

もりや

広報

3

2022 No.693



1	社会
2	学活
3	
4	園工
5	
6	

特集

給食センターが
新しくなります

※本紙に掲載している内容は、3月1日現在の情報を基に作成しています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もありますので、最新の情報は各問合せ先にご確認ください。



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



令和4年3月1日現在の情報です

！ 現在接種間隔は6カ月になっています。



守谷市の新型コロナワクチンの接種状況

1回目接種済の方……56,314人 92%

2回目接種済の方……55,888人 92%

3回目接種済の方……18,084人 32%



※1回目・2回目の接種率は令和3年1月1日時点の12歳以上の接種対象者(61,000人)を、3回目の接種率は18歳以上の接種対象者(56,700人)を全体として算出しています。

※接種済人数は、国のワクチン接種記録システム(VRS)の集計結果に基づく速報値です。



小児(5～11歳)の新型コロナワクチン接種

小児を対象とした新型コロナウイルスワクチンが薬事承認されたことを受け、守谷市では接種を希望する小児を対象に、下記のとおり新型コロナワクチン接種を実施します。ワクチンについて疑問や不安があるときは、かかりつけ医などによくご相談ください。

▶接種券発送時期

区分 (年齢は令和4年3月31日時点)	接種券発送時期
10、11歳	3月上旬以降
7、8、9歳	3月中旬以降
5、6歳	3月下旬以降

▶対象年齢 5～11歳

▶使用するワクチン ファイザー社製の5～11歳用のワクチン
※12歳以上の方向けのワクチンとは異なります。

▶小児接種を実施する医療機関 市ホームページをご参照ください。



！ 3回目接種キャンセル待ち登録者募集

新型コロナワクチンの廃棄を防ぐため、予約のキャンセルが出た際に、急きょ連絡しても当日接種を受けられる方を募集しています。

▶登録条件 ・市から3回目用の接種券が届いている方で、連絡後、指定の医療機関へすぐに到着できる可能性がある方

・電話番号(携帯)などの個人情報を医療機関と共有することに同意できる方

▶登録方法 市ホームページから電子申請または保健センターの窓口で申請

▶留意事項 市からの連絡前に3回目接種が完了した場合は、必ず市ホームページの登録解除フォームから、登録解除の手続きを行ってください。

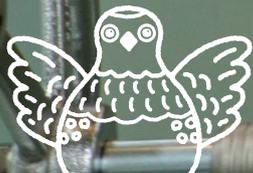


▶問合せ先 守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎45-6546
〒302-0109 守谷市本町631番地の1 (保健センター内)
✉ vaccine@city.moriya.ibaraki.jp

特集

給食センターが新しくなります

みんな大好き!!



2020年から建て替えを進めてきた守谷市給食センターがついに完成。
4月からの稼働開始を前に、2月17日には竣工式が行われました。
今回、38年ぶりに生まれ変わった給食センターをご紹介します。

みんな大好き!!



給食の時間

松ヶ丘小学校3年生の給食にお邪魔しました。子どもたちは、給食中も感染症対策として、黙食を徹底している様子。「給食の時間は好きですか?」と質問すると、一斉に手を挙げてアピールしてくれました。やっぱり給食は大人気ですね。



好きなメニューは何ですか?

カレーライス



飲むヨーグルト

ごぼうサラダ



献立はどうやって作っている?
給食の献立を立てるときには、和食を中心に和洋中さまざまな献立をバランスよく提供できるように心掛けています。
安全・安心を第一に、汁物はかつお節から「だし」を取り、野菜などの実(具)を多くしたりすることで、少ない塩分でもおいしく食べることができ、「適塩」を心掛けています。



▲守谷産れんこんを使ったれんこんサラダは守谷市の給食の代名詞になりました。

▶姉妹都市があるドイツのメニューなど、世界の料理も提供しています。食器も4月から新しくなる予定です。

素材にもこだわっている?
さまざまな食材を使うようにしていますが、食物アレルギーにも配慮し、卵や乳をなるべく使用しないメニュー(例えば、卵や乳を使わないクリスマスケーキなど)も取り入れるようにしています。
国産や地元の食材の使用を心掛け、米は守谷産のコシヒカリ、守谷産のれんこんや、飲むヨーグルト、みそなど、「守谷生まれの食品」もたくさん使っています。

**給食センター
栄養士の皆さん**
学校の教科書に登場するメニューや食材を使った、学習が楽しくなるような献立も考えています!



▶問合先 [施設に関すること] 守谷市学校給食センター ☎45-0253
[記事に関すること] 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線322、323

給食センターの栄養士さんに聞きました!



新しい給食センターをご紹介します!

NEW!!



◀2月17日に行われた竣工記念式典の様子



▲シンクの数が増えたことで、より丁寧に野菜を洗うことができるようになります。



▶調理する釜の数や調理機器の種類が増えたことで、さまざまな調理が可能になります。これまで調理できなかった揚げパンやフレッシュな果物なども提供できるかも...!?

どこが変わった?

?



新しい給食センターは、延べ床面積がこれまでの2倍約4千平方メートル)になり、1日8000食の調理が可能になります。衛生管理機能が向上したことはもちろん、最新の設備となることで調理時間も短縮され、これまでより手作り感のあるメニューも提供できるようになります。

何ができるようになる??



新しい給食センターでは、調理の種類ごとに専用の部屋があるため、適切な温度管理が可能となり、おいしいまま提供ができるようになります。
また、一度に何種類も調理できるようにになったことで、小学校と中学校で献立を分け、成長に合わせた献立を提供できるようになります。



▲給食センターに合わせて、食缶などもリニューアル。二重構造になり、より適温での提供ができるようになります。

サラダなどは涼しい部屋で作ります。



これからの献立パターン

献立 A
小学校(5校)

献立 B
小学校(4校)

献立 C
中学校(4校)

これまでの献立パターン

献立 A
小学校(5校)
中学校(2校)

献立 B
小学校(4校)
中学校(2校)

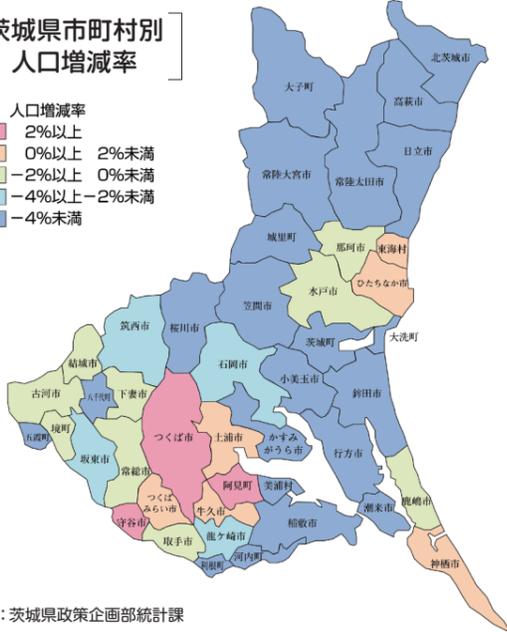
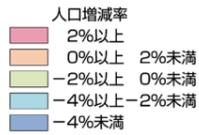


小中学校合わせて2パターンの献立から、これからは小学校2パターン、中学校1パターンの計3パターンの献立を調理できるようになります。

ちょっと

国勢調査結果をご紹介します

茨城県市町村別人口増減率



茨城県市町村別人口増加数

県内44市町村のうち、人口が前回の調査より増加したのは9市町村のみで、守谷市は、つくば市に続き、増加人数・増加率ともに2番目となっています。

全国的には、82.5%の市町村の人口が減少しています。

順位	市町村名	増加数(人)		増加率(%)	
		H27~R2	H22~H27	R2	H27
1	つくば市	14,693	12,373	6.5	5.8
2	守谷市	3,668	2,271	5.7	3.6
3	土浦市	1,270	△ 3,035	0.9	△ 2.1
4	阿見町	1,018	△ 405	2.1	△ 0.8
5	神栖市	932	△ 273	1.0	△ 0.3
6	ひたちなか市	892	△ 1,371	0.6	△ 0.9
7	つくばみらい市	736	4,675	1.5	10.5
8	牛久市	334	2,633	0.4	3.2
9	東海村	178	275	0.5	0.7

提供：茨城県政策企画部統計課

県内第1位!

国勢調査オンライン回答率で総務大臣表彰を受賞

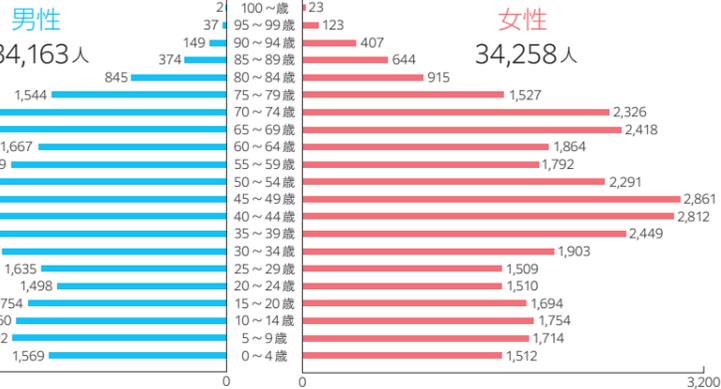
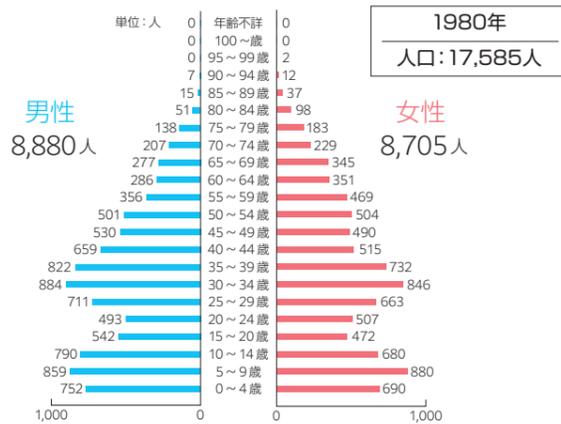
2020年9月に調査員が自宅に訪問して調査票を配布。10月に郵送またはインターネットでの回答に協力いただきました。

その結果、守谷市では53.6%と、全国平均37.9%より非常に高いオンライン回答率となり、全国で40市町村だけに与えられる総務大臣表彰を受賞しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



守谷市統計調査員協議会会長 橋本 勝さん

守谷市の世代別人口割合 比較



特集

次の調査は2025年! /

100年目の国勢調査

2020年に実施された国勢調査の結果が公表されました。

国勢調査は、1920年に調査が始まって以来、

今回の調査で100年の節目を迎えました。

「そもそも、国勢調査ってどのような調査で、

何のためにするの?」というところから、

最新の国勢調査結果までをご紹介します。

調査にご協力いただき、ありがとうございました!



国勢調査は5年に1回

今から約100年前にあたる1920年から現在まで、西暦で5の倍数の年に実施されている国勢調査。産まれたばかりの赤ちゃんから外国人まで、日本に住んでいるすべての人を対象に行われています。国の最も重要な統計調査として、国内の人口や世帯を明らかにしています。

調査内容は主に人口に関すること

世帯員の数、性別、配偶者の有無、国籍、現在の場所に住んでいる期間、従業地・通学地とそこまでの交通手段など全16項目です。

16項目

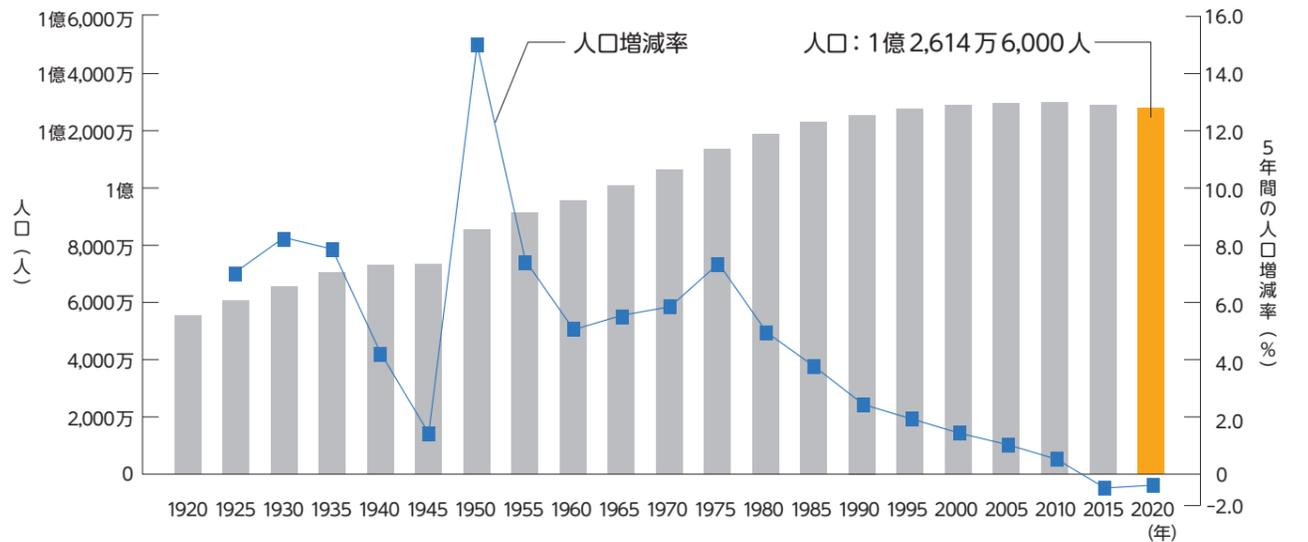
国勢調査は 何のためにやるの?

国勢調査から得られるさまざまな統計データは、国や県・市などの行政が利用することはもちろん、民間企業や研究機関でも広く活用されています。

コンビニやスーパーの出店など、さまざまな計画を立てる基準にしたたり、防災対策や道路の整備計画など、幅広く私たちの生活に役立てられています。



日本の人口および人口増減率の推移(1920~2020年)



※最新の国勢調査結果は、すべて2020年10月1日現在の情報です。

出典：「令和2年国勢調査結果」(総務省統計局)

国勢調査について詳しくはこちら



総務省統計局ホームページ

問合先

市役所企画課 内線335

3月31日(木)まで!

子育て世帯への臨時特別給付金 (令和3年度子育て世帯等臨時特別支援事業)

次の①から④の児童を養育している保護者のうち、所得要件を満たす方には、お子様一人あたり10万円の給付金が支給されます。

このうち③と④の方は、申請が必要です。申請期限は令和4年3月31日までとなっています。該当される方で申請をしていない方はお急ぎください。

※申請書は保護者の所得に関わらず、対象年齢の児童がいる全世界帯に1月中旬以降に郵送しました。



18歳以下の児童への給付金

▶支給額 対象児童1人あたり10万円(一括給付)

対象児童	給付時期	申請方法
① 令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童	令和3年12月24日(金)に給付済	申請不要 児童手当給付先の口座に振込済
② 令和3年10月～3月31日までに出生した児童手当支給対象となる児童	2月末以降に順次給付	申請不要 児童手当給付先の口座に振込
③ 令和3年9月30日時点で高校生 (平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)		申請必要 申請書に必要事項を記入し、市役所のびのび子育て課に提出してください。 申請後、児童手当の支給基準に準じて所得判定を行い、給付します。 ※所得制限限度額を超えた場合は、給付対象外となります。
④ 上記①と②のうち、保護者が公務員である児童		

▶申請期限 3月31日(木)消印有効

※3月中旬以降に出産された方で、期限までに申請が困難な方は、市役所のびのび子育て課までご相談ください。

▶問合先 市役所のびのび子育て課 こども家庭支援G 内線562

運営委員募集

もりや市民大学運営委員会の委員になりませんか?

市では、協働のまちづくりの担い手を育成するため、市民の皆さんを対象に「守谷」や「地域づくり」に関する知識を学べる「もりや市民大学」を開講しています。この「もりや市民大学」は、講座の企画や運営を市民の皆さんと市が協力して進めています。

この度、さらに充実した運営体制を構築するため、運営委員会のメンバーを募集します。また、今回は新たに情報発信を担当していただけるメンバーも併せて募集します。ぜひご応募ください。



▶応募対象

市内在住・在勤・在学で「協働のまちづくり」・「地域づくり」に関心があり、①または②に協力できる方

- ①会議の出席および講義運営
- ②情報発信

※保育ルームが必要な場合はご相談ください。

▶募集人数

5人程度

▶選考方法

書類および面接

▶報酬

なし

▶活動期限

4月1日(金)～令和6年3月31日(日)

▶申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、窓口、郵送、ファクスまたはメールで申し込む(様式は任意)

▶申込期限

3月30日(水)

▶申込・問合先

市役所市民協働推進課 内線133

〒302-0198 守谷市大柏950-1

FAX45-6526

✉kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp



愛称採用者の皆さんと記念撮影

道路愛称

設定推進プロジェクト



道路愛称の看板を設置しました!



愛称が決定した市内4つの道路（新守谷大通り、守谷中央通り、やまゆり通り、若葉通り）に、看板を設置しました。愛称の由来や道路に関連するモチーフの入った看板が立っているので、お近くを通った際は、ぜひチェックしてみてください!

※各路線の主要交差点（上下線の始点・中間地点・終点）に設置されています。

▶問合先 市役所市民協働推進課内
道路愛称設定推進
プロジェクト事務局
内線133、135



守谷中央通り

左から吉田さん、東さん



新守谷大通り

山田さん



若葉通り

プロジェクト事務局メンバー



やまゆり通り

左から藤川さん、高橋さん、蔭山さん



令和4年度

国民年金保険料額が決定

月額1万6,590円
(年間納付額19万9,080円)

国民年金保険料を現金で納付される方へ

国民年金保険料は、申出により2年分の前納が可能です。2年前納にすると14,540円の割引になります。

6カ月前納 (4月～9月分)		1年前納 (4月～翌年3月分)		2年前納 (4月～翌々年3月分)	
保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
98,730円	810円	195,550円	3,530円	382,780円	14,540円

▶前納用納付書について

6カ月前納および1年前納の納付書は、4月発送分の納付書に同封されます。なお、2年前納を希望する場合は、土浦年金事務所に事前申請が必要です。また、年度途中からでも可能ですが、専用の納付書が必要となります。詳しくは土浦年金事務所へお問い合わせください。

▶問合先 土浦年金事務所 ☎029-825-1170

日本年金機構ホームページ➡



一定以上の所得のある方の 窓口負担割合が2割になります

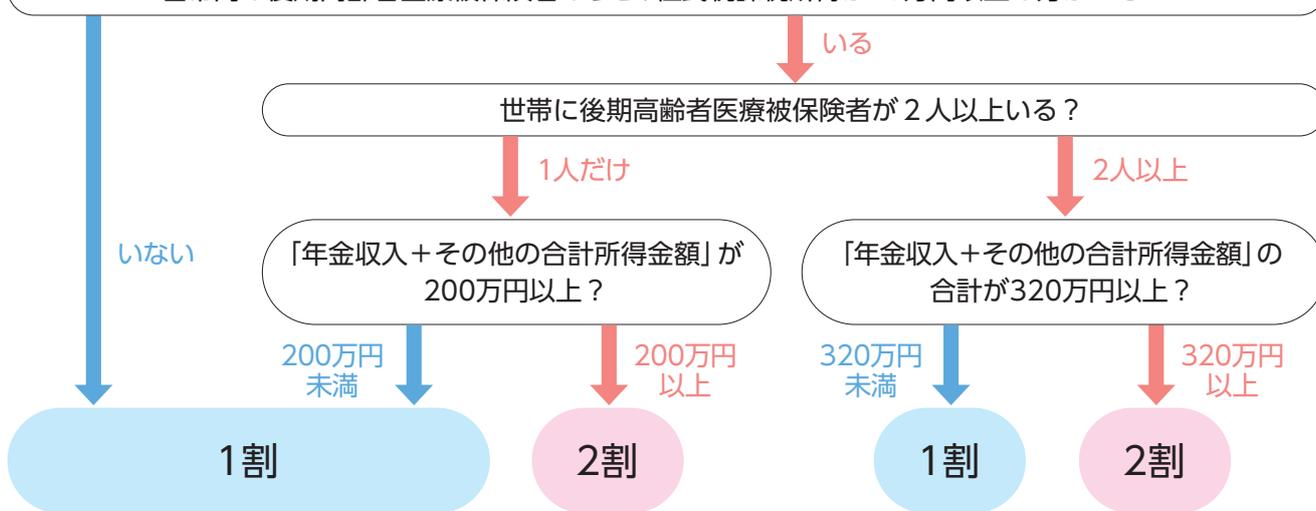
10月1日から、一定以上の所得がある後期高齢者医療被保険者は、医療費の窓口負担が1割から2割になります。全国の後期高齢者医療被保険者のうち、約20%の方が変更対象となります。

※現役並み所得者(住民税課税所得*1145万円以上で、窓口負担割合が3割)の方は、3割のまま変更はありません。

窓口負担が2割となる方

住民税課税所得が28万円以上かつ「年金収入*2+その他の合計所得金額*3」が200万円以上の方(被保険者2人以上の場合は合計収入が320万円以上)。

世帯内の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税課税所得が28万円以上の方がいる？



*1 「住民税課税所得」とは、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額(住民税納税通知書の「課税標準」の額)です。
 *2 「年金収入」には、遺族年金や障害年金は含まれません。
 *3 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の金額です。

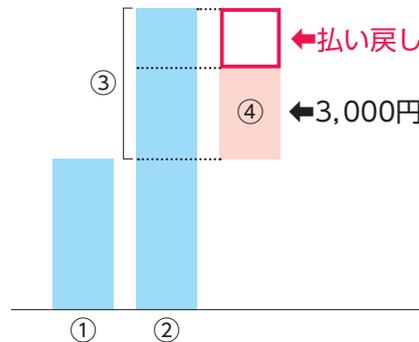
2割となる方の 窓口負担を抑える配慮措置

令和7年9月までは、2割負担となったことで発生する外来医療の負担増加額を、1カ月3000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

高額療養費の口座登録をしていない方には、9月中に茨城県後期高齢者医療広域連合から申請書を送付する予定です。

【配慮措置の計算方法】 例: 1カ月の医療費全体が50,000円の場合

窓口負担割合が1割だったときの窓口支払額	5,000円①
窓口負担割合が2割となったときの窓口支払額	10,000円②
負担増加額(②-①)	5,000円③
負担増加額の上限	3,000円④
払い戻し額(③-④)	2,000円	



制度改正の見直しの背景などに関するご質問は、厚生労働省コールセンター (☎0120-002-719)まで

▶問合先 市役所国保年金課 後期・医療福祉G 内線107、108

国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療に加入している方へ

令和4年度 人間ドック・脳ドック検診費用の助成

市では、国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方に対して、疾病の早期発見・早期治療、健康の維持と増進を図るため、人間ドック・脳ドック検診費用の一部を助成しています。

- ▶ **対象** 保険税(料)の未納がない、または完納見込みで、次のいずれかに該当する方
 - ・国民健康保険に加入している満40歳以上の方(令和4年4月1日現在)
 - ・後期高齢者医療に加入している方

※平成31年4月1日～令和4年3月31日に脳ドック検診の助成を受けた方は、脳ドック検診の助成の対象外です。

※社会保険などへの加入や転出などのため、検診当日に市の保険証の資格を喪失している場合は、助成金受給者証が交付されていても助成を受けられません。
- ▶ **助成額** 〈人間ドック〉1万5,800円 〈脳ドック〉2万6,300円
- ▶ **受診期間** 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- ▶ **申込期間** 3月24日(木)～令和5年3月31日(金)
 - ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- ▶ **申込方法** 指定医療機関に予約後、検診前に国民健康保険または後期高齢者医療の保険証を持参し、市役所国保年金課窓口へ提出・郵送(申請書は市ホームページから取得)または電子申請で申し込む
 - ※電子申請、郵送申請の場合は検診日の2週間前までにお申し込みください。
- ▶ **注意事項**
 - ・結果データは、保健指導などに活用します。
 - ・同一年度内に受けられる健康診断は、人間ドック・脳ドック、特定健診*1、後期高齢者医療健康診査*2のうちから1つです。
 - *1 集団健診・医療機関健診・ミニドック・JA組合員健診・かかりつけ医からの診療情報等提供事業
 - *2 集団健診・医療機関健診・JA組合員健診



▶ 指定医療機関

所在地	指定医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
守谷市	守谷慶友病院	☎ 0297-46-0877	○	○
	総合守谷第一病院	☎ 0297-45-9912	○	○
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院	☎ 0297-71-9500	○	○
	J Aとりで総合医療センター	☎ 0297-74-0622	○	○
	東取手病院 健診センター	☎ 0297-84-1321	○	-
	丸野医院	☎ 0297-74-4199	-	○
常総市	きぬ医師会病院	☎ 0297-22-8634	-	○
つくば市	筑波学園病院 健診センター	☎ 029-836-1983	○	○
	筑波大学附属病院	☎ 029-853-4205	○	○
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	☎ 029-856-3500	○	○
牛久市	牛久愛和総合病院	☎ 029-873-4334	○	○
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	☎ 029-887-4563	○	○
龍ヶ崎市	龍ヶ崎済生会総合健診センター	☎ 0297-63-7178	○	○
柏市	名戸ヶ谷病院	☎ 04-7166-6122	○	○
我孫子市	名戸ヶ谷あびこ病院	☎ 04-7157-2233	○	○

※詳しい検査項目・本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

- ▶ **申込・問合せ** 市役所国保年金課 国保・年金G 内線106
後期・医療福祉G 内線107、108

安心して暮らすために

あなたの財産や暮らしを守る 成年後見制度

「成年後見制度」とは、判断能力が不十分であるために、財産管理や契約などを行うことが難しい方に対し、「後見人等」が援助する制度です。広報もりや2021年12月10日号に続き、今回はその利用例をご紹介します。お困りのときは相談先までお気軽にご相談ください。



事例 1

- ・ひとり暮らしの高齢女性
- ・夫は数年前に他界
- ・近所に住む子とは関係良好
- ・財産の管理は本人

現状

判断能力の低下やもの忘れで、不要な高額契約を繰り返すようになってしまった。



相談

認知症と診断される。適切な財産管理や契約が行えないため、子が地域包括支援センターに相談。子が母親の成年後見制度の申し立てを実施。

その後

子が成年後見人等選ばれ、母親の適切な財産管理を行うこととなり、消費者被害などを受けずに生活できている。

事例 2

- ・子のいない高齢夫婦
- ・認知症の夫が入院中

現状

高額な入院費用を夫婦の年金では払えず、夫名義の定期預金を解約して支払いたい。



相談

妻が銀行へ行くが、夫以外は解約できないとして、成年後見制度を案内され、地域包括支援センターに相談。妻が夫の成年後見制度の申し立てを実施。

その後

定期預金が高額のため、成年後見人等には弁護士が選任された。入院費用やその他支払いなどを成年後見人等が行うことで、夫は適切な医療を受けることができています。

事例 3

- ・知的障がいのある成人した子
- ・父親は数年前に他界し、高齢の母親が同居。

現状

母親が病気を患い、子の支援が困難。また、自分が亡くなった後の子の生活を心配している。



相談

母親が市役所の障がい福祉担当者に相談。母親が子の成年後見制度の申し立てを実施。

その後

成年後見人等には、社会福祉士が選任された。成年後見人等が市の障がい福祉担当者に相談しながら、子に必要な福祉サービスを手配でき、高齢の母親も子も安心して生活できている。

▶相談先

・高齢の方

市役所健康長寿課 長寿支援G 内線172
守谷市北部地域包括支援センター ☎21-2824
守谷市南部地域包括支援センター ☎38-4345
守谷市社会福祉協議会 ☎45-0088

・障がいをお持ちの方

市役所社会福祉課 障がい福祉G 内線164
守谷市社会福祉協議会 ☎45-0088

地域包括支援センターとは？

高齢者本人やそのご家族への支援を行う守谷市委託の窓口です。介護・保健・福祉のご相談だけでなく、成年後見制度のご相談もお受けしています。

引っ越しされる方へ

住所変更の届出を



入学、就職、転勤などによる引越して住所が変わる方は、市区町村の窓口で住所変更の届出が必要です。

①守谷市から他の市区町村に転出する場合

守谷市に転出届を提出して、転出証明書を受け取る

→ほかの市区町村に転入した日から14日以内に、守谷市が発行した転出証明書を添えて転入届を提出

②守谷市内から守谷市内へ転居する場合

転居した日から14日以内に転居届を提出

※正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

※住所変更と同時に、暗証番号を使用したマイナンバーカードの住所変更も必要です。



Q1 学校の寮などに入った場合、住所変更の届出はすべきか？

A その寮などが、家族の居住地に近接する地にあり、休暇以外にもしばしば帰宅する必要があるなど特殊な事情のある場合を除き、「生活の本拠」となる寮などが所在地となるため、届出は必要です。

Q2 単身赴任の場合、住所変更の届出はすべきか？

A Q1と同じく、毎週末など勤務日以外は家族の元で生活を共にする場合を除き、届出は必要です。

Q3 住所変更の届出をした場合、地元の「成人式」に参加できるか？

A 守谷市では参加できますが、事前に手続きが必要な市区町村もあります。

▶問合先 市役所総合窓口課 市民登録G 内線114

子育てだより



歯科衛生士さんに聞いてみました♪

歯磨きのお悩み Q&A

▶問合先 地域子育て支援センター
☎45-2462

初めての歯磨き乳幼児(0～3歳児)編

Q1 どんな歯ブラシを選べばいいの？

A 月齢、歯の本数に合ったお子さん専用の歯ブラシ（のど突き防止のあるもの）を用意しましょう。パッケージの目安の記載を参考にしてください。仕上げ用歯ブラシは、大人が持ちやすく毛束が小さいものを選びましょう。毛先が開いたら交換しましょう。

Q2 嫌がって磨けないので困っています…

A 普段から顔周りに触れたり、寝かせて遊ぶなど意識して取り入れてみてください。なるべく楽しい雰囲気、短時間で磨き、終わった後はたくさん褒めてあげましょう。上唇小帯に歯ブラシが当たると嫌がりますので、指でガードして磨くといいですよ。



Q3 1日何回歯磨きをすればいいの？

食後は必ず歯磨きをしたほうがいいの？

A 毎食後磨くのが理想ですが、1日1～2回、奥歯が生えてきたら就寝前は特にきちんと磨きましょう。

Q4 ミルク(おっぱい)の後は

歯磨きをしたほうがいいの？

A 歯が生えていて離乳食が進んでいけば、食後に歯を磨きましょう。ミルク(おっぱい)ごとに磨く必要はありません。

夢っ子ひろばでは、不定期に歯磨き講座を行っています。ぜひご参加ください。

守谷市の 子育て応援施設



夢っ子ひろば
(地域子育て支援センター)
☎45-2462



ミ・ナーデ
(南守谷児童センター)
☎21-1224



エ・ガーオ
(守谷駅前親子ふれあいルーム)
☎21-4545



soramai KIDS
(そらまい守谷保育園子育て支援センター)
☎45-7255



ねっこ守谷
(まつやま保育園子育て支援センター)
☎45-8828



キ・ターレ
(北守谷児童センター)
☎45-2278



ちぎんえっぐ
(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)
☎44-9028



新型コロナウイルス感染症の状況により、休館または活動を制限している施設があります。最新の状況は各施設にご確認ください。



情報ひろば

公民館



■共通申込・問合先
中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110
守谷市百合ヶ丘2-2540-1
■休館日 第2水曜日

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。
日時 4月6日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 対象 市内在住家庭の子ども用おもちゃ
料金 無料(購入部品は実費負担)
備考 【取り扱えないもの】一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時

各会場とも当日受付。定員になり次第開始します(45分間)。
中央公民館 3月25日(金)・4月4日(月)午後1時～1時30分受付/先着14人
高野公民館 3月28日(月)午後1時～1時30分受付/先着15人

イベント



野鳥観察会

日時 3月27日(日)午前9時～正午 ※小雨決行 場所 小さな鳥の資料館前
内容 守谷市の鳥 コジユケイ 講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定員 先着10人程度 料金 無料 主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持物 双眼鏡、運動靴など ※マスク着用 申込 3月22日(火)～25日(金)に電話で申し込む

その他



ひきこもり相談

家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。一人で悩みを抱え込まず、気軽に

池田 事務所 ☎090・1465・8177
090・8170・1898

連絡ください。

日程 4月14日(木)午後1時～4時
場所 いきいきプラザ・げんき館 相談室 対象 県内在住のひきこもり問題でお困りの本人または家族 料金 無料(50分/1件) 申込 4月13日(水)までに電話またはメールで申し込む
申問 県ひきこもり相談支援センター ☎0296・48・6631
info@bahiki.org



後期高齢者医療保険料の口座振替分領収証書の発送時期変更

後期高齢者医療保険料の口座振替分の領収証書は、これまで3月末に発送していましたが、3月随時分も口座振替を実施するため、令和3年度分から4月末の発送に変更になります。ご理解をお願いします。

問合 市役所国保年金課 後期・医療福祉G 内線107、108

自衛官募集

幹部候補生、一般曹候補生を募集しています。詳しい受験資格、試験期日などは問合先よりご確認ください。なお、自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

問合 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所

☎0297・64・3351
hq1-ibaraki@pco.nod.go.jp



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

茨城県警察官募集中

【試験】一次 5月8日(日) 中期 4月8日(金)まで
 【資格】A採用 平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
 【B採用】平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、上記Aの受験資格に該当しない方(令和5年3月31日までに高校を卒業見込みの方を除く) ※申込み方法など、詳細は県警ホームページをご確認ください。

【問合せ】
 取手警察署

☎0297・77・0110



「守谷市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定

市では、ごみの減量化と資源化を推進するため、廃棄物の※5Rを総合的に推進し、自主性と創意工夫を生かして循環型社会の形成を図ることを目的とする、新たな一般廃棄物(ごみ)処理基本計画を策定しました。計画の内容は市ホームページからご覧ください。

※リデュース (Reduce)、リユース (Reuse)、リサイクル(Recycle)、リフューズ(Refuse)、リペア(Repair)

【申問】市役所生活環境課
 環境・廃棄物G
 内線142



ITC守谷 月例ウェブセミナー

女性が働きやすい社会を創ることを目的に活動しているITC守谷が、毎月第3土曜日に開催しているオンラインセミナーです。ITC守谷の活動は、総務省の補助を受けてスタートしています。

日時 3月19日(土)午前9時〜9時50分
 場所 オンライン (GoogleMeet)

内容 中学受験を振り返る〜いつから準備? 塾や志望校選びは?〜

【申込】事前にQRコードから申し込む
 【問合せ】ITC守谷

✉iteworkc2018moriya@gmail.com



入所児童募集
 児童クラブ「花きりんjunior」

守谷市民設民営児童クラブ運営事業費補助金を活用した児童クラブ「花きりんjunior」がオープンします。就労などの理由により、保護者が日中不在になる小学生の安心・安全な居場所に、塾や習い事などのサービスを併設した児童クラブです。祝日やお盆休みも開所し、働く保護者の想いに寄り添った運営をします。また、市内の各小学校までお迎えに行きます。お気軽にお問い合わせください。

【場所】申問 花きりんjunior
 ☎20・0711
 守谷市立沢1001-1



住宅防火のちを守る 10のポイント

住宅防火のちを守る

「4つの習慣」

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

「6つの対策」

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

▶【問合せ先】 守谷消防署 ☎46-0119
 守谷消防署南守谷出張所 ☎20-0119

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川愛護モニターを募集しています。

期間 7月～令和6年6月 **対象** 鬼怒川、小貝川 **内容** 日常生活の範囲内で知り得た河川の情報を連絡する

資格 対象河川から5キロメートル以内に住む満20歳以上の方 **手当** 実費程度 **定員** 10人 **申込** 5月6日(金)必着で「河川モニター募集要綱」(下館河川事務所ホームページで取得)を読み、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送する

※詳細は河川事務所ホームページ参照
申問 国土交通省 下館河川事務所 占用調整課
河川愛護モニター担当係
〒308-1084-1
筑西市二木成1753番地
☎0296・25・2151

保険証を使えるのは退職日まで

協会けんぽに加入している方が、保険証を使用できるのは退職日までです。家族(被扶養者)の保険証も同様に、本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。パートの方などで、勤務時間や日数が減少し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪失日」以降、保険証は使用できません。

また、家族(被扶養者)が、就職などにより扶養から外れる場合は、扶養が

「指定ごみ袋」が変わります



新しい指定ごみ袋は、令和4年4月から順次販売されますが、これまでの袋も引き続きご使用いただけます。引き続きごみの減量、分別に、ご協力をお願いします。

新しい指定ごみ袋の特徴

- ①日本語が苦手な方にも分かりやすく
ごみ袋本体と外袋に「英語」「ポルトガル語」「中国語」を表記しました。また、資源物の袋に「リサイクルマーク」を追加しました。
- ②視覚障がいのある方にも使いやすく
不燃ごみの本体中央縛りしろに穴を開け、資源物の袋と区別ができるようになりました。不燃ごみ袋および資源ごみ袋の外袋、種類ごとに穴の数で区別ができるようになっています。
- ③少量しか出さない方にも出しやすく
不燃ごみ袋に小サイズの袋を追加しました。

ら外れた日から保険証を使用できなくなり、お勤めの会社を退職される場合や、扶養から外れる際は、必ず

保険証を会社へ返却してください。
問合せ先 協会かんぽ茨城支部 業務G
☎029・303・1582

The diagram illustrates the structure of designated trash bags. It shows '外袋' (Outer bags) for '不燃ごみ' (Non-combustible waste) and '資源物' (Resources). '本袋' (Main bags) are shown for '指定' (Designated), '不燃ごみ', '可燃ごみ', and '資源物'. Each bag type includes a QR code and specific instructions. A QR code is also provided for '指定' (Designated) bags.

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日	中央図書館	4月4日(日)
	各公民館図書室	4月4日(日)・13日(水)

▶問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500 🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

芥川賞・直木賞の受賞作品を 読んでみませんか？

1月19日、第166回芥川賞・直木賞受賞作が決定しました！ ぜひ一度読んでみてください。

受賞作は現在予約が殺到しており、貸出が数カ月後になってしまうことがあります。OPAC（図書館蔵書検索システム）では、芥川賞・直木賞の歴代受賞作品の一覧をご覧いただけます。予約をお待ちの間、過去の受賞作品を読んでみるのはいかがでしょうか？ 今回の受賞者の過去作品もおすすめです！

第166回 芥川賞

ブラックボックス

砂川文次/著 講談社



第166回 直木賞

塞王の楯

今村翔吾/著 講談社

黒牟城

米澤穂信/著 講談社



砂川文次さんの著書

小説 文藝春秋
臆病な都市 講談社
戦場のレビヤタン 文藝春秋



今村翔吾さんの著書

立つ鳥の舞 角川春樹事務所
冬晴れの花嫁 角川春樹事務所
てらこや青義堂 小学館



米澤穂信さんの著書

刑事という生き方 朝日新聞出版
バリマカロンの謎 東京創元社
Iの悲劇 文藝春秋



第2回 雑誌付録の抽選配布

前回好評だった、雑誌付録の抽選配布の第2回を開催します。今回はどんな付録があるのでしょうか？ 詳しくは図書館のホームページをご覧ください。

- ▶応募期間 3月25日(金)～4月3日(日)
- ▶抽選結果 4月8日(金)
- ▶受取期間 4月8日(金)～4月21日(休)
- ▶対象 図書館利用カードをお持ちの方



英語のおはなし会

市内小中学校のALTの2人が、絵本の読み聞かせを英語で行います。いつもとは少し違ったおはなし会を楽しんでみませんか？

- ▶日時 3月28日(月) 11:00～11:30
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶定員 先着13組26人

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開館時間や休館日が変更になることがあります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。

有料広告スペース
(WEB版では広告を掲載していません)

聞いてください、聞かせてください、こころの声

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を自殺対策強化月間と定めています。

自殺は、さまざまな悩みや社会的要因から心理的に追い込まれ、それ以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう、いわば「追い込まれた末の死」であることが少なくありません。一人で悩みを抱えずに、また、抱えさせないよう、こころの声に耳を傾けてみてください。

周囲の人ができること

気付き

家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける
・例えば、眠れない、食欲がないなど「いつもと違う」場合

つなぎ

早めに相談機関に相談するよう促す
・相談機関の連絡先、担当者の名前を具体的に伝える

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
・じっくりと話を聴く
・本人の気持ちを思いやり、共感する
・本人のペースに合わせる

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る
・相談機関につないだ後も、必要があれば相談に乗れると伝える

声掛け

悩んでいることに気付いたら声を掛ける
・「眠れていますか?」「元気がないけど大丈夫?」「何か力になれることはない?」など

まずは相談!

辛いこと、苦しいことは一人で抱えず、相談できる人に相談してください。保健センターでは「こころの健康相談」を随時お受けしています。まずは電話でお申し込みください。ほかにも、各種相談窓口がありますので、市ホームページからご覧ください。



▶相談先 保健センター ☎48-6000 (土・日曜、祝日を除く平日8:30～17:15)
茨城いのちの電話 つくば ☎029-855-1000 (365日24時間)

こころの健康講座

子どものSOSの受け止め方

日本では、10～39歳の死因の1位は自殺となっており、子ども・若者の自殺が深刻化している状況です。子どもたちのSOSに気付いたとき、どのように受け止めたらいいのでしょうか。子どもに寄り添い、理解を深めるために、小児科医によるこころの健康講座を動画で開催します。

- ▶講師 総合守谷第一病院
小児科 にしむらはじめ 西村一医師
- ▶動画視聴期間 3月1日(火)～31日(木)
- ▶動画視聴方法
市ホームページからご覧ください。



▶相談先 保健センター 保健・管理G ☎48-6000

あっ大変!
こんなときは…

災害時の口内ケア

災害時、避難生活や水不足などで水分が取りにくい状態が続き、口の中のお手入れが不十分になると、口内に細菌が増え、虫歯や歯周病だけでなくウイルスによる感染症や誤嚥性肺炎などを発症しやすくなります。

災害時こそ、口内のお手入れを心掛けることが大切です。

もしも、このような状況になったときは…

水が少ないときの歯磨きは

- 1 コップに少量の水を入れ、その水で歯ブラシをぬらし、その水で歯を磨きます。
- 2 歯ブラシが汚れたら、その都度ティッシュなどで拭き取ります。
- 3 コップの水を少しずつ口に含み、2～3回に分けてすすぎます。



歯ブラシがないときは

- 1 ペットボトルのキャップ 1～2杯の水やお茶を口に含みます。
- 2 歯と歯の間に水やお茶を通しながら、口全体に行き渡るようにブクブクうがいをします。



※ハンカチやティッシュで汚れを取るだけでも効果があります。

口が乾いたときは

災害時は、強いストレスにより唾液の分泌が悪くなり、口が乾きやすくなります。下記のマッサージを行うことで唾液の分泌が良くなり、口が潤います。

1 耳下腺マッサージ

耳の前の頬に人差し指、中指、薬指を押しあて、5～10回回転させます。



2 顎下腺マッサージ

あごの骨の内側の柔らかい部分を耳の下からあごの先あたりまで5～10回押しします。

3 舌下腺マッサージ

親指で、あごの先の内側を押し上げるように、ゆっくり5～10回押しします。



入れ歯のお手入れは

- ・できれば毎食後、少なくとも1日1回は外して汚れを落とし、水の入った容器に保管してください。
- ・水が少ない場合はウエットティッシュ（ノンアルコールのもの）やハンカチなどで汚れを拭き取り、少し湿らせたハンカチなどに包んで保管してください。

非常用袋に+

準備しておきたい、口内のお手入れ用品を紹介します。

+ 歯ブラシ

家族分用意しておきましょう。

+ 歯磨き粉

うがい不要のジェルタイプがおすすめです。

+ 口腔用洗浄シート

口の中や入れ歯を拭くことができます。

+ 洗口剤(マウスウォッシュ)

水の代わりに口をすすぐことができます。

※ノンアルコールのものがおすすめです。

+ キシリトールガム

ガムをかむことで、ストレス解消や唾液の分泌を促す効果があります。

けやき台中学校 ハンドボール部

第30回記念大会JOCジュニアオリンピック
ハンドボール大会
(令和3年12月23日～26日)



直井優吾さん(2年) 山崎琉偉さん(3年)



上段左から
高橋美妃さん(3年)
細津真由さん(3年)
三上笑叶さん(2年)
竹内心美さん(1年)
下段左から
倉持愛泉さん(3年)
吉田セリナさん(2年)



木下晴登さん(市川高校3年)
全国物理コンテスト物理チャレンジ2021
(令和3年8月17日～19日)
銀賞

世界・全国大会出場者紹介



佐藤芳隆さん
トビリシ2021・ワールドパラ・
パワーリフティング・チャンピオンシップ
(令和3年11月27日～12月6日)
第22回全日本パラ・パワーリフティング
選手権大会(1月29日)
優勝 97kg級



高木裕美さん(金沢学院大学4年)
第35回世界トランポリン競技選手権大会
(令和3年11月18日～21日)
優勝 団体



染谷音希さん(愛宕中学校1年)
全日本ジュニアテコンドー選手権大会
2021(令和3年7月25日)



染谷音希さん(愛宕中学校1年)
全日本ジュニアテコンドー選手権大会
2021(令和3年7月25日)



田原叶翔さん(御所ヶ丘中学校2年)
中学硬式野球2021
グランドチャンピオン大会
(令和3年11月20日～21日)



高橋祐斗さん(愛宕中学校2年)
令和3年度全国中学校体育大会
第59回全国中学校スキー大会
(2月1日～4日)



城央祐さん(桐蔭学園高等学校1年)
第101回全国高等学校
ラグビーフットボール大会
(令和3年12月27日～28日・30日、
令和4年1月1日・3日・5日・8日)



成嶋美優さん(日本体育大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)
第3位 女子



山岸優花さん(日本体育大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)
第3位 女子



笠野未奈さん(桐蔭横浜大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)



又来一輝さん(日本体育大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)
第3位 男子



吉田麟太郎さん(明治大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)



田口裕貴さん(立教大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)



池邊良真さん(国士館大学4年)
令和3年度全日本学生
ハンドボール選手権大会
(令和3年11月6日～10日)



大久保恵将さん(鹿屋体育大学4年)
2021年全国学生テニス選手権大会
(令和3年8月12日～14日、16日～22日)
2021年度全日本大学対抗テニス
王座決定試合(令和3年11月8日～12日)



馬場葵さん(淑徳大学4年)
第56回全日本大学女子
ソフトボール選手権大会
(令和3年11月10日～12日)

新型コロナウイルスが人々の生活に影響を与えはじめてから2年が経とうとしていきます。この間のアーティスト・イン・レジデンス(ARCUS)プログラムやイベント、ワークショップについてご報告をします。

新型コロナウイルスと アーカスプロジェクト、 二年目の旅

ARCUS
Artist In Residence - IBARAKI
現在のアート・芸術文化を
守谷から。
●問合せ先 アーカススタジオ(もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎46-2600(10:00～18:00)
✉arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

まず、ARについて。海外のアーティストに対しては、2年続けてオンラインでプログラムを行うことにしました。昨年度から参加しているイェヴァ・ラウドウセバ(ラトビア在住)や2人組のミロナリウ(オランダ在住)は、引き

続き自身の拠点にて調査と作品制作をすることに。一方で、6人組のオル太(東京在住)は、守谷での滞在制作を行いました。いずれも、成果を3月のオンラインによるオンラインスタジオで公開します。イェヴァとミロナリウは、本来であれば来日して、作品を仕上げたかったでしょう。しかしながら、それが叶わなくとも、遠く離れていることを逆手に取ったり、またその過程で膨らむ想像力も取り込んだりしながら映像を作りました。



富井大裕さんによる鑑賞ツアー



特設サイト

した。中には、都内の有名な美術館に収蔵されている作品と同型のものもあるとのこと。鑑賞ツアーに参加した方々からは驚きの声が上がっていました。また日比野克彦さんによるヒビノホスピタルは、今回で、なんと77回目。参加者の皆さんでもりや学びの里の庭をスケッチし、それを教室内で再構成することで庭のヴァーチャルリアリティを実現しました。デジタルな技術をアナログな手法で考える有意義な時間となりました。

MORIYA 滞在記

ドイツは、ビールだけではない

ドイツのビールは有名ですが、実はビールだけではなくワイン醸造も盛んです。ワインといえばフランスやイタリアというイメージが強いですが、ドイツの代表的なブドウの品種「リースリング」は日本のワイン通にも親しまれています。

ドイツ全国には、中心部から南にかけて13のブドウ栽培地域があります。穏やかな気候を好むブドウは、西ドイツにあるライン川をはじめ、基本的に川沿いで栽培されています。白ワインが主流で、白ワイン用の品種が栽培面積の3分の2を占めていますが、近年、赤ワインやロゼに力を入れている醸造家も増えてきました。

日本に来て驚いたのは、「ドイツの白ワイン＝甘口」というイメージが根付いていることです。確かに、ドイツで生産されているワインの一部は甘口で、その中に超完熟の果粒を使ったBeerenauslese（ベーレンアウスレーゼ）や、天然に凍った実を使ったEiswein（アイスワイン）といった極上に甘い種類があります。ただ、それらの生産量は少なく、ドイツのワイン界では特別な種類として扱われています。デザート代わりに飲むことが多いため、デザートワインと呼ばれることも

あります。

ドイツ国内では、食事やおつまみと一緒に楽しむ白ワインは、どちらかというと辛口の方が人気です。もちろん、人それぞれ好みはありますが、特に春から夏にかけて、辛口白ワインの爽快感を求めるドイツ人が多い気がします。

ドイツの地図でワイン産地の位置を確認すると、ほとんどの産地が西南にあることがわかります。守谷市の姉妹都市であるマインブルクの近くに有名な栽培産地がないのは、やはりあの地域は古くからホップ栽培とビール醸造に力を入れているからですね！



ブドウ畑

市の国際交流事業を紹介する
ツイッター・インスタグラムを開設しました！

守谷市役所市民協働推進課の国際交流チームが、市内での国際交流活動について皆さんにお届けしていきます。どうぞ、お楽しみに！



Twitter



Instagram

国際交流員シュテファニーさんのイベント



ドイツ語初級講座

一緒にドイツ語を勉強しませんか？ ドイツ語に初めて触れる方向けの講座と、中級へステップアップしたい方向けの初級講座を開催します。

- ▶日時 ①初級(ゼロから学ぶ) 4月13日～5月25日(毎週水曜日、6回) 10:15-11:45 ※5月4日(水)は休講です。
②初級(ステップアップ) 4月14日～5月26日(毎週木曜日、6回) 10:15-11:45 ※5月5日(木)は休講です。
- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス) 大ホール ※感染状況によってはオンライン開催に変更
- ▶料金 無料 ▶定員 各講座10人 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 3月28日(月)までに電話または窓口で申し込む

親子工作「イースター」

卵の殻を使ってドイツのイースターエッグの飾りを一緒に作ってみませんか？ 簡単なエッグハントも行います！ 皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶日時 4月16日(土) 10:00-11:00
- ▶会場 学びの里 和室③
- ▶定員 4歳～12歳までのお子様と保護者 10組程度 ※超過の場合抽選
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 はさみ、のり、カラーペン、シールなど
- ▶申込方法 3月28日(月)までに電話または窓口で申し込む



オンライン英会話ミートアップ

国際交流員シュテファニーさんと一緒に英語でおしゃべりしませんか？ 全世代を対象としたオンライン英会話ミートアップを開催します。

今回のテーマはドイツのイースター！ 他にも、聞いてみたいことなど何でも大歓迎です。楽しく話しましょう！

- ▶日時 ①4月5日(火) 10:00～11:30
②4月16日(土) 14:00～15:30] ※各回とも同じ内容です。
- ▶会場 Zoom (自宅からオンラインで参加) ※パソコンまたはタブレット推奨
- ▶定員 各回15～20人程度 ※超過の場合抽選
- ▶料金 無料(オンラインの通信費は自己負担)
- ▶申込方法 3月28日(月)までにインターネット(いばらき電子申請)で申し込む

申込みは
こちら



市民活動サロン

- ▶問合せ 守谷市民活動支援センター
<http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
 ☎46-3370 FAX 46-3320 10:00～18:00開館
 休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



受講者募集 パソコン講習会

- ▶期間 4月～令和5年3月(毎月2回開催)
- ▶受講料 1,000円/月
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶申込方法 3月24日(休)までに、市民活動支援センター窓口で申し込む(電話申込不可)
- ▶持ち物 ノートパソコン(貸出可)
詳細は各団体にお問い合わせください。

ITサポート守谷 ▶問合せ 市村 ☎45-3877

- 【初級】▶日時 日曜日 10:20～12:20
水曜日 13:30～15:30
- 【中級】▶日時 水曜日 10:20～12:20

パソコン・守谷 ▶問合せ 大川 ☎48-7175

- 【初級】▶日時 日曜日 13:00～15:00
▶定員 15人
▶内容 パソコン基本操作、Word・Excel入門、インターネット、デジカメなど
※テキスト代(3冊) 3,300円
- 【中級】▶日時 日曜日 15:15～17:15
▶定員 15人
▶内容 初級を修了した程度の方が対象で、Word・Excelの基礎から実践まで
※テキスト代(2冊) 1,980円



募集 もりや花のまちづくり 花がら摘みサポーター

もりや花のまちづくりは、守谷駅西口駅前通り植栽樹「おもてなしフラワーロード」を管理しているボランティア団体です。お花を育てるのが好きな方、一緒に花のまちづくりをしませんか。

- ▶内容 駅前通り植栽樹の花がら摘み
- ▶日時 毎月第4土曜日 9:00～11:00
今回は3月26日(土)を予定しています

- ▶集合場所 守谷駅西口土塔口エスカレーター横(階段の真下)
※車で来られる方は必ずご連絡ください。

- ▶持ち物 帽子、タオル、軍手 ※感染予防のため、マスク着用にご協力ください。
- ▶問合せ 賀久 ☎45-0732(留守電・ファクス対応)
✉hananomati2017@docomo.ne.jp



市役所課報課からのミッション

3/19(土) - 4/10(日) マヤカードの謎を追え!



市制施行20周年記念事業 謎解きウオークラリー

審査の結果、キミは“市役所課報課採用試験”の最終候補に選出された。
最終試験は実践形式で行う。守谷城址公園で怪しい動きをしている謎の集団が
いるという情報が入った。キミには彼らを探して欲しい。

- ▶日時 3月19日(土)～4月10日(日)
- ▶会場 守谷城址公園
- ▶対象 小学生以上
- ▶ラリー用キット配布先
中央図書館、中央公民館、郷州公民館、
高野公民館、文化会館の各窓口
※各施設の開庁時間のみ配布
- ▶主催 守谷市、守谷市市制施行20周年記念事業
検討委員会
- ▶協力 Lilac-謎解き制作委員会-、
筑波大学芸術専門学群
- ▶問合先 市役所秘書課 内線321

参加手順

1. ラリー用キット配布先にて
キットを受け取る
2. イベント期間中、キットを持参して
守谷城址公園でラリーに参加!

詳細はこちら!



守谷 街のきおく

20th anniversary
Moriya City

vol.2

守谷駅から新守谷駅方面へ

関東鉄道常総線守谷駅側から、新守谷駅方面を望んだ風景を撮影した一枚。現在と比較すると、約20年前は背の高い緑が多く、建物も少ない様子です。遠くまで見渡せていたようにも感じますね。

約20年前



現在



守谷の魅力を紹介！

もりやいただきます——す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。

守谷産



スペイン菓子工房

ドゥルセ・ミーナ

もっとスペイン菓子を
紹介したい

スペイン菓子と聞いて、どんなお菓子を思い浮かべますか？ひがし野にあるドゥルセ・ミーナでは、焼き菓子を中心に約20種類以上のお菓子を製造・販売しています。赤を基調とした店内には、ギフト用にラッピングされたお菓子がたくさんあり、目移りしてしまいそう。スペイン菓子は、スペインで生産量が多いアーモンドを材料に作られるものが多いそうです。店主の藤本恭子さんにおすすめのお菓子を伺うと、「やっぱりポルポロンですね」と話してくれました。スペインの伝統的な焼き菓子で、食べたときに口の中でホクホクと崩れる、お店の看板商品です。

もともとは貿易関係の会社に勤

めていた藤本さん。旅先でスペインの菓子のおいしさに衝撃を受け、4年間スペインで勉強した後、日本に帰ってきてお店を持つことに。2012年11月にお店をオープンし、今年で10年目を迎えました。「ちょうどいい物件に出会えたということもありますが、道路も新しくきれいでしたし、街の雰囲気も明るくとても好き」と、守谷で開業した理由を話してくれました。新型コロナウイルスが発生する前は、スペインに定期的に行ってインスピレーションを受けたり、自身で研究したりと、新しいお菓子も作り続けているそうです。

くれました。

季節ごとのお菓子が
ありますので、新しい
お菓子を発見しに
来てください！



店主
藤本恭子さん

動画も公開中！



SHOP INFO



ドゥルセ・ミーナ

住所 守谷市ひがし野3-11-2

営業時間 10:00-17:00
水曜定休、不定休あり

電話 0297-45-2740

HP <https://dulcemia.jp>



守谷生まれの食品登録事業者とは…

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。
市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です！



人口と世帯数

2022年2月25日現在

		前月比
世帯	29,208 戸	(+22戸)
人口	69,963 人	(+26人)
男	35,083 人	(+6人)
女	34,880 人	(+20人)
前年同月人口	69,505 人	

※令和3年12月8日に人口7万人に到達しましたが、転出などにより2月25日現在では7万人を下回っています。

休日・夜間 緊急診療所

おとな
取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども
JAとりで総合医療センター
(小児科：日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎45-5111



各種情報はここから

守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Twitter
守谷市公式
アカウント



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



YouTube
守谷市公式
アカウント



メールもりや



守谷
クリーン
カレンダー



※問合せのGはグループの略表記



20年後に、あなたの想いを届けませんか？ 市制施行20周年記念 タイムカプセル

2月2日に開封された、20年前のタイムカプセル。中からは、懐かしい人からの手紙、20年前の自分からのちょっと恥ずかしい(?)手紙など、さまざまな想いが詰まった手紙が出てきました。

今回、このタイムカプセルを再利用し、新たに20年後(2042年)に届く手紙を大募集します。

未来におせっかいな「守谷」に、20年後に向けたあなたの想いを託してみませんか？



- ▶ **募集期間** 3月10日(木)～6月10日(金)
- ▶ **応募条件** 市内在住・在勤・在学の方
- ▶ **募集内容** 定形封筒(長さ23.5×幅12cm×厚さ1cm以下)に入れた手紙宛先欄に、20年後に届けたい方の氏名、郵便番号、住所を、差出人欄に自分の住所、氏名のほか「返送先:守谷市役所(守谷市大柏950-1)」と書き、切手を貼らずにタイムカプセル用回収箱に投函する
- ▶ **回収箱設置場所** 市役所秘書課、市内各公民館、保健センター、文化会館、中央図書館
- ▶ **問合せ** 市役所秘書課 シティプロモーション推進室
内線322、323



読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。
※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

抽選で5名様に
プレゼント!!

ドゥルセ・ミーナ お菓子詰め合わせ

- ▶ **応募方法** 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶ **記入事項** 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶ **アンケート内容**
Q1.今月号で良かった内容は?
Q2.人にオススメしたい守谷のいいところは?
Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶ **応募期限** 3月24日(木) 当日消印有効
- ▶ **応募先**
【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1
守谷市役所秘書課「3月10日号アンケート係」

【Morinfo】
こちらから簡単に
応募できます!



アンケート紹介 回答ありがとうございます!

2月10日号

- ・特集「私も守谷もハタチ」が良かった。次代を担う若い方たちの成長に拍手です。10年の歳月は、人をこんなにも、大きくさせるのですね。(60代女性)
- ・役所内の各課、部門の紹介があると、認知度や理解度向上、利用のしやすさに繋がると思います。(50代男性)
- ・ウォールアート事業の記事が良かったです。市制施行20周年を盛り上げるために、楽しく意識できて、私も散歩しながら探してみようと思いました。(30代女性)
- ・守谷の隠れた名所や歴史などの紹介をしてほしい。(60代男性)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。