けします。



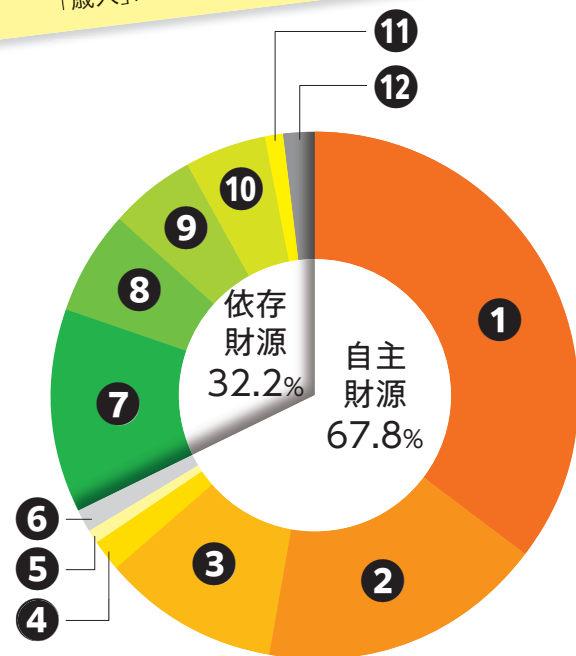
毎月10日発行の「広報もりや」のみにすることについてどう思いますか？

一般会計の歳入・歳出の内訳

「歳入」は収入、「歳出」は支出の合計のことです。

※青字は前年比

歳入



①市税	120億8,382万円 (35.4%) → 2,361万円の減
②寄附金	60億円 (17.6%) → 20億円の増
③繰入金	36億8,611万円 (10.8%) → 11億5,835万円の増
④諸収入	6億1,040万円 (1.8%) → 1億2,590万円の増
⑤分担金および負担金	3億2,062万円 (0.9%) → 3,313万円の増
⑥その他	4億3,565万円 (1.3%)
※繰越金、財産収入など	
⑦国庫支出金	42億9,518万円 (12.6%) → 1億2,404万円の減
⑧市債	21億6,400万円 (6.3%) → 4億7,900万円の増
⑨県支出金	18億8,211万円 (5.5%) → 8,897万円の増
⑩地方消費税交付金	16億3,979万円 (4.8%) → 1億5,486万円の増
⑪地方交付税	4億594万円 (1.2%) → 1億242万円の減
⑫その他	※各種交付金など 6億38万円 (1.8%)

合計 341億2,400万円

主な増加の内容	寄附金 (20億円の増) ふるさと納税の寄附増加見込みによるもの
	繰入金 (11億5,835万円の増) 光熱水費の上昇などによる財政調整基金からの繰入金の増額、DXの推進などによるふるさとづくり基金からの繰入金の増額によるもの
	市債 (4億7,900万円の増) 都市計画道路の整備および小中学校の改修によるもの

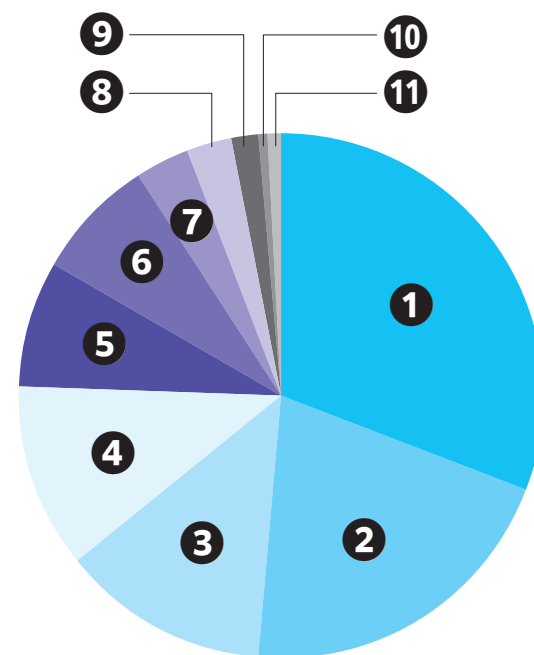


歳出

①民生費	105億9,230万円 (31.0%) → 2億2,315万円の増
②総務費	69億8,684万円 (20.5%) → 13億5,652万円の増
③教育費	43億5,986万円 (12.8%) → 1億3,065万円の増
④土木費	38億7,933万円 (11.4%) → 4億1,017万円の増
⑤衛生費	25億6,370万円 (7.5%) → 3億5,712万円の増
⑥諸支出金	26億2,999万円 (7.7%) → 8億6,980万円の増
⑦消防費	11億3,796万円 (3.3%) → 409万円の増
⑧公債費	10億4,155万円 (3.0%) → 891万円の増
⑨商工費	5億529万円 (1.5%) → 4億5,089万円の増
⑩議会費	2億46万円 (0.6%) → 2,118万円の減
⑪その他	2億2,672万円 (0.7%)
※労働費、農林水産業費、予備費	

合計 341億2,400万円

主な増加の内容	総務費 (13億5,652万円の増) ふるさとづくり寄附金事業の事務費増加によるもの
	諸支出金 (8億6,980万円の増) ふるさとづくり寄附金への積立金増加によるもの
	商工費 (4億5,089万円の増) プレミアム付デジタル商品券事業の実施によるもの



ふるさと納税の事務費(返礼品代等)と積立金が増えているのは、寄付が好調のためなんです！



特集

守谷の予算

▶問合先 市役所財政課 財政G 内線355

私たちが解説します！



財政課 岡田主任
財政課 ひめの 姫野主事



予算ってなに？

予算とは、市の事業を行うため、1年間にどのくらい収入と支出があるのかを見積もった「計画」のことです。市では、1年間を毎年4月から翌年3月までの年度単位で考えます。

市の事業とは？

福祉、教育、ごみ処理、道路整備、防災など、さまざまな事業があり、予算に従って行われます。

いつ、誰が、どうやって決めるの？

新年度予算編成の方針に基づいて、各部署から財政課に要求・調整を行い、市長が最終予算案を決定します。その予算案は、3月に開催される市議会に提出し、議会での審議・議決を経て、予算として成立します。

守谷市の予算

一般会計

令和5年度 341億2,400万円

令和4年度 303億1,500万円
令和3年度 309億6,500万円

特別会計・公営企業会計の合計

令和5年度 164億8,109万円

令和4年度 153億5,837万円
令和3年度 148億6,013万円

一般会計は令和4年度より
38億900万円 (12.6%)の増となりました。

〈特別会計の内訳〉

国民健康保険	57億1,536万円
後期高齢者医療	8億8,412万円
介護保険	40億5,395万円

〈公営企業会計の内訳〉

水道事業	26億932万円
公共下水道事業	31億5,344万円
農業集落排水事業	6,490万円



福祉や教育、道路整備など市政運営の基本となる「一般会計」と、国民健康保険や上下水道のような特定の収入があり一般会計とは切り離す「特別会計」「公営企業会計」に分かれています。

3 市民王国もりや

まちづくり協議会推進 3,817万円

市内全地区に設立された「まちづくり協議会」が、地域の活性化や課題解決に取り組むことができるよう、交付金による財政支援、市職員・社会福祉協議会職員による人的支援、活動拠点の整備支援を実施します。



避難行動要支援者支援 212万円

避難行動要支援者に対して、地域が行う避難支援計画を作成し、避難訓練を行って実効性のある支援を行えるようにします。



昨年、ついに市内全地区にまち協が設立されました。「クリスマスイベント」や「子ども食堂」、「憩いの場の整備」など、地区ごとに取り組みはさまざまです！



4 スマートデジタル王国もりや



デジタルトランスフォーメーション推進 3億81万円

令和5年度は住民CRM*・データ連携基盤を構築し、さまざまなデータを収集・蓄積・分析することにより市民ニーズを探し出します。さらに、Morinfoと連携させることにより、市民への個別最適なサービスを提供します。 *CRM…カスタマーリレーションシップマネジメント

戸籍証明書コンビニ交付 927万円

全国のコンビニなどで、住民票、印鑑登録証明書、税関係証明書のほか、戸籍証明書および戸籍の附票の写しも交付できるようにします。

+1 王国もりや の未来創り

今回紹介したのは、大切な予算のほんの一部の使い道です。詳しい内容は市ホームページをご覧ください！



総合公園新設 2億4,285万円

ヤクルト2軍施設を含む総合公園を整備し、市民の健康増進を、市の活性化と認知度アップを目指します。令和5年度は、公園の都市計画決定や事業認可取得の手続きを進めます。

新守谷駅周辺土地地区画整理事業 2億758万円

新守谷駅周辺土地地区画整理事業の施行により、公共施設を整備し、生活サービス施設や企業立地を進めることで、新たな市街地の付加価値を高め、市の魅力向上を図ります。

令和5年度

重点事業

市の重点政策の柱である
フォースラスワン(4+1)の
もりやビジョンを実現するため、
4月から進める
代表的な重点事業を紹介します。

1 わくわく子育て王国もりや

遊育施設運営 1,835万円

保健センター2階に「子どもが安心して遊べる場所」と「子育て世代の育児不安の解消と交流ができる場所」を整備します。大型遊具なども設置予定です。



未就学児を対象とした保健センターの遊育施設は、今秋開設予定です。子育て世代の方をサポートします！



※画像はイメージです。



障がい児保育事業費補助 1,619万円

市内の民間保育所に対して、障がい児保育に必要な経費を補助し、環境を整えることで受入れの促進を図り、障がい児を持つ家庭の子育てを支援します。



中学校部活動の地域移行 5,804万円

中学校部活動への地域指導者の活用により、生徒が専門的な指導を受ける機会や、新たな種目の活動機会を創出します。

2 いきいきシニア王国もりや

郷州公民館改修 1億9,366万円

建築後30年以上経過している郷州公民館の大規模改修を行い、生涯学習環境の向上を図ります。令和6年10月リニューアルオープン予定。



※画像はイメージです。

5/13^土・14^日 第9回もりやコミュニティ祭 MOCOフェスタ 2023



2019年を最後に3年間開催できていませんでしたが、今年度から再開します！ 市内中学生たちの吹奏楽演奏、かっぱれ踊りの披露のほか、物販や各催事ブースを予定しています。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

13^土
10:00~17:00

- ・中学校吹奏楽演奏
(午前:御所ヶ丘中、午後:守谷中)
- ・マスコットキャラクターによる PR
- ・日本舞踊
- ・ジャズ演奏 など

14^日
10:00~17:00

- ・中学校吹奏楽演奏
(午前:愛宕中、午後:けやき台中)
- ・マスコットキャラクターによる PR
- ・和太鼓 ・かっぱれ踊り ・総踊り
- ・ストリートダンス など

▶場所 守谷駅西口駅前広場

▶問合せ 実行委員会事務局
・出店担当 石澤 いしざわ ☎090-3148-5370
・出演担当 高橋 たかはし ☎090-2735-2793
・市役所経済課 商工・観光 G 内線268、269

13日(土)・14日(日)両日も

モコバス無料

- ・公共交通機関や徒歩でご来場ください。
- ・路上駐車禁止や交通ルールの遵守をお願いします。

※今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ステージおよび物販・PRブースの一般募集を行いませんでした。

守谷市ポイ捨て等防止に関する条例

15周年PRキャンペーン

施行から15周年を迎える「守谷市ポイ捨て等防止に関する条例」をPRするため、守谷駅で清掃活動などのキャンペーンを行います。ご参加いただける方は、当日集合場所に直接お集まりください。

▶日時 5月21日(日) 8:00~9:00

※小雨決行。中止の場合には、Morinfo、メールもりやなどでお知らせします。

▶集合場所 守谷駅西口駅前広場 ※公共交通機関をご利用ください

▶内容 ごみ拾い、ポイ捨て・路上喫煙・飼い犬などのふん放置禁止への協力呼びかけ

▶服装 清掃のできる服装(軍手・ごみ袋など清掃道具は主催者が用意)

▶主催 守谷駅前クリーンズ

▶協力 守谷もりやをきれいにしよう会、守谷市

▶問合せ 守谷駅前クリーンズ 会田 あいだ

☎090-3335-7227

市役所生活環境課 環境・廃棄物 G

内線142、145



申請が必要です

特定不妊治療費、不育症検査・治療費を助成



特定不妊治療

市では、特定不妊治療（体外受精または顕微授精など）にかかった費用の一部を、助成しています。申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶対象の治療

令和4年4月1日以降に治療を開始した体外受精または顕微授精（過程の男性不妊治療／精巣または精巣上体から精子を採取するための手術を含む）

※令和4年3月31日以前に行った体外受精または顕微授精により作られた受精胚による凍結胚移植も対象 ※保険適用の有無は問いません

▶対象者 次の要件を全て満たす夫婦

- ①体外受精または顕微授精以外では妊娠の見込みが極めて少ないと診断され、治療を受けた夫婦
- ②申請日時時点で、夫婦のいずれかが守谷市の住民基本台帳に登録されている
- ③市税の滞納がない

▶助成額 1回の治療につき上限5万円 ※回数制限なし ※男性不妊治療は別途5万円を限度に助成

（注意）県では、治療期間の初日が令和4年3月31日以前で、治療終了日が令和4年4月1日～令和5年3月31日の、保険適用外の特定不妊治療に対し、1回限り助成しています。市でも、県の助成に上乗せして助成していますので、県から交付決定通知が届き次第、申請してください。 ※県助成事業の詳細は、県ホームページまたは竜ヶ崎保健所でご確認ください。

不育症検査・治療

市では、不育症の検査・治療費用の一部を助成しています。助成回数など、今年から一部変更がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

▶対象の検査・治療 保険適用外の不育症検査・治療

▶申込方法 守谷市不育症治療費助成金交付申請書兼請求書（市ホームページで取得）と添付書類を、郵送または保健センター窓口で提出する

▶問合先 保健センター 母子・予防 G ☎48-6000

暮らしのコーナー

知らぬ間にファイル共有ソフトを使っていて著作権を侵害した!?

事例

プロバイダから個人情報の開示について同意を尋ねる通知が来た。内容は、「ファイル共有ソフトを用いて動画を不特定多数に閲覧可能な状態にして著作権を侵害した」というもの。

無料の動画サイトをいくつか見た記憶はあるが、ファイル共有ソフトのことは知らない。

アドバイス

- ファイル共有ソフトで映像などのコンテンツをダウンロードすると、同時にアップロードもされて不特定多数の人に共有されることがあります。著作権者などに許可なく動画や音楽などのデータをやり取りすると、著作権侵害にあたる恐れがあります。正規の配信サイトを利用しましょう。
- 心当たりがないにもかかわらず、事例のように発信者情報開示の通知などが届いた場合、家族や同居人などにも確認しましょう。同じネットワークを使ってる人がファイル共有ソフトを使っている可能性もあります。



引用：国民生活センター

トラブルにあったら…

市消費生活センター ☎45-2327
（市役所2階経済課内）
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

消費者ホットライン ☎188（全国共通）
9:00～17:00（年末年始を除く）
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。



海外に興味のある中高生の皆さん！

青少年海外派遣団員募集



令和5年度は、4年ぶりに国際姉妹都市ドイツのマインブルク市学生訪問団を派遣します。ホームステイを通じて、国際姉妹都市の方と交流しませんか？
海外に興味のある中高生の皆さんからの応募をお待ちしています！

- ▶派遣期間 7月26日(水)～8月2日(水)
- ▶派遣先 ドイツ連邦共和国バイエルン州マインブルク市
- ▶対象 市内在住の中高生
- ▶募集人数 10人程度
- ▶申込条件
 - ・研修を含む全日程に参加できること
 - ・新型コロナウイルスワクチンを3回以上接種済みであること
- ▶費用 市が1人につき10万円を負担
その他の旅行代金と諸費用は参加者が負担する
- ▶申込者事前説明会 5月8日(月) 19:00～20:00
- ▶選考面接 5月28日(日) 1グループ約30分
- ▶研修日程 6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)・24日(月)、8月9日(水) 計5回
- ▶申込方法 5月8日(月)までに参加申込書(窓口または市ホームページで取得)を本人または代理人が窓口へ提出
- ▶申込・問合先 市民協働推進課 協働推進G 内線133

参加者の声

- ホストファミリーにさまざまな所に連れて行ってもらったり、一緒にスポーツをしたり、本当に面白かったです。とても貴重な経験ができました。(中学1年・男子)
- 慣れない環境だからこそ、「自分から行動しよう」という意識を持つことが出来ました。観光や買い物など、現地でさまざまな事に挑戦したことで自分の成長につながり、海外の文化にも興味を持てるようになりました。(高校1年・女子)
- 研修・連絡・報告など市役所や市国際交流協会のサポートがあり、安心して送り出すことができました。また、現地には研修からお世話になっていた引率者がいることも親としては心強かったです。(保護者)



青少年海外派遣のポイント！

→補助金制度

市から1人10万円の補助金が支給されます。

→安心の研修制度

4回の事前研修を通して、ホームステイ中に役立つ知識や語学を学び、事後研修で滞在を振り返ります。普段あまり関わらない、年齢の異なる団員たちが一丸となって研修に取り組みます。

→充実したサポート

団長と市職員が事前研修から団員と共に過ごし、現地では旅行会社の添乗員を含めた大人3人でサポートします。

→国際姉妹都市との連携

長年に渡り交流を続けている国際姉妹都市では、市民が団員を温かく迎えてくれます。また、緊急時にはマインブルク市と守谷市の担当者が連絡を取り合い対応します。

5/10水
申込期限

もりや市民大学

Moriya Community College



もりや市民大学学長 宮崎 毅
(東京大学名誉教授・守谷市在住)

2023年度 募集案内

コース	内 容	日時・定員
①守谷を知るコース (全20回)	守谷の市政・環境・歴史・文化・生活・地域事例など、身近な情報を楽しく学びます。 仲間づくりや地域活動への参加を考えるコースです。	▶期間 6月～令和6年3月の土曜日 ▶時間 10:30～12:00 ▶定員 35人(教室またはオンライン)
②いきいきシニア コース (全20回)	人生100年時代を迎え、生き方が変化しています。新しい長寿時代にふさわしいシニアの生き方を、みんなで考えましょう！ このコースでは健康寿命を延ばし、地域コミュニティで活躍するアクティブシニアになるための方法を、いろいろな観点から学んでいきます。	▶期間 6月～令和6年3月の金曜日 ▶時間 10:30～12:00 ▶定員 35人(教室またはオンライン)
③まちづくり協議会 コース (全20回)	「地域自治のまちづくり」とは何か、なぜ今「まちづくり協議会」なのかななどの基本を確認し、市内での事例やニーズ把握からの運営技術、他都市の先進事例などを学びます。また、多くの地区が課題としている地域防災を進めるため、ファシリテーターを養成する講座が加わりました。	▶期間 6月～令和6年3月の火曜日 ▶時間 10:30～12:00 ▶定員 35人(教室またはオンライン)

※複数のコースを受講することができます。講義日時などは変更する場合があります。

受講について

申込方法など、詳細は、もりや市民大学ホームページまたは市内公共施設で配布しているパンフレットでご確認ください。

- ▶配布先 市役所市民協働推進課、市民活動支援センター、もりりん中央・郷州・高野・北守谷、中央図書館
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
- ▶会場 市民活動支援センター(内容により変更あり)
- ▶受講料 コースによる(教材など自己負担の場合あり)
- ▶申込期限 5月10日(水)
- ▶もりや市民大学ホームページ [HP https://moriya-cc.com/](https://moriya-cc.com/)



保育ルームのご案内

※会場によって利用できない場合があります

- ▶対象 市内在住の生後6カ月以上の未就学児
- ▶申込方法 講義日の2週間前までに市役所市民協働推進課へご連絡ください。

▶問合せ先 ・市役所市民協働推進課 協働推進 G 内線133 ・市民活動支援センター ☎46-3370

健康保険の種類に関わらず受診できます

女性のためのがん検診

子宮頸がん医療機関検診

- ▶**内容** 視診・内診・子宮頸部細胞診
- ▶**対象** 20歳以上の女性（令和6年3月31日現在）
- ▶**対象とならない方**
- ・今年度実施する市の集団検診を受診予定の方
 - ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
 - ・子宮疾患で治療中または経過観察中の方
- ※性経験のない方で検診を希望する方は要相談
（子宮頸がんの発生はほとんどないため）
- ▶**自己負担額** 1,640円
- ※75歳以上の方、生活保護受給の方は無料

乳がん医療機関検診

▶検査内容・自己負担額

内容	対象年齢 （令和6年3月31日現在）	自己負担額
超音波	30～40・42・44・46・48・ 50・52・54・56歳	820円
マンモグラフィ（2方向）	41・43・45・47・49歳	1,330円
マンモグラフィ（1方向）	51歳以上の奇数年齢	820円

▶**対象とならない方**

- ・今年度実施する市の集団検診を受診予定の方
- ・乳房疾患で治療中・経過観察中の方

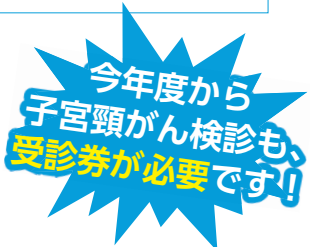
※妊娠中または妊娠している可能性がある方、授乳中の方、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方は要相談

受診方法

- 1 保健センターに電話または右記QRコードから受診券発行を申し込む
 - 2 受診券が届いたら下記協力医療機関に予約する
 - 3 受診後に医療機関で自己負担額を支払う
- ▶**受診券申込期間** 令和6年3月8日（金）まで
- ▶**受診期間** 4月17日（月）～令和6年3月31日（日） ※医療機関の休診日を除く
- ※電話申込の場合：土・日曜、祝日、年末年始は除く



受診券申込



▶協力医療機関

所在地	協力医療機関	子宮頸がん	乳がん	電話番号
守谷市	総合守谷第一病院 健康増進センター	○	○	☎45-9912
	お産の森いのちのもり産科婦人科篠崎医院	○		☎44-6203
	守谷慶友病院		○	☎46-0877
	もりやファミリークリニック	○		☎38-8210
	貝塚みずき野クリニック		○（超音波のみ）	☎21-1221
	よしだ胃腸内科クリニック		○（超音波のみ）	☎48-0007
取手市	かんの産婦人科クリニック	○		☎0297-83-0321
	JAとりで総合医療センター	○		☎0297-72-0015
	取手北相馬保健医療センター医師会病院		○	☎0297-71-9500
常総市	寺田医院	○		☎0297-27-2662
	きぬ医師会病院		○	☎0297-22-8634
つくば市	庄司クリニック★	○	○（超音波のみ）	☎029-836-0405
	筑波メディカルセンターつくば総合健診センター★	○	○	☎029-856-3500
	つくば国際プレストクリニック（★予約時確認）	○	○	☎029-856-0819
牛久市	セントラル総合クリニック★	○	○	☎029-875-3500
	牛久愛和総合病院（予約時間）13:30～16:00	○	○	☎029-870-5525
龍ヶ崎市	龍ヶ崎済生会総合健診センター★	○	○	☎0297-63-7178
	牛尾病院		○	☎0297-66-6111
坂東市	くぐいど婦人科クリニック	○		☎0297-35-5600

★…子宮頸がん、乳がん検診が同日受診可能

▶**問合先** 保健センター ☎48-6000

特定健診とがん検診を半日で！

ミニドック健康診査

ミニドック健康診査は、特定健診と各がん検診をセットで受けられる便利な健診です。

▶対象者

市内在住の40～74歳で次のいずれかに該当する方
(ただし、今年度の国民健康保険加入者対象の人間ドック・脳ドックの申込者は除く)

- ・守谷市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険以外の健康保険加入者で、ご加入の健康保険組合などから、守谷市で使える「特定健診受診券」を発行されている方

▶内容・自己負担額

内 容	自己負担額(受診日に支払)
身体計測、問診、血圧測定、尿検査、血液検査、眼底検査、心電図	守谷市の国民健康保険加入者は無料。その他の方は、加入している健康保険組合などにご確認ください。
肺がん検診(胸部レントゲン) ※65歳以上は結核検診を含む	無料
★胃がん検診(バリウム検査)	1,130円
★大腸がん検診(便潜血検査)	410円
★子宮頸がん検診(頸部細胞診) ※女性のみ	820円
肝炎ウイルス検診 ※40～74歳の方で過去に受診していない方のみ	820円
前立腺がん検診(PSA検査) ※50歳以上の男性で希望者のみ	1,330円

※過去にがん検診で要精密検査の判定を受けた方は、必ず医療機関を受診してください。

※特定健康診査と★のがん検診1つ以上をセットで受ける健診です。単独で受けることはできません。

- ▶日程 6月20日(火)～22日(木)
- ▶受付時間 ①7:30～7:50 ②8:00～8:20
③8:30～8:50 ④9:00～9:20

▶定員 各枠先着25人

▶申込期間 5月18日(木)～24日(水)

▶申込方法

①インターネット申し込み

Morinfoの予約申請(もりや健康ナビ)

※事前にアカウント登録が必要です。

②電話申し込み 委託先:㈱両備システムズ

☎0120-084-489(予約専用番号)

9:00～16:00(土・日曜日除く)

▶会場 もりりん中央

▶問合先 保健センター ☎48-6000



Morinfo

65歳以上の方へ

フィットネスジムの体験費用助成

健康づくりを自主的に進め、いつまでも元気に過ごせるよう、市内のフィットネスジムでの1カ月お試し体験の費用を助成します。この機会に体を動かし、健康づくりをしませんか。

▶対象

市内在住の65歳以上の方で次のすべてに該当する方

- ・持病やケガなどによる運動制限のない方
- ・利用を希望するフィットネスクラブの会員でない方

▶助成額

体験費用の半額(上限5,000円)

▶申込方法

希望する施設へご自身で確認後、4月20日(木)～令和6年2月22日(木)に、申請書を窓口またはメールで市役所健康長寿課に提出

▶申込・問合先

市役所健康長寿課 地域ケア推進 G 内線173、174

✉ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

▶対象施設 スタッフが常駐し、運動内容の提案、マシンの使い方を指導してくれる市内8施設(パーソナルジム含む)

対象施設	住 所	電 話
イトマンスイミングスクール	久保ヶ丘2-1-1	☎45-9830
M3 BODY RISE	松ヶ丘5-36-5	☎21-6838
MTJフィットネス(ジョイフルアスレチッククラブ)	松ヶ丘3-21-1	☎48-8838
カーブスアクロスモール守谷店	松ヶ丘6-6-1 アクロスモール2F	☎21-8055
STUDIO WELL SIDE	立沢983-7	☎21-7520
フィットネスクラブ i SPORTS	御所ヶ丘3-11-1	☎44-6611
守谷インターナショナルスイミングスクール	みずぎ野5-3-1	☎20-0450
健康増進施設 K-FIT.	松並1630-1 ひがしクリニック慶友3F	☎21-9277





新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年3月30日現在の情報です



オミクロン株対応ワクチンの追加接種

5月8日(月)から8月末にかけて、重症化リスクが高い方、医療従事者、高齢者施設従事者などを対象に、オミクロン株対応ワクチンの追加接種を開始します。

また、**今回対象外で12歳以上の方**のオミクロン株対応ワクチン1回目接種の期限は**令和5年5月7日まで**の延長が決められました。 ※令和5年9月以降は、1・2回目を終了した5歳以上のすべての方を対象に接種を計画しています。

▶接種期間 5月8日(月)～8月末

▶対象者 1・2回目接種を完了しているいずれかに該当する方

①65歳以上

②基礎疾患のある5歳以上64歳以下

③医療従事者、高齢者施設従事者等

※3回目以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した方も対象。

▶接種間隔 前回接種から3カ月以上



接種券について

[65歳以上]

前回接種日が早い方から順次接種券を発送します。既に接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。紛失した方は、市ホームページから再発行の申請をしてください。

[基礎疾患を有する方や医療従事者・高齢者施設従事者]

接種券発送には**申請が必要**です。電子申請または申請書(市ホームページまたは保健センターで取得)を保健センターにメール、郵送、または窓口で提出してください。

なお、以下の方は**申請不要**とし、接種日が早い方から順次接種券を発送します。

・過去に基礎疾患を有する旨の申請をしている18歳以上60歳未満の方

・令和3年12月・令和4年1月に3回目を接種した18歳以上の方

・これまでに医療従事者・高齢者施設等従事者である旨の申請をしている方

基礎疾患を有する方の詳細

HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/sonota/COVID-19/vaccine/kisoshikkann-4.html>



医療従事者・高齢者施設等従事者の詳細

HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/sonota/COVID-19/vaccine/jujisya4kaime.html>



▶予約方法 ①インターネット予約

新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト

HP <https://vaccines.sciseed.jp/moriya-city-vaccine/login>



②電話予約

守谷市コロナワクチン予約・相談センター

☎050-3612-4581

午前9時～午後5時(平日のみ)

▶問合先 守谷市保健センター(新型コロナウイルスワクチン接種担当) ☎45-6546

〒302-0109 守谷市本町631番地の1 ✉ vaccine@city.moriya.ibaraki.jp



延期します

デジタル地域通貨Morin追加実施

当初、5月からの追加実施を予定していたデジタル地域通貨Morinによる「プレミアム付デジタル商品券」の販売と「子育て王国わくわくポイント」の付与は、半年間を目途に延期します。

現在、実施に向けてマイナンバーカード交付状況の改善、システムの操作性やセキュリティの向上を進めています。今後の予定が決まり次第、広報もりやと市ホームページでお知らせします。

▶問合先 〈プレミアム付デジタル商品券〉市役所経済課 商工観光G 内線268、269
〈子育て王国わくわくポイント〉市役所のびのび子育て課 内線561、562

ご存知ですか？

守谷市ヘルスマイト



ヘルスマイトとは？

ヘルスマイトとは、「食生活改善推進員」の愛称です。“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、「食」を通じた、市民の健康づくりのため、ボランティア活動をしています。

地域に向いて食育活動を実施

「塩分を控えた食事について学びたい」、「地域の子どもたちに食育料理教室を実施したい」、「シニアクラブで低栄養予防の食事について教えてほしい」など、依頼があれば、「食」についての講習会も実施しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

令和4年度はこんな活動をしました

- ・給食センターとの共同献立作成
- ・児童クラブでの食育活動
- ・郷土料理の普及活動
- ・レシピやリーフレット配布による食育活動 など

今年度は、親子料理教室や男性のための料理教室などの教室も開催予定です。決定次第、広報もりやでお知らせしますので、ぜひ参加してみてください。

野菜を食べて高血圧を予防しよう！

みなさん毎日野菜をしっかり食べていますか？ 大人が必要な野菜量は1日350gです。野菜には、高血圧を予防するカリウムが豊富に含まれています。カリウムは、水に溶けやすい性質をもち、スープにすると余すことなく取ることができます！



ヘルスマイトのおすすめレシピ！

たっぷり野菜のスープ

前の晩に作っておいて、朝食で食べるのもオススメです！

材料(4人分)

セロリ	1/4本
玉ねぎ	1/4個
ピーマン	1個
にんじん	1/2本
キャベツ	1枚(50g)
ホールトマト缶	200g
水	200ml
顆粒コンソメ	小さじ1
こしょう	お好みで

作り方

- ①セロリは筋を取り、にんじんは皮をむく。セロリ、玉ねぎ、ピーマン、にんじん、キャベツを1cm角に切る。
- ②鍋に①とホールトマト缶、水を入れ、トマトをつぶしながら混ぜ、ひと煮立ちさせる。
- ③ひと煮立ちしたらコンソメとこしょうを加え混ぜる。具材が柔らかくなるまで煮込む。
- ④器に盛り付けて完成。

ヘルスマイトのからだ喜ぶヘルシーメニューはこちら！



1人分栄養価

エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	塩分(g)
54	2.1	0.4	0.7

▶問合先 市食生活改善推進員協議会事務局(保健センター) ☎48-6000

障がい・難病のある方へ

各種サービスのご案内

▼申請・問合先

市役所社会福祉課 障がい福祉G
内線163・165

※申請方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。

手帳の交付

障がいのある方が、さまざまな福祉サービスを利用するために必要な手帳です。

身体障がい者手帳

身体に永続的な障がいを持った方は、医師の診断書をもとに、障がいの種類と程度に応じ、1～6級の身体障がい者手帳の交付を受けられます。

▼対象 視覚・聴覚障がい、肢体不自由、内部（内臓）障がいなどがある方

療育手帳

知的発達の遅れにより、日常生活に支障があったり、判断能力が不十分な場合、判定を受けて、療育手帳の交付を受けられます。障がいの程度に応じ、①（最重度）、A（重度）、B（中度）、C（軽度）の区分があります。

▼対象 児童相談所または県福祉相談センターで知的障がいと判定された方

精神障がい者保健福祉手帳

精神疾患を有し、精神障がいのため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方は、医師の診断を受けて手帳の交付を受けられます。障がいの程度に応じ、1～3級の区分があります。

▼対象 初診の日から6カ月以上経過した精神疾患がある方

日常生活の援助 各種給付



補装具費の支給

車いす、装具、義足、補聴器などの費用を一部給付します。 ※購入前にご相談ください。

▼対象

- ・身体障がい者手帳所持者
- ・「指定難病特定医療費受給者証所持者」または「難病に罹患したという診断を受けた方」

▼自己負担

費用の1割（基準額を超過した分は自己負担） ※所得制限あり

日常生活用具の給付

特殊寝台、入浴補助用具、歩行支援用具などの費用の一部を給付します。 ※購入前にご相談ください。

▼対象

- ・身体障がい者手帳所持者
- ・療育手帳所持者
- ・精神障がい者保健福祉手帳所持者
- ・「指定難病特定医療費受給者証所持者」または「難病に罹患したという診断を受けた方」
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証所持者

▼自己負担

費用の1割（基準額を超過した分は自己負担）

有料道路通行料金の割引

有料道路を利用するとき、通行料金が割引されます（営業用車両を除く）。

▼対象

- ・身体障がい者が自ら自動車を運転する場合

▼自己負担

通常料金の半額

タクシー料金の助成（福祉タクシー券）
病院・診療所・薬局へ行くためにタクシーを利用する場合、初乗り運賃を助成します。

医療費制度

原則として医療費の1割が自己負担となりますが、所得に応じて上限が決められており、負担が重くなりすぎないようになっています。

自立支援医療（精神通院医療）

精神疾患を有し、通院による精神医療を継続的に要する方に対し、通院医療に係る費用を公費で負担します。

自立支援医療（更生医療）

障がいの程度を軽くしたり、残された機能の回復を目的とした手術などを受ける場合、医療費を公費で負担します。

自立支援医療（育成医療）

身体に障がいのある児童に対し、将来、生活に必要な能力と機能を持たせるため、医療費を公費で負担します。



▼対象

- ・身体障がい者手帳1・2級の方
- ・療育手帳①・Aの方
- ・精神障がい者保健福祉手帳1級の方
- ・指定難病特定医療費受給者証を受けている方

・70歳以上の高齢者のみの世帯で同敷地内または同建物内に親族その他の者と同居せず、かつ世帯全員が市民税非課税の方

※自動車税・軽自動車税の減免を受けている方、介護保険施設、指定障がい者支援施設に入所、入院されている方を除く

▼助成額

年間24回分の初乗り運賃を助成（慢性透析療法を実施している方は年間48回分）

NHK受信料減免

▼対象

- （全額免除）
身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかを所持している方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合
- （半額免除）
左記該当者が世帯主で契約者の場合
- ・視覚・聴覚障がい者
- ・身体障がい者手帳1・2級の方
- ・療育手帳①・Aの方
- ・精神障がい者保健福祉手帳1級の方

障がい福祉サービス

居宅介護、生活介護、短期入所、施設入所支援、就労移行支援などの福祉サービスを提供します。

▼対象

- 身体障がい手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかを所持している方、自立支援医療受給者証所持者、指定難病特定医療費受給者証所持者

障がい児通所支援

児童発達支援、放課後等デイサービスなどの福祉サービスを提供します。

手当

手当の支給には申請が必要です。また、申請には医師の診断書が必要な場合があります。



特別障がい者手当

▼対象

20歳以上の最重度の障がい者（おおむね身体障がい者手帳個別等級1級の重複、身体障がい者手帳1級・療育手帳①の重複）の在宅者で、常時特別の介護を必要とする方

※一部施設は在宅扱いとなる場合あり

▼手当額

月額 2万7980円 ※所得制限あり

障がい児福祉手当

▼対象

20歳未満の最重度の障がい児（おおむね身体障がい者手帳個別等級1級、療育手帳①の在宅者で、常時介護を必要とする方

※一部施設は在宅扱いとなる場合あり

▼手当額

月額 1万5220円 ※所得制限あり

特別児童扶養手当

▼対象

精神、知的または身体障がいなどのある20歳未満の児童を家庭で養育している保護者

※市内に6カ月以上お住まいの方

▼手当額

月額 2万円

難病患者福祉手当

▼対象

県から次のいずれかの交付を受けている方

- ・指定難病特定医療費受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・先天性血液凝固因子障がい医療受給者証

※市内に6カ月以上お住まいの方

▼手当額

月額 40000円

▼対象

身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含む）のある方、難病患者などで一定の障がいのある方で、通所による療育などの支援が必要な18歳未満の方

▼自己負担

原則、費用の1割（市民税の課税状況に応じて変更あり）

ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見からは援助や配慮を必要とすることが分からない方が身に付けることで、周囲の方に知らせるアイテムです。無料で交付していますので、ご希望の方は申請してください。

- ▶対象
- ・義足や人工関節を使用している方
 - ・内部障がいや難病の方
 - ・妊娠初期の方 など

▶申請先 市役所社会福祉課 障がい福祉G 内線163～165



情報 ひろば

INFORMATION

講座

母子家庭等自立促進講習

介護職員初任者研修

- 日 6月25日～10月22日
(7月16日、8月13日、9月17日、10月8日を除く日曜日)
9:00～17:00(昼休み1時間)
レポート提出4回(全130時間)
- 対 ひとり親家庭の親、寡婦で全日程出席でき就労を希望する方

定 20人

料 テキスト代:6,000円
保険代:392円

備 ・託児サービス利用可(2歳～小学生)
※要事前登録
・交通費一部支給(条件あり)

申 5月22日(月)必着で申込用紙(市役所のびのび子育て課窓口またはセンターホームページから取得)に記入し郵送で申し込む

場・問

社会福祉法人
茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
水戸市八幡町11-52
ラーク・ハイツ内
☎029-221-8497



第85回外国人のための ボランティア日本語講座

日本の生活に早く慣れたい、日本語が上手になりたいという外国人の皆さんのために、市民ボランティア講師による日本語講座を開きます。お茶の時間を交えながら、楽しく日本語を学びませんか。また、講師の方も募集中です。

日【水曜夜間講座】

5月10日～7月12日 毎週水曜日
19:30～21:00(全10回)

【金曜夜間講座】

5月12日～7月14日 毎週金曜日
13:00～14:30(全10回)

場 国際交流研修センター(ログハウス)

対 市内または近郊に在住・在勤の外国人の方

申 メール、電話または窓口で申し込む

問・市民協働推進課 協働推進G

内線133

・守谷市国際交流協会

✉nihongo@mifa.info



親子読書のための図書館活用法 (家庭教育講座)

図書館に秘められた魅力の数々を紹介。大人に役立つ読書のススメ、知っておきたい学校との連携や推進事業、子どもが楽しめる図書館案内、おはなし会体験など楽しく学びませんか。

日 5月27日(土)

10:00受付/10:30～12:00講座

場 もりりん中央 ホール

対 親子または親のみ

講 平塚恭子(中央図書館長)、他

申 5月12日(金)までに電話またはQR

コードから申し込む

問 市役所生涯学習課

生涯学習G 内線272



身近な食材で薬膳料理を作ろう

薬膳の基本は「体に合ったおいしい食事」です。普段の食生活にも取り入れ、美容と健康に役立てましょう。

日 5月31日(木)10:00～13:00

場 もりりん郷州

対 18歳以上

内 ナスの肉詰め・夏野菜の薬味和え・トウモロコシと枝豆の塩ご飯・まめまめまめかん豆豆腐羹

定 12人(最低開催人数6人)

※超過の場合抽選

料 1,300円 ※当日集金

講 堀祐子氏(食育インストラクター・国際中医薬膳師)

持 米0.5合、飲み物、筆記用具

申 5月11日(木)17:00までに申込フォームまたはもりりん中央窓口(官製はがき持参)で申し込む

問 もりりん中央

☎48・6731



イベント

春の自然観察会

春は躍動の季節です。生き生きとした野辺の花や虫たちを観察しましょう。

日 4月22日(土)9:30～12:00

※雨天中止

場 守谷野鳥のみち駐車場集合

定 10人 ※超過の場合抽選

申 4月20日(木)までに市ホームページから申し込む

問 市役所生涯学習課

生涯学習G 内線277



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



守谷市バレーボール大会

男女混合9人制のバレーボール大会を開催します。

日 6月18日(日)8:30集合/9:00開始

場 常総運動公園 総合体育館

対 市内在住の社会人で構成されたチーム、市スポーツ協会の登録チーム、市学校体育施設使用団体登録チーム、市スポーツ協会の招待チーム
※部活動顧問の承認を得た中学生可
※高校生以上の学生の参加は不可

内 リンク戦およびトーナメント戦

定 10チーム

料 1チーム4,000円 ※当日集金

主 市教育委員会

申 5月19日(金)までに市スポーツ協会ホームページから申し込む

問 (一社)守谷市
スポーツ協会事務局
内線279



民謡の集い

守谷市文化協会芸能部会の稽古の成果を発表します。民謡愛好家の皆さんや、プロ歌手の出演もあります。皆さんどうぞご来場ください。

日 5月14日(日)9:30開場/10:00~16:00開演

場 もりりん中央 ホール

料 2,000円

申 5月5日(金・祝)までにメールまたは電話で申し込む

問 守谷市文化協会芸能部会 小笠原
☎090-6562-1406
✉c.ogasawarakai@gmail.com



守谷市グラウンドゴルフ大会

日 6月11日(日)9:00集合/9:30開始
※雨天予備日6月12日(月)

場 常総運動公園 陸上競技場

対 市内在住または取手市、つくばみらい市、常総市、坂東市在住の方
※組み合わせは当日発表

内 32ホールストロークプレイ

※道具がない方は、申込時に申告

定 100人 ※超過の場合市内在住者優先

料 守谷市民1人500円

近隣市民1人1,000円 ※当日集金

主 市教育委員会

申 5月19日(金)までに窓口、電話またはメール(氏名・住所・連絡先・生年月日)で申し込む

問 (一社)守谷市スポーツ
協会事務局 内線279
✉info@sports-moriya.com



守谷市文化協会音楽部会 第10回定期演奏会

音楽部会所属の音楽家による演奏会です。ゲストに守谷市出身のパーカッション奏者、長谷見枝里さんをお招きしました。ぜひ、生演奏ならではの素晴らしさを体感してください。

日 6月18日(日)

場 もりりん中央 ホール

申 申込方法や料金など、詳しくは音楽部会ホームページをご覧ください

問 守谷市文化協会音楽部会
田中美香

✉moriyasongakubu
kai@gmail.com



ふるさ都市もりや朝市

守谷市近隣の飲食店30店舗をはじめ健康・美容、ハンドメイドや物販含め、60店舗以上が守谷駅に大集合。5月のイベントは「大人も子どもも楽しい企画」を開催予定! 詳細はInstagramやLINEでチェック!

日 5月7日(日)10:00~14:00
(毎月第1日曜開催)

場 守谷駅西口駅前広場

問 (一社)もりや循環型
農食健協議会
代表 伊東明彦
☎090-2650-8671



健康! 元気! はつらつウォークin守谷

専用ボールを使ったノルディックウォーキングを体験してみませんか。

日 5月14日(日) ※雨天中止
10:00~12:00/9:30受付

場 もりりん高野

内 約4.2kmのウォーキング

対 18歳以上の方

定 先着15人

料 1,000円(ボールをお持ちの方は500円)

講 川崎泰彦氏(JNWAプレミアム上級インストラクター・NPO法人スポーツクラブアセノNW担当)

持 飲み物、タオル

服 歩きやすい服装・靴

申 4月20日(木)9:30~5月7日(日)17:00までに電話またはもりりん中央窓口で申し込む

問 もりりん中央
☎48-6731



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

守谷市空家等対策計画を改定

「守谷市空家等対策計画」について、社会情勢の変化や空家等所有者へのアンケート調査結果を踏まえて、改定を行いました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市役所都市計画課
開発指導G 内線245



5月 各種相談

法律相談

日 11日・18日13:00～16:00

場 文化会館

問 要予約(平日のみ)

問 人権推進課 ☎48-7911

こころの健康相談

日 18日13:30～15:30

場 保健センター

問 1週間前までに要予約 ☎48-6000

若者就労支援相談

日 27日13:00～16:00

場 もりりん中央

問 3日前までに要予約

いばらき県南若者サポステ

☎029-893-3380

✉info@saposute-tsukuba.jp

電話相談

日 金曜日10:00～15:00

場 いきいきプラザ・げんき館

(社会福祉協議会)

問 ☎48-5555

教育相談・不登校相談

日 月～金曜日9:00～16:30

※祝日・年末年始除く

場 総合教育支援センター

(もりや学びの里内)

問 ☎0120-78-3018

※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

家庭児童相談

日 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始除く

場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

問 ☎45-2314

心配ごと相談

日 日・ふくし1日・年金、労務8日

14:00～16:00

場 いきいきプラザ・げんき館

(社会福祉協議会)

問 相談日前週の金曜日までに要予約

☎45-0088

行政相談委員会にご相談ください

行政相談委員は「めざそう 住みよいまちづくり」をスローガンに、国・県・市などの役所の仕事に関する相談を受け付け、解決のための活動をしています。市では偶数月に1回、行政相談所を開設しています。

(例)・道路案内標識が分かりにくい
・公共施設をもっと使いやすくしてほしい

4月1日、高橋由紀子さん、岡田啓子さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

日 6月12日(月)、8月7日(月)、10月18日(水)、
12月11日(月)、2月13日(火)
13:00～15:00

場 文化会館

問 市役所人権推進課(文化会館)

☎48-7911

・総務省行政相談センターきくみみ

茨城 ☎0570-090-110

マイナンバーカード関連手続きの一時停止

4月29日(土・祝)～5月7日(日)の間、マイナンバーカードに関する以下の手続きができませんのでご注意ください。

〈停止する業務〉

・交付

・券面事項更新(住所や氏名等の変更)

・暗証番号初期化(変更)

・有効期間変更および特例期間延長

・マイナンバーカード一時停止解除

日 4月29日(土・祝)～5月7日(日)

問 市役所総合窓口課

市民登録G 内線112



もりやをきれいにしよう会

毎月1回、市内の清掃活動を行っています。

皆さんの参加をお待ちしています。

日 5月13日(土)9:00～

場 キリンビール空箱置場付近(立沢)

問 市役所生活環境課 環境・廃棄物G

内線142

筋トレ&ストレッチ

もりりん高野 4月24日(月)

13:00～13:30受付/先着15人

もりりん郷州 5月12日(金)

11:00～11:15受付/先着15人

もりりん北守谷 5月16日(火)

10:00～10:30受付/先着15人

持 飲み物、タオル、ストレッチマット
(ある方)

服 運動のできる服装

申 各会場とも当日受付

定員になり次第開始(45分間)

問 もりりん中央

☎48-6731



第2回アンサンブル・ソライロ 定期演奏会

新鋭のバリトン歌手土橋創氏と、豊富な活動実績を持つフルーティスト宇高杏那氏とのコラボレーションや、土橋氏とギターデュオ「いちむじん」で活躍したギタリスト宇高靖人氏との共演もあり、お得感満載なコンサートです。

日 4月23日(日)14:30開場/15:00開演

場 取手ウェルネス多目的ホール

(取手市新町2-5-25)

定 200人 ※事前申込不要

問 アンサンブル・ソライロ 宇高

☎070-4810-3408

その他

認知症の方の家族のつどい

認知症の方の家族だからこそその悩みや不安を一人で抱え込まず、話してみませんか。

日 5月16日(火)14:00～15:30

場 市役所 小会議室1

定 10人程度

申 5月12日(金)までに、電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

問 市役所健康長寿課 地域ケア推進G
内線174、175

✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

第37回

もりや市美術展

守谷市文化協会・美術部会総勢約250人が、活動の成果を発表します。
5週に分かれて別の内容を展示しますので、ぜひご覧ください。



▶日程・内容

5月7日(日)～5月13日(土) 第1週 陶芸
5月14日(日)～5月20日(土) 第2週 写真
講演会 講師:井村淳氏(写真家)
※5月20日の展示は11:30まで、写真講演会を12:30～15:40開催
5月21日(日)～5月27日(土) 第3週 日本画・水彩画・デッサン
5月28日(日)～6月3日(土) 第4週 洋画(油絵)
6月4日(日)～6月10日(土) 第5週 水墨画・表装・俳画・書道・工芸

▶時間 全日10:00～17:00

(各週の最終日は14:00まで)

▶場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶問合先

守谷市文化協会美術部会 高見沢
☎090-5563-2531

✉takamizawa@home.email.ne.jp



会員募集中

市内公共施設の定期使用サークル

各公共施設では、スポーツ、音楽、美術、料理、語学など、市民の皆さんがさまざまな活動を行っています。随時メンバーを募集しているサークルもありますので、興味のある方は各施設ホームページや窓口(市内小中学校体育施設・東板戸井集会所を除く)、市役所生涯学習課窓口で配布している「サークル一覧」をご覧ください。

▶サークル活動場所

もりりん中央・郷州・北守谷・高野、もりや学びの里、東板戸井集会所、文化会館、市内小中学校体育施設

▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線277

スポーツ推進室 内線275

市役所人権推進課(文化会館) ☎48-7911



守谷市サークル案内ホームページ➡



ダイバーシティもりやへ

みんなキラリと

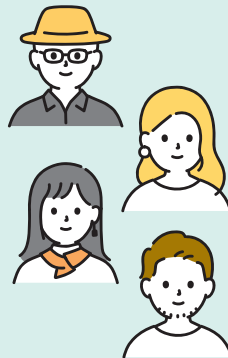
vol.1 ダイバーシティ&インクルージョン

「ダイバーシティ(diversity)」とは、直訳すると「多様性」を意味する言葉です。年齢や性別、国籍、価値観などさまざまな属性の人が集まって共存している状態をいいます。

また、ダイバーシティと合わせて使われることが多い言葉に「インクルージョン(inclusion)」があります。直訳すると「包括・受容」を意味する言葉で、お互いが持つさまざまな属性を受け入れて尊重する状態をいいます。

この2つを組み合わせた「ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)」という考え方は、企業・学校・団体と社会のあらゆる場面で重要視されてきています。守谷市でも、茨城県の「いばらきダイバーシティ宣言」に賛同し、「ダイバーシティもりや」の実現を目指していきます。

市では、誰もが自分らしく暮らすことのできるまち「ダイバーシティもりや」の実現を目指し、守谷市ダイバーシティ宣言を制定しました。このコーナーでは、さまざまな「多様性」を自分ごととして見つめてもらうため、毎回異なるテーマでご紹介します。



ダイバーシティもりやへの取組

バリアフリー・ユニバーサルデザインの推進

- ・広報紙などで情報を紹介
- ・行政手続きなどの範囲拡大を検討
- ・職員向け研修の実施

▶問合先 市役所人権推進課(文化会館) 人権推進G
☎48-7911

NEXT ➡

vol.2 アンコンシャスバイアスってなに？

8 南守谷児童センター (ミ・ナーデ)

けやき台4-5-1 ☎21-1224



乳児室、遊戯室、体育館を備えた0～18歳の子と保護者が利用できるあそび場です。年齢に合わせた遊具で遊ぶことができ、乳幼児向け講座・ママ交流・成長記録会(手形足形取り・身長体重測定)など定期的に行っています。

幼児運動会、秋まつり、クリスマス会など、季節ごとのイベントも予定していますので、ぜひお越しください！



9 守谷駅前親子ふれあいルーム (エ・ガーオ)

中央2-16-1 アワーズもりや3F ☎21-4545



守谷駅東口からすぐにある施設です。つくばエクスプレスが見える明るい部屋にたくさんのおもちゃや絵本があり、プレイルームや図書コーナー、赤ちゃんが安心して過ごせる量の乳児室や授乳室もあります。年齢別講座も大人気です！



子育てに関する相談も随時受付中！



10 子育て支援センター soramai KIDS (そらまい守谷保育園)

野木崎544-1 ☎45-7255



そらまい守谷保育園内にあり、支援室と園庭を開放しています。開放時間内は未就園児とその保護者が好きな時間に訪れ、おもちゃが置いてある支援室、人工芝が広がる園庭で自由に遊ぶことができます。

親子ヨガ、リトミック講座開催！ 英会話など新しい講座もはじまるよ！



11 ちきんえっく (守谷どろんこ保育園)

大柏1001-1 ☎44-9028



畑や田んぼ、木々など自然豊かな園庭を月～土曜日まで開放しています。自然食堂、自然学校、芸術学校、寺親屋、青空保育、出前保育など親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひ遊びに来てください。

どろんこ遊びや水遊びも思い切り楽しめます。



あそび場いっぱい！ げんきにあそぼう！ 子育て応援施設MAP

市では、子育て中の皆さんを支援する施設を市内各所に設置し、子育てをサポートしています！



対象年齢やイベント・講座の内容は各施設によって異なります。予約が必要な場合もありますので、各施設のホームページまたは電話でお問い合わせください。

1 地域子育て支援センター (夢っ子ひろば のぎさき)

野木崎1947-2 ☎45-2462



子育て中の親子が気軽に集い、みんなで支え合って子育てできるひろばを開催しています。初めての方も安心して参加できる「ようこそ夢っ子へ」や各年齢別ひろば、子育て講座も開催中。外で元気に遊べる「のぎさき散歩」にもぜひご参加ください。



毎日笑顔でお待ちしております！



2 夢っ子ひろば ほくえん

松並1577-1 (北園保育所集会所)

3 夢っ子ひろば みずきの

みずき野5-4-1 (郷州小学校内)

4 夢っ子ひろば おおがしわ

大柏558 (大柏生活改善センター)

5 夢っ子ひろば 守中

百合ヶ丘2-2675 (守谷中学校1階コミュニティスペース)

開催日は地域子育て支援センターホームページでご確認ください。



7 北守谷児童センター (キ・ターレ)

御所ヶ丘5-25-1 ☎45-2278



未就学児専用の部屋もあり、笑顔あふれる施設です。体育室や屋外にはバスケットコートもあり、体をいっぱい動かすことができます。たくさんのおもちゃやカードゲームもあり、1日あっても遊びきれません。切れ目のない子育て支援を目指し、講座やイベントも行っています。



行こうよキ・ターレ みんなでキ・ターレ



6 ねっこ守谷 (まつやま保育園)

本町4210 ☎45-8828



親子で一緒に楽しめる活動、子育てに役立つ講座など、さまざまな企画を用意しています。お子さんがのびのび育つための「ねっこ」を一緒に育て、子育てを楽しみましょう！ ※まつやま保育園の建替工事のため、園庭開放とレスト・らは、まつやま百合ヶ丘保育園で行っています。

園庭開放は予約なしで遊べますので、ぜひ遊びに来てください！





図書館へ行こう

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



▶問合先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 ☎ 45-7500

🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

休館日

中央図書館

5月1日📅

各公民館図書室

5月1日📅・10日📅

📖 4月23日📅～5月12日📅 こどもの読書週間

2023年のこどもの読書週間の標語は、「ひらいて
とじた 笑顔がふえた」です。

中央図書館では上記の期間、多数イベントを開催
しますので、ぜひご参加ください。

📖 第5回 雑誌付録の抽選配布



応募方法など詳しくは図書館ホーム
ページをご覧ください。

▶対象 図書館利用カードをお持ちの方

▶応募期間 4月28日(金)～5月7日(日)

▶抽選発表 5月12日(金)

▶受渡期間 5月12日(金)～25日(木)

📖 絵本作家 塚本やすしと遊びまショー

塚本やすし講演会

絵本「このすしなかに」や「やきざかなののろい」など、多数出版
されている塚本やすしさんのお話を聞き、一緒に絵本を楽しみま
しょう！ ライブペインティング、サイン会もあります。

※本は当日販売しません。サイン会は、ご自身で購入した本をお持ちくだ
さい。

▶日時 4月29日(土・祝) 13:30～15:30

▶講師 塚本やすし氏(絵本作家)

▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室

▶対象 子どもから大人まで

▶定員 先着40人(事前申込)

▶申込 4月20日(木)11:00～図書館ホーム
ページで申し込む



塚本やすし氏

東京都生まれ。『しんでくれた』(谷川俊太
郎・詩/佼成出版社)で第25回けんぶち絵
本の里大賞びばからす賞、『やきざかな
ののろい』(ポプラ社)で第6回プロ絵
本大賞・第9回ようちえん絵本大賞受賞、
『戦争と平和を見つめる絵本わたしの「や
めてJ』(自由と平和のための京大有志の
会・文/朝日新聞出版)で第7回ようちえ
ん絵本大賞など、受賞多数。

📖 わんちゃんと一緒に読書

わんちゃんと一緒に、ゆったり本の世界を楽しんでみ
ませんか？ 当日は3匹のわんちゃんが来館予定です。

▶プログラム ・わんちゃんと一緒に聞くおはなし会
・わんちゃんとのふれあいタイム

▶日時 5月13日(土)14:00～14:30

▶会場 中央図書館 3階 視聴覚室

▶定員 先着13組26人

▶申込 5月3日(水・祝) 10:00～市民活動支援センター
ホームページから申し込む

▶共催 パレットデンタルクリニック 鈴木伸江氏
お話まっぼくり
市民活動支援センター



おはなし会の前に、 わんちゃんに本を読んであげる小学生を募集！



▶募集人数 6人

▶読み聞かせ時間 各5分間

▶対象 小学生

▶申込方法

4月22日(土)～30日(日)に図書館
ホームページから申し込む



もりやの LUNCH TIME

給食センターのメニューから、
オススメのレシピを紹介!

みんな大好き

チキンカレー

給食のカレーは、子どもたちだけでなく、先生からも大人気のメニューです。給食のカレーは、スパイシーさと甘みのバランスが特徴です。ご家庭で使っているいつものルウにひと手間加え、野菜の切り方を変え、給食のカレーにぐっと近づきますよ。

材料
(4人分)

鶏むね肉(皮付き)	200g	りんご	20g
おろししょうが	1g	★カットトマト	30g
おろしにんにく	1g	★ケチャップ	15g
サラダ油	2.5g	★ウスターソース	5g
じゃがいも	250g	★カレールウ	73g
玉ねぎ	25g	砂糖	4.8g
にんじん	90g	水	500ml

▶問合先 学校給食センター ☎48-0253



作り方

- ①鶏むね肉は1～2cmの小間切れにする。
- ②じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは2cmのさいの目に切る。
- ③りんごをすりおろす。
- ④厚手の鍋にサラダ油を熱し、鶏肉とおろししょうが、おろしにんにくを入れ炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、②を入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ⑥水を加え、沸騰したらあくを取り、野菜に火が通るまで煮込む。
- ⑦いったん火を止めて、③と★を入れる。
- ⑧火をつけて、とろみがついたら、できあがり。

現在のアート・芸術文化を守谷から。

ARCUS
Artist in Residence - IBARAKI

●問合先 アーカススタジオ(もりや学びの里内)
☎46-2600(10:00～18:00)
✉arcus@arcus-project.com



詳細はこちらから→



2022年度のオープンスタジオの様子

みなさん、こんにちは! 突然ですが、もりや学びの里にあるアーカスプロジェクトをご存知ですか? アーカスは今年で30年目を迎える、現代アートの分野では国内で最も歴史のあるアーティスト・イン・レジデンス事業を行っている団体です。アーティスト・イン・レジデンス(以下AIR)は聞き慣れない言葉かもしれませんが、AIRとは、アーティストをある場所に一定期間招き、創作活動に集中する時間と場所を提供する仕組みで、これまでに世界36カ国・地域から112組のアーティストを招きました。

アーティストが国境を越えて、創作活動を行うことにはどのような意味があるのでしょうか? それは普段と異なる文化や環境に身を置くことで、新たなアイデアが生まれたり、多角的な視点から作品と向き合う機会を作ります。同時に、その過程を市民の皆さんに見てもらったり、アーティストとの交流を通じて、日々の暮らしに彩りや気づきを与えるものになると考えます。そういった相互作用も、AIRの醍醐味といえるでしょう。

アーカスの公募によって選ばれたアーティストたちは、渡航費や滞在費、制作費の金銭的なサポートだけでなく、制作活動に必要なコーディネーションや通訳、日本での活動の足掛かりとなるネットワーク作りといったサポートが提供されます。世界中には星の数ほどたくさんのAIRがありますが、アーカスのようなフルサポートを30年間続けている団体はごく僅かです。それ故に国内外での知名度は高く、近年の公募の倍率は約250倍にもなります。その狭き門を通り抜けて選出されたアーティストたちは、守谷に約100日間滞在し、滞在終盤にオープンスタジオ(アーティストの制作場であるスタジオを公開すること)で成果発表を行います。(次号に続く)

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター

HP <https://www.moriya-cac.org/>

✉ moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp

守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)

☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館

休館日:月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



センターのロゴマークが決定しました!

~貸したい力、借りたい力、つなげます~



最優秀賞

よしはらゆうま
吉原悠真さん



多数のご応募ありがとうございました。今後、支援センターのホームページや、市広報紙などいろいろな場面で活用します。お楽しみに!

※受賞者の作品は、支援センターホームページからご覧になれます。

▶問合先 市民活動支援センター



優秀賞

しみずおとこ
清水己歌さん



かわばたひろみ
川畑弘美さん



おおつかとしやす
大塚仁康さん



センター特別賞

ごとうゆうた
後藤佑太さん



しおざわ まゆ
塩澤真結さん



公園の藤棚が開花します

「もりや・みどりの会」では、大山公園、守谷沼、けやき台公園とくわがた公園の藤棚を管理しています。ぜひ、藤の花を見に足を運んでみてください。

▶期間 4月中旬~5月上旬

▶場所 大山公園、守谷沼、けやき台公園、くわがた公園

▶問合先 もりや・みどりの会 鬼形 oni-gata@moriyamidori.org ☎080-3450-8949

健幸ウォーキングを楽しみませんか

「健幸ウォーキングもりや」では、ご好評により今年度も毎月1回、ウォーキングを楽しむ企画の開催を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

▶時間 9:00~11:30

▶対象 市内在住・在勤の方 (障がいのある方もサポーター同伴で参加可)

▶参加費 無料

▶定員 先着20人

▶主催 健幸ウォーキングもりや

▶申込方法

4月15日(土)以降に会のホームページまたは電話で申し込む ※各コース実施日の1週間前まで

▶申込・問合先 健幸ウォーキングもりや
横山 ☎070-2818-5601



申込はこちら▶



日時	集合場所	コース
4月25日(火)	みずき野ひろば前	みずき野・小貝川周辺散策 (6km)
5月23日(火)	立沢公園噴水前	四季の里公園 (5.3km)
6月27日(火)	けやき台公園	けやき台・戸頭 (6.3km)
7月25日(火)	城址公園駐車場横	プロムナード水路・松並青葉 (6.2km)
8月22日(火)	市役所正面玄関前	守谷市役所・やまゆり公園・四季の里 (5.1km)
9月26日(火)	もりりん北守谷	鬼怒川周遊 (8.5km)

会員募集

パソボラ・守谷

パソコンが苦手な方や高齢者・障がい者の方を、共に支援してくださる方を募集しています。

▶参加条件 パソコン・スマホに興味のある方

▶会費 年会費1,000円

▶活動内容 ・パソコン講習会の実施 (月5回開催)

・デイサービスにて個人レッスン (施設2カ所)

・パソコントラブルなど相談対応

・パソコンなどに関する会員相互の情報交換 (フォーラムなど開催)

▶問合先 おおかわ 大川 ☎48-7175



フォーラム風景

市内には、**北部**と**南部**の2カ所に設置され、守谷市が委託した法人が運営しています。

また、地域包括支援センターの職員は、定期的に地域の見守りや訪問活動を行う身近な相談者です。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。



☎21-2824 守谷市大山新田149-1



北守谷地区…松前台、久保ヶ丘、御所ヶ丘、薬師台
大井沢地区…板戸井、立沢、大山新田、大木、緑二丁目
大野地区…野木崎、太柏、緑一丁目



ご自宅に
伺うこともできます！



☎38-4345 守谷市松並1630-1



担当 守谷地区…………中央、百合ヶ丘、松並、松並青葉、本町、ひがし野、小山、同地、赤法花
高野地区…………高野、鈴塚、乙子、美園、けやき台、松ヶ丘
みずき野地区…みずき野



私たちにお気軽にご相談ください！

世界・全国大会出場者紹介

※学年は大会当時



チアダンス
早稲田晴菜さん
(日本体育大学柏高等学校2年)
ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2022 (令和4年9月18日)



パラ・パワーリフティング
佐藤芳隆さん
第23回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会 (1月29日)
日本新記録およびレジェンド日本新記録



書道
服部正佳さん
(開智望中等教育学校1学年)
第90回全国書画展覧会 書写の部 (令和4年11月上旬)



太極拳
羽原公子さん
ねんりんピックかながわ2022 (令和4年11月12日～15日)



水泳
阿部日奈多さん(常総学院高等学校2年)
第77回国民体育大会水泳競技大会 (令和4年9月17日～19日)



水泳
田中厚吉さん(中央大学2年)
ジャパンオープン2022 (50m) (令和4年12月1日～4日)



水泳
出沼尚也さん(常総学院高等学校3年)
第77回国民体育大会水泳競技大会 (令和4年9月17日～19日)



水泳
渡邊天馬さん(近畿大学2年)
ジャパンオープン2022 (50m) (令和4年12月1日～4日)
第16回世界選手権 (25m) (令和4年12月13日～18日)
日本新記録 4×200mフリーリレー **第5位**



ミニバスケットボール **大野ミニバスケットボール**
第54回全国ミニバスケットボール大会 (3月28日～29日)

上岡ひなたさん(黒内小学校6年)	三島さつきさん(黒内小学校5年)
小野怜暖さん(黒内小学校6年)	上岡あやかさん(黒内小学校5年)
星野七海さん(黒内小学校6年)	鴻巣乃路さん(黒内小学校5年)
田村捺貴さん(黒内小学校6年)	河野朱里さん(黒内小学校5年)
飯塚友咲さん(黒内小学校6年)	皆川凜さん(黒内小学校5年)
石塚海来さん(大野小学校6年)	寺田政志さん ※欠席
高橋瑠菜さん(大野小学校6年)	小川仁士さん ※欠席
飯田美羽さん(大野小学校6年)	村井星夏さん ※欠席
山崎美空さん(大野小学校6年)	三島好江さん ※欠席
田中聖絆さん(松ヶ丘小学校6年)	



ラグビー **常総ジュニアラグビーフットボールクラブ**
第15回大樹生命ヒーローズカップ決勝大会 (1月28日～29日)

佐藤迅太郎さん(守谷小学校6年)	佐藤仁さん
正治昶さん(郷州小学校6年)	越野彰さん
筑脇大翔さん(郷州小学校6年)	土肥健人さん
越野碧仁さん(郷州小学校6年)	落合貴治さん ※欠席
田中周さん(黒内小学校6年)	尾本裕亮さん ※欠席
鈴木溪太さん(黒内小学校6年)	
小泉克昌さん(黒内小学校6年) ※欠席	
松井聡志さん(黒内小学校5年)	
土肥優希奈さん(黒内小学校5年)	
尾本恒希さん(黒内小学校5年)	



ソフトボール **松ヶ丘エース**
第16回春季全日本小学生男子ソフトボール大会 (3月25日～27日)

飯泉友貴さん(松ヶ丘小学校5年)	高野太希さん(松ヶ丘小学校4年)
斉藤岳さん(松ヶ丘小学校5年)	岩崎壮馬さん(松ヶ丘小学校4年)
吉田光貴さん(松ヶ丘小学校5年)	ジョーンズ瑛士さん(黒内小学校4年)
西優星さん(松ヶ丘小学校5年)	眞浦威心さん(松ヶ丘小学校3年)
赤坂一陸汰さん(松ヶ丘小学校5年)	岩崎康裕さん
奥村稜仁さん(松ヶ丘小学校5年)	飯泉憲一郎さん
濱田琉希さん(松ヶ丘小学校5年)	斉藤雄さん
遠藤倫平さん(松ヶ丘小学校5年)	三村一夫さん
比前太希さん(松ヶ丘小学校5年)	植村敦史さん ※欠席
三村登心さん(松ヶ丘小学校4年)	赤坂道夫さん ※欠席



バドミントン
百瀬仁翔さん(黒内小学校4年)
第31回全国小学生バドミントン選手権大会 (令和4年12月24日～27日)



サッカー
野口天飛さん
(愛宕中学校3年)
第37回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 (令和4年8月15日～24日)
第3位
高円宮杯 JFA 第34回全日本U-15サッカー選手権大会 (令和4年12月10日～27日)



ラグビー
龍田勇輝さん(茗溪学園高等学校3年)
第102回全国高等学校ラグビーフットボール大会 (令和4年12月27・28・30日、令和5年1月1・3・5・7日)



ハンドボール
布田航さん(法政大学3年)
令和4年度全日本学生ハンドボール選手権大会 (令和4年11月3日～7日)



ハンドボール
田口裕貴さん(立教大学3年)
令和4年度全日本学生ハンドボール選手権大会 (令和4年11月3日～7日)



野球
田原叶翔さん(御所ヶ丘中学校3年)
2022ヤングリーググラウンドチャンピオン大会 (令和4年11月19日～20日)



サッカー
ヒアゴン フランシス 琉生さん
(佐野日本大学高等学校3年)
第101回全国高校サッカー選手権大会 (令和4年12月28日～令和5年1月9日)



テニス
西山なつみさん(昭学院高等学校3年)
第77回国民体育大会ソフトテニス競技 (令和4年10月6日～10日)
第77回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会 (令和4年10月21日～24日)



ハンドボール
吉田麟太郎さん(明治大学4年)
令和4年度全日本学生ハンドボール選手権大会 (令和4年11月3日～7日)



ハンドボール
小沼優さん(中央大学1年)
令和4年度全日本学生ハンドボール選手権大会 (令和4年11月3日～7日)

MORIYA滞在記

守谷の魅力

日本では少子高齢化が進んでいるにもかかわらず、守谷は人口増加が続く自治体として目立ちます。都会から引越してくる世帯の中で、子育て中の家族やこれから家庭を作る予定の若いカップルが特に多いというのは、私の個人的な印象です。守谷を移住先として選んでくれるのは、ここでの生活に魅力を感じるに違いないと思います。

多くの市民にとって守谷の魅力の代表的な例といえば、都内へのアクセスの良さや公園の多さ、子育て環境の充実、生活に必要なインフラが整っているコンパクトシティであることでしょうか？

以前、同僚から「一般的なドイツの方の生活から見ると、守谷の魅力は違って見えるかな？」といった興味深い質問をもらいました。もちろん十人十色ですが、交通の便や緑の有無、生活インフラが整っていることなどはドイツの多くの人にとって大事なので、魅力を感じる根本的な要素は大きく変わらないと思います。ただ、「ドイツの若い家族が特に感動しそうな守谷事情」もあると思います！

まず、守谷には公園だけでなく田んぼや畑が多いことが魅力的に映るでしょう。なぜかという、地産地消は環境への負担を減らすことにつながる取り組みだと言えるからです。さらに、子どもが日常の中で農作物に触



▲守谷ならではの田んぼ道から見える夕焼け

れ合うことによって、農業がもっと身近に感じることも一つのメリットで、都会暮らしでは経験できないことがたくさんあります。

もう一つの例は、廃校になった小学校の校舎を使う市の施設「学びの里」や、銀行店舗だった建物「みずき野ひろば」などといった既存の建造物の積極的な再利用です。建て替えが多い日本では決して当たり前のことではなく、建物を長く利用し続けることが普通であるドイツの人々が高く評価しそうなことです。

ドイツをはじめヨーロッパの多くの方は、ここ数年話題になっている「持続可能な開発目標」(SDGs)に深い関心を持ち、守谷に住めば他の自治体より地球環境に配慮した生き方が実現できそうだという点を絶賛すると思います。なお、ドイツには思っていることを素直に言う人が多いので、ドイツの若い子育て世代に「守谷をどう思う？」と聞けば、魅力だけではなく改善点も堂々と伝えてくれるかもしれません(笑)。

国際交流員シュテファニーさんのイベント



- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 4月25日(火)
- ▶申込・問合せ 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133



ドイツの日常を体験してみよう！ 交流会&料理教室

ドイツは朝食も夕飯もパン!? じゃあ、お昼の主食は? おやつは? 守谷市の国際交流員が写真多めのプレゼンテーションでドイツの食生活について紹介します。皆さんからのドイツの日常や文化についての質問も大歓迎です。

交流会の後に、実際に一緒に簡単なドイツ料理を作ります。お楽しみに！

- ▶日時 5月20日(土) 10:00~13:00
- ▶会場 もりりん中央 調理室
- ▶参加費 1組800円
- ▶定員 10組(1組2人まで) ※応募者多数の場合は、初めての方を優先の上、抽選
- ▶持ち物 エプロン、マスク、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバندانなど)、持ち帰り用の容器(タッパーなど)
- ▶申込方法 市役所市民協働推進課窓口、
電話または電子申請で申し込む

電子申請
Sign up here!



オンライン英会話ミートアップ

おすすめの語学学習方法について、英語でおしゃべりしませんか? 「英語でたくさん話せないけど、聞き取り練習のために参加したい」、「ちょっとだけ見学したい」という方も大歓迎です。お子さんと一緒のご参加も大丈夫です。楽しく交流しましょう!

※英語のレベルは問いません。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 5月16日(火) 10:00~11:30
- ▶会場 Zoom(自宅からオンラインで参加)
※パソコンまたはタブレット推奨
- ▶定員 15~20人程度 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 電子申請で申し込む

電子申請
Sign up here!



樹木と家族の成長を重ねて

河津桜里親イベント(3月12日)

3月とは思えない陽気に恵まれたこの日、守谷城址公園には朝からたくさんの方が、河津桜のお世話にやってきました。

「もりや河津桜の会」の皆さんにより、2017年から3年間にわたって河津桜の里親を募集し、計160本以上の苗木が市民の手により植えられてきました。

植え替えたときには、ほんの小さな苗木だった河津桜でしたが、数年ですっかり人の背丈より大きく成長し、立派な花を咲かせるようになりました。

訪れた里親の皆さんは、除草や肥料撒きのあと、家族みんなで記念写真を撮りながら、桜の木と家族の成長を照らし合っているようでした。

今回は3年ぶりに、「もりや河津桜の会」から豚汁も振舞われ、春の陽気の中、少し早めのお花見を楽しみました。



桜と笑顔が満開でした

立沢公園・さくらの杜公園など市内各所(3月27日)

桜の開花時期にちょうど重なってしまった雨模様。しかしこの日は、数日振りに雨が降らない一日となりました。

市内有数の桜スポットである立沢公園では、小さなお子さん連れの方々がお花見に来ていました。お話を伺うと、「コロナの影響で数年ぶりに友人たちとお花見です」と、とても嬉しそうに話してくれました。

みずき野にあるさくらの杜公園では、ピカピカのランドセルを背負った新小学一年生と家族が写真撮影に訪れていました。ご入学・ご入園される子どもたちの笑顔が、桜の花より眩しく輝いて見えました。



もりや 未来 アスリート 守谷柔道塾

スポーツ少年団に
潜入取材！

Judo

活動日時 土・日曜日 19:00～20:00
活動場所 愛宕中学校武道場・けやき台中学校格技場
対象 未就学児～中学生
問合せ ☒ moriyajudojyuku@gmail.com



3月のある日曜日、けやき台中学校の武道場には、畳を敷く音が響き渡っていました。そこで始まったのは、市内唯一の柔道を練習するスポーツ少年団「守谷柔道塾」の活動です。小中学生が白い道着に身を包み、皆で準備運動を始めました。柔軟体操から始まり、体感トレーニングや、足腰を鍛える動き、三点倒立…いつの間にか全身を使う本格的なトレーニングまで。どの動きも大人がやれば翌日の筋肉痛が酷そうなものばかりですが、子どもたちは楽しみなが取り組んでいる様子。

「とにかく楽しく、が一番です」と穏やかに話すのは、代表の池田さん。おっしゃる通り、どんな厳しい雰囲気だろうと思っただけで取材に来てみると、和気あいあいとしていて、みんなで楽しそうに体を動かしていました。『柔道に興味があるけど、ちょっと心配』や『本格的な道場は気後れしちゃう』と思

友達と楽しく
やれます！

技がきまったときは
嬉しいです！

目標は大会に出ること。
ぜひ、楽しくやりましょう！

代表
池田英樹さん



▶問合せ (一社)守谷市スポーツ協会(市役所生涯学習課内) ☎38-7735

大好評の守谷市オリジナルグッズに新しい仲間が加わりました。新アイテムは、スーパーなどで利用が増えているマイバスケッ、ちょっとしたお出かけに便利なミニトートバッグなど、大注目のアイテムが目白押しです! ※価格はすべて税込みです。

マイバスケッ

約 W510×H240×D360 1,000円

スーパーではもちろん、
キャンプなどでも活躍!?



ハンドタオル

約 W250×H250 400円

市の特徴を表すモチーフの
カラフルなデザイン!



ミニトートバッグ

約 W300×H200×D100 400円

お弁当を入れるのにもピッタリ!



- ▶販売場所 市役所市民協働推進課、文化会館、保健センター
- ▶問合せ 市役所秘書課 シティプロモーションG 内線322

※マイバスケッやミニトートバッグは、売上げの一部がグリーンインフラ推進に充てられます。



もりんフォト

Morinphoto

掲載写真募集中!

5月号から掲載します!

あなたが見つけたとっておきの守谷の写真を、スマートフォンなどを使って投稿してください。

- ▶問合せ 市役所秘書課 シティプロモーションG 内線322

詳しくは
こちら



読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で守谷市オリジナルグッズをプレゼントします。当選された方は、引換券を市役所秘書課に持参し、プレゼントと交換してください。※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント 守谷市オリジナルエコバッグ(非売品)

抽選で5名様に
プレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容

- Q1. 今月号で良かった内容は?
- Q2. 健康のために取り組んでいることは?
- Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

- ▶応募期限 4月25日(火) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「4月号アンケート係」



【Morinfo】
こちらから簡単に
応募できます!



アンケート紹介

回答ありがとうございます!

3月10日号

- ・市内のイベント情報は有り難かったです。週末行ってみようかなと家族と話し、出掛けるきっかけになりました。(30代女性)
- ・守谷ハーフマラソンの記事で沢山の素敵な写真を見て、来年はボランティアとして参加してみたいと思いました。(50代女性)
- ・月ごとの守谷市のトピックがたくさん記載されていて、守谷市に住んでいながら新たな気づきを得られる貴重な広報紙です。(40代男性)
- ・新守谷ヤングスターズには、子供2人が所属していたので、今も頑張っている姿が紙面で見れて良かったです。(60代女性)

Q. 市内でオススメのイベントは?

- A. 守谷ハーフマラソン
- 守谷八坂神社祇園祭
- ふるさ都市もりや朝市
- 野鳥観察会
- 守谷市散策&ウォーキング
- 皆で歌おうフォークソング

「語り」には
人間性が現れる

語り手・ナレーター

和久田み晴さん

中央図書館の「おはなしボランティア養成講座」で講師を務める、市内在住の和久田み晴さん。テレビ番組のナレーションや声優として、声のお仕事で活躍しています。

最初に和久田さんが声の仕事に興味を持ったのは、小学生の頃、友達と遊びで録音したラジオごっこから。その後、高校生になって、アルバイトで貯めたお金で、試しに声優養成所の日曜クラスに通ってみたところ、「なんて楽しいんだろう!」とすっかりのめり込み、プロの世界へと続けていくことを決心したそうです。

そんな和久田さんが今、挑戦を続けている技が「語り」。語りとは、絵本から小説まで、物語を声、ときにはCDや生演奏の音楽を交えながら、音だけで伝えること。「眠くなっちゃうようなイメージを持つ方もいますが、ストーリーに入り込んで、中には涙を流しながら聴き入ってくれる方もいるんですよ」と振り返ります。声優養成所の授業で「語り」と出会ってから、声優とは異なる表現の魅力に惹かれ、自分でも都内を中心にギャラリーなどで

「語りライブ」をして、「語り」に磨きをかけてきたそうです。

「語りは、朗読以上一人芝居未満と言われている。本を読んだときに、自分の頭に浮かぶ映像を、声だけで表現できるよう意識しています」

現在は市内在住の演奏家の方と、音とお話のユニット「おとばな」を組んで、学校・保育所などの芸術鑑賞会やイベントなど、市内での活動にも力を入れている和久田さん。「語りや読み聞かせには、語り手の人間性がそのまま出ると思っています。自分の経験の全てが、表現に活かされればいいなと思います」と笑顔で話す和久田さん。これからも、声で人を楽しませていくことでしょう。



▲子ども向けから大人向けまで、さまざまな「語り」で魅きつける

皆さんの身近で「技」を持っている
守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら、
ご紹介ください。

