

広報

もりや3

2023 No.705



特集 3年ぶりに帰ってきた! 第39回守谷ハーフマラソン

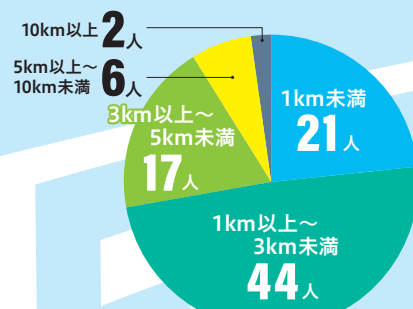
21.0975kmへの想い



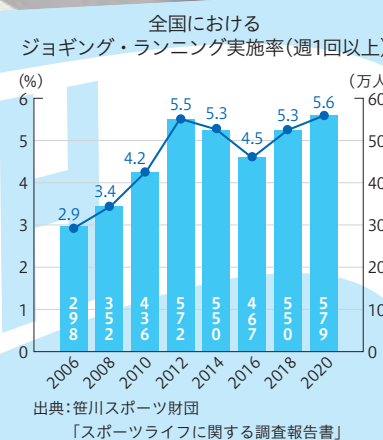
特集

3年ぶりに帰ってきた!
第39回守谷ハーフマラソン

21.0975 **想い**
kmへの



「適度なランニング距離は何kmくらい？」
広報もりや2月10日号読者アンケート



ランニング人口増加中!

適度なランニングの継続は、全身運動により血液の循環を促し、生活習慣病予防などにつながると言われています。また、道具を必要とせず、気軽に始められるスポーツとして、ランニング人口は増加傾向にあります。

今大会から
新ロゴマークが決定!!



来年は第40回記念大会。市民エントリの募集開始は、例年どおり9月頃を予定しています。今回走った人も、走ったことのない人も、しばらく走っていない人も、そしてサポート側だった人も、今からランナーとして参加する準備を始めてみてはいかがでしょうか。

2月5日、守谷市役所は、早朝からたくさんの人でにぎわっていました。風もなく穏やかな天気にも恵まれたこの日は、コロナ禍による2回の中止を経て、3年ぶりに行われた第39回守谷ハーフマラソン。9時25分から5kmの部が、10時からはハーフマラソンが市長の合図によりスタートし、2854人(出走者2975人が完走を果たしました。当日印象的だったのは、沿道での応援、そして参加したランナーとボランティアスタッフの皆さんの満面の笑顔。「待ってました!」と言わんばかりに、それぞれがマラソン大会を開催できることに、喜びを感じているようでした。

1091日ぶりの笑顔と足音

来年に向けて
今から予習!?

守谷ハーフマラソンコース徹底攻略!!

19km▶20km

第2折り返し地点付近

アサヒビール工
場前で、最後の
給水。応援もあ
りがたい!



4km▶5km

新守谷大通り

まだまだ差が少
なく、大勢の足
音が響きます



応援が力に
なりました!

START

市役所前



約3,000人が勢揃
い!手を振ってく
れた皆さんありが
とうございます!

0km▶1km

ふれあい道路

道路の真ん中を
みんなで堂々と
走れるのが気持
ち良いですね!



20km▶21km

守谷中央通り

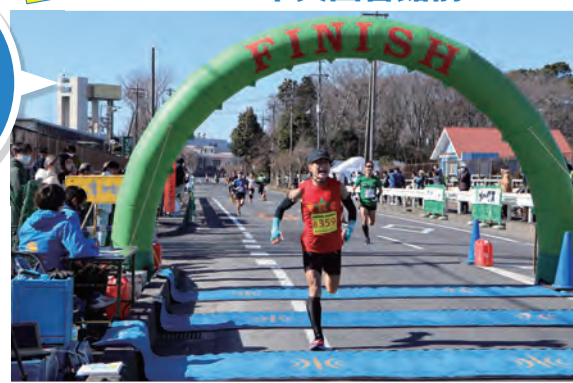
太鼓グループの
皆さんが応援し
てくれます。
あと少し!



GOAL

中央図書館前

FINISH!!
頑張った自分に
拍手!皆さん、
お疲れ様でした!



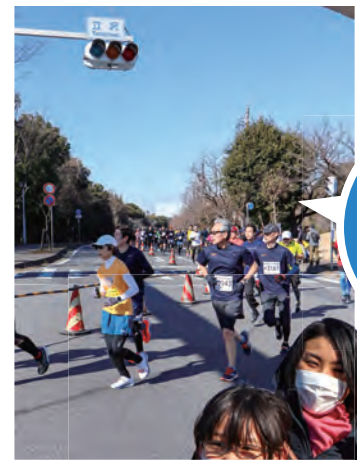
自転車
で
広報担当が駆け抜けました!

YouTube動画でコースを体験!



6km▶7km

立沢交差点付近



登り坂も、たく
さんの応援で何
とか乗り越えます

ババががんばって



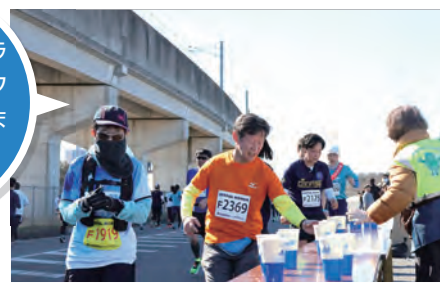
12km▶13km

第1折り返し地点

給水所では、ボラ
ンティアスタッフ
からの声援に励ま
されます

12km▶13km

第1折り返し地点付近



11km▶12km

もりやみらい橋



がんばれー!

10km▶11km

守谷トンネル



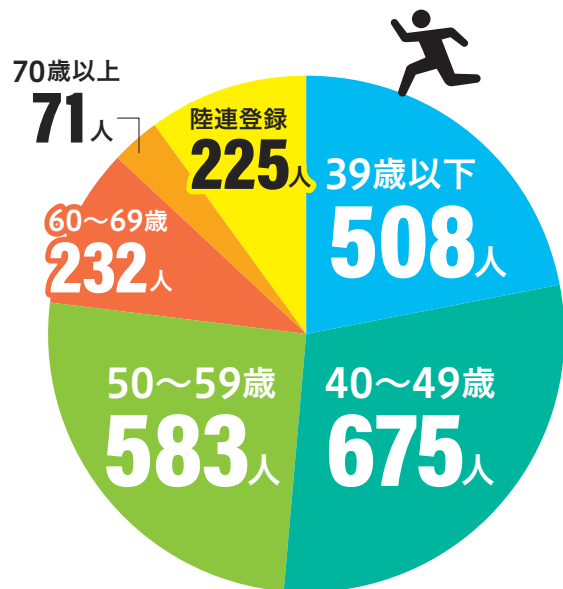
眺めがいい小貝
川の上では、TX
と並走できるこ
ともあります!

いつもは車しか
通れないトンネ
ルも、今日だけは
ランナーのもの

市民ランナー 記録上位者発表!!

男子

ハーフマラソン年代別出走者



部門	市内順位	氏名	所属	記録
39歳以下	1 (2)	堀井 勇希		1:09:04
	2 (3)	戸原 開人	メークス	1:09:47
	3 (9)	若生 裕之	東京消防庁	1:14:59
40~49歳	1 (2)	千葉 悟	NAHAマラソン派遣選手	1:13:25
	2 (4)	城 せいじ		1:15:55
	3 (17)	内橋 憲章	IRF	1:21:59
50~59歳	1 (1)	下村 茂	JAC & ベティ	1:17:55
	2 (2)	切田 雅信		1:20:24
	3 (3)	間 浩輝	樹クボタ	1:20:47
60~69歳	1 (14)	中西 文洋		1:36:57
	2 (16)	木村 敏夫		1:38:02
	3 (25)	大竹 秀一	株式会社OSC	1:42:29
70歳以上	1 (9)	高橋 廣和		1:50:36
	2 (28)	島田 喜重	守谷JC	2:01:26
	3 (34)	伊藤 孝則		2:05:39

市民ランナー
平均記録ハーフマラソン
1:56:475km
0:29:05

部門	市内順位	氏名	所属	記録
39歳以下	1 (3)	戸原 明子	メークス	1:34:23
	2 (3)	下村 美幸		1:42:27
	3 (13)	能勢 千聖		1:48:47
40~49歳	1 (16)	深堀 由香梨	NAHAマラソン派遣選手	1:44:27
	2 (21)	中辻 美穂		1:49:06
	3 (28)	深谷 依里子		1:55:40
50歳以上	1 (10)	後藤 千恵子		1:42:04
	2 (25)	志知 陽子		1:54:26
	3 (39)	越智 祐美	ニッポンランナース	1:58:46

市民ランナー
平均記録ハーフマラソン
2:08:455km
0:31:07

※()内は部門別総合順位

RUNNER

入賞おめでとう!

出場6回目・マラソン歴6年
守谷市在住

マラソンを始めるきっかけになったのが、この大会に出ることでした。子どもから大人まで、キツイところでたくさんの人が応援してくれたのが、とても力になりました!

21.0975km、
それぞれの想いを胸に。開会式では
ランナー代表として宣誓!出場4回目・マラソン歴6年
守谷市在住

自己ベスト目指してがんばります!

RUNNER

VOICE

VOLUNTEER

ゴミの分別で陰から
大会をサポート!初参加
守谷高校野球部の皆さん

大会のサポート役に自ら手を挙げました。参加者の皆さんが明るく協力的で、ボランティアもやりやすかったです。

RUNNER

市内女子唯一の表彰台!

出場2回目・トライアスロン歴10年
守谷市在住

いつも使っている道路など、大好きな守谷市内を走るのは良いですね。キツイながらも、楽しく走れました!

RUNNER

応援が多くて楽しかったです。トンネルの中は、とてもスピードを感じて、良い気分転換になりました。NAHAマラソン招待権がゲットできて嬉しいです!

地元の仲間がたくさん応援してくれました。トンネルや坂など、単調じゃないコースが楽しいですね。

入賞おめでとう!

出場14回目
マラソン歴14年 守谷市在住

RUNNER

守谷市民1位
おめでとう!初出場
マラソン歴6年
守谷市在住

VOLUNTEER

給水所で水と声援を届けました!

参加20回目くらい 守谷市在住の皆さん

若ければランナーとして参加したかったです(笑)が、皆さんをサポートすることで、自分も元気ももらっています。これからも、少しでも役に立てよう続けていきたいと思っています。



RUNNER

次々と景色が変わっておもしろいコースでした。年代別の表彰があるのが、とても励みになって良いですね!



入賞おめでとう!

初出場・マラソン歴4年
土浦市在住

避難計画とは？

東日本大震災などの大災害発生時には、高齢者や障がいをお持ちの方に大きな被害が生じました。こうしたことを防ぐため、災害時に一人での避難が困難な方（避難行動要支援者）が、「どこへ、誰と、どうやって」避難するかを個別にまとめたものが、避難計画です。

※守谷市ハザードマップで浸水想定区域や急傾斜地で土砂災害警戒区域等に指定されている地域にお住まいの方から、優先的に計画を作成します。

名簿の記載事項

- ・要支援者氏名
- ・生年月日
- ・年齢
- ・住所
- ・電話番号
- ・避難支援などを必要とする事由

避難行動要支援者名簿とは？

避難行動要支援者をあらかじめ登録しておく名簿です。要支援者の方が名簿情報の外部提供に同意された場合は、平常時から自治会・町内会、自主防災組織、民生委員などに名簿が提供されます。同意されない場合は、災害時のみ必要な範囲に名簿が提供されます。

避難計画は **どうやって** 作成する？

避難計画は、要支援者名簿に登録された後、地域の支援実施者や福祉事務所の方（ケアマネージャーなど）、市、社会福祉協議会などと一緒に個別に作成していきます。作成の順番が来ましたら、改めてお知らせします。

避難計画の作成手順

避難計画の記載事項

- ・避難行動要支援者の心身の状況
- ・緊急連絡先
- ・災害時の支援者
- ・避難先
- ・避難経路 など

STEP
01

市が要支援者を
指定
市

STEP
02

地域への名簿
提供の同意確認
市→要支援者

STEP
03

要支援者宅にて
避難計画の作成
・市 ・社協
・支援実施者
・ケアマネなど

STEP
04

作成した計画を
市から提供
市→地域関係者

STEP
05

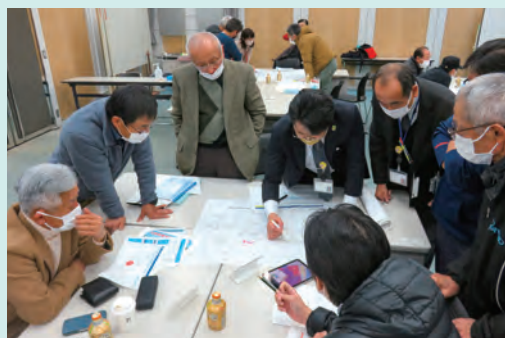
避難訓練
避難計画の更新
・地域関係者
・支援実施者

大野地区で避難計画を作成中！

市の防災ハザードマップで浸水想定区域などに指定されている大野地区では、令和5年2月から避難計画の作成（モデル事業）を始めました。

今回の実施結果を踏まえ、令和5年度以降、大野地区以外でも計画作成を順次進めていく予定です。

地域ごとに支援候補者や危険箇所などについて話し合いました▶



**平常時も災害時も支え合い、
地域全体で助け合いの輪を広めていきましょう！**

▶問合先 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線162



ど
う
や
っ
て
誰
と
ど
こ
へ

命を守る

避難計画

作成にご協力をお願いします

避難計画作成の対象となる

要支援者とは？

申請不要

市が指定する要支援者

介護

要介護3・4・5

障がい

- ・身体障害者手帳1級・2級
- ・精神障害者手帳1級・2級
- ・療育手帳A（最重度）、A（重度）
- ・要介護1・2で、認知症高齢者の日常生活自立度のランクがⅡ、Ⅱa、Ⅱb、Ⅲ、Ⅲa、Ⅲb、ⅣまたはⅣに該当

認知症

申請が必要

支援を必要とする
理由がある方

自宅で生活している方で、以下に当てはまる方は避難行動要支援者名簿に登録され、避難計画作成の対象となります。

- ・65歳以上の単身世帯、または75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・要介護または要支援の認定を受けている方
- ・身体障害者手帳をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・療育手帳をお持ちの方
- ・難病医療費受給者証をお持ちの方

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月1日からの1カ月を自殺対策強化月間としています。

自殺はさまざまな悩みや社会的要因によって心理的に追い込まれ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまうことによる、いわば「追い込まれた末の死」であることが少なくありません。

周囲の人ができること

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくり見守る

まずは相談しましょう

つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、相談してください。保健センターでは「こころの健康相談」を随時お受けしています。まずは、電話でお申し込みください。



その他の相談窓口

電話相談

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338 [HP https://www.lifelink.or.jp/inochisos/](https://www.lifelink.or.jp/inochisos/)



よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方 ・DV、性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 24時間対応 [HP https://www.since2011.net/yorisoi/](https://www.since2011.net/yorisoi/)



チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの電話相談です。チャットでの相談も受け付けています。

☎0120-99-7777 毎日16:00～21:00 [HP https://childline.or.jp/index.html](https://childline.or.jp/index.html)



NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつなぎも行います。

LINE

@yorisoi-chat



チャット

<https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・水・金・土 11:00～16:30 (16:00まで受付)

月・火・木・金・日 17:00～22:30 (22:00まで受付)

SNS相談

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

相談時間 24時間365日

チャット

<https://talkme.jp/>



NPO法人 BONDプロジェクト

10代、20代の女性のためのLINE相談です。

相談時間 月・水・木・金・土 10:00～22:00 (21:30まで受付)

LINE

@bondproject



▶問合先 保健センター ☎48-6000



地方自治の振興に尽力

長年にわたる献身的なご尽力が評価され、2人の方が茨城県市長会による自治功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。

金高尚文さん

市ボランティア協会会長として福祉事業の支援およびボランティアの育成、協会の発展に貢献。また、市保健福祉審議会委員などを歴任し、本市のまちづくりに寄与。

海老原邦夫さん

農業委員会会長として、適正な農業委員会運営のため尽力。また、守谷市青少年相談員連絡協議会会長として、街頭巡回や環境健全化活動を実践し、青少年の非行防止活動に貢献。



▲(左から)松丸市長、海老原邦夫さん、金高尚文さん

▶問合先 市役所秘書課
秘書・広聴G 内線324

救急救命協力者に感謝状を贈呈



令和4年12月27日、守谷市松ヶ丘ジョイフル本田守谷店駐車場付近で心肺停止に陥った男性に救命活動を行った6人の方に、感謝状が贈呈されました。

6人の迅速な119番通報や胸骨圧迫の処置、AEDによる電気ショックなどの救命活動の効果は絶大であり、その勇気ある行動がたたえられました。

▶問合先 守谷消防署 ☎46-0119

▶(上段左から)ジョイフル本田守谷店茂木逸郎さん、龍本修一さん、中野翔太さん
(下段左から)森田浩司さん、森田康寛さん、中田龍さん



国立大学法人茨城大学と協定を締結

2月2日、国立大学法人茨城大学と「相互連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、既に同大学農学部と締結している、協定を引き継ぐほか、産業の復興や人材育成、若者を対象とする支援などについて連携して研究・活動を行い、地域課題の解決につなげます。

▶問合先 市役所企画課 内線331



▲(左から)茨城大学鳥羽理事長、久留主副学長、太田学長、松丸市長、宮口農学部部長



優良公民館表彰を受賞

守谷市民活動支援センターが、文部科学大臣から第75回優良公民館表彰を受賞しました。市民のボランティア団体の活動を支援する同センター。

「楽しくかんたんオンライン講座」をはじめ、デジタル・ディバイド(情報格差)解消の取り組みを行うなど、人づくり・まちづくりに大きく貢献していることが評価されました。

▶問合先 市役所市民協働推進課 内線132



◀守谷市民活動支援センター
高橋真美氏

保育料無償化の申請はお済みですか？

利用施設の種類やサービスによって、保育料無償化の事前申請が必要となる場合があります。該当する場合は、施設と契約後、入園時までに必ず申請してください。

無償化の対象となる世帯

3～5歳児クラス

全ての世帯（幼稚園および認定こども園（幼稚園枠）は満3歳から）

0～2歳児クラス

住民税非課税世帯のみ（保育の必要性の認定*1が必要）

申請が必要な方

- ・新制度未移行幼稚園（下表参照）に入園する方
- ・新制度幼稚園や認定こども園（幼稚園枠）に入園する方で、預かり保育を利用する方
- ・認可外保育施設に入園する方（認証保育園の認証枠を除く）
- ・一時預かり、病児保育、ファミリーサポートセンターを利用する方

申請に必要な書類は市ホームページで確認してください。
申請前の利用分は無償化の対象となりません。

申請が不要な方

- ・新制度幼稚園や認定こども園（幼稚園枠）に入園する方で、預かり保育を利用しない方
※子どものための教育・保育給付認定の申請は必要です。
- ・認可保育所、認定こども園（保育所枠）、地域型保育事業所に入園する方
- ・認証保育園の認証枠に入園する方

保育料無償化の対象となる施設・サービス

区 分		3～5歳児		0～2歳児	無償化申請
		保育の必要性あり	保育の必要性なし	保育の必要性がある 住民税非課税世帯	
幼稚園	新制度未移行幼稚園 （守谷ひかり幼稚園 守谷ひばり幼稚園 守谷二ヶ丘幼稚園）	月25,700円まで無償		—	必要
	新制度幼稚園 （みずき野幼稚園）	無償		—	不要
認定こども園 （守谷わかば幼稚園） もりや幼保園		無償			幼稚園枠で預かり保育を利用する場合は必要
幼稚園の預かり保育*2		月11,300円まで無償	—	月16,300円まで無償	必要
認可保育所・地域型保育事業 （小規模保育事業など）		無償	—	無償	不要
障がい児通所支援		無償		—	不要
認証保育園 （キッズサポート保育園）		月37,000円まで無償	—	月42,000円まで無償	不要 必要な場合あり*3
認可外保育施設、一時預かり、 病児保育、ファミリーサポート センター*2		月37,000円まで無償	—	月42,000円まで無償	必要

*1 保育の必要性の認定…就労・病気・障がい、妊娠・出産、同居親族等の看護・介護などのため、子どもを保育する必要があると認定されることです。

*2 預かり保育や認可外保育施設等を利用する場合には、施設に支払った費用を後から市に請求することとなります。

*3 市に認可保育所の申込をせず一般枠で入所している場合でも、保育の必要性がある場合は無償化の対象となりますが、申請が必要です。

■幼稚園の開所時間（預かり保育の時間を含む）が平日8時間以上かつ年間200日以上の場合は、一部無償化対象外となることがあります。

■企業主導型保育施設については、施設へ直接お問い合わせください。

幼児教育・保育の無償化▶



▶申請・問合せ 市役所すくすく保育課 保育G 内線158、159



出産・子育て応援ギフト



子どもを産み、育てる家庭を経済的に応援するため、「出産応援ギフト」と「子育て応援ギフト」を支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶ **対象者** 以下のいずれかに該当する方
 - ・令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方
 - ・令和4年4月1日以降に出産した方
- ▶ **支給金額** 【出産応援ギフト】妊婦1人につき5万円
【子育て応援ギフト】新生児1人につき5万円
- ▶ **申請方法** 市から3月上旬に対象者へ郵送された書類を記入し、郵送(返信用封筒)または窓口で提出する
※令和5年4月1日以降に妊娠届を提出、または出産する方は申請の方法が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ▶ **申請・問合せ先** 市役所のびのび子育て課 子育て世代包括支援センター 内線561～563

犬の飼い主の方へ

狂犬病予防注射接種



生後91日以上の子犬を飼っている方は、法律により、その犬に生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

動物病院で予防注射を接種させて、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、注射済票交付の手続き(手数料400円)をしてください。また、病気などにより注射が受けられない場合は、獣医師発行の猶予証明書を提出してください。

※市と提携している動物病院では、病院窓口で注射済票の交付や注射猶予の手続きが可能です。飼い犬の登録をしている場合は、市役所での手続きは不要です。

狂犬病とは

人や動物に感染する伝染病で、発病すると中枢神経に障害を起し、死に至る恐ろしい病気です。必ず予防注射を受けさせてください。

- ▶ **申込・問合せ先** 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線143



講演会

終活と成年後見制度

「いつかは考えなければ」、「そろそろ心配」、「成年後見制度って何?」とお考えの方は、今回の講演会に参加して、終活や遺言書について考えてみませんか? 参加お待ちしております。

- ▶ **日時** 3月26日(日) 14:00～15:30
- ▶ **場所** 市役所 大会議室
- ▶ **内容** 「終活と成年後見制度」
- ▶ **講師** 森島和彦氏(司法書士、リーガル・サポート茨城支部)
- ▶ **対象** 市内在住または在勤の方
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込方法** 3月24日(金)までにメール(住所、氏名、連絡先を記入)または電話、窓口で申し込む
- ▶ **申込・問合せ先** 市役所健康長寿課 長寿支援G 内線171・172
✉ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

調査員募集!

令和5年住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査で、調査員として従事してくれる方を募集しています。

比較的時間の融通がきく仕事です。退職される方、お子さんの入園・入学で時間ができる方など、統計調査員として活躍してみませんか。

住宅・土地統計調査とは?

総務省が5年ごとに全国で実施する統計調査です。住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を明らかにし、国の施策の基礎資料とすることを目的としています。

- ▶ **仕事内容** 8月 調査員説明会に参加
担当調査区の範囲と調査世帯の確認、名簿の作成
9月 調査票の配布と記入の依頼
10月 調査票を回収・整理して市へ提出
※実質活動期間は3～4週間程度です。なお、仕事内容・日程は変更の可能性があります。
- ▶ **報酬** 約4～7万円(調査区数による)
- ▶ **応募資格** 以下の全てに当てはまる方
①責任を持って調査事務を遂行できる方
②20歳以上の方
③調査上知り得た内容を他に漏らさない方
④税務、警察および選挙に直接関係ない方
⑤暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
- ▶ **定員** 30人程度
- ▶ **備考** ・任命期間中は非常勤の公務員となるため、公務災害補償が適用されます。
・調査で知り得た内容を外部に漏らすことは、法律で禁じられています。
- ▶ **応募方法** 5月31日(水)までにいばらき電子申請、電話、窓口のいずれかで申し込む
- ▶ **応募・問合せ先** 市役所企画課 企画・統計G 内線333



令和5年度

国民年金保険料額が決定

月額**1万6,520円** (年間**19万8,240円**)

現金で納付される方へ

国民年金保険料は、申し出により**2年分の前納が可能**です。2年前納すると**14,830円**の割引になります。

6カ月前納 (4月～9月分)		1年前納 (4月～翌年3月分)		2年前納 (4月～翌々年3月分)	
保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円

▶前納用納付書について

6カ月前納および1年前納の納付書は、4月発送分の納付書に同封されます。

なお、2年前納の場合は、**土浦年金事務所に事前申請が必要**です。また、年度途中からでも申請が可能ですが、専用の納付書が必要です。詳しくは土浦年金事務所へお問い合わせください。

▶ **問合せ先** 土浦年金事務所 ☎029-825-1170

日本年金機構ホームページ➡



国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療に加入している方へ

令和5年度 人間ドック・脳ドック 検診費用の助成

助成額が増額になります!!

市では、国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ、人間ドック・脳ドック検診費用の一部を助成しています。

- ▶ **対象** 保険税(料)の未納がない、または完納見込みで、次のいずれかに該当する方
- ・国民健康保険に加入している40歳以上の方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)
 - ・後期高齢者医療に加入している方
- ※令和2年4月1日～令和5年3月31日に脳ドックの助成を受けた方は、脳ドックの助成対象外です。
※社会保険への加入や転出など、検診当日に資格を喪失している場合は、助成を受けられません。
- ▶ **助成額** 〈人間ドック〉2万円 〈脳ドック〉2万7,000円
- ▶ **受診期間** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- ▶ **申請期間** 3月24日(金)～令和6年3月29日(金)
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く(電子申請は休日・夜間でも申込可能)
- ▶ **申請方法** 指定医療機関に予約後、検診前に電子申請、郵送(申請書は市ホームページから取得)または保険証を持参し、国保年金課窓口で申請する ※電子申請、郵送申請の場合は検診日の2週間前まで
- ▶ **注意事項**
- ・結果データは、保健指導などに活用します。
 - ・同一年度内に受診できる健康診断は、人間ドック・脳ドック、特定健診^{*1}、後期高齢者医療健康診査^{*2}のうちのいずれか1つです。
 - *1 集団健診・医療機関健診・ミニドック・JA組合員健診・かかりつけ医からの診療情報等提供事業
 - *2 集団健診・医療機関健診・JA組合員健診

電子申請はこちらから!



国保



後期

▶ 指定医療機関

所在地	指定医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
守谷市	守谷慶友病院	☎0297-46-0877	○	○
	総合守谷第一病院	☎0297-45-9912	○	○
	南守谷クリニック	☎0297-48-0111	—	○
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院	☎0297-71-9500	○	○
	JAとりで総合医療センター	☎0297-74-0622	○	○
	東取手病院 健診センター	☎0297-84-1321	○	—
	丸野医院	☎0297-74-4199	—	○
常総市	きぬ医師会病院	☎0297-22-8634	—	○
つくば市	筑波学園病院 健診センター	☎029-836-1983	○	○
	筑波大学附属病院	☎029-853-4205	○	○
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	☎029-856-3500	○	○
牛久市	牛久愛和総合病院	☎029-873-4334	○	○
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	☎029-887-4563	○	○
龍ヶ崎市	龍ヶ崎済生会総合健診センター	☎0297-63-7178	○	○
我孫子市	名戸ヶ谷あびこ病院	☎04-7157-2233	○	○

※詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

- ▶ **申請・問合せ** 市役所国保年金課 国保・年金G 内線102
後期・医療福祉G 内線107、108

転入・転出する方へ

引っ越したら住所変更の届出を

引越して住所が変わる方は、市区町村の窓口で住所変更の届出が必要です。

※正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

守谷市から転出する場合

守谷市役所に転出届を提出して、転出証明書を受け取る



他の市区町村に転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて他市区町村の役所に転入届を提出

守谷市内で転居する場合

転居した日から14日以内に守谷市役所へ転居届を提出



マイナポータルから転出届を提出できるようになりました

窓口に行くことなく、転出前にオンラインで手続きを行い、引越し先の市区町村で転入届を提出できるようになりました。転入届の提出は、転入した日から14日以内にマイナンバーカードを持参してください。

※住所変更と同時に、暗証番号を使用した「マイナンバーカード」の住所変更も必要です。

▶ 申込・問合先 市役所総合窓口課 市民登録G 内線114



春季全国火災予防運動

住宅防火から
いのちを守る

10
のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 コンロを使うときは火の側を離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

▶ 問合先

- ・守谷消防署 ☎46-0119
- ・守谷消防署南守谷出張所 ☎20-0119

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災が小さいうちに対処するため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



お近くの
コンビニで
簡単！

マイナンバーカードで 証明書を取ってみよう

3月は、進学先や就職先へ住民票を提出したり、アパートを借りたり、車を購入するために印鑑証明書が必要になるなど、一年の中で一番諸証明発行数が多い月です。

コンビニ等のマルチコピー機では、マイナンバーカードがあれば、タッチパネルの簡単な操作で住民票などを発行することができます。世帯のうち一人のカードがあれば、その世帯全員の住民票を取ることができます。ぜひ利用してみませんか？

（コンビニ等で発行できるもの）

住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書、非課税証明書、所得証明書

※個人番号、住民票コードの記載、複数の住所履歴の記載、転出者や死亡者などの除住民票、過去の年度分の税証明などの情報を含む証明書は、窓口での申請をお願いします。税証明は申告している場合のみ取ることができます。

（コンビニ等での諸証明発行に必要なもの）

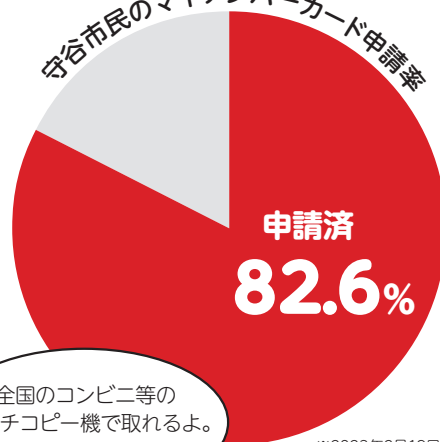
マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号（利用者用電子証明書）、手数料（150円）

（コンビニ等での端末操作方法）

- ①「行政サービス」から「証明書の交付」を選択
- ②マイナンバーカードの読み取り
- ③証明書交付市区町村の選択
- ④暗証番号（利用者証明用電子証明書）の入力
- ⑤証明書の種別選択
- ⑥発行内容確認後、料金支払い
- ⑦印刷



守谷市民のマイナンバーカード申請率



全国のコンビニ等の
マルチコピー機で取れるよ。
窓口より50円安い！

※2023年2月19日現在
申請件数57,797件



証明書の取得方法



<https://www.lg-waps.go.jp/01-01.html>

▶問合先 市役所総合窓口課 市民登録G 内線112

有料広告スペース

（WEB版では広告を掲載していません）



情報ひろば

イベント



野鳥観察会

日時 3月26日(日)午前9時～正午
※小雨決行 **場所** 小さな鳥の資料館前
内容 守谷市の鳥コジケイ講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定員 先着10人程度 **費用** 無料
主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など
申込 3月20日(月)～24日(金) **申込電話** 申し込む

申込 池田 090・1465・8177
 作部屋 090・8170・1898



手話体験

初めての方大歓迎、1回だけの参加もOK! 一緒に手話を学んでみませんか?
日時 4月12日(水)、5月10日(水)、6月

14日(水)午後7時～8時30分 **場所** 文

化会館 **対象** 手話に興味のある方、

手話を学んでみたい方 **定員** 先着10

人 **費用** 無料 **申込** 各開催日の一週

間前までに、住所・氏名・連絡先を

記載し、メールで申し込む

申込 手話サークル トウインクル

✉ twinklesyuwa@gmail.com

公民館(もりりん)



■共通申込・問合せ先

もりりん中央 ☎48・6731

〒302-0110

守谷市百合ヶ丘2-2540-1

■休館日 第2水曜日

1月から市内公民館の愛称が「もりりん」になりました。

中央公民館……もりりん中央
 高野公民館……もりりん高野
 郷州公民館……もりりん郷州
 北守谷公民館……もりりん北守谷

筋トレ&ストレッチ

場所・日時

各会場とも当日受付。定員になり次第開始(45分間)。

もりりん高野 3月27日(月)午後1時

～1時30分受付/先着15人

もりりん北守谷 4月6日(木)午後1

時～1時30分受付/先着15人

もりりん郷州 4月11日(火)午前11時

～11時15分受付/先着15人

もりりん中央 4月21日(金)午後1時

～1時30分受付/先着

14人

費用 無料 **持物** 飲み

物、タオル、ストレッチ

マット(ある方のみ)

服装 運動のできる服装



守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 4月5日(水)午前10時～正午

場所 もりりん中央 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 **対象**

市内在住家庭の子ども用おもちゃ

費用 無料(購入部品は実費負担)

備考 【取り扱えないもの】一般家電・

エアガン・ゲーム機器・パソコン関

係・その他直接100V電源につな

ぐもの

その他



茨城県警察官募集

試験 【一次】5月14日(日) **申込** 4月7

日(金)まで **資格** 【A採用】昭和63年4

月2日以降に生まれた方で、大学(短

期大学を除く)を卒業した方または

令和6年3月31日までに卒業見込み

の方【B採用】昭和63年4月2日～

平成17年4月1日に生まれた方で、

【A採用】の受験資格に該当しない方

(令和6年3月31日までに高校を卒

業見込みの方を除く) ※新たに職

務経験者の採用枠も設けられまし

た。申込方法など、詳細は県警ホー

ムページをご確認ください。

問合せ 取手警察署

☎0297・77・0110



自衛官募集

幹部候補生、一般曹候補生を募集しています。詳しい受験資格、試験

期日などはホームページをご確認ください。

なお、自衛官候補生は年間

を通じて募集しています。

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所

☎0297・64・3351

✉ hq1-ibaraki@pco.

mod.go.jp





4月のピックアップ講座 ★は要予約



ちきんえっぐ (守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028



講座名 自然食堂★

餃子の皮を使ったアップルパイ作りやきなこ棒作りなど、子どもと一緒にできるクッキングを月に2回程度開催。冬は園庭でたき火をしながら焼き芋なども。



講座名 自然学校

どろんこ遊びや落ち葉プールなど、季節や自然を感じられるイベントを開催。

講座名 出前保育

中央図書館と市内の公園で毎月開催。エプロンシアターやペープサート、子育て相談などを行っています。



エ・ガオ
(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

講座名 ・こいのぼりウィーク
・年齢別講座★



キ・ターレ
(北守谷児童センター)

☎45-2278

講座名 ・トットくらぶ(未就学児対象講座)★
・キ・ターレはるまつり2023★



夢っ子ひろば
(地域子育て支援センター)

☎45-2462

講座名 ・のぎさき散歩
・ようこそ夢っ子へ(初めての方限定)★



soramai KIDS
(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

講座名 ・リトミック★
・4月生まれの誕生会★



ミ・ナーデ
(南守谷児童センター)

☎21-1224

講座名 ・ひよこのおへや(0歳守谷市在住第一子)★
・くじらタイム(2歳児以上)★



ねっこ守谷
(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

講座名 予定未定のため、ホームページなどをご確認ください。

子育て相談

子育て中に「これで良いのだろうか」、「こんなときみんなはどうしているんだろう」、「イヤイヤが毎日続くけど、どうしたら良いの?」などの不安や、育児について、お悩みはありませんか?

子育て・しつけ・食事に関することなど、気軽に相談できる場所があります。ひとりで悩まず、まずは電話・メールなどでご相談ください。

施設名	内容	予約	日程	時間	相談員
夢っ子ひろば	子育て相談	要	毎週月曜日	13:30~16:30	保育士・栄養士・看護師など
	電話・メール相談	なし	月~金曜日	8:30~17:15	
	ひろば相談	なし		各ひろばの開催時間中	
エ・ガオ	子育て相談	要	第2水曜日	10:00~12:00	家庭相談員
		なし	毎日	開催時間中	エ・ガオ職員
ミ・ナーデ	子育て相談	なし	毎週金曜日	10:00~12:00	家庭相談員
ちきんえっぐ	子育て相談	なし	月~金曜日	10:00~16:00	保育士・調理師 (内容によっては看護師・調理師)
キ・ターレ	子育て相談	なし	第2または第3水曜日	11:00~12:00 ※その他の時間は要相談	臨床カウンセラー
ねっこ守谷	子育て相談 メール・電話・来園時	要	月~金曜日	9:00~16:00	保育士・栄養士・看護師

予約やお問い合わせは、各施設にお電話ください。

2022年度は、コロナの収束がまだ見えない状況から始まりました。それでも、次第に海外との行き来が可能になったことは、3つの意味でアーカスが息を吹き返す大きな出来事でした。

まず、新しい滞在制作プログラム、アーカス・リサーチを始めました。これは、国内外のアーティストやキュレーターなど、あらゆる創作活動に携わる人を受け入れる短期間のレジデンスプログラムです。初めての試みにもかかわらず、特に海外から多くの人の応募がありました。アメリカ

アーカスプロジェクトの2022年度振り返り

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!



カから、グラフィックデザイン
の歴史についての本を書いて
いるアギー・トッピンス、また
パリの美術館、パレ・ド・トー
キョーでの作品発表が決まっ
ていたアナ・ヴァスを選ばれ
もりや学びの里を拠点に、約
1カ月間創作に励みました。
そして、毎年行ってきた滞在
制作プログラムも、コロナ以前
のような形に戻りました。夏
の終わりから冬の始めにかけ
て、100日滞在制作を実施
しました。数多くの候補者か
ら選ばれたアメリカのアリー・
ツボタやオランダのマリヨラ
イン・ファン・デル・ロー、そ
して国内で活動する梶原瑞生
が作品作りに励み、11月中旬
のオープンスタジオで成果を
発表しました。市内外から多
くの来場者があり、スタジオに
賑わいが戻ってきました。

最後に、アーカスのスタッ
フが、ドイツのカッセルとい
う町で開かれていた国際展、
ドクメンタ15に出向き、アートの
最新の動向を肌で感じてき
ました。そこでは、世界各地
で活動しているアーティスト
の集団が多く紹介されていま
した。どの集団も、作品を作
るというより、子どもたちや



次年度は、より平常に戻る
ことが予想されます。コロナ
前のプログラムを見直しつ
つ、新しいことに挑戦し、市
民の皆さんと、創作する喜び
を分かち合っていきたいと思
います。



ドクメンタ15の展示の様子

炭鉱労働者、移民・難民の生
活環境をアートを通して整え
たり、また、持っている知識
や技術をみんなで教え合っ
たりと、工夫をしながら住みよ
い状況を整えていたことが印
象的でした。こうした動向に
ついては、アートカレッジの
講座で紹介しました。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター

HP <https://www.moriya-cac.org/>

✉ moriyaborantia1@themis.ocn.ne.jp

守谷市御所ケ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)

☎46-3370 ㊟46-3320 10:00~18:00開館

休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



受講者募集 パソコン講習会

- ▶期間 4月~令和6年3月(毎月2回開催)
▶受講料 1,000円/月
▶会場 市民活動支援センター 会議室

- ▶申込方法 3月24日(金)までに、市民活動支援センター窓口で申し込む(電話申込不可)
▶持ち物 ノートパソコン(貸出可)
※詳細は各団体にお問い合わせください。

ITサポート守谷

▶問合先 いちむら 市村 ☎45-3877

【初級】 ▶日時 水曜日 10:00~12:00

【中級】 ▶日時 日曜日 10:00~12:00

パソコン・守谷

▶問合先 おおかわ 大川 ☎48-7175

- 【初級】 ▶日時 日曜日 13:00~14:30 ▶定員 10人
▶内容 パソコン基本操作、Word・Excel・インターネット・スマートフォン・デジカメなどの入門
※テキスト代(3冊) 3,300円
【中級】 ▶日時 日曜日 14:45~16:15 ▶定員 15人
▶内容 初級を修了した程度の方が対象で、Word・Excelの基礎から実践まで ※テキスト代(2冊) 1,980円

初心者講座 植物と暮らす健康ライフ

植物を扱うことは科学的にストレス緩和効果があります。

前半は「植物と健康について」や「育て方」を学び、後半は実践となります。植物を取り入れて、健康的な生活を目指してみませんか。ぜひご参加ください。

- ▶日時・内容 10:30~12:00 (全3回)
①4月15日(出) 多肉植物の寄せ植え
②5月6日(出) テラリウム作り
③5月20日(出) ルームスプレー・入浴剤作り
▶会場 市民活動支援センター 会議室
▶講師 たかはしまみ 高橋真美氏(園芸療法士、グリーンアドバイザー、フラワーデザイン講師)
▶材料費 4,500円(全3回分) ※初回に集金
▶定員 16人
▶申込方法 3月17日(金)以降に申込フォームから申し込む ※3回すべて参加できる方優先
▶申込・問合先 市民活動支援センター



申込フォーム

思い出のランドセルを世界で役立てよう!

6年間大切に使ったランドセルを、タイ王国チェンマイの小学校に送り、子どもたちに再利用してもらいませんか? ランドセルは船便で現地まで送り、確実に子どもたちの手元までお届けします。また、寄附いただいた皆さんには、現地での贈呈式の様子などを、通知にてお知らせします。

- ▶受付期間 3月24日(金)~31日(金) 9:00~16:00 ※25日(土)、26日(日)は市役所でのみの受付となります。
▶受付窓口 市内公立小中学校、市役所学校教育課、市社会福祉協議会
▶申込方法 不要となったランドセルを窓口まで直接持参する
▶贈呈先 タイ王国チェンマイ県プラカーン地区内小学校
▶主催 守谷ロータリークラブ
▶後援 市教育委員会、市社会福祉協議会
▶問合先 守谷ロータリークラブ会長 はしもと 橋本 ☎46-0118





図書館へ行こう

▶問合先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
HP <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日

中央図書館	4月3日㊟
各公民館図書室	4月3日㊟・12日㊟

その手があつたか！💡

電子図書館

第2回 アンケート回答

お手持ちのスマートフォンやパソコンから読書が楽しめる守谷市の電子図書館をご存じですか？ 第2回は、皆さんからいただいた「電子図書館利用状況アンケート」から、実際のオススメ方法をご紹介します。アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

ペンネーム:るるこさん

作ってみたいと思った料理を、電子書籍を見ながら作っています。ネット上のレシピサイトよりも画面操作が少なくて便利です。何を作るか悩んでいるときには、電子書籍から探してみてもはどうでしょうか。

ペンネーム:チャーリーさん

延滞した！と、慌てて返却しなくて良いから大変便利なのでオススメです。

ペンネーム:るりさん

最新のファッション雑誌を読むことがオススメです。年配向けから10代まで幅広いラインナップがあり、自宅にいながら読めるので便利です。

電子図書館の利用方法

① まずはパスワード登録



登録は
こちらから！

② 図書館ホームページから 電子図書館にログイン



③ 好きな本を選び、 「借りる」 「予約する」



ショートショート書き方講座

短くて不思議な小説「ショートショート」を書く講座です。誰でも、楽しく、物語を作れるようになります。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 3月30日(木) 14:00～15:30
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶講師 田丸雅智氏
- ▶対象 中学生以上
- ▶定員 30人 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 3月10日(金)～23日(木)に、図書館ホームページで申し込む
- ▶抽選結果 3月25日(土)以降、メールで通知

ショートショート集めました

今回のイベントに合わせ、中央図書館2階の和室で、ショートショートの展示を行っています。とても短い小説なので、ぜひ気軽に手に取ってみてください！



たまるまさとも
田丸雅智

1987年、愛媛県生まれ。東京大学工学部卒、同大学院工学系研究科修了。現代ショートショートの旗手として執筆活動に加え、「坊っちゃん文学賞」などにおいて審査員を務める。また、全国各地で創作講座を開催するなど幅広く活動している。著書に『海色の壺』『おとぎカンパニー』など多数。メディア出演に『情熱大陸』など多数。



田丸雅智氏著書
『ショートショート千夜一夜』小学館
『夢巻』出版芸術社
『家族スクランブル』小学館 など

今日からはじめる！大切なあ・し・た！

どうする？

突然、歯をケガしたときの対処法

転んだり、ぶつかったりすることが原因で、歯が欠けたり、抜けたりすることがあります。成人の4人に1人が経験すると言われており、特に高齢者は歯肉が痩せて歯根が露出していることが多いため、注意が必要です。

突然起こる歯のケガに慌てず対応できるよう、具体的な対処法を紹介します。



出血していたら

血液は飲むと嘔吐の原因になります。唇や口の中が出血している場合は、うがいなどで軽く洗い、飲み込めない大きさに丸めた清潔なガーゼなどで押さえて止血してください。

口と歯のケガ以外に、
重い損傷が見られない場合の
対処法です。

歯がグラグラ していたら

歯がグラグラしていたり、位置がずれているときは、なるべく触らないで、すぐに歯科医院を受診してください。



歯が欠けた・ 抜けたら

〈患部を舌や指などで触らない〉

欠けた、抜けた歯の部分を指や舌などで触らないでください。雑菌の繁殖や、炎症のリスクを高めたり、舌などを傷付けたりする恐れがあります。

〈歯は捨てずに乾燥を防ぎ保存する〉

歯の破片や抜けた歯は、保存状態が良ければ、早めに歯科医院を受診することで、元に戻せる場合があります。歯は捨てずに乾燥しないよう保存し、すぐに歯科医院を受診してください。

＼ ココが大切！ ／

欠けた歯の破片・抜けた歯の保存方法

歯の破片や抜けた歯は、牛乳や、生理食塩水につけて保存してください。牛乳などがない場合はぬれたガーゼに包んで保存してください。



歯の根元の周囲には、「^{しこんまく}歯根膜」という歯と骨をつなぐ大切な薄い膜がついています。この膜を傷つけないよう水道水で洗ったり、触ったりしないでください。



▶問合先 市役所健康長寿課 地域ケア推進G 内線174、175



スポーツ少年団に
潜入取材!

新守谷ヤングスターズ

2月にしては厚手のコートが要らない柔らかな日が差す日曜、板戸井公園野球場に向かうと、紺・赤のユニフォームでボールを追いかける子どもたちの姿が。球場に足を踏み入れると「おはようございます!」と元気な声で挨拶してくれたのは、幼稚園年長から小学生までの男女が所属する「新守谷ヤングスターズ」の皆さんでした。創部40年を超え、市内のスポーツ少年団で1番歴史のあるチームで、保護者が監督・コーチ・お手伝いとして選手と一緒に汗をかき、楽しみながら運営しているそうです。

チームの魅力は「全員で野球を楽しむ、野球を通じて仲間と素晴らしい経験を得ることができる」こと。その言葉どおり、上級生が下級生に優しく教え、笑顔や会話が絶えない和やかな雰囲気の中

で、練習が行われていました。代表の三島さんに目標を尋ねると、「野球を通して礼儀・助け合い・努力などを学ぶことをモットーにしています。指導者としては、選手全員が野球を好きのまま、次のステージに送り出すことです」と話してくれました。

「バッティングで大きいのを打てるのがスツキリします!」と、はにかみながら話してくれたのは5年生の熊谷さん。同じ5年生の岩田さんも「野球に一生懸命で、真剣です」と、向上心を持って取り組んでいることが伝わってきました。



友だちやコーチなど、野球をやっていたら知り合えなかった人に出会えます!



三島徳弥さん



岩田航季さん

少しでも野球に興味があれば、一度遊びに来てください。女の子もいます。楽しみましょう!



熊谷悠さん



代表
三島勝徳さん

Baseball

活動日時 土・日曜日
〈5・6年生〉冬 9:00~16:00
夏 8:00~13:00

〈幼稚園年長~4年生〉半日

活動場所 板戸井公園野球場

御所ヶ丘小学校

対象 幼稚園年長~小学生

問合先 新守谷ヤングスターズ

ホームページ



MORIYA滞在記

選択肢を持つだけで可能性が広がる

3月8日は、毎年恒例の「国際女性デー」です。昔と比べると男女平等が大きく進歩してきたことは確かですが、まだまだ改善の余地があると思っている女性は各国に多いのではないのでしょうか？

日本では「ドイツは男女平等の先進的な国」といったイメージを持つ人が少なくないようですが、実はドイツにも男女の給料の格差や、民間企業で女性役員が少ないといった大きな課題があります。

一方、政界を見ると、日本に比べ、女性の政治家が割と多いことが確かに目立ちます。16年間にわたって首相を務めたアンゲラ・メルケル前首相もその1人で、現在のシュルツ内閣の閣僚は男性が9人、女性が7人で、画期的な男女比です。なお、ドイツ連邦議会の女性議員比率は現在35%で、同数からはまだまだ遠いです。

政治家をはじめ、研究者や自営業者などとしてキャリアを積み、たくさんの人に自分のことを覚えてもらうことはとても大事で、「自分」というブランドの代表的なものといえば「顔」と「名前」ですね。キャリアを積んでいく途中で名前が変われば、他人から見れば今までの実績と、これからの実績はまるで別人のモノのように見えます。出世の妨げになる恐れすらあります。

ドイツでは、1976年まで結婚の際に女性が男性の苗字に変えることが義務でしたが、それ以降どちらの



▲「ひな祭り」も「女性国際デー」も3月ですね！

苗字にするかは自由に選べるようになりました。そして、夫婦別姓が認められたのは1994年で、ちょうど30年前です。従って、ドイツでは結婚する際「①片方の苗字を選ぶ」「②夫婦別姓にする」「③片方が複合姓にする」、という3つの選択肢があります。いうまでもなく、2017年に合法化された同性婚の場合も同じです。

ドイツの異性婚を見れば、実際に最も多く選ばれているのは、一番伝統的な選択肢「女性が男性の苗字に変える」で、4分の3を占めます。多数は昔のままのやり方で満足していると言えますが、残りの4分の1にとって他の選択肢があることはきっと大きな意味を持ち、そのおかげで生活やキャリアが円滑になる可能性が実に大きいと思います。それだけでなく、選択できることによって多数派にとってデメリットや権利の縮小があるわけではありません。

「昔からの文化だから」と主張し、社会の変化を拒否する声もありますが、文化是不変なものではなく、常に変わっていくものだと思います。

国際交流員シュテファニーさんのイベント



- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 3月27日(月)
- ▶申込・問合せ先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133



オンライン英会話ミートアップ

日本とドイツの文化の違いや、守谷市の日常について英語で話しませんか？

「英語でたくさん話せないけど、聞き取り練習のために参加したい」、「ちょっとだけ見学したい」という方も大歓迎です。楽しく交流しましょう！

※英語のレベルは問いません。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 4月11日(火) 10:00～11:30
- ▶会場 Zoom (自宅からオンラインで参加)
※パソコンまたはタブレット推奨
- ▶定員 15～20人程度 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 電子申請で申し込む 電子申請

Sign up here!



ドイツ語講座

一緒にドイツ語を勉強しませんか？
初級者向けのドイツ語講座を開催します。

- ▶日時 4月13日～6月15日(毎週木曜日、全9回) 10:15～11:45 ※5月4日(木・祝)は休講
- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス) 大ホール
- ▶定員 15～20人程度 ※超過の場合、初めての方を優先の上、抽選
- ▶申込方法 窓口、電話または電子申請で申し込む

電子申請
Sign up here!



**英****語で堂々とプレゼンテーション！**守谷ライオンズクラブ杯イングリッシュ・フォーラム2022
(1月28日)

もりりん中央で、小学5・6年生18人、中学1・2年生40人が集まり、守谷市教育委員会・守谷ライオンズクラブ主催によるイングリッシュ・フォーラムが開催されました。小学生は、自分の夢や思い出などをテーマにスピーチ・プレゼンテーションを行いました。また、中学生は5人1組で姉妹都市ドイツの中学生や外国の皆さんを想定して、英語で学校や守谷市の魅力を伝えるプレゼンテーションを披露しました。

英語で堂々と発表する姿や、英語で質問したり、即興で回答したりする子どもたちの姿に、観客の皆さんも魅了されているようでした。その後、小中学生とALTも交えて、英語での交流活動を楽しんでいました。

**電****気やガスを止めて…**久保ヶ丘四丁目町内会 在宅避難訓練
(1月21日・22日)

久保ヶ丘四丁目町内会では、大地震を想定した防災訓練を行いました。参加した各家庭は、午後6時半から3分間電気やガスを止めて、水道が使えない状況を体験。スマートフォンを使って、町内会本部に、「無事」を伝える安否確認を行いました。

2日目は、物資配給や要配慮者への支援訓練、電気自動車からの給電やかまどベンチの実演なども実施されました。

翌朝まで停電状態にチャレンジした方や、スマートフォンがない方はタオルを玄関先に出して安否を伝えるなど、幅広い形で参加が進んだようです。

ド**イツの友達と手紙を交換**姉妹都市マインブルク市とのカード交流プロジェクト
(2月17日・20日)

高野小学校

「守谷型英語・グローバル教育」の一環として、大井沢小学校と高野小学校の5年生が、姉妹都市のドイツ・マインブルク市の小学生と、英語で書いたグリーティングカードの交換をしました。

初めに、ドイツ出身の国際交流員・シュテファニーさんから、マインブルク市の生活や文化について、特別授業を受けた子どもたち。日本と似ていることや、異なることに驚くなど、たくさん学びと発見があったようです。

そしていよいよ、カード作成の時間。マインブルクの友達へ、自己紹介や日本の文化紹介などを、教わったドイツ語での挨拶なども交えて作りました。また、自分宛に届いた手紙には、子どもたちとても喜んでいました。子どもたちにとって、国際交流の第一歩となったのではないのでしょうか。





鳥のみちで 本物の自然を体験

松ヶ丘小学校 校外学習（2月22日）

松ヶ丘小学校の6年生が、「守谷野鳥のみち」を歩いて自然を観察する校外学習を行いました。

子どもたちを案内したのは、2月10日号の特集でご協力いただいた池田昇さんと守谷鳥類調査会の皆さん。班に分かれ、双眼鏡を片手に野鳥や植物などを探しましたが、なかなか思いどおりに見つけることは難しい様子。それでも「あ、シジュウカラだ！」「メジロがいるよ！」などと、調査会の皆さんの助けもあって、鳴き声だけの遭遇も合わせれば、10種類ほどの野鳥が確認できたようです。

「資料で調べるだけでなく、守谷の財産である素晴らしい自然を体験してほしい」と、理科担当教師が企画した体験学習。1時間程度の散策時間を終えても、まだまだ名残惜しそうな子どもたち。「初めて野鳥のみちに来て、守谷にこんな場所があることに驚きました」、「調べていた鳥の声が聴けて楽しかったです」と目を輝かせていました。



守谷市民が大活躍!!

全国大会出場者紹介

※学年は大会当時



ハンドボール けやき台中学校

第51回全国中学校ハンドボール大会（令和4年8月19日～21日）

（上段左から）

片倉紗希さん（2年）
加藤遙さん（2年）
竹内心美さん（2年）
松森美月さん（2年）
永高百合香さん（2年）
高橋里奈さん（2年）
藤原望実さん（2年）
三上胡桃さん（2年）

（下段左から）

佐山友唯さん（3年）
金井日胡さん（3年）
中野美南さん（3年）
仁田ころろさん（3年）
福岡咲弥さん（3年）
三上笑叶さん（3年）
吉田セリナさん（3年）



ハンドボール

けやき台中学校

第31回記念大会

JOCジュニアオリンピックハンドボール大会
（令和4年12月25日～28日）

（上段左から）

佐山友唯さん（3年）
竹内心美さん（2年）
直井優吾さん（3年）
菊地健斗さん（3年）

（下段左から）

金井日胡さん（3年）
吉田セリナさん（3年）
三上笑叶さん（3年）



スキー

高橋祐斗さん（愛宕中3年）

第60回全国中学校スキー大会
（2月7日～10日）



卓球

亀山琴音さん（愛宕中1年）

天皇杯・皇后杯
2023年全日本卓球選手権大会
（1月23日～29日）



春の暖かい日差しのもと外遊びが楽しめる季節。レジャーシートを広げてブランチパーク守谷流のSDGsなピクニックを楽しみましょう！ 工作と芝居を合体させた“工作おしばい”「にやん太！空をとぶ！」の公演や、地域で活躍中の団体による太鼓やダンスのステージ。アートクラフト作家によるマルシェ・ワークショップ。キッチンカーやテントでの飲食出店もあり、フードやドリンクも楽しめます。

芝生の上でのんびりとお楽しみください。

- ▶日時 3月19日(日) 11:00～17:00 ※小雨決行
▶場所・問合先 ブランチパーク守谷
✉info@branchparkmoriya.com



ふるさ都市もりや朝市

飲食店やハンドメイド、フリーマーケットに健康系など60店舗以上が守谷駅に集まります。食べて美味しい、見て楽しい、買って嬉しい朝市へぜひお越しください！

- ▶日時 4月2日(日) 10:00～14:00 (毎月第1日曜日開催)
▶場所 守谷駅西口駅前広場
▶問合先 (一社)もりや循環型農食健協議会 伊東 ☎090-2650-8671



@MORIYA,ASAICHI

JOSO UPCYCLE Marche

～地域社会の交流と価値循環を育むアップサイクルマルシェ～

- ▶日時 4月2日(日) 10:00～14:00
▶場所 常総運動公園 ※小雨決行、雨天・強風中止

遊

こどもの移動式遊び場 プレイバス

発達に合わせて楽しめる、からだ遊び道具が大集合。ダイナミックな動きにチャレンジしたり、子育て仲間と一緒に体を動かしたり。親子でさまざまな動きを体験しながら遊べます！



食

マルシェ・体験ワークショップなど

地元店舗を中心とした、キッチンカーや野菜などの出店！食育などをテーマにして環境や健康などへの気づきや学びが得られる機会に。

- ▶問合先 常総アップサイクルパーク共同事業体 REI SUPER MANAGERS株式会社
☎47-8082 (常総運動公園窓口)



JOSO_UPCYCLE_MARCHE

守谷の魅力を紹介！

もりやいただきます——す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。

守谷産

漬物製造・販売

なごみや

みんなが喜ぶ漬物を

今回取材したのは、南守谷駅のすぐそばにある漬物屋「なごみや」。守谷駅前で開催されている朝市などにも出店しているお店です。

人気メニューは、うずらの卵のたまり漬け。「え？ 卵？」と聞き返すと、店主の千葉さんは「いわゆる普通の漬物ではなくて、あまり漬物を食べなかった人が、『漬物っておいしい！』と思ってくれるものを目指しています」と話してくれました。定番のキムチやキュウリはもちろん、タマネギやビーツ、時にはサボテンなども良い漬物になるんだとか。

もともとは、趣味で大好きな漬物を作っていた千葉さん。それが周囲の人に好評、いつの間にか

売ってほしいという人まで現れるようになり、お店を開くことを決心したそうです。

こだわりは、保存料や着色料は一切使わない、徹底した無添加。そして、子どもでも食べられるようおいしく漬けること。「娘も野菜嫌いでしたが、漬物にすると喜んで食べてくれるようになりました」と笑顔で話します。ダイコンやレンコンなどの野菜はもちろん、みそも守谷産のものを使っているそうです。

最後にこれからのことを尋ねると、「幼稚園や保育園の給食にも使ってもらったりしているので、もっと子どもが食べやすいような動物の形にしてみたり、いろいろ工夫したいですね。漬物ファンを増やしていきたいと思います」と、創作意欲たっぷり話してくれました。



SHOP INFO



なごみや

住所 守谷市本町5287-1

営業時間 11:00 ~ 18:00 (水曜定休)

電話 080-5500-1231

HP <https://n753.thebase.in/>



無添加で
ちよっと変わった漬物も
作っていますのでぜひ！

動画も公開中！



店主
千葉 幸男さん



守谷生まれの食品登録事業者とは…

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。
市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です！



人口と世帯数

2023年2月25日現在

		前月比
世帯	29,818 戸	(+38戸)
人口	70,428 人	(+3人)
男	35,247 人	(+7人)
女	35,181 人	(-4人)
前年同月人口	69,963 人	

休日・夜間 緊急診療所

おとな 取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎ 0297-78-6111

いっしょ JA とりで総合医療センター
(小児科：水曜日除く)
☎ 0297-74-5551
総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎ 45-5111



各種情報はここから

守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Twitter
守谷市公式
アカウント



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



YouTube
守谷市公式
アカウント



メールもりや



守谷
クリーン
カレンダー



※問合先のGはグループの略表記

茨城県広報コンクール 準特選 受賞!!

県内44市町村を対象に実施された「令和4年茨城県広報コンクール」で、広報もりや2022年8月10日号の表紙が「一枚写真部門」の準特選を受賞しました。

撮影にご協力いただいた消防団員の佐藤さん、ありがとうございました！



「頼もしく引き締まった表情で敬礼をする写真で、後進の若者たちが憧れを抱き、女性消防団員を志すきっかけになるいい写真です」

(審査員講評より抜粋)

予告 4月10日号からリニューアル！

広報もりやは、4月から毎月10日、月1回のみの発行に変更となります。また、合わせて紙面のデザインも大幅リニューアルします。



▶問合先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線323

読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

なごみや お漬物1パック

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容
 - Q1.今月号で良かった内容は？
 - Q2.市内でオススメのイベントは？
 - Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶応募期限 3月24日(金) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「3月10日号アンケート係」

抽選で5名様に
プレゼント!!



【Morinfo】
こちらから簡単に
応募できます！

アンケート紹介 回答ありがとうございます！

2月10日号

- ・守谷にこんなに沢山の種類の鳥たちが生息していることに驚きました。鳥の観察もおもしろそうだなと思いました。(30代女性)
- ・はたちの主張を読み、頼もしいなと感じるとともに、私も目標をもって過ごしたいという気持ちになりました。(20代女性)
- ・MORIYA滞在記は、世界的な視野を深めるため、毎回熟読しています。(60代男性)
- ・デジタルがメインな社会ですが、紙面はやっぱりいいですね！(50代女性)