



- ②幸福の路(松ケ丘公園付近)【イチョウ】
- ③マインブルクの小径【セイヨウボダイジュ】
- ●新守谷大通り【ケヤキ】
- **⑤**みずき野【ユリノキ】
- 6守谷駅西口駅前通り【サルスベリ】



特路樹の紅

秋を楽し

日常生活の中で、毎日知らず知ら 日常生活の中で、毎日知らず知ら 日常生活の中で、毎日知らず知ら お近くの街路樹も素敵です だが咲き誇る街路樹も素敵ですが、街中を赤や黄色に染めていく紅が、街中を赤や黄色に染めていく紅が、街中を赤や黄色に染めていく紅が、街中を赤や黄色に染めていく紅が、街は、まだまだ色づき始めたばかり樹は、まだまだ色づき始めたばかり樹は、まだまだ色づき始めたばかりでした。皆さんが広報をご覧になっているのでしょうか? ぜんいる頃には、いよいよ紅葉が本番を迎えているのでしょうか? ぜんいお近くの街路樹で秋を気軽に楽している頃には、いよいよ紅葉が本番を迎えているのでしょうか?



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

令和3年10月29日現在の情報です

守谷市の新型コロナワクチンの接種状況(10月29日現在)

1回目接種済の方 54,000人 88%

2回目接種済の方 48,700人 79%

※接種率は12歳以上の接種対象者、61,500人を全体として算出しています。

※接種者数は、国のワクチン接種記録システム(VRS)の集計結果に基づく速報値です。

感染拡大防止へのご協力ありがとうございます! 守谷市コロナワ



当たる!

キャンペーン申込期間

抽選で豪華景品(市内協賛企業提供)が当た る「守谷市コロナワクチン接種キャンペーン」 を実施します。

▶対象者

次の①、②のいずれにも該当する方

- ①令和3年11月30日火までにコロナワクチ ン接種を2回受けている
- ②2回目のワクチン接種時とキャンペーンの 申込時に、守谷市に住民票がある

▶申込方法

インターネット(いばら き電子申請)で必要事項 を記入し、申し込む



こちらから

▶当選結果

当選された方には市からご連絡します。本人 確認後、郵送などで景品をお渡しします。



ヨーグルトギフト券 5,700円分

[協賛]株式会社明治守谷工場様



10,000円分

[協賛]有限会社藤井商店様



<mark>アサヒスーパ</mark>ードライ 1箱(350ml缶×24本)

[協賛]アサヒビール株式会社様

三ツ矢サイダー 1箱(500mlペットボトル×24本) 24様

カルピスウォーター 1箱(500mlペットボトル×24本) 24様



[協賛]アサヒ飲料販売株式会社様

▶問合先 守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎45-6546 〒302-0109 守谷市本町631番地の1(保健センター内)

⊠ vaccine@city.moriya.ibaraki.jp



11 月 は 児童虐待防止推進月間

待件数は過去最多の20万件

ロナ禍による外出自粛などの影響で年増え続けているため、この増加がコいます。 児童虐待相談対応件数は毎件。前年度より1万1249件増えて 応した件数は、全国者から虐待を受け、! クは高まっている」としています。地子育てに悩む保護者が孤立するリス 域で「子どもを見守って 働省は「新型コロナウイルスのあると一概には言えませんが、 意識がさらに必要となっています。 昨年度、18歳未満の子どもが保護 全国で20万5029 児童相談所が対 ・ルスの影響でんが、厚生労

児童虐待相談対応件数の推移(全国) 205,029

193,780 133,778 平成30年度 令和元年度

子どもの心身に影響

虐待は子どもの心身の発達や 人格

月がかかり、その後の人生にも大きなますが、心の傷を癒すためには長い歳また、身体の傷は時間とともに治り

影響を及ぼす可能性があります。

形成に深刻な影響を与えます。

行動が増え、すぐに怒ったり人間関つほか、周りの人を傷つけるなどのうつや不安など精神的な問題を持 係がうまく築けなくなったりするこ とがあります。

高校生他 7.6% 中学生 小学生 14.1% 年齢別 34.5% 令和2年度 児童虐待 対応件数(県内) 3,478件 **19.2**% 3歳~就学前 24.6%

け」と「虐待」の違

0

全て「虐待」に当たります もの心身を傷つけるものであれば、親が「しつけ」だと思っても、子ど 子ど

- してけ」と「虐待」の違いは、親のにいけ」と「虐待」の違いは、親の行為が及ぼするが、しつけを名目とする保護者の体罰の禁止など、親の行為が及ぼす言い分ではなく、親の行為が及ぼすると、

児童相談所での

(件) 250,000 [

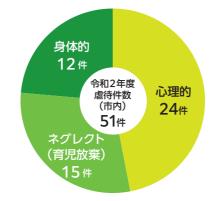
200,000

150,000

100,000

平成29年度

身体的 12件 令和2年度 心理的 虐待件数 (市内) 24件 51件 ネグレクト (育児放棄) 15件



する義務があります。守谷市でも、する義務があります。守谷市でも、然な傷やアザがあった場合には通報どでは、在籍している子どもに不自 また、保育園、 幼稚園、 小中学校な

ります。 が、子ど

が、子どもの命を守ることにつなが連絡をしてください。皆さんの協力ます。「おかしい」と感じたら迷わずい段階での発見・対応が必要とされい段階での発見・対応が必要とされらとのできない自ら助けを求めることのできない

子どもたちを虐待から守るには、自ら助けを求めることのできな

おかしい」と感じたら:

する体制になっています。必ず学校から市や児童相談所に連絡

子育ての悩みは

警察·家裁

抱え込まな \mathcal{C}

く、どの家庭でも起こりうる問題でられるかもしれません。児童虐待はられるかもしれません。児童虐待はられるかもしれません。児童虐待はられるかもしれません。児童虐待はられるかもしれません。児童虐待はより、子どもだけでなく、保護者自身より、子どもだけでなく、保護者自身より、子どの家庭でも起こりうる問題で す。子育てに悩んだときは、一人でく、どの家庭でも起こりうる問題 新型コロナウイルスなどの影響に

子ども本人 1.0%-

施設など 1.1%

医療機関 1.9%

市町村 2.6%

その他

19.3%

9.4% 近隣·知人

経路別

令和2年度

虐待相談数

3,478件

県内児童相談所への 46.9%

かならいいんだろう・・・ノというできます。 保護者のための 相談先

妊娠や子育てに関すること 保健センター ☎ 48-6000

すこやか妊娠ホットライン **☎** 029 − 301 − 1124

教育に関すること

守谷市総合教育支援センター

☎ 0120 − 78 − 3018 **☎**45 − 2655

子育てや子どもに関すること 家庭児童相談室 ☎ 45-2314

保護者を守る電話相談窓口(自分を大切にする相談)

☎ 45-1111 内線154、157

市役所のびのび子育て課

☎ 45-1111 内線154、157

くりをかも…」と気づいさ

虐待から

相談先

土浦児童相談所

☎ 029 − 821 − 4595

いばらき虐待ホットライン(24時間受付)

☎ 0293 − 22 − 0293

取手警察署

☎ 0297-77-0110

児童相談所全国共通ダイヤル

2 189 (いちはやく)

2021.11.10 広報 もりや

1日あたりの 適度な飲酒量

純アルコール20gに 相当する酒量

でコントロ--コ Iールできなくな-ル依存症とは、 ル 依存症とは?

れがあります。 ルコー ル依存症を疑う症状

お酒が切れてくると手が震える、飲みた飲酒量が以前に比べて大幅に増えた何をしていてもお酒が頭から離れない

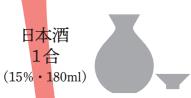
飲みたくなる

朝から飲み続けることがある

飲酒量を減らせない

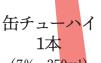
殺など、最悪の場合、周囲を巻き込健康問題のみならず、飲酒運転、暴 **津泉問題のみならず、飲酒運転、暴力、に異常が起きてやめられなくなります。います。心身に悪景響ナー/イドル** 心身に悪影響だと分かっていても、 てやめられなくなります。本人のに悪影響だと分かっていても、脳ルできなくなった状態のことを言いを症とは、お酒の飲み方を自分 んで 虐待、 に 信待、 自

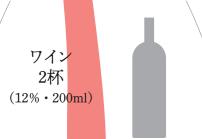
ビールロング缶 $(5\% \cdot 500 \text{ml})$

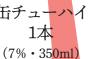


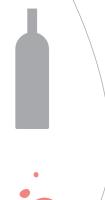
ウイスキーダブル

(40%・原酒で60ml)









まずは相談!

アルコール健康障害は、ゆっくり進行する病気です。気づかな いうちに依存症になっているケースもあります。少しでも気に なったら、まずはご相談ください。

○保健センター ☎48-6000 〈こころの健康相談〉 ※要事前申込

○茨城県精神保健福祉センター ☎029-243-2870 茨城県の依存症相談拠点機関です。 〈アルコール相談〉

毎月第3木曜日 15:00~16:00 ※要事前申込

〇依存症対策全国センター https://www.ncasa-japan.jp/ 依存症専門相談窓口や依存症専門医療機関を探せます。



助け合って解決!

自助グループ

自助グループとは、同じ問題を抱える人や家族が集まって、多 くの仲間と出会い、交流しつつ助け合える場所です。グループメ ンバーと体験や知識を分かち合うことで、問題解決へのヒントな どを得ることができます。

市内では、2つの自助グループが活動しています。詳しくは、守 谷市保健センターへお問い合わせいただくか、保健センターホーム ページをご覧ください。

〇守谷断酒会

高野公民館 第1・3日曜日 10:00~12:00

○AA守谷ミーティング

中央公民館 毎週火曜 19:00~20:30



11月10日 水~16日 火はアルコール関連問題啓発週間

「酒は百薬の長」とは、

「適量のお酒はどんな薬よりも効果がある」という意味で、

酒を称えることわざです。

しかし、お酒は飲み方次第で、薬ではなく毒になることもあります。

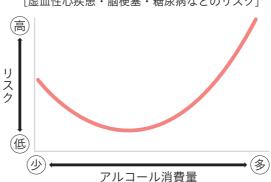
あなたにとってのお酒は、「百薬の長」になっていますか?

健康障害のことです。 未成年や妊婦の飲酒など)の影響による心身のアルコール依存症や、不適切な飲酒(多量飲酒、害の原因となります。アルコール健康障害とは、すが、一方で不適切な飲酒はアルコール健康障すが、 せたり会話を増やLアルコールは少量 酔のような効果をもたらし、運動機能をまひさ効果もあります。しかし、大量に飲酒すると麻り、HDLコレステロール(善玉)を増加させる また、 少量の摂取は、循環器疾患の予防になった コ ルは少量なら気持ちをリラッ しかし、大量に飲酒すると麻テロール (善玉) を増加させる したりする効果があり クスさ ます。

せたり意識障害の原因にもなり



[虚血性心疾患・脳梗塞・糖尿病などのリスク]



虚血性心疾患など一部の生活習慣病は、非飲酒者に比 べて少量飲酒者のリスクが低くなりますが、さらに飲 酒量が増えると非飲酒者よりリスクが高くなります (高血圧や脳出血など、飲酒量に比例してリスクが高 くなるパターンもあります)。 参考:厚生労働省 e-ヘルスネット

お酒は私たちの生活に豊かさを与えるもので

コ

ル

健康障害とは

ぼすのは、肝臓の障がいだけではなく、糖尿病やすクを高める飲酒量」となります。お酒が悪影響を及以上、女性で20g以上であると「生活習慣病のリス以上、カリコールの摂取量は、男性で1日平均40g が現れます。さらに多量の飲酒を繰り返すことで、い臓の障害を引き起こすなど、全身の臓器に障害 ル依存症になることもあります。すっと・しょう

適度な飲酒量

ています。 においては、 健康に害を起こしやす速度が遅く、体重当たり 厚生労働省は、 飲酒の適量とは、どのくらい 一般に女性は男性に ~3分の2程度、 、体重当たり同じ量だけ飲酒してもた女性は男性に比べてアルコール分解で1日平均20g程度と定義していまなは、節度ある適度な飲酒量は**純 で より 少量の飲酒が適当と考えられ4程度、また65歳以上の高齢者0やすいため、女性は男性の2 なのでし

す。 。ル コ キ

広報 **もりや** 2021.11.10

市民のためになる活動をサポートします!

もりや公益活動促進協会が設立

10月21日に設立した「もりや公益活動促進協会」は、市内の公益活動に対して、助成や団体の設立・運営サポー ト、ネットワーク化促進などを支援する活動を行います。

▶協会の組織



- ・協会の目的に賛同する団体および個人で構成
- ・設立時点での登録団体数は71団体(個人含む)

▶協会の主な活動

- ・市内の公益活動に対する助成
- ・市内で公益活動を行う団体の設立および運営サポート
- ・市内の公益活動の担い手同士のネットワーク化促進

▶ 協会の役員

1000			
役 職	氏 名	所属	
会 長	安藤聖志	守谷の地域防災を考える会	
副会長	大塚宏子	ほっとカモン	
運営委員	片桐真奈美		
運営委員	金髙尚文	守谷市ボランティア協会	
運営委員	髙木保		
運営委員	小澤道子	多世代交流サロン「つむぎ」	
運営委員	清野修	守谷里山ネットワーク、立沢里山の会	
運営委員	屋嘉部めぐみ	地域元気活動サポート隊	



〈例〉ヘルスマーケット



〈例〉健幸ウォーキング

▶問合先

市役所市民協働推進課 内線131

いざというときのために!

ひとり暮らし高齢者等緊急通報サービス

▶サービス内容

(1)緊急通報

急病などの緊急事態に緊急通報ボタンを押すと、警備会社のコールセンターに繋がります。警備員がすぐに自宅 へ駆け付けると同時に、必要に応じて救急車の出動要請を行います。

(2)日常の健康相談

相談ボタンを押すと、保健師などに繋がり、健康相談に対応します。

(3)安否確認センサー

自宅内1筒所にセンサーを設置し、24時間反応がなかった場合に、自動で緊急通報が発信されます。

(4)熱中症予防

機器の設置場所の温度・湿度が一定以上になると、自動音声で熱中症の注意喚起を行います。

(5)緊急速報メール読み上げ

災害時などに行政が発信する緊急速報メールを自動音声で読み上げます。

▶対象 市内在住でひとり暮らしの65歳以上の方

▶料金 導入時1万円(市民税が非課税の方は負担なし)

▶申込方法 本人確認できるものを持参し、市役所健幸長寿課窓口で申し込む

市役所健幸長寿課 長寿支援G 内線171、173 ▶問合先



幼稚園・保育所等の合同就職説明会 MORIYA Job Fair 開催

保育のお仕事に興味のある方はぜひお越しください。ハローワークによる就職相談も実施します。

- ▶日時 12月12日(日) 10:00 ~ 12:00 受付11:30まで
- ▶場所 市役所 1階 大会議室・中会議室
- ▶対象 参加施設で幼稚園教諭・保育士・子育て支援員などとして働くことを考えている方
- ▶定員 なし ※会場の混雑状況により、入場を制限する場合があります。
- ▶料金 無料 ※ハローワークカードをお持ちの方はご持参ください。

▶参加施設

【幼稚園】守谷ひばり幼稚園、守谷二三ヶ丘幼稚園

【保育所】まつやま保育園、わかばのもり保育園、あい保育園百合ヶ丘、あい保育園守谷駅前、わかばのもりキラ リ保育園、もりや白帆保育園、まつやま百合ケ丘保育園、東進ワールドキッズ守谷、ふれあいしおどめ 保育園、守谷きらっと保育園、守谷しおどめ保育園、そらまい守谷保育園

【小規模保育事業所】まつやま松並保育園、アネシスナーシング保育園、かしわノ木守谷保育園(令和4年4月~)

【認定こども園】認定こども園守谷わかば幼稚園

【認可外保育園】花きりんKids

- ▶主催 守谷市、MORIYA Job Fair運営委員会
- ▶共催 ハローワーク常総、いばらき保育人材バンク
- ▶備考 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中 止する場合があります。最新の情報は、市ホーム ページをご確認ください。

▶問合先

市役所すくすく保育課 施設運営 G 内線152





続けていますか? ワクチン接種後も 「基本的な感染症対策|

新型コロナワクチンを接種することで、感染リスク がゼロになるわけではありません。新型コロナウイルス 感染症は、無症状や軽症のため感染した自覚がない人 であっても、他の人に広げてしまうことがあります。

自分の体を感染から守るだけでなく、自分が周りの 人に感染を拡大させないため、引き続き「基本的な感 染症対策 | の実践を心掛けてください。

基本的な 感染症対策

 $\supset \mathcal{O}$ ポイント

マスクは正しく着ける

2 「手洗い」 石けんなどでしっかり

3密を避け、 社会的に距離を確保

換気はこまめに

鼻やあごもしっかりカバー、「マスク なし]をなくしましょう

ドアノブなどの共有物にさわった後、 食事の前後など

なるべく2m、最低1m

30分に1回以上、部屋の空気が入れ替 わるように

少しでも症状がある場合、すぐに受診を

茨城県コロナNextより



▶問合先 保健センター ☎48-6000

受診者募集 女性のためのがん検診

年に1度は検診を受けて、自分の健康状態を知る機会にしませんか。乳がん検診・子宮頸がん検診を受けたい方は、下記の日程でお申し込みください。

- ▶検診内容 下記(1)~(3)のいずれかを選んでお申し込みください。
 - (1) セット検診 [乳がん検診(マンモグラフィまたは超音波検査)と子宮頸がん検診]
 - (2) 乳がん検診(マンモグラフィ検査)単独
 - (3) 子宮頸がん検診単独

▶対象年齢・料金

		検診内容	対象年齢(令和4年3月31日現在)	料金
	乳が	超音波検査	30 ~ 40・42・44・46・48・50・52・54・56歳の女性	820円
	がん検診	マンモグラフィ検査(2方向)	41・43・45・47・49歳の女性	1,330円
		マンモグラフィ検査(1方向)	51歳以上の奇数年齢の女性	820円
=	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	820円

※料金は検診日に持参してください。75歳以上の方は無料です。

▶検診日程

日程	受付時間	検診内容
	9:30 ~ 10:30 ~	乳がん検診(マンモグラフィ)単独
令和4年1月5日(水)・6日(木)・7日(金)	13:00 ~、13:30 ~	セット検診
	14:00 ~	子宮頸がん検診単独
令和4年1月11日(火・13日(木・14日)金・	13:00 ~、13:30 ~	セット検診
15 日(土)・16 日(日)	14:00 ~	子宮頸がん検診単独

※乳がん検診(超音波検査)単独をご希望の方は、医療機関検診をご利用ください。

▶場所 中央公民館

▶申込期間 12月1日(水)~ 7日(火)

▶申込方法

電話予約

☎0120-489-398 (フリーダイヤル、平日9:00 ~ 16:00)

インターネット予約

予約には初回のみアカウント作成が必要となりますので、事前の作成をお勧めします。 その際、メールアドレスが必要となります。

スマートフォン

Morinfoをインストールし、

「予約・申請 | **→** [もりや健康ナビ | **向 3**



パソコン

市ホームページから Morinfo Web版へアクセス

₱ https://city-moriya-i.secure.force.com/

※電話とインターネットの予約枠は別々です。一方の予約が埋まっている場合は、もう一方の申込 方法で予約状況をご確認ください。

▶対象にならない方

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・乳房や子宮の疾患で現在治療中または経過観察中の方
- ・乳房や子宮に症状のある方(検診ではなく医療機関を受診してください)
- ・今年度、すでに乳がん検診や子宮頸がん検診を受けた方(医療機関検診で受ける予定の方含む)
- ※性経験のない方は、子宮頸がんの発生はほとんどないと考えられています。
- ※乳がん検診は、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません。 詳しくは保健センターにご相談ください。

▶問合先 保健センター ☎48-6000



高齢者対象の歯科健康診査 忘れずにご利用ください!

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受 診されていない方は、ぜひご利用ください。

対象となる方には、案内と受診券を8月に郵送しています(施設など入所者などを除く)。再発行を希望される 場合は、問合先までご連絡ください。

▶期間 9月1日(水)~12月31日(金) ※歯科医院の休診日は除く

▶対象 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、

前年度に以下の年齢になった方

[75歳] 昭和20年4月1日~昭和21年3月31日生まれの方

[80歳] 昭和15年4月1日~昭和16年3月31日生まれの方

[85歳] 昭和10年4月1日~昭和11年3月31日生まれの方

▶健診内容 問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、 呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液嚥下テスト、セルフケアの歯ブラシ指導など

▶受診方法 郵送された医療機関一覧から希望する医院に、「後期高齢者医療歯科健康診査事業」で健診を受診 する旨を伝えて予約し、同封の受診票を記入の上受診する

被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシ ▶持参品

▶問合先 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

パブリックコメントを実施します



▶閲覧・意見提出期間 11月16日(火)~ 12月16日(木) ※窓口での閲覧は、各施設の開庁時に限る

▶ **意見を提出できる方** ①市内在住・在勤・在学の方 ②市内に事務所・事業所がある方および法人・団体

③市に納税義務がある方および法人・団体

▶意見の提出方法 住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を郵送・ファクス・メール、また

は窓口で提出

第3期守谷市地域福祉計画·地域福祉活動計画

地域福祉に関する基本計画を策定するに当たり、皆さんのご意見を募集します。

▶計画名 第3期守谷市地域福祉計画·地域福祉活動計画

▶閲覧窓口 市役所社会福祉課・総務課・総合窓口課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健 センター ※市ホームページでも閲覧可

▶提出・問合先

市役所社会福祉課 〒302-0198 守谷市大柏950番地の1

内線162 №45-6527 ⋈s.fukushi@city.moriya.ibaraki.jp

第三次健康もりや21計画

健康の保持・増進に関する計画を策定するに当たり、皆さんのご意見を募集します。

▶計画名 第三次健康もりや21計画

~健康増進計画・食育計画・歯科口腔保健推進計画・自殺対策計画・母子保健計画~

▶閲覧窓口 保健センター、市役所総務課・総合窓口課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館 ※市ホームページでも閲覧可

▶提出・問合先

保健センター 保健・管理G 〒302-0109 守谷市本町631番地の1

☎48-6000 **™**48-6319 ⊠hoken@city.moriya.ibaraki.jp

パソコン・スマホをお持ちの方へ

ご自宅から「e-Tax」で確定申告しませんか?

e-Tax申告は、マイナンバーカードと「ICカードリーダライタ」または「マイナンバーカード対応のスマホ」があれば、ご自身のパソコンやスマホから申告ができます。

- ※マイナンバーカードなどをお持ちでない場合は、事前に税務署でIDとパスワードを取得すれば、ご自身のパソコン・スマホから申告ができます。ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
- ▶問合先 竜ケ崎税務署 ☎0297-66-1303

11月15日 (1) ~ 令和4年2月15日 (2)

狩猟可能な区域が変わりました

狩猟者は、狩猟者登録証・記章・猟銃・空気銃所持許可証を 携帯し、オレンジ色の帽子とベストを着用しています。

11月15日(月)~令和4年2月15日(火まで(イノシシの狩猟については令和4年3月31日(水まで)狩猟が解禁されます。危険防止のため、次のことに注意してください。

- ●銃を含めた狩猟が可能な区域での散歩には十分注意する。
- ●銃声のする場所には近づかない。

狩猟の制限区域の新規指定

特定猟具使用禁止区域(銃)が追加され、今シーズンの狩猟から適用されます。狩猟をする際にはご注意ください。

▶面積 野木崎特定猟具使用禁止区域(銃) ······ 306ha 板戸井特定猟具使用禁止区域(銃) ····· 147ha

▶指定期間 11月1日~令和23年10月31日休



▶問合先 市役所経済課 農業振興G 内線263



工事のお知らせ

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



上水布設替工事

▶工事名 R3上水布設替第1号工事

▶場所 野木崎地内

▶時間 午前9時~午後5時

▶工期 令和4年2月28日(月)まで

▶業者 株式会社舘野設備工業

▶問合先 上下水道事務所

事業G ☎48-1842



下水道工事

▶工事名 R3市公下第7号工事

▶場所 小山地内

▶時間 午前9時~午後5時

▶工期 12月27日(月)まで

▶業者 酒石建設工業株式会社

▶問合先 上下水道事務所

事業G ☎48-1842





▶工事名 令和2年度国補舗装修繕

第12号工事

▶場所 中央地内

▶時間 午後11時~翌午前5時

(夜間)

▶工期 令和4年3月31日休

▶業者 令和建設株式会社

▶問合先 市役所建設課

道路建設G 内線256



下水道工事(マンホールふた交換工事)

▶工事名 R2国補公下第3号工事

▶場所 大柏・百合ケ丘地内

▶時間 午前9時~午後5時

▶工期 令和4年1月31日(月)まで(予定)

▶業者 有限会社丸彰

▶問合先 上下水道事務所 事業G ☎48-1842

moriya photo news





ざというときに備えて

避難訓練(10月3日)

にしてほしい」などの課題も見えてきま物品がどこにあるのか一目でわかるよう 験することで、いざというときになく組み立てることができた」、「参加者の皆さんからは、「女性で う」という声が。 改めて感じさせられた時間となりま というときの備えの 一方で、 「防災倉庫内のうときに動けそ 「女性でも)大切さ 無

大野小学校を会場に、大コロナ禍における避 ベッドの組立」を順番に体 「避難所テントの設営」や「 消防団と協力した防災訓 らい、避難者の受入れ参加した皆さんに避 各自主防災組織 大野地区 その後、 難所 訓 練とし グループ まちづく 0) 約











市内にはそれぞれの想いを持って、 みんなが暮らしやすい街になるよう活動している人たちがいます!

守谷市障がい福祉サービス事業所 連絡協議会

守谷市障がい福祉サービス事業所連絡協議会(障 サ連)は、障がいの有無にかかわらず暮らしやすい社 会にするため、市内の福祉サービス事業所の有志に より2017年に設立されました。

現在は25法人40事業所で組織されており、障がい のある方が地域社会で安心して生活を送ることがで きるよう、事業所同士でネットワークを築き、地域全 体の福祉サービスの質の向上を目指した活動をして います。

また、市役所社会福祉課など、福祉行政と連携し、 福祉計画の策定などにも協力しています。

障サ連主催の「ふくしま つり」の開催や商工まつ りへの参加などを通じ て、障がいに対する正し い理解の啓発活動を行っ ています。



活動内容

- ●福祉施設同士での情報交換・運営評価
- ●市役所社会福祉課との連携
- ●定例会や外部講師による研修開催
- ●ふくしまつりの開催、その他イベントへの参



ぽかぽかの会(守谷市障がい児父母の会)

ぽかぽかの会は、障がいのある子どもを持つ親同 士の交流の場として、平成元年に結成されました。

見た目は背が高くてしっかりした大人に見えるの に、言葉や態度が幼い人や、自分の気持ちが伝わらな くて、たくさんの人の中で大泣きしている小学生を、 街中で見かけたことはありませんか。子どもをなだ めたりすかしたり、何とかしたくて親の方が泣きた いくらいです。

「同じ年のお友達と遊べたらな、一人で自分のことを やってくれたらな」など、いろいろな思いを抱えた親同 士、悩みを話したり、情報を交換したり、イベントを開 催したり。親も学びながら、楽しく活動しています。

活動内容

- ●定例会
- ●作品展示
- ●バス遠足・お楽しみ会
- ●ふくしまつり参加
- ●ドレミの会
- (リトミック教室)



私たちの子どもは、たくさんのことはできませんが、個性はそれぞれ。 その子に合ったものを見つけられれば、お仕事もきちんとこなせます。 ふくしまつりの参加や作品の展示を通して理解者を増やし、いつまでも 生まれ育った守谷で、安心して過ごさせてやりたいと思います。

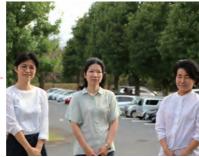
そら~ちは今年の4月に結成したばかりの団体です。 これまで、肢体不自由児・医療的ケア児の親が出会う機 会はほとんどありませんでしたが、結成により気軽に相 談できる仲間ができ、親同士が情報や悩みを共有できる 居場所となりました。

今後も交流会や勉強会、きょうだい児支援などのさま ざまな企画を考え、身近に障がいを持った子どもたち

がいるというこ とを地域の方に 知ってもらい、 地域との関わり を深めていきた いです。



動けないもどかしさ、話 ができないもどかしさ、 適切な声量の調節が できないもどかしさな ど、障がいはさまざまで す。その気持ちを家族 だけで抱えずシェアし て、一緒に進んでいき ましょう。



活動内容

- LINE での情報交換
- ●おしゃべり交流会
- ●肢体不自由児・医療的ケア児の写真展開催

▶問合先 市役所社会福祉課 内線163



12月3日金~9日休は障がい者週間

澄がいについて 考えてみませんか?

私たちが住んでいる街には、いろいろな人が生活しています。 年齢、性別、職業なども人それぞれ。障がいのある方もない方もいます。 誰もが過ごしやすい街にするため、誰にとって何がバリアになって、



障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いがあります。



手足や体幹、視覚、聴覚、心臓や腎臓などの体の内 身体障がい 部、言語やそしゃく機能などに障がいがあり、日常生

活や社会生活においてさまざまな支障があります。

発達期に知的機能の障がいが現れ、日常生活や社 会生活への適応のしにくさがあります。

統合失調症やうつ病等の精神疾患により、日常生 活や社会生活のしづらさがあります。

車椅子の方の移動を手伝う、点字ブロックの上 に物を置かない、筆談で対応する など

ゆっくり丁寧に話す、絵や写真を用いて分かりや すく説明する など

不安を感じさせないような表情、言葉遣いで接 する など

障がい者団体・障サ連 の展示を開催します!

市役所市民ホール

- ▶期間 12月3日金~ 24日金 中央図書館2階展示スペース
- ▶期間 12月3日金~9日休

ヘルプマーク・ヘルプカード



ヘルプマーク・ヘルプカードは、義足や人工関節を使用 している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外 見からは援助や配慮を必要とすることが分からない方が身 に付けることで、援助や配慮の必要性を周囲の方に知らせ るアイテムです。無料で交付していますので、ご希望の方は 市役所社会福祉課へ申請してください。



守谷市障がい者福祉センターひこうせんで活動する皆さん

広報 **もりや** 2021.11.10 2021.11.10 広報 もりや



+

ターレクリスマス2021

日時 12月18日出[午前の部]午前10 お楽しみ抽選会があります。 やってきます。工作、ゲームパーク、 今年もキ・ターレクリスマスが

1時3分[午後の部]午後1時3分 話で申し込む 月26日金午前9時~12月12日旧に電 歳以上(未就学児1人に保護者同伴 ンター 10時~11時30分 場所 北守谷児童セ ~ 3 時 スク着用、エコバック持参 申法 11 ※完全予約制 1人まで) 定員 午前・午後各60 12月19日(日午前の部)午前 市民ギャラリー対象3 備考入場時検温、マ

com

第 8 回

家族で楽しむ邦楽演奏会

世界で活躍中のトップクラスの演

45 45 2278 申問 北守谷児童センター(キ・ターレ)

第31回定期演奏会 守谷アンサンブルオーケストラ

います。 皆さんのご来場を心よりお待ちして (MEO)の定期演奏会を開催します。 守 谷アンサンブルオーケストラ

バホール (つくば市吾妻1-10-1) 日時 11月23日火午後1時30分開場 /午後2時開演 場所つくば市ノ

樋º員 口ឆ́会

問合 家族で楽しむ邦楽演奏会実行委

行委員会

化協会・家族で楽しむ邦楽演奏会実

未就学児可(保護者同伴) 高校生以下:1000円、

⊠office@gareiyoh.jp

り」 料金 無料 後援 市教育委員会 ※ご来場に当たっては、MEOホー 長調「イタリア」/A・ドボルザー メンデルスゾーン 交響曲第4番イ ンガー」より第1幕への前奏曲/F・ 楽劇「ニュルンベルクのマイスタージ 指揮 中城良 ムページ記載の新型コロナウイル 交響曲第9番ホ短調「新世界よ 曲目 R・ワーグナー

事務局 ⊠request.meo@gmail. 問合 守谷アンサンブルオーケストラ

下さい。

ス感染拡大防止対策を必ずご確認





中央公民館 守谷市百合ケ丘2-2540 T302-0110 ■共通申込・問合先 48 • 6 7 3 1

筋トレ&ストレッチ

■休館日

第2水曜日

I

1

1時30分~3時30分 場所中央公民 **国時** 12月5日旧午後1時開場/午後 楽の世界をお楽しみください。 奏者をゲストに迎えます。現在の邦

ホール 料金 一般:3000円、

全席自由 主催 市文

場所 ・ 日時 ・ 定員

中央公民館 第開始します(45分間)。 各会場とも当日受付。 定員になり次

11月30日伙午前10 時

~1時30分受付/先着15人 北守谷公民館 12月6日/月午後1 時

野鳥観察会

し込む 双眼鏡、運動靴など 協会、守谷野鳥のみち自然園 着10人程度 料金無料 主催市観光 小雨決行 申法 11月22日川~26日 金に電話で申 氏(小さな鳥の資料館館長) 日時 11月28日 (日午前9時~正 内容冬鳥を探そう 調節池田昇明決行 場所小さな鳥の資料館 ※マスク着用 定員先 持物 午

作《池》中 部《田》問 屋》 **20**90·1465·8177

料 (購入部品は実費負担)

に直したいおもちゃを持参

B時 12月1日冰午前10時~正

子どものおもちゃを修理します。

場所中央公民館 ※事前または当日

☎090 · 8170 · 1898

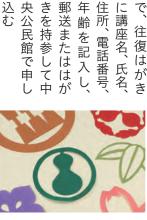


紋切りあそび講座

し、紋の文化と粋について学びませ 江戸時代からの粋なあそびを体験

以上 主席研究員) 場所郷州公民館 B時 12月4日出午前10時~正 で、往復はがき たもの)、のり 講師 髙田素二朗氏(茨城県立歴史館 定 定 是 20 人 持物 はさみ (使い慣れ 申法 11月24日 水必着 ※超過の場合抽選 対象 小学校高学年





動のできる服装

申問 中央公民館

守谷おもちゃ病院

料金無料 持物飲み物、タオル、スト

レッチマット(ある方のみ)

運

1時30分受付/先着15人

高野公民館

11月22日川午後1時



をなくす運動」実施期間 11月12日~25日は 「令和3年度 女性に対する暴力

けたら相談先を教えていただくよう ださい。また、悩んでいる方を見か そう」。望まない性的な行為は性暴力 お願いします。 でいる方は一人で悩まず相談してく ず起こり得ます。性暴力被害に悩ん であり、性別や年齢、間柄にかかわら 今年度のテーマは「性暴力を、なく

日曜日、祝日・年末年始を除く) 料金無料 時間平日午前9時~午後5時

問合 性暴力被害者サポートネット ワーク茨城

※女性相談員が対応します。 は#8891(全国共通短縮番号) **☎**029・350・2001もしく

ibaraki.lg.jp ⊠higaishasoudan@pref.



清掃活動

もりやをきれいにしよう会

土地や家屋の利用を変更した方へ

連絡ください。 の固定資産税の評価額および税額が 変更となる場合がありますので、ご 次のようなときには、翌年度から

- ・土地の利用状況を変更した ら駐車場など) 畑
- 隣地を購入し、自宅などの敷地と

環境・廃棄物G

内線142

問合 市役所生活環境課

して使用している

- 家屋の利用状況を変更した(店舗 から住宅など)
- り床面積を変更した

家屋の取壊し、または増改築によ

内線203、204 問合市役所税務課 資産税G

12月5日旧は「環境美化の日」

収集可燃・不燃ごみ、 ※新型コロナウイルス感染症の状況 内会で判断)ですが、回収は行います。 は原則中止(最終決定は各地区・町 のごみ収集を行います。雨天の場合 に配慮した活動をお願いします。 地域の皆さんで、 道路や公園など 空き缶は指定

問合 生活環境課 ごみ袋に入れて収集 環境・廃棄物G

自衛官募集

内線144





ください。 試験期日などは、問合先からご確認 募集しています。 陸上自衛隊高等工科学校の生徒を 詳しい受験資格、

て募集しています。 問合 自衛隊茨城地方協力本部 なお、自衛官候補生は年間を通じ

mod.go.jp ⊠hq1-ibaraki@pco. **2**0297·64·3351 龍ケ崎地域事務所

毎月1回市内の清掃活動を行ってい

もりやをきれいにしよう会では、

ます。皆さんの参加をお持ちしてい



秋季全国火災予防運動

おうち時間家族で点検 火の始末

谷沼周辺/守谷城址公園北側駐車場

日時 12月11日出午前9時~

場所守

警戒心を高め、発生を防止するた 火災が発生しやすい時季を前に、

モニターの募集 令和4年度 霞ヶ浦駐屯地

ご覧ください。 詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページを 意見を頂ける方を募集しています。 霞ヶ浦駐屯地の行事に参加

ださい。

和4年1月10日月 令和5年3月31日の1年間 定員2人 期間令和4年4月1日~ 申期令

場所・問合

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

gsdt.mod.go.jp ⊠pr-adm-eadep@inet. **3**029.842.1211



守谷消防署

守谷消防署 南守谷出張所



20 0 1 1 9

10月1日~11月30日は 実施期間 「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

各種の犯罪の誘因などの危害をもた 用者の健康上の問題にとどまらず 危険ドラッグなどの薬物乱用は、 乱

問合県竜ケ崎保健所衛生課 薬物乱用を根絶しましょう。 薬物の恐ろしさを正しく認識して

意し、火災が発生してしまった場合 実施しています。 は、次のことに注意して行動してく ご家庭での火の取扱いには十分注

め、11月に秋季全国火災予防運動を

- ・火災を発見したら、直ちに119 はっきりと) 番へ通報する(通報は落ち着いて
- ・消防車が到着するまで、できる範 して初期消火を行う 囲で消火器や水バケツなどを使用

初期消火が困難になった場合は直

ちに避難する

- 46 0 1 1 9



らします。 麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー

☎0297·62·2163

全国大会出場者紹介

※学年は大会当時



羽中田樹さん (大井沢小学校6年)

第45回ピティナ・ピアノコンペティション (ソロ部門C級) (8月17日・18日)



山本あいさん (水海道第二高等学校2年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



*たなべかしまう **渡辺煌崇さん** (常磐大学高等学校2年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会 (7月29日~31日)



風見はるさん

(水海道第二高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



遠藤理衣さん (東洋大附属牛久高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会 (8月2日~4日)



小沼優さん

(藤代紫水高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



たけざきまります **竹﨑真莉亜さん** (東洋大附属牛久高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会 (8月2日~4日)



まかいりりょう た 坂入稜拓さん

(藤代紫水高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



たところ ゆ い 田**所友結さん** (下妻第一高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 バスケットボール競技大会 (8月10日~15日)



円谷和貴さん

(藤代紫水高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



掘越あげはさん (佼成学園女子高等学校2年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



林海博さん (藤代紫水高等学校3年)

令和3年度全国高等学校総合体育大会 ハンドボール競技大会 (8月16日~21日)



図書館 ホームページ



おはなし会 スケジュール



休館日

中央図書館

12月6日 🗐

各公民館図書室 12月6日 3、8日 3

▶問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 № 45-7500 ⊞ https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/

蔵書点検を行いました

10月4日~6日の3日間、図書館の蔵書点検を行いました。 今回は毎年の蔵書点検がどのように行われているのか、ご紹介します!

行方不明となっている資料を探しやすくするため、本やDVDなど所蔵している資料を正しい順番に並べます。

2

作業

手

順

POT*を使い、資料についているバーコードを1点ずつ読み込んでいきます(中央図書館、各公民館図書室合わせてなんと約45万点!)。

*蔵書点検に使う道具「ハンディ・ターミナル(通称POT)」

3

読み込まれなかった資料を探し、見つかったら正しい 場所に置き直します。小さい本が棚の後ろの方に入り 込んでいるなど、捜索が難航することも。

4

一度資料を取り出し、棚を掃除します。

5 資料をまっすぐ、きれいに並べ、完了です。 正しい位置へ整った図書館資料を、ぜひご利用ください! 蔵書点検ってなに?

蔵書点検とは、図書館の「棚卸し」のようなもので、所蔵している資料がきちんとあるべき場所にあるか、資料とその登録情報が一致しているかどうかを確認する作業です。これにより、資料が正しい棚に置かれているか、なくなっている資料がないかがわかります。





児童書を寄贈していただきました

十和運送株式会社様から「子どもたちの読書推進と社会貢献のために使ってほしい」と寄贈の申出があり、「サバイバルシリーズ」28冊と「おしりたんていシリーズ」11冊を頂きました。中央図書館1階児童フロアの新着コーナー横に置いてあります。

大人気シリーズですので、ぜひ読んでみてください!



『利根川民俗誌』日本の原風景を歩く

筒井功/著 河出書房新社

守谷市の北東部にある「赤法花」という地名の由来をご存知ですか?

アカボッケという地名は他県にも何か所かありますが、守谷市の赤法花は「赤い崖」から来ているそう。「赤」は色の赤、「法花」とは崖、急傾斜面という意味の「ホッケ」が濁ったもので、実際に赤法花の小貝川付近では赤土の崖が見られるそうです! 民俗誌というと固いイメージですが、利根川周辺の千葉、茨城の歴史や地理を解説した内容となっています。

気になる方はぜひ一度借りてみてください!



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開館時間や休館日が変更になることがあります。 最新の情報は、ホームページでご確認ください。

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター

mhttp://www.moriya-cac.org/ 守谷市御所ケ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F) 回弧 **M**46-3320 10:00 ~ 18:00開館 **☎**46−3370 休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



こども服りサイクル会「くるくる」

ご自宅にある着られなくなったこども服 を交換しませんか。今年度は予約制になり ※開催情報など、詳しくはFaceb ookをご確認ください。



11月12日金、12月4日仕、令和4年2月4日金、 ▶日時

3月11日金 各回10:30~12:00

▶参加費 「くるくるコース」100円

洋服と洋服を交換できます。

「お持ち帰りコース」5点ごとに300円

洋服を持ち帰れます。

マイバッグを持参してください。

市民活動支援センター 会議室 ▶場所

▶主催 もりやこども服リサイクルの会

▶予約・問合先

佐藤 ⋈ moriya.kurux 2@gmail.com



Welcome ベビー&ママ! ベビママ(^)マルシェ

コロナ禍でなかなか思うように横の 繋がりが持てない今、ベビママ♡マルシェをとお して親子の交流を深めませんか? 赤ちゃんから 親子で参加できるさまざまなワークショップを用 意してお待ちしています。 ※開催情報など、詳し くはInstagramをご確認ください。

▶日時 11月23日(祝・火) 10:00~15:00

▶場所 北守谷児童センター(キ・ターレ) 市民交流プラザ ギャラリー

▶定員 混雑状況によっては入場制限有

▶参加費 無料

※ワークショップ体験 500円~

Shine & ちゅーりっぷ ▶主催

▶問合先 岩谷 🖂 aym_n.6416@icloud.com



あそびに 子育て応援施設 🦘

守谷駅前親子ふれあい ルーム(エ・ガーオ)

中央2-16-1 アワーズもりや3F **☎**21-4545













エ・ガーオは、0歳から小学6年生まで 遊べる児童館です。守谷駅から近く、窓 からつくばエクスプレスを眺めながら豊富なおも ちゃでゆったりと遊べます。年齢別講座や季節の イベントでは、子育て中の親子みんなで楽しむこ とができます。館内は明るく、広々と動き回るこ ともできるプレールームや、ゆったりと読書がで きる図書コーナー、赤ちゃんでも安心して過ごせ る畳の乳児室があり、季節や天候を気にすること なくいつでも快適に過ごせます。子育て相談も随 時受け付けています (人数制限あり・要予約)。詳 細はホームページをご確認ください。

エ・ガーオチャンネル更新中!

YouTubeの動画も続々アップしています。

みんな、エ・ガーオで遊ぼう



て応援施設 守谷市の

夢っ子ひろば

245-2462

245-8828



ミ・ナーデ (南守谷児童セン

221-1224

245-2278





エ・ガーオ (守谷駅前親子ふれあいルーム)

221-4545

soramai KIDS







新型コロナウイルス感染症の状況により、休館または活動を制限している施設があります。最新の状況は各施設にご確認くださし

IBARAKI Artist In Residen

芸術文化を守谷から。 現在のアー

日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00~18:00)

⊠ arcus@arcus-project.com ◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

ます。ぜひご参加ください。 AIRやアートの可能性を探り ▼AIRブリッジ報告会

日時 11月23日 (火・祝)

県北の風土や文化に根差した ブリッジの報告会を行います。 ジオに狩野氏をむかえ、AIR 経て制作しました。11月23日 元の方々への聞き取り調査を ける特色や資源について、 猟にまつわる地域の歴史にお

大子那須楮の生産や、

蔵展」

で、

「もりや学びの里

(火・祝) には、アーカススタ

25人 ※要予約 **登**週 狩野哲 郎、我妻直 (大子町まちづくり ススタジオ 料金 無料 2時~3時3分 会場アーカ 定員

デンス (AIR)の懸け橋

ーティスト・イン・レジ

「AIRブリッジ」

アーカスは、

2018年よ

「AIRブリッジ」という事

守谷市と大子町

体に伝えることで、

交流を重

な運営方法などを他のAIR団

に培ったAIRの知識や継続的 アーカスがこれまでの27年間 業を続けています。これは、

間伐材で作られた大型囲い罠の調査

「もりや学びの里」の

|刻作品、13年の時を経て

の狩野哲郎氏を選出しました。

子町と協働し、アーティスト のAIRブリッジは、県北の大 充実を目指すものです。今年 ねながら互いのプログラムの

狩野氏は、約30日間AIR施設

ジェクトの事業「企画展=収 2008年にアーカスプロ

ジデンス (DAIR) 」 に滞在制作

大子アーティスト・イン・レ

シュなど、その場に馴染むよ 階段の壁から出ているティッ 埋め込まれている消しゴム、 の建物の各所に彫刻作品を配 良いかもしれません。 流れを変えるものと言っても でも微かにその風景や空気の うに作られていながら、それ るスポンジや、音楽室の壁に 理室にまとまって置かれてい 借りて成り立っています。調 おける彫刻作品は、場の力を います。冨井氏のアーカスに るその日まで公開され続けて の場に展示され、作品が朽ち された作品は、現在もなおそ きるモノを使って作られ設置 において手に入れることので 展開を見せます! 氏が、13年の時を経て新たな したアーティスト・冨井大裕 日常生活

その過去を振り返るととも ように変わるのでしょうか。 を開催します。新たな彫刻作 るトークイベントとツアー ススタジオにて冨井氏によ 兼ねて、11月21日旧にアーカ をしました。そのお披露目を 刻作品を加え、アップデート 況を踏まえた上で、新たな彫 作品の状態や建物の使用状 里」を再訪し、これまでの 冨井氏が今夏「もりや学び 見慣れた風景はどの

第2回

アートカレッ

ジ

待ちしています! ▼冨井大裕

しょう。皆さんのご参加をお に、未来の姿を想像してみま

西洋中心的だったアートは、ア

文化主義が唱えられ、それまで

ジアやアフリカ、中東の文化も

「アーカスを再び素晴らし い台座に」

そのとき、アートはそうした動 飲み込んで広がっていきます。

きに伴ってどのように変わっ

料金無料 定員 25人 ※要予約 11月21日(日) 会場 アーカススタジオ 午後2時~

係を考えるために、モダニズ 捉えにくい時代とアートの関 ていったのでしょうか。全体が

ム-ポストモダニズムやポス

トコロニアリズムなどの考え



「もりや学びの里」再訪・制作の様子 マンスなどの多様化する表現 などを補助線にしつつ、映像イ **日時** 11月21日日午前11 にも目を配ります。 ▼アートカレッジ ンスタレーションやパフォー

調理室にある作品(2008)

料金 1500円 プロジェクト・ディレクター) 信) 講師 小澤慶介(アーカス

12時30分 会場 アーカスス

時

5

民地化を考える」

「アートの脱中心化と脱

植

タジオ(オンライン同時配

ヒビノ・ホスピタル開催!

る、アーティスト・日比野克1999年から続いてい お楽しみ! す。プログラム内容は当日の 彦氏によるワークショップで

日時 12月11日出

ページをご確認ください。 各イベントの詳細はホー

化の始まりでもありました。多

リンの壁崩壊は、東西冷戦の終 わりとともに資本主義の世界

を眺めます。1989年のベル

2000年代の現代アー

糖尿病の怖さを知っていますか?

11月14日は世界糖尿病予防デーです。生活習慣、社会環境の変化に伴い、世界的に糖尿病の患者数が増加しています。

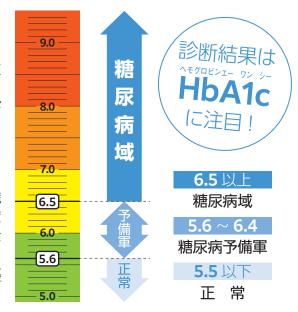
市では令和2年度に特定健康診査を受診された方の2人に1人が 糖尿病予備軍または糖尿病域でした。

健診を 受けていますか?

健康診査では糖尿病や慢性腎臓 病の早期発見ができます。年に1度 は健康診査を受け、健診結果を、食

事など生活習慣の見直しに役立てましょう。

また、糖尿病かなと思ったら、医療機関を受診して、**医師の指導の下、血糖値をコントロールすることが大切**です。



糖尿病とは?

血糖値をコントロールするインスリンの分泌量と働きが低下し、血液中のブドウ糖濃度が高くなる病気です。 血糖値が高い状態が続くことで、血管が傷つき、動脈硬化が進みます。

糖尿病には、**肥満・過食・運動不足・ストレスなどの生活習慣が関与する「2型糖尿病」**と、生活習慣によらない「1型糖尿病」があります。

血糖値が高い状態が続くと… 本当に怖いのは合併症

糖尿病性腎臓病

糖尿病になり血糖値が高い状態が 続くと、腎臓が機能しなくなり、人工 透析が必要になる場合があります。

透析とは腎臓の働きの一部を人工的に補う治療法で、1回4時間程掛かり、それを週に2~3回、続けることになります。



糖尿病性網膜症

糖尿病になり血糖値が高い状態が 続くと、目の毛細血管が破れて酸素 や栄養素が目に届かなくなることが あります。自覚症状が出にくいのが

特徴で、ある日突然目 の前が真っ暗になる ことが多く、失明原因 の第1位です。



心筋梗塞·脳梗塞

糖尿病になると、心筋梗塞や脳梗 塞になるリスクが高くなります。心 筋梗塞の場合、突然胸の中央あたり に激痛が走ることがあります。脳梗

塞の場合、言語障害、 重い認知症、身体の片 側がまひで動かなく なることもあります。



【糖尿病の治療を放置した働き盛りの今】

働き盛りの皆さん、「仕事が忙しく、健康診査に行く時間なんかない」と思っていませんか? 糖尿病と診断された10人の患者さんの体験談をご覧ください。



■「糖尿病の治療 を放置した働 き盛りの今」 厚生労働省

国民健康保険にご加入の皆さんへ

市では、特定保健指導および生活習慣病重症化予防、糖尿病性腎臓病重症化予防などのプログラムを実施しています。無料で受けられますので、市から連絡があった場合には、ぜひご利用ください。

▶問合先 市役所国保年金課 国保·年金G 内線106



今、噛みしめていませんか?

コロナ禍の自粛生活により、パソコンやスマホ操作の時間が増えています。これらの生活環境の変化によるス トレスが原因で、無意識のうちに歯や入れ歯をぐっと噛みしめたりしていませんか? この「噛みしめ」が習慣に なると、歯やあごに大きな負担をかけるため、口だけでなく身体にも悪影響を与えやすくなります。特に、冬場 は寒さで歯を噛みしめることも多くなりますので、注意が必要です。

■ 「噛みしめ」の見つけかたは?

下記の「噛みしめチェック」をやってみてください。1つでもチェックがついたら、無意識のうちに噛みしめ ている可能性があります。

「噛みしめ」 チェック

- ・口を閉じると前歯や奥歯など、上下の歯がどこか一部でも触れ合っていますか?
- ・口を閉じると舌が上下の前歯の間の裏側または、下の前歯だけにぴったりついていますか?
- ・口を閉じ上下の歯を少しだけ離したまま維持すると、違和感を感じますか?
- ・ 頬の内側や舌の側面に歯型がついていますか?

■どのようなときにしている? -

- ・パソコン作業、スマホ操作、勉強や読書、テレビやゲー ム、車の運転、家事など、何かに集中しているとき。
- ・ストレスや緊張を感じているとき。

通常、口を閉じているときは…

上下の歯の間に1~3mm程度の隙間 ができるため、会話や飲食の時以外、 触れ合っていません。



■どのような症状が起こる?

弱い力でも長い時間噛みしめていると、口だ けでなく、全身にさまざまな症状が起こりやすく なります。



知覚過敏、歯周病の悪化、口臭、顎関節症、歯 □腔 が欠ける、入れ歯の痛み

全身 頭痛、めまい、首や肩のこり、腰痛、眼精疲労

■どのように防ぐ?

舌を適切な位置に置く

口を閉じているときは、舌の先を上の前歯の裏側につけ、舌全 体が軽く上あごについている状態にします。自然と上下の歯が 離れ、噛みしめを防ぎます。



この位置に 舌をつける (前歯には触れない)

付箋を貼る

テレビやパソコンなど、よく 目につくところに「歯を離す」 と書いた付箋を貼ります。付 箋を見て噛みしめに気づいた ら、歯を離す習慣をつけます。 その際、下記の方法で上下の 歯を離してください。





息を吸い込ん を吐き出して 肩を落とし歯

▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174

▶申込・問合先

市役所市民協働推進課 協働推進 G 内線133



国 際 交 流 員 シュテファニーさん の イベント

オンライン英会話ミートアップ

英語でおしゃべりしませんか? 全世代を対象としたオンライン英 会話ミートアップを開催します。オ ンラインで簡単なクイズやゲームを 行い、ブレイクアウトルーム機能を 使って少人数でディスカッションを するなど、メリハリのあるプログラ ムです。

※英語のレベルは問いません。

▶日時 ①12月4日仕) 14:00 ~ 15:30

②12月14日(火) 10:00~11:30

※各回とも同じ内容です。

▶会場 Zoom (ご自宅からオンラインで参加)

※パソコン・タブレット推奨

▶対象 市内在住・在学・在勤の方

▶定員 各回15~20人程度 ※超過の場合抽選

▶料金 無料

▶申込方法 11月25日休までに市ホームページ(電子申請)で申し込む



申込みはこちら

親子 工作

クリスマス飾り

ドイツのクリスマスについて話しながら、 国際交流員と一緒に親子でクリスマス飾りを 作ってみませんか?

皆さんのご参加をお待ちしています。

▶日時 12月11日仕) 10:00 ~ 11:00

▶会場 もりや学びの里 和室③

▶対象 市内在住の4~12歳とその保護者

▶定員 10組 ※超過の場合抽選

▶料金 無料

▶持ち物 はさみ、のり、色鉛筆

▶申込方法

11月25日休までに電話または窓口で申し込む



料理教室

クリスマスクッキー作り

ドイツのクリスマスクッキーを一緒に作ってみませんか? 作ったクッキーは持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

▶日時 ①12月13日(月) 10:00 ~ 12:00

②12月18日仕) 10:00~12:00

※各回とも同じ内容です。

▶会場 中央公民館 調理室

▶対象 市内在住・在学・在勤の方

▶定員 10人 ※超過の場合、初めての方を優先の上抽選

▶料金 500円

▶持ち物

エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)、持ち帰り用の容器(タッパーなど)



▶申込方法

11月25日休までに 電話または窓口で 申し込む

有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

日独交流160周年

MORIYA滞在記

ドイツでハロウィンがメジャーではない理由

秋が始まるとドイツでは徐々に日が短くなり、9月と10月の秋晴れと違って11月は曇り空の日が多いので、やや暗い印象の季節です。クリスマスシーズンはまだ先ですが、11月にも子どもが主役の温もりを感じさせる伝統的な年中行事があります。11月11日の「聖マルティヌスの日」です。

ヨーロッパのさまざまな国では、古くからその日にキリスト教の聖者であるトゥール(フランスの中部に位置する都市)の聖マルティヌスの功績を祝う行事が行われています。ドイツ語で「SanktMartin」と呼ばれる行事で、夜になると幼稚園児や小学生が手作りのランタンを持ちながら行列をなして、保護者と先生と一緒にお散歩に出かけます。カトリック教徒が多いドイツの西部と南部では、かなり大きなイベントで、聖マルティヌスの仮装をした人が馬に乗って先頭に立ち、行列を導きます。

一部の地域では、子ども達が少人数で近所の家を回り、ベルを鳴らした後にランタンをゆらゆら揺らしながら歌を歌って、お菓子をねだります。ハロウィンの「トリック・オア・トリート」に少し似ていますよね? ただ、仮装したり、お菓子をもらわないといたずらをしたりする習慣はありません。

仮装と言えば、ドイツで2月または3月に開催される「Karneval」という年中行事が浮かんできます。1週間にわたって老若男女が仮装してワイワイする、にぎやかな時期です。ちなみに、ドイツのカーニバルの本格的な準備が正式に始まるのは、なんと「ザンクト・マーティン」と同じ11月11日です。

アメリカ文化の影響を受けて1990年代からドイツでも10月31日のハロウィンが少し流行り始め、子どもに人気があるイベントになっていますが、ドイツの伝統的な年中行事とかぶっている部分がありますので、まださほど根付いていないと言えます。

ドイツ大使館との トークイベント

ドイツ大使館の広報文化。幸 門官のホーボルト・ 幸 氏を招いて、「日独交流 160周年」についてのトークイベントを開催します。 カまり知られていないドイツの日常生活などの紹介もあり、ドイツのイメージが変



ホーボルト・幸夫氏 (ドイツ大使館)

わるかもしれません! 最後に自由な質疑応答の時間を設けますので、ドイツのことが少しでも気になった方は、ぜひご参加ください。 ※使用言語は日本語です。

- ▶日時 12月10日金 18:30 ~ 20:00
- ▶会場・定員
 - ①図書館視聴覚室 30人 ※超過の場合抽選
 - ②Zoom (ご自宅からオンラインで参加)
 - ※新型コロナウイルスの感染状況によって、オンラインのみで開催する場合があります。
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶料金 無料
- ▶申込方法

〈会場での参加〉 電話または窓口で申し込む 〈オンラインでの参加〉



市ホームページ(電子申請)で申し込む

▶申込期限 11月25日休まで

皆さんのご参加を お待ちしております!



有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)



活動日時 月·木曜日 17:00~19:30 (男子) 火·金曜日 17:00~19:30 (女子)

水曜日 17:00~19:30 (週ごとに指定) 土・日曜日 9:00~12:30、12:30~16:00

※男女で午前午後を月ごとに交換

活動場所 守谷小学校体育館 他

対象 小学生 問合先 ☎080-5025-9417 岡田

チームのモットーはバスケットボールやの体育館には、試合形式の練習に熱くなの体育館には、試合形式の練習に熱くなの体育館には、試合形式の練習に熱くない秋雨が降っていましたが、守谷小学校い秋雨が降っていましたが、守谷小学校いが雨が降っていましたが、守谷小学校の体育館には、試合形式の練習に熱くなる子どもたちの姿がありました。守谷ファインズミニバスケットボール。外では冷たシズミニバスケットボール。外では冷たシズミニバスケットボール。外では冷た

が好きです。笑い合ってプレーるシューターになること。「速攻(※1)んの目標は、チームで一番シュートが入んの目標は、チームで一番シュートが入るがよっになった。

で盛り上がろう!

で盛り上がろう!

で盛り上がろう!

合ったりするの 合ったりするの と笑顔で話して くれました。

したり、

足りな

- 終習したことが試合ででき

る廣田圭一郎さん。 だけど楽しいと話す2人、「みんなの息 すのは男子チームでキャプテンを務め せてくれました。 チームリーダーとして頼もしい一面も見 と声をかけるようにしています!」 の魅力を教えてくれました。 良かったと思います」と話 したメンバーには、 を合わせるようにしています! いです!」とバスケットボールならでは T, 24秒(※2)を守り切ったときが楽し 明るく『ドンマイ! 「5人全員で協力し 練習は大変 」、「失敗 ع

相手チームのボールとなる。 相手チームのボールを進め、得点を狙う速いオフェンスが帰がこと が、2000では、200

<u>%</u>

気軽に遊びに来 キャプテン 大鷲莉真さん 大鷲莉真さん

健治さん

▶問合先 市役所生涯学習課 スポーツ推進室 内線275

りやいただきま

このコーナーでは、守 谷の地産地消を進め るため「守谷生まれ















パン工房

-ロンヌもりや

思っていました」と話す社長の田島が、職人を育てる側になりたいとは の世界に入ったわけではないのです

についても語ってくれました。 年間パン屋に勤めた後、26歳で取手 浩太さん。そんな田島さんですが、8 する場を提供し、スタッフにとっても い。そしてスタッフの働く環境と活躍 にクーロンヌ1号店を出すことに。 としたら、もっと勉強しないといけな 基準ですね。 喜んでもらえなかった に喜んでもらえるのかが、全ての価値 「自分の仕事がどれだけお客さん

地域のみんなに愛されるパン屋さ もりや」。開店して25年以上が経つ、 「自分の店を持とうと思ってパン 今回は松前台にある「クーロンヌ

るそうです。 に愛されているお店です」と磯貝 使ったパン作りにも取り組んでい コンバーガー」など、地元の素材を たレンコンをサンドした「守谷レン スタッフとの距離も近く、皆さん る地元の方が多くて、お客さんと お店の特徴を伺うと、「歩いてく インタビュー中にも、お客さ

素材を選んでいるほか、市内で穫れ 柔和な表情で話してくれました。 添加物をできるだけ使っていない はずっと心が引かれていました」と んは、「小さい頃に両親と通っていた お店のこだわりは、安心・安全。 もりや店の店長を務める磯貝周さ

から「みんな笑顔で親切」「とっ 焼き立てのパンと あたたかいコーヒー 皆さんを

お待ちしています

Shop info

ロンヌもりや



6:30~18:00 (夏季3月~11月) 6:30~17:00 (冬季12月~2月) 毎週火曜日・第2月曜日定休

電話 0297-46-1626

住所 守谷市松前台2-9-2

HP https://www.couronne.co.jp/shop/moriya



動画も公開中! /

さくに声を掛けてもらえました。







守谷生まれの食品登録事業者とは…

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を 取り扱う事業者です。

市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です!



1

人口と世帯数

2021年10月25日現在

前月比 世帯 29,133戸 (+33戸) 人口 69,912人 (+48人) 男 35.071 人 (+10人) 女 34,841 人 (+38人) 前年同月人口 69,338人



休日・夜間 緊急診療所

取手北相馬保健医療センター 医師会病院(小児科除く)

☎0297-78-6111

JAとりで総合医療センター (小児科:日・水曜日除く)

こども ☎0297-74-5551 総合守谷第一病院

(小児科:日・水曜日) **☎**45-5111

各種情報は こちらから



守谷市公式 サイト





守谷市公式 アプリ Morinfo





Facebook 守谷市公式 アカウント





Instagram 守谷市公式 アカウント





Twitter **定公市谷守** アカウント





メールもりや





守谷 カレンダ-



再生紙を使用しています。



※問合先のGはグループの略表記

20年前の守谷



市となって2022年2月2日 で守谷市は20周年を迎えます。 広報もりやでは、20周年を記 念して、20年前の守谷と現在 の守谷を比較するコーナーを 企画しています。

皆さんがお持ちの20年前の 写真をぜひ、ご提供ください!

詳しい応募要項などは 市ホームページを ご確認ください。



現在の 守谷駅

20年前の

守谷駅は・・・?



応募者全員に 守谷市 オリジナルグッズを プレゼント!

約20年前の市内で撮影した写真(または写真データ) ▶募集内容

※応募いただいた写真の返却を希望する方はその旨

ご記載ください。

▶応募方法 郵送またはメールで市役所秘書課に応募する

▶応募期限 12月15日(水) ※当日消印有効

▶応募・問合先 市役所秘書課シティプロモーション推進室 内線323

〒302-0198 守谷市大柏950-1

「20年前の守谷 |係

⊠ hisho@city.moriya.ibaraki.jp



読者アンケー

アンケートにお答えいただいた方の中から抽 選でプレゼント引換券を差し上げます。当選さ れた方は、引換券を指定の場所に持参し、プレ ゼントと交換してください。

※プレゼントの発送はできません。当選者の発表は引換券 の発送をもってかえさせていただきます。



クーロンヌ パンセット

▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する

- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、アンケートの回答
- ▶アンケート内容

Q1.今月号で良かった内容は?

Q2.来年で守谷が市になって20周年を迎えますが、20年前と現在の守谷、変わったと思うと ころは?

Q3.広報誌に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

▶応募期限 11月24日炒当日消印有効

10

月

10

【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「11月10日号アンケート係」

[Morinfo] こちらから簡単に 応募できます!



アンケート紹介 ご回答ありがとうございます!

里親制度の特集が印象に残りました。前から興味がありましたが、経験者の方のインタ ビュー記事を読んで、改めてこの取組みに参加したいと思いました。(50代女性)

財政の特集が良かったです。自分の住んでいる街は大丈夫だろうかと心配しますが、こ ういう風に載せてくれると安心します。(20代女性)

表紙の100歳の方の表情がとてもよく、素敵な人生を送ってきたのだろうなと感じさせ られました。見ていてとても癒されました。(50代女性)

なかなか先行き見えない時代だからこそ、ぜひ守谷市を盛り上げるポジティブな話題を 求めます。(30代女性)



