# もりや広報10

2021 No.688

特集1 はじめての里親制度

特集2 守谷市の財政状況はどうなっているのか。

※本紙に掲載している内容は、9月29日現在の情報を基に作成しています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もありますので、最新の情報は各問合先にご確認ください。

特集1 10月4日は里親の日

# はじめての里親制度

里親制度は、さまざまな理由で親と暮らせない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、養育する制度です。一口に里親と言っても「養育里親」、「養子縁組里親」などと、その種類はさまざま。

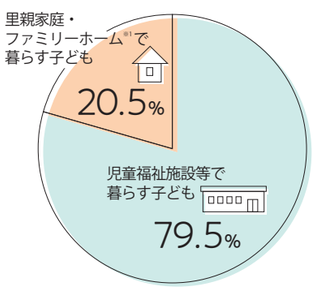
共通して言えるのは、里親とは子どもの健やかな成長のため、より家庭に近い環境で暮らせるようにするための制度だということです。

現在、日本には社会的養護が必要な子どもたちが約4万5000人いると言われています。そのうち約3万9000人が、乳児院（主に0歳～3歳までの子を預かる施設）や児童養護施設（主に3歳～18歳までの子を預かる施設）などで集団生活をしています。

里親になってくれる人、里親を地域で支えてくれる人が必要です。

社会的養護を必要とする子ども

約45,000人




interview

## 来てくれたことにいつも感謝しています

守谷市で里親をしている田中さん（仮名）にお話を伺いました。

4年前に当時3歳だった女の子を、養育里親として受け入れた田中さん（仮名）一家。現在はご夫婦と実子2人（大学生）、里子（7歳）の5人で暮らしています。

### きっかけは夫の一言

当時は実子も大学生になる頃で、老後はゆっくり過ごそうと思っていたので、「里親」はテレビの中の話としか思っていませんでした。

そんなとき、夫が、「里親になろう」と。40代半ばになった頃から、親と暮らせない子どものために、今の自分たちに何かできることはないか考えていたと相談され、里親になることを決めました。

里親になることに、次女はすぐ賛成しましたが、長女は少し不安がりました。当時高校生だった長女の気持ちを最優先したかったので、家族で話し合いを重ねて、最終的には長女も賛成し、今では里子に対して母親のように接してくれることもあります。次女も本当の妹のようにかわいがってくれていますし、もちろん夫は、来たときからわが子のように愛情を持って接しています。

### 最初は週3回会うことから

里親登録して1年が過ぎた頃、子どもの紹介を受け、少しずつ面会の機会を持つことに。土日と平日に週3回程度、3カ月くらい乳児院に行ってマッチング※2を行いました。面会を重ねるうちに、徐々に打ち解けていきましたが、実子たちが馴染むスピードがとても早かったのを覚えています。

### 自分の気持ちを出してくれて

養育委託を受け始めたときは、里子は3歳のイヤイヤ期で、偏食があったりトイレができなかったりととても大変でした。子育ての経験から何とかなると思っていましたが、実子のときの苦労と、里子を育てるときの苦労とでは全く違いました。違う人間なのだから当然ですよね。里子にとって一番良い方法は何か、むしろこれまでの経験に囚われないように、試行錯誤しながらやっていきました。子育てがなかなかうまくいかず、委託当初は自分が追い詰められてしまったのですが、あるとき、私より、知らない家に来たこの子の方が不安で辛いんだということに気が付きました。

今では、泣いたり、怒ったり、笑ったり素直に感情を出してくれるのは、私たちを家族として認めて、ここを自分の家だと思ってくれているからだと気付く度に、里親をやって良かったなと思っています。

### 育てることを楽しまなきゃ

当初は「養育里親だからちゃんと育てなきゃ！」と完璧を求めて自分自身を追い詰めてしまうこともありました。でもそのとき、里子の笑顔に、念願だった里親を引き受けられたのだと気付かされて、里子との生活を楽しむことにしました。今では毎日笑顔いっぱいで楽しく過ごしています。

夫や実子たちも、帰宅後は里子の面倒を見てくれるので、かなり助かっています。体力的にきついことはありますが、家族の協力があるからこそ今があるのだと思います。夫が仕事で長期不在のとき、「全然寂しくないよ、だって私パパとママにすごく愛されてるもん」と言われたことも。すごく嬉しくて、何よりのやりがいを感じた瞬間でした。

里子は今7歳になり、踊ったり歌ったり、とても賑やかで我が家では毎日笑いが絶えません。里子が来てくれたことに、いつも感謝しています。

### 里親を考えている人へ

里親に興味があっても、迷っていたり、自信がない方もいると思います。私もそうでしたが、困ったときは専門職の方や里親の仲間、昔からの友人など、いろいろな方に支えられてやっています。

周りの皆が助けてくれるので、安心して、まずは里親に登録して、一緒に子どもたちの笑顔を支えていきましょう。

**養育里親**

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育します。期間は1年以内の短期の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

さまざまな迎え入れ方があります

**養子縁組里親**

養子縁組を結ぶことが前提です。養子縁組が成立するまでの間、里親として一緒に生活します。

※1 ファミリーホーム…小規模住居型児童養育事業（養育者の住居において、児童5～6人を養育する事業）
※2 マッチング…子どもと里親も双方が納得して里親委託できるよう、複数回にわたって顔合わせをすること。

# 里親は不足しています

児童養護施設　つくば香風寮
里親支援専門員
増子洋一（ましこよういち）さん

## 親と暮らせない子どもは県内に約740人

令和3年3月末時点で、県内には、自分の家庭で暮らすことができない子どもが約740人います。そのうち、里親家庭などで生活する子どもは約130人。里親で育てる割合は約17％と、全国平均の20％を下回る状況にあります。

## 社会的養護が必要な子どもは増える傾向に

さまざまな事情で親と暮らせない子どもが、児童相談所を通して児童養護施設や里親の元で生活しています。虐待や経済的事情、薬物・犯罪などによる親の収監、親の精神疾患で子どもの養育が困難など、その背景はさまざまです。

令和2年度の虐待件数は20万件を超えると言われています。そのような子どもが保護されると、児童福祉施設や里親に託されるので、社会的養護が必要な子どもの件数は増える傾向にあります。

## 児童養護施設では

児童相談所では保護した子どもの里親委託を進めていますが、中には施設の職員による専門的な心のケアが必要な子どもや里親に向かない子どももいるので、施設への入所が必要な場合もあります。

県内には児童養護施設が20カ所、乳児院が3カ所あります。児童養護施設では、3歳から18歳まで幅広い年齢の子どもが生活していますが、3歳と18歳では生活のサイクルが違います。また、コロナ禍により、中高生の子どもがオンライン授業などで施設にいることが多く、ストレスを抱えてしまうこともあります。集団生活なので、外出自粛なども厳しく対策しなければならない状況が続いています。

## 施設でも里親を支援

里親制度では、家庭により近い環境で養育ができます。施設だと職員が3交代制で養育することとなりますが、家庭では特定の人が一貫して養育していくことができます。

児童養護施設つくば香風寮では、入所している子どもの里親委託も増えています。また、施設には私のような里親支援専門相談員がいて、里親さんのお手伝いをしています。里親さんへの養育支援としては、説明会や家庭訪問などがあり、相談を受ける際には、里親さんへ寄り添い、一緒に悩み、考えるという意識を持った対応を心掛けています。

## 登録者は増えていますが…

県内の里親登録者は約300世帯。登録者は年々増えていて、数字だけ見ると足りているようにも見えますが、子どもの意思を最優先し、適した環境の里親さんを探すとなると、マッチングがうまくいかないケースもあるので、実際は不足しているんです。

## 興味がある方は

まずは、里親制度を知ってもらおうと、今年度も説明会を開催しています。実際に里親として養育した方の体験談なども聞けますので。ぜひ参加してください。

また説明会以外でも、里親制度を説明しますので、興味がある方は、ご連絡ください。

分からないこと、不安なこと、何でもサポートしますので、安心して里親に登録してください。

## 里親になるまでの流れ

事前に登録が必要です

### 相談

児童相談所、またはつくば香風寮に相談してください。
里親制度と登録までの流れについて、詳しく説明します。

### 基礎研修・実習

里親制度に関する基本的な研修の受講と実習を行います。

### 登録前研修・実習

基礎研修・実習を経てから、登録前研修の受講と実習を行います。

### 必要書類の提出

児童相談所に申請書・必要書類を提出します。

### 調査・審議・登録

家庭調査後、審議会を経て里親登録となります。

## 里親制度Q&A

**Q** 里親になるために必要な要件はありますか？

**A** 子どもの養育についての理解・熱意・愛情を持っている等の要件を満たし、申請・研修の受講が必要となります。

**Q** 実子がいても、里親になれますか？

**A** 県内では実子のいる方も里親として活躍しています。家族の理解を得られれば大丈夫です。

**Q** 子育て経験がなくてもなれますか？

**A** 経験がなくても大丈夫。研修と実習で里親としての準備を進めていきます。

**Q** 子育てで困ったときは？

**A** 里親支援機関、児童相談所のサポートがあります。また、里親手当・子どもの生活費などの経済的な支援もあります。

## 里親に関する相談・問合先

・土浦児童相談所　☎029-821-4595
・里親支援機関　児童養護施設　つくば香風寮
☎029-875-3451　直通☎080-8434-3329　（担当：増子）
HP https://doujinkai.or.jp/foster-parent/recruit-tsukuba/

## 養育里親制度

**法的な親子関係**
里親との法律上の親子関係はない

**養育する子どもの年齢**
原則として18歳まで

**関係の解消**
途中で生みの親元へ戻るか
18歳で自立する

参照：日本財団「養子縁組と里親制度の違い」より

# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

令和3年9月29日現在の情報です

## 守谷市の新型コロナワクチンの接種状況（9月29日現在）

| | | |
|---|---|---|
| 1回目接種済の方 | 45,700人 | 74% |
| 2回目接種済の方 | 38,100人 | 62% |

※接種率は12歳以上の接種対象者、61,500人を全体として算出しています。
※接種者数は、国のワクチン接種記録システム（VRS）の集計結果に基づく速報値です。

## 新型コロナワクチンの効果・副反応（参照：厚生労働省ホームページ）

**▶接種後に起こる可能性のある症状**

| 発現割合 | ファイザー | モデルナ |
|---|---|---|
| 50%以上 | 接種部位の痛み、疲労、頭痛 | 接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛 |
| 10 ～ 50% | 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ | 関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑 |
| 1 ～ 10% | 吐き気、嘔吐 | 接種後7日以降の接種部位の痛みなど |

※コミナティ添付文書、COVID-19ワクチンモデルナ添付文章より
※いずれの症状も、大部分は接種の翌日をピークに発現し、数日以内に回復しています。

○最も多く見られたのは接種部位の痛みで、接種翌日は80%以上の方に見られます。
○モデルナのワクチンでは、1回目の接種から1週間程度経った後に、接種した部位のかゆみや痛み、腫れや熱感などの遅延性皮膚反応が見られます。
○ファイザーの1・2回目、モデルナの2回目の接種時には、接種後数日をピークに発赤やかゆみが見られます。

**▶症状がでたときの対応**

※症状が重い場合、長引く場合は、医療機関などへの受診や相談をご検討ください。

**発熱や痛み**
○市販の解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬（イブプロフェンやロキソプロフェンなど））で対応できます。
○発熱時には、水分を十分に摂取することをお勧めします。
○妊娠・授乳中の方や胃潰瘍・腎機能障害・喘息などの持病がある方は、薬剤師や医師にご相談ください。

**発赤やかゆみ**
○かゆい場合は冷やしたり、抗ヒスタミン剤やステロイドの外用薬（軟膏など）を塗ると、症状が軽くなります。こうした成分は市販の虫刺されの薬などにも含まれています。



## ワクチン接種キャンペーン

医療機関および市民の皆さまのご理解とご協力のおかげで、市内のコロナワクチン接種は順調に進んでいます。
現在、希望する方全員への接種完了を後押しし、皆さまの日常生活が１日でも早く通常に戻ることを願い、次のようなキャンペーンを予定しています。

**キャンペーンの概要**
ワクチン接種が2回お済みの方を対象に抽選を行い、当選者に協賛企業からの賞品をプレゼント

**キャンペーンの詳細について**
詳細については、後日、市ホームページなどにてお知らせします。

## 接種証明書（ワクチンパスポート）の申請を受付中

新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）とは、海外渡航の際に、渡航先の国から新型コロナワクチン接種を受けたことを示す証明書類の提出を求められた場合に使用するものです。申請対象者で発行を希望する方は、下記のとおり申請してください。

**▶申請対象者**
接種証明書は、当分の間、以下の①、②のいずれにも当てはまる方を対象に交付します。
①守谷市が発行した接種券を利用して新型コロナワクチン接種を受けた方、または接種時に守谷市に住民登録があり、医療従事者などの先行・優先接種、職域接種を受けた方
②海外渡航の予定がある方

**▶申請方法**
必要書類を**郵送**または**守谷市保健センター窓口へ持参**する
※市役所総合窓口課では申請を受け付けていませんので、ご注意ください。
※申請受付後、証明書の発送までに、1週間程度掛かります。

## ワクチン接種についてお困りのときの連絡先一覧

**予約の確認をしたいとき**
守谷市コロナワクチン予約・相談センターへ連絡　☎050-3612-4581

**予約のキャンセルをしたいとき**

| | |
|---|---|
| 接種当日にキャンセルをする場合 | 接種の予約をしている医療機関または市ワクチン接種対策室へ連絡 ☎0297-45-6546 |
| 接種前日までにキャンセルをする場合 | 守谷市コロナワクチン予約・相談センターへ連絡 ☎050-3612-4581 |

**副反応について相談したいとき**
茨城県新型コロナワクチンコールセンター（副反応相談窓口）へ連絡　☎029-301-5394

**▶問合先**　守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室　☎45-6546
〒302-0109　守谷市本町631番地の1（保健センター内）
✉vaccine@city.moriya.ibaraki.jp

## 11月1日㈪～30日㈫ 令和4年度児童クラブの申込受付

保護者の就労などにより、放課後に留守家庭となる小学生に、遊びや集団生活の場を提供し、保育を行います。今回は、令和4年4月から児童クラブを利用する児童の申込を受付します。

**▶開所時間**　平日の放課後（授業終了後～19:00）、土曜日・長期休業期間・学校振替休業日など（7:30 ～ 19:00）

**▶帰宅方法**　保護者または保護者が指定する大人の迎え（高校生以下不可）

**▶対象**　保護者の就労などにより、昼間留守家庭になる市内在住の児童

**▶料金**
・保育料（月額）3,500円～ 6,000円
・保険料（年額）800円程度

※利用月などによって費用は変わります。詳細は、窓口で配布する利用案内または市ホームページで確認してください。
※別途、児童クラブの保護者会でおやつ代（月額2,500円程度）を集金します。

**▶その他**
・入所の際には、保護者のメールアドレスの登録が必要です。
・令和3年度放課後子ども教室（保護者の就労などに関わらず、平日の放課後に学校で行う活動）は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止しています。令和4年度の実施については、決まり次第お知らせします。

**▶申込方法**
入所申込書に必要事項を記入の上、就労証明書を添えて窓口で申し込む。
※入所申込書、就労証明書は生涯学習課で配布または市ホームページから取得

**▶申込期間**
11月1日㈪～ 30日㈫（土・日曜日、祝日を除く）
※11月28日㈰の9:00 ～ 12:00のみ休日受付を行います。
※夏休み以降の長期休業期間のみご利用の方は、令和4年4月1日㈮～ 6月15日㈬に受付をします。

**▶入所の可否**
令和4年2月中旬に結果を通知

**▶申込・問合先**
市役所生涯学習課　生涯学習G
内線273、274

---

75歳以上の方へ

## 車の急発進抑制装置の設置を補助します

高齢ドライバーによる、アクセルとブレーキのペダル踏み間違いが原因の重大事故を防止するため、急発進抑制装置※を後付けで購入・設置する費用を補助します。
※急発進抑制装置とは、アクセルとブレーキのペダル踏み間違いによる誤発進を回避するための装置です。

**▶補助金額**　装置の購入・設置費の２分の１（上限３万円）
※補助は１人につき１回、１台限り。

**▶補助対象装置**　国の性能認定を受けた後付けの急発進抑制装置
※令和3年4月1日以降に設置し、費用の支払が完了しているもの

**▶補助対象者**　次のいずれの要件も満たす方
・市内に住所を有し、本年度内に75歳以上になること
・有効な運転免許証を保有し、市税を滞納していないこと
・自動車検査証の「自家用・事業用の別」の欄に「自家用」と記載されていること
・自動車検査証の「所有者の氏名又は名称」および「使用者の氏名又は名称」に記載される氏名と、補助を受けようとする方の氏名が同一であること

**▶申請方法**　装置を設置後、交通防災課窓口で申請する　※年度をまたいでの申請はできません。

**▶提出書類**
・補助金交付申請書（窓口または市ホームページで取得）
・自動車検査書の写し
・運転免許証の写し
・補助対象経費の領収書
・自動車急発進制御装置の機能が確認できる書類（取扱説明書）
・車両ナンバーの分かる写真
・整備前および整備後の写真

**▶申請・問合先**　市役所交通防災課　交通・防災G　内線139、149

## 令和4年1月9日㈰ 成人式典開催

令和4年守谷市成人式典を開催します。令和3年11月1日現在で市内に住民登録のある方に、案内状を送付しますので、対象の方はご出席ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。

**▶日時**
令和4年1月9日㈰　正午受付開始予定

**▶場所**
常総運動公園総合体育館
※守谷駅から送迎バスを運行します。詳しくは案内状をご覧ください。

**▶対象**
市内在住で平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
※市外へ転出していて出席を希望する方は早めに連絡してください。

**▶申込・問合先**
市役所生涯学習課　生涯学習G　内線273、276

## 10月18日㈪～24日㈰ 秋の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、「道路案内標識が分かりづらいので改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？　そんなときは、行政相談委員にご相談を！
行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談の受付、助言や関係機関への通知などを行っています。　※相談無料・秘密厳守

**電話で相談**
総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎0570－090110（全国共通ダイヤル）

**10月の行政相談**（偶数月開催）
**▶日時**　10月18日㈪
13:00 ～ 15:00（予約不要）
**▶場所**　文化会館
**▶行政相談委員**　髙橋由紀子（たかはしゆきこ）氏、岡田啓子（おかだけいこ）氏
**▶問合先**　市役所人権推進課
人権推進G　☎48-7911

## 市民公益活動事業「山百合の鉢植え講習会」参加者募集

市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で大輪の花を咲かせ、来年７月の山百合展示会に出展してみませんか。

**▶日時**　11月21日㈰
13:30 ～ 15:00 ／ 13:00 ～受付
**▶会場**　高野公民館　集会室１ほか
**▶募集人数**　市内在住の方先着24人
**▶参加費**　1,500円（球根、用土、鉢代など）
**▶持参品**　軍手、ミニスコップ
**▶主催**　守谷山百合の会、高野公民館
**▶申込期間**　10月24日㈰～ 11月7日㈰
**▶申込方法**　電話または窓口で申し込む
（申込時に、過去の講習会への参加の有無を伝えてください）
**▶申込・問合先**　高野公民館　☎45-5411

## お手伝いします！ マイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請は郵送、パソコン、スマホ、まちなかの証明写真機から行うことができます。「写真を撮るのが面倒」「パソコンやスマホを使って申請する自信がない」という方のために、市役所総合窓口課で申請をお手伝いします。

**▶申請の流れ**

1. **受付**
   申請する本人が市役所に来庁し、本人確認書類を提示
2. **申請**
   職員が写真を撮影し、電子申請をお手伝いします。
3. **はがき受取**
   約１か月後交付通知書（はがき）が郵送されます。
4. **市役所でカード受取**
   電話予約の上、交付通知書などを持って、本人が来庁してください（持参する物は電話予約の際に具体的に案内します）。

**マイナンバーカードはこんなに便利！**

- マイナンバーを証明できる
- 公的な身分証明書として使える
- 各種証明書をコンビニで取得できる
- 行政手続きがオンラインでできる
- 健康保険証として使える（予定）

**▶日時**　平日9:00 ～ 16:30
**▶場所**　市役所総合窓口課
**▶対象**　守谷市に住民登録している方
**▶料金**　無料
**▶持ち物**　本人確認書類　※運転免許証などの官公署が発行する写真付きのもの１点、または、健康保険証などの「氏名＋住所」か「氏名＋生年月日」が記載されたもの２点
**▶申込方法**　9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00に電話で申し込む　※土曜日、祝日、年末年始を除く
**▶問合先**　市役所総合窓口課　☎45-7795（直通）

---

## ご存じですか？ 離婚時の年金分割制度

サラリーマンなどが加入する厚生年金は、給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。年金分割とは、離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができる制度です。離婚後２年以内※1に手続きが必要ですので、早めに土浦年金事務所に相談してください。

**▶年金分割の方法（２種類）**

| | |
|---|---|
| 合意分割 | ・二人からの請求により、年金を分割します。<br>・分割の割合は、二人の合意、または、裁判手続きによって決定されます。 |
| ３号分割 | ・サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※2であった方からの請求により、年金を分割します。分割の割合は、2分の1ずつとなります。<br>（平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割対象） |

※1　分割割合を定める調停等の長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から６カ月以内であれば手続き可能です。
※2　第３号被保険者とは、会社員や公務員などの第2号被保険者（夫または妻）に扶養されている配偶者の方（20歳以上60歳未満の方）をいいます。

**▶問合先**　・土浦年金事務所　☎029-825-1170
・日本年金機構ホームページ　https://www.nenkin.go.jp/

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル 189（いち はや く）
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

## ひがし野地区の皆さん　まちづくり協議会設立に向けて一緒に考えてみませんか？

市では、「ひがし野地区」において、まちづくり協議会設立に向けて、一緒に検討してくれる方を公募します。多世代交流や防災など、地域コミュニティ活動に関心がある皆さん、ぜひ、ご応募ください。

**▶応募資格**　ひがし野地区在住の方、ひがし野地区で活動する団体、ひがし野地区に立地する事業者など
**▶申込方法**　電話またはメールに氏名、住所、連絡先を記載し申し込む
**▶申込期限**　11月1日㈪
**▶申込・問合先**　市役所市民協働推進課　内線131　✉kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp

---

## 一般投票による最終選考開始！

社会を明るくする運動は、今年で71回目を迎えます。このオンライン川柳コンテストは、「犯罪者の更生、社会復帰を受け入れる体制づくり」を目的とし、川柳を通して、自分の立場・環境でできる更生支援の取組みを考えるコンテストです。8月下旬に行われた一次選考を通過した各部門の作品の中から、一般投票で順位を決定します。なお、**「Morinfo」で投票した方の中から、抽選で10人の方にＱＵＯカード500円分をプレゼント**します。皆さんの投票をお待ちしています！
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**▶投票方法**　・Morinfoから投票
・守谷市公式ツイッターアカウントの固定ツイートから投票
**▶一般投票期間**
【学生部門】10月14日㈭～21日㈭　【一般部門】10月22日㈮～29日㈮
※最終結果は市ホームページなどでお知らせします。
**▶問合先**　市役所社会福祉課　社会福祉G　内線162

投票はこちらから！
学生部門　一般部門

## 最終選考作品

### 学生部門　市内在住の小学生から高校生

- 人はみな　1人じゃないよ　一緒だよ
- 待ってるよ　気づける心　差し出す手
- 優しさと　そのスマイルは　自粛せず
- 人生は　まだまだこれから　Re:スタート

### 一般部門　市内在住、在勤の方

- 見守って　皆で支える　明るい社会
- 話してよ　一人ぼっちで　悩まずに
- 捨てないで　自分を大事に　する心
- 小さな手　繋ぐ未来へ　出来ること

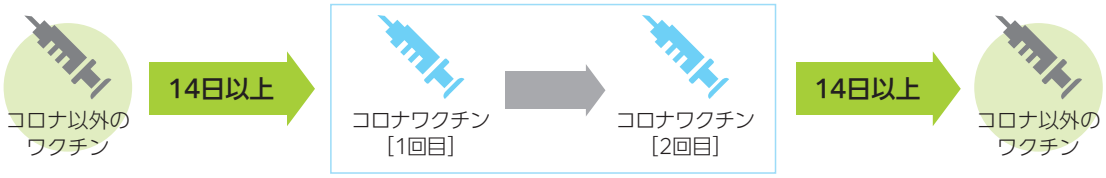
with コロナ 2021

# 新型コロナワクチンとその他の予防接種の接種間隔に注意！

10月からインフルエンザ予防接種の助成が始まりました。毎年、冬に予防接種を受けている方も多いのではないでしょうか。新型コロナワクチン接種が進んでいる現在、これまでとは異なり、気を付けなくてはならないことが2つあります。

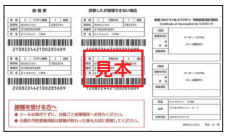
**注意点 1**

新型コロナワクチンの接種と、別の種類の予防接種（インフルエンザ予防接種など）との間隔は必ず14日以上空けるようにしましょう。




**注意点 2**

新型コロナワクチンを接種して1カ月以内に、ほかの予防接種を受ける際には、必ず新型コロナワクチンの接種済証を持参しましょう。
※新型コロナワクチン接種券の右側が接種済証になっています。




▶**問合先**　保健センター　☎48-6000

---

あそびにおいでよ 子育て応援施設

## 南守谷児童センター（ミ・ナーデ）

けやき台4-5-1　☎21-1224

南守谷児童センター（ミ・ナーデ）は乳児室、遊戯室、体育館等を備え、0～18歳までの子どもと保護者が利用できる「あそび場」です。年齢に合わせた遊具で遊ぶことができ、工作や体を動かす各種イベントも定期的に行っています。

ひよこ・らっこ（0歳）、いるか（1歳）、くじら（2歳）タイムでは、毎月、季節の工作や手遊び、ふれあい遊びなどを行い、親子同士の交流を楽しんでいます。

その他にも体育館全部をあそび場にした「わくわくランド」、その月のお誕生日のお子さんをお祝いする「なかよし広場」、音楽に親しむ「ドレミランド」などさまざまなイベントを用意しています。お友達を作ったり情報を共有したり、皆さんの子育てを応援します！　ぜひ、いらしてください！

## 守谷市の 子育て応援施設

**夢っ子ひろば**
（地域子育て支援センター）
☎45-2462

**ねっこ守谷**
（まつやま保育園子育て支援センター）
☎45-8828

**ミ・ナーデ**
（南守谷児童センター）
☎21-1224

**キ・ターレ**
（北守谷児童センター）
☎45-2278

**エ・ガーオ**
（守谷駅前親子ふれあいルーム）
☎21-4545

**soramai KIDS**
（そらまい守谷保育園子育て支援センター）
☎45-7255

**ちきんえっぐ**
（どろんこ守谷保育園子育て支援センター）
☎44-9028

新型コロナウイルス感染症の状況により、休館または活動を制限している施設があります。最新の状況は各施設にご確認ください。

10月は茨城県の**飼い主マナー向上推進月間**

# 人と動物にやさしいまちにしよう！

私たちが暮らすまちには、ペットを飼っている人や飼ってみようと考えている人、飼っていない人、動物が苦手な人など、さまざまな人がいます。人間も動物も同じ大切な一つの命。それぞれが幸せに暮らしていける、そんな社会の実現に向けて、皆さんに知っていただきたいことがあります。

## 飼い主の皆さんへ

ペットと楽しい生活を送るためには、近所の方や動物の苦手な方にも配慮して、ペットを飼うことが必要です。市では、「守谷市動物の愛護及び管理に関する条例」で飼い方のマナーを規定しています。家族の一員である大切なペットが、みんなに愛される存在となるよう、今一度、マナーを確認してみましょう。

### ふんは必ず持ち帰る

散歩の際には、尿は洗い流し、ふんはエチケット袋で必ず持ち帰りましょう。散歩の前に排せつする習慣を身に付けさせることも大切です。道路や公園、他人の土地にふんを放置することは、条例違反となります。また、動物の鳴き声や毛の飛散にも注意し、動物が苦手な方や周辺の環境にも気を配りましょう。

### 犬の放し飼いをしない

放し飼いによって、咬傷（こうしょう）事件や交通事故を招いたり、迷子になることもあります。可能であれば、家の中で飼ったり、飼い犬が住居の敷地から自由に出ないよう柵を設置するなどの対策をしましょう。また、散歩の際は、必ずリードを付けましょう。リードは飼い主と犬をつなぐ命綱であり、目に見える愛情です。

### 猫を飼うのは屋内で

感染症や猫同士のケンカ、交通事故、迷子など、屋外は猫にとって危険がいっぱいです。これらを避けるため、猫は屋内で飼いましょう。やむを得ず屋外に出す場合は、繁殖を防ぐため、不妊去勢手術をしましょう。

### 犬の登録・予防注射は義務

犬を飼い始めたら、市に登録し、年１回の狂犬病の予防接種を受けさせましょう。狂犬病予防法では、その証である鑑札・注射済票の装着が「飼い主の義務」として規定されています。また、犬の住所や飼い主が変わったら、登録内容の変更をしてください。

### 無責任な餌やりより地域猫活動を

ふん尿や農作物への被害、車への傷など、市役所には猫による多くの被害が寄せられています。「お腹を空かせてかわいそう」と、野良猫へ餌やりだけをしていると、トラブルや苦情が発生します。そこで、市では地域猫活動※を推奨しています。希望する場合は、生活環境課にご相談ください。

※地域猫活動とは
野良猫の繁殖を制限するための不妊去勢手術を受けさせて、餌やりやトイレの設置などを行い、地域で見守る活動

## 犬猫譲渡会

**▶日時**　毎月第2日曜日（2月と8月を除く）　13:00 ～ 15:00
**▶場所**　市役所敷地内（ATM近くなど）
※開催日時は市ホームページでご確認ください。

「わんにゃんM's」と「守谷市動物愛護協議会」の共催で行われています。
当日は、新しい飼い主を待つ犬と猫が大集合！　また、同時にバザーも開催され、その売上げは、犬猫の保護活動のために使われます。餌やトイレシートなど、保護活動に必要となる物品の寄付や募金も受け付けています。まずは、かわいい犬や猫たちに会いに来てみてください！

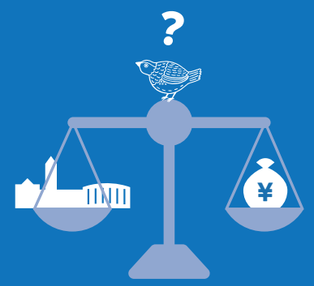
**▶問合先**　市役所生活環境課　環境・廃棄物G　内線145

# 守谷市の

特集2

# 財政状況はどうなっているのか。

令和2年度の守谷市決算をお知らせします。
市がどれだけのお金を集めて
どのような事業に使ったのか、
財政状況と共にご説明します。

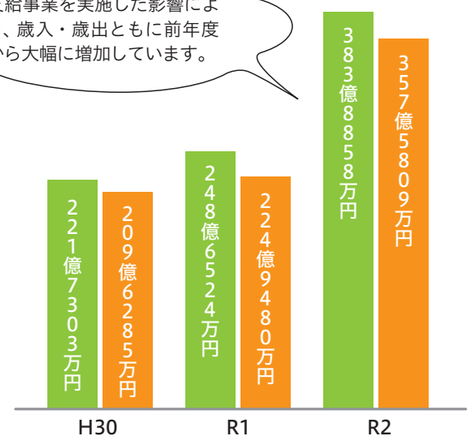


## 令和2年度　決算

**歳入** 383億8,858万円
（前年度比54.4%増）

**歳出** 357億5,809万円
（前年度比59.0%増）

令和２年度は特別定額給付金支給事業を実施した影響により、歳入・歳出ともに前年度から大幅に増加しています。




**決算とは?**　市に1年間でどのくらい収入があったか、また何にどのくらい支出したのか、最終合計をまとめた、「家計簿」のようなものです。

## 市の財政力指数 1.002

財政力指数とは、標準的な行政活動を行うために必要な財源をどの程度自力で調達できるかを見るもので、指数が1を上回ると、自立した財政運営ができていると言えます。

令和２年度の市の財政力指数は1.002となり、県内でも比較的高い水準にはありますが、新型コロナウイルス感染症による市税の減収などの影響により、今後は低下が見込まれます。

［県内の財政力指数上位5市町村］

| | 市町村名 | 財政力指数 |
|---|---|---|
| 1 | 神栖市 | 1.411 |
| 2 | 東海村 | 1.377 |
| 3 | つくば市 | 1.060 |
| **4** | **守谷市** | **1.002** |
| 5 | 鹿嶋市 | 0.990 |

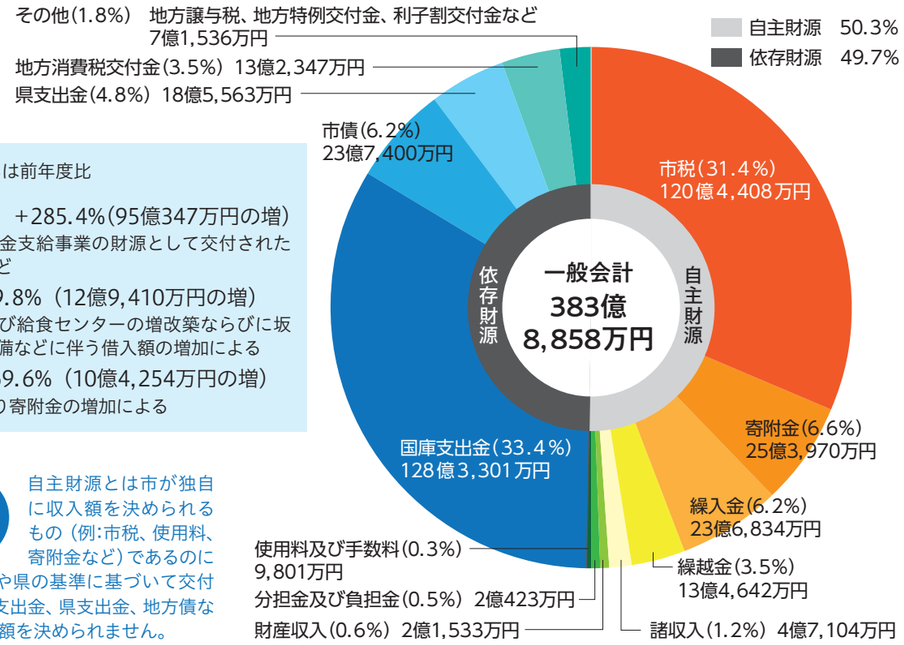


## 歳入

一般会計 **383億8,858万円**

令和元年度は248億6,524万円

歳入とは、いわゆる収入のことで、市民税・固定資産税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金のことです。




**主な増額**　※%は前年度比

- 国庫支出金　+285.4%（95億347万円の増）
  特別定額給付金支給事業の財源として交付された国庫補助金など
- 市債　+119.8%（12億9,410万円の増）
  小中学校および給食センターの増改築ならびに坂町清水線の整備などに伴う借入額の増加による
- 寄附金　+69.6%（10億4,254万円の増）
  ふるさとづくり寄附金の増加による

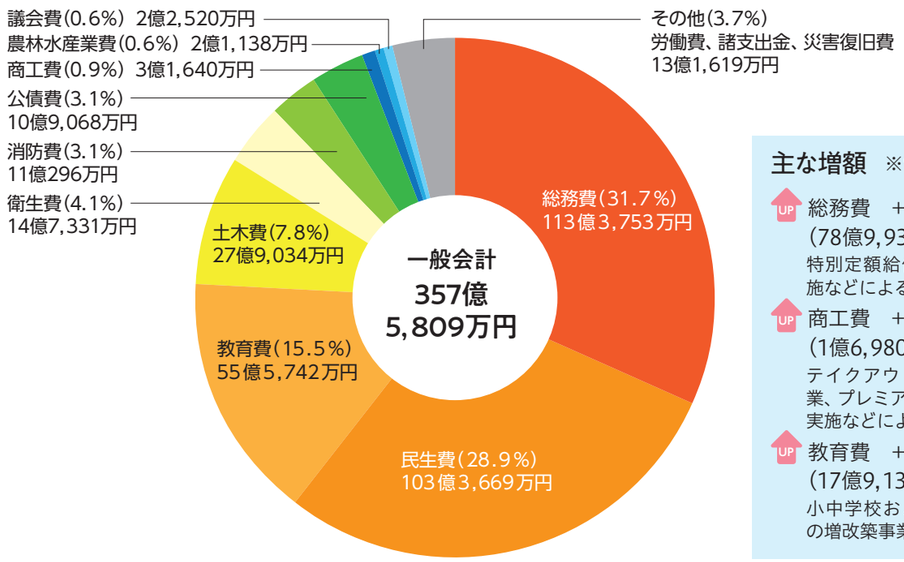
**自主財源 依存財源とは?**　自主財源とは市が独自に収入額を決められるもの（例:市税、使用料、寄附金など）であるのに対し、依存財源は国や県の基準に基づいて交付されるもの（例:国庫支出金、県支出金、地方債など）で、市はその収入額を決められません。

## 歳出

一般会計 **357億5,809万円**

令和元年度は224億9,480万円

歳出とは、いわゆる支出のことで、教育や福祉など市のさまざまな事業を行うために使うお金のことです。




**主な増額**　※%は前年度比

- 総務費　+229.8%
  （78億9,933万円の増）
  特別定額給付金支給事業の実施などによる
- 商工費　+115.8%
  （1億6,980万円の増）
  テイクアウト応援クーポン事業、プレミアム付商品券事業の実施などによる
- 教育費　+47.6%
  （17億9,135万円の増）
  小中学校および給食センターの増改築事業などによる

※記事中の金額や数値は、端数処理の関係で、合計と一致しない場合があります。

# 令和２年度に実施した主な事業

## 子育て王国もりや の実現に向けたまちづくり

### 市独自の小学校教科担任制事業（7,364万円）

市内小学校5・6年生を対象とし、市が独自に任用した専門性がある教科担任（理科・音楽・図画工作）を配置し、専門的な指導を行うことで、より授業の質が向上し、児童の科学や芸術に関する考えが深まり、学力向上、技術の上達に結び付きました。

## 地域主導・住民主導 によるまちづくり

### まちづくり協議会推進事業（2,040万円）

５地区において活動拠点の整備を行いました。インターネット回線を使った事務が可能となったほか、事業提案制度を活用し、公園のトイレ設置（北守谷地区）、互助輸送のための公用車配置（みずき野地区）、利根川河川敷の整備（高野地区）を行いました。

## 子育て王国もりや の実現に向けたまちづくり

### 保育所整備事業（12億1,887万円）

保育所等の利用定員を増やすため、6カ所の新規施設整備と、1カ所の既存施設増築に対して補助を行いました。

その結果、入所不承諾児童を減少させることができました。

## 子育て王国もりや の実現に向けたまちづくり

### 学校給食センター改築事業（14億1,134万円）

学校給食センターは、建築後37年が経過し老朽化が進んでいます。また、児童の増加により提供可能食数が処理能力を超える可能性があるため、令和４年4月からの供用開始に向け、施設の改築を進めています。

## いきいきシニア王国もりや の実現に向けたまちづくり

### 地域包括支援センター運営費（5,602万円）

高齢化が進む中、高齢者の身近な問題、複合的な問題に迅速に対応するため、地域包括支援センターを市内２法人に委託しました。ひとり暮らし高齢者の訪問など、地域に出向く相談体制を推進し、相談件数が増加しました。

## いきいきシニア王国もりや の実現に向けたまちづくり

### 公共交通運行事業（7,715万円）

デマンド乗合交通の利用者増加を受け、平日の運行台数を３台から４台に増車しました。また、モコバスについては「いこいの郷」バス停を設置するとともに、大井沢小学校の下校時刻に合わせたダイヤ調整を行ったほか、老朽化した車両２台を更新しました。

### 守谷駅東口市有地整備事業（1,861万円）

守谷駅東口の市有地（面積約1.2ヘクタール）に、民間活力を導入してオープンスペースと商業施設を設け、市民の活動を促す居心地の良い緑地空間を整備しています。令和４年度からの施設利用開始に向け、令和２年度は市で管理する多目的広場の設計を行い、整備工事の仮契約を行いました。

# 令和２年度に実施した 新型コロナ対応交付金を活用した事業

令和2年度、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して実施した、感染拡大防止や地域経済の支援などの取組みを紹介します。

## 感染拡大防止

- 市内の全世帯、病院、小中学校などにマスクを配布
- 公共施設における感染症対策として消毒液、パーテーションなどを購入
- 避難所における感染症対策として災害用テント、非接触型体温計、エアーマットなどを購入

## 市民生活支援

- 上下水道基本料金6カ月分（1世帯あたり約6,000円相当）を免除
- 市独自の「子育て世帯応援給付金（対象児童1人につき1万円）」および「ひとり親家庭応援給付金（対象児童1人につき3万円）」を支給

## 地域経済支援

- 購入額にプレミアム分を上乗せした市独自の商品券「モリヤガーレ商品券（1万円分）」を5,000円で販売
- 75歳以上の方に「いきいきシニア王国商品券（1万円分）」を支給
- 感染症の影響を受けている飲食店への支援として、全世帯にテイクアウト応援クーポン（300円×5枚、500円×5枚）を配布
- 感染症の影響により利用者数が減少したバス事業者、タクシー事業者、地域鉄道事業者に対し、支援金を交付

## 学校生活支援

- 令和2年8月分給食費を免除
- 市立小中学校などへ加湿器を設置
- 市立小中学校などの水栓ハンドルを接触面積の少ないレバー式に交換
- 中止または延期した修学旅行などのキャンセル料を支援

▶問合先　[財政状況に関して]市役所財政課　内線355、356
[新型コロナ対応交付金を活用した事業に関して]市役所企画課　内線332

# 情報ひろば

## 公民館

■共通申込・問合先
中央公民館　☎48・6731
〒302-0110
守谷市百合ケ丘2-2540-1
■休館日　第2水曜日

### 筋トレ&ストレッチ

**場所・日時・定員**
各会場とも当日受付。定員になり次第開始します（45分間）。
**北守谷公民館**　11月18日(木)午後1時～1時30分受付／先着15人
**郷州公民館**　10月21日(木)・11月9日(火)午前11時～11時15分受付／先着15人
**高野公民館**　10月25日(月)午後1時～1時30分受付／先着15人
**料金**無料　**持物**飲み物、タオル、ストレッチマット（ある方のみ）　**服装**運動のできる服装
**申問**中央公民館　☎48・6731

### 絵手紙体験講座

年賀状を作ってみませんか。
**日時**11月24日(水)午後1時30分～3時30分　**場所**北守谷公民館　**対象**成人　**定員**15人　※超過の場合抽選　**料金**1200円　**講師**吉川（きっかわ）みか氏（日本絵手紙協会公認講師）　**持物**はさみ、カッター、カッターマット、両面テープ、朱肉、黒の油性サインペン　**申法**11月11日(木)必着で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

### 健康！　元気！　はつらつウォーク in 守谷

専用ポールを使ったノルディックウォーキングで市内を歩いてみませんか。
**日時**11月7日(日)午前10時～正午／受付9時30分～　※雨天中止　**場所**北守谷公民館　**距離**約3.1㎞　**対象**市内在住の18歳以上の方　**定員**10人　※超過の場合抽選　**料金**1000円
※ポールをお持ちの方は500円
**講師**川崎泰彦（かわさきやすひこ）氏（JNWA上級インストラクター・守谷生き生きライフリーダー・NPO法人スポーツクラブアセノNW担当）　**持物**飲み物、タオル、歩きやすい服装、シューズ
**申法**10月25日(月)必着で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、ポールの有無を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

## イベント

### 第20回 音の泉　オータムコンサート

地元で活動している音楽家の、ピアノと歌のクラシックコンサートです。ショパンのスケルツォ、幻想即興曲、バッハの前奏曲とフーガや日本歌曲、オペラアリアが演奏されます。当日は自宅で検温し、マスク着用でご来場ください。
**日時**10月24日(日)午後1時開場／午後1時30分開演　**場所**中央公民館　**定員**150人（当日受付）　**料金**無料
**問合**音の泉　髙橋　☎52・7524

### あおぞら運動教室

公園にある健康器具を使って、青空の下、楽しく運動してみませんか。
市内医療機関の健康運動指導士や理学療法士が、皆さんの運動再開と継続をやさしくサポートします！

**▶日時・場所**
以下①～③の公園から選択　※雨天・荒天の場合は中止
①さくらの杜公園　11月18日、25日、12月9日（全て木曜日）　午後1時30分～3時
②けやき台公園　11月10日、24日、12月8日（全て水曜日）　午前10時～11時30分
③板戸井公園　11月16日、30日、12月14日（全て火曜日）　午前10時～11時30分
**▶対象**　市内在住の65歳以上の方で、持病やケガなどによる運動制限のない、3日間とも参加できる方
※徒歩または自転車で来場してください。
健康器具のある公園▶
**▶定員**　各公園それぞれ先着15人　**▶料金**　無料
**▶持ち物**　飲み物、汗拭き用タオル、ミニレジャーシート、筆記用具
**▶服装**　マスク着用、運動できる服装
**▶申込方法**　10月18日(月)～22日(金)に電話または窓口で申し込む
**▶申込・問合先**　市役所健幸長寿課　地域ケア推進G　内線173、174

感染症対策のため、講座やイベントへの参加はマスクなどを着用して参加をお願いします。体調不良の方は参加をご遠慮ください。なお、行事などが中止となる場合もありますので、事前にご確認ください。

### 野鳥観察会

**日時** 10月24日(日)午前9時～正午※小雨決行 **場所** 小さな鳥の資料館前 **内容** 山から下りてきたカケスを探す **講師** 池田昇氏（小さな鳥の資料館館長） **定員** 先着10人程度 **料金** 無料 **主催** 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など ※マスク着用 **申法** 10月18日(月)～22日(金)に電話で申し込む **申問** 池田作部屋 ☎090・1465・8177 ☎090・8170・1898

## 募集

**北園保育所**

### 会計年度任用職員（保育士補助員）

**定員** 1人 **期間** 令和4年3月31日(木)（土・日曜日、祝日を除く）まで随時募集 **日時** 週5日（月～金曜日）午後4時～6時30分 **場所** 北園保育所 **内容** 夕方の子どもの見守り、おやつなどの食事の補助 **対象** 子どもが好きな方、子育てがひと段落した方、退職後の時間を活用したい方大歓迎 **給与** 時給1160円 **申法** 守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書（窓口または市ホームページから取得）を郵送または窓口へ提出 **選考** 書類審査または面接により選考 **申問** 北園保育所 ☎48・4897

## その他

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に関する相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

**日時** 11月12日(金)～18日(木)午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時） **相談** 人権擁護委員、法務局職員 **問合** 全国共通ナビダイヤル ☎0570・070・810 水戸地方法務局 人権擁護課 ☎029・227・9919

### 都市計画の変更

県と市では、9月2日に次の都市計画の変更を行いましたのでお知らせします。図書については市役所都市計画課で縦覧できます。

・茨城県告示937号 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（取手都市計画区域）
・茨城県告示964号 区域区分の変更（守谷市緑地区）
・守谷市告示102号 用途地域の変更（守谷市緑地区）
・守谷市告示103号 地区計画の変更（緑地区計画）

**問合** 市役所都市計画課 市街地計画G 内線243

### 第二次守谷市緑の基本計画を策定

社会情勢や緑を取り巻く環境の変化を踏まえ、これまでの緑の施策等の進捗状況を検証し、「生物多様性」への配慮、「グリーンインフラ推進戦略」という要素を加え、多様な生物が共存・共生できる持続可能なまちづくりを目指す計画を策定しました。

**問合** 市役所都市計画課 交通政策・景観G 内線244、247

### 成年後見無料電話相談会

司法書士による成年後見などの無料電話相談会を開催します。

**日時** 10月30日(土)午前10時～午後4時 **内容** 成年後見、遺言、相続などの電話による相談（30分） ※予約不要

**当日相談窓口** ☎0120・187・643 ☎0120・187・745

### 社会生活基本調査

総務省と県では、令和3年10月20日を基準日に、「社会生活基本調査」を実施します。この調査は国民の時間の過ごし方と過去1年間の活動状況に関する調査です。県知事から任命された調査員が、抽出された各世帯をまわり、調査票の記入を依頼します。回答内容は、厳重に保護され統計の目的以外には使用しません。調査員は必ず県が発行した調査員証を携帯しています。

【調査地区（各12世帯）】松前台7丁目・百合ケ丘1丁目・中央3丁目・松ケ丘3丁目・みずき野8丁目 の一部

**問合** 茨城県政策企画部統計課人口労働担当 ☎029・301・2649

### もりやをきれいにしよう会 清掃活動

もりやをきれいにしよう会では、毎月1回市内の清掃活動を行っています。ご参加をお持ちしています。

**日時** 11月6日(土)午前9時～ **場所** 石神神社西交差点付近／乙子農村集落センター集合 **問合** 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線142

### 財務省関東財務局 水戸財務事務所へご相談を！

関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

**多重債務相談** ☎029・221・3190（平日午前8時30分～正午・午後1時～4時30分）

**詐欺的な投資勧誘相談・電子マネー詐欺相談** ☎029・221・3195（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）



項目の説明 申法…申込方法 申問…申込・問合先 申期…申込期間・期限

# 図書館へ行こう

図書館ホームページ　おはなし会スケジュール

| 休館日 | | |
|---|---|---|
| | 中央図書館 | 11月1日(月) |
| | 各公民館図書室 | 11月1日(月)、10日(水) |

▶**問合先**　守谷中央図書館　☎45-1000　FAX 45-7500　HP https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開館時間や休館日が変更になることがあります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

10月27日(水)～11月9日(火)は
**読書週間**です。

今年の標語
「最後の頁を閉じた
違う私がいた」

中央図書館では読書週間に合わせ、
としょかんまつりを開催します。
さまざまなイベントを
用意しておりますので、
ぜひ図書館にお越しください。

## 1 読書ハーフマラソン大会2021

期間中の貸出が21点を超えた方には、カウンターで「達成記録しおり」を差し上げます。ぜひご参加ください！　※借りた本などの数は自動的に記録されます。進捗状況や年代別順位などは、図書館ホームページや館内の検索端末で確認できます。

▶**日程**　10月20日(水)～11月30日(火)　※申込不要
▶**目標**　貸出21点
▶**対象**　図書館利用カードをお持ちの方

## 2 リサイクルブック配布

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年もリサイクルブックフェアを中止し、自由配布とさせていただきます。

▶**日程**　11月6日(土)～（終了は未定）
▶**冊数**　制限なし（無料）
▶**場所**
中央図書館　2階　休憩コーナー横通路

## 3 モンスター逃走中

児童フロアにモンスターが逃走中！指定されたモンスターを探しだそう。

▶**日程**　10月15日(金)～11月15日(月)
▶**場所**　中央図書館　1階　児童フロア
▶**対象**　未就学児～小学生
▶**参加方法**
1階フロアにあるモンスターのリストに、見つけたモンスターの番号を記入してください。

モンスターイベント
**プレゼントがあります！**
できた方はカウンターにいる職員にお声掛けください！

## 4 モンスターからの挑戦状

モンスターが本を探しています。モンスターが気に入る本を見つけられるかな？

▶**日程**　10月15日(金)～11月15日(月)
▶**場所**　中央図書館　1階　児童フロア
▶**対象**　小学生
▶**参加方法**
1階フロアにある「モンスターからの挑戦状」を読んでモンスターが探している本の名前を記入してください。

## 5 手袋の人形作り「来年の干支 とらを作ろう」

▶**日時**　10月30日(土)　13:00～16:00
▶**場所**　中央図書館　3階　視聴覚室
▶**対象**　小学5年生以上の方
▶**定員**　先着20人（事前申込）
▶**料金**　300円（材料費）
▶**持ち物**　裁縫道具
▶**申込方法**
10月15日(金)以降、中央図書館2階カウンターまたは電話で申し込む
▶**協力**　守谷の図書館を考える会

知っておきたい 健幸知恵袋 Good Wellness!!

# 自分だけでなく家族の健康も守る「腸活」！

季節の変わり目は、自律神経が乱れて体調不良になりやすいタイミングです。「お腹の調子が悪い」、「便秘ぎみ」、「体調がすぐれない」という方も多いのではないでしょうか。

病原菌やウイルスなどの外敵を撃退してくれる、頼もしい免疫細胞が大集結している腸は、私たちの健康に大きく関係しています。腸内環境を整える「腸活」は、健やかな毎日を過ごすために大切なことです。

腸内環境を整えるために、積極的にとりたい

## 発酵食品

善玉菌（乳酸菌、ビフィズス菌、麹（こうじ）菌など）を含む食品を取ることで、腸内環境を良好に保つことができる。

納豆、キムチ、味噌、ヨーグルトなど

## 食物繊維

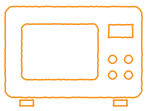
善玉菌のエサになる。
腸内で善玉菌を増やす助けになる。

根菜類、豆類、いも類、海藻類、きのこ類など

これから旬を迎える里イモやリンゴ、カブやレンコンなどの根菜類もおすすめです。

## 腸内環境を整える食品を使ったレシピ

電子レンジで作れる簡単レシピです！



### ささみそチーズレンジ蒸し

**材料**　2人分

| | |
|---|---|
| 鶏ささみ（筋なし） | 4枚 |
| 塩麹 | 適量 |
| 味噌 | 大さじ1 |
| ミックスチーズ | 適量 |
| 刻みのり | お好みで |

**作り方**

①ささみは観音開きにして、フォークなどで数カ所刺して穴をあけ塩麹を揉みこむ。
②①を耐熱容器に重ならないように並べて、表面に味噌を塗り、上からチーズをかける。ふんわりとラップをして、500Wの電子レンジで約3分加熱する。
③皿に盛り、好みで刻みのりをちらして完成。

発酵食品の味噌、チーズで腸内環境を整えましょう

### はちみつりんごのホットヨーグルト

**材料**　2人分

| | |
|---|---|
| リンゴ（すりおろし） | 1/2個 |
| ヨーグルト | 200g |
| はちみつ | 適量 |

**作り方**

①耐熱容器にヨーグルトを入れ、ふんわりとラップをして600Wの電子レンジで約30秒温める。
②①を取り出しリンゴを加えて混ぜる。好みではちみつをかけて完成。

リンゴには水溶性食物繊維のペクチンが含まれていて、ヨーグルトと一緒に食べることで腸内細菌を増やす効果が期待できます。

▶**問合先**　市役所健幸長寿課　地域ケア推進G　内線174

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

# ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

**現在のアート・芸術文化を守谷から。**

●問合先　アーカススタジオ（もりや学びの里内）
日・月曜日休館　☎46-2600（10:00～18:00）
✉arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索！

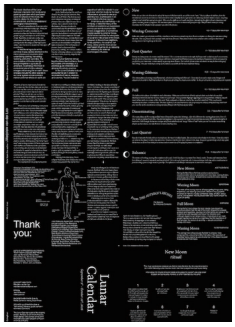
## 2021年度アーティスト・イン・レジデンスプログラム（以下、AIR）、アーティスト決定！

今年は世界52カ国・地域より233件の応募がありました。厳選なる審査の結果、オランダ、マーストリヒト在住のマリョライン・ファン・デル・ローに決定しました！

マリョライン・ファン・デル・ロー
撮影：Roel Janssen

### マリョライン・ファン・デル・ロー（オランダ）

1987年オランダ、ヘレン生まれのファン・デル・ローはユトレヒト大学で美術史、アールト大学（ヘルシンキ）にて、ヴィジュアル・カルチャー（視覚文化）とキュレーション（展覧会制作）を学びました。アーティストとしての活動だけでなく、キュレーターや教育者の顔を持ちながら国内外で活動し、他の領域の専門家や市民と協力しながら制作します。そうしてできる作品は、視覚のみならず五感を活用した展覧会や教育プロジェクト、パフォーマンスなど、多様な形で発表されます。例えば、バイオダイナミック農法や占星術と芸術活動を結びつけて作品化した《Lunar Calendar》では、未来に対して課題の多い社会で人間がどのように生きてゆくべきかを、参加者とともに考え、広く世に問いかけました。アーカスでは、温暖化が進む地球の環境をテーマに、植物の観点から人間と生態系の関係をどのように結び直せるかについて、桂の木とそれにまつわる伝説「桂男」を調べ、映像やレクチャー・パフォーマンスなどの形にして発表する予定です。




Lunar Calendar（2018）

Once Upon A Time（2019）

昨年度にオンライン・レジデンスプログラムに参加したイエヴァ・ラウドゥセパ（ラトビア）、milonaliu（ミロナリウ）［クロディアナ・ミローナ＆ユアン・チュン・リウ］（アルバニア／台湾）、も加えた3組のアーティストは、12月3日から2月25日までの85日間、オンライン・レジデンスプログラムに参加し、オル太（日本）は守谷で滞在制作をします。

## AIR（エアー）Bridge（ブリッジ）2021　開催

アーカスの活動は、守谷市を越えて、茨城県北部の大子町にも及んでいます。

AIR Bridgeという事業では、アーカスがこれまでに培ったAIRの知識やノウハウを他のAIR団体に伝え、さらには協働することで、交流を深めながら互いのプログラムの充実を目指しています。

2021年度のプログラムでは、アーティストの狩野哲郎（かのうてつろう）氏が9月7日から11月8日までのうち、およそ30日間大子町に滞在し、イノシシなどの狩猟や紙の原料である大子（だいご）那須楮（なすこうぞ）について調査しながら作品の構想を練ります。

11月には滞在制作の過程や成果を発表するオープンスタジオを開催します。紅葉の美しい季節の大子町で、アーティストの思考の軌跡に触れてみませんか？

**▼オープンスタジオ**　**日時** 11月5日(金)・6日(土)　午前10～午後5時　**会場** DAIR（大子町大字池田2775番地）
※予約不要・入場無料

**▼報告会**　**日時** 11月23日（火・祝）　**会場** アーカススタジオ
※詳細は広報もりや11月10日号にて。

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

# 市民活動サロン

▶**問合先** 守谷市民活動支援センター
HP http://www.moriya-cac.org/
守谷市御所ケ丘5-25-1（市民交流プラザ2F）
☎46-3370　FAX 46-3320　10:00～18:00開館
休館日：月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

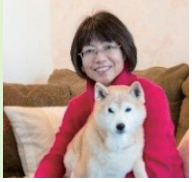
## 子どもの読書活動推進と動物愛護活動ボランティア推進
## 犬といっしょに読書

▶**日時**　11月6日(土)
13:00～15:30（12:30開場）
▶**会場**　市民交流プラザ市民ギャラリー
▶**定員**　会場参加 40人
オンライン参加 30人
※第2部は会場のみになります。
※感染状況によってはオンラインのみ、または中止となる可能性があります。
▶**参加費**　無料
▶**申込方法**　専用申込フォームまたは電話で申し込む
▶**協力**　守谷市動物愛護協議会
▶**主催・申込・問合先**
市民活動支援センター

▲申込フォーム

### 第1部　「命の授業」講演会　13:00～14:50

①児童文学作家の今西乃子（いまにしのりこ）さんが、殺処分の前日に救われた、一匹の捨て犬を通して「命の可能性」と「命の尊さ」を伝えます。
②ジョン君の飼い主で絵本専門士でもある飯塚みどりさんによるお話会。



### 第2部　わんちゃん読書会　15:00～15:30

子どもが犬に読み聞かせをするという、ユニークなプログラム。声を出すのが苦手で、緊張してしまったり、間違えたりしても、犬は決して急がせたり批判したりしません。そんな穏やかな犬と、ゆったり本の世界を楽しみませんか。

### セラピー犬のジョン君に本を読んであげる子募集

「犬に本を読んであげたことってある？」声を出して、好きな本をジョン君に読んであげよう。ジョン君が一生懸命、君が読む本のお話を聞いてくれるよ！

▶**募集人数**　2人
▶**対象**　ひとりで本を読める園児～小学生
▶**読み聞かせ時間**　各10分間
▶**応募方法**　本を読み聞かせしたい理由を教えてください（200字以内）
※書類選考
▶**申込方法**　10月24日(日)までに市民活動支援センター窓口またはメールで申し込む

---

## 展示　「だれもがヒーロー」～肢体不自由・医療的ケア児の写真展～

肢体不自由・医療的ケア児のママサークル「そら～ち」の写真展です。医療的ケアや福祉用具の写真、子どもたちの日常の写真などを展示します。
▶**日時**　11月7日(日)～11月21日(日)
▶**会場**　市民活動支援センター　フリースペース

▶**問合先**
そら～ち　小菅（こすげ）
✉ sorachi2021niji@gmail.com
Twitter：@sorachi2021

有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

守谷のアスリート大活躍!!

# 全国大会出場者紹介

※学年は大会当時

## 小笠原優衣さん
（御所ケ丘小学校1年）

全農杯　全日本卓球選手権大会（バンビの部）
（7月22日～25日）

## 飯田康介さん
（黒内小学校5年）

第7回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会
（7月15日～18日）

## 田原叶翔さん
（御所ケ丘中学校2年）

第29回ヤングリーグ選手権大会
（7月24日～26日）

第9回ヤングリーグジュニア選手権大会
（7月17日、18日）

## 山本廉さん
（けやき台中学校3年）

令和3年度全国中学校体育大会
第48回全日本中学校陸上競技選手権大会
（8月17日～20日）

## 田村優俐香さん
（常総学院高等学校1年）

日本アーティスティックスイミング
チャレンジカップ2021
（6月16日～20日）

## 城央祐さん
（桐蔭学園高等学校1年）

第8回全高等学校
7人制ラグビーフットボール大会
（7月17日～19日）

## 小川木乃花さん
（水戸女子高等学校2年）

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会
（8月2日～4日）

## 西山なつみさん
（昭和学院高等学校2年）

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会
（8月2日～4日）

## 守谷高等学校　剣道部

令和3年度全国高等学校総合体育大会剣道大会（8月9日～12日）
女子団体・女子個人　**第3位** 女子団体

上段左から
塚本浩一さん（女子団体監督）
横山雅さん（2年）
松本奈々さん（3年）
五十嵐和奏さん（1年）
村田結依さん（1年）
安田拓朗さん（女子個人監督）

下段左から
森園華乃さん（2年）
秋庭紗良咲さん（3年）
是川怜華さん（3年）

## けやき台中学校　女子ハンドボール部

令和3年度全国中学校体育大会　第50回全国中学校ハンドボール大会
（8月22日～25日）

## 大森朝陽さん
（愛宕中学校3年）

## 寿龍成さん
（御所ケ丘中学校2年）

第8回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会（5月7日～9日）

第7回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会（7月15日～18日）
**準優勝** 団体

国際交流員シュテファニーさんの

# MORIYA滞在記

## 世界を知るための鍵となる英語

世界各地の主要都市の時刻を表示するベルリンの「世界時計」

ドイツでは、高校2年生になるとクラスがなくなり、学年全員が科目ごとにグループ分けされて授業を受けます。1日の間に受ける授業ごとにメンバーが変わり、まるで大学のゼミのような感じです。日本と違って、ドイツの学校では基本的にクラス替えが行われず、入学以降ずっと同じクラスに属するので、ドイツの生徒にとって大きな変化です。

さらに、自分が集中的に勉強したい２つの「重点科目」を、その時点で選ばなければなりません。その科目で取った全ての成績が、大学の入学資格になる高校卒業証明書（Abiturzeugnis（アビトゥーア・ツォイクニス））の平均点に大きく関わります。また、卒業直前に受ける5科目の卒業試験の中でも、5時間にも及ぶ重点科目の筆記試験は特にハードなので、興味があって得意な科目や、将来最も役に立ちそうな科目を選ぶ生徒がほとんどです。

高校生の頃、私は１つ目の重点科目として迷わず「英語」を選び、2つ目はよく考えた上で「地理」にしました。当時、この選択に驚いた人は多かったですが、自分にとっては魅力的な組合せでした。なぜかというと、地理は地形や気候などの面からさまざまな国の特徴を分析するに当たり、各国のこれまでの発展と今後の可能性について考える機会が多く、英語は英語圏だけでなく世界中の人々とコミュニケーションを取るために使える言語だからです。この科目の組み合わせは、きっと世界をより詳しく知るための鍵になると信じていました。大学に進学し、主に英語の文献を使って日本をはじめとした東アジアの国について勉強することになったので、自分で選んだ重点科目は実際に将来に繋がる第一歩だったと言えます。

時々「ドイツと日本での英語教育の違いは何ですか?」と聞かれます。ドイツの学校では授業中に自由なディスカッションやプレゼンテーションを行うことが多いですが、それができるようになるために英単語と文法を徹底的に勉強しないといけない点は日本とあまり変わりません。ただし、ドイツの学校ではどちらかというと「暗記すること」ではなく「使えるようになること」を重視している気がします。来月開催するオンライン英会話ミートアップの際、ぜひこの点に関してもみんなで話しましょう！

国際交流員シュテファニーさんのイベント

▶**申込・問合先**
市役所市民協働推進課　協働推進Ｇ　内線133

## オンライン英会話ミートアップ

英語でおしゃべりしませんか？　全世代を対象としたオンライン英会話ミートアップを開催します。「Zoom」で簡単なクイズやゲームを行い、ブレイクアウトルーム機能を使って少人数でディスカッションをするなど、メリハリのあるプログラムを企画します。お気軽にご参加ください。
※英語のレベルは問いません。

▶**日時**　①11月9日㈫　10:00 ～ 11:30
②11月20日㈯　10:00 ～ 11:30
※各回とも同じ内容です。
▶**会場**　Zoom（ご自宅から参加）
▶**対象**　市内在住・在学・在勤の方
▶**定員**　各回15 ～ 20人程度　※超過の場合抽選
▶**料金**　無料（通信費は自己負担）
▶**申込方法**
10月26日㈫までに電子申請で申し込む

## 親子工作　ザンクト・マーティンのランタン作り

ドイツでは、11月11日は「ザンクト・マーティンの日」です。元々、キリスト教の聖人の一人である聖マーティンをお祝いする日で、ドイツの幼稚園や保育園の恒例の年中行事です。園児は事前にランタンを作り、歌を練習して、当日は手作りのランタンを持って先生や保護者と一緒に夜のお散歩に出掛けます。「ザンクト・マーティンの日」の過ごし方についての話を聞きながら、親子で国際交流員と一緒にランタンを作ってみませんか？

▶**日時**　11月6日㈯　10:00 ～ 11:00
▶**会場**　もりや学びの里　和室③
▶**対象**　市内在住の4 ～ 12歳のお子さんとその保護者
▶**定員**　10組　※超過の場合抽選
▶**料金**　無料
▶**持ち物**　はさみ、のり、色鉛筆
▶**申込方法**　10月26日㈫までに電話または窓口で申し込む

## オンライン授業への挑戦

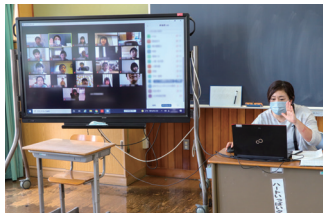
オンライン授業（8月6日、27日）

茨城県非常事態宣言の発令を受け、市内全小中学校では8月25日からオンライン授業が開始されました。これに先立ち、8月6日、高野小学校では、WEB会議システムを活用したオンライン授業の試行を進めていました。

試行後とは言え、完全オンライン授業は先生方も模索しながらのスタート。8月27日、郷州小学校では、WEB会議システムによる、算数、理科などの授業が行われていました。

算数の授業では、教材をオンライン上で共有しながら説明し、板書して学校にいるような臨場感を出すといった工夫もありました。各授業の合間には、教員同士で意見交換し、改善を図っていました。

「児童はつながることができて嬉しそうでした。オンライン授業は模索しながら作っているところですが、できるだけ普段の授業の雰囲気に近づけ、安心してもらえる授業づくりをしていきたい」と担任の先生は話してくれました。



## 21回目のシーズン優勝！

山野哲也さんが市長を表敬訪問（9月27日）

市内在住のレーシングドライバーで、もりや広報大使の山野哲也さんが、JAF全日本ジムカーナ選手権通算121勝を挙げ、1992年の初優勝から数えて、21回目のシリーズチャンピオンに輝いた報告のため、市長を表敬訪問しました。

「ジョギングする散歩道があったり全国のサーキットへ通いやすいことなど、守谷の住環境がいいおかげで、集中してレースに臨むことが出来ています」と、守谷愛溢れる山野さん。今シーズンはライバルとの厳しい戦いの中、「ミリ単位の調整を続けてきた成果が出た」と21回目の優勝の手応えを語ってくれました。

「来期はマシンを変更して、AT車にも挑戦する予定です」と、常に前向きにチャレンジを続ける山野さんに、「来年のご活躍も楽しみにしています。がんばってください！」と市長からエールが送られました。

## ご支援を頂きました

9月8日、新型コロナウイルス感染症の対策に役立ててほしいと、明治安田生命保険相互会社様から、寄付金42万500円をいただきました。

いただいた寄付金は、守谷市新型コロナウイルス感染症緊急対策基金に積み立て、有効に活用いたします。

▲同社つくば支社常総守谷営業所の皆さん（一番右がつくば支社長の伊吹（いぶき）さん）と松丸市長

守谷の魅力を紹介！

# もりやいただきま――す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。

カフェ

## テネレの木 & ［お菓子担当］くろねこかしや

今回紹介するのは、大柏にあるカフェ「テネレの木」と同店でお菓子を担当する「くろねこかしや」。風情のある建物、緑いっぱいの庭が美しいお店です。店内は、雰囲気のある空間が広がり、まるで旅行に来たかのよう。取材に訪れた日も、コーヒーやお菓子を楽しむお客さんがくつろいでいました。

茨城らしさをテーマにした料理にこだわっている「テネレの木」。常陸牛のハンバーガーやそば粉のガレットなど、守谷産・茨城産を使ったメニューが人気です。

「守谷は美味しいものがたくさんあります！」と明るく話す店長の亀田陽子さん。前職で守谷の生産者さんたちと知り合い、地産品の美味しさを直に伝えたいという思いからカフェをオープンしたそうです。

「守谷の方はもちろん、全国の人に守谷を知ってもらいたいので、もっと守谷らしさをアピールできるようなお料理を考えていきたいと思います」と、守谷愛溢れる意気込みを話してくれました。

テネレの木で、クッキーやスコーンなどの焼菓子から、プリンなどの生菓子を担当するのは「くろねこかしや」の遠藤真紀子さん。こだわりは、素材の個性を生かしたお菓子を作ること。遠藤さんは、料理好きの母親の影響で、学校卒業後に取手の洋菓子店で修業したそうです。

「食べた人に喜んでもらうこと、そして（お菓子作りの）技術を高めていくところにも面白さを感じています」とやりがいを語ってくれました。

### SHOP INFO

テネレの木

住所　守谷市大柏1114-2

営業時間　［カフェ］11:00 ～ 20:00　［テイクアウト］10:00 ～ 20:00
水曜定休（第3木曜日も休み）

電話　0297-21-3208

HP　http://tenerenoki.com/

時間を忘れて
ゆっくり過ごしに
来てください！

動画も公開中！

くろねこかしや
遠藤真紀子さん

テネレの木
亀田陽子さん

守谷生まれの食品登録事業者とは…

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。
市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です！



▶問合先　市役所秘書課　シティプロモーション推進室　内線323

広報もりや 10
2021 No.688
2021年10月10日発行
守谷市役所
☎0297-45-1111（代表）
〒302-0198 守谷市大柏950-1
https://www.city.moriya.ibaraki.jp
発行者 守谷市長 松丸修久
編集 守谷市役所 市長公室秘書課

## 人口と世帯数

2021年9月25日現在

| | | 前月比 |
|---|---|---|
| 世帯 | 29,100 戸 | (+26戸) |
| 人口 | 69,864 人 | (−13人) |
| 男 | 35,061 人 | (−4人) |
| 女 | 34,803 人 | (−9人) |
| 前年同月人口 | | 69,270 人 |

## 休日・夜間緊急診療所

おとな
**取手北相馬保健医療センター医師会病院**（小児科除く）
☎0297-78-6111

こどもや
**JAとりで総合医療センター**
（小児科：日・水曜日除く）
☎0297-74-5551
**総合守谷第一病院**
（小児科：日・水曜日）
☎45-5111

## 各種情報はこちらから

守谷市公式サイト

守谷市公式アプリ Morinfo

Facebook 守谷市公式アカウント

Instagram 守谷市公式アカウント

Twitter 守谷市公式アカウント

メールもりや

守谷クリーンカレンダー

※問合先のGはグループの略表記

# 守谷の100歳 おめでとうございます！

9月20日は敬老の日。市内では今年度18人の方が100歳のお祝い「百寿」を迎えます。生まれてちょうど1世紀を迎えることから、「紀寿」とも呼ばれています。ご長寿おめでとうございます。

みずき野在住

## 村石（むらいし） トクさん

大正11年1月生

みずき野に家を持って住み始めたのが一番の思い出と元気に話す村石さん。毎日散歩もしているとのことで、とても姿勢よく表彰状を受け取る姿が印象的でした！

久保ケ丘在住

## 栗山（くりやま） とみよさん

大正11年3月生

▶**問合先**　市役所健幸長寿課　長寿支援G　内線173

## 読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

※プレゼントの発送はできません。当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

※写真はイメージです。

### テネレの木　紅茶と焼菓子セット

※品物は変更する場合があります。

抽選で5名様にプレゼント!!

▶**応募方法**　必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
▶**記入事項**　郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、アンケートの回答
▶**アンケート内容**
Q1.今月号で良かった内容は？
Q2.「守谷イメージ画」を使ったオリジナルグッズを検討しています。どんな商品なら欲しいと思いますか？
Q3.広報誌に掲載してほしい内容、ご意見、ご感想など
▶**応募期限**　10月22日㈮当日消印有効
▶**応募先**
【郵送】〒302-0198　守谷市大柏950-1
守谷市役所秘書課「10月10日号アンケート係」

【Morinfo】
こちらから簡単に応募できます！

### アンケート紹介　ご回答ありがとうございます！

9月10日号

- 「コロナ禍とこころのケア」は新しい気付きがあって個人的に良かったです。軽い気持ちで眺めていたら、そういえばと思い当たる項目がありました。気持ちが不安定なときは素直に受け入れてちゃんとケアしようと思いました。（30代女性）
- 「もりやいただきまーす」は、普段から使っているお店の裏話が知れて、とても貴重な情報が得られるとともに、一層の親しみが湧いてきますので、今後も続けていただければ幸いです。（70代男性）
- 守谷市内でもあまり知らない場所がありますので、それぞれ町内の特集なども良いと思います。（40代男性）

VEGETABLE OIL INK　環境にやさしい植物油インキを使用しています。再生紙を使用しています。
UD FONT　見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。