

もりや

広報

2

2022 No.692

20
MORIYA

特集

私も守谷も、 ハタチ。

※本紙に掲載している内容は、2月1日現在の情報を基に作成しています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もありますので、最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

市制施行20周年のごあいさつ

守谷市長 松丸 修久

守谷市は、2022年（令和4年）2月2日、市制施行20周年を迎えました。記念すべき20周年の節目を迎えることができましたことは、市民の皆様、関係機関の皆様のご尽力とともに、市政運営に対するご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の変異株による拡大が続く中、医療や介護、保育や学校など社会を支える現場で業務にあたっておられる皆様、そして感染拡大防止にご協力いただいたいる全ての皆様に深く敬意と感謝を申し上げます。

まちの周囲を利根川・鬼怒川・小貝川に囲まれ「水と緑が豊かなまち」である本市は、2002年（平成14年）2月2日に、茨城県で22番目の市として誕生いたしました。

2005年（平成17年）8月にはつくばエクスプレスが開業し、秋葉原まで最短で32分と利便性が飛躍的に向上したことにより、茨城県の玄関口として発展し、市制施行時約5万1千人であった人口が、昨年の12月には7万人目の市民をお迎えすることができました。

また、経済誌による「住みよさラン

キング（2008年）や「シティブランド・ランキング（2017年）」において、全国総合1位に選ばれるなど、常に全国トップクラスの評価をいただいております。

本市では、20周年を迎えた2022年（令和4年）を未来に向けた新たな出発点として、子育て支援や高齢化への対応をはじめ、感染症対策、デジタル・トランスフォーメーション、SDGs、ゼロカーボンシティ、グリーントラストなどの新たな行政課題についても、解決に向けスピード感を持って取り組んでまいります。

結びに、本市の発展と皆様の益々のご健勝を祈念するとともに、なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。



守谷 街のきおく

20th Anniversary
Moriya City

vol.1

2022年2月2日、守谷市は市制施行20周年を迎えました。これからたくさんの記念事業を予定していますが、広報もりやでも、毎月、20年間のまちの変化を振り返っていきます！



守谷駅前(西口)

約20年前の西口駅前広場は、まだまだ施工中。今ではマンションや会社、お店などが並んでいますが、当時はほとんど建物がなく、遠くまで見渡すことができました。

特集

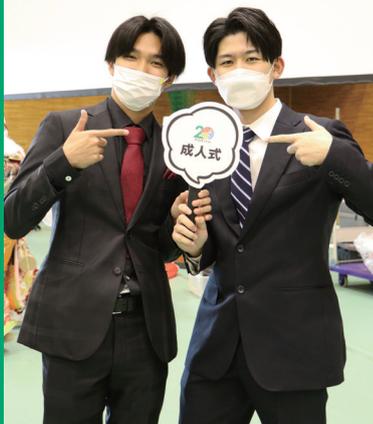
私も守谷も、

ハタチ。

1月9日、常総運動公園体育館で開催された令和4年守谷市成人式。
新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年引き続きマスクの着用や検温・消毒は必須。そして、今年は「ワクチン接種済を確認」または「会場脇で検査を行ったからの入場」と感染症対策を徹底した上で、式典の間も短縮しての実施となりました。

当日は、対象となる新成人734人のうち、502人が出席。学校ごとに時間差で受付を終えると、仲間との再会を喜び合っている様子でした。
守谷市の成人式は、新成人の中から選ばれた協力員によって運営されています。事前の準備だけでなく受付や司会進行、消毒係なども新成人が自ら行っています。

短時間での開催となりましたが、来賓やビデオメッセージで放映された恩師からの言葉に真摯に耳を傾け、一生に一度しかない成人式をそれぞれに楽しんでいました。
今年は守谷市も2月2日にハタチを迎えました。新成人の皆さん、これから守谷市と共に、輝く未来に向かって羽ばたいてってください!!



！ 2回目接種後に転入された方

2回目のワクチン接種後に守谷市へ転入された方は、3回目接種券の発行申請が必要となる場合があります。申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▶申請が必要な方

- ・令和3年12月31日以前に守谷市に転入届を提出された方
- ・海外から転入されてきた方

▶申請が不要な方

- ・令和4年1月1日以降に守谷市に転入届を提出された方



国・県が設置する大規模接種会場で3回目接種を実施中

予約・接種には、市から郵送された接種券が必要です。大規模接種対象の方で、大規模接種会場での接種を希望する方は、接種券を郵送しますので、市ワクチン対策室へご連絡ください。

国が設置する大規模接種会場

- ▶会場 【東京会場】大手町合同庁舎3号館
【大阪会場】堺筋八木ビル
- ▶使用ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン
- ▶対象者 2回目接種から6カ月以上経過した18歳以上の方
- ▶予約方法 国の予約専用WEBサイト、LINE予約、電話予約



県が設置する大規模接種会場

- ▶会場 産業技術総合研究所 体育館(つくば市東1-1-1)
- ▶実施時間 午前11時～午後1時、午後2時30分～午後5時
- ▶使用ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン
- ▶定員 1日65人程度(守谷市枠)
- ▶対象者 守谷市に住民票があり2回目接種から6カ月以上経過した18歳以上の方
- ▶予約方法 守谷市コロナワクチン予約・相談センターへ電話または予約サイトからWEB予約
- ▶留意事項 入場する際に、接種券の確認を行います。



！ 3回目接種キャンセル待ち登録者の募集

新型コロナワクチンの廃棄を防ぐため、予約のキャンセルが出た際に、急きょ連絡しても当日接種を受けられる方を募集しています。

▶登録条件

- ・守谷市の3回目用の接種券が届いている市民の方で、連絡後、すぐに指定の医療機関へ到着できる可能性のある方
- ・医療機関と電話番号(携帯)などの個人情報を共有することに同意できる方

▶登録方法

WEB申請または保健センターの窓口で申請

▶留意事項

3回目の予約がお済みの方にも連絡をする場合があります。3回目接種完了までに市から連絡がなかった場合は、必ず市ホームページの登録解除フォームから、登録解除の手続きを行ってください。



▶問合先 守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎45-6546
〒302-0109 守谷市本町631番地の1(保健センター内) ✉vaccine@city.moriya.ibaraki.jp

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



令和4年2月1日現在の情報です

3回目接種(追加接種)

3回目接種を受けるには、3回目用の接種券が必要です。市から接種券が郵送されるまでお待ちください。

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

2回目接種時期	接種券発送時期	対象者
令和3年 6月	→ 送付済	約9,200人
令和3年 7月	→ 送付済	約6,900人
令和3年 8月	→ 令和4年2月中旬	約10,700人
令和3年 9月	→ 令和4年3月	約10,900人

▶接種が可能になる日付の記載について

順次発送している3回目接種用の書類には、接種間隔は「8カ月」と記載されていますが、現在は接種間隔が前倒しとなっていますので、接種券が届いたら、すぐに予約することができます。



▶3回目接種の接種間隔 医療従事者、介護施設従事者など……6カ月 それ以外の方……7カ月

▶副反応 おおむね1・2回目接種と同様の症状があるとされています。

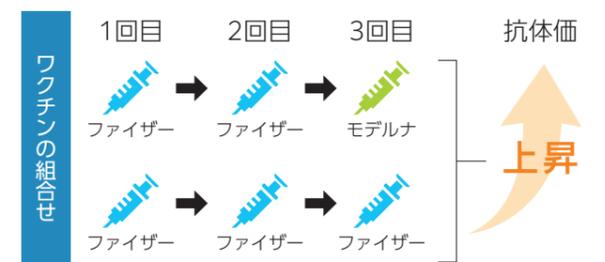
▶使用するワクチン

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社ワクチン(前回と同量)、武田/モデルナ社ワクチン(前回の半量)のどちらでも使用できます。

※武田/モデルナ社ワクチンは、3回目接種では、前回の半量のワクチンを接種することになります。

▶交互接種(1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合)の効果と副反応

1・2回目と同じワクチン、または異なるワクチンを接種しても安全性は確保され、抗体価は十分上昇します。3回目の接種後7日以内の副反応は、初回接種と同程度とされています。



武田/モデルナ社 ワクチンを使用する医療機関

医療機関名	モデルナ使用日
守谷慶友病院	全接種日
さとう内科・脳神経外科クリニック	接種日のうち土・日曜日のみ*
寺本子ども赤ちゃんクリニック	接種日のうち水・土曜日のみ*
守谷市保健センター(集団接種)	全接種日(2月・3月の毎週日曜)

※その他の接種日はファイザーを使用します。

ファイザー社 ワクチンを使用する医療機関

上記以外の市内接種医療機関

自宅療養者への生活支援

守谷市民の方で新型コロナウイルス感染症に感染し、自宅で療養している陽性者とその同居家族の方へ、食料品などを配達します。

▶**対象者** 次の全てを満たす方

- ①守谷市民
- ②新型コロナウイルス感染症の陽性者と診断された自宅療養者とその同居の家族(濃厚接触者)
- ③自力での食料品の確保が困難な方

※「自宅内に十分な量の食料品などが確保できている方」や「別居の親族・知人などに支援をお願いできる方」、「インターネットなどを利用して、自ら食料品などを取り寄せることができる方」は対象外です。本当に必要な方を支援できるようご理解、ご協力をお願いします。

▶**申込方法** 保健センターに電話で申し込む
(平日8:30~17:15)

▶**配達方法**
申請日の翌日以降に、市職員または委託業者が事前に電話連絡のうえ、自宅玄関などへ「置き配」し、再度電話で連絡して受取の確認をします。この際、箱を置いた玄関先の様子を撮影しますので、ご了承ください。

▶**問合せ先** 保健センター ☎48-6000

支援内容

支援用の食料セット(1人当たり1日3食相当の栄養補助食品およびレトルト食品を7日分)

※食料セット内容の個別要望にはお応えできません。

※食物アレルギーなどの対応はできませんので、ご自身で商品の原材料表示をご確認ください。

食料セット内容

- ・パックごはん(1食180g)
- ・レトルトおかゆ
- ・カップ麺(ラーメン・うどん)
- ・レトルトカレー
- ・レトルト丼の素(牛丼など)
- ・レトルトみそ汁
- ・レトルトスープ
- ・ゼリー飲料(180g)
- ・野菜ジュース
- ・缶詰(焼き鳥など)
- ・チョコレート(大袋)



手洗いのすすめ

新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染のほか、接触感染にも注意が必要です。人は無意識に顔を触っているものなので(1時間に平均23回)、手を清潔に保つことが大切です。

▶**問合せ先** 保健センター ☎48-6000



手洗いなし

約100万個



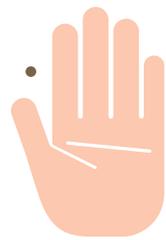
流水で15秒すぎ

約1万個



ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ

数百個



ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎをもう1セット

数個

手洗いの5つのタイミング

公共の場所から帰ったとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

ご飯を食べる前後

病気の人へのケアをしたとき

外にあるものに触ったとき

※手洗いの効果(イメージ図) 厚生労働省ホームページより(参考文献)森功次他:感染症学雑誌, 80:496-500 (2006)

4月以降 お子さんが新入園される保護者の方へ

保育料無償化の申請はお済みですか？

4月から、お子さんが幼稚園や保育園などに入園する方は、利用施設の種類やサービスによって、保育料無償化の事前申請が必要となる場合があります。

無償化の
対象となる方

3～5歳児クラス

全ての世帯
※幼稚園および認定こども園(幼稚園枠)は満3歳から

0～2歳児クラス

住民税非課税世帯のみ
※保育の必要性の認定*1が必要

申請が必要な方

- ・新制度未移行幼稚園に入園する方
- ・新制度幼稚園や認定こども園(幼稚園枠)に入園する方で、預かり保育を利用する方
- ・認可外保育施設に入園する方(認証保育園の認証枠を除く)
- ・一時預かり、病児保育、ファミリーサポートセンターを利用する方

申請に必要な書類は市ホームページを確認してください。
なお、申請前の利用分は無償化の対象となりませんので、ご注意ください。

申請が不要な方

- ・新制度幼稚園や認定こども園(幼稚園枠)に入園する方で、預かり保育を利用しない方
※子どものための教育・保育給付認定の申請は必要です。
- ・認可保育所、認定こども園(保育所枠)、地域型保育事業所に入園する方
- ・認証保育園の認証枠に入園する方

保育料無償化の対象施設・サービス

区分	3～5歳児		0～2歳児	無償化に伴う申請
	保育の必要性あり	保育の必要性なし	保育の必要性がある 住民税非課税世帯	
幼稚園	新制度未移行幼稚園 (守谷ひかり幼稚園 守谷ひばり幼稚園 守谷二三ヶ丘幼稚園)		—	必要
	新制度幼稚園 (みずき野幼稚園)		—	不要
認定こども園 (守谷わかば幼稚園 もりや保育園)	無償		—	幼稚園枠で預かり保育を利用する場合は必要
幼稚園の預かり保育*2	月11,300円まで無償	—	月16,300円まで無償	必要
認可保育所・地域型保育事業 (小規模保育事業など)	無償	—	無償	不要
障がい児通所支援	無償		—	不要
認証保育園	月37,000円まで無償	—	月42,000円まで無償	不要 必要な場合あり*3
認可外保育施設、一時預かり、 病児保育、ファミリーサポート センター*2	月37,000円まで無償	—	月42,000円まで無償	必要

*1 保育の必要性の認定…保護者の就労や保護者に病気・障がいがある場合や、妊娠・出産や保護者の同居親族等の看護・介護などのため、保護者に代わって子どもを保育する必要があると認定されることです。

*2 預かり保育や認可外保育施設等を利用する場合には、「償還払い」となります。いったん施設にお支払いいただき、支払った費用を市に請求する流れとなります。

*3 市に認可保育所の申込をせず一般枠で入所している場合でも、保育の必要性がある場合は無償化の対象となりますが、申請が必要になります。

■幼稚園の開所時間(預かり保育の時間を含む)が平日8時間以上かつ年間200日以上の場合は、通園する幼稚園以外の認可外施設などを利用した際の費用は無償化対象外となることがあります。

■企業主導型保育施設については、施設へ直接お問い合わせください。

▶申請・問合せ先 市役所すくすく保育課 保育G 内線158、159

幼児教育・保育の
無償化



【お詫びと訂正】1月25日号の記事の一部に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。
(8ページ「スポーツ推進委員文部科学大臣功労者表彰」仁田栄さん紹介文)
(誤)昭和38年から → (正)昭和58年から



もりや公益活動助成金募集開始!

もりや公益活動促進協会は、市内で公益活動を行う団体の皆さんの活動が、継続・発展するよう助成金により支援します。令和4年度の活動に対する助成申請を、2月25日(金)から受け付けます。申請書などは、市民活動支援センターの窓口またはホームページで入手してください。

※詳細は、市民活動支援センター窓口またはホームページにある募集要項を確認してください。

▶応募資格 以下の応募資格を全て満たしている団体

- ・市内で公益活動を行っている、もしくは行おうとしている会員5人以上の団体
- ・活動が団体構成員のみを対象としたものではない団体
- ・市およびまちづくり協議会から補助金などを受けていない団体
- ・本協会に会員登録している、もしくは会員登録する予定であり、本協会の活動に積極的に参画いただける団体

公益活動とは

市民や市民活動団体の自発的な参加によって行われる公益性のある活動です。

具体的には、①地域課題の解決や価値創造に結びつく、②担い手に多くの市民参加が見込める、③市民や社会の利益増進につながる活動です。



▲市内の公益活動の様子

▶助成金のコース

- (1)公益活動継続応援助成 (難易度★☆☆) 上限額 20,000円/団体
- (2)新規チャレンジ・ステップアップ助成 (難易度★★☆) 上限額 150,000円/団体
- (3)協働推進助成 (難易度★★★) 上限額 300,000円/団体

もりや公益活動 促進協会

▶協会の登録会員

団体67会員・個人4会員 計71会員

※新規会員の登録は、2月25日(金)から市民活動支援センターにて受け付けます。

※会員登録により助成が確定するものではありません。

▶活動内容

- ・市内において公益活動を行う団体の設立および運営サポート

公益活動を行う団体の設立や運営をサポートします。

- ・市内の公益活動の担い手同士のネットワーク化促進

公益活動を行う団体同士の情報交換の場を設けます。また、活動が活発化するよう研修などを企画・実施します。



▲駅前の公益活動の様子



▶問合先

- ・もりや公益活動促進協会
(事務局：守谷市民活動支援センター)
〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5-25-1
守谷市市民交流プラザ2階
☎46-3370 ㊚46-3320
✉koekisokushin@moriya-cac.org
開館時間10:00～18:00
休館日：月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・市民協働推進課 協働推進G 内線132

確定申告

市役所会場での確定申告受付時間

- ▶ **受付期間** 還付申告……2月14日(月)・15日(火) 確定申告……2月16日(水)～3月15日(火)
※土・日曜、祝日は除く。
ただし、2月20日(日)・27日(日)のみ、【午前の部】受付(番号札の配布制限はありません)。
- ▶ **申告受付開始時間** 【午前の部】9:00 【午後の部】13:30
- ▶ **入場整理のための番号札配布時間**
【午前の部】8:00～11:00(100番まで配布)
【午後の部】11:00(または午前の部配布終了時)～15:00
※【午前の部】の番号札配布開始時間が、今年から変更になっています。
- ▶ **問合せ先** 市役所税務課 市民税G 内線205～207

パブリックコメントを実施します



①「守谷市国土強靱化地域計画」の改定に対する意見募集

「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災などに資する国土強靱化基本法」に基づき、守谷市国土強靱化地域計画を改定することになりました。皆様のご意見を下記のとおりお寄せください。

②「守谷市地域防災計画(地震災害対策編)」、「守谷市地域防災計画(風水害対策編)」、「守谷市地域防災計画(事故災害対策編)」の一部改定に対する意見募集

「災害対策基本法」に基づき、守谷市地域防災計画(地震災害対策編)、(風水害対策編)、(事故災害対策編)を一部改定することになりました。皆様のご意見を下記のとおりお寄せください。

- ▶ **閲覧・配布場所** 市役所交通防災課、総務課、総合窓口課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健センター ※市ホームページでも閲覧可
- ▶ **公表・意見提出期間** 2月10日(木)～3月12日(土) ※窓口での閲覧は、各施設の開庁時に限る
- ▶ **意見を提出できる方** ①市内在住・在勤・在学の方 ②市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
③市に納税義務がある方および法人・団体
- ▶ **意見の提出方法** 住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を郵送、ファクス、メール、または窓口で提出
- ▶ **提出・問合せ先** 市役所交通防災課 交通・防災G 〒302-0198 守谷市大柏950番地の1
内線137 ☎45-6526 ✉bousai@city.moriya.ibaraki.jp

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

自家栽培野菜や学校等給食食材の放射性物質検査終了



東日本大震災の際の東京電力福島第一原子力発電所事故の影響により、平成24年度から実施していた自家栽培野菜や学校等給食食材の放射性物質検査を終了します。

学校等給食は、市場に流通している、国や県のモニタリング調査などにより管理されている食材を使用しています。また、自家栽培野菜と共に、現在に至るまで国の基準値を超える放射性物質を検出したことはありません。

このような状況から、自家栽培野菜と学校等給食食材の放射性物質検査を令和4年3月をもって終了します。

▶問合先 市役所経済課 商工・観光G 内線268、269

3月31日(木)まで申請期限延長！ 守谷市事業者支援一時金

「茨城県事業者支援一時金」の申請期限が1月31日まで延長されたことを踏まえ、守谷市事業者支援一時金の申請期限を延長します。該当する事業者の方は、早めに申請してください。申請方法や提出書類については、市ホームページを確認してください。

茨城県事業者支援一時金とは？

県の非常事態宣言などに伴う営業時間短縮要請や不要不急の外出自粛要請の影響を受け、主な事業の売上が、前年(前々年)同月比30%以上減少した県内事業者に、県が支給した一時金。

▶対象事業者 次の全てに該当する方

- ①市内に主たる事業所を有する法人または個人事業者
- ②「茨城県事業者支援一時金」の令和3年4月～6月対象分、または令和3年8月・9月対象分の支給の決定を受けた事業者
- ③申請日時점에事業の売上があり、事業を継続する意思がある事業者

※営業時間短縮要請を受けた飲食店、カラオケ店、大規模集客施設などは、支給対象外です。

▶支給額 1事業者あたり10万円×県の一時金を受給した回数(上限20万円)

▶申請期限 3月31日(木)(当日消印有効)

▶問合先 市役所経済課 商工・観光G 内線268、269



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

申込10,000件達成！ つくば地域図柄入りナンバープレート

平成30年10月、つくばナンバー地域の知名度向上や地域振興などを目的に、筑波山を図案化したつくば地域図柄入りナンバープレート(図柄ナンバー)の交付がスタートしました。そして、この度「申込件数10,000件」を達成し、全国第5位の申込件数となりました。

図柄ナンバーは、新車・中古車の購入時に取付けができるほか、車検時などと同じ番号のまま交換することもできます。図柄ナンバーで地域の魅力を発信してみませんか。

▶ 申込方法

WEB(図柄ナンバー申込サービス)から申し込むか、お近くのディーラーや整備工場にご相談ください。



▶ 交付手数料

- ・普通乗用車など 7,580円
 - ・軽自動車 7,640円
 - ・大型バス・大型トラックなど 11,210円
- ※ディーラーや整備工場に依頼する場合、別途手数料が掛かります。

▶ 問合せ先

市役所企画課 企画・統計G 内線332

フルカラーの図柄ナンバーを選択できます

つくばナンバーのデザインは、筑波山のベストビューの一つである、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しています。

交付手数料とは別に1,000円以上を寄付すると、フルカラーの図柄ナンバーを選ぶことができます(寄付金なしの場合は、モノトーン)。いただいた寄付金は、つくばナンバー地域の交通サービスの改善や観光振興などに活用していきます。



デマンド乗合交通

利用規程を改定しました

現状の利用実態に見合うよう、利用ルールを見直しました。3月1日(火)から適用します。皆さんが安全・安心にご利用できるよう、ご協力をお願いします

▶ 主な内容

- ・予約のキャンセルは、予約時間の30分前までに予約センターに連絡してください。
- ・トランクを利用(シルバーカー、車いす、ベビーカーなど)される際は、必ず予約時に申し出てください。なお、積み込み・積み降ろしは利用者ご自身で行ってください。
- ・小さな荷物は車内に持ち込めますが、他の座席をふさがないように、足元や膝の上に置いてください。
- ・1人での乗り降りが困難な方は、必ず付き添いの方と一緒に乗車してください。
- ・飲酒後の利用は控えてください。
- ・利用規程の内容について、月に3回以上守れない場合には、利用停止の措置を講じる場合があります。

▶ 問合せ先 市役所都市計画課 交通政策・景観G 内線244、247



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



情報ひろば

公民館



■共通申込・問合先
中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110
守谷市百合ヶ丘2-2540-1
■休館日 第2水曜日

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。
日時 3月2日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参 料金 無料(購入部品は実費負担) 備考 【取り扱えないもの】一般家電・エアコン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

筋トレ&ストレッチ

場所・日時 各会場とも当日受付。定員になり次第開始します(45分間)。
高野公民館 2月28日(月)午後1時～1時30分受付
郷州公民館 3月8日(火)午前11時～11時15分受付
北守谷公民館 3月17日(木)午後1時～1時30分受付
定員 各会場先着15人

イベント



料金 無料 持物 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) 服装 運動のできる服装
申問 中央公民館 ☎48・6731

野鳥観察会

日時 2月27日(日)午前9時～正午 ※小雨決行 場所 小さな鳥の資料館前
内容 ウグイスの初音を聞く 講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定員 先着10人程度 料金 無料 主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持物 双眼鏡、運動靴など ※マスク着用 申込 2月21日(月)～25日(金)に電話で申し込む
申問 池田 ☎090・1465・8177 作部 ☎090・8170・1898

令和4年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」

令和4年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」に参加しませんか? 申込 3月4日(金) 申込 特別支援学校在学者は学校、施設入所・通所者は福祉施設、それ以外の市内在住の方は市役所社会福祉課に申し込む

※詳細は県障害福祉課ホームページをご確認ください。

申込 市役所社会福祉課 障がい福祉G
内線163-165



問合 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029・301・3375
FAX 029・301・3378

ハンドボール体験練習会

ハンドボールは、1チーム7人で「投げる・跳ぶ・走る」という運動の基本となる3大要素をフルに使い得点を競い合う、スピード感あふれるスポーツです。ぜひ気軽に「ご参加ください」。

日時 3月12日(土)午後1時～4時
場所 常総運動公園総合体育館 対象 市内小学生 ※未経験者歓迎・当日参加可 料金 無料 ※スポーツ保険加入希望者は要相談 持物 室内靴・運動のできる服装・飲み物・タオル
申問 スポーツ少年団 守谷クラブ 地引 ☎080・1165・6706
✉10rujibi@gmail.com

「英語でおしゃべり」Zoomでオンライン開催

一緒にオンライン英会話を楽しみませんか。語学レベルは問いません。お気軽にご参加ください。詳しくは、「英語でおしゃべりMIFA(ChatSalon)」のホームページを確認してください。
日時 3月5日(土)午前10時～11時30分
場所 オンライン(Zoom) 定員 25人

料金 無料 申込 2月26日(土)までに、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入し、メールで申し込む

申問 守谷市国際交流協会(MIFA) 英語でおしゃべり(語学研修委員会)
✉mifatsalon@live.jp



ストレッチ・カントリダンス

日時 3月4日(金)午前10時～正午
場所 高野公民館 料金 無料 服装 運動のできる服装、室内用運動靴
申問 ストレッチ・アイ 石川 ☎48・3472

工事



交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

上水道工事

名称 R3上水布設替第12号工事
場所 本町 時間 午前9時～午後5時
工期 3月31日(木)まで(予定) 業者 有限会社大和田鉄工
問合 上下水道事務所 事業G ☎48・1842



道路整備工事

名称 令和3年度国補道路改良第1号
工事 場所 立沢・百合ヶ丘 **時間** 午前9時～午後5時(舗装工午後9時～午前5時) **工期** 3月31日(木)まで(予定) **業者** 令和建設株式会社

問合せ 市役所建設課 道路建設G
 内線 255



募集

学校教育課
 通学補助員

小学生登校時の安全のため、見守り活動にご協力いただける方を募集します。

定員 若干名 **日時** 月～金曜日(児童登校日) 午前7時30分～午後8時30分 ※学校行事の際は土日祝もあ

給与 時給1700円(別途交通費支給) **場所** 北守谷地区の立哨箇所

※詳細はお問い合わせください。
選考 書類・面接審査(書類審査合格者のみ)により選考 **申込** 3月10日(木)必着で通学補助員申込書(市ホームページ)から取得)を窓口または郵送で提出

申問 市役所学校教育課
 教育総務G 内線 284



地域子育て支援センター
 指導員(会計年度任用職員)

定員 若干名 **日時** 4月1日～令和5年3月31日(更新あり) 週5日または週3日(月～金曜日)午前9時～午後4時 **場所** 地域子育て支援センター **内容** 子育てひろばでの子育て中の親子対応・子育て相談など

対象 保育士資格をお持ちの方または子育て支援施設などで勤務経験のある方、普通自動車運転免許をお持ちの方 **給与** 時給1160円 **申込** 2月25日(金)までに、守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または

市ホームページから取得)、保育士資格の写し(有資格者のみ)を郵送または窓口へ提出 **選考** 書類審査または面接により選考

申問 地域子育て支援センター
 45・2462
 〒302-1011
 守谷市野木崎1947-2

その他

障がい者相談員制度

市から委嘱された障がい者相談員が、障がいのある方や、その家族が抱えるさまざまな悩みを解決するため、相談に応じます。市には身体障がい者および知的障がい者相談員がいます。お気軽にご相談ください。

問合せ 市役所社会福祉課
 障がい福祉G 内線 163

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料(料)の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、保険料(料)の減免を受けられる場合があります。申請期限が迫っているため、減免の対象となる要件を市役所各課のホームページで確認してください。

対象 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料 **申込** 申請書など(市ホームページまたは各課窓口で取得)を郵送または各

課窓口へ提出する **申期** 3月31日(木)(消印有効)

申問 市役所国保年金課
【国保・年金G】
 内線 102・104
 市役所国保年金課
【後期・医療福祉G】
 内線 107、108
 市役所介護福祉課
【介護保険G】
 内線 182、183

開催中止 利根川河川敷クリーン作戦

利根川河川敷環境保全実行委員会と市では、市民・事業所などに呼びかけ、河川敷の自然や環境を守る活動「利根川河川敷クリーン作戦」を続けています。

今年度は3月6日(日)に実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大状況を踏まえ、中止となりました。

問合せ 市役所生活環境課
 環境・廃棄物G
 内線 141、142





離乳食のすすめ方



▶ 問合せ先

地域子育て支援センター

☎45-2462

離乳食や
苦手野菜の
工夫レシピ
掲載しています！



赤ちゃんが成長するにつれて、母乳やミルク以外に初めて口にできる食べ物が離乳食。いろいろな味や舌触りを経験し、舌やあごを動かして食べ物をかんだり飲み込んだりすることを覚えていきます。また、食べることは、脳の発達や言葉を話すための機能の発達にもつながります。ゆっくりと時間を掛けて、「かむ力(もぐもぐ、かみかみ)」・「飲み込む力(ごっくん)」を身につけていきましょう。

そして、離乳が進むにつれて赤ちゃんは自分で食べたいものを手に持って口に運ぶようになります。食べる意欲を育てるためにも、後期～完了期にかけては離乳食の形状も工夫し、たくさん『手づかみ食べ』を経験させてあげましょう。

離乳食のQ&A

初期

Q 離乳食を始めてからうんちが固くなったり、便秘気味かなと思うことがあります。

A 離乳食を始めると母乳やミルクの量が減り、水分量が足りなくなることや、食べ物が体内に入り、腸内環境が変わってることが影響しています。様子を見ながら水分量を補うようにしましょう。また、離乳食後期の便秘は、食事の量が少ない、または食物繊維の不足などが原因と考えられます。繊維の多い野菜(キャベツ・ほうれん草・小松菜)や果物、少量の油を料理に用いるようにしましょう。

中期

Q 口から食べ物を「べえ」と出してしまうことがあります。

A 赤ちゃんの舌は敏感なので、少しのザラつきや苦み、大きさや固さの変化などで嫌がる場合があります。食べやすい形状にし、少しずつ変化をつけるようにしましょう。また、ママが大きな口をあけて食べて、「もぐもぐ、おいしい～!」と言って見せてあげることも大切です。

後期

Q 2～3口で食べるのをやめて、食べ物や食器で遊び始めて困っています。

A お腹が空いていないのかもしれませんが。運動やおやつを調整して、生活リズムを見直してみましょ。テレビを消したり、お気に入りのおもちゃを片付けるなど、環境を整えることも大切です。

自分で食べたい!

食べられる!

を引き出す!

- ・おにぎりは、ちぎった海苔を貼りつけると、ご飯が手につきにくくなります。よく噛むことにもつながります。
- ・繊維のある食材は筋をとったり、細かく切るなど切り方を工夫してみましょ。
- ・葉野菜は薄くて大きいままだと食べにくい。粗みじん切りにして料理に混ぜたり、一口大くらいまでカットしましょう。
- ・指先はまだそれほど器用ではありません。つまめない程小さく刻んだり、やわらかくしないよう気を付けましょ。



守谷市の

子育て応援施設



夢っ子ひろば
(地域子育て支援センター)
☎45-2462



ミ・ナーデ
(南守谷児童センター)
☎21-1224



エ・ガーオ
(守谷駅前親子ふれあいルーム)
☎21-4545



ねっこ守谷
(まつやま保育園子育て支援センター)
☎45-8828



キ・ターレ
(北守谷児童センター)
☎45-2278



soramai KIDS
(そらまい守谷保育園子育て支援センター)
☎45-7255



ちぎんえっぐ
(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)
☎44-9028



新型コロナウイルス感染症の状況により、休館または活動を制限している施設があります。最新の状況は各施設にご確認ください。

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター

HP<http://www.moriya-cac.org/>

守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)

☎46-3370 ㊚46-3320 10:00～18:00開館

休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



もりもりクイズに参加してね!

「君だけのMORIYAをつくろう!」と題した守谷にまつわるクイズ。子どもたちが毎週楽しみに来館してクイズに答えてくれています。カードは市民活動支援センター、キ・ターレ、ミ・ナーデに設置しています。クイズの問題とやり方はホームページにも掲載しています。自分のペースで進められるので、ぜひ参加してみてください。



▶もりもりクイズ参加方法

①カードをもらう→②クイズに答える→③正解したらスタンプを押してもらおう→④スタンプを4つ集めてシールをGET→⑤カードに貼ってMORIYAマップを作ろう!

※スタンプを全部集めるとプレゼントがもらえます。

▶主催・問合先 市民活動支援センター

守谷ひなまつり 10周年特別企画スタンプラリー開催

・スタンプ5個以上→先着170人に景品

・スタンプ8個以上→くじ引きで追加景品

▶景品交換期間 2月18日(金)～3月3日(休) 10:30～17:30

▶景品交換場所 市民活動支援センター

※詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

▶主催 守谷ひなまつり実行委員会

▶問合先 市民活動支援センター



花を取り入れた ナチュラルライフ

生活の中に植物を取り入れて、疲れた心を元気にしましょう。植物に触れたり、作品を作ったりすることで、健康的な生活が送れるよう提案します。

▶講師 花と暮らす会 志小田・岡部

▶会場

市民活動支援センター会議室

▶参加費

1回あたり2,000円程度(材料費)

▶定員 各12人

▶申込方法 各回とも開催日の2週間前までに申し込む

▶申込・問合先

岡部 ☎090-6139-6224

▶講座日程

毎月第3水曜日 13:30～

令和4年	4月20日	母の日アレンジ
	5月18日	プリザーブドフラワー
	6月15日	初夏の寄せ植え
	7月20日	夏のリース
	8月17日	ドライフラワーアレンジメント
	9月21日	生花アレンジメント
令和5年	10月19日	秋冬の寄せ植え
	11月16日	クリスマスアレンジ
	12月21日	お正月めし飾り
	1月18日	パレタインアレンジ
	2月15日	お雛様アレンジ
	3月15日	テラリウム作り

※材料の入荷状況により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

1月10日号の広報もりやでお知らせしたオープンスタジオですが、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、オンラインで開催することになりました。2020年度から2年継続して参加している3組のアーティストによる最後の成果発表を、アークススタジオでお見せできないのは、非常に残念です。しかし、活動の成果をオンライン上で発信することで、より多くの方々に見ていただける機会になればと思います。特設ウェブサイトで、アーティストたちのリサーチや制作の成果をご紹介します。

オープンスタジオ、 オンラインでの開催に

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アークススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎46-2600 (10:00～18:00)
✉arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアークスプロジェクトで検索!



オル太のスタジオの様子

※詳細はホームページにて。

▼関連トピック
「作る、開く、解くから考える
エコロジー」
農業史家の藤原辰史氏を招いて、循環や分解をキーワードに世界のあり方を見つめ直す動画の公開。

▼アーティスト・トーク
アーティストたちが活動について紹介するプレゼンテーションを公開。

▼アーティストの取り組んだプロジェクト
テキストや写真、ビデオなどの公開。

▼内容
期間 3月5日(土)～27日(日)

また、アーティスト・トークや関連トークの動画などもご覧いただくことができます。どうぞお楽しみに!



図書館へ行こう

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日

中央図書館

3月7日(月)

各公民館図書室

3月7日(月)・9日(水)

▶問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 📠 45-7500 🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

おすすめの本

2月は省エネルギー月間です

暖房の使用でエネルギー消費量が増加する2月は、省エネルギー月間。省エネルギー意識の向上と定着のため、1977年に「資源とエネルギーを大切に作る運動本部」が制定しました。

省エネルギー月間に伴い、今回は省エネやエコに関する本を紹介します。
今月はいつも以上に、環境に配慮した生活を送ってみませんか？

ゆるエコ

由利記久恵/著 KADOKAWA

極力エアコンを使わずに、暑さや寒さを乗り切る方法や、簡単に手に入る材料で作れる、子ども用のおもちゃのアイデアなどを紹介している一冊。タイトルどおり、誰でもゆるゆる手軽にできるものが多いので、簡単なことからエコライフを始めたい人におすすめです。



ソーラー女子は電気代0円で生活してます！

フジイチカコ/著 KADOKAWA

東日本大震災をきっかけに、電気代0円生活を始めた著者が、ソーラーパネルとサイクル発電機を駆使した節電生活を教えてください。地球にもお財布にも優しい、自家発電ライフを、漫画で楽しく学んでみませんか？



ちきゅうのためにやってみよう！

ひらのてつお/絵 チャイルド本社

水を出しっぱなしにしない、電気をこまめに消すなど、小さい子でもできるエコを教えてください。絵本。しかけ絵本になっているので、親子で楽しく学ぶことができます。地球のために、みんなでやってみよう！



講演会

「やればできる」を「できる」に変えた ビリギャルからのメッセージ

茨城県立図書館で行われるこの講演会を、守谷中央図書館で同時配信！講師は、「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」の主人公である小林さやかさん。

自分の経験をもとに、「誰にでも可能性はあり、やればできる！」というメッセージを、これから受験生になる人や、今を生きる全ての人たちに向けて伝えます。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 2月20日(日) 14:00～15:30 (開場13:30)
- ▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室
- ▶視聴方法 Zoomによるオンライン配信
- ▶定員 当日先着31人 ※当日9:00から3階カウンターで整理券配布

講演会の前に…

学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて 慶応大学に現役合格した話

坪田信貴/著 KADOKAWA

偏差値30以下の金髪ギャルが、慶応義塾大学に合格するまでの1年半をつづった、笑いあり、感動ありの実話。巻末には「坪田式人材育成のためのテクニック」を収録。



書籍消毒機を使ってみませんか？

書籍消毒機は、紫外線を使って書籍を殺菌消毒し、風に当てて、本に付いたゴミやにおいを取る機械です。

中央図書館の1階と2階、各公民館図書室に設置しています。

寒く乾燥した季節は、細菌やウイルスが繁殖しやすくなります。書籍消毒機を使って安心して読書を楽しみましょう。



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開館時間や休館日が変更になることがあります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

睡眠の質がぐーんとアップする食事

健康維持のために、食事と睡眠はとても重要です。心地よい眠りにつける、快眠成分を含む食品を紹介します。

快眠のためにとりたい成分 **ベスト3!**

トリプトファン

「睡眠ホルモン」メラトニンの合成に必要な栄養素。メラトニンが分泌されることで、体は就寝のための準備を始めます。
乳製品、バナナ、魚介類、鶏肉、ナッツ類、大豆製品、卵など

GABA (ギャバ)

脳の興奮を鎮め、リラックス効果・ストレス軽減効果があります。
寝つきが良くなり、深い睡眠もとります。
カカオ、玄米、トマト、雑穀類など

グリシン

脳をクールダウンして、眠りに入りやすくなり、睡眠の質を高めてくれます。
エビ、ホタテ、イカ、カニ、カジキマグロなど

睡眠に効果的な食事のポイント



食事は就寝3時間前までに

胃腸への負担も軽減されて、寝つきも良くなり、眠りやすくなります。



寝る前の飲み物にも注意

白湯や、ホットミルクなど、消化の負担や覚醒作用のないものがおすすです。

朝、この1杯で快眠成分をたっぷり摂取!



バナナとココアのスムージー

材料 2人分

バナナ	1本
牛乳	300ml
ココアパウダー	大さじ1
きなこ	大さじ1
すりごま	大さじ1
ハチミツ	大さじ1

作り方

- ①ミキサーに全ての材料を入れて混ぜる。
- ②①をグラスに注ぎ、お好みでミントを添える。

朝食時にトリプトファンをとることで、夜間にメラトニンが増え、安眠につながります。

夜、簡単スープで快眠をゲット!

ホタテ入り豆乳スープ

材料 2人分

ホタテの缶詰	1缶
ベーコン(短冊切り)	1枚分(15g)
ミックスベジタブル(冷凍)	大さじ2
豆乳	200ml
水	180ml
塩	少々
パセリ	適量

作り方

- ①全ての材料を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで3分加熱します。
- ②パセリをふって完成。

睡眠の質を高める効果を持つグリシンは、夕食時や就寝前にとるのがおすすめです。



▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174

MORIYA 滞在記

四角い目玉焼きと、カエル用のトンネル

実は、昨年守谷市内の自動車学校に通い、運転免許を取得しました。人生初めての車の運転でしたので、最初の場内教習で何度も脱輪を繰り返し、教官の皆さんにたくさん迷惑を掛けてしまいました。右も左も分からない私を卒業まで応援してくれたスタッフ全員に、本当に感謝しています。教習所へ通い始める前は、緊張する人が多いと思いますが、自動車学校のスタッフはみんな優しく、楽しく学べました。これから通う予定の方は、ご安心ください！

ドイツでは、多くの人が高校生のときに免許を取りますが、車のない家庭で育った私は公共交通機関や自転車での移動に不便を感じていなかったため、当時は免許を取る必要がありませんでした。大人になって「いつか取りたいな～」とずっと思っていたが、まさか日本に滞在する間に取るようになるとは思っていませんでした。

ちなみに、ドイツで車を運転するために国際免許は不要です。日本の運転免許証とそのドイツ語訳を携帯すれば十分で、長期滞在の場合はドイツの免許証に書き換えることもできます。

ただし、両国の交通ルールや標識は多少異なります。



一時停止



優先道路



乗馬専用道



カエル横断注意

例えば、ドイツでは一時停止は赤い八角形で、優先道路は「四角い目玉焼き」という愛称の黄色いひし形です。さらに、日本にはない、やや変わった標識もたくさんあります。「乗馬専用道」の標識は田舎だけではなく、首都ベルリンの公園や森でもたまに見かけます。また、環境保全先進国というイメージがあるドイツには「カエル横断注意」という微笑ましい標識があり、道路沿いにはカエルが反対側に渡れるように作られたトンネルがある場所もあります。

逆に、ドイツ人が混乱する日本の交通事情も多々あります。ドイツでは、車は右側通行なので、左側通行に慣れるのは最も大きなチャレンジに違いありません。ハンドルも日本の車と反対側にあり、シフトレバーが右側にあります。「日本では左手でギアチェンジしますよ！」と家族に説明したとき、全員「ええー！」と驚きの声を上げていました。

そのほか、ドイツ人のドライバーが驚くことは、日本の高速道路が有料であること、踏切で一時停止する義務があること、自転車専用道路が少ないこと、などがあります。車なしの生活を送っている私が茨城に来て個人的に最も衝撃を受けたのは、横断歩道を見捨てるドライバーが多いことと、茨城ダッシュです。心に余裕を持って、安全運転しましょうね。

国際交流員シュテファニーさんのイベント



ドイツ語体験講座

少しだけドイツ語に触れてみたい方、初心者向けのドイツ語体験講座に参加するのはいかがですか？

国際交流員のシュテファニーがドイツ語の挨拶や簡単な自己紹介、役に立つ疑問文などを紹介します。

▶ 申込・問合せ先

市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

▶ 対象 市内在住・在学・在勤の方

▶ 日時 3月19日(土) 10:00～12:00

▶ 会場 中央図書館 3階 視聴覚室

※感染状況によってはオンライン開催に変更

▶ 料金 無料

▶ 定員 20人 ※超過の場合抽選

▶ 申込方法 2月25日(金)までに電話または窓口で申し込む

オンライン英会話ミートアップ

ドイツの大掃除は春!? 春のさまざまな過ごし方について、英語でおしゃべりしませんか? 全世代を対象としたオンライン英会話ミートアップを開催します。

英語のレベルは問いませんので、お気軽にご参加ください。

▶ 日時 ①3月22日(火) 10:00～11:30

②3月26日(土) 10:00～11:30

※各回とも同じ内容です。

▶ 会場 Zoom (自宅からオンラインで参加)

※パソコンまたはタブレット推奨

▶ 定員 各回15～20人程度 ※超過の場合抽選

▶ 料金 無料(オンラインの通信費は自己負担)

▶ 申込方法 2月25日(金)までにインターネット(いばらき電子申請)で申し込む

申込みはこちら



令和4年守谷市消防表彰者

1月8日に常総運動公園体育館で守谷市消防出初式を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大状況と降雪の影響を考慮し、今年は規模を縮小し、屋内での式典開催となりました。式典で表彰された消防団員などを紹介します(敬称略)。

消防庁長官表彰

永年勤続功労章

長谷川文夫(副本部長)

茨城県知事表彰

表彰像

守谷市消防団

永年勤続功労章(30年)

倉持佳洋(第3分団)

鈴木誉久(第6分団)

吉田晋一(第6分団)

高木裕行(第6分団)

染谷健一(第6分団)

永年勤続功労章(20年)

川上善輝(本部員)

染谷武史(第3分団)

高倉克明(第5分団)

幸田恭典(第13分団)

日本消防協会長表彰

精績章

大久保和志(本部員)

勤続章

菅谷和典(第1分団)

茨城県消防協会長表彰

優良分団

第1分団

永年勤続功労章

倉持佳洋(第3分団)

鈴木誉久(第6分団)

吉田晋一(第6分団)

高木裕行(第6分団)

染谷健一(第6分団)

功労章

長塚賢(第1分団)

飯沼謙悟(第6分団)

高島靖(第7分団)

地引隆記(第10分団)

飯塚明広(第11分団)

森山克彦(第11分団)

遠藤正道(第12分団)

出野浩司(第13分団)

永年勤続消防職団員妻女に対する感謝状

高木裕行(第6分団)

妻女 高木美江子

染谷健一(第6分団)

妻女 染谷智子

茨城県消防協会

県南南部支部長表彰

功労章

廣瀬健児(第7分団)

大徳孝洋(第9分団)

守谷市長表彰

勤続章(25年)

大久保和志(本部員)

長塚君夫(第3分団)

木村篤生(第6分団)

岩田直樹(第8分団)

優良消防団員

下村泰成(第1分団)

鈴木真史(第5分団)

染谷幸男(第6分団)

皆川裕亨(第7分団)

片倉和昭(第9分団)

松崎光希(第10分団)

長妻毅(第11分団)

鬼形一真(第12分団)

軽辺敦(第13分団)

消防庁長官表彰
永年勤続功労章
受章



守谷市消防団副本部長の長谷川文夫氏が、栄誉ある消防庁長官表彰を受章されました。
多年にわたり市民を災害から守るため、消防団活動に尽力された功績が認められたものです。
おめでとうございます。



守谷消防署

茨城県防災航空隊との合同訓練を実施

令和3年12月7日、大和根運動公園で、常総広域消防本部守谷消防署と南守谷出張所は、茨城県防災航空隊と合同訓練を行いました。当日は、ドクターヘリ補完的運航*に伴う機内収容要領の再確認のほか、状況調査訓練、上空からの消火訓練を行いました。

*ドクターヘリ補完的運航……ドクターヘリが出動できない際、代わりに防災ヘリが医師と看護師を乗せて救急現場へ向かうこと。





ア プリで楽しく学ぶ食事の栄養バランス

食育について学ぶ授業（令和3年12月20日）

郷州小学校で、大塚製薬(株)提供のアプリ「おいしいおえかき SketchyCook」を使った食育の授業が行われました。アプリを使うと描いた絵が料理に変身、一緒に食べると栄養バランスの良いメニューと作り方が学べます。

授業を受けた5年生の子どもたちは、好きな料理の絵を描き、楽しみながら栄養バランスを意識したメニューを考案。「自分が考えたメニューを家で作りたい！」と食育に対する意識も高まった様子でした。親子で一緒に作ったおいしいごはんを家族で囲んで、健康で元気に過ごしてほしいですね。

授業動画はこちら↓



民生委員・児童委員 厚生労働大臣表彰



村田 昌さん

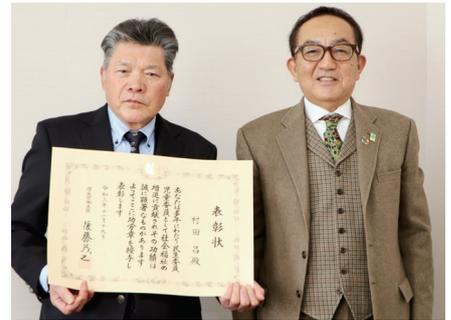
長きにわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の推進に貢献し、その功績が顕著であるとして、厚生労働大臣から表彰されました。

おめでとうございます。

約23年間、守谷市民生委員・児童委員として尽力されたほか、現在も守谷市シニアクラブ連合会会長、守谷市南守谷児童センター運営委員会委員長を務めるなど、幅広い福祉分野で貢献されています。

村田さんコメント

地域の皆さんと共に活動できたことを誇りに思っております。今後も引き続き福祉のために、できる範囲で活動してまいります。



守谷でも発生!! / 降雪にご注意

1月6日、茨城県では3年ぶりの大雪警報が発令。守谷市でも積雪8センチを記録しました。翌日の朝には晴れて、子どもたちは珍しい雪に大はしゃぎの様子でしたが、路面凍結などにより、通勤・通学に大きな影響を受けた方も多かったのではないのでしょうか。

路面凍結は1センチの積雪でも、踏み固められることで発生し、事故の原因となりますので、ご注意ください。



路面凍結しやすい場所



車がキケン!

- ・信号交差点
- ・橋の上
- ・トンネルなどの出入口



歩行がキケン!

- ・横断歩道の白線の上
- ・車の出入りのある歩道
- ・バスやタクシー乗り場



参考:内閣府ホームページ

守谷の魅力を紹介！

もりやいただきます——す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。



パンカフェ

8CAFE

暮らしにプラスαを

市役所のすぐそば、オープンして7年目の8CAFEは、天然酵母を使ったパンの販売と、パンを使ったランチやモーニングを提供するお店です。なるべく自然のもの、体に良い素材を使うことがこだわりで、一番人気のパンは、オープン当初からずっと変わらず「食パン」。お米を使った酵母を入れて、発酵に12時間以上費やしているそうです。

自宅でパンを焼き、受注販売を始めたところ、注文が増えすぎて間に合わなくなり、お店を開くことになりました。

実家も自宅もお店も守谷の森谷さん。「お客さんに救われるというか、すごくあったかいお客さんが多くて(笑)。妊婦さんだったお客さんが、お子さんと一緒に来てくれたりすることもありませう。素直にいいと言ってくれたり、日常の何気ない会話だったり、地元守谷でやっていて良かったなと思いますね」とやりがいを話してくれました。

今後については、「今は教えられない」という企み(?)があるそうですが、「日常の暮らしに、ちょっとプラスαの良いことを提供できる店にしたいっていうのがあって。いろいろ試していきたいですね」と明るい笑顔で語ってくれました。

SHOP INFO



8CAFE

住所 守谷市立沢237-5
営業時間 7:30 - 17:30
月・火曜日定休
電話 0297-47-0780
HP <http://bake8cafe.com/>



まだ食べたことのない方も、いつも来てくださっている方も、いつでも温かくお迎えします！

動画も公開中！



店主
もりや
森谷麻美さん



守谷生まれの食品登録事業者とは...

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です！



人口と世帯数

2022年1月25日現在

		前月比
世帯	29,186 戸	(-5戸)
人口	69,937 人	(-30人)
男	35,077 人	(-13人)
女	34,860 人	(-17人)
前年同月人口	69,394 人	

※令和3年12月8日に人口7万人に到達しましたが、転出などにより1月25日現在では7万人を下回っています。

休日・夜間 緊急診療所

おとな 取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども JAとりで総合医療センター
(小児科：日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎45-5111



各種情報はここから

守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Twitter
守谷市公式
アカウント



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



YouTube
守谷市公式
アカウント



メールもりや



守谷
クリーン
カレンダー



※問合せのGはグループの略表記



市制施行20周年記念 ウォールアート事業

コジュケイを探せ!!



守谷が市になって20年。これを記念して、市内20カ所にかわいいコジュケイが描かれる「ウォールアート事業」がスタートしました!

描いてくれるのは、守谷の魅力いっぱいの「守谷イメージ画」作者イヌイマサノリさん。

記念すべき1カ所目となる守谷市役所は、階段の形を目一杯生かした素敵な作品に仕上がりました。

3月までに市内のあちこちにコジュケイが出現していきます。どこに描かれるかはお楽しみ。制作のたびに、SNSなどで場所のヒントを出しますので、探してみてください。

- ▶制作期間 令和4年1月～3月末日
- ▶制作場所 市内20カ所(1小学校区に2カ所目安)
- ▶問合せ先 市役所秘書課
シティプロモーション推進室
内線322、323



読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます。



※写真はイメージです。

8CAFE ランチセットお一人様分

抽選で5名様に
プレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容

- Q1.今月号で良かった内容は?
- Q2.あなたが「負けれない!」と思う、いい意味で、守谷市のライバルだと思う市町村は?
- Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

▶応募期限 2月24日(木) 当日消印有効

▶応募先

【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1

守谷市役所秘書課「2月10日号アンケート係」

【Morinfo】

こちらから簡単に
応募できます!



アンケート紹介 回答ありがとうございます!

1月10日号

- ・守谷市市制施行20周年の特集で、守谷の20年前、自分が生まれたときのことを知れて面白かった。(20代女性)
- ・「守谷の20年前と今」で昔の懐かしい町の様子と現在の様子が写っていて感慨深かった。東京から引っ越して来てもう20年以上が経ちます。(60代男性)
- ・おすすめのウォーキングルートを教えてほしいです。(50代女性)
- ・20年前と現在を比較した守谷の写真、とても興味深く見させていただきました。関鉄の駅舎もあんなに可愛かったなんて。(40代男性)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。