

ぼくたち 認知症キッズサポーター!!



特集 **認知症と寄り添って**

認知症と寄り添って

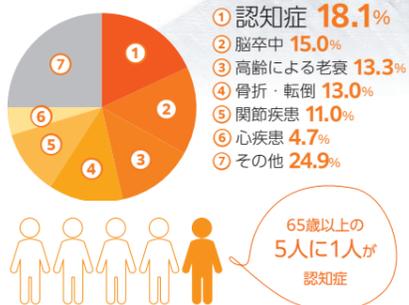
認知症とは？

何らかの原因で脳に障がいがあり、「もの忘れ」や「判断能力の低下」など、日常生活でできていたことがうまく行えなくなる状態を言います。発症には加齢が大きく影響しており、2025年には、65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計されています。

また、65歳以上で要介護認定を受ける原因の中では、認知症が最も多くなっています。

あなたは、自分や大切な家族が、「認知症」と診断されたらどうしますか？「元気だから大丈夫」、「まだまだ先のこと」と思っていませんか？私たちの周りには、認知症と診断され、さまざまな葛藤と向き合いながら、症状と寄り添い暮らす人たちがいます。誰もがなる可能性のある認知症について、考えてみませんか？

65以上の要介護認定理由



【引用】厚生労働科学研究費補助金認知症対策総合研究事業データ「厚生労働省「国民生活基礎調査」令和元年」

加齢による物忘れと認知症の違い

誰でも年をとれば、思い出したいことがすぐ思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが難しくなったりします。しかし、認知症は、このような「加齢による物忘れ」とは違います。例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、物忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症である可能性があります。

加齢による物忘れ

- ・体験したことが部分的に思い出せない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・物を置いた場所を思い出せない
- ・何を食べたか思い出せない
- ・約束をすっかり忘れてしまった
- ・物覚えが悪くなったように感じる

認知症による物忘れ

- ・体験したことが全体を忘れている
- ・目の前の人が誰なのか分からない
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・食べたこと自体を忘れている
- ・約束したことが全体を忘れている
- ・数分前の記憶が残らない

自分自身でも身近な人でもできる

認知症 気付きのチェック 認知症は、早期発見・予防が大切。「あれ、何か変だな？」と思うことはありますか？ 当てはまる項目にチェックを入れてみましょう。

- 同じことを言ったり聞いたりする
- ものの名前が出てこなくなった
- 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった関心や興味が失われた
- だらしくなくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた場所や道に迷った
- 財布などを盗まれたという
- ささいなことでも怒りっぽくなった
- 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心がでなくなってきた
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起きたら騒ぐ

3つ以上当てはまった方は、かかりつけ医または地域包括支援センターに相談してみましょう。

※この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。

【出展】認知症フォーラムOZM「認知症チェック」 国立長寿医療研究センター 老年内科部長 長寿医療研修センター 遠藤英後センター 長監修

家族も自分も大切に

Interview

認知症の母(90歳)を介護する Sさん(60歳・女性) 両親・夫と4人暮らし

自分に余裕を持たせてあげること

母がアルツハイマー型認知症と診断されたのは、5年前。最初は、治そうと頑張りましたが、きちんとしていた母のイメージが崩れていくのが受け入れられなかったり、辛い日々でした。現在母は、要介護1の認定を受け、デイサービス、ショートステイなどを利用してあります。介

介護の悩みがある方へ

まずは、一人で抱え込まないでください。自分の気持ちを聞いてもらうことは、とても大切です。私は「家族のつどい」で助けられました。そして、使えるサービスはできるだけ使ってください。自分が苦しくなる前に、今の自分を褒めて、大切にしてくださいね。

認知症の母(96歳)を介護する Tさん(67歳・女性) 母と2人暮らし

最初の違和感

母が70代後半の頃、鍋を何度も焦がしてしまったり、集合場所にとどり着けなかったりしたことがありました。あれが最初の違和感だったかな。8年程前に認知症と診断され、要介護2の認定を受けデイサービスに通っています。診断されたばかりの頃は、パートで働いていましたが、ある日帰宅したら、準備した昼ごはんを食べていないときがあったんです。母はパンが好き

人に話すことで立ち直れる

同じような状況の方から何かアドバイスがもらえればと思い、「家族のつどい」に参加しました。イライラしたり、悩んでしまふことに対して、「それは正常な反応。怒ってもいいんです」と言ってもらえて、ハッと気が付かされました。人に話すことで、気持ちが落ち込んで、立ち直ることができています。

Sさんの1日のスケジュール

- 7:30 介護スタート (母の着替えの介助、服薬・歯磨き介助、トイレ誘導、その他日常生活の部分介助)
- 8:30 母、デイサービスへ(週3日)
- 8:40 家事全般、父の通院や孫の手伝いをする

合間に好きな音楽を聴いたり、コーヒーを飲みながらお菓子を食べていることが自分へのご褒美です

- 16:10 母、デイサービスから帰宅 介護再開



(イメージ)

- 22:30 母、就寝

夜間のトイレ誘導は父に任せていますが、気は抜けません

Tさんの1日のスケジュール

- 7:30 介護スタート (母の着替えの介助、歯磨き声掛け、トイレ誘導、その他日常生活の部分介助)
- 8:45 母、デイサービスへ(週5日)
- 9:30 知人の手伝い、友人と買い物やランチをすることも

裁縫や料理をするのも息抜きになっています

- 16:10 母、デイサービスから帰宅、介護再開



(イメージ)

母は得意な編み物をして過ごすことが多いです

- 23:00 母、就寝

できないところだけを手伝うため、常に母の様子を気に掛けています

認知症の方の家族のつどい

▶日時 毎月開催 ※要事前申込
次回は10月18日(火) 14:00～15:30

▶場所 市役所・中央図書館の会議室など
▶対象 ・市内在住の認知症の方の家族、介護者
・介護の悩みを抱えている方
▶申込・問合せ先 市役所健康長寿課 内線174、175



今日からはじめる! 大切なあ・し・た!

できるかな? 混乱を楽しむ拮抗体操

拮抗体操とは?

手足を使って、左右や前後、上下反対の動きをする運動です。つられて同じ動きにならないように考えながら動かす必要があるため、脳が刺激され活性化されます。

おうちでレッツトライ!

1 トントンすりすり

※10回繰り返したら左右を入れ替えます。



右手はグーで、膝の上をトントン。
左手はパーで、同時に太ももを前後にすりすりします。



Step up!

右手はグーで、膝の上をトントン。
左手はパーで、同時に太ももを内外にすりすりします。

好きな音楽に合わせてリズムをとることもおすすめです!

2 開いて閉じて



胸の前で拍手(グー)し、両足を開きます。
次は両手を開く(パー)と同時に、両足を閉じます。

手は「グー、パー、グー、パー」、
足は「開いて、閉じて、開いて、閉じて」のリズムで繰り返します。



Step up! 手のリズムは変えずに、足だけを「閉じて、閉じて、開いて、開いて」のリズムにしてみましょう。



POINT!

「ちょっと難しい」を楽しむことで脳は活発に働きます!
ゆっくりとした簡単な動きから始め、徐々にスピードと難易度を高めていくことがポイントです。

早期受診が大切です

認知症の症状が軽いうちに適切な治療につながれば、進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることができます。また、「自宅にいたい」「施設で過ごしたい」など、本人の意向を今後の生活に反映できます。

認知症かなと思ったら

→かかりつけ医

→(かかりつけ医がない場合)もの忘れ専門外来実施医療機関

市内だとこちらの4カ所

- ・さとう内科・脳神経外科クリニック
守谷市野木崎521-1 ☎21-1710
- ・総合守谷第一病院
守谷市松前台1-17 ☎45-5111

- ・ひがしクリニック慶友
守谷市松並1630-1 ☎48-6001
- ・南守谷クリニック
守谷市乙子40-1 ☎48-0111

困りごとや相談は

→北部地域包括支援センター(特別養護老人ホームやまゆりの郷内)

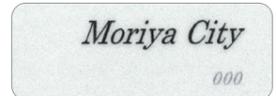
守谷市大山新田149-1 ☎21-2824 [担当地区]北守谷地区、大井沢地区、大野地区

→南部地域包括支援センター(ひがしクリニック慶友内)

守谷市松並1630-1 ☎38-4345 [担当地区]守谷地区、高野地区、みずぎ野地区

みんなで見守る

行方不明の心配がある方へ 守谷市みまもりシール配布中



認知症で行方不明の心配がある方の服や靴に、「守谷市みまもりシール」を貼っておくことで、保護された際にご家族へ速やかに連絡することが可能になります。今まで自宅に戻れなくなったことがない方も、早めの利用をおすすめします。

認知症を学ぼう! 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその介護者に対して、できる範囲で手助けをする「応援者」のことです。守谷市には、現在5,094人の認知症サポーターがいます。

皆さんも90分の講座を受けて、認知症の知識と接し方を学んでみませんか? 5人以上から開催できますので、講座をご希望の方はお問い合わせください。



8月19日に開催されたキッズサポーター講座。参加した子どもたちは「認知症の寸劇が楽しかった! 認知症の人に優しい街にしていきたい」と感想を話してくれました。

参加者募集!!

地域で認知症予防!

認知症予防リーダー養成教室

体を動かすと同時に五感を刺激することで、脳を活性化させるプログラム「シナプソロジー」を活用し、地域で予防活動を行うボランティアを養成する教室です。シナプソロジーを学んで、一緒に認知症予防活動をしませんか。現在17の方が認知症予防リーダー(シナプスるっぺ)として、活躍しています。

- ▶日程 [1日目]10月11日(火) 10:00~15:00
[2日目]10月25日(火) 10:00~15:00
[3日目]11月8日(火)10:00~15:30

- ▶場所 市役所 大会議室
- ▶参加費 無料
- ▶定員 16人 ※超過の場合抽選

- ▶対象 以下の全てに該当する方
①守谷市民であること
②令和4年4月1日現在で満18歳以上であること
③3日間とも受講可能なこと
④教室終了後、認知症予防リーダーとして地域でボランティア活動(平日の活動が中心)を行うこと
- ▶申込方法 9月26日(月)までに電話または窓口で申し込む





市制施行 20周年記念事業

守谷市役所 1-DAYサーキット 守谷市×山野哲也×JAF



教えて山野哲也さん!

運転上手になろう!

参加者募集!!



もりや広報大使でレーシングドライバーの山野哲也さんをゲストに招き、「守谷市役所 1-DAYサーキット」を開催します。イベントは3部構成で、第1部が安全な運転を目指すレッスン「教えて山野哲也さん! 運転上手になろう!」、第2部は山野さんのデモ走行&トークショー、第3部はJAFオートテストを行います。全日本ジムカーナ選手権で日本記録となる22回のシリーズチャンピオン、127回のカテゴリー優勝を達成している山野哲也さん。その競技第一人者として卓越した技術を持つプロフェッショナルだからこそ伝えられる運転のコツを学びませんか。

当日の観覧は自由です。また、第2部(11:30~12:45)のデモ走行&トークショーは、どなたでも参加できます。詳しくは、広報もりや10月10日号でお知らせします。

日時 11月3日(木・祝) ※雨天決行
8:30~11:00 / 8:00~受付開始
場所 市役所正面駐車場、中庭ほか
対象 次の全てに該当する方
・市内在住
・有効な運転免許証がある
・運転する自動車を用意できる
定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選
料金 無料

内容 駐車場内に設定した簡単なコースを1台ずつ走行し、走行後に山野さんからアドバイスを受けます。また、危険回避のための運転操作の体験(ストップ&ゴー)も行います。
申込方法 9月30日(金)までに市ホームページまたは窓口で申し込む
申込・問合せ先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線322



当日の午後は、気軽に参加できるモータースポーツ、JAFのオートテストも第3部として同時開催。オートテストとは、簡単なコースを1台ずつ走行する競技です。詳しくはJAFホームページをチェック!!



[写真提供] 株式会社エクセディ

アサヒスーパードライ 守谷市市制施行20周年デザイン缶

アサヒビール株式会社の協力のもと、イラストレーター・イヌイマサノリさんが描いた「市制施行20周年記念ロゴマーク」と市の鳥「コジュケイ」のイラストが描かれたデザイン缶が完成しました。アサヒビール茨城工場(守谷市内)で製造される、数量限定のデザイン缶です。販売店など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

販売時期 12月初旬
販売価格 通常のスーパードライと同じ
販売数量 3,600箱(350ml・24本入)
購入方法 ・主に市内の酒類販売店
・守谷市ふるさと納税返礼品(市外在住者対象)
問合せ先 市役所財政課 ふるさと納税G 内線351、352



心をつなぐ音楽祭

市制施行20周年の節目として、普段の忙しい生活から少しだけ離れ、音楽を通じて心と心がつながる至福のひとときをお楽しみください。

小・中学生から高校生へ、高校生から若手ミュージシャンへ、若手ミュージシャンから大御所ミュージシャンへと、心のこもった“音楽のバトン”をつなぎます。

日時 11月20日(日) 13:30開場/14:00開演
場所 中央公民館 ホール
定員 327人(全席指定)
料金 無料
協賛 アサヒビール株式会社 茨城工場
アサヒ飲料販売株式会社 守谷支店
株式会社明治 守谷工場
サウンドスタジオ オズ

出演者 スマイル(インクルーシブダンス)
アバンチュール(守谷高校軽音楽部)
国府弘子スペシャルトリオ(ピアノトリオ)
TRISCALE(スリーピースインストバンド)

チケット配布場所 市役所のびのび子育て課窓口
チケット配布期間
〈守谷市民先行配布〉
10月1日(土)・2日(日) 9:00~17:00
〈一般配布〉
10月3日(月)~ 平日9:00~17:00
※受付した方から座席番号の順にお渡しします。
問合せ先 市役所のびのび子育て課 内線561



国府弘子
スペシャルトリオ

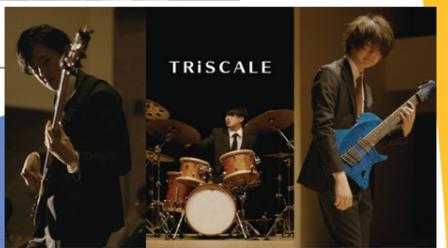
国府弘子(ピアノ)
八尋洋一(ベース)
岩瀬立飛(ドラム)

皆さんを元気にする音楽を届けてくれるのは、このトリオしかいません。乞うご期待!

TRISCALE

伊藤友祐(ギター)
根岸輝(ベース)
上野陽平(ドラム)

個性豊かな3人組の若手ならではのエネルギッシュな演奏をお楽しみに。



8月6日に開催された「歌のオーディション」で選出された「守谷の歌姫」桑原志歩さんが、国府弘子さんのピアノ演奏で「大切な人」を熱唱します。また、歌のオーディション参加者も、プロミュージシャンが演奏する「スマイル」のダンス曲で、素敵な歌声を響かせてくれます。

桑原志歩さん

国府さんのピアノにのせて見に来てくれた方に楽しんでいただけるよう心を込めて歌います。



守谷市PRイベント at TX PLAZA秋葉原

つくばエクスプレス秋葉原駅直結の「TX PLAZA秋葉原」で、守谷市PRイベントを開催します。守谷市オリジナルグッズや、守谷産の新鮮野菜などを販売して、守谷市をPRします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時 9月30日(金)~10月2日(日) 11:00~19:00(最終日は18:00まで)
場所 TX PLAZA秋葉原
(千代田区神田佐久間町1-6-5 アキバ・トリム1階)
問合せ先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線322



3年ぶりに開催!

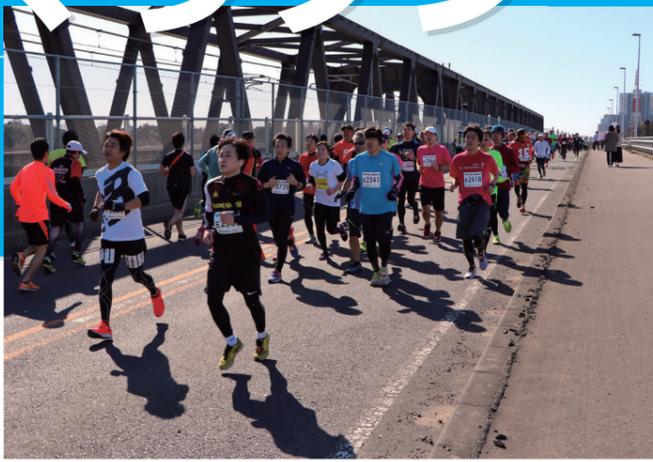
第39回

9月16日(金)から市民優先募集スタート!!

守谷ハーフマラソン

令和5年2月5日(日) 8:30開会

▶問合先 守谷ハーフマラソン事務局
(市役所生涯学習課内) ☎38-7735



ボランティアスタッフ募集

元気に大会を盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集します。給水所や交通整理など、役割はさまざま。「頑張っている人を応援したい」という皆さんの応募をお待ちしています。

なお、ご協力いただける方には、スタッフジャンパーを贈呈します。

- ▶申込期限 11月4日(金)
- ▶申込方法 市スポーツ協会ホームページ、電話または市役所生涯学習課窓口で申し込む



- ▶開催日 令和5年2月5日(日) 開会式8:30 ~
- ▶参加資格
 - ①高校生以上の方
 - ②次の制限タイム以内で走れる方
 - ▲ハーフマラソン… 2時間30分
 - ▲5キロメートル… 38分
 - ※安全管理上、車いすなどでの参加は不可
- ▶定員
 - ▲ハーフマラソン… 3,500人
 - ▲5キロメートル… 700人
- ▶参加費(守谷市民優先価格)
 - ▲ハーフマラソン… 5,000円
 - ▲5キロメートル… 3,000円
- ▶表彰 各部門1~6位
※「陸連登録者の部」にエントリーされた方は、年齢別の表彰対象者にはなりません。
- ▶参加賞 オリジナルTシャツ
- ▶事前送付物 アスリートビブス(ナンバーカード)、計測用チップ、参加賞などを1月中旬に送付します。当日の受付はありません。
- ▶申込方法 9月16日(金)以降に大会専用ホームページ(RUNNET)から申し込む
🌐<https://www.moriya-half.jp/>
- ▶主催 (一社)守谷市スポーツ協会、茨城県陸上競技協会

▶部門
新型コロナウイルス感染症対策として、2km・3kmの部は行いません。5kmの部は高校生以上対象とします。

部門	内容
ハーフマラソンの部	1部 2022年度陸連登録者男子
	2部 2022年度陸連登録者女子
	3部 男子 39歳以下
	4部 男子 40~49歳
	5部 男子 50~59歳
	6部 男子 60~69歳
	7部 男子 70歳以上
	8部 女子 39歳以下
	9部 女子 40~49歳
	10部 女子 50歳以上
5kmの部	11部 男子 39歳以下
	12部 男子 40歳以上
	13部 女子 39歳以下
	14部 女子 40歳以上

賞金10万円 大会ロゴマーク募集!!

守谷ハーフマラソン実行委員会では、大会公式ロゴマークを募集します。最優秀作品賞の作品は、大会公式ロゴマークとして、Tシャツやポスター、広報で使用するなど大活躍してもらいます。応募資格はなし! 子どもから大人までブロ・アマは問いません。ご応募お待ちしております。

- ▶表彰・賞品 最優秀作品賞… 1点 賞金10万円+5万円相当の副賞
優秀作品賞… 2点 賞金3万円+1万円相当の副賞
- ▶応募期限 11月30日(水)
※応募方法など詳しくは大会ホームページに掲載の要項をご覧ください。

スポーツを楽しみながら 防災を学ぼう!

防災技術と体力を競う、防災学習スポーツプログラム。災害時に役立つさまざまな防災の知識と技を、実際に体験しながら楽しく学んでみませんか。

- ▶日時 10月23日(日)
 - 【第1部】10:00 ~ 10:50
 - 【第2部】11:10 ~ 12:00
 - 【第3部】13:00 ~ 13:50
 - 【第4部】14:10 ~ 15:00
- ▶場所 常総運動公園体育館
- ▶内容 防災知識トレーニング、キャタピラエスケープ、レスキュータイムアタック、キャットサイクルレース
- ▶対象 市内在住の小学生以上
※親子での参加も可
- ▶定員 各部40人
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物
- ▶主催 市教育委員会
- ▶申込方法 10月5日(水)までに、市ホームページから申し込む ※定員になり次第受付終了
- ▶問合先 市役所生涯学習課 スポーツ推進室 内線275



毎日の通勤・散歩がスポーツになる!

全国の自治体対抗戦

10/1日(土)~31日(月)

arbee オンラインシリーズ

オクトーバー・ラン&ウォーク

- 1カ月間のウォーキング歩数とランニングの走行距離をアプリ上で競う、全国の自治体参加型のオンラインイベントです。「自治体対抗ランキング」「都道府県内ランキング」「個人ランキング」を毎日確認でき、ゲーム感覚で楽しみながら、運動に取り組むことができます。
- スポーツの秋、ぜひ、皆さん参加してみませんか。
- ▶開催期間 10月1日(土)~31日(月)
 - ▶参加費 無料
 - ▶参加方法 指定アプリ(ウォーキングは「スポーツタウンWALKER」、ランニングは「TATTA」)を右記QRコードからダウンロード
 - ▶問合先 市役所生涯学習課 スポーツ推進室 内線275 ☎sports@city.moriya.ibaraki.jp
-
-

10月1日(土)から助成開始

インフルエンザ予防接種

▶問合先 保健センター ☎45-6546

10月1日(土)から令和5年1月31日(火)までにインフルエンザの予防接種をする方は、市内協力医療機関で、接種費用の助成を受けることができます。インフルエンザの感染拡大防止にご協力ください。

▶助成対象 接種日に守谷市に住民登録があり、下表に該当する方

助成対象		接種(助成)回数	助成額
小児	生後6カ月～15歳の方 (平成19年4月2日以降に生まれた方) ※保護者の同意が必要です。	生後6カ月～12歳：2回	1回目：2,000円 2回目：1,500円
		13～15歳：1回	
高齢者	満65歳以上の方	1回	2,000円
	満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方(接種前に手続きが必要です)		

▶接種方法・費用

市内協力医療機関へ事前に予約して接種し、助成額を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。

▶持ち物 ・健康保険証 ・予診票兼助成券

・接種の記録が分かるもの(小児:母子健康手帳、高齢者:予防接種記録カード、お薬手帳)

▶接種間隔 通常、新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンは13日以上間隔を空ける必要がありますが、**新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。**

小児の方へ



▶予診票兼助成券

市内協力医療機関、保健センター、市役所(子育て世代包括支援センター)、中央図書館、公民館(中央、郷州、高野、北守谷)、キ・ターレ、ミ・ナーデ、エ・ガーオ、夢っ子ひろば(のぎさき、北園)で配布しています。

▶市内協力医療機関以外で接種する方

医療機関窓口での助成は受けられませんが、接種後、市に申請することで助成を受けることができます。請求方法は、市ホームページまたは予診票兼助成券と一緒に配布する説明文をご確認ください。

高齢者の方へ



▶予診票兼助成券

下表の日程で郵送します。接種時は必ず医療機関へ持参してください。紛失した場合は再発行の手続きが必要です。

助成対象	配達予定
昭和32年10月以前に生まれた方	9月29日(木)頃
昭和32年11月生まれの方	10月14日(金)頃
昭和32年12月生まれの方	11月17日(木)頃
昭和33年1月生まれの方	12月15日(木)頃

※特別な事情があり、住民票がある場所(住所地)以外への郵送が必要な方は、配達予定日の7日前までに保健センターへご相談ください。

▶市内協力医療機関以外を希望する方

[県内の医療機関]

医療機関窓口で助成を受けられる医療機関があります。事前に希望する医療機関にご確認ください。

[県外の医療機関]

予防接種前に必ず「予防接種実施依頼書」の発行申請をし、医療機関に持参してください。発行申請は電子申請または窓口(申請書は保健センター窓口で配布)にて受け付けます。

※予防接種実施依頼書がない場合は、助成額をお支払いできません。

市内協力医療機関一覧

※予約方法はコロナワクチンと異なります。医療機関に直接予約してください。
また、医療機関によって、予約開始日や予約方法、費用が異なります。

医療機関(50音順)		小児	高齢者	医療機関(50音順)		小児	高齢者
海野メディカルクリニック	☎ 20-0605	○ ※小学生以上	○	永瀬内科	☎ 48-2000	○ ※小学生以上	○
えのもと小児科	☎ 45-2121	○	○	はら内科クリニック	☎ 21-5111	○ ※中学生以上	○
貝塚みずぎ野クリニック	☎ 21-1221	○ ※小学生以上	○	ひがしクリニック慶友	☎ 48-6001	○ ※13歳以上	○
かねこ整形外科クリニック	☎ 34-0115	×	○	南守谷クリニック	☎ 48-0111	○ ※小学生以上	○
カリオクリニック	☎ 48-8448	○	○	もりい内科クリニック	☎ 44-5267	○ ※13歳以上	○
草間クリニック	☎ 45-3800	○	○	もりもとクリニック	☎ 45-3500	○ ※5歳以上	○
けやき台整形外科クリニック	☎ 45-8777	×	○	守谷駅前クリニック	☎ 47-0003	×	○
小林医院	☎ 48-0076	○ ※小学生以上	○	守谷慶友病院	☎ 45-3311	○ ※13歳以上	○
さとう内科・脳神経外科 クリニック	☎ 21-1710	○	○	守谷こどものこころと からだのクリニック	☎ 45-4192	○	×
しばたキッズクリニック	☎ 21-0811	○	×	もりや小児科医院	☎ 20-6737	○	×
下村医院	☎ 48-0078	○	○	もりやファミリークリニック	☎ 38-8210	○	○
新守谷皮膚科クリニック	☎ 20-0024	○ ※13歳以上	○	守谷メディカルクリニック	☎ 47-0213	○	○
総合守谷第一病院	☎ 45-5370	○	○	ゆりがおかクリニック	☎ 47-1144	○	○
立沢クリニック	☎ 45-7798	○ ※13歳以上	○	よしだ胃腸内科クリニック	☎ 48-0007	○ ※中学生以上	○
寺本こども赤ちゃんクリニック	☎ 44-5563	○	○	よしみ内科胃腸科医院	☎ 48-4891	○	○

後期高齢者医療

10月1日からの被保険者証を送付します

医療費の窓口負担割合の制度改正に伴い、10月1日から利用できる被保険者証を全ての被保険者に送付します。現在お使いの被保険者証は、9月30日(金)まで利用できます。

▶送付方法 簡易書留郵便 被保険者本人宛て

▶配達時期 9月中～下旬

【不在通知を受け取った方】

- ・10月2日(日)まで…………… 守谷郵便局に連絡(詳細は不在通知をご覧ください)
 - ・10月3日(月)13:00以降 …… 市役所国保年金課窓口で受け取る(平日8:30～17:15)
- ※ご家族の方でも受取可能です。来庁する方は身分証明書(運転免許証など)を持参してください。



医療費窓口負担割合の見直しについての詳細は、市ホームページをご覧ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」・「限度額認定証」の交付を受けている方へ

現在お使いの認定証の有効期限は令和5年7月31日までです。10月1日以降も引き続き使用してください。



厚生労働省や守谷市の職員が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、通帳などをお預かりすること、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話や訪問があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。

▶問合せ先 市役所国保年金課 後期・医療福祉G 内線107、108

11月1日(火)～10日(木)

令和5年度 保育所等の入所申込受付

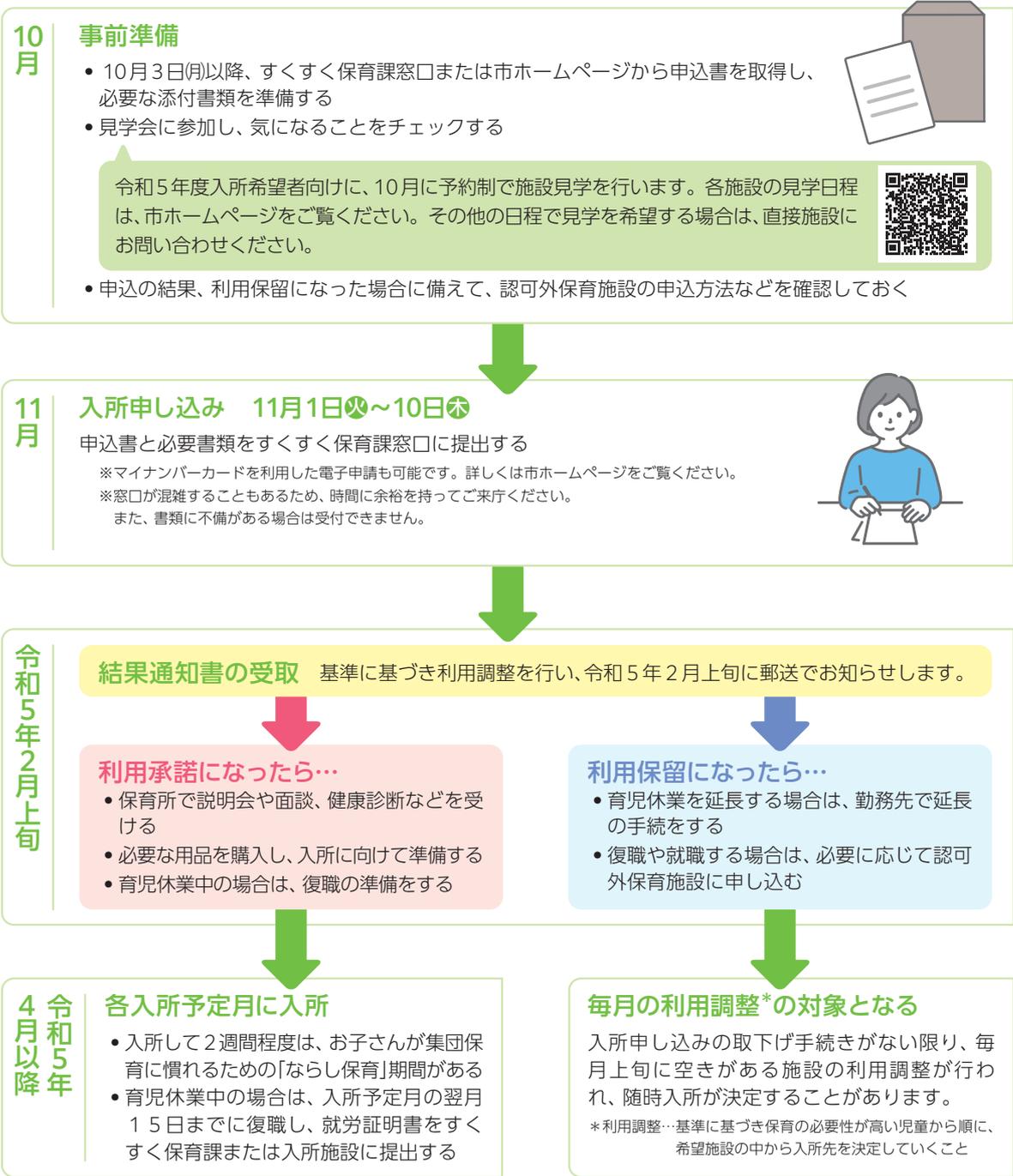
令和5年度認可保育所、認定こども園(保育所枠)、地域型保育事業の入所申込受付を行います。



- ▶ **申込対象者** 保護者に次のいずれかの事情があり、お子さんを保育できない方
 - 就労 • 妊娠、出産(予定) • 親族の介護、看護 • 災害復旧
 - 保護者の疾病、障がい • 求職活動 • 虐待やDVのおそれがあること など
- ▶ **申込期間** 11月1日(火)～10日(木) 8:30～17:00
※土・日曜日、祝日を除く。ただし、11月6日(日)8:30～12:00は受付します。
- ▶ **申込・問合せ先** 市役所すくすく保育課 保育G 内線155、156



入所までの流れ



参加者募集

女性のための再就職準備オンラインセミナー

育児や介護などで離職した方で、再就職を目指したい方のためのオンラインセミナーを開催します。

自分に合った仕事を探したいと思っていても、「再就職に向けて就職活動するには、何から始めれば良いかわからない」、「離職後のブランクが長く、どのような仕事ができるかわからない」など思ったことはありませんか。

このセミナーでは、就活の進め方や仕事の選び方を知り、再就職した事例を紹介しながら、再就職に向けた最初の一步を考えていきます。

- ▶日時 10月18日(火) 10:00～11:00
- ▶場所 オンライン ※ご自身の端末でWEB会議システム「Zoom」を使用するセミナーです。
- ▶対象 市内在住で育児や介護などで離職し、再就職を考えている方
- ▶定員 先着25人
- ▶参加費 無料
- ▶講師 須賀由美子氏すかゆみこ (Topazトパーズキャリアコンサルタント)

▶申込方法

9月16日(金)～10月7日(金)にメール(件名に「女性のための再就職準備オンラインセミナー申し込み」、本文に「氏名、住所、電話番号、年齢」を記入)で申し込む

▶注意事項

- ・スマートフォンから参加する場合は、「Zoom」を事前にダウンロードする必要があります(パソコンからはブラウザでも視聴可)。
- ・開催前日までに視聴用URL、IDおよびパスワードをメールでお知らせします。
- ・参加される方の通信などの不具合による対応はできません。

- ▶申込・問合せ先 市役所経済課 商工・観光G 内線268、269 ✉ keizai@city.moriya.ibaraki.jp



受講者募集

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーリハビリ体操の普及に協力してもらおうボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。シルバーリハビリ体操とは、介護予防を推進するために考案された体操で、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。講習会を修了した方には、県知事から認定証が交付されます。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく過ごせるように、仲間と一緒に活動してみませんか？



対象者(全てに該当する方)

- 市内在住の60歳以上(令和4年4月1日現在)であり、常勤の職に就いていないこと
※50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。
- 認定後に守谷市シルバーリハビリ体操指導士会員として地域で体操指導ができること
- 講習会の全日程に参加できること
※欠席した日程は、茨城県立健康プラザで補講を受講(送迎なし)。

- ▶定員 16人 ※超過の場合抽選
- ▶日時 10月18日(火)・24日(月)・31日(月)
11月7日(月)・10日(木)
(全5日間) 9:30～15:45
- ▶場所 市役所 大会議室
- ▶受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)
- ▶申込方法 10月3日(月)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所健康長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

緑豊かな街並みを作ませんか？

生垣設置に補助金を交付

市では、緑豊かな街並みの創出を目指し、新たに生垣を設置する場合に、その費用の一部を助成しています。

▶対象 次の要件を全て満たす生垣設置工事

- ①道路に面し5m以上であること
- ②樹木の高さがおおむね1m以上で、敷地延長1mにつき2本以上植栽すること
- ③敷地面からの高さが60cmを超える塀または植栽柵が設置されていないこと
- ④居住のための敷地であり、分譲や賃貸を目的としていないこと

▶補助金の額 生垣の植栽費および植栽柵設置費用の2分の1(上限15万円)

▶申請期限 令和5年1月30日(月) ※予算がなくなり次第終了

▶注意事項 ・補助金を受けるには、設置工事着手前に申請が必要となりますので、事前に市にご相談ください。

・令和5年2月末までに完了する工事が対象となります。

※詳しくは市ホームページまたは窓口で配布している手引きをご確認ください。

▶申請・問合せ 市役所都市計画課 交通政策・景観G 内線244



未経験の方歓迎！

審議会などの委員募集

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、審議会などの委員を公募しています。

多くの市民の皆さん、特に若い年代の方や女性の方、これまで委員経験のない方、ぜひご応募ください。



名称	募集人数	任期	応募資格	担当課
特別職報酬等審議会	3人	令和5年4月1日～ 令和8年3月31日(3年間)	市内在住の18歳以上の方	総務課
政治倫理審査会	2人		市長・市議会議員の選挙権を有する方	
保育所等利用調整委員会	2人	令和4年12月1日～ 令和7年11月30日(3年間)	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	すくすく保育課
上下水道事業審議会	2人	令和5年4月1日～ 令和8年3月31日(3年間)		上下水道課

▶申込方法 申込書(市役所総務課窓口または市ホームページから取得)を記入し、郵送、メールまたは窓口で申し込む

▶申込期限 10月11日(火) ※当日消印有効

▶申込・問合せ 市役所総務課 総務G 内線221 〒302-0198 守谷市大柏950-1 ☒ soumu@city.moriya.ibaraki.jp



守谷市動物愛護協議会と協定を締結

8月9日、守谷市動物愛護協議会と「災害時におけるペット避難所の設営及び運営への協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時にペット避難所*を開設する際、同協議会に設営と運営への協力を要請できるようになりました。

*ペット避難所…「もりや学びの里」をペット避難所とします。同伴避難が可能な動物は、ケージなどに入る大きさのイヌ、ネコ、ウサギのみです。詳しくは、市ホームページの「守谷市ペット避難所マニュアル」でご確認ください。



▶問合せ 市役所交通防災課 交通・防災G 内線138



(左から)市長、守谷市動物愛護協議会会長一木明子氏

カーボンニュートラルへの チャレンジ!



節ガスの工夫をしてみよう 給湯編

カーボンニュートラルとは?

温室効果ガス(CO₂など)の排出と吸収の量を同じにして、排出を実質0にすることです。

今回は、身近な取り組みとして、お湯を利用する際にできる省エネ方法を紹介します。

〈省エネレッスン〉 キッチン

洗いものは、ため洗いをしましょう

お湯を出したままでの洗いものは、エネルギーの無駄。洗う前に食器を水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。

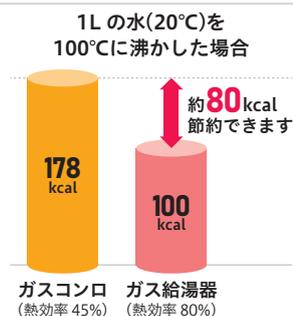
お湯を沸かすときは

給湯器はエネルギー効率の高い機器です。お湯を沸かすときは、水からでなく、給湯器のお湯からコンロで沸かすようにしましょう。

食器を洗うときは給湯器を低温に設定

65Lの水道水(水温20°C)を使い、給湯器の設定温度を40°Cから38°Cに下げ、1日に2回手洗した場合(使用期間:冷房期間を除く253日)

省エネ・節約できた量(年間) [ガス]8.80m³ [CO₂削減]19.7kg → 約1,430円分の節約



〈省エネレッスン〉 お風呂

必ずふたをしましょう

ふたをしないと、浴槽にためたお湯から、どんどん熱が逃げます。

入浴は間隔をあけずに

温度が4.5°C下がった浴槽のお湯200Lの追い焚き(1回/日)をやめた場合

省エネ・節約できた量(年間) [ガス]38.20m³ [CO₂削減]85.7kg → 約6,190円分の節約

シャワーは不必要に流したままにしない

45°Cのお湯を流す時間を1分間短縮した場合

省エネ・節約できた量(年間) [ガス]12.78m³ [水道]4.38m³ [CO₂削減]28.7kg → 約3,210円分の節約

▶問合先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線142、145

[出典]資源エネルギー庁省エネポータルサイト
[提供]東部ガス

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



情報ひろば

イベント



野鳥観察会

日時 9月25日(日)午前9時～正午 ※小雨決行 **場所** 小さな鳥の資料館前

内容 サシバの渡り観察 **講師** 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長) **定員** 先着10人程度 **費用** 無料 **主催** 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など ※マスク着用

申込 9月19日(月)～23日(金)に電話で申し込み **申問** 池田 090・1465・8177 作部屋

090・8170・1898

守谷市ソフトテニス大会

日時 10月23日(日)午前8時30分集合 ※雨天時は10月30日(日)に順延 **場所** 常総運動公園 **テニスコート** **内容** 予選リーグと決勝トーナメント(日本ソフトテニス連盟のハンドブックに準ずる) **種目** ダブルス①一般男子(ミックス可) ②一般女子 ※参加人数により種目変更の場合あり

対象 市内在住の方、近隣市町村在住の方で構成されたペア(小学生以上) **費用** 一般/1ペア2000円、中学生

以下/1ペア500円、一般と中学生以下/1ペア1250円 ※当日集金 **申込** 10月7日(金)までに守谷市スポーツ協会ホームページから申し込む **主催** 市教育委員会・(一社)市スポーツ協会ソフトテニス部 **問合** 守谷市スポーツ協会 38・7735

HP <https://sports-moriya.com/>



パパと一緒に！親子クッキング

お父さんと一緒に、旬の野菜を使ってクッキングをしよう！「作る楽しさを親子で共有し、野菜の栄養について学んでみませんか。」

日時 10月15日(土)午前9時30分～正午

午前9時15分受付 **場所** 北守谷公民館 調理室 **対象** 市内在住の平成28・29年度生まれ(年中・年長の児童とその父親) **定員** 6組12人 ※超過の場合抽選 **内容** ほかほか肉まん・かぼちゃプリン **費用** 1組600円 **申込** 9月30日(金)必着で、はがきに住所、親子の氏名とふりがな、児童の年齢、電話番号を記入し、郵送で申し込む ※決定通知書は、10月7日(金)までに発送予定です。

申問 〒302-0117

守谷市野木崎1947-2

地域子育て支援センター「食育事業2 パパと一緒に！親子クッキング」係 45・2462



家庭教育講座 見方を変えれば、幸せが見える！子育て、学び直し、プラス思考でしてみませんか？

「講話+講師の対談+ピアノ演奏」の90分をお届けします。努力の手法やアプローチの仕方を改善し、諦めない思いが目標を達成し、夢をつかむ力になります。講師二人からの熱いメッセージに触れてみませんか。

日時 10月21日(金)午前10時30分～正午

午前10時受付 **場所** 中央公民館ホール **講師** 内田有一氏(上野学園大学短期大学部音楽科教授)、守田孝恵氏(同短期大学部音楽科ピアノ専門 社会人学生) **費用** 無料 **申込** 9月12日(月)～10月14日(金)に電話またはQRコードから申し込む

申問 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線272



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

工事



交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

上水道工事

名称 R4 上水布設替第1号工事
場所 立沢地内 **時間** 午前9時〜午後5時 **工期** 令和5年3月31日(金)まで
(予定) **業者** オオシン株式会社
問合せ 上下水道事務所 事業G
 ☎48・18442



公民館



■共通申込・問合せ先
 中央公民館 ☎48・6731
 〒302-0110
 守谷市百合ヶ丘2-2540-1
■休館日 第2水曜日

筋トレ&ストレッチ

場所・日時 各会場とも当日受付。定員になり次第開始(45分間)。

郷州公民館 9月22日(木)・10月14日(金)午前11時〜11時15分受付/各日先着15人
高野公民館 9月26日(月)午後1時〜1時30分受付/先着15人
中央公民館 10月6日(木)午前9時30分〜9時45分受付/先着14人
北守谷公民館 10月20日(木)午後1時〜1時30分受付/先着15人

費用 無料 **持物** 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) **服装** 運動のできる服装

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。
日時 10月5日(水)午前10時〜正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 **対象** 市内在住家庭の子ども用おもちゃ
費用 無料(購入部品は実費負担)
備考 [取り扱えないもの] 一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

理学療法士から学ぶ

四十肩・五十肩にならないために

四十肩・五十肩とは何なのか? 対処法と予防法についてお話しします。
日時 10月17日(月)午後1時30分〜3時30分 **場所** 中央公民館 **対象** 18歳以上 **定員** 20人 ※超過の場合抽選
費用 600円 **講師** 小室悠作氏(けやき台整形外科クリニック理学療法士)

士 **持物** フェイスタオル・飲み物
申込 9月29日(木)必着で、往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号・年代を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

お口の健康講座

「マスク生活による変化」

日常的なマスク着用による口内の良き変化、悪い変化をお話しします。
日時 10月27日(木)午前10時〜11時30分 **場所** 中央公民館 **対象** 18歳以上 **定員** 20人 ※超過の場合抽選
費用 無料 **講師** 片野壮氏(医療法人社団SMILELAND河合歯科ホワイトエッセンス守谷副院長) **申込** 10月11日(火)必着で、往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号・年代を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

初めてのセルフジェルネイル講座

いつでも気軽にできるように基本を学んでみませんか?
日時 11月23日(水・祝)午前10時〜午後0時30分 **場所** 郷州公民館 **対象** 18歳以上 **定員** 10人 ※超過の場合抽選 **費用** 3000円(材料費込み)
 ※当選後のキャンセルは、材料費がかかります。
講師 山口美雪氏(ネイルサロン ネージュ) **申込** 10月31日(月)必着で、往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号・年代を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



多肉植物寄せ植え講座

2.5号ポットに寄せ植えをします。
日時 11月14日(月)午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館 **対象** 18歳以上 **定員** 10人 ※超過の場合抽選 **費用** 3700円(材料費込み)
講師 飯泉美幸氏(ヒュッゲビレッジ内 GREEN☆Diamond) **持物** 2.5号ポット(65mm×63mm)の持ち帰り用袋・ピンセット・園芸用はさみ(ある方)
申込 10月26日(水)必着で、往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号・年代を記入し、郵送またははがきを持って中央公民館で申し込む

クリスマススワッグ作り

日時 11月17日(木)午前10時～正午
場所 郷州公民館 **対象** 18歳以上 **定員** 15人 ※超過の場合抽選 **費用** 3700円(材料費込み) **講師** 藤江沙恵氏(Natures Jewel店長) **持物** 枝切ばさみ(ある方) **申込** 11月1日(火)必着で、往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、郵送またははがきを持って中央公民館で申し込む

その他

「国民年金にゆとりをプラス」 国民年金基金

国民年金基金は、自営業やフリーランスの方とその家族が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に



上乗せする公的な年金です。加入のメリットや申込方法など、詳細はホームページをご確認ください。

対象 国民年金保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、60歳以上65歳未満の方、海外に居住し国民年金に任意加入している方

問合せ 全国国民年金基金
茨城支部
0120・65・4192



もりやをきれいにしよう会 清掃活動

もりやをきれいにしよう会では、毎月1回市内の清掃活動を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

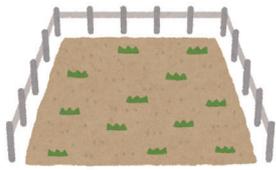
日時 10月1日(土)午前9時～ **場所** 都市軸道路 大柏交差点～大柏南交差点間 **集合** 大柏生活改善センター(守谷市大柏558)

問合せ 市役所生活環境課
環境・廃棄物G 内線142

10月は土地月間 土地取引の後は届出を!

国や地方公共団体などでは、毎年10月を「土地月間」と定めており、特に守谷市では、国土利用計画法に基づく届出制度の周知に取り組んでいます。

一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合、権利取



得者(譲受人)は、契約締結日を含めて2週間以内に、市役所企画課に届出を行う必要があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。届出が必要な土地の面積

・市街化区域2000㎡以上
・市街化調整区域5000㎡以上

問合せ 市役所企画課
企画・統計G 内線332



不動産鑑定士による無料相談会

日時 10月13日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人1時間程度
場所 県南生涯学習センター小会議室1(土浦市大和町9-1) **持物** 公図の写し、固定資産課書類など **申込** 9月30日(金)午後5時までに電話で申し込む

申問 (一社) 県不動産鑑定士協会
029・246・1222

「法の日」司法書士法律相談会

面談、電話およびZoomによる無料の法律相談会を開催します。
日時 10月2日(日)午前10時～午後3時
場所 高野公民館 **申込** 当日会場受付 ※Zoom相談のみQRコードから申し込む

【3日電話相談】

0120・187・1643

問合せ 茨城司法書士会

029・225・0111



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

10/30日
10:00 ~ 16:00

中央公民館まつり

▶申込・問合せ 中央公民館 ☎48-6731



ホールイベント

さとう宗幸コンサート

～ふれあいの時を求めて～

守谷町制100周年を記念して作られた「心のふるさと」(市のイメージソング)は、市民から詩を募集し、さとう宗幸さんが作曲しました。今回、市制20周年を記念して公演が決定しました。



- ▶時間 14:00開演/13:00開場
- ▶定員 327人 ▶料金 全席指定
[一般]前売り2,000円/当日2,500円
[65歳以上・18歳以下]前売り1,000円/当日1,500円
- ▶申込期間
9月26日(月)9:30～中央公民館窓口で販売

サークル紹介映像

中央公民館利用サークルによる発表・紹介映像を口ビーで上映します。ご自由にご覧ください。

- ▶時間 10:00～16:00

陶器市

市内で活動中の陶芸団体による陶器市。お気に入りが見つければ購入できます。

- ▶時間 10:00～16:00
- ▶場所 2階 資料コーナー
- ▶協力 守谷市陶芸サークル連絡協議会

作品展

- ▶日時 10月14日(金)～30日(日)
9:00～17:00 (30日は16:00まで)
- ▶場所 1階 ホワイエ
- ▶作品 バードカービング*・写真・書道
*木片から鳥を掘り出し彩色した工芸品

体験教室・ワークショップ

- ▶申込方法
9月27日(火)9:30～参加希望の団体名と氏名・住所・電話番号を中央公民館窓口でお伝えください。

ウェンディ

- ▶時間 10:00～11:00
- ▶内容 ヨガ・マインドフルネス

ビーアアップ

※女性限定

- ▶時間 11:00～12:00
- ▶内容 ピラティス・腰痛改善

- ▶場所 1階 大広間
- ▶定員 各先着10人
- ▶持ち物 5本指靴下・飲み物・タオル・ストレッチマット(ある方)・マスク着用

守谷コカリナサークル・グルミ

コカリナの説明、初心者向け体験(楽器貸与)

- ▶時間 10:00～11:00 ▶場所 2階 視聴覚室
- ▶定員 先着10人(18歳以上)

こども工作

もりやおもちゃ Dr.とおもちゃを作ろう。

- ▶作品 ①置き時計 ②ICオルゴール
③プロペラおもちゃ
- ▶時間 ①10:00～ ②13:00～ ③14:00～
- ▶場所 2階 集会室 ▶定員 各先着10人
- ▶材料費 各300円

出張トットクラブ

キ・ターレの「トットクラブ」がやってくる！
ハロウィン向けの工作をします。

- ▶時間 14:00～15:00 ▶場所 1階 大広間
- ▶対象 未就学児～小学4年生 ▶定員 先着10組

光と音のアートナイトフェス2022

ブランチパーク守谷オープンスペースでは、一夜限りの特設ステージを用意し、野外フェスを開催します。

DJによるサウンドとVJアーティストによるビジュアルアート作品を合わせた、クラブスタイルのイベントです。キッチンカーやテント出店もあり、フードやドリンクも楽しめます。

秋の夜長にブランチパーク守谷で、気持ちの良い、光と音のアートな空間をお楽しみください！

- ▶日時 9月24日(土) 14:00～20:00 ▶場所 ブランチパーク守谷
- ▶入場料 無料 ▶主催 ブランチパーク守谷活性化推進会
- ▶問合せ ブランチパーク守谷 ☎info@branchparkmoriya.com



第46回

芸術祭

11月3日(木・祝)～23日(水・祝)

▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G
内線277 FAX 45-5703

美術展

▶日程 11月3日(木・祝)～11日(金)
▶場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

出展作品募集

- ▶応募資格 市内在住・在勤の方
- ▶募集作品数 1人1点 ※俳句・短歌のみ1人2点まで
- ▶募集作品
- ・手芸 …… 編み物、パッチワーク、ちぎり絵など
 - ・工芸 …… サイズは自由(会場の都合により規制する場合があります)
 - ・絵画 …… サイズは6号～10号 ※額装
 - ・俳句短歌 …… 短冊または色紙
 - ・写真 …… サイズは4つ切～全紙 ※額装またはパネル張り
 - ・書道 …… サイズは半切以下 ※条幅で仮表装を施す(仮巻可)
- ▶作品搬入(予定) 11月1日(火) ▶作品搬出予定 11月11日(金)
- ▶注意事項
- ・作品搬入・搬出では、各自展示のほか、展示用のパネルやテーブルなどの設置・片付け作業もお願いしています。また、展示期間中に会場当番を分担して行います。
 - ・必ず点数やサイズを守ってください。
- ※その他詳細は出品希望者に後日通知します。
- ▶申込方法 9月30日(金)までに各公民館または市役所生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口またはファクスで申し込む。
※ファクスの場合、送信後に電話でご連絡ください。



若い芽のコンサートin MORIYA 20周年ガラコンサート



「若い芽のコンサートin MORIYA」は20周年を迎えました。過去の出演者の中には、その後各地で精力的に演奏活動を続けている方も多く、今回はその中から4人を招き「記念コンサート」を開催します。

ぜひ素晴らしい演奏をお楽しみください。

※詳しくは音楽部会のホームページをご確認ください。

- ▶日程 11月13日(日)
- ▶場所 中央公民館 ホール
- ▶費用 大人(18歳以上) 前売り 2,000円 当日2,500円
小人(年少以上) 前売り 500円 当日1,000円
※年少未満のお子さんは入場できません。
- ▶後援 守谷市、守谷市教育委員会
- ▶申込方法 文化協会音楽部会ホームページのメールフォームから申し込む ※無くなり次第終了
- ▶問合先 守谷市文化協会音楽部会 澤近智香子
☒ moriyasiongakubukai@gmail.com



華道部展・体験教室

▶日程 11月20日(日)～23日(水・祝)
▶場所 中央公民館

第44回 芸能祭

▶日程 11月23日(水・祝)
▶場所 中央公民館

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

2022年度アーティスト・イン・レジデンスプログラムアーティスト決定!

今年度は228件(52カ国・地域)の外国籍者からの応募と、12件の日本国籍者からの応募がありました。厳正なる審査の結果、外国籍枠からはアリー・ツボタ(アメリカ)、また日本国籍枠からは梶原瑞生に決定しました! 2021度にオンライン・レジデンスプログラムに参加したマリヨライン・ファン・デル・ロー(オランダ)も加えた3人のアーティストは、8月30日(火)12月7日(水)の100日間、アーカススタジオで滞在制作を行います。海外からの

招へいアーティストを迎えられるのは3年ぶりです。

アリー・ツボタ(アメリカ)

1992年アメリカ合衆国、ニューヨーク生まれのツボタは、ニューヨーク大学で環境学とダンスを、ロードアイランド・スクール・オブ・デザインで写真を学びました。ツボタは、遠く離れた地で過去に起きた出来事に迫るため、写真やテキストなどを組み合わせて制作をしています。



アリー・ツボタ
撮影: Michael Tsubota

日系アメリカ人でもあるツボタは、日本語を話すことはできませんが、自らの出自に深く関係している国が経験した太平洋戦争の記憶に近づくために、戦前から戦後にかけて活動した小説家や詩人の原民喜との擬似的な往復書簡を試みます。アーカスプロジェクトの滞在では、写真とテキ

ストを用いた《Dead Letter Room》を展開する予定です。



Dead Letter Room (2021)



梶原瑞生(日本)

1993年大阪府生まれ、京都市在住の梶原は、京都造形芸術大学(現京都芸術大学)大学院にて現代美術を学び、音の意味を探ることに関心を寄せて制作をしています。組み立てられた楽曲の音を解体し、パフォーマンスをしたり映像を撮ったりしながら再構成することで、抽象的な音を視覚化します。



梶原 瑞生

例えば、ウィーンでの展覧会に参加した際には、モーツァルトが移動中に曲の構想を練ったという逸話があるオペラ《ドン・ジョバンニ》の序曲をモチーフに、梶原自身もウィーンとプラハ間の300kmに近い距離を自転車車で移動しながら、それを再構成しました。アーカスプロジェクトの滞在においては、茨城県の大洗町が発祥と言われる民謡《磯節》をモチーフに制作を試みます。



《罰せられた放蕩者または》(2019)
撮影: Kenryou You

2021年度からの継続支援アーティスト



マリヨライン・ファン・デル・ロー
撮影: Roel Janssen

マリヨライン・ファン・デル・ロー(オランダ)

1987年オランダ、ヘレン生まれのファン・デル・ローは、ユトレヒト大学で美術史、アールト大学(ヘルシンキ)にてヴィジュアル・カルチャーとキュレーションを学びました。

2021年度は新型コロナウイルスウィルス感染拡大の影響により、オンラインでのレジデンスプログラムに参加し、「桂の木」にまつわる伝説や民話についてリサーチを行いました。そして、来日後は、昨年度の調査をもとに、プロジェクトを発展させ、テキストやレクチャー・パフォーマンスなどの形にして発表する予定です。



10月のピックアップ講座 ★は要予約



キ・ターレ (北守谷児童センター)

☎45-2278



講座名 **トットこ運動会★**

年に1度の未就学児対象の運動会！
親子でいろいろな競技を行い、最後にメダルをもらいます。笑顔いっぱいのイベントです。



講座名 **ママのための
骨盤エクササイズ★**

日頃育児を頑張るママのためのリフレッシュ講座。ファミリーサポートセンターにお子さんを預けての参加もできますよ！



講座名 **キ・ターレ
ハロウィンWeeeeek**

ステキなハロウィンバッグを作って、スタッフに合言葉を言うとお菓子がもらえますよ！



夢っ子ひろば

(地域子育て支援センター)

☎45-2462

講座名 ・ 歯科講座「正しい歯磨きの仕方について」★
・ おひさまパーク(毎週金曜日)



ミ・ナーデ

(南守谷児童センター)

☎21-1224

講座名 ・ あきまつり&ハロウィン★



ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

講座名 ・ 焼き芋大会(まつやま保育園)★
・ 子育てプチセミナー(まつやま百合ヶ丘保育園)★



ちきんえっぐ

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

講座名 ・ 離乳食(初期) ・ 秋を見つけよう
・ サツマイモ茶巾作り★



エ・ガーオ

(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

講座名 ・ いちごくらぶ(0歳児の講座)★
・ ハロウィン工作会★



soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

講座名 ・ 親子ヨガ★
・ 親子リトミック★

子育てコラム

初めてのスプーン！いつから使う？

乳幼児期の子育て中、スプーンなどの使い始めについてよくご相談をいただきます。そこで、今回は使い始めのタイミングと、スプーンを使って食べるポイントをお伝えします。

まずは手づかみ食べにチャレンジ！

まずは、お子さんの食べる意欲を育てましょう！食材を手づかみできる形状にして、自ら手でつかんで口に運ばせることで、食べ物と口の距離感が分かるようになります。食卓の下にレジャーシートなどを敷いておくと、片付けしやすく便利です！

スプーンを使ってみよう

手づかみ食べが上手になってきたら、スプーンを使い始める準備が整った合図です。手づかみ食べと並行して、まずはスプーンを「持ってみる」ことから始めましょう。

スプーンで食べるポイント

- ・ ふちに返しがついている皿に入れると、スプーンですくいやすくなります。
- ・ 手を添えて口まで誘導しましょう。繰り返すうちに、徐々にスプーンと口との距離感が分かってきます。
- ・ スプーンに食べ物を乗せて皿に置いておくのもひとつの方法です。
- ・ スプーンを使えたら「上手にできたね！」などの共感の声掛けをすることで、意欲につながります。



新型コロナウイルス感染症の状況により、休館または活動を制限している施設があります。最新の状況は各施設にご確認ください。

小さな子どもと家族のための

夢っ子ミニコンサート

吹奏楽の音に合わせて、手遊びやふれあい遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう♪

- ▶日時 11月25日(金) 13:00～14:00 / 12:30開場
- ▶会場 中央公民館 ホール
- ▶対象 市内在住の未就園児とその保護者
- ▶出演 ままーずプラスかぶり隊
- ▶内容 手遊びメドレー、バスにのって、アンパンマンのマーチ、はらぺこあおむしなど
- ▶申込方法 9月20日(火)10:00～10月21日(金)17:00に、下記QRコードから申し込む
※超過の場合抽選。当選・落選の結果を11月4日(金)までにメールでご連絡します。
※QRコードが読み取れない場合、電話でも受付可
- ▶定員 125人程度
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ先 地域子育て支援センター ☎45-2462



第11回

守谷和太鼓フェスタ

- ▶日時 10月2日(日) 10:00開会式
※小雨決行
- ▶会場 守谷駅西口駅前広場
- ▶共催 和太鼓フェスタ実行委員会
(駅前イベント実行委員会)
太鼓で日本を元気づける会
- ▶問合せ先 駅前イベント実行委員会
石澤 ☎090-3148-5370

演目

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 10:10～ こぶし(茨城県) | 12:25～ みのり太鼓(茨城県) |
| 10:20～ 舞鼓の会(茨城県) | 12:50～ 手児奈太鼓(千葉県) |
| 10:45～ 和太鼓sachi幸(埼玉県) | 13:15～ 浅草たいこぼん(東京都) |
| 11:10～ 末広太鼓(千葉県) | 13:40～ 関東やまと太鼓(東京都) |
| 11:35～ 本陣太鼓(茨城県) | 14:05～ 和太鼓 友(茨城県) |
| 12:00～ 鹿島灘太鼓(茨城県) | 14:30～ 閉会式 |



まちのみんなが「まち」をつくる!

まちづくり協議会

みずき野地区まちづくり協議会

「2022みずき野まつり」開催で、芝生ひろばが大活躍!

7月23日、みずき野町内会が主体となり、「2022みずき野まつり」が開かれました。今回は従来の開催場所に加え、みずき野地区まちづくり協議会が中心となって整備した「芝生ひろば」も使用されました。また、協議会の学生シェアハウス事業の学生・OBによるブースも出展されました(青森から駆けつけてくれたOBの方も!).

当日は、コロナ対策を徹底した上で、猛暑にも負けない熱い「賑わい」が創出されました!



問合せ先

市役所市民協働推進課
内線135



▶問合先
 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
 ① https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/

図書館
 ホームページ

おはなし会
 スケジュール

休館日
 中央図書館 10月3日(月)～7日(金)
 各公民館図書室 10月3日(月)～7日(金)・12日(水)

新しい人や本と出会える

図書館ボランティアマッチング見学会

図書館でのボランティア活動に興味がある方へ、現在活躍しているボランティア団体の活動を見学していただく「図書館ボランティアマッチング見学会」を開催します。

- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶定員 各回先着20人
- ▶申込方法 9月16日(金)12:30～いばらき電子申請システムで申し込む



おはなしボランティアの部

- ▶日時 10月15日(土) 13:30～16:00
- ▶参加団体 こぐまのおうち、おはなしししゃぼんだま、おはなしの泉、おはなしくまさん

本の修理ボランティアの部

- ▶日時 10月16日(日) 13:30～15:00
- ▶参加団体 ボランティアメイト

絵本専門士による絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせ研修講座を、茨城県立図書館共催で開催します。絵本の読み聞かせの意義や、効果とコツ、本の選び方など、読み聞かせの基本を学んでみませんか？

- ▶日時 10月28日(金) 13:30～15:30
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶定員 先着30人(申込完了順)
- ▶講師 石川仁美氏(絵本専門士、学校図書館司書、おはなしの会ぱたぼん)
- ▶申込方法 9月23日(金・祝)9:00以降、いばらき電子申請システムまたは電話で申し込む

講座参加者限定！
 託児サービス



市内在住・在勤の方が対象です。
 詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

ぬいぐるみのおとまり会

あなたのおうちのぬいぐるみを、図書館に「おとまり」させてみませんか？ぬいぐるみたちは、夜の図書館を冒険したり、図書館のお仕事を体験したりして一晩を過ごします。おとまりの様子はフォトアルバムにしてお渡しします。



- ▶期間 10月22日(土)・23日(日)
 〈お預かり〉10月22日(土) 14:00～
 〈お迎え〉10月23日(日) 15:00～
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶対象 幼児～小学校低学年の児童とその保護者
 ※2日とも参加できる方
- ▶定員 7人 ※超過の場合抽選
- ▶申込 9月20日(火)～10月2日(日)にいばらき電子申請システムで申し込む
- ▶抽選結果 10月7日(金)以降、メールでお知らせします。



外国語新聞・小学生新聞を差し上げます

図書館では、令和2年4月～令和3年3月に発行された外国語新聞と小学生新聞を廃棄する予定です。これらの新聞を再利用してくださる方を募集します。新聞の種類は、図書館のホームページをご覧ください。



- ▶対象 市内在住・在学・在勤の方
- ▶申込 9月25日(日)までにいばらき電子申請システムで申し込む ※応募者多数の場合抽選

蔵書点検のお知らせ

10月3日(月)～7日(金)の5日間は蔵書点検のため、中央図書館・各公民館図書室ともに休館します。ご理解とご協力をお願いします。



駐日ウクライナ大使講演会

ウクライナの歴史と 現状・今後に期待するもの

- ▶日時 10月1日(土) 14:00～15:15 / 13:30受付開始
- ▶会場 中央公民館 ホール
- ▶定員 先着150人
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 件名(駐日ウクライナ大使講演会申込)・氏名・電話番号を記入し、ファクスまたはメールで申し込む
- ▶主催・申込・問合せ
守谷市国際交流協会(MIFA) ☎47-0188 ✉sekai@mifa.info



駐日ウクライナ大使、Dr.セルギー・コルスンスキーは1962年にウクライナのキーウ市で生まれ、1984年にキーウ国立大学を卒業、1991年に応用数学の理学博士号を取得。2020年4月14日、駐日ウクライナ特命全権大使に就任。

市民活動サロン

- ▶問合せ 守谷市民活動支援センター
HP <https://www.moriya-cac.org/>
守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
☎46-3370 ☎46-3320 10:00～18:00開館
休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



こども新聞 展示会

毎年恒例の小学4～6年生が夏休みに制作した新聞を展示します。子どもたちの心豊かな成長が現れた力作の数々をご覧ください。

- ▶日時・会場
9月12日(月)～25日(日)
イオンタウン守谷
9月27日(火)～10月9日(日)
市民活動支援センター



健康体操で体を動かそう!

コロナ禍で運動不足になっていませんか。パタカ体操で軽く汗をかいて運動不足を解消しましょう。ご参加お待ちしております。

- ▶日時 10月20日(木) 10:30～12:00
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶定員 10人
- ▶参加費 無料
- ▶主催 女性セミナーミレニアム
- ▶申込方法 9月19日(月)～10月12日(水)に電話で申し込む(ショートメールも可)
- ▶申込・問合せ 星 ☎090-9153-5589

講座 病気はチャンス! ～治る力を引き出す漢方～

いつまでも健康で幸せに生きたい、と思いませんか? 「意識を変えることで、病気はピンチではなく、より健康で幸せな人生を作るチャンスに変わる」と語る講師の喜多氏。

予約が取れない専門医として、知る人ぞ知る喜多氏の講演会にぜひご参加ください。

- ▶日時 10月8日(土) 10:30～12:00 / 10:00開場
- ▶会場 市民交流プラザ 市民ギャラリー
- ▶講師 喜多敏明氏(医学博士、漢方専門医・指導医、辻仲病院柏の葉・漢方未病治療センター長)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 先着45人
- ▶申込方法 9月16日(金)10:00～専用申込フォームまたは電話で申し込む
- ▶申込・問合せ 市民活動支援センター



講師 喜多敏明氏



申込フォーム

もりや 未来 アスリート

スポーツ少年団に
潜入取材!

くわがた剣道

Kendo

活動日時 日曜日 16:00~18:30
活動場所 松前台小学校
対象 小学生
問合せ ☎080-1187-6005 松井

「竹刀で打ち合うので、痛いと感じることもありますが。だからこそ、最初と最後のあいさつは大切です」と話します。礼節を身に付け、助け合いの心を育て、心と体を鍛えるという指導方針の下、剣道の基礎

「メイン!!」、子どもたちの大きな声が響く日曜日の体育館。胴着に身を包み、真剣な眼差しで竹刀を打ち合う「くわがた剣道クラブ」の子どもたち。同クラブは、松前台小学校を拠点に、2003年から活動する歴史のあるクラブです。市内で剣道を教える唯一のスポーツ少年団で、小学生の男女9人が活動しています。

剣道は、年齢、性別、体の大きさなどに関係なく力を試せるところが魅力。そして、礼に始まり礼に終わる、礼儀を重んじるスポーツです。指導者の松井さんは、

「1秒間に2回、竹刀を振れるようになるのが目標です」そう話すのは5年生の佐々木太陽さん。剣道を始めて姿勢も良くなり、握力も強くなったそうです。得意な技を聞くと「面が好き!」「胴は苦手!」「俺は胴の方が好き!」と答えてくれた3人。稽古に戻ると、気迫のこもった眼差しで相手を見つめるたくましい姿を見せてくれました。

6年生の田中周さんは、「練習は楽しいし、1本が決まると嬉しいですよ!」と笑顔で話してくれました。中学生になっても続けるため、クラブ活動以外でも毎日竹刀を振っているそうです。「一緒に練習に励む弟の穂さんも、「小手打ちを早くできるようにになりたい!」と話してくれました。

を学ぶことを意識して指導しているそうです。「稽古を通して、子どもたちには人の痛みが分かる人になって欲しいですね」と子どもたちへの思いを話してくれました。

楽しいし、力もつくし、
友達とも仲良くなれます!

指導者
まつい ひろゆみ
松井博文さん

日本の伝統文化であり、一生続けられるスポーツです。ぜひ、見学に来てみてください。

たなかのり 田中穂さん
たなかあまね 田中周さん
ささきたいと 佐々木太陽さん

MORIYA 滞在記

秋の入学と、カラフルなランドセル

7月末守谷に来市予定だったドイツ南部バイエルン州に位置する姉妹都市、マインブルク市の中高生たちの訪問が今月に延期になりました。日本と違って、ドイツの子どもにとって新しい学年は毎年夏休みの後に始まるため、団員の皆さんはドイツに帰国すると、新しい学年が始まります。

ドイツでは、ホテルや高速道路の混雑を避けるため、学校の夏休み期間は州ごとに異なります。小学校1年生の入学時期も全国ばらばらで、基本的に8月後半から9月半ばにかけて行われています。

ちなみに、入学の必須アイテムである「ランドセル」はオランダ語から来た外来語ですが、ドイツ語ではランドセルをRanzen(ランツェン)と呼び、かなり似ていますね。

ドイツのランドセルには毎年流行りがあって、デザインが多少変わります。ここ数十年本革のランド

セルをほとんど見かけません。合成繊維の素材で作られた丈夫なリュックのようなランドセルが多く、子どもが好きなイラスト入りのものが人気です。値段はだいたい3万円前後で、決して安くはありません。

車や猫、妖精、海賊、ディズニーのお姫様など、ドイツのランドセルはとにかくカラフルで、登下校中とても賑やかな風景になります！ ちなみに、馬好きの私は小学校1年生になったとき、迷わずに馬のデザインのランドセルを選びました(笑)。

もう一つの特徴は、反射板が多くついたランドセルが定番になっていることです。その理由はおそらく、ドイツの冬は日の出が8時過ぎになるのに、児童たちの登校時間は、いつもどおり朝8時前だからだと思います。

大学の入学時期も秋が一般的で、多くの大学で冬学期は10月から始まります。日本人が桜の咲く春を变化の多い季節として意識しているのと同じように、夏の終わりや街路樹の葉の色が変わる秋は、多くのドイツ人にとって、人生の節目を思い出させる季節なのではないかと思います。

国際交流員シュテファニーさんのイベント



- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶申込・問合せ 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

スペイン料理教室

大洗町で国際交流員として働いているローラさんを講師として招き、スペイン料理を紹介してもらいます。じゃがいも入り厚焼きオムレツ「トルティーヤ」と、簡単なタパスを作る予定です。お楽しみに！ ※作った料理は持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

- ▶日時 10月22日(土) ※各回とも同じ内容
(第1回)10:00～12:00 (第2回)14:00～16:00
- ▶会場 中央公民館 調理室
- ▶定員 各回10人程度 ※超過の場合、初めての方を優先の上、抽選
- ▶持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)、持ち帰り用の容器(タッパーや大き目のカップなど)
- ▶参加費 800円 ▶申込方法 9月27日(火)までに電話、窓口または電子申請で申し込む



電子申請



大洗町の国際交流員
ローラさん

オンライン英会話ミートアップ

ドイツと日本の学校の違いや、学校の思い出などについて英語でおしゃべりしませんか？「英語でたくさん話せないけど、聞き取り練習のために参加したい」、「ちょっとだけ見学したい」という方も大歓迎です。楽しく交流しましょう！

※英語のレベルは問いません。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 10月11日(火) 10:00～11:30
- ▶会場 Zoom (自宅からオンラインで参加)
※パソコンまたはタブレット推奨
- ▶定員 15～20人程度 ※超過の場合抽選
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 9月27日(火)までに電子申請で申し込む



電子申請

八坂神社祇園祭

3年越しの夏の風物詩

7月30日、3年振りに開催された八坂神社祇園祭。
江戸時代から伝わる高さ10m以上の巨大なのぼりが立つのが特徴で、
守谷が誇る伝統文化の一つとして、
平成27年には守谷市の無形民俗文化財に指定されています。
祭りの見どころは、地区別に登場する5台の山車、
そして人力で回転する舞台の上で披露される馬鹿囃子と馬鹿踊り。
その光景は圧巻で、子どもから大人まで、
たくさんの人たちの目を釘付けにしていました。
踊りや囃子の伝統を、地域の皆さんの手で代々、守り続けています。



守谷の魅力を紹介！

もりやいただきます——す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。



精肉・加工・直売

藤井商店

守谷産を盛り上げたい

今回取材したのは、野木崎にある藤井商店。茨城の銘柄牛である常陸牛を中心に、国産牛を生産し、国産の牛・豚肉を加工・販売している直売所です。

お店のこだわりは、同じ敷地内の牛舎で約130頭の牛を飼育しているところ。「産地直送で、お客さんに美味しいお肉をお届けできるようにしています」と社長の藤井勲さん。

店内は焼き用、焼き肉用、ローストビーフ用など、専門店ならではの品揃えです。室温管理された加工工場では、職人の技で、牛肉の塊が次々に食べやすい厚さにスライスされています。

60年以上前、東京都内で精肉店として開業した同店。その後、守谷で父が営んでいた養豚場を引き継

ぎ、牛の飼育や、食肉の卸しを行うようになったそうです。

守谷の直売所は、今年でオープンして12年。「最初は全然知られていませんでしたが、近隣の人たちに口コミで宣伝してもらえようになり、今では県外からもお客さんが来てくれるようになりました」と話す藤井さん。直売所を始めることになったのも、「近所さんからの要望がきっかけだったとか。「守谷の好きなどころは、自然と都市が共存しているところ、そしてやっぱり人の温かさ」と話してくれました。

現在、牛の飼料高騰に悩まされているという藤井さん。今後の展望を聞くと、「守谷には、うちのほかにも酪農家がいらっっしゃいますので、一緒に頑張って守谷産の食品を盛り上げていきたいと思えます」と語ってくれました。

SHOP INFO



藤井商店

住所 守谷市野木崎1822

営業時間 10:00 ~ 18:00
日曜・祝日定休(その他年末年始・不定期休日あり)

電話 0297-48-6061

HP <https://fujishouten-meat.com>



産地直送の
美味しいお肉を、
ご提供します！

動画も公開中！



社長 藤井勲さん



守谷生まれの食品登録事業者とは...

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。
市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です！



人口と世帯数

2022年8月25日現在

		前月比
世帯	29,620 戸	(+22戸)
人口	70,279 人	(+40人)
男	35,193 人	(+28人)
女	35,086 人	(+12人)
前年同月人口	69,877 人	

休日・夜間 緊急診療所

おとな 取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎ 0297-78-6111

こども JA とりで総合医療センター
(小児科：水曜日除く)
☎ 0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎ 45-5111



各種情報はここから

守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Twitter
守谷市公式
アカウント



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



YouTube
守谷市公式
アカウント



メールもりや



守谷
クリーン
カレンダー



※問合先のGはグループの略表記

守谷 街のきおく

20th anniversary
Moriya City

vol.8

守谷駅前のコレ、ご存知ですか？

今回ご紹介するのは、守谷駅前にあるモニュメントと時計塔。

実はこちら、2012年に市制施行10周年を記念して建てられたもの。2012年4月8日には駅前で披露式も行われたそうです。

見たことがない方、見覚えがない方、ぜひ駅に行った際は探してみてください！



オルゴールモニュメント

ステンレス製の棒を垂直に3本建てた形状で、守谷駅西口のエスカレーター付近に設置されています。

午前8時から午後7時までの間に数回、台座に設置されたスピーカーから音楽が流れます。聴けた人はラッキー!?



時計塔

太陽電池を電源とする電波式の時計で、高さは約5m。守谷駅東口・西口ロータリーに1基ずつ設置されています。バスを利用する方はよく見ているかも。

読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

抽選で5名様にも
プレゼント!!

藤井商店 お買物券2,000円分

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答

▶アンケート内容

- Q1. 今月号で良かった内容は？
- Q2. 旅行や仕事、学業などで行ったことがある国は？
- Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

▶応募期限 9月26日(月) 当日消印有効

▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1

守谷市役所秘書課[9月10日号アンケート係]

【Morinfo】

こちらから簡単に

応募できます！



アンケート紹介 回答ありがとうございます！

8月10日号

- ・特集の「火災から身を守る」が良かったです。改めて火災からどうやって身を守るかを考えさせられました。(50代女性)
- ・消防団の記事が面白かったです。聞いたことはあっても実際どういう方がどんな活動をしているか知らなかったのが興味深かったです。(50代女性)
- ・もりやコミュニティ・スクールボランティアバンクを知ることができて良かったです。(20代女性)
- ・高齢者の生活について特集してほしいです。(60代女性)
- ・子どもの遊び場情報を載せてほしい。(30代女性)
- ・守谷市の歴史について特集してほしいです。(40代男性)