

もりや 8

広報

2021 No.686



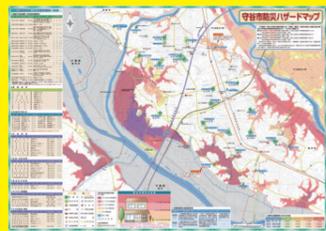
特集

防災 守谷

2021

分散避難

自分の避難方法を考えておこう！



まずハザードマップを確認
ハザードマップを見て、自分の住んでいる場所が避難が必要な区域か再度確認してください。



親戚・知人宅(遠方避難)
災害時に安全な地域の親戚や友人の家などへ避難できるか確認しておく。



自宅(在宅避難)
災害発生時に自宅が安全な場合は留まる。



1 ペットを連れてくる方



ペット避難所
(もりや学びの里)
守谷市板戸井2418



2 車両で避難する方

市災害対策本部で開設を決定



体育館などの避難所 (避難所避難)
※必ずしも自宅付近の避難所でもなくとも構いません。

高齢者・妊婦・障がいのある方*など
※配慮が必要な高齢者と付添人、36週以上の妊婦の方とご家族、障がいをお持ちの方と付添人



要配慮者避難所
(損保ジャパン 守谷総合研修センター)
守谷市松前台5-3

体調の悪い方(感染の疑い)



体調不良者等避難所
(中央公民館)
守谷市大柏937-2

災害時における協定を締結

災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定

6月23日、一般社団法人日本ムービングハウス協会と「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」を締結しました。この協定により、守谷市で災害が発生し、応急仮設住宅の建設が必要となった場合には、移動式木造住宅(ムービングハウス)の供給および建設について、協力を要請できるようになりました。



災害時における駐車場の一時使用に関する協定

6月28日、イオンタウン株式会社と「災害時における駐車場の一時使用に関する協定」を締結しました。この協定により、守谷市で災害が発生または発生するおそれがある場合には、イオンタウン守谷の駐車場(一部のトイレを含む)を、可能な範囲で一時避難場所として利用できるようになりました。主に風水害時の利用を想定し、立体駐車場の3階屋根付き部分(約350台収容可能)を、車両で避難する方の一時避難場所として活用する方針です。



1,155個の避難用テント?

ペット専用の避難所?

警戒レベル?

特集

防災守谷 2021

今年の梅雨の後半は気象が不安定となり、各地でゲリラ豪雨や線状降水帯による大雨で、甚大な被害が発生しました。7月、静岡県熱海市で発生した大雨による土砂災害のすさまじさは記憶に新しいと思います。そのほか、いつ起きるか全く予測がつかない地震など、わたしたちは常に災害が起きる可能性の中で生活しています。新型コロナウイルスの影響も終息が見えず、これから台風シーズンに突入しようとしている今、もう一度、自分の「防災」について考えてみませんか。

基本は分散避難

市では、新型コロナウイルスの感染リスクを減らすため、分散避難を勧められています。分散避難とは、自宅で避難する「在宅避難」、安全な地域の親戚・知人の元へ避難する「遠方避難」、体育館などの指定避難所へ避難する「避難所避難」、「車両避難」といった選択肢から、自分に合った避難方法を選択する避難の考え方です。

市のハザードマップを確認し、白・黄色に着色された場所に住んでいる方は、「在宅避難」黄色の場所は、2階へ上がる「垂直避難」、その他の色で着色されている方は、「遠方避難」や「避難所避難」などからどれを選ぶべきか、考えておく

避難所が細分化しています

現在、市では体育館など通常の避難所のほかに、「体調不良者等避難所(感染の疑いがある方用)」、「要配慮者避難所(配慮が必要な高齢者と付添人、36週以上の妊婦の方とご家族、障がいをお持ちの方と付添人)」、「ペット避難所」、「車両避難場所」を設置し、さまざまな避難者の状況に対応できるように準備しています。

良いでしょう。また、避難所に避難する際は、必ずしも近くの避難所に行かなければならないというわけではありませんが、事前に避難所へのルートは確認しておき、いざというとき、すぐに行動できるようにしておいてください。



この表紙が目印!!
ハザードマップは市役所交通防災課、各公民館で配布または市ホームページでご覧になれます。



分散避難?

ハザードマップ?

災害情報はどこから?

守谷消防署

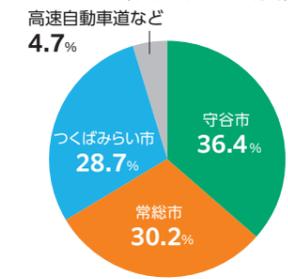
守谷市、常総市、つくばみらい市の3市で構成されている常総地方広域市町村圏事務組合消防本部（広域消防）。広域消防では、大規模災害が発生した際、何を優先すべきかすぐに判断して行動できる計画を策定して準備しています。風水害では大雨警報が発令された場合、地震では震

度5弱が観測された場合に、対策本部を設置し、24時間連続して活動できる体制を組んでいるそうです。今回は発災時の救助活動の核となる守谷消防署に、私たちが知っておくべき防災対策、そして非常時に活動する救助隊の仕事について教えていただきました。

対策はハザードマップ確認から

皆さんに必ず取り組んでほしい災害対策の一つとしては、ハザードマップでの避難場所確認が挙げられます。まずは避難場所までのルートをもっと調べ、ルート内に危険がないかチェックし、家族などで日頃から話し合っておいてください。また、最近ではゲリラ豪雨も多く発生しているため、自宅付近の道路で冠水しやすい場所も把握しておく和良好的でしょう。そして、避難時の携行品として忘

市町村別救助発生状況

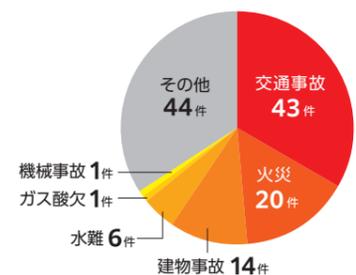


広域消防では昨年1年間で救急5,560件、救助129件に出動しました。



狭小空間からのけが人の救助訓練の様子

事故種別救助出動件数(計129件)



広域消防 統括司令 染谷要一さん

もしも災害が起きてしまったら

高齢者の方や障がいのある方は特に早めの避難をしてください。そして、避難されるときはご近所の方にも声を掛けて、情報共有すること。自然災害の起き方は、年々変わってきています。「昔はこうだったから

「うちは大丈夫」という考えは捨てて行動してください。

また、風水害による冠水などで流れてくる水の中には、生活排水や化学物質など危険なものも多く含まれています。傷口などがある場合は特に、レジオネラ症や破傷風になる恐れがありますので、直接触れないよう注意してください。

そして、気になっても増水した河川を見に行くのは絶対にやめてください。河川の状態をカメラで見ることができるとウエブサイトなどもありますので、状況はそちらで確認してください。

地域の防災力が必要

防災ということでは、地域の消防団が大きな役割を担っていると思います。消防団員が多くなればなるほど、防災機能は向上するので、ぜひ団員になって活動していただきたいと思っています。

阪神淡路大震災のときは、約8割の人が家族や付近の住民に救出され

命を救う使命感を持って

現在、守谷消防署では20人が救助隊として活動しています。救助隊は「人命に救助が必要なとき」に出動します。地震や風水害などの発災時だけでなく、建物火災や交通事故、建物への閉じ込め、土砂災害、崩落事故など、救助が必要な状況はさまざまです。

救助の現場に対応するためには、いろいろな技術や知識を備えておかないと、自分自身が危険な状況に陥ってしまうこともあります。「救助」というのは、普通ではあり得ないような事



「救助現場は、毎回状況が異なります。人命救助という結果につながるように、やっぱり日々訓練ですね」と話す岩本さん。救助隊の皆さんの頼もしさを感じると同時に、普段から備えることの意味を改めて実感しました。



広域消防 救助隊長 岩本弘さん

広域消防では3つの隊が連携して現場対応しています!

消防隊



消火活動をはじめ、さまざまな災害に出動することが任務です。水槽付き消防自動車を用いています。

救急隊



救急救命士が同乗し、患者さんを病院へ搬送することが任務です。

救助隊



あらゆる災害現場で人命救助することが任務です。

- 1 狭所から出られなくなっているけが人を迅速に救助する訓練。
- 2 各隊員に指示を送り、動きを統制する。
- 3 高所での救出活動を想定した訓練。
- 4 救助隊、消防隊、救急隊のメンバーが連携する。
- 5 地上35m（ビル10階相当）まで伸びるはしご車。下部の操作席からリモートでの放水も可能。



2021年版 防災〇×クイズ

全問正解→防災士レベル 7問以上正解→上級者レベル 4問以上正解→中級者レベル



- Q.1 消防車のサイレン音は、火災と火災以外の場合で使い分けがされている
- Q.2 守谷消防署にあるはしご車のはしごは、最大20mの高さまで伸びる
- Q.3 警戒レベル3は「高齢者等避難」である
- Q.4 警戒レベル4は「避難勧告」である
- Q.5 市内の指定避難所・指定緊急避難場所は18箇所ある
- Q.6 避難のときは、新型コロナウイルス対策のため、マスク、消毒液、ゴミ袋を持っていけばよい
- Q.7 守谷市消防団には13個分団と女性分団があり、消防団の団員数は214人である
- Q.8 消防団の活動は、火災のときだけである
- Q.9 災害時、Morinfoの機能は変化する
- Q.10 ゲリラ豪雨が降る前は、急に冷たい風が吹く

こたえ

- A.1 ○ 火災で出動する場合は、「ウ〜(サイレン)・カンカンカン(鐘)」とサイレンと鐘が交互に鳴り、火災以外で出動する場合は、「ウ〜(サイレン) ウ〜(サイレン)」とサイレンの音のみが鳴ります。消防車が走っていたら、サイレン音の違いを聞いてみてください。
- A.2 × 守谷消防署には最大35mまではしごが伸びるはしご車があります。このはしご車はビルの10階相当まで届きます。
- A.3 ○ 令和3年5月20日から、警戒レベル3は「避難準備・高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」へ変更になりました。発令されたら、避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、危険な場所から避難が必要です。
- A.4 × 令和3年5月20日から、警戒レベル4は「避難勧告・避難指示(緊急)」から「避難指示」に変更になりました。発令されたら、危険な場所にいる方は、全員避難が必要です。
- A.5 ○ 市内の指定避難所・指定緊急避難場所は18箇所です。守谷市防災ハザードマップで避難所の場所を確認してみましょう。発災時は車両避難場所やペット避難所も開設されます。
- A.6 × 新型コロナウイルス対策携行品は、マスク、消毒液、スリッパ、ゴミ袋、体温計の5種類です。避難時の携行品は、6ページの一覧表で確認し、準備しておきましょう。
- A.7 ○ 消防団は地域にお住まいの皆さんにより組織された、地域のための組織です。市では、消防団に入団する方を随時募集しています。自分が住んでいる地域を守るため、活動をしてみませんか。
- A.8 × 消防団の活動は、火災が発生したときだけではなく、河川増水時の警戒や水防活動、地震などの大規模災害が発生したときの避難誘導や要支援者の搬出、救出・救助など多岐にわたり、皆さんの安心・安全のために活動しています。
- A.9 ○ Morinfoは災害時には防災に特化した「災害モード」に変化します。詳しくは以下をご覧ください。
- A.10 ○ ゲリラ豪雨の前には、「空が暗くなったり、黒い雲が近づいてきたりする」、「雷鳴が聞こえる」、「急に冷たい風が吹く」というような現象が発生します。こんなときは天候が急変しますので、丈夫な建物などに入るようにしましょう。

警戒レベル4 「避難指示」までに避難



災害発生時の危険度と、とるべき避難行動を直感的に分かるよう、避難に関する情報や防災気象情報などは5段階の「警戒レベル」で提供されています。

この「警戒レベル」は、これまでは市内全域に一括で発令していましたが、市内各地区ごと(字別)に、よりこまやかに発令できるようになりました。また、警戒レベル5「緊急安全確保」は既に命に危険が迫っている状況です。対象地域の方は、警戒レベル5まで待つことなく、警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難してください。

警戒レベル	避難情報など	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保	災害発生または切迫 命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	災害のおそれが高い 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり 危険な場所から高齢者等は避難 その他の方は、避難準備、自主避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	今後気象状況悪化のおそれ 自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ 災害への心構えを高める

市が発令

気象庁が発令



避難情報は
こちらから
入手してください！

守谷市公式
ホームページ



エリアメール
(緊急速報)

メールモリヤ



守谷市公式アプリ
Morinfo



守谷市公式
SNS



NHKデータ放送
リモコンのDボタンを押す

市役所交通防災課 副参事
地域防災マネージャー 鬼柳一樹

知っていますか？

Morinfo「災害モード」

市公式アプリMorinfoは、災害が発生したときには「災害モード」になり、自分の安否や周辺の被害状況を市に知らせたり、避難所の開設状況などを確認できるようになります。さらに今年からは、避難所ごとの混雑状況も確認できるようになりました。ぜひ、ダウンロードしてください。

※「災害モード」は災害時のみ閲覧できるようになります。



空き有
混雑
満員
などの状況が
表示されます。



新型コロナウイルス
感染症対策携行品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ゴミ袋
- スリッパ

高齢者

- 老眼鏡
- 入歯洗浄剤
- 大人用おむつ(必要数)

赤ちゃん

- おしりふき
- 紙おむつ(必要数)
- 粉ミルク・離乳食
- おもちゃ

女性

- 化粧品(普段使いのもの)
- 生理用品(必要数)

さらに
安心！

ちよい足し携行品

- 洗面用具・タオル
- ウエットティッシュ
- 筆記用具
- 水・非常食(おやつなど)
- 使い捨てカイロ・瞬間冷却剤
- アイマスク・耳栓
- 懐中電灯・ラジオ・予備電池
- 現金・貴重品(身分証明など)
- 常備薬・お薬手帳
- コンタクトレンズ(保存液)・眼鏡

携行品リスト

避難のときの

準備ができたらしらしまししょう！

接種券が届いた方へ

接種券は接種を受ける際に必ず必要になります(以下の場合を除く)。
また、接種を受けたことを証明する「接種済証」や「接種記録書」は大切に保管ください。 ▲接種券



【接種券を破棄して良い場合】

- ①医療従事者や、職域接種で接種を受けた方など、すでに接種を受けていた方で、接種券が必要ない場合
- ②接種券がお手元に重複して届いた場合
(使用していない方の接種券を破棄してください)

【接種券を紛失してしまった場合】

再発行できますので詳しくは市ホームページをご覧ください。



予約方法

新型コロナワクチンは予約しないと接種を受けられません。
現在、9月26日(日)までの予約を取ることができます。
9月27日(月)以降の予約枠は、8月16日(月)に公開します。
接種を希望される方は、接種券がお手元に届きましたら、以下の方法で予約をお取りください。

① インターネット予約

新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
<https://www.city.moriya.ibaraki.jp/kurashi/sonota/COVID-19/vaccine/yoyaku/index.html>
※24時間予約可能



② 電話予約

守谷市コロナワクチン予約・相談センター
☎050-3612-4581
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も実施)
※市役所、市ワクチン接種対策室では電話予約を受けできません。
※問い合わせが多くなりますと、電話がつながりにくくなることがあります。

ワクチン接種についてお困りのときの連絡先一覧

予約の確認をしたいとき

守谷市コロナワクチン予約・相談センターへ連絡 ☎050-3612-4581

予約のキャンセルをしたいとき

接種前日・当日にキャンセルをする場合

- ・接種の予約をしている医療機関へ連絡
- ・新型コロナウイルスワクチン接種対策室へ連絡 ☎0297-45-6546

接種の2日前までにキャンセルする場合

- ・守谷市コロナワクチン予約・相談センターへ連絡 ☎050-3612-4581

副反応について相談したいとき

茨城県新型コロナワクチンコールセンター (副反応相談窓口) へ連絡 ☎029-301-5394

▶問合先 守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎45-6546
〒302-0109 守谷市本町631番地の1 (保健センター内)
✉ vaccine@city.moriya.ibaraki.jp



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和3年7月27日現在の情報です

！ 守谷市の新型コロナワクチンの接種状況 (7月27日現在)

1回目接種済の方 **20,500人 33%**

2回目接種済の方 **12,200人 19%**

※接種率は12歳以上の接種対象者、61,500人を全体として算出しています。
※接種者数は、国のワクチン接種記録システム(VRS)の集計結果に基づく速報値です。

接種証明書(ワクチンパスポート)の申請受付中

新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)とは、海外渡航の際に、渡航先の国から新型コロナワクチン接種を受けたかどうかの証明書類の提出を求められた場合に使用するものです。申請対象者の方で、発行を希望する場合には下記のとおり申請してください。

▶申請対象者

- 接種証明書は、当分の間、以下の①、②のすべてに当てはまる方を対象に交付します。
- ①守谷市が発行した接種券を利用して新型コロナワクチン接種を受けた方、または接種時に守谷市に住民登録があり、医療従事者などの先行・優先接種、職域接種を受けた方
- ②海外渡航の際、接種証明書を所持していることにより、渡航先の国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から、本証明書を必要とする方

▶申請方法

- 必要書類を郵送または守谷市保健センター窓口へ持参する
- ※市役所総合窓口課では申請を受け付けていませんので、ご注意ください。
- ※申請受付後、証明書の発送までに、1週間程度掛かります。



必要書類

- ① 交付申請書(市ホームページ、保健センター、市役所総合窓口課で配布)
- ② 旅券(パスポート)の写し
- ③ 接種済証(接種券)または接種記録書の写し
- ④ 本人確認書類の写し(運転免許証や健康保険証等の返送先住所が記載されたもの)
- ⑤ 返信用封筒(切手を貼付し、本人確認書類と同一の住所を記載)

場合により必要となる書類

- ① 旅券に旧姓・別姓・別名(英字)が記載されている場合
旧姓・別姓・別名(英字)が確認できる本人確認書類(運転免許証等)の写し
- ② 代理人による申請の場合 委任状、代理人の本人確認書類の写し(運転免許証や健康保険証などの返送先住所が記載されたもの) ※同一世帯員の場合でも必要です。

▶提出先 守谷市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
〒302-0109 守谷市本町631番地の1 (保健センター内)

9月5日(日)が投票日です！

茨城県知事選挙

茨城県知事の任期満了に伴う選挙が次のとおり執行されます。

選挙権は皆さんが持っている大切な権利です。皆さんの一票を無駄にすることのないよう、必ず投票しましょう。

- ▶告示日 8月19日(休)
- ▶選挙期日(投票日) 9月5日(日)
- ▶投票時間 7:00 ~ 20:00
- ▶開票日時・場所 9月5日(日) 21:00 ~ 市役所大会議室

投票までの流れ

各世帯に投票所入場券が届きます

投票所入場券は、投票日当日に18歳以上で、守谷市の選挙人名簿に登録されている方がいる世帯へ届きます。印刷された入場券の中から、自分の分を切り取って、投票所に持参してください。入場券を忘れたり、紛失した場合、また、届いていない場合でも、選挙人名簿と照合した上で投票できます。その場合は、運転免許証などの本人確認できる証を持参して、投票所の係員に申し出てください。

※画像はイメージです。



選挙公報は新聞折込で配布

選挙公報は、選挙期日の2日前までに新聞折込で各世帯に配布します。また、市内各公共施設にも用意します。

投票日に行けない方

投票日に投票所へ行ける方

8月20日(金)~9月4日(土) 期日前投票制度

仕事や外出などの理由で、投票日当日に投票ができない方のための制度です。

▶期日前投票期間および時間

8月20日(金)~ 9月4日(土)

8:30 ~ 20:00

▶期日前投票所 市役所1階 中会議室

▶持参品 投票所入場券

期日前投票を行う場合は、事前に投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入の上、お越してください。

※入場券が届いていない場合は、本人であることを確認できる証(運転免許証など)を持参してください。

※画像はイメージです。



不在者投票制度

不在者投票ができる指定病院等に入院中の方は入院先の病院などで、また、他の市区町村に滞在中の方は、滞在先の市区町村で投票を行うことができる制度です。

この制度を利用する場合は、各種手続きが必要となり、日数を要しますので、入院中の方は病院長へ、その他の方は市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

郵便等投票制度

身体に重度の障がいがあるため、投票所に行き投票することができない方が、自宅から郵便などで投票できる制度です。

郵便等投票ができるのは、法律で決められた要件に該当し、郵便等投票証明書の交付を受けている方に限られます。証明書の交付手続きは、選挙前でも行うことができますので、市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。



9月5日(日) 投票日

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

新型コロナウイルス感染症のため自宅または宿泊施設で療養中の方

新型コロナウイルス感染症の療養のため、保健所や検疫所などから8月20日(金)~9月5日(日)の期間に外出自粛要請を受けることになった方(濃厚接触者は除く)は、自宅や宿泊施設から郵便などで投票できる郵便等投票制度の特例が利用できる場合があります。感染が確認された方は、お早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。



▶問合先 守谷市選挙管理委員会 内線225、226

いばらき公共施設予約システム

Webで空き状況を確認できる施設が増えました!

いばらき公共施設予約システムとは、パソコンやスマホから施設の空き状況を確認したり、予約申込が行えるシステムで、県内25自治体の施設を検索することができます。

市ではこれまで、公園施設の一部のみ、このシステムを使って空き検索や予約受付を行ってきましたが、今回、もりや学びの里など、4つの文化施設の空き状況が確認できるようになりました。

	施設名	空き状況確認	Web 予約
文化施設	もりや学びの里	 ※平日17時更新	 ※今後サービス拡大予定
	東板戸井集会所		
	国際交流研修センター（ログハウス）		
	市民交流館（モリヤガーレ）		
公園施設	テニスコート（松ヶ丘公園、立沢公園）	 ※リアルタイム更新	
	野球場（大利根運動公園、板戸井、北守谷、南守谷、みずき野）		
	大利根運動公園芝生広場（自由の広場）		 ※窓口・電話にてご相談ください

Web予約にはID登録が必要

空き検索はID登録なしで確認できますが、Web予約にはID登録が必要です。現在、Web予約ができるのはテニスコートと野球場だけですが、今後は予約できる施設を増やしていきますので、この機会にぜひID登録を!



▶ID登録方法 STEP1▶ PCやスマホで利用者IDを発行する

いばらき公共施設予約システムにアクセスし、ご利用登録メニュー内新規登録タブを選択。案内に従って利用者情報を登録。

STEP2▶ 利用登録完了メールを確認する

ID登録が完了すると、利用者IDが記載された仮登録完了メールが自動配信。

STEP3▶ 窓口で本人確認・本登録をする

運転免許証などの本人確認ができるものを持って、市民協働推進課窓口で本登録する。

▶ID登録資格 [個人]18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

[団体]市内在住・在勤・在学の方が7割以上で構成する団体

※IDの不正取得などを防止するため、窓口には必ず本人がお越しください(代理人不可)。

団体の場合は、代表者にお越しいただき本人確認を行います。

※窓口でSTEP1から登録することも可能ですが、情報入力のため、お時間をいただきます。

▶問合せ先

市役所市民協働推進課 内線133

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

新型コロナウイルス感染症の影響による 保険税(料)の減免



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどの場合、保険税(料)の減免が受けられる場合があります。減免を受けるためには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

▶対象となる保険税(料)

令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に納期限がくる令和3年度分の保険税(料)

▶対象要件および減免額

対象要件	減免額
(1)新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯	全部
(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の①～③の全てに該当する世帯 ①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである ②前年の合計所得金額が1,000万円以下である ③減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計が400万円以下である	一部 または 全部

▶申請期限 令和4年3月31日まで

▶申請・問合せ先 市役所国保年金課 【国保】国保・年金G 内線100、102～104
【後期高齢】後期・医療福祉G 内線107、108

新型コロナウイルス感染症に感染した方などに対する 傷病手当金の支給



新型コロナウイルス感染症に感染(感染疑いを含む)したために働くことができず、その期間、勤務先から給与などの支給を受けられない方などに、傷病手当金を支給します。受給するためには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

対象要件	次の全てに該当する方 ・守谷市国民健康保険被保険者または茨城県後期高齢者医療被保険者 ・被用者(雇用されており給与などの支払いを受けている方)である ・新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状により感染が疑われ、療養のために就業することができない
支給対象日数	療養のため就労することができなくなった日から起算して4日目から就労することができない期間のうち、就労を予定していた日数
支給額	直近の継続した3カ月間の給与などの収入の合計額÷直近の継続した3カ月間の就労日数×2/3×支給対象日数 ※勤務先から給与などの全部または一部を受けることができる場合は支給しませんが、その額が傷病手当金の額より少ないときは差額を支給します。
適用期間	令和2年1月1日～令和3年9月30日 ※延長する可能性があります。
申請期限	療養のために就業することができない日ごとにその翌日から起算して2年間

▶申請・問合せ先 市役所国保年金課 【国保】国保・年金G 内線100、102～104
【後期高齢】後期・医療福祉G 内線107、108

介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響による 保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した第1号被保険者(65歳以上)は、介護保険料の減免が受けられる場合があります。減免を受けるためには申請が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

▶対象となる介護保険料 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に納期限がくる令和2・3年度分の介護保険料

▶対象要件および減免額

対象要件	減免額
(1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯	全部
(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が次の①・②の全てに該当する世帯 ①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みである ②減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計が400万円以下である	一部または全部

▶申請期限 令和4年3月31日まで

▶申請・問合せ先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線182～184

申請は9月10日(金)まで

令和4年度自治総合センター コミュニティ助成事業

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、自治会などの事業へ助成を行っています。令和4年度の申請を希望する団体は、9月10日(金)までに申請してください。

▶助成対象

自治会・町内会、自主防災組織等のコミュニティ組織
※申請すれば必ず助成されるものではありません。
また、助成内容などは変更になる場合があります。

▶助成額(10万円単位)

- ①一般コミュニティ助成事業 100万円～250万円
- ②コミュニティセンター助成事業
事業費の5分の3以内(上限額1,500万円)
※市自治公民館建設補助との重複はできません。
- ③地域防災組織育成助成事業 30万円～200万円

▶募集団体数 ①・②…2団体 ③…1団体

▶申請期限 9月10日(金)

▶申請方法

コミュニティ助成申請希望書(市民協働推進課窓口または市ホームページで取得)に必要書類(自治会・町内会等の会則・規約、活動状況、最新の収支予算・決算書、見積書など)を添え、窓口で提出する

▶申請・問合せ先

- ①・②…市役所市民協働推進課 協働推進G 内線135
- ③…市役所交通防災課 交通・防災G 内線149

令和3年度の事業紹介

令和3年度宝くじの社会貢献広報事業では、ブランドシティ守谷の自治会活動で使用する音響機器や法被を整備しました。地域の皆さんで広く活用していきましょう！



整備した備品

マイク(ダイナミック、ワイヤレス)、スピーカースタンド、ケース(マイク、スピーカースタンド用)、パワードミキサー、全天候型スピーカースystem、ケーブル(マイク、スピーカースタンド用)、ブームマイクスタンド、法被

納品先

ブランドシティ守谷内倉庫

40歳以上の方対象

胃がん・大腸がん検診

年に1度は
検診を受けましょう!

胃がん・大腸がんは、40代後半から増加し始めます。早い段階では、ほとんど自覚症状がありません。症状がなくても検診を受け、がんを早期に発見し、治療することが大切です。

※がん検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。今回の検診では、胃がん・大腸がん検診を、同時に受けられます(単独でも可)。

▶対象 守谷市に住民登録のある40歳以上の方(年齢は令和4年3月31日現在)
(次の方は対象外)

- ・過去にバリウム検査で体調不良になった方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・普段の生活で体位変換や自分の力で立っていることが困難な方
- ・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
- ・飲み込みが難しい(嚥下障がいのある)方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・今年度中に人間ドックなどで胃がん・大腸がん検診を受診済または受診予定の方
- ・体重が130kg以上の方(撮影機器の体重制限により安全が保障されないため)
- ・検診当日の収縮期血圧が160mmHg以上または拡張期血圧が100mmHg以上の方

▶内容 胃がん検診：バリウムによるX線検査

大腸がん検診：便潜血検査(申込後、保健センターから問診票・検体容器を郵送しますので、自宅で便を採り提出してください)

▶料金(自己負担額) ・胃がん検診 1,130円
・大腸がん検診 410円
※75歳以上の方、生活保護受給者は無料

▶検診日・会場 【北守谷公民館】9月26日(日)~30日(木)
【中央公民館】10月1日(金)・2日(土)・19日(火)~23日(土)
【高野公民館】10月4日(月)~6日(水)
【郷州公民館】10月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火)
【文化会館】10月13日(水)~15日(金)
【市役所】10月16日(土)・17日(日)

▶検診当日の受付時間

①7:00~ ②7:30~ ③8:00~ ④8:30~ ⑤9:00~ ⑥9:30~ ⑦10:00~

▶申込期間 8月30日(月)~9月10日(金)

▶申込方法 電話またはMorinfo(もりや健康ナビ)で申し込む
※聴覚障害のある方は、保健センターの窓口でお申し込みください。

▶申込先 フリーダイヤル ☎0120-489-398(9:00~16:00)
Morinfoからの申込は右記QRコードよりお申し込みください。

▶問合せ先 保健センター ☎48-6000



もりや健康ナビ

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。



国民健康保険

健康優良世帯を表彰します

今年度から、守谷市国民健康保険に加入している方を対象として、健康の保持増進に努めた世帯の表彰を実施します。表彰は、11月上旬に記念品の発送をもって行います。

8月末から実施される特定健康診査等を受診することが、表彰の要件の1つとなります。ご自身の健康管理の一環として、積極的に特定健康診査等を受診しましょう。

▶**表彰の要件(次の①～⑤の全ての要件を満たしていること)**

- ①令和2年3月1日から令和3年10月1日まで継続して守谷市国民健康保険に加入している
- ②令和2年3月から令和3年2月まで世帯全員が医療機関などで保険診療を受けていない
- ③令和2年度に世帯の中の40歳以上の被保険者全員が特定健康診査(人間ドック等特定健康診査の要件を満たす健康診査などを含む)を受診している
- ④国民健康保険税の滞納がない
- ⑤所得の未申告者がいない

▶**問合せ先** 市役所国保年金課 国保・年金G 内線102～104

この事業は健康に対する意識を高めていただくことが目的です。必要に応じて医療機関を受診してください。

無料

高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

※対象となる方には、案内と受診券を8月中旬に送付します(施設等入所者などを除く)。

- ▶**期間** 9月1日(水)～12月31日(金) ※歯科医療機関の休診日は除く
- ▶**対象** 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に以下の年齢になった方
 - [75歳] 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方
 - [80歳] 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方
 - [85歳] 昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの方
- ▶**健診内容** 問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液嚥下テスト、セルフケアの歯ブラシ指導など
- ▶**受診方法** 案内に同封の実施歯科医療機関一覧の中から希望する歯科医院に、「後期高齢者医療歯科健康診査事業」で健診を受診する旨を伝えて予約し、同封の受診票を記入の上受診する
- ▶**持参品** 被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシ
- ▶**問合せ先** 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

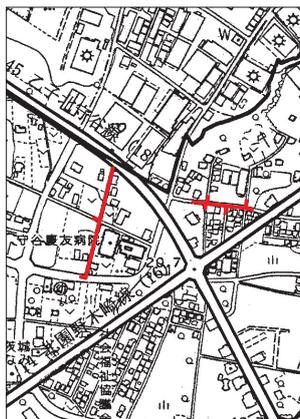
有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

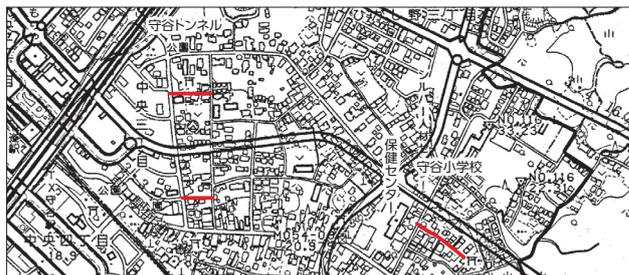
工事のお知らせ

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
※工事の時間はすべて午前9時～午後5時

上水道工事



- ▶ **工事名** R3上水布設替第5号工事
- ▶ **場所** 百合ヶ丘地内
- ▶ **工期** 11月30日(火)まで
- ▶ **業者** 株式会社文道電気
- ▶ **問合せ先** 上下水道事務所 事業G ☎48-1842



- ▶ **工事名** R3上水布設替第6号工事
- ▶ **場所** 本町地内
- ▶ **工期** 11月30日(火)まで
- ▶ **業者** 有限会社明和設備工業
- ▶ **問合せ先** 上下水道事務所 事業G ☎48-1842

下水道工事



- ▶ **工事名** R2国補公下第1号工事
- ▶ **場所** 松ヶ丘地内
- ▶ **工期** 10月29日(金)まで
- ▶ **業者** 有限会社丸彰
- ▶ **問合せ先** 上下水道事務所 事業G ☎48-1842



道路工事(カラー舗装)

- ▶ **工事名** 令和2年度 国補舗装修繕第18号工事
- ▶ **場所** 本町地内
- ▶ **工期** 11月5日(金)まで
- ▶ **業者** 有限会社オオヤマ建設工業
- ▶ **問合せ先** 市役所建設課 道路建設G 内線256

ご注意ください!

車乗入れブロックや土砂の流出



車乗入れブロックを撤去してください

自宅車庫などへ、道路との段差解消のための乗入れブロック、鉄板などを置くことは違法です。自転車などが転倒して事故になる危険があり(事故が起きてしまった場合、設置者の責任が問われる場合があります)、さらに、道路上の排水機能を損ねるため、冠水の原因になることもあります。

私有地と道路との段差を解消するには、道路法第24条(道路管理者以外の者の行う工事)の手続きにより、道路の歩道部分や縁石などの切下げ工事を自費で行っていただくこととなりますので、詳しくはお問い合わせください。



道路への土砂や碎石の流出防止にご協力ください

畑や宅地、駐車場などから道路への土砂や砂利の流出が見受けられます。これらは人や車の通行に支障を来すほか、側溝に堆積し、冠水の原因となります。

流出防止にご協力をお願いします。

- ▶ **問合せ先** 市役所建設課 管理G 内線252～254

私立幼稚園・認定こども園

令和4年度入園願書受付

私立幼稚園・認定こども園の公開保育と令和4年度入園願書受付を行います。

- ▶入園願書記布期間 9月6日(月)～ ※入園案内・願書は有料
- ▶公開保育日 ※見学時間はすべて10:15～11:45
- ▶公開保育の予約開始日 8月23日(月)
- ▶入園願書受付期間 10月1日(金)～

名称	公開保育日	予約の必要	電話番号(公開保育予約申込・問合せ先)
① 守谷ひかり幼稚園	9月17日(金)		☎48-0510
② 守谷ひばり幼稚園	9月10日(金)、16日(木)、22日(水)	有	☎48-4120
③ 守谷二三ヶ丘幼稚園	9月7日(火)	有	☎48-4191
④ みずき野幼稚園	9月6日(月)、9日(木)、14日(火)	有	☎48-6623
⑤ 守谷わかば幼稚園	9月15日(水)、17日(金)	有	☎48-3122
⑥ もりや幼保園	9月9日(木)、13日(月)	有	☎45-3915

※⑤と⑥は認定こども園です。今回は幼稚園枠のみ、申込ができます。保育所枠の申込は、広報もりや9月10日号で改めてお知らせします。

※詳細は各園にお問い合わせください。

あそびに
おいでよ

子育て応援施設

まつやま保育園 ねっこ守谷

守谷市本町4210 ☎45-8828 ▶LINE




ねっこ守谷では、子どもも大人も楽しめる活動を行っています！

- [親子活動]
制作、季節の行事など親子での関わりを楽しめます。
- [リズムあそび]
園児と一緒にピアノに合わせて体全体を動かします。
- [ワークショップ・プチセミナー]
お子さんとひと時離れてリフレッシュできます。
- [レスト・らん]
園児が食べている、まつやま自慢の手作りランチが食べられます(有料)。

他にもさまざまなジャンルのイベントを用意していますので、お子さん同士はもちろん、保護者の方同士の交流も楽しめます。ぜひ一度お越しください。

園庭開放では、公園ではなかなかできない、泥んこ遊びや水遊びも楽しめます♪

ほかにも
あるよ!

子育て応援施設

夢っ子ひろば
(地域子育て支援センター)
☎45-2462



ねっこ守谷
(まつやま保育園子育て支援センター)
☎45-8828



ミ・ナーデ
(南守谷児童センター)
☎21-1224



キ・ターレ
(北守谷児童センター)
☎45-2278



エ・ガーオ
(守谷駅前親子ふれあいルーム)
☎21-4545



soramai KIDS
(そらまい守谷保育園子育て支援センター)
☎45-7255



ちきんえっぐ
(どろんこ守谷保育園子育て支援センター)
☎44-9028





情報ひろば

イベント



ハンドボール体験練習会

ハンドボールは、1チーム7人で「投げる・跳ぶ・走る」という運動の基本となる3大要素をフルに使い得点を競い合う、スピード感あふれるスポーツです。ぜひ気軽にお越しください。 ※当日参加可

日時 9月5日(日) 午後1時〜4時

場所 常総運動公園 総合体育館

対象 市内小学生 ※未経験者歓迎

料金 無料 ※スポーツ保険加入希望者は要相談

持物 室内靴・運動ができる服装・飲み物・タオル

申問 スポーツ少年団 守谷クラブ

地引 ☎080・1165・6706

Eメール 10rujibi@gmail.com

親子ものづくり科学体験教室

科学の目を大きくふくらませよう

親子で身近な材料を用いた実験観察などをとおし、子どもたちの科学の目を大きくふくらませます。公立小学校でおもしろ理科先生として、理科の日常化を目指し、子どもたちの科学的思考を高める取組をしてきた社会教育指導員が講師を務めます。

日時 9月18日(土) 午前10時〜正午

場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

対象 5歳以上のお子さんとその保護者

定員 25組・50人程度

料金 無料

内容 風船マジック、かさ袋口ケット、シャボン玉、プチロケット、紙ホイッスルなど

講師 小口勝洋(生涯学習課社会教育指導員)

持物 はさみ、セロハンテープ、えんぴつ

申込 9月6日(月)までに電話で申し込む

申問 市役所生涯学習課 生涯学習G内線272

オカリナ教室

日時 8月27日(金)、9月24日(金)、10月8日(金)・22日(金) 各回午後1時30分〜午後2時30分 ※他の日時を希望の際はお問い合わせください。

場所 北守谷公民館

料金 無料

申問 事前申込不要・一回のみの参加可

問合せ パステルシユガー ☎080・8868・0515

千葉

野鳥観察会

日時 8月22日(日)午前9時〜正午

場所 小さな鳥の資料館前

内容 幼鳥を見つけよう

講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)

定員 先着10人程度

料金 無料

主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園

持物 双眼鏡、運動靴など

※マスク着用 申込

8月16日(月)〜20日(金)に電話で申し込む

申問 池田 ☎090・1465・8177

作部屋 ☎090・8170・1898

ボーイスカウト 隊員募集会

キャンプや自然の中での体験をとおして、強くたくましい子どもの育成を図る活動を行っています。集会で「モンキーブリッジ」などの野外ゲームを体験し、楽しい活動に参加してみませんか。男女問わず参加をお待ちしています。

※事前申込不要

日時 8月29日(日)午前10時〜正午

場所 土塔森林公園(中央公民館隣)

対象 小学生

料金 無料

申問 ボーイスカウト守谷第1団

大森 ☎bsmoriva1@gmail.com

公民館

共通申込・問合せ

中央公民館 ☎48・6731

〒302-0110

守谷市百合ヶ丘2-2540-1

休館日 第2水曜日

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員

各会場とも当日受付、定員になり次第開始します(45分間)。

高野公民館 8月23日(月)午後1時〜1時30分受付/先着15人

中央公民館 9月1日(水)午前9時30分〜9時45分受付/先着14人

郷州公民館 9月9日(木)午前11時〜11時15分受付/先着15人

北守谷公民館 9月14日(火)午後1時〜1時30分受付/先着15人

料金 無料

持物 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ)

服装 運動のできる服装

理学療法士から学ぶ足の運動講座

〜いつまでも歩ける体!〜

歩くことをテーマにした講話と運動を行います。

日時 9月28日(火)午後1時30分〜3時30分

場所 北守谷公民館

対象 20歳以上の方

定員 20人 ※超過の場合抽選

料金 500円

講師 若林一樹氏(けやき台整形外科クリニック理学療法室長)

持物 室内用シューズ・タオル・飲み物

申込 9月6日(月)必着

で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年代を記入し、

郵送またははがきを持参し

て中央公民館

で申し込む



守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 9月1日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参
料金 無料(購入部品は実費負担)
備考 【取り扱えないもの】一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源になぐもの

シニアの健康食生活
 ～食事でフレイル対策～

シニア期を健康に過ごすための食事を考えましょう。

日時 9月16日(木)午前10時～11時
場所 中央公民館 **対象** 20歳以上の方
定員 18人 ※超過の場合抽選 **料金** 無料
講師 市役所健康長寿課職員(管理栄養士) **申込** 8月31日(火)必着
 で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

「紋切りあそび」講座

江戸時代からの粋なあそびを体験し、紋の文化と粋について学びませんか。

日時 9月11日(土)午前10時～正午
場所 郷州公民館 **対象** 小学校高学年以上 **定員** 20人 ※超過の場合抽選
料金 500円 **講師** 佐川秀文氏(茨城県立歴史館主席研究員) **持物** はがき(使い慣れたもの)、のり **申込**

8月25日(水)必着で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む

七宝焼 体験講座

七宝のような美しい焼き物で、世界でひとつのアクセサリを作りませんか。

日時 9月26日(日)午前10時～正午
場所 郷州公民館 **対象** 20歳以上の方 **定員** 12人 ※超過の場合抽選
料金 1500円 **講師** 長谷川和代氏 **申込** 9月9日(木)必着で往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、作りたい作品の番号を記入し、郵送またははがきを持参して中央公民館で申し込む



募集

学校教育課

学校介護補助員

定員 1人 **期間** 9月1日(水)～令和4年3月31日(木)(学校休校日は休み)
日時 月～金曜日(原則週5日・応相談) 8時15分～午後3時または4時(休憩45分) ※授業時間により異なります。
場所 大野小学校 **内容** 病気や障がいがあるなど、支援が必要な児童に対する日常生活動作の介護

補助や学習活動上のサポート(授業内容に意識を向けさせるようにしたり、学習活動の手助けをしたりする)
対象 子どもが好きな方大歓迎 **給与** 時給1160円(賞与有・別途交通費支給) **保険** 社会保険・雇用保険加入 **申込** 8月24日(火)までに守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)を郵送または窓口へ提出

税務課
会計年度任用職員(一般事務補助)
定員 1人 **期間** 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)(祝日を除く) **日時** 月～金曜日のうち4日 午前9時～午後4時(休憩1時間) **内容** 償却資産事務補助、固定資産税課税台帳入力事務補助、相続人代表者指定事務補助、登記情報異動通知処理補助

資格 パソコン操作(ワード・エクセル)、電話・接客対応可能な方 **給与** 時給990円(賞与有・別途交通費支給) **保険** 雇用保険加入、社会保険なし **申込** 8月31日(火)までに守谷市会計年度任用職員申込書兼履歴書(窓口または市ホームページから取得)を郵送または窓口へ提出 **選考** 書類審査または面接により選考し、9月末までに選考結果を通知

税務課

会計年度任用職員(一般事務補助)

市役所学校教育課
内線 284



その他

「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時 8月27日(金)～9月2日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
☎ 0120・007・110
 (全国共通フリーダイヤル)
 ※右記期間以外にも、平日午前8時30分～午後5時15分は相談可
備考 (実施機関)水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
相談員 法務局職員・人権擁護委員

ふれあいサロン
 (視覚障がい当事者相談)

見えにくい、見えない方のさまざまな相談を、障がい者の立場から視覚障がい当事者がお受けします。
日時 8月18日(水)、9月15日(水) 午後1時30分～受付 **場所** 視覚障害者福祉センター 2階(水戸市袴塚1-4-14)

問合せ
 茨城県視覚障害者協会
☎ 029・221・0098





9月5日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのごみ収集を行います。雨天の場合は原則中止(最終決定は各地区・町内会で判断)ですが、回収は行います。 ※新型コロナウイルス感染症の状況に配慮した活動をお願いします。

収集 可燃・不燃ごみ、空き缶は指定ごみ袋に入れて収集
問合 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線144



夏の食中毒に注意!

気温・湿度が高くなる夏は細菌性の食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の3原則をチェックしましょう。

①つけない

・こまめな手洗いをしましょう。
・調理器具や食器、保管容器は清潔なものを使用しましょう。

・野菜は流水でよく洗いましょ。
・生の肉や魚などはビニール袋に入れ、ほかの食材につかないようにしましょう。また、生ものを取り扱う調理器具は別のものにしましょ。

②増やさない

・購入した食品はすぐに冷蔵庫に入れます。

・調理した食品はすぐに食べましょ。
③やっつける

・食品の加熱を十分に行いましょ。
・調理器具や食器などは十分に洗浄、消毒を行いましょ。

問合 竜ヶ崎保健所 衛生課 0297・62・2163

「茨城県エコレシピコンテスト」環境にやさしいレシピ募集

家庭における地球温暖化対策推進のため、おいしさと安全を損なわずにエネルギー消費量(二酸化炭素排出量)を削減する調理方法を取り入れた「エコレシピ」を募集します。優秀な作品はレシピカードにして、スパーなどで配布します。詳細は県ホームページをご覧ください。

申期 10月3日(日)必着

問合 環境保全茨城県民会議内 令和3年度茨城県



エコレシピコンテスト事務局(水戸市笠原町978-16)

☎029・301・6118(月~木曜日 午前9時~午後5時)



ひきこもり相談

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族を対象

に出張相談を行います。

日時・場所

①9月14日(火) (いきいきプラザげんき館)

②12月24日(金) (つくばみらい市保健福祉センター)

③令和4年2月8日(火) (取手市社会福祉協議会会議室A・B)

全て午後1時~4時

対象 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族 **料金** 無料

(相談1件50分) **申込** 2日前までの予約制(先着順)

申問 茨城県ひきこもり相談支援センター

☎0296・48・6631

✉info@bahiki.org



盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会

盲ろう者(目と耳に重複して障がいのある方)のコミュニケーション方法や移動の介助などはさまざまです。支援に必要な知識、技能を習得してみませんか?

日時 9月3日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日(全8回、全て金曜日)

場所 水戸市福祉ボランティア会館ミオス(水戸市赤塚1-1-1) ※駐車場有り

対象 盲ろう者向け通訳・介助員を目指す意思のある方で受講終了後、通訳・介助員として活動ができる方

定員 15人 **料金** 3000円(交通費、昼食代などは実費)

※超過の場合、書類選考

申込 8月28日(土)までに、氏名、年齢、郵便番号、住所、連絡先、障がい有無、手話・点字・要約筆記・視覚障がい者向けのガイドヘルパーの経験など、応募動機を記入し、はがき、ファクス、電話などで申し込む

備考

情報保障(手話通訳や要約筆記)が必要な方は申込時にご記入ください。

問合 茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ 盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会係(水戸市住吉町349-1)

☎029・248・0029

FAX 029・247・1369

うちエコ診断

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、家庭のエネルギー消費量などの情報を基に、対面やリモートで診断を行い、各家庭に合った省エネ対策を提案します。普段なんとなく使っている光熱費を見直してみませんか。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

期間 12月上旬まで **定員** 先着100名 **料金** 無料

問合 クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局(一社) 茨城県環境管理協会 水戸市元吉田町1736-20

☎029・248・7431

うちエコ診断

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、家庭のエネルギー消費量などの情報を基に、対面やリモートで診断を行い、各家庭に合った省エネ対策を提案します。普段なんとなく使っている光熱費を見直してみませんか。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

期間 12月上旬まで **定員** 先着100名 **料金** 無料

問合 クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局(一社) 茨城県環境管理協会 水戸市元吉田町1736-20

☎029・248・7431



膝の痛みにサヨナラ！ 元気に歩き続けるために

膝の痛みにお悩みではありませんか？ 年齢とともに膝の軟骨がすり減ってしまうと、膝に痛みを感じるようになります。しかし、痛みがあるからといって動かさないでいると、筋力が低下して膝への負担が大きくなります。

そんなときは、自宅で簡単にできる膝の運動をしてみましょう！ 日常生活に継続的に運動を取り入れることが、痛みの予防、改善につながります。

隙間時間を有効活用！ 自宅でできる膝への負担が少ない運動

※痛みや腫れがある方は無理に行わないでください。

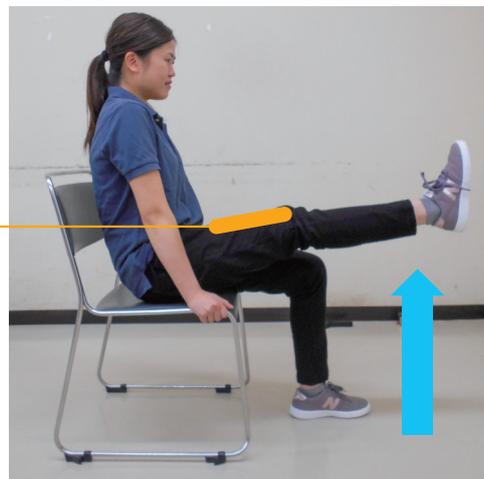


膝のストレッチ(左右20秒×2セット)

- ① 片脚のかかとをつけて前に伸ばす
- ② 両手を膝の上に置き、身体をゆっくり前に倒す
(膝が曲がらないように注意！)

太ももの前側の筋肉を意識する

太ももの裏が伸びていることを意識する



膝伸ばし(5秒停止×左右10回)

- ① 椅子に深く座り、両手で椅子をつかむ
- ② 片脚を前に伸ばす
- ③ 太ももの裏側が椅子の座面から離れるよう、伸ばした脚を上げて、そのまま5秒キープする

膝の運動による効果

血行が良くなり
膝が動かしやすくなる



膝周りの筋肉や骨が
強くなり
膝にかかる負担が減る



膝を支える筋肉が鍛えられ
膝関節の安定性が高まる



筋肉や関節が**柔軟**になることで、**痛みが和らぎ**、
膝痛によるストレスが軽減する

運動の効果は1日や1週間で現れるものではありません。個人差はありますが、1～3カ月くらい運動を続けると、「痛みが和らいだ」「歩きやすくなった」など、効果が実感できるようになります。テレビを見ながら、音楽を聴きながらなど、日常生活の隙間時間を少しずつ有効活用しましょう。

運動を毎日の習慣にして、継続していくことで、いつまでも元気に歩き続けられる体になりましょう！

▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174



図書館へ行こう

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日

中央図書館 9月6日(月)
各公民館図書館 9月6日(月)・8日(水)

▶問合先 守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500 ⑨ <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開館時間や休館日が変更になることがあります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

今月のおすすめ

8月27日は「男はつらいよ」の日！

「男はつらいよ」は、公開以来、26年間で全48作品のシリーズとなった、^{やまがまうし}山田洋次監督による国民的人気映画です。その第一作が1969年8月27日公開だったため、この日が記念日として制定されました。主人公の寅さんが、故郷でさまざまな騒動を起こす人情喜劇で、笑って泣ける、全世代の方が楽しめる作品です。

まだ見たことがない方も、もう一度見たい方も、ぜひ中央図書館にお越しください。DVD全48作+特別篇、「お帰り寅さん」まで全て所蔵しています。

知らなかった！
図書館の
あれこれ

書庫ってどうなってるの？

図書館のバックヤードである書庫、実はこんな感じです。2階の書庫は、わずか139㎡のスペースに、約11万冊の本が収納されています。2階の一般フロア(891㎡)の蔵書が約10万冊なので、どれほど多いのかがわかりますね。

中央図書館の書庫は移動式書架になっており、ボタンを押すと自動書架が移動します。すると人が入れるスペースができ、本を取り出すことができるのです。

新型コロナウイルス感染症が流行する前は、毎年2月に「図書館見学会」というイベントを行い、利用者の方が書庫を見学できる機会がありました。次回開催する際には、ぜひ参加してみてください。通常、利用者の方は入ることができないので、蔵書検索システム(OPAC)を使って読みたい本が書庫にあることが分かった場合は、カウンターにいるスタッフにお声掛けください。



市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター
⑨ <http://www.moriya-cac.org/>
守谷市御所ケ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
☎ 46-3370 FAX 46-3320 10:00 ~ 18:00開館
休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



学習支援ボランティア講師募集！ 「学ビト教えビトの会」

週に1回程度、地域の中学生に基礎的な学習支援(5教科)ができる方を募集しています。元教員、大学生など、教えることに興味がある方大歓迎です。大人たちの小さな後押しが、子どもたちの大きな力になります。ボランティアとして一緒に活動しませんか。

- ▶日時 初回打合せ 9月9日(木)
18:00 ~ 19:00
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶募集期間 8月11日(水)~9月5日(日)
- ▶申込・問合先

川崎 ☎ 080-3016-3312
✉ ayak67@icloud.com



参加者
募集

歴史講座 「江戸のもてなし」 — 庶民と遊女に学ぶ —

江戸時代の史料「遊女大学教草(文化4年刊)」から、当時の見識、身だしなみ、慈悲などを説き、江戸のホスピタリティを取り上げて学びます。

- ▶日時 9月18日(土) 13:30 ~ 15:30
- ▶場所 市民活動支援センター 会議室
- ▶定員 先着15人
- ▶講師 ^{こいずみよしなが}小泉吉永(法政大学文学部講師、学術博士)
- ▶受講料 無料
- ▶主催 もりやの歴史を学ぶ会
- ▶後援 守谷市教育委員会
- ▶申込方法 8月17日(火)~9月16日(木)に電話で申し込む
- ▶申込・問合先 市民活動支援センター





もりや 未来 アスリート

スポーツ少年団に
潜入取材!

守谷クラブ

Handball

活動日時 水・金曜日17:00～19:00
土・日曜日9:00～12:00 (変更あり)
活動場所 高野小学校体育館・グラウンド
対象 小学生
問合先 ☎080-1165-6706 地引

ハンドボールの楽しさは一言では伝えられません。入らなくてもいいのでまずは体験に来てみてください!



キャプテン
中山凌我さん

楽しいので一度体験してみてください。団員一同お待ちしております!



指導者
佐山美穂さん

守谷クラブは今年で設立36年目となる、市内唯一のハンドボールチーム。市内外から集まった男子23人、女子12人、合計35人の子どもたちで活動しています。OBとして元日本代表選手も輩出しており、全国大会にも出場する歴史あるチームです。練習風景を覗くと、小学生とは思えない迫力のあるプレーの連発で、驚くばかり。まだ1年生の可愛らしいメンバーも、元気にボールを追いかけていました。

チームのモットーは、ハンドボールをとおして心と体を成長させること。指導者の佐山さんは、ハンドボールは「投げ、跳ぶ、走る、そして接触プレーなど、全身をフルに使うスピード感溢れるスポーツです」と、競技の魅力を話してくれました。「男女全国大会出場」を合言葉に、日々練習に励みながらも、結果だけでなく、返

事や挨拶、学校の宿題ができていないことなど、生活の基本となるところも大事にしているそうです。「パスの飛距離には自信があります!」と言うキャプテンの中山さんは、「友達と練習し、アドバイスし合って、プレーに生かしていくのが楽しいです」と、仲間と切磋琢磨して練習する楽しさを話してくれました。3年生からハンドボールを始め、今はキャプテンとしてみんなを支えたり、辛いときには支えてもらったり、そんなときに続けていて良かったなと感じるそうです。目標を聞くと、「この前、県大会で負けてしまったので、その失敗を次に生かして勝つこと」と、失敗をバネに前に進むとする、頼もしい一面を見せてくれました。



MORIYA 滞在記

海と紅茶

島国である日本と違って、ドイツは9カ国と国境を接している陸つなりの国ですが、海に面していない内陸国ではありません。地図を見れば分かるように、ドイツの北西には「北海」という大西洋の縁海があり、北東にはさまざまな国に囲まれている「バルト海」という内海があります。

北ドイツの食事文化は海に大きく影響されていて、新鮮な魚をはじめ、小エビやムール貝などの魚介類、堤防の上で放牧されている独特の風味の羊の肉は、他の地域では味わえないご馳走の一つです。

もう一つの特徴は、紅茶党が多いことです。特に、東フリースラントという地域は独自の紅茶文化を持ち、一人当たりの紅茶の消費量は何と世界一だそうです。オランダの国境に近いため、17世紀以降オランダがインドから輸入した紅茶はこの地域に普及しました。心の癒しになる温かい紅茶は、荒れた天気



バルト海の海岸

や肌寒い雨の日が多いドイツの北部にぴったり合う飲み物だと個人的に思います。

「ドイツ流のティーセレモニー」とも呼ばれている東フリースラントの伝統的な紅茶の入れ方を簡単に紹介します。まず、ティーカップに氷砂糖(Kandis)を入れて、熱々で濃いめのアッサムティーを注ぎます。耳を澄ませて氷砂糖が立てる音を楽しむのがポイントです。次に、生クリームを反時計回りでカップに注ぎます。「反時計回り」は「時間を止めること」を象徴しているそうです。

普通はここでスプーンで混ぜたくなりますよね？しかし、混ぜるのは厳禁です！カップの中で生クリームが雲のようにふわっと静かに広がるのを待ってから、そのまま飲みます。カップの縁にはクリームのみろやかさ、真ん中には香ばしい紅茶の苦味が広がります。そして下の層になるにつれて少しずつ増していく甘み。一口ごとに味が変わり、その変化を深く味わうことが醍醐味です。

雨がパチパチと窓を叩き、風がヒューヒューと吹いて家を揺らすとき、家族や友達とテーブルを囲んで、このシンプルでありながらもユニークな飲み方で紅茶を楽しむのを想像すると、どことなく居心地が良さそうではないですか？ご自宅でぜひ一度試してみて、感想を聞かせてくださいね。



ロストック市ヴァーネミュンデ地区の灯台

国際交流員シュテファニーさんのイベント



一緒にドイツ語を勉強しませんか？初心者や復習したい方向けの講座と、中級者向けの講座を開催します。

「ドイツ語講座」を開催します！

- ▶日時 ①9月8日～11月17日(毎週水曜日、全10回) 10:15～11:45 中級 ※11月3日(水・祝)は休講です。
②9月9日～11月25日(毎週木曜日、全10回) 10:15～11:45 初級
※9月23日(木・祝)、10月28日(休)は休講です。

- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)
▶対象 市内在住・在学・在勤の方
▶定員 各講座10人
※超過の場合、初めての方を優先の上、抽選
▶料金 無料

- ▶申込方法 8月25日(水)までに電話または窓口で申し込む
▶申込・問合せ先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133



参加者募集!

ドイツ料理教室

ドイツ北部の郷土料理を一緒に作りませんか? ベーコンと旬の洋梨といった意外な組み合わせのワンポット料理と、ベリーたっぷりのデザートを作る予定です。北ドイツの晩夏の味を守谷市で再現しましょう!
※作った料理は持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

- ▶日時 ①9月7日(火) 10:00~12:00
②9月18日(土) 10:00~12:00
※各回とも同じ内容です。
- ▶会場 中央公民館 調理室
- ▶対象 市内在住・在学・在勤の方
- ▶定員 10人
※超過の場合、初めての方を優先の上、抽選
- ▶料金 600円
- ▶持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)、持ち帰り用の容器(タッパーや小さい鍋、大き目のカップなど)
- ▶申込方法
8月25日(水)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ
市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

7月6日・17日に開催された
ドイツ料理教室の様子



今回のメニューはドイツのポテトパンケーキ「カルトツフェルプフアー」。暑い夏の日でも食べやすいシンプルな家庭料理です。6日の開催日には幅広い年代の女性、17日の開催日には子ども連れの親子や高校・専門学生など、さまざまな世代の方が参加しました。参加者の方たちは、シュテファニーさんに教えてもらいつつ、協力しながら楽しく料理に取り組んでいました。

この日の参加者、宮石さんと藤木さんに話を聞くと、「材料も少なく、全て身近なスーパーで購入できる簡単なレシピでとても良かったです」と話してくれました。お二人は、なんと今日が初対面。子どもの話題で会話が盛り上がり、帰り際には「すごく楽しかった!」と素敵な笑顔を見せてくれました。



みやいし かおり 宮石香織さん
ふじき まさよ 藤木昌代さん

参加バンド大募集!!

REBORN!! もりやミュージックフェスタvol. 5

2009年、守谷の高校生や大学生バンドが、日頃の成果を披露するライブイベントとして産声を上げたミュージックフェスタ。中央公民館の改修などのため2年間休止しましたが、リニューアルしたホールで、音楽の持つ「楽しさ」や「明るさ」などに触れ、音楽を通じた交流による、豊かなまちづくりを目指して「REBORN!! (復活)」します。

参加バンドを募集しますので、ぜひご応募ください。

- ▶日時 令和4年2月6日(日) 10:00~17:00予定
- ▶会場 中央公民館ホール
- ▶参加バンド資格要件 以下の①、②すべてを満たすこと
①中学生または高校生が1人以上いること(1人からの参加も可) ②メンバー全員が県内在住または在学
- ▶応募方法

10月15日(金)までに、申込用紙(北守谷児童センターホームページから取得)に必要事項を記入し、郵送または窓口へ提出する ※必ず演奏の様子が分かる音源または動画を提出のこと(Web上にアップしたURLでも可)

- ▶主催 南・北守谷児童センター、中央公民館
- ▶共催 守谷市・スタジオOZ
- ▶申込・問合せ 北守谷児童センター 〒302-0119 守谷市御所ヶ丘5-25-1 ☎45-2278





夏 を涼しく過ごすには



大井沢小学校・総合的な学習の時間(6月25日)

大井沢小学校では、SDGsの視点で「この夏をさわやかに過ごすにはどうしたらいいか」を6年生の子どもたちが考える授業が行われました。

初めに仮説を立て、プログラミング教材や体温計で、湿度や体温の数値を取りました。そして、グループごとに効果があると考えた方法を試し、データに基づきながら、それぞれの涼しくなる方法を発表。45分の中で仮説から発表までグループでできてしまう手際の良さに驚かされました。また、SDGsを分かりやすく説明してくれる作品も、特別支援学級の子どもたちが作ってくれました。

真剣に取り組む守谷の子どもたちが、きっと明るい未来を創ってくれることでしょう。

※SDGsとは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、国連サミットで採択された貧困や気候変動などの世界共通の課題。

守 谷市民も聖火をつなぎました!

聖火リレー 坂東・常総ルート(7月5日)



前山さんはルート最初のランナーとして、ミュージアムパークを出発。ご家族と一緒に笑顔でトーチの火を次のランナーへつなぎました。

7月5日、茨城県での聖火リレー走行2日目、坂東市のミュージアムパークから常総市のあすなろの里までのルートで、守谷市在住の前山諭さんと、もりや広報大使でもある山野哲也さんが聖火ランナーとして走行されました。

当日はあいにくの空模様でしたが、お二人が走る頃にはちょうど雨も上がり、観覧に来た方からの温かい拍手の中、オリンピックのシンボルである聖火を次へとつなぐことができました。

※守谷市在住の聖火ランナーは、事前に公表された茨城県実行委員会選出者のみ紹介しています。



山野さんはルートの最終ランナーとして、あすなろの里にゴールし、観衆の皆さんに笑顔で手を振ってくれました。

前山諭さん

当日はあいにくの雨で足元も滑りそうでしたが、多くの支援をいただき無事に完走できました。公道での走行が困難な自治体が出るなど、ある意味で歴史的な大会となりましたが、私も脳梗塞からのリカバーの目標が達成でき、今後もさらに高い目標に向けて頑張りたいと思います。

山野哲也さん

高校生のときにロサンゼルスで観た憧れの聖火ランナーを務めさせていただきました。努力を重ねてきたアスリートたちの活躍を祈りつつ、聖なる火を無事運ぶことができました。市民の皆さん、ファンの皆さん、応援ありがとうございました。



守谷の魅力を紹介!

もりやいただきます——す

このコーナーでは、守谷の地産地消を進めるため「守谷生まれの食品」登録事業者を紹介していきます。



洋菓子店

菓子工房あおい

ケーキ作りに
嘘はつきたくない

美園に開店して今年で19年目を迎える「菓子工房あおい」は、生ケーキを中心に、種類豊富な焼き菓子も作っている洋菓子店。お店のこだわりは「フルーツ」で、オーナーが全国の生産者さんの元に出向いて直接話をし、厳選した旬のものを直送で仕入れているそうです。

厨房では、「こだわっている」との言葉のとおり、大きくみずみずしい桃を乗せたロールケーキなどを手際よく作っていくスタッフの皆さんの姿が、ショーケースの中は、旬のフルーツを使ったお菓子でいっぱいになります。

中でもひときわ目を引くのは、たっくさんのフルーツやプチサイズのスイーツなどで飾られたデコレーションケーキです。「切り分けづらいと思うくらい飾ります(笑)。でもそれをみんなで切りながら、僕はイチゴのところ、私はパインのところ、とケーキを囲んでだんらんが生まれるといいなと考えながら、たくさんデコレーションしています」とオーナーの川田哲也さんは笑顔で話してくれました。

店名の「あおい」は、娘さんの名前から付けたそうです。「自分の娘に嘘はつけないですよ。娘の名前に傷をつけない、そのくらいケーキ作りを大切にしたい」と、語ってくれた川田さん。「もう一度行きたくなるお店」を目指して、これからもフルーツいっぱいの洋菓子を作り続けていくそうです。

守谷の皆さんに
フルーツいっぱいの
ケーキをぜひ!



オーナーの
川田哲也さんと
妻の万里子さん

動画も公開中!



SHOP INFO



菓子工房あおい

住所 守谷市美園2-16-11
営業時間 水曜定休(毎月1回火曜日も休み)
10:00-18:00
電話 0297-46-3387
HP <http://www.patisserie-aoi.com/>



守谷生まれの食品登録事業者とは...

「守谷市いただきます条例」により、守谷市内で生産または加工された食品を取り扱う事業者です。市役所経済課では、現在登録事業者を募集中です!



人口と世帯数



2021年7月25日現在

	前月比
世帯 29,015 戸	(+7戸)
人口 69,770 人	(+51人)
男 35,011 人	(+40人)
女 34,759 人	(+11人)
前年同月人口	69,091 人



休日・夜間
緊急診療所

おとな
取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

こども
JAとりで総合医療センター
(小児科:日・水曜日除く)
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院
(小児科:日・水曜日)
☎45-5111

各種情報は
こちらから



守谷市公式
サイト



守谷市公式
アプリ
Morinfo



Facebook
守谷市公式
アカウント



Instagram
守谷市公式
アカウント



Twitter
守谷市公式
アカウント



メールもりや



守谷
クリーン
カレンダー



※問合先のGはグループの略表記



市制施行20周年記念ロゴマーク

マグネットシートを
配布します

2022年2月2日は守谷市ハタチの誕生日！
市制施行20周年を記念して、ロゴマークが描かれたマグネットシートを車両へ貼ってくれる団体・事業者を募集します。ご協力いただける方は、ぜひご応募ください。



▲使用例

- ▶対象 市内に事業所、店舗などがある事業者・団体
- ▶募集期間 9月30日(木)まで
- ▶配布枚数 100枚(先着順)
- ▶応募方法 秘書課窓口または電話、メールにより、所属団体、掲出可能枚数、応募者氏名、住所、電話番号を伝えて申し込む
- ▶応募・問合先 市役所秘書課 シティプロモーション推進室 内線322、323



▲マグネットシートデザイン

読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント引換券を差し上げます。当選された方は、引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。
※プレゼントの発送はできません。当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます。



菓子工房あおい 焼き菓子2個セット

抽選で5名様に
プレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、アンケートの回答
- ▶アンケート内容 Q1.今月号で良かった内容は？
Q2.現在、広報もりやは月2回発行していますが、月何回の発行が良いと思いますか？
Q3.広報誌について、ご意見・ご感想など
- ▶応募期限 8月25日(木)当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】
〒302-0198 守谷市大柏950-1
守谷市役所秘書課
[8月10日号アンケート係]

【Morinfo】
こちらから簡単に
応募できます！



※品物は変更する場合があります。

アンケート紹介 ご回答ありがとうございます！

7月10日号

・道路の愛称募集のページが良かったです。市民の応募で道路の名前が決まるなんて素敵だと思いました。私も応募します！(10代女性)

・特集「選挙×高校生」が良かったです。今年選挙権を持った子どもに選挙の大切さを上手く説明することができずにいたので、この記事を読んでもらいました。(40代男性)

「WEB版広報もりやを読んだことがありますか？」の質問に対し、ある45%、ない55%の結果となりました。外出先でも確認できて便利との声もいただいています。「Morinfo」から簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。