

MORIYA

もりや1
広報
2021 No.679

市長
新春対談
2021

騎手

藤田 菜七子さん

藤田菜七子さん

松丸修久

16年ぶりに誕生した日本中央競馬会（JRA）の女性騎手として、次々に記録を塗り替えている藤田菜七子さんは守谷市出身。デビュー以来の活躍が高く評価され、昨年度、茨城県知事奨励賞を受賞。2020年4月には女性騎手初のJRA通算100勝を達成されました。

今回は新春特別企画として、藤田菜七子さんをお迎えし、2期目を迎えた松丸市長と共に、守谷への思いと未来への抱負を語ってもらいました。



藤田さんにいただいたサインは、市役所3階に展示しています。



子ども時代の思い出は遊歩道

藤田さんは、競馬学校入学のために親元を離れた後、そのままデビューされたため、守谷を離れてしばらく経ちますが、守谷での子ども時代の一番の思い出を聞かせてください。

藤田 守谷市で過ごした15年間は、今振り返っても楽しかった時間です。私は松ヶ丘地区に住んでいて、小学校は松ヶ丘小学校だったのですが、遊歩道（幸福の路）を歩いて学校に通っていた思い出が強く残っています。

今は、仕事の関係で守谷に住んでいませんが、市外に住んでみて子ども時代を振り返ったとき、まず思い出されるのは、この遊歩道を使って通学した

記憶です。すごく安全で良かったなというイメージがあります。

また、守谷のことを学校の授業で学んだことも印象深かったです。小学校でも中学校でも、守谷がどんなまちなのかについて学ぶ授業がありました。

普段はどのようなところで遊んでいましたか。

藤田 公園などで遊ぶことが多かったです。あとは、シヨッピングモールとか、休日に友達と一緒に出掛けたりしていました。

スイミングや空手を習っていて、中学校の部活動では剣道もやっていました。子ども時代は、スポーツや外遊びで元気に楽しく過ごしていました。

松丸 私の子どもの時代は、藤田さんとは環境が違っていました。40〜50年前の守谷はまだ自然がそのまま残っていて、それこそ松ヶ丘地区は松林が広がっていた、そんな時代でした。そういう中で育ってきたから、今の守谷はすいぶん都会になったな、という思いがあります。

会田前市長もそうでしたが、守谷を創り上げてきた先輩たちは、住む人に守谷への郷土愛を持ってもらえるような環境を作りたいということで、まちづくりを進めてこられたのだと思います。

藤田さんのような若い方に、守谷を好きと言ってもらえると、とても嬉しくなりますね。



守谷は安全で住みやすい

藤田さんにとって、守谷はどんなまち、どんなイメージがありますか。

藤田 先ほどの話と重複しますが、遊歩道があったりして、子どもたちにとって安全なまちだと思います。公園や緑もたくさんある一方で、つくばエクスプレスがあったり、高速道路が通っていたりと、とても便利な面もあって、住みやすいまちというイメージです。

松丸 藤田さんの生まれ育った守谷は、私が育ってきた守谷とはいろいろな意味で、全く異なっています。時代とともに変わってきたこともあり、守谷に住んできた、育ってきた人たちが、この守谷をもっと良くしたいという思いがあったから、今の守谷があるのだと思います。未来を作っていく若い世代の人たちが、

守谷は良いまちだと思って、もっともっと磨いていってくれたら嬉しいですね。

藤田 いずれは守谷に戻ってきたいと思っています。今は仕事の関係で、守谷に住むことは難しいのですが、守谷に住みたいという気持ちは、すごくありますね。

松丸 ありがとうございます。今の藤田さんは、まさに守谷の象徴だと思います。守谷で生まれて守谷で育って、頑張っている。そんな人が今の守谷にはたくさんいます。そういった若い世代に守谷を引き継いでいけるのは嬉しいことです。どんどん活躍してもらいたいです。藤田さんが戻ってくるまでに、皆と一緒に守谷をもっともっと良くしておきますから。

藤田 はい、お願いします(笑)。





やりたいことを見つけたときは、
一生懸命やっていけばいいなと



きっかけは動物好き

松丸 ところで、お聞きしたかったのですが、いろいろなスポーツを目にする機会がある中で、騎手になろうと思ったのはなぜですか。

藤田 小さな頃から動物がすごく好きで、将来は何となく動物に関わる仕事がしたいと考えていました。幼い頃は、動物園や水族館の飼育員になりたいと思っていました。それで、テレビで競馬を見たときに、「こういう世界もあるんだ」と知って。競馬はテレビで見ると全く知らなかったのですが、それからどんどん魅せられていきました。

それまで、馬はかわいい動物だと思っていましたが、全力で走っている姿は、かわいいというより格好良く、馬に乗ってみたいと思うようになり、小学6年生のときに乗馬を始めました。始めてみると、馬に乗るのがとても楽しくて、その楽しさを知ってからは、騎手になりたいと強く思うようになりました。

松丸 馬は非常に繊細な動物で、人の気持ちが分かるといわれていますよね。実際に馬に触れてどんな魅せられていった、ということですか？

藤田 そうですね。馬にもいろいろな馬がいて、全然違うので面白いと思いました。言うことを聞いてくれない馬もいるのですが、逆に、こんな馬がいるんだ、こんな馬にも乗れるようになるんだ、と思って努力しました。

りたいことを見つけたときは、一生懸命やっていけばいいなと思います。そしてやりたいことが見つかるまでは、いろいろなことを知ることが大事だと思います。

守谷の友達

守谷に帰ってくることはありませんか？

藤田 たまに帰りますね。実家で過ごすことが多いですが、中学時代の友達と会ったりもしています。今は（コロナ禍で）こんな状況なので、なかなか皆で集まることはできませんが、例えば、中学校時代の話をしたりして、すごく盛り上がります。

松丸 学校生活と乗馬と、両立が大変

夢を見つけたら一生懸命に

藤田 中学2年生のときには絶対に騎手になりたいと思って、騎手になるためのスポーツ少年団に入りました。週5日、放課後に父と母に送ってもらって守谷市から美浦村まで行き、乗馬をして帰り、それから学校の宿題をして、寝て、朝起きたら剣道部の朝練に行つて、という生活でした。美浦に間に合うギリギリまで中学校にいましたが、通うのに1時間かかるので、間に合わないときは学校を早退することもありました。もう10年前になるので、懐かしいです。

松丸 中学生で人生をかけるものを決めるという人は、同級生でも少なかったでしょう。

藤田 そうですね。何になろうかと悩んでいる友達の方が多かったのではないかと思います。なぜ自分がこの時期に決められたのか振り返ってみても、騎手になっている自分以外は考えられなかったと言えませんが、例えば、会社員になっている自分は想像できなかったです。絶対に騎手になるんだという気持ちで努力していました。後悔は特にありませんが、その頃に、もっとほかの道についての可能性を考えてみるのがあったても良かったのかな、とも思います。

松丸 10年前の自分を振り返って、現在の中学生にどんなことを伝えたいですか。

藤田 先日、母校であるけやき台中学

だったでしょうから、話も弾みますね。

藤田 送迎してくれていた両親には、本当に感謝しています。美浦から帰ってから宿題をするのですが、眠くて記憶がいくらかの時間にやっていたので、あまりしつかりできていなかったかも（笑）。中学時代は結構忙しかったかもしれないですね。**松丸** そういう時代の友達とはずっとお話できるでしょうね。

藤田 そうですね。（友達と会える）本当にすごく嬉しいです。乗馬があつたので、剣道部には、朝練と、放課後は週1回火曜日しか行けなかったのですが、それでも剣道部の皆は優しくしてくれました。試合にも出させてもらって、それはすごく懐かしい、良い思い出として残っています。

抱負を一言

最後に、本日のテーマである未来への抱負を一言、聞かせてください。

藤田 騎手として、一鞍一鞍を大事に乗って、一つでも多く勝って、勝利を積み重ねていきたいです。そして、たくさんの人に信頼してもらえ、愛される騎手になりたいです。

松丸 政治というものは、まちの未来づくりをするためにあると思っています。藤田さんのような若い世代を守谷にいつぱい作りたいです。夢に向かって努力する子がいろいろな選択肢をつかみ取り、いきいきと活



藤田 菜七子

Nanako Fujita

日本中央競馬会（JRA）所属騎手。守谷市出身。23歳。小学6年生時に馬に興味を持ち、乗馬苑に通い始める。剣道・空手を掛け持ちし、どちらも有段の腕を持つ。競馬学校時代には男子に混ざり厳しい学校生活を送る。2016年3月3日に騎手デビュー。JRAで16年ぶりの女性騎手の復活となり、注目を集めた。同年3月女性騎手として初の1日2勝を挙げた後、次々と勝ち星を重ね、女性騎手の最多勝記録を更新し続けている。2019年2月ウィメンジョッキーズワールドカップで総合優勝し、その活躍を記念して令和元年度茨城県知事奨励賞を受賞。2020年4月には女性騎手初となるJRA通算100勝を達成した。

躍する、そういった子どもたちがのびのび育っていける守谷を作りたいです。
藤田 ずっと応援していますので頑張ってください。
松丸 ありがとうございます。これからも、藤田さんの益々の活躍を、守谷からお祈りしています。

未来を作っていく若い世代の人たちが
守谷は良いまちだと思って、
もっともっと磨いていってくれたら嬉しい



新しい生活様式

with
コロナ

STOP! コロナ差別

▶問合先 市役所市民協働推進課 人権推進室 ☎45-1249

新型コロナウイルス感染症に限らず、感染症に関した不当な差別、偏見、いじめは決して許されるものではありません。また、そうした差別や偏見が広がることは、人々の不安をあおり、感染拡大防止の妨げにもなります。不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れしたりすることなく、一人一人がお互いを思いやり、冷静な行動をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族および医療従事者などへの差別は、県の条例で禁止されています。

コロナ差別の被害者にならないために

①正しい知識

うわさ話やSNSなどの情報ではなく、公共機関が発信する情報を確認



県内の発生状況や
検査結果など
(茨城県ホームページ)



市からの
お知らせ

②冷静な行動

自らの感染を防ぐよう行動するとともに、落ち着いて行動



感染拡大防止システム
いばらきアマビエちゃん
(茨城県ホームページ)



③思いやりの心

相手の立場になって考え、人と人との心のつながりを大切に



差別を受けたり、見かけたりしたら、窓口へ相談を

一般の方
向け

新型コロナウイルス感染症に関する
特設人権相談窓口(茨城県)

☎029-301-2613

平日9:00 ~ 17:00

学校関係
向け

いじめ・体罰解消サポートセンター

☎029-823-6770

平日9:00 ~ 16:30

(火・木・金曜日は18:30まで)

守谷市自治会連絡協議会が新たな体制となりました!

▶問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線135

守谷市自治会連絡協議会は、市内の158自治会・町内会の全区長で組織しています。これまでは、市内を6地区に分け、それぞれから選出された代議員で会議を開催する代議員制をとっていましたが、協議内容を地区内の区長で共有する場がないため、本来の代議員制の機能を果たすことが難しい状況でした。

そこで、代議員制を廃止し、市内の全区長が情報を交換・共有する場を創出する新たな体制とし、新役員が選任されました。

令和2年12月20日まで
〈代議員制 廃止前〉

自治会連絡協議会
(158自治会・町内会)

代議員選出
(6地区24人選出)

役員選出
(会長1人・副会長5人)

代議員会開催
(年4回程度)

令和2年12月21日から
〈代議員制 廃止後〉

自治会連絡協議会
(158自治会・町内会)

役員選出
(会長1人・副会長若干名)

情報交換会開催

テーマを決め、全区長を対象に
情報交換会などを開催します。

選任された役員の皆さん(敬称略)

役職	氏名	自治会・町内会名	地区名
会長	しばたてつじ 柴田哲二	下新田	守谷地区
副会長	まつもととしひろ 松元敏博	城内	守谷地区
副会長	かわさきりし 川崎仁	上町	守谷地区
副会長	あんどうきよし 安藤聖志	下ケ戸	大野地区
副会長	ふじかどゆきひこ 藤門幸彦	薬師台二丁目	北守谷地区
副会長	やましたかつひろ 山下勝博	みずぎ野	みずぎ野地区

マイナンバーカードに関するお知らせ



3月から
順次開始
予定

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方へ

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前に登録が必要です。現在、マイナポータルで利用申込受付中です。詳しくはマイナポータルホームページをご覧ください。

マイナポータルホームページ▶
https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



▶問合先 市役所国保年金課 国保・年金G 内線102～104 後期・医療福祉G 内線107・108

マイナンバーカードはお持ちですか？

▶問合・申込先 市役所総合窓口課 市民登録G 内線112、114

①スマホで簡単に申請できます

総務省から、マイナンバーカードの交付申請を行っていない方を対象※に、スマホからのオンライン申請に必要なQRコード付きの申請書が、1月から3月にかけて送付されます。この機会に申請してみませんか。

※注 下記に該当する方を除く

- (1)令和2年10月31日時点で75歳以上の方
- (2)令和2年中に出生、国外転入などにより、QRコード付き申請書が添付された個人番号通知書または通知カードの送付を受けた方など

マイナンバーカードを
取得するには？



スマホ申請から受取までの流れ

- ①申請書のQRコードを読み込む。
- ②メールアドレス、顔写真(6カ月以内に撮影した顔写真で無帽、正面向き、影がない、無背景のもの)、申請情報を登録し、申請完了。
- ③申請完了後、登録アドレスに申請完了メールが届く。
- ④申請から約1カ月半後に市役所からはがきが届くので、予約の上、本人が来庁して受け取る。

②公民館でも出張申請受付します

市内在住の方を対象に、お近くの公民館で写真撮影から申請までお手伝いします。

- ▶対象 守谷市に住民登録のある方
- ▶定員 午前・午後各36人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 1月18日(月)以降に電話で申し込む
(平日9:00～12:00、13:00～17:00)
- ▶実施日・予約受付期限

	郷州公民館	北守谷公民館	高野公民館
実施日	2月2日(火)	2月9日(火)	2月16日(火)
予約受付期限	1月29日(金)	2月5日(金)	2月12日(金)

▶時間 9:00～12:00、13:00～16:00

▶持物 ※下記のいずれか

- ・顔写真付き公的身分証 1点
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真有り)、障害者手帳(顔写真有りで写真の容貌に変化が無いこと)、運転経歴証明書など
- ・身分証 2点
健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、マル福受給者証、障害者手帳(写真無し)、診察券など

日本年金機構からの お知らせ

▶問合先 ・土浦年金事務所 ☎029-825-1170
・市役所国保年金課 国保年金G 内線107
・(源泉徴収票の再交付)ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

令和2年分公的年金等の源泉徴収票を発送

1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から順次発送される予定です。

「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」とは？

令和2年中に年金を受け取った方へ、令和2年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額、年金から特別徴収された保険料額などをお知らせするものです。「公的年金等の源泉徴収票」は、確定申告などの際に必要となります。

なお、障害年金や遺族年金は所得税が非課税のため源泉徴収票はありません。

詳しくは
こちら▶



新成人の皆さんへ！ 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満で国内にお住まいの方は、国民年金に加入し、保険料を納める義務があります。国民年金は、高齢になったときや病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、世代みんなで支えようと作られた仕組みです。20歳になったら、忘れずに国民年金の保険料を納めましょう。

国民年金の加入に
手続きが必要なの？

手続きは不要です。

日本年金機構から「納付書」とともに、「国民年金加入のお知らせ・国民年金の加入と保険料のご案内・免除申請書・学生納付特例申請書・返信用封筒」が送付されます。

年金手帳は、後日、日本年金機構から郵送されます。

保険料が支払えないときには
どうするの？

「学生納付特例制度」や
「納付猶予・免除制度」が
ありますのでご相談ください。

これらの制度の適用を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※保険料を未納のまましていると、将来年金の給付を受けられない場合があります。

開催延期

令和3年度 放課後子ども教室

例年4月から開催している「放課後子ども教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮して、開催を延期します。開催時期は決定次第、改めて広報もりや・市ホームページなどでお知らせします。

▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線273



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

情報ひろば

イベント



野鳥観察会

日時 1月24日(日)午前9時～正午※
小雨決行 **場所** 小さな鳥の資料館
内容 オオタカの観察と猛禽のフライト
講師 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長) **定員** 先着10人程度 **料金** 無料
主催 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園 **持物** 双眼鏡、運動靴など
※マスク着用 **申込** 1月18日(月)～22日(金)に電話で申し込む
申問

池田 ☎090・1465・8177
 作部 ☎090・8170・1898

キ・タレサッカー講座 2月コース

Jリーグチームで指導経験のあるコーチと一緒に、サッカーを通じてさまざまな動きづくり、仲間づくりを体験してみませんか。女子も大歓迎です。

日程 2月6日・13日・20日・27日(全て土曜日・4回参加できなくても可)
時間 (Aコース)午後1時～1時50分 (Bコース)午後2時～2時50分
場所 北守谷児童センター(キ・タレ)内 バスケットコート ※

雨天時中止(当日キ・タレホームページで確認)、保護者が必ず送迎し、見学または館内待機をお願いします。
対象 平成26・27年度生まれ(年中、年長)の児童 ※サッカー少年団、サッカークラブに所属する児童は除く
定員 各コース先着15人 **料金** 無料
講師 平野亮輔氏(日本サッカー協会公認指導C級ライセンス・日本体育協会公認指導員) **持物** 飲み物
服装 動きやすい服装、運動靴 **申込** 1月25日(月)午前9時以降に電話で申し込む ※来館申込不可
申問

市民交流プラザ ☎45・2278

市民バスケットボール大会

日時 2月21日(日)・28日(日)午前9時集合/9時30分試合開始 **場所** 常総運動公園総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム、市体育協会登録チーム、市体育協会バスケットボール連盟が招待するチーム ※審判およびオフィシャルが可能なチームであること **料金** 1チーム3000円 ※当日集金
申込 2月5日(金)までに窓口または電話で申し込む ※大会組合せは生涯学習課で抽選により決定。
申問 市役所生涯学習課

スポーツ推進室 内線275

第16回守谷市地区対抗ゴルフ大会

日程 3月22日(月) **場所** 水海道ゴルフクラブ(常総市坂手町5213)
内容 小学校別で9地区(12チーム)によるチーム対抗戦 1チーム12人 ※チーム内に女性2人以上登録
対象 市内在住の方 **定員** 144人
料金 2000円(プレー費は各自精算) **申込** 2月1日(月)必着で、はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入して、事務局まで郵送で申し込む(地区別に編成しますので住所は必ず記入してください)。
 ※申込後は各地区の選考会を経て地区代表となります。
主催 市体育協会ゴルフ部地区対抗実行委員会
申問 〒302-0198
 守谷市大柏 950-1
 市役所生涯学習課内
 「守谷市体育協会ゴルフ部」事務局 内線275

守谷アンサンブルオーケストラ (MEO) 第29回定期演奏会

約1年ぶりの開催となる今回の定期演奏会。皆さんのご来場を心からお待ちしております。

日時 1月24日(日) 午後1時開場/午後2時開演 **場所** ノバホール(つくば市吾妻1-10-1) **曲目** Lv.ベートーヴェン/交響曲第5番ハ短調「運命」、F・メンデルスゾーン/交響曲第4番イ長調「イタリア」、R・ワーグ

ナー/楽劇「ニルンベルグのマイスタージンガー」より第1幕への前奏曲
料金 無料 **指揮** 佐藤雄一氏
問合せ 守谷アンサンブルオーケストラ事務局
 request.meo@gmail.com

ぼくもわたしもニコックさん♪ お野菜使ってクッキング!

お子さんの野菜嫌いは保護者の共通の悩みです。

野菜の栄養を知るきっかけづくりとして、親子で一緒に野菜を使ったクッキングに参加してみませんか。

日時 2月20日(土)午前9時30分～午後0時30分/午前9時10分受付 **場所** 保健センター 栄養指導室 **対象** 市内在住の平成26・27年度生まれ(年中、年長の児童とその保護者) **定員** 6組12人 ※超過の場合抽選
内容 チーズミートローフ、きな粉かりんとう、鶏肉とカブの白みそスープ(レシピのみ紹介) **料金** 親子1組600円 **申込** 1月29日(金)必着で、はがきに住所・親子の氏名とふりがな・お子さんの生年月日と年齢・電話番号を記入して、郵送で申し込む。決定通知書は2月5日(金)までに発送予定。

主催・申問 〒302-0117 守谷市野木崎1947-2 地域子育て支援センター「食育事業2 お野菜使ってクッキング!」係
 ☎45・2462



公民館



■共通申込・問合せ

中央公民館 ☎48・6731
〒302-0110

守谷市百合ヶ丘2-2540-1

■休館日 第二水曜日

筋トレ&ストレッチ

場所・日時・定員

各会場とも当日受付、定員になり次第開始します(45分間)。

郷州公民館

2月15日(月)午前11時～11時15分受付

／先着15人

高野公民館

1月25日(月)午後1時～1時30分受付

／先着15人

中央公民館

1月26日(火)・2月9日(火)午後1時～1時30分受付／各日先着14人

北守谷公民館

2月1日(月)午前10時～10時30分受付

／先着15人

■料金 無料 ■持物 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方のみ) ■服装 運動のできる服装

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日時 2月3日(水)午前10時～正午

場所 中央公民館 ※事前または当日に直したいおもちゃを持参

料金 無

料(購入部品は実費負担) 備考【取

り扱えないもの】一般家電・エアガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

プリザーブドフラワーを使ったコサージュ作り講座

日時 2月13日(土)午前10時～正午

場所 中央公民館 料金 1500円

定員 10人 ※超過の場合抽選

はさみ、カッター、ピンセット 持物

本多真由美氏(株)金宝堂 申込1月

25日(月)必着で往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号を

記入して郵送、または返信用のはがきを持参して

窓口で申し込む



その他



交通事故相談所の案内

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありますら、お気軽にご相談ください。

また、事前予約制で弁護士相談も行っています。

日時 午前9時～正午および午後1時～4時45分(火・土・日曜日、祝日、年末年始除く)

場所 県南地方交通事故相談所(土浦市真鍋5-17-26)

土浦合同庁舎内) ☎029・823・1123

料金 無料

問合せ 茨城県生活文化課

安全なまちづくり推進室

☎029・301・2842

市内の一部地域でテレビ受信対策工事が実施されます

市内の一部地域において、各携帯電話事業者が「700MHz(メガヘルツ)」帯の電波を利用した基地局を開局します。これに伴い、テレビの映像が乱れたり、映らないなどの影響が出る恐れがあるため、該当する地域で「一般社団法人700MHz利用推進協会」が、各家庭に設置されているテレビアンテナへの対策工事を実施します。工事費用は同協会が負担するため、工事作業者が費用を請求することは一切ありません。影響が出る可能性のある地域の家庭には、順次チラシが配布されます。

問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012

(午前9時～午後10時/年中無休)

IP電話からは

☎050・3786・0700(有料)

企画展「ムーミンコミックス展」

1954年から75年まで英国の「イブニング・ニュース」紙で連載された大きな人気を博した「ムーミンコミックス」。この企画展では日本初公開となるマンガ原画やスケッチなど、全部で280点余りを一堂に展示。ユーモアと風刺精神に満ちた魅力的なムーミンの世界をご紹介します。

日程 1月16日(土)～3月14日(日)(1月18日～2月8日の毎週月曜日は休

館) 時間 午前9時30分～午後5時

(入場は午後4時30分まで) 料金 一般1210円、満70歳以上600円、

高校・大学生1000円、小・中学生490円 ※その他各種割引あり/

予約優先制(オンラインで「日時指定WEB整理券」を取得)

場所・問合せ 茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

☎029・243・5111



ラルス・ヤンソン「10個のブタの貯金箱」原画(1975年)
©Moomin Characters™



心身に障がいのある方へ

県では、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税(種別割)を減免する制度を設けています。これまでは、県内の各市町村へ減免申請の出張受付窓口を設置していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、令和2年度は出張受付窓口は設置しません。土浦県税事務所窓口または郵送により申請してください。

なお、減免の要件により必要書類が異なりますので、申請前に県税事務所へご連絡をお願いします。

〔県税事務所での受付〕

減免申請は、土浦県税事務所において年間を通じて受付しています。

※令和3年度定期課税分の申請期限は、令和3年5月31日まで

〔郵送による受付〕

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月から郵送での受付も行います。

申問 土浦県税事務所

029・822・7205



茨城県の最低賃金改正

茨城県の最低賃金

851円

茨城県の特定最低賃金

945円

・鉄鋼業

・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 907円

・計量器・測定器・分析機器・試験

機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・

レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機器器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業

・各種商品小売業 874円

※使用者と労働者が合意し「特定最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、その賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

問合せ 茨城労働局賃金室

029・224・6216

大切な人を亡くした方の集い
(グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや苦しみ、悲しみを分かち合う集いです。

日時 2月9日(火)午後1時30分～3時30分

定員 20人 料金 無料 主催 NPO法人とうかつ生と死を考える会

場所・申問 保健センター 48・6000

全国一斉生活保護相談会

茨城県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

※予約不要・秘密厳守

日時 1月24日(日) 午前10時～午後4時

料金 無料

電話 0120・052・088

問合せ 茨城県青年司法書士協議会

029・886・5908



広報 もりや 掲載広告募集

令和3年度
上半期分

- ▶対象 市内に住所または事業所などを有する方
- ▶掲載号 令和3年4月～9月までの毎月10日発行号
- ▶募集数 各月8枠(半枠の場合)
※超過の場合抽選

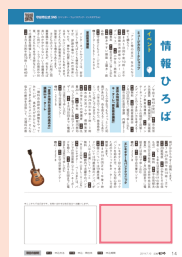
- ▶広告料
半枠(45mm×85mm) 1回1万5,000円
全枠(45mm×175mm) 1回3万円
※広告料の振込手数料は広告主が負担

- ▶広告の内容
市ホームページに掲載している市広告掲載要綱・基準、広報もりや広告掲載取扱要綱で規定(法令に違反するおそれがある広告は掲載不可)

- ▶提出書類など
①申込書(窓口または市ホームページから取得)
②広告データ(メールなどで提出)
※USBメモリなどでの提出は不可
③広告データを印刷したもの

- ▶申込方法
要綱などを確認の上、2月10日(水)必着でメール、郵送、または窓口で申し込む
※メールで提出する場合は、送信後に電話でご連絡ください。

- ▶申込・問合せ先
市役所秘書課 秘書・広報G
内線323
〒302-0198 守谷市大柏950-1
✉hisho@city.moriya.ibaraki.jp



←半枠



←全枠

2021年
2月

子育てカレンダー

施設開放時間・イベントのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制および人数制限を実施しています。また、予定は変更になる場合があります。ご利用前に、ホームページまたは電話で各施設の情報を確認してください。



記号の見方 ▲……変更時間(通常開放時間と異なる場合)
★……要予約(予約方法などは、各施設にお問い合わせください)
※カレンダーの空欄も通常開放を行っています。

対象年齢 ①……0歳児 ②……1歳児 ③……2歳児 ④……3歳児 ⑤……4歳児 ▲……対象年齢以上

通常開放時間 ※時間に変更となる場合のみカレンダーに記載

夢っ子ひろば(地域子育て支援センター) ☎ 45-2462 (12:00～13:00休館)

- ・のぎさき 9:30～15:30(園庭は16:00まで)
- ・ほくえん 9:30～15:00
- ・おおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00
- ・守中(守谷中学校) 10:00～14:00
- ・出前広場北守谷(北守谷公民館) 10:00～14:00
- ・出前広場保健センター、出前広場中央公民館 10:00～12:00

ねっこ守谷(まつやま保育園)

- ☎ 45-8828 〈本町〉園庭のみ開放 9:00～13:00、15:00～16:00
- ☎ 45-5433 〈百合ヶ丘〉 9:00～13:00、15:00～16:00

ミ・ナーデ ☎ 21-1224 10:00～19:30

キ・ターレ ☎ 45-2278 10:00～20:00

エ・ガーオ ☎ 21-4545 10:00～18:00(予約は17:00まで)

施設名	夢っ子ひろば(守谷市地域子育て支援センター)			ねっこ守谷	ミ・ナーデ	キ・ターレ	エ・ガーオ ※当面完全予約制
日	のぎさき	ほくえん	その他				
1 月	★①1歳のひろば 9:30～ ★子育て相談 13:30～ ▲13:00～15:30		通常開放なし	★[本]・[百]レスト・らん 11:30～13:00		たのスポきず 15:00～15:30	部分♥チャレンジコーナー ↓
2 火	豆まき 10:30～		守中 出前広場中央公民館		★④らっこ 10:30～11:00		
3 水	豆まき 10:30～		おおがしわ			休館日	
4 木			守中			★①トットこレク 11:00～11:45	
5 金	★②えいごであそぼう 10:30～	★③0歳のひろば 10:00～12:00 ④0歳のひろば 13:00～15:00	通常開放なし	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★②▲トットこレク 11:00～11:45	
6 土	休館日						
7 日	休館日				★何でも測定会 15:00～15:30	レクタイム 15:00～16:00	
8 月	★子育て相談 13:30～		通常開放なし	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	★ドレミ ①10:30～ ②11:15～	★ベビーマッサージ 11:00～11:45	
9 火	★リトミック 10:00～ ▲13:00～15:30 のぎさき散歩 10:00受付	★①1歳のひろば 9:30～12:00 ▲13:00～15:00	守中		★④いるか 10:30～11:00 ★⑤▲プチクラ 15:00～	★キッズゲーでん 11:00～11:45	★⑥いちごくらぶ 10:30～11:00
10 水	雪だるま作り 10:30～		おおがしわ 10:00～12:00	★[百]英語であそぼう ★[百]レスト・らん 11:30～13:00		おもちゃ病院 ★母乳育児相談会 10:30～11:40	★出張子育て相談室 10:00～12:00
11 木	建国記念の日					リズムの時間 15:30～16:00	★⑥いちごくらぶ 10:30～11:00
12 金	★③0歳のひろば 9:30～12:00 ▲13:00～15:30		出前保健センター 出前広場中央公民館	★[本]・[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00		
13 土	休館日						
14 日	休館日					★家族 11:00～11:45	
15 月	▲13:00～15:30 ★子育て相談 13:30～		出前北守谷	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★リトミック 11:00～11:45 たのスポきず 15:00～15:30	
16 火	雪だるま作り 10:30～	★ウェーブストレッチ 10:30～ ▲13:00～15:00	守中	★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★④くじら 10:30～11:00 ★⑤▲プチクラ 15:00～	シアター 11:00～11:45	
17 水	★勇気づけお話し 10:00～11:00 雪だるま作り 10:30～		おおがしわ食育講座	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	★成長記録会 10:00～	★④トットこ 11:00～11:45	
18 木			守中 出前広場中央公民館	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★①トットこ 11:00～11:45	
19 金	★②▲えいごであそぼう 10:30～	★③0歳のひろば 10:00～12:00 ④0歳のひろば 13:00～15:00	★初めましてようこそ 夢っ子へ(栄町公民館) 10:00～11:30	★[百]わらべうたベビマ ★[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★②▲トットこ 11:00～11:45	
20 土	休館日					★ママフィット 11:00～12:00 チャレラン 15:00～15:30	
21 日	休館日						
22 月	★②▲2歳以上のひろば 9:30～ ★子育て相談 13:30～ ▲13:00～15:30		通常開放なし	★[本]・[百]レスト・らん 11:30～13:00		ワクワク工作 15:30～16:30	
23 火	天皇誕生日					レクタイム 15:00～16:00	★①みかんくらぶ 10:30～11:00
24 水	★包丁研ぎ 9:30～ ▲9:30～12:00 くねくね線路 10:30～	▲9:30～12:00	おおがしわ 10:00～12:00 出前広場中央公民館	★[本]レスト・らん 11:30～13:00	★ママカフェ 10:30～	★パースデー 11:00～11:45	
25 木	くねくね線路 10:30～		守中	★[本]レスト・らん 11:30～13:00		★①トットこ 11:00～11:45	★②▲りんごくらぶ 10:30～11:00
26 金	★ようこそ夢っ子へ 10:00～11:00 くねくね線路 10:30～		通常開放なし	★[本]・[百]レスト・らん 11:30～13:00	★子育て相談室 10:00～12:00	★②▲トットこ 11:00～11:45	
27 土	★プレママ交流会 10:00～ ★④土曜日の0歳のひろば 10:00～12:00		休館日				
28 日	休館日						

ARCUS

Artist In Residence - IBARAKI

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)
日・月曜日休館 ☎ 46-2600 (10:00 ~ 18:00)
✉ arcus@arcus-project.com
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

ヒビノホスピタル Vol.76

開催報告

「つながりすぎないリアル」

今年のヒビノホスピタルは、新型コロナウイルス感染症の拡大第3波の報道が広まる前の、11月15日にもりや学びの里で開催。日比野克彦さんによる、直前まで何をするか秘密の「好奇心だけが参加条件です」というフリーズでおなじみのワークシヨップシリーズも76回目を迎えました。日比野さんが長さ3mほどのオーガンジーを30人の参加者に1枚ずつ配ることから始まりました。色とりどりの布は、無言で手渡されます。最初の挨拶もなく、身ぶり手ぶりのみ

で黙々と続ける日比野さんを、不審に感じたであろう皆さんも、どうやら、「一言もしゃべらない」のが今日のテーマのようだと思いき始めました。布を頭にかぶり、背後に2m以上の残りをなびかせ先頭に立つ日比野さんの後方に続く全員が、学びの里運動広場をぐるぐると周回しはじめました。それはまるで、何かの儀式のようです。その後、隊列は、敷地の外へ。鬼怒川を渡り、清瀧香取神社へと向かいました。川の氾濫を治めるため地域が祀った神社で、境内は穏やかに静まりかえっています。ここで、参加者は、日比野さんの動きを見て、何をすべきか感じ取り、真似ていきます。日比野さんも、次の動きを考えながら、ゆったりと進んでいきます。布を広げ地面に敷き、昼寝をしたり、ヨガをしたり。すると境内に生い茂る大きな落葉樹から風とともにさわさわと落ち葉が降ってきます。隣の人と布端を結び、境内に散る落葉を全て包めるほどの大きな布一枚にすると、日比野さんは立ち上がり、天に向かって結び目を掲げます。つながれた布端を持つ全員もまた立ち上がって掲げること大きな波のような動きが現れました。とても

幻想的で、無言で全員が創り出す光景は舞台を見ているようでした。最後は、一人一人が布を自分の体に巻き付けて衣装にしました。その布は、端切れに包んで襟巻きにし、参加者にプレゼントされ、神社を後にしました。3時間、終始一言も話さなかった日比野さん。最後に全員アルコール消毒のために両手を差し出す所作までもがパフォーマンスにみえるほど、他人との距離、日常と違ったコミュニケーションの取り方、他人とつながりすぎずに創り出す表現を体感させてくれました。22年間で初の無言のヒビノホスピタルは、コロナ禍だからこそ体験できたのかもしれない。



清瀧香取神社での様子

アートカレッジ 受講者募集中

現代アートを分かりやすく読み解くレクチャーシリーズです。今回はオンラインで実施します。

「コレクティブとアート」

社会が大きく変化するときや政情が不安定になると、コレクティブ(集団)として活動するアーティストが現れることがあります。その表現を時代背景とともに読み解きます。コレクティブによる作品は、しばしば、社会問題に取り組むことや、新たな価値の体系を生み出すための行為となつて表れます。20世紀半ば以降のフランスを中心に始まり、文化・政治運動を繰り広げ五月革命に影響を与えた状況主義者の動きや、ヨーロッパを中心とした伝統的な芸術に対抗する前衛的な活動が世界的に伝播したフルクサス、その後の多様化するコレクティブの活動をとおして、民衆の考えや行動を規制する権力に抵抗するヒントを探ります。

▼日時 2月6日(土)午前11時〜午後0時30分 ※オンライン配信 ▼受講料1500円

▼講師 藤本裕美子(アーカスプロジェクトコーディネーター) ※要予約

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



図書館へ行こう

●問合先 守谷中央図書館

☎ 45-1000 FAX 45-7500

🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>



蔵書検索はこちら！



スマートフォン



携帯電話

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間や利用できるサービスを一部制限している場合があります。

休館日

中央図書館
2月1日(月)

各公民館図書室
2月1日(月)・10日(水)

図書館をもっと知りたい！

2階 視聴覚資料コーナー

1枚の図書館利用カードにつき、CDやDVDは、合わせて2点まで借りることができます。CDは、書庫に保管してありますので、CD所蔵リスト、館内の蔵書検索機(OPAC)などから探し、メモ用紙に「請求記号(背ラベル)・タイトル・資料番号」を記入して職員に渡してください。

※子ども向けのCDやDVDは1階の児童フロアにあります。



2階 新聞・雑誌コーナー

新聞コーナーには当日の新聞のみ置いてありますが、過去1カ月分はカウンター付近に置いています。1カ月以上前の新聞は、カウンターの中で保管していますので、ご覧になりたいときは、職員にお声掛けください。※保管してあるのは1年分です。

雑誌は、1枚の図書館利用カードで2点まで借りることができます。ただし、最新号は貸出やコピーができません。

館内で新聞や雑誌をご覧になる際は、他の利用者のためにも1冊ずつお手にとってご利用ください。



おはなし会 スケジュール

【中央図書館	11:00 ~】(視聴覚室) 1月24日(日)	(おはなしのへや) 2月12日(金)・13日(土)
【中央図書館	11:45 ~】(視聴覚室) 1月24日(日)	
【保健センター	15:00 ~】 1月18日(月)、2月8日(月)	
【中央公民館	11:00 ~】 2月7日(日)	



守谷の旬な情報をお届けします！

守谷市シティプロモーションSNS



市では、SNS (ツイッター、フェイスブック、インスタグラム)を利用して、守谷に関する最新情報を発信しています。

防災情報やイベントなどのお知らせはもちろん、季節感のある守谷の風景や、市内での出来事の様子など、いち早くお届けしています。ぜひ、フォローしてご覧ください。

▶問合先 市役所秘書課 秘書・広報G 内線322

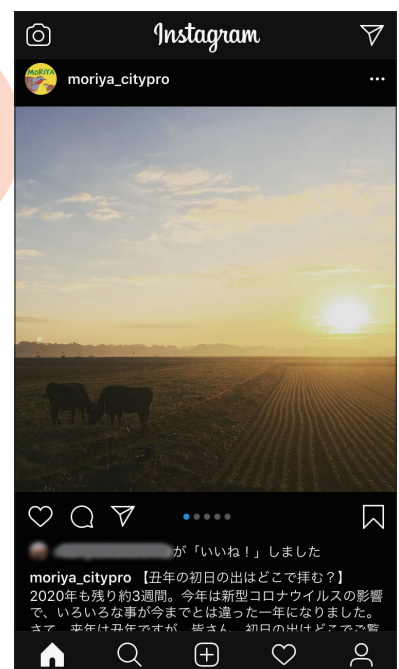
市内で撮影した
意外な風景も
配信中！



ツイッター



フェイスブック



インスタグラム

MORIYA滞在記

ドイツの5番目の季節

ドイツには日本と同じく春夏秋冬といったはっきりした四季がありますが、それ以外に「5番目の季節」と呼ばれている特別な時期があります。それはカーニバル(謝肉祭)です。普段真面目に生活を送っている老若男女のドイツ人が仮装して和気あいあいとし、冗談が飛び交って常にどこから笑い声が聞こえてくるために「道化の時期」とも言われています。

毎年、11月11日にカーニバルの期間が始まりますが、主な行事自体は翌年に1週間にわたって開催されます。開催期間は毎年異なりますが、基本的に2月または3月に行います。

調べれば調べるほど奥深い年中行事ですが、主な流れは次のとおりです。まず、木曜日の「女性のカーニバル」で行事が始まります。女性が主導権を握っている一日で、女性は男性の代表的なアクセサリーであるネクタイを切ります。その日は多くのオフィスでスタッフ全員が盛り上がりますが、言うまでもなく朝のネクタイ選びは要注意です。

週末にもたくさんの集まりがありますが、ハイライトは「バラの月曜日」のにぎやかなパレードで、「灰の水曜日」に全てが終わります。昔はその後、イー



カーニバルの季節のドイツはまだまだ寒いです

スター(復活祭)の前に46日間の断食期間が始まりましたが、現代では断食の厳しい規則はありません。最近では多くの人がお菓子やお酒を控えたり、好きなテレビやSNSを自粛したりして、十人十色の「我慢の時」を過ごします。

カーニバルは主にカトリックの地域であるドイツの西部と南部が祝うお祭りで、プロテスタントの影響が強い北ドイツでは、バラの月曜日には幼稚園や小学校で子どもが仮装すること多いですが、大きなパレードやイベントはありません。また、にぎやかなパーティーのようなパレードを開催する西ドイツのKarnevalと、伝統的な衣装が印象的である南ドイツのFastnachtの雰囲気もかなり違います。同じ年中行事でもお祝いの仕方は地域によってさまざま、それもまたドイツの文化の多様性の証しと言えるかもしれません。

国際交流員シュテファニーさんのイベント



料理教室

カーニバルの揚げ菓子&北ドイツ風のポテトサラダ

ドイツのカーニバルに欠かせないジャム入りの揚げ菓子と、ホームパーティの定番料理ポテトサラダを一緒に作ってみませんか。※作った料理は持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

- ▶日程 ①2月9日(火) ②2月21日(日)
※各回とも同じ内容
- ▶時間 10:00 ~ 12:00
- ▶会場 保健センター 栄養指導室
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶定員 10人
※超過の場合、初めての方を優先の上抽選
- ▶料金 500円
- ▶持ち物
エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバンダナなど)

▶共通申込方法

1月26日(火)までに窓口または電話で申し込む

▶共通申込・問合先

市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133

ドイツ語でフリートーク

自由にドイツ語で話してみましょう!

簡単なドイツ語会話ができる方向けのイベントですが、初級者の方も大歓迎です。皆様のご参加、お待ちしております。

- ▶日程 2月15日(月)
- ▶時間 18:00 ~ 19:00
- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶定員 10人
※超過の場合抽選
※5人に満たないときは、中止の場合あり
- ▶料金 無料



Moriya いきものの調査隊

調査レポート2020 秋



たくさんの投稿ありがとうございました！

▶問合先 市役所企画課 企画・統計G 内線332



期間中の投稿数は、なんと調査隊最多の33件！
昆虫から植物まで多様ないきものを、継続的に調査してくれました。



おかだいくえ
岡田郁恵さん

最優秀賞

守谷秋のいきものマスター賞

昨年の10月9日から11月23日まで実施した「MORIYA いきもの調査隊2020秋」。今回は、昆虫・植物など「いきもの」全般を調査対象として行い、なんと220件もの投稿をいただきました！ たくさんの投稿ありがとうございました。数ある投稿の中でも、特に優秀な作品をご紹介します。



秋の植物の代表カラスウリを投稿してくれました。色とりどりでとても素敵ですね。

やましたゆうた
山下佑太さん

優秀賞

季節性部門



環境省のレッドリスト（絶滅のおそれのある野生生物）に掲載されているトウキョウダルマガエルを発見！

いちのせあみ
市瀬愛海さん
ゑだた
颯汰さん

優秀賞

希少種部門

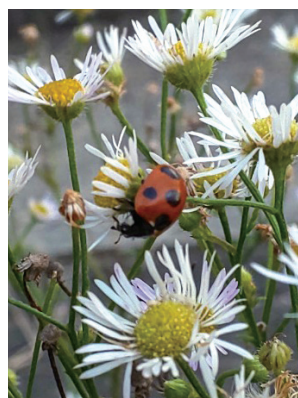


よく見てください、お花の真ん中に小さいアメリカピンクノメイガがとまっています！ どちらもピンク色なのでとてもきれいですね。

すずき
鈴木みやかさん

優秀賞

ベストショット部門



赤いナナホシテントウと、白いお花のかわいらしいコントラストが映えています。

よこやま
横山ひとみさん
あやか
綾香さん

優秀賞

ベストショット部門

いきもの調査隊 **MAP** はこちら！



※動植物に触れたあとは、念のため手を洗いましょう。

タンパク質をしっかりとって、健康な体をキープ!

年齢を重ねると、若い頃よりも食事量が減りがちです。そのままにしていると栄養不足になり、フレイル（虚弱）状態に陥ります。特にタンパク質の摂取量が不足していると、筋肉量が減少し、転倒や骨折、免疫力が低下し病気になりやすくなります。そのため、特に70代以降は筋肉の材料になるタンパク質を含む食品を、より多くとることが大切です。

健康長寿のために筋肉を維持・強化できるよう、適度な運動と、下記の表を参考にした食習慣に取り組んでみましょう。

タンパク質をとるポイント

毎食1品以上は、良質なタンパク質を含む魚・肉・卵・大豆製品・牛乳や乳製品を食べるようにしましょう。タンパク質が不足した時間があると、筋肉を新しく作れず、筋肉量が減ってしまいます。目標は1食でタンパク質20g程度、毎食均等に食べることが大切です。このほか、野菜・海藻・芋類や果物などを一緒に食べることで、栄養バランスが良くなります。特に、糖質やビタミン類がタンパク質の吸収を助け、筋肉が作られやすくなり、免疫力も高まります。

1日のタンパク質摂取の目安量（〔 〕内はタンパク質量）

	主 食	主 菜（タンパク質を含む食品）	タンパク質量合計
朝食	食パン1枚（6枚切）〔5.6g〕	卵1個（50g）〔7.4g〕 牛乳1杯（200ml）〔6.6g〕	19.6g
昼食	ご飯普通盛り（150g）〔3.8g〕	鮭1切（75g）〔16.7g〕	20.5g
夕食	ご飯普通盛り（150g）〔3.8g〕	豚肉ロース（50g）〔11.4g〕 納豆1パック（40g）〔6.6g〕	21.8g
			1日のタンパク質量 61.9g



旬の白菜で、さっと作れる1品

白菜とツナの塩昆布和え

1人分 〈エネルギー〉134kcal 〈タンパク質〉8.5g 〈塩分〉1.1g

材料 2人分

- ・白菜（縦半分に切り、5mm幅に切る） 約2枚（160g程度）
- ・ツナ缶（オイル漬け） 1缶
- ・塩昆布 大さじ2
- ・白いうごま 小さじ2

作り方

ボウルに白菜・ツナ缶・塩昆布を入れて和え、器に盛り、ごまをかける。

手軽な缶詰を使用し、タンパク質アップ。白菜はほとんどが水分ですが、ビタミンCやカルシウムなども含まれます。ビタミンCは、抗酸化力があり老化予防などの効果があります。水溶性ビタミンで熱に弱いので、生食の方が多くとれます。



電子レンジでらくらく調理

レンジで肉豆腐

1人分 〈エネルギー〉282kcal 〈タンパク質〉22.9g 〈塩分〉2.7g

材料 1人分

- ・木綿豆腐（4等分にちぎる） 150g（小1パック）
- ・牛こま切れ肉（豚肉でも可） 50g
- ・シイタケ（一口大に切る） 2個（35g）
- ・長ネギ（斜め切り） 1/2本（50g）
- ①しょうゆ・酒・砂糖 各大さじ1
- ・七味唐辛子（お好みで）

作り方

①耐熱容器に牛肉と①を入れ、よく混ぜる。

②①にシイタケ・豆腐・長ネギを入れ、

ふんわりとラップをし、電子レンジ（600W）で5分加熱する。

※電子レンジの加熱時間は目安のため、加減してください

牛肉と豆腐で、動物性と植物性のタンパク質を一緒にとることができます。牛肉の赤身は鉄や亜鉛を含み貧血予防、木綿豆腐はカルシウムを含み骨粗しょう症予防などの効果があります。

レシ

健康体操で体を動かそう!

コロナ禍で運動不足になっていませんか。ぱたか体操で軽く汗をかいて運動不足を解消しましょう。ご参加をお待ちしています。

▶ 申込・問合先 井橋 ☎48-4029

▶ 日時 2月18日(木) 10:30 ~ 12:00
 ▶ 会場 市民活動支援センター会議室
 ▶ 定員 先着10人
 ▶ 受講料 無料
 ▶ 申込方法 1月19日(火)~2月10日(水)までに電話で申し込む
 ▶ 主催 女性セミナーミレニウム

第9回 守谷ひなまつりのご案内

今年もおひなさまとつるし飾りを市内各所に展示します。
 ※会場によって展示期間、開館時間、休館日などが異なります。ご注意ください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のためスタンプラリーは中止します。

つるし飾りを募集しています

- ▶ 申込期限 1月29日(金)
- ▶ 作品受渡し場所 市民活動支援センター
 【持込】2月2日(火) 10:30 ~ 14:00
 【返却】3月16日(火) 10:30 ~ 14:00
- ▶ 申込先 市民活動支援センター
- ▶ 問合先 堀込 ☎・FAX 48-1196



▶ 主催 守谷ひなまつり実行委員会 ▶ 問合先 市民活動支援センター

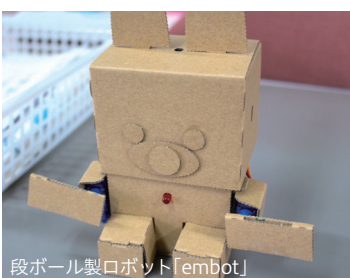
展示会場	展示期間
北守谷児童センター	2月4日(木)~3月2日(火)
南守谷児童センター	
中央公民館	2月8日(月)~3月3日(水)
中央図書館	2月11日(木)~3月7日(日)
市民活動支援センター	2月12日(金)~3月7日(日)
イオンタウン守谷	2月15日(月)~3月3日(水)
栄町公民館	
松並東自治会館(永泉寺前)	
みずぎ野集会場	
市役所	2月15日(月)~3月4日(木)
リカレントねっと事務所	2月15日(月)~3月6日(土)
保健センター	2月17日(水)~3月9日(火)

moriya photo news



ポットを動かして プログラミング体験

プログラミング体験授業
 (令和2年11月25日・12月2日)



タブレット端末でプログラミングを行う児童たち(松前小学校)



思いどおりに動き、喜ぶ児童たち(黒内小学校)

11月25日、松前小学校の1年生が、NTTドコモのプログラミング教育用ロボット「embot」を使い、初めてのプログラミングに挑戦しました。タブレット端末でプログラミングを行い、実際に「embot」が動く、児童たちは目を輝かせながら喜んでいました。

12月2日には、黒内小学校の1年生でも初めてのプログラミング授業が行われました。さまざまな方向へ動かすようプログラミングするロボット「embot」を使い、試行錯誤しながらも、自分たちの力で思いどおりに動いたときには歓声が上がりました。

今回の授業は、プログラミング教育を中核とした守谷型EdTechの環境として行われました。これからの学校でも実施していく予定ですので、お楽しみに!

静

寂の熱い戦い

山口凌河選手講演会
(令和2年12月10日)



オリンピック・パラリンピック教育推進事業の一つとして、「ゴールボール」で東京2020パラリンピック出場が内定している、山口凌河選手が御所ヶ丘小学校で行われました。ゴールボールは、鈴の入ったボールを転がし、ゴールに入れることで得点を競うスポーツ。選手は全員アイシールド(目隠し)を着用します。山口選手の生い立ちや、競技、パラリンピックについて話してもらった後には、ゴールボールの体験会も行われ、児童たちは山口選手が投げるボールの迫力に圧倒されていました。児童たちにとって、視覚障がいやパラリンピックについて考える良い機会となりました。

歩

道がきれいになりました

落葉清掃
(令和2年12月10日)



市内の建設関連業者38社で組織される守谷市災害対策協力会の皆さんにより、道路の落葉清掃が行われました。同会は平成27年に市と「災害時における復旧活動の協力に関する協定」を締結し、安全パトロールや社会奉仕活動を行っています。3回目となる今回は約50人が参加し、ふれあい道路(けやき台・大柏)に落ちたイチヨウの葉を掃いて通行しやすくしてくれました。

20

回目のチャンピオン獲得

山野哲也さんが市長を表敬訪問
(令和2年12月16日)

市内在住のレーシングドライバーで、もりや広報大使の山野哲也さんが、JAF全日本ジムカーナ選手権通算117勝、20回目のシリーズチャンピオンを獲得した報告のため、松丸市長を表敬訪問しました。当日は、実際のレースで使用した車両が市役所に展示され、山野さんは、来庁された方との記念撮影に応じていました。車両とレーシングスーツには、MORIYAの文字が入っており、しっかり守谷をPRしてくれていました。

山野さんが「新たな記録に挑戦していきたい」と意気込みを語ると、松丸市長からは「今後もさらに活躍していただき、守谷の名を全国に広げてもらいたい」とエールを送りました。

2020年に20回目のチャンピオンを獲得した山野さん。来シーズンのご活躍をお祈りしています。



人口と世帯数

2020年12月23日現在

	前月比
世帯	28,643 戸 (+39戸)
人口	69,405 人 (+60人)
男	34,821 人 (+26人)
女	34,584 人 (+34人)
前年同月人口	68,484 人

休日・夜間緊急診療所

おとな

取手北相馬保健医療センター
医師会病院 (小児科除く)
☎0297-78-6111

こども

JAとりで総合医療センター
(小児科：日・水曜日除く)
☎0297-74-5551

総合守谷第一病院
(小児科：日・水曜日)
☎45-5111

※新型コロナウイルス感染症の影響で、
変更が生じる場合があります。 受診
の前に必ず電話で確認してください。

守谷市公式サイト
(スマートフォン)



守谷市公式アプリ
((M)) もりんぷお
Morinfo



メールもりやに登録！

市の情報をメールで配信

<https://service.sugumail.com/mail-moriya/>

主な配信内容

- イベント情報
- 防犯・防災情報
- 火災発生情報
- 選挙情報



粗大ごみ収集日

申込日	収集日
1/18 ~ 1/22	2/1
2/1 ~ 2/5	2/15

☎0297-45-5339

〈携帯版〉
守谷クリーン
カレンダー



電話番号のお掛け間違いにご注意ください

※問合先のGはグループの略表記



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

ご応募ありがとうございました！

発見！ドイツ in MORIYA

守谷市とマインブルク市の姉妹都市締結30周年を記念して募集した「発見！ドイツ in MORIYA」の応募作品の中から、一部作品をご紹介します。応募された全作品は、庁舎内に展示した後、マインブルク市へ送付する予定です。

〈発見！ドイツ in MORIYA展〉

- ▶ 展示期間 1月18日(月)～2月10日(水)
- ▶ 会場 市役所1階 市民ホール
- ▶ 問合先 市役所市民協働推進課
協働推進G 内線133



いつかドイツに

ドイツではポピュラーな遊びであるボードゲーム。「思考力」はこの遊びで鍛えられたと言っても過言ではありません。「ドイツに行って、日本にはないボードゲームでたくさん遊んでみたい」というのが娘の夢の一つでもあります。(とわさん さん)



Happy

私は、1年前に青少年海外派遣団員としてドイツにホームステイしました。これは、ホストファミリーがプレゼントしてくれたネックレスです！ とても嬉しくて家に飾ってあります！ マインブルクの皆さん！ コロナに負けないで、来年こそは日本に来てください!! (Honomi さん)



ハリボーのくまさん

私はハリボーのグミが好きです。このクマの形が可愛くて好きです。日本ではスーパーやコンビニで売っているの、よく買います！ ドイツの冬は寒いと思うので、暖かく過ごしてくださいね。いつか遊びに行きたいです！ (小島 悠里花 さん)



フォンハウゼン夫妻からの贈り物

約30年前家族でドイツのフランクフルトに住むことになったとき、ドイツ語が分からず不安でいっぱい我が家の子供たち、知り合いのドイツ人ご夫婦がマグカップをプレゼントしてくれました。温かい気持ちを受け取って、子供たちは安心して喜びました。今でも大切な思い出です。(フラウヨシダ さん)

ドイツ風ライ麦パンとプレッツェル

たまにドイツパンのように硬い黒パンやプレッツェルを自分で焼きます。長女がドイツ人と結婚して現在シュトゥットガルト近郊に住んでいるので、ドイツ料理も我が家にとっては特別なものではなく日常にあります。(tellme さん)